

**Mor un motorista en un xoc
amb un vehicle a la C-59
en el seu pas per Caldes** P7

**La Festa Major 2023
en imatges** P3, P4 i P5

**Els primers 100 dies de
govern es centren en el
Pla d'Actuació Municipal** P9

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1754
Del 20 al 26 d'octubre
de 2023

Distribució gratuïta
Any XXXVII



La Capvuitada tanca una Festa Major plena d'activitats i altes temperatures

JDB

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Dijous 19 d'octubre

18 h – Biblioteca

Dijous de conte "Explica'm una tardor", a càrrec de Moi Aznar, per a infants a partir de 4 anys.

19.30 h – c/ Xirior, 5 urb. Can Regasol

Geobiologia, la salut en el hogar. Detectar y neutralizar las ondas nocivas, por Manuel Reboredo. Org. Sobirania i Salut Caldes.

Dissabte 21 d'octubre

11 h – Biblioteca

Taller d'olis essencials a càrrec de The Blue Drop Tribe. És una activitat per a adults amb l'objectiu de fomentar l'educació sobre les teràpies alternatives i el benestar personal.

Diumenge 22 d'octubre

De 9 a 14 h – Aparcament Caprabo

Retro Caldes - 5a concentració i exposició de vehicles antics i clàssics. Org. Club de Cotxes Antics de Caldes de Montbui.

RETRO CALDES

Concentració i exposició de vehicles antics i clàssics

Caldes de Montbui

22 d'octubre de 2023 - Parking Caprabo



18.30 – Casino

XVI Teatre de Tardor "Exercici Molière" a càrrec del Grup Escènic Casino i dirigida per Francesc Serra. Preu: 9-13 euros.

Dimecres 25 d'octubre

8 h – Plaça Catalunya

Caminada a Can Duran. Org. Caminades de l'Esplai.

17 h – Fundació Santa Susanna

Balls amb el grup de Country. Org. Fundació Santa Susanna.

Dijous 26 d'octubre

18 h – Biblioteca

Xerrada "La transició energètica a Catalunya", a càrrec de Ramon Sans Rovira. Durant la sessió es reflexionarà sobre les situacions d'emergència climàtica i social ocasionades per l'ús abusiu de la crema de materials fòssils per disposar d'energia. Activitat per a adults.

Fins al 28 d'octubre

Altell del Centre

Exposició "Collagegonia" de Mswahwah. Org. Ateneu Centre Democràtic i Progressista

Dimarts 31 d'octubre

15 h – Les Cases dels Mestres

Celebració de la Castanyada de l'Esplai amb els grups del programa Gent Gran Activa.

Fins al 7 de gener de 2024

Museu Thermalia

Exposició "Mort i oblit a Djelfa". L'exili de Joaquim Picañol i Xalabarder i família

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f FotografiaPoch

Electra Comercial
900 181 776
Truca'ns!
Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

UCC Unitat de Comerçants i Industrials de Caldes
amic associació d'empresaris i comerciants de Caldes de Montbui

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

Telèfons d'interès

Caldes diu adeu a una calorosa Festa Major farcida d'activitats

Caldes ha viscut una llarga Festa Major, marcada per una climatologia d'altres temperatures i sense pluges, que ha fet que calderines i calderins sortissin al carrer i gaudissin de les activitats.

El parc de Can Rius va ser l'epicentre de la festa, amb activitats remarcables pel que fa a assistència de públic com el concert de Triquell, l'Oktoberfest, l'espectacle de circ "Potser no hi ha final" o el concert de Las Karamba, entre altres.

La plaça de la Font del Lleó va acollir activitats amb molt de públic com el concert inaugural de Dyango, el concert amb Balkan Paradise Orchestra, l'actuació de Metropolitan Union i les corals calderines, les havaneres de Les Anxovetes o la Festa Gran.

Però sens dubte, la Festa Major calderina no seria el mateix sense les seves entitats de cultura popular.

El Ball de Diables va celebrar els 30 anys de la colla adulta i els 10 anys de la colla infantil amb un correfoc especial en els Corredossos, mantenint el tradicional correbars, corretraca, la tronada d'inici i el correfoc i els versots, tant l'infantil com l'adult.

La colla gegantera celebrava també 30 anys de fal·lera gegantera i va aprofitar per fer una trobada amb 15 colles convidades i 30 gegants, que van acompanyar el Farellàs i la Guisla (tant els gegants nous com els vells).

Els Bastoners de Caldes van estrenar l'espectacular "Nit, llums i pals" per acomiadar la Festa Major, mentre que els Escaldats, els Castellers de Caldes, van celebrar una diada on van portar a plaça tres castells de 7, inclòs el difícil 4 de 7 amb agulla, acompanyats pels castellers de Granollers i de Sant Cugat.

Finalment, l'Agrupació Sardanista Calderina va organitzar una ballada de sardanes amb la cobla La Bisbal Jove.

Enguany, la Capvuitada ha sigut intensa, amb el Festival de Dansa, la festa nocturna de Sow! Collective o la tradicional cercavila a l'Aplec del Remei, conjuntament amb totes les activitats i parades que s'hi van aplegar.



Cercavila gegantera dels 30 anys amb el gegants nous i els vells



Inauguració de la Festa Major amb el concert de Dyango.



Correfoc i celebració dels 30 anys del Ball de Diables.

Fotos: JDB

Festa Major i Capvuitada



Presentació del llibre "Mort i oblit a Djelfa".



Els Bastoners amb "Nit, llum i pals".



Corredossos de foc, correfoc especial pels 30 anys del Ball de Diables i els 10 anys de la secció infantil.



Concert de Metropolitan Union.



Diada Casteller a la plaça de la Font del Lleó.



Ballada de sardanes amb la cobla La Bisbal Jove.



Festa Gran.

FOTOS: JDB

Festa Major i Capvuitada



Havaneres amb les Anxovetes.



Castell de focs final de Festa Major.



Exposició dels alumnes adults del Taller d'Art Municipal.



Oktoberfest en el parc de Can Rius.



Concert de Triquell.



Mostra castellera a l'Aplec del Remei.



Espectacle de circ "Potser no hi ha final".



Ballada dels gegants a l'Aplec del Remei.

El document del mes d'octubre és una fotografia de la Capvuitada de 1919 del Fons Anita Gispert Vila

Aquest mes d'octubre i coincidint amb la celebració de la Festa Major i de la Capvuitada, l'Arxiu Històric mostra una imatge dels carros de l'Aplec del Remei en el moment de fer l'arròs. La fotografia, datada a l'any 1919, està inclosa al fons Anita Gispert Vila

L'origen de la Capvuitada es remunta a finals del segle XIX quan l'Ajuntament d'aleshores va modificar les dates de Festa Major situant-les al calendari el cap de setmana anterior a l'Aplec del Remei per tal que l'Aplec, que era més celebrat que fins i tot la Festa Major, passés a ser com un tancament de la festa gran

Al segle XIX, la Festa Major de Caldes de Montbui, en honor a la Santa Majestat, es celebrava el quart diumenge de setembre, però el poble no la celebrava amb el mateix entusiasme que l'Aplec del Remei que es feia a l'octubre.

Es presenta l'OnCodines

L'OnCodines Trail arriba a la seva quarta edició amb un seguit de novetats destacades. La prova tindrà sortida aquest any de Bigues i Riells del Fai i arribada a Sant Feliu de Codines i comptarà amb tres recorreguts de 43, 63 i 78 quilòmetres en diversos municipis del Vallès Oriental, el Moianès, el Vallès Occidental i Osona. L'essència de la prova es manté intacta amb un doble objectiu per part dels equips participants: d'una banda, completar el recorregut i de l'altra, aconseguir el donatiu mínim per equip que es destina íntegrament a les tres entitats beneficiàries. En aquesta ocasió, i gràcies a la incorporació del tercer recorregut, la prova es pot completar caminant; caminant i corrent (caco), i corrent. El temps màxim per completar l'OnCodines és de 14 hores.



Anem al Casino

SÁBADO
28
OCTUBRE

CASINO DE CALDES
ANTICIPADA 20€ / TAQUILLA 25€
20.30H

WIT DE BOJUS

SOKO COMEDY

David Guapo
#quenonosfrunjanlafiesta
@davidguapo @DavidGuapoOficial @davidguapo
¡CALDES DE MONTBUI!

ENTRADAS: ATRAPALO.COM
La Pelleria (Caldes de Montbui)
Frankfurt Mogoda (Santa Perpètua)

SOKO

080 PRO

Venda d'entrades a **ATRÁPALO.COM**, La Pelleria (Caldes de Montbui) i Frankfurt Mogoda (Santa Perpètua de Mogoda).

Mor un motorista en un xoc amb un vehicle a la C-59

El Servei Català de Trànsit va informar que el passat 7 d'octubre es va registrar un sinistre viari mortal a la C-59 al punt quilomètric 12 a Caldes de Montbui. Els Mossos d'Esquadra van rebre l'avís a les 12:48 h.

Per causes que encara s'estan investigant, van xocar una motocicleta i un turisme. A conseqüència de l'accident, el motorista va morir. Es tracta de JM.P.P,

de 52 anys i veí de Ripollet. A més, dues persones van resultar ferides menys greus i van ser traslladades a l'Hospital de Mollet.

Arran de la incidència, que va obligar a tallar la via en sentit nord, es van activar quatre patrulles dels Mossos d'Esquadra, una dotació dels Bombers de la Generalitat i quatre unitats del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM).



Es celebra la Fira Outlet organitzada per la UCIC

El passat 1 d'octubre es va celebrar la Fira Outlet en el carrer Montserrat. Organitzada per la UCIC (Unió de Comerciants i Industrials de Caldes),



va aplegar durant tot el matí molt públic, que es van poder passejar i aprofitar les ofertes que hi havia dels comerciants associats.

La jornada es va complementar amb tallers a càrrec dels Geganters de Caldes i diverses activitats infantils.

QUAN PARLES

FAS MÀGIA

MOLT
PER PARLAR.
MOLT
PER VIURE.

vxl.cat

VOLUNTARIAT
PER LA LLENGUA

CONSORCI PER A LA
NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA

Generalitat
de Catalunya

Pel català,
sempre endavant

La contractació indefinida al Vallès Oriental experimenta un decreixement interanual superior al 10%

L'Observatori-Centre d'Estudis del Consell Comarcal ha elaborat el Butlletí de contractació corresponent al 3r trimestre de 2023. Al Vallès Oriental,

l'evolució de la contractació indefinida mostra la desacceleració de les dades que ja s'observava el trimestre anterior. Aquest menor creixement també s'ha

reflectit al conjunt català o metropolità. Durant el tercer trimestre de 2023 s'han formalitzat 30.661 contractes, 5.951 contractes menys que el total de contractes registrats durant el tercer trimestre de l'any passat (-16,25%). Respecte al segon trimestre de l'any, la xifra de contractes ha dibuixat un lleuger descens, de 81 contractes.

Aquest trimestre la contractació indefinida mostra un decreixement interanual superior al 10%, amb un descens de pràcticament 1.427 contractes.

L'evolució de la contractació indefinida aquest darrer trimestre mostra la desacceleració de les dades que ja s'observava el trimestre anterior, quan també va créixer un 7% interanual. Aquest menor creixement també s'ha reflectit al conjunt català o metropolità.

A la comarca, les modalitats de contractació indefinida que creixen són els contractes ordinaris en temps indefinit (+2,7%) i el foment de la contractació indefinida (45%).

La resta de modalitats disminueixen. També en l'àmbit de la contractació indefinida, sobresurten les davallades dels contractes convertits en indefinits (-64,67%, 1.721 menys).

D'altra banda, la modalitats temporals més emprades, com són els contractes per circumstàncies de la producció (que representen gairebé el 47% dels contractes temporals) registren aquest trimestre un descens del 20% (4.018 contractes menys).

La xifra també disminueix respecte el trimestre anterior.

En aquest context de descens de la contractació, la modalitat que segueix creixent és la dels contractes fixos discontinus: sumen 3.752 en total, 992 contractes més que el tercer trimestre de 2022.



DADES BÀSIQUES DE CONTRACTACIÓ

Tercer trimestre de 2023



30.661

és el total de contractes laborals formalitzats al Vallès Oriental durant el SEGON trimestre de 2023



-5.951

Contractes menys que el TERCER trimestre de 2022



-10,73%

Descens interanual dels contractes indefinits



En un context de descens de la contractació, la modalitat que segueix creixent és la dels contractes fixos discontinus: sumen 3.752, **992 CONTRACTES més que el 3T 2022**

Divendres 10 de novembre de 2023

Assemblea General Ordinària

Es convoca a tots els socis a les 20.00h. en convocatòria única al **Casino de Caldes**

Ordre del dia

1. Lectura i aprovació si s'escau de l'acta anterior.
2. Lectura i aprovació si s'escau de l'estat de comptes.
3. Presentació del programa i del pressupost de la propera festa.
4. Establiment de la quota de soci.
5. Renovació de càrrecs
6. Precs i preguntes



Els primers 100 dies del govern calderí se centren en el plantejament del Pla d'Actuació Municipal

El govern municipal, format per ERC i Junts per Caldes, formacions que encapçalen l'alcalde, Isidre Pineda Moncusí, i la segona tinenta d'alcaldia, Roser Xalabarder Sagalés, ha comunicat els set eixos de millora i creixement local per al període 2023/2027, coincidint amb els primers 100 dies de mandat.

Els líders al capdavant de l'Ajuntament han reafirmat els conceptes que són la base del seu pacte i en atenció als quals es definiran totes les accions del mandat: municipi, cultura, país i futur.

Durant els propers mesos les dues formacions encarregades de liderar la gestió municipal definiran els projectes, les prioritats, la calendarització i l'estudi financer que inclourà cada eix.

L'objectiu del govern és presentar el PAM a la població a finals d'any, amb la celebració d'una Audiència Pública.

Accions destacades dels primers mesos

El govern ha traslladat també que els primers mesos s'han centrat en facilitar l'inici de curs escolar (atenent les principals peticions de les escoles i reorganitzant la coordinació de les escoles bressol municipals); en reordenar qüestions de via pública prioritaries, com el gir d'Asensi Vega o la reducció de la zona blava de l'avinguda Fontcuberta; en tancar un programa de Festa Major el més popular, feminista i en sintonia amb la societat calderina; en avançar en la redacció del Pla d'Igualtat Municipal o les obres de la Prefectura de Policia; i en reprendre qüestions importants com la construcció de l'institut – escola Pic

del Vent, l'ampliació de la Comunitat Energètica Local o la gestió dels Fons Next Generation.

Prioritats del PAM

El Pla d'Actuació Municipal és un recull de prioritats i un full de ruta per assolir-les, adreçades a la millora de la qualitat de vida de la població de Caldes.

Acció climàtica i serveis municipals: inclou el creixement de la CEL, l'atenció al medi natural i al canvi climàtic i la consecució d'un model el més sostenible de gestió de les deixalles, entre altres.

Promoció de vila: inclou les accions de promoció econòmica, del comerç, del sector primari, del turisme i del termalisme, entre altres.



Aquests seran el eixos del govern calderí que inclourà el PAM i els principals conceptes als quals fa referència:

Cohesió Social: inclou l'atenció a la cultura, l'esport, el feminisme, la nova ciutadania, l'acció social o l'habitatge, entre altres

Cohesió territorial: fa referència als projectes urbanístics que consolidaran una vila integrada, connectada, respectuosa amb l'entorn i atenta a les necessitats de tots els segments de població.

Municipi educador i de futur: inclou l'atenció a tots centres educatius o que afegeixen valor a l'educació a calderins i calderines, al PEC i a la infància, joventut gent gran, entre altres.

Governança democràtica: fa referència a totes les accions que reforcen els valors democràtics, incloses aquelles que volen reparar els greuges comesos en el passat per millor el futur; també inclou la gestió de la transparència municipal, la seguretat ciutadana, la participació ciutadana i el govern obert, entre altres.

Lideratge institucional: inclou totes les accions adreçades a posicionar la destinació turística termal, a donar prestigi als productes singulars del nostre entorn, a intervenir en projectes europeus de posicionament i diàleg global, a gestionar els Fons Next Generation i a ser referents en cooperació al desenvolupament.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Mònica Sánchez

C/ Santa Teresa, 6

Caldes de Montbui

646 19 40 07

93 031 47 43



L'expresident Quim Torra inaugura l'Aula de la Universitat a l'abast

El passat divendres 13 d'octubre es va inaugurar l'Aula de la Universitat a l'abast Martí L'Humà a Caldes de Montbui. Amb una Sala Noble de Can Rius plena hi va haver diversos parlaments a càrrec de l'alcalde de Caldes, Isidre Pineda, el president de la Fundació, Jordi Salayet i el delegat a Caldes, Eduard Orriols.

Amb la presència de l'expresident de la Generalitat de Catalunya, Quim Torra, que abans ja havia signat el llibre d'Honor de l'Ajuntament, va donar començament la seva xerrada sobre "Les hores incertes" segona part del seu "Dietari de Canonges" que va escriure de l'abril a octubre de 2019, pocs dies després de ser inhabilitat per l'Estat Espanyol.

Quim Torra va explicar que els dos llibres recullen l'activitat i els pensaments més íntims d'ell en uns moments de forta convulsió política i social per l'ofensiva judicial, política i mediàtica dels poders de l'estat i la crisi de salut pública causada per la Covid-19. Va fer una emocionant reflexió de tot el que vam passar amb la pandèmia (en la que van morir 30.000 persones) i que sembla que moltes vegades ja ho tenim en l'oblit i va fer un esment molt especial als metges, infermeres, empreses, etc., que van ajudar i lluitar tant, i va acabar dient "l'única certesa que m'enduc de les hores incertes és que la independència és justa i necessària, però que només la força col·lectiva ens permetrà deixar enrere un laberint del qual no se surt per sota terra, sinó per sobre, saltant tots els seus murs". Afegint que tant de bo poguem deixar als nostres nets un món millor que el d'ara.

Aquesta Fundació treballa des de fa més de 20 anys per promoure l'educació i el coneixement, divulgar la cultura i oferir assessorament a mida. A Caldes ja fa 12 anys que organitza moltes xerrades, però amb la pandèmia de la Covid va quedar una mica aturat. Ara engeguen amb molta il·lusió amb



tot un equip de calderins que portaran a terme diverses activitats a l'abast de tots els que hi vulguin participar: xerrades, estudis, viatges... De moment començen amb una xerrada cada mes a la sala Noble de Can Rius, el proper 2 de novembre amb l'historiador Agustí Alcoberro i el 14 de desembre amb el

periodista i historiador Enric Calpena.

Els quatre eixos principals que desenvolupa la Fundació són: cultura i societat, economia i desenvolupament, ensenyament i educació i sostenibilitat i medi ambient per a empreses, entitats i públic amb interès i inquietuds culturals.

MARIA MERCÈ RANJULS





L'Ajuntament informa

Xerrada "La transició energètica a Catalunya"

La Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui organitza la xerrada "La transició energètica a Catalunya", que es farà el dijous 26 d'octubre a les 18 h, a càrrec de Ramón Sans Rovira.

Durant la sessió es reflexionarà sobre les situacions d'emergència climàtica i social ocasionades per l'ús abusiu de la crema de materials fòssils per disposar d'energia. Per fer front a aquestes emergències és molt important que la societat conegui i entengui quines alternatives existeixen avui en dia. L'activitat és per a persones adultes i està inclosa dins el programa "Altres veus: parlem d'energia".

L'accés és lliure fins a omplir l'aforament.

Crida al Voluntariat: Nova convocatòria del LECXIT

Les AMPES de les escoles**, a través del Punt de Voluntariat, fan una crida a la ciutadania interessada en participar en sessions de lectura amb infants. Adreceu-vos abans del 23 d'octubre a les secretaries del centres on vulgueu fer el voluntariat o al Departament d'Educació**. El dia 25 d'octubre de 2023, de 16.30 h a 18.30 h, a la Biblioteca de Caldes de Montbui es farà una sessió de formació.

Novetat al Casal de Gent Gran Municipal de Caldes. Totes les persones grans sou benvingudes

L'Ajuntament informa a totes les persones grans que ja poden disposar del Casal Municipal situat a Les Cases dels Mestres, de dilluns a divendres de 9 a 20 h i els caps de setmana en horari d'obertura del Bar Cafeteria, de 10.30 h a 13.30 h i de 16 h a 20 h

Convocatòria de la Taula de Cooperació, Solidaritat, Pau i Drets Humans

La Taula de Cooperació, Solidaritat i Drets Humans es reunirà el proper 24 d'octubre, a les 17.30 h, a Les Cases dels Mestres. La Taula de Cooperació, Solidaritat i Drets Humans és un espai de diàleg obert a les entitats de caire social i solidàries del municipi i, també, a la ciutadania.

El seu objectiu és generar un espai de reflexió sobre conceptes universals que intervenen en la lluita contra les desigualtats i a favor de la dignitat de totes les persones.

L'acte és obert a tota la ciutadania, si esteu interessats i/o voleu assistir-hi cal que us adreueu a:

solidaritat@caldesdemontbui.cat - T 93 862 70 24, indicant el nombre de persones que vindreu de cada entitat o a títol personal.

Crides de voluntariat actives

Caldes Solidària necessita voluntariat en el grup d'alfabetització

Adreceu-vos a: participacio@caldesdemontbui.cat o info@caldessolidaria.org.

Tasca: Ensenyament/pràctica oral i escrita de la llengua catalana i/o castellana. Dedicació: dimecres de 19 h a 21 h

Càritas Caldes necessita voluntariat per reforç escolar

Adreceu-vos a: participacio@caldesdemontbui.cat o caritascaldes@gmail.com.

Tasca: donar suport a infants que necessiten reforçar algunes matèries escolars (nens i nenes de primària).

Dedicació: els dimarts a la tarda de 17.45 h a 19 h

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 11/10/2023

Núm. Oferta

350880 COMPTABLE

350800 NETEJADOR/A AMB VEHICLE PROPI

350702 CAMBRER/A DE SALA I BARRA

350701 NETEJADOR/A

(JORNADA PARCIAL MATÍ)

350515 RPBLE DE QUALITAT I SEGURETAT ALIMENTÀRIA

350382 PEÓ D'OBRA

350376 PIZZER/A

350359 ESTETICISTA

350064 MONITOR/A MENJADOR ESCOLAR

350051 COMPTABLE/FISCAL

350045 CUINER/A

350035 OFICIAL DE FUSTERIA,

AJUDANT/A O APRENT/A

349998 ELECTRICISTA INDUSTRIAL

349834 TÈCNIC/A DE MANTENIMENT

349648 AGENT COMERCIAL (PERFIL JUNIOR)

349612 CUIDADORA (AMB VEHICLE PROPI)

349441 NETEJADORA (AMB VEHICLE PROPI)

349434 JARDINER/A

(AMB EXPERIÈNCIA O FORMACIÓ)

349426 CAPTACIÓ DE PROFESSIONALS DE LA SALUT PER INVESTIGACIÓ

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

. borsatreball@caldesdemontbui.cat

. clubfeina@caldesdemontbui.cat

. clubfeina16@caldesdemontbui.cat

. pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes a www.caldesdemontbui.cat

Projecte «Mentoria», acompanyament a infants i joves nouvinguts

Caldes Solidària, a través del Punt de voluntariat i entitats, fa una crida a la ciutadania interessada en col·laborar en el projecte "Mentoria", una eina d'acollida al municipi per als infants i persones joves que acaben d'arribar de l'estranger. S'ofereix a totes famílies que reagrupen els seus fills. Si t'interessa aquesta crida puntual de voluntariat o tens alguna consulta adreça't al Punt de Voluntariat (participacio@caldesdemontbui.cat)

93 115 09 47; o bé a la Regidora de Nova Ciutadania. tel. 938655420

(mentoria@caldesdemontbui.cat)

MORT I OBLIT
L'EXILI DE JOAQUIM PICAÑOL XALABARDER I FAMÍLIA
A DJELFA

Fins el **7/1/2024**
Museu Thermalia Caldes de Montbui

Logos: Poble que bull, Thermalia, Diputació de Barcelona, www.visitecaldes.cat, Ajuntament de Caldes de Montbui



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

[@AjCaldesMontbui](https://twitter.com/AjCaldesMontbui)

[ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES

calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474



Una mascota: beneficis per a la gent gran

Tenir una mascota requereix temps, esforç i recursos, i per això és essencial triar una mascota que s'adapti al nostre estil de vida, per tal de poder garantir una cura adequada. Però, d'altra banda, els avantatges que ens proporciona un animal són diverses, molt més en el cas de la gent gran.

Veiem els més destacats:

1. Companyia emocional: Les mascotes, com gossos i gats, poden proporcionar una companyia constant i una font de suport emocional. Això pot ajudar a combatre la solitud i la depressió, que poden ser problemes comuns entre les persones grans.

2. Augment de l'activitat física:

Tenir una mascota implica responsabilitats com alimentar-la, passejar-la i jugar amb ella. Això pot motivar les persones grans a ser més actives físicament, ja que han de sortir i fer exercici amb la seva mascota.

3. Sentiment de propòsit:

Cuidar d'una mascota pot donar sentit i propòsit a la vida de les persones grans. Tenir cura d'un animal de companyia pot ser una responsabilitat gratificant i fer que se sentin necessaris i estimats.

4. Reducció de l'estrès: Les interaccions amb les mascotes poden ajudar a reduir els nivells d'estrès i ansietat. Acariciar un gat o un gos pot tenir un efecte calmant i alleujar les preocupacions.

5. Millora de la salut mental: Està demostrat que tenir una mascota pot millorar la salut mental de les persones grans, incloent-hi l'augment de l'estat d'ànim i la disminució de la sensació de solitud.

6. Oportunitat de socialitzar: Sortir a passejar amb una mascota pot crear oportunitats per conèixer altres persones i socialitzar. Això és particularment important per a les persones grans que poden tenir una xarxa social limitada.

7. Rutina i estructura: Tenir una mascota implica una rutina diària i proporciona estructura als dies de les persones grans. Aquesta rutina pot ser beneficiosa per a la salut física i mental. EVA REMOLINA



Aliments que cal evitar abans d'anar a dormir

En general, és important tenir en compte que abans d'anar a dormir, l'aconsellable és deixar temps al cos per a digerir el sopar, de manera que s'ha de menjar almenys dues hores abans per tal de millorar la qualitat del son. Si es tenen problemes de son o digestió habituals, pot ser útil optar per opcions lleugeres i fàcils de digerir com les verdures, la fruita, els làctics baixos en greix i les proteïnes magres, així com evitar els següents aliments, o bé, reduir el seu consum:

. Aliments picants: poden irritar l'estómac i causar reflux àcid, provocant malestar general i dificultant el son.

. Aliments greixosos: aquests poden ser difícils de digerir i potser causar acidesa estomacal o indigestió.

. Aliments amb cafeïna: La cafeïna, que es troba en el cafè, el te, les begudes energètiques i altres aliments i begudes, pot afectar negativament a la conciliació del son.

. Begudes alcohòliques: L'alcohol pot fer que et quedis adormit més ràpida-

ment, però també pot ser disruptor el cicle del son, provocant un son més fragmentat i menys reparador.

. Aliments rics en sucre: provoquen un augment ràpid dels nivells de sucre en sang, cosa que pot interrompre el son i causar despertades nocturnes.

. Aliments pesats o abundants: Consumir una gran quantitat d'aliments a la nit pot fer que et sentis incòmode, dificultant la relaxació i la conciliació del son.

Què és el Fengshui

El Fengshui és una antiga disciplina xinesa que es basa en la creença que l'ambient que ens envolta influeix en la nostra salut, benestar i prosperitat. L'objectiu principal del Fengshui és harmonitzar l'energia vital, coneguda com a "chi," en els espais on vivim i treballem, de manera que aquesta energia flueixi de manera suau i beneficiosa.

Principis i conceptes del Fengshui:

La Chi: La chi és l'energia vital que es troba a tot arreu i que flueix a través dels espais. El Fengshui busca assegurar que la chi es mogui de manera equilibrada i beneficiosa, evitant bloquejos o excessos.

Yin i Yang: El Fengshui es basa en la interacció de les forces del Yin (energia femenina, passiva) i el Yang (energia masculina, activa). L'equilibri entre aquestes forces és fonamental per aconseguir una harmonia òptima en un espai.

Cinc elements: El Fengshui utilitza cinc elements (fusta, foc, terra, metall i aigua) per equilibrar l'energia d'un espai. Cada element té les seves característiques i associacions específiques, i es poden fer servir per afegir o reduir certes energies en un lloc.



El Bagua: és una eina que es fa servir per avaluar l'energia en les diferents àrees d'una llar o espai. Es divideix en vuit àrees que corresponen a diferents àmbits de la vida, com la família, la salut, la riquesa, la carrera, les relacions, la creativitat, el coneixement i la fama.

Orientació i disposició: L'orientació i la disposició dels mobles, objectes i elements en un espai són importants. Es busca crear un flux d'energia harmoniós i evitar elements que bloquegin aquest flux.

Simbologia: El Fengshui fa servir simbologia i objectes amb significat especial per afavorir la bona energia, com ara miralls, fonts d'aigua, plantes, escultures i colors específics.

Desordre i neteja: Mantenir l'ordre i la neteja en un espai és essencial en el Fengshui, ja que l'acumulació de desordre pot bloquejar l'energia positiva.

El Fengshui es pot aplicar a la decoració d'interiors, l'arquitectura o el disseny de jardins. L'objectiu final és millorar la qualitat de vida de les persones que ocupen aquests espais mitjançant l'harmonització de l'energia i la creació d'un ambient propici per al benestar i l'èxit. EVA REMOLINA



- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



Clínica Dental
Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- . Medicina familiar i comunitària
- . Dietes de prescripció mèdica
- . Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

NOVA FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

Nova gestió, noves cares i molta il·lusió. Som un equip de professionals amb anys d'experiència. A la nova farmàcia Font del Lleó hi trobareu tot el que necessiteu per cuidar de la vostra salut i benestar. Us hi esperem!

 farmacia_font_leo  625.771.356  Forn 7, 08140, Caldes de Montbui



TOT Caldes

busca'ns a

Instagram



Ous a la benedictina

Els ous a la benedictina és un plat deliciós i tradicional que consisteix en ous escalfats servits sobre una base d'english muffin (un tipus de pa petit i rodó) i coberts amb salsa holandesa.

Ingredients (2 persones):

2 ous
2 english muffins o panets rodons
4 llesques de pernil dolç o bacó (opcional)
Oli d'oliva
Sal i pebre al gust

Per a la salsa holandesa:

3 rovells d'ou
150 g de mantega
1 cullerada de sucre
1 cullerada de vinagre blanc
Sal i pebre al gust
Suc de llimona (opcional)

Preparació:

Comença per fer la salsa holandesa. En una cassola petita, fes fondre la mantega a foc mitjà baix. No deixis que comenci a bullir. Un cop fosa, retira-la del foc i deixa-la reposar una mica.

En un bol, s'han de batre els rovells. Afegeix el sucre i el vinagre blanc, i continua batent fins que la barreja estigui més lleugera i pàl·lida.

A continuació, posa a bullir aigua en una olla. Quan l'aigua comenci a bullir, retira-la del foc i deixa-la reposar durant uns 5 minuts. Això serà per a escalfar els ous.

Mentre escalfes els ous, pots començar a torrar els english muffins i a fregir les llesques de pernil dolç o bacó, segons sigui la teva preferència. Reserva.

Per escalfar els ous, treu-los de l'olla d'aigua i esmicola'ls delicadament en

un bol amb una escumadora. És important no trencar les gemmes. Salpebreu els ous.

Ara, munta la salsa holandesa: per a fer-ho, cal de nou posar la mantega fosa a foc baix i comença a afegir a poc a poc la barreja d'ou, batent constantment amb una cullera de fusta fins que s'obtingui una salsa suau i espessa. Si la salsa sembla massa espessa, pots afegir una mica d'aigua calenta per ajustar la

consistència. Si ho desitges, pots afegir una mica de suc de llimona també per a donar-li un toc cítric.

Munta el plat: posa mitja llesca del pernil dolç o bacó al mig del panet. A sobre, col·loca un ou escalfat i cobreix-ho tot amb una generosa quantitat de salsa holandesa.

Serveix immediatament.

EVA REMOLINA



na Madrona

Restaurant

Consulta la nostra carta
de menjar per emportar



www.namadrone.com 938 626 831 - 662 477 727

c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui

RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
I PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 8,75 i 9,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Presets

CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui



EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria

93 865 40 78

c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com

25è
aniversari

El Pa Torrat de Caldes



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats i ajudant de cuina pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, cambrer/a o cambrer/a, per cap de setmana.
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

“Foc de camp” de la Coral Guisla

Vam fer l'anunciat «foc de camp». Un foc de camp sense flama, però amb molta espurna. Les espurnes que sortien de les nostres veus, de les nostres cordes guturals i de les cordes de les guitarres.



Un nodrit grup de calderins i calderines vam gaudir d'aquesta variant de la música a la llum dels estels que ens connecta entre nosaltres i que ens connecta amb la natura. Agraïm la presència dels voluntaris que ens van acompanyar, i El Cau L'Agrupament Escolta del Pasqualet que va contribuir a amenitzar la vetllada. Amb aquest acte anem tancant la celebració del nostre 40 aniversari i us convidem al «concerto grosso» que celebrarem el proper 25 de novembre. Hi sou tots convidats.

Coral Guisla

Reflexions

Canviant la història

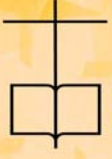
Avui, quan podem fer trucades internacionals per telèfon mòbil, enviar correus electrònics per tot el món i descarregar imatges de l'espai als nostres ordinadors, és difícil imaginar l'impacte d'un petit satèl·lit de la mida d'una pilota de bàsquet. Però el 4 d'octubre del 1957, el llançament per part de la Unió Soviètica de l'Sputnik I, el primer satèl·lit artificial del món, va marcar el començament de l'Era Espacial moderna i va canviar el curs de la història. Les nacions es van afanyar per posar-se al dia, el desenvolupament tecnològic es va accelerar, i el temor es va alternar amb l'esperança pel que fa al significat de tot això per a la humanitat. Però hi ha esdeveniments que alteren el present i el futur que algunes vegades queden a l'obscuritat. Això es va aplicar amb tota certesa al naixement de Jesús. Només era un nadó, nascut d'una parella ordinària a una ciutat petita. Però va canviar el curs de la història. Les paraules de l'àngel, dites a uns pastors, van començar a difondre's: "Perquè us ha nascut avui, a la ciutat de David, un Salvador, que és Crist el Senyor" (Lluc 2:10). Dinou segles després, Philips Brooks va escriure sobre Betlem: "Les esperances i temors de tots els temps es troben en tu aquesta nit. La frontissa de la història és a la porta d'un estable de Betlem". Quan lliurem les nostres vides a Crist el Senyor i el reconeixem com el nostre Salvador, el curs futur de la nostra història canvia ara i per l'eternitat. Aquestes "bones noves de gran goig" (vers. 10) són per a tots a tot arreu.

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:
• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.

ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!



cingles

A Cingles pensem en las PIMES

A Cingles apropem els nostres serveis a les petites i mitjanes empreses gràcies a la nostra tarifa PIME. Un servei de proximitat de telefonia i fibra òptica que oferirà al teu personal la millor connectivitat. Si ens truques t'informarem de les nostres condicions, i si tens necessitats diferents, et farem una proposta a mida!

900 181 776 CINGLESCOMUNICACIONS.COM

