

Més de 60 participants
en el 5è Torneig de Touch
"Onze de Setembre" P4

L'Escola d'Adults comença
el curs amb més de 300
persones matriculades P5

Ajuda de 2.500 euros
per les víctimes del
terratrèmol al Marroc P7

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1751
Del 22 al 28 de setembre
de 2023

Distribució gratuïta
Any XXXVII



JDB

Es presenten les conclusions de les marxes exploratòries per millorar la seguretat urbana amb perspectiva de gènere

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a

08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net

www.clinicamorales.net



Agenda

Dijous 21 de setembre

18 h – Biblioteca

Dijous de conte "En Bum i l'estel dels desitjos". Una història màgica a càrrec de la Companyia Homenots.

Setembre

Dijous de conte

En BUM i l'estel dels desitjos

A càrrec de **Companyia Homenots**

A "En BUM i l'estel dels desitjos", l'elefant BUM amb la seva bateria buscarà alliberar l'estel dels desitjos del Rei Fosc.

Edat: a partir de 4 anys
Dijous, 21 de setembre
De 18:00 a 19:00 h.

Reserves: ☎ 683 267 016

Divendres 22 de setembre

15 h – Sortida del pàrquing de l'Estació

Amb motiu dels 40 anys de la Coral Guisla, sortida al Museu de la Música de Barcelona. Visita guiada per l'Imma Cuscó. Preu: 5 euros.

Diumenge 24 de setembre

17.30 h – Casino

Acte de celebració dels 160 anys del Casino de Caldes. Concert per a violoncel en la commemoració dels 50 anys de la mort de Pau Casals, amb Sveta Trushka.

Preu: 5 euros o gratuït si es va als dos actes..

18.30 h – Casino

Obre de teatre "Un concert a la Casa Blanca", amb MingonRàfols, Mercè Pons, Roc Esquius. Preu: 5 euros o gratuït si es va als dos actes.

28 de setembre

19 h – Cafè del Centre

La Jam del Centre presenta a: Esther Quevedo, piano; Miguel "Pintxo", saxo; Brady Lynch, contrabaix i Pep Mula, bateria. Preu: 8/10 euros.

Divendres 29 de setembre

19 h – Biblioteca

Presentació del llibre "Días de arañas, buitres y ovejas" de Benjamín Recacha García.



Grauwi + Marta Cascales

Grauwi + Marta Cascales és el projecte en conjunt de la cantant Carla Gimeno (The Crab Apples) i la pianista Marta Cascales Alimbau. El pop intimista dibuixa un vèrtex d'unió entre dos estils aparentment molt diferents i en el qual conflueixen música i lletra, delicadesa i cruïda, piano i veu. Guanyadores de la Beca d'Autoria i Composició de Cases de la Música i Fundació SCAE i van debutar en directe al Festival BAM (La Mercè) 2020 a La Fàbrica Estrella Damm.

ENTRADA ANTICIPADA: 24•SETEMBRE•23
20.00 hores
centredemocratic.cat

PREUS ENTRADA:
Soci: 10 euros
No soci: 12 euros

Fins al 29 de setembre

Altell del Centru

Exposició del dissenyador, músic i escriptor Jorge Márquez, amb la seva obra DAdAAaa. És un collage. 100% analògic, despulat i sense espurnes tecnològiques.

FOTOGRAFIA POCH

vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f Instagram FotografiaPoch



Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

Electracomercial.com



900 181 776

Truca'ns!

TOT Caldes 

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		





L'increment de la il·luminació o l'eliminació d'elements de la via pública són algunes propostes per millorar la seguretat

Amb l'objectiu de millorar la seguretat urbana amb perspectiva de gènere a Caldes de Montbui, una desena de persones han participat el 13 de setembre a la sessió de retorn de les marxes exploratòries. La trobada ha servit per exposar les conclusions del diagnòstic de la situació actual del municipi i per presentar les propostes de millora de la seguretat.

Les principals recomanacions per a la millora de la percepció de la seguretat al municipi són:

- Incrementar la il·luminació i la vigilància a espais concrets de Caldes, com l'estació d'autobusos o al voltant de zones com les del Remei, Can Rossell o Can Rius.
- Millorar la connectivitat de les activitats extraescolars o esportives amb les zones d'habitatge, concretament amb les urbanitzacions, per a afavorir l'autonomia d'infants i joves.
- Eliminar elements urbans de les voreres (fanals, terrasses, etc.) que són obstacles perquè siguin transitables per cotxets, persones amb mobilitat reduïda o persones amb problemes de visió.
- Instal·lar senyalització i mapes amb informació del transport públic a les parades i estacions amb plànols de la xarxa, connexions, temps dels recorreguts.
- Canviar d'ubicació l'aparcament de bicicletes de l'accés de la Biblioteca pel carrer Santa Teresa perquè dificulta l'accessibilitat i l'autonomia de les persones amb mobilitat funcional o amb problemes de visió.
- Treballar per eliminar l'estigmatització que hi ha al voltant d'alguns espais públics i de determinats grups de població.

La metodologia per tal d'elaborar els diagnòstics es basa en els 6 principis de seguretat de les dones elaborats per Anne Michaud als anys 80 que indiquen quines característiques ha de tenir un entorn per ser segur. En concret són: la

bona senyalització, que hi hagi visibilitat, que hi hagi concurrència de persones, que hi hagi una vigilància informal que ens permeti tenir accés ajuda, que sigui un ambient net i



acollidor i que hi hagi participació de la comunitat.

Les recomanacions sortides d'aquest estudi s'han agrupat en base a aquests sis principis:

Entorn senyalitzat: saber on estàs i on vas.



Entorn visible: veure i ser vista.

Entorn vital: escoltar i ser escoltada.

Entorn vigilant: accés a l'ajuda.

Entorn equipat: la planificació i el manteniment dels espais.

Entorn comunitari: la participació comunitària de les dones.

La sessió de retorn ha servit per fer públics els resultats de les dues marxes exploratòries dutes a terme a Caldes de Montbui els mesos de març i maig. La primera de les sessions, destinada al

públic en general, va comptar amb la participació d'una onzena de dones. La segona sessió, adreçada específicament al públic jove i adolescent, es va dur a terme amb les joves de 4t d'ESO de l'Institut Manolo Hugué.

Les dues marxes es van organitzar en

el marc del Projecte urbanisme, seguretat i gènere del Departament d'Interior, que té la finalitat de crear un recull de recomanacions generals a través de les marxes exploratòries dutes a terme a diversos municipis de Catalunya.

Més de seixanta participants en el 5è Torneig de Touch "Onze de Setembre"

El passat dissabte 9 de setembre al matí, i amb motiu dels actes de la Diada, es va celebrar al Camp Municipal d'Esports, el ja tradicional Torneig de Touch "Onze de Setembre" organitzat pel Rugby & Touch Caldes, secció esportiva del Centre, Ateneu Democràtic i Progressista.

Van presenciar la jornada un bon nombre d'espectadors, destacant la presència de la regidora d'esports, Meritxell Fabregat, que va fer el servei d'honor, com a tret de sortida dels actes de la Diada.

Els equips van ser els campions del Torneig, el CN Poblenou, els també vallesans Touch Montseny, els Sharks de Salou, els Foixarda Foxes i els Cèrvols de Cervelló, equip debutant aquesta temporada, així com l'equip local del Rugby & Touch Caldes.

Un primer torneig de la temporada en el que es van disputar partits d'altíssima intensitat i on els locals es van haver d'esmerçar de valent a causa del poc rodatge agafat fins al moment, però que

els va servir per començar a assentar les bases de cara al començament de la lliga catalana de touch al mes d'octubre.



Aparadors connectats, la campanya comercial d'aquesta tardor

El 12 de setembre es posa en marxa la campanya "Aparadors connectats Shop in Caldes" amb el repartiment dels primers fullets amb el codi QR.

Per participar en el sorteig caldrà disposar d'una adreça electrònica i escanejar el codi QR. S'efectuaran 3 sortejos entre les persones participants per atorgar el premi "Xec Regal", que és un document de pagament admès pels comerços adherits a la Campanya d'acord amb les normes reguladores.

Durant la campanya, que es realitzarà entre el 12 de setembre i el 14 d'octubre de 2023, es posen en circulació 3 Xecs Regal per import 50 euros cadascun i es realitzaran 3 sortejos: el 25 de setembre, el 10 d'octubre i el 16 d'octubre.

Els Xecs Regal seran vàlids fins al 3 de desembre de 2023

Les persones guanyadores del Xec Regal per bescanviar a qualsevol comerç Shop in Caldes, poden recollir-lo a La Piqueta (carrer Delger 5, de Caldes de Montbui) de dilluns a divendres de 9 h a 14 h.

Els Xecs Regal, que es podran bescanviar als establiments calderins fins al 3 de desembre, es presentaran en suport paper, estaran numerats, són personals i intransferibles i han d'anar vinculats al document d'identitat de la persona que l'hagi guanyat el sorteig. L'import dels Xecs Regal no es pot fraccionar i s'ha de bescanviar només en un únic establiment adherit a Shop in Caldes.

Aparadors
CON
NEC
TATS

Vols guanyar un val de 50€?

Com guanyar?

- 1 Compra a Caldes
- 2 Escaneja el codi QR
- 3 Juga al QUIZ online
- 4 Entra al sorteig de 3 vals de 50€

Caldes s'adhereix a la Setmana Europea de la Mobilitat amb la renovació del Pla de Mobilitat Urbana Sostenible

Caldes de Montbui se suma a la Setmana Europea de la Mobilitat que, amb el lema "Combina i mou-te", se celebra del 16 al 22 de setembre.

Aquest any, l'Ajuntament se suma a la iniciativa que té com a principal objectiu fomentar la mobilitat sostenible amb la renovació del Pla de Mobilitat Urbana Sostenible actual, vigent des de 2017. L'actualització i revisió té per objectiu la creació d'un model de mobilitat realista, pròxim, integral i eficient que resolgui els problemes del municipi en tots els tipus de desplaçaments.

Aquest document, un cop aprovat, serà el full de ruta de les polítiques municipals

de mobilitat pels propers anys. A més, paral·lelament, el govern municipal es compromet a implementar mesures permanents per contribuir a passar del cotxe privat a mitjans de desplaçament més sostenibles.



La European Mobility Week és una iniciativa d'abast europeu que aquest any té com a objectiu promoure l'estalvi energètic mitjançant la mobilitat urbana sostenible. Es tracta d'un tema molt rellevant actualment, ja que la pobresa energètica i de mobilitat està creixent arreu d'Europa a causa de l'augment dels costos de l'energia. Per altra banda, el transport públic continua representant una despesa elevada per als pressupostos de la ciutat, i reduir aquesta despesa mitjançant un transport eficient energèticament donarà suport a infraestructures de transport assequibles i sostenibles.

L'Escola d'Adults Municipal arrenca el curs amb més de 300 persones matriculades a la trentena de matèries oferides

Aquest dilluns 18 de setembre ha començat el nou curs a l'Escola d'Adults Municipal el Roure Gros. Pel curs 23-24 s'han formalitzat més de 300 matrícules entre la trentena d'opcions de l'oferta formativa d'aquest any. Els grups que han registrat una major demanda han estat els de formació cultural, TIC o Llengües.

Tot i això, encara queden places lliures a assignatures com les de Mòbils i Tauletes, Anglès A1 o Informàtica amb el teu portàtil. L'Escola funciona amb el sistema de matrícula oberta per a bona



part de l'oferta formativa. Això permet que, durant tot el curs, les persones interessades en alguna de les matèries ofertes puguin formalitzar la seva matrícula.

Per a més informació, l'horari d'atenció al públic de l'EAM el Roure Gros és dilluns de 18 a 19 h i dimecres de 10 a 11 h a les Cases dels Mestres. També es poden fer arribar les consultes a través d'un correu electrònic a l'adreça eadults@caldesdemontbui.cat.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Mònica Sànchez

C/ Santa Teresa, 6
Caldes de Montbui

646 19 40 07
93 031 47 43



L'Ajuntament dona 2.500 euros per ajudar a les persones víctimes del terratrèmol al Marroc

L'Ajuntament respon a la crida d'emergència per atendre les persones víctimes del terratrèmol que dissabte va afectar el Marroc. Per això, ha donat 2.500 euros per ajudar a les persones damnificades pel sisme i contribuir també a la reconstrucció de les zones més afectades.

Els diners, procedents de la partida destinada específicament a aquests ajuts d'emergència, es faran arribar al país a través del Fons Català de Cooperació.

D'altra banda, totes aquelles persones que a títol individual vulguin fer aportacions, les poden fer arribar al Fons Català de Cooperació a través de BIZUM al número 06974 o per transferència bancària al compte ES91 0182 6035 4102 0160 8531 (cal indicar al concepte: Terratrèmol Marroc).

Per la seva banda, la Generalitat ha posat a disposició de la ciutadania un telèfon d'emergències per atendre les persones afectades i als seus familiars.

Les vies de contacte, coordinades des de la Delegació del Govern al Nord d'Àfrica, són: un telèfon amb WhatsApp (0034 674 744 901), un telèfon amb prefix marroquí (00212 648 682 896) i un telèfon català (938 597 393). Es demana que aquestes línies només s'utilitzin per emergències. També s'ha habilitat una adreça de correu electrònic: catalunyaexterior@gencat.cat.

Pel que fa a les inundacions que hi ha hagut a Líbia conseqüència del cicló Daniel, des de l'Ajuntament, i seguint les recomanacions del Fons Català de Cooperació, no s'ha activat cap ajuda d'emergència a Líbia pel context polític altament complex que hi ha en aquest país que no garanteix que les aportacions puguin arribar a les persones afectades. De fet, no hi ha interlocutors oficials, ni entitats locals amb capacitats instal·lades per respondre a l'emergència, ni actors humanitaris presents a la zona que puguin comprovar i verificar el correcte ús de l'ajuda.



Anem al Casino



Casino de Caldes de Montbui 2023
ACTIVITATS

Vine al Casino

SET.
24

Lloc: Sala petita
Hora: 17.30 h
Preu: 5€
o gratuït
si teniu l'entrada
a l'obra de
teatre: UN
CONCERT A LA
CASA BLANCA



Venda d'entrades dijous i
diumenge a la taquilla del
Casino de 17 a 19 h. i a:
<http://bit.ly/CasinoCaldes>

Vine al
Casino!

ACTE DE LA CELEBRACIÓ DELS 160 ANYS DEL CASINO

Concert per a VIOLONCEL en la
commemoració dels 50 anys de la mort
de Pau Casals amb **Sveta Trushka**



FIRA OUTLET

**CARRER DE MONTSERRAT,
CALDES DE MONTBUI**

DILIMENGE 1 D'OCTUBRE . HORARI DE 10 A 15 H

Tallers a càrrec dels Geganters de Caldes

U C I C Unió
de Comerciants
i Industrials de Caldes



ACTIVITATS (DE 10:30 A 13:30 H)

**Activitat infantil:
Fes la teva estrella mexicana!
Compra a les botigues de Caldes Centre
Comercial i aconsegueix el teu tiquet per
accedir-hi gratuïtament.**



**Ajuntament de
Caldes de Montbui**



**SHOP
in
CALDES**

Compra a Caldes de Montbui



**Generalitat
de Catalunya**

Comença una nova era de col·laboració i desenvolupament per a Can Valls i Torre Negrell

El passat 14 de setembre va marcar un punt d'inflexió en el camí cap al desenvolupament harmònic de Can Valls i Torre Negrell. Després d'un període prolongat d'inactivitat, la revitalitzada Associació de Veïns ha pres les regnes i ha establert un canal de comunicació constructiu amb la nova administració municipal, preveient un futur brillant i ple de transformacions significatives per a la comunitat.

En una reunió fructífera que va comptar amb la participació dels regidors Jordi Martín i Jaume Balart, així com tècnics municipals, es va discutir detingudament el full de ruta elaborada per l'Associació de Veïns. Aquest valuós document prioritza una sèrie d'intervencions urbanístiques centrades en el benestar i la seguretat dels habitants de la zona, destacant la millora de les carreteres i l'enllumenat públic, el manteniment adequat de les infraestructures, i la creació de nous espais per a la cultura i l'oci.

L'administració municipal va expressar la seva completa disposició a considerar totes les propostes plantejades, emfatitzant la importància d'adherir-se a les regulacions municipals i de detallar



pressupostos específics per a cada iniciativa. Aquesta trobada ha assentat les bases d'una col·laboració sense precedents, donant pas a una fase de treball conjunt que promet traduir-se en un desenvolupament integral per a Can Valls i Torre Negrell.

Amb una mirada optimista i una actitud proactiva cap al futur, s'espera que els propers mesos siguin testimonis

d'avanços significatius en la discussió i aprovació dels pressupostos anuals. El camí per assolir les metes establertes està ara més clar i delineat que mai, amb una visió estratègica i financera que guia cada pas del procés.

L'Associació de Veïns celebra amb entusiasme aquest renaixement col·laboratiu i reafirma el seu compromís de treballar incansablement per un desenvolupament integral a la regió. Conviden la comunitat a estar al corrent dels progressos i èxits a través de la seva pàgina web, on també es pot accedir a la documentació oficial relativa a aquest encontre.

Amb una col·laboració estreta i un esforç sostingut, la representació veïnal s'erigeix en una peça clau en la construcció d'una comunitat més forta, unida i fluorescent, albirant un futur ple d'oportunitats i benestar per a tots.

Associació de Veïns
de Can Valls i Torre Negrell

Mots encreuats per Pau Vidal

HORIZONTALS:

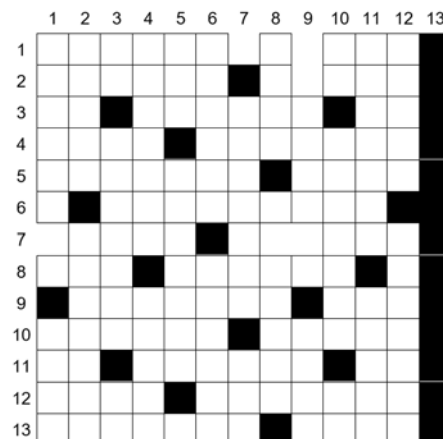
1. Instrumental imprescindible per a l'arquitectura de platja (tres mots) / 2. Un que es deleix per la dolçor. Surten a esmorzar al prat / 3. En plena meta. Ventilats com Valldoreix. Abracen en Maurici / 4. Estrany ritu, degollar i escuar el purità. En matèria de verola generós / 5. Curandero gràcies a les virtuts de la flora. La maleta del rebesavi / 6. Punta de llança. Telescopi què feia servir en Leonardo / 7. Sembla una grega antiga, però és la fidelitat del vassall al senyor. Sempre és més prometedora quan encara no existeix / 8. Al cor de totes les bòsnies. Flirtejar amb els caps perquè tot quadri. Mica de mica / 9. Amaneixi una amanida de lletuga. Escassa importància / 10. Forats per esventrar tabucs. Aquella tibantor de quan el tresor no és complet / 11. L'H tal com sona. Incursió punitiva amb regust racial. República privada / 12. Element prescrit per reduir els litigis. Punts de referència del romànic pirinenc / 13.

Unitat de blat de moro als cabells de la Pipi Calcesllargues. Cantaora amb santa protectora.

VERTICALS:

1. Es refereixen a les membranes del tòrax que, en ser dues, no són singulars. Un submarí al jardí / 2. El Mr. Hyde que portem cadascun de nosaltres. Empenta que s'ho fa tota sola / 3. El franc. Recrea en sa pròpia closca. Telenovícies / 4. Apoteosi de la tesi?: no, reducció de la fractura. Força curiós, aquest sacerdot romà / 5. Liquidem el superior. Lletra inclinada com aital península. Cap de taula / 6. Terreny herbat i ple de serfs. Remenant xalets he trobat els pantalons arrapats / 7. L'únic d'avui que perviurà en el demà. Monjo convertit a la causa índia. En Pound quan perdé el cap / 8. Casa en perill de foc. Legalment defensable / 9. De la bestiola que literalment pren les pedres per pans. Reia follament remonent l'aire / 10. Puja bé.

Penquis, que sempre és assumpte força laboriós. Al cor de la petita / 11. De la domòtica de moda?: no, del poble. En Xavier quan era menut i semblava de Fez / 12. Dono al cafè sabor de mono. Quan la lletra queda així tothom se la creu.





L'equilibri perfecte

Gaudir i protegir

A la natura, els actes incívics no hi caben.



Descobreix l'equilibri entre gaudir i protegir a espaisnaturals.cat

Qui hi ha darrere de Caldes Lletja?

Des de fa ja un temps a Caldes hem vist com la plataforma anomenada "Caldes Lletja" es dedica a atacar la tasca que s'impulsa des del Govern Municipal amb un concepte que considerem tan perillós com injust: Caldes NO és lletja, i precisament ningú s'ha esforçat més que els electes municipals d'Esquerra Republicana per aconseguir que el nostre poble millori i es transformi en una vila referent fins al punt de ser considerat per la prestigiosa revista 'Time Out' com un dels pobles més bonics de Catalunya aquest 2023.

Insistim en la necessitat de fer política des de l'honestetat, perquè utilitzar perfils anònims per atacar la política municipal no és una forma ètica de fer-ho. Expressions com "nou mandat, però res ha canviat" fins i tot abans dels 100 primers dies de Govern, tot recolzant formacions polítiques com Ara Caldes, parla per sí sol. Considerem que la política s'ha de fer donant la cara, expressant les opinions, sempre legítimes i respectables que emmarca la llibertat d'expressió, amb valentia i compromís.

Amb tot, des d'ERC Caldes continuem expressant la nostra ferma voluntat de construir una Caldes de Montbui de progrés, feminista i sostenible. Entenem la política des d'un punt de vista constructiu i de servei públic, per això seguirem escoltant i rebent totes les millores que siguin possibles i traslladant-les als nostres regidors i regidores per tal de continuar treballant pels calderins i les calderines.

Secció Local d'ERC Caldes

Ruta Lawrence per a illencs

El contacte, que ja havia fet la ruta en una curta treva de la recent pandèmia, m'havia dit fa temps que uns coneguts seus mallorquins estaven interessats a fer-la en alguna de les seves habituals visites a Barcelona. Quan ja me n'havia oblidat, tot d'una vaig rebre un missatge del Dani preguntant-me per les meves disponibilitats a fi de concretar un dia. Recordo que m'havia dit que es tractava d'un conegut seu a qui li agradava la història, i la seva muller. No sabien res d'en Lawrence, i per això estaven ben encuriosits. Per part meua, estava content perquè seria la primera vegada que es donaria a conèixer la ruta a gent de les Balears. Així li vaig fer saber a l'alcalde Isidre Pineda. Estant asseguts al voltant d'una de les taules del Parc de Can Rius fent-los-hi la introducció, vaig veure'l passar. En demanar-li si podia apropar-se, va respondre amablement i de bon grat. Fetes les presentacions, vam estar compartint uns minuts sobre les experiències viscudes quan es va donar el nom de Lawrence a un carrer de la vila.

Desgranant la ruta, vam anar veient quin va ser l'àmbit familiar, social i religiós dels primers anys del missioner gal·lès fins a arribar a l'adolescència, qui i com va produir-li el tomb a la seva vida quan tenia disset anys. Un canvi radical que el marcaria de valent donant un sentit transcendent a la seva existència, i de la que se'n beneficiarien un munt de persones, començant pel seu país i continuant pel nostre, preferentment,

Barcelona i Caldes. Vam seguir, parlant de les dificultats i entrebancs que li posaven al seu esperit lliure per tal d'obstaculitzar tant com fos possible la seva tasca humanitària i pedagògica. Els privilegis d'uns quants, aconseguits ves a saber com, no volien que abastessin als més desafavorits de la societat, ni que fos una mica. No volien permetre que s'anés cap a la igualtat de drets, per més bàsics que fossin.

La tossuderia de Lawrence i el seu equip, tanmateix, activada per la fe, continuava essent benefactora i altament apreciada per uns, i espúria i irritable per altres. Aquests darrers eren



fanàtics religiosos que, moguts pel seu egoisme, manipulaven a través de la mentida i la por a rics i pobres per tal de no perdre ni un pam del seu estatus social i econòmic. Embolcallats d'un carisma autoencasullat dominaven ments arribant a incitar fins i tot a l'agressió física i a fer fogueres amb el saber. A mesura que anava exposant el reguitzell d'atacs i injustícies que patiren per part dels intransigents de pensament únic, els visitants, anaven indicant

que a les Illes també s'actuava amb el mateix patró i tics inquisidors que aquí.

Acabada la ruta, en David Vives, despenjant-se la motxilla de l'esquena, mentre deia que volia donar-me un regal, treí del seu interior un present que m'allargà perquè l'agafés. Quan el vaig tenir a la mà i li vaig fer una ullada no me'n vaig poder estar de deixar sortir un "ostres!". Entre sorprès i embadalit vaig adonar-me que tenia davant meu a l'autor del llibre. No només li agrada la història, és historiador. Per les seves participacions en el decurs de la ruta i la manera de fer-les ja vaig sospitar que era tot un entès en la matèria. El llibre en qüestió és una narració novel·lada dels 150 anys d'Evangeli a Mallorca, que du per títol *El puente de los ingleses*. És de lectura entenedora i atraient, amb bastant diàleg i capítols curts. A través d'ella i d'alguna altra cosa que em va dir l'autor, estirant el fil he trobat, entre altres coses, resposta a una pregunta que em feia des de fa molt temps. Ara, ja compto amb una altra dada per afegir a la ruta.

Tot plegat em va fer recordar una de les asseveracions de Jesús dirigida als qui per causa d'Ell i la veritat es veuen vituperats i perseguits. Diu que són benaurats, i per tant s'han de considerar feliços i no estar tristos ni decebuts, ja que per atacar-los, els seus detractors no tenen altre recurs que la calúmnia.

Joaquim Campistron



L'Ajuntament informa

Convocatòria d'ajuts per a esportistes individuals locals corresponent a la temporada 2023-2024

El període per presentar les sol·licituds per a la concessió d'ajuts per a esportistes locals (temporada 2023-2024), comença el 20 de setembre i finalitza l'11 d'octubre. Presenteu-les telemàticament o presencialment a l'OAC. Consulteu les bases a www.caldesdemontbui.cat

Homenatge per als ciutadans calderins que compleixen 100 anys

L'Ajuntament fa una crida a les famílies calderines amb avis centenaris que estiguin interessades en fer-los un homenatge. Contacteu amb l'Alcaldia trucant al número de telèfon 938627027 o bé adreçant un correu electrònic a alcaldia@caldesdemontbui.cat

Servei de Salut per a joves. Propera cita: 28 de setembre

L'Espai Jove El Toc acull el Servei de Salut per a joves amb l'objectiu d'informar i assessorar sobre drogues, sexualitat, alimentació i hàbits saludables. El servei de Salut per a Joves, és gratuït i està dirigit a joves de 12 a 30 anys, familiars i professionals que estiguin interessats en orientació i assessorament sobre temes de salut que els puguin inquietar o pels quals puguin sentir curiositat, dubtes o necessitat d'informació. Feu les consultes, a l'Espai Jove El Toc, per T. 93 865 46 55- 674 32 35 78, per Instagram -@eltoc- o per A/e. eltoc@caldesdemontbui.cat

Presentació del llibre Días de arañas, buitres y ovejas de Benjamín Recacha García

Divendres 29 de setembre, endinsem-nos en el thriller de Días de arañas, buitres y ovejas, escrita per Benjamín Recacha García. L'aparició d'un cadàver inicia una complexa investigació policíaca, enmig de rivalitats, sensacionalisme mediàtic i problemes personals. Presentada per Benjamín Recacha García. Accés lliure fins a omplir aforament

Descomptes als Banyes Termals El Safareig

Fins el 30 de setembre, si compreu una entrada als Banyes Termals El Safareig, te'n regalem una altra. Consulteu les condicions i més informació a www.safareigtermal.cat

Servei d'atenció integral LGTBIQ+

El SAI ofereix un espai d'acompanyament i atenció a les persones LGTBIQ+ i dona resposta a consultes relacionades. Demaneu cita prèvia: T. 93 865 46 55/ 674 32 35 78 i A/e. sai@caldesdemontbui.cat

Oferta formativa de Formació Ocupacional: «Neteja de mobiliari i superfícies en edificis i locals»

El Servei de Formació Ocupacional ofereix la formació «Neteja de mobiliari i superfícies en edificis i locals». Inscripcions a pfo@caldesdemontbui.cat

Llista d'ofertes de feina actualitzades del Servei d'Ocupació - Borsa de Treball

Núm. Oferta

- 349998 ELECTRICISTA INDUSTRIAL
- 349834 TÈCNIC/A DE MANTENIMENT
- 349774 TALLERISTA/DOCENT JARDINERIA (ALUMNES: ESTUDIANTS D'ESO)
- 349648 AGENT COMERCIAL (PERFIL JUNIOR)
- 349612 CUIDADORA (AMB VEHICLE PROPI)
- 349441 NETEJADORA (AMB VEHICLE PROPI)
- 349434 JARDINER/A (AMB EXPERIÈNCIA O FORMACIÓ)
- 349426 ASSISTENT DE CAMP (AT.TELEF. I GESTIÓ FENT SUPORT A PROJECTES D'INVESTIGACIÓ)

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos:

- borsatreball@caldesdemontbui.cat
- clubfeina@caldesdemontbui.cat
- clubfeina16@caldesdemontbui.cat
- pfo@caldesdemontbui.cat

Vine a formar part de l'Orquestra Municipal

L'orquestra creada per l'Escola Municipal de Música Joan Valls fa una crida a les persones que hagin cursat estudis musicals i en vulguin formar part. Els assajos es fan cada dos dissabtes, d'11 h a 13.30 h a l'Escola de Música Joan Valls. Informació a la Secretaria del Centre Cívic: T 647 573 207

Cursos del Taller d'Art Municipal Manolo Hugué

El Taller d'Art ofereix uns tallers anuals per infants, joves i adults i trimestrals per adults, de setembre a desembre. Podeu consultar els horaris al web de l'Ajuntament www.caldesdemontbui.cat. Més informació i inscripcions al Centre Cívic i al web: www.tallerdartmanolohugue.cat

Petició de recollida de mobles i andròmines

Podeu demanar la recollida de mobles i andròmines. Per fer-ho només heu de trucar a l'Oficina d'Atenció a la Ciutadania (93 865 56 56) i allà us indicaran el dia i hores en què les podeu deixar al carrer.

PÍNDOLAS PER A LA RECERCA DE FEINA

Dissenya el teu cv amb canva + revisió individual

Dijous 28 de setembre
 9 a 11 h
 Club Feina La Piqueta
 Delger, 5 Caldes de Montbui

INFORMA-TE'N:

LA PIQUETA ☎ 938627025 ✉ clubfeina@caldesdemontbui.cat 📱 @la-piqueta



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
 @AjCaldesMontbui
 ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Què és la Hipotensió?

La hipotensió és un estat mèdic en què la pressió arterial d'una persona és més baixa del que es considera normal o saludable per al seu cos, sent els nivells normals de pressió al voltant de 120/80 mm Hg. La hipotensió es considera quan la pressió arterial és consistentment inferior a aproximadament 90/60 mm Hg. No obstant això, aquests valors poden variar lleugerament d'una persona a una altra i dependre de diversos factors, com l'edat, el sexe i la salut general. Hi ha diversos tipus d'hipotensió, incloent-hi:

• **Hipotensió arterial crònica:** És quan una persona té una pressió arterial baixa de manera constant. Això pot ser causat per diversos factors, com problemes de salut subjacents, com ara problemes cardíacs, endocrins o neurològics, o simplement ser una característica individual.

• **Hipotensió postural o ortostàtica:** Succeeix quan la pressió arterial disminueix de manera significativa quan una persona passa d'estar asseguda o ajaguda a estar dempeus. Això pot provocar símptomes com marejos, confusió o desmai.

• **Hipotensió aguda:** És una disminució ràpida de la pressió arterial que pot ser provocada per diverses causes, com pèrdua important de líquids (deshidratació), infeccions greus, reaccions al·lèrgiques o altres factors mèdics urgents.



Els símptomes de la hipotensió poden incloure marejos, debilitat, confusió, desmai, fatiga i, en casos greus, xoc. El tractament dependrà de la causa subjacent de la hipotensió i pot incloure l'ajustament de medicaments, l'augment de la ingesta de líquids o canvis a la dieta. Si s'experimenten símptomes greus d'hipotensió o si aquesta persisteix, és crucial buscar atenció mèdica immediata, ja que pot ser un signe de problemes de salut seriosos.



CLINICA DENTAL
Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a
Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui



3 grans errors en els esmorzars

Lesmorzar és un dels millors àpats del dia, i hi ha tres errors que es cometien sovint:

Eliminar els rovells d'ou.

El consum d'ous sencers redueix el risc de malalties del cor quan es consumeixen d'1 a 3 ous per dia. És beneficiós per a eliminar l'excés de colesterol del cos (tret que tingui hipercolesterolèmia).

Es mantenen allunyats de les grasses.

Si bé no tots els greixos són iguals, n'hi

ha que són beneficiosos per al cos, com ara l'oli verge extra d'oliva, l'oli de coco sense refinar, l'alvocat, o les nous i llavors, entre altres. Els greixos bons combaten la inflamació, atipen i mantenen el cervell clar. Menjar un esmorzar proteic i ric en greix també pot reduir el risc de diabetis i estimular el cos per a mantenir un pes saludable.



Menjar carbohidrats.

Confiar en els carbohidrats per esmorzar pot significar un augment agut dels nivells de sucre en la sang. Per a equilibrar-los, convé equilibrar de manera intel·ligent les proteïnes i greixos.

La clau per a un bon esmorzar és menjar aliments equilibrats de manera intel·ligent i poden incloure: iogurt grec amb mel, baies i nous; torrades i 2 ous remenats amb verdures cuites en oli d'oliva, o un batut refrescant ric en proteïnes.

Per què amb la calor són més freqüents les infeccions d'orina?

Les infeccions d'orina, també conegudes com a cistitis, són una afecció comuna que afecta tant homes com dones. Amb la calor, la incidència d'aquestes infeccions augmenta significativament. Però, a què es deu? La causa pot ser atribuïda a diversos factors relacionats amb l'estació, els hàbits i el comportament durant els mesos més càlids de l'any.

Aquestes són algunes de les situacions:

1. Deshidratació:

L'estiu és una època en què les temperatures pugen, i sovint la gent no ingereix prou líquids per mantenir-se hidratada. La deshidratació pot causar una disminució del volum i la concentració d'orina, el que fa que els bacteris tinguin més facilitat per adherir-se a les parets de l'aparell urinari i causar infeccions.

2. Vestuari:

Durant l'estiu, moltes persones vesteixen amb roba més lleugera i banyadors, que poden estar en contacte directe amb la pell de la regió genital. Aquesta proximitat entre la roba i les àrees susceptibles de ser infectades, afavoreix la propagació de bacteris cap a l'aparell urinari.



3. Aigua i piscines:

És el temps dels banys freqüents, sigui a la platja o a les piscines públiques. L'aigua de les piscines no sempre es manté de forma adequada i pot contenir bacteris i altres patògens que poden causar infeccions en cas que entrin en contacte amb les zones genital i urinària.

4. Hàbits d'higiene:

L'estiu pot alterar els nostres hàbits d'higiene, com ara un major ús de banys i establiments públics i la falta de cura en la neteja personal pel fet d'estar fora de casa. Una higiene inadequada pot contribuir a la propagació de bacteris cap a l'aparell urinari.

5. Activitat sexual:

Durant l'estiu, és comú que la gent estigui més activa socialment i sexualment. Les activitats sexuals poden afavorir també la transmissió dels bacteris.

Per a prevenir les infeccions, és, per tant crucial beure prou líquids, usar el paper higiènic de forma correcta, canviar-se la roba mullada, com ara banyadors després de banyar-se, per evitar la retenció d'humitat i assegurar-se en la mida del que sigui possible, que les piscines estiguin netes i ben tractades amb desinfectants. E.R.



- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



Clínica Dental
Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

. Medicina familiar i comunitària
 . Dietes de prescripció mèdica
 . Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram



Rosquilles d'anís

Ingredients:

Per a la massa:

3 tasses de farina de blat
1 tassa de sucre
3 ous
1/2 tassa de llet
1/2 tassa d'oli de gira-sol
1 culleradeta d'anís en gra o licor d'anís
1 culleradeta de llevat en pols
Un polsim de sal

Per al setinat:

1 tassa de sucre de llustre
2-3 cullerades d'aigua
1 culleradeta d'anís en gra o licor d'anís (opcional)



Instruccions:

En un bol gran, bat els ous i agrega el sucre. Continua batent fins que la mescla estigui suau i homogènia. Afegeix l'oli, la llet i l'anís i mescla bé.

En un altre bol, tamisa la farina i el llevat en pols. Després, agrega-hi la sal. Incorpora la mescla de

farina gradualment a la mescla d'ou, sucre i llet. Remena bé fins a obtenir una massa suau i homogènia. Si la massa està molt enganxosa, pots afegir una mica més de farina.

Cobreix la massa amb un drap net i humit i deixa reposar durant aproximadament 30 minuts.

Mentre la massa reposa, precalfa el forn a 180 °C i folra una safata per a enforar amb paper vegetal.

Després de reposar, forma petites boletes de massa i després fes un forat en el centre de cadascuna per a formar les rosquilles. Pots donar-los forma rodona o ovalada segons la teva preferència.

Col·loca les rosquilles en la safata per a enforar i fica-les al forn durant aproximadament 15-20 minuts o fins que estiguin daurades.

Mentre les rosquilles es refreden, pots preparar el setinat. Mescla el sucre de llustre, l'aigua i l'anís (si ho desitges) en un bol fins a obtenir una mescla suau i espessa.

Una vegada que les rosquilles estiguin completament fredes, submergeix-les en el setinat i col·loca-les sobre una reixeta perquè l'excés de setinat escorri. EVA REMOLINA

Gelat casolà de coco

Ingredients:

500 ml de llet de coco
200 ml de nata per muntar
150 g de sucre (o al gust)
1 culleradeta d'extracte de vainilla
Una mica de sal

Instruccions:

En un bol gran, barreja la llet de coco, la nata ja muntada, el sucre, l'extracte de vainilla i una mica de sal. Remena bé fins que el sucre estigui completament dissolt.

Introdueix la barreja a la nevera durant una hora aproximadament perquè estigui ben freda. Aquest pas és important per aconseguir una textura més suau i cremosa en el gelat.



Un cop la barreja estigui ben freda, tapa el bol amb un paper film i posa-la al congelador, remenant-la cada mitja hora durant unes 3-4 hores per evitar la formació de cristalls de gel.

Un cop el gelat hagi adquirit la consistència desitjada, guarda'l en un recipient hermètic.

Abans de servir, treu el gelat de coco del congelador i deixa'l reposar a temperatura ambient uns minuts perquè sigui més fàcil de servir. Pots decorar amb coco ratllat o encenalls de xocolata si ho desitges. Serveix el gelat de coco en cassolotes o cornetes i... que vagi de gust! EVA REMOLINA

RESTAURANTE CHINO
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del día 8,75 i 9,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES



Presets
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

Los Maños
DE ROBERT
MENÚ DIARI I
CAP DE SETMANA
Els millors "callos"
de Caldes
Avda. Pi i Margall, 59
Tel. 655 663 425
Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats pels caps de setmana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, **ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.**
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	P	A	L	A	I	G	A	L	L	E	D	A
2	L	L	E	P	O	L		L	I	B	E	N
3	E	T		O	R	E	J	A	T		M	I
4	U	R	I	T		V	E	R	O	L	O	S
5	R	E	M	E	I	E	R		F	A	T	O
6	A		A	S	T	R	O	L	A	B	I	
7	L	I	G	I	A		N	E	G	O	C	I
8	S	N	I		L	L	I	G	A	R		M
9		E	N	C	I	A	M	I		I	M	P
10	T	R	A	U	C	S		T	E	S	O	R
11	A	C		R	A	T	Z	I	A		R	E
12	L	I	T	I		E	R	M	I	T	E	S
13	P	A	N	O	T	X	A		R	I	T	A

Resultats mots encreuats pàg. 8

Reflexions

Les rebaixes

El costum de rebaixar considerablement els preus en certes dates es va iniciar als anys trenta als Estats Units. En la gran crisi dels anys vint es van unir diversos grans comerços per crear el que més tard van ser els magatzems Macy's de Nova York. El seu president va tenir la idea de rematar els productes que no s'havien venut durant la temporada establint uns dies en què s'oferissin molt més barats. Aquesta pràctica va arribar al nostre país de la mà de dos joves empresaris que ho havien vist a Cuba, ja en els anys quaranta. Els primers a fer temporada de rebaixes van ser els grans magatzems de Galeries Preciados.

L'experiència ens ensenya que, quan rebaixes el preu d'un article, la gent gairebé es baralla per aconseguir-ho, però quan aquest mateix article el regales, els potencials compradors desconfien.

Quan Déu ofereix el seu perdó, reconciliació, salvació y vida nova de forma gratuïta, per gràcia, molts creuen que no és possible, prefereixen seguir apilant esglaons personals en la seva particular escala cap al cel, que òbviament es quedarà curta. L'oferiment de Déu no és una oferta desesperada, és un desig sincer d'obrir-nos la porta de la seva presència i companyia des d'avui. El preu és altíssim, impossible de rebaixar, però ho va pagar Ell mateix.

Preciós regal el que Jesucrist ens ofereix!

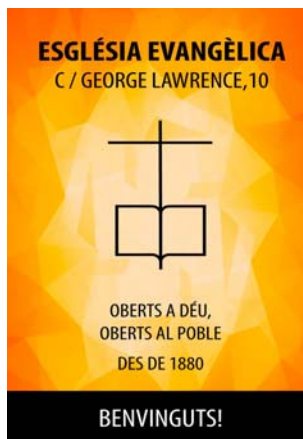
Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ **GEORGE LAWRENCE, 10**
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
. **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.

ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!



**Fa 4 anys
que ens vas deixar.**
**Et recordem,
t'enyorem
i t'estimem, JOSEP**



cingles

A Cingles pensem en las PIMES

A Cingles apropem els nostres serveis a les petites i mitjanes empreses gràcies a la nostra tarifa PIME. Un servei de proximitat de telefonia i fibra òptica que oferirà al teu personal la millor connectivitat. Si ens truques t'informarem de les nostres condicions, i si tens necessitats diferents, et farem una proposta a mida!