

**El mes d'agost acaba amb
un nou descens en les xifres
de contractació** P4

**El curs escolar arrenca
amb més de 4000 alumnes
a Caldes** P5

**Retorn de les Marxes
Exploratòries per un
municipi segur** P6

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1750
Del 15 al 21 de setembre
de 2023

Distribució gratuïta
Any XXXVII



Actes culturals, esportius i polítics per commemorar la Diada de Catalunya

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital



Dijous 14 de setembre

20h - Sala Noble de Can Rius

Xerrada informativa sobre les eleccions a la Cambra de Comerç de Barcelona, amb Pere Alemany (Recam Làser), Ariadna Balaguer (Textil Balaguer) i Roser Xalabarder (Nubur XXI).

Org: Assemblea Caldes i Eines de Països
Un pas més

Divendres 15 de setembre

18 h - Biblioteca

Presentació del llibre "Creix en Pau" de Gisela Roca. Una guia plena d'eines, activitats i exercicis per ajudar a assolir la pau mental en els adults i en els més petits de la casa.

Presentació de llibre

Creix en pau
de Gisela Roca



"Creix en pau" és una guia per promoure la pau mental i el benestar en famílies a través del yoga i la meditació.

Activitat familiar
Divendres, 15 de setembre
De 18:00 a 19:00 h.

Accés lliure fins a omplir aforament

Dissabte 16 de setembre

20 h - Casino

Nit de bojos "A las 6?!" un monòleg de Sergi Barrera.

Diumenge 17 de setembre

De 10 a 14 h. Av. de Pi i Margall

Fira d'antiquaris i brocanters. La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanters, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya.

18.30 h - Casino

Teatre "El nom", a càrrec del Grup Escènic Casino. Preu: entre 9 i 13 euros.

Dilluns 18 de setembre

17.30 h - Biblioteca

Xerrada sobre el dol, a càrrec de la Fundació Santa Susanna.

Dijous 21 de setembre

18 h - Biblioteca

Dijous de conte: "En BUM i l'estel dels desitjos". A càrrec de la Companyia Homenots. A partir de 4 anys.

Divendres 22 de setembre

15 h - Sortida del pàrquing de l'Estació
Amb motiu dels 40 anys de la Coral Guisla, sortida al Museu de la Música de Barcelona. Visita guiada per l'Imma Cuscó. Preu: 5 euros.

Dijous 28 de setembre

19 h - Cafè del Centre

La Jam del Centre presenta a: Esther Quevedo, piano; Miguel "Pintxo", saxo; Brady Lynch, contrabaix i Pep Mula, bateria. Preu: 8/10 euros.

Divendres 29 de setembre

19 h - Biblioteca

Presentació del llibre "Días de arañas, buitres y ovejas" de Benjamín Recacha García.

Fins el 29 de setembre

Altell del Centru

Exposició del dissenyador, músic i escriptor Jorge Márquez, amb la seva obra DAdAAaa. És un collage. 100% analògic, despullat i sense espurnes tecnològiques.

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f Fotografiapoch



 **l'electra comercial**

Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

900 181 776
Truca'ns!

Electracomercial.com

TOT Caldes de Montbui 

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

 **UciC** Unió de Comerciants i Industrials de Caldes  **amic** Associació de Comerciants i Industrials de Caldes

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		




Caldes de Montbui va celebrar la Diada nacional de Catalunya amb diversos actes

El dissabte 9 de setembre, "Rugby & Touch Caldes – El Centre Democràtic i Progressista" va organitzar el torneig de Touch "11 de Setembre" al camp municipal d'esports.

El diumenge 10 de setembre, la plaça de la Font del Lleó va acollir la Diada Castellera, amb els Castellers de Caldes de Montbui i els Castellers de Mollet del Vallès.

Al vespre es va celebrar la Marxa de torxes per la Independència, recorrent el centre de Caldes, organitzada per Caldes de Montbui per la Independència.

A continuació es va fer una ballada de sardanes amb la cobla ciutat de Terrassa a la plaça de l'U d'Octubre, organitzada per l'Agrupació Sardanista Calderina.

El dilluns, la plaça de l'Onze de Setembre va acollir l'acte institucional de la Diada, amb els parlaments dels diferents partits polítics, les ofrenes florals de les entitats, la música de les corals i l'execució del Pilar de la Senyera, que va anar acompanyada de la principal novetat de la Diada, que va ser la interpretació dels Segadors a carrer del grup de grallers i tabalers de Castellers.



L'acte ha estat marcat per dos successos tràgics. D'una banda, el terratrèmol del Marroc que ha provocat milers de víctimes mortals. Per aquest motiu, l'acte va començar amb un minut de silenci com a mostra de solidaritat amb el poble marroquí.

D'altra banda, durant l'acte també es va fer menció a les persones mortes atropellades per un tren de Rodalies a Montmeló.



Ofrena institucional dels partits polítics representats a l'Ajuntament.



Pilar de la Senyera i Diada Castellera a la plaça de la Font del Lleó.



Ofrenes florals de les entitats calderines.

El mes d'agost acaba amb un nou descens en les xifres de contractació respecte el mes i any anterior

Segons l'avanç de dades de contractació de l'Observatori-Centre d'Estudis del Consell Comarcal, durant el mes d'agost s'han formalitzat a la comarca 7.816 contractes, un descens important de contractes respecte al mes de juliol passat (-4.169) i també força per sota del total de contractes registrats l'agost de 2022, quan la xifra total de contractes es va situar en 9.667 (-1.851), un descens per sobre el 23%.

A Caldes de Montbui hi ha hagut un descens de la contractació del -9,8% respecte al mes d'agost del 2022, passant de 157 a 143 contractacions. L'alentiment (i fins i tot descens) de la contractació en aquests darrers mesos

es pot vincular especialment al menor creixement dels contractes indefinits, que mostren una evolució molt més moderada. Tot i que la proporció de contractació indefinida és força elevada en comparació amb els exercicis anteriors, en els quatre últims mesos s'ha anat reduint progressivament, després d'assolir el seu nivell màxim a l'abril (per sobre el 46%) i aquest darrer mes se situa en el 43%.

Tot i això, la contractació indefinida segueix suposant aquest darrer mes el 34% del total de contractes, molt per sobre del 10% que representava l'agost del 2021. La contractació temporal se situa en el 65%, xifra superior als mesos

anteriors, però molt per sota del 90% que representava fa un parell d'anys. Per sexes, les dones concentren el 43% de la contractació, amb un total de 3.389 contractes, gairebé un miler menys que l'any passat.

Per activitats econòmiques, el sector serveis i en concret activitats com les vinculades a l'àmbit de les activitats administratives i auxiliars, Adm. pública, Defensa i SS obligatòria o Educació són les que han registrat variacions positives en l'àmbit contractual. Al sector industrial, les activitats d'energia i aigua i sanejament són les que mostren una evolució més positiva

EINES DE PAÍS – UN PAS MÉS

Guanyem la Cambra de Comerç!

Xerrada informativa sobre les eleccions a la Cambra de Comerç de Barcelona

A càrrec dels candidats:

**Ariadna Balaguer,
Roser Xalabarder
i Pere Alemany**

14 de setembre, a les 20 h

Sala Noble de Can Rius

Caldes de Montbui



Ajuntament de
Caldes de Montbui

assemblea
CALDES DE MONTBUI

El curs escolar arrenca amb més de 4000 alumnes a Caldes

El dimecres 6 de setembre han obert portes els centres educatius de Caldes de Montbui on han començat les classes 2567 alumnes d'educació infantil, primària i secundària.

Pel que fa a les etapes d'infantil i primària, 1650 alumnes han iniciat les classes les escoles calderines (195 al Calderí, 430 al Farell, 371 a l'escola Montbui i 654 a l'Escola Pia), mentre que 917 ho han fet als diferents cursos de secundària (338 a l'Institut Manolo Hugué, 227 al Pic del Vent i 352 a l'Escola Pia).

Els cursos corresponents a l'ensenyament postobligatori (Batxillerat i Cicles Formatius) han començat les classes el dimarts 12 de setembre amb 625 alumnes (437 a l'Institut Manolo Hugué i 188 a l'Escola Pia).

També el 12 de setembre començaran les classes els centres municipals d'educació artística (l'EMM Joan Valls i el Taller d'Art) amb 383 alumnes (221 alumnes al Taller d'Art Manolo Hugué i 162 a l'Escola Municipal de Música Joan Valls).

L'Escola d'Adults, on s'hi ha matriculat 338 alumnes, començarà el curs el dilluns 18 de setembre.

La xifra d'alumnes per aquest nou curs 2023/24 a Caldes de Montbui es completa amb l'alumnat matriculat a les escoles bressol que sumen un total de 194 entre les escoles bressol municipals (Gegant del Pi i La Lluna) que compten amb 173 alumnes, i Els Peixets que en te 21.

En conjunt, el nombre provisional d'alumnes per aquest nou curs és

lleugerament inferior al del curs passat en què la xifra de matriculacions a l'inici de curs va ser de 4196.

L'alcalde Isidre Pineda i el regidor d'Educació Jaume Balart han donat les xifres del nou curs a Caldes aquest migdia a l'escola Montbui en el marc de la visita que els representants municipals fan aquesta setmana als centres educatius calderins. Una visita que ha començat aquest dijous a l'Institut Manolo Hugué, l'Institut Pic del Vent / Escola El Calderí, l'escola bressol municipal Gegant del Pi i l'escola Montbui i que continua aquest divendres a l'Escola Pia, l'escola bressol Peixets i la

Lluna, l'escola El Farell i el Centre de desenvolupament infantil i atenció precoç (CDIAP).

Obres de manteniment i millora

Pel que fa a les actuacions de manteniment i millores realitzades aquest estiu, s'han fet algunes intervencions a l'Escola Montbui com el pintat d'espais interiors i façanes, la reparació d'esquerdes a les façanes, la reparació de baixants, la pavimentació de l'accés i la instal·lació del sistema de reg automàtic. També s'ha portat a terme la substitució d'un aparell de climatització a l'Escola Bressol Municipal Gegant del Pi.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Mònica Sánchez

C/ Santa Teresa, 6

Caldes de Montbui

646 19 40 07

93 031 47 43



Retorn de les Marxes Exploratòries per un municipi segur per les dones, lesbianes i trans*

El 13 de setembre a les 18.30 h ha tingut lloc la sessió virtual de retorn de la marxa exploratòria sobre els espais públics i la percepció de seguretat celebrada el mes de març.

El retorn dels resultats és fer arribar a la població aquelles necessitats que s'han detectat del municipi, havent identificat els condicionants favorables i desfavorables del municipi per tal d'afavorir la seguretat de les dones, lesbianes i trans; reflexionar sobre la incidència del disseny urbanístic i la planificació urbana en la vida quotidiana de les persones; analitzar com el gènere i altres variables (com l'edat, l'origen, la racialització...) influeixen en el dret a la ciutat; proporcionar eines teòriques per repensar els espais quotidians, i visibilitzar i valorar el coneixement propi que les dones tenen sobre el seu entorn i convertir-lo en criteris que puguin millorar l'entorn urbà i la seva percepció d'(in)seguretat.

Les marxes exploratòries consisteixen a recórrer un barri o un entorn urbà amb un grup reduït de dones, amb l'objectiu de reconèixer i analitzar quins elements físics i socials condicionen la seva percepció de seguretat.



Anem al Casino

XVI Cicle de Teatre de Tardor al Casino de Caldes 2023

Vine al Casino!

Lloc: Sala gran
Hora: 18.30 h
Preu: 9 - 13€
Under 35: 11€
Under 20: 8€
EAM el Roure
Gros: 9€

Venda d'entrades a taquilla del Casino a taquilla els dijous de 17.00 h a 19.00 h h. i per internet: <http://bit.ly/CasinoCaldes>

Setembre Diumenge 17 18.30 h

El Grup Escènic Casino presenta:

EL NOM

Matthieu Delaporte i Alexandre de la Patelliere

Montse Sala

Albert Sanmarti

Montse Martin

Albert Ferrer

Adria Dachs

Direcció: Francesc J. Serra



El cens de població de Caldes de Montbui del 1940 és el document del mes de setembre de l'Arxiu Municipal

Aquest mes de setembre l'Arxiu Municipal recupera l'Estadística d'Entitats de Població i les seves edificacions que el 1940 es va fer a Caldes de Montbui. Aquell any es van comptabilitzar 1.312 habitatges on hi vivien 1.323 famílies.

Altres detalls que es desprenen del document és que hi havia 111 edificis que es consideraven que no eren habitatges i que, per tant, tenien altres usos i que hi havia 3 edificacions que es considerava que estaven en estat ruïnós.

Una altra curiositat és que aquell any a Caldes només hi havia 58 edificacions que tinguessin 4 plantes, un d'ells la Torre Marimon. I tan sols hi havia 3 edificis a tot el municipi de més de 4 plantes.

El recompte es va fer seguint l'ordre del govern franquista de 27 d'octubre de 1939 que acordava la creació de l'Estadística d'entitats de població i les seves edificacions del conjunt d'Espanya. Aquesta norma marcava la divisió, a nivell estadístic, del territori en entitats de població amb la voluntat de que cap territori i edificació restes fora d'una entitat de població. Els termes municipals estaven formats per les seves entitats de població.

A Caldes es van definir 7 entitats: la Vila, Sant Sebastià de Montmajor, Montbui, les Pedreres, la Granja Agrícola, Torre Negrell i el Remei.

altres masos.

La Granja Agrícola, a més de l'actual Torre Marimon, també incloïa Mas Solà i el Molí d'en Ral.

Estadística de Entidades de Población y sus Edificaciones													
PROVINCIA de <u>BARCELONA</u>		ENTIDAD DE POBLACION							Hoja núm.				
AYUNTAMIENTO de <u>Caldes de Montbui</u>		Distrito							Barrio				
		Calle o Plaza											
Número o referencia de la edificación	EDIFICACIONES CLASIFICADAS POR												Famílias que lo habitan
	USO		SOLIDEZ		PLANTAS					ESTADO			
	Viviendas	Otros usos	Edificios	Otros constr.	1	2	3	4	Más	Bueno	Ruinoso		
Villa	1230	102	1331	1	276	374	602	57	3	1332		1241	
San Sebastián de Montmajor	24	4	28		2	21	5			28		8	
Montbui	10		10		3		7			10		16	
Las Canteras	13	2	14	1	5	6	4			13	2	19	
Granja Agrícola	22		20	2	11	5	5	1		22		23	
Torre Negrell	10	1	9	2	1	3	4			10	1	13	
Remei	3	2	5		1	3	1			5		3	
Suma y sigue.....													
1312 111 1417 6 299 432 631 58 3 1420 3 1323													

Se sumaron y se separaron las viviendas en las viviendas que son de tipo de vivienda y las que son de tipo de vivienda que son

L'entitat de Sant Sebastià de Montmajor també incorporava El Farell, El Fonoll i Les Elies, entre altres indrets.

Pel que fa referència a l'entitat de població Montbui incloïa diversos masos entre ells Campdepadrós, Torre Jordana o Can Cararac. Mentre que l'entitat de població de Les Pedreres estava formada pel Prat de Dalt, Castellvell, El Pasqualet i Mas Palet, entre

Finalment, Torre Negrell a banda del mas que li donava nom també formaven part d'aquest nucli poblacional Can Patata o el mas Viladevall.

Des del punt de vista estadístic, les entitats de població encara continuen existint, tot i que evidentment han variat des de 1940.

Visita al Museu de la Música

Amics, les activitats del nostre 40 aniversari no s'aturen. Entre cançons, concerts, assajos i focs de camp, també hi ha lloc per a les inquietuds culturals. Us convidem a una visita guiada al Museu de la música el proper dia 22 de setembre. Passejarem entre instruments antics i notes musicals fossilitzades que veurem reviure

amb les explicacions de l'Imma Cuscó. Preveiem sortir de Caldes a les 3 de la tarda i tornar cap a les 7. 5 €/persona serviran per cobrir les despeses del viatge.

Confirmeu la vostra assistència abans del dia 19. coralguisla@gmail.com o als whatsapps 664037307 (Manel) o 628329381 (Josep).



Per què els mosquits piquen més a unes persones que a unes altres

Els mosquits piquen més a unes persones que a altres principalment perquè els mosquits utilitzen diferents factors per identificar les seves víctimes. Tot i que no es coneixen totes les raons amb certesa, aquí hi ha algunes de les possibles explicacions:

1. Olor corporal i ambientals: Les persones emeten olors corporals que poden variar segons factors com la genètica, l'alimentació, l'activitat física i altres. Algunes d'aquestes olors poden atraure els mosquits: per exemple, el CO₂ que exhalen els animals i els humans en respirar, així com l'àcid úric que produïm quan suem. A més, els perfums, locions i productes de la pell amb una olor dolça o floral, són els que més els hi agrada. Si a més, estem menjant dolços o aliments amb un alt contingut de carbohidrats, serem l'objectiu de les seves mirades.

2. Temperatura corporal: Les persones amb temperatures corporals més

elevades, podrien ser més atractives per als mosquits, ja que aquests insectes sovint busquen zones més càlides per picar.

3. Grups sanguinis: Alguns estudis han suggerit que els mosquits podrien tenir preferència per les persones amb determinats grups sanguinis. Hi ha evidències que indiquen que els mosquits se senten més atrets pel grup sanguini "O" que per altres grups, però aquesta teoria és encara tema de recerca.

4. L'atractiu que tenim per als mosquits també pot tenir una base genètica. Si els vostres familiars són carn de cultiu per a aquests insectes, és probable que també vosaltres sigueu més susceptibles a les picades.

5. Els factors ambientals com l'olor de determinades plantes, la presència d'aigua estancada o altres factors que varien d'una ubicació a una altra, originen també que vinguin els mosquits. Intentem allunyar-nos per tant, d'aquests focus d'atracció.



Com espantar els mosquits de manera natural

Existeixen molts remeis naturals i alguns bastant eficaços que podem utilitzar per a espantar la seva presència sense haver de recórrer a insecticides o altres productes químics que a més d'irritants per als éssers vius, són tòxics per al medi ambient.

Aquests són alguns dels trucs per es poden fer per a tenir-los ben lluny:

- La llimona tallada per la meitat i clavada amb uns quants claus aromàtics és una de les receptes més antigues que existeixen. Col·loca-les a l'habitació on dorms o en aquelles estàncies en les quals no vulguis tenir-los a prop.

- Un altre mètode que tots hem observat alguna vegada, és el de col·locar bosses transparents plenes d'aigua i penjades a les portes o finestres. El motiu és que els mosquits es veuen reflectits en elles, però augmentats de grandària, pel que pensen que s'estan

enfrentant a depredadors majors, i fugen.

- Les plantes aromàtiques tampoc són gaire compatibles amb els mosquits. Sobretot algunes com la lavanda, el romaní, la farigola, la camamilla, l'alfàbrega o la menta, les quals són bastant efectives. Altres olors que no suporten aquests insectes són l'all, el



vinagre o la ceba, per tant, pots col·locar així mateix aquests productes per la casa. Potser no tindras una olor molt agradable a la teva llar, però te'n lliuraràs de les indesitjables picades.

- Les espelmes, encens i olis essencials de qualsevol aroma... podem intensificar el seu poder, si a més, correspon a alguna olor de les esmentades anteriorment.

- L'ús de ventiladors: els corrents d'aire que provoquen aquests aparells desequilibra el seu vol i eviten acostar-se.

A part d'aquests remeis casolans, sempre podem evitar als mosquits amb mesures com:

- Apagar els llums.
- Posar mosquiteres en portes i finestres.
- Evitar l'aigua estancada en tests, galledes, etc.
- Usar roba de màniga llarga.



L'equilibri perfecte

Gaudir i protegir

A la natura, els actes incívics no hi caben.



Descobreix l'equilibri entre gaudir i protegir a espaisnaturals.cat

El juliol més càlid a la terra en 120.000 anys



Aquest és un article global, planetari del comportament excepcional del juliol. Durant el setembre us oferiré un resum de l'estiu a casa nostra (juny, juliol i agost). Així doncs, si el juliol del 2019 havia estat el més càlid de la història instrumental (uns cent cinquanta anys) el juliol del 2023 l'ha superat en 0,2 °C i ha passat a la història com el juliol més càlid des que hi ha registres, i s'estima que també ho ha estat dels darrers 120.000 anys amb dades indirectes de temperatura. Vaja, una mica més de la història de l'Homo sapiens.

Segons dades del Servei de Canvi Climàtic de Copernicus (C3S). La suma de les temperatures tan excepcionalment altes de principis de mes i una temperatura del mar que des del maig està molt per sobre dels valors normals dona com a resultat un juliol del 2023 que apunta a ser excepcionalment càlid. La temperatura global de juliol del planeta va ser d'1,5 °C per sobre de la temperatura preindustrial, mesura de referència entre 1850 i 1900 quan encara la petjada de l'activitat de l'home no havia alterat el clima amb la crema de combustibles fòssils. L'Organització Meteorològica Mundial prediu que hi ha un 98% de probabilitat que almenys un dels pròxims cinc anys sigui el més càlid que s'ha registrat i un 66% de possibi-

litats de superar temporalment 1,5 °C per sobre de la mitjana de 1850-1900 durant almenys un dels cinc anys. Els 1,5 °C de temperatura per sobre del període preindustrial no és una xifra qualsevol, té una gran importància. Recordem que a l'Acord de París es va establir un sostre de 2 graus a finals de segle i que caldria fer el possible per reduir l'augment a 1,5 graus respecte a la temperatura preindustrial. Si establim aquests 1,5 °C com a línia vermella, la veritat és que ja l'hem superat en alguns mesos de l'any, però és la primera vegada que es dona durant l'estiu a l'hemisferi nord.

més elevades. Sabent això, aquesta pujada d'1,5 °C pot quedar aquí si actuem amb fermesa contra l'escalfament del planeta a partir de la reducció de les emissions, complint els acords assumits pels estats i fent més estrictes les normatives. Aquests són els desitjos, però la realitat no és molt encoratjadora. Si durant la pandèmia, any 2020, el món va reduir només un 6% els gasos d'efecte hivernacle, el 2021 va recuperar un 5% la caiguda de l'any anterior. És veritat que el 2023 els creixements es van aplanant, avança l'electrificació mundial i la implantació



El planeta cada cop ens mostra més les conseqüències i els efectes del canvi climàtic amb la presència de fenòmens extrems i amb temperatures cada cop

de renovables però encara de manera poc profunda i no prou ràpida, probablement, per aturar les inèrcies consolidades en el Canvi Climàtic.

Els aiguats de l'Ebre i l'urbanisme

Amb aquest títol m'acosto a l'episodi mediterrani del primer cap de setmana de setembre.

L'episodi va deixar quantitats de pluja de més de 200 mm a punts del Montsià i del massís del Port. El registre més important van ser 269 mm a Santa Bàrbara. En el cas de Mas de Barberans el pluviòmetre va marcar 243 mm, Alcanar 218 mm i al peu del Caro, a cota 1.000 aproximadament, hi ha l'estació dels Ports al terme de Roquetes. Va donar 201 mm. Els aiguats van ser especialment intensos durant la matinada i primeres hores del matí del diumenge 3 de setembre, amb quantitats superiors

als 50 mm en 30 minuts.

Hi ha però un aspecte destacat en el cas de l'estació d'Alcanar, situada molt a prop del nucli de les Cases d'Alcanar (Montsià). Ha registrat tres episodis de gran intensitat de pluja els últims cinc anys. El més important, l'aiguat de fa tot just dos anys (1 de setembre de 2021), va ser semblant al d'ahir diumenge, però encara una mica més intens. Va deixar 256,7 mm en 24 hores, dels quals més de 200 mm van caure en 2 hores i mitja i 77,7 mm en 30 minuts. Fa gairebé cinc anys, el 2018, la mateixa estació d'Alcanar va recollir 199,8 mm, amb 52,4 mm en 30 minuts i 265,5 mm al llarg de

tot l'episodi.

És el tercer cop que l'aigua provoca afectacions molt importants i riscos crítics en la vida de les persones. Com ho solucionem?

Fenòmens més freqüents i extrems, pujada del nivell del mar demanen estudis i actuacions de fons, estructurals i, fins i tot deconstrucció. Declarar zones catastròfiques cada dos per tres i pagar és un sac sense fons. Aplicar les solucions serà el més difícil. Probablement, molt poca gent està preparada i el procés serà molt car.

Francesc Mauri
Meteoròleg



L'Ajuntament informa

Cursos del Taller d'Art Municipal Manolo Hugué

El Taller d'Art ofereix uns tallers anuals per infants, joves i adults i trimestrals per adults, de setembre a desembre. Podeu consultar els horaris al web de l'Ajuntament www.caldesdemontbui.cat.

Més informació i inscripcions al Centre Cívic i al web del Taller d'Art: www.tallerdartmanolohugue.cat

Servei d'atenció integral LGTBIQ+

El SAI ofereix un espai d'acompanyament i atenció a les persones LGTBIQ+ i dona resposta a consultes relacionades. Demaneu cita prèvia: T. 93 865 46 55/ 674 32 35 78 i A/e. sai@caldesdemontbui.cat

Oferta formativa de Formació Ocupacional: «Neteja de mobiliari i superfícies en edificis i locals»

El Servei de Formació Ocupacional ofereix la formació «Neteja de mobiliari i superfícies en edificis i locals». Inscripcions a pfo@caldesdemontbui.cat

Vine a formar part de l'Orquestra Municipal

L'orquestra creada per l'Escola Municipal de Música Joan Valls fa una crida a les persones que hagin cursat estudis musicals i en vulguin formar part. Els assajos es fan cada dos dissabtes, d'11 h a 13.30 h a l'Escola de Música Joan Valls. Informació a la Secretaria del Centre Cívic: T 647 573 207

Servei de Salut per a joves. Propera cita: 28 de setembre

L'Espai Jove El Toc acull el Servei de Salut per a joves amb l'objectiu d'informar i assessorar sobre drogues, sexualitat, alimentació i hàbits saludables. El servei de Salut per a Joves, és gratuït i està dirigit a joves de 12 a 30 anys, familiars i professionals que estiguin interessats en orientació i assessorament sobre temes de salut que els puguin inquietar o pels quals puguin sentir curiositat, dubtes o necessitat d'informació. Feu les consultes, a l'Espai Jove El Toc, per T. 93 865 46 55- 674 32 35 78, per Instagram -@eltoc- o per A/e. eltoc@caldesdemontbui.cat

Fira d'antiquaris i brocanters del mes de setembre

El proper diumenge 17 de setembre tindrà lloc la Fira d'antiquaris i brocanters de Caldes de Montbui que se celebrarà a l'avinguda de Pi i Margall, a l'alçada del carrer del Mestre Gregori Montserrat, entre el carrer Geògraf Aparici i Santo Domingo, entre les 10 h i les 14 h. La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanters, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya. Aquesta trobada té lloc al municipi de manera habitual el tercer diumenge de cada mes.

Accions formatives d'interès empresarial de posicionament web

L'Ajuntament organitza la formació «Posiciona el teu projecte als cercadors (SEO)», els dies 20 i 27 de setembre, de 9,30 h a 13,30 h. Inscripció en línia i a La Piqueta.

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 08/09/2023

- 349648 AGENT COMERCIAL (PERFIL JUNIOR)
- 349626 ADMINISTRATIU/VA ANGLÈS-JORNADA PARCIAL TARDES
- 349612 CUIDADORA (AMB VEHICLE PROPI)
- 349441 NETEJADORA (AMB VEHICLE PROPI)
- 349434 JARDINER/A (AMB EXPERIÈNCIA O FORMACIÓ)
- 349426 ASSISTENT DE CAMP (AT. TELEF. I GESTIÓ FENT SUPORT A PROJECTES D'INVESTIGACIÓ)

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per a qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

- . borsatreball@caldesdemontbui.cat
- . clubfeina@caldesdemontbui.cat
- . clubfeina16@caldesdemontbui.cat
- . pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones: 18 de setembre 2023

El Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones té la seva propera cita el dilluns 18 de setembre. Les dones que vulguin fer consultes, han de demanar hora trucant al telèfon 93 865 54 20. Aquest servei, dut a terme per advocades, és absolutament confidencial i ofereix la possibilitat de consultar sobre qualsevol dubte o problema que afecti les dones: drets familiars, violència de gènere, conflictes per propietats, drets laborals, conflictes penals, assetjament, maternitat, etc.

Descomptes als Banys Tèrmals El Safareig

Fins al 30 de setembre, si compreu una entrada als Banys Tèrmals El Safareig, te'n regalem una altra. Consulteu les condicions i més informació a www.safareigtermal.cat

Aparadors CONECTATS

Vols guanyar un val de 50€?

Com guanyar?

- 1 Compra a Caldes
- 2 Escaneja el codi QR
- 3 Juga al QUIZ online
- 4 Entra al sorteig de 3 vals de 50€

Del 12 de setembre al 14 d'octubre de 2023

Ajuntament de Caldes de Montbui



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

@AjCaldesMontbui

[ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Beneficis de l'àloe vera per a la teva pell

L'àloe vera és una de les plantes més conegudes per les seves múltiples propietats, la qual cosa es tradueix en importants beneficis per a la salut. De fet, un dels beneficis més interessants i destacats és per a la pell, i és la raó per la qual és un component natural que està present en una gran quantitat de cosmètics.



A continuació compartim alguns dels seus beneficis més destacats per a la cura de la pell:

Neteja. Té poder astringent, proporcionant una neteja minuciosa, arribant a les capes més profundes de la pell. És un antisèptic completament natural.

Cicatrització de ferides. Conté una àmplia quantitat de vitamines i aminoàcids que poden ser de gran ajuda per a accelerar el procés de cicatrització de les ferides.

Hidratant. És un poderós hidratant, capaç de proporcionar a la pell aquesta humitat que tant necessita per a lluir hidratada, llisa, fresca i saludable.

Regenerar els teixits. Ajuda a enfortir i estimular totes les fibres de col·lagen, i també d'elastina, sent ideal per a frenar l'envelliment de la pell i atenuar o retardar l'aparició d'arrugues.

Efectiu per a tractar l'acne. L'aplicació de l'àloe vera calma la pell, la hidrata i gràcies a les seves propietats antibacterianes ajuda a netejar-la profundament. Per això és un ingredient summament beneficiós per a netejar els porus, i reduir la inflamació o irritació de la pell.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES

calpodoleg.cat



Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Diferències entre els filtres solars físics i químics

El filtre solar físic, també denominat filtre mineral, actua com un escut que desvia els raigs UV lluny de la pell. Aquest tipus de protector es compon principalment d'elements minerals com l'òxid de zinc o el diòxid de titani. Aquest tipus de filtre és particularment recomanat pels dermatòlegs per als qui tenen pell sensible o propensió a l'acne, ja que aquests ingredients no penetren en la pell, evitant irritacions.

És important esmentar que els filtres físics han avançat significativament des dels seus inicis, quan es tractava de substàncies de color blanc, calcàries i difícils d'aplicar. Actualment, existeixen múltiples opcions de protectors solars minerals que són fàcils d'aplicar i deixen un aspecte agradable en la pell. El seu ús més comú és com a filtres UV en productes de protecció solar. Quant als filtres solars químics, són

aquells que utilitzen ingredients actius per a absorbir els raigs de sol, convertir-los en calor, i aquesta calor alliberar-lo a través de la pell. Per tant, la seva manera de bloquejar els raigs UV és diferent dels físics, encara que igual d'eficaç. Aquests filtres creats sintèticament tendeixen a ser més lleugers i transparents, a més de ser més populars per la sensació que deixen.

Els beneficis de la desconnexió digital

La desconnexió digital es refereix a la situació en què una persona es troba separada o aïllada de les eines i tecnologies digitals, com ara internet, dispositius mòbils i altres mitjans electrònics de comunicació. Aquesta situació pot ser causada per diverses raons, però la que ens interessa en aquest article és la que fa referència a la decisió conscient i voluntària de limitar l'ús de les tecnologies digitals per raons personals o de salut durant un temps, que pot ser perfectament, el període que duren les vacances.

Els beneficis de la desconnexió digital varien segons les circumstàncies personals i les raons darrere d'aquesta elecció. Alguns dels possibles avantatges inclouen:

Reducció de l'estrès: Desconnectar-se de les tecnologies digitals pot ajudar a reduir l'estrès relacionat amb l'ús excessiu de dispositius electrònics, notificacions constants i la pressió d'estar sempre connectat.

Millora de la salut mental: Una desconnexió ocasional pot afavorir la salut mental, ja que permet estar més en contacte amb un mateix i amb l'entorn immediat sense les distraccions digitals constants.

Millora de les relacions personals: Desconnectar-se digitalment pot fomentar una comunicació més significativa i profunda amb les persones que ens envolten, perquè s'està més present i disponible.



Foment del temps de qualitat: Sense la distracció constant de les tecnologies digitals, es pot dedicar més temps a activitats significatives com llegir, fer exercici, crear art o gaudir de la natura.

Augment de la productivitat: Hi ha moments en què la desconnexió digital pot ser productiva, ja que permet centrar-se en tasques sense interrupcions i augmentar la concentració.

Autoconeixement: La desconnexió pot afavorir la reflexió i l'autoconeixement, pel fet que s'evita la comparació constant amb altres persones a les xarxes socials i es pot explorar més profundament els mateixos interessos. EVA REMOLINA



- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



Clínica Dental
Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatricaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- . Medicina familiar i comunitària
- . Dietes de prescripció mèdica
- . Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

TOT Caldes 

busca'ns a

Instagram



Cuina dels països àrabs: El Tabule

El tabule, també conegut com a "tabbouleh," és una amanida tradicional de la cuina dels països àrabs, especialment popular al Líban, Síria, Turquia i altres regions del Pròxim Orient. Aquest plat és conegut per ser molt fresc, tenir un sabor vibrant, i ser un menjar lleuger i saludable. El tabule es basa principalment de gra de sèmola (conegut com a bulgur) i es combina amb ingredients frescos com el julivert, la menta, els tomàquets i els cítrics. És una excel·lent opció per a vegetarians i vegans, ja que no conté productes d'origen animal.

Ingredients:

- 1 tassa de gra de sèmola (bulgur) o cuscús
- 2 tasses d'aigua
- 2 tomàquets petits (trossejats)
- 1 ceba vermella petita, trossejada fina
- 1/2 tassa de julivert fresc picat
- 1/4 de tassa de menta fresca picada
- 1/4 de tassa de sucre
- Suc de 2 llimones
- 1/4 de tassa d'oli d'oliva extra verge
- Sal i pebre negre al gust

Preparació:

Posar la tassa de gra de sèmola en un bol gran. Bullir les dues tasses d'aigua i abocar-les sobre el gra de sèmola. Cobrir el bol amb un drap i deixar reposar durant uns 30 minuts fins que el gra estigui ben hidratat i esponjós.

Mentre el gra de sèmola reposa, podeu preparar la salsa. En un bol petit, barrejar el suc de llimona, l'oli d'oliva, el sucre, la sal i el pebre fins que els ingredients estiguin ben integrats.

Un cop el gra de sèmola estigui llest, escórrer l'excés d'aigua, si n'hi ha, i transferir-lo a un bol gran. Afegir els tomàquets, la ceba vermella, el julivert i la menta, tot ben picat.

Abocar la salsa que hem preparat anteriorment al bol gran, a sobre de la resta d'ingredients. Remenar tot amb cura per assegurar-se que els sabors es barregin bé i que tot estigui ben cobert amb la salsa.

Deixar que el tabule reposi a la nevera durant almenys una hora abans de

servir-lo. Això permetrà que els sabors es fusionin i que el plat es refredi.

Abans de servir, podeu decorar el tabule amb fulles de menta i julivert frescament tallats.

El tabule, es pot servir com a aperitiu, acompanyament o fins i tot com a plat principal. EVA REMOLINA



na Madrona

Restaurant

Consulta la nostra carta
de menjar per emportar



www.namadrone.com

938 626 831 - 662 477 727

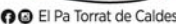
c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui

RESTAURANTE CHINO
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 8,75 i 9,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES



**CANSALADERIA
XARCUTERIA**
CA LAMALIA
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

**EL PA TORRAT**
pizzeria-llesgueria
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com





agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.

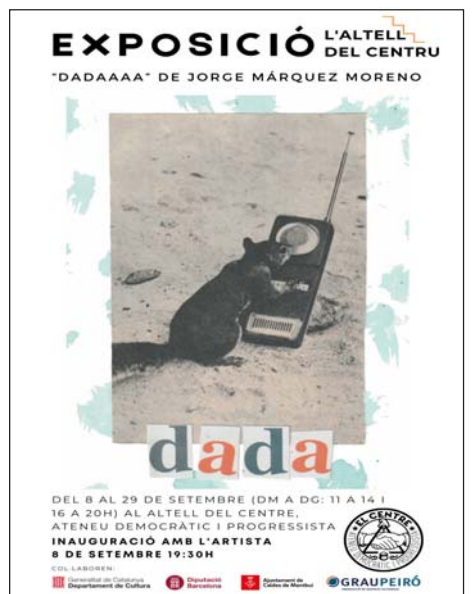


RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, **ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.**
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

EXPOSICIÓ L'ALTELL DEL CENTRU
"DADAAAA" DE JORGE MÁRQUEZ MORENO



dada

DEL 8 AL 29 DE SETEMBRE (DM A DG: 11 A 14 I 16 A 20H) AL ALTELL DEL CENTRE, ATENEU DEMOCRÀTIC I PROGRESSISTA
INAUGURACIÓ AMB L'ARTISTA
8 DE SETEMBRE 19:30H

CEL·LULAR EN: Diputació de Barcelona, Departament de Cultura, Diputació de Barcelona, Departament de Cultura de Madrid, GRAUPEIRÓ

Reflexions

Testimoni d'alliberament

Existeixen moltes persones les càrregues de les quals els oprimeixen dia a dia. El seu somriure ha estat esborrat fa temps de les seves cares, persones sense esperança al cor. S'han cansat de cercar la solució al seu problema i no trobar-la. S'han acostumat al dolor i han deixat de creure. Jo en vaig ser una d'elles. No només la meua consciència em condemnava sinó que l'abús en el consum d'alcohol va afectar la meua ment, els nervis i el cos; el diagnòstic que em van donar no era encoratjador; els dies eren foscos i sense esperança. Però vaig buscar Jesús de tot cor i em va salvar. Jesús va estar amb mi quan tot era fosc i incert; es va mantenir dia a dia fidel al meu costat. Ell va treure de mi les cadenes que m'oprimien i em va regalar una nova oportunitat. Quan tot estava perdut, ell va arribar per salvar-me. Ell tenia preparat el millor per a mi encara que en el meu dolor jo no ho arribava a veure. No només em va salvar, sinó que em va regalar una nova vida que mai no vaig imaginar. Jesús és DÉU mateix. Ell coneix tothom per nom. Sap del dolor que hi ha a cada cor. Ell no suporta que les tenebres triomfin sobre els indefensos, tant que va anar a la creu per salvar-los. Quan vaig dirigir-me a Jesús en humiliació, reconeixent la Seua obra d'amor per mi, Ell em va alliberar, trencant les meves cadenes i canviant totalment la meua vida. Aquest és el meu testimoni que comparteixo amb tu i desitjo el millor per a tu també.

Richy Esparza

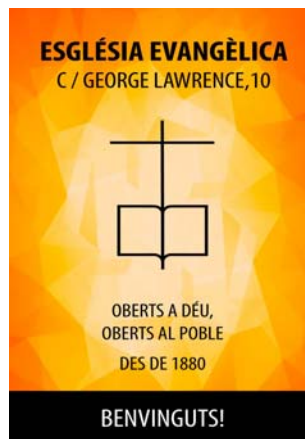
Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.

ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

Dijous de conte

En BUM i l'estel dels desitjos
A càrrec de Companyia Homenots



A "En BUM i l'estel dels desitjos", l'elefant BUM amb la seva bateria buscarà alliberar l'estel dels desitjos del Rei Fosc.

Edat: a partir de 4 anys
Dijous, 21 de desembre
De 18:00 a 19:00 h.

Reserves: 683 267 016

Diputació de Barcelona, Xarxa de Biblioteques Municipals, Ajuntament de Caldes de Montbui

Rituals que poden ajudar al dol
- Conversem sobre el dol -

dilluns 18 de setembre 17:30 - Biblioteca de Caldes de Montbui



A càrrec de Som Provisionals
Sra. Alba Calvo i Sra. Júlia Sánchez

Organitzat: Caldes de Montbui, Diputació de Barcelona, Biblioteca de Caldes de Montbui

Comença el curs amb Energia!

Comença un nou curs acadèmic i estem segurs que ho tens tot preparat: les motxilles, els llibres, potser hi ha una mica de nervis i, sens dubte, veus moltes il·lusions. Des de l'Electra Energia, volem recordar-te que estem aquí per acompanyar-te en tot el que necessitis. Pots trucar-nos o passar-te per les nostres oficines que nosaltres estarem encantats d'atendre els teus dubtes i inquietuds.