

**Detingudes 6 persones
relacionades amb robatoris
a domicilis de Caldes** P5

**Caldes celebrarà la Diada
Nacional de Catalunya el
proper 11 de setembre** P6

**Quatre empreses de Caldes
candidates a les eleccions
a la Cambra de Comerç** P7

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1749
Del 8 al 14 de setembre
de 2023

Distribució gratuïta
Any XXXVII



Es recupera el gir a l'esquerra pel carrer d'Asensi Vega des de Pi i Margall

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a

08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net

www.clinicamorales.net



Dijous 7 de setembre

18 h – Biblioteca

Bibliolab taller: "Punxa, entinta i estampa" a càrrec de Catàrtic. Edat recomanada de 6 a 11 anys.



Bibliolab

Punxa, entinta i estampa
A càrrec de Catàrtic

Descobreix l'art del gravat en relleu en un taller que t'inspirarà a crear les teves pròpies impressions úniques.

Edat: de 6 a 11 anys
Dijous, 7 de setembre
De 18:00 a 19:30 h.
Reserves: ☎ 683 267 016

Diputació Barcelona Xarxa de Biblioteques Municipals Ajuntament de Caldes de Montbui

Divendres 8 de setembre

De 17 a 20 h – Les Cases dels Mestres

Donació de sang i plasma.

De 19.30 a 21 h – Altell del Centru

Inauguració de l'exposició "DAdAAaa" de Jorge Márquez Moreno.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f FotografiaPoch

Durant la inauguració, l'artista oferirà una visita guiada per la seva obra exposada. Així mateix, totes aquelles persones que visitin l'exposició podran participar en la creació d'un collage col·laboratiu que s'anirà transformant fins que s'arribi al final de l'exposició, integrant-se així, en una obra més.

Dissabte 9 de setembre

De 10 a 14 i de 17 a 20 h – Les Cases dels Mestres

Donació de sang i plasma.

De 10 a 14 h – Camp de futbol

V Torneig de Touch "Onze de Setembre".

Diumenge 10 de setembre

De 12 a 14 h – Plaça de la Font del Lleó

Actuació castellera a càrrec dels castellers de Caldes i de Mollet.

De 21 a 23 h – Marxa de Torxes per la Independència

Recorregut: pl. Catalunya, av. Pi i Margall, c. Asensi Vega, pl. de l'Església, c. del Forn, pl. de la Font del Lleó, c. Barcelona, pl. de l'U d'octubre.

De 21.30 a 23.30 h – Plaça de l'U d'Octubre

Ballada de sardanes amb la Cobla Ciutat de Terrassa.

De 10 a 18.30 h – El Racó Deliris - Caldes Segon Aniversari.

Presentació, performance "Ruidos", Victoria Martinez i taller "L'energia de les emocions" Iris Schiller; Sanació energètica, Endika Drame; Sanació amb les plantes, Josep Pàmies; Dinar i música, Emma Díaz, violoncel·lista. Col·loqui amb Endika- Pàmies i Cercle de tambors i jam tribal, Helio Vanimal (tallerista).

Informació tel. 615 273 173.

Org. Sobirania i Salut Caldes.

Dilluns 11 de setembre

D'11 a 13 h - Plaça Onze de Setembre

Acte institucional Diada Nacional de Catalunya.

Pilar de la senyera i ofrenes florals de l'Ajuntament i de la ciutadania. Col·laboren: Castellers de Caldes de Montbui, Corals de Caldes i altres entitats locals.



Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

Electracomercial.com

l'electra
comercial

☎ 900 181 776

Truca'ns!

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:

Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21

totcaldes@revistatotcaldes.com

www.revistatotcaldes.com

Distribució:

Caldes de Montbui i rodalies

D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

UciC Unió de Comerciants i Industrials de Caldes

amic Associació de Comerciants i Industrials de Caldes

Ajuntament	93 865 56 56
Ambulàncies	902 23 20 22
Bombers Generalitat	112
Biblioteca municipal	93 862 67 56
CEIP El Farell	93 865 03 73
CEIP Montbui	93 865 08 33
CEIP El Calderí	93 866 52 27
Escola Pia	93 865 03 33
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66
Centre de Salut	93 865 44 55
Creu Roja	93 865 10 01
Correus	93 865 02 49
Deixalleria	93 744 21 21
Electra Caldense	93 865 01 33
Enher (avaries)	900 77 00 77
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96
Escola Mpal. Música	93 865 49 77
Església Evangèlica	93 865 12 26
Gas Natural Urg.	900 75 07 50
Hospital de Granollers	93 842 50 00
Hospital de Mollet	93 576 03 00
El Toc Punt Informació	93 865 46 55
IES Manolo Hugué	93 865 37 62
Institut Pic del Vent	93 862 77 26

Jutjat de Pau	93 865 00 81
Mossos d'Esquadra	112
Oficina de Turisme	93 865 41 40
Polícia Local	93 865 41 41
Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
Sanitat respon 24h	902 11 14 44
Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Servei d'Aigües	93 865 48 47
Taller d'Art	93 865 49 77
Urgències Mèdiques	061
Víctimes maltractament	016
TOT CALDES	93 865 17 21



El primer dels compromisos pactats entre ERC i Junts és la recuperació del gir a l'esquerra pel carrer d'Asensi Vega

L'encreuament de l'avinguda de Pi i Margall amb el carrer Major, i els carrers d'Asensi Vega i Escoles Pies es modifica. Aquest punt neuràlgic del nucli urbà canvia la mobilitat per tal de recuperar el gir a l'esquerra pel carrer d'Asensi Vega pels vehicles que circulen per Pi i Margall. Aquesta modificació respon a les demandes dels veïns i comerciants de la zona.

El passat divendres es van dur a terme els treballs per tal d'adaptar la senyalització horitzontal i vertical a la nova regulació de l'encreuament. D'aquesta manera, s'han eliminat els senyals que impedié el gir a l'esquerra dels vehicles que circulen per l'avinguda de Pi i Margall i s'han adaptat els nous punts de "cediu el pas" i de "stop" a la nova regulació. En tots els casos, l'actuació s'ha dut a terme amb la pintura antilliscant més adequada pel paviment de llamborda.

L'alcalde Isidre Pineda va comentar que aquest era un compromís important pactat amb el grup de Junts per executar-se durant els 100 primers dies del mandat.

Pineda va continuar dient que la mobilitat continuarà estant reflexionada, i l'avinguda Pi i Margall seguirà tancada als trànsits els dissabtes tarda i els diumenges, i també el dimarts per acollir el mercat municipal.

accedir al carrer Font i Boet i ara no ho hauran de fer.

La modificació s'emmarca en un procés global d'anàlisi de la mobilitat i és el primer dels canvis i ajustos que es



Roser Xalabarder, regidora de Mobilitat, va comentar que la mobilitat és canviant segons les reflexions preses en cada moment. En aquesta legislatura tenim previst de fer un nou pla de mobilitat, amb consens i parlant amb tècnics perquè ho estudiïn, i això forma part del sentit comú, ja que els cotxes abans havien de fer una volta d'1,5 km per

preveuen dur a terme en termes de mobilitat. L'anàlisi que s'està fent pretén detectar aquells aspectes que no s'acaben d'ajustar a les necessitats reals de la ciutadania o que s'hagi demostrat que no han tingut el resultat esperat. De moment el carrer Major continua tenint el mateix sentit i és un dels punts que queda pendent d'analitzar.

S'elimina un tram de zona blava de l'avinguda Josep Fontcuberta

A partir de l'1 de setembre a l'avinguda Josep Fontcuberta se suprimen 11 places de zona blava. En concret, 7 en el tram comprès entre els carrers de l'Estació i de Pau Cuscó i 4 en el tram comprès entre els carrers de Francesc Macià i de Velázquez. La decisió de suprimir aquestes places regulades s'ha pres a partir de les dades d'utilització de la zona blava que indiquen que les places existents són suficients per a garantir la rotació a l'aparcament a l'entorn de la zona comercial de Can Rossell i del CAP.



El collage inunda l'Altell del Centre amb “DAdAAaa” de Jorge Márquez Moreno

Dissenyador, músic i escriptor. Jorge Márquez és un artista polifacètic que ens presenta la seva exposició DAdAAaa, basada en els principis artístics del Dadaïsme, un moviment iniciat durant la Primera Guerra Mundial, i que va ser el predecessor immediat del surrealisme.

Un moviment molt arrelat a Catalunya, gràcies, no només a la presència de Francis Picabia a Barcelona, sinó també per l'impuls donat per les Galeries Dalmau.

Un dels icònics impulsors d'aquest moviment en fou Tristan Tzara, qui convidà a artistes, sobretot francesos i italians a sumar-se al moviment, i que redactà els Set Principis de Dadà.

Un corrent artístic que propugnà la destrucció del tot i un aiguabarreig de sensacions i sentiments, generant així

un trencament amb el positivisme imperant en els inicis del segle XX.

I és en aquest corrent on Márquez convida a veure la seva obra i analitzar-la des d'aquest prisma del tot i del res. DAdAAaa porta una visió filtrada per l'actualitat amb l'essència del moviment. Centrant la mirada a la tècnica preferida d'aquest corrent, El collage. 100% analògic, despulat i sense espurnes tecnològiques.

La Inauguració serà el proper dia 8 de setembre a les 19:30 hores a l'Altell del Centre on l'artista oferirà una visita guiada per la seva obra exposada. Així mateix, totes aquelles persones que visitin l'exposició podran participar en la creació d'un collage col·laboratiu que s'anirà transformant fins que s'arribi al final de l'exposició, integrant-se així, en una obra més.



Es modifica part de l'aparcament de l'Escorxador

A partir de l'1 de setembre es modifica la regulació de la zona blava de l'aparcament de l'Escorxador. La zona afectada és la part inferior, que fins ara estava regulada com a zona blava amb control horari. Amb el canvi, es modifica la distribució de les places d'aparcament per garantir que totes tinguin una amplada suficient i per evitar que els vehicles estacionats envaeixin l'espai per a vianants de la vorera del carrer Major.

Un cop feta la redistribució de l'espai, hi ha disponibles 24 places d'aparcament i dues places reservades per a persones amb mobilitat reduïda. L'objectiu de regular aquesta zona de l'aparcament de l'Escorxador és múltiple: augmenta la seguretat de l'espai i facilita la rotació dels vehicles estacionats i, per tant, l'accés al centre històric. D'aquesta manera, facilita als veïns i veïnes poder aparcar durant la nit. Tot plegat, vol contribuir a prevenir la indisciplina en l'aparcament.

Dues setmanes d'adaptació als canvis

El mes d'agost la zona blava no està activada i, per tant, és gratuïta. Per tant, a partir de l'1 de setembre, entrarà en vigor la nova regulació. No obstant, s'ha previst un període transitori de dues setmanes durant el qual no es sancionaran les infraccions a l'aparcament de l'Escorxador. Durant 15 dies els agents de mobilitat informaran a les persones usuàries de la nova regulació i resoldran

qualsevol dubte relacionat amb l'aparcament sense imposar sancions. Tot i això, el fet d'estar en període transitori no implica la gratuïtat del servei. Per tant, és obligatori que les persones usuàries facin el tràmit habitual per gestionar l'aparcament a través dels parquímetres (obtenint el tiquet) o a través de l'app (gestionant l'autorització corresponent).



Detingudes 6 persones relacionades amb diferents robatoris produïts durant l'estiu a domicilis particulars de Caldes

L'última setmana d'agost els Mossos d'Esquadra han dut a terme una operació que ha acabat amb la detenció de sis persones que formaven part d'una banda organitzada que es dedicava al robatori de domicilis particulars de diferents municipis de l'àrea metropolitana de Barcelona.

Caldes és un dels municipis on aquesta banda havia actuat durant l'estiu. En concret, la investigació policial els atribueix directament dos robatoris al municipi.

L'operació policial, que ha estat possible gràcies a la col·laboració, entre d'altres, de la Policia Local de Caldes, ha permès recuperar algunes de les joies que els lladres havien robat en aquests domicilis. A més, l'entrada i escorcoll del domicili dels detinguts a Barcelona també ha permès trobar monedes i bitllets de diversos països, euros en efectiu, tres rellotges, cinc telèfons mòbils d'alta gamma i diverses joies.

Caldes registra una dotzena de robatoris durant l'estiu

Entre els mesos de juny, juliol i agost la Policia Local de Caldes ha registrat una dotzena de robatoris en domicilis particulars. A aquests, cal sumar-hi també 6 intents de robatori.

Segons les dades de què disposa la Prefectura de Caldes, el juliol i l'agost han estat els mesos en què més robatoris coincidint, precisament, amb els mesos de vacances de bona part de la població i en què molts domicilis

queden buits. La Policia Local sospita que es tracta d'un o més grups organitzats, de fora la població, que venen amb diferents membres i que actuen en més d'un domicili cada vegada que actuen.

Els robatoris, en tots els casos, s'han produït en habitatges situats al nucli urbà i, en la majoria dels casos, els lladres han optat per entrar en pisos. Tan sols en dues ocasions han entrat a robar en cases unifamiliars. Pel que fa als intents de robatori, quatre s'han produït

en urbanitzacions i els altres dos en domicilis del nucli urbà.

En la majoria dels casos, l'entrada al domicili s'ha fet mitjançant el sistema de manipulació del pany de la porta principal amb eines especialitzades. Els objectes sostrets han estat força nombrosos en la majoria de casos, degut a la seguretat amb la qual podien actuar els lladres. Principalment, s'han endut joies i diners, principalment. I, en alguns casos, fins i tot, roba i aparells electrònics.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Mònica Sánchez

C/ Santa Teresa, 6
Caldes de Montbui

646 19 40 07
93 031 47 43



Programa de la Diada Nacional de Catalunya a Caldes de Montbui

El cartell d'actes de la Diada Nacional de Catalunya proposa activitats a partir del dissabte 9 de setembre i culmina amb l'acte institucional que se celebrarà l'11 de setembre.

Els Castellers, l'Agrupació Sardanista, Rugby & Touch Caldes i Caldes de Montbui per la Independència són les entitats que han organitzat actes per la Diada.

A més, les corals calderines s'uneixen per actuar durant l'acte institucional del dilluns 11 de setembre, a la plaça de l'Onze de Setembre.

A Caldes de Montbui, l'acte principal de la Diada se celebra a la plaça de l'11 de Setembre. Allà, partits polítics i entitats fan les seves ofrenes florals.

El moment culminant de l'acte institucional és quan els Castellers de Caldes de Montbui aixequen el Pilar de la Senyera.

PROGRAMA

Dissabte 9 de setembre

De 10 a 14 h V Torneig de Touch "Onze de Setembre"

Lloc: Camp Municipal d'Esports
Organitza: Rugby & Touch Caldes - El Centre, Ateneu Democràtic i Progressista

Diumenge 10 de setembre

12 h Actuació castellera

Colles: Castellers de Caldes de Montbui i Castellers de Mollet
Lloc: pl. de la Font del Lleó
Organitza: Castellers de Caldes de Montbui

21 h Marxa de torxes per la independència

Recorregut: pl. Catalunya, av. Pi i Margall, c. Asensi Vega, pl. de l'Església, c. del Forn, pl. de la Font del Lleó, c. Barcelona, pl. de l'U d'octubre.
Organitza: Caldes de Montbui per la independència

21.30 h Ballada de sardanes amb la Cobla Ciutat de Terrassa

Lloc: pl. de l'U d'octubre
Organitza: Agr. Sardanista Calderina

Dilluns 11 de setembre

11 h Acte institucional

Pilar de la senyera i ofrenes florals de l'Ajuntament i de la ciutadania
Col·laboren: Castellers de Caldes, Corals de Caldes i altres entitats locals
Lloc: plaça de l'Onze de setembre
Organitza: Ajuntament de Caldes de Montbui.



Anem al Casino

ET BUSQUEM!



Actors i actrius de
14 a 20 anys

assajos de setembre
a novembre

dirigit per
SARA GRANÉS



Secció Juvenil del Grup Escènic Casino

Quatre empreses de Caldes, candidates a les eleccions a la Cambra de Comerç de Barcelona

Quatre empreses de Caldes de Montbui formen part de la candidatura Eines de País – Un pas més, que es presenta a les eleccions de la Cambra Oficial de Comerç, Indústria, Serveis i Navegació de Barcelona. La candidatura vol revalidar el triomf del 2019 amb l'aval de la feina feta en el seu primer mandat.

Del 15 al 20 del proper mes de setembre se celebren eleccions a les cambres de comerç de Catalunya per renovar-ne els plens. Com a candidates a quatre de les 52 vocalies de la Cambra de Comerç de Barcelona hi trobem les calderines Ariadna Balaguer Fontclara (de l'empresa Tèxtil J. Balaguer, SA) i Roser Xalabarder Sagalés (Nubur XXI, SL), i les empreses Recam Làser, SL i Balneari Termes Victòria, SA –representades per dos membres de l'actual Consell Executiu de la Cambra. La candidatura també inclou empreses de Sant Feliu de Codines, Santa Eulàlia de Ronçana i Bigues i Riells.

Cal remarcar la mobilització de dones d'empresa per ocupar els espais de gestió col·lectiva. Ho veiem en les dues empresàries de Caldes, però també en el fet que la institució està presidida actualment per una dona, Mònica Roca i Aparici.

Tres de les quatre empreses candidates de Caldes ja formaven part de la candidatura Eines de País que ha estat al capdavant de la Cambra de Barcelona des del 2019. En aquella ocasió foren moltes les persones calderines que van participar en les votacions, i s'espera que també sigui així en aquesta nova contesa electoral.

En la presentació de la candidatura, Mònica Roca destacava el compromís que el seu equip ha demostrat amb les empreses i professionals i amb el país. Recalcava que han obert la Cambra a les empreses perquè la reconeixin com un recurs i un equipament, i que l'han fet més democràtica. "La millor política econòmica que podem fer per a Catalunya és la de comptar amb un estat propi", diu Roca. El 2019 l'Assemblea

va impulsar aquesta iniciativa, que ha crescut i reivindica la seva transversalitat, l'impuls a les empreses comarcals (10 de 54 són del Vallès Oriental) i la inclusió de les fundacions i les societats cooperatives.

En el projecte que presenten el 2023 destaquen els eixos següents: sostenibilitat mediambiental i social, cohesió territorial, internacionalització,



digitalització, aposta per la competitivitat i, finalment, continuar treballant en l'obertura i democratització de la Cambra. Un dels projectes estrella és la creació d'una sindicatura empresarial per ajudar les empreses en els tràmits administratius. Per conèixer totes les persones que formen part de la candidatura, vegeu aquesta pàgina: <https://unpasmescambra.cat/candidatura/>.

Cinc cèntims sobre les cambres de comerç

A tot el territori català hi ha tretze cambres de comerç. La seva tasca és dinamitzar i defensar el teixit empresarial, i fomentar l'activitat econòmica en general. Caldes de Montbui s'emmarca en la Cambra de Comerç de Barcelona, que té una delegació territorial al Vallès Oriental amb seu a Granollers. El Ple de la Cambra de Barcelona consta de 60 representants, 52 dels quals s'elegeixen per sufragi. Els altres membres són dos d'elegits entre les empreses de major aportació

voluntària i sis d'elegits a proposta de les organitzacions més representatives.

En el cens electoral de cada cambra les empreses i els professionals es classifiquen en grups i categories segons el sector d'activitat econòmica. Els candidats per a les 52 vocalies ho són per a un grup i categoria, i cada votant escull entre els candidats del grup i categoria que li correspon. Per

votar només cal figurar al cens, no és necessari estar subscrit a cap servei de la Cambra.

Setembre del 2023: qui vota, on i quan?

En les eleccions camerals poden votar totes les empreses, grans i petites, que constin al cens de cada cambra. I també molts professionals autònoms. Podeu consultar el cens al web Cambra de Barcelona. Eleccions 2023.

Es pot votar de manera remota, del dia 15 a les 9.00 h del dia 19 de setembre, o presencial, el 20 de setembre. Per a les votacions en línia caldrà disposar d'un certificat electrònic vàlid. Per votar presencialment, als votants calderins els correspon el col·legi número 4, a Granollers (Can Muntanyola. Camí del Mig, 22). L'horari de la mesa serà de les 10.00 h a les 17.00 h, i caldrà identificar-se i presentar els poders de representació.

Caldes de Montbui per la Independència

L'agenda escolar, una ajuda per l'escola imprescindible

Les agendes escolars són una eina clàssica utilitzada pels estudiants durant molts anys per organitzar el curs acadèmic. Tot i que en l'era digital actual, molts joves confien en aplicacions i altres eines tecnològiques per a gestionar les seves tasques i responsabilitats, les agendes en paper continuen sent una opció popular i efectiva, i a vegades, l'única opció quan es tracta d'edats primerenques.

Aquestes són les raons per les quals les agendes són molt útils i que expliquen per què encara tenen un lloc essencial a les aules:

1. Les agendes proporcionen una estructura física on els estudiants poden anotar les seves tasques, exàmens, treballs i altres compromisos. Aquesta organització tangible ajuda a visualitzar i planificar les activitats de manera més efectiva.

2. L'ús d'una agenda ajuda els estudiants a aprendre a gestionar el seu temps de manera més eficient. Poden programar les seves activitats i prioritzar-les en funció de les seves dates de venciment i importància.



3. Anotar les tasques i dates límit en paper pot ajudar a reforçar la memòria i augmentar la retenció d'informació. La

simple acció d'escriure pot facilitar que es recordin les coses posteriorment.

4. Les agendes físiques no tenen les distraccions que sovint es troben en aplicacions i dispositius electrònics. Quan un estudiant, consulta la seva agenda, no s'enfronta a les temptacions d'altres aplicacions o notificaciones.

5. Les agendes poden ser personalitzades amb apunts, adhesius, marcatges especials i altres elements que ajudin l'estudiant a destacar informació important o esdeveniments clau.

6. Amb una agenda, els estudiants poden planificar amb antelació i veure les seves responsabilitats a curt i llarg termini, cosa que és essencial per a un bon rendiment acadèmic.

7. Marcar les tasques com a completades a l'agenda, proporciona una sensació de satisfacció i d'acompliment que motiva molt a l'alumnat. E.R.

A quina edat s'aconsella comprar un mòbil als fills

En general, es recomana que els nens no tinguin un telèfon mòbil fins que siguin prou madurs i responsables per a manejar-ho adequadament. Això sol ser a partir dels dotze anys, encara que pot variar segons el nen i les seves circumstàncies, com pot ser la necessitat de comunicar-se en moments específics: trasllats a l'escola, activitats extracurriculars o durant el temps que hagi d'estar lluny dels pares pels motius que siguin.

Si decideixes comprar un telèfon mòbil per al teu fill, és important establir regles clares sobre el seu ús i monitorar la seva activitat en línia. Assegura't que el teu fill entengui els perills potencials de les xarxes socials i altres llocs web, i considera instal·lar programari de control parental per a ajudar a protegir-lo de contingut inapropiat.

Aquests són els consells bàsics que has de tenir en compte abans de lliurar-li el mòbil al teu fill:

Estableix límits horaris: parla amb el teu fill sobre quant temps pot usar-ho cada dia, quines aplicacions pot descarregar, quins llocs web pot visitar, i quin és el comportament que s'espera d'ell mentre l'usa.



Tria el model adequat: Considera les necessitats particulars i la seva edat en

triar un mòbil. Si és molt jove, potser un model bàsic és suficient. Si és adolescent, un model més avançat amb més funcions pot ser una millor opció.

Estableix restriccions de seguretat perquè no pugui descarregar-se o visitar contingut inapropiat.

Planifica la despesa: Tingues en compte que el mòbil no sols té un cost inicial, sinó que també té costos continus, com els plans de dades.

Ensenya al teu fill sobre els perills de compartir fotos i informació personal amb desconeguts.

Monitora l'ús del mòbil: Fes un seguiment de l'ús que li dona al mòbil per a assegurar-te que està seguint les pautes establertes. EVA REMOLINA

ROIG VERMELL GRANJA CARMEI

UNA LLENGUA,
MOLTS ACCENTS

Diada Nacional de Catalunya 2023
diada.gencat.cat



Generalitat
de Catalunya

sempre
endavant

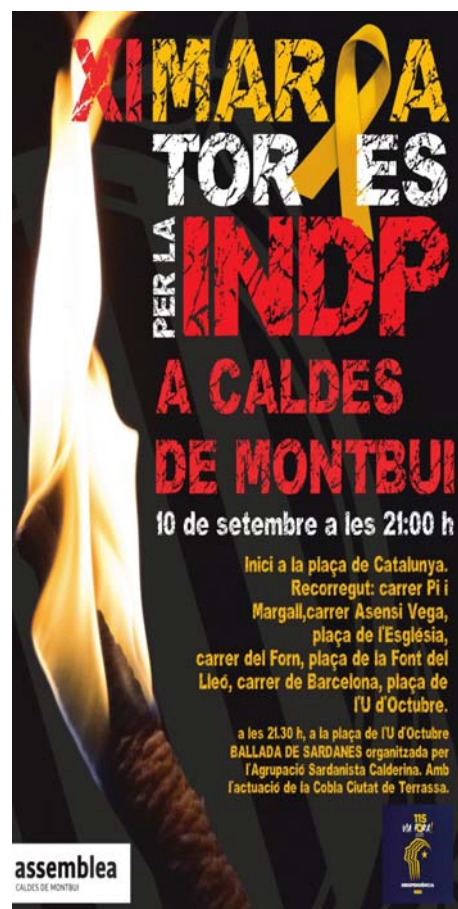
Comença la temporada de Touch a Catalunya

El proper dissabte 9 de setembre a les 10 h, al camp municipal d'esports de Caldes, se celebrarà el V Torneig de Touch "Onze de Setembre" organitzat pel Rugby & Touch Caldes, secció esportiva del Centre, Ateneu Democràtic i Pro-gressista.

En aquest torneig, que es consolida com a tret de sortida de la pretemporada pels de Caldes, es trobaran cinc dels equips participants en la Lliga Catalana de Touch, que s'enfrontaran entre si en format lliga per decidir qui s'alça amb el primer títol de la temporada de touch a Catalunya.

Un torneig que agafa als de la Flama Taronja tot just començant a agafar ritme de competició, doncs només han pogut disposar d'un entrenament previ, però amb les ganes i il·lusió de fer un bon

paper davant l'afició calderina, més tenint en compte que aquesta temporada s'ha pogut mantenir el gran gruix de la plantilla.



units fem poble!



Catifaires d'11 països participen al Congrés Internacional d'Art Efímer de Barcelona

Barcelona va acollir del 28 al 31 d'agost el Congrés Internacional d'Art Efímer i la II Trobada Internacional de Catifaires, amb la creació de 30 catifes de quatre metres de diàmetre cadascuna, conformant juntes un espectacular projecte d'art efímer mai vist. Aquest important esdeveniment va estar dissenyat i organitzat per la Federació Catalana de Catifaires (FCC), en el marc del programa projecte Flower Carpets Art.

Van participar 30 delegacions de deu països de tot el món: 13 associacions de Catalunya, amb la participació d'una quinzena de calderins i calderines, altres 7 espanyoles, 8 d'Itàlia, 3 de Mèxic, 3 de l'Índia, 2 de Malta i una representació de Japó, Corea, Alemanya i Portugal. Cadascuna d'aquestes delegacions va crear un disseny original per la seva catifa, que va formar part de la gran obra final, que es realitzà just davant les Quatre columnes de Puig i Cadafalch.



Catifa feta per la Federació Catalana d'Entitats Catifaires



L'Ajuntament informa

Fira d'antiquaris i brocanters del mes de setembre

El proper diumenge 17 de setembre tindrà lloc la Fira d'antiquaris i brocanters de Caldes de Montbui que se celebrarà a l'avinguda de Pi i Margall, a l'alçada del carrer del Mestre Gregori Montserrat, entre el carrer Geògraf Aparici i Santo Domingo, entre les 10 h i les 14 h. La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanters, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya. Aquesta trobada té lloc al municipi de manera habitual el tercer diumenge de cada mes.

Accions formatives d'interès empresarial de posicionament web

L'Ajuntament organitza la formació «Posiciona el teu projecte als cercadors (SEO)», els dies 20 i 27 de setembre, de 9,30 h a 13,30 h. Inscripció en línia i a La Piqueta.

Servei de Salut per a joves. Properes cites: 14 i 28 de setembre

L'Espai Jove El Toc acull el Servei de Salut per a joves amb l'objectiu d'informar i assessorar sobre drogues, sexualitat, alimentació i hàbits saludables. El servei de Salut per a Joves, és gratuït i està dirigit a joves de 12 a 30 anys, familiars i professionals que estiguin interessats en orientació i assessorament sobre temes de salut que els puguin inquietar o pels quals puguin sentir curiositat, dubtes o necessitat d'informació. Feu les consultes, a l'Espai Jove El Toc, per T. 93 865 46 55-674 32 35 78, per Instagram -@eltoc- o per A/e. eltoc@caldesdemontbui.cat

Festes locals de l'any 2024

El 20 de maig serà la primera festa local de l'any 2024, en resposta al que han expressat la majoria dels agents educatius, tècnics, empresarials i entitats associatives. La segona serà el 14 d'octubre, coincidint amb la Festa Major.

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 03/08/2023

Núm. Oferta

348520 AUX. SOCIOSANITARI/ÀRIA (SUPLÈNCIES)

348356 NETEJADOR/A (SUPLÈNCIES)

348096 FORMADOR/A OCUPACIONAL - ESPECIALITAT NETEJA

347708 LAMPISTA, O PERFILS ESPEC. EN INSTAL·LACIÓ D'AIGUA O INSTAL·LACIÓ D'ELECTRICITAT

347453 CUIDADORA INTERNA (O TREBALLANT HORARI PARTIT)

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per a qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

. borsatreball@caldesdemontbui.cat

. clubfeina@caldesdemontbui.cat

. clubfeina16@caldesdemontbui.cat

. pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Cursos de català per adults. Inscripcions el 12 i 13 de setembre (torn preferent) i el 14 i 15 de setembre (torn general)

El Consorci per a la Normalització Lingüística (CPNL) ofereix cursos presencials per fomentar l'ús oral del català, des de l'A2 (bàsic) fins al C1 (suficiència), en modalitat presencial i en línia. Les persones que hagin fet un curs al CPNL en els darrers 12 mesos s'hi podran inscriure el 12 i 13 de setembre, com a alumnes preferents. La inscripció es pot formalitzar en línia o de forma presencial, els dies assenyalats de 9 h a 13 h. La resta de persones interessades tindran accés a la inscripció general, el 14 i el 15 de setembre.

La inscripció es pot formalitzar en línia o de forma presencial, el dia 14 de setembre, de 9 h a 13 h i de 16 h a 19 h; i el 15 de setembre, de 9 h a 13 h. Per a dubtes i consultes podeu trucar als números de telèfon 93 115 10 73 o 634 75 71 51 o bé envieu un correu electrònic a: caldes@cpnl.cat

11 DE SETEMBRE '23

DIADA NACIONAL DE CATALUNYA CALDES DE MONTBUI

DISSABTE 09	DE 10H A 14H	TORNEIG DE TOUCH "ONZE DE SETEMBRE" LLOC Camp Municipal d'Esports ORGANITZA Rugby & Touch Caldes - El Centre, Ateneu Democràtic i Progressista
DIUMENGE 10	12:00H	ACTUACIÓ CASTELLERA COLLES Castellers de Caldes de Montbui i Castellers de Mollet LLOC Pl. de la Font del Lleó ORGANITZA Castellers de Caldes de Montbui
	21:00H	MARXA DE TORXES PER LA INDEPENDÈNCIA RECORREGUT Pl. Catalunya, av. Pi i Maragall, c. Asensi Vega, pl. de l'Església, c. del Forn, pl. de la Font del Lleó, c. Barcelona, pl. de l'U d'octubre ORGANITZA Caldes de Montbui per la Independència
	21:30H	BALLADA DE SARDANES AMB LA COBLA CIUTAT DE TERRASSA LLOC Pl. de l'U d'octubre ORGANITZA Agrupació Sardanista Calderina
DILLUNS 11	11:00H	ACTE INSTITUCIONAL PILAR DE LA SENYERA I OFRENES FLORALS DE L'AJUNTAMENT I DE LA CIUTADANIA LLOC Pl. de l'Onze de setembre ORGANITZA Ajuntament de Caldes de Montbui COL-LABOREN Castellers de Caldes de Montbui, Corals de Caldes i altres entitats locals

www.caldesdemontbui.cat/11setembre



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

@AjCaldesMontbui

ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Quins són els gelats més saludables

Quan vulguem optar pels gelats saludables, és fonamental llegir les etiquetes dels ingredients, de la mateixa manera que ho fem amb altres productes. Evita aquells que tinguin una llarga llista de components desconeguts o amb noms complicats. També és important recordar que el consum moderat és clau, ja que fins i tot els gelats més saludables poden contenir calories i sucres. Malgrat això, aquests poden ser les opcions més recomanables, que variaran també, segons els mètodes de preparació:



. **Els gelats fets amb fruita natural** són una opció saludable, pel fet que proporcionen totes les vitamines i els nutrients de la fruita. Busca aquells amb una alta proporció de fruita i sense sucres afegits.

. **Iogurt gelat:** Els gelats fets amb iogurt baix en greix poden ser una alternativa saludable als gelats de nata, perquè proporcionen proteïnes i probiòtics beneficiosos per a la salut intestinal.

. **Gelat sense sucre afegit:** La gran majoria de les marques, disposen opcions de gelats sense sucre afegit. No obstant això, cal llegir les etiquetes per assegurar-se que no s'han utilitzat substituïts del sucre que puguin tenir altres impactes en la salut.

. **El gelat de llet vegetal** (com pot ser el fet amb llets d'ametlles o coco), pot ser una alternativa si tens intolerància a la lactosa o si prefereixes evitar els productes d'origen animal. EVA REMOLINA



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui



El sol i els seus efectes

La platja és un reclam per als turistes, i el sol un bé de primera necessitat. No obstant això, cal evitar les exposicions prolongades al sol i les cremades. Els efectes dels raigs ultraviolats són nombrosos, tant positius com negatius.

Efectes negatius

El sol no té el mateix efecte en tots; una persona amb la pell blanca té més probabilitats de patir cremades. Els raigs ultraviolats són els mateixos, però els efectes són diferents. Cada tipus de càncer de pell té un rang d'edat.

La majoria apareixen en persones majors de 30 anys, i principalment en aquelles amb una exposició solar important, cremades freqüents i que presenten una pell clara que es pigmenta difícilment.

Efectes positius

Hi ha diversos estudis que destaquen els beneficis d'adorar a l'astre rei. D'una banda, disminueix el nombre de depressions i suïcidis i, per una altra, augmenta els nivells de vitamina D en l'organisme, la qual cosa protegeix de les malalties coronàries.

El sol, segons els experts, no és incompatible amb la salut si es pren amb moderació. El sol no ha d'estar renyit amb



l'estètica o la moda si es pren en les dosis oportunes i amb la protecció corresponent. Cada pell, com cada persona, és diferent i requereix cures diferents.

Claus per a reprendre les rutines de somni en la tornada a l'escola

Durant les vacances, molts hàbits i rutines es modifiquen, també per als infants. El del somni és un cas típic: és comú ficar-se al llit i aixecar-se més tard que durant la resta de l'any. I, en el moment de tornar al col·legi, els petits han d'adaptar de nou els seus costums a les hores establertes. Com aconseguir-ho?

El principal consell és que els menors comencin a ficar-se al llit aviat des d'uns dies abans que comencin les classes, per a evitar que el canvi sigui massa brusc. El més apropiat és començar amb aquesta pràctica fins dues setmanes abans de l'inici del curs, perquè sigui progressiu.

Una clau per a ajudar al fet que agafin bé el son radica en l'activitat física. En general, la recomanació és que els petits facin activitat física de moderada a intensa almenys durant una hora al dia. En èpoques en què fa falta ajustar els horaris de somni, es poden promoure algunes activitats més, perquè l'esforç demani un descans reparador.

D'altra banda, és fonamental atendre les rutines del somni: el sopar, el bany i altres activitats que indiquen que s'acosta l'hora d'anar a dormir. Si encara hi ha molta llum natural, baixa les persianes, i, per contra, aixeca-les al matí una estona abans que el nen es desperti.



També cal parar esment a les pantalles, que són enemigues del somni. El consell de no permetre'ls utilitzar aquests aparells en les últimes hores del dia val per a tot l'any, però és encara més vital en els primers dies després de la volta a les classes.

Un element més és l'esmorzar, i no sols per tractar-se del menjar més important del dia, sinó també pel que significa com a ritual en els primers matins del curs. Si es prepara un esmorzar saborós i nutritiu i es dedica el temps suficient per a gaudir-lo en família i sense presses, la matinada serà menys costosa i l'infant afrontarà el dia més animat i amb millor humor. **AMIC**



- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



Clínica Dental Ayuso & Schisano
Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia
 c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS
METGE PSIQUIATRE
HORES CONVINQUDES
www.psiquiatricaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL
 Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS
 . Medicina familiar i comunitària
 . Dietes de prescripció mèdica
 . Centre d'obtenció de mostres de laboratori
 c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental
 Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales
 Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

TOT Caldes 
 busca'ns a
Instagram


Amanides que combinen fruites i hortalisses

Les amanides, en general, es presenten com a plats salats. Els seus ingredients principals són verdures i hortalisses, fins i tot en aquelles que incorporen cereals, com l'arròs; carbohidrats, com la pasta; o proteïna d'origen animal, com la tonyina, el salmó o el pollastre.

Altres vegades, buscant un contrapunt de textura i de sabor, les amanides contenen trossets de fruita.

Compartim un parell d'idees per a fer amanides on les hortalisses i les fruites comparteixen protagonisme.

1. Amanida de taronja i ceba.

Com a primera impressió, les cebes i les taronges pertanyen a universos paral·lels. No obstant això, combinen molt bé.

Uns trossos de taronja i uns cercols fins de ceba vermella o dolça queden molt bons amanits amb un rajolí d'oli d'oliva i un toc mínim de sal.

També es poden afegir altres ingredients, com ara tomàquet, formatge feta, o unes làmines fines de ravenets.

Al marge del gastronòmic, una de les qualitats més interessants d'aquesta amanida és la seva capacitat d'hidratar,

ja que el cogombre i el meló són dos dels aliments amb major contingut d'aigua.



2. Amanida de meló i cogombre.

Aquesta amanida, molt fàcil de fer i curiosa a la vista, no deixa a ningú indiferent. Els colors de tots dos ingredients queden bé quan se serveixen junts i, a més, es pot jugar amb les formes de tall (en làmines, en rodanxes, en boles...).

**EL PA TORRAT**
pizzeria-llesqueria

93 865 40 78

c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatortatdecaldesdm@gmail.com

  El Pa Torrat de Caldes

25è aniversari

na Madrona
Restaurant

Consulta la nostra carta de menjar per emportar





www.namadrone.com 938 626 831 - 662 477 727
c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui

RESTAURANTE CHINO PEKIN

COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09

Menú del dia 8,75 i 9,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES



**CANSALADERIA XARCUTERIA**
CA LAMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

**DE ROBERT**

MENÚ DIARI I
CAP DE SETMANA
Els millors "callos" de Caldes

Avda. Pi i Margall, 59
Tel. 655 663 425
Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.

Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

Crídes de voluntariat. Nou horari en el grup d'alfabetització

Caldes Solidària reactiva una crida adreçada a la ciutadania interessada a ajudar en el grup d'alfabetització i modifica el dia i l'hora de dedicació que a partir d'ara es farà els dimecres de 19 h a 21 h.

Adreceu-vos a:
participacio@caldesdemontbui.cat o
info@caldessolidaria.org

Obertura d'establiments comercials en festius durant l'any 2023

Els dies on és permesa l'obertura comercial a Caldes de Montbui l'any 2023 són: el 8 de gener, 25 de juny, 12 d'octubre, 26 de novembre i 6, 8, 10, 17, 24 i 31 de desembre.

Projecte «Mentoria», acompanyament a infants i joves nouvinguts

Caldes Solidària, a través del Punt de voluntariat i entitats, fa una crida a la ciutadania interessada en col·laborar en el projecte "Mentoria", una eina d'acollida al municipi per als infants i persones joves que acaben d'arribar de l'estranger.

S'ofereix a totes famílies que reagrupen els seus fills. Si t'interessa aquesta crida puntual de voluntariat o tens alguna consulta adreça't al Punt de Voluntariat (participacio@caldesdemontbui.cat) 93 115 09 47; o bé a la Regidora de Nova Ciutadania: (mentoria@caldesdemontbui.cat) tel. 938655420.

Reflexions

Paraules van, paraules venen

Podem dir els versos més bonics quan sentim que l'amor envaeix el nostre pit i hi ha altres moments on esclatem amb epítets nocius només per fúria. Hi ha situacions que ens porten a exaltar una persona i altres per dolor a compartir només els moments negatius. Quant del que diem realment convé? Quan realment edifica? Quant del que expressem ens ancora a coses que ens aparta del que és correcte? Les paraules equivocades causen grans lesions a l'ànima, que queden com a marques gravades per a la resta de la vida.

Abans d'emetre cap paraula, hem de fer l'esforç de processar el contingut per una anàlisi ràpida: És de benefici el que diré? I si estem en un moment de còlera, millor callar, demanar disculpes i sortir a caminar, abans de causar ferides profundes.

A la Bíblia, a la carta de Jaume 3: 5-6, diu: "La llengua, tot i que és un membre molt petit, s'ufaneja de grans coses. Penseu quin bosc més gran podria arribar a encendre una molt petita guspira. Doncs, la llengua és un foc." Per descomptat, no deixem de fer servir el foc només perquè ens podria cremar. De la mateixa manera no deixarem de parlar només perquè podríem ferir algú. El més important és mantenir el control. Si controlem el foc, ens serveix per cuinar, escalfar-nos o veure-hi a la foscor. Si controlem la llengua, ens servirà per lloar Déu, servir al proïsme i ser de benedició.

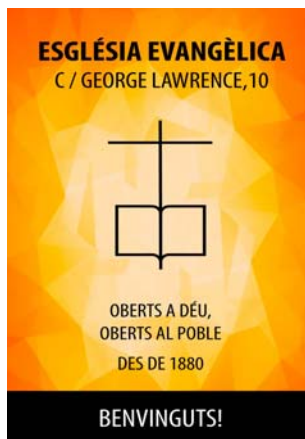
Tamara Torres (Ràdio HCJB- Quito)

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.



EGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

Comença el curs amb Energia!

Comença un nou curs acadèmic i estem segurs que ho tens tot preparat: les motxilles, els llibres, potser hi ha una mica de nervis i, sens dubte, veus moltes il·lusions. Des de l'Electra Energia, volem recordar-te que estem aquí per acompanyar-te en tot el que necessitis. Pots trucar-nos o passar-te per les nostres oficines que nosaltres estarem encantats d'atendre els teus dubtes i inquietuds.