

**El ritme de creixement  
de la contractació es frena  
el darrer trimestre** P4

**Un pergami datat entre  
el 1031 i el 1035 és  
el document del mes** P5

**El Bugarai i els Saulons  
celebren les seves festes  
de barri** P5

# TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1747  
De l'11 al 24 d'agost  
de 2023

Distribució gratuïta  
Any XXXVII



## Caldes protagonista del programa "Amazing Spa Towns of Europe"

### ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

**Cirurgia oral**

**Implants | Pròtesis**

**Ortodòncia infantil i adults**

**Emblanquiment dental**

**Radiologia digital**

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a

08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net

www.clinicamorales.net





## Rutes BTT en família

### 3 Gallecs - Mollet - Torre Marimon

wikiloc



Ruta circular de distància moderada que uneix les poblacions de Caldes de Montbui, Mollet del Vallès i Palau-solità. L'itinerari enllaça diverses urbanitzacions, pinedes i camps de conreu fins a Mollet i retorna resseguint la riera de Caldes des de Santa Perpètua. Descobrim l'ermita del Remei, Gallecs, el bonic nucli de Palau, la Torre Marimon i el parc de la font de l'Ametller. El recorregut transcorre per pistes i vials asfaltats.

### 7 Ruta del Remei

wikiloc



Un sender local fàcil i molt agraït de fer que ens permet descobrir la part nord de Caldes de Montbui passant per indrets emblemàtics com l'ermita i el torrent del Remei o els masos de Can Or Jussà i Can Carerac. L'itinerari està senyalitzat amb els plafons de la Diputació de Barcelona i amb marques de pintura de color blau. És ideal per fer amb els més petits de la família.

### 4 Negrell - Torre Marimon

wikiloc



Itinerari circular força planer, ideal per fer en família, que passa pel Remei i s'enfila cap al Turó Gros. A continuació baixa cap a la urbanització de la Font d'Abril i el bosc del Negrell i arriba poble de Palau-solità. La tornada passa pels plans de Can Pujol i per la Torre Marimon, entremig de conreus herbacis, fins a Caldes de Montbui. Tota la ruta transcorre per pistes i vials asfaltats.

### 8 Ruta del Turó Gros

wikiloc



Recorregut senzill pels voltants de Caldes que comença a la plaça de la Font del Lleó i que ens permet conèixer el vessant nord-oriental del terme, pujant per pista cap al bosc de Can Camp i voltant el Turó Gros. Enllacem amb el GR 97.2 a la urbanització dels Lledoners i tornem a Caldes passant pel mas Manolo. L'itinerari està senyalitzat amb plafons de la Diputació i franges de color verd.

Museu Thermalia. [visiteucaldes.cat](http://visiteucaldes.cat)

**FOTOGRAFIA POCH**  
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75  
[info@fotopoch.cat](mailto:info@fotopoch.cat) [www.fotopoch.cat](http://www.fotopoch.cat)  
f FotografiaPoch



Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

[Electracomercial.com](http://Electracomercial.com)

**l'electra**  
comercial

900 181 776

Truca'ns!

**TOT Caldes** de Montbui

**Edició i direcció:**

Jonatan del Amo Banyuls

**Telèfon: 93 865 17 21**

[totcaldes@revistatotcaldes.com](mailto:totcaldes@revistatotcaldes.com)

[www.revistatotcaldes.com](http://www.revistatotcaldes.com)

**Distribució:**

Caldes de Montbui i rodalies

D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

**UCIC** Unió de Comerciants i Industrials de Caldes

**amic** associació municipal d'indústria i comerç

|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| Ajuntament               | 93 865 56 56 |
| Ambulàncies              | 902 23 20 22 |
| Bombers Generalitat      | 112          |
| Biblioteca municipal     | 93 862 67 56 |
| CEIP El Farell           | 93 865 03 73 |
| CEIP Montbui             | 93 865 08 33 |
| CEIP El Calderí          | 93 866 52 27 |
| Escola Pia               | 93 865 03 33 |
| Esc. adults Roure Gros   | 93 115 10 66 |
| Centre de Salut          | 93 865 44 55 |
| Creu Roja                | 93 865 10 01 |
| Correus                  | 93 865 02 49 |
| Deixalleria              | 93 744 21 21 |
| Electra Caldense         | 93 865 01 33 |
| Enher (avaries)          | 900 77 00 77 |
| Escola Bressol Gegant Pi | 93 865 20 02 |
| Escola Bressol La LLuna  | 93 862 75 96 |
| Escola Mpal. Música      | 93 865 49 77 |
| Església Evangèlica      | 93 865 12 26 |
| Gas Natural Urg.         | 900 75 07 50 |
| Hospital de Granollers   | 93 842 50 00 |
| Hospital de Mollet       | 93 576 03 00 |
| El Toc Punt Informació   | 93 865 46 55 |
| IES Manolo Hugué         | 93 865 37 62 |
| Institut Pic del Vent    | 93 862 77 26 |

|                              |                     |
|------------------------------|---------------------|
| Jutjat de Pau                | 93 865 00 81        |
| Mossos d'Esquadra            | 112                 |
| Oficina de Turisme           | 93 865 41 40        |
| Polícia Local                | 93 865 41 41        |
| Parròquia Santa Maria        | 93 865 00 82        |
| Sanitat respon 24h           | 902 11 14 44        |
| Serv. funeraris Torra 24h    | 93 727 74 00        |
| Serv. funeraris Caldes-Torra | 93 865 41 45        |
| Serv. funeraris Sta Susanna  | 657 85 13 47        |
| Servei d'Aigües              | 93 865 48 47        |
| Taller d'Art                 | 93 865 49 77        |
| Urgències Mèdiques           | 061                 |
| Víctimes maltractament       | 016                 |
| <b>TOT CALDES</b>            | <b>93 865 17 21</b> |





# L'Escaldàrium i els recursos termals de Caldes protagonistes d'una sèrie documental d'Amazon Prime Video

**C**aldes de Montbui serà el municipi protagonista d'un dels episodis de la segona temporada del programa "Amazing Spa Towns of Europe" que s'emet per Amazon Prime Video.

La nova temporada de la sèrie s'estrenarà el 2024 i actualment s'han començat a gravar els diferents capítols. En el cas de Caldes, el rodatge s'ha dut a terme coincidint amb l'Escaldàrium. De fet, la festa del Foc i de l'Aigua serà una de les protagonistes principals del capítol i es gravarà tota la festa com a exemple d'unió de l'aigua termal i cultura.

La sèrie documental, produïda per la productora britànica Globetrotter i presentada per Ellen Coughlan, farà un repàs dels recursos termals del municipi. Per això, ha visitat les termes romanes, la Font del Lleó, el safareig termal i la resta de safareigs, el camí del foment, els balnearis i altres establiments i comerços amb productes termals. Un capítol que, a la vegada, servirà com a promoció turística del municipi arreu del món a través d'una de les principals plataformes d'streaming. De fet, inicialment, la sèrie es podrà veure a les plataformes d'Amazon Prime Video als Estats Units i al Regne Unit.

A banda de Caldes de Montbui, en aquesta segona temporada de la sèrie documental la protagonista viatjarà a 6 altres municipis termals d'Europa com Mondorf-les-Bains (Luxemburg), Mariánské Lázně (República Txeca) o Baden bei Wien (Àustria).

A la primera temporada, el programa va visitar ciutats com Baden Baden (Alemanya), Acqui Terme (Itàlia) o Karlovy Vary (República Txeca).

La sèrie documental té el suport econòmic de la Diputació de Barcelona

i és una iniciativa de l'European Historic Thermal Towns Association (EHTTA),

l'associació de viles termals europees de la qual forma part Caldes de Montbui.





## El ritme de creixement de la contractació indefinida al Vallès Oriental es frena aquest darrer trimestre

**L'**Observatori-Centre d'Estudis del Consell Comarcal ha elaborat el Butlletí de contractació corresponent al 2n trimestre de 2023. Al Vallès Oriental es constata una desacceleració de la contractació indefinida, igual que al conjunt català i metropolità.

Durant el segon trimestre de 2023 s'han formalitzat al Vallès Oriental 30.742 contractes, 5.504 contractes menys que el total de contractes registrats durant el segon trimestre de l'any 2022 (-15,19%). Respecte al primer trimestre de 2023, la xifra de contractes ha dibuixat un creixement, de més de 1.937 contractes.

Com es va observar en períodes anteriors, la reducció de la contractació es deu bàsicament a la caiguda de la contractació de tipus temporal; així, s'estan assolint uns nivells màxims del pes de la contractació indefinida, que suposa el 40% del total de contractes registrats aquest darrer trimestre.

Amb les dades dels tres darrers mesos es constata, però, que la contractació indefinida mostra un decreixement interanual superior al 7%, amb un descens de pràcticament un miler de contractes, a diferència del que es va

registrar l'any passat, quan la contractació indefinida va registrar un creixement del 20% interanual. Aquesta desacceleració de la contractació indefinida també s'ha reflectit al conjunt català o metropolità.



## El Bugarai i els Saulons celebren les seves festes de barri

**E**l cap de setmana del 21 i 22 de juliol, els barris del Bugarai i els Saulons van celebrar la seva festa de barri.

Un festival holi amb DJ, festa de l'escuma, sopars populars i el concert del grup "Mi calle" van ser els actes més destacats en el Bugarai.

Un torneig amateur de futbol, una gimcana amb jocs d'aigua, sopar popular amb la música d'Akustiko Covers i un final de festa amb un DJ i una tarda de jocs tradicionals per a totes les edats, van ser els actes més destacats als Saulons.



Festa de l'escuma al Bugarai i torneig amateur de futbol als Saulons.



# Un pergamí datat entre el 1031 i el 1035 que recull un jurament és el document del mes de l'Arxiu

**L'**Arxiu Municipal recupera un dels tres documents més antics dels que es conserven.

Es tracta d'un jurament que va haver de fer un grup de nobles que s'havien rebel·lat contra el seu senyor feudal, el comte de Barcelona, per retornar al seu vassallatge.

El pergamí, del qual no es coneix la data exacta, es considera que es va fer entre l'any 1031 i 1035.

S'ha pogut datar, aproximadament, gràcies als noms de les persones que consten al document.

Les mides del pergamí són 10x18,5 cm i està restaurat per tal de garantir-ne la seva conservació.

La peculiaritat i importància d'aquest document és que, a banda de ser un

dels testimonis més antics que consten al fons documental de l'Arxiu Municipal de Caldes, es tracta també d'un dels testimonis més antics de català arromançat.

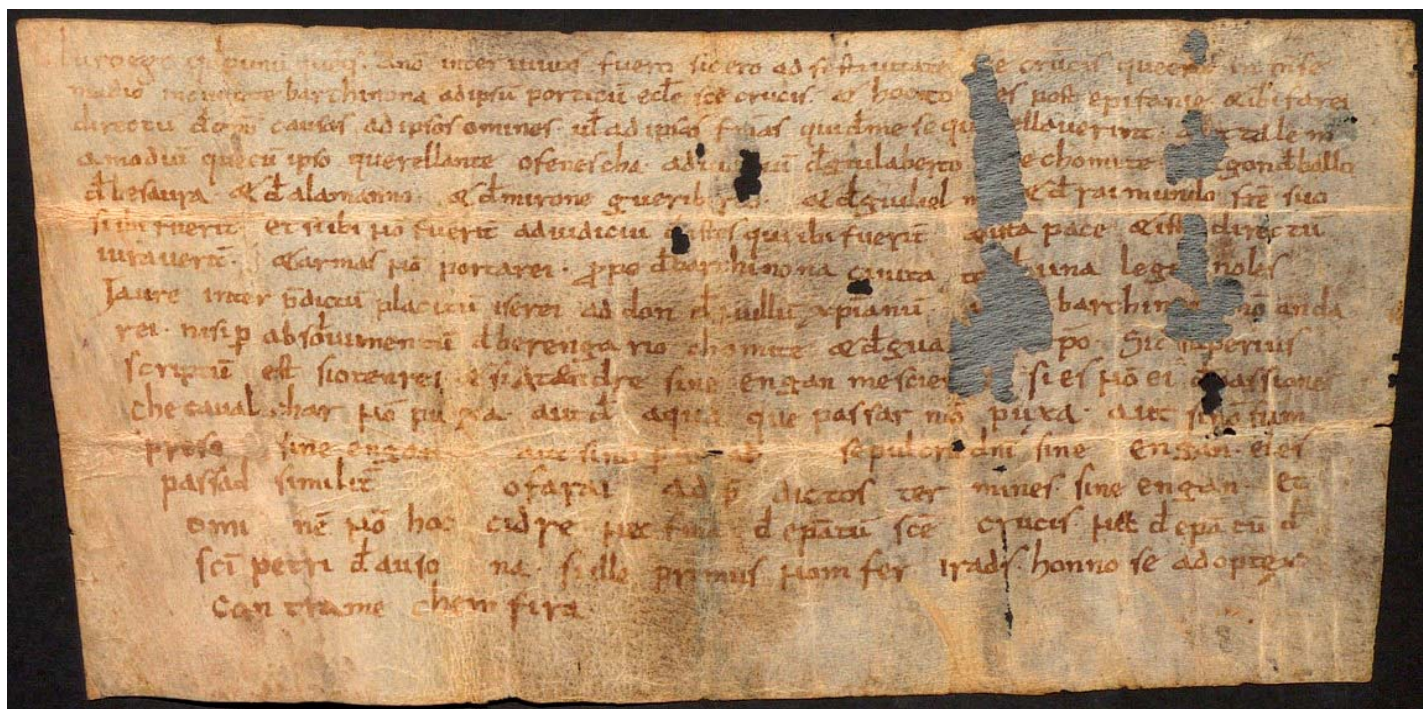
És a dir, un dels primers testimonis de llatí catalanitzat escrit que encara es conserven.

Així ho recullen els doctors Jesús Alturo i Tània Alaix en el seu llibre 'Lletres que parlen: viatge als orígens del català' i en un article publicat al número 25 de la revista Vallesos.

A banda d'aquest pergamí, els altres dos documents amb més antiguitat que es conserven a l'Arxiu Municipal són un pergamí de l'any 991 i un altre del 993.

**Arxiu Municipal de Caldes de Montbui**

L'Arxiu Municipal de Caldes de Montbui és el servei que s'encarrega de gestionar, tractar i conservar la documentació directament relacionada amb el municipi, especialment la generada i rebuda pels òrgans de govern local al llarg de la història de Caldes de Montbui. L'Arxiu Municipal conté bona part dels fons que integren el patrimoni documental de la vila. La part més important és la de la documentació generada o rebuda per les diferents administracions municipals al llarg de la història, però també aplega fons d'entitats i personals, i recull els testimonis documentals que els ciutadans i les entitats locals hi vulguin dipositar.



**CRISTALLERIES CALDES, S.A.**  
FUSTERIA PVC I ALUMINI

\* Mampares bany \* Vidres \* Llunes \* Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



**Mònica Sànchez**

C/ Santa Teresa, 6

Caldes de Montbui

646 19 40 07

93 031 47 43





## Nou Pla nacional del llibre i la lectura per fomentar l'hàbit lector i la lectura en català

**E**l Govern de la Generalitat ha aprovat el nou Pla nacional del llibre i la lectura per fomentar l'hàbit lector i contribuir a l'increment dels índexs de lectura, especialment en català, tot atenent a la diversitat social i cultural de Catalunya i vetllant per la sostenibilitat del sector del llibre. Els objectius del Pla són que l'any 2030 el 76% de la població llegeixi llibres almenys una vegada al trimestre (un 70,7% ho feia el 2022); que el 65% ho faci almenys un cop a la setmana (un 60,35%, el 2022); i que el 40% de la població ho faci en català (un 34,5%, el 2022).

### Mesures per fomentar la lectura al llarg de la vida

- . Programa "Nascuts per llegir", que implica pediatres, llevadores, biblioteques i entitats de promoció de la literatura infantil i juvenil.
- . Pla de millora de les biblioteques escolars de Catalunya.
- . Foment de la creació de la Literatura Infantil i Juvenil en català al canal SX3 de la Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals.
- . Recuperar la importància de la narració oral i la lectura en veu alta, mitjançant iniciatives que ja funcionen aquí o en altres països i inclouran les famílies i les escoles i també iniciatives més socials, com certàmens o altres.
- . Campanya de promoció i foment del llibre i la lectura en l'espai públic i en els mitjans de comunicació sobre la importància del llibre i la lectura.
- . Foment dels plans locals i comarcals de lectura.
- . Increment de la dotació de les beques per a la creació literària i contribuir a la professionalització dels creadors.
- . Desenvolupament de la Casa de les Lletres com a espai aglutinador de les entitats de la creació literària i node referencial de la creació literària i del llibre i la lectura.
- . Creació d'una línia d'ajuts destinat a activitats publicitàries editorials per donar més visibilitat a les obres editades en català i occità.
- . Desenvolupament de l'Observatori de la Cultura per a l'estudi i seguiment dels hàbits lectors a Catalunya, el món editorial i la resta de sectors vinculats al llibre i la lectura de manera agrupada.



## Anem al Casino

# ET BUSQUEM!



+



Actors i actrius de  
14 a 20 anys

assajos de setembre  
a novembre

dirigit per  
SARA GRANÉS



Secció Juvenil del Grup Escènic Casino

# Prou mentides respecte a la mobilitat elèctrica



**E**l 90% de les emissions mundials de gasos d'efecte hivernacle provenen de la crema de combustibles fòssils. Gas, carbó i petroli. El

27% ve de la fabricació d'electricitat d'aquesta forma bruta, el 18% de la indústria, el 17% dels processos d'extracció, mineria, transport i refinament d'aquests tres productes. El 14% correspon al transport. D'aquest 14%, el 74% transport terrestre, 14% marítim i el 7% aviació.

La mobilitat elèctrica ajudarà a una reducció mundial molt gran i de forma relativament ràpida i contribuirà a una reducció del 14% global pel transport i del 17% dels processos relacionats amb producció i comerç del petroli i gas.

Hi ha però un interès de fer sortir de la carretera el canvi de mobilitat. Les grans indústries planetàries de l'automòbil tradicional de combustió volen munyir la vaca fins al final.

Com és que ningú qüestiona els 8.000 milions de bateries de mòbil i si les del cotxe? Doncs perquè la telefonia mòbil és nova, tot funciona així i és "perfecte". La del cotxe, fer el canvi en les velles estructures de combustió és molt car i farragós.

- Les bateries dels cotxes tenen una garantia, segons fabricants, de 8 a 10 anys o, entre 150 i 240.000 quilòmetres.
- Es considera que una bateria, com a molt, baixarà al 70% de rendiment quan faci 400.000 km.
- Les bateries de liti tenen els dies comptats. El present i el futur immediat ja és de les de sodi. Material molt abundant.
- Les bateries es reciclen o tenen una segona vida per estalviar dins dels pisos i cases.
- Un motor de combustió dedica, de cada 100 unitats d'energia, només 30 a moure el vehicle i 70 es llencen. L'elèctric llença 10 i n'aprofita 90.
- Una marca americana de cotxe ja no té cap manteniment els 2 primers anys,

sense límit de km. El cotxe més barat d'aquesta marca té 500 km d'autonomia, 300 CV, no fa soroll i no contamina. Ja val menys que un Golf o un Ford o Seat gamma mitja, ja que han abaixat el preu a dotze mil euros.

- Fer 500 km amb la tarifa elèctrica a casa més barata del mercat i carregant de nit val 3 euros exactes.

No hi ha color.

Francesc Mauri  
Meteoròleg



## Donació a Creu Roja

**E**n aquests moments que tots estem encara pensant en les últimes eleccions, jo personalment tinc una notícia que m'omple de JOIA, i voldria compartir amb tots vosaltres: aquest divendres passat, vaig fer entrega dels diners que he rebut dels drets d'autora del meu últim llibre a la Creu Roja de Caldes-Palau-Sant Feliu per al seu projecte d'aliments al Rebost Solidari. Va estar emocionant compartir amb unes persones totalment voluntàries, que dediquen unes hores de la seva vida a col·laborar al servei dels

més necessitats de la nostra població, i vull animar a totes i tots els calderins i calderines que encara que estem en temps difícils que aportin encara que sigui amb una petita aportació a aquesta causa tan noble, com va fer fa poc una escola de Caldes.

Afegeixo unes fotos d'aquesta estona compartida amb el voluntariat de Creu Roja al Rebost Solidari. Amb la meua donació espero ajudar a omplir-lo d'aliments per qui ho necessita i molt.

Josepa Fornés





## Avantatges de viatjar en autocaravana

**Llibertat.** Sens dubte la més important. Amb autocaravana l'organització de les vacances és molt flexible.

**Convivència.** En passar molt de temps tancats en un habitacle petit amb familiars o amics, permet gaudir de més temps en família i compartir amb ells experiències i el dia a dia.

**Bona alimentació.** Portar la cuina sempre a coll, et permet cuinar com si fossis a casa teva i per tant, no estar obligat a menjar en restaurants o utilitzar menjars processats, no tan bons per a la salut.

**Economia.** Viatjar en autocaravana pot resultar més barat si viatges amb amics i reparteixes totes les despeses. També és més econòmic per a famílies nombroses, ja que els costos de viatjar d'una altra manera, eleven molt el pressupost.

**Confort.** Les comoditats que ofereixen avui dia les autocaravanes disten molt d'antany. Compten amb tot el necessari per a fer de la nostra estada un record agradable.



**Accés il·limitat.** L'autocaravana et dona la facilitat d'accedir a qualsevol lloc per retirat que estigui, sense necessitat de fer transbords o combinar diferents mitjans de transport.

**Aventura.** Viatjant d'aquesta manera, saps sempre d'on surts, però mai on

acabaràs ni com. És un dels avantatges si ets una persona a la que t'agraden les sorpreses i ets més espontani.

Òbviament, no tots són avantatges a l'hora de viatjar en una autocaravana. L'espai reduït ens obliga a ser respectuosos amb la resta de persones que viatgen amb nosaltres i extremadament ordenats. A causa de les dimensions reduïdes, pot fer també que llocs com el bany o la dutxa no ens resultin tan còmodes i ens veurem obligats a calçar la caravana, anivellar-la i rebutjar les aigües residuals, comprovar els nivells d'aigua, i potser dormir una mica menys si els altres companys de viatge són més matiners. Però salvant aquests problemes, sens dubte, els avantatges són majors, i serà una experiència que grans i petits recordaran durant temps...i possiblement... repetiran.

## 3 claus per a donar a la teva casa un aire estiuenc

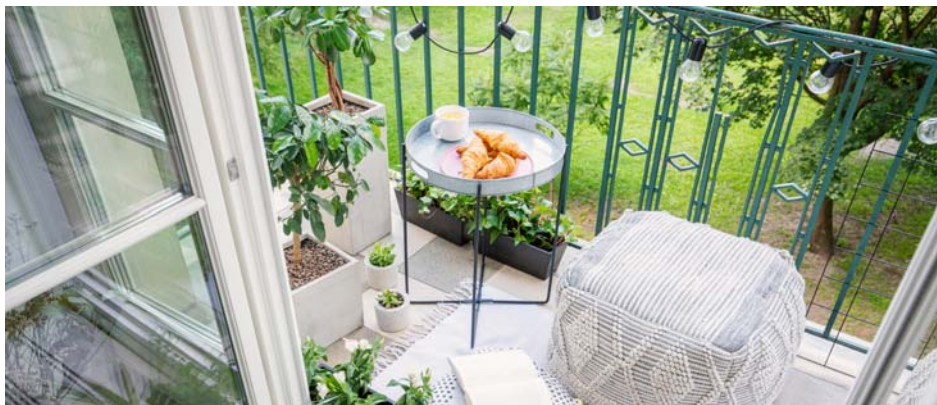
**E**n ple estiu, és el moment d'afegir alegria i llum a les llars. No és necessari fer grans obres o reformes, sinó simplement canviar alguns elements decoratius perquè llueixi durant la temporada estival.

El fet que un habitatge sigui petit no significa que no tingui possibilitats a l'hora de donar-li un toc estiuenc. Si, per exemple, disposa d'un balcó, es pot afegir un conjunt de taula i cadires plegables per a menjar a l'aire lliure.

Ni tan sols és necessari comptar amb molt de pressupost per a canviar la decoració de la llar i donar-li un aire més fresc i estiuenc. En el cas del saló, moltes vegades és suficient amb triar unes fundes per als coixins del sofà d'estampats en colors com el groc o el rosa.

Un dels principals consells és el d'alleugerir l'espai. Alleugerir l'espai en cadascuna de les estades és clau perquè es vegin visualment més netes i àmplies. A més, l'ambient se sentirà més fresc i lleuger.

Per descomptat, els colors clars han de ser els millors aliats per a decorar la llar durant l'època estival. Proporcionen una sensació més àmplia, relaxada, airejada i neta. A més, fomenten la



creació d'una atmosfera més fresca, molt important durant l'estiu. El blanc és un color que combina amb tots els altres colors, així que sempre és una aposta segura.

També és el moment de dir adeu als teixits opacs i pesats, sobretot en les finestres, perquè no deixen passar la

llum. A més, aquest tipus de teixits atreuen la calor. Les catifes no hi ha per què llevar-les en aquesta època de l'any. En espais, tant interiors com exteriors, les catifes de teixits naturals són

fantàstiques per a aquesta temporada. Són teixits molt frescos i transpirables, que li donen un toc de calidesa a l'ambient sense aportar calor.

Cal assenyalar la importància d'afegir les plantes com a element decoratiu en totes les estades de la llar, incloent-hi el bany i el dormitori.



# FOC OFF

FOC OFF ÉS UN RETRET A LES PERSONES QUE COMETEN IMPRUDÈNCIES. FOC OFF ÉS UN CLAM PER MANTENIR ELS BOSCOS LLIURES D'INCENDIS.

CANVI CLIMÀTIC, SEQUERA, ONADES DE CALOR...  
AQUEST ANY, MÉS QUE CAP ALTRE,  
FOC OFF A LES IMPRUDÈNCIES.

SI VEUS FOC O UNA COLUMNNA  
DE FUM, TRUCA AL



Diputació  
Barcelona

[incendis.gencat.cat](http://incendis.gencat.cat)



Generalitat  
de Catalunya

Per la teva seguretat,  
sempre endavant





## Vacances d'estiu amb un gelós compulsiu



**A**questes vacances d'estiu en Toni i la Laia han marxat cap a la muntanya. Sols i ben lluny de la feina, els amics, els veïns, els coneguts i de qualsevol que pugui fer saltar les alarmes de la malaltissa gelosia d'en Toni, tant obsessiva com injustificada.

Han llogat una petita torre just a la punta d'un turonet, molt a prop d'un riu. Bé, més ben dit, una part de la construcció, concretament el dormitori, queda penjada a l'aire sobre les aigües abundants i lliures del riu, que flueix fresc i cristal·lí, per sota.

Llàstima que no hi ha aire condicionat i amb els finestrons oberts per la calor, cada nit la visita dels mosquits està assegurada.

La Laia s'ha queixat al propietari. Com que està criat a pagès i a ell no el piquen, troba que els pixapins de ciutat en fan un gra massa. Però s'ha guardat la seva opinió i ha enviat el seu fill, un xicot molt ben plantat, a prendre mides per posar unes mosquiteres. Visita que ha posat la mosca darrera l'orella d'en Toni.

Havent tornat de fer algunes compres:

—Hola! Ja soc aquí!

—Si que has trigat poc, oi?

—És que esperaves que trigués més?

—Home... d'aquí al poble, anar i tornar, hi ha un bon tram.

—He procurat comprar ràpid per no deixar-te gaire estona sola—. Per cert, amb qui parlaves?

—No parlava amb ningú.

—Us he sentit. Qui era?

—Toni, no parlava amb ningú.

—Au va! He sentit veus i heu parat de parlar just quan he arribat jo.

—No parlava amb ningú. Era la ràdio. I l'he parat quan t'he sentit arribar.

—I aquestes flors tan boniques, de qui són?

—Què?

—Qui t'ha portat aquestes flors?

—No les ha portat ningú. Les he collit jo;

m'ha semblat que alegrarien el menjador.

—Au vinga... he sentit veus i ara hi ha flors a la taula. Hi ha algú aquí, oi?

—Sí, tu i jo estem aquí.

—Ja! No et facis la distreta—. A veure... Mira sota la taula. Després mira darrere les cortines. Va cap a la cuina, tampoc hi troba ningú, però aprofita per agafar la mà de morter de fer l'allioli. Tot seguit es dirigeix cap al dormitori.

—No hi ha ningú —mussita molt sorprès.

—Per descomptat que no hi ha ningú, ni tampoc ningú m'ha portat flors! —exclama ella indignada.

—Si no està aquí...mmm... Ah! El balcó!!!

—Quin balcó?

En Toni va directe a obrir el gran finestró



—Ah! —fa en assaltar-li una idea.

Mira sota el llit.

—No...—es queda decebut—. Ah, ha! Què me'n dius de l'armari?

—Que has vist massa pel·lícules. No hi ha ningú a l'armari.

Sense fer cas de la seva esposa, comença a cridar.

—Eh! Tu! El de l'armari!!!

—No hi ha ningú, Toni.

—Sé que hi ha algú i ara mateix obriré.

Amb una mà agafa el pom de la porta i amb l'altra, la mà de morter.

—Et dic que surtis, pallús!!! Contaré fins a tres... un, dos, tres!

Obre de cop brandant el braç enlaire, amenaçador.

del dormitori.

—Toni, el balcó el tenim al pis, aquí no en tenim...

Però no té temps d'acabar la frase. Ell posa un peu a fora i cau al buit. Quan ella treu el cap, observa que ha caigut de pet dins del riu i com el fill del veí deixa la canya de pescar per mirar d'ajudar-lo.

—...de balcó —acaba la frase.

Sona el telèfon.

—Hola, mare! Sí, estem bé. En Toni? Ara mateix està prenent un bon bany molt ben merescut.

Mercè Jorba





# L'Ajuntament informa

## Fira d'antiquaris i brocanters del mes d'agost

El proper diumenge 20 d'agost tindrà lloc la Fira d'antiquaris i brocanters de Caldes de Montbui que se celebrarà a l'avinguda de Pi i Margall, a l'alçada del carrer del Mestre Gregori Montserrat, entre el carrer Geògraf Aparici i Santo Domingo, entre les 10 h i les 14 h. La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanters, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya. Aquesta trobada té lloc al municipi de manera habitual el tercer diumenge de cada mes.

## Viatgeteca 2023

Viatgeteca és l'espai on trobareu un munt de recursos per poder preparar les vostres vacances. La Biblioteca de Caldes us ofereix guies de viatges, revistes, llibres d'interès, etc. per ajudar-vos a planificar els vostres viatges. Descobriu les últimes guies de viatge, articles i recursos actualitzats, tot en un sol lloc. Sumeu-vos a la comunitat de viatgers de la Biblioteca i descobriu el món a través de les seves propostes

## Oferta formativa de Formació Ocupacional: «Neteja de mobiliari i superfícies en edificis i locals»

El Servei de Formació Ocupacional ofereix la formació «Neteja de mobiliari i superfícies en edificis i locals». Inscripcions a [pfo@caldesdemontbui.cat](mailto:pfo@caldesdemontbui.cat)

## La deixalleria mòbil s'instal·larà el dimarts 5 de setembre, de 8 a 13 h

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies. La visita mensual del camió adaptat amb contenidors de recollida es repeteix cada primer dimarts de mes.

## Refugis climàtics per tot l'estiu

L'Ajuntament habilita cinc "refugis climàtics" per aquest estiu amb l'objectiu d'oferir un espai refrigerat durant unes hores al dia quan les temperatures siguin elevades i en períodes d'onada de calor. Els espais són: Ajuntament de Caldes de Montbui, Les Cases dels Mestres, el Museu Thermalia, la Biblioteca Municipal i El Toc. Consulteu els horaris a la pàgina web de l'Ajuntament.

## Servei d'atenció integral LGTBIQ+

El SAI ofereix un espai d'acompanyament i atenció a les persones LGTBIQ+ i dona resposta a consultes relacionades. Demaneu cita prèvia: T. 93 865 46 55/ 674 32 35 78 i A/e. [sai@caldesdemontbui.cat](mailto:sai@caldesdemontbui.cat)

## Llista de l'alumnat admès a l'Escola d'Adults Municipal El Roure Gros

Ja podeu consultar la relació de l'alumnat admès a l'Escola Municipal d'Adults El Roure Gros. El període de matriculació de l'alumnat admès és del 4 al 7 de setembre de 2023. Horari: d'11 h a 13 h i de 17 h a 19 h

## Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 21/07/2023

### Núm. Oferta

- 348096 FORMADOR/A OCUPACIONAL - ESPECIALITAT NETEJA
- 347933 ADMINISTRATIU/VA ANGLÈS - JORNADA PARCIAL TARDES
- 347856 TÈCNIC/A DE MANTENIMENT
- 347708 LAMPISTA, O PERFILS ESPEC. EN INSTAL·LACIÓ D'AIGUA O INSTAL·LACIÓ D'ELECTRICITAT
- 347706 TRANSPORTISTA I RESPONSABLE DE MAGATZEM
- 347453 CUIDADORA INTERNA (O TREBALLANT HORARI PARTIT)
- 347373 NETEJADOR/A PER SUPLENCIA VACANCES (JORNADA PARCIAL TARDES)
- 347369 ESTETICISTA (SUPLENCIA)
- 346964 NETEJADOR/A (MITJA JORNADA, INCORPORACIÓ ESTABLE)
- 345896 NETEJADOR/A (HORARI INTENSIU - SUPLENCIA)
- 345534 MANTENIMENT ELECTROMECÀNIC, ELECTRICISTA - MUNTATGE DE MAQUINÀRIA INDUSTRIAL
- 345520 TÈCNIC/A PASTISSER/A
- 345331 ADMINISTRATIU/VA COMERCIAL (ITALIÀ ALT)
- 345277 AUXILIAR ADMINISTRATIU/VA (EXP. SECTOR IMMOBILIARI)
- 345263 CUINER/A

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web [xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina](http://xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina)

Per a qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:  
[borsatreball@caldesdemontbui.cat](mailto:borsatreball@caldesdemontbui.cat)  
[clubfeina@caldesdemontbui.cat](mailto:clubfeina@caldesdemontbui.cat)  
[clubfeina16@caldesdemontbui.cat](mailto:clubfeina16@caldesdemontbui.cat)  
[pfo@caldesdemontbui.cat](mailto:pfo@caldesdemontbui.cat)

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: [www.caldesdemontbui.cat](http://www.caldesdemontbui.cat), per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

## Modificacions horàries d'equipaments i serveis municipals a l'estiu 2023

Consulteu els horaris dels equipaments i serveis municipals amb motiu de les vacances d'estiu a la pàgina web de l'Ajuntament de Caldes de Montbui.

**CALDES DE MONTBUI**

**Thermalisme Picasso Manolo Hugué**

**VISITA GUIADA AL CIRCUIT TÈRMAL**  
 Dissabtes, diumenges i festius a les 12 h  
 Dissabtes a les 17 h (de juny a agost a les 18 h)

**VISITA GUIADA AL MUSEU DEL GER**  
 Segon i tercer diumenge de mes a les 11 h

**MICROVISITES**  
 Els dimarts i els dijous a les 18 h (de setembre a maig)  
 I a les 19 h (de juny a agost)

**Camins de Bruixes**  
 (Ruta teatralitzada)  
 8 de juliol a les 18.30 h  
 30 de setembre a les 12 h  
 11 de novembre a les 12 h

[www.visiteucaldes.cat](http://www.visiteucaldes.cat)  
 @museuthermalia

**Ajuntament de Caldes de Montbui**



[www.caldesdemontbui.cat](http://www.caldesdemontbui.cat)

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui  
@AjCaldesMontbui  
ajcaldesdemontbui



**Ajuntament de Caldes de Montbui**





FARMÀCIES

## Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

## Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

## La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

## Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

## Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

## La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4  
Tel. 93 865 58 98

## Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

## L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183  
Tel. 93 865 49 96

## Com prendre el sol de manera responsable

**C**ompatim diferents consells a tenir en compte amb la finalitat que prendre el sol no sigui perjudicial per a la nostra salut:

**Hores d'exposició al sol.** No prenguis el sol entre les 12 i les 16 hores, ja que el risc a sofrir cremades o deshidratació és més gran.

**No et confiïs els dies que està ennuvolat.** La radiació del sol travessa els núvols i pot cremar la pell.

**Temps recomanat per a prendre el sol.** L'OMS assegura que 20 minuts al dia és suficient per a absorbir uns nivells adequats de vitamina D.

**No t'oblidis la crema amb fotoprotector.** Es recomana la màxima protecció, factor 50 o 50 plus amb independència del tipus de pell. Cal posar-se'n de forma continuada, més si ens ficarem en l'aigua.

**La hidratació és clau.** És molt important no deixar de beure aigua o de prendre fruites refrescants per a evitar sofrir una insolació o un cop de calor. És necessari beure almenys 1,5 litres d'aigua al dia.

**Hidratació de la pell en arribar a casa.** Després d'un dia de platja, de muntanya o de piscina la pell està danyada per l'exposició solar. Per això és important aplicar-se després de la dutxa una crema hidratant que la calmi i la recuperi dels efectes de la sal o el clor.

**Ombra.** Aprofita't de l'ombra sempre que sigui possible.

**Complements per a protegir-te del sol.** Tots serveixen; gorres, viseres, barrets, ulleres de sol i mocadors.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA  
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

## Aprèn a controlar les porcions en els menjars

**C**ontrolar la quantitat del que mengem, a més de la qualitat, és fonamental per a perdre pes o mantenir-los, sempre protegint la salut. Per això, per a aconseguir el pes ideal, els següents consells poden ser de molta ajuda:

### Evita picar entre hores.

Picar entre hores promou una ingesta d'aliments inconscient que no ens atipa, sinó que ens convida a menjar més. Menjar sempre asseguts i sense distraccions. Això ens permetrà saber quina quantitat estem ingerint.

### Porta els plats ja servits a taula.

Tendim a consumir tot el que tenim davant. Per això, si mengem de l'envàs patates fregides, és probable que fins



que no el vegem buit no ens aturem, i això fa que ens excedim en les porcions ingerides.

### Mastegar bé i a poc a poc.

Serveix per a atipar-nos abans, i per a estar més atent al que ingerim, prendre més consciència i, així, controlar millor les porcions.

### Usar coberts sempre que sigui possible.

L'ús de coberts ens ajuda a menjar més a poc a poc i això, afavoreix el control de la quantitat que mengem.

## Remeis casolans per alleugerir les picades de mosquit

**E**ls mosquits són insectes molestos que poden fer que els nostres estius siguin menys plaents.

Les picades de mosquit poden causar picor, inflor i, en alguns casos, irritació en la pell.

Si vols alleujar les molèsties provocades per les picades dels mosquits de manera natural, hi ha diversos remeis casolans que pots provar.



Aquí et presentem algunes opcions efectives, ja que totes tenen propietats antiinflamatòries i calmants per a la pell. Només cal que amaris una bola de cotó amb la solució, i l'apliquis sobre la picada.

- **Gel d'àloe vera.** Pots aplicar una petita quantitat directament sobre la picada, i anar repetint diverses vegades durant el dia.
- **Te verd:** Prepara una bossa de te verd, deixa-la refredar, i aplica la bossa sobre la picada durant uns minuts.
- **Bicarbonat de sodi:** Fes una pasta amb bicarbonat de sodi i aigua.
- **Vinagre de sidra de poma:** Aplica'l directament per alleujar la irritació.
- **Llimona:** El suc de llimona també pot ser molt útil.
- **Oli d'arbre de te:** L'oli essencial d'arbre de te té propietats antiinflamatòries i antibacterianes. Barreja una gota d'aquest oli amb un oli portador, com per exemple, l'oli d'ametlla dolça.
- **Mel i cúrcuma:** Fes una pasta amb aquests dos ingredients i aplica-la per reduir la inflor i la picor. La cúrcuma també té propietats antiinflamatòries que poden ser beneficioses per a la pell irritada.
- **Gel de calèndula:** És conegut per les seves propietats antiinflamatòries i cicatritzants.

Si tens una reacció al·lèrgica greu, o si les picades de mosquit s'infecten, és important que demanis hora al metge.

**- psicologia infantil, juvenil i adults**  
**- psicologia de l'esport**

[www.saucpsicologia.com](http://www.saucpsicologia.com)  
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)  
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557  
 Caldes de Montbui - [vanessa@saucpsicologia.com](mailto:vanessa@saucpsicologia.com)

**Clínica Dental Ayuso & Schisano**  
**Estètica dental. Ortodòncia**  
**Odontologia general. Implantologia**  
 c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06  
 Caldes de Montbui

**Dr. C. SURRIBAS**  
**METGE PSIQUIATRE**  
**HORES CONVINQUDES**  
[www.psiquiatricaldesdemontbui.com](http://www.psiquiatricaldesdemontbui.com)  
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES  
 Tel. 93 865 44 86

**CLÍNICA DENTAL BORRELL**  
 Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79  
 08140//CALDES DE MONTBUI

**Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS**  
 . Medicina familiar i comunitària  
 . Dietes de prescripció mèdica  
 . Centre d'obtenció de mostres de laboratori  
 c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui  
 Tel. 617592132 - [mariaxalabarder@gmail.com](mailto:mariaxalabarder@gmail.com)

**ClínicaDental**  
 Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales  
 Tel. 93 865 38 80  
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui  
[caldes@clinicamoraless.net](mailto:caldes@clinicamoraless.net) | [www.clinicamoraless.net](http://www.clinicamoraless.net)

**TOT Caldes**  
**Tornem el 24 d'agost**  
**Bon estiu!**



## L'opció alternativa als còctels: els Mocktails

**E**ls "mocktails" són begudes dissenyades per a semblar còctels, però sense contenir alcohol. Aquestes begudes estan especialment pensades per a aquelles persones que per alguna raó (embaràs, conducció o simplement una decisió personal) no volen o no poden consumir alcohol.

Hi ha moltes combinacions creatives que es poden provar i que resulten una excel·lent opció per a gaudir d'una beguda refrescant, sense perill d'agafar el cotxe.

El concepte de mocktails té una llarga història, ja que hi ha registres de begudes no alcohòliques o "còctels sense alcohol" que daten del segle XIX. Aquestes begudes es van fer populars durant la prohibició als Estats Units de venda i consum d'alcohol d'entre 1920 i 1933. La seva popularitat ha augmentat molt en les darreres dècades gràcies a la creixent consciència sobre la salut i el benestar. Molts bars i restaurants ja ofereixen opcions de mocktails elaborats amb ingredients creatius i sofisticats que fan que aquestes begudes siguin igualment atractives i delicioses per a tothom.

Alguns dels mocktails més coneguts són:

**Virgin Mojito:** La versió sense alcohol del clàssic mojito, que incorpora menta, llimona, sucre i soda per a crear una beguda refrescant.

**Nojito:** És una variant del Daiquiri, elaborat amb suc de llimona, suc de llima i sucre de canya.

**Shirley Temple:** Una beguda dolça que combina refresc de llimona amb granadina i escuma de llima.

**Pinya Colada sense alcohol:** Una versió no alcohòlica del conegut còctel tropical, que incorpora suc de pinya, llet de coco i gel.

**Mocktail de margarida:** Amb gust de margarida, però sense tequila. Es fa amb suc de llimona, suc d'aranja i xarop d'agave.

**Bellini sense alcohol:** Una opció no alcohòlica del còctel italià, que suc de préssec amb suc de llimona i soda.

**Virgin Mary:** Una variant del Bloody Mary, que utilitza suc de tomàquet, suc de llimona, salsa Worcestershire, salsa Tabasco, sal i pebre.



### na Madrona

Restaurant

Consulta la nostra carta  
de menjar per emportar



[www.namadrone.com](http://www.namadrone.com) 938 626 831 - 662 477 727  
c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui

**RESTAURANTE CHINO PEKIN**  
COMIDA CHINA i SUSHI  
A DOMICILIO  
i PARA LLEVAR  
Tels. 93 862 63 99  
93 865 40 09  
Menú del dia 8,75 i 9,95 euros  
c/ Aparici, 4 - CALDES



**Presets**  
CANSALADERIA  
XARCUTERIA  
CA L'AMALIA  
Elaboració pròpia  
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94  
Caldes de Montbui

  
**DE ROBERT**  
MENÚ DIARI I  
CAP DE SETMANA  
Els millors "callos"  
de Caldes  
Avda. Pi i Margall, 59  
Tel. 655 663 425  
Caldes de Montbui



**agrobotiga**  
CALDES

Av. Pi i Margall, 138  
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com  
Tel.: 936 599 503



**RUISAN ASSESSORS, S.L.**  
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

**Assessorament de la seva activitat sense compromís**  
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25  
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56  
Siscu

**El Manetes de Caldes**

**Es busca renta plats pels caps de setmana per restaurant.**  
Tel. 93 864 89 41.



**RAMON PICANYOL**  
Instal·lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20  
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.  
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

## Les inscripcions als cursos de català del Consorci per a la Normalització Lingüística seran del 12 al 15 de setembre

Les inscripcions per als cursos generals del Consorci per a la Normalització Lingüística (CPNL) seran els dies 12, 13, 14 i 15 de setembre de 2023. Les sol·licituds es podran fer presencialment, a través de la xarxa de centres, serveis i oficines arreu de Catalunya, o bé en línia, mitjançant la plataforma d'inscripció als cursos de català, des del dimarts 12, a les 9 h, fins al divendres 15, a les 20 h. La matrícula s'estructura en dos torns: preferent, els dies 12 i 13 de setembre (per a antics alumnes inscrits a un curs del CPNL durant els darrers 12 mesos) i general, els dies 14 i 15 de setembre (per a tothom).



**Cursos de català**

Inscripcions: del 12 al 15 de setembre

CPNL

Fins al dia 27 de juliol i a partir de l'1 de setembre, les persones que no hagin fet un curs al CPNL durant els darrers 12 mesos o que no disposin d'un certificat de coneixements de català hauran de sol·licitar una prova de nivell per poder determinar quin curs és el més idoni per a elles.

## Reflexions

### Estrelles que parlen

Alguna nit, en aquest temps d'estiu, quan estiguis lluny de les llums de la ciutat, aixeca els teus ulls al cel. Veuràs una lluminosa banda d'estels que s'estén d'un horitzó a un altre: és la nostra galàxia.

Segons l'astrònom Simon Driver, si tens bona vista, podràs veure unes 5000 estrelles. No obstant això, hi ha moltíssim més que no pots observar a simple vista. El 1995, la sonda espacial Hubble, enviada per realitzar un profund estudi de camp, va concloure que hi ha milers de galàxies, cadascuna amb milers de milions d'estrelles. S'estima que hi ha més de deu estrelles per cada gra de sorra a la Terra.

La Bíblia celebra el poder sense límits i el coneixement infinit del Déu que "compte el nombre de les estrelles i crida a totes elles pels seus noms (Salm 147:4). No obstant això, el Creador d'aquest immens univers no és una força distant i insensible, sinó un Pare celestial amorós i proper que ens estima, cuida i emben les nostres ferides.

"Déu ha estimat tant al món, que ha donat el seu Fill Únic perquè tot el qui creu en ell no es perdi, sinó que tingui vida eterna" (Joan 3:16).

La nostra esperança per avui i sempre es fonamenta en l'amor i la misericòrdia de Déu, qui crida a cada estel pel seu nom.

Que passis un feliç temps de vacances!

**Diumenge:** 11 matí: Adoració i comunió  
11.30h: Escola Dominical per a nens i nenes

**Dijous:** 19,45h.: Temps de pregàries

c/ GEORGE LAWRENCE, 10  
- CALDES DE MONTBUI -

**PROGRAMES DE TELEVISIÓ:**  
• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.  
• **Buenas Noticias TV:**  
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.

**ESGLÉSIA EVANGÈLICA**



OBERTS A DÉU,  
OBERTS AL POBLE  
DES DE 1880





cingles

## Amb la nostra fibra, notaràs la diferència!

No hauria de ser una tasca impossible, navegar a màxima velocitat... a Cingles, et garantim des del primer dia la millor connexió amb la nostra xarxa de fibra òptica pròpia. Posa't en contacte i resoldrem els teus dubtes!