

**Torna la Fira del tomàquet  
a Santa Eulàlia de Ronçana  
aquest dissabte** P5

**S'aprova el Ple del cartipàs  
amb la constitució dels  
grups municipals** P4

**L'Ajuntament estrena nova  
web amb un disseny que  
facilita la gestió** P6

# TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1745  
Del 21 al 27 de juliol  
de 2023

Distribució gratuïta  
Any XXXVII



JDB

## La Via del Pintxo 2023 finalitza amb 18.000 pintxos servits

**DINAMIS**  
Gestió Empresarial

Fiscal · Comptable · Laboral · Auditoria · Concursal · Legal · Finques

**Pisos A PARTIR DE 100M<sup>2</sup>  
AMB GRANS TERRASSES**

**EXTENSA ZONA VERDA COMUNITÀRIA  
PÀRQUING**

**☎ 682 702 573**

[info@dinamis-finques.com](mailto:info@dinamis-finques.com)

**api**  
Agent Immobiliari

**Administrador  
Finques  
Col·legiat**



**NOVA PROMOCIÓ**

**A CALDES DE MONTBUI**

[www.dinamis-finques.com](http://www.dinamis-finques.com)

**informa'T!**

## Del 21 al 23 de juliol

Festa Major dels Saulons

## Divendres 21 de juliol

De 19 a 21 h al Parc del Bugarai

Nervi Jove 2023: Holi Festival.



## Dissabte 22 de juliol

Festa de barri del Bugarai.

Esplanada gran del Parc

19.30 h Gran Festa de l'Escuma.

21.30 h Música amb DJ Jordi Vergés, per amenitzar els sopars populars a la pista descoberta.

23 h Concert amb el grup de versions Mi Calle. Música en directe dels 70' i 80'.

### 19 h – Parc de Can Rius

Sortida seminocturna per Caldes. Arribada al mateix lloc de sortida a 2/4 d'1 de la nit.

Org. CECMO.

## Del 21 al 23 de juliol

Festa de barri dels Saulons.

Dia 21: 20 h Futbol amateur.

21 h. Pica-pica.

22 h Cinema a la fresca.

Dia 22: De 10 a 13 h Jocs d'aigua infantils

De 12 a 13 h Taller d'instruments de música.

13 h Batucada popular amb els instruments creats.

De 17 a 20 h Decoració de la pista.

21 h Sopar popular.

22.30 h Ball per a tothom.

Dia 23: De 17 a 21 h Jocs tradicionals per a totes les edats.

## Dimarts 25 de juliol

De 15.30 a 21.30 h Nervi Jove. Sortida aquàtica. Activitat gratuïta.

## Dimecres 26 de juliol

De 18 a 20 h –c/ Llobet i Vall.Ilosera, 18 Nervi Jove. Taller de rebosteria. Inscripció prèvia a El Toc.



## Dijous 27 de juliol

18 h – Biblioteca

"Contes a la voreta del mar", a càrrec de Piruleta Contes. Adreçat a infants a partir de 4 anys.



Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

Electracomercial.com

l'electra comercial

900 181 776

Truca'ns!

**Edició i direcció:**  
Jonatan del Amo Banyuls

**Telèfon:** 93 865 17 21  
totcaldes@revistatotcaldes.com  
www.revistatotcaldes.com

**Distribució:**  
Caldes de Montbui i rodalies  
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

|                          |              |                              |                     |
|--------------------------|--------------|------------------------------|---------------------|
| Ajuntament               | 93 865 56 56 | Jutjat de Pau                | 93 865 00 81        |
| Ambulàncies              | 902 23 20 22 | Mossos d'Esquadra            | 112                 |
| Bombers Generalitat      | 112          | Oficina de Turisme           | 93 865 41 40        |
| Biblioteca municipal     | 93 862 67 56 | Polícia Local                | 93 865 41 41        |
| CEIP El Farell           | 93 865 03 73 | Parròquia Santa Maria        | 93 865 00 82        |
| CEIP Montbui             | 93 865 08 33 | Sanitat respon 24h           | 902 11 14 44        |
| CEIP El Calderí          | 93 866 52 27 | Serv. funeraris Torra 24h    | 93 727 74 00        |
| Escola Pia               | 93 865 03 33 | Serv. funeraris Caldes-Torra | 93 865 41 45        |
| Esc. adults Roure Gros   | 93 115 10 66 | Serv. funeraris Sta Susanna  | 657 85 13 47        |
| Centre de Salut          | 93 865 44 55 | Servei d'Aigües              | 93 865 48 47        |
| Creu Roja                | 93 865 10 01 | Taller d'Art                 | 93 865 49 77        |
| Correus                  | 93 865 02 49 | Urgències Mèdiques           | 061                 |
| Deixalleria              | 93 744 21 21 | Víctimes maltractament       | 016                 |
| Electra Caldense         | 93 865 01 33 | <b>TOT CALDES</b>            | <b>93 865 17 21</b> |
| Enher (avaries)          | 900 77 00 77 |                              |                     |
| Escola Bressol Gegant Pi | 93 865 20 02 |                              |                     |
| Escola Bressol La LLuna  | 93 862 75 96 |                              |                     |
| Escola Mpal. Música      | 93 865 49 77 |                              |                     |
| Església Evangèlica      | 93 865 12 26 |                              |                     |
| Gas Natural Urg.         | 900 75 07 50 |                              |                     |
| Hospital de Granollers   | 93 842 50 00 |                              |                     |
| Hospital de Mollet       | 93 576 03 00 |                              |                     |
| El Toc Punt Informació   | 93 865 46 55 |                              |                     |
| IES Manolo Hugué         | 93 865 37 62 |                              |                     |
| Institut Pic del Vent    | 93 862 77 26 |                              |                     |

# Olimpo, Broquetas i Fussió guanyen els premis de La Via del Pintxo 2023

**L**a VI edició de la Via del Pinxo ha finalitzat amb un total de 18000 pintxos servits.

Un any més, bars i restaurants de Caldes de Montbui han competit pels tres premis que promou aquesta activitat gastronòmica: el premi Via del Pintxo, que atorga un jurat professional; el premi Turístic de Caldes, que atorga la regidoria de Turisme i que valora la utilització de productes de proximitat, i el premi Pintxo Popular, que atorga el públic mitjançant el vot que ha dipositat a les urnes dels establiments.

El premi Popular, que s'atorga al pintxo que obté la millor mitjana entre les butlletes de vot emeses per tot el públic que ha fet la ruta gastronòmica (un vot per persona i establiment), l'ha guanyat el restaurant Olimpo (carretera Mollet-Moia, Km. 17).

El premi Pintxo de Caldes, que el decideix l'àrea de Turisme i Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Caldes de Montbui a partir de la valoració del pintxo que més simbolitza el municipi i que utilitza productes de proximitat, ha estat pel Balmari Broquetas (plaça de la Font del Lleó, 1).

Finalment, el premi Via del Pintxo, que inclou la mitjana del jurat i la del públic i que es decideix a partir de la mitjana de les 5 notes emeses pel jurat professional més la mitjana obtinguda entre totes les butlletes del públic, l'ha guanyat el restaurant Fussió (Carrer de Font i Boet, 3).

Amb la participació de tretze establiments, la VI edició de la Via del Pintxo ofería un pintxo i un beure per 3 euros a cada bar i/o restaurant. El beure podia ser cervesa, aigua o algun altre refresc i el pintxo consisteix en un producte d'elaboració culinària en petit format, de fàcil degustació, destinat a menjar-se directament amb les mans o amb algun petit utensili.

Els establiments participants en aquesta VI edició, que es va celebrar del 25 de maig al 3 de juny passat, han estat: Alabama, Apindep, Broquetas,

Cafeteria Alis, Camping Pasqualet, Can J, El Frankfurt, Fussió, La Canya de Caldes, Los Maños de Robert, Olimpo, Pelleria, Winner.

L'acte d'entrega de lliurament de premis de la Via del Pintxo 2023 ha tingut lloc el dijous 6 de juliol. En el decurs de l'acte també s'han celebrat els sortejos de tres sopars a un dels tres restaurants guanyadors (Fussió, Broquetas o Olimpo), d'un lot de productes Damm, d'un lot de productes de Caldes i d'un altre sopar per a dues persones a un dels tres establiments guanyadors.



JDB

## 23J: Canvis dels col·legis electorals de Caldes Emprèn i de les Escoles Bressol El Gegant del Pi i La Lluna

L'Institut Nacional d'Estadística (INE) ha donat de baixa els següents col·legis electorals:

**Caldes Emprèn. Centre d'Iniciatives Empresarials**- Districte 03 secció 005 mesos A i B (veïnatge d'urbanitzacions)  
**Escola Bressol Municipal El Gegant del Pi**-Districte 01 secció 002 mesos A-B-C (veïnatge del Bugarai)  
**Escola Bressol Municipal La Lluna**-

Districte 03 secció 003 mesos A-B-C (veïnatge d'urbanitzacions)

I ha donat d'alta el **Pavelló Municipal del Bugarai**, situat al carrer Mossèn Cinto Verdager, 22, 08140 de Caldes de Montbui, Barcelona, per agrupar els següents districtes i seccions:

Districte 03 secció 005 mesos A i B  
 Districte 01 secció 002 mesos A-B-C  
 Districte 03 secció 003 mesos A-B-C

Aquests canvis són efectius per a les properes eleccions generals del dia 23 de juliol de 2023. L'Oficina del Cens Electoral enviarà a totes les persones electores entre el 26 de juny i el 4 de juliol, una targeta censal amb la Secció i Mesa en la que li correspon votar, i comunicarà igualment a les persones electores afectades, les modificacions de Seccions, Locals o Meses.

## S'aprova el Ple del cartipàs

**E**l ple del cartipàs ha donat per constituïts els Grups Municipals presents a l'Ajuntament i ha designat els portaveus del mandat 2023-2027.

Així doncs ja és oficial el nou govern calderí, integrat per ERC i Junts per Caldes, formacions que encapçalen l'alcalde, Isidre Pineda i Moncusí, i la segona tinenta d'alcalde, Roser Xalabarder Sagalés.

Amb l'aprovació del Decret de Cartipàs de l'Ajuntament de Caldes de Montbui per al mandat 2023/2027, el nou govern rep la delegació de regidories, àrees i serveis municipals. El mateix document també estableixen les tinències d'alcaldia (membres de la Junta de Govern Local).

El primer ple ordinari de la legislatura es celebrarà el dijous 27 de juliol.



### GOVERN MUNICIPAL



**Isidre Pineda Moncusí, alcalde (ERC)**  
- Alcalde



**Núria Carné i Navarro, 1a tinenta d'alcalde (ERC)**  
- Atenció Social  
- Gent Gran  
- Habitatge  
- Europa i Projecte Exterior  
- Cooperació al Desenvolupament



**Roser Xalabarder Sagalés, 2a tinenta d'alcalde (Junts per Caldes)**  
- Empresa, Promoció Econòmica i Treball  
- Agricultura i Ramaderia  
- Comerç  
- Salut  
- Igualtat, Feminisme, LGTBI+ i Famílies  
- Mobilitat



**Jordi Martín i Forns, 3r tinent d'alcalde (ERC)**  
- Urbanisme i Activitats  
- Acció Climàtica  
- Espais Públics  
- Planejament Territorial  
- Recursos Humans



**Laia Cuscó Pallarès, 4a tinenta d'alcalde (ERC)**  
- Cultura  
- Escaldarium  
- Drets, Voluntariat i Atenció a la Ciutadania



**Meritxell Fabregat Coll, 5a tinenta d'alcalde (Junts per Caldes)**  
- Joventut  
- Esports  
- Foment del Català



**Jaume Balart Clapés, regidor (ERC)**  
- Educació  
- Participació Ciutadana  
- Barris



**Carme Germà Vila, regidora (ERC)**  
- Patrimoni i Memòria Local  
- Turisme i Termalisme



**David Través Ambrosio, regidor (ERC)**  
- Serveis Municipals  
- Transparència i Innovació  
- Hisenda

### OPOSICIÓ



**Joan Duran i Poble, regidor (Ara Caldes)**



**Isabel Muñoz i Rius, regidora (Ara Caldes)**



**Joan Tarradas i Font, regidor (Ara Caldes)**



**Yahida Loukaini Nguri, regidora (Ara Caldes)**



**Carla Millán Peñaranda, regidora (PSC)**



**Armando Cañizares Batlle, regidor (PSC)**



**Guillermo Martín Martín, regidor (PSC)**



**Francisco Javier Suárez Cañardo, regidor (PP)**



**CRISTALLERIES CALDES, S.A.**  
**FUSTERIA PVC I ALUMINI**

**\* Mampares bany \* Vidres \* Llunes \* Vidrieres artístiques**  
**- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -**

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



**TOT Caldes**

Busca'ns a

**Instagram**

# El 22 de juliol torna la Fira del tomàquet a Santa Eulàlia de Ronçana

**L**a 13a edició de la Fira del Tomàquet, organitzada per l'Ajuntament de Santa Eulàlia de Ronçana i el Consell Comarcal, arribarà a Santa Eulàlia el dissabte 22 de juliol al Centre Cívic i Cultural La Fàbrica. Enguany, la fira se celebrarà en un sol dia, amb programació matí i tarda, amb motiu de les eleccions de diumenge 23 de juliol.



La reconeguda fira vallesana inclourà diverses activitats per a tots els públics, com tallers, visites guiades o el tradicional show cooking. A més, les persones visitants obtindran el llibret "Varietats antigues de tomàquets del Vallès" i podran comprar tomàquets i productes locals directament als pagesos i productors de la comarca que cultiven i elaboren de forma artesanal.

Com cada any, l'exterior de La Fàbrica acollirà parades de productors de proximitat, on s'hi podran trobar tomàquets així com pa, mel o verdures i hortalisses, entre d'altres.

Les parades estaran obertes de 9 a 15 h i de 17.30 a 21 h. A més, per cada tres tiquets de compra superiors a 10 euros, es podrà recollir de forma gratuïta un davantal de la Fira (les compres s'han de realitzar en diferents parades i la

promoció estarà disponible fins a exhaurir existències).

Una altra novetat de la fira 2023 és el servei de canguratge gratuït per a infants de 4 a 14 anys, de 10 a 14.30 h i de 17.30 a 20 h, i una zona chill out amb servei de bar i música, d'11.30 a 15 h i de 17.30 a 21 h.

La Fira del Tomàquet està organitzada per l'Ajuntament de Santa Eulàlia de Ronçana i el Consell Comarcal amb la col·laboració de Llavors Orientals, Slow Food Vallès, El Molí d'en Vendrell, el Gremi d'Hostaleria del Vallès Oriental i Vall del Tenes Agrària, amb el suport de la Diputació de Barcelona, la Xarxa de Productes de la Terra i Turisme Vallès.



## Un programa per conèixer les varietats locals de tomàquets

La Fira arrancarà a les 9.15 h amb la visita guiada a l'hort de l'Espelt, a càrrec de Llavors Orientals; una visita que es repetirà a les 11.15 h i a les 19.45 h.

Com en edicions anteriors, la fira comptarà amb el tast de varietats antigues de tomàquets, a càrrec d'Slow Food Vallès a les 12.15 h i a les 17.45 h,

i el show cooking amb l'elaboració de tres tapes fetes amb tomàquets de varietats locals, a càrrec del Gremi d'Hostaleria del Vallès a les 13.15 h (preu: 2 euros).

Els tallers d'aquesta edició, a càrrec de Llavors Orientals, seran: "Varietats locals hortícoles: una assegurança en temps de canvi climàtic", impartit per Bàrbara López a les 10.15 h, i el taller familiar "Aprèn a guardar les teves llavors de tomaqueres locals", per Neus Solà a les 17.30 h.

Com a novetat, tres restaurants de Santa Eulàlia (Can Farell, La Bimba i La Mama) oferiran un menú especial de tomàquet que es podrà degustar al migdia del

dissabte de la fira.

També, com a novetat d'enguany, hi haurà un maridatge de cervesa, formatges i tomàquets de varietats locals, a les 18.45 h a càrrec de Comic Beer (preu: 2 euros).

La jornada clourà amb l'actuació de música en directe a càrrec d'Ariana Zar a partir de les 19.45 h.

## L'Ajuntament estrena una nova web, amb un disseny més amable que facilita la gestió i els tràmits electrònics

**L**a pàgina web de l'Ajuntament estrena nou disseny. El portal municipal ([caldesdemontnui.cat](http://caldesdemontnui.cat)) s'ha redissenyat amb la voluntat de fer-lo més amable i atractiu.

Però, sobretot, té com a objectiu facilitar l'accés de la ciutadania a la tramitació electrònica.

Per això, un dels principals canvis és el que destaca en portada una quinzena de tràmits habituals i recurrents que els veïns i les veïnes poden realitzar directament des de la web.

L'altra gran canvi que permet el nou disseny és la navegació per àrees temàtiques. Es reforça la distribució i presentació dels continguts i dels serveis per temes.

D'aquesta manera, la ciutadania pot accedir més fàcilment a la informació cercant-la directament a través de la distribució temàtica. Que, a més, ja presenta els continguts, els tràmits i els serveis associats a aquella àrea temàtica.

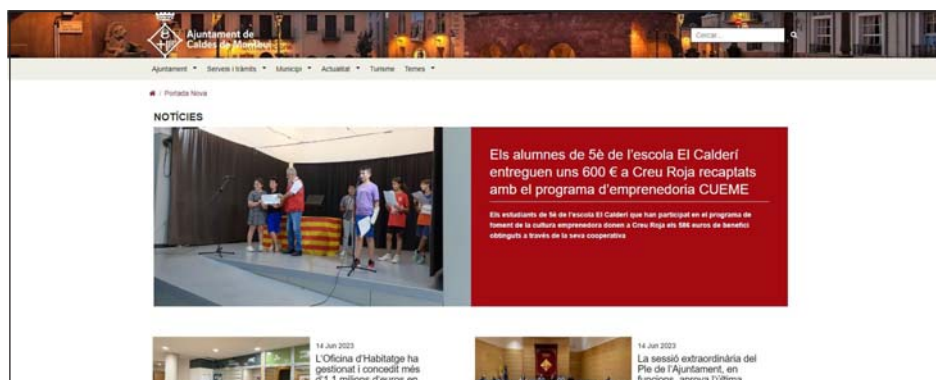
En aquest sentit, un dels àmbits temàtics que guanya presència i personalitat al nou web és el corresponent a l'àrea de Desenvolupament Econòmic que es gestiona des de la Piqueta.

Això inclou tota la informació, tràmits i serveis destinats als comerços, les empreses, a fomentar l'ocupació, al mercat no sedentari o els Horts Municipals.

D'aquesta manera, la persona usuària podria navegar per temes concrets o identificant-se com a empresari o com a ciutadà o ciutadana.

El nou disseny de la pàgina web també s'ha fet pensant en els nous hàbits de consum i de consulta de la informació que, en gran mesura, es fan des de dispositius mòbils.

Per això s'ha redissenyat també la versió mòbil de la web per oferir una navegació més fàcil i amable des dels smartphones.



### Anem al Casino

# ET BUSQUEM!



+



Actors i actrius de  
14 a 20 anys

assajos de setembre  
a novembre

dirigit per  
**SARA GRANÉS**



Secció Juvenil del Grup Escènic Casino

# L'AMIC, en suport a les revistes en català

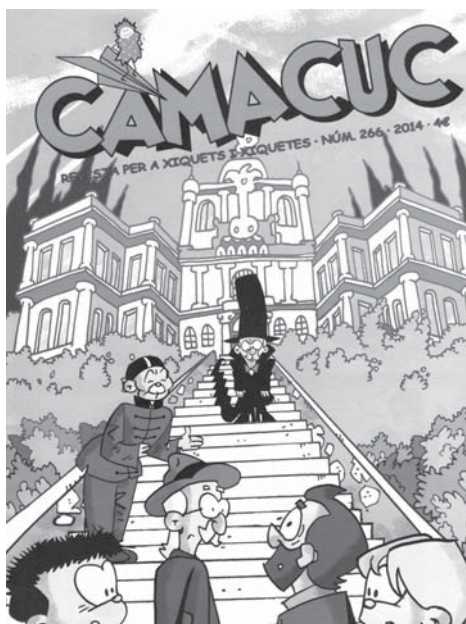
**D**avant dels lamentables fets ocorreguts a Borriana al País Valencià, on el regidor de cultura ha prohibit i censurat les publicacions escrites en català de la biblioteca pública de la ciutat, l'AMIC, l'Associació de Mitjans d'Informació i Comunicació de tots els territoris de parla catalana, ho denuncia públicament i dona tot el suport a les publicacions afectades i per extensió, a totes les publicacions editades en català tant al País Valencià com a la resta de territoris de parla catalana.

La nova composició dels governs locals i autonòmics fruit dels pactes amb partits d'extrema dreta, representen una greu amenaça per la nostra llengua i la cultura catalana. Una clara amenaça que no s'ha fet esperar, amb la censura de publicacions, activitats culturals i artístiques. L'AMIC dona total suport a aquestes publicacions afectades, alguna d'elles associada a l'AMIC (Camacuc i El Temps), així com a l'APPEC i restem a la disposició d'aquests mitjans per tot el que es cregui

convenient. Entitats, empreses, administracions i la societat democràtica, hem de plantar cara amb tota la contundència i rotunditat, perquè fets com aquests, que ens fan retrocedir a les èpoques més fosques del franquisme, no els podem tolerar i hem de combatre.

Tot atac a una publicació pel sol fet de ser publicada en català, és un atac a tot el nostre col·lectiu i així ho sentim.

Ramon Grau,  
president de l'AMIC



## FESTA DEL BARRI DEL BUGARAI



21 i 22 DE JULIOL DE 2023

agri  
CALDES

### DIVENDRES 21

**19:00** Holi Festival amb D'J  
Esplanada gran del Parc del Bugarai

**Organitza:** Ajuntament de Caldes de Montbui  
**Col·labora:** AV Barri del Bugarai

### DISSABTE 22

**19:30** Gran Festa de l'escuma al'esplanada gran del Parc del Bugarai.

**21:30** Música amb el DJ Jordi Vergés, per amenitzar els sopars populars a la pista descoberta

**23:00** Concert amb el grup de versions  
"MI CALLE" Música en directe dels 70' i 80'



## La Vall de Núria

**S**ituada al Pirineu oriental, en la part més alta de la Vall de Ribes i envoltada de muntanyes de 3000 metres d'altura es troba Núria, un paisatge típic d'alta muntanya, ple de vistes espectaculars. Un lloc per a realitzar multitud d'activitats...o simplement per a desconnectar. Per a accedir a Núria només podras fer-ho per alguna de les rutes de senderisme que existeixen, o bé amb el cremallera dels FGC, amb estació a Queralbs i a Ribes de Freser.

Sigui quina sigui l'estació de l'any en la que ens trobem, l'oferta cultural i lúdica és molt variada i apte per a tots els públics i nivells.

Entre elles, trobem:

- **El telefèric.** Remodelat recentment, per 8 euros, podràs accedir amb ell fins a l'Alberg de l'Àliga i gaudir d'unes vistes panoràmiques espectaculars.

- **El santuari.** En ell se celebren misses i tres festivitats molt importants: el 29 de juny, l'1 de setembre (Dia de Sant Gil) i el 8 de setembre, nativitat de la Verge. Existeix una tradició molt curiosa per la qual les parelles que no poden fecundar, acudeixen al santuari i resen mentre fiquen el cap en una olla i toquen una campana, obtenint en aquest acte el do de la Fertilitat.

- **Circuit d'orientació.** Una experiència divertida alhora que didàctica, on t'ensenyaran l'ús d'un mapa, d'una brúixola i a orientar-te a la muntanya.

- **Exposicions.** Aquestes es realitzen dins del centre d'interpretació. En ell, trobem informació detallada sobre la història de la muntanya i dels pastors de la zona, així com dels diferents itineraris i rutes de senderisme que parteixen de la vall.



- **Passejos en ponis.** Per a nens de 3 a 10 anys. Podran disfrutar durant vint minuts muntant a aquests animals per tan sols 9,60 euros.

- **Tir amb arc.** Per poc més de 16 euros podràs apuntar-te a alguna de les classes de tir amb arc, i una vegada apreses les nocions bàsiques, podras posar en pràctica tot allò après i provar punteria en un recorregut preparat en el bosc amb siluetes d'animals de fusta.

- **Parc lúdic.** Sense dubte, un dels grans

atractius, on tant petits com grans poden gaudir de les seves atraccions: tirolines, llits elàstics, tubbys, jocs d'equilibri, piscina sensorial, karts, rocòdrom, circuit de patinets... un espai on passar una bona estona si vas en família.

- **Passeig amb barca o canoa pel llac.**

Durant la temporada d'hivern, Núria obre la seva estació d'esquí, realitza classes de busseig sota el gel o et dona l'oportunitat de muntar en autèntiques màquines lleva neus.

Per tant, en qualsevol moment, la diversió està garantida.

Les instal·lacions a més compten amb una zona d'acampada on pots romandre durant un màxim de dos dies, restaurant, bars, un hotel, apartaments i fins i tot, un centre mèdic. EVA REMOLINA

## Camí de Sant Jaume: tria bé el calçat per protegir els teus peus

**E**l camí de Sant Jaume rep a milers de visitants cada any. Per a poder gaudir-lo al màxim, és molt important dur a terme una correcta organització, i és fonamental comptar amb un calçat idoni per a les llargues caminades diàries, ja que seran els teus peus qui més sofriran.

Quan vagis a triar el calçat, és rellevant tenir en compte:

- **Que el calçat estigui acostumat al teu peu:** és crucial que aquest s'hagi adaptat prèviament al teu peu amb caminades.

- **Seleccionar la talla correcta:** és molt important que els dits no topin amb la part davantera, el peu ha de quedar estable alhora que lliure per a realitzar la flexió natural en caminar.

- **Amortiment:** és important que el calçat compti amb un bon sistema d'absorció d'impactes, i incorpori plantilles de memòria i soles amb doble i triple densitat, que aïllen de cops i mantenen al peu en equilibri tèrmic.

- **Sola amb bona adherència:** és primordial per a sentir-se segur i còmode en

caminar.

- **Impermeabilitat i transpirabilitat:** Has d'estar molt pendents del temps que farà. En època de pluges, es recomana utilitzar botes amb membrana impermeable que impedeixi que la humitat arribi als peus i que al mateix temps aportí transpiració per a evacuar la suor cap a fora. En època estival, unes sabatilles de trekking dissenyada amb materials lleugers i transpirables seran les teves millors aliades per a anar còmode.

## 5 consells per a mantenir la casa segura durant les vacances

**S**ón molts els que per Setmana Santa opten per viatjar. Però per a evitar en-surts, no ens hem d'oblidar de la seguretat de la llar. Per a evitar situacions no desitjades, el més recomanable és prendre unes certes mesures de seguretat.

### 1. Assegura't de tenir unes portes d'entrada resistents.

Depenent del tipus d'habitatge, la porta d'entrada hauria de ser d'un tipus o l'altre. Una vegada seleccionada la porta, s'ha de considerar, com a mínim, dos punts de tancament.

### 2. Fes-te amb un pany intel·ligent.

Els panys intel·ligents es poden controlar des del teu telèfon, i compten amb sistemes antitrepan i antibumping, que dificulten que els lladres puguin obrir la porta.



### 3. Instal·la un espiell digital.

Amb ell podem veure qui truca a la porta a través d'una pantalla LCD.

### 4. Incorpora detectors de moviment.

La domòtica ofereix moltíssims dispositius i eines per a garantir la seguretat i confort en la llar. Els detectors de moviment són capaços de captar quan una persona es mou o passa per la zona.

### 5. Finestres a prova d'intrusos.

Les persianes autoblocants d'alta seguretat posseeixen un sistema que bloqueja els elements de la finestra i impossibilita el seu aixecament en cas que s'intenti forçar la mateixa. També s'ha de tenir en compte el tipus de vidre que protegeix la finestra. El més recomanable és comptar amb un cristall de seguretat, si pot ser compost per dues fulles.

## Plantes per a reduir la temperatura de la nostra llar

**P**er a combatre la calor dins de les nostres cases se sol recórrer a equips de refrigeració, però hi ha una manera alternativa, més econòmica i sostenible: l'ús de plantes.

Totes les plantes transpiren i aporten humitat a l'ambient, per la qual cosa contribueixen a baixar la temperatura. No obstant això, no totes elles són les més eficients.

Compartim dues opcions més d'algunes de les plantes que millor funcionen per a regular la temperatura a casa:

**La Pachira aquàtica.** Comercialitzada normalment amb un tronc trenat, crea copes d'amplies fulles, oferint en conjunt un aspecte ornamental molt peculiar. Tampoc és exigent en les seves cures, i contribueix eficaçment a aportar humitat a l'ambient, rebaixant uns graus la temperatura de l'espai que ocupa.

**Jardins verticals.** No ens podem oblidar del concepte dels jardins verticals.

En aquest cas, poden col·locar-se a manera de quadres o murals sobre alguna paret, aportant, a més de les virtuts de les plantes per tots conegudes, un impacte visual agradable.

Aquests murals poden compondre's amb nombroses plantes de mida més petita. Segons el gust de qui desitgi fer-

lo, pot compondre belles estampes naturals a base de Tradescància, Spathiphyllum, falgueres, Philodendron scandens, etc.

Com podem veure, les opcions són innumbrables. Posar plantes en la llar és millorar la qualitat de vida en tots els sentits.



## Coses d'huracans



**T**enim el fenomen de "El Niño" que és del tot natural i fa segles existeix, en marxa. Porta diverses derivades, però pel que fa a temperatura, és una pujada global planetària. A més a més, tenim a l'Atlàntic nord una temperatura superficial de l'aigua del mar com mai s'havia vist. Això és energia perquè els huracans que es produeixin, puguin ser ben intensos. Dels huracans se'n diuen moltes coses. Aclarim conceptes. Hi ha una escala de forces per catalogar-los anomenada Saffir-Simpson. Grau 1 suposa vents entre 118 i 152 quilòmetres per hora sostinguts i onades al mar d'1 metre. Grau 5 suposa vents superiors a 250 quilòmetres per hora sostinguts i onades de més de 6 metres.

### Per què nosaltres no tenim huracans?

La resposta està en dos motius principalment. D'una banda, es necessita una determinada circulació de vents que només es dona en l'àmbit d'uns 10 graus nord i sud respecte a l'Equador i, d'altra banda, es necessita una temperatura superficial de l'aigua del mar, gran part de l'any, superior als 27 graus.

Els huracans, per exemple, de l'Atlàntic

es formen en les proximitats de l'Àfrica occidental i l'Atlàntic central. Després, els vents de l'est de latituds baixes les fan progressar cap a l'Amèrica Central i el Carib. I en acabat moren, quan es desplacen cap al nord o, són impulsats cap a l'oest per sobre dels 45 graus nord pels vents del corrent en Jet i que circulen d'oest a est. Curiosament, tot i no tenir huracans a casa nostra, un jesuïta anomenat Pare Benet Vinyes i nascut a Poboleda (Priorat), va anar a viure al Carib. Instal·lat a l'Havana els va estudiar i cap al 1870 en va publicar les

lleis de formació i evolució, des de llavors, poc s'han modificat.

El que si s'ha modificat és la seva detecció, predicció i seguiment. Actualment, les pèrdues de vides humanes, es compten per desenes o centenars. A mitjan segle XX i fins als anys noranta, les pèrdues podien ser de milers de víctimes.

Francesc Mauri  
*Meteoròleg*



## El primer plat

**A**força de ponts, implants, ortodòncies i altres aportacions de l'odontologia, estem oblidant el paper fonamental que els purés i cremes han jugat en la nostra evolució i en la vida personal de cadascú. Potser perquè, en aquest segon àmbit, molts de nosaltres ja varem passar per una etapa de "potitos", una manera civilitzada i un punt medicalitzada de subministrar purés a nadons i infants.

Però si reflexionem una mica, seguint les indicacions dels paleontòlegs, hem de recordar que l'home va poder superar la pèrdua o desgast de les dents gràcies a les sopes més o menys convertides en puré per la cocció llarga i constant a la marmita de la tribu o la família.

La manca de cuina més enllà del foc directe els permetia carn a la brasa, però

els obligava a menjar els productes vegetals crus. També els cereals que, amb les seves pellofes un punt mineralitzades, anaven desgastant dents i queixals. Un fet que condemnava als individus, a partir dels 30 o 40 anys, a passar gana i limitar el seu ventall d'aliments per manca de dents. I que continua condemnant-hi en part a les poblacions més primitives i aïllades de les selves amazòniques.

Per sort, la domesticació del foc i, sobretot, l'invent dels recipients de cocció, permeté als humans estovar aquells ingredients durs per immersió en aigua i acció de la calor sobre aquesta. Un avenç al qual seguiria la invenció del morter on reduir-los a pols en cru per fer-los, també, més fàcilment consumibles.

D'aquí que molts diguem que els purés, farinetes, cremes o com vulgueu dir-ne, són, al marge del primer plat que mengem, el darrer. Perquè també és el plat que no cal mastegar i, per tant, que es menja amb menys dificultat. Si fa o no fa com la llet.

Segur que aquesta explicació no us farà més experts a la cuina. Però espero que us faci una mica més reflexius al voltant del fet gastronòmic. Només quan es té assegurat el subministrament i el consum, es tenen ganes d'experimentar lliurement en el món del plaer. O quan ja hem arribat al segon plat i la gana ja no és una urgència.

Francesc Murgadas



# L'Ajuntament informa

## Participa en la celebració de l'11 de Setembre, Diada Nacional de Catalunya

Entitats i 11 de Setembre: si voleu organitzar una activitat amb motiu de la Diada Nacional de Catalunya, envieu un mail a [comunicacio@caldesdemontbui.cat](mailto:comunicacio@caldesdemontbui.cat) abans del 20 d'agost.

Si voleu fer ofrenes florals, ho podeu fer saber fins el 6 de setembre.

Si proposeu activitats al municipi cal que ompliu i entreu per registre el formulari que trobareu al web de l'Ajuntament a l'apartat de tràmits: Llicència d'ocupació de la via pública per la realització d'actes a la via pública (culturals, d'oci, esportius, socials, etc.)

## Voleu fer ràdio?

Ràdio Caldes té les seves portes obertes per qui vulgui fer ràdio i en aquest sentit convida a persones individuals, entitats, radioaficionats, amants de la ràdio... Tothom qui ho vulgui pot tenir un espai a l'emissora municipal de Caldes de Montbui i comptar amb el suport de professionals, tècnics i periodistes.

Les persones interessades a col·laborar i/o participar en la programació de Ràdio Caldes tant del mes de juliol com de la temporada vinent, poden adreçar-se a l'emissora municipal enviant un correu electrònic.

Si teniu alguna idea de programa i/o secció podeu adreçar les vostres propostes a través del correu electrònic a [radicaldes@caldesdemontbui.cat](mailto:radicaldes@caldesdemontbui.cat)

## Servei de Salut per a joves. Propera cita: 27 de juliol

Feu les consultes, a l'Espai Jove El Toc, per T. 93 865 46 55- 674 32 35 78, per Instagram -@eltoc- o per A/e. [eltoc@caldesdemontbui.cat](mailto:eltoc@caldesdemontbui.cat)

## Vols fer pràctiques a Ràdio Caldes aquest mes de juliol? Vols fer ràdio?

Ràdio Caldes convida a tots els radioaficionats, professionals i amants de la ràdio a participar-hi.

L'emissora municipal convida a les persones que vulguin fer pràctiques durant el mes de juliol a les instal·lacions de Ràdio Caldes, bé sigui com a tècnic/a de so, periodista, guionista, etc, a posar-se en contacte amb l'emissora a través del correu electrònic:

[radicaldes@caldesdemontbui.cat](mailto:radicaldes@caldesdemontbui.cat) o trucant al 938651451

## Llista de l'alumnat admès a l'Escola d'Adults Municipal El Roure Gros

Ja podeu consultar la relació de l'alumnat admès a l'Escola Municipal d'Adults El Roure Gros. El període de matriculació de l'alumnat admès és del 4 al 7 de setembre de 2023. Horari: d'11 h a 13 h i de 17 h a 19 h

## Eleccions Generals 23J: Informació d'interès

[www.caldesdemontbui.cat](http://www.caldesdemontbui.cat) anirà incorporant tota la informació referent a les Eleccions Generals del 23 de juliol de 2023: col·legis electorals, seguiment informatiu, cens, resultats anteriors, etc. L'Institut Nacional d'Estadística (INE) ha donat de baixa els col·legis electorals de Caldes Emprèn i de les Escoles Bressol El Gegant del Pi i La Lluna i ha donat d'alta El Pavelló Municipal del Bugarai. Aquests canvis afecten al veïnatge de les urbanitzacions i del Barri El Bugarai.

## Oferta formativa de Formació Ocupacional: «Neteja de mobiliari i superfícies en edificis i locals»

El Servei de Formació Ocupacional ofereix la formació «Neteja de mobiliari i superfícies en edificis i locals». Inscripcions a [pfo@caldesdemontbui.cat](mailto:pfo@caldesdemontbui.cat)

## Servei d'atenció integral LGTBIQ+

El SAI ofereix un espai d'acompanyament i atenció a les persones LGTBIQ+ i dona resposta a consultes relacionades. Demaneu cita prèvia: T. 93 865 46 55/ 674 32 35 78 i A/e. [sai@caldesdemontbui.cat](mailto:sai@caldesdemontbui.cat)



## Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 14/07/2023

### Núm. Oferta

- 347708 LAMPISTA, O PERFILS ESPEC. EN INSTAL·LACIÓ D'AIGUA O INSTAL·LACIÓ D'ELECTRICITAT
- 347706 TRANSPORTISTA I RESPONSABLE DE MAGATZEM
- 347453 CUIDADORA INTERNA (O TREBALLANT HORARI PARTIT)
- 347373 NETEJADOR/A PER SUPLÈNCIA VACANCES (JORNADA PARCIAL TARDES)
- 347369 ESTETICISTA (SUPLÈNCIA)
- 346964 NETEJADOR/A (MITJA JORNADA, INCORPORACIÓ ESTABLE)
- 345896 NETEJADOR/A (HORARI INTENSIU - SUPLÈNCIA)
- 345534 MANTENIMENT ELECTROMECÀNIC, ELECTRICISTA - MUNTATGE DE MAQUINÀRIA INDUSTRIAL
- 345520 TÈCNIC/A PASTISSER/A
- 345331 ADMINISTRATIU/VA COMERCIAL (ITALIÀ ALT)
- 345277 AUXILIAR ADMINISTRATIU/VA (EXP. SECTOR IMMOBILIARI)
- 345263 CUINER/A

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web [xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina](http://xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina)

Per a qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

- . [borsatreball@caldesdemontbui.cat](mailto:borsatreball@caldesdemontbui.cat)
- . [clubfeina@caldesdemontbui.cat](mailto:clubfeina@caldesdemontbui.cat)
- . [clubfeina16@caldesdemontbui.cat](mailto:clubfeina16@caldesdemontbui.cat)
- . [pfo@caldesdemontbui.cat](mailto:pfo@caldesdemontbui.cat)

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: [www.caldesdemontbui.cat](http://www.caldesdemontbui.cat), per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

## Dijous de conte "Contes a la voreta del mar"

El dijous 27 de juliol a les 18 h, torna el dijous de conte a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui amb "Contes a la voreta del mar". L'activitat anirà a càrrec de Piruleta Contes i s'adreça a infants a partir de 4 anys. Podeu formalitzar la inscripció a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui trucant al 93 862 67 56, per whatsapp al 683 26 70 16 o per mail al correu electrònic: [b.caldesm@diba.cat](mailto:b.caldesm@diba.cat)



[www.caldesdemontbui.cat](http://www.caldesdemontbui.cat)

[facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui](https://www.facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui)

[@AjCaldesMontbui](https://www.instagram.com/AjCaldesMontbui)

[ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



**Ajuntament de Caldes de Montbui**



FARMÀCIES

#### Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

#### Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

#### La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

#### Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

#### Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

#### La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4  
Tel. 93 865 58 98

#### Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

#### L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183  
Tel. 93 865 49 96

## Preparar la pell durant l'estiu

**L'**estiu és una època en què gaudim del sol i l'aire lliure, però tot això pot tenir un impacte negatiu en la nostra pell. L'exposició a les altes temperatures i altres factors ambientals, poden causar danys i deshidratar la nostra pell. És per això que és important prendre mesures per preparar la pell i mantenir-la saludable i radiant. Aquí van alguns consells útils per aconseguir-ho.

### Hidratació:

L'estiu pot provocar una deshidratació ràpida de la pell, així que és essencial mantenir-la ben hidratada. Beure una quantitat suficient d'aigua durant el dia és fonamental per a mantenir-la també hidratada des de dins. Opteu per cremes lleugeres que s'absorbeixin ràpidament i que no deixin una sensació greixosa a la pell.



### Protecció solar:

La protecció solar és fonamental per a una pell sana i protegida durant l'estiu. Utilitzeu sempre una crema solar amb un factor de protecció adequat per al vostre tipus de pell. Apliqueu-la generosament i repetiu l'aplicació cada dues hores, especialment després de banyar-vos o suar. No oblideu protegir les àrees sensibles com les orelles i el coll.

### Exfoliació suau:

L'exfoliació, ajuda a eliminar les cèl·lules mortes de la pell i permet absorbir millor els productes aplicats. Durant l'època estival, és millor optar per exfoliants suaus i evitar els productes que continguin àcids forts, ja que poden augmentar la sensibilitat de la pell al sol.

### Cuida els ulls i els llavis:

Els ulls i els llavis són així mateix zones delicades del rostre que necessiten atenció especial. Feu servir unes ulleres de sol de qualitat per a protegir els ulls dels raigs UV. No oblideu tampoc un protector labial amb FPS per mantenir els llavis hidratats i protegits.

### Refresca't:

La calor de l'estiu pot provocar inflor i enrogiment de la pell. Per mantenir la pell fresca i alleujar possibles irritacions, podeu utilitzar tònic facials o aigua de rosella refrigerada per aportar una sensació refrescant a la pell. També podeu usar màscares facials hidratants per alleujar i calmar la pell.



CLINICA DENTAL  
Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA  
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a  
Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

### CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a  
També servei a domicili  
Tel. 93 865 21 46  
Mòbil: 610 039 474

Festa major El Saulons

**23 de Juliol**

17h-21h Jocs tradicionals per a totes les edats (petanca, dòmino, Ping pong, gimcanes i molt més)

Música en directe  
Entrada gratuïta

## Com tirar les millors ulleres de sol

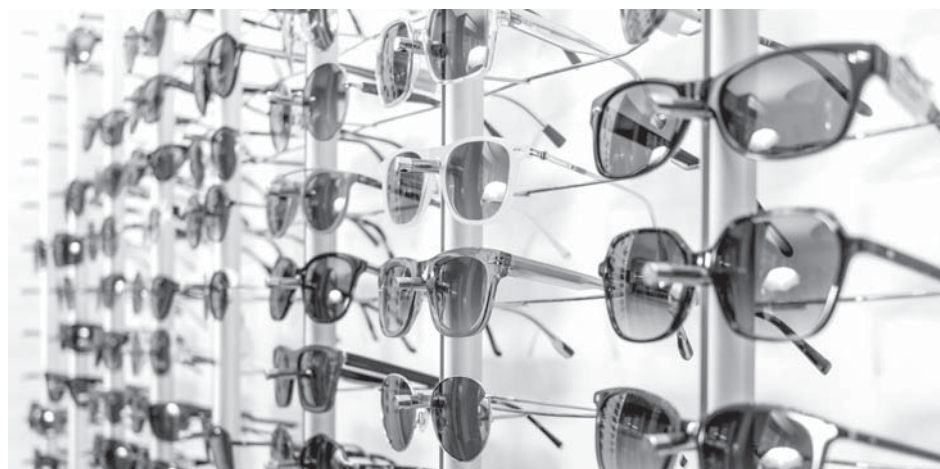
**A**mb l'arribada de l'estiu i l'increment de les hores d'exposició solar, és vital protegir els ulls dels raigs ultraviolats (UV) per evitar possibles danys oculars. Unes ulleres de sol adequades són una defensa eficaç contra els efectes negatius del sol en la visió. Aquestes són els principals punts a valorar per tal de triar les millors ulleres:

### Filtratge UV:

La primera característica que has de tenir en compte en unes ulleres de sol és el filtratge UV. És important assegurar-te que les ulleres ofereixen una protecció del 100% contra els raigs UVA i UVB. Aquests raigs són invisibles i poden causar danys a llarg termini com a cataractes, pterigi (creixement anormal del teixit ocular) i altres problemes oculars. Verifica sempre que les ulleres tinguin una etiqueta o certificat que confirmi la seva protecció UV.

### Polarització:

Les ulleres de sol polaritzades ofereixen una protecció addicional i ajuden a reduir els reflexos molestos causats per superfícies com l'aigua, la neu o el vidre. Aquesta característica és especialment útil per a les persones que passen temps a l'aire lliure en entorns amb molta reflexió solar. Les ulleres polaritzades també milloren la percepció del contrast i la nitidesa visual.



### Cobertura i mida de la lent:

Una altra consideració destacada és la cobertura i la mida de la lent. Les ulleres de sol que cobreixin completament els ulls i les zones perifèriques ofereixen una millor protecció contra els raigs solars que poden penetrar des de diferents angles. Les lents més grans també ajuden a reduir l'exposició als raigs laterals.

### Materials de qualitat:

Opta per ulleres de sol que estiguin fabricades amb materials de qualitat. Les lents de policarbonat o vidre resistent a les ruptures són una bona opció, ja que ofereixen resistència als impactes i eviten que les lents es trenquin fàcilment. A més, assegura't que les ulleres tinguin un revestiment antirreflex per mantenir la claredat visual durant més temps.

### Ajustament còmode:

Unes ulleres de sol han de ser còmodes de portar perquè les utilitzis amb freqüència. Considera els aspectes com el pes, la forma de la muntura i els materials usats per a les plaquetes del nas i les potes. Les ulleres han de quedar ajustades sense exercir pressió excessiva. Prova diverses muntures per trobar-ne una que s'adapti bé a la teva cara i que et resulti còmoda durant llargues estones. EVA REMOLINA

**- psicologia infantil, juvenil i adults**  
**- psicologia de l'esport**

[www.saucpsicologia.com](http://www.saucpsicologia.com)  
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)  
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557  
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

**Clínica Dental Ayuso & Schisano**  
**Estètica dental. Ortodòncia**  
**Odontologia general. Implantologia**  
 c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06  
 Caldes de Montbui

**Dr. C. SURRIBAS**  
**METGE PSIQUIATRE**  
**HORES CONVINQUDES**  
[www.psiquiatriacaldesdemontbui.com](http://www.psiquiatriacaldesdemontbui.com)  
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES  
 Tel. 93 865 44 86

**CLÍNICA DENTAL BORRELL**  
 Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79  
 08140//CALDES DE MONTBUI

**Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS**  
 . Medicina familiar i comunitària  
 . Dietes de prescripció mèdica  
 . Centre d'obtenció de mostres de laboratori  
 c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui  
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

**ClínicaDental**  
 Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales  
 Tel. 93 865 38 80  
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui  
[caldes@clinicamoraless.net](mailto:caldes@clinicamoraless.net) | [www.clinicamoraless.net](http://www.clinicamoraless.net)

**TOT Caldes**  
**Els millors consells de salut i nutrició**

## Els millors aliments rics en proteïnes per a sumar a la teva dieta

Les proteïnes són un nutrient indispensable per al nostre organisme, sobretot si fem exercici físic per a guanyar musculatura.

Avui parlem d'alguns dels aliments rics en proteïnes que no poden faltar en la teva dieta.

**Si parlem de proteïnes d'origen animal: Peix, especialment el blau.** És una excel·lent font de proteïnes i greixos poliinsaturats omega 3, amb efecte antiinflamatori.

**Pit de pollastre o gall dindi.** Són bones fonts de proteïna amb baixa proporció de greixos saturats. Es recomana preparar-lo al forn, a la planxa, al microones o bullides.

**Formatges frescos o tendres.** Són els que menor proporció de greixos saturats i sodi concentren, sent igualment una excel·lent font de proteïnes. A més, ens aporten minerals com el potassi o el calci.

**Ou.** És un aliment molt versàtil que ofereix proteïnes d'alt valor biològic, fàcilment digeribles. Podem utilitzar només la clara d'ou per a obtenir proteïnes magres, vitamines del grup B o ferro, o bé, podem l'ou sencer que, a més, proporciona vitamina D, vitamina A i carotens.

**Llet o iogurt.** A més de ser font de proteïnes, tenen un elevat percentatge d'aigua i, per tant, afavoreixen la hidratació de l'organisme.

**Si parlem d'aliments d'origen vegetal:**

**Soia i derivats.** És un llegum ric en proteïnes i amb un bon perfil d'aminoàcids, sent el substitut perfecte a aliments d'origen animal si busquem proteïnes d'alta qualitat.

**Lenties.** Són un dels llegums amb major concentració de proteïnes i, al mateix temps, són font d'hidrats de carboni. També aporten ferro, potassi, vitamines del grup B i fibra.

**Quinoa.** És un pseudocereal amb tantes proteïnes com els llegums, amb un mínim de greixos insaturats, molta fibra i hidrats complexos, així com micro-nutrients com el potassi i vitamines del grup B.

**Seitan.** És un producte derivat del blat que ofereix alta concentració de proteïnes i podem incorporar la dieta substituint la carn. E.R.



### Ma Madrona

Restaurant

Consulta la nostra carta  
de menjar per emportar



[www.namadrone.com](http://www.namadrone.com)

938 626 831 - 662 477 727

c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui

**RESTAURANTE CHINO PEKIN**  
COMIDA CHINA i SUSHI  
A DOMICILIO  
i PARA LLEVAR  
Tels. 93 862 63 99  
93 865 40 09  
Menú del dia 8,75 i 9,95 euros  
c/ Aparici, 4 - CALDES

**Los Maños DE ROBERT**  
MENÚ DIARI I  
CAP DE SETMANA  
Els millors "callos"  
de Caldes  
Avda. Pi i Margall, 59  
Tel. 655 663 425  
Caldes de Montbui

**Presets**  
CANSALADERIA  
XARCUTERIA  
CA LAMALIA  
Elaboració pròpia  
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94  
Caldes de Montbui

**tall**  
Perruqueria unisex  
Mònica Sànchez  
C/ Santa Teresa, 6  
Caldes de Montbui  
646 19 40 07  
93 031 47 43  
f i



**agrobotiga**  
CALDES



Av. Pi i Margall, 138  
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com  
Tel.: 936 599 503



**RUISAN ASSESSORS, S.L.**  
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

**Assessorament de la seva activitat sense compromís**  
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25  
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56  
Siscu

**El Manetes de Caldes**

**Es busca renta plats pels caps de semana per restaurant.**  
Tel. 93 864 89 41.



**RAMON PICANYOL**  
Instal·lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20  
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.  
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

## Desactivat l'avís preventiu de contaminació atmosfèrica per partícules a tot Catalunya

**E**l Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural ha desactivat l'avís preventiu per contaminació atmosfèrica pels nivells de partícules PM10 activat des d'ahir a tot Catalunya per una important intrusió de pols africana.

La decisió l'ha pres la Direcció General de Qualitat Ambiental i Canvi Climàtic en comprovar que els nivells de PM10 estan disminuint a totes les estacions de la Xarxa de Vigilància i Previsió de la Contaminació Atmosfèrica (XVPCA).

Actualment ja no es supera el valor límit diari de 50 µg/m³ en més d'una estació de la XVPCA i la previsió meteorològica mostra que la dispersió atmosfèrica millorarà en les properes hores.



**DIJOURS DE CONTE**  
**CONTES A LA VORETA DEL MAR**

A càrrec de Piruleta Contes  
Dijous, 27 de juliol  
De 18.00 a 19.00 h.  
Edat: a partir de 4 anys.

Reserves  
683267016

Diputació Barcelona Ajuntament de Caldes de Montbui

## Reflexions

### Admirar al creador

La Creació supera amb escreix totes les nostres invencions. Els castors, enginyers en construcció de rescloses, saben tenir en compte la força dels corrents, coneixen els períodes de les crescudes, la corba i la inclinació que han de donar a la barrera d'estaques, l'angle i la profunditat a què s'han d'enfonsar per tal d'aconseguir-ne una resistència màxima.

Hi ha un tipus d'aranya que s'emporta una bombolla d'aire quan baixa al fons de l'aigua i segueix respirant d'ella mentre està a l'aguait de la seva presa.

A l'Índia viu un ocell que fabrica el seu niu amb llargues fulles que uneix amb un punt de costura mitjançant una brossa d'herba molt flexible. D'aquesta manera obté una bossa allargada on les cries resten abrigades. La finor del treball és tan perfecta que talment sembla que hagués estat confeccionat amb una agulla.

Certs insectes utilitzen un botó de pressió: és un petit bony en relleu que entra en una cúpula del mateix diàmetre, on poden estar o sortir-ne.

Què són les nostres xeringues hipodèrmiques comparades amb els ullals de l'escurçó o el fibló de l'abella? Els laboratoris tot just comencen a descobrir com aprofitar certes propietats dels verins que podrien ser molt útils per a la medicina.

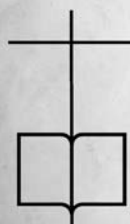
Obrim bé els ulls per a descobrir en la natura les meravelles del nostre Creador que al mateix temps ha volgut ser el nostre Déu Salvador.

**Diumenge:** 11 matí: Adoració i comunió  
11.30h: Escola Dominical  
per a nens i nenes  
**Dijous:** 19,45h.: Temps de pregàries

c/ **GEORGE LAWRENCE, 10**  
- CALDES DE MONTBUI -

**PROGRAMES DE TELEVISIÓ:**  
• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.  
• **Buenas Noticias TV:**  
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.

### ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,  
OBERTS AL POBLE  
DES DE 1880



**cingles**

## No saps quina és la millor tarifa per a tu?

A Cingles t'assessorem i t'ajudem a trobar un pla que s'adapti a les teves necessitats. Sabem que cada client és diferent i per això t'oferim un tracte totalment personalitzat i moltes tarifes diferents perquè tu puguis triar. Truca'ns, estem a la teva disposició!