

Es reforma i s'amplia
el gual que creua el torrent
de les Elies P6

Joan Anglí, nou president
de l'Associació Balneària P4

Caldes reivindica
el Dia Internacional
de l'Orgull LGTBQ+ P9

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1742
Del 30 de juny al 6 de juliol
de 2023

Distribució gratuïta
Any XXXVII



JDB

Es presenta el programa de l'Escaldàrium amb novetats en el Templàrium i el Judici

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. M nica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pr tesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a

08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net

www.clinicamorales.net



Dijous 29 de juny

18 h – Biblioteca

Bibliolab. Activitat familiar "Dissenya i estampa la teva bossa". Una activitat familiar per a nens i nenes que tinguin entre 6 i 11 anys i a les seves famílies. En aquest taller experimentarem amb la tècnica artística de l'estampació. Vine a dissenyar i estampar la teva bossa i contribuir a fer la teva compra més sostenible i ecològica! L'activitat anirà a càrrec de Catàrtic i les places són limitades.

Dijous 29 de juny

Cafè del Centre – 19 h

La Jam del Centre presenta a Clàudia Bosch, clarinetista; Pep Mula a la bateria; Miguel Pintxo al saxo i Txema Riera als teclats. Preu: 8/10 euros. Org. Ateneu Centre Democràtic i Progressista.

Divendres 30 de juny

De 19 a 23 h – Plaça de la Font del Lleó

Show Drag Queen "L'espectacle Drag que ens fa bullir d'orgull" a càrrec de Daphne Monroe i La Escándalo + Punxa Discos a càrrec de Pd Petxines.

Dissabte 1 de juliol

Festa de barri de La Bolera.

18 h: actuació castellera a la Plaça Moreu amb la Colla Casteller de la Bisbal del Penedès, Colla Jove de l'Hospitalet i Castellans de Caldes.

21 h: Sopars populars als carrers del barri.

23 h: Concert amb el grup de versions Mi Calle (pop rock dels anys 80, a la Plaça Moreu).

22 h – Plaça de la Font del Lleó

Templàrium (Acte infantil de foc i aigua).

Diumenge 2 de juliol

Festa de barri de La Bolera

10.30 h Cercavila de cultura popular amb les colles de Diables, Bastoners, Castellans i Gegants de Caldes, des de la Plaça Moreu fins la Plaça de Romà Martí.

11 h Activitats lúdiques per infants (s'oferirà coca, xurros i xocolata).

11.30 h Mostra d'entitats culturals de Caldes a la plaça de Romà Martí.

12.30 h Animació per la mainada i més grandets a càrrec de Jaume Barri.

19.30 h Havaneres amb el grup Nous Indrets i rom cremat a la Plaça Moreu.

Dimarts 4 de juliol

De 17 a 20 h – Biblioteca

Taller "Descobreix els jocs de taula moderns en català. L'edat per participar és a partir de 8 anys. Podeu formalitzar la inscripció a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui trucant al 93 862 67 56, per whatsapp al 683 26 70 16 o per mail al correu electrònic: b.caldesm@diba.cat

Divendres 7 de juliol

De 17 a 21 h – Les Cases dels Mestres

Campanya de donació de sang. Org. Banc de sang i teixits.

Dissabte 8 de juliol

24 h – Plaça de la Font del Lleó

Escaldàrium

Fins el 16 de juliol

Altell del Centru

Exposició "Loser" d'Arles Gayo.

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f FotografiaPoch

l'electra comercial
900 181 776
Truca'ns!
Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

UCIC Unió de Comerciants i Indústries de Caldes
amic associació aprofitament i informació comercial

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

L'Escaldàrium mantindrà l'ús d'aigua termal tot i l'augment de les precipitacions

Tot i l'augment de les precipitacions en les darreres setmanes, les entitats que fan possible l'Escaldàrium de Caldes de Montbui mantenen la decisió d'utilitzar per primera vegada aigua termal a la festa, en lloc d'aigua de boca com és habitual. La mesura, la principal novetat de l'edició del 2023, es va anunciar a principis de mes, com a gest de responsabilitat mediambiental davant la situació de sequera, i s'acompanyarà de la reducció del consum d'aigua de la festa a la meitat de l'habitual. Les modificacions en l'ús de l'aigua i la resta de novetats de les festes de l'Escaldàrium d'enguany les han anunciat aquest dilluns en roda de premsa representants de totes les entitats impulsores. Entre les més destacades, les millores en l'accessibilitat i l'estrena de noves músiques per al Templàrium i el Judici. L'Escaldàrium tindrà lloc el dissabte 8 de juliol a la mitjanit a la plaça de la Font del Lleó.

En matèria d'accessibilitat, en aquesta edició s'incorporarà la traducció a llengua de signes dels textos del narrador que es reproduïen per megafonia durant la festa per introduir les diverses danses. La interpretació anirà a càrrec del calderí Juan Diego Oliva, i s'incorporarà també a la retransmissió en directe que farà Vallès Oriental Televisió. La traducció en llengua de signes també es podrà seguir a través de les pantalles gegants instal·lades a l'escenari dels músics i al parc de Can Rius. Aquesta nova mesura s'afegeix a la que ja funciona des de fa anys i que permet a persones amb mobilitat reduïda seguir la festa des del balcó de l'Ajuntament.

D'altra banda, i pel que fa a l'Escaldàrium pròpiament dit, el Ball de Diables de Caldes ha apostat per la continuïtat respecte de l'anterior edició i es reserva algunes sorpreses per l'any vinent, en què la festa celebrarà el 30è aniversari. Amb tot, hi haurà algunes modificacions com la millora de les delimitacions de la zona on es guarda la pirotècnia o l'habilitació d'un passadís a la vorera

entre la Font del Lleó i el carrer Barcelona per al personal d'emergències i seguretat.

Finalment, d'altres novetats de les festes de l'Escaldàrium 2023 són el nou horari del Templàrium, l'espectacle infantil de foc i aigua, que aquest any es farà l'1 de juliol a les 10 del vespre, o bé, l'ampliació del catàleg de marxandatge de la festa, que incorpora una samarreta commemorativa dels 30 anys del Ball de Diables de Caldes, reproduccions



en miniatura de la Godra, la bèstia de foc de Caldes, i per primer cop, roba esportiva: un mallot de ciclisme i una samarreta de trekking. En darrer terme, entre el 30 de juny i el 9 de juliol, la Flama del Canigó -amb què s'encendran els primers dispositius de foc de l'Escaldàrium- voltarà per diversos establiments de Caldes, que la custodiaran fins al dia de la festa.

El Templàrium i el Judici estrenen música

Una altra de les novetats de l'Escaldàrium d'enguany és la incorporació de música nova per primer cop des de 2010, quan es va estrenar El Repicó, la peça que tanca la festa. El compositor calderí Ramon Solé, autor d'aquesta i de la resta de danses de l'Escaldàrium, ha estat l'encarregat de crear, d'una

banda, la primera peça pròpia del Templàrium i, per l'altra, la banda sonora del Judici, la representació de la persecució i assassinat de 13 dones acusades de bruixeria a Caldes el 1619, que l'Escaldàrium ha incorporat al seu fil argumental.

La dansa del Templàrium es titula "D'entre les llambordes" i contribueix a la voluntat dels responsables de l'activitat a donar-li identitat pròpia. Estilísticament, està emparentada amb la música de l'Escaldàrium, que fusiona rock i pop amb les tradicions catalana i celta, i estarà disponible a Spotify el 2 de juliol, l'endemà de l'estrena.

Pel que fa a la música del Judici, és una banda sonora composta expressament per a l'espectacle per intensificar l'acció de les diferents escenes i el vincle emocional amb el públic. A més, incorporarà la cançó "Som", un cant d'empoderament de les dones per fer-se fortes i fer pinya davant la situació tenebrosa que se'ls acosta.

El Judici compleix 10 anys

L'Escaldàrium està d'aniversari: el Judici, que porta a escena l'Associació la Forca la vigília de la festa (enguany, el divendres 7 de juliol a 2/4 d'11 de la nit a la plaça de la Font del Lleó), compleix 10 anys. Coincidint amb aquesta efemèride, i a banda de l'estrena de la música, l'espectacle presenta novetats com l'estrena d'un nou personatge o la renovació dels audiovisuals.

L'Escaldàrium, una aposta i una prioritat per l'Ajuntament

La roda de premsa de l'Escaldàrium també ha comptat amb la participació dels recentment proclamats alcalde de Caldes, Isidre Pineda, i de la nova regidora d'Escaldàrium, Laia Cuscó. En aquest sentit, els representants municipals han destacat el fet que l'aposta municipal té com a objectiu situar-la com a referent tant a Caldes com a Catalunya i diferenciar-la d'altres esdeveniments.

El director general del Grup Victòria, Joan Anglí Sallarés, és el nou president de l'Associació Balneària

Joan Anglí agafa el relleu al seu germà Jordi Anglí, qui va ser president de l'associació del 2018 al 2023 i que va portar l'associació a l'actual emplaçament, la seu social de la Unió Empresarial.

Durant el seu mandat, també es va renovar la imatge corporativa de l'associació i va engegar projectes de promoció turística termal.

Joan Anglí seguirà en la mateixa línia; posant èmfasi en la difusió del món termal.

També continuarà amb accions de diferenciació dels balnearis i donar



valor a les propietats de les aigües termals a través de la investigació, com els estudis dels beneficis termals en pacients de COVID persistent (en fase de publicació).

La família Anglí fa més de 100 anys que està al capdavant del Balneari Termes Victòria.

El Joan i el seu germà Jordi són la sisena generació dedicada al termalisme.

La implicació de la família Anglí amb l'Associació Balneària va començar amb el seu pare, Josep Anglí, que va ser-ne vicepresident.

Donació de sang i plasma a Caldes

El divendres 7 i el dissabte 8 de juliol es posa en marxa una campanya especial Escaldarium a Caldes de Montbui. Divendres de 17 a 21 hores i dissabte de 10 a 14 i de 17 a 21 hores es podrà donar sang i plasma a Les Cases dels Mestres. Al web donarsang.gencat.cat es pot reservar cita.

A més, tots els menors de 40 anys, podran apuntar-se al Registre de Donants de Moll d'Os a través d'una mostra de sang. Per fer-ho, només és necessari avisar a l'equip professional del Banc de Sang que hi hagi a la campanya.

Cal que més joves s'hi registrin per augmentar les possibilitats de trasplantament de pacients amb leucèmia. Cada any, 5.000 persones són diagnosticades amb aquesta malaltia a l'Estat espanyol, i el trasplantament de medul·la òssia és l'única esperança per a molts afectats de leucèmia i altres malalties de la sang.

A l'estiu, toca donar sang, toca rebre vida.

Sota el lema "Toca donar sang, toca

rebre vida. Somriu, el teu gest salva moltes vides a l'estiu" es recorda que, tot i les vacances, els pacients continuen necessitant sang per als seus tractaments. I és que, el canvi d'hàbits de la ciutadania i la calor són les principals raons per les quals baixen

les donacions.

Les persones que tinguin previst un viatge, poden consultar prèviament el web donarsang.gencat.cat/viatges per comprovar si hi ha algun impediment per donar sang un cop s'ha tornat.

A promotional poster for a blood and plasma donation campaign. It features a black and white photo of two smiling women. The text is in bold, sans-serif fonts. At the top left, it says 'A L'ESTIU TOCA DONAR SANG'. At the top right, it says 'TOCA REBRE VIDA'. Below the photo, there are two white buttons with black text: 'Dona sang!' and 'Dona plasma!'. At the bottom, it reads 'Caldes de Montbui-juliol 2023', 'Les Cases dels Mestres (Gregori Montserrat, 4)', 'Divendres 7: de 17 a 21h', and 'Dissabte 8: de 10 a 14 i de 17 a 21h'. At the very bottom, in smaller text, it says 'Has de portar document identificatiu oficial i no venir en dejú'.

El diputat Joan Canadell a Caldes: "Soc independentista sobretot per motius econòmics"

Joan Canadell, diputat per JxC al Parlament de Catalunya i veí de Bigues i Riells, va oferir el passat 14 de juny una xerrada a Can Rius. L'acte, que va aplegar una nombrosa assistència, tenia per títol "Independentisme econòmic: de la Cambra de Comerç al pressupost d'una Catalunya Estat".

Canadell, amb àmplia experiència en el món de l'empresa i cofundador del Cercle Català de Negocis, va iniciar la intervenció amb un repàs de la història econòmica de Catalunya. Va fer notar un fil conductor al llarg dels segles, des de l'edat mitjana: el caràcter comerciant i emprenedor dels catalans. Segons Canadell, aquest caràcter es mostra, actualment, en l'èxit de Fira de Barcelona, el fet de ser seu del Mobile o la quantitat d'empreses emergents o startups. Va argumentar que l'activitat econòmica ha sobreviscut a guerres i conflictes, i ara està sobrevivint a pesar d'una nova forma de dominació, acceptada democràticament: el dèficit fiscal.

La referència al dèficit fiscal permet a Canadell enllaçar amb el tema principal de la xerrada: el pressupost d'una Catalunya Estat. JxC va presentar un pressupost alternatiu per al 2023 per a una hipotètica Catalunya Estat que es quedés tots els impostos recaptats. Mostren com es podrien fer inversions a l'alçada dels països punters de la UE. Canadell insisteix que una Catalunya independent és viable econòmicament.

Com a membre de la Comissió del Deute Històric, de la qual formen part

vint economistes, Canadell va exposar diversos aspectes de la investigació d'aquest ens. Les dades que va esmentar el diputat esgarriren: per exemple, que des que hi ha dades del deute de l'Estat espanyol amb Catalunya s'han deixat d'invertir 45.000 milions en infraestructures. Com a dada comparativa, explica que la inversió d'un any en aquest àmbit és, actualment, d'aproximadament 4.000 milions. En el sector social, indica com Catalunya és al lloc 135 entre les 240 regions europees pel que fa al benestar social. Canadell resumeix les conclusions a



què han arribat amb unes paraules d'Antoni Castells: sense dèficit Catalunya creixeria un 20% més en els propers anys. Això equipararia el país a nivells de Dinamarca o Holanda.

El diputat va voler fer una referència final a les cambres de comerç. Va recordar que hi ha eleccions per renovar els

òrgans de govern de les cambres el proper 20 de setembre, i que tots els empresaris i la major part d'autònoms poden votar. Va demanar la mobilització del vot independentista per a la candidatura Eines de País / Un Pas Més. Creu que han fet molt bona gestió i que això els avala.

A preguntes dels assistents, Canadell va dir que "hi tornarà a haver un altre moment com l'octubre del 2017", i va fer una crida a la unitat de l'independentisme.

El Consell Comarcal apropa l'Agenda 2030 i els ODS a les empreses i entitats vallesanes

El Consell Comarcal, a través de l'Oficina Agenda 2030 i ODS, organitza la jornada "L'Agenda 2030 al Vallès Oriental: actors clau i experiències d'èxit" dirigida a empreses i entitats. Té com a objectiu mostrar com incorporar la visió 2030 i el desenvolupament sostenible en el l'activitat de les empreses i les entitats i els beneficis que comporta. Per explicar-ho, s'ha convidat a la Fundació Sanitària Mollet, EPI Industries, Apartaments Sono i Masia Can Joans, que compartiran el seu compromís i la seva experiència en la integració de la sostenibilitat en la seva activitat. Així, els assistents podran conèixer els beneficis reals que ha aportat a diferents empreses del territori treballar en la integració de l'Agenda 2030 en la seva estratègia.

La jornada se celebrarà el dimecres 5 de Juliol, de 10:00h a 12:30h, a Can Ribes de les Franqueses del Vallès i esta oberta la inscripció a la web del Consell Comarcal.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Es reforma i s'amplia el gual que creua el torrent de les Elies

El gual que creua el torrent de les Elies s'ha refet completament. El pas, ubicat en el camí de Gallifa a Sant Feliu de Codines, s'ha renovat com conseqüència del seu mal estat que impedia el pas dels vehicles. Les obres, han permès també actualitzar el gual per adaptar-lo a les normatives actuals.

L'actuació, amb un pressupost d'adjudicació de 31.306,85 €, ha tingut una durada d'aproximadament un mes i ha permès renovar i ampliar el gual d'acord amb les indicacions de l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA). Així, s'ha construït un pas de 4 metres d'amplada format per 4 tubs prefabricats de formigó de 1,5 metres de diàmetre. Tota l'estructura s'ha situat sobre una llosa de formigó armat i sobre els tubs s'ha disposat la capa de paviment per permetre el pas dels vehicles, també de formigó armat.

A l'entrada i sortida del gual s'han col·locat diversos rocs d'escullera per tal d'evitar l'erosió de l'estructura amb la baixada de l'aigua. A més, també s'ha arranjat l'enllaç del camí amb el gual per facilitar-ne l'ús i fer què l'entrada i la sortida dels vehicles sigui suau. Amb aquesta obra, ara, els usuaris del camí ja no hauran de creuar per la llera del torrent, com es feia fins ara.



Anem al Casino

FESTES SOCI!

**Festes soci/a del Casino
i recolza la cultura local.**

Sigues part d'aquesta entitat centenària!

El Casino de Caldes, obert de bat a bat!



Dos mestres de Caldes: Cristòfol Ferrer i Antònia Alfaro



família.

El destí va portar al fet que dos joves, ell mestre de nois i ella de noies, coincidissin a les escoles de Caldes, es van casar i formar una

família. Cristòfol Ferrer, a Caldes va coincidir amb Antònia Alfaro i Fontbona, nascuda a la colònia espanyola de Filipines el 1893, que era llavors la mestra de l'Escola Graduada de Noies de Caldes, ambdós es van casar i formaren una família, tenint dos fills, Maria i Albert i nombrosos nets i besnets.



El 1920 Cristòfol Ferrer passà a l'Escola de Mollet del Vallès, compaginant-la amb Granollers, fins que el 1922 s'establiria a Teià, on participaria en la vida cultural, impulsaria una revista, introduiria l'ensenyament de l'anglès a través de les classes radiofòniques de les emissores naixents en aquells anys, fins que poc abans de la guerra passaria a la de Premià de Mar.

Amb l'Esclat de la guerra seria un dels responsables del Consell de la Nova

Escola Unificada a Premià, però el 1939 no va fugir continuant a l'escola, fins que depurat i detingut, li demanaven pena de mort, però avalat pel nou consistori, va ser deportat a Burgos, deixant la dona i els fills a Premià passant penes, com ell passava a Quintanilla San Garcia on va guanyar-se l'estimació de la gent i el respecte dels seus alumnes.

Al final va assolir retornar al cap de gairebé quatre anys, retornant a les aules, però a Premià de Dalt el març de 1946 hi va romandre fins a la seva jubilació el desembre de 1958, sense que la Dictadura li marqués els seus mètodes avançats d'ensenyament, ni en les seves classes entressin els tics feixistes de

cants i ensenyos.

Impulsà nombroses iniciatives culturals, col·laborà en l'arxiu municipal i a partir de la transició va ser homenatjat i reconegut, un centre docent rebé el seu nom. Antònia Alfaro i Fontbona va morir a Premià el 14 de març de 1977, als 84 anys; Cristòfol Ferrer i Ferrà el 17 de gener de 1986, als 97 anys també a Premià de Mar on ambdós van ser enterrats.

Joan Pallarès-Personat

Foc de camp

No hi ha més encisador que cantar embadalits en un foc de camp. Envolats de la natura, sota els estels i entre amics. Entre cançons, somriures, acords de guitarra i cors alegres. Una birra i un entrepà fan un excel·lent maridatge quan el sol ja s'ha post i la llum dels estels regna. Amb aquest clima, tots encesos d'entusiasme, la flama ja la posem nosaltres.

Us convidem, doncs, a aquest foc de camp inèdit, el dia 30 de juny a les 21

hores al parc de Can Rius. Amb la participació de l'Esplai Grifoll, Agrupament Escolta el Pasqualet, Avui Cantem. Coral Guisla i tots els que ens vulgueu acompanyar a compartir amb nosaltres una vetllada màgica. La celebració del 40 aniversari de la Guisla no té aturador. Vine a cantar amb nosaltres aquest dia i tots els dies que vulgueu.

Coral Guisla



Caldes reivindica el Dia Internacional de l'Orgull LGBTIQ+

Encara avui l'orientació sexual i la identitat de gènere condicionen la vida de les persones en una societat que sovint exclou la diversitat sexual i de gènere i vulnera els drets de les persones LGBTIQ+. Per això, el 28 de juny es reivindica el dret de les persones a ser com vulguin ser i a poder viure la seva identitat amb plenitud en totes les etapes de la vida, sense haver de patir desigualtats, discriminacions o violències.

Caldes de Montbui celebra un any més aquesta diada reivindicativa amb un programa d'activitats sensibilitzadores i festives, el dimecres 28J i el divendres 30 de juny.

Plaça de la Font del Lleó

Dimecres 28

11 a 13 h

Paradeta de sensibilització i personalització de xapes

A càrrec de Sida Studi

12 h

Lectura de Manifest

Divendres 30

19 a 20 h

L'espectacle de Drag Queen que ens farà bullir

Daphne Monroe i La Escándalo

20 a 23 h

Tancament de la jornada LGBTIQ+

PD Petxines

També amb motiu d'aquesta diada, la Biblioteca Municipal de Caldes recorda que disposa d'un Fons Bibliogràfic LGTBIQ+ obert a la ciutadania per a la seva consulta i préstec.

Origen de la Diada

El 28 de juny de 1969, hi va haver una revolta al bar Stonewall Inn, ubicat al número 53 del carrer Christopher de

Nova York, als Estats Units, quan la policia va fer una batuda en aquest bar gai del barri de Greenwich Village.

"Stonewall", que és com sovint es fa referència als aldarulls que es van generar, es considera el punt d'inflexió per als moderns moviments pro drets dels homosexuals arreu del món ja que va ser el primer cop que un nombre significatiu d'homosexuals s'oposaven a ser arrestats. Per això s'atribueix als fet de l'Stonewall el naixement del moviment d'alliberament gai, lèsbic, transsexual, bisexual i intersexual.

S'explica que, en el moment de la revolta, sonava la cançó "Over the

rainbow" (Més enllà de l'arc de Sant Martí) i, per això, els colors de l'arc de Sant Martí componen la bandera multicolor que representa la diversitat i llibertat sexual.

El 1985, els successos de Stonewall es van convertir en un símbol durant una conferència internacional, on es va decidir triar el dia 28 de juny com a Dia de l'Orgull Gay, una diada que, amb el temps, ha anat sumant el reconeixement, la visibilització i la reivindicació d'altres sexualitats diverses: lesbianes, transsexuals, transgènere, bisexuals i intersexuals.





L'equilibri perfecte

Gaudir i protegir

A la natura, els actes incívics no hi caben.



Descobreix l'equilibri entre gaudir i protegir a espaisnaturals.cat

Com aconseguir unes vacances profitoses



Fa uns dies que els petits de casa han començat les seves vacances escolars. D'aquí a uns dies, ho farem també la majoria dels grans.

Maletes, bosses, les coses de la platja, joguines, les coses per anar a la muntanya, les tovalloles de piscina... El sol comença a apretar i les ganes de vacances cada vegada són més grans.

PERÒ, COM ACONSEGUIR UNES VACANCES PROFIToses?

Hi ha qui amb aquest títol, només llegir-lo, se sentirà estressat, perquè associa a PROFITÓS el fet de fer "com més coses millor" i "aprofitar el temps al màxim", però vull aconseguir tot el contrari, que les vacances t'aportin un sentiment de benestar important, sigui fent un munt de plans, o bé sigui, sense fer res, perquè això dependrà de la persona i dels gustos personals de cadascú.

Quan parlo de profitós em refereixo a aconseguir un estat de benestar que ens és difícil de tenir durant "el curs escolar" pel ritme frenètic que acostumem a dur i per les exigències de les rutines, on moltes vegades, no podem fer el que realment ens ve de gust.

*repeteixo, aquí no vull tractar si a les vacances s'ha d'aprofitar fins a l'últim minut o bé viure a un ritme slow... perquè això depèn del que li agradi a cadascú. Aquí del que es tracta és de què, facis el que facis, ho visquis.

ICOM HO ACONSEGUIM?

- No tothom vol, necessita o pot marxar d'allà on viu durant el curs, però qualsevol període sense treballar, pot resultar unes vacances...
- Primer de tot, desconnectant del tot de la feina. És preferible començar unes hores més tard les vacances i deixar tots els temes tancats que no marxar de vacances i que el cap continuï a l'oficina (o a l'escola, o a la consulta o allà on trebal·lis).

- Abans de deixar el lloc de feina, prepara una mica la tornada, per evitar que els últims dies de vacances t'amoïnïs amb el que "calia fer a la tornada". Deixar un planning del que es farà aquell primer dia postvacacional és una bona opció.

- Intenta trencar algunes rutines, que t'agobiïn durant el curs. Aixecar-te sense despertador, planificar tots els menús...

- Intenta no planificar cada minut. És important planificar certes coses (el destí, per exemple), però estructurar cada minut pot dur-nos a una sensació d'estrès (i frustració si no tens temps de tot).



- Busca temps per la família, però també per tu. Un temps sol/a fent allò que t'agrada pot ser d'allò més satisfactori.

- Fes allò que durant l'any deixés una mica de banda i que t'agrada fer: llegir, cuinar, sortir a caminar...

- Recupera hores de son, aquelles que voldries dormir durant l'any i que per horaris no pots. Descansar és important, molt important, per poder recuperar tant a nivell físic com mental. El descans fa millorar totes les capacitats intel·lectuals.

- Queda amb aquelles persones que fa temps que no veus i potencia la teva

vida social.

- Menja coses que et vinguin de gust (ull! No m'estic referint al fet que mengis amb els ulls!).

- Aprofita per omplir els magatzems de vitamina D (però sempre amb protecció). La vitamina D aporta molts beneficis físics, però també psicològics (moltes vegades la vitamina D es recepta amb els antidepressius o ansiolítics pels beneficis psicològics que aporta l'estat d'ànim).

- Fes alguna activitat física, que t'ajudi a millorar la producció i segregació de serotonina, neurotransmissor immers en tots els trastorns emocionals. I si són a l'aire lliure, molt millor.

- Puja una muntanya, neda al mar o a la piscina, pren el sol, passeja pel bosc... però des de la consciència, posant el focus en el qual estàs fent. Intenta viure en l'ara i no anticipar en el que vindrà o en el que faràs.

Espero que gaudiu d'aquests dies de vacances i pugueu desconnectar per connectar de nou a la tornada (típic i tòpic, però ben cert).

Vanessa Olmos
Psicòloga



L'Ajuntament informa

Descomptes als Banys Termals El Safareig

De l'1 de juny i fins al 30 de setembre (excepte el mes d'agost), si compreu una entrada als Banys Termals El Safareig, te'n regalem una altra. Consulteu les condicions i més informació a www.safareigtermal.cat

Taller "Descobreix els jocs de taula moderns en català"

La Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui organitza el taller "Descobreix els jocs de taula moderns en català" que es farà els dies 4 i 11 de juliol, de 17 h a 20 h. En aquest taller, els nens i les nenes tindran l'oportunitat de conèixer i jugar amb els jocs de taula més emocionants i innovadors del moment. L'edat per participar és a partir de 8 anys. Podeu formalitzar la inscripció a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui trucant al 93 862 67 56, per whatsapp al 683 26 70 16 o per mail al correu electrònic b.caldesm@diba.cat

Vols fer pràctiques a Ràdio Caldes aquest mes de juliol? Vols fer ràdio?

Ràdio Caldes convida a tots els radioaficionats, professionals i amants de la ràdio a participar-hi. L'emissora municipal convida a les persones que vulguin fer pràctiques durant el mes de juliol a les instal·lacions de Ràdio Caldes, bé sigui com a tècnic/a de so, periodista, guionista, etc, a posar-se en contacte amb l'emissora a través del correu electrònic: radiocaldes@caldesdemontbui.cat o trucant al 938651451

Aula de música adaptada per a infants amb necessitats educatives especials

L'Escola de Música Joan Valls ofereix una proposta educativa per a infants amb necessitats especials. La musicoteràpia és una disciplina que utilitza la música per acompanyar els infants durant el seu procés de creixement i aprenentatge, per tal de desenvolupar el seu potencial i atendre necessitats físiques, cognitives, emocionals i socials.

Es potencia el companyerisme, la socialització i l'autoestima dels nens i de les nenes que vulguin aprendre i gaudir de la música.

Demaneu més informació a l'escola: 647 573 207

Servei d'atenció integral LGTBIQ+

El SAI ofereix un espai d'acompanyament i atenció a les persones LGTBIQ+ i dona resposta a consultes relacionades. Demaneu cita prèvia: T. 93 865 46 55/ 674 32 35 78 i A/e. sai@caldesdemontbui.cat

23J: Canvis dels col·legis electorals de Caldes Emprèn i de les Escoles Bressol El Gegant del Pi i La Lluna

L'Institut Nacional d'Estadística (INE) ha donat de baixa els col·legis electorals de Caldes Emprèn i de les Escoles Bressol El Gegant del Pi i La Lluna i ha donat d'alta El Pavelló Municipal del Bugarai. Aquests canvis afecten al veïnatge de les urbanitzacions i del Barri El Bugarai i són efectius per a les eleccions generals del 23 de juliol. L'Oficina del Cens Electoral enviarà a totes les persones electores entre el 26 de juny i el 4 de juliol, una targeta censal amb la Secció i Mesa en la que li correspon votar, i comunicarà igualment a les persones electores afectades, les modificacions de Seccions, Locals o Meses.

Escaldàrium informa: accés per a persones amb mobilitat reduïda

Per tal de facilitar que persones amb limitació de mobilitat puguin gaudir també de l'Escaldàrium, la festa del foc i de l'aigua, que es farà el 8 de juliol, l'Ajuntament ofereix la possibilitat d'accedir al balcó de l'Ajuntament durant la festa. Període per sol·licitar-ho: del 16 al 30 de juny. Més informació a www.caldesdemontbui.cat i www.escaldarium.com



Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 23/06/2023

Núm. Oferta

- 346382 NETEJADOR/A (SUPLÈNCIA ESTIU)
- 346262 NETEJADOR/A
- 346217 CAMBRER/A (AMB EXPERIÈNCIA)
- 346191 AUX. O TÈCNIC/A EN FARMÀCIA
- 346154 ADMINISTRATIU/VA
- 345915 PEÓ (TASQUES DE MANTENIMENT)
- 345896 NETEJADOR/A (HORARI INTENSIU - SUPLÈNCIA)
- 345534 MANTENIMENT ELECTROMECÀNIC, ELECTRICISTA - MUNTATGE DE MAQUINÀRIA INDUSTRIAL
- 345520 TÈCNIC/A PASTISSER/A
- 345339 DEPENDENT/A BOTIGA ESPECIALITZADA (JARDINERIA-AGRÍCOLA)
- 345331 ADMINISTRATIU/VA COMERCIAL (ITALIÀ ALT)
- 345277 AUXILIAR ADMINISTRATIU/VA (EXP. SECTOR IMMOBILIARI)
- 345263 CUINER/A
- 344972 NETEJADOR/A (VEHICLE PROPI)
- 344633 NETEJADOR/A (AGOST)
- 344534 OPERARI/ÀRIA PRODUCCIÓ (VIDRE)
- 343941 NETEJADOR/A (TEMPORADA ESTIU)
- 343824 AUX. SOCIOSANITARI/ÀRIA (PER TREBALLAR EN RESIDÈNCIA GERIÀTRICA)
- 343661 RECEPCIÓ (I FUNCIONS ADMINISTRATIVES)
- 343649 CUINER/A
- 343275 RESPONSABLE DE PLANIFICACIÓ DE LA PRODUCCIÓ (PERFIL JÚNIOR)

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per a qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

- . borsatreball@caldesdemontbui.cat
- . clubfeina@caldesdemontbui.cat
- . clubfeina16@caldesdemontbui.cat
- . pfo@caldesdemontbui.cat

La deixalleria mòbil s'instal·larà el dimarts 4 de juliol, de 8 a 13 h

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies. La visita mensual del camió adaptat amb contenidors de recollida es repeteix cada primer dimarts de mes.



www.caldesdemontbui.cat

f facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

t [@AjCaldesMontbui](https://twitter.com/AjCaldesMontbui)

g [ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Les calces menstruals: l'alternativa més ecològica per la menstruació

Les calces menstruals són peces de roba interior dissenyades específicament per a absorbir el flux menstrual sense necessitat d'utilitzar altres productes com a tamps o compreses. Aquestes calces estan fetes amb múltiples capes de teixit absorbent i a prova de fuites en la zona de l'entrecreix.

L'ús de les calces menstruals ofereixen diversos avantatges:

Absorció del flux: Les capes absorbents que contenen permeten mantenir el flux menstrual allunyat de la pell, evitant la sensació d'humitat, proporcionant una sensació de sequedat.

A prova de fuites: Les seves capes absorbents estan estratègicament col·locades i compten amb una capa impermeable per a prevenir que el flux s'escapi.



Comoditat: Moltes dones manifesten que aquestes peces són més còmodes que els tamps o les compreses. No hi ha necessitat de preocupar-se per canvis freqüents, irritació o sensació de sequedat.

Economia i sostenibilitat: En fer servir les calces menstruals, s'evita l'ús constant de productes d'un sol ús, la qual cosa pot resultar en un estalvi econòmic a llarg termini. A més, contribueixen a reduir la generació de residus associats amb els productes menstruals d'un sol ús.

Versatilitat: Les calces menstruals es poden usar soles o com a suport juntament amb altres productes, com una copa menstrual, per a brindar una protecció addicional en els dies de flux intens.

És important destacar que l'efectivitat i l'experiència poden variar segons la marca i el model de les calces menstruals. Cada dona té diferents necessitats i preferències quant a la seva gestió menstrual, per la qual cosa és crucial trobar l'opció que millor s'adapti a cada persona. EVA REMOLINA



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONJUNGUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86

Cada setmana
els consells
més saludables

TOTI Caldes



Com poder conciliar millor la son durant l'estiu

La calor durant l'estiu pot dificultar la son, ja que les altes temperatures poden fer que ens sentim incòmodes i suesos. Afortunadament, hi ha diverses mesures que pots provar per a ajudar-te a dormir millor durant els dies calorosos:

1. Mantingues la teva habitació fresca: Assegura't que la teva habitació estigui ben ventilada durant el dia. Utilitza ventiladors o aire condicionat per a mantenir l'ambient fresc abans de ficar-te al llit. També pots usar cortines opaques o persianes per a bloquejar la llum solar directa que podria escalfar l'habitació.

2. Usa roba adequada per a dormir: Opta per pijames o roba de llit lleugera i transpirable que permeti la circulació de l'aire i absorbeixi la suor. Tria materials naturals com el cotó o el lli, que són més frescos en comparació amb teles sintètiques.

3. Utilitza roba de llit fresca: Canvia els llençols i fundes de coixí per unes més lleugeres i fresques. Considera emprar llençols de cotó o de teixit transpirable per a ajudar a regular la temperatura corporal durant la nit.



4. Beu suficient aigua: Procura mantenir-te hidratat durant el dia, però evita beure grans quantitats just abans de ficar-te al llit per a minimitzar les interrupcions nocturnes a causa de les visites al bany.

5. Presa una dutxa o bany fresc abans de ficar-te al llit: Refrescar-te amb aigua fresca pot ajudar-te a reduir la sensació de calor en el cos abans d'anar al llit.

6. Utilitza mètodes de refredament addicionals: Prova col·locar una bossa de gel o una ampolla d'aigua freda enfront del ventilador perquè l'aire que circuli sigui més fresc. També pots usar ventiladors de sostre o col·locar un ventilador prop d'una finestra per a crear un corrent d'aire.

7. Limita l'ús de dispositius electrònics: Evita l'ús de dispositius electrònics abans de ficar-te al llit, ja que poden generar calor addicional i emetre llum blava que pot alterar el teu ritme circadiari.

8. Planifica el teu horari de somni: Intenta adaptar els teus horaris de somni per a aprofitar les hores més fresques del dia. Si és possible, fica't al llit més primerenc o aixeca't més primerenc per a aprofitar la temperatura més baixa del matí.

9. Practica la relaxació: Abans de ficar-te al llit, fes activitats relaxants com llegir un llibre, escoltar música suau o practicar tècniques de relaxació com la respiració profunda o la meditació per a preparar la teva ment i cos per al somni. EVA REMOLINA



- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



Clínica Dental Ayuso & Schisano
Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia
 c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA
 col·legiada núm. 3737
 NENS - ADOLESCENTS - ADULTS
 C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
 Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- Medicina familiar i comunitària
- Dietes de prescripció mèdica
- Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

TOT Caldes

Els millors consells de salut i nutrició



Ous trencats amb pernil i pebrot

Ingredients (per a 4 persones):

4 ous
200 g de pernil serrà o ibèric
4 pebrots verds
1 ceba mitjana
4 grans d'all
Oli d'oliva verge extra
Sal i pebre al gust

Preparació:

Renta els pebrots i talla'ls en tires fines. Pela i tala la ceba en juliana i els grans d'all en làmines.

En una paella gran, escalfa un parell de cullerades d'oli d'oliva a foc mitjà. Agrega la ceba i els alls, i sofregeix fins que estiguin daurats i caramel·litzats.

Afegeix els pebrots a la paella i cuina a foc mitjà-alt durant uns 10 minuts, remonent ocasionalment, fins que estiguin tendres i lleugerament daurats. Agrega sal i pebre al gust.

Mentrestant, en una altra paella, fregeix el pernil tallat en tires o daus fins que estigui cruixent.

Retira el pernil de la paella i col·loca'l sobre paper absorbent per a eliminar l'excés de greix.

En la mateixa paella on vas fregir el pernil, sense retirar el greix, afegeix una mica més d'oli si és necessari i escalfa-ho a foc mitjà-alt.

Trenca els ous en la paella i fregeix-los al teu gust.

Pots fer-los regirats o amb la gemma líquida, segons la teva preferència.

Una vegada que els ous estiguin llestos, col·loca els pebrots i la ceba en un plat gran o en plats individuals. Distribueix els ous fregits sobre els pebrots i es-campa el pernil cruixent per damunt.

Serveix els ous trencats amb pernil i pebrots immediatament, acompanyats de patates fregides, si ho desitges. E.R.



 **EL PA TORRAT**
pizzeria-llesqueria

93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratcaldesdm@gmail.com

25^e
aniversari

El Pa Torrat de Caldes

 **Los Maños**
DE ROBERT

**MENÚ DIARI I
CAP DE SETMANA**
**Els millors "callos"
de Caldes**

Avda. Pi i Margall, 59
Tel. 655 663 425
Caldes de Montbui

 **Rosàs**

**CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA LAMALIA**

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

na Madrona
Restaurant

Consulta la nostra carta
de menjar per emportar





www.namadrone.com **938 626 831 - 662 477 727**
c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui

**RESTAURANTE CHINO
PEKIN**

COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09

Menú del dia 8,75 i 9,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES



Carns Llonch
Casa centenària

Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui





agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats pels caps de setmana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, **ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.**
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

ESVEN HORT
Hort de 225 m2 situat a les Hortes de Munt (Passeig del Remei), amb dret a reg els dimarts. Raó: 626 13 14 05.

Reflexions

Avui és un dia especial

Potser pensis: Què d'especial té aquest dia, és tan normal com altres! La Bíblia diu que la vida del ser humà és com la flor del camp: als matins floreix; a la tarda s'asseca i es mor. La temporalitat de la nostra existència és tal que ens ha d'animar a aprofitar cada segon i viure el moment precís. Probablement has escoltat aquestes paraules: "La vida passa volant". Però tu i jo podem avui volar en la vida, tenint present que no tornarem a viure el mateix temps d'avui, a treure-li profit a les situacions i a establir sanes relacions. L'escriptor del Salm 118 deia: "Aquest és el dia que ha fet el Senyor; en gaudirem i ens alegrarem en Ell". No va dir demà, ni dintre d'un mes o el pròxim any, va dir AVUI.

Decideix fer del dia d'avui un dia d'oportunitats. Déu desitja que facis canvis a la teva vida: saluda a qui fa temps ignores, duu ànim al descoratjat, comparteix quelcom del que tens amb altres; fes d'aquest dia un dia especial.

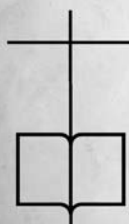
Que tinguis un feliç dia!

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical per a nens i nenes
Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ **GEORGE LAWRENCE, 10**
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:
• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

Empresa de neteja
necessita personal amb disponibilitat i cotxe.
Tel. 630 943 851

Els Bombers apaguen el foc d'alguns contenidors la revetlla de Sant Joan

Els bombers de Caldes de Montbui van haver de fer algunes sortides per apagar el foc d'alguns contenidors la passada nit i matinada de divendres.

Els bombers van dir informar que malgrat aquests focs puntuals, Caldes va viure una revetlla de Sant Joan força tranquil·la.



BOMBERS

Tria energia verda també per al teu negoci.

Amb l'Electra tot són avantatges!
Podràs gaudir d'una energia 100%
verda i començaràs a estalviar.
Dona't d'alta des del nostre web o
si ho prefereixes, truca'ns i
t'informem de les condicions!

