

Gran èxit de la secció infantil
del Grup Escènic Casino P5

ERC vol arribar a acords
per formar un govern
de coalició a Caldes P9

Inaugurada l'exposició
del Centenari de la Coral
del Centre P8

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1738
Del 2 al 8 de juny
de 2023

Distribució gratuïta
Any XXXVII



JDB

ERC guanya les eleccions amb 7 regidors, mentre que Ara Caldes es converteix en la segona força i obté 4 regidors

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital



Del 2 al 4 de juny

Sala Delger

Exposició de les obres de l'alumnat jove del Taller d'Art.

Fins al 3 de juny

Via del Pintxo a diversos Bars de Caldes.
Per 3 euros tapa i beguda.

Dissabte 3 de juny

12 h – Biblioteca

Un conte al sac "Contes que fan estiu: Petits, petits". Adreçat a infants fins a 3 anys.

De 17 a 01 h – Parc del Bugarai

Fira d'Abril. Casetes diverses i actuacions musicals en directe.

Casa d'Andalusia de Palau-Solità i Plegamans. Associació Andalus de Sevillanes de Caldes de Montbui.

22 h concert d'Ariana Zar.

Org. AV Bugarai.

20 h – Plaça de l'U d'Octubre

III Caminada de l'Or de Creu Roja pels entorns naturals històrics de Caldes (11 km.). Org. CECMO.

Del 3 al 5 de juny

Casino de Caldes

Dies de l'Associacionisme Cultural. Jornada de portes obertes. Càsting de teatre obert i taller juvenil de teatre.

Fins al 4 de juny

Museu Thermalia

El Museu Thermalia acull del 12 de febrer fins al 4 de juny de 2023 l'exposició "Història de la festa de Sant Antoni Abat a Caldes de Montbui: 1667-2023, 356 anys documentats", una mostra que amb fotografies i textos, explica la història i les tradicions que s'han conservat fins a l'actualitat.

Dijous 8 de juny

19 h – Biblioteca

Presentació del llibre 'De un tiempo y un lugar'. Una col·lecció de relats que connecten amb els paisatges de la infantesa de l'autor, J.Manuel Villa Lobo.

Divendres 9 de juny

18 h – Casino

Acte de la inauguració de la Mostra Floral. Inici del recorregut a l'Ajuntament.

Lliurament de premis dels concursos de roses de jardí i rams del bosc.
Org. Acció Cívica Calderina.

18.30 h – Racó Deliris, c/ Oliveres, Caldes

"Daat Biològica" xerrada a càrrec de David Fernández i Carol Costa, creadors d'aquest projecte en teràpies d'acompanyament per a la transformació i sanació espiritual, emocional i biològica.
Org. Sobirania i Salut de Caldes.

Diumenge 11 de juny

Durant tot el dia es podran veure les catifes de flors fetes al nucli antic de Caldes.

13 h – Casino

Acte de lliurament de premis del XVIII Concurs de Dibuix Sebastià Badia, Dibucat 23, del XIV Concurs de Comerç flor, VIII Concurs fotogràfic d'Instagram i XXIII Concurs de Catifes. Activitat gratuïta.
Org. Acció Cívica Calderina.

Fins al 17 de juny

Altell del Centre Democràtic i Progressista

Exposició "Centenari de la Coral del Centre".

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f FotografiaPoch

Electra Comercial
està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com
900 181 776
Truca'ns!

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

ERC guanya les eleccions municipals però perd la majoria absoluta

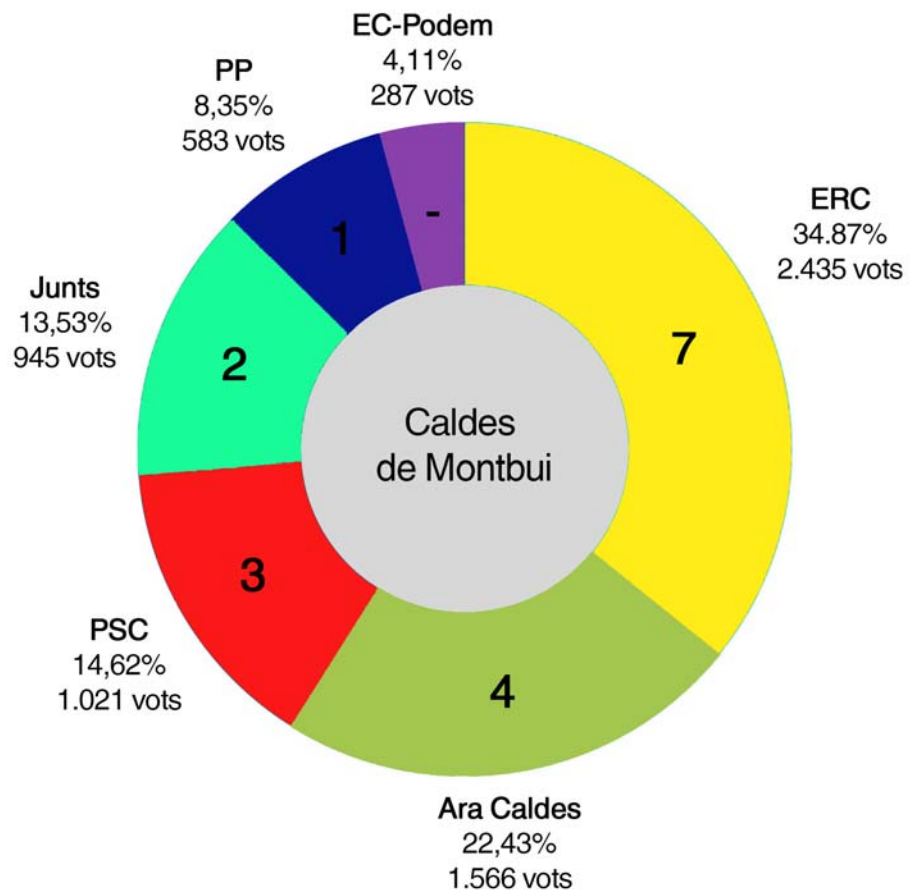
Ara Caldes entra amb força, mentre que PSC, Junts i PP repeteixen resultats

ERC guanya les eleccions amb 7 regidors, mentre que Ara Caldes es converteix en la segona força amb 4 regidors. PSC, Junts i PP mantenen resultats mentre que Caldes en Comú-Podem no obté representació.

ERC - 7
ARA CALDES - 4
PSC - 3
JUNTS X CALDES- 2
PP - 1
CALDES EN COMÚ-PODEM - 0

Un cop escrutat el 100% dels vots, ERC guanya les eleccions amb 7 regidors, però perd la majoria absoluta, que està en 9 regidors.

El nou partit municipalista Ara Caldes entra amb força amb 4 regidors, mentre que el PSC, Junts i PP mantenen els regidors que tenien (3, 2 i 1 respectivament).



Pel que fa a percentatges de vot, ERC ha aconseguit un 34,87% (2.435 vots), seguida d'Ara Caldes amb un 22,43% (1.566 vots). PSC ha tingut un 14,62% (1.021 vots), Junts per Caldes ha aconseguit un 13,53% (945 vots), mentre que el PP ha obtingut un 8,35% (583 vots). Caldes en Comú-Podem ha quedat sense representació, ja que ha aconseguit el 4,11% dels vots (287). La participació ha sigut del 52,08%, 11,7 punts menys respecte a les passades eleccions de l'any 2019, en què hi va haver un 63,71% de participació del cens. Els vots en banc han sigut 146, mentre que hi ha hagut 127 vots nuls.



Joan Tarradas, Isabel Muñoz, Joan Duran i Jahida Loukaini seran els 4 nous regidors de la formació municipalista Ara Caldes que ha entrat al consistori.

Eleccions municipals 2023

Un cop es va saber els resultats definitius, els diferents partits polítics van fer valoracions.

Isidre Pineda, cap de llista d'ERC Caldes, va dir que havien guanyat per 5è cop consecutiu a Caldes de Montbui, guanyant a totes les meses i col·legis, però que ha arribat el moment d'entendre's amb altres forces polítiques.

"Després d'aconseguir 7 regidors, ha arribat el moment de parlar i arribar a pactes. Ens ha tocat governar a la pitjor legislatura possible i malgrat tot, hem estat capaços d'avançar cap a poble, i ens posem a disposició dels calderins i calderines per seguir liderant una Caldes que aposti per la qualitat de vida, l'acció climàtica i la innovació com a pilars troncats, estant molt orgullosos de la feina que hem fet durant tot aquest temps. El llegat d'en Jordi Solé segueix sent molt viu, visible i apreciat a Caldes, i hem fet una campanya increïble anant a totes les cases de Caldes".

Pineda va finalitzar dient que se sent molt orgullós de formar part d'aquest projecte i va donar les gràcies per la implicació que va tenir l'equip i els militants en tot moment.

Joan Duran, candidat del nou partit Ara Caldes, va fer una valoració molt positiva, ja que fa poc més de dos mesos que han engegat la candidatura. Duran va dir que "haver aconseguit 4 regidors i ser el primer partit de l'oposició, perquè suposem que ERC governarà, és molt important. Ara Caldes és programa i és projecte, i avui és un dia per gaudir-ho entre tots i totes, perquè amb tota sinceritat, tenim un equip molt potent i a la vegada proper, i els pròxims quatre anys treballarem amb molta empena per millorar el nostre poble".

Joan Duran va finalitzar dient que "nosaltres tenim un programa, i en base a ell i als nostres principis, i evidentment a l'estil en fer política, són els factors que determinaran si es pot arribar a algun tipus d'acord".

Carla Millán, cap de llista del PSC a Caldes de Montbui, va dir un cop sabuts els resultats de les eleccions municipals, que el PSC ha mantingut al nombre de regidors al consistori, malgrat baixar algun vot, però que va

molt lligat a la baixada de participació. Segons Millán, "celebrem el fet, a part d'haver mantingut els tres regidors, que s'hagi trencat la majoria absoluta. Després de saber els resultats, ens podem trobar amb molts escenaris que poden anar des d'un govern en minoria

aconseguit sacsejar Caldes per trencar la majoria d'ERC i ho hem aconseguit entre tots i totes".

A partir d'ara, estem oberts a parlar amb tothom perquè han sigut uns resultats molt oberts i creiem que hi ha molts pactes a poder fer.



Militants i simpatitzants del PSC a la seva seu local.

a possibles pactes. Nosaltres estem disposats a parlar amb tothom com hem fet sempre".

"Respecte a l'augment de l'abstenció, el dia festiu ha pogut afectar directament, havent-hi també una part de desafecció ciutadana a causa de governs molt marcats".

Roser Xalabarder, candidata de Junts per Caldes va dir al Tot Caldes que "malgrat ser un projecte molt nou, creiem que hem fet les coses amb molta transparència i molta il·lusió i hem

Per nosaltres és molt important el fet de no reformar l'avinguda de Pi i Margall i ho seguirem defensant, ja que no es pot reformar ara mateix, tant per l'endeutament de l'Ajuntament com pel compromís fet amb persones i comerços, i és el pal de paller del nostre programa.

Xalabarder va aprofitar per felicitar ERC i Ara Caldes pels resultats obtinguts i va dir que l'equip de Junts està molt unit i s'ha fet molt fort, amb l'esperit de treballar per les famílies, comerços i empreses de Caldes.



Seu local de Junts per Caldes amb membres de la candidatura i simpatitzants.

Es presenta la 20a edició del Campus Ítaca en què participen 5 alumnes de l'Institut Manolo Hugué

S'ha presentat el XX Campus Ítaca a les famílies dels alumnes calderins que hi participaran. Els 5 joves de de l'Institut Manolo Hugué han estat escollits a través d'una comissió mixta entre representants de l'Institut i de l'Ajuntament. De fet, un dels elements fonamentals del programa és la col·laboració dels instituts en la selecció i seguiment dels alumnes durant la seva estada i en anys posteriors.

El programa és gratuït i consisteix en una estada diürna de set dies laborables al campus de la UAB durant la qual els joves fan activitats acadèmiques, lúdiques i de suport a l'estudi. La finalitat del programa és incentivar els nois i les noies per aconseguir que un major nombre d'estudiants continuï a la secundària postobligatòria per poder cursar, més endavant, cicles formatius de grau superior o estudis universitaris.

L'edició d'aquest 2023 s'organitza, com ja és habitual, en dos torns. Els alumnes de Caldes participaran al segon torn, que es durà a terme entre el 6 i el 14 de juliol.

El Campus Ítaca, una eina per incentivar els joves a continuar amb els estudis

El Campus Ítaca és un programa socioeducatiu de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) per a estudiants de secundària. El programa va adreçat a nois i noies de 15 anys que han acabat 3r d'ESO i que durant el proper curs hauran d'optar entre accedir al món laboral, cursar algun mòdul professional de grau mitjà o fer batxillerat.

El Campus Ítaca va començar l'any 2004 com un espai de convivència entre nois i noies d'entorns socials diversos i potenciar l'ús del català com a llengua vehicular de comunicació.

Els participants s'organitzen en grups heterogenis. Cada grup té almenys una tutora o un tutor que fa l'acompanyament i l'orientació en totes les activitats que faran durant la seva estada a la Universitat. Les activitats es fan en grups de treball cooperatiu i són activitats

de col·laboració amb la UAB. Durant les 16 edicions que s'han dut a terme fins ara hi han participat 106 alumnes de 3r d'ESO de l'Institut Manolo Hugué.

Aquest 2023, l'aportació de l'Ajuntament és de 775 euros (uns 155 euros/alumne)



acadèmiques i lúdiques com tallers, debats o la realització d'un projecte i activitats especials.

L'Ajuntament col·labora en el finançament del Campus Ítaca

L'Ajuntament de Caldes de Montbui ha apostat per aquesta iniciativa des de l'any 2007, quan es va signar el conveni

amb el que es finança bàsicament el transport i el material dels 5 alumnes de l'Institut Manolo Hugué que participen al Campus Ítaca. La manutenció va a càrrec dels joves.

La resta del projecte està finançat per la mateixa UAB i pel Grup Santander, com a principal patrocinador.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Gran èxit de la secció infantil del GEC

Més de 200 persones van gaudir de les dues representacions que es van fer de la mostra de la secció infantil del Grup Escènic Casino a la Sala Gran. L'obra "El barri de les cases de colors" va reunir a 24 infants a l'escena. Una obra escrita per Jordi Gravi, amb l'adaptació i la direcció d'Anna Tantinyà.



Benvolguts/des veïns i veïnes,

Us informem que els propers dies 1 i 2 de juliol, tornarem a celebrar la festa del barri i tornarem a omplir els carrers de música i activitats. Demanem la vostra col·laboració i participació per tal de fer festa grossa: omplir els carrers de sopars populars!

Per això és imprescindible que tots aquells que tingueu la intenció de sortir ens ho notifiqueu via correu electrònic a avlabolercdm@gmail.com per poder demanar els permisos corresponents, així com el material si és necessari.

Properament us farem arribar més informació!

Instal·larem una carpa informativa a la plaça Moreu dissabte dia 1, per la renovació dels associats/des i captació de nous socis.

Moltes gràcies! Ens veiem a la festa del barri de la Bolera!

AVV barri de La Bolera

Anem al Casino

del **3** al **5** de **JUNY**
DIES DE
L'ASSOCIACIONISME
CULTURAL

JORNADES DE PORTES
OBERTES

CASTING DE TEATRE OBERT
TALLER JUVENIL DE TEATRE

Consulta els horaris a les nostres
xarxes socials



Vine al
Casino!

L'Arxiu presenta el fons fotogràfic de la calderina Anita Gispert Vila

El 9 de juny se celebra el Dia Internacional dels Arxius, coincidint amb la data de la fundació del Consell Internacional d'Arxius, un organisme internacional de caràcter no governamental que promou l'ús, el desenvolupament i la conservació del patrimoni arxivístic mundial, creat l'any 1948.

Al voltant del Dia Internacional dels Arxius té lloc la Setmana Internacional dels Arxius que enguany es celebra del 5 al 9 de juny amb el lema #ExplorArxius. L'objectiu d'aquesta celebració, que a Caldes de Montbui té com a dates significatives aquest any el 5, el 7 i el 8 de juny, és donar a conèixer a la ciutadania els arxius com garants de la gestió i conservació del patrimoni documental.

Presentació del fons fotogràfic de la fotògrafa calderina Anita Gispert Vila

La Setmana dels Arxius comença amb la presentació del fons fotogràfic d'Anita Gispert Vila (1891-1965), fotògrafa calderina que va treballar a l'estudi familiar del seu pare Bonaventura Gispert -fotògraf i pintor- situat al carrer Sant Damià de Caldes de Montbui.

La presentació del Fons Fotogràfic, que tindrà lloc el dilluns 5 de juny a les 17h a la Biblioteca Municipal, comptarà amb la presència dels nets d'Anita Gispert, fills de la seva filla Marta, i la regidora Carme Germà, i inclourà una projecció d'un petit vídeo amb imatges del fons fotogràfic cedit a l'Ajuntament.

La donació, aprovada per decret municipal, consta de 330 fotografies positives sobre paper, 60 imatges digitalitzades, 22 postals i 5 fotografies de grans mides emmarcades.

Tot i que la presentació del fons tindrà lloc el 5 de juny, la ciutadania en podrà veure un tast a principis de juny amb el Document del mes que en aquesta ocasió serà una fotografia d'Anita Gispert.

Qui fou Anita Gispert Vila?

L'Anita Gispert Vila va néixer a Caldes de Montbui el 21 de juny de 1891, filla de Buenaventura Gispert i de Susanna Vila.

Va tenir 2 germanes i dos germans: Sofia, Pedro, Miquel i Aurora, nascuda del segon matrimoni del Buenaventura Gispert.

El pare d'Anita era pintor i fotògraf i tenia un estudi al carrer Sant Damià, professió i estudi que ella va continuar fins que va marxar a viure a Marsella, durant un curt període, i a Barcelona.

També el seu germà Miquel Gispert va ser un pintor reconegut.

L'Anita va ser una fotògrafa molt activa, ja que treballava a l'estudi de carrer Sant Damià, però també fotografiava actes i paisatges, i va guanyar diversos premis de fotografia. També participava dels espais més intel·lectuals de Caldes.

Jornades de Portes Obertes a l'Arxiu Històric

Per donar a conèixer l'Arxiu de Caldes de Montbui, l'Arxiu Històric organitza dues Jornades de Portes Obertes. La primera el dimecres 7 al matí, a les 11 h, i la segona el dijous 8 a la tarda, a les 17 h.



Anita es va casar als 31 anys amb Aimé Desiré Feraud Chastan, de Tohard, a l'Alta Provença francesa, i varen tenir dues filles, Marta i Lluïsa. Lluïsa va morir de petita. El matrimoni es va conèixer a Caldes quan Aimé va venir per qüestions laborals al poble. L'Anita va emigrar al 1939 i va morir al 1965 a Barcelona.

L'Arxiu Històric de Caldes de Montbui està situat a la planta inferior de la Biblioteca Municipal, al carrer Santa Teresa, núm. 3-5. Els horaris de consulta són els dimecres, de 10 h a 13.30 h i els dijous de 15.45 h a 18 h. Cal demanar cita prèvia al telèfon 938626756 o a través del correu electrònic: arxiu@caldesdemontbui.cat

Inaugurada l'exposició del Centenari de la Coral del Centre

El dissabte 27 de maig a les 7 de la tarda s'ha inaugurat a l'Altell del Centre, Ateneu Democràtic i Progressista l'exposició "Centenari de la Coral del Centre (1923-2023)".

Un bust de Josep Anselm Clavé de Joan Roig i Solé datat de l'any 1874 ha donat la benvinguda a les més de 70 persones que han concorregut a l'estrena de l'exposició.

El president de l'entitat, Jaume Pieres, ha donat la benvinguda, seguint-lo en el seu torn Carme Canals, presidenta de la Coral del Centre. Acabats els pròlegs s'ha visualitzat un vídeo en què, acompanyat de cançons enregistrades per la coral, s'han pogut veure imatges recents acompanyades d'una locució que contextualitzava les mateixes.

Acabada la projecció, ha pres protagonisme el nou sistema expositiu amb més de 20 metres lineals de taules expositives, així com panells de paper i fusta suspesos que permeten fer un recorregut pels 100 anys d'història de la Coral del Centre.

Una exposició que es podrà visitar fins al pròxim 17 de juny de dimarts a diumenge en horari d'11 del matí a 2 del migdia i de 4 de la tarda a les 8 del vespre.



Marc Xalabarder i els Aladrockers actuen al l'Ateneu del Centre

Per continuar commemorant el centenari de la Coral del Centre, el mateix dissabte 27 de maig va actuar en el Cafè del Centre, Marc Xalabarder i els Aladrockers.

El concert va durar una hora i es va celebrar durant el sopar dels membres de la coral. L'escenari va servir per seguir presentant el disc "Caminar" del calderí Marc Xalabarder, que va anar acompanyat per Mandru Vila a la bateria, Joan Solé a les veus i guitarra, Kiko Torras al teclat i Jem Uñó al baix i a les veus.



ERC ha anunciat que és el moment d'arribar a acords per formar un govern de coalició

La secció local d'ERC ha fet una roda de premsa aquest dimarts al vespre per explicar quines seran les properes passes que seguiran, després de guanyar les eleccions municipals a Caldes de Montbui i obtenir 7 regidors, però perdent la majoria absoluta que tenien.

ERC són conscients que no han sigut unes bones eleccions pel partit en àmbit nacional, però creuen que no és la situació de Caldes, ja que la victòria ha estat sòlida i els insta a seguir treballant. Isidre Pineda ha dit que el principal missatge que obtenen d'aquestes eleccions municipals és que cal arribar a acords. Per aquest motiu, com a força més votada han obert un període de negociacions amb PSC, Junts i Ara Caldes per formar un govern de coalició a l'Ajuntament de Caldes.

Pineda també ha volgut advertir de possibles governs que "s'aguantin amb pines", i que cal pensar en Caldes i en la seva estabilitat.

Finalment, Pineda ha anunciat que ha contactat amb les diferents forces polítiques per tal d'explorar acords per fer un govern a Caldes, amb tres pilars que volen ser un punt de trobada: la

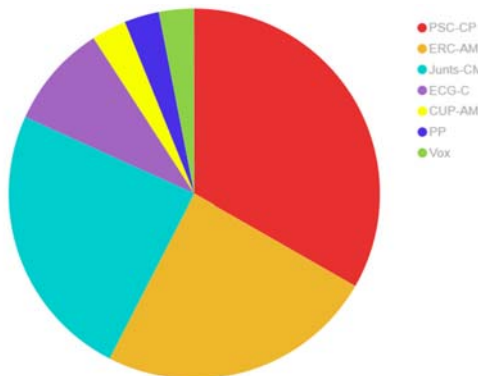
qualitat de vida, la innovació i l'acció climàtica.

El termini per arribar a un acord és el proper 17 de juny, dia en què s'ha de formar el nou consistori.



El PSC, primera força al Consell Comarcal amb 11 representants

El Partit dels Socialistes de Catalunya-Candidatura de Progrés és la formació política que ha aconseguit més representants al Ple del Consell Comarcal per a la legislatura 2023/2027, d'acord amb les eleccions celebrades aquest diumenge i que impliquen la renovació del Ple, format per 33 consellers i conselleres. El PSC manté els 11 representants que ja tenia. Li segueix Esquerra Republicana de Catalunya-Acord Municipal, que perd 3 conselleries i es queda amb 8 representants. Junts-Compromís Municipal incrementa la seva representació i passa de 6 a 8 consellers i conselleres.



En Comú Guanyem-Confluència augmenta també la seva representació al Ple

i passa de 2 a 3 representants. I la CUP-Alternativa Municipalista (Amunt) manté la seva representació amb 1 conselleria.

El Partit Popular, que no havia obtingut representació l'anterior legislatura, torna a entrar en el Ple amb 1 conselleria. També Vox entra al Consell Comarcal amb 1 representant. Ciutadans, que fins ara tenia 2 representants, queda fora del Ple.

La composició del Consell Comarcal es determina tenint en compte els vots (amb un pes de 2/3) i les regidories (1/3) i aplicant la Llei d'Hondt.

Decàleg del bon comportament per a les famílies Torneig Escolar A.F.S.

***AQUEST ESCRIT NO ESTÀ FET A DEMANDA DE L'A.F.S (però sí amb el seu consentiment), SINÓ QUE ÉS TOTALMENT PERSONAL, DESDE LA MIRADA DE MARE I PSICÒLOGA ESPORTIVA.**

Els pares/mares/familiars dels infants som els millors models d'aprenentatge de valors i comportament per ells i elles.

Els propers dies, amb el TORNEIG ESCOLAR A.F.S. (Antic Rosario Sánchez) tenim una molt bona oportunitat de ser els millors referents per a tots els nens i nenes de la vila de Caldes i que estiguin orgullosos de tots nosaltres. Com a psicòloga esportiva, i com a esportista local, he tingut l'oportunitat de veure moltes conductes a competicions, camps de futbol, bàsquet, hoquei, natació... que lluny d'ajudar en el rendiment i a nivell emocional als esportistes, els infravaloren, els posen nerviosos i fan que, allò que havia de ser divertit i reforçant, esdevingui una situació estressant i llunyana dels valors que l'esport intenta transmetre.

Què és el primer que hem de tenir en compte en aquest torneig? Primer de tot, que els participants són INFANTS i segon, que és AMISTÓS. Per aquests dos motius, no és diu COMPETICIÓ, ni LLIGUETA, ni res semblant, perquè els objectius que es volen aconseguir és que els infants s'ho passin bé jugant a futbol i aconseguixin els valors esportius, des d'una vessant no-competitiva. Ja els hi quedaran anys per ser esportistes d'alt rendiment, si volen i poden.

I com a infants i amics els hem de tractar. I com a familiars i entrenadors serem els responsables que això és compleixi.

Tots volem que els nostres fills corrin, que siguin bons, que marquin gols... però per sobre de tot, el que volem és que s'ho passin bé, oi? I sinó, tenim un problema!

Oblidem a on volem que arribin i centrem-nos en el que són. Oblidem valorar-los pel que fan als entrenaments

i als partits, per les jugades que fan i els gols que marquen i felicitem-los perquè els hem vist passar-s'ho bé amb els seus companys, felicitar als membres de l'altre equip, no faltar al respecte ni als companys ni a l'entrenador i ajudar-se els uns altres.

PAPA, MAMA, TIET, ÀVIA... O QUALSEVOL ADULT QUE ESTIGUEU MIRANT-NOS DES DE LES GRADES...

- Juguem perquè ens agrada estar amb els nostres companys.
- No ens crideu en públic! Ni a nosaltres, ni als de l'altre equip!



- Tampoc crideu als entrenadors ni als àrbitres. Cadascú té la seva feina. Vosaltres sou pares i heu de fer de pares.
- No us crideu ni insulteu entre vosaltres.
- Sigueu respectuosos amb tothom.
- Evidentment, sigueu també respectuosos amb l'entorn i amb els espais.
- Animeu-nos sempre. Les vostres paraules són la base de la nostra autoestima.
- No només per ser els vostres fills som els millors. Aquí tots som els millors, però també tenim les coses que ens costen, com a vosaltres.
- No perdeu la calma.
- Tingueu en compte el que dieu, però també el que feu. A la primera persona que mireu sempre és a vosaltres... és això el que ens dona seguretat.
- Amb el vostre recolzament estem

aprenent que el més important som nosaltres com a nens i no pel que fem.

- Segurament, ens equivocarem... i què??? Dels errors i de les frustracions és d'on s'aprèn (si vosaltres ens enteneu).
- No ens renyeu perquè no siguem uns "cracks". Som uns cracks en moltes altres coses.
- Si sempre ens critiqueu, aprendre'm a no dir-vos les coses per por o per evitar que ens renyeu.
- Si no correm darrera la pilota o no fem el que espereu de nosaltres... penseu que nosaltres "no som els que hem de

complir els vostres somnis, hem de complir els nostres".

- Si plorem o estem enfadats, us demanem que ens ajudeu a calmar-nos, no alimenteu la nostra ràbia i malestar.
- No discrimineu a ningú per raó de raça, cultura, gènere, identitat i orientació sexual; tots i totes som iguals!
- Les normes del torneig les posen els de l'associació i miren per nosaltres. Si vosaltres no les seguïu... com aprenc jo que haig de fer les normes de casa?
- Tant si guanyem o perdem, ens estimareu igual, oi?
- Venim a passar-nos-ho bé. Us demanem que vosaltres també.
- Gaudiu i gaudiem. Divertiu-vos i ens divertirem! TOTS!!!

Vanessa Olmos Olivan
Psicòloga sanitària i esportiva
(col. 13.086) - Saüc Psicologia



L'Ajuntament informa

Oferta formativa de l'Escola d'Adults Municipal El Roure Gros per al curs 2023-2024

La preinscripció per a nous alumnes de l'Escola d'Adults El Roure Gros és del 20 al 28 de juny. La preinscripció i matrícula es poden fer de forma presencial o telemàtica. Més informació: 93 115 10 66

Ajuts econòmics per a l'assistència a l'escola d'estiu municipal i al club jove de 2023

Del 31 de maig i fins al 7 de juny, és obert el termini de sol·licitud d'ajuts per a l'assistència al Casal Municipal d'Estiu i al Club Jove de 2023. Demaneu cita prèvia.

Ajuts econòmics per a l'assistència a les escoles municipals: Taller d'Art i Escola de Música Joan Valls: curs 2023/2024

De l'1 de juny i fins al 30 de juny, és obert el termini de sol·licitud d'ajuts per a l'assistència al Taller d'Art Manolo Hugué i per l'Escola de Música Joan Valls. Demaneu cita prèvia per lliurar-les

Servei d'atenció integral LGTBIQ+

El SAI ofereix un espai d'acompanyament i atenció a les persones LGTBIQ+ i dona resposta a consultes relacionades. Demaneu cita prèvia: T. 93 865 46 55/ 674 32 35 78 i A/e. sai@caldesdemontbui.cat

Audiència Pública del Consell d'Infants Municipal Curs 2022/2023

Dimarts 6 de juny a les 18 h, consellers i conselleres traslladaran a l'alcaldia i la regidoria de Participació Ciutadana les prioritats recollides pel Consell d'Infants al llarg d'aquest curs. Sessió oberta a la població, a la Sala de Plens de l'Ajuntament.

Audicions d'instruments a l'EMM Joan Valls

L'Escola Municipal de Música Joan Valls ofereix, del 5 al 9 de juny, de 17.30 h a 21 h, audicions obertes de tots els instruments. Consulteu horaris i instruments a la secretaria del Centre Cívic i Cultural de Caldes de Montbui: 647 573 207

Presentació del llibre De un tiempo y un lugar

El dijous 8 de juny, a les 19 h, tindrà lloc a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui la presentació del llibre De un tiempo y un lugar, amb J. Manuel Villa Lobo. Una col·lecció de relats que connecten amb els paisatges de la infantesa de l'autor. Veniu e a aquesta presentació única on l'autor farà una lectura d'alguns passatges. L'entrada és lliure, no cal inscripció.

La deixalleria mòbil s'instal·larà el dimarts 6 de juny, de 8 a 13 h

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies, i la visita es repeteix cada primer dimarts de mes.

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 26/05/2023

Núm. Oferta

- 344697 ATENCIÓ AL CLIENT (DINAMITZACIÓ MAGIC THE GATHERING)
- 344633 NETEJADOR/A (AGOST)
- 344534 OPERARI/ÀRIA PRODUCCIÓ (VIDRE)
- 344213 MANICURISTA
- 344189 MONITOR/A LLEURE (JORNADA PARCIAL)
- 344098 PEÓ DE RECOLLIDA DE DEIXALLES (SUPLÈNCIA ESTIU)
- 343941 NETEJADOR/A (TEMPORADA ESTIU)
- 343826 NETEJADOR/A (INCORPORACIÓ ESTABLE)
- 343825 NETEJADOR/A JORNADA PARCIAL MATINS (SUPLÈNCIA ESTIU)
- 343824 AUX. SOCIO SANITARI/ÀRIA (PER TREBALLAR EN RESIDÈNCIA GERIÀTRICA)
- 343673 PEÓ RAMADER
- 343649 CUINER/A
- 343275 RESPONSABLE DE PLANIFICACIÓ DE LA PRODUCCIÓ (PERFIL JUNIOR)
- 342958 ELECTRICISTA
- 342617 COMPTABLE - JORNADA 25H / SETMANALS
- 342031 PEÓ / AJUDANT TALLER SERRALLERIA
- 341912 CAMBRER/A

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per a qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:
borsatreball@caldesdemontbui.cat
clubfeina@caldesdemontbui.cat
clubfeina16@caldesdemontbui.cat
pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Servei de Salut per a joves. Properes cites: 8 i 22 de juny

Feu les consultes, a l'Espai Jove El Toc, per T. 93 865 46 55- 674 32 35 78, per Instagram -@eltoc- o per A/e. eltoc@caldesdemontbui.cat

SETMANA INTERNACIONAL DELS ARXIS

5 DE JUNY - 17H.
BIBLIOTECA MUNICIPAL
Presentació de la donació de fons de fotografies de l'**Anita Gispert Vila (1891-1965)**, fotògrafa calderina.

7 DE JUNY - 11H.
8 DE JUNY - 17H.
ARXIU HISTÒRIC (BIBLIOTECA MUNICIPAL)
Jornada de Portes Obertes.



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
[ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Com podem alleujar els símptomes de la sinusitis

La sinusitis és una inflamació dels sins paranasals que pot causar símptomes com a congestió nasal, mal de cap, pressió facial i secreció nasal. Aquí hi ha algunes mesures que pots prendre per a alleujar els símptomes de la sinusitis:

Descans i hidratació: Descansa prou per a permetre que el teu cos es recuperi. Beu abundant aigua i altres líquids per a mantenir una bona hidratació.

Inhalació de vapor: Pots omplir un recipient amb aigua calenta, cobrir-te el cap amb una tovallola i inhalar el vapor suaument. També pots utilitzar un humidificador a la teva habitació per a augmentar la humitat i alleujar la congestió.

Fes **rentades nasals amb solució salina** per a eliminar l'excés de mucositat i reduir la congestió. Pots usar una solució salina comprada en la farmàcia o preparar-la tu mateix barrejant sal i aigua tèbia.



CLINICA DENTAL
Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86

Pots **prendre analgèsics** de venda lliure, com el paracetamol o ibuprofèn, per a alleujar el mal de cap i la febre. No obstant això, evita l'ús prolongat, ja que poden empitjorar els símptomes a llarg termini.

Compreses tèbies: Aplica compreses tèbies en la cara per a alleujar el dolor i la pressió facial. Només assegura't que no estiguin massa calents per a evitar cremades.

Evitar irritants: Evita el fum de cigarrets, la contaminació i altres irritants que puguin empitjorar els símptomes de la sinusitis.

Si els símptomes persisteixen o empitjoren, o si experimentes febre alta, dolor intens o canvis en la visió, és important que consultis a un metge. El metge podrà avaluar la teva condició i recomanar-te un tractament adequat, com a antibiòtics, si és necessari.

Cada setmana
els consells
més saludables

TOT Caldes



El Body Combat, un bon entrenament aeròbic per a guanyar força i energia

El Body Combat és un programa d'entrenament inspirat en les arts marcials que combina moviments de diverses disciplines com la boxa, el kick-boxing, el muay thai, el taekwondo i el karate. Consisteix en una sèrie de rutines coreografiades que simulen un combat sense contacte físic real, utilitzant moviments de cops, puntades, genolls i colzes.

Els beneficis de practicar Body Combat són varis:

. Millora de la condició física: L'entrenament de Body Combat és molt intens i ajuda a augmentar la resistència cardiovascular, la força muscular, la flexibilitat i la coordinació. Els moviments explosius i ràpids fets servir en les rutines de combat ajuden a desenvolupar l'agilitat i la velocitat.

. Crema de calories i pèrdua de pes: Es tracta d'un entrenament cardiovascular d'alta intensitat, per la qual cosa és eficaç per a perdre pes. S'estima que es poden arribar a cremar al voltant de 500-700 calories en una sessió d'una hora.



. Enfortiment muscular: Els moviments de cops i puntades en Body Combat impliquen el treball de diversos grups musculars, incloent-hi els braços, espatlles, cames, glutis i abdominals. Amb la pràctica regular, s'enforteixen i tonifiquen els músculs del cos.

. Millora de la coordinació i l'equilibri: En executar les seqüències de moviments coreografiats, s'estimula la coordinació entre el cos i la ment. A més, es treballa l'equilibri, ja que molts moviments requereixen mantenir una postura adequada mentre es realitzen puntades i cops.

. Alliberament d'estrès: La pràctica de Body Combat pot ser una excel·lent manera de canalitzar l'estrès acumulat. En dur a terme els moviments de combat de manera enèrgica i vigorosa, s'allibera adrenalina i s'experimenta una sensació d'alleujament i descàrrega emocional.

. Millora de la confiança i l'autoestima: El Body Combat és un entrenament reptador que requereix energia, força i determinació. A mesura que es progressa i s'adquireixen habilitats, s'enforteix la confiança en un mateix i es millora l'autoestima.

És important tenir en compte que, com en qualsevol activitat física, és recomanable consultar amb un professional de la salut abans de començar a practicar Body Combat, especialment si es tenen malalties preexistents o lesions. A més, és fonamental seguir les instruccions de l'instructor i utilitzar una tècnica adequada per a evitar lesions. EVA REMOLINA

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA
 col·legiada núm. 3737
 NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
 Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

. Medicina familiar i comunitària
 . Dietes de prescripció mèdica
 . Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

TOT Caldes

Els millors consells de salut i nutrició

Fregidora d'aire, la teva aliada per a menjar sa

Cada vegada tenim més clar que un estil de vida saludable és una suma de diversos aspectes, entre els quals la pràctica regular d'exercici i una alimentació saludable ocupen un lloc important.

Pel que fa a la nostra dieta, existeixen nous electrodomèstics que ens ajuden a buscar alternatives més saludables.

La fregidora d'aire és, en aquest sentit, un aparell molt recomanable perquè cuina els aliments d'una forma més sana i permet consumir molt menys oli.

El funcionament de les fregidores sense oli o Air fryer és similar al d'un forn convencional. Disposa d'una resistència que emet calor, i un ventilador que distribueix la calor per tot el calaix de la fregidora, cuinant els aliments de manera uniforme.

A més, compta amb pantalla on és possible seleccionar temps i temperatura, i inclou preparacions específiques.

Aquest és un dels seus grans avantatges, que són fàcils i còmodes d'usar, però també de netejar. Desendolli-la i, en fred, extreu totes les peces del recipient principal i retira totes les restes de menjar amb paper de cuina. Després, neteja a fons totes les peces amb sabó de rentavaixel·la, aigua calenta i la cara no rugosa d'una esponja.

El funcionament d'aquest electrodomèstic és bastant ràpid, ja que el seu temps de preescalfat és bastant més reduït que el d'un forn convencional, així que els plats estan llestos en poc

temps i es consumeix menys energia, la qual cosa és una dada important amb els preus actuals de la llum i el gas.

No obstant això, com amb tot, té alguns desavantatges, ja que es tracta d'un electrodomèstic que no resulta especialment econòmic.

D'altra banda, solen ocupar bastant espai.

En resum, es tracta d'electrodomèstics que poden suposar una inversió considerable, però que es pot amortitzar perquè amb ell es poden preparar multitud de receptes i el que li fa diferent és que aquests plats seran molt més saludables.



Posats

CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui



EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria

Bellit, 5 - Caldes de Montbui 93 865 40 78
elpatorratdecaldesdm@gmail.com El Pa Torrat De Caldes
Sopars a partir 20h. * Servei a domicili * Menú de colla
- OBERT DE DILLUNS A DISSABTE -

Mònica Sànchez
C/ Santa Teresa, 6
Caldes de Montbui
646 19 40 07
93 031 47 43

RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 8,75 i 9,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Carns Llonch
Casa centenaria
Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



Reparacions de tota mena i reformes.

615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.

Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

2a Fira Vins al carrer el proper 10 de juny

El proper dissabte 10 de juny de 18.00 h a 22.00 h l'avinguda Pi i Margall de Caldes de Montbui s'omplirà de gent per participar en la 2a Fira Vins al Carrer organitzada per la botiga especialitzada en vins i licors La Vallesana Degustació.

A l'esdeveniment hi assistiran més de 45 cellers que presentaran i explicaran alguns dels seus millors productes (vins blancs, rosats, negres i escumosos) i tots els assistents podran degustar-los.

Per poder tastar les més de 150 referències ja està disponible al portal web entràpolis i a la botiga de Caldes el tiquet, que té un cost de 27,50 • per persona. L'adquisició del tiquet inclou una copa Riedel de regal, que serà la utilitzada per tastar tots els vins que els participants vulguin.

Música en directe i zona degustació

Per acabar de fer grossa la festa i arrodonir la jornada, durant la tarda hi haurà l'actuació de Swing Engine Trio en diferents punts de la fira i l'espai comptarà amb una zona degustació on es podran adquirir entrepans, tapes i hamburgueses per acompanyar els vins.

La Vallesana Degustació, trajectòria centenària

La Vallesana és una botiga especialitzada en vins i licors que enguany farà el seu 105è aniversari oberta al públic. Després de 100 anys, l'any 2018 es va optar per fer un pas més cap a la gastronomia obrint l'espai degustació.

Reflexions

La càrrega més pesada

La càrrega més pesada que pot portar una persona és una rancúnia. El perdó és la clau per a la pau personal. Dona lloc a l'acció i crea llibertat. Lawrence Sterne va dir: "Només els valents saben perdonar... un covard mai sol perdonar". I és veritat que els que més perdonen són els que seran més perdonats. Un dels secrets d'una vida llarga i fructífera és perdonar tothom, totes les coses, cada nit abans de ficar-se al llit. Castigar és humà, perdonar és diví. Quan tu i jo guardem rancúnia a algú, perdem l'equilibri a la nostra vida. El perdó no canvia el passat, però engrandeix el futur.

La Bíblia diu a Efesis 4:31-32: " Qualsevol mena d'amargor, rancúnia, ira, cridòria i insults, aparteu-ho ben lluny de vosaltres, així com qualsevol altra malícia. Sigueu amables els uns amb els altres, comprensius, perdonant-vos mútuament, tal com Déu també us va perdonar per mitjà del Crist".

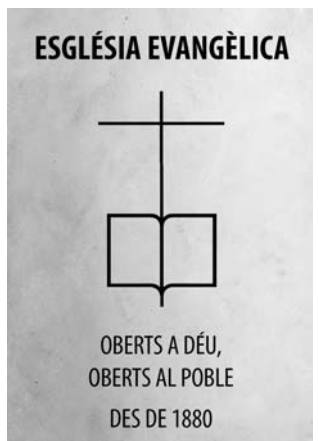
Formulem-nos aquesta pregunta: "Si Déu està disposat a perdonar, qui soc jo per no perdonar?"

John Mason

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical per a nens i nenes
Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ **GEORGE LAWRENCE, 10**
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :
• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.



ESGLÉSIA EVANGÈLICA

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

TENS DUBTES AMB LES TARIFES?

Si no saps quina és la millor tarifa per a tu, truca'ns al nostre telèfon gratuït i t'oferirem una atenció personalitzada perquè puguis resoldre totes aquelles preguntes que tinguis.

Contacta amb nosaltres, estem per ajudar-te!

