

Entitats animalistes es
manifestaran a Caldes en
contra dels Tres Tombs P5

El Grup Escènic Casino
estrena l'obra "El nom" P6

Marc Xalabarder
i els Aladrocks actuen
al Casino de Caldes P7

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1734
Del 5 a l'11 de maig
de 2023

Distribució gratuïta
Any XXXVII



JDB

Caldes acollirà aquest diumenge la Trobada Nacional dels Tres Tombs

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital



Dijous 4 de maig

19.30 h – Altell del Centru

Inauguració exposició "Combinació" de Miquel A. Mercader.

Divendres 5 de maig

12 h – Plaça de la Font del Lleó

Ruta teatralitzada "Camins de Bruixes". S'iniciarà a la plaça de la Font del Lleó, anirà fins a les Cremades i Avinguda Puigdomí i finalitzarà a la plaça de la Font del Lleó.

El guiatge anirà a càrrec de Cooltur i la teatralització la farà la companyia teatral Projecte Lilith.

Inscripcions a:

thermalia@caldesdemontbui.cat

18 h – Biblioteca

Presentació del llibre Ciutadà Canalda, amb Isidre Grau.

La biografia del constructor Romà Canalda, un personatge mitificat i clau en el creixement de Montcerdà.

Entrada lliure.

18.30 h – Racó Deliris – c/ de les Oliveres, 13, Can Maspons

Xerrada "Balanç post Covid" a càrrec de Miquel Peyró, doctor en lingüística.

Org. Sobirania i Salut Caldes de Montbui.

Dissabte 6 de maig

12 h – Biblioteca

Narració de contes per a petits lectors del mes de maig. Un conte al sac: Petits, Petits.

18.30 h – Les Cases dels Mestres

Dins dels actes organitzats amb motiu del Centenari de la Coral del Centre, el proper 6 de maig de 2023, a les 18.30 h, a la sala Pilar Aznar de les cases dels mestres, es durà a terme una Taula Rodona de la vida i obra d'Anselm Clavé a càrrec de Jaume Pieres i Josep Mut.

Per acabar l'acte l'Orquestra de Flautes FLAUSTAFF oferirà un concert.

Diumenge 7 de maig

De 10.30 a 13 h – Carrers de la vila

XXVI Trobada Nacional dels Tres Tombs. Caldes de Montbui, Capital Catalana dels Tres Tombs 2023, acull la XXVI Trobada Nacional el proper 7 de maig.

Durant el matí, carruatges de tot el territori desfilaran pels carrers de la vila.

19 h – Centre Ateneu Democràtic i Progressista

Presentació del llibre 'Lligar-se bé les espadenyes' de Dionis Guiteras Rubio. Entrada lliure.

Dimarts 9 de maig

18h – Biblioteca

Hora del conte "Kalòpsia, un planeta no tan diferent", a càrrec de Mon Mas.

Dissabte 13 de maig

De 17 a 01 h – Parc del Bugarai

Fira d'Abril. Casetes diverses i actuacions musicals en directe.

Org. AV Bugarai

Diumenge 14 de maig

18.30 h – Casino

Teatre "El nom" de Jordi Galceran, interpretada pel GEC i dirigida per Francesc Serra.

Preu: 10/12 euros, estudiants 6 euros.

Fins al 14 de maig

Espai d'Art Casino

Exposició col·lectiva de primavera ArtsBRIL, amb fotografies, pintures, escultures... Org. ArtsGRUP.

Fins al 4 de juny

Museu Thermalia

Exposició "Història de la festa de Sant Antoni Abat a Caldes de Montbui: 1667-2023, 356 anys documentats".

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f Instagram Poch

l'electra comercial
900 181 776
Truca'ns!
Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

7 de maig: XXVI Trobada Nacional dels Tres Tombs

La proclamació de Caldes de Montbui com a Capital dels Tres Tombs de Catalunya es va fer el passat gener, en el marc de la presentació de les festes gremials dels 150 anys de la Facultat de Sant Antoni Abat de Caldes i agafant el relleu a la població d'Igualada.

Poc després, Caldes de Montbui descobria un document que certifica els 356 anys d'existència de la festa a la vila gràcies a la investigació feta per la Dra. Laia Soler Moreno, comissària de l'exposició que el Museu Thermalia ha dedicat a Sant Antoni Abat.



La Trobada Nacional té lloc cada any, des del 1998, en un dels pobles associats i té com a objectiu ser l'acte central en el que hi participen la majoria de les associacions que han fet les passades dels Tres Tombs a Catalunya.

Com una gran Festa Major dels Tres Tombs, la Trobada Nacional reuneix en una sola jornada els millors traginers i tragineres, carruatges, cavalls, egües, bous i mules del nostre país en una demostració històrica de la festa, de les tradicions i de la realitat traginera i des de l'any 2020 és la cloenda dels actes de la Capitalitat Catalana dels Tres Tombs.

Són organitzadors de la Trobada l'Ajuntament de Caldes de Montbui, la Facultat de Sant Antoni i la Federació Catalana dels Tres Tombs, amb les col·laboracions de la Diputació de Barcelona i el departament de Cultural de la Generalitat de Catalunya.

Els carrers de Caldes, escenaris de la celebració

El municipi preveu rebre més de 40 poblacions i uns 60 carruatges convidats als Tres Tombs que tindran lloc pels carrers calderins. El punt de trobada i inici del recorregut serà el carrer de Maria Aurèlia Capmany i espais adjacents a la zona comercial El Tint.

Els següents carrers i avingudes dibuixen el traçat dels Tres Tombs:

Cal utilitzar les entrades nord i centre per accedir a la vila i a les zones esportives

Es recomana fer servir els aparcaments dels carrers de Bigues i de Pau Casals i del Polígon Industrial La Borda, atès que els aparcaments del centre quedaran afectats per les restriccions al trànsit.

Els carrers de l'eixample tindran restriccions importants al trànsit (consulteu el plànol) de la pàgina 13.

Les parades de transport urbà i interurbà també tindran afectacions



Mossèn Cinto Verdager, Sant Pau, Font i Boet, pl. de l'Església, Asensi Vega, Pi i Margall, Pare Poch, Fontcuberta, Avel·lí Xalabarder i Homs.

L'Ajuntament ha elaborat un plànol que dibuixa el recorregut i marca la zona on la mobilitat en vehicle es veurà afectada, per tal que la població pugui tenir en compte les afectacions a entrades i sortides de guals i els carrers tallats al trànsit.

Informació important de servei

Des de les 10.30 h a les 14 h del diumenge 7 de maig:

L'entrada sud (pel polígon comercial el Tint) estarà tallada.

Exposició de Thermalia dedicada a Sant Antoni Abat

El Museu Thermalia acull l'exposició "Història de la festa de Sant Antoni Abat a Caldes de Montbui: 1667-2023, 356 anys documentats", comissariada per la calderina i doctora en Història de l'Art, Laia Soler Moreno.

A l'entrada de l'exposició, una vitrina exhibeix el Llibre de Antradas y de Exidas y Apocas de la Confraria de St Antoni de lo any 1667, el document inèdit, de gran valor històric i patrimonial, que es conserva a l'arxiu de l'església de Santa Maria de Caldes de Montbui i que s'ha convertit en al font que confirma els 356 anys de la festa calderina.

Unes 80 persones participen a la cloenda de la 8a edició del LECXIT, el programa de foment de la lectura als infants

Punt i final a la 8a edició el programa LECXIT, la iniciativa de foment de la lectura entre els nens i nenes del municipi. La festa de cloenda s'ha dut a terme aquest dimarts a la Biblioteca de Caldes i hi ha participat unes 80 persones, entre els quals la trentena d'infants i voluntaris d'aquesta edició.

Durant l'acte, un infant de cada centre educatiu va compartir la seva experiència amb els assistents. Al finalitzar l'acte, es va fer entrega dels certificats a les persones voluntàries i els infants van rebre també un obsequi.

La tasca principal del voluntari és acompanyar la lectura de l'infant per ajudar-lo a gaudir de la lectura. D'aquesta manera, s'aconsegueix que els nens i les nenes que participen en aquest programa millorin la seva capacitat i comprensió lectora. I això, a la llarga, es tradueix en una millora del seu rendiment escolar.

LECXIT, lectura i èxit

El programa LECXIT, que a Caldes es va iniciar el 2015, té com a objectiu el foment de la lectura entre infants de primària. La iniciativa, promoguda per la Fundació Jaume Bofill, busca incrementar l'èxit educatiu dels infants a través de la millora de la seva comprensió lectora. La clau del LECXIT està en el fet de treballar de forma lúdica i amena amb els infants a través del voluntariat.

A Caldes de Montbui el programa es materialitza a partir del treball conjunt de les escoles de primària, les AFAs, l'Institut Manolo Hugué, la Biblioteca de Caldes i l'Ajuntament, amb la col·laboració del Punt de Voluntariat. De fet, un dels fets diferencials que explica l'èxit d'aquest programa és la implicació de l'entorn dels nens i nenes que participen en el programa. A més, les persones voluntàries també reben formació i assistència durant tot el programa.



Caldes torna a sumar quilòmetres per celebrar el Dia d'Europa

Caldes celebra el Dia d'Europa amb la tercera edició del Sumem Km. Aquesta iniciativa lúdica i esportiva té l'objectiu d'estrènyer els lligams de Caldes amb els municipis europeus amb els quals està agermanat i recordar què suposa en el dia a dia el fet de pertànyer a la Unió Europea.

Per això, de l'1 al 9 de maig, totes les persones que vulguin participar de la iniciativa Sumem Km, poden col·laborar a sumar 514 quilòmetres, la distància que separa Caldes de Montbui del municipi francès de Saint-Paul-lès-Dax. En aquesta edició, el recorregut proposat és el que es dirigeix fins a la Font de les escales.

Com sumar quilòmetres?

Totes aquelles persones que vulguin participar i sumar quilòmetres han de fer-se una foto en algun moment del recorregut fins la Font de les escales o bé enviar una fotografia del registre dels quilòmetres fets. El trajecte es pot fer com es vulgui: caminant, corrent, en cadira de rodes, amb cotxet infantil o en

bicicleta, i hi pot participar tothom, dins de les seves possibilitats

Per tal de comptabilitzar els quilòmetres d'aquella persona (o grup de persones), cal publicar la imatge a Instagram amb l'etiqueta #sumemkmEU i mencionar @esportscaldesm. O bé, enviar la imatge a la regidoria d'Esports: esports@caldesdemontbui.cat



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Entitats animalistes de diferents punts del territori es manifestaran a Caldes en contra dels Tres Tombs

El diumenge 7 de maig a les 11:00, coincidint amb la Trobada Nacional dels Tres Tombs a Caldes de Montbui, Stop3Tombs juntament amb 7 entitats animalistes han convocat una protesta silenciosa per mostrar el rebuig cap als espectacles amb animals.

Segons manifesten els organitzadors de la protesta, "fer desfilar èquids disfressats per les ciutats no difereix en essència d'activitats que ja s'han prohibit. En matèria d'espectacles i festivitats, la Llei de protecció dels Animals de Catalunya (1988) va prohibir les atraccions firals giratòries amb animals vius lligats i l'ús d'animals salvatges en circs (2015) entre d'altres.

Per tant, La naturalesa de la festa i la ciutat són incompatibles amb el benestar dels cavalls independentment que es redactin protocols".

Stop3Tombs i les entitats adherides a la manifestació continuen comentant que "per tal de celebrar els Tres Tombs, els cavalls, rucs i mules són sotmesos durant molts caps de setmana a l'any a les hores de transport i preparació,

l'estrès d'estar en un entorn que no coneixen sense possibilitat de fugir i allunyar-se d'allò que els espanta, envoltats de públic i gossos que borden, altres cavalls que no coneixen, la percussió de la banda de músics, l'angoixa de caminar per un paviment sobre el qual rellisquen, caramels pels aires, la benedicció i globus d'heli entre d'altres. Molts d'ells amb cascavells lligats al cap, aclucalls que els tapa gran

part del camp de visió, privats de llibertat de moviment i altres elements de càstig com els esperons, la fusta o el mos. Fer servir animals en espectacles és cosa del passat, és per això que s'ha convocat la protesta que pretén fer reflexionar sobre l'ús d'animals en espectacles".

La protesta de les entitats animalistes farà el mateix recorregut que la passada.



La poesia visual arriba a l'Altell del Centru

De la mà de Miquel A. Mercader (Barcelona, 1969) arriba "Combinacions" una sèrie de poemes visuals que ofereixen diversos punts de vista en els que l'artista conjuga diversos objectes de la vida quotidiana per ajudar a la reflexió, ajudant a l'espectador amb el títol de la mateixa.

Artista polifacètic, ha treballat amb la pintura abstracta i figurativa i també ha emprat elements reciclats i reutilitzats per crear escultures que li han permès reviure aquests objectes caiguts en desús.



Centrat actualment en la poesia visual ha publicat diversos llibres amb el recull de la seva obra, així com ha estat l'impulsor del I Concurs de Poesia Visual de Lliça d'Amunt, i guanyador de diversos premis nacionals de poesia visual.

Així doncs, "Combinacions" serà inaugurada el proper dijous 4 de maig a les 19:30 h a l'altell de El Centre, Ateneu Democràtic i Progressista i podrà ser visitada fins el 23 de maig.

El Grup Escènic Casino estrena l'obra "El nom"

Diumenge passat el GEC va estrenar l'obra "El nom" de Jordi Galcerà i dirigida per Francesc Serra.

Pels que no van poder ser-hi, el proper diumenge 14 de maig la tornaran a representar al Casino.

L'obra tracta d'un tal Vicenç que té 40 anys i és a punt de ser pare. En un sopar a casa de la seva germana i el seu cunyat, es retrobarà amb en Claudi, un bon amic de la infància. Mentre tots plegats esperen l'Anna, la seva companya, li faran tota una sèrie de preguntes relacionades amb la paternitat. Quan de sobte li pregunten pel nom del nen, la seva resposta els deixarà bocabadats...

Està interpretada pels calderins Montse Sala, Albert Sanmartí, Montse Martin, Abert Ferrer i Adrià Dachs. MMB



Advor celebra el seu 10è aniversari

Amb motiu del desè aniversari de l'obertura del despatx d'advocats i gestoria s'estrena un espot on els protagonistes són deu clients del despatx que identifiquen la seva trajectòria amb deu adjectius.



Marc Congost destaca que la iniciativa de la realització de l'espot ha estat "la de celebrar aquesta efemèride amb la voluntat de continuar prestant serveis a la ciutadania de Caldes, molts anys més". La producció i realització de l'espot ha estat a càrrec d'Eloy Calvo, director i artista d'storyboards, i que ha posat el focus d'atenció en el número 10. En aquest vídeo a banda dels deu protagonistes, també hi ha participat Teresa Poble, dissenyadora gràfica, amb la gràfica de la marca commemorativa del desè aniversari.

Anem al Casino



Marc Xalabarder i els Aladrockes actuen al Casino de Caldes

El passat 29 d'abril, el calderí Marc Xalabarder acompanyat pels Aladrockes van actuar a la sala gran del Casino, davant de gairebé un centenar de persones.

El concert va servir per presentar l'últim disc titulat "Caminar", un disc-llibret que es va obsequiar a tots els assistents.

Per recordar que justament feia 4 anys que Carles Costas, bateria de Glass Onion, ens va deixar, Marc Xalabarder i els Aladrockes van tocar la cançó dedicada a ell "Quan en provis un de vell".

El concert va durar un parell d'hores i van tocar 22 temes, 14 d'ells compostats per en Marc Xalabarder, i la resta van ser versions de grups com Sopa de Cabra, Els Pets, Creedence Clearwater Revival o The Beatles, finalitzant el concert amb la cançó Hey Jude.

El concert es repetirà el proper 27 de maig en el Centre Democràtic i Progressista a les 21 h.



Un centenar de joves trien les 14 propostes del Nervi Jove

L'Assemblea del Nervi Jove tanca el procés dels pressupostos participatius de Joventut del 2023. La 10 edició ha estat de rècord, la que més participació s'ha registrat durant tot el procés de l'última dècada. Des del nombre de propostes presentades, se n'han recollit 52, fins a la participació a l'Assemblea celebrada el passat divendres 21 d'abril, que va reunir un centenar de joves de Caldes. Durant l'Assemblea, les joves i els joves impulsors de les propostes finalistes van poder defensar-les davant dels assistents per aconseguir sumar el màxim de suports. En aquesta edició s'han escollit fins a 14 propostes que es duran a terme al llarg de l'any gràcies als 6.000 euros que destina la regidoria de Joventut als pressupostos participatius.

L'activitat que ha recollit més vots és la que proposa anar a la platja i fer servir un flotador gegant.

Les altres dues iniciatives que completen el podi de les més votades han estat un paintball i un torneig de futbol.

Entre la resta d'activitats escollides també destaca una festival holi, una festa dels anys 80 o un torneig del videojoc Minecraft, així com tallers de rebosteria o de primers auxilis.



Laia Guillén Pieres guanya el 1er premi de composició musical Ciutat de Balaguer

Laia Guillén Pieres de 22 anys, exalumna de l'EMM JOAN VALLS de Caldes de Montbui, actualment està cursant estudis universitaris de Química i a la vegada Composició a l'Espai de Mojà després d'haver acabat el Grau Mig de Música al Conservatori de Sabadell. Dissabte passat 22 d'abril va estar guardonada amb el Primer Premi Ex Aequo en la convocatòria dels Premis Ziryab Ciutat de Balaguer en la categoria de composició per a conjunts instrumentals infantils convocats per la Paeria de Balaguer.

L'entrega de premis va ser al Castell Formós de Balaguer dins dels actes de la 2a Nit de La Cultura, on la Paeria vol posar en valor totes les iniciatives culturals i associatives que s'hagin fet dins de l'últim any a Balaguer.

Aquell mateix dia al matí, la compositora

Laia Guillén havia estrenat una obra a la Biblioteca de Mojà: " Els Regnes de la Fantasia", conte musicat per la Laia i basat en la coneguda obra de Geronimo Stilton. També és l'autora de la música dels

Pastorets de Mojà i ja ha compostat un quartet de corda amb 4 moviments, i diverses peces per a orquestra en la seva curta trajectòria com a compositora.



El passat 27 d'abril es va celebrar una trobada d'exalumnes del col·legi del Carme, nascudes entre els anys 1954 i 1956. Foto Roser Artigas Berenguer

A la venda el catàleg de l'exposició dels 365 anys de la festa de Sant Antoni Abat a Caldes de Montbui

L'exposició temporal "Història de la festa de Sant Antoni Abat a Caldes de Montbui: 1667-2023, 356 anys documentats", al Museu Thermalia de Caldes, compta amb un nou al·licient: la publicació d'un catàleg, que n'amplia la informació i recull dades inèdites. Està a la venda al mateix museu a un preu de deu euros.

Resulta una lectura apta per a tothom, tant per als entusiastes de la festa com per als interessats en la història en general.

El llibre ofereix un exhaustiu recorregut de la celebració des del segle XVII fins a l'actualitat. S'estructura en diversos capítols, que comprenen una visió històrica rigorosa complementada amb anècdotes curioses i fotografies d'època. Per començar, es tracta la figura de Sant Antoni Abat, i es fa esment a l'orde religiós dels antonians.

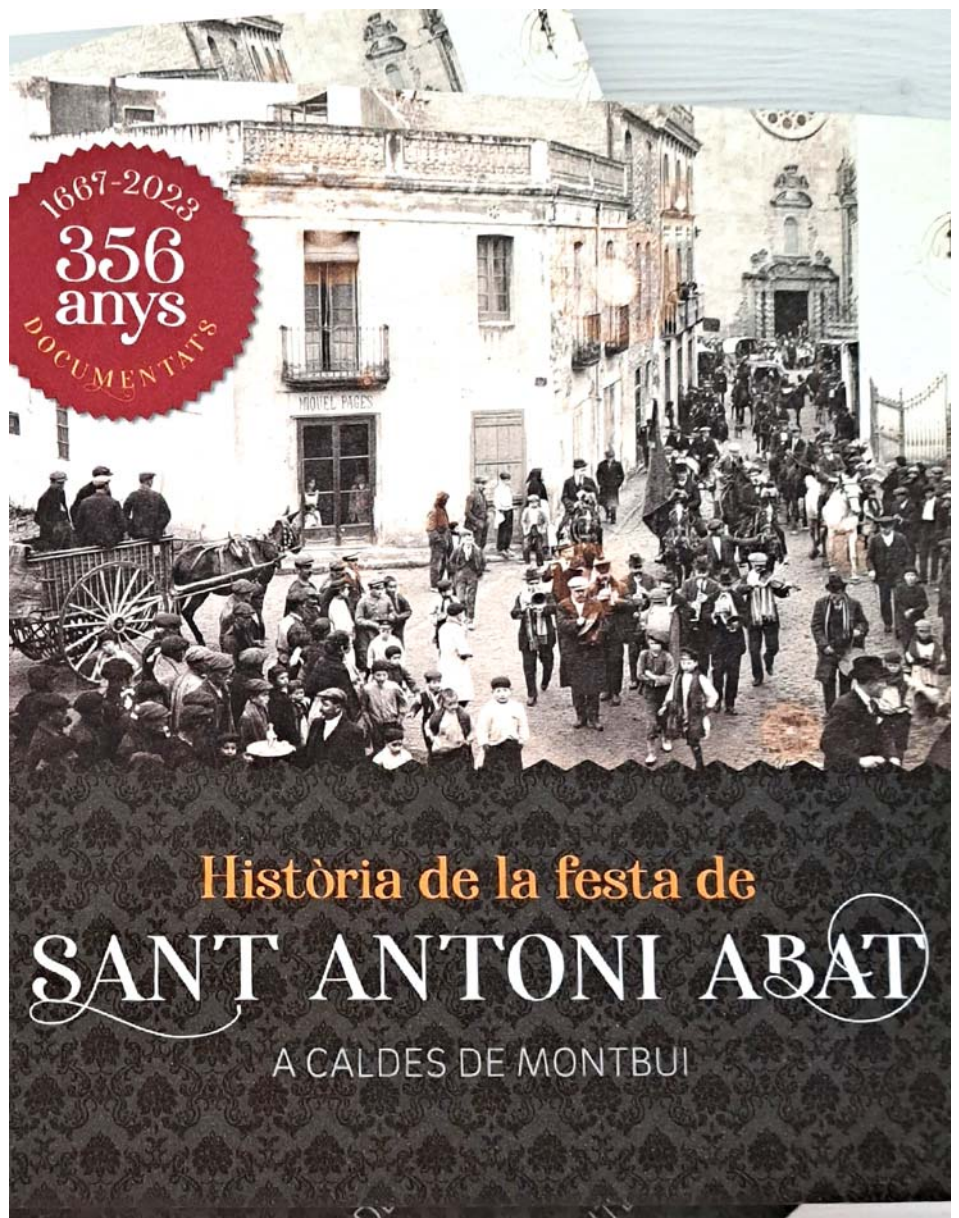
Ja entrant en matèria d'història calderina, es presenta l'antiga confraria de Sant Antoni Abat de l'església de Santa Maria. Precisament, la investigació ha permès descobrir l'existència del llibre de comptes dels confreres, un manuscrit datat de l'any 1667 que conté valuosa informació sobre els orígens de la festa a Caldes.

A continuació, es dedica un apartat a la Facultat de Sant Antoni, entitat hereva de la confraria. Tot seguit es tracten els aspectes més importants de la celebració: els banderers i bandereres, la bandera, els actes previs, la missa, els Tres Tombs, el Ball de Plaça i el canvi de bandera.

Al text es trobarà resposta a qüestions força desconegudes o que fins ara eren una incògnita: per què Sant Antoni Abat es representa amb certs atributs iconogràfics i quin és el seu significat?, quins actes tenia la festa quan era organitzada per la confraria i quants diners s'hi destinaven?, des de quan existeix la bandera i els seus

portadors o portadores?, com era la processó que es feia abans dels Tres Tombs?, com va evolucionar l'antiga Entrada de Ball al Ball de Plaça actual?, etc.

Laia Soler Moreno
Comissària de l'exposició i Doctora
en Història de l'Art per la UAB



Concentració de cors Clavé i desfilada d'estendards

El passat 23 de maig i coincidint amb Sant Jordi, la Coral del Centre va dur terme l'acte de Concentració de Cors de Clavé i Desfilada d'Estendards per diferents carrers de la població.

La plaça de Catalunya va ser el lloc de trobada de les diferents corals i lloc on es va fer la primera cantada del matí, interpretant El Cant del Poble i Els Segadors totes les corals participants.

La segona cantada es va fer a la plaça de l'Àngel i tot seguit varen continuar per Av Pi i Margall fins a arribar al carrer d'Anselm Clavé, on a la placa del nom del carrer i hi ha una inscripció que fa referència a l'obra d'Anselm Clavé.

La Coral del Centre va interpretar, en solitari, dues peces La Sardina i La Calderina i conjuntament amb la resta de corals les dues peces cantades durant el recorregut.

Es va finalitzar l'acte a les cases dels mestres.

Coral del Centre

Colla de Sardanes de la Gent Gran

El dia 23 d'abril Diada de Sant Jordi, teníem programada una ballada de Sardanes a la plaça Catalunya, és la tercera vegada que no podem ballar-les totes les que havíem assajat. Només ens en van deixar ballar tres.

La nostra queixa és perquè els altres grups van tenir tot el matí per altres balls.

No trobem just que pel patró de Catalunya tinguin preferències altres balls. A nosaltres ens varen dir que no hi havia temps, cosa que no és certa. Tampoc ens agrada que es posin a ballar sardanes, ja que nosaltres respectem els seus balls.

Demanem als responsables dels altres grups que respectin el nostre temps. Nosaltres també assagem i ens agrada compartir les coses que fem, tots som grans i tenim molta il·lusió de poder ballar.

Grup de Sardanes de les Cases dels Mestres





L'Ajuntament informa

XXVI
Trobada Nacional

7 de maig
de 2023

CALDES DE MONTBUI CAPITAL CATALANA DELS 3 TOMBS 2023



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
ajcaldesdemontbui



**Ajuntament de
Caldes de Montbui**



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Els cops de calor: com prevenir-los i com actuar

El cop de calor es dona a partir d'una exposició prolongada a les altes temperatures o després de realitzar un exercici intens durant les hores de més calor. I és que, quan el cos està exposat a temperatures altes, la suor és la forma que té el cos per a refredar-se. Aquesta suor s'evapora de la pell i ajuda a mantenir la temperatura corporal a nivells segurs. No obstant això, si el cos està deshidratat, la suor no és suficient i no s'aconsegueix refredar el cos.

Els símptomes d'un cop de calor poden variar des de lleus fins a greus. En els casos més lleus, una persona pot sentir marejos, fatiga, set i sudoració excessiva. En els casos més greus, els símptomes poden incloure confusió, convulsions, pèrdua del coneixement i dany cerebral.



Atès que el cop de calor pot resultar perillós, és important prendre unes certes mesures a fi d'evitar-ho. Aquestes són algunes de les accions que hem de seguir per a prevenir-ho:

- Romandre en interiors o a l'ombra durant les hores més caloroses del dia. Si és imprescindible que estiguis a l'aire lliure, s'han de prendre mesures per a protegir-se del sol, com usar roba lleugera i de colors clars, usar barrets i ulleres de sol, i aplicar protector solar.
 - Beure molt de líquid (almenys 2 litres d'aigua).
 - Protegir-se de les cremades solars amb la protecció adequada.
 - No quedar-se a l'interior d'un cotxe estacionat, especialment quan fa molta calor.
 - Realitzar les pauses que calguin, si s'està treballant a l'aire lliure.
 - No fer cap exercici físic d'alta intensitat en les hores més caloroses.
- Tanmateix, si això no és possible, i el cop de calor ja s'ha produït, aquests són els passos que hem de seguir davant una situació d'aquest tipus:
- Allunya a la persona de la calor immediatament i intenta refrescar-la, ja sigui donant-li un bany amb aigua fresca (no gelada) o bé refrescant-la amb draps humits o tovalloletes en coll, axil·les i engonals. Pots també cobrir a la persona amb sabanes fredes i humides.
 - Dona-li beure aigua fresca o una beguda esportiva amb electròlits.
 - Alleujera-li de roba.
 - Si la persona no està conscient, tomba-la en la posició lateral de seguretat i crida als serveis mèdics de manera urgent.
 - Comença la reanimació cardiopulmonar si la persona perd el coneixement i no mostra signes vitals.



CLINICA DENTAL
Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a
També servei a domicili
Tel. 93 865 21 46
Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86

Cada setmana
els consells
més saludables

TOTI Caldes



És primavera: la medicació per a l'al·lèrgia afecta la conducció?

L'al·lèrgia pot afectar el dia a dia i, per descomptat, a la conducció. Esternuts, picor d'ulls, fatiga... tots ells són símptomes molt freqüents de l'al·lèrgia primaveral que afecten la seguretat. De fet, s'estima que conduir amb al·lèrgia pot augmentar en un 30% el risc de sofrir un accident.

La medicació és la millor aliada per a combatre els símptomes de l'al·lèrgia primaveral, però cal tenir en compte que hi ha moltes altres conductes que es poden posar en pràctica per a reduir l'exposició al pol·len.

En aquest sentit, és important incidir en el fet que no has de caure en la temptació d'automedicar-te. Has d'acudir a un especialista mèdic perquè et valori i indiqui el tractament més adequat, especialment si vols conduir sense posar en risc la teva seguretat i la de la resta d'usuaris de les vies.

A més, has de llegir el prospecte, en el qual es detallen tots els efectes adversos i advertiments. Normalment, hi ha un pictograma a les caixes de les medicines, un triangle equilàter vermell amb el vèrtex cap amunt i un cotxe negre a l'interior sobre fons blanc, amb la llegenda "Conducció: veure prospecte".



Recomanacions per a un bon binomi carretera/al·lèrgia:

- . Si necessites medicació, demana al teu metge que et recepti antihistamínics que permetin la conducció.
- . No t'automediquis i no et posis al volant si desconeixes els efectes adversos de la medicació que estàs prenent.
- . Evita conduir en els dies d'alerta, és a dir, quan hi hagi més pol·len.
- . No barregis amb altres medicaments si no te'ls ha receptat un metge i no consumeixis alcohol si t'estàs medicant.
- . Els efectes sedants són més evidents els primers dies. Procura iniciar el tractament amb la suficient antelació per a valorar com t'afecta.
- . Si notes algun efecte secundari, consulta'l amb el teu metge.
- . En el cotxe, procura portar les finestretes tancades. Els filtres de l'aire condicionat han de ser substituïts amb freqüència per a minimitzar els efectes del pol·len.
- . Utilitzar ulleres de sol ajuda a reduir el llagrimig i evita conduir per zones humides o amb molta vegetació.
- . Les concentracions de pol·len són més elevades a l'alba i al vespre. Procura no conduir en aquests moments.



- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



Clínica Dental Ayuso & Schisano
Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia
 c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA
 col·legiada núm. 3737
 NENS - ADOLESCENTS - ADULTS
 C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
 Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

. Medicina familiar i comunitària
 . Dietes de prescripció mèdica
 . Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamoraless.net | www.clinicamoraless.net

TOT Caldes

Els millors consells de salut i nutrició



Com és millor menjar la fruita, verda o madura?

Es fa molt difícil respondre la pregunta de si és millor menjar la fruita verda o madura, ja que depèn de diversos factors, com el tipus de fruita, el nivell de maduresa desitjat, la preferència personal i el propòsit nutricional.

En general, les fruites madures tendeixen a ser més dolces i més fàcils de digerir que les fruites verdes. Això es deu al fet que a mesura que la fruita madura, els sucres naturals es desenvolupen i els nivells de midó disminueixen. A més, les fruites madures solen tenir una textura més suau i sucosa, la qual cosa les fa més agradables de menjar.

No obstant això, les fruites verdes solen aportar nutrients que la fruita madura no posseeix, ja que alguns d'ells es van descomponent a mesura que va passant el temps, per l'efecte de l'oxidació.



A continuació descrivim els beneficis que ens aporten les fruites verdes:

• **Són riques en nutrients:** Les fruites verdes contenen una gran quantitat de nutrients com a vitamina C, potassi, fibra, folat i antioxidants que són essencials per a mantenir una bona salut.

• **Milloren la digestió:** són riques en fibra, la qual cosa ajuda a mantenir un sistema digestiu saludable.

• **Ajuden a controlar el sucre en la sang:** Algunes fruites verdes, com les pomes i les peres verdes, contenen pectina, una fibra soluble que ajuda a regular els nivells de sucre.

• **Enforteixen el sistema immunitari:** el seu alt contingut en vitamina C, ens ajuda a prevenir malalties.

• **Són baixos en calories:** Moltes fruites verdes tenen un alt contingut d'aigua, la qual cosa les converteix en una opció saludable per a aquells que busquen perdre pes.

• **Milloren la salut del cor:** Les fruites verdes són riques en antioxidants i altres nutrients que ajuden a reduir el risc de malalties del cor.

Llobarro al forn

Cuinar peixos sencers al forn és molt senzill i ràpid, s'utilitzen pocs ingredients i sempre obtenim un resultat espectacular.

Encara que el llobarro és un dels millors peixos per a fer al forn, ens quedarà igualment de saborosa aquesta recepta amb altres peixos similars com l'orada, el salmó o la corbina.

Ingredients (per persona):

1 llobarro fresc
2 cebes tallades a tires
2 tomàquets tallats a tires
1 pebrot vermell tallat a tires
1 llimona tallada a rodanxes
Oli d'oliva
Sal i pebre negre
Herbes provençals



Preparació:

Preescalfa el forn a 200 graus

Renta el llobarro, Salpebra-ho i col·loca-ho en una safata per al forn (opcional, posar-ho sobre un llit de rodanxes de patata).

Fica-li per dins algunes rodanxes de llimona.

Després, tapa-ho amb les cebes, els tomàquets i el pebrot vermell tallat a tires.

Per últim, espolvoreja les herbes provençals per sobre dels vegetals i el peix.

Afegeix una mica d'oli d'oliva i fica la safata al forn durant uns 20 minuts aproximadament, o fins que estigui ben cuit.

Presàs

CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui



DE ROBERT

MENÚ DIARI I
CAP DE SETMANA
Els millors "callos"
de Caldes

Avda. Pi i Margall, 59
Tel. 655 663 425
Caldes de Montbui

Carns Llonch

Casa centenària

Servei a domicili



Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES de MONTBUI

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



Reparacions de tota mena i reformes.

615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats pels caps de setmana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.

Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

Presentació del llibre Pau. El valor de la vida als nostres dies

El dijous 11 de maig, a les 18 h, tindrà lloc a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui la presentació del llibre Pau. El valor de la vida als nostres dies, amb Jordi Armadans.

Una presentació i un col·loqui on podrem aprofundir en el concepte de la pau i el seu significat en la societat actual de la mà de l'autor del llibre. L'acte comptarà amb la participació de Pepe Beunza i Daniel López Codina. L'entrada és lliure.

Hora del conte "Kalòpsia, un planeta no tan diferent"

El dimarts 9 de maig de 2023, a les 18 h, tindrà lloc a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui, l'hora del conte especial Dia d'Europa amb "Kalòpsia, un planeta no tan diferent".

Kalòpsia està a milions i milions de quilòmetres de la Via Làctia. És un planeta ple de colors: el cel pot ser groc, verd o lila i l'aigua és vermella, amb sabor a xarop de maduixa. A Kalòpsia hi viuen quatre espècies que han separat els seus territoris amb murs perquè quan s'ajunten no fan més que discutir.

L'activitat anirà a càrrec de Mon Mas i l'edat recomanada és a partir de 4 anys. Cal inscripció prèvia que podeu formalitzar per whatsapp al número de telèfon 683 26 70 16 i a la mateixa Biblioteca.

Reflexions

Miracles

Jesús va dur a terme miracles quan va ser a la Terra. Grups de persones s'amuntegaven al seu voltant, esperant veure el següent que faria. Ell va sanar els malalts, va tornar l'aigua en vi, va caminar sobre l'aigua, i moltes coses més.

Potser penses que mai no has vist un miracle, però en realitat sí que ho has vist. Sabies que tu ets un miracle? Cada part de tu, des del teu cap fins als teus peus, és miraculós. No hi ha manera que poguessis existir sense que un Déu sorprenent et creés. La Bíblia diu que Ell et va teixir en el ventre de la teva mare!. Cada vida que Ell fa és inexplicable. Cada persona que vegis avui és l'obra sorprenent de Déu. De manera que la propera vegada que et sentis temptat a desitjar veure Déu fer alguna cosa miraculosa, només mira el mirall. Tu i jo som un miracle que parla i que camina.

"Tu vas crear les meves entranyes; em vas formar al ventre de la meva mare" (Salm 139:13)

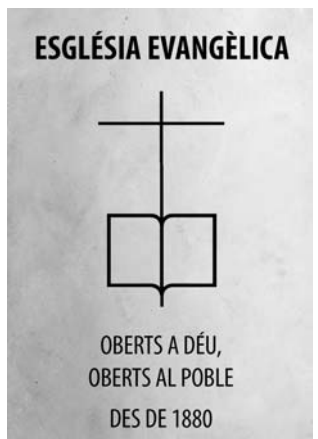
Que tinguis un feliç dia!

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical per a nens i nenes

Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:
. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.



ESGLÉSIA EVANGÈLICA

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

Som especialistes en
**COMUNITATS
FOTOVOLTÀIQUES**

Una empresa del Grup Electra

Plaça Catalunya, 6

08140 Caldes de Montbui

900 181 776

Elecsum.com

