

L'AFS decideix seguir
organitzant el torneig
escolar P5

Es celebra la 3a Jornada
d'Horticultura a la Torre
Marimon P8

El col·lectiu d'Artsgrup
exposarà aquest Sant Jordi
al carrer del Forn P7

TOT Caldes

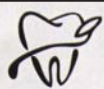
de Montbui



Núm. 1732
Del 21 al 27 d'abril
de 2023

Distribució gratuïta
Any XXXVII

sant Jordi 2023



CLÍNICA
DENTAL
MONTBUI
BCN

PROMOCIÓ
LLUEIX EL TEU SOMRIURE
AQUESTA PRIMAVERA

15%
descompte

**EN BLANQUEJAMENT,
ORTODÒNCIA
I HIGIENE DENTAL**

Fins l'1 de juny per pressupostos nous.
(Porteu l'anunci per obtenir el descompte)

APROFITA-HO!

CLÍNICA DENTAL



MONTBUI BCN

Avda. Pi i Margall, 71
Caldes de Montbui

Tel. 93 023 55 91 · 747 855 920

Dijous 20 d'abril

17.30 h – Fundació Santa Susanna

Presentació del llibre "Mis queridas compañeras" a càrrec de l'autora Montserrat Fernández.

18 h – Biblioteca

Hora de conte "El drac Oriol", a càrrec de Ninette.

20 h – Biblioteca

Lliurament de premis del concurs Pintapunt.

Divendres 21 d'abril

10 h – Av. Pi i Margall i entorn

Omplim Caldes de poesia.

Ruta literària de Miquel Martí i Pol, a càrrec de l'Escola Pia de Caldes.

17 h – Fundació Santa Susanna

La llegenda de Sant Jordi, a càrrec del grup d'animació de la Fundació Santa Susanna.

18 h – Pista descoberta del Bugarai

Cantata "La Rebel·lió a la Cuina".

Combos i Cantata amb totes les escoles de primària de Caldes, a càrrec de l'Escola de Música Joan Valls.

20 h – Sala de les Cuines de Can Rius

Presentació del llibre "Anatomia del Deep State español", a càrrec del seu autor Damià del Clot.

Org. Assemblea de Caldes de Montbui.

Dissabte 22 d'abril

De 10 a 14 h – Racó Deliris

Mercat d'intercanvi obert a tothom. Racó Deliris, c/ les Oliveres, 13. Can Maspons, Caldes.

Org. Sobirania i Salut - Caldes de Montbui.

D'11 a 20 h – Plaça de la Font del Lleó

VI Trobada de Bèsties.

Org. Ball de Diables de Caldes.

17 h – Fundació Santa Susanna

Concert a càrrec de la coral La Llum.

De 17 a 21.30 h – Parc de l'Estació

51è Aplec Sardanista amb les cobles Marinada i Sant Jordi. Concurs de colles improvisades i xocolatada

18 h – Casino de Caldes

Sessió de Rialles. "Paf el drac màgic" de la Cia. Patava Teatre. Preu: 7/8 euros

Diumenge 23 d'abril

Podreu parlar amb la Josepa Forns d'11h a 12 h a la Llibreria Arturo, de 12 h a 13 h a la Llibreria Calvo Boluda i a les 17 h a la Llibreria Joc de Paraules, us parlarà amb JOIA dels seus llibres i nous projectes.

11 h – Les Cases dels Mestres

Concentració Cors de Clavé. Desfilada d'estendards per l'Av. Pi i Margall i cantades. Org. Coral del Centre amb motiu del seu centenari.

12 h – Casino

Lliurament de premis del XIX Concurs de contes infantils "La veu dels somnis". Activitat gratuïta.

Org. Acció Cívica Calderina.

19.30 h – Casino

Gran Concert de Sant Jordi amb l'orquestra Arts Simfònica Jove, dirigida pelo mestre JM Sauret.

Preu: 12/15 euros, estudiants 9 euros.

Divendres 28 d'abril

9.30 h adults – i 11 h infantils

X Cursa del dimoni. Torre Marimon. Curses de 10 o 5 KM. Org. Club Atlètic Calderí.

De 19 a 22h – Casino

Fluorparty. Activitat per a joves de 12 a 16 anys. Festa amb maquilladors/es, ballarins/es top, regals i...Preu entrada: 6 euros anticipada i 8 euros, taquilla.

20 h – Sala de les Cuines

Projecció "Eternel flame" Torre del Trango (Pakistan), amb Miquel Mas Serrat.

Org. CECMO.

Dissabte 29 d'abril

19.30 h – Casino

XIV Cicle de Musicasino. "Marc Xalabarder i els Aladlocks" presenten el disc: Caminar. Entrades a 10/12 euros, estudiants 6 euros.

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f @FotografiaPoch

Electra Comercial
està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com
900 181 776
Truca'ns!

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

Caldes viurà un Sant Jordi ple d'activitats

El programa d'actes de Sant Jordi 2023 recull una trentena d'activitats, la majoria concentrades en el cap de setmana del 21 al 23 d'abril. Els llibres i les roses seran les protagonistes d'aquesta Diada i, durant tot el diumenge 23 d'abril, una quarantena de parades

de comerços i entitats ompliran l'avinguda de Pi i Margall. Una de les novetats del programa d'aquest any és que la plaça de l'U d'octubre es converteix en l'escenari principal de bona part de les activitats culturals previstes pel cap de setmana de Sant Jordi.

Diumenge, 23 d'abril

Avinguda de Pi i Margall

10.00 h a 20.00 h

Botigues de roses i llibres al carrer. Parades d'entitats i iniciatives diverses.

Mostra musical a càrrec de l'escola Tot Música Ensenyament.

Ràdio Caldes (107.8 FM) en viu.

El Carrer del Forn es vesteix d'art

10.00 a 20.00 h Exposició i mercat d'art a càrrec d'Arts Grup.

Activitats i tallers culturals

10.30 h Les princeses de Sant Jordi. Mostra de dansa a càrrec de les alumnes de l'escola de dansa Step by Step. Plaça de l'U d'octubre.

11.00 h Trobada de Cors Clavé amb els seus estàndards. Plaça Catalunya. Cercavila fins a la plaça commemorativa del carrer d'Anselm Clavé.

11.00 h Espectacle de fusió d'estils de ball per adults. Grup ActiveDance. Centre Esportiu ActiveDuffit. Plaça de l'U d'octubre.

11.30 h - 14.00 h Exhibició de balls a càrrec de l'Espai de Gent Gran i el grup de Música i Ritme. Plaça Catalunya.

11.30 h La llegenda del Jordi i la Jordina, a càrrec dels alumnes de 4t de primària de l'escola El Calderí. Plaça de l'U d'octubre.

12.00 h La llegenda de Sant Jordi. Concert a càrrec de l'Orquestra Municipal de Caldes de Montbui. Sala Noble de Can Rius.

12.00 h Lliurament de premis del XIX Concurs de contes infantils: La Veu dels Somnis. Casino de Caldes.

Dissabte, 15 d'abril

19.30 h Concert de guitarra i piano amb Jordi Masó i Manel Sánchez. Coral Guisla. Sala noble de Can Rius. Entrada 10€.

Dimarts, 18 d'abril

18.00 h Club de lectura: tertúlia del llibre *Somnis de l'harem* de Fátima Mernissi. Associació cultural de la Dona. Sala d'actes de la Biblioteca. Inscripció prèvia amb el carnet de la biblioteca.

Dijous, 20 d'abril

18.00 h Hora de conte: El Drac Oriol, a càrrec de Ninette. Biblioteca de Caldes.

19.00 h Lliurament de premis del concurs PintaPunt de la Biblioteca. Biblioteca de Caldes.

Divendres, 21 d'abril

10:00 h Omplim Caldes de poesia. Ruta literària de Miquel Martí i Pol, a càrrec de l'Escola Pia de Caldes de Montbui. Av. de Pi i Margall i entorn.

18:00 h La Rebel·lió a la Cuina. Combos i Cantata amb totes les escoles de primària de Caldes, a càrrec de l'Escola de Música Joan Valls. Pista descoberta de la zona esportiva del Bugarai.

12.30 h Vocàlic Espectacle de música i variacions vocals dels grups Sons d'arreu, Do de dona, Ritm&Veus, Cor Jove i la Coral del Calderí. Plaça de l'U d'octubre.

13.00 h Aprèn a renegar en català. Vine a la renegada pública. Parada de l'Oficina de Català de Caldes de Montbui. Av. de Pi i Margall.

13.00 h Vermut musical a càrrec de l'entitat juvenil Aimava. Pati d'El Toc.

17.00h Taller de Castells amb els Escaldats. Castellers de Caldes. Plaça de l'U d'octubre.

17.30h Ballada de gegants, bastoners i pilar de Sant Jordi. Plaça de l'U d'octubre.

18.00 h Partida d'Scrabble gegant. Oficina de català de Caldes de Montbui. Av. de Pi i Margall.

18.00 h La Drack de Sant Jordi (drag queen performance i taller de maquillatge). Plaça de l'U d'octubre.

18.30 h Balla'm un conte. Mostra a càrrec de les alumnes de l'Stage, escola de dansa. Plaça de l'U d'octubre.

19.30 h Gran concert de Sant Jordi amb l'orquestra: Arts Simfònica Jove. Venda d'entrades a taquilla els dijous de 17:00 h a 19:00 h i per internet. Casino de Caldes. Entrades: 12 - 15€, estudiants 9€.

20.00 h Com mos tornem. Teatre-poesia. Cia Bubulina teatre. El Centre. Ateneu Democràtic i Progressista. Venda d'entrades per internet. Entrades: 10€ no socis, 8€ socis.

Dissabte, 22 d'abril

6a Trobada de Bèsties del Ball de Diables de Caldes. Plaça Font del Lleó.

11.00 h Gimcana infantil en motiu del X aniversari de la Secció Infantil del Ball de Diables.

12.00 h Vermut musical amb Dj Putxi.

16.00 h Plantada de bèsties

16.30 h - 18.30 h Concurs de dibuix. Infants de 4 a 12 anys.

19.00 h Lluïment de bèsties sense foc.

20.00 h Tabalada a càrrec del Ball de Diables i de les colles convidades.

20.15 h Cercavila de foc a càrrec del Ball de Diables i de les colles convidades.

31è Aplec Sardanista. Parc de l'Estació

17.00 a 21.30 h Cobla Marinada i Cobla Sant Jordi. Concurs de colles improvisades i xocolatada.

Casino de Caldes

18.00 h Sessió de Rialles: Paf El Drac Màgic de la Cia. Patawa teatre. Entrades: 7 € i adults 8 €.



L'ESPIGA D'OR
Fleca i pastisseria

Fem galetes, pa i pastissos de Sant Jordi

c/ Major, 12
Tel. 93 865 04 86

Av. Fontcuberta, 134 B
Tel. 93 865 48 23
CALDES DE MONTBUI

@espigador

Felicitat Sant Jordi!

flors i plantes

Pieres i Masclans

Pi i Margall, n.º 34
Tel. 93 865 19 53 08140 CALDES DE MONTBUI

Vols saber què està passant a Blommor Floristes?

segueix-nos



viu el Sant Jordi més natural

BLOMMOR
FLORISTES



ART FLORAL

Bona Diada de Sant Jordi!

Avda. Pi i Margall, 98 - Tel. 93 862 60 79
CALDES DE MONTBUI

Jordi Masó i Manel Sánchez entusiasmen l'audiència amb el seu art en el concert de celebració del 40 aniversari de la Guisla

Vibrant, emocionant, esplèndid... m'ha arribat a l'ànima, m'ha fet sentir bé, m'ha desvetllat sentiments amagats, etc., etc. Aquests comentaris, juntament amb els que celebraven les qualitats tècniques dels intèrprets eren el que es podien sentir per part dels assistents al concert que omplien la sala noble de Can Rius. La celebració del 40è aniversari de la Guisla ha tingut en aquest esdeveniment un pic brillant que ha il·lusionat tothom. Primer en Manel Sánchez, amb la interpretació solista de les «tres piezas españolas» de J. Rodrigo i les obres Mallorca i Sevilla d'Albéniz, va crear una atmosfera d'entusiasme. A continuació, en Jordi Masó, amb obres de F. Mompou: Escenes d'infants i cançons populars va incrementar l'admiració de la sala. Finalment, la interpretació a duo del «Concierto de Aranjuez» no va decebre l'expectació creada a l'audiència, que

va respondre amb un prolongat aplaudiment i diversos «bravos» l'actuació dels artistes. Com a bis, ens

van obsequiar amb la «Romança de Bacarisse» amb la qual van reblar l'èxit de la seva actuació.



La cantata de les escoles de primària i el concert de l'Orquestra Municipal marquen l'agenda de Sant Jordi de l'EMM Joan Valls

El proper cap de setmana, els alumnes de l'Escola Municipal de Música Joan Valls tenen una agenda atapeïda d'activitats. La primera, i la més multitudinària, la Cantata Participativa amb totes les escoles de primària de Caldes de Montbui. Divendres 21 d'abril a les 18 h les grades de la pista esportiva del Bugarai es tornaran a omplir de música amb la cantata que porta per títol «La Rebel·lió a la cuina», que es farà amb la participació dels alumnes de 2n de primària de les escoles del municipi. El format serà similar al de l'any passat. La Cantata comptarà amb les explica-

cions d'un narrador i, a nivell musical, tindrà l'acompanyament d'un pianista i d'una petita orquestra ben especial feta

de Música. A banda de la Cantata Participativa, les famílies també podran escoltar una petita intervenció de dos conjunts instrumentals de música moderna de l'EMM Joan Valls, el Combo i el Petit Ensemble.



a partir d'estris de cuina (plats, olles, gots, paelles...), formada a càrrec de l'alumnat de 1r de Nivell Mitjà de l'Escola

L'altra plat fort del cap de setmana de Sant Jordi a Caldes de Montbui serà el mateix diumenge 23 d'abril, a les 12 h del migdia a la Sala Noble de Can Rius. L'Orquestra Municipal interpretarà «La Llegenda de Sant Jordi», un concert sota la direcció de Marta Urzaiz i la narració de Pep Planas.

L'Associació de Futbol Sala decideix seguir organitzant el torneig escolar

Després que l'Associació de Futbol Sala decidís suspendre l'organització del torneig escolar (abans Rosario Sánchez) degut, segons el seu primer comunicat, a una falta de suport per part de l'administració, per pocs recursos humans i logístics, i per la demanda del Grup de Pares i Mares per un Rosario Mixte; l'entitat ha emès un nou comunicat on després de celebrar una reunió el passat 11 d'abril amb l'Ajuntament, va veure viable la realització del torneig.

L'entitat demana disculpes per les molèsties que va generar la suspensió del torneig i resta oberta a les propostes que els hi puguin arribar per tal de valorar-les i poder-les dur a terme en el cas que les vegin viables.

L'organització del torneig ha comentat també en el seu comunicat que, a les categories previstes inicialment, s'hi afegiran nens i nenes de P4 i P5 que hi vulguin participar, tal com es feia abans de la pandèmia.

Mentrestant, el Grup de Pares i Mares per un Rosario Mixte, que ha recollit 305 signatures de suport, van comunicar que el seu objectiu ha sigut obrir el debat, entent que a les alçades en què es va fer la petició era difícil canviar certes coses a nivell logístic.

Malgrat que continuen sentint que se'ls ha malinterpretat i hi ha hagut una mala comprensió de la petició, veuen que en el nou comunicat s'obre una escletxa pel debat i, per tant, l'objectiu que el torneig sigui mixte està cada cop més a prop.



"Com mos tornem", al Centre per Sant Jordi

El Centre Democràtic i Progressista ha programat el 23 d'abril a les 20 h l'obra "Com mos tornem", de la perruquera dels versos.

És cert que la poesia frena la caiguda del cabell? Com recitaven les nostres àvies? Amb humor i una sensibilitat arravatadora, la intrèpida perruquera Isabel de Sant Cugat ens convida a redescobrir la poesia en un recital de poemes diferent de tot. Després de quedar-se vídua i tancar la perruqueria, la Isabel retroba el sentit de viure quan coneix la mítica mestra de declamació Pepi Fornells, amb qui recorre els casals d'avis recitant poemes del vell repertori d'envelat per demostrar-nos que poesia i perruqueria van de bracet i que la poesia frena la caiguda del cabell. Amb la mort de donya Pepi, la Isabel de Sant Cugat esdevé l'última declamadora i prepara la seva darrera gran actuació.

Un homenatge a les velles declamadores i una aproximació insòlita, entre l'humor i la tendresa, a la poesia xarona

fins a la solidesa universal de Verdaguer, García Lorca o Baudelaire, entre d'altres.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Es presenta la nova candidatura Ara Caldes

La nova candidatura municipalista Ara Caldes es va presentar a la premsa local el passat divendres a la plaça Neus Català, al costat de les hortes. La formació que presenta a Joan Duran i Poble com a cap de llista, va desgranar els punts bàsics del programa electoral que properament presentaran.

Duran va comentar que Ara Caldes és un projecte ambiciós que presenta un equip amb perfils pluridisciplinaris i amb sensibilitats polítiques diverses, posant en valor el municipalisme, el carrer i els veïns i les veïnes, entenent la política només en clau local sense fer campanya contínua.

Els eixos en el que volen desenvolupar la proposta de govern són la sostenibilitat, la salut, el benestar, la inclusió, igualtat, perspectiva de gènere i la participació ciutadana.

Segons Duran, la mobilitat serà una de les prioritats de govern, amb un model harmonitzat, accessible i sostenible, sense oblidar les urbanitzacions. L'arranjament de l'avinguda Pi i Margall ha d'anar vinculat a un pla de mobilitat de tota la trama urbana, on es defineixin millor els aparcaments.

Un altre dels punts és fer un pla per recuperar la riera de Caldes, integrar-la i conservar-la com a corredor natural.

L'educació també vol ser una gran aposta, recuperant el projecte educatiu de Caldes i fer un replantejament global. A nivell de drets social, volen treballar en polítiques equitatives, on es reverteixin desigualtats i on les discriminacions no tinguin cap espai.

Respecte a la cultura, Ara Caldes creuen que cal viure el món associatiu d'una altra manera, coprogramant la cultura i no pas que sigui unidireccional, deixant de viure les nostres arrels només des de la visió turística.

La potenciació de la salut i de la llengua catalana són altres dels eixos principals que constaran en el seu programa electoral, així com la potenciació del comerç de proximitat i l'empresa local.

Respecte a la proposta de la recuperació de l'edifici de Can Rius, Joan Duran va dir que és una bona oportunitat per a revitalitzar el casc antic, però s'ha de pensar molt bé el què si fa, ja que no s'ha interpellat a la població sobre els seus possibles usos.



Anem al Casino



fundació
Casino de Caldes
Caldes de Montbui
2023
ACTIVITATS
Vine al Casino
GRAN
CONCERT DE
SANT JORDI
amb l'orquestra:
Arts Simfònica
Jove, dirigida pel mestre
J.M. Sauret.

ABR.
23
Lloc: Sala gran
Hora: 19.30 h
Preu: 12 - 15€
Estudiant: 9€

Venda d'entrades diàries i diumenge a la taquilla del Casino de 17 a 19 h. a.c.
<http://bit.ly/CasinoCaldes>

Vine al Casino!

Un repertori de caràcter simfònic i divers on no hi faltaran les obres més emblemàtiques de la música catalana per a orquestra simfònica.

Fundació Casino de Caldes
Associació Cultural i Esportiu Casino de Caldes
Carrer del Riu 15 - Caldes de Montbui
www.casinocaldes.cat
T. 973 31 11 11

Ajuntament de Caldes de Montbui
Consell de Regidors
Regidoria de Cultura
Regidoria de Turisme i Promoció
Regidoria de Seguretat i Salut

Elisenda Paluzie a Caldes: economia i independència

Elisenda Paluzie, economista i expresidenta de l'Assemblea Nacional Catalana, va oferir el passat 23 de març una xerrada a Caldes de Montbui. Paluzie, economista i activista, ha estat presidenta de l'Assemblea en els mandats del 2018 i del 2020.

Cal parlar d'economia

Paluzie va declarar que no hi ha unió entre els partits per treballar per la independència, i que es troben mostres de dominació d'Espanya envers Catalunya en tots els àmbits: l'economia, la legislació, la cultura, la llengua... Proposa tornar-se a centrar en l'economia i analitzar la campanya de la por que l'Estat espanyol va engegar al 2017 per socavar la confiança de les empreses i de la ciutadania en una Catalunya independent. "En els darrers cinc anys", va dir Paluzie, "hem parlat sobretot de la repressió. Cal tornar a parlar d'economia".

Un dels principals aspectes de l'esmentada campanya va ser la forta pressió per provocar el canvi de seu de les empreses. També es temia una retirada de dipòsits, la repercussió sobre el turisme i la sortida de la Unió Europea i de l'euro. Amb l'anàlisi i el seguiment de tots aquests factors,

Paluzie es mostra optimista: va explicar que el PIB català no va caure la tardor del 2017, que les multinacionals no van marxar, que bona part dels dipòsits retirats eren de la mateixa Administració de l'Estat i que hi ha alternatives per continuar vinculats a la UE, com ara la negociació d'un tractat. D'altra banda, creu que la resposta violenta i repressiva de l'Estat al referèndum i a les protestes ciutadanes eren els principals elements que van dissuadir els turistes.

Preparar-se per a la independència

"Arribat un moment de ruptura es produeix un conflicte d'autoritats", va dir Paluzie, i va afirmar que cal tenir previst com es comportarà Catalunya i està preparat per fer-ho. "L'important és que Catalunya tingui l'autoritat per recaptar impostos". Respecte de la por que l'Estat deixi de pagar les pensions o els sous dels treballadors, Paluzie considera que Espanya no procedirà en aquest sentit perquè com a estat no pot incórrer en impagament.

Avantatges i seguretats en una Catalunya independent

Paluzie afirma que cal tenir clars els guanys econòmics que representaria la independència i com s'ha de procedir mentre no sigui una realitat: continuar

practicant la sobirania fiscal ingressant els impostos a l'Agència Tributària Catalana, fer consum estratègic, evitar dependre de les empreses i dels mercats espanyols.

L'economista va dir que és inevitable que a una ruptura amb l'Estat sense negociació hi segueixi un període d'inestabilitat. Considera, però, que mai no seria tan intens com la crisi que es va viure arran de l'aturada d'activitat que va ocasionar la Covid-19.

La independència garanteix una oportunitat de fer un país millor, però no l'assegura. En darrera instància, això depèn de la governança dels partits, declarava Paluzie.

Hi ha alternativa a la independència?

Paluzie no creu que Espanya estigui en condicions de fer una oferta de concert econòmic a Catalunya a imatge del concert basc, atès que això també tindria un alt cost per a l'Estat. El cafè per a tots impossibilita que l'Estat faci una negociació bilateral amb una autonomia, va explicar. El sistema construït en la transició a Espanya ha portat a una situació de bloqueig que només es pot trencar repetint el que es va fer el 2017.

El col·lectiu d'Artsgrup exposarà aquest Sant Jordi al carrer del Forn

L'Espai d'Art Casino acull com cada any l'exposició ArtBRIL, inaugura recentment i que es podrà visitar fins al 9 de maig.

Hi podreu veure i comprar una colla d'obres de pintura, escultura i fotografia fet per artistes calderins i de la rodalia. Cada any va creixent el nombre d'artistes, enguany una trentena, que alhora, el dia de Sant Jordi posaran parades al carrer del Forn amb petits però valuosos detalls per aquesta diada.



Foto: Maria Casadesús

Junts per Caldes presenten la llista electoral a la Sala Noble de Can Rius

El passat 13 d'abril es va presentar la llista de Junts per Caldes a la Sala Noble de Can Rius.

L'acte va estar acompanyat per l'exconseller Josep Rull.

Rull va fer un parlament on va donar importància en el servei que es fa a la població a partir de la política municipal i va dir que és important fer-ho des d'un equip fort, cohesionat, il·lusionat com la llista que es proposa a Caldes des de Junts.

A continuació, les persones que estan al capdavant de la llista van exposar breument algunes de les idees del programa començant pel suplent.

Un dels moments més emotius va ser quan el candidat de la llista Santi Navarro va llegir un fragment d'una carta rebuda per part del conseller Rull des de la presó.

L'Òscar Busquets va posar en valor la qualitat humana i il·lusió de l'equip en el qual s'incorpora, la Mia Monclús es va emocionar en les seves paraules i va recordar la feina i mobilitzacions que s'ha fet des del veïnat de Can Valls i Torre Negrell per a obtenir les millores de la C-59.

Seguidament, es va presentar Josep Ors, parlant del creixement i desenvolupament econòmic com a eix clau del programa per a sostenir el benestar de les

calderins i calderines, millorar el teixit associatiu com a actor principal del dinamisme cultural, d'atraure i mantenir empreses per a enfortir el



persones. En Joan Grauges, va parlar com a empresari, de la importància de donar suport als petits empresaris i al comerç com a motor d'ocupació i riquesa.

Finalment, la número 2, Meritxell Fabregat, assumeix el repte amb tenacitat, treball i passió.

La cap de llista Roser Xalabarder va reforçar la necessitat d'escoltar els

desenvolupament social i econòmic de la vila, i donar sentit comú a la mobilitat al poble, especialment poder arribar en sentit únic des de Pi i Margall fins al Passeig del Remei, com a sentit natural de l'eix que travessa la vila.

L'acte es va tancar amb un petit refrigeri que va permetre a les persones assistents intercanviar idees amb les persones de la candidatura.

Es celebra la 3a Jornada d'Horticultura

El passat diumenge es va celebrar la 3a Jornada d'Horticultura en els horts domèstics municipals de la Torre Marimon.

La jornada va començar amb un taller per saber com conservar les llavors de tomàquet i fer-se el planter l'any vinent. A continuació, es va fer una visita als horts a càrrec dels membres de l'Associació d'Hortolans.

Finalment, tots els participants es van poder emportar a casa seva alguna tomaquera recuperada per l'associació Llavors Orientals, amb varietats com el Pometa, Nas de Bruixa, Montserrat, Mala Cara i Cor de Bou.

La jornada va estar organitzada per la Piqueta i la regidoria d'Agricultura, amb la col·laboració del Banc de Llavors del Vallès Oriental.



ERC proposa una reforma de l'edifici de Can Rius per a la propera legislatura

Després que l'Ajuntament hagi formalitzat l'acceptació oficial de la subvenció de 2.850.000 d'euros dels fons Next Generation per finançar, en part, la reforma de l'edifici de Can Rius, la candidatura d'ERC de Caldes de Montbui ha proposat ubicar-hi un nou mercat municipal, el Taller d'Art, l'Escola de Música i ampliar el Museu Thermalia en un projecte que recuperi aquest emblemàtic patrimoni calderí.

Segons l'avantprojecte, les obres haurien d'estar acabades el març del 2026, i preveu, segons la seva presentació en el Ministeri de Transports, Mobilitat i Agenda Urbana, una rehabilitació completa de l'espai amb un pressupost total de 4,5 milions d'euros.

Durant la presentació a la premsa, Isidre Pineda va comentar que aquest mandat que aviat acabarà, l'Ajuntament haurà aconseguit més de set milions

d'euros en subvencions Next Generation: per l'Escola del Carme, per la Comunitat Energètica Local (CEL) i per la recuperació de Can Rius.

Pineda també va dir que aquest projecte serà un dels punts troncals del programa electoral que properament presentaran.



JDB



Presentació de la candidatura

Dissabte 22 d'abril - 18.00h.

Plaça Catalunya

Caldes de Montbui

#PassióperCaldes



La llegenda amb un toc diferent



Fa anys i panys, quan els dracs solcaven els cels, existia un petit poble a Catalunya commocionat pels continuats assetjaments d'una d'aquestes feres.

Els grangers ja no podien suportar tanta pèrdua. Aquell drac golafre els estava deixant sense ramats: bous, xais, cavalls... Fins i tot, devorava algun pagès despistat o algun traginer que s'atrevia a creuar el bosc.

La vila era governada per un rei, que no era mala persona, però sí una mica tanoca, i en vista que el monarca no posava fi al problema, els vilatans es van reunir en assemblea.

El cas és que no es posaven d'acord a l'hora de trobar-hi una solució. Van fer dues assemblees territorials a mà alçada, tres consultes no referendàries, cinc processos de consulta ciutadana i un referèndum vinculant. Al final es va decidir, per majoria, fer un tracte amb el drac. El pla era que, de tant en tant, es faria una rifa amb els noms de tots els vilatans, inclosa la família reial, i la persona que sortís elegida s'hauria de lliurar voluntàriament. A canvi, la fera hauria de deixar tranquils els animals i els pobres caminants que feien drecera pel bosc. El drac de seguida va estar molt conforme. Dins la seva ment bullia la idea de seguir cruspint-se el que li vingués de gust i, a més a més, un il·lús de propina.

El nom que va sortir dins l'olla, va ser el de la princesa; li havia tocat la Grossa, una queixalada ben grossa. Molts vilatans s'ofrien per sacrificar-se en lloc seu, però ella, valenta de mena, va començar a caminar amb pas ferm, cap a la cova d'aquell animalot. En aquell instant, va aparèixer un jove cavaller armat de cap a peus, que havia sabut del conflicte amb aquella fera gràcies a les xarxes socials de l'època. Com que no trobava aparcament i arribava una mica tard a la seva cita prèvia amb el Rei, havia decidit estalviar-se les presentacions i anar per feina tot travessant el poble muntat en el seu cavall; imponent i blanc com la neu dels Pirineus. Va ser una bona pensada. Va carregar contra un drac molt sorprès, que just s'aixecava d'una becaïna, i li va endinsar la llança fins a les entranyes. Després d'uns quants esbufecs, va caure mort dins un gran bassal de sang. D'aquest bassal va brotar un roser de roses vermelles. Llavors el cavaller, que es deia Jordi, va collir la més bonica de totes i li va oferir a la princesa.

Però el pobre Jordi es va convertir en centre de les crítiques. Els del Partit Animalista van posar el crit al cel. La llei de defensa dels animals impedia eliminar qualsevol individu d'una espècie protegida i en perill d'extinció. —Però si són els habitants d'aquesta vila els que s'haguessin extingit! — al·legava el cavaller.

Els defensors del medi ambient també el van escridassar per haver tallat una rosa, que pobreta, moriria en pocs dies. Per si això fos poc, la princesa es mostrava molt enutjada. El va titllar de masculista. Li va dir que les del Partit Feminista defensaven la igualtat entre homes i dones, i que, per tant, el drac el volia haver eliminat ella mateixa.

En Jordi estava a punt de patir un atac d'angoixa quan van aparèixer els vilatans, que molt agraïts per haver-los salvat, van començar a felicitar-lo. Organitzaren una gran festa per homenatjar aquell valent foraster i per celebrar que havien salvat la pell. Li van oferir tot tipus de productes de la terra <>, li van regalar llibres —la majoria autoeditats—, i es van fer Selfies al costat del famós del moment. Finalment, la princesa va accedir a ballar amb en Jordi, i fins i tot, li va donar el seu número privat del mòbil. Considerant que finalment aquell detall de galanteria amb la rosa havia caigut bé, es va instaurar com una nova tradició. Alguns grups ho van qualificar de moda Vintage molt xuli.

A partir d'aquell dia, cada any el 23 d'abril se celebra la diada de Sant Jordi i es regalen llibres i roses.

Feliç diada!

Mercè Jorba

Actes del Centenari de la Coral del Centre: Abril

Aquest mes d'abril ens anuncia ja l'arribada del bon temps i ens obre les portes a gaudir d'actes al carrer.

El dia 1 d'abril iniciem el mes amb l'acollida de l'assemblea dels Cors de Clavé a la Sala Noble de Can Rius.

El diumenge dia 23 d'abril, DIADA DE SANT JORDI, tenim una concentració de

Corals de Clavé que faran una animada desfilada d'estendards.

Ens concentrarem a les Cases dels Mestres.

A les 11h. Cantaren dues cançons a la plaça de Catalunya i seguirem pel carrer Font i Boet i fins a la plaça de l'Àngel on es farà una segona cantada. Seguirem pel carrer Pi i Margall i arribarem al carrer

Anselm Clavé on s'inaugurarà una placa informativa d'aquest personatge. De nou seguirem la desfilada pel carrer Sant Pau fins a la plaça de Catalunya.

En el recorregut de la desfila ens acompanyarà el grup la Torna.

Us convidem a aquesta alegre rua d'estendards.

Coral del Centre



L'Ajuntament informa

Campanya de recollida d'oli de cuina usat

A partir del 5 d'abril i fins a esgotar existències s'entregarà un embut a totes les persones usuàries de les deixalleries que portin oli de cuina usat.

L'oli de cuina usat es pot recollir i emmagatzemar dins d'ampolles de plàstic, ja siguin ampolles d'aigua o de refresc i una vegada plenes portar-les a la deixalleria o bé a qualsevol dels contenidors destinats a la recollida d'aquest residu.

L'embut que s'entrega disposa d'un adaptador per poder enroscar-lo a qualsevol tipus d'ampolla de plàstic d'1,5- 2 litres, evitant així que se'n vessi cap gota i fent senzilla la deposició de l'oli.

El tap de l'ampolla es pot guardar en la subjecció que hi ha sota la tapa del mateix embut.

L'OMIC informa: El preu oficial de l'ampolla de butà és de 16.79 euros

L'OMIC informa que el preu oficial de l'ampolla de butà, des del 21 de març és de 16,79 euros, el que suposa una baixada del 4,9 % respecte el preu anterior.

Més informació a l'OMIC: Font i Boet, 7

Aula d'Art. Taller d'Art per a infants amb necessitats educatives especials

El Taller d'Art Municipal Manolo Hugué ofereix una nova proposta educativa per infants de primària i secundària amb necessitats especials. Consulteu grups i horaris al web del Taller d'Art.

Servei d'atenció integral LGTBIQ+

El SAI ofereix un espai d'acompanyament i atenció a les persones LGTBIQ+ i dona resposta a consultes relacionades. Demaneu cita prèvia: T. 93 865 46 55/ 674 32 35 78 i A/e. sai@caldesdemontbui.cat

Cursos del Taller d'Art Municipal Manolo Hugué. 3er trimestre

El Taller d'Art ofereix uns tallers anuals per infants, joves i adults i trimestrals per adults, d'abril a juny de 2023. Inscripcions del 13 al 24 de març, de forma telemàtica o presencial al Centre Cívic: Més informació a www.caldesdemontbui.cat i www.tallerdartmanolohugue.cat

L'Ajuntament posa en marxa una campanya amb consells i recomanacions per estalviar aigua i fer front a la sequera

"Estalviem aigua, tanquem l'aixeta" és el lema de la campanya per fomentar l'estalvi d'aigua en l'actual episodi de sequera. La ciutadania rebrà els consells en la propera factura de l'aigua. Aquests consells s'acompanyen de dades concretes dels consums associats a diferents activitats habituals.

Ajuts escolars per al curs 2023/2024

Les sol·licituds dels ajuts escolars per material escolar i llibres, colònies i crèdits de síntesi, es poden demanar del 3 al 19 de maig. Demaneu cita prèvia per lliurar-les i consulteu les bases reguladores a www.caldesdemontbui.cat

Subvencions 2023 per a projectes de cooperació al desenvolupament i solidaritat amb els pobles més desfavorits

El termini per presentar les sol·licituds per a la concessió de subvencions per a projectes de cooperació al desenvolupament i solidaritat amb els pobles més desfavorits és del 12 d'abril a l'11 de maig. Consulteu a: www.caldesdemontbui.cat

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 14/04/2023

Núm. Oferta

342617 Comptable - jornada 25h / setmanals

342538 Cambrer/a - jornada parcial

342520 Administrativa Comercial

342466 Carnisser/a - Dependent/a de botiga

342199 Conductor/a furgoneta

342086 Cuiner/a

342031 Peó / Ajudant Taller serralleria

341912 Cambrer/a

341706 Mosso/a de magatzem

341625 Community Manager

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

. borsatreball@caldesdemontbui.cat

. clubfeina@caldesdemontbui.cat

. clubfeina16@caldesdemontbui.cat

. pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre la oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Habitatge Jove. Registre de sol·licituds

Si teniu entre 18 (també majors de 16 amb certificat d'emancipació judicial) i 30 anys i voleu optar a l'Habitatge Jove de Caldes de Montbui veniu a tramitar la sol·licitud a l'Oficina d'Habitatge de Caldes. Termini fins el 30 d'abril. Més informació a l'Oficina d'Habitatge: 93 865 55 99

Subvencions per al pagament del lloguer o cessió d'ús

S'obre la convocatòria per a la concessió de les subvencions per al pagament del lloguer. El termini de presentació de sol·licituds per a les persones que a la data de publicació d'aquesta convocatòria tinguin de 36 a 64 anys o tinguin 65 anys o més, s'inicia l'11 d'abril de 2023 i finalitza el 12 de maig de 2023, ambdós inclosos. Consulteu tota la informació vinculada a aquest tràmit al web d'habitatge de la Generalitat de Catalunya o a l'Oficina d'Habitatge de l'Ajuntament.

SANT JORDI 2023

CALDES CULTURA

DEL 15 AL 22 D'ABRIL

ACTIVITATS CULTURALS

6a TROBADA DE BÈSTIES

51è ÀPLEC SARDANISTA

DIADA, 23 D'ABRIL

PARADES DE ROSES I LLIBRES A L'AV. DE PI I MARGALL

EL CARRER DEL FORN ES VESTEIX D'ART

ACTUACIONS I TALLERS CULTURALS



CONSULTA TOTES LES ACTIVITATS A

www.caldescultura.cat



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

@AjCaldesMontbui

ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Què és la Polidactília?

La polidactília és una anomalia congènita que es caracteritza per la presència de dits supernumeraris o dits extrems en mans o peus. Aquesta condició pot manifestar-se en diferents formes, des d'una simple duplicació d'un dit fins a la presència de múltiples dits addicionals. És considerada una anomalia relativament comuna, que afecta un de cada mil naixements. La polidactília pot ser heretada genèticament o aparèixer de manera espontània com una mutació.

Existeixen diversos tipus de polidactília, cadascuna de les quals es caracteritza per diferents patrons d'herència:

- **La polidactília postaxial**, en la qual el dit addicional es troba en el costat exterior de la mà o el peu, és el tipus més comú de polidactília.
- **La polidactília preaxial**, en la qual el dit addicional es troba en el costat interior de la mà o el peu, és menys comú.

La presència de dits supernumeraris, pot tenir diferents efectes en la funció de la mà o el peu afectats. En la majoria de casos, els dits addicionals són petits i no afecten la funció del membre en qüestió. En altres casos, els dits addicionals poden afectar la capacitat de l'individu per a fer unes certes tasques, com agarrar objectes o caminar amb normalitat. En el cas del peu, una major amplada del peu ocasionada per un número més gran de dits, pot suposar la necessitat de fer-se el calçat a mida, per exemple.



En casos extrems, la polidactília pot requerir cirurgia per a corregir la malformació i restaurar la funció normal del membre afectat.

A més de la polidactília aïllada, en la qual es presenta només com una anomalia en el nombre de dits, també existeixen algunes síndromes en els quals la polidactília es presenta com a part d'un conjunt més ampli d'anomalies congènites. El diagnòstic de la polidactília es realitza mitjançant una avaluació clínica i proves de diagnòstic per imatges, com a radiografies i tomografies.

En alguns casos, no es requereix tractament per aquesta patologia i els dits addicionals, es deixen tal com estan. En altres casos, es pot fer cirurgia per a corregir la malformació i millorar la funció del membre.

Per tant, és important que qualsevol persona que presenti símptomes de polidactília consulti a un metge per a rebre un diagnòstic i el tractament adequat.



CLINICA DENTAL
Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86

Cada setmana
els consells
més saludables

TOTI Caldes



Com saber si estem en una relació tòxica

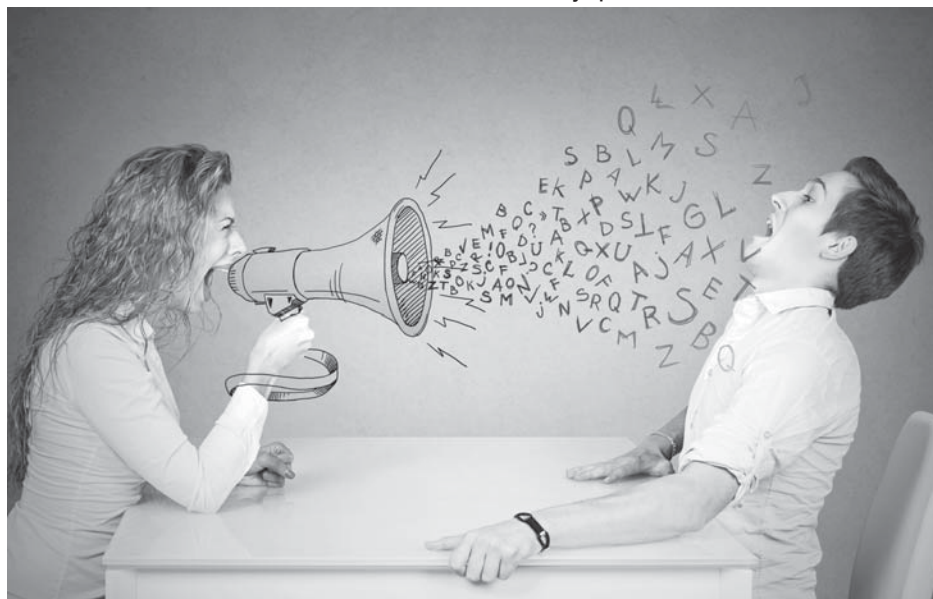
Les relacions tòxiques són aquelles en les quals una o les dues persones involucrades, experimenten sentiments negatius i nocius de manera constant. Sovint, aquestes relacions són abusives i poden ser difícils de reconèixer i sortir d'elles. Aquests són alguns dels signes més comuns en aquests tipus de relacions:

Control excessiu: Controlar la vida de parella, pot incloure des del temps que passa amb amics i familiars fins a la roba que s'hi posa. L'altra persona pot sentir que no té llibertat per a prendre decisions o que està sent manipulada.

Gelosia i possessivitat: A causa d'això, una persona pot sentir-se atrapada i sense espai per a respirar o fer les coses que li agraden.

Comportament verbal o físicament abusiu: una persona en una relació tòxica pot experimentar violència física o verbal per part de la seva parella. Pot ser en forma d'insults, crits, cops i altres comportaments abusius.

Falta de respecte: No només el fet de parlar malament de l'altre a la seva esquena, sinó també insults, burles i altres formes de menyspreu.



Manipulació: Això pot ser l'amenaça de deixar la relació si la persona no fa el que vol la seva parella, el xantatge emocional i altres formes de manipulació.

Falta de comunicació: les persones que estan dins d'una relació tòxica sovint tenen dificultats per a comunicar-se de manera efectiva. Inclou també les comunicacions negatives i destructives.

Desconfiança o sospites excessives.

Manca de suport: Els membres de la parella poden sentir que no tenen suport emocional de l'altre, tant en moments difícils, com la falta d'interès en les necessitats i sentiments quotidians.

Desigualtat en la relació: és freqüent d'una manca d'equilibri en la presa de decisions, el suport emocional i altres aspectes de la relació.

Manca de compromís: es pot sentir que la teva parella no està compromesa amb la relació o no treballa per a fer canvis per tal de millorar-la.

És important recordar que una relació tòxica pot manifestar-se de diferents maneres. Si sents que estàs dins d'una, és crucial parlar amb algú en qui confiïs i buscar l'ajuda d'un professional de la salut mental o un terapeuta per a parlar sobre els teus sentiments i trobar maneres de sortir de la relació de manera segura i saludable.

CLINICA DENTAL ALONSO
Centre d'odontologia avançada
ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70
www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport



Clínica Dental Ayuso & Schisano

**Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- . Medicina familiar i comunitària
- . Dietes de prescripció mèdica
- . Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net



www.revistatotcaldes.com
la informació on-line!

La papaia, rica en fibra, minerals i antioxidants

La papaia és una fruita tropical originària de Mèxic i Centreamèrica i es va introduir a Europa en el segle XVI. Des de llavors, el seu cultiu s'ha estès a molts països tropicals de tot el món. El seu sabor és dolç i la seva textura, suau i cremosa. A més, és rica en nutrients i beneficis de tot tipus per a la salut. Aquests són alguns:

Millora el sistema digestiu: La papaia és rica en enzims digestius com la papaïna i la quimopapaïna, que ajuden a descompondre les proteïnes i a millorar la digestió. També és rica en fibra, la qual cosa ajuda a prevenir el restrenyiment.

Enforteix el sistema immunitari: La papaia és rica en vitamina C, un antioxidant que ajuda a protegir el cos contra els radicals lliures. Així mateix, conté molta vitamina A, importantíssima per a la salut de la pell i els ulls.

És un antiinflamatori natural: La papaia conté enzims antiinflamatoris com la papaïna, que ajuda a reduir la inflamació en el cos. Això pot ser útil per a persones que sofreixen de malalties cròniques com l'artritis.

Millora la salut cardiovascular: El potassi que conté la papaia ajuda a regular la pressió arterial i redueix el risc de malalties cardíques.

Contribueix a la cicatrització de ferides: les seves propietats antibacterianes acceleren la cicatrització de ferides i cremades.

Ajuda a controlar la diabetis: La papaia és rica en fibra i té un índex glucèmic baix, la qual cosa pot ajudar a controlar els nivells de sucre en sang.



Té propietats anticancerígenes: Alguns estudis han provat que a causa del seu contingut d'antioxidants i compostos vegetals com el licopè, prevenen alguns tipus de càncer.

Millora la salut de la pell: La papaia és rica en vitamina C i antioxidants que poden ajudar a mantenir la pell saludable i prevenir els signes de l'envelliment.

Ajuda a la salut ocular: La papaia és rica en vitamina A, que és essencial per a prevenir la degeneració macular i altres malalties oculars relacionades amb l'edat.

Redueix l'estrès: La papaia és rica en antioxidants que poden ajudar a reduir l'estrès oxidatiu en el cos. EVA REMOLINA

 **EL PA TORRAT**
pizzeria-llesqueria

Bellit, 5 - Caldes de Montbui 93 865 40 78
elpatorrat@caldesdm@gmail.com El Pa Torrat De Caldes
Sopars a partir 20h. * Servei a domicili * Menú de colla
- OBERT DE DILLUNS A DISSABTE -

LA TASQUETA
VERMUT & PINTXOS

Plaça de l'Església, 7 - Caldes de Montbui
Tel. 661 574 147

Nou establiment
M&V
MODERN & VINTAGE

Mobles de disseny,
segona mà i antiguitats

 modern.vintage.es  modern.vintages
c/ Dr. Xalabarder, 38 - Caldes de Montbui
Tels. 93 659 92 78 - 681 120 361



 **CANSALADERIA
XARCUTERIA**
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

**RESTAURANTE CHINO
PEKIN**

COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09

Menú del día 8,75 i 9,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES



Carns Llonch
Casa centenària

Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui





agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats pels caps de setmana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

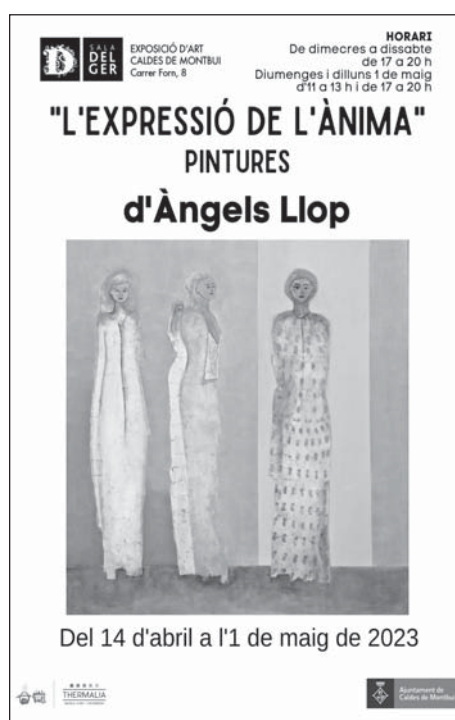
c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, **ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.**
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

EXPOSICIÓ D'ART CALDES DE MONTBUI
Carrer Forn, 8

HORARI
De dimecres a dissabte de 17 a 20 h
Diumenges i dilluns 1 de maig d'11 a 13 h i de 17 a 20 h

"L'EXPRESSIÓ DE L'ÀNIMA"
PINTURES
d'Àngels Llop



Del 14 d'abril a l'1 de maig de 2023

Agència de Turisme de Caldes de Montbui

Reflexions

Estava a una gàbia

Era guitarrista d'una banda de rock, autor de discos amb milions de còpies venudes, però, ell era addicte i presoner de l'alcohol i de les drogues fortes. Ídol de la joventut, posseïdor de riqueses i fama, es va enfonsar en una profunda depressió, la qual la seva addicció a les drogues mai no va poder atenuar.

Desesperat, incapaç de sortir d'aquesta esclavitud, finalment es va dirigir a Déu per mitjà d'una oració fervent; llavors va tenir una meravellosa trobada espiritual amb Jesucrist, qui va alliberar-lo de les seves addiccions. Després va anunciar públicament que havia triat seguir Déu.

Després d'anys de vida cristiana, aprofitava cada oportunitat per donar testimoni del poder de Crist a la seva vida. Explicava com la seva vida estava destrossada i com l'amor de Jesús l'havia alliberat de les urpes de les drogues i de l'alcohol.

Ell va declarar: "En aquesta vida d'addicció, estava com en una gàbia. Una part de mi volia romandre en aquesta gàbia, no volent ser alliberada. Una altra part de mi volia sortir, però no podia. Aleshores una paraula de Jesús em va alliberar de l'esclavatge en que estava; ell es va acostar, va obrir la porta i em va convidar a sortir. El que passa quan Jesús s'acosta a tu és que ell et revela el seu amor, i quan sents aquest amor en tu, et motiva: vols sortir lliure per a tu i per a ell, perquè, de fet, et diu: He mort per alliberar-te".

(Extracte d'una biografia de Brian Welch)

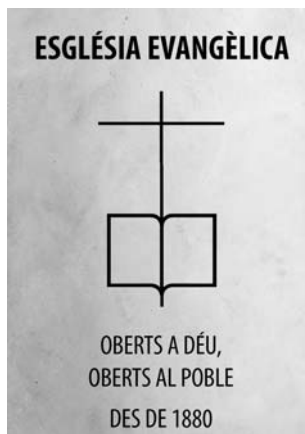
Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical per a nens i nenes

Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ **GEORGE LAWRENCE, 10**
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :
• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880



BONA DIADA DE SANT JORDI

TOT Caldes de Montbui

A large, stylized rose in shades of blue and white, serving as a background for the text.

l'electra

Tot el Grup Electra us desitja
una bona diada de Sant Jordi



Pl. Catalunya, 6
Caldes de Montbui
Electracaldenseenergia.com

BON SANT JORDI 2023