

**El Consell d'Alcaldes del
Vallès Oriental es reuneix
a Caldes de Montbui** P10

**El PSC i el PP de Caldes
presenten els seus
candidats** P7 i P8

**Gran èxit de l'exposició
internacional "Dones en
complicitat V"** P9

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1729
Del 24 al 30 de març
de 2023

Distribució gratuïta
Any XXXVII



Es presenta el projecte de l'Institut Escola Calderí-Pic del Vent

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



Dijous 23 de març

20 h - Sala de les Cuines de Can Rius

Parlem amb Elisenda Paluzie: Economia i Independència

Economista, expresidenta de l'Assemblea i vicepresidenta de l'UNPO

Divendres 24 de març

De 9 a 13.30 h - Cases dels Mestres

Jornada "Caldes, vila amiga de les persones grans". El programa de la jornada consta d'una taula rodona sobre la vellesa i la nova etapa vital que suposa. Per finalitzar la jornada, a les 16 h es representarà l'obra de teatre Els embolics del Sr. Ministre, a càrrec del grup Amics del teatre del Casal d'avis el Bon Caliu. Org. Ajuntament de Caldes.

16 h - Casino

El monaguillo. Solo lo veo yo?. Org. Soko Agencia.

Dissabte 25 de març

De 9 a 14 h - Plaça Catalunya

2a Jornada d'Acció Climàtica. El meteoròleg de TV3 Enric Agud serà l'encarregat de presentar les jornades.

L'acte central serà una taula rodona amb els representants de l'AMERC (l'Associació de Municipis de l'Eix de la Riera de Caldes) per compartir les experiències d'aquests municipis en relació a la transició energètica i l'acció climàtica. Durant tot el matí, estarà habilitat un punt d'informació de l'Oficina d'Acció Climàtica per oferir informació a la ciutadania i gestionar les noves inscripcions a la Modalitat A de La CEL. A més, hi haurà una exposició de motos i bicicletes elèctriques i un Joc d'escapada "Qüestió de temps", una experiència sobre el canvi climàtic per a nens i nenes de 8 a 12 anys. Org. Ajuntament de Caldes.

16 h - Casino

Assemblea Ordinària de la Coordinadora de Colles Castelleres de Catalunya. Org. Colla Castellera de Caldes de Montbui.

Diumenge 26 de març

9.30 h - Des de l'Escola el Calderí

Màgic Line 2023. Caminada solidària de Sant Joan de Déu. 10 km (recorregut de

Caldes a Sentmenat). Inscripcions: 5 euros adult i 4 euros menors de 16 anys. Tot el que es recapti es destinarà a finançar projectes socials i sanitaris.

18.30 h - Casino

XIV Cicle de Musicasino. Actuació de l'Esbart Sant Martí. Preu: 10/12 euros, estudiants 6 euros.

Dilluns 27 de març

18.30 h - Casino

Acte Institucional per a la celebració del Dia Mundial del Teatre. Intervindrà el president de la Federació d'Ateneus de Catalunya. Breu i còmica actuació del GEC jove i un fragment de monòleg de l'actriu Rosa Andreu. Lectura del Manifest Internacional del Teatre per l'actor Pep Callau. Activitat gratuïta.

Fins al 9 d'abril

Espai d'Art Casino

Exposició Internacional "Dones en complicitat V". Hi participen 72 dones de tot el món amb una obra seva de pintura o escultura.

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f FotografiaPoch

l'electra comercial
900 181 776
Truca'ns!
Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

La construcció del nou edifici de l'institut escola Calderí-Pic del Vent anirà acompanyat d'un nou projecte pedagògic

El divendres 17 de març s'ha presentat el projecte de l'Institut Escola Calderí-Pic del Vent a les comunitats educatives de les dues escoles.

El projecte d'ampliació de l'actual edifici preveu la construcció, en una única fase, de les dues plantes del nou edifici que seran una continuació de l'edifici existent. Les obres es desenvoluparan de forma paral·lela a l'activitat lectiva, però s'han previst de manera que es minimitzi l'impacte que puguin tenir en el dia a dia del centre.



El projecte també preveu la retirada definitiva dels mòduls prefabricats que actualment hi ha en aquest centre educatiu. D'aquesta manera, s'acabarà definitivament amb els mòduls amb els quals conviu l'Escola El Calderí des del seu inici el 2006, fa gairebé 17 anys.

El centre educatiu actualment acull una línia d'educació infantil i de primària, i dues línies de secundària. En total, amb la construcció del nou edifici i la reforma d'alguns espais de l'edifici existent el projecte preveu una superfície construïda de 1.454,61 m². A aquests s'hi ha de sumar els 2.261,68 m² de reurbanització dels patis i dels espais exteriors.

A partir d'ara, els dos centres treballaran en la fusió dels dos projectes educatius, amb l'objectiu que el nou projecte pedagògic entri en funcionament el curs 2024/2025.

El projecte preveu la construcció d'una nova àgora com espai clau de l'ampliació. Aquest espai porxat i tancat connectarà la nova escola d'infantil i

primària amb la de secundària. La idea és que es converteixi en el punt de trobada de tota la comunitat educativa perquè serà l'accés que faran servir els infants, les famílies i professors. D'alguna manera, aquesta àgora s'ha concebut com l'ànima del nou centre perquè és un nou espai multifuncional de més de 100 m² que permet també la realització d'activitats. També disposarà d'una balconada d'uns 50 m².



Més enllà d'aquest espai, l'ampliació s'ha plantejat com una continuació de l'edifici actual en dues plantes (planta baixa + 1). Les aules d'infantil s'ubicaran a la planta baixa del nou edifici, mentre que les de primària seran a la primera planta. El projecte també contempla la construcció d'aules de tutories, de psicomotricitat/dormitori i altres aules de reforç.

Les obres també serviran per reformar la cuina, que s'ampliarà i s'adequarà per tal de poder elaborar directament el menjar i donar un bon servei de menjador al centre educatiu.

A més, es construirà una nova pista esportiva exterior de més de 1.000 m² que s'ubicarà al costat del gimnàs

actual. També es reurbanitzaran uns 979 m² dels patis d'infantil i primària i s'adequarà la rampa d'accés per fer-la completament accessible.

De forma global, el nou centre educatiu disposarà de mesures d'estalvi i eficiència energètica per millorar el confort interior i reduir el consum energètic.

La construcció del nou edifici i la urbanització de tot l'entorn té un pressupost global que supera els 3,5 milions d'euros, IVA inclòs.

El finançament de l'obra s'ha repartit entre el Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya i l'Ajuntament a través de la signatura d'un conveni de col·laboració.

El pressupost de l'obra s'ha vist afectat directament per l'alça dels preus de les matèries primeres dels últims mesos. Per això, s'ha hagut de revisar a l'alça per ajustar-lo als nous preus dels materials. Aquest increment dels preus imprevist, provocat per la pandèmia i el conflicte armat a Ucraïna, ha fet endarrerir l'execució del projecte, que inicialment estava previst començar el 2022.

El Rugby & Touch Caldes manté el seu bon moment de forma

El passat diumenge 19 de març, al camp municipal de la Zona Esportiva de Les Cremades es va celebrar la V Jornada de la Lliga Catalana de Touch.

Un esdeveniment que va permetre posar Caldes en el centre d'atenció del Touch a Catalunya durant unes hores, en les que es van disputar un total de 10 partits.

Pel que fa als dos partits que va jugar la secció esportiva del Centre, Ateneu Democràtic i Progressista, cal destacar el bon joc desplegat per la Flama Taronja davant l'equip dels Tritons del Touch Montseny. Un equip molt superior al conjunt de la Vila Termal, i que tot i aquesta superioritat, va concedir dos assajos, acabant el partit amb un resultat favorable al conjunt visitant per 12 a 2.

Una dinàmica de bon joc que va anar in crescendo en el segon partit davant de les Cacatues del Touch Montseny. Un duel molt igualat i que es va acabar decidint pels petits detalls en defensa, i que van acabar amb un resultat favorable al Rugby & Touch Caldes per 7 a 5.

Una jornada que es valora molt positivament tant a nivell organitzatiu com de joc desplegat, i que va comptar amb una bona presència de públic i representació consistorial.

Caldes acollirà una Jornada dedicada a la gent gran

L'Ajuntament de Caldes de Montbui organitza la 1a Jornada "Caldes, vila amiga de les persones grans" que es farà el divendres 24 de març, de 9 h a 17 h, a Les Cases dels Mestres, Sala Pilar Aznar i López.

Aquesta jornada neix com a proposta d'actuació de la Comissió ciutadana vinculada al projecte Caldes de Montbui, ciutat amiga de la gent gran, com acció per donar-li continuïtat i amb l'objectiu de reflexionar i avançar cap a un envelliment actiu.



Anem al Casino

Esbart Sant Martí
Ballet Folklòric dels Països Catalans

26 de març - 18:30 h

CASINO DE CALDES
Caldes de Montbui

Espectacle de dansa de creació des de l'arrel

@esbartsantmarti · #OrgullSantMartí #N9U

Amb el suport del Pla d'Impuls a la dansa d'arrel

FIRA MEDITERRÀNIA MANRESA | Generalitat de Catalunya Departament de Cultura | esdansa | BAILETS | Federació d'Entitats de Dansa de Catalunya | CASINO DE CALDES

Caldes recupera la celebració del Dia de la Policia Local després de l'aturada per la pandèmia

La Policia Local ha celebrat el diumenge 12 de març la seva primera diada després de la pandèmia.

L'acte, ha servit per entregar les medalles commemoratives als agents que porten més de 20 i 30 anys al cos.

A més, durant els discursos, el màxim responsable de la Policia Local també ha aprofitat per reconèixer públicament la feina feta durant la pandèmia pels agents, així com també de les entitats i la resta de cossos d'emergència del municipi durant la crisi sanitària.

La festa ha estrenat data i s'ha traslladat del setembre al març.

Tradicionalment s'havia celebrat el 29 de setembre coincidint amb Sant Rafael, el patró de la Policia, i ara s'ha optat per apropar-la a la data en què, segons els documents històrics, es van crear els Somatens, l'embrió del que actualment són els cossos de Policia Local.

D'altra banda, també s'ha fet la celebració d'aquesta diada a la plaça de la Font del Lleó per apropar encara més el cos a la ciutadania i fer participants a tota la població d'aquesta jornada.

L'acte, presidit per l'alcalde, Isidre Pineda, i per l'inspector en cap de la Policia Local, Manuel Ruiz, ha comptat amb la participació de més d'un centenar de persones.

A banda dels diplomes de reconeixement a tots els agents i personal de la Policia Local, també s'ha fet un reconeixement a la resta de cossos de seguretat local (Protecció Civil, Bombers Voluntaris i Mossos d'Esquadra), entitats que tenen una estreta col·laboració amb el cos.

Els agents que han rebut les medalles pel seu servei a la Policia Local han estat:

Medalla 20 anys: Santiago Guijosa Santos, Jose Miguel Llorca Fernández, Juan Pedro Salinas Cabrera, Jaume Vives Rodríguez.

Medalla 30 anys: Andrés Ramos Garcia, Jose Francisco Morillo Cumplido, Sergio Menú Ojeda, Andrés Vera Aguilera, Rafael Cortés Quesada, Rosario Carpio Reche, Joaquim Ruiz Monleon.



JRV



JRV



JRV

TOT Caldes

Busca'ns a

Instagram



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



El Mercat de l'Olla supera els 15.000 visitants el cap de setmana i supera els nivells de públic previs a la pandèmia

El Mercat de l'Olla es consolida com un dels esdeveniments de referència del calendari.

El cap de setmana del 18 i el 19 de març més de 15.000 persones han passejat pels carrers del centre històric de Caldes de Montbui.

L'assistència de visitants de l'11a edició ha superat els nivells previs a la pandèmia.

Durat aquests dos dies s'han exhaurit les 6.000 racions de llegums cuïtes amb aigua termal a l'olla més gran de Catalunya. En total, s'han repartit aproximadament 300 quilos de cigrons i llenties.

A més, aquest any, com a novetat, els cigrons s'han servit acompanyats amb botifarra del perol i llardons.

La nova distribució del centenar de parades que han participat al mercat de l'olla ha afavorit la circulació de les persones i ha donat bons resultats. S'han repartit de manera que s'han creat tres zones de productes d'alimentació (el carrer forn, davant de les Termes Romanes i la plaça de Can Rius).

Les parades de productes artesanals s'han distribuït per la resta d'espais i carrers del centre històric.

A banda de les parades, també han tingut molt èxit les activitats familiars i les proposades pels alumnes del Cicle Formatiu de Benestar i Termalisme de l'IES Manolo Hugué.

En especial, les que han registrat una major afluència de públic han estat la gimcana pel Parc de Can Rius i els Tallers d'Auto Massatge.

Paral·lelament, fins el 26 de març la dotzena de restaurants de Caldes de Montbui que han participat de la iniciativa "Se'ns en va l'olla", seguiran oferint les seves propostes gastronòmiques inspirades en la cuina termal i tradicional.



La CEL celebra el primer any de funcionament amb 200 noves places

La CEL de Caldes compleix un any. Per celebrar aquest aniversari, s'amplia el nombre de places disponibles i s'ofereix a 200 noves llars la possibilitat de consumir energètica fotovoltaica. D'aquesta manera, es multiplica per 3 el nombre d'usuaris de la Modalitat A, la que no disposa d'instal·lacions fotovoltaiques a casa. Els interessats en entrar a formar part de la CEL podran fer la sol·licitud a partir del dissabte 25 de març, quan se celebrarà la II Jornada d'Acció Climàtica.

L'ampliació de 100 a 300 usuaris de la CEL és possible gràcies a la construcció de 4 noves instal·lacions fotovoltaiques en equipaments públics del municipi. En concret, són 368,8 kW de potència d'energia fotovoltaica que se sumen als que actualment produeixen les 6 instal·lacions que ja estan en funcionament. Per tant, amb aquesta primera ampliació la CEL de Caldes tindrà una capacitat de generació d'energia fotovoltaica de 580 kW que permetrà subministrar energia a les 200 noves llars i avançar en l'autoconsum directe dels equipaments municipals.

II Jornada d'Acció Climàtica

El dissabte 25 de març de 9 a 14 h se celebrarà a la plaça de Catalunya la segona edició de la Jornada d'Acció Climàtica.



En aquesta ocasió, el meteoròleg de TV3 Enric Agud serà l'encarregat de presentar les jornades. L'acte central serà una taula rodona amb els representants de l'AMERC (l'Associació de Municipis de l'Eix de la Riera de

Caldes) per compartir les experiències d'aquests municipis en relació a la transició energètica i l'acció climàtica.

La jornada també ha de servir per fer un reconeixement públic per l'aposta per la transició energètica. Per això, s'entregaran diversos reconeixements a una entitat, dues famílies i dues empreses que formen part de la Modalitat B de La CEL i que són els que més potència fotovoltaica han instal·lat el 2022. L'any passat l'Ajuntament va rebre 212 comunicacions per instal·lar plaques fotovoltaiques a Caldes de Montbui. La xifra multiplica per 8 el nombre de llicències registrades el 2020, que van ser 26.

Durant tot el matí, estarà habilitat un punt d'informació de l'Oficina d'Acció Climàtica per oferir informació a la ciutadania i gestionar les noves inscripcions a la Modalitat A de La CEL. A més, hi haurà una exposició de motos i bicicletes elèctriques i un Joc d'escapada "Qüestió de temps", una experiència sobre el canvi climàtic per a nens i nenes de 8 a 12 anys.

El Partit Popular de Caldes de Montbui presenta el seu candidat

El passat divendres 17 de març a Can Rius, es va fer la presentació del candidat del Partit Popular a l'Ajuntament de Caldes de Montbui, Javier Suárez, que va estar recolzat en tot moment per Josep Tutusaus, alcalde de Potons i Secretari General del Partit Popular de Catalunya i per Susana Calvo, coordinadora del Vallès i candidata per Mollet.

En aquest acte es van presentar els punts més importants del programa a la ciutadania calderina com són: abaixar els impostos amb una millor administració; expulsió dels ocupes en 24 hores; administració més propera i fàcil

per als ciutadans; major seguretat ciutadana en les urbanitzacions; carrers més accessibles i fàcil per als ciutadans; ordenació del tràfic rodat afavorint als vianants i la construcció d'un pàrquing soterrat per treure els cotxes dels carrers. Suárez va dir "per a mi, com a candidat del Partit Popular, és un gran honor poder representar als nostres ciutadans a la més alta Institució del nostre estimat poble. A Caldes de Montbui les coses han de millorar, i amb nosaltres al capdavant milloraran i es gestionaran molt millor del que s'està fent actualment" Finalment va agrair a totes les persones que els estan donant suport.



ERC-AM ha celebrat una jornada participativa oberta a tothom per imaginar com es vol que sigui Caldes

Més d'una trentena de persones, entre ells militants, amics, simpatitzants i altres ciutadans, van participar el dimarts 14 de març al vespre d'una sessió de treball participativa on es va posar sobre la taula idees que formaran part del programa electoral d'ERC-AM per a les properes eleccions municipals.

Durant la jornada van treballar en 3 blocs, amb els eixos programàtics de "qualitat de vida", "d'acció Climàtica" i d'innovació".

Cada un d'aquests calaixos de sastre permetia treballar primer en genèric, és a dir què engloba cada un d'aquests termes pels participants, en segon lloc, es baixava a concretar en accions que es podrien fer i finalment s'havien de prioritzar i escollir-ne només tres.

Entre les moltes propostes que van sortir, es va proposar de crear un servei de vehicle privat compartit, un servei de voluntariat de bosses d'hores solidàries, estudiar les possibilitats de l'aigua termal, la reforma en plataforma

única de l'avinguda Pi i Margall, la connexió a peu i en bici des del barri de Torre Negrell i Can Valls fins al nucli, l'ampliació de la CEL, petició d'oci nocturn per adolescents i per adults, habitatge cooperatiu per a persones grans o l'eixamplament de voreres

estretes d'alguns carrers del centre.

Tot aquest material de reflexió va ser exposat al final de la jornada davant de tots els assistents per tal de compartir-ho i ara serà estudiat per tal de valorar afegir-ho al programa electoral.



Carla Millán és escollida candidata del PSC a les properes eleccions municipals

L'assemblea local del PSC de Caldes de Montbui va triar el passat divendres Carla Millán, actual portaveu i líder de l'oposició, com a candidata socialista a l'alcaldia per les properes eleccions locals del 28 de maig.

En aquesta assemblea, l'actual Grup Municipal Socialista va rendir comptes de la feina feta durant el mandat 2019-2023, on van destacar la proactivitat a l'hora de fer propostes, la proximitat amb la ciutadania per fer d'altaveu al consistori de les seves problemàtiques i necessitats i la responsabilitat per tal d'oferir una oposició coherent.



Gran èxit de l'exposició Internacional "Dones en complicitat V"

Inaugurada el passat 8 de març, Dia Internacional de la Dona, aquesta gran exposició en la qual participen 72 dones d'arreu del món amb pintures i escultures, es podrà visitar fins al dia 9 d'abril al Casino de Caldes.

En la primera edició de "Dones en complicitat" hi van participar 20 dones artistes i avui, 4 anys després, ja en són 72.



La comissaria de l'exposició, Esther Tenedor, va dir que tot i haver-hi 72 obres, era molt minsa perquè hi ha una gran quantitat de dones artistes. La dona ha estat discriminada sempre, "a mi no m'agradaria fer-la, però encara hem de dir les dones que estem aquí mireu la força que tenim". MMB



Caldes participa aquest mes de març amb 113 donacions de sang

A la sala Pilar Aznar de les Cases del Mestres de Caldes de Montbui, va tenir lloc a primers de mes una nova donació de sang, organitzada pel Banc de Sang i Teixits i amb la col·laboració del cos de Bombers Voluntaris de Caldes.

Va haver-hi un total de 113 donacions de sang, 17 de plasma i la participació d'una dotzena de donants nous.

Informen els delegats de l'associació de voluntaris de Caldes, Manel Pérez i Miguel Gómez, que la propera donació de sang serà el 16 de maig a l'Escola Pia.



El Consell d'Alcaldes del Vallès Oriental es reuneix a Caldes de Montbui

El Consell d'Alcaldies del Vallès Oriental, reunit avui a Caldes de Montbui, s'ha centrat en les tres oficines que el Consell Comarcal ha posat en marxa recentment, l'Oficina de Fons europeus, l'Oficina Agenda 2030 i l'Oficina de Transició energètica.

L'Oficina de transició energètica forma part d'una xarxa d'oficines comarcals impulsades i cofinançades per l'Institut Català d'Energia (ICAEN) amb la finalitat



d'accelerar la implantació d'energies renovables, en la qual els ajuntaments tindran un rol molt important. Les oficines d'Agenda 2030 i ODS i la de Fons Europeus han estat creades a iniciativa del Consell Comarcal, un cop cospada l'existència d'una necessitat per part dels ajuntaments en aquestes matèries.

De moment, prop de 20 ajuntaments ja s'han interessat pels serveis que s'ofereixen o ja han començat a treballar-hi. Es tracta d'un servei especialitzat que es fa, o per mitjà d'una tècnica dedicada exclusivament en el cas de l'Oficina de Transició energètica, o per mitjà de la consultora Adverbia en l'Oficina Agenda 2030 o Mcrit en l'Oficina de Fons europeus.

El president del Consell Comarcal, Emilio Cordero, posava en valor que "el Consell Comarcal posa aquestes oficines a disposició dels ajuntaments de forma gratuïta amb persones que tenen molta experiència en àmbits com la transició energètica, l'agenda 2030 o en els fons Next Generation, també buscant recursos per als ajuntaments, i això és beneficiós per a tot el territori".

L'Oficina comarcal de Transició energètica, entre d'altres, dona suport a l'Institut Català de l'Energia en la planificació territorial (PLATER), col·labora en la diagnosi, anàlisi de necessitats, elaboració d'estratègies, avaluació i seguiment d'accions locals en aquest àmbit, dona suport tècnic per a l'elaboració, execució i seguiment de projectes locals (municipals o supra-



municipals) de generació d'energia a partir de fonts renovables distribuïdes i participades (comunitats energètiques), dona suport en la tramitació d'ajuts i subvencions i en difusió, sensibilització i comunicació. A més, s'ha creat un espai de consulta per als ajuntaments que s'actualitza de forma contínua.

L'Oficina Agenda 2030 i objectius de desenvolupament sostenible (ODS) posa a disposició dels ajuntaments un recurs tècnic per estendre la implantació de l'Agenda 2030 i els ODS als ens locals i entre la ciutadania del territori. Es busca, entre d'altres, promoure el coneixement de tots els agents del territori (institucionals i no institucionals) sobre l'Agenda 2030, liderar o facilitar la posada en marxa de nous projectes supramunicipals que aprofundeixin en la implementació dels ODS i fomentar

la generació de sinèrgies i aliances.

Entre d'altres actuacions es fa recerca de finançament per a tots aquells ajuntaments que vulguin o estiguin implementat projectes vinculats a l'Agenda 2030 i els ODS, identificació de bones pràctiques del territori, assessorament individualitzat, espais d'intercanvi i reflexió, elaboració d'un Informe anual de l'estat de la comarca i

Agenda 2030 que es posarà a disposició de la ciutadania i dels ens locals.

De moment ja hi ha programades dues sessions: un espai de reflexió el 22 de març i una formació per a ajuntaments petits el 29 de març.

L'Oficina d'assessorament i acompanyament en Fons Europeus acompanya els ajuntaments en els projectes que ja estiguin en marxa, donant suport en aspectes que puguin sorgir durant tot el procés (justificacions, requeriments, auditories...), en la presentació de convocatòries dels Fons Next Generation, assessora en plans antifrau, convocatòries de Fons Next Generation, analitza projectes financiables dins dels diferents marcs de les convocatòries i fomenta la participació dels diferents ajuntaments en convocatòries de la Comissió Europea.



L'Ajuntament informaⁿ

Cursos del Taller d'Art Municipal Manolo Hugué. 3er trimestre

El Taller d'Art ofereix uns tallers anuals per infants, joves i adults i trimestrals per adults, d'abril a juny de 2023. Inscripcions del 13 al 24 de març, de forma telemàtica o presencial al Centre Cívic: Més informació a www.caldesdemontbui.cat i www.tallerdartmanolohugue.cat

Exposició "40 anys, la Coral Guisla en imatge" del 3 al 19 de març, a la Sala Delger

La Sala Delger acollirà del 3 al 19 de març, l'exposició «40 anys, la Coral Guisla en imatges». Consulteu els horaris per visitar la mostra a www.caldesdemontbui.cat

Participa en el programa "Voluntariat per la llengua"

Si parles català i tens una estona per conversar amb una persona que el vol practicar, fes-te voluntari/ària i si el que necessites és practicar-lo, fes-te aprenent o aprenenta. Informació i inscripcions a vxl.cat

Oferta formativa de Formació Ocupacional: «Neteja de mobiliari i superfícies en edificis i locals»

El Servei de Formació Ocupacional ofereix la formació «Neteja de mobiliari i superfícies en edificis i locals» que s'iniciarà el març. Inscripcions a pfo@caldesdemontbui.cat

Convocatòries d'ajuts al pagament del lloguer 2023

En data 16 de març de 2023 s'ha publicat al DOGC la resolució per la qual s'aproven les bases reguladores per a la concessió, en règim de concurrència pública competitiva, de les subvencions del lloguer o preu de cessió d'habitatge o habitació. Els terminis de presentació de sol·licituds per a les persones que a la data de publicació de la convocatòria tinguin 35 anys o menys (LV) s'iniciarà l'endemà de la publicació i finalitzarà el 5 d'abril de 2023, inclòs. El termini de presentació de sol·licituds per a les persones que a la data de publicació de la convocatòria tinguin 65 anys o més (LG) o que tinguin de 36 a 64 anys (LM) s'iniciarà l'11 d'abril de 2023 i finalitzarà el 12 de maig de 2023, ambdós inclosos.

Servei d'atenció integral LGTBIQ+

El SAI ofereix un espai d'acompanyament i atenció a les persones LGTBIQ+ i dona resposta a consultes relacionades. Demaneu cita prèvia: T. 93 865 46 55/ 674 32 35 78 i A/e. sai@caldesdemontbui.cat
Aula d'Art. Taller d'Art per a infants amb necessitats educatives especials
El Taller d'Art Municipal Manolo Hugué ofereix una nova proposta educativa per infants de primària i secundària amb necessitats especials. Consulteu grups i horaris al web del Taller d'Art.

Calendari de preinscripció i matrícula als centres educatius de Caldes per al curs 2023-2024

Consulteu els terminis de presentació de sol·licituds del procés de preinscripció als centres educatius de Caldes de Montbui a www.caldesdemontbui.cat

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 17/03/2023

Núm. Oferta

- 341268 DIRECTOR/A AGÈNCIES
- 341262 AUX. ADMINISTRATIU/VA DEPT RECURSOS HUMANS
- 341260 OPERARI/ÀRIA DE PRODUCCIÓ
- 341255 AUX. SOCIOSANITÀRIA/AUX. INFERMERIA (RESIDÈNCIA)
- 340968 ADMINISTRATIU/VA D'OPERACIONS I VENDES
- 340791 OPERARI/ÀRIA PRODUCCIÓ (MANIPULACIÓ VIDRE)
- 340785 MANICURISTA I PEDICURISTA
- 340621 AUXILIAR ADMINISTRATIU/VA
- 340462 AJUDANT DE CUINA (CAPS DE SETMANA)
- 340390 CAMBRERS/ES (CAP DE SETMANA)
- 340197 ATENCIÓ AL PÚBLIC EN COMERÇ ESPECIALITZAT (CAPS DE SETMANA)
- 340066 AJUDANT D'AUXILIAR DE GERIATRIA
- 339986 CUINER/A
- 339283 MOSSO/A MAGATZEM
- 339156 CUSTOMER SERVICE EXPORT
- 338334 PROFESSOR/A FP MECÀNICA INDUSTRIAL (REQUISIT PPAL: ENGINYERIA TÈCNICA O INDUST)
- 338332 PROFESSOR/A FP ESTÈTICA (ES REQUEREIX LLIC/GRAU QUÍMICA, BIOLOGIA O FARMÀCIA)
- 337949 PLANIFICADOR/A (COMPRES)
- 337753 HIGIENISTA DENTAL

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:
borsatreball@caldesdemontbui.cat
clubfeina@caldesdemontbui.cat
clubfeina16@caldesdemontbui.cat
pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat

Homenatge per als ciutadans calderins que compleixen 100 anys

L'Ajuntament fa una crida a les famílies calderines amb avis centenaris que estiguin interessades en fer-los un homenatge. Contacteu amb Alcaldia trucant al número de telèfon 938627027 o bé adreçant un correu electrònic a: alcaldia@caldesdemontbui.cat



www.caldesdemontbui.cat

[facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui](https://www.facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui)
[@AjCaldesMontbui](https://twitter.com/AjCaldesMontbui)
[ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

La millor decisió per a la seguretat del teu bebè en el cotxe

És freqüent que els pares d'un bebè, quan comencen a fer un llistat de tots els accessoris que necessitaran per a atendre el seu petit, se sentin una mica aclaparats. El capítol que correspon als desplaçaments és un dels més importants a tenir en compte.

Un dels principals dubtes que poden sorgir als pares és el de "per què invertir en una base de porta bebès quan el porta bebès en si ja porta el seu propi sistema de fixació al cotxe?".

En primer lloc, cal saber que el porta bebès és un sistema de retenció infantil especial pel fet que pot utilitzar-se tant dins del cotxe com fora d'ell. L'objectiu d'aquesta "multifunció" és el de no despertar al bebè, i és aquesta característica la que fa que el porta bebès sigui la cadira que més vegades s'instal·la i desinstal·la en el cotxe. Aquest fet ens dona una pista sobre per què es fa especialment útil la base per al porta bebès.



Què ocorre quan no es fa servir la base? El que ocorre, bàsicament, és que la seva instal·lació i tibat és més difícil de realitzar. Amb la base simplement cal deixar la cadira damunt d'aquesta superfície, ja que la mateixa base compta amb sistemes de detecció del correcte fixat. Un altre punt a favor de la base és que també disposa de sistema antiretorn, per la qual cosa l'ansa del porta bebès pot quedar-se en posició vertical.

Més enllà de la comoditat, la base ofereix a més una millor retenció, ja que brinda una major estabilitat, redueix el primer impacte derivat de la retenció del cinturó i evita qualsevol risc de mal muntatge que pogués posar en perill la seguretat del bebè. El 50% dels porta bebès amb cinturó de seguretat té problemes greus d'instal·lació, mentre que en els porta bebès amb base només és del 10%. Certament, les bases encareixen la compra, però cal tenir en compte que la majoria es poden utilitzar també amb cadires de nens convertibles, fins als 105 cm. AMIC



CLINICA DENTAL
Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86

ESPAI ORIGEN

Centre de teràpies i autoconeixement



Teràpia Gestalt (Individual o parella)

Especialitzats en gestió de l'estrès

1ª Sessió Gratuïta

Cursos i tallers disponibles. Informa't sense compromís

Avda. Pi i Margall 124, 3er 4º - Caldes de Montbui

Tel. 601 261 691 - www.espaiorigen.com

Dormir bé és vital

El son és vital per al funcionament del nostre organisme, ja que durant les hores que estem descansant les cèl·lules es regeneren i les funcions es restauen. Si no dormim entre 7 i 9 hores de manera habitual podem experimentar problemes en el sistema nerviós, endocrins i immunològics. En què es tradueix aquesta alteració? En un augment dels nivells de sucre en sang i de la pressió, en sintonia major risc d'obesitat, però també en canvis d'humor, ansietat o major tendència a la depressió. Si els trastorns de son se sostenen en el temps, es poden derivar importants problemes per a la nostra salut.

Com dormim? Les dades

Segons un estudi del 2023 de Conforama (realitzat per GFK a 800 persones entre 18 i 75), el 44,8% de la ciutadania no descansa bé i dorm menys de 7 hores al dia. A més, el mes de març és especialment complicat per a agafar el son, perquè el canvi d'hora que tindrà lloc dissabte que ve 25 de març ens pot alterar el cicle. Podem experimentar dificultats per a agafar el son o mantenir el descans, a més de símptomes com els causats pel jet-lag, sobretot, cansament i fatiga.

Millor sol, de costat i amb un matalàs de qualitat

Encara que ens agrada dormir acompanyats és millor fer-ho sols: els moviments de la parella i els roncs són mals companys nocturns i són aquests els motius principals pels quals el 41% de les dones adverteix que dormen pitjor quan ho fan acompanyades. Pel que fa a la postura hi ha un guanyador clar: tant per a elles com per a ells el millor és dormir del costat dret.

També volem destacar que és fonamental triar un bon matalàs, que sigui confortable, adaptable i transpirable. A més, és important el tipus de coixí que utilitzem, que hi hagi silenci i la correcta temperatura de l'habitació.

Consells per a descansar millor

Estableix un patró regular de son. És fonamental que habituis al teu cos a descansar cada dia a la mateixa hora, fins i tot els caps de setmana. Si mantens el paràmetre flexible de dues hores (dormint una miqueta més dissabte i diumenge) mantindrem el rellotge intern en el seu correcte funcionament.



Evita fer migdiades molt llargues.

Si dormim més de mitja hora durant el dia o una migdiada més pròxima a l'hora d'anar a dormir, et pot costar més dormir.

Practica esport diàriament, però no abans

d'anar a dormir per no activar-te. Si fas esport de forma regular al vespre, el teu cos estarà cansat i relaxat, la qual cosa facilitarà el son.

Millor sense estimulants, ni alcohol. A partir de les quatre de la tarda, res de cafè, ni refrescos, ni begudes alcohòliques que poden ocasionar inquietud. La nicotina també és un estimulants, a part d'un mal company per a la nostra salut.

Desconnecta de les pantalles. La llum de la televisió, de la tauleta, del mòbil i d'altres aparells electrònics són mals aliats per a agafar el son perquè fomenta l'activació cerebral, així que és millor evitar-los almenys una hora abans de ficarnos al llit.

Crea un ambient que faciliti el son. Les habitacions fosques i lleugerament fresques són espais ideals per a descansar. Corre les cortines i abaixa les persianes i redueix al màxim tots els sorolls que et puguin molestar per a dormir.

Relaxa la ment. Millor que no vegis programes que puguin accelerar-te abans d'anar a dormir, intenta alliberar la teva ment de la tensió i de les preocupacions.

CLINICA DENTAL ALONSO
Centre d'odontologia avançada
ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70
www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport



Clínica Dental Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI



TEL. 617 592 132

C/ APARICI, 2, 1ER 2A
CALDES DE MONTBUI

NUTRICIÓ I MEDICINA ESTÈTICA
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA
ANÀLISIS CLÍNICS LABORATORI ECHEVARNE

DILLUNS, DIMARTS, DIJOUS I DIVENDRES DE 8 A 10

HORES CONVINQUDES

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

Els beneficis dels cereals a la nostra alimentació

El 7 de març, és el Dia Mundial dels Cereals, un aliment clau per a entendre la història de la humanitat. L'habilitat per a produir, emmagatzemar i distribuir els cereals dels primers pobladors van aconseguir la florida de les antigues civilitzacions.

Un aliment clau, des de sempre

Com explica la FAO, el blat, l'ordi, la civada o la quinoa són alguns dels pertanyents al grup dels cereals. Per exemple, el blat de moro es conreava en el continent americà abans de l'arribada dels europeus, l'arròs és predominant en civilitzacions asiàtiques, mentre que a Etiòpia i en altres zones d'Àfrica l'ordi era molt conreada.

Precisament és en les àrees més pobres del món que els cereals adquireixen un paper predominant com a fonts de carbohidrats i base de les dietes: l'aportació del consum energètic del cereal pot superar el 70% als països en desenvolupament. En canvi, es redueix entorn del 40% a Europa i els Estats Units.

En dades del mateix organisme, l'any 2021 la producció mundial de cereals va créixer més de 2 milions de tones, fins a les gairebé 2.800 milions de tones.

Beneficis dels cereals

L'Organització Mundial de la Salut inclou els cereals integrals com el blat de moro, la civada, el blat o l'arròs bru no processat entre els aliments necessaris en una dieta sana. Els cereals es troben en la base de la Dieta Mediterrània, així que es recomana d'una a dues racions en cada ingesta principal. Per què? Doncs perquè contenen vitamines, minerals, fibra,

greixos i proteïnes, a més d'una alta aportació d'hidrats de carboni. A més són rics en vitamines del grup A i B.

malalties respiratòries i un 48% el de diabetis.



Per exemple, el blat és una gran font d'energia (és a dir, de carbohidrats), però també ofereix nutrients com a lípids, fibra, proteïnes i vitamines. L'arròs, molt consumit als països asiàtics, és ric també en carbohidrats i fibra, i, a més, és un aliment baix en greix. Però no només això i és que també presenten beneficis en la cura d'una bona salut cardiovascular i en la prevenció de malalties com el càncer o l'alzheimer.

I és que els grans de cereal són una gran font de rica fibra dietètica i d'antioxidants i minerals. El consum elevat de cereals integrals redueix un 11% el risc de

Compte amb els sucres!

Si penses en el moment esmorzar d'una família, el més probable és que t'imaginis a nens amb la cullera submergida en un enorme bol de cereals i llet. No obstant això, aquesta estampa no és sempre saludable. I és que com ha advertit l'OCU, existeix un preocupant excés de sucre, fins i tot en aquells que semblen més saludables, com el Musli, en què es pot arribar a superar el 29% de sucre. Un 38% dels cereals analitzats presenta alts nivells de sucre, per sobre del 22,5%, fins i tot s'excedeixen en la dosi els denominats Cereals tipus Fitness.

na Madrona

Restaurant

Consulta la nostra carta
de menjar per emportar



www.namadrona.com 938 626 831 - 662 477 727

c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui

Posats

CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

RESTAURANTE CHINO PEKIN

COMIDA CHINA i SUSHI

A DOMICILIO

i PARA LLEVAR

Tels. 93 862 63 99

93 865 40 09

Menú del dia 8,75 i 9,95 euros

c/ Aparici, 4 - CALDES



Carns Llonch

Casa centenària

Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46

Caldes de Montbui





agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

El transport urbà amplia capacitat a l'hora punta d'entrada i sortida dels instituts

El bus urbà amplia el nombre de places a les expedicions que coincideixen amb les entrades i sortides dels instituts a partir del dilluns 20 de març.

Des de l'inici d'aquest curs escolar, les expedicions del bus urbà que coincideixen amb les entrades i sortides dels instituts calderins van molt plenes, i aquest fet provoca que algunes persones usuàries hagin d'anar dretes.

Per millorar el transport en aquestes franges horàries i ampliar-ne la capacitat, l'ajuntament ha decidit posar un bus més gran en les expedicions de les 7:10h de la línia 291 (Saulons-Font dels Enamorats) i de les 14:30h de la línia 293 (Can Valls-Torre Negrell).

En el cas de la línia 293 de Can Valls, la incorporació del bus més gran no implica cap canvi, però en el cas de la línia 291 dels Saulons i Font dels Enamorats, sí.

Les dimensions del nou vehicle impossibiliten que pugui passar per totes les parades i, per tant, en l'expedició de les 7:10h se n'anul·len tres dels Saulons.

Per això, es demana a les persones usuàries que s'acostin a la parada C-59/Els Saulons, que és la més propera.

Reflexions

La il·lusió transhumanista

Des de Prometeu fins a Frankenstein, l'ésser humà sempre ha somiat construir màquines intel·ligents amb rostre humà. La novetat dels darrers anys és l'ambició del moviment transhumanista, recolzat pels gegants de l'Internet. Aquesta ambició consisteix a millorar la productivitat de l'ésser humà, modificant-ne les percepcions, alliberant-lo del seu embolcall corporal perible i convertir-lo en un ésser híbrid, ultra perfecte, immortal!

Això ens porta a preguntar-nos què distingeix l'home dels animals i les màquines. Com els animals, l'home és un ésser viu (al contrari de les màquines), però a diferència d'ells, l'home és un ésser lliure, conscient i responsable. És conscient de la seva existència, de ser una persona, de què pot dir: "jo". També és conscient del bé i del mal.

Per damunt de tot, l'ésser humà va ser creat a imatge de Déu. Ell li va donar l'esperit, a través del qual es pot relacionar amb el seu creador i parlar-li.

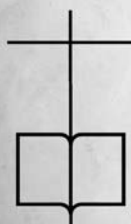
No ens deixem enganyar per les il·lusions del moviment transhumanista. Per exemple, la cerca de la prolongació de la vida no elimina la necessitat de pensar en la mort i en allò que el segueix. Més aviat, anem a Déu per rebre una nova vida. Aquesta vida consisteix a conèixer-lo a ell (Joan 17:3), el Déu misericordiós que vol fer de nosaltres els seus fills.

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes
Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ **GEORGE LAWRENCE, 10**
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:
• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

per ser
de l'electra
contracta!
la fibra amb cingles
i tindràs
per sempre!

5%
de descompte
a la teva tarifa de fibra

gràcies
per la teva confiança!

