

**Euromillones ha repartit
un premi d'un milió
d'euros a Caldes** P5

**El Centre Obert
Buimont estrena
noves instal·lacions** P4

**La balneoteràpia ajuda
a millorar la fatiga del
Covid persistent** P8

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1723
Del 10 al 16 de febrer
de 2023

Distribució gratuïta
Any XXXVII



L'exposició de Sant Antoni mostrarà un document que revela que la festa ja existia fa 356 anys

JDB

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a

08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net

www.clinicamorales.net



Dijous 9 de febrer

De 17.30 a 19 h – Centre Ateneu Democràtic i progressista

Curs "Més enllà del mòbil" a càrrec de Josep Gallart.

18 h – Biblioteca

Dijous de conte "Contes que fan pessigolles", a càrrec de Rosa Fité. Adreçat a infants a partir de 3 anys.

19 h – Centre Ateneu Democràtic i Progressista

Curs "Biologia dels ocells" a càrrec d'Abel Julien.

Dissabte 11 de febrer

18h - Casino de Caldes

L'ocell d'argent, de la companyia Bufanúvols.

Diumenge 12 de febrer

12 h – Museu Thermalia

Inauguració de l'exposició "Història de la Festa de Sant Antoni Abat a Caldes de Montbui 1667 – 2023, 356 anys documentats". L'exposició mostrarà

documents recuperats de la Facultat de Sant Antoni i escenes relacionades amb Sant Antoni Abat.

18.30 h – Casino de Caldes

Concert Calidoscopi, una selecció d'obres a cappella dels principals compositors actuals de música coral. Preus entrada: 12/15 euros, estudiants 9 euros.

20 h – Cafè del Centre

Concert de Luz Verde, un grup de rock veneçolà resident a Barcelona, que disposa de 7 produccions discogràfiques.

Nominats als premis Grammy Latino l'any 2014 a millor àlbum de rock.

Dimecres 15 de febrer

9 h – Plaça Catalunya

Caminada als Saulons i la bàscula.. Tothom hi és admès. Org. Caminades de l'Esplai.

16.30 h – Punt de Trobada

Ballada de sardanes amb la colla de l'Esplai. Org. Fundació Santa Susanna.

19 h – Sala de les Cuines de Can Rius

Conferència "Bosc i masies, dos patrimonis que cal reivindicar", a càrrec de Jordi Salbanyà, Doctor en Dret. Preu entrada no socis 7 euros, alumnes de l'escola d'adults Roure Gros 4 euros. Org. Aules d'Extensió Universitària "Delfi Dalmau i Argemir" de Caldes de Montbui.

19 h – Les Cases dels Mestres

Conferència sobre... les xarxes socials. Org. Ajuntament de Caldes.

Dijous 16 de febrer

16 h – Les Cases dels Mestres

Celebració de dijous gras. Org. L'Esplai.

De 17.30 a 19 h – Centre Ateneu Democràtic i Progressista

Curs d'Astronomia a càrrec de Jaume Mateu.

19 h – Sala d'actes Escola Pia

Conferència "Prevenició de l'abús sexual infantil", a càrrec de Vicki Bernadet. Org. Escola Pia i AFA de l'EP de Caldes de Montbui.

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f @FotografiaPoch

Electra Comercial
està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
900 181 776
Truca'ns!
Electracomercial.com

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

El 12 de febrer s'inaugura a Thermalia l'exposició "Història de la festa de Sant Antoni Abat a Caldes: 1667-2023"

La historiadora Laia Soler Moreno, doctora en Història de l'Art i comissària de l'exposició que el Museu Thermalia inaugura el 12 febrer, ha descobert que la festa de Sant Antoni Abat té 356 anys d'antiguitat documentats. Segons aquesta dada, la celebració calderina té dos segles més de tradició de què s'havia pogut documentar fins ara.

Soler ha fet aquesta descoberta en el marc dels treballs de recerca per al comissariat de l'exposició titulada "Història de la festa de Sant Antoni Abat a Caldes de Montbui: 1667-2023, 356 anys documentats", que s'ha proposat amb motiu dels 150 anys de la Facultat de Sant Antoni.

El tret de sortida de l'exposició comença, doncs, confirmant que els orígens de la celebració calderina es remunten al segle XVII i aportant nova llum als coneixements sobre la història de les tradicions catalanes.

La descoberta s'ha fet pública en la roda de premsa celebrada divendres 3 de gener, amb l'alcalde Isidre Pineda, la regidora de Cultura i Patrimoni Carme Germà, la regidora de Cultura, Laia Cuscó, el president de la Facultat de Sant Antoni, Joan Bellavista, la directora del Museu Thermalia, Anna Monleón i la doctora Laia Soler.

L'alcalde Isidre Pineda ha comentat que la festa d'enguany és molt especial, ja que s'ha celebrat els 150 anys de la festa tal com la coneixíem, però el 12 de febrer inaugurarem aquesta exposició que explicarà quin és el recorregut històric d'aquesta festa tan emblemàtica de Caldes. I és que la doctora en història Laia Soler n'ha fet una recerca que ha donat els seus fruits, ja que la festa no té només 150 anys sinó que en té més de 350 anys, i per tant estem parlant d'una de les festes més antigues de Catalunya.

Laia Soler, ha dit que ha sigut un honor comissària aquesta exposició i la investigació ha pogut aportar llum als orígens de la festa. Fins ara la primera referència escrita era de l'any 1873 de la Guia Cicerone de Climent Cuspinera i

les tradicions, els actes i les activitats entorn de la versió calderina de la festa per excel·lència de la pagesia catalana. L'exposició mostrarà documents recuperats de la Facultat de Sant Antoni i de la Parròquia de Santa Maria, repro-



ja es descrivia una festa plenament consolidada. Però ara hem descobert el llibre d'actes de la confraria de Sant Antoni Abat, un document inèdit, que demostra que la festa ja se celebrava el 1667 i era organitzada pels membres d'aquesta confraria.

El Museu Thermalia ha aprofitat l'efemèride dels fins ara confirmats 150 anys de la festa per crear aquesta exposició que, amb fotografies i textos, explica la història i les tradicions que s'han conservat fins a l'actualitat. "Història de la festa de Sant Antoni Abat a Caldes de Montbui: 1667-2023, 356 anys documentats" es podrà visitar a la Sala Sebastià Badia del 12 de febrer al 4 de juny de 2023.

Per a la població calderina la mostra serà una manera de viatjar als orígens d'una celebració que no passa desapercebuda, en especial per la celebració dels Tres Tombs i del Ball de Plaça. Per a la població en general, l'exposició servirà per explicar totes les parts, els rituals,

duirà algunes escenes relacionades amb Sant Antoni Abat i exhibirà algunes peces de vestir típiques de la festa, com els que es fan servir per al Ball de Plaça o per al Ball de Nit.

El comissariat i la recerca documental fet per la Doctora Laia Soler Moreno demostra l'existència de la festa des de fa 356 anys (1667-2023) i que els orígens de la celebració es troben en la Confraria de Sant Antoni Abat, adscrita a la parròquia de Santa Maria de la vila. El Llibre de Antradas y de Exidas y Apocas de la Confraria de St Antoni de lo any 1667 és el document inèdit, de gran valor històric i patrimonial, que es conserva a l'arxiu de l'església de Santa Maria i que ha estat cabdal per a les noves informacions relacionades amb Sant Antoni Abat a la vila.

L'existència de la Facultat de Sant Antoni, per la seva banda, està documentada des dels anys 20 del segle passat. Sobre ella es desconeix la data de fundació tot i que podria ser l'evolució natural de l'antiga confraria.

El Centre Obert Buimont estrena noves instal·lacions

El Centre Obert Buimont ja funciona plenament a les noves instal·lacions de les Cases dels Mestres. Els nous espais, ubicats a la primera planta d'aquest equipament, s'han inaugurat aquest divendres amb una festa en què hi ha participat els infants i les seves famílies.

Les noves instal·lacions suposen un salt qualitat respecte l'espai del que disposaven anteriorment en una de les antigues cases dels mestres. Ara, amb la reforma, Centre Obert disposa d'un equipament molt més acollidor i preparat per a dur a terme les activitats.

El Centre Obert Buimont és un servei municipal d'intervenció socioeducativa que té com a funció principal atendre infants i adolescents del municipi, prioritzant l'atenció d'aquells que estan en situacions de risc social i de les seves famílies. Actualment atén uns 30 infants i adolescents d'entre 6 i 16 anys.

A través del treball individualitzat, en grup, en xarxa i amb la comunitat, s'ofereix un espai d'estudi amb reforç escolar i foment de la lectura, es treballen els hàbits dels infants i de les famílies, i es duen a terme xerrades i tallers.

El Centre Obert va començar a funcionar a la dècada dels 80 com un centre d'informació jove. El curs 1992-93, i per tal de donar resposta a les necessitats ciutadanes, es va acabar convertint en el servei actual.



Joan Canadell visita l'empresa calderina Jaba tèxtil Balaguer

El diputat de Junts per Catalunya Joan Canadell i la candidata de Junts de Caldes Roser Xalabarder visiten la fàbrica JABA TEXTIL Balaguer de Caldes de Montbui.

Empresa de més de cinquanta anys, que mantenen l'aposta per la qualitat, la personalització, flexibilitat i la varietat en les seves comandes de clients fidels amb una aposta per la sostenibilitat i reciclatge de les matèries primeres.



TOT Caldes

Busca'ns a

Instagram



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Euromillones ha repartit un premi d'un milió d'euros a Caldes de Montbui

El passat 3 de febrer, el sorteig d'Euromillones va repartir un premi d'un milió d'euros a Caldes de Montbui, concretament a l'administració número 1 (Les Termes) de l'avinguda Pi i Margall. La loteria europea ha repartit 17 premis d'un milió d'euros cadascun a tot l'Estat Espanyol.

Per jugar a Euromillones cal seleccionar un mínim de 5 números (de l'1 al 50) i dues estrelles (de l'1 al 12) per fer cada aposta. Els números es poden seleccionar manualment o deixant que el sistema faci una combinació automàtica i aleatòria. El preu d'una aposta és de 2,50 euros.



Es crea l'Associació andalusa de Sevillanes

Neix l'Associació Andalus de Sevillanes de Caldes, amb l'objectiu de potenciar el ball de sevillanes en el nostre municipi.

Un grup de persones que fa 5 anys que ballen Sevillanes han decidit crear una nova associació que pugui fomentar aquest ball sense haver-se de desplaçar fora del nostre municipi.



Francisco Bermúdez i Antonina Garcia

L'espai escollit és Les Cases dels Mestres i es trobaran tres divendres de cada mes, fent classes per a adults tant de nivell inicial com avançat. Si algú està interessat, pot demanar informació al telèfon 605 04 78 83.

Contenidors de vidre més eficients als carrers de Caldes

La substitució de contenidors ha començat l'1 de febrer per barris com El Farell, Lledoners i Can Regassol. El canvi de tots els contenidors del municipi, 100 en total, acabarà en dues setmanes. Per tal de minimitzar els efectes al veïnat, els serveis de substitució treballen de 10 a 18 h i de 17 a 01 h.

lleugers, que ja van ser substituïts l'any 2021. El sistema de càrrega lateral escurça el temps en què el camió recull el contenidor. A més, els contenidors que se substitueixen són de plàstic, a diferència dels actuals que són metàl·lics. Per tant, la recollida és més silenciosa, disminuint les molèsties per als veïns.



Els nous contenidors per a la recollida selectiva dels envasos de vidre seguiran el mateix sistema dels 270 contenidors de paper i cartró i d'envasos

La substitució dels contenidors l'està fent el Consorci de Residus del Vallès Oriental per encàrrec de l'Ajuntament de Caldes de Montbui.

L'art de fer catifes de flors entrarà la seva candidatura a la UNESCO el març del 2024

La presidenta de la Federació Catalana de Catifaires i alhora presidenta de la Coordinadora Internacional de Entidades de Arte Efímero, Vicenta Pallarès, ha anunciat oficialment que han rebut la confirmació del Ministerio de Cultura Español del ferm compromís de presentar la candidatura de "L'art de fer catifes de flors i altres elements naturals" a la Unesco el mes de març del 2024, com a candidatura Internacional i serà avaluada el 2025.

Entrar a la Llista Representativa del Patrimoni Cultural Immaterial de la UNESCO ha estat una aspiració en la qual la Coordinadora Internacional hi treballa des de l'any 2016 i ara cinc països: España, Mèxic, Bèlgica, Itàlia i Malta aporten un bon exemple d'art efímer treballat amb passió.

Vicenta Pallarès ha destacat del contingut de la candidatura que "els catifaires hem sigut capaços de crear un moviment cultural i social, únic al món entorn de l'art efímer, ho hem fet amb constància, amb humilitat però amb convicció. Mai no havia passat, mai els catifaires eren considerats artistes, ni mai se'ns havia reconegut". La candidatura està en fase de revisió i preparació final, en la qual la veu dels catifaires serà escoltada, ja que un dels condicionants que posa la UNESCO per atorgar aquest important reconeixement, és tenir uns documents audiovisuals de les comunitats que practiquen aquesta tradició, explicant que la inscripció contribuirà a garantir la visibilitat i la consciència de la importància del patrimoni cultural immaterial i a fomentar el diàleg, reflectint així la diversitat cultural a tot el món i donant testimoni de la creativitat humana.

A la Sala Capitular de la Catedral de Barcelona, s'ha presentat també el projecte "Flower Carpets Art", que ha obtingut el reconeixement i la subvenció de la Comissió Europea dins el seu programa Europa Creativa.

Durant dos anys, els catifaires catalans portaran el seu art per tota Europa i catifaires de més de 50 entitats de 12 països i de 3 continents diferents interactuaran amb activitats enriquidores.



Anem al Casino



Casino de Caldes
des de 1864

fundació
Casino de Caldes
Caldes de Montbui

2023

ACTIVITATS

Vine al Casino

CONCERT

FEB.
12

Lloc: Sala gran
Hora: 18.30 h
Preu: 12 - 15€
Estudiant: 9€



CALIDOSCOPI

Una selecció d'obres a
cappella dels principals
compositors actuals de
música coral

cor de
cambra

amics de la unió
de Granollers

La Ronda Nord de Sabadell i Terrassa és part del Quart Cinturó. No ens enganyem, el territori no pot ser moneda de canvi de l'acord del Pressupost

Davant el despropòsit ambiental que va representar l'aprovació el passat dijous al Parlament de Catalunya, de la proposta de moció del Quart Cinturó, ratificat avui mateix amb l'Acord d'ERC-PSC-PSOE dels Pressupostos de la Generalitat de Catalunya, que diu "Fer efectiu, dins del primer trimestre de 2023, amb el Ministeri de Transports, Mobilitat i Agenda Urbana el conveni d'acord i finançament que garanteixi la redacció del projecte de la Ronda Nord dels sistemes urbans de Terrassa, Sabadell i Castellar" per la millora de la mobilitat al Vallès Occidental i amb el Baix Llobregat", es confirma clarament que sota el nom de Ronda Nord de Terrassa i Sabadell, s'impulsa un nou tram del projecte del Quart Cinturó del Baix Llobregat al Vallès.

Per això des de la Campanya volem manifestar:

Denunciem el xantatge ambiental aprofitant el debat del pressupost

Aquest "acord" mostra, una vegada més, com des de l'àmbit polític es posen els interessos partidistes i econòmics d'uns pocs per damunt de les polítiques que garanteixin l'interès general i el futur de les persones i del país, acceptant xantatges amb projectes que comporten efectes devastadors i irreversibles per al país, com el Quart Cinturó, l'ampliació de l'aeroport del Prat i el complex turístic i ludòpata Hard Rock.

D'altra banda s'ha generat un soroll polític i mediàtic mancat de qualsevol tipus d'argumentació, de credibilitat i ple d'elements de desinformació i manipulació, confonent de manera interessada noms com B-40, Ronda del Vallès, Ronda Nord Terrassa a Sabadell,... quan en realitat el que volen és impulsar el Quart Cinturó volent evitar-ne el nom per impopular.

Si és veritat que aquest projecte no és Quart Cinturó, l'estat està obligat de desprogramar tota la seva planificació i eliminar totes les reserves viàries als plans urbanístics.

Un acord contra el territori, el medi i les persones

El Quart Cinturó és un projecte d'una altra època que afectaria els espais naturals, agrícoles i forestals, més ben conservats del Vallès, amb uns valors ecològics, mediambientals, paisatgístics i socials molt grans, i que no podrà mai superar els filtres de l'avaluació ambiental, encara menys en el context de la greu crisi climàtica, energètica i de pèrdua de biodiversitat.

En aquest sentit denunciem el menyspreu per les conseqüències que aquest projecte tindria al territori, sobre les persones i el menysteniment de les necessitats de la mobilitat al Vallès en transport col·lectiu. Cal prioritzar les actuacions del Pla Específic de Mobilitat del Vallès, que té com a objectius principals reduir gasos d'efecte hivernacle i incrementar els usuaris del transport col·lectiu.

Confonen l'opinió pública: no hi ha res.

Darrere la moció aprovada al Parlament no hi ha res. Ni projecte, ni dotació pressupostària ni traspàs de competències i, per no haver-hi, ni tan sols hi ha traçat definit. El projecte del Quart Cinturó continua sent poc més que una mera proposta insolent.

La redacció del nou estudi informatiu del Quart Cinturó que va adjudicar el Govern de l'estat el 2017 no ha passat encara ni el tràmit d'informació pública. És més, l'expedient ambiental d'aquest estudi va caducar i el procés de redacció i tramitació s'hauria d'iniciar de nou, redactar-lo i seguir tota la tramitació

administrativa, que podria durar anys i acabaria impugnada a la jurisdicció contenciosa administrativa, on sol·licitaríem mesures cautelars de paralització de les obres tal com es van atorgar pel perllongament de la C-32.

Si l'hem aturat durant 30 anys, seguirem aturant-lo

Com es pot comprovar, és fals que no hi hagi oposició al Quart Cinturó i que regni el consens al territori.

Si fa 30 anys teníem motius per a oposar-nos-hi, ara encara més amb la situació d'emergència climàtica i ambiental que vivim.

La Campanya porta 30 anys defensant un nou model de mobilitat d'acord amb els reptes actuals, tot prioritzant el transport públic i la protecció del territori.

Les nombroses entitats de la Campanya, des del Penedès fins al Montseny, seguim i seguirem, com fa 30 anys, lluitant contra aquest projecte per la via cívica, política, administrativa, jurídica i la mobilització en defensa del territori, la salut pública i contra el canvi climàtic.

Actuacions que tenim previstes

. Manifestació el diumenge 26 de febrer a Sabadell.

. Preparar actuacions administratives i jurídiques per evitar la construcció del Quart Cinturó.

. Actes informatius als barris i municipis.
. Reunió amb el President.

La lluita contra el Quart Cinturó continua.

El Vallès, 1 de febrer de 2023
Campanya Contra el Quart Cinturó

La balneoteràpia redueix el dolor i la fatiga de les persones que pateixen COVID persistent

Les primeres conclusions de l'estudi científic sobre els efectes de la balneoteràpia en pacients amb COVID persistent, impulsat per l'Ajuntament de Caldes de Montbui i realitzat pel Grup de recerca múscul-esquelètica de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques – IMIM-Hospital del Mar, amb la Dra. Natàlia García Giralte com a investigadora principal, apunten que el tractament amb balneoteràpia ajuda a reduir el dolor i la fatiga de les persones que pateixen la COVID persistent.

L'estudi, que es troba en fase prèvia de publicació en una revista científica, conclou que la balneoteràpia ajuda a millorar la funció física i la funció emocional/social tot i que la millora no és tan evident després d'un mes d'haver finalitzat la balneoteràpia.



Segons els resultats de la investigació, en la que hi ha participat un centenar de persones entre el grup control i el grup que ha fet tractament, els símptomes que més milloren són el dolor i la fatiga i la millora d'aquests símptomes es manté al cap d'un mes tot i que en menor grau. Per això l'estudi recomana que després d'un mes de balneoteràpia intensiva, es facin sessions de manteniment fins a

consolidar la millora.

Les primeres conclusions de l'estudi, impulsat i finançat pel consistori calderí i realitzat a partir de les sessions de balneoteràpia fetes al Balneari Termes Victòria per una cinquantena de pacients amb COVID persistent entre l'abril i el juliol del 2022, s'han presentat al Museu Thermalia.

la participació per part de l'Ajuntament de Caldes de Montbui on s'ha obert a tota la ciutadania amb COVID persistent.

Les sessions de balneoteràpia amb els primers grups de pacients van començar el dilluns 25 d'abril i van finalitzar el 28 de juliol, després que



Presidit per l'alcalde de Caldes de Montbui Isidre Pineda Moncusí, la Dra. Natàlia García Giralte, i el director general del Grup Victòria Joan Anglís Sallares, a l'acte també hi han assistit algunes de les persones que han participat a l'estudi, representants d'altres balnearis de Caldes de Montbui i representants de balnearis i de viles termals de Cata-lunya, que, després de la presentació de les primeres conclusions de l'estudi, han participat en un col·loqui sobre la importància de les aigües termals i de la balneoteràpia per a millorar la simptomatologia i la qualitat de vida de les persones que pateixen COVID persistent, uns beneficis que el sector termal reconeix des de sempre, però que demana es valorin des de l'àmbit de la sanitat. La primera fase de l'estudi va començar el mes de febrer del 2022 amb una crida a

passessin pels tractaments 3 grups de pacients d'una quinzena de persones cadascun.

Els tractaments incloïen 12 sessions, a dies alterns i en grups de 6-8 pacients, de manera que cada grup fes 3 sessions a la setmana durant un mes. El programa d'exercicis i sessions informatives va es-tar dissenyat per especialistes qualificats del Balneari Termes Victòria de Caldes de Montbui que han estat els responsables de dur a terme el programa.

En l'estudi hi ha participat finalment 47 pacients amb COVID-19 persistent que han rebut una balneoteràpia programada i el tractament habitual i s'han comparat amb un grup de 43 pacients control que només han rebut el tractament habitual.

viu valors viu ESG

#CONEIXEMENT
#CREIXEMENT
#TRANSFORMACIÓ SOCIAL
#RESPONSABILITAT
#PROXIMITAT

**PREINSCRIPCIÓ
CURS 23/24**

VISITA
PERSONALITZADA



ESCOLA SANT
GERVASI
COOPERATIVA

ED. INFANTIL
PRIMÀRIA
ESO
BATXILLERAT
CICLES FORMATIUS

Establiment d'objectius



Ja arribant a finals de gener – principis de febrer... toca fer la pregunta obligada: "Quants de vosaltres heu aconseguit fer dels vostres objectius de principis d'any un HÀBIT? I quants de vosaltres ho heu deixat ja per a l'any que ve?"

A vegades, un dels problemes principals per a aconseguir-los està en la manera en què ens els plantejem, així que avui us porto uns "tips" per motivar-vos a recuperar-los i, si no va ser al gener, provar de veure si el febrer és el mes definitiu per aconseguir-los.

Primer de tot us vull parlar de la teoria SMART, una que a nivell de la Psicologia s'utilitza molt per la facilitat que l'acompanya. SMART són les sigles de cinc paraules que resumeixen les característiques bàsiques de com hem de formular un objectiu.

S – SPECIFIC: un objectiu ha de ser específic, concret, detallat.

M – MESURABLE: és important que l'objectiu es pugui mesurar de manera quantitativa, per poder calcular la

progressió. El que es pot mesurar és el que es pot millorar.

A – ACONSEGUIBLE: l'objectiu que ens plantejem l'hem de poder aconseguir, ha de ser realista, estar dintre de les nostres possibilitats.

R – REFORÇANT: l'objectiu que ens plantejem ha de ser reforçant per nosaltres, ens ha de fer il·lusió, i a poder ser, ens ha d'ajudar a aconseguir "algun premi".

T – TEMPORAL: l'objectiu que ens plantejem ha de tenir un temps definit per aconseguir-lo, perquè no se'ns dilati en el temps. Això farà que poguem dividir l'objectiu en minimetes, a nivell temporal, fins a arribar la data desitjada.

Però... i després... **COM PUC MANTENIR LA MOTIVACIÓ PER ACONSEGUIR L'OBJECTIU?**

Seguim els següents passos:

1- Definir l'objectiu seguint la teoria SMART. Recordeu: eSpecífic, Mesurable, Aconsegüible, Reforçant i Temporal.

2- Visualitzar el nostre dia a dia i veure en quin moment del dia podré dur a terme l'activitat que he decidit. Haig de tenir en compte a què dedico les 24

hores del dia i on puc encabir l'estona dedicada a la nova activitat. Això implicarà potser deixar de fer alguna, canviar horaris o prioritzar.

3- Ja tenim l'activitat i el moment. Ara falta dur-ho a terme, que és el que més costa, i aquí entra en joc la motivació. La **MOTIVACIÓ** és el que ens impulsa a començar alguna cosa i a continuar esforçant-nos, a ser constants i a no rendir-nos, tot i trobar dificultats.

4- Apunta a un paper, al mòbil..., on tu vulguis, les raons per les quals vols aconseguir aquest objectiu. Això és el que hem de recuperar el dia que no tinguem ganes.

5- Enregistra la teva evolució. És bo poder fer un "diari" on anotis el que has fet, com ho estàs fent, que estàs aprenent, on estàs arribant...

6- Busca un aliat!

7- I confia en tu: tot, o quasi tot en aquesta vida, és possible!, sempre que tinguis disciplina i t'hi esforcis. Veure't fent l'activitat, com la realitzes, com l'aconsegueixes... t'ajudarà a dur-la a terme i t'animarà!

Vanessa Olmos
Psicòloga

Hipoteca amb interès fix, variable o mixt?

La pujada de l'Euríbor ha incrementat notablement les hipoteques en els últims mesos i continuarà fent-ho, aconseguint-se a la fi de 2023 un percentatge proper al 4% segons les previsions econòmiques. En aquests moments d'incertesa, molts són els que es pregunten quin tipus d'interès hipotecari és el més adequat. La resposta varia en funció de cada cas, perquè dependrà en gran part de l'import del capital així com del termini del venciment del deute.

Analitzem en què consisteix cada interès i les diferències entre l'un i l'altre.

- La hipoteca amb interès variable es fixa sumant un diferencial a un índex de referència, que a la majoria dels casos és l'Euríbor, encara que n'hi ha d'altres com l'IRPH, per exemple. Sol

partir d'un preu més baix, però aquest pot variar molt al llarg de la vida del préstec, en funció de l'evolució de l'índex abans esmentat.



- En la hipoteca amb interès fix, en canvi, el tipus d'interès es manté estable durant tota l'amortització, si bé, com comentàvem, partim d'un interès bastant superior al cas anterior.

- Les hipoteques mixtes estan ressortint molt aquest darrer any. Aquesta hipoteca té la peculiaritat que combina un interès i l'altre. És a dir, comença amb un interès fix en els primers anys de la hipoteca (segons l'entitat sol durar entre 5 i 15 anys) per a després convertir-se en variable al final de l'hipoteca. Els requisits exigits per a la concessió d'una hipoteca mixta solen ser els mateixos que per a les altres hipoteques, tant en l'obligació de contractar productes associats (assegurances, domiciliacions de rebuts i nòmines...), com en l'import del capital finançat. A l'actualitat, perquè una hipoteca mixta es consideri òptima, ha de tenir un interès fix per sota del 3% i un variable per sota de l'Euríbor amb un diferencial màxim del 0,80%.

EVA REMOLINA



L'Ajuntament informa

Carnestoltes 2023. Inscripcions obertes pel lluïment de disfresses i la rua

Torna el Carnestoltes a Caldes de Montbui el proper 18 de febrer, a partir de les 17 h amb el lluïment de disfresses. Bases i inscripcions de comparses i grups a www.caldescultura.cat. Termini per inscripcions: fins el 12 de febrer a les 24 h

Fira d'antiquaris i brocanters del mes de febrer

El proper diumenge 19 de febrer tindrà lloc la Fira d'antiquaris i brocanters de Caldes de Montbui que se celebrarà a l'avinguda de Pi i Margall, a l'alçada del carrer del Mestre Gregori Montserrat, entre el carrer Geògraf Aparici i Santo Domingo, entre les 10 h i les 14 h. La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanters, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya. Aquesta trobada té lloc al municipi de manera habitual el tercer diumenge de cada mes.

Servei de Salut per a joves. Propera cita: 23 de febrer

L'Espai Jove El Toc acull el Servei de Salut per a joves amb l'objectiu d'informar i assessorar sobre drogues, sexualitat, alimentació i hàbits saludables. El servei de Salut per a Joves, és gratuït i està dirigit a joves de 12 a 30 anys, familiars i professionals que estiguin interessats en orientació i assessorament sobre temes de salut que els puguin inquietar o pels quals puguin sentir curiositat, dubtes o necessitat d'informació.

T. 93 865 46 55- 674 32 35 78, Instagram - @eltoc - eltoc@caldesdemontbui.cat

Accions formatives d'interès empresarial, laboral i fiscal

L'Ajuntament organitza la formació «Informa't de les novetats del 2023 en l'esfera del treball autònom», el 21 de febrer, de 10 h a 12 h. Sessió informativa sobre les novetats en les àrees fiscals, mercantils i de cotització de les persones treballadores autònomes, arran de les lleis i reials decrets llei, que entren en vigor aquest 2023. Inscripció en línia, Més informació a www.caldesdemontbui.cat

Convocatòria oberta: millora de la seguretat urbana amb perspectiva de gènere

L'Ajuntament fa una crida a dones i persones no binàries que vulguin assistir a les sessions "Urbanisme, seguretat i gènere: proposta per a la transformació de l'espai públic". Les sessions es faran el 17 de febrer a les 18 hores (sessió preparatòria) i el 20 de febrer (marxa exploratòria). Més informació a www.caldesdemontbui.cat. Inscripcions a través de l'enllaç : <https://forms.gle/JF9qRCJZEYLTgfSJ6>

Tallat el camí de la Font del Dimoni durant tres setmanes per unes obres de clavegueram a l'alçada de la C-59

A partir del dilluns 30 de gener queda tallat completament el camí de la Font del Dimoni durant aproximadament tres setmanes per unes obres de substitució del clavegueram en el tram que creua la C-59.

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 03/02/2023

Núm. Oferta

- 338748 OPERARI/ÀRIA MAGATZEM (GESTIÓ COMANDES)
- 338368 CONDUCTOR/A GRUA TORRE
- 338355 COMERCIAL JUNIOR (ANGLÈS FLUID)
- 338354 OPERADOR/A CARRETONS ELEVADORS
- 338334 PROFESSOR/A FP MECÀNICA INDUSTRIAL (REQUISIT PPAL: ENGINYERIA TÈCNICA O INDUST)
- 338332 PROFESSOR/A FP ESTÈTICA (ES REQUEREIX LLIC/GRAU QUÍMICA, BIOLOGIA O FARMÀCIA)
- 338167 AJUDANT DPT MÀRQUETING (JORNADA PARCIAL)
- 338166 CUIDADOR/A PERSONA DEPENDENT (CAPS DE SETMANA)
- 337949 PLANIFICADOR/A (COMPRES)
- 337904 NETEJADOR/A (PARCIAL TARDES)
- 337753 HIGIENISTA DENTAL
- 337614 ADMINISTRATIU/VA D'OPERACIONS I VENDES AMB ANGLÈS ALT
- 337137 RESPONSABLE DE MANTENIMENT
- 337062 TREBALLADOR/A DOMÈSTIC/A (JORNADA PARCIAL TARDES)
- 336806 LAMPISTA
- 336800 PALETA OF. 1A

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

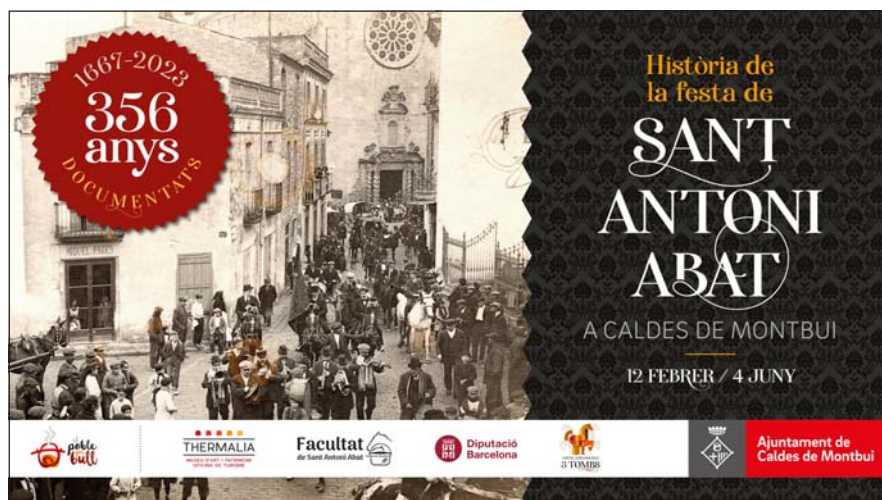
Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

- . borsatreball@caldesdemontbui.cat
- . clubfeina@caldesdemontbui.cat
- . clubfeina16@caldesdemontbui.cat
- . pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre la oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Taller de Carnestoltes

La Biblioteca ofereix el dia 17 de febrer, a les 18 h, un taller de Carnestoltes adreçat a nens i a nenes a partir de 5 anys. Coincidint amb el Carnestoltes, la Biblioteca ofereix aquest taller de decoració d'unes divertides corbates per anar ben elegants a la rua de Carnestoltes. Inscripcions a la Biblioteca o per whatsapp 683267016



www.caldesdemontbui.cat

- f facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
- t [@AjCaldesMontbui](https://twitter.com/AjCaldesMontbui)
- ig [ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



**Ajuntament de
Caldes de Montbui**



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Els problemes que comporta un excés de sal en el nostre organisme

Dos grams de sodi al dia, és a dir, l'equivalent a uns 5 g de sal, és la quantitat diària màxima que recomana l'Organització Mundial de la Salut (OMS). No obstant això, la majoria de la població supera, i fins i tot duplica aquesta xifra, per això, és de vital importància conscienciar-nos sobre l'ús d'aquest mineral, d'una banda, tan beneficiós per al nostre organisme, però d'una altra, tan perillós si superem el seu consum.

Algunes de les patologies que ens pot provocar un excés de sal, són:

- Gota.
- Diabetis.
- Augment de la tensió arterial.
- Artritis.
- Risc de sofrir accidents cerebrovasculars.
- Cardiopaties.
- Insuficiència renal.
- Depressió.
- Càlculs o pedres renals.
- Retenció de líquids.
- O fins i tot l'asma.

Per a evitar aquests problemes, hem de reduir l'excés de sodi, i no tan sols el que afegim en cuinar, sinó sobretot el que se'n diu "sal oculta", és a dir, aquella sal que contenen els aliments processats: com els que hi ha dins el pa, la brioixeria, alguns lactis o els aliments precuinats entre molts d'altres.



És per tant, molt important, moderar el consum i decantar-nos per comprar aliments baixos en sal, així com substituir la sal a la cuina per altres productes com les espècies, la llimona, el vinagre o l'all. EVA REMOLINA



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a
També servei a domicili
Tel. 93 865 21 46
Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONvingudes

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86

Cada setmana
els consells
més saludables

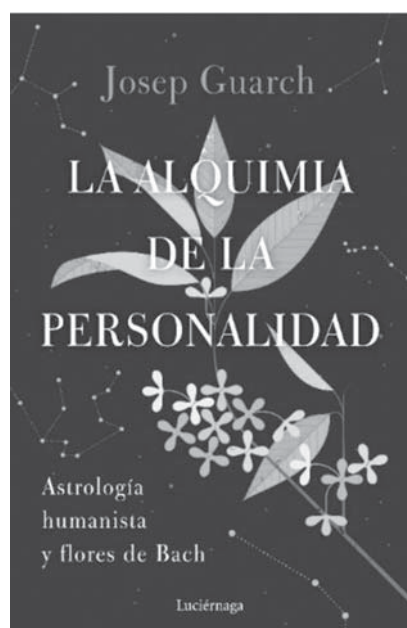
TOTI Caldes



El calderí Josep Guarch presenta el seu primer llibre sobre astrologia i flors de Bach

El calderí Josep Guarch, terapeuta floral, homeòpata i astròleg humanista, presenta el seu primer llibre: "La alquímia de la personalitat". Editat per Lucièrnaga, estarà a la venda a partir del 15 de febrer.

Segons l'autor, parteix de la idea que cada individu és únic, i per tant entén que és necessari comptar amb un model capaç d'individualitzar la personalitat.



En la primera part del llibre, Josep Guarch, aborda amb un estil divulgatiu i comprensible, les bases de l'Astrologia Humanista, per després aplicar-les al model depersonalitat dissenyada per ell mateix: «Los cuatro pilares de la Personalidad».

Una introducció a l'astrologia humanista (que no està destinada a endevinar el futur, sinó a conèixer a un mateix) en la que es revisen les funcions dels planetes en el sistema astrològic i com es relaciona amb la personalitat.

La segona part, es centra en la relació dels signes zodiacals amb les dotze flors del sistema floral del Dr. Edward Bach, incloent-hi una descripció que vol estar allunyada de qualsevol tòpic i d'acord amb la seva forma arquetípica.

L'autor proposa associar cada un dels docs curadors a un signe zodiacal, complementant i ampliant el considerat en el sistema floral.



Josep Guarch és astròleg humanista, terapeuta floral i homeòpata.

La seva prematura inquietud per entendre la vida des de l'esoterisme, el porta a estudiar astrologia amb tan sols dotze anys. Després de destacar a les diferents branques de l'astrologia, es centra en el desenvolupament de l'Astrologia Humanista, tant en l'àmbit de consulta com acadèmic.

CLINICA DENTAL ALONSO
Centre d'odontologia avançada
ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70
www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport



Clínica Dental Ayuso & Schisano

**Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI



TEL. 617 592 132

C/ APARICI, 2, 1ER 2A
CALDES DE MONTBUI

NUTRICIÓ I MEDICINA ESTÈTICA
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA
ANÀLISIS CLÍNICS LABORATORI ETCHEVARNE

DILLUNS, DIMARTS, DIJOUS I DIVENDRES DE 8 A 10

HORES CONVINGUDES

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

Espaguetis a la Puttanesca

Els espaguetis a la Puttanesca potser no són tan populars aquí com en altres llocs, però és un plat que val la pena provar perquè a més que és molt fàcil de fer i està boníssim, ens ajudarà a anar variant en la cuina.

Ingredients (4 persones):

- 100/120 g d'espaguetis per persona
- 2 grans d'all grans
- 3 bitxos
- 1 llauna d'anxoves
- 10 tàperes
- 12 olives negres
- 1 branca d'alfàbrega fresca
- 500 g de tomàquet triturat
- sal
- oli d'oliva verge extra.



Elaboració:

1. Posarem a bullir aigua i sal dins d'una olla per coure els espaguetis fins que estiguin "al dente".
2. Mentre arriben al seu punt de cocció, podem anar tallant en trossets les anxoves, les olives i els alls.
3. En una paella amb un xorritó d'oli, fregirem els alls juntament amb els bitxos fins que estiguin daurats.
4. Afegirem en la paella les anxoves i cuinarem durant un minut i mig, per a després posar-hi la resta d'ingredients: les tàperes i les olives. Ho remenarem tot i cuinarem durant uns 15 minuts.
5. Barrejarem la salsa resultant amb els espaguetis i servirem.

EVA REMOLINA

Pollastre al Curri

El pollastre al curri és una recepta molt fàcil d'elaborar. Sol anar acompanyada d'arròs blanc per a contrarestar el sabor potent d'aquesta espècie, però també podem servir-lo amb puré de patata, quinoa, cuscús o verdures rostides.

Ingredients (4 persones):

- 2 pits de pollastre grans o 4 petites
- 2 o 3 cullerades soperes de curri
- 1 ceba mitjana o cebollí
- pebre
- 400 ml de nata líquida o de llet de coco (al gust)
- 2 grans d'all
- oli d'oliva verge extra.

Elaboració:

1. Trossejarem el pollastre i salpebrarem.
2. Picarem la ceba, i tallarem els alls.
3. En una paella amb oli, segellarem el pollastre. Reservarem.
4. En la mateixa paella o en una altra, amb una mica d'oli, fregirem la ceba i l'all. Quan la ceba estigui transparent, afegir el pollastre i cobrir amb la nata o llet de coco.
5. Courem fins que veiem que la salsa espesseixi.

EVA REMOLINA



Posats

CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

**RESTAURANTE CHINO
PEKIN**

COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09

Menú del día 8,75 i 9,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES



LA TASQUETA

VERMUT & PINTXOS

Plaça de l'Església, 7 - Caldes de Montbui
Tel. 661 574 147

agrobotiga
CALDES



Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503

RuiSan
Assessors

RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats amb jornada completa pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.

RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat



c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, **ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.**
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

Carns Llunch
Casa centenària



Servei a domicili
Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui

Reflexions

Vine i cavalca

El 30 de juny de 1859, l'equilibrista Jean-François Gravelet, conegut com Charles Blondin, va creuar les cascades del Niàgara sobre un cable de 300 metres, davant de milers d'espectadors. Va repetir la gesta disset vegades, afegint variacions sobre xanques, empenyent un carretó, amb una bossa sobre les espatlles, fent tombarelles, etc. Es diu que un cop es va dirigir a un espectador de la multitud i li va preguntar: "Creus que puc creuar amb un home a coll?" L'home va assentir amb entusiasme. "Llavors, vine i cavalca", va respondre Blondin. Però l'home es va negar rotundament. Creia en les habilitats de l'equilibrista, però la seva confiança només era teòrica i no l'involucrava personalment. No estava disposat a confiar la seva vida a Blondin.

Aquest home ens fa pensar en algunes persones que s'entusiasmen quan se'ls parla de Jesucrist. L'anomenen "el Salvador del món" i li tenen gran estima. Però quan es tracta d'involucrar-se i confiar-li la vida, es neguen a fer-ho. Una cosa és creure que Jesucrist és "el Salvador" que va morir pels pecadors, i una altra de molt diferent és creure que va morir per mi, i confiar-li el tema dels meus pecats i de la meua salvació.

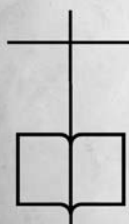
Si la nostra fe només és teòrica, si no ens compromet, tampoc no ens salvarà. Quan confiem en Jesucrist, creiem en ell com el nostre Salvador personal, ell ens condueix a través del precipici de la mort, fins a l'altra riba, la de la vida eterna.

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes
Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:
. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les **10h a TV3.**
. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les **9,30h per La 2.**

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

Carnestoltes 2023. Inscripcions obertes pel lluïment de disfresses i la rua

Torna el Carnestoltes a Caldes de Montbui el proper 18 de febrer, a partir de les 17 h amb el lluïment de disfresses. Inscripcions de comparses i grups en línia a www.caldescultura.cat fins el 12 de febrer a les 24 h

Programa Carnestoltes 2023

- De les 16:00 h a 16:45 h estacionament de les carrosses al carrer Maria Aurèlia Capmany.
- A les 16:45 h arribada dels participants a l'espai d'espera designat a la pista del parc del Bugarai.
- A les 17:00 h es procedirà al lluïment i exhibició dels concursants. Tant els individuals, parelles i grups (tots a la vegada), com de les comparses (individualment).
- A les 18:30 h aproximadament començarà la rua, després de l'exhibició dels balls
- Recorregut de la rua: Maria Aurèlia Capmany, Montserrat Roig, Avinguda Pi i Maragall, Carrer Major, Carrer Bellit i Plaça de la Font del Lleó.
- Arribada a la plaça de la Font del Lleó on es farà el lliurament de premis i la crema del Rei Carnestoltes, elaborat per alumnes del Taller d'Art i cremat pel Ball de Diables.

per ser
de l'electra

per tenir
la fibra amb cingles

ara tens
per sempre!

5%
de descompte
a la teva tarifa de fibra

gracies
per la teva confiança!

