

**Flaustaff interpreta
"La flauta màgica"
a Portugal** P9

**La Coral del Centre
celebra el seu centenari
aquest 2023** P4

**Detingut un home de 21
anys per un robatori en
una casa de Caldes** P5

TOT Caldes de Montbui



Núm. 1722
Del 3 al 9 de febrer
de 2023

Distribució gratuïta
Any XXXVII



La Fundació Santa Susanna posa la primera pedra del nou tanatori

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral
Implants | Pròtesis
Ortodòncia infantil i adults
Emblanquiment dental
Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



Divendres 3 de febrer

19 h - Sala de Plens de l'Ajuntament
Acte de presentació del centenari de la Coral del Centre.



Fins el 5 de febrer

Museu Thermalia

Exposició "Persistents. Més enllà de la Covid", una mostra que recull fotografies i testimonis orals de persones amb covid persistent i que han participat en l'estudi sobre els possibles beneficis de les aigües termals en aquesta malaltia crònica.

Casino de Caldes

Exposició "Sant Antoni Abat: Festa, cultura i tradició a Caldes de Montbui".

Dimarts 7 de febrer

19 h - Centre Ateneu Democràtic i Progressista

Curs "Biologia dels ocells" a càrrec d'Abel Julien.

19 h - Balneari Broquetas

Més a prop. Trobades republicanes. Conversa amb Carme Germà Vila, regidora de Turisme i Termalisme, Patrimoni i Memòria Local i Comerç..

Dijous 9 de febrer

De 17.30 a 19 h - Centre Ateneu Democràtic i progressista

Curs "Més enllà del mòbil" a càrrec de Josep Gallart

19 h - Centre Ateneu Democràtic i Progressista

Curs "Biologia dels ocells" a càrrec d'Abel Julien.

Diumenge 12 de febrer

18.30 h - Casino de Caldes

Concert Calidoscopi, una selecció d'obres a cappella dels principals compositors actuals de música coral. Entrades: 12/15 euros, estudiants 9 euros.

20 h - Cafè del Centre

Concert de Luz Verde, un grup de rock veneçolà resident a Barcelona, que disposa de 7 produccions discogràfiques. Nominats als premis Grammy Latino l'any 2014 a millor àlbum de rock.



Dimecres 15 de febrer

19 h - Sala de les Cuines de Can Rius

Conferència "Bosc i masies, dos patrimonis que cal reivindicar", a càrrec de Jordi Salbanyà, Doctor en Dret.

Preu entrada no socis 7 euros, alumnes de l'escola d'adults Roure Gros 4 euros. Org. Aules d'Extensió Universitària "Delfí Dalmau i Argemir" de Caldes.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f @FotografiaPoch



l'electra comercial
900 181 776
Truca'ns!
Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:



Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Policia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		




El jardí de la Fundació Santa Susanna acollirà la construcció del nou tanatori

Aquest dilluns 30 de gener, la Fundació Santa Susanna ha posat la primera pedra del nou tanatori, un nou equipament que es construirà dins l'actual Jardí de Santa Susanna, amb la intenció de millorar el servei a la ciutadania.

El projecte es finançarà amb Fiare, un banc ètic, i té un pressupost previst de 2.600.000 euros. La Fundació ha volgut reafirmar la singularitat del nou tanatori, mantenint el fet de ser l'única institució no lucrativa que presta serveis funeraris a Catalunya.

El projecte anomenat "Camí" està dissenyat per l'equip d'arquitectes "Mangrana", guanyadors del concurs d'idees adreçat als i les arquitectes calderines, i que va rebre la participació de 6 propostes.

Es caracteritza per tenir un disseny funcional, sostenible i integrat a l'entorn, tot protegint la intimitat de les persones i donant un toc naturalitzat.

S'ha volgut que sigui un equipament lluminós malgrat ser soterrat, i amb presència de vegetació dins de l'edifici.

La voluntat de la Fundació Santa Susanna és de mantenir la ubicació cèntrica del poble, la plaça de Neus Català, obtenint un espai més ampli i funcional. També es vol afavorir la mobilitat en els casos en què la família vol fer la cerimònia a la parròquia Santa Maria.

Els serveis funeraris de Santa Susanna van començar l'any 1953, i es van reprendre l'any 2016, amb la voluntat d'acompanyar i ajudar a prendre decisions en moments difícils.

L'any 2017 va rebre el segon premi de la categoria "Transformació social" dels premis "La Confederació" per la singularitat i els valors del projecte.

Els serveis funeraris Santa Susanna van atendre l'any passat 265 famílies i es van realitzar 192 cerimònies a la sala de vetlles.



JDB



JDB



JDB

La Coral del Centre aquest any 2023 celebra el seu centenari

La Coral del Centre, aquest any, celebrem amb molta il·lusió el nostre centenari.

Per aquest motiu ens hem proposat fer activitats diverses, on la música serà la principal protagonista.

És tot un goig formar part d'una entitat que porta cent anys de cant coral.

Som els hereus d'un seguit de generacions que han format part de la Coral i que han sabut sembrar l'afició per la música i el cant.

A continuació us avancem un tastet de la programació del centenari.

El primer acte del Centenari s'iniciarà el 3 de febrer a les 17 h amb la seva presen-

tació a la sala de Plens de L'Ajuntament de Caldes de Montbui.

Al març es farà la inauguració de l'exposició del centenari a l'altell del Centre Democràtic i s'acompanyarà de

Al maig taula rodona sobre la vida i obra d'Anselm Clavé. A continuació concert orquestra de flutes .

Al juny tradicional concert d'estiu de la Coral. A l'octubre participació en el concert de

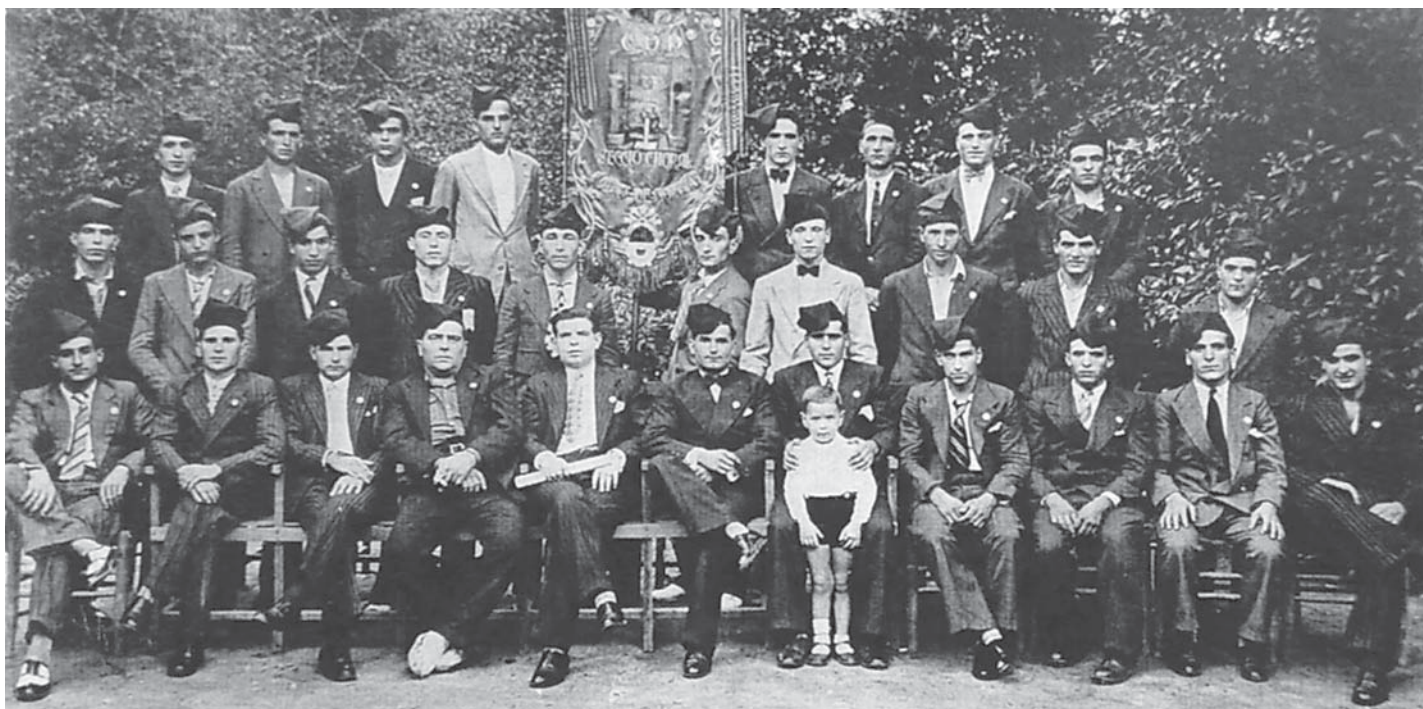


música i sopar de germanor.


A l'abril, dia 23, trobada d'estendards i recorregut pels carrers fent algunes cantades.

festa Major amb les corals Calderines .

I al desembre, una especial cloenda del centenari amb un gran concert, al Centre Democràtic.



TOT Caldes 

Busca'ns a 

Instagram



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Detingut un home de 21 anys per un robatori en una casa de Caldes

Agents de la Policia de la Generalitat – Mossos d'Esquadra de la comissaria de Caldes de Montbui van detenir, el 13 de gener, un home de 21 anys per la seva presumpta relació amb un robatori amb força que s'acabava de cometre en una casa de la urbanització de Torre Negrell de Caldes de Montbui i per una temptativa de robatori en una altra casa del mateix carrer.

Els agents van rebre avís que dos homes estarien trucant als interfons de les cases d'aquesta urbanització, presumptament per assegurar-se que no hi hagués ningú a l'interior i després cometre un

robatori. Les patrulles van fer una recerca per la zona i molt a prop, a l'interior d'un cotxe davant d'una casa, van localitzar un dels dos homes que estaven buscant amb una actitud sospitosa. A l'interior del vehicle, que estava relacionat amb altres robatoris amb força a domicilis, van trobar una part d'una joia i un telèfon mòbil del qual no va poder aportar cap dada de la seva procedència.

Paral·lelament, en aquell mateix moment els propietaris de la casa davant de la qual estava aparcada el vehicle van arribar i van manifestar als agents que una

finestra estava forçada i l'interior de la casa estava regirat.

Per aquests motius, van detenir l'home per la seva presumpta relació amb el robatori amb força. Després de passar a disposició el jutjat en funcions de guàrdia va decretar la llibertat amb càrrecs del detingut.

La investigació continua oberta per determinar la procedència dels objectes recuperats i comprovar si estan relacionats amb altres robatoris.

El Vallès Oriental ja té el seu Calendari turístic 2023 per promocionar la comarca arreu

El Consell Comarcal ha editat un calendari 2023 que recopila 13 imatges que representen diferents recursos turístics que es poden trobar al Vallès Oriental. La idea és oferir un altre element promocional per fomentar el turisme a la comarca.

Les fotografies escollides formen part del banc d'imatges del Servei de Turisme, que al llarg dels anys s'ha anat actualitzant amb sessions de fotos dels fotògrafs vallesans Manel Cuesta i Xavier Solanas.

Concretament, les imatges escollides són els Cingles de Bertí, per a la portada, un racó característic del territori, i altres 12 imatges per a cada mes de l'any, que representen diferents atractius que defineixen el territori: gastronomia, paisatge natural, patrimoni cultural, modernisme, cicloturisme/turisme actiu, turisme familiar, agroturisme, cultura popular, productes de proximitat, senderisme, termalisme i compres.

En total s'han editat 800 calendaris que s'estan distribuint a ajuntaments, teixit associatiu del sector, empreses turístiques, punts d'informació turística i oficines de promoció turística internacionals, entra d'altres.

També s'inclourà en el merchandising que Turisme Vallès lliura a les fires pro-

fessionals on acudeix, com la B-Travel, que se celebrarà a finals de març.

Al vers del calendari s'indica el contacte i perfil de xarxes socials de Turisme Vallès, així com els 'hashtags' als quals està vinculada la destinació:

#apropatiu

#benestarqueescomparteix.



El PSC reclama millores en matèria d'educació

El passat 27 de gener, la secció local del PSC va fer una roda de premsa davant de l'institut escola Calderí-Pic del Vent.

Carla Millán, portaveu del grup municipal del PSC, va voler aprofitar el dia Internacional de l'Educació per demanar la finalització de l'edifici de l'institut escola Calderí-Pic del Vent, i l'eliminació definitiva dels barracons.

Millán també va demanar l'adaptació dels patis de les escoles a les noves situacions sanitàries i climàtiques, tant a nivell pedagògic com ambiental.

Una altra cosa que va voler reivindicar Carla Millán va ser l'entrega de més ordinadors per portar a terme la digitalització per a tots els alumnes.

Finalment Millán va demanar solucions a les problemàtiques de personal de les escoles bressol municipal, assegurant que les substitucions no es fan de forma correcta.

A la roda de premsa l'ha acompanyat Jordi Terrades, diputat vallesà al Parlament de Catalunya.

Terrades va comentar que a les negociacions dels pressupostos de la Generalitat de Catalunya s'ha demanat que els gairebé 1000 barracons que hi ha en el conjunt del país vagin desapareixent.



JDB

Anem al Casino

An advertisement for a concert. At the top left is the Casino de Caldes logo with the text 'Casino de Caldes des de 1864'. To the right, it says 'fundació Casino de Caldes Caldes de Montbui 2023 ACTIVITATS Vine al Casino CONCERT'. Below this, a large red circle contains 'FEB. 12'. Further down, it lists: 'Lloc: Sala gran', 'Hora: 18.30 h', 'Preu: 12 - 15€', and 'Estudiant: 9€'. The main image shows a group of people sitting on a large green bush. Overlaid on this image is the text 'CALIDOSCOPI' and 'Una selecció d'obres a cappella dels principals compositors actuals de música coral'. At the bottom right, it says 'cor de cambra | amics de la unió de Granollers'.

An advertisement for a spa offer. At the top, it says 'OFERTA SAN VALENTÍN' and 'trae otra persona y te llevas el 50% en el mismo tratamiento FIN OFERTA 14 FEBRERO'. Below this are three images: a person receiving a facial treatment labeled 'TRATAMIENTOS FACIALES', a person receiving a massage labeled 'MASAJES', and a person's feet being treated labeled 'MANICURA PEDICURA'. At the bottom, it says 'KARCHEDINAILS AVDA. PI I MARGALL 132 633452553'.

El passat 26 de gener morí als 95 anys Delfí Dalmau Argemir. El senyor DALMAU

Mestre, pedagog avançat en el temps, de creences fermes, estudiós, tenaç... La seva personalitat com a mestre, director, company de feina, ha estat un exemple que va marcar una època que no hauriem d'oblidar pel que va representar pels alumnes, pares, mestres i per Caldes.

Malgrat l'empremta de la postguerra, l'esperit de progrés es feia cada cop més perceptible. Els pares anaven fent pressió, raonant la necessitat de poder fer el Batxillerat a Caldes de forma més institucionalitzada.

Aleshores, Ajuntament i pares van buscar una persona que pogués assumir la direcció de l'Acadèmia. Aquesta persona va ser Delfí Dalmau. Era el curs 1960-61.

El seu pas per l'Acadèmia Montbui va suposar la implantació de l'escolaritat mixta, va impulsar el foment de l'ús del català com a llengua habitual, va impartir els primers cursos de català a Caldes en un temps singularment difícil.

El senyor Dalmau va redactar els

principis que modelen la identitat de l'escola, és a dir, l'Ideari de l'Escola. Segons el Ministerio de Educación, les escoles havien de guiar-se per un ideari. Quan va arribar aquesta exigència, l'escola ja feia temps que es regia per aquest ideari. En destaquem un parell de fragments:

Que l'escola sigui primordialment una ajuda activa i eficaç en l'educació humana dels alumnes... / ...donant una instrucció correcta i al nivell més elevat possible, estimulants a l'hora la intel·ligència i la sensibilitat de cada alumne

Que reprengui, en la mesura de les seves possibilitats, la rica tradició pedagògica de l'escola catalana, basada en el

respecte, el gust per la feina ben feta, la responsabilitat... (del llibre Història de l'Escola Montbui, de Carme Canals i M. Antònia Xalabarder)

Per motius diversos, Delfí Dalmau no ha estat indiferent per ningú. La immensa majoria d'alumnes, mestres, pares, i moltes altres persones li van donar suport en aquells anys difícils. Encara ara, es reconeix la seva vàlua i la seva gran personalitat.

La trajectòria que va començar el senyor Dalmau amb l'Acadèmia Montbui, al museu en el seu inici, i després a la farinera, va ser l'embrió que va donar peu a continuar amb l'Escola Montbui.

Joan Dalmau Pratsevall

Comunicat de la CUP Vallès Oriental - Baix Montseny en relació al Quart Cinturó en el marc de la negociació de pressupostos

Avui hem conegut que el govern d'Esquerra Republicana obre la porta al projecte del Quart Cinturó, a proposta del PSC, en el marc de la negociació dels pressupostos de la Generalitat de Catalunya. Davant d'aquest fet, la CUP manifesta que:

1. Rebutgem la proposta, tal com hem fet durant els últims trenta anys, i denunciem que el Govern accepti ara aquesta possibilitat. Considerem que cedir en aquesta proposta, en plena negociació dels pressupostos, ens mostra, una vegada més, que el model de país d'Esquerra Republicana no dista gens del que proposa el PSC. Totes dues formacions contuen posant per davant interessos partidistes als del territori. En definitiva, aquesta maniobra mostra una vegada més que el govern viu d'esquena al país i que s'ha doblegat a l'agenda del PSC i de Junts per Catalunya, amb l'únic objectiu de perpetuar-se al poder.

2. Denunciem que en un context d'emergència climàtica i energètica, Esquerra Republicana insisteixi en valorar propostes que trinxen el territori i que són irresponsables i insostenibles des d'un punt de vista ecològic i social.

3. Considerem que no respon tampoc a les necessitats ni a les demandes del territori, que fa trenta anys que s'oposa a la proposta d'ampliar el Quart Cinturó i que reclama, en canvi, que s'aposti per tenir una millor oferta de transport públic col·lectiu, una xarxa ferroviària que doni resposta a les necessitats de mobilitat del Vallès, necessitats que no han fet més que incrementar a conseqüència de totes aquelles persones expulsades de la capital pel desbocat increment dels preus de l'habitatge.

4. És una greu irresponsabilitat seguir apostant pel model de l'asfalt, que ja s'ha demostrat nociu i caduc, i en un moment en què el Vallès registra uns nivells de contaminació per sobre dels límits marcats per la OMS. Desenvolupar

aquesta proposta seria empitjorar la qualitat de vida i la salut de qui hi habita.

5. Deixem clar que el Vallès no és una moneda de canvi entre el Govern i el PSC, el territori no està en venda i no ho tolerarem. Des del Vallès hem lluitat per aturar el Quart Cinturó contra governs de tots els partits. Es va lluitar contra els intents de desenvolupar el projecte per part del govern de Convergència, ho hem fet contra el govern del PSC i ho farem també, si cal, contra el d'ERC. Sabem que el Govern ha donat suport a altres macroprojectes com l'ampliació de l'aeroport, el macrocasino del Hard Rock al Camp de Tarragona o els Jocs Olímpics d'Hivern als Pirineus. Sabem també que ha estat l'organització i la mobilització popular qui ho ha aturat i amb el Quart cinturó no serà diferent.

Per tot això, mostrem el nostre rebuig i emplacem a totes les forces polítiques a mostrar la seva oposició a aquest nou intent de trinxar el territori i la gent que hi viu.

CUP - Caldes de Montbui

La Coral Guisla canta a Montserrat

Continuant el guió dels actes de celebració del 40è aniversari de la Coral Guisla té lloc la visita a la Moreneta.

Amb aquest bon ànim dissabte dia 28 els membres de la coral posen els seus peus a aquesta muntanya tan entrañable pels catalans, amb la finalitat de



mostrar el millor de les seves cançons. Comencem la sortida a la plaça d'autobusos de Caldes, tot desafiant, el fred de gener. A la missa conventual, fem la presentació dels motius de la nostra visita a la Mare de Déu i, tot seguit, anem a preparar les nostres veus a la sala on habitualment assaja l'escolania per a posar a punt les cordes vocals per a l'ofrena coral. El temps que disposem per a aquesta ofrena, ens permet entonar amb entusiasme i emoció

diverses obres del nostre repertori. Una actuació breu però sentida que repetim, en sortir de la catedral, a la façana gòtica. Els seus arcs ogivals són testimoni dels nostres càntics. Cloem la nostra estada al monestir amb la visita al cambril on tampoc resistim la temptació d'entonar un Al-leluia com a darrer desig de pau en el món.

No acaba aquí la nostra jornada a Montserrat. Després d'un dinar de germanor, vam tenir la fortuna d'assistir a un concert de l'orquestra montserratina, creada «ad hoc» per part d'antics escolans en homenatge al Pare Sebastià. Un luxe de concert que posa punt i final a la nostra estada, que marca un pas ferm i segur dins els actes de celebració d'aquest 40è aniversari.



La Policia Local deté una persona acusada d'haver robat en diversos vehicles estacionats al pàrquing de Les Cremades

Un home, veí de Caldes de Montbui, ha estat detingut per la Policia Local acusat d'haver saquejat tres vehicles estacionats al pàrquing de la zona esportiva de Les Cremades. Els agents van detenir l'home quan sortia de l'interior del recinte del Complex Esportiu, on havia entrat de forma il·legal.

Els fets van passar la matinada del dimecres 25 de gener quan la patrulla

de la Policia Local va detectar els vehicles estacionats a la zona d'aparcament amb els vidres trencats. En aquell moment, van detenir una persona que sortia de l'interior de les instal·lacions esportives, tot i que estaven tancades. Durant l'escorcoll, els agents van comprovar que aquesta persona portava diversos objectes que procedien dels vehicles que havien estat objecte de robatori. També van poder constatar que dins del recinte esportiu hi havia una furgoneta

municipal amb els vidres trencats i que el vidre d'accés al bar estava trencat per l'impacte d'una pedra.

El detingut ha estat posat a disposició judicial i, actualment, la policia també l'investiga per si està implicat en altres actes delictius que s'han registrat les últimes setmanes a Caldes de Montbui.

Flaustaff porta la interpretació de “La flauta màgica” a Portugal

La formació Flaustaff, dirigida per Joan Bosch, i formada per músics amateurs i exalumnes de l'Escola Municipal de Musica Joan Valls, és la única formació de l'Estat Espanyol que participa a la trobada europea d'orquestres de flauta que tindrà lloc aquest cap de setmana a Aveiro (Portugal).

La representació de Flaustaff, que tindrà lloc a diumenge a les 10:30 del matí al Centre de Congressos de la ciutat portuguesa, inclou un fragment de «La Flauta Màgica» de Mozart amb escenografia i vestuari propi, i amb la interpretació de l'actor també calderí Ferran Devesa i dels propis músics que actuen movent-se per l'escenari.

La participació de Flaustaff a la trobada d'Aveiro sorgeix arran de la seva participació a un concurs d'abast europeu celebrat a Niça el març del 2018 i on la

formació calderina va aconseguir un segon premi.

La de Portugal és la tercera actuació internacional del conjunt arran del premi obtingut a Niça, que també els ha portat

a actuar a Gland (Suïssa) i a Poznan (Polònia), en aquest cas amb reinterpretacions de «Les quatre estacions» de Vivaldi.



MÉS A PROP Trobades republicanes



Conversa amb

Carme Germà Vila

regidora de Turisme i Termalisme, Patrimoni i Memòria Local i Comerç.

*Caldes 2023:
valenta, sostenible, termal*

Dimarts 7 de febrer a les 19 h

al Balneari Broquetes

Plaça de la Font del Lleó, 1

Confirmeu assistència

a caldesdemontbui@esquerra.cat



**ESQUERRA
REPUBLICANA**

Caldes de Montbui

La Campanya Contra el Quart Cinturó reivindica la necessitat d'eliminar el Quart Cinturó - B40 - Ronda del Vallès de qualsevol negociació de pressupost

Un debat mancat de rigor i amb manipulació dels conceptes

El suposat debat polític i mediàtic sobre la B40 està mancat de qualsevol tipus d'argumentació, de credibilitat i ple d'elements de desinformació i manipulació.

S'ha generat un espai de confusió on pocs saben de què es parla. S'utilitzen diversos noms (B40, ronda Nord Terrassa a Sabadell, ronda del Vallès, Quart Cinturó) per parlar d'una cosa a la qual els diversos interlocutors atribueixen funcions, formes i recorreguts ben diferents i contradictoris.

No hi ha res, ni projecte, ni dotació pressupostària ni traspàs de competències

Malgrat les diverses mocions aprovades al Parlament, el projecte del Quart Cinturó continua sent poc més que una mera proposta insolvent.

Al contrari del que han volgut fer empassar a l'opinió pública, el cert és

que no hi ha projecte, no hi ha els diners i no hi ha transferència de competències. Per no haver, no hi ha ni un traçat definit. És absolutament fals que hi hagi un projecte aprovat que es pugui executar. La redacció del nou estudi informatiu del Quart Cinturó que va adjudicar el Govern de l'estat el 2017 no ha passat encara ni el tràmit d'informació pública. És més, l'expedient ambiental d'aquest estudi va caducar i el procés de redacció i tramitació s'hauria d'iniciar de nou, redactar-lo i seguir tota la tramitació administrativa que podria durar anys i acabaria als jutjats del contenciós.

Un projecte que respon a un model caduc insostenible al segle XXI

El Quart Cinturó és un projecte d'una altra època que afectaria els espais naturals, agrícoles i forestals, més ben conservats del Vallès, amb uns valors ecològics, mediambientals, paisatgístics i socials molt grans, i que no podrà mai superar els filtres de l'avaluació ambiental, encara menys en el context de la crisi climàtica i energètica.

La prioritització d'aquest projecte vulneraria els objectius del Pla Específic de Mobilitat del Vallès (PEMV), que té com a principals objectius la reducció d'emissions de gasos d'efecte hivernacle i l'increment d'usuaris a la xarxa de transport col·lectiu.

Prioritzar el Quart Cinturó, ni que sigui la ronda urbana entre Terrassa i Sabadell, sense haver incrementat abans les dotacions de transport públic, suposen una clara conculcació dels principis del PEMV, de tots els compromisos polítics per la reducció d'emissions i la protecció del medi ambient i de la normativa europea de reducció de les emissions contaminants i de gasos d'efecte hivernacle.

El Vallès, 27 de gener 2023

Campanya Contra el Quart Cinturó

30 anys i els que calgui defensant el territori. NO al Quart Cinturó!

20 anys de les passejades de la gent gran a Caldes de Montbui

Caldes de Montbui reprèn aquesta setmana una nova edició de les passejades de la gent gran.

El cicle, que correspon al curs 2022/23, havia de començar el passat mes de desembre a Gelida, però la caminada es va anul·lar a causa de la pluja i es farà aquest dijous 26 de gener a la mateixa població de l'Alt Penedès.

Caldes de Montbui serà municipi amfitrió d'aquest cicle de les caminades el 22 de febrer i continuarà a Esparraguera el 15 de març i a Torrelles de Llobregat el 13 d'abril.

La cloenda tindrà lloc la setmana del 9 al 11 de maig, però encara no està decidida la seu.

De fet, els municipis encara poden presentar candidatures per acollir aquesta festa de cloenda.





L'Ajuntament informa

Les línies d'autobús de Caldes s'incorporen a la T-mobilitat

La T-mobilitat ha entrat en funcionament a les línies d'autobús que connecten Caldes amb Barcelona i amb els municipis de l'entorn. El nou sistema també funciona al bus urbà, on conviurà amb els bitllets tradicionals. El procés de desplegament de la nova tecnologia preveu anar retirant alguns dels títols actuals de forma gradual. És el cas, per exemple, de la T-jove per a menors de 16 anys que aquest any ja s'ha deixat de vendre en suport cartró. En el cas de Caldes, els usuaris poden adquirir la nova T-mobilitat al Punt d'Atenció al Client que hi ha a l'estació d'autobusos. Els usuaris del bus urbà podran fer servir el nou sistema o bé els títols monomodals com la S1, que gestiona directament Sagalés. D'aquesta manera, conviuran els dos sistemes i els títols dels operadors com la S1 es continuaran venent en el format cartró amb banda magnètica als mateixos punts de venda que fins ara. A més, tampoc s'elimina el bitllet senzill ni el seu format. Així doncs, els usuaris que ho desitgin podran seguir accedint al bus i adquirir el bitllet senzill abonant-lo en metàl·lic com fins ara.

Es prorroguen els terminis per a la presentació de sol·licituds de subvenció per a la rehabilitació d'habitatges incloses en el Next Generation

El termini d'obertura de presentació de sol·licituds de cadascun dels programes corresponents a l'annualitat 2023 per actuacions de rehabilitació d'habitatges finalitzarà el 30 de novembre de 2023. Per a més informació, podeu dirigir-vos a l'Oficina d'Habitatge

Servei de Salut per a joves. Properes cites: 9 i 23 de febrer

Feu les consultes, a l'Espai Jove El Toc, per T. 93 865 46 55- 674 32 35 78, per Instagram -@eltoc- o per A/e. eltoc@caldesdemontbui.cat L'Espai Jove El Toc acull el Servei de Salut per a joves amb l'objectiu d'informar i assessorar sobre drogues, sexualitat, alimentació i hàbits saludables. El servei de Salut per a Joves, és gratuït i està dirigit a joves de 12 a 30 anys, familiars i professionals que estiguin interessats en orientació i assessorament sobre temes de salut que els puguin inquietar o pels quals puguin sentir curiositat, dubtes o necessitat d'informació.

Oferta formativa de Formació Ocupacional: «Neteja de mobiliari i superfícies en edificis i locals»

El Servei de Formació Ocupacional ofereix la formació «Neteja de mobiliari i superfícies en edificis i locals» que s'iniciarà el març. Inscripcions a pfo@caldesdemontbui.cat

Procés selectiu d'una plaça de tècnic/a mitjà/ana de Joventut i Infància i constitució d'una borsa de treball

L'Ajuntament informa del procés selectiu d'una plaça de tècnic/a mitjà/ana de Joventut i Infància i constitució d'una borsa de treball. Presentació de sol·licituds del 20 de gener fins al 8 de febrer de 2023. Consulteu les bases de la convocatòria a www.caldesdemontbui.cat

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 27/01/2023

Núm.	Oferta
338464	PEÓ TEXTIL
338368	CONDUCTOR/A GRUA TORRE
338355	COMERCIAL JUNIOR (ANGLÈS FLUID)
338354	OPERADOR/A CARRETONS ELEVADORS
338334	PROFESSOR/A FP MECÀNICA INDUSTRIAL (REQUISIT PPAL: ENGINYERIA TÈCNICA O INDUST)
338332	PROFESSOR/A FP ESTÈTICA (ES REQUERIX LLIC/GRAU QUÍMICA, BIOLOGIA O FARMÀCIA)
338167	AJUDANT DPT MÀRQUETING (JORNADA PARCIAL)
338166	CUIDADOR/A PERSONA DEPENDENT (CAPS DE SETMANA)
338144	AJUDANT DE CAMBRER/A (CAPS DE SETMANA)
337949	PLANIFICADOR/A (COMPRES)
337904	NETEJADOR/A (PARCIAL TARDES)
337753	HIGIENISTA DENTAL
337137	RESPONSABLE DE MANTENIMENT
337062	TREBALLADOR/A DOMÈSTIC/A (JORNADA PARCIAL TARDES)
336806	LAMPISTA
336800	PALETA OF. 1A

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:
. borsatreball@caldesdemontbui.cat
. clubfeina@caldesdemontbui.cat
. clubfeina16@caldesdemontbui.cat
. pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre la oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

El Ple aprova l'actualització de les tarifes del taxi pel 2023

El Ple de gener ha donat el vist i plau a la proposta de tarifes del taxi pel 2023. Consulteu les tarifes urbanes del taxi pel 2023 a Caldes a: www.caldesdemontbui.cat



www.caldesdemontbui.cat

f facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
t @AjCaldesMontbui
i ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a
També servei a domicili
Tel. 93 865 21 46
Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86

Cada setmana
els consells
més saludables

TOT Caldes



Per què has de pujar més escales diàriament?

Cada moviment compta per a millorar la salut. Aquesta frase, de l'OMS, reconeix que totes les persones, independentment de la seva edat i les seves capacitats, poden ser físicament actives. Respecte a un hàbit tan senzill com pujar escales, i baixar-les, té molts beneficis.

Fer servir les escales contribueix a tonificar els músculs de les cames i els glutis. A més, crema calories, i, de rebot, en atacar a les cèl·lules grasses del teixit adipós, pujar escales ajuda a la teva pell, perquè es disminueix la cel·lulitis i la pell de taronja en cuixes i abdomen.

Pujar escales millora la salut cardiovascular, reduint els nivells de colesterol en sang i la pressió arterial, a més de prevenir factors de risc com el colesterol o la hipertensió. A més, augmenta la resistència cardiorespiratòria, estimula la circulació, i redueix el risc de sofrir diabetis tipus 2.

Fer aquesta activitat durant set minuts redueix en un 38% el risc de sofrir un atac de cor, i millora l'absorció de calci, per la qual cosa disminueix el risc de sofrir osteoporosi i, en conseqüència, de tenir fractures d'ossos.

A més, fer exercici físic sempre és bo per a la ment. S'alliberen endorfines i serotonines (hormones de la felicitat) i et sents amb un major benestar emocional. També ajuda a reduir el teu estrès i augmenta la teva autoestima, a més de millorar el rendiment i la concentració.



Per què no has d'usar guants de làtex en la cuina

Al' hora de cuinar, la higiene és primordial. Totes les mesures de protecció són importants si manipularàs aliments, però hi ha algunes d'habituals que ofereixen una falsa sensació de seguretat, com l'ús de guants (sobretot de làtex) en la preparació d'aliments.

L'ús de guants genera una sensació d'asèpsia i higiene. No obstant això, el seu ús en unes certes activitats no està aconsellat, com ocorre en el tractament d'aliments. En portar guants no som conscients de la brutícia que es queda impregnada en ells, i disminueix la freqüència en què ens rentem les mans mentre cuinem. A més, faciliten la contaminació creuada i podem estar transferint microorganismes entre diferents aliments i utensilis de la cuina.

L'ús de guants de làtex no està recomanat per al tractament del menjar pel risc que origini algun tipus de reacció entre els consumidors. Així, l'Agència Espanyola de Seguretat Alimentària i Nutrició (AESAN), explica que si el làtex entra en contacte amb els aliments, pot causar respostes anafilàctiques.

La millor alternativa a l'ús dels guants és la constant rentada de mans, tal com recomanen els especialistes com la Fundació Seguretat Alimentària i Prevenció d'Al·lèrgies (FSA) en un estudi sobre contaminació creuada en la cuina. Però en cas d'haver d'usar-los per protecció real de la pell del treballador, és preferible que no siguin de làtex.

Consells que has de seguir si tens varius

Cal saber que si ets de les persones que està moltes hores dreta a la feina, o moltes hores asseguda a l'oficina, el més probable és que desenvolupis varius si tens mala circulació. Si és un problema que ja tens, o que està començant a aparèixer en el teu cos, compartim uns quants consells per a millorar la situació o intentar que no empitjori.

Busca una diagnòsi.

Si ja comences a sentir que les teves cames s'inflamen, que tens aranyetes, et fan mal, i les sents cansades, no dubtis més i acudeix a l'angiòleg (especialista en venes) perquè et doni una diagnòsi oportuna, i t'expliqui quin grau de compressió necessites en mitges.



Roba especial.

No necessites vestir-te d'astronauta, però sí començar a usar roba que no sigui molt ajustada. Existeixen mitges de compressió que ajuden a prevenir i tractar els símptomes de les varius, així com la creació de coàguls, sensació de dolor o inflor. Recorda també fer servir sabates còmodes i no encreuar les cames per facilitar la circulació.

Exercici.

No totes les activitats són recomanables si tens varius. Activitats com la natació, el ciclisme o simplement caminar disminueix el formigueig i la inflor.

Comença bé el dia.

Cada matí, que t'aixequis, comença amb exercicis com fer cercles amb els peus o fer el famós punta, taló.

Estil de vida saludable.

Pren 8 gots d'aigua durant tot el dia.

Com prevenir i eliminar les varius

Les varius no tan sols són antiestètiques, sinó que també comporten problemes de salut, per la qual cosa convé tractar-les com més aviat millor.

Les podem prevenir, en part, portant una vida saludable i aplicant una hidratació correcta a les cames, però quan això no és possible, s'ha de saber que existeixen alguns tractaments per a eliminar-les, els quals varien en funció de la grandària i del tipus de què es tracta.

Els més comuns són:

- **Tractament esclerosant:** consisteix a injectar directament a les venes amb l'ajuda d'una agulla una medicació que provoca un col·lapse en els vasos sanguinis i que permet que s'assequin, i siguin reabsorbides posteriorment.

- **Endolàser o radiofreqüència:** s'introdueix un catèter en la variu, i un cop dins, s'aplica calor amb la finalitat d'atrofiar l'endoteli del vas sanguini, coagular-lo i segellar la vena.

- **Safenectomia:** extracció de la vena safena i les col·laterals visibles, mitjançant petites incisions.

Tots aquests tractaments solen ser permanents, però s'aconsella sotmetre's a revisions periòdiques per a anar controlant les varius, així com detectar noves aparicions.

CLINICA DENTAL ALONSO
Centre d'odontologia avançada
ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70
www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport

Clínica Dental Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140 / CALDES DE MONTBUI



TEL. 617 592 132

C/ APARICI, 2, 1ER 2A
CALDES DE MONTBUI

NUTRICIÓ I MEDICINA ESTÈTICA
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA
ANÀLISIS CLÍNICS LABORATORI ETCHEVARNE

DILLUNS, DIMARTS, DIJOUS I DIVENDRES DE 8 A 10

HORES CONVINGUDES

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

Aliments que atipen: omplen l'estómac i nodreixen l'organisme

Existeixen aliments que en ingerir-los envien senyals de plenitud al cervell i que poden ajudar-nos a sentir-nos més tips, però, alhora, ens aporten nutrients molt valuosos que ens permeten seguir una alimentació saludable. És important conèixer quins són els productes que provoquen aquest efecte en el cos, ja que no tots aquells ingredients que pensem que omplen l'estómac ens estan realment atipant.

Els aliments que atipen són aquells que mantenen una sensació d'estómac ple durant més temps després d'haver menjat, retarden la ingesta del següent menjar i eviten el picoteig. És a dir, la sensació de fam triga més a aparèixer.

Aquest control de l'apetit pot ser crucial en algunes dietes, ja que a vegades donarà lloc a una menor ingesta calòrica i a una millor alimentació, perquè molts dels aliments que atipen són més nutritius. Prendre en consideració el concepte de sacietat — és a dir, el control de l'apetit — és una estratègia per a combatre l'obesitat.

Aquests tipus d'aliments tenen

ingredients amb unes característiques especials que dilaten les parets de l'estómac i envien senyals de plenitud al nostre cervell. Solen ser productes poc processats, amb poc greix i sucre, i que requereixen masticació. Ens omplen perquè tenen un gran contingut en aigua, fibra dietètica (alenteix el buidatge gàstric), midó resistent, i macronutrients (proteïna, carbohidrats i greixos).

Tant la proteïna com la fibra provoquen que s'alenteixi la digestió i que els seus nutrients vagin passant lentament, però de manera constant, a la sang. Per tant, ambdues prolonguen la sensació de sacietat durant més temps després de la

ingesta. Però les proteïnes, a més, en arribar a l'intestí alliberen una hormona (colecistoquinina) que juga un paper molt important a l'hora de disminuir la fam i augmentar la sacietat. Per això, la proteïna és el nutrient que més sadolla. I, encara que en menor mesura, el greix també ho fa.

Destaca el fet que les patates cuites són l'aliment que més atipa. Seguides pel peix, la civada, les taronges, les pomes, la pasta integral, la vedella i els ous. Els ultraprocessats com un croissant, una barreta de xocolata i una bossa de patates fregides són els productes que menys atipem.



tall
Perruqueria unisex

Mònica Sanchez
c/ Santa Teresa, 6
Telf. 93 031 47 43
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria

Bellit, 5 - Caldes de Montbui 93 865 40 78
elpatortratdecaldesdm@gmail.com El Pa Torrat De Caldes

Sopars a partir 20h. * Servei a domicili * Menú de colla
- OBERT DE DILLUNS A DISSABTE -

na Madrona
Restaurant

Consulta la nostra carta de menjar per emportar



www.namadrona.com 938 626 831 - 662 477 727
c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui

Presas
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

RESTAURANTE CHINO PEKIN

COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09

Menú del dia 8,75 i 9,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES



Carns Llonch
Casa centenaria

Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui





agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats amb jornada completa pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal.lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

Tallat el camí de la Font del Dimoni durant tres setmanes per unes obres de clavegueram a l'alçada de la C-59

A partir del dilluns 30 de gener, el camí de la Font del Dimoni queda completament tallat durant aproximadament tres setmanes.

El tram del camí que queda tallat és el comprès entre l'ermita del Remei i la masia de Can Carerac.

El motiu són unes obres de substitució d'una canonada del clavegueram a l'alçada del pas soterrat per on el camí creua la C-59.

Mentre durin les obres, no podran circular per aquest tram del camí ni els ciclistes ni els vianants.

Les obres consisteixen a substituir un tram d'uns 80 m del col·lector de clavegueram que passa per punt.

En alguns punts, la presència d'arrels ha trencat la canonada i en d'altres obstrueix la circulació de l'aigua.

Per això, es substitueix el col·lector actual, de polietilè d'alta densitat, per un col·lector de formigó armat de 400 mm.

Les obres també serviran per enderrocar el tres pous de registre existents en el tram i se'n construiran tres de nous.

Es mantindrà el traçat i els pendents de la xarxa actual de clavegueram.

Reflexions

Una bona medicina

Què veus quan mires cap al futur? Tens esperances? Somnis? Què tens planejat fer? La Bíblia diu que un cor alegre, una perspectiva optimista, és com una bona medicina. Quan mires cap al futur amb emoció, t'estàs guanyant felicitat. Quan mires cap el futur amb terror, el teu esperit, allò que penses i sents a dins, s'asseca i perd l'esperança. Potser t'han passat coses difícils recentment. Possiblement la vida t'ha colpejat dur i encara t'estàs recuperant. És normal sentir-te trist si estàs bregant amb circumstàncies difícils. Però en algun moment necessitaràs començar a somiar de nou. Si et pots sentir optimista sobre que les coses milloraran, així serà.

Hi ha coses bones davant teu a l'aventura de la vida, i treballar per tenir una actitud alegre, t'empenyerà en la direcció correcta.

Confia en Déu i sàpigues que Ell et vol donar el regal d'un cor optimista i alegre. Potser podries pensar a fer una llista de somnis que t'agradaria veure fets realitats en el futur. Cap a quins objectius pots treballar?. Només fer plans amb optimisme et pot donar un cor alegre.

"Gran remei és el cor alegre, però l'ànim decaigut corseca els ossos". (Proverbis 17:22)

Que gaudeixis d'un feliç dia !

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical per a nens i nenes

Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ **GEORGE LAWRENCE, 10**
- CALDES DE MONTBUI -

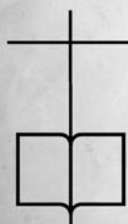
PROGRAMES DE TELEVISIÓ :

. **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les **10h a TV3.**

. **Buenas Noticias TV:**

Cada diumenge a les **9,30h per La 2.**

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

per ser
de l'electra

per tenir
la fibra amb cingles

ara tens
per sempre!

5%
de descompte
a la teva tarifa de fibra

gracies
per la teva confiança!

