

En marxa la construcció
del nou parc de la Bolera i
la remodelació de l'entorn P7

Es presenta la primera
Guia d'Agricultura,
Horticultura i Ramaderia P5

Bratia mostra la seva
música balcànica al
Centre Democràtic P5

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1721
Del 27 de gener al 2 de febrer
de 2023

Distribució gratuïta
Any XXXVII



MMB

La Facultat de Sant Antoni celebra el seu 150è aniversari



ens hem traslladat

**VINE A VEURE'NS A LA
NOVA LOCALITZACIÓ**

Avinguda de Pi i Margall, 87



Centre de Formació de Conductors · Permisos AM, A1, A2, A, B, B+E, C, D, C+E · Cursos CAP i ADR · Cursos de prevenció de riscos laborals en l'ús de maquinària industrial (carretoner, plataforma elevadora, grúa pluma, retroexcavadora)

Autoescola Caldes · Av. de Pi i Margall, 87 · Caldes de Montbui · Tel./ Whatsapp: 663959937

Dijous 26 de gener

De 17.30 a 19h – Centre, Ateneu Democràtic i Progressista
Curs d'Astronomia a càrrec de Jaume Mateu.

Fins el 29 de gener

Sala Delger

Exposició « The lost art of Keeping our Children Privacy », de Dom Fernández.



EXPOSICIÓ D'ART
CALDES DE MONTBUI
Centre Forç, 8

HORARI
Divendres de 17 a 20 h
Dissabtes de 10 a 14 h i de 17 a 20 h
Diumenges de 10 a 14 h



The Lost Art of Keeping our Children Privacy



Del divendres 13 al diumenge 29 de gener de 2023

Dimecres 1 de febrer

19h – Sala de les Cuines de Can Rius
Conferència “Matriarcats” a càrrec d'Anna Boyé, antropòloga i fotoperiodista.
Org. Aules d'Extensió Universitària “Delfi Dalmau i Argemir” de Caldes de Montbui.

Fins el 5 de febrer

Casino de Caldes

Exposició “Sant Antoni Abat: Festa, cultura i tradició a Caldes de Montbui”.

Museu Thermalia

Exposició “Persistents. Més enllà de la Covid”, una mostra que recull fotografies i testimonis orals de persones amb covid persistent i que han participat en l'estudi sobre els

possibles beneficis de les aigües termals en aquesta malaltia crònica.

Dimarts 7 de febrer

19h- Centre Ateneu Democràtic i Progressista

Curs “Biologia dels ocells” a càrrec d'Abel Julien.

Dijous 9 de febrer

De 17.30 a 19h – Centre Ateneu Democràtic i progressista

Curs “Més enllà del mòbil” a càrrec de Josep Gallart.

19h – Centre Ateneu Democràtic i Progressista

Curs “Biologia dels ocells” a càrrec d'Abel Julien.



07/02/2023-09/02/2023

a les 19:00

A L'INS MANOLO HUGUÉ

a les 19:00

a càrrec de

Abel Julien

BIOLOGIA DELS OCELLS NOCTURNS

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f Instagram Fotografiapoch

Electra Comercial
900 181 776
Truca'ns!
Electracomercial.com

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

UCIC Unió de Comerciants i Industrials de Caldes

amic associació de comerciants i industrials de Caldes

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

QR code: Telèfons d'interès

Els Tres Tombs i el Ball de Plaça, grans protagonistes de la festa de Sant Antoni

Caldes va poder tornar a celebrar la festa de Sant Antoni Abat amb la proclamació de Caldes de Montbui capital catalana dels Tres Tombs, amb motiu de 150 anys de la Facultat de Sant Antoni Abat. Després de recollir la bandera de la capitalitat dels Tres Tombs, l'acte central es farà el dia 7 de maig amb la participació de molts pobles que portaran les millors carrosses per desfilat aquest dia i les Mosses d'Esquadra seran les encarregades de lluir la bandera sobre els cavalls. Aquesta Trobada Nacional reuneix en una sola jornada els millors traginiers, carruatges, cavalls, egües, bous i mules del nostre país en una demostració històrica de la festa, de les tradicions i de la realitat traginera i és la cloenda dels actes de la Capitalitat Catalana dels Tres Tombs.

El diumenge, com ja és tradicional, es va celebrar l'esmorzar del traginier amb una gran participació. Tot seguit hi va haver l'ofici solemne amb la benedicció dels panets i el repartiment a la sortida de l'església de Santa Maria.

Després de la benedicció dels animals per part del mossèn, va començar la cercavila dels Tres Tombs encapçalada amb els portabanderes i amb gran participació de genets, un centenar, i una quarantena de carrosses de tracció animal i tracció mecànica, amb gran expectació pels carrers de la vila termal.

A la tarda, el tradicional Ball de Plaça, que va aplegar petits des de 3 anys fins a les colles dels grans, els portabanderes i el grup dansaire, on van estar

acompanyats de la cobla Ciutat de Granollers.

Un cop acabat el Ball de Plaça, al Casino va actuar l'Orquestra Venus amb un concert de música catalana.

A la nit es va fer l'acte de fi de festa amb el ball i el lliurament de la bandera als portabanderes de l'any vinent.

També va haver-hi l'acte commemoratiu en reconeixement dels portabanderes de l'any 1973 pel 50è aniversari i el 1998 pel 25è aniversari.

Es va fer el sorteig de la tradicional "Rifa del Porc" amb l'entrega del valor equivalent a un porc, un xai i 2 pollastres. Els números que van sortir van ser: el primer premi: 14.549, segon premi: 3.694 i tercer premi: 3.368. MMB
(Vegeu més fotos a les pàgines 8 i 9)



Fotografia Poch

La Policia Local ha evitat dos intents de robatori a habitatges i ha identificat un grup de tres delinqüents

El dispositiu especial de vigilància que la Policia Local va posar en marxa per les festes de Nadal ha estat efectiu. Les mesures de control que s'han implementat, pensades especialment per evitar els robatoris a domicilis, han permès frustrar dos intents de robatori en habitatges del nucli urbà.

De fet, en el segon dels intents els agents de la Policia Local van estar a punt de detenir els autors del robatori després de sorprendre'ls in fraganti.

Els policies van perseguir els lladres, que van fugir a peu i es van poder escapar. Però la intervenció policial va permetre recuperar el vehicle que utilitzava aquesta banda per assaltar els domicilis.

El cotxe es va traslladar al dipòsit municipal de vehicles i en el seu interior s'hi han trobat diferents eines que els lladres feien servir per entrar a les cases. Paral·lelament, s'està duent a terme el treball d'investigació per esbrinar la identitat dels membres de la banda.

A més, s'ha pogut comprovar que diferents cossos de policia ja tenien registrat el vehicle per la seva implicació en altres robatoris similars, en especial, a les comarques de Ponent.

Fruit d'aquesta actuació, la banda ha deixat d'actuar al municipi i no s'han registrat nous casos de robatori en cases unifamiliars al nucli urbà, que era precisament el modus operandi d'aquest grup de delinqüents.

Identificada una banda que robava als usuaris d'entitats financeres

Un altre dels àmbits del dispositiu

policial desplegat durant el Nadal a Caldes de Montbui és el que té a veure directament amb la seguretat ciutadana. En aquest sentit, la Policia Local té com a objectiu la vigilància i prevenció de robatoris en establiments comercials,

Finalment, es va procedir a detenir el vehicle, que va intentar escapar dels agents.

Quan es va aconseguir evitar la fugida, es va poder identificar els tres ocupants.



els furt de productes d'alimentació a supermercats, i evitar també el robatori a persones que retiren diners dels caixers o de les entitats financeres. Durant les últimes setmanes, els agents policials han fet diferents intervencions on s'han identificat presumptes autors d'aquests tipus de delictes.

En un d'aquests casos, fins i tot es van poder identificar tres membres d'una banda que no eren veïns de Caldes i que estaven buscats per robatori i estafa a diferents localitats de Catalunya. En concret, una d'aquestes persones tenia un requeriment judicial.

Abans d'identificar-los, la Policia Local va detectar la seva presència al municipi i va fer el seguiment de la seva activitat durant un parell de dies.

Això va permetre comprovar que centraven les seves accions a robar a persones usuàries d'entitats financeres.

Dispositiu de vigilància especial a les urbanitzacions

El dispositiu policial de vigilància per evitar robatoris a les urbanitzacions es va activar a finals d'octubre i es va reforçar durant el Nadal.

De fet, la posada en marxa coincideix amb el canvi d'horari d'hivern, quan es fa fosc més aviat.

L'actuació policial ha permès rebaixar al mínim els casos de robatoris registrats en domicilis de les urbanitzacions, amb alguna excepció puntual en un parell de dies molt concrets durant el Nadal.

En tots els casos, l'ajuda i col·laboració ciutadana ha facilitat la tasca dels agents i ha permès desplegar de forma efectiva el dispositiu.

El Prat de Dalt és l'escenari de la presentació de la Guia d'Agricultura, Horticultura i Ramaderia de Caldes

El passat 17 de gener es va presentar a la masia del Prat de Dalt una guia que vol ser una nova eina per conèixer productes agrícoles, hortícoles i ramaders locals, amb la finalitat de posar en valor al sector primari, la proximitat, la temporada, la qualitat i vetllar pel medi ambient i l'alimentació saludable.

La guia recull 23 explotacions, ordenades alfabèticament, amb la descripció de l'activitat que s'hi porta a terme i un telèfon de contacte. El directori del web inclou també l'adreça i la localització de la finca, imatges de l'explotació i dels productes que ofereix, noms i dades de contacte (e-mail i telèfons), presència a les xarxes socials i totes les actualitzacions que s'hi van incorporant. Durant la presentació, Enric Ullar, pagès i ramader, va comentar que la trobada va ser un bon motiu per conèixer tots els pagesos i ramaders i poder transmetre les

seves necessitats a l'Ajuntament. Aquesta eina és una bona guia per donar-nos a conèixer i que la ciutadania de Caldes ens conegui i ens permeti

L'alcalde Isidre Pineda va dir que aquesta guia vol posar en valor la feina que fa el sector primari de Caldes i que és especialment important.



vendre els nostres productes directament al consumidor. També aquesta trobada ha de ser l'inici per poder crear una associació, acompanyats amb l'Ajuntament, per poder transmetre la feina que fem al medi natural.

Núria Carné, regidora d'Agricultura, va comentar que aquest ha sigut un primer pas perquè el nostre poble conegui un gran producte de proximitat i de qualitat, i que a través del codi QR de la guia es podrà consultar a la pàgina web municipal.

Bratia mostra la seva música balcànica al Centre

El passat diumenge, el grup de música balcànica Bratia va actuar al Centre Democràtic i Progressista.

Bratia és una banda barcelonina que neix de la necessitat del contrabaixista serbi establert a Barcelona, Ivan Kovacevic, d'unir dos mons musicals en una trepidant proposta. L'infinít món sonor dels països balcànics i l'energia, sobrietat

i precisió del jazz manouche unificats pel nomadisme de la música gitana crea un còctel explosiu que no deixa a ningú indiferent.

Com un dels pilars de l'emblemàtica banda Barcelona Gipsy Balkan Orchestra, Kovacevic, amb l'experiència acumulada durant anys en més de 35 països, juntament amb els seus dos companys de batalla, el percussionista grec Stelios Toggias i el violinista tarragoní Pere Nolasco Turu, s'embarca en aquesta aventura formant un quintet amb dos guitarristes experimentats en el llegat de Django Reinhardt.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



El nombre d'instal·lacions fotovoltaiques a Caldes es multiplica per 8 en tan sols 2 anys

La transició energètica a Caldes de Montbui ja és una realitat que constaten les dades de les instal·lacions fotovoltaiques dels últims anys. En tan sols 2 anys, s'ha multiplicat per 8 el nombre de comunicacions-licències per la instal·lació de plaques fotovoltaiques que ha rebut l'Ajuntament. En concret, el 2022 es van presentar 212 comunicacions d'instal·lacions fotovoltaiques al municipi, una xifra que contrasta amb les 26 que es van dur a terme el 2020.

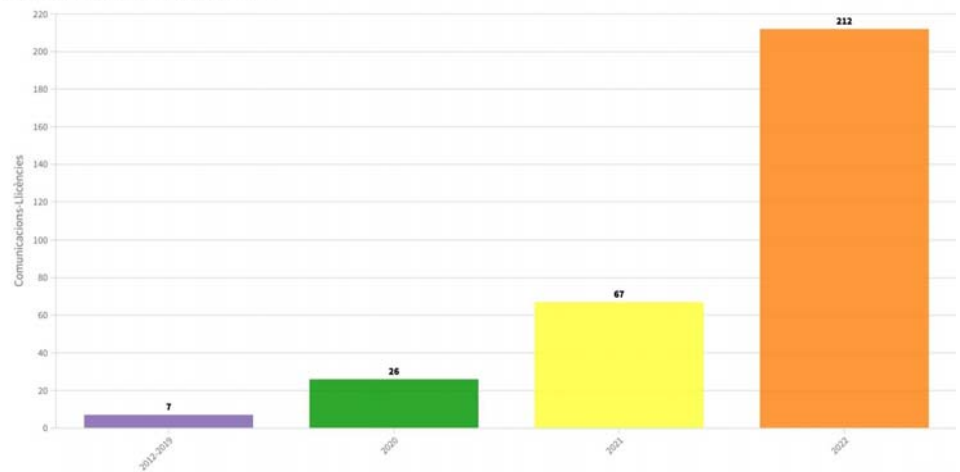


El creixement també és significatiu si es compara amb les dades de licències per instal·lar plaques fotovoltaiques que es van presentar el 2021. En aquest cas, s'ha multiplicat per 3.

Aquestes dades confirmen l'aposta per part de la ciutadania i de les empreses per l'energia fotovoltàica. Un fet que s'afegeix a l'aposta de l'Ajuntament per l'autoconsum a través del projecte de La CEL (Comunitat Energètica Local), que actualment ja disposa de 6 instal·lacions en funcionament.

Aquest interès creixent per la transició energètica també es fa palès en les dades d'atencions efectuades des de l'Oficina d'Acció Climàtica. En tan sols un any ha passat de les 176 atencions ciutadanes que es van fer el 2021 a les més de 600 que s'han dut a terme durant el 2022.

Evolució instal·lacions fotovoltaiques
Número de comunicacions-licències



Anem al Casino



Casino de Caldes
des de 1864

fundació
Casino de Caldes de Montbui
ACTIVITATS

2023

II Cicle PARLEM DE CULTURA POPULAR

Vine al Casino!

Exposició:
Sant Antoni Abat:
Festa, cultura i tradició a Caldes de Montbui
Inauguració: 12 de gener a les 18:30 h
Del 12 de gener al 5 de febrer

Dissabtes i diumenges
de 12.00h a 14.00 h i
de 18.00 h a 20.00h
Entrada lliure

Nou establiment

M&V

MODERN & VINTAGE

Mobles de disseny,
segona mà i antiguitats

 modern.vintage.es  modern.vintage.es

c/ Dr. Xalabarder, 38 - Caldes de Montbui
Tels. 93 659 92 78 - 681 120 361



En marxa la construcció del nou parc del barri de la Bolera i la remodelació dels trams de carrers de l'entorn

Han començat les obres de construcció del nou parc del barri de la Bolera i la remodelació dels carrers de l'entorn. Els treballs han de servir per transformar completament aquesta zona del nucli urbà de Caldes de Montbui que, amb la construcció del nou parc, disposarà de la primera zona verda. A més, les obres de remodelació dels trams de carrers que hi ha a l'entorn del nou parc servirà per pacificar la circulació de vehicles.

Les obres han començat després de l'enderroc dels edificis que hi havia en aquest espai, ubicat entre els carrers de Buenos Aires, Santo Domingo, Moreño i Aparici. Uns treballs que s'han allargat 4 mesos.

La construcció del parc i la reforma dels carrers, que es desenvoluparà de forma simultània, té un calendari previst d'execució de 5 mesos. El pressupost per totes dues actuacions és de 567.383 euros (IVA inclòs) i no suposarà contribucions especials per el veïnat.

Una nova zona verda i nous trams de carrers pacificats al barri de la Bolera

El projecte preveu la construcció d'un parc en diversos nivells per salvar el desnivell de l'entorn. Dels 845 m² del nou espai, 145,20 m² corresponen a zones enjardines. Tot plegat amb l'objectiu de disposar d'un espai obert, amb visibilitat, diàfan i ben il·luminat que millori el confort de la ciutadania i es converteixi en un punt de trobada pels veïns i veïnes del barri.

Un parc també disposarà d'elements lúdics i jocs infantils. Entre d'altres, elements d'escalada i un tobogan que aprofitaran el desnivell de la zona i s'integraran en els talussos que es construiran. També s'instal·larà diferent mobiliari urbà i una font d'aigua.

Paral·lelament a la construcció del parc, també es duran a terme els treballs de

reforma dels carrers de l'entorn. El projecte preveu convertir els trams de carrers que envolten el parc en una zona amb la mobilitat pacificada, donant més protagonisme al vianant. Per això, es transformarà els carrers que actualment



tenen voreres estretes i vehicles estacionats en carrers amb una plataforma única (sense voreres) en què s'eliminaran la majoria de les places d'aparcament per potenciar-ne l'espai. A més, també es limitarà la velocitat a 20 Km/h.

La transformació d'aquests carrers també servirà per soterrar tots els serveis existents, eliminant bona part del cablejat aeri que hi ha actualment en aquests carrers. A més, el projecte contempla la necessitat d'actualitzar i substituir la senyalització vertical existent i la instal·lació de miralls convexes en determinades cantonades per facilitar la circulació dels vehicles i millorar la seguretat en els encreuament.

Afectacions a la mobilitat

L'inici de les obres té implicacions en la mobilitat de la zona. La Policia Local, conjuntament amb el departament de Territori i l'empresa responsable, ha dissenyat la planificació d'afectacions al trànsit per reduir al màxim l'impacte a la ciutadania. Per això, a mesura que avancin les obres, s'anirà procedint a tallar el trànsit dels altres carrers afectats.

Dilluns 16 de gener s'ha començat tallant el trànsit al carrer de Santo Domingo a l'alçada de l'avinguda de Pi i Margall. Des d'aquesta data, i mentre durin les obres, només podrà accedir el veïnat del carrer per poder entrar i sortir amb el

cotxe dels seus pàrquings. Queda tallada la circulació per a la resta de vehicles. En aquest cas, les alternatives proposades per la Policia Local són dues: el carrer Escoles Pies per aquells vehicles que circulin per l'avinguda de Pi i Margall, i els carrers de Sentmenat i de Raval Canyelles per aquells vehicles que circulin pel carrer de Font i Boet.

En les properes setmanes, també s'haurà de tallar el trànsit dels altres carrers que envolten el parc, el d'Aparici i de Buenos Aires. En tots els casos, estarà degudament senyalitzat i es permetrà exclusivament l'accés del veïnat per accedir als pàrquings. Les alternatives de circulació són pels carrers de George Lawrence, Torras i Sayol, Montserrat, Escoles Pies o l'avinguda de Pi i Margall.

Els dies de mercat setmanal, l'afectació més important és pel veïnat del carrer Migdia i els trams tallats dels carrers de Santo Domingo i d'Aparici. En aquests casos, els cotxes hauran d'accedir pel carrer de George Lawrence i sortir pel carrer de Migdia i la plaça de Moreu.

Sant Antoni 2023



Imatges de la cercavila dels Tres Tombs.



Sant Antoni 2023



Portabanderes d'enguany.



El grup dels veterans.



Ball de Sant Antoni a la plaça de la Font del Lleó, amb el grup folclòric i el grup dels portabanderes.



VENDA D'OFICINES, NAUS I TERRENY A CALDES DE MONTBUI

Interessats contactar per WhatsApp
al tel. +34 644 57 00 90 (Pere). Ref. "NAUS"

Panera de Nadal de la Coral del Centre

La Coral del Centre de Caldes, aquest Nadal, ha sortejat una panera i un patinet, en combinació de les tres últimes xifres de la loteria del Niño, nº603.

La panera estava exposada a l'aparador de la botiga d'electrodomèstics "Artigues".

Ha tocat a la Sra. Montserrat Montsalvatge de Caldes. Aquest dijous, 12 de gener, la Presidenta, Carme Canals i alguns membres de la junta li han fet l'entrega amb la consegüents satisfacció de tots.




*Entrega
de la
panera
i el
patinet
a la
guanyadora
amb el
número 603*

Dues derrotes davant de dos grans rivals

Aquest passat diumenge 22 de gener el Rugby & Touch Caldes es va desplaçar al Camp de Rugby Nova Olivella per disputar la seva segona jornada a la Lliga Catalana de Touch, aquest any, enquadrat en el grup A de la mateixa.

Una jornada que ja es preveia difícil abans de començar donada l'entitat dels rivals als que s'havien d'enfrontar els de la Flama Taronja.

En el primer partit disputat davant del CNPN "Blanc" els de la vila termal van perdre per un resultat d'1 a 5, mantenint-se això si, sempre dins del partit i amb ocasions suficients per poder capgirar el marcador que no es van acabar materialitzant. L'arbitratge tampoc va ajudar gens als calderins que van rebre fins a dues expulsions temporals a la segona part.

I en el segon dels partits, el rival era el TRB, proclamat vuitè millor equip d'Europa el passat mes de novembre. Equip molt complicat al que enfrontar-se i que va dominar de principi a fi com ho demostra un marcador d'1 a 9. Un assaig dels del Centre que va arribar en els darrers compassos del partit amb

una treballada juga d'estratègia, va posar el punt dolç al partit.

Certament però, des de la secció esportiva del Centre Democràtic i Progressista en fan una lectura positiva,

doncs malgrat l'entitat dels equips rivals, l'equip va fer un molt bon treball en tots els aspectes, que ha de contribuir a la millora del joc de cara a les següents jornades.





L'Ajuntament informa

Procés selectiu d'una plaça de tècnic/a mitjà/ana de Joventut i Infància i constitució d'una borsa de treball

L'Ajuntament informa del procés selectiu d'una plaça de tècnic/a mitjà/ana de Joventut i Infància i constitució d'una borsa de treball. Presentació de sol·licituds del 20 de gener fins al 8 de febrer de 2023. Consulteu les bases de la convocatòria a www.caldesdemontbui.cat

Tallat el trànsit al carrer de Santo Domingo per l'inici de les obres de construcció del nou parc del barri de la Bolera

L'inici de les obres de construcció del nou parc del barri de la Bolera i la remodelació dels carrers de l'entorn ha obligat a tallar el trànsit del carrer de Santo Domingo. El tall de trànsit és efectiu ja a l'alçada de l'avinguda de Pi i Margall i afecta també al vehicles que volen accedir des del carrer de Font i Boet. A partir d'aquest dilluns 16 de gener, només podran accedir al carrer de Santo Domingo els veïns del carrer per poder entrar i sortir amb el cotxe dels seus pàrquings. Queda tallada la circulació per a la resta de vehicles. El tall de circulació està previst que s'allargui durant 5 mesos, el temps que està previst que aproximadament durin les obres. Les alternatives proposades per la Policia Local són dues: el carrer Escoles Pies per aquells vehicles que circulin per l'avinguda de Pi i Margall, i els carrers de Sentmenat i de Raval Canyelles per aquells vehicles que circulin pel carrer de Font i Boet. L'Ajuntament demana disculpes per les molèsties ocasionades i agraeix la col·laboració de la ciutadania durant les obres.

Un cop de mà. Rumia i encerta-la. Gener 2023

El Centre de Normalització Lingüística publica de forma mensual un qüestionari lingüístic breu on s'han d'omplir buits, triar opcions i escriure solucions. Per accedir al qüestionari lingüístic Un cop de mà. Rumia i encerta-la! cliqueu a l'enllaç que trobareu al web cpnl.cat. Si algú s'hi vol subscriure, pot fer arribar la seva adreça electrònica a: uncopdema@cpnl.cat

Oferta formativa de Formació Ocupacional: «Operacions auxiliars de serveis administratius i generals»

El Servei de Formació Ocupacional ofereix la formació «Operacions auxiliars de serveis administratius i generals» que s'iniciarà el febrer. Inscripcions a pfo@caldesdemontbui.cat

Es prorroguen els terminis per a la presentació de sol·licituds de subvenció per a la rehabilitació d'habitatges incloses en el Next Generation

El termini d'obertura de presentació de sol·licituds de cadascun dels programes corresponents a l'any 2023 per actuacions de rehabilitació d'habitatges finalitzarà el 30 de novembre de 2023. Per a més informació, podeu dirigir-vos a l'Oficina d'Habitatge

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 20/01/2023

Núm.	Oferta
338166	CUIDADOR/A PERSONA DEPENDENT (CAPS DE SETMANA)
338144	AJUDANT DE CAMBRER/A (CAPS DE SETMANA)
338037	CADY MASTER
337949	PLANIFICADOR/A (COMPRES)
337904	NETEJADOR/A (PARCIAL TARDES)
337753	HIGIENISTA DENTAL
337671	AJUDANT DE PRODUCCIÓ
337614	ADMINISTRATIU/VA D'OPERACIONS I VENDES AMB ANGLÈS ALT
337435	AJUDANT DE CUINA (CAPS DE SETMANA)
337137	RESPONSABLE DE MANTENIMENT
337062	TREBALLADOR/A DOMÈSTIC/A (JORNADA PARCIAL TARDES)
336806	LAMPISTA
336800	PALETA OF. 1A

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:
borsatreball@caldesdemontbui.cat
clubfeina@caldesdemontbui.cat
clubfeina16@caldesdemontbui.cat
pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat

L'OMIC informa: El preu oficial de l'ampolla de butà és de 17,66 euros

L'OMIC informa que el preu oficial de l'ampolla de butà, des del 17 de gener és de 17,66 euros, el que suposa una baixada del 4,9 % respecte el preu anterior. Més informació a l'OMIC: Font i Boet, 7

Exposició "The lost art of Keeping our Children Privacy" del 13 al 29 de gener, a la Sala Delger

La Sala Delger acollirà del 13 al 29 de gener, l'exposició « The lost art of Keeping our Children Privacy », de Dom Fernández.



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Com acabar amb la humitat a la llar

Segons estudis especialitzats, hi ha una relació directa entre la presència d'humitat en la llar i el risc que tenen les persones que viuen en ella a patir problemes respiratoris i infeccions, com serien l'asma o la bronquitis.

Les principals causes de la humitat present a la llar, són per aquests motius:

- Falta de ventilació.
- Mal aïllament de portes i finestres.
- Actes provocats pels mateixos habitants de l'habitatge en les seves tasques diàries: dutxar-se, cuinar sense el correcte sistema d'extracció, etc.

Hi ha diversos mètodes per a poder evitar l'aparició de la humitat:

- No estendre la roba per a eixugar a l'interior de l'habitatge.
- Obrir les finestres i les portes cada dia durant almenys cinc minuts per a ventilar adequadament.
- No tapar amb pintura o un altre sistema les taques d'humitat, ja que és aconsellable deixar-les respirar.
- Utilitzar deshumidificadors en aquelles estances més humides.



- Procurar que les dutxes siguin curtes i amb l'aigua menys calenta.
- Revisar l'aïllament de les finestres i portes i reparar-lo o substituir-lo si està defectuós.
- Encendre sempre la campana extractora quan es cuini, fins i tot quan sembli que no es generarà fum.
- Eliminar les taques de floridura amb ajuda d'algun producte específic. El vinagre de neteja, el bicarbonat de sodi o l'oli de te, són productes molt útils.
- Posar alguna planta a la casa per a eliminar l'excés d'humitat. El llorer, a part d'ajudar, et servirà com a herba aromàtica a la cuina.
- Distribuir recipients amb carbó o guix pels llocs de la casa amb més problemes d'humitat. Aquests són materials molt absorbents d'humitat i són de gran ajuda per a tornar l'ambient més sec. Algunes persones també utilitzen la sal gruixuda amb molts bons resultats.



CLINICA DENTAL
Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a
Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a
També servei a domicili
Tel. 93 865 21 46
Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
Tel. 93 865 44 86

Cada setmana
els consells
més saludables

TOTI Caldes



L'Aerofòbia o la por a volar

L'Aerofòbia pot definir-se com la por irracional a viatjar amb avió, una fòbia bastant comuna que afecta aproximadament 1 de cada 3 persones.

L'Aerofòbia es manifesta per diversos motius i no tots tenen a veure amb la por al fet que l'avió s'estavelli.

Alguns dels més comuns són:

- Por a una fallada mecànica o una errada dels pilots.
- Por a estar tancats (claustrofòbia) i saber, que de voler sortir per un atac d'ansietat, no podran.
- Vertigen o por a l'altura.
- Por a les turbulències, així com als fenòmens meteorològics adversos durant el vol (pluja, neu, llampecs...)

Per tant, la fòbia no sol estar provocada per una sola causa, sinó que es deu a una combinació de factors. Els símptomes que se sofreixen amb l'Aerofòbia, són entre d'altres: malestar general, tremolors, problemes de respiració, irritabilitat, sudoració, diarrees i problemes gastrointestinals.

La part positiva, és que, com qualsevol altra fòbia, l'Aerofòbia pot superar-se.



Algunes de les tècniques que podem utilitzar són:

- Aprenre a controlar la respiració i practicar la meditació i el ioga (poden ajudar a reduir l'ansietat i proporcionar una sensació de calma)
- Buscar informació sobre el funcionament d'un avió per a entendre els comportaments d'aquest durant un vol.
- Entendre que l'avió és el mitjà de transport més segur i que hi ha més probabilitat que ens caigui un llamp de que l'aeronau es vegi implicada en un accident.
- Distreure'ns durant el viatge, ja sigui llegint algun llibre, veient alguna pel·lícula en el mòbil o parlant amb algun passatger.

Si no aconseguim superar-ho per nosaltres mateixos, pot ser el moment d'acudir a un terapeuta perquè pugui ajudar-nos.

En el tractament psicològic, se solen utilitzar tècniques com la hipnosi encara que el més recomanable és realitzar la teràpia cognitiu-conductual, que consisteix bàsicament a exposar a la persona a la situació que li genera fòbia de manera gradual perquè pugui anar controlant la situació a poc a poc. Una altra manera de tractar la por és a través de l'ús de medicaments per a disminuir l'ansietat. Els medicaments com les benzodiazepines poden ajudar a alleujar els símptomes, però no han d'administrar-se mai sense la prescripció d'un metge. EVA REMOLINA

CLINICA DENTAL ALONSO
Centre d'odontologia avançada
ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557

Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport



Clínica Dental Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI



TEL. 617 592 132

C/ APARICI, 2, 1ER 2A
CALDES DE MONTBUI

NUTRICIÓ I MEDICINA ESTÈTICA
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA
ANÀLISIS CLÍNICS LABORATORIO ECHEVARNE

DILLUNS, DIMARTS, DIJOUS I DIVENDRES DE 8 A 10

HORES CONVINQUDES

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

Olives verdes vs negres: quina diferència hi ha entre elles?

L'oliva és, tal i com sabem, el fruit d'un dels arbres més emblemàtics de la nostra cultura, l'olivera, i un aliment indispensable en la Dieta Mediterrània.

Al nostre país es conreen més de 200 varietats diferents, destinant-se pràcticament, el 90% del total produït, a l'elaboració d'oli.

Encara que es pot pensar que les olives verdes i les olives negres són diferents, en realitat són les mateixes, sent el grau de maduració, l'única cosa que les diferencia.

Per tant, les olives verdes, són aquelles que es recol·lecten quan el fruit encara no ha madurat, i per al seu consum, han de ser tractades amb solucions alcalines a base de salmorres, que retiren la seva amargor i fan que el seu sabor sigui agradable.

Les olives negres, en canvi, són fruits

molt més madurs. En ser recol·lectades de forma més tardana, el seu sabor és fumats i més dolç i la seva grandària sol ser més gran, perquè hi ha hagut temps de que creixin més.

Pel mateix motiu, solen ser més tendres que les verdes,

les quals tenen una textura més ferma. Però no tot són diferències.

Ambdues, són riques en nutrients, vitamines (sobretot l'E), minerals (calci, ferro i magnesi) i àcids grassos, al mateix temps que contenen moltes propietats beneficioses per al nostre organisme. Entre elles:

- Prevenen malalties cardiovasculars.
- Regulen els nivells de colesterol.
- Són antioxidants.
- Milloren les nostres defenses.
- i tenen propietats antiinflamatòries, entre moltes altres. EVA REMOLINA



Com maridar el vermut

El vermut és una beguda alcohòlica a base de vi, generalment blanc, aromatitzat amb herbes i espècies.

El seu origen se situa al Nord d'Itàlia, i ve de la mà de l'Antonio i el Beneditto Carpano, l'any 1786. Aquests dos germans van agafar vi moscatell i el van barrejar amb caramel, alcohol, sucre i algunes herbes aromàtiques.



Amb el temps, el vermut es va popularitzar a Europa i Amèrica, i es va convertir en una beguda popular per a acompanyar menjars i còctels.

Espanya, els vermuts més antics són el "vermut Saenz" fet a Huelva i el "Punt e Mes" a la zona de Reus, ambdós datats de 1870. El maridatge del vermut és molt versàtil, ja que el seu sabor amarg s'adapta bé a una varietat de plats. Es recomana maridar amb tapes salades i aperitius, com poden ser olives, pernil o formatge, o bé amb dinars on el peix i el marisc hi siguin presents.



tall
Perruqueria unisex

Mònica Sanchez
c/ Santa Teresa, 6
Telf. 93 031 47 43
Caldes de Montbui

LA TASQUETA
VERMUT & PINTXOS

Plaça de l'Església, 7 - Caldes de Montbui
Tel. 661 574 147



Rosàs

**CANSALADERIA
XARCUTERIA**
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

**RESTAURANTE CHINO
PEKIN**

COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 8,75 i 9,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES



Carns Llonch
Casa centenària

Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui





agrobotiga
CALDES



Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats amb jornada completa pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, **ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.**
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

TOT Caldes

Busca'ns a



Instagram

Reflexions

El que ens ajuda a avançar

Un any acaba de finalitzar i ha arribat l'època dels balanços. Ara ens cal treure una conclusió del passat i avançar. Hi va haver coses bones i dolentes, satisfaccions i decepcions, preocupacions, angoixes, fracassos però també somnis i esperances.

Com a cristians, el que ens fa avançar és la seguretat que la nostra vida està a les mans d'un gran Déu:

Un Déu bo que va demostrar el seu amor en donar al seu Fill Jesucrist, que es va lliurar a la mort de creu per expiar els nostres pecats.

Un Déu veritable, que fa el que diu.

Un Déu fiable, que promet ajudar-nos, i amb qui podem comptar.

Mirant enrere podem retenir els ensenyaments que Déu ens va donar durant l'any passat, i podem enumerar totes les seves benediccions a la nostra vida.

Si mirem endavant, Déu ens dona una esperança per al futur i un camí per al present. No ens diu tot el que succeirà durant aquest any, tot el que ens passarà, però ens assegura que el veurem obrant a la nostra vida.

Per tant, estem en seguretat, tranquils i feliços confiant en Déu.

Que tinguis un feliç dia !

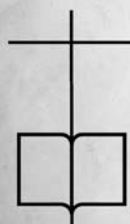
Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical per a nens i nenes

Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

**c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -**

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :
. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les **10h a TV3.**
. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les **9,30h per La 2.**

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

Obertura d'establiments comercials en festius durant l'any 2023

Els dies on és permesa l'obertura comercial a Caldes de Montbui l'any 2023 són:

el 8 de gener, 25 de juny, 12 d'octubre, 26 de novembre i 6, 8, 10, 17, 24 i 31 de desembre.

26è aniversari del traspàs de NICOLÀS BANYULS GONZALEZ



Hem celebrat fa pocs dies el naixement de Jesús, qui pagà per tots nosaltres el preu del pecat sent just.

Però tenim la certesa que els qui creiem de tot cor ens retrobarem un dia per ser feliços de debò.

Allà no passarem penes ni ningú viurà confós, dolces seran les paraules dedicades al Senyor.

Així que, estimat, espera'ns que els teus anirem venint per a fer-te companyia i a poc a poc reunits.

La teva família no t'oblida mai
Caldes de Montbui, 21 de gener de 2023

per ser
de l'electra

per tenir
la fibra amb cingles

ara tens
per sempre!

5%
de descompte
a la teva tarifa de fibra

gracies
per la teva confiança!

