

**Caldes protagonista  
del programa "La recepta  
perduda" de TVE** P6

**La Coral Guisla celebra  
40 anys amb activitats  
durant tot el 2023** P5

**Galeria d'imatges de la  
Cavalcada i el Parc Reial**  
P8 i P9

# TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1719  
Del 13 al 19 de gener  
de 2023

Distribució gratuïta  
Any XXXVII



## Caldes de Montbui disposarà aquest any d'un pressupost de 25,8 milions d'euros



### ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

**Cirurgia oral**

**Implants | Pròtesis**

**Ortodòncia infantil i adults**

**Emblanquiment dental**

**Radiologia digital**

**Tel. 93 865 38 80**

Torres i Sayol, 27 -1r -1a

08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net

www.clinicamorales.net



## Dijous 12 de gener

18.30 h – Casino de Caldes

II Cicle parlem de Cultura Popular. Inauguració de l'exposició: "Sant Antoni Abat: Festa, cultura i tradició a Caldes de Montbui". L'exposició es podrà veure fins al dia 5 de febrer.

## 20 h – Casino de Caldes

Proclamació de Caldes de Montbui CAPITAL CATALANA DELS 3 TOMBS 2023. Tindrà lloc en el mar de la presentació de les festes gremials dels 150 anys de la Facultat de Sant Antoni Abat de Caldes de Montbui.



## Diumenge 15 de gener

De 10 a 14 h. A l'Av. De Pi i Margall

Fira d'antiquaris i brocanters. La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanters, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya.



## Dimarts 17 de gener

18.30 h – Biblioteca

Xerrada d'autoestima, a càrrec de Josepa Forns i Marta Mas. Entrada lliure.



## Dissabte 21 de gener

19 h – Ateneu Centre Democràtic i Progressista

Aplec Caldes is Hell.

## Diumenge 22 de gener

FESTA DE SANT ANTONI ABAT



Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

Electracomercial.com

900 181 776

Truca'ns!

**Edició i direcció:**  
Jonatan del Amo Banyuls

**Telèfon:** 93 865 17 21  
totcaldes@revistatotcaldes.com  
www.revistatotcaldes.com

**Distribució:**  
Caldes de Montbui i rodalies  
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

|                          |              |                              |                     |
|--------------------------|--------------|------------------------------|---------------------|
| Ajuntament               | 93 865 56 56 | Jutjat de Pau                | 93 865 00 81        |
| Ambulàncies              | 902 23 20 22 | Mossos d'Esquadra            | 112                 |
| Bombers Generalitat      | 112          | Oficina de Turisme           | 93 865 41 40        |
| Biblioteca municipal     | 93 862 67 56 | Polícia Local                | 93 865 41 41        |
| CEIP El Farell           | 93 865 03 73 | Parròquia Santa Maria        | 93 865 00 82        |
| CEIP Montbui             | 93 865 08 33 | Sanitat respon 24h           | 902 11 14 44        |
| CEIP El Calderí          | 93 866 52 27 | Serv. funeraris Torra 24h    | 93 727 74 00        |
| Escola Pia               | 93 865 03 33 | Serv. funeraris Caldes-Torra | 93 865 41 45        |
| Esc. adults Roure Gros   | 93 115 10 66 | Serv. funeraris Sta Susanna  | 657 85 13 47        |
| Centre de Salut          | 93 865 44 55 | Servei d'Aigües              | 93 865 48 47        |
| Creu Roja                | 93 865 10 01 | Taller d'Art                 | 93 865 49 77        |
| Correus                  | 93 865 02 49 | Urgències Mèdiques           | 061                 |
| Deixalleria              | 93 744 21 21 | Víctimes maltractament       | 016                 |
| Electra Caldense         | 93 865 01 33 | <b>TOT CALDES</b>            | <b>93 865 17 21</b> |
| Enher (avaries)          | 900 77 00 77 |                              |                     |
| Escola Bressol Gegant Pi | 93 865 20 02 |                              |                     |
| Escola Bressol La LLuna  | 93 862 75 96 |                              |                     |
| Escola Mpal. Música      | 93 865 49 77 |                              |                     |
| Església Evangèlica      | 93 865 12 26 |                              |                     |
| Gas Natural Urg.         | 900 75 07 50 |                              |                     |
| Hospital de Granollers   | 93 842 50 00 |                              |                     |
| Hospital de Mollet       | 93 576 03 00 |                              |                     |
| El Toc Punt Informació   | 93 865 46 55 |                              |                     |
| IES Manolo Hugué         | 93 865 37 62 |                              |                     |
| Institut Pic del Vent    | 93 862 77 26 |                              |                     |

# Caldes destinarà 4,6 milions d'euros a inversions gràcies a l'arribada extraordinària de subvencions

**E**l pressupost per aquest any 2023 de Caldes de Montbui és d'aproximadament de 26 milions d'euros. En concret, els comptes aprovats pel Ple de desembre sumen 25.808.961,97 euros.

El pressupost d'enguany és un dels més alts de la història com a conseqüència de l'arribada extraordinària de diners procedents dels fons europeus Next Generation.

A banda d'això, el pressupost per l'any que ve suposa un esforç de l'Ajuntament per fer possible la inversió i, a la vegada, contenir la despesa creixent que ha provocat la inflació. En aquest sentit, els comptes són una plasmació realista de la situació econòmica actual. Per això, s'ha dut a terme un ajust quirúrgic d'algunes partides a partir de la idea de mantenir i, en alguns casos augmentar, la despesa destinada als aspectes socials.

L'alcalde, Isidre Pineda, ha comentat en roda de premsa que aquests són uns pressupostos molt importants per la seva complexitat tècnica, tenint en compte el context global, amb una escalada inflacionista i una davallada d'ingressos a través de la incertesa abocada per l'Estat Espanyol. Malgrat tot, s'ha pogut equilibrar un pressupost econòmic sense fer una despesa expansiva, mantenint els convenis amb les entitats i fent una aposta molt destacada per a les inversions que venen subvencionades pel fons Next Generation.

El regidor d'Hisenda, David Través, ha dit que és un dels pressupostos més alts de la història, i que s'ha racionalitzat molt la despesa, degut a la davallada dels ingressos.

Tot i això, aquest pressupost es mereix una menció especial pel que fa a les inversions, gràcies a les subvencions, treballades i buscades pel Servei Territorial.

A grans trets, pel que fa al capítol d'ingressos, els comptes contemplem una lleugera disminució dels impostos directes (uns 300.000 euros) com a conseqüència, bàsicament, de la disminució d'ingressos de la plusvàlua arran del canvi normatiu.

es destinaran a actuacions de millora d'equipaments i d'eficiència energètica dels edificis municipals

A més, en la línia de l'aposta per la transició energètica, per l'any vinent es duplica la partida destinada a subvencionar la instal·lació de plaques fotovol-



Pel que fa a la despesa, el pressupost preveu una inversió real de 4,6 milions d'euros. D'aquests, 1.396.647,20 euros són fons propis i 3.226.987,82 euros provenen de diferents subvencions que s'han gestionat i concedit.

El pressupost del 2023 també contempla un increment significatiu de les despeses de personal per l'actualització salarial marcada per l'executiu espanyol per tal de compensar la pèrdua de poder adquisitiu que ha provocat l'escalada inflacionària dels últims mesos.

L'arribada dels aproximadament 3 milions d'euros procedents dels fons Next Generation permeten tirar endavant el projecte de remodelació de l'antic col·legi del Carme. Dels 3,2 milions d'euros que està previst que costi l'obra, l'Ajuntament només hi dedica uns 600.000 euros de fons propis.

Altres projectes seran les obres d'ampliació del Cementiri Municipal amb una partida de 75.000 euros o bé, els aproximadament 160.000 euros que

taïques, que passa a 60.000 euros.

L'any que ve està previst destinar 200.000 euros a la campanya d'asfaltat. Paral·lelament, es destinaran també 20.000 euros a dur a terme millores en el clavegueram.

Altres partides significatives del capítol d'inversions pel 2023 són els 40.000 euros que es destinaran a la millora dels equipaments educatius del municipi, els 50.000 euros per a la recuperació de la memòria local i a l'actualització del nomenclàtor o els 8.000 euros que s'invertiran en les obres de millora i adequació de l'skate park que hi ha al parc del Bugari.

Es destinen gairebé 755.000 euros específicament a partides de benestar social i que cal sumar els 254.000 euros que es destinaran a la gent gran

En el capítol de la solidaritat i la cooperació, es destinaran 92.100 euros a aquestes accions.

A banda d'això, es mantenen els 1,5 milions d'euros que es destinen als convenis amb entitats i associacions culturals, socials i esportives.

## Torna el Caldes is Hell el 21 de gener

**E**l dissabte 21 de gener a les 19 h l'Aplec Caldes is Hell torna a l'Ateneu del Centre Democràtic i Progressista després de dos anys sense fer-se allà. Després de dues edicions realitzant-se al Parc de Can Rius a causa de la pandèmia, torna al cafè del Centre el concert de cançons de taverna sobre Caldes de Montbui que cada gener ofereix el músic local Ramon Solé i la seva banda.

El concert tindrà els ingredients de sempre: els assistents podran corejar, un any més, un repertori de cançons sobre Caldes que ja s'ha instal·lat en els imaginaris de molts calderins i calderines.

Tal com ha comunicat Ramon Solé, la intenció a partir de l'any vinent serà ampliar el Caldes is Hell amb dos concerts el mateix cap de setmana.



## La campanya “Aquí no llencem res!, Aquí ho reciclem tot!” aterra a Caldes

**C**oincidint amb les festes de Nadal i Reis, època de gran consum i de gran generació de residus, la campanya «Aquí no llencem res! Aquí ho reciclem tot!» s'emmarca dins les accions per millorar la qualitat i quantitat de la separació en origen, i la gestió dels residus, i té com a objectiu contribuir a reduir el volum de residus que no es separen correctament i que van a parar a la fracció resta i podrien ser valoritzables si es dipositessin a la fracció de residus corresponent.

Els dies 27, 28, 29 i 30 de desembre Caldes de Montbui va acollir una acció informativa d'aquesta campanya, en el marc de la qual un equip d'informadors ambientals va dialogar amb la ciutadania calderina sobre els bons hàbits de separació de residus i el seu impacte en la cura del medi ambient. Es tracta de reforçar, a peu de carrer i amb l'entrega de material, la informació sobre quines deixalles s'han de separar a casa de manera selectiva per després dipositar-

les als contenidors corresponents d'envasos lleugers, vidre, paper/cartró, orgànica i resta, i contribuir així a millorar la quantitat i la qualitat de la recollida selectiva, acció que té una conseqüència directa en l'eficiència del reciclatge. Com a part de la interacció es va lliurar a les persones que hi van participar un element facilitador de la separació de residus produït sota criteris de sostenibilitat.

L'equip informador es va situar al voltant dels carrers més comercials, com l'avinguda de Pi i Margall, el carrer de Montserrat o l'avinguda de Fontcuberta, així com a les zones del nucli antic, la plaça de Catalunya o la plaça de la Salut.

### Aquí no llencem res! Aquí ho reciclem tot!

Coordinada pel Consorci per a la Gestió dels Residus del Vallès Oriental, amb la col·laboració de l'Agència de Residus de Catalunya, i els sistemes integrats de gestió de residus i residus d'envasos

Ecoembes i Ecovidrio, la campanya «Aquí no llencem res! Aquí ho reciclem tot!», que va començar el passat 16 de novembre, és informativa i de sensibilització per millorar la recollida selectiva dels residus municipals i, més concretament, la d'envasos lleugers, vidre i paper/cartró.

### La recollida selectiva a Caldes de Montbui està gairebé 10 punts per sobre de la mitjana

L'objectiu principal de la campanya és fomentar la consciència ciutadana sobre la importància de la recollida selectiva, contribuint així a millorar els índexs de reciclatge a casa nostra. Uns índex que el 2021 a Caldes de Montbui van ser del 56'6%, 9 punts per sobre de la mitjana de Catalunya (46'6%) i a la comarca del Vallès Oriental d'un 45,8%, un punt per sota de la mitjana catalana situada en aquest 46'6%, lluny encara del 60% que la Unió Europea ha marcat com a objectiu pel 2030.

# La Coral Guisla de Caldes celebra 40 anys amb activitats durant tot el 2023

**L**a Coral Guisla de Caldes celebra aquest 2023 el 40è aniversari. L'efemèride arriba amb dos anys de retard a causa de la pandèmia (la formació va néixer el 1981) i es commemorarà amb un programa d'activitats que s'estendrà al llarg de tot l'any, i que va tenir el tret de sortida el diumenge 8 de gener a les 6 de la tarda a la Sala Noble de Can Rius, amb el Concert d'Hivern.

Les celebracions d'aquests 40 anys es van presentar en roda de premsa a l'espai Pilar Aznar de les Cases dels Mestres. Entre els actes, hi haurà una trobada d'antics membres (18 de febrer), una exposició fotogràfica (març), una visita oberta al públic al Palau de la Música (octubre), etc, i les actuacions musicals tindran molt de protagonisme: un concert per a guitarra i piano (abril), la jornada Caldes canta amb intervencions de diversos grups corals del municipi (maig) o un foc de camp a Can Rius (juny), entre d'altres. El programa es tancarà amb un concert de cloenda el 16 de desembre a l'església de Santa Maria de Caldes.



# Entra en vigor la nova regulació sobre la construcció d'escomeses del clavegueram

**L'**1 de gener de 2023 ha entrat en vigor el nou reglament que regula el procediment per a la construcció d'escomeses que connectin amb el clavegueram els domicilis particulars de Caldes de Montbui.

A grans trets, això implica que a partir d'ara totes les escomeses que es connectin a la xarxa pública de clavegueram seran executades per l'Ajuntament a través del Consorci Besòs-Tordera. Per tant, el nou reglament no permet que siguin els propis ciutadans els que s'encarreguin de la construcció d'aquestes escomeses, com fins ara.

L'objectiu d'aquesta modificació és regular i unificar els criteris per a la construcció d'aquestes escomeses. Fins ara, l'obra anava a càrrec de cada veí o veïna i això havia provocat problemes a la xarxa de clavegueram per no realitzar correctament les

connexions o fer-les de forma deficient. Amb la corresponent despesa per les finances públiques alhora de fer les obres de reparació. Per això, el ple de juliol va aprovar el nou reglament que canvia el procediment per a la construcció d'aquestes escomeses.



**CRISTALLERIES CALDES, S.A.**  
FUSTERIA PVC I ALUMINI

\* Mampares bany \* Vidres \* Llunes \* Vidrieres artístiques  
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



## Caldes de Montbui protagonista del programa “La recepta perduda” de TVE

**E**l programa “La recepta perduda” de TVE viatja fins a Caldes de Montbui. El passat 26 de desembre, dia de Sant Esteve, a La 2 de TVE es va emetre el programa en què Silvia Abril visita el municipi i comparteix històries i anècdotes amb diversos ciutadans. A més, va aprofitar per cuinar uns fideus a la cassola amb la Carmeta de Cal Marrillo fets amb l'aigua termal de la Font del Lleó.

Durant el programa, Silvia Abril va visitar l'obrador de Pastes Sanmartí, l'hort d'en Pep Salsetes, va tastar les cireres de l'hort dels Picanyol i els carquinyolis de l'Espiga d'Or, fets amb aigua termal. També va passar pels banys termals i va descobrir diferents espais del municipi.



### Anem al Casino

Un logo estilitzat dels tres tombs de Catalunya, amb colors taronja, vermell i groc.

**CALDES DE MONTBUI**  
CAPITAL CATALANA DELS  
**3 TOMBS**  
2023

Presentació de les festes gremials dels 150 anys de la Facultat de Sant Antoni Abat de Caldes de Montbui, Proclamació de la Capital dels Tres Tombs de Catalunya i Proclamació de Banderes.

12 GENER | 20 h | SALA GRAN DEL CASINO DE CALDES

Ajuntament de Caldes de Montbui | Facultat de Sant Antoni Abat

Un cartell amb una imatge d'un cavall i text sobre activitats al casino.

fundació  
**Casino de Caldes de Montbui** 2023  
**ACTIVITATS**

Casino de Caldes des de 1864

Vine al Casino!

**II Cicle PARLEM DE CULTURA POPULAR**

**Exposició:**  
**Sant Antoni Abat:**  
**Festa, cultura i tradició a Caldes de Montbui**  
Inauguració: **12 de gener a les 18:30 h**  
Del 12 de gener al 5 de febrer

Dissabtes i diumenges de 12.00h a 14.00 h i de 18.00 h a 20.00h  
Entrada lliure

# Comença la campanya anual de poda d'arbres a la via pública

**S'** inicia la campanya anual de poda dels arbres de la via pública de Caldes de Montbui. Aquest dimecres 4 de gener han començat els treballs al barri del Bugarai. Posteriorment, l'equip que duu a terme la poda es traslladarà a l'Avinguda de Pi i Margall.

Els treballs s'allargaran aproximadament dos mesos i s'aprofitarà per fer el manteniment de tot l'arbrat de la via pública del municipi i d'alguns equipaments.

Actualment hi ha uns 1.800 arbres a la via pública de la localitat i, les tasques de poda anual afecten aproximadament el 75% de l'arbrat.

L'esporga es realitza anualment per adequar la forma i el volum de la part aèria de l'arbre a l'espai on està situat, i evitar així molèsties o problemes amb altres infraestructures de l'entorn (com cables o fanals). Aquesta actuació consisteix a eliminar les branques o els segments de branques que impedeixen a l'arbre assolir la forma i volum desitjats, millorant així la convivència amb les façanes, balconades, cablejat aeri, etc.

A banda dels arbres que hi ha a la via pública, també es realitzarà la poda de l'arbrat de l'escola Montbui i l'escola El



Farell, així com també de les dues escoles bressol municipals.

Una vegada acabada la poda, es procedirà a la plantació de nous arbres per tal de substituir aquells que s'han hagut d'eliminar per mort, envelliment, malaltia, vandalisme o per la col·lisió de vehicles. De la mateixa manera, també està prevista la substitució d'una trentena d'arbres. En aquest cas, el canvi es durà terme perquè els arbres

estan situats en indrets no adients pel seu correcte desenvolupament, són arbres que pateixen algun tipus de problema fitosanitari o bé, que els seus fruits provoquen brutícia a la via pública i als vehicles estacionats.

Mentre durin les tasques d'esporga, s'anirà indicant amb antelació als veïns i veïnes els carrers afectats amb senyalitzacions especials.

## El mes de desembre tanca l'any amb un creixement de la contractació indefinida

**L**a contractació del mes de desembre ha arribat als 7.541 contractes al Vallès Oriental, xifra marcadament inferior als 12.881 contractes registrats l'any passat, tot i que en aquest punt cal tenir en compte, d'una banda, que el mes de desembre acostuma a ser un mes en què la contractació disminueix i, de l'altra, que bona part del descens de la contractació global es deu a la reducció de les xifres dels contractes temporals.

Per això, cal destacar que, en termes interanuals, el creixement de la contractació indefinida ha estat important, amb

1.268 contractes més que al desembre de 2021, la qual cosa suposa que gairebé s'ha triplicat la xifra de contractes indefinits, segons la informació facilitada per l'Observatori-Centre d'Estudis del Consell Comarcal.

Els contractes signats al desembre han disminuït respecte del novembre, fet que és habitual en els mesos de desembre. Concretament, el descens ha estat del 30% (3.308 contractes menys), de forma més marcada en els indefinits (-31%; 1.269 menys) que en els temporals (-29%; 2.039 menys).

Per sectors, aquest darrer mes es veu com el sector serveis englobaria el 66% dels contractes (4.995 en total), seguit de la indústria amb un 29,6% (2.233) i la construcció amb un 3,79% (286 contractes). El sector de l'agricultura concentra el 0,3% dels contractes.

A Catalunya, el mes de desembre s'han formalitzat 173.009 contractes laborals, el 38,8% dels quals han estat indefinits (67.150) i el 61,2%, temporals (105.859). Respecte al mes passat, al conjunt de Catalunya també s'han reduït els contractes (un 21%).

# Parc Reial i Cavalcada 2023



Arribada dels Reis d'Orient a la plaça de Can Rius, amb celebració i entrega de les claus de totes les cases.



Parc Reial al parc de Can Rius, amb l'entrega de les cartes per part dels més petits.

# Parc Reial i Cavalcada 2023



SANTA SUSANNA

Cavalcada dels Reis Mags d'Orient amb tota la comitiva reial i visita a la Fundacio Santa Susanna. Fotos: JDB

## Rècords de calor al desembre



**Q**uan redacto aquest article, encara no s'ha tancat l'any i els observatoris de "tota la vida" encara no han fet números del tot i, en alguns casos, les persones que els porten estan enmig de les Festes de Nadal i Cap d'Any.

Faig aquest comentari perquè hem de distingir entre els observatoris automàtics que, sovint, arrenquen les mesures a la dècada dels 90 o fins i tot ja entrat aquest segle i els observatoris manuals que, en alguns casos tenen més de 50 o fins i tot 100 anys. En aquest cas, són portats per persones que, van enregistrant les dades amb bolígraf o ordinador però mai de forma automatitzada. Després cal fer números i comparar. Per tant, les dades que tot seguit us presento, segur no són totes les que hi haurà d'aquí a unes setmanes, ni tindran el tractament més fi que es mereixen. Dit això, el 2022, excepcional a molts punts de Catalunya i amb rècords freqüents i variats s'acomiada amb alguns dels dies de Nadal més càlids de la seva història. Quan parlem d'història, en climatologia ens referim a la disponibilitat de dades instrumentals. En el cas de Catalunya, a Barcelona hi ha l'Observatori Fabra, de la RACAB, Reial Acadèmia de les Ciències i les Arts de Barcelona. Un dels

més antics del país, superat en antiguitat però, per l'Observatori de l'Ebre a Roquetes. Comença, el Fabra, les mesures meteorològiques l'any 1914. El dia 24 de desembre, va enregistrar els 21,7 °C. L'anterior rècord en un mes de



desembre, era del 2015 amb 20,6 °C. Cal dir que l'Observatori Fabra, a més a més, ha batut nombrosos rècords de temperatura durant el 2022. Addicionalment, ha estat l'any més sec de la seva història. El segon seguit com a més sec des de 1914! Però de l'any 2022 en parlaré en un proper article.

Anem a un altre observatori on el retrovisor de les dades meteorològiques, és a dir la climatologia, es remunta ben enrere. El 1948, a la ciutat de Reus, comencen les mesures meteorolò-

giques. Doncs aquest desembre va portar el dia 23 la temperatura més alta, en un mes de desembre, de la seva sèrie climàtica. Concretament, 23,4 °C. Per trobar dos valors pròxims hem de remuntar-nos el desembre del 1954 amb

23 °C i més recentment els 22,3 °C del 2006.

Com us deia abans, pròximament, us oferiré dades globals del 2022 amb rècords de temperatura molt nombrosos, tan pel que fa a l'aire com l'aigua de mar i també una pluviometria rècord, pel que fa a minsa, en alguns observatoris. Feliç 2023!!

Francesc Mauri  
*Meteoròleg*

## Si sou servits: Europa gastronòmica

**A** França, fa poc que han publicat la llista dels 10 plats preferits en aquell país. Una informació que em permet plantejar si el sentiment europeu també existeix en l'àmbit de la gastronomia.

La llista és, al meu entendre, molt clara. Comença, en un atac de sinceritat, pel que ells consideren el plat nacional del diumenge, el pollastre rostit amb patates fregides. Un principi decebedor que fa témer el pitjor, però que s'arregla, i força, proclamant, per ordre, la raclette, la pizza, el cuscús, el bou a la borgonyesa, la blanqueta, la quiche, la paella, la xucrut i el cassoulet com a plats amb més requesta.

Deu plats que, al meu entendre, mostren abans que res, la permeabilitat del receptor a l'entorn geogràfic més immediat.

Amb 5 plats forans - si considerem la xucrut germànica i el pollastre rostit un plat - dels que només un, el cuscús, és extracomunitari.

La segona sensació que rebo és la preferència dels plats convivals, de taula plural i generosa que obren la llista en els quatre primers llocs, amb alguna presència més en la resta.

Però, sobretot, i això em desperta un cert recel, em crida l'atenció que tots els plats excepte el primer, siguin d'una elaboració que, pel cap baix, cal definir com entretinguda. Tinc la sensació que França encara està presonera del clixé de bressol de la gastronomia i, per tant, empenyi als enquestats cap als plats preferits dels seus pares o avis.

Una mica com, em sembla, ens passa a nosaltres quan votem un cap-i-pota o una escudella barrejada.

Perquè l'estudi deixa la pregunta massa oberta. I, naturalment, la resposta no serà la mateixa si qui la dona és, per exemple, el que pasta la massa de la quiche o el que l'espera, calenta i en el seu punt, assegut a taula i fent-la petar amb els altres comensals. Si és una dama acostumada a visitar restaurants o si és un estudiant de menjador universitari.

Però, en tot cas, si aquesta és la mitjana, podem respirar tranquils. La cuina europea és una realitat. Si més no, a França.

Francesc Murgadas



# L'Ajuntament informa

## S'obre la convocatòria per a la concessió de subvencions per actuacions d'accessibilitat a l'habitatge per a persones grans, amb discapacitat i/o situació de dependència

El termini per demanar ajuts per actuacions d'accessibilitat a l'habitatge per a persones grans, amb discapacitat i/o situació de dependència és del 29 de novembre al 31 de gener de 2023. Tràmit en línia a <http://tramits.gencat.cat>. Més informació a l'Oficina d'Habitatge: T. 93 865 55 99

## Homenatge per als ciutadans calderins que compleixen 100 anys

L'Ajuntament fa una crida a les famílies calderines amb avis centenaris que estiguin interessades en fer-los un homenatge. Contacteu amb l'Alcaldia trucant al número de telèfon 938627027 o bé adreçant un correu electrònic a: [alcaldia@caldesdemontbui.cat](mailto:alcaldia@caldesdemontbui.cat)

## Crides de voluntariat. Nou horari en el grup d'alfabetització

Caldes Solidària reactiva una crida adreçada a la ciutadania interessada en ajudar en el grup d'alfabetització i modifica el dia i l'hora de dedicació que a partir d'ara es farà els dimecres de 19 h a 21 h. Adreceu-vos a [info@caldessolidaria.org](mailto:info@caldessolidaria.org) o [participacio@caldesdemontbui.cat](mailto:participacio@caldesdemontbui.cat)

## Recollida d'arbres de Nadal, del 9 al 23 de gener

L'Ajuntament us convida a pensar en arbres de Nadal diferents que no generin residus. Tot i així, si feu servir arbres naturals, recordeu que s'habilitaran llocs de recollida del 9 al 23 de gener. Podeu portar el vostre arbre sense guarniments nadalencs a la deixalleria o deixar-lo qualsevol dia de la setmana i a qualsevol hora als llocs habilitats: c. de Llobet i Vall-Iloera amb Sant Pau, pl. de Moreu, c. de Molí amb Calderon de la Barca, c. de Mossèn Cinto Verdader - parc del Bugarai, pl. de la Salut (c. de Lleida), c. de Granollers amb l'av. de Josep Fontcuberta, a l'aparcament de l'Escorxador i a El Tint.

## Fira d'antiquaris i brocanters del mes de gener

El proper diumenge 15 de gener tindrà lloc la Fira d'antiquaris i brocanters de Caldes de Montbui que se celebrarà a l'avinguda de Pi i Margall, a l'alçada del carrer del Mestre Gregori Montserrat, entre el carrer Geògraf Aparici i Santo Domingo, entre les 10 h i les 14 h. La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanters, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya. Aquesta trobada té lloc al municipi de manera habitual el tercer diumenge de cada mes.

## Obertura d'establiments comercials en festius durant l'any 2023

Els dies on és permesa l'obertura comercial a Caldes de Montbui l'any 2023 són: el 8 de gener, 25 de juny, 12 d'octubre, 26 de novembre i 6, 8, 10, 17, 24 i 31 de desembre.

## Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 23/12/2022

### Núm. Oferta

- 337062 TREBALLADOR/A DE LA LLAR (JORNADA PARCIAL TARDES)
- 337036 NETEJADOR/A OFICINA BANCÀRIA (JORNADA PARCIAL MATÍ)
- 337035 NETEJADOR/A (PARCIAL MATÍ)
- 336955 COMPTABLE (PERFIL JUNIOR)
- 336806 LAMPISTA
- 336800 PALETA OF. 1A
- 336730 AUX. GERIATRIA (PER DIVERSES SUPLÈNCIES)
- 336465 ADMINISTRATIU/VA AMB ITALIÀ ALT
- 336404 OPERARI DE PRODUCCIÓ
- 336352 PROFESSOR/A FP - MECÀNICA INDUSTRIAL
- 336312 MONITOR/A PER DINAMITZAR ACTIVITATS INFANTILS (NADAL)
- 336311 OPERARIS DE PRODUCCIÓ (TORN ROTATIU M-T-N)
- 335940 CUINER/A
- 335931 LLIC. O GRAU EN QUÍMICA, BIOLOGIA O FARMÀCIA PER IMPARTIR FORMACIÓ PROFESSIONAL.
- 335776 OPERARI MAGATZEM
- 335772 OPERARI/ÀRIA TALLER (SOLDADURA)
- 335621 CONVOCATÒRIA PÚBLICA - BORSA TREBALL INSPECTOR/A D'OBRES
- 335299 ANALISTA DE COSTOS I ESTRATÈGIA AMB ADE, ENGINYERIA, ECONOMIA O SIMILAR
- 335142 INDIRECT BUYER TECHNICIAN
- 335059 EBENISTA O FUSTER/A (AMB EXPERIÈNCIA)

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web [xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina](http://xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina)

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:  
[borsatreball@caldesdemontbui.cat](mailto:borsatreball@caldesdemontbui.cat)  
[clubfeina@caldesdemontbui.cat](mailto:clubfeina@caldesdemontbui.cat)  
[clubfeina16@caldesdemontbui.cat](mailto:clubfeina16@caldesdemontbui.cat)  
[pfo@caldesdemontbui.cat](mailto:pfo@caldesdemontbui.cat)

## Calendari fiscal per a l'any 2023

L'alcalde, en data 11 de novembre de 2022, ha dictat el Decret número 1789/2022 mitjançant el qual s'aprova el calendari fiscal per a l'any 2023. Consulteu al web municipal el període de pagament de les taxes i els impostos per a l'any 2023.

### FORMACIÓ OCUPACIONAL (FOAP 2022)

#### Operacions auxiliars de serveis administratius i generals

- 390 hores + 40 hores de pràctiques en empresa
- febrer 2023
- de dilluns a divendres de 9 a 14h
- Certificat de professionalitat de nivell 1

#### INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

LA PIQUETA ☎ 938627025 / 931151074 ✉ [pfo@caldesdemontbui.cat](mailto:pfo@caldesdemontbui.cat)



[www.caldesdemontbui.cat](http://www.caldesdemontbui.cat)

- [facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui](https://facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui)
- [@AjCaldesMontbui](https://twitter.com/AjCaldesMontbui)
- [ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



**Ajuntament de Caldes de Montbui**



FARMÀCIES

## Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

## Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

## La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

## Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

## Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

## La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4  
Tel. 93 865 58 98

## Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

## L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183  
Tel. 93 865 49 96

## Remeis casolans per a protegir els llavis del fred

**C**omencen a arribar els dies de fred extrem, i aquest fet provoca una mica de mal als llavis. Si tens els llavis esquerats, compartim remeis casolans per a posar-hi remei.

. Aplica vaselina abans de maquillar-te i d'anar a dormir. Ajudarà al fet que es mantinguin hidratats i protegits tot el dia, i també durant la nit, després de la teva rutina de skin care.

. Treu les cèl·lules mortes amb aigua tèbia. Un remei infal·lible per a evitar els llavis esquerats és treure les pelletes amb una tovallola humida amb aigua calenta. Col·loca-la sobre els teus llavis i deixa uns segons que el vapor de la calor d'aigua desprengui la pell morta. Realitza moviments circulars per a eliminar aquestes pelletes.



. Exfoliant natural per treure les pelletes. Necessitaràs mitja cullerada de sucre morè, una culleradeta de mel i un trosset de papaia picada. Aquest exfoliant t'ajudarà a eliminar i prevenir les pelletes, a més de deixar una textura suau i llisa. Hidrata't en acabar.

. Hidrata't. És el consell número u que has de tenir en compte per a combatre els llavis partits. L'aparició de pelletes es deu a la deshidratació del cos i quan aquestes apareixen, és quan comencem a mossegar els llavis provocant que es parteixin.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA  
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONvingudes

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86

Cada setmana  
els consells  
més saludables

TOTI Caldes



## Com reduir els antulls

**E**l cervell ens convida a repetir allò que ens ha resultat positiu. Per això, tenir antulls i satisfer-los és un instint natural dels éssers humans. Sobretot, això ens ocorre amb els aliments hiperpalatables, que són capaços d'interferir en els senyals que arriben al nostre cervell i fer-nos desitjar menjar encara que no tinguem gana. Per fortuna, podem reduir aquests antulls seguint els consells d'experts.

Menjar de forma equilibrada amb aliments rics en proteïnes i fibra perquè siguin més saciant.

Evitar llargs períodes de temps sense menjar. Recomanen ingerir menjar cada 3-4 hores.

No ficar-se al llit més de quatre hores havent sopat per a evitar els refrigeris nocturns. Evitar els aperitius ultraprocessats. Aquests aliments activen les vies de recompensa del cervell i provoquen més antulls. És millor substituir-los per fruita fresca, un grapat de fruita seca o un iogurt sense sucre.

Desaprendre. Els antulls a vegades són comportaments apresos que estan associats amb un esdeveniment, com menjar patates mentre es veu una sèrie. Es recomana evitar el menjar durant aquesta activitat o canviar la rutina.

Fer altres activitats que produeixin dopamina, com fer una passejada per la naturalesa, ballar o mirar un vídeo divertit.

## Probiòtics, prebiòtics i postbiòtics: saps com ajuden a la teva pell?

**E**ncara que són conceptes que escoltem sovint, és possible que no tinguis clar a què fan referència o per què són importants per a la salut i la bellesa de la teva pell. En aquesta entrada, resollem els dubtes sobre els prebiòtics, els probiòtics i els postbiòtics, i et fem alguns suggeriments de productes que et permetran reforçar els seus beneficis.

### Què són i què fan per nosaltres?

La pell compta amb una protecció natural, la flora cutània, formada per un conjunt de microorganismes que cohabituen en la seva superfície i que creen la primera línia de defensa del cos davant agressors externs.

Els probiòtics, prebiòtics i postbiòtics són els encarregats de garantir el benestar d'aquest ecosistema, per a així evitar nombroses afeccions de la pell. No obstant això, cadascuna d'aquestes substàncies compta amb les seves pròpies característiques i propietats diferents.



Les seves diferències principals:

- **Probiòtics:** "Els probiòtics són microorganismes vius que aporten beneficis sobre la pell, es tracta d'un suplement bacterià extremadament suau per a la pell que contribueix a mantenir saludable el microbioma i la barrera de la pell".

- **Prebiòtics:** L'ús de prebiòtics en cosmètica permet augmentar l'activitat i el creixement de la flora cutània, mantenint el seu benestar i salut i evitant el desenvolupament d'agents patògens. "Els prebiòtics són l'aliment perquè aquests microorganismes vius que habiten en la nostra pell garanteixin el correcte funcionament de la microbiota. Aquests ajuden a preservar i recuperar els bacteris bons propis de la flora cutània i contribueixen a equilibrar, augmentar i reforçar les defenses de la barrera protectora de la dermis", assegura Gómez.

- **Postbiòtics:** Els postbiòtics aporten nombrosos beneficis per al correcte equilibri de la pell i l'estabilitat de la seva funció barrera. "Es tracta d'uns components bioactius resultants de la fermentació bacteriana, és a dir, són el producte del metabolisme dels microorganismes que són presents en la pell", aclareixen des de Gloü Organics. Aquestes substàncies actuen com a fertilitzant de la microbiota que ajuda a reforçar la pell i la seva acció protectora.

**CLINICA DENTAL ALONSO**  
Centre d'odontologia avançada  
ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos  
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70  
www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

**saüc**  
PSICOLOGIA

- psicologia infantil, juvenil i adults  
- psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com  
Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)  
c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557  
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

**Clínica Dental Ayuso & Schisano**

Estètica dental. Ortodòncia  
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06  
Caldes de Montbui

**MARINA GUTIÉRREZ**  
PSICÒLOGA - LOGOPEDA  
col·legiada núm. 3737  
NENS - ADOLESCENTS - ADULTS  
C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15  
Caldes de Montbui (hores convingudes)

**CLÍNICA DENTAL BORRELL**

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79  
08140//CALDES DE MONTBUI

**XALABARDER**

TEL. 617 592 132  
C/ APARICI, 2, 1ER 2A CALDES DE MONTBUI

NUTRICIÓ I MEDICINA ESTÈTICA  
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA  
ANÀLISIS CLÍNICS LABORATORI ECHEVARNE

DILLUNS, DIMARTS, DIJOUS I DIVENDRES DE 8 A 10  
HORES CONVINQUDES

**ClínicaDental**

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80  
Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui  
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

## Com preparar el xai rostit al forn

### Ingredients:

- Llard de porc
- Cuixa de xai
- 150 ml d'aigua
- Oli d'oliva verge extra
- Vi blanc
- Sal, Romaní i llorer
- 2 grans d'all.



### Elaboració:

El primer que farem serà preescalfar el forn a uns 180 °C. Salarem el xai i li untarem el llard per ambdós costats. En la font, posarem l'aigua, els alls, el llorer, el xai i el romaní. Ruixarem el xai amb oli d'oliva i rostirem durant uns 30 minuts. Passada la mitja hora, donarem la volta al xai i tirarem una mica de vi blanc i ruixarem amb el mateix suc que va deixant anar el xai. Cada quinze o vint minuts, cal anar controlant el rostit i ruixant amb una mica de suc per a evitar que s'assequi. Al cap d'una altra mitja hora, tornarem a donar la volta. En total, deixarem cada costat sobre una hora. Si hi ha parts que veiem més torrades, es poden cobrir amb paper d'alumini. Per a la guarnició podem acompanyar amb patates, arròs blanc, verduretes o puré de patates.

## Cols de Brussel·les saltejades

### Ingredients (4 persones):

- 500 g de cols de Brussel·les
- Oli verge extra d'oliva
- Sal
- 2 o 3 grans d'all
- Pebre roig dolç.



### Preparació:

- Rentarem les cols de Brussel·les i retirarem les fulles que no estiguin en bon estat. Si les cols són grandetes, podem tallar-les per la meitat, si no, les deixarem senceres.
  - En una olla amb sal, posarem a bullir les cols durant uns tres minuts. Mentrestant, podem procedir a trossejar l'all.
  - Una vegada bullides les cols, colarem i retirarem.
  - En una paella amb oli d'oliva, daurarem l'all per ambdós costats.
  - Quan estigui l'all daurat, hi posarem una cullerada de pebre roig i barrejarem bé.
  - A continuació, afegirem les cols i ofegarem durant uns pocs minuts.
- Abans de servir, podem tirar per damunt un bon doll d'oli d'oliva. EVA REMOLINA

**EL PA TORRAT**  
*pizzeria-llesqueria*

Bellit, 5 - Caldes de Montbui  
elpatorratcaldesdm@gmail.com 93 865 40 78  
Sopars a partir 20h. \* Servei a domicili \* Menú de colla  
- OBERT DE DILLUNS A DISSABTE -

**LA TASQUETA**  
VERMUT & PINTXOS

Plaça de l'Església, 7 - Caldes de Montbui  
Tel. 661 574 147

**tall**  
Perruqueria unisex

Mònica Sanchez  
c/ Santa Teresa, 6  
Telf. 93 031 47 43  
Caldes de Montbui

**Rosàs**

CANSALADERIA  
XARCUTERIA  
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia  
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94  
Caldes de Montbui

**RESTAURANTE CHINO PEKIN**

COMIDA CHINA i SUSHI  
A DOMICILI  
i PARA LLEVAR  
Tels. 93 862 63 99  
93 865 40 09  
Menú del día 8,75 i 9,95 euros  
c/ Aparici, 4 - CALDES

**Carns Llonch**  
Casa centenaria

Servei a domicili  
Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46  
Caldes de Montbui



**agrobotiga**  
CALDES

Av. Pi i Margall, 138  
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com  
Tel.: 936 599 503



**RUISAN ASSESSORS, S.L.**  
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

**Assessorament de la seva activitat sense compromís**  
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25  
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56  
Siscu

**El Manetes de Caldes**

**Es busca renta plats amb jornada completa pels caps de semana per restaurant.**  
Tel. 93 864 89 41.



**RAMON PICANYOL**  
Instal·lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20  
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, **ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.**  
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

**TOT Caldes**

Cada setmana les receptes més gustoses



## Reflexions

### Sufocada pel seu propi matalàs

Juliana Biedermann, anciana de setanta-vuit anys de Colònia, Alemanya, es va assegurar feliç al seu nou llit. Era un llit tou, suau, tebi, al qual el fabricant li havia afegit un suau perfum de fustes. Juliana es va posar a jugar sobre el seu nou llit com una noieta. Vivia sola al seu pis. Era un apartament modern, amb aquells llits plegadissos que s'encasten a la paret per deixar més espai durant el dia. Mentre l'anciana provava diverses vegades la suavitat del matalàs, el mecanisme del llit es va accionar de sobte i, aixecant-se, va atrapar l'anciana dins del buit. Va començar així un malson per a la Juliana que va durar tres dies i tres nits fins que els veïns van avisar als bombers que van acudir a rescatar-la.

Els matalassos serveixen per dormir, i són molt còmodes. Però convé tenir-los sota el cos, no a sobre. Perquè allò que va ser creat per a la comoditat, el plaer i el descans es pot convertir en una cosa sufocant i encara mortal si se li dona un ús impropï. Així passa amb totes les coses que l'ésser humà ha creat per al benestar i el benefici. Usades com cal i donant-los l'ús per al que van ser dissenyades, les coses generalment funcionen bé. Però usades en una altra forma poden ser fins i tot mortals. Una corda gruixuda pot ser molt bona per estendre la roba, però dolenta si se li fa un nus corredís i se l'ajusta al coll. Es pot dir el mateix d'una altra infinitat de coses, com l'amor. Usat com mana Déu i per el que va ser dissenyat, és meravellós. L'amor és una font de felicitat, de benestar, de salut física i mental i de progrés moral i espiritual. Però si s'usa malament aquest invent genial de Déu, l'amor d'home i dona es transforma en font de vici, maldat, pecat i mort. Com aprendre a fer servir l'amor, suprem do, sempre com Déu mana? Per mitjà de Jesucrist, Senyor, Salvador i Santificador de la nostra vida.

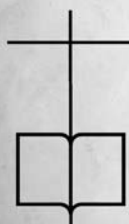
Pablo Finkenbinder

**Diumenge:** 11 matí: Adoració i comunió  
11.30h: Escola Dominical  
per a nens i nenes  
**Dijous:** 19,45h.: Temps de pregàries

c/ GEORGE LAWRENCE, 10  
- CALDES DE MONTBUI -

**PROGRAMES DE TELEVISIÓ:**  
• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.  
• **Buenas Noticias TV:**  
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.

### ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,  
OBERTS AL POBLE  
DES DE 1880

## Punt de voluntariat i entitats: Projecte «Mentoria», acompanyament a infants i joves nouvinguts

Caldes Solidària, a través del Punt de voluntariat i entitats, fa una crida a la ciutadania interessada en col·laborar en el projecte «Mentoria», una eina d'acollida al municipi per als infants i persones joves que acaben d'arribar de l'estranger.

S'ofereix a totes famílies que reagrupen els seus fills.

Si t'interessa aquesta crida puntual de voluntariat o tens alguna consulta adreça't al Punt de Voluntariat:  
(participacio@caldesdemontbui.cat)  
tel. 93 115 09 47  
o (mentoria@caldesdemontbui.cat)  
tel. 93 865 54 20.

**TOT Caldes**

Busca'ns a 

**Instagram**

