

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1717
Del 22 de desembre de 2022
al 5 de gener de 2023

Distribució gratuïta
Any XXXVI

ADVOR

DESPATX D'ADVOCATS
GESTORIA & ADMINISTRADORS DE FINQUES

BONES
FESTES
I FELIÇ
2023



- Advocats:**
Divorcis i separacions, execucions judicials, reclamació d'impagats, incompliments contractuals, redacció de contractes (compravenda, lloguer i arres), acomiadaments, indemnitzacions per danys i molt més.
- Gestoria:**
Nòmines, cotitzacions Seguretat Social, impostos, comptabilitat, gestions a la DGT, Campaña de Renda.
- Administració de Finques i Comunitats.**



C/ Gregori Montserrat, 11 Local · 08140 · Caldes de Montbui (bcn)
t. 93 115 03 18 · advor@advor.es · www.advor.es

Bones festes
i fel·lç any nou!

10%
de descompte
fins al 7 de gener

Per Nadal, quin
millor regal que
renovar la llar?

• Manteniment i
disseny de jardins,
gespa natural i
artificial

• Instal·lació de
parquet, tarimes
i revestiments de
parets

• Servei de pintura
professional



Contacta'ns a
611 65 73 21
696 10 56 31
també a Instagram



NADAL 2022

“El Llibreter Reial” a la Biblioteca: Demana un llibre als Reis!



La Biblioteca us convida a participar en una nova edició de la campanya “El Llibreter Reial”, per tal de fomentar la lectura entre els infants i els més joves.

A partir del 15 de desembre, els infants de 0 a 13 anys poden passar per la Biblioteca a recollir la carta del llibreter. Només cal omplir-la amb els seus llibres preferits i deixar-la a la Bústia Reial que hi ha al vestíbul de la Biblioteca.

El mateix dia 15 a les xarxes socials i a la pàgina web de la Biblioteca podreu veure un vídeo on la missatgera del Llibreter Reial explicarà tota la programació prevista.

També podeu descarregar-vos la Guia del Llibreter a on trobareu recomanacions de lectures per a totes les edats. Molts d'aquests llibres es poden consultar a la Biblioteca i trobar a les llibreries de Caldes de Montbui.

El dijous 5 de gener 2023 tots els nens i nenes podran visualitzar a les 20:00h un vídeo a les xarxes socials i a la pàgina web de la biblioteca on la Missatgera del Llibreter Reial ens explicarà una història ben bonica per abans d'anar a dormir la Nit de Reis.

El dia 7 de gener, entre les 12 h i les 13 h, els nens i les nenes que hagin deixat la carta al Llibreter podran anar a la Biblioteca a buscar els regals que els Reis els hi hagin deixat. Cal inscripció prèvia a la Biblioteca.

TOT Caldes de Montbui 

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:



Ajuntament	93 865 56 56
Ambulàncies	902 23 20 22
Bombers Generalitat	112
Biblioteca municipal	93 862 67 56
CEIP El Farell	93 865 03 73
CEIP Montbui	93 865 08 33
CEIP El Calderí	93 866 52 27
Escola Pia	93 865 03 33
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66
Centre de Salut	93 865 44 55
Creu Roja	93 865 10 01
Correus	93 865 02 49
Deixalleria	93 744 21 21
Electra Caldense	93 865 01 33
Enher (avaries)	900 77 00 77
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96
Escola Mpal. Música	93 865 49 77
Església Evangèlica	93 865 12 26
Gas Natural Urg.	900 75 07 50
Hospital de Granollers	93 842 50 00
Hospital de Mollet	93 576 03 00
El Toc Punt Informació	93 865 46 55
IES Manolo Hugué	93 865 37 62
Institut Pic del Vent	93 862 77 26

Jutjat de Pau	93 865 00 81
Mossos d'Esquadra	112
Oficina de Turisme	93 865 41 40
Polícia Local	93 865 41 41
Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
Sanitat respon 24h	902 11 14 44
Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Servei d'Aigües	93 865 48 47
Taller d'Art	93 865 49 77
Urgències Mèdiques	061
Víctimes maltractament	016
TOT CALDES	93 865 17 21



Salutacions de Nadal



Arriben les festes d'hivern i Caldes de Montbui es va omplint de símbols i sons que parlen de tradicions antigues i tradicions en construcció. Som una societat oberta i plural que s'enriqueix de la gent que hi era, de la gent que hi és, de la gent que passa i de la gent que es queda. Som una comunitat cohesionada, una gran família calderina, i tot el que succeeix entre finals de desembre i principis de gener així ho demostra.

Celebrem aquest espai de recolliment, solidaritat, reflexió i celebracions que ens proporcionen les festes; parem atenció als drets no respectats i a les situacions limitadores. I alhora respectem totes les opcions i totes les eleccions.

Des d'aquestes línies vull desitjar-vos tota la llibertat i totes les possibilitats per poder gaudir dels vostres costums i de les vostres celebracions, siguin quines siguin. També us desitjo que tots els somnis i projectes vitals se us facin realitat en aquest entorn termal, càlid per les seves aigües i per la seva gent.

Aquesta vila extraordinària que tenim és la vila que ens desitjo per molts anys.

Molt Bones Festes!!

Isidre Pineda i Moncusí
Alcalde



Si la nostra Festa Major ens obre les portes de la tardor, el Nadal ens transporta al recolliment de l'hivern. Un bon moment per fer balanç de totes les vivències aplegades durant l'any i poder fer una tria per quedar-nos amb les experiències més enriquidores i especials.

És indubtable que aquests moments màgics per a petits i grans es viuen millor amb la companyia de les persones que ens estimem i ens estimen. I tenim la sort de poder gaudir com a calderins i calderines d'un extens programa de Nadal que ens han preparat les entitats.

El Parc dels Reis, els Pastorets, concerts i cantades de Nadales, el Llibreter Reial, cagades del Tió, Quintos de Nadal, el Pessebre Vivent, el Trenet de Nadal, exposicions, fires d'art o la Cavalcada dels Reis d'Orient, són algunes de les moltes activitats que podem gaudir enguany.

Així doncs, celebrem aquestes festes sortint als nostres carrers i places i aprofitem aquests moments de màgia i tradicions per ser més feliços i solidaris, tot recordant que som uns afortunats i que la pau ha de ser l'objectiu per viure en un món molt més just per a tothom.

Que tingueu molt bones festes i un millor any 2023!

Jonatan del Amo i Banyuls
Director de Tot Caldes

Caldes Centre Comercial
us desitja

CARRILLET

Corre! puja que s'escapa.
dies 22, 23, 24, 27, 28, 29, 30, 31 de desembre tot el dia
i 2, 3 i 4 de gener per només matí.

Bon Nadal

Fes una compra mínima de 10€ a les botigues de Caldes Centre Comercial i als establiments de l'UCIC i aconseguiràs els teus vals per poder accedir al trenet:

“Un espai important que estem apostant per a les entitats calderines és l'antiga escola del Carme”

Com és habitual en aquestes dates, parlem amb l'alcalde Isidre Pineda per fer algunes valoracions de l'any que ja tanquem i saber com es presenten els mesos vinents a Caldes de Montbui.

. Hem viscut dos anys molt intensos per la Covid. Ara que es pot mirar amb una certa perspectiva, com ho valorem i de quina manera ha influït a la política local?

Potser ho hem oblidat massa ràpid però vam començar l'any amb mascaretes i aquesta legislatura ha estat fortament marcada per la pandèmia, que és un fet absolutament extraordinari.

Malgrat tot, hem sigut conscients de la gravetat de la situació i hem treballat amb

dues vies: la gestió sanitària de la pandèmia i les seves repercussions en l'àmbit local, juntament amb la recuperació econòmica, i el pla de govern que en la gran majoria haurem estat capaços de complir al final del mandat.

Si parles amb altres alcaldes la majoria t'expliquen que aquesta ha estat la legislatura més complicada de totes, ja que hi ha hagut escenaris nous i molt canviants, amb problemàtiques molt diferents de les que sempre havíem vist i s'ha hagut de prendre decisions molt excepcionals, innovadores i creatives. Mai ens havíem imaginat una pandèmia que l'any 2022 continuaria afectant-nos.

Però si mirem la legislatura han passat



moltes coses, ja que també hi ha hagut l'esclat de la guerra d'Ucraïna amb una forta repercussió local. Els efectes humanitaris han sigut absolutament terribles, però també la resposta social calderina ha sigut exemplar. Malgrat tot, hi ha una derivada econòmica que preocupa molt pels increments de preus de subministraments i la inflació, que cal afrontar i que l'Ajuntament també pateix en primera persona.

Malgrat les incidències, hem intentat no perdre mai el rumb per poder deixar un municipi millor que el que vam trobar el 2019 i aconseguir que Caldes hagi millorat com a poble. Aquest ha estat l'any de l'ampliació de les Cases dels Mestres i del nou Casal de la Gent Gran i també de la Comunitat Energètica Local, per posar dos exemples molt rellevants, que hem pogut implementar malgrat les dificultats.

. Com s'ha vist afectat el projecte de l'institut escola el Calderí-Pic del Vent?

El projecte de l'institut escola Calderí-Pic del Vent era una de les gestions més prioritàries que teníem aquest mandat, ja que és evident que quinze anys de barracons són inacceptables. Per això vam arribar a un acord amb la Generalitat de Catalunya en què l'Ajuntament feia les obres i avançava els diners i després la Generalitat retornava el 85% de la inversió. Amb l'esclat de la guerra i l'increment de preus de la construcció, el càlcul del projecte que era de 2,2 milions d'euros a dia d'avui està al voltant dels 3 milions d'euros. Estem negociant amb la Generalitat sobre aquest increment, on l'Ajuntament posarà un total de 500.000 euros adjudicats al pressupost, amb el vistiplau de la Generalitat, i estem negociant una denda en el conveni que es va signar perquè aquesta ampliació del pressupost sigui possible.

Biblioteca de Caldes de Montbui

el Llibreter Reial 2023

Recomanacions de lectura, cartes per demanar llibres, la visita del Llibreter Reial... Tot això i molt més en un Nadal ple de sorpreses a la Biblioteca!

bibliotecadecaldes.cat

Diputació Barcelona | Xarxa de Biblioteques Municipals

Ajuntament de Caldes de Montbui

Parlem amb Isidre Pineda

Respecte a la fusió dels centres entenem que s'ha de fer a partir del curs 2024-2025.

. Projecte d'habitatge jove. Quan estarà finalitzat i disponible? Com valoren la resposta veïnal?

Nosaltres ens vam comprometre a ampliar el parc d'habitatge públic de Caldes, i les tres iniciatives estan molt ben encarades. En els habitatges polivalents ja hi ha gent vivint i l'habitatge cooperatiu ja està adjudicat a la cooperativa Matis.

L'habitatge jove és molt visible i té un model constructiu molt innovador i impactant. Ara estem a la meitat de l'obra i calculem que al voltant del mes de març estarà acabada. Després hi ha d'haver el procés de legalització com a Habitatge de Protecció Oficial i a continuació l'assignació dels pisos als seus beneficiaris. Per tant, a mitjan any vinent ja hi haurà nois i noies menors de 30 anys vivint-hi.

Respecte als veïns, cal dir que el model constructiu és molt innovador, i en el moment d'aquest procés hi ha hagut interès perquè és un model constructiu molt diferent. A dia d'avui crec que la gent està impressionada del nou bloc d'habitatges per a joves i està quallant bé a Caldes, ja que és una iniciativa positiva per fomentar l'emancipació juvenil. Estic convençut que un cop estigui acabat encaixarà molt bé en el barri.

. Hi ha hagut queixes dels usuaris del Skatepark per falta de llum i restes d'escombraries després de ser un lloc de trobades juvenils nocturnes. També succeeix en el parc del Bugarai. S'està fent alguna cosa per solucionar-ho?

Hem posat esforços en millorar els espais públics del barri del Bugarai, amb la renovació de la plaça Lluís Artigas, de la plaça Verdager i del mateix parc del Bugarai perquè havien quedat obsolets. Hem detectat que hi ha concentració de persones en alguns espais i estem fent la vigilància que pertoca, ja que aquests han de ser espais familiars perquè són parcs públics i així procurarem que continuïn sent. Si cal instal·lar més il·luminació així ho farem.

Sobre l'Skatepark ens han arribat algunes demandes del col·lectiu de patinadors i en el proper pressupost hi habilitarem una part per fer-hi millores.

. Com està actualment l'espai de l'Ateneu Molí d'en Ral?

El projecte autogestionat de l'Ateneu va tenir anys que va cobrir un espai molt important, però això ha tingut la seva evolució, ja que el projecte avui en dia ha canviat i crec que és important trobar-li el

paper dins el mapa socio-cultural calderí. L'Ateneu és un equipament que es troba dins d'un pla urbanístic i en el moment en què s'ha treballat el seu ús amb col·lectius com el Cau i l'escoltisme, vam veure que el Molí d'en Ral, a l'estar afectat per un pla urbanístic molt antic, requereix una modificació urbanística. Per pensar un futur en el Molí d'en Ral hem de fer-hi diferents modificacions urbanístiques que no seran immediates.

Paral·lelament, un dels espais important pels quals estem apostant per a les entitats



calderines és l'antiga escola del Carme, ja que hem aconseguit el finançament per fer possible aquest projecte que ha de revitalitzar el nucli antic i ha de permetre a les entitats tenir espais per poder trobar-se i desenvolupar les seves activitats.

. S'ha fet algunes millores a la C-59 com el pas soterrat del cementiri i ara es millora l'accés a Can Valls-Torre Negrell. Es preveuen més actuacions en els propers anys?

Caldes ha augmentat de població. El cens de vehicles s'ha multiplicat, ja que l'any 2001 hi havia 7.000 vehicles i ara com ara en tenim gairebé 12.000.

Les infraestructures al voltant de l'eix de la Riera de Caldes passen per la C-59 per connectar-nos amb la capital catalana. Aquesta és la realitat que tenim.

Malgrat tot, estem començant a posar la importància sobre la taula de la Generalitat i ens estan començant a escoltar: la connexió del polígon de la Borda amb el nucli urbà, el pas del cementiri, i l'entrada de Can Valls-Torre Negrell.

Hem fet un recompte de vehicles i hem identificat que per la C-59 hi passen diàriament al voltant de 30.000 vehicles i a

l'accés de Can Valls hi entren i surten 4.000 vehicles diaris.

Això demostra que tot el tram de la C-59 no està ben dimensionat. El següent pas que ja ha adjudicat la Generalitat és la redacció d'un projecte a l'enllaç Caldes-Palau per solucionar els embussos que arriben fins a Caldes.

. A través de les xarxes socials apareixen plataformes ciutadanes com ara Caldes lletja, que denuncia a través de fotografies desperfectes a la via pública.

Seguiu alguna d'aquestes plataformes per tenir una altra visió del poble i del que passa?

Tots els calderins i calderines es poden expressar públicament com vulguin, i respectem totes les opinions sempre que siguin respectuoses. M'agraden més les xarxes socials propositives pel nostre poble, però això no vol dir que Caldes lletja no pugui fer una feina de reivindicar aquells elements que puguin millorar-se. M'agrada més parlar de Caldes en positiu, però això no vol dir que no haguem de tenir en compte aquelles incidències que puguin succeir a la via pública.

De totes maneres, nosaltres hem de procurar no caure en la política del twit i tenir una mirada llarga, ser conscients del què es genera a les xarxes socials però no deixar-se portar només per la seva immediatesa.

. S'apropen eleccions locals i et tornaràs a presentar com a alcaldable. Quina serà la vostra proposta de poble?

Nosaltres intentarem deixar un poble millor del que vem trobar i procurarem esforçar-nos fins a l'últim dia.

Proposarem un nou projecte que sigui hereu i continuista, que desenvolupi iniciatives transformadores d'acció climàtica com és la CEL, que finalitzi les obres de l'institut escola Calderí-Pic del vent, que culmini la nova escola del Carme i que segueixi el que hem estat treballant fins al dia d'avui.

I pel que fa a nous projectes, parlem de tres pilars fonamentals: la Caldes valenta on hi ubiquem les polítiques d'acció feminista i de memòria local.

La Caldes sostenible, perquè les polítiques d'acció climàtica seran imparables, on els governs locals tenen un paper imprescindible en la transformació verda del present i del futur, i la Caldes termal, perquè és la nostra singularitat i ens dona caràcter.

L'equip que m'acompanyarà el farem públic més endavant.

ENTREVISTA I FOTOS: JONATAN DEL AMO

Pobles en l'oblit, d'Eusebi Vila Delclòs

Recentment s'ha publicat un llibre-guia per a aquells a qui agrada descobrir, tot anant d'excursió o fent una volta, indrets poc habituals i normalment desconeguts.

Pobles en l'oblit ens farà retrobar el sorprenent passat d'alguns pobles deshabitats i mig desapareguts de Catalunya.

Un poble abandonat és un lloc de silenci, de quietud, de soledat. Hom pot veure edificis ensorrats, teulades caigudes, finestres tapiades, herba roquera per qualsevol lloc... Però anys enrere, o dècades o segles eren llocs plens de vida, sorollosos a causa del tragí de les feines, de les seves dones i homes, de les campanes de l'església o dels animals de l'estable i del corral.

Amb les nostres visites podem recuperar per una estona les seves veus i les seves passes pels camins o carrers. Eusebi Vila, l'autor d'aquest llibre, ha tractat de rescatar aquests racons de



vida que encara ens parlen per fer-nos arribar les sensacions, l'aire i les olors d'aquests indrets, la seva memòria i el seu paisatge. I un munt de coses més!: Edificis abandonats, carrers i camins que no menen enlloc, esglésies buides mig enderrocades... Memòria i llegenda de pobles amb un passat encara recent. Una guia humana de com vivien els seus pobladors...

Cada poble té el seu misteri, llegenda o curiositat que el distingeix i el fa interessant: Marmellar (assassinats i pràctiques satàniques), Conill (el poble que no va voler créixer), Montclús (el poble esfondrat), etc.

Amb fotografies i dibuixos realitzats pel mateix autor, és un llibre amè i entretingut, que ens obre a moltes sortides de cap de setmana, possibilitats gastronòmiques i ens fa participants d'un munt d'anècdotes i d'històries o fets sorprenents i divertits.

Que no s'apagui la llum



Bon Nadal i pròsper 2023

Molt bones festes

des de l'avinguda Josep Fontcuberta

GUIXOTS
Roba de 0 a 14
name it. f

Rambla, 33
Santa Perpètua
Tel. 639 787 545

Av. Josep Fontcuberta, 101
08140 Caldes de Montbui (Barcelona)
Tel. 938654957

ZIBA MODA CURVY

Avda. Fontcuberta, 101
Tel. 936252973
ziba.modacurvy@gmail.com

CALDES DE MONTBUI

TALLES GRANS DONA de la 46 a la 60

ALMACENES mari
SOLUCIONS PER MOBLAR LA SEVA LLAR

Bones festes!

Pl. Lluís Companys, 1 - Tel. 93 862 6373 - Caldes de Montbui
www.almacenesmari.com · almacenesmari@hotmail.com

servitecxa

Avda. Fontcuberta, 104
Tel. 93 865 17 67
Caldes de Montbui

Renovables Industrial Calor Fred Domèstic

INSMAT
us desitja
Bones Festes

www.INSMATCALDES.COM
Avda. Josep Fontcuberta, 134 Tel. 938 654 921 - 647 974 638 Caldes de Montbui

**ESCUOLA PROFESIONAL DE
PELUQUERIA CANINA**

Formación para principiantes y competiciones.
www.calaruthgrooming.com

T. 93 865 29 76
M. 685 736 000

CAL VIDRIER
CRISTALLERIA
FUSTERIA D'ALUMINI I PVC
REPARACIONS
I MANTENIMENTS

www.caldesvitralles.es

Avda. Josep Fontcuberta, 115
Tel. 93 865 53 53 - Caldes
caldesvitral@gmail.com

DIGITECH
Distribuidor y Servicio técnico

Mac / Pc iPad iPhone Watch Apple TV
Auriculars i altavocs Alimentació i cables Fundes i protecció AirTag i accessoris Juegs

Av. Josep Fontcuberta 134 08140, Caldes de Montbui 617 861 456



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL
Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a
Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a
També servei a domicili
Tel. 93 865 21 46
Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUES

www.psiquiatricaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
Tel. 93 865 44 86

**Cada setmana
els consells
més saludables**

TOT Caldes



Conducció i medicaments: peril·losa combinació

Els medicaments en si mateixos no són enemics de la seguretat viària sempre que es consumeixin de manera responsable. No obstant això, hi ha fàrmacs la ingesta dels quals és absolutament incompatible amb la conducció d'un vehicle. La Unió Europea exigeix des de 1992 que els medicaments es classifiquin en tres categories segons la seva capacitat per a alterar la conducció: Presumiblement segur; Produeix efectes adversos lleus o moderats; o Produeix efectes adversos greus o peril·losos.

En la llista dels fàrmacs del tercer grup es troben els ansiolítics, antidepressius o antipsicòtics, entre altres. Molts d'ells poden produir somnolència, confusió, alteracions visuals, pèrdua de reflexos, eufòria... en definitiva, redueixen les capacitats per a conduir, la qual cosa suposa un perill tant per a la seva seguretat com per a la de la resta d'usuaris de la via.

Els senyals d'alarma que ens poden fer pensar que el medicament que prenem interfereix en la nostra conducció són:

- . Aparició de visió borrosa o doble.
- . Dificultat per a concentrar-se o romandre alerta.
- . Sorpresa davant esdeveniments habituals del trànsit (p. ex. frenada davant un stop o semàfor en l'últim moment).
- . Dificultat per a recordar com s'ha aconseguit el destí.
- . Freqüents invasions de la calçada contrària o conduir pel centre de la carretera.



Propietats i contraindicacions de la Guaranà

La Guaranà és una planta originària de l'Amazones que sol prendre's majoritàriament per a augmentar el rendiment esportiu i per al control de pes. Presa en quantitats adequades, la Guaranà és molt efectiva, però cal tenir en compte que entre la seva composició es troba la cafeïna en un alt percentatge (cada baia conté un 4,5% d'aquesta substància, gairebé cinc vegades més que la que hi ha en el cafè), per la qual cosa, presa durant un llarg període de temps, així com excedir-nos en la dosi recomanada, pot produir nombrosos efectes secundaris, entre els quals es troben:

- Mals de panxa i de cap.
- Nerviosisme.
- Augment de la pressió arterial.
- o Taquicàrdies entre altres.

La guaranà és molt utilitzada en la producció de begudes energètiques (70% de la producció), així com en la de medicaments o productes cosmètics (30% restant). Entre els seus efectes beneficiosos, destaquen:

- Retarda l'envelliment gràcies a les seves qualitats antioxidants.
- Redueix la somnolència.
- Augmenta la crema de greixos fins a un 10%.
- És saciant.
- Diuen a més que és afrodisíaca i augmenta l'erecció masculina.

Marques d'acne: tot el que has de saber per a tractar-les i prevenir-les

Les pells grasses o amb tendència a l'acne sovint han de bregar amb el rastre que els grans deixen sobre el rostre. Això preocupa a moltes persones i fins i tot pot afectar la seva autoestima. Per això, el primer i més important és deixar clar que unes marques d'acne no ens resten bellesa, som igualment increïbles. I el segon, perquè tampoc hem de portar "damunt" alguna cosa que no ens agrada, és que existeixen cures, consells i productes que ens poden ajudar a tractar-les i prevenir la seva aparició.

Per què es produeixen?

Les marques de l'acne són causades principalment per la presència d'una inflamació en la cavitat cutània que, a la vegada, es produeix quan els fol·licles pilosos s'obstrueixen per l'excés de cèl·lules mortes, grassa i altres substàncies. La lesió acostuma a ser lleu i superficial, fàcil de curar. Però també poden desenvolupar-se lesions greus, especialment quan s'estripen les parets del fol·licle.



Com podem tractar les marques d'acne?

- . Ingredients casolans per a hidratar la pell i reduir la inflamació en casos lleus: mantega de cacau, àloe vera, mel, suc de llimona, te verd i bicarbonat de sodi.
- . Farciments dèrmics: aquest tractament consisteix a injectar una substància (normalment àcid hialurònic) en les cicatrius per a emplenar-les. Això pot ajudar a reduir l'aspecte de les marques i fer-les menys visibles. No és una solució permanent i cal repetir el procés cada pocs mesos.
- . Teràpia làser: consisteix a utilitzar un làser per a eliminar la capa superior de la pell. Això pot ajudar a suavitzar l'aspecte de les marques i fer-les menys perceptibles.
- . Teràpia de llum led: usa un dispositiu que emet llum LED, que penetra en la pell i estimula la producció de col·lagen.
- . Microneedling: un tractament més recent però prometedor. Consisteix a utilitzar un dispositiu amb petites agulles per a crear diminutes punçons en la pell.

I com les prevenim?

Aquí van uns trucs per a ajudar-te amb els grans inflamats, l'acne severa i amb el procés de curació.

- . No rebentis els grans. Pot provocar inflamació i empitjorar l'acne.
- . No et freguis la pell gratant-te amb els dits, pel mateix motiu.
- . Utilitza productes suaus i no irritants.
- . Exfolia i hidrata la teva pell regularment.
- . Fes servir protecció solar, amb un SPF d'almenys 30, en tota la pell exposada.

CLINICA DENTAL ALONSO
Centre d'odontologia avançada
ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70
www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport



Clínica Dental Ayuso & Schisano

**Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140 / CALDES DE MONTBUI



TEL. 617 592 132

C/ APARICI, 2, 1ER 2A
CALDES DE MONTBUI

XALABARDER

NUTRICIÓ I MEDICINA ESTÈTICA
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA
ANÀLISIS CLÍNICS LABORATORI ECHÉVARRÉ

DILLUNS, DIMARTS, DIJOUS I DIVENDRES DE 8 A 10

HORES CONVINQUDES

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

Programa Nadal

2022 / 2023

16 de desembre

20 h Escola de castells

Lloc: c. General Padrós, 35

Organitza: Castellers de Caldes de Montbui
Gratuït i amb servei de bar

17.30 h Concert de violoncel·ls,

Nadales d'ara i sempre

Lloc: Sala d'Actes de l'escola

Organitza: EMM Joan Valls

Concert a càrrec de l'aula de violoncel

17 de desembre

De 10 a 14 h Xocolatada solidària

Lloc: Parc del Bugarai

Organitza: Associació de Veïns del Bugarai i
Associació Pol

Xocolata i xurros a 1 €. Mercat solidari de joguines
Amb la presència del Pare Noel, que recollirà les
cartes dels nens i nenes

De 10 a 18 h Catifes de flors de Nadal: adults

Els tres Reis d'Orient segueixen l'estrella i
infantil L'arbre de Nadal

Lloc: Termes Romanes

Organitza: Acció Cívica Calderina

11 h Fem cagar el tió al Nucli Antic

Lloc: Plaça de Can Rius

Organitza: Associació de Veïns i Comerciants
del Casc Antic

1 tiquet per cada compra superior a 20 €,
feta entre l'1 i el 17 de desembre a les botigues
adherides a l'AVCCA

17 h Sessió de Rialles: El conte de Nadal

de la cia. Titelles Vergés

Lloc: Sala Gran del Casino de Caldes

Organitza: Casino de Caldes

Preu de les entrades 6 € i 7 €

Venda d'entrades a taquilla els dijous de 17 h a 19 h
i per internet a <http://bit.ly/CasinoCaldes>

18 h Màster Class de Zumba

Lloc: Plaça Catalunya

Organitza: CN Caldes

Classe oberta de zumba per a tothom

Compra d'entrades, reserva de localitats i
inscripcions a www.cncaldes.cat

20 h Cicle de Monòlegs d'humor: Nit d'Homilies amb Marc Sarrats, Marta Bosch, Raquel Hervàs i Godai Garcia

Lloc: Sala Gran del Casino de Caldes

Organitza: Casino de Caldes

Preu de les entrades: associats 15 € i general 20 €

Venda d'entrades a taquilla els dijous de 17 h a 19 h
i per internet a <http://bit.ly/CasinoCaldes>

21.30 h Quinto de Nadal

Lloc: c. General Padrós, 35

Organitza: Castellers de Caldes de Montbui
amb la col·laboració dels comerços de Caldes

18 de desembre

9 h Torneig de pàdel

Lloc: Instal·lacions del Club Can Regasol

Organitza: Associació de Veïns de Can Regasol
Pots fer un donatiu de 10 €, la recaptació es
donarà íntegrament a la Marató

De 9 a 14 h Fira d'antiquaris, brocanters i col·leccionisme

Lloc: Av. de Pi i Margall, a l'alçada del c. del
Mestre Gregori Montserrat

Organitza: Thermalia. Oficina de Turisme

De 8.30 a 14 h Caldes Bull amb la Marató

Lloc: Plaça de la Font del Lleó

Organitza: Plataforma Caldes Bull amb la
Marató, en col·laboració amb diferents entitats i
comerços de Caldes

9 h Caminada popular

10 h Actuació ball

10.30 h Animació infantil i xocolatada

11 h Exhibició escoles de dansa

12 h Xmas Show

13 h Taller de salsa, batchata i zumba

13.30 h Pilar Solidari

10 h Esmorzar popular

Lloc: Instal·lacions del Club Can Regasol

Organitza: Associació de Veïns de Can Regasol
Pots fer un donatiu de 5 €, la recaptació serà
íntegrament donada a la Marató

16.30 h XI Festival de Nadal i presentació dels patinadors de la temporada 2022/23

Lloc: Pavelló de la Torre Roja

Organitza: Club Hoquei Caldes

18 h Concert de Nadal de la Coral del Centre amb les corals La Unió de Palau-Solità i Plega-

mans i la Graciencia de Gràcia (Barcelona)

Lloc: Sala Noble de Can Rius

Organitza: Coral del Centre

19 h Estrena de l'òpera Dido&Aeneas

Lloc: Casino de Caldes

Organitza: Xarxa inclusiva Cultural i Solidària

Una òpera barroca de Henry Purcell que
s'anticipa al seu temps, amb una distribució
d'àries, interludis orquestrals, cors i ballets
Preu de les entrades: 10 €

Venda d'entrades al casino els dijous de 17 a
19 h i en línia a bit.ly/DidoiAeneasCaldes

19 de desembre

18.30 h Concert de la Coral Infantil

Lloc: Sala d'Actes de l'EMM Joan Valls

Organitza: EMM Joan Valls

20 de desembre

18 h Festa de Nadal

Inauguració del pessebre

Presentació de la postal de Nadal, rifa de la
panera tradicional i altres obsequis

Lloc: Casino de Caldes

Organitza: Acció Cívica Calderina

21 de desembre

18.30 h Concert de Nadal

de Tot Música

Lloc: Sala d'actes de l'escola Stage

Organitza: Tot Música ensenyament

19.30 h Concert de Nadal

de corals i orquestres

Lloc: Sala Noble de Can Rius

Organitza: EMM Joan Valls

22 de desembre

17 h Festival de dansa

Lloc: Sala Noble de Can Rius

Organitza: CN Caldes

Exhibició de dansa de l'escola de dansa del
CN Caldes. Compra d'entrades, reserva de
localitats i inscripcions a
www.cncaldes.cat

18 h Plega i desplega el Nadal

Lloc: Vestíbul de la biblioteca

Organitza: Biblioteca de Caldes

Per a famílies amb infants a partir de 7
anys. Més petits acompanyats d'un adult.
Cal inscripció prèvia

20 h Cantada de Nadales

Lloc: Plaça de la Font del Lleó

Organitza: Associació de Veïns i

Comerciants del Casc Antic

Hi haurà vi calent

20.30 h Xmas Zumba: classe de zumba

Lloc: Plaça de Lluís Companys

Organitza: Active.dufit

És necessari portar barret de nadal i es
premiarà la millor disfressa nadalenca

24 de desembre

17 h Pessebre Vivent

Lloc: Església de Santa Maria

Organitza: Associació Pessebre Vivent
de Caldes de Montbui

18 h Missa del Pollet

Lloc: Església Santa Maria

Organitza: Parròquia de Santa Maria

22 h Missa del Gall

Lloc: Església Santa Maria

Organitza: Parròquia de Santa Maria

25 i 26 de desembre

18.30 h Els Pastorets"

de Josep M. Folch i Torres

Lloc: Sala Gran del Casino de Caldes

Organitza: Grup Escènic Casino

Preu de les entrades: 12 € i 15 €

Venda d'entrades a taquilla els dijous de
17 a 19 h i per internet a
<http://bit.ly/CasinoCaldes>

28 de desembre

16.30 h Els Pastorets

A càrrec del Grup d'animació de la

Fundació Santa Susanna

Lloc: Fundació Santa Susanna

Organitza: Fundació Santa Susanna



1 de gener

18.30 h Els Pastorets
de Josep M. Folch i Torres
Lloc: Sala Gran del Casino de Caldes
Organitza: Grup Escènic Casino
Preu de les entrades: 12 € i 15 €
Venda d'entrades a taquilla els dijous de 17 a 19 h i per internet a <http://bit.ly/CasinoCaldes>

3 de gener

De 17 a 20.30 h Parc Reial
Lloc: Parc de Can Rius
Organitza: Ajuntament de Caldes de Montbui - Comissió de Reis
Cal reservar entrades a caldescultura.cat (a partir del 22/12)

4 de gener

De 17 a 20.30 h Parc Reial
Lloc: Parc de Can Rius
Organitza: Ajuntament de Caldes de Montbui - Comissió de Reis
Cal reservar entrades a caldescultura.cat (a partir del 22/12)

5 de gener

D'11 a 13 h Parc Reial
Lloc: Parc de Can Rius
Organitza: Ajuntament de Caldes de Montbui - Comissió de Reis
Cal reservar entrades a caldescultura.cat (a partir del 22/12)

A les 18.30 h Entrega de les claus de la vila
Lloc: Parc de Can Rius
Organitza: Ajuntament de Caldes de Montbui - Comissió de Reis

De 19 a 20.30 h Cavalcada de Reis
Lloc: Sortida de la presó. Recorregut: c. Major i av. Pi i Margall
Organitza: Ajuntament de Caldes de Montbui - Comissió de Reis

7 de gener

12 h El Llibreter Reial
Lloc: Vestíbul de la biblioteca
Organitza: Biblioteca de Caldes
Els infants que hagin deixat la carta al Llibreter podran passar per la Biblioteca a buscar els regals que els Reis els hi hagin deixat. Cal inscripció prèvia a la biblioteca

8 de gener

9 h Torneig de 3x3 bàsquet
Lloc: Pavelló Municipal Les Cremades
Organitza: CN Caldes
Compra d'entrades a www.cncaldes.cat

19.30 h Concert de Nadal
Lloc: Sala Noble de Can Rius
Organitza: Coral Guisla
Repertori de nades populars catalanes. Aquest concert és el tret de sortida de la celebració del 40+2 anys de la Coral Guisla

7 i 8 de gener

De 8 a 22 h Torneig 4x4 Patins de Gel
Lloc: Pavelló Municipal de la Torre Roja
Organitza: Club d'Hoquei Caldes
Categories: benjamí, aleví, infantil, juvenil i junior

ALTRES ACTIVITATS

Del 15 de desembre al 5 de gener

Llibreter Reial
Vine a buscar la carta als Reis i deixa-la a la Bústia Reial que hi ha al vestíbul.
Horari de la biblioteca
Lloc: Vestíbul de la biblioteca
Organitza: Biblioteca de Caldes
Tota la informació i recomanacions de llibres per a infants d'entre 0 i 13 anys a: llibreterreial.cat

Del 22 de desembre al 5 de gener

De 9 a 13.30 h Activitats esportives de Nadal 2022
Lloc: Instal·lacions esportives
Les Cremades
Organitza: CN Caldes
Activitats esportives per a nens i nenes de P3 a 6è

De 9 a 13 h Campus de Nadal
Lloc: Pavelló Municipal de la Torre Roja
Organitza: Club Hoquei Caldes

Del 27 de desembre al 5 de gener

De 9 a 13 h Campus de Nadal i Reis
Lloc: Camp Municipal de Futbol
Organitza: Club Futbol Caldes

Fins al 8 de gener

Exposició Artsgrup i fira d'art de Nadal
Lloc: Espai d'Art Casino
Organitza: Artsgrup
Accés gratuït

Del 22 al 31 de desembre i (tot el dia) del 2 al 4 de gener (només matí)

Trenet de Nadal
Lloc: Eixos comercials
Organitza: Unió de Comerciants i Industrials de Caldes
Comprant a les botigues de Caldes Centre Comercial i UCIC es pot obtenir un tiquet d'1 € per al trenet
També hi ha un rasca i guanya de Nadal, a partir del dia 19 de desembre, si es compra a les botigues d'UCIC i Caldes Centre Comercial

Del 27 al 30 de desembre

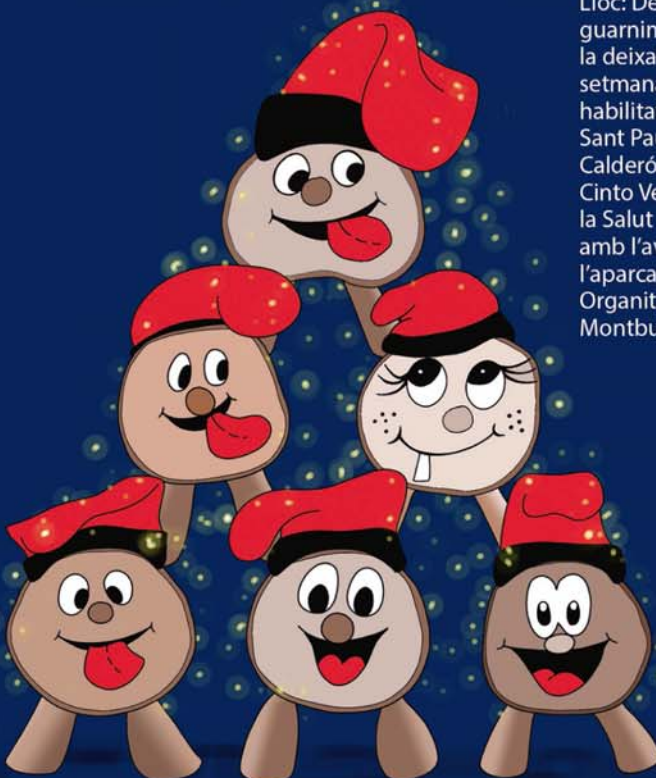
Activitats de vacances d'hivern al Toc
Lloc: El Toc
Organitza: Ajuntament de Caldes de Montbui
Més informació: @eltoc

Del 27 al 30 de desembre

Campanya "Aquí ho reciclem tot"
Un equip d'informadors ambientals dialogarà amb els veïns sobre bons hàbits de separació de residus i l'impacte que tenen en la cura del medi ambient
Diversos horaris
Lloc: Diversos carrers del municipi
Organitza: Consorci per a la Gestió de Residus del Vallès Oriental
A tots els participants se'ls lliurarà un element facilitador de la separació de residus produït amb criteris de sostenibilitat

Del 9 al 23 de gener

Recollida d'arbres de Nadal
Lloc: Deixeu el vostre arbre sense guarniments nadalencs, es poden portar a la deixalleria o qualsevol dia de la setmana i a qualsevol hora als llocs habilitats: c. de Llobet i Vall-Iloera amb Sant Pau, pl. de Moreu, c. de Molí amb Calderón de la Barca, c. de Mossèn Cinto Verdaguer - parc del Bugarai, pl. de la Salut (c. de Lleida), c. de Granollers amb l'av. de Josep Fontcuberta, a l'aparcament de l'Escorxador i al Tint
Organitza: Ajuntament de Caldes de Montbui



LA TASQUETA

VERMUT & PINTXOS

Plaça de l'Església, 7 - Caldes de Montbui
Tel. 661 574 147

MODA I COMPLEMENTS

Helena Mayo

BOTIGA - TALLER

PLAÇA DE L'ESGLÉSIA, 6 - TEL. 617 183 784
CALDES DE MONTBUI  helenamayo_caldes

FOTOGRAFIA POCH

vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
 @FotografiaPoch

na Madrona
Restaurant



Restaurant  Food Truck
www.namadrona.com
938 626 831 662 477 727

na Madrona
PreparaLaPasta



L'ESPIGA
D'OR
Fleca

NEULES, TORRONS i
PANETTONES ARTESANALS

c/ Major, 12
Tel. 93 865 04 86

Av. Fontcuberta, 134 B
Tel. 93 865 48 23

@espigador 
CALDES DE MONTBUI



Derivats de pollastre
Plats cuinats per emportar
Pollastres a l'ast

c/ Asensi Vega, 8
Tel. 93 865 02 80
Caldes de Montbui



M.ª LLUÏSA
PERRUQUERS

c/ Forn 16 - Tel. 93 865 28 04
Caldes de Montbui



EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria

Bellit, 5 - Caldes de Montbui 93 865 40 78
elpatorratcaldesdm@gmail.com  El Pa Torrat De Caldes
Sopars a partir 20h. * Servei a domicili * Menú de colla
- OBERT DE DILLUNS A DISSABTE -



Bosses
Complements
Bijuteria ...

c/ Forn, 8
08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 865 30 12
monsac.caldes@gmail.com



TOTOTE
CAFÉ CALDES
DE MONTBUI

Plaça de la Font del Lleó, 10
Tel. 93 862 63 94



SERVEIS INFORMÀTICS I
TELECOMUNICACIONS DEL VALLÈS
Amb els millors desitjos...
Aquest NADAL regala tecnologia
BONES FESTES !!

Anna Paretas - anna@sitvalles.com
C/ Barcelona, 28 - 08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 862 64 63 - 629 016 893



Des CASC A

us desi que tir molt bone

del
ANTIC
itgem
ngueu
es festes!

CREPS, CAFÈS, TES
I XOCOLATES

GAUDIM

ESMORZARS
i BERENARS

c/ Asensi Vega núm. 1 - Caldes de Montbui
Telf. 93 865 25 12

Hasies per a tu

Sanmarti
Caldes de Montbui

Fideuers
des de
1700

c/ Barcelona, 40 Tel. 93 865 01 96
Caldes de Montbui

Planeta

 Tucan

Joguines
i més...

@planetatucan
Elena 606518124
hola@planetatucan.com
C/Barcelona 43
08140 Caldes de Montbui

Alidiet
herbodietètica

www.veganament.com

Carrer Major, 37
Tel. 677 32 62 37
Caldes de Montbui
alidiet.veg@gmail.com

- . Dietes personalitzades
- . Gran varietat de productes vegans
- . Assessorament

Línia cosmètica ecològica i vegana

Perruqueria Gemma

c/ Bellit, 10
Tel. 662 664 620
Caldes de Montbui

depilació · tractament facial
tractament corporal · manicura
tint i permanent de pestanyes · pedicura
presoteràpia

esvelt cos
centre d'estètica

hores convingudes
C/ Bigues, 3 - Caldes de Montbui 08140
Tel. 93 865 11 41

CARME
Tes, cafès, xocolates
i accessoris

Carrer del Forn, 26 - Caldes de Montbui (BCN)
Tel 640576949 · facebook: carmecaldes2013

Plaça de l'Església, 5
Caldes de Montbui
Tel. 93 862 78 11

Kamina
sabateriaKamina

Calçat infantil, juvenil i dona

ÁMALA
·BCN·

El nou Atelier per fer-te a mida les peces de roba que lluiràs als teus moments més especials.

Estudi de disseny i col·leccions pròpies de prêt à porter.

Pots venir a veure'ns o demanar visita al
687 997 160.
C/Forn, 23. Caldes de Montbui

Llegums PARELLADA

Comandes:
Telèfon 93 865 17 59
Whatsapp 654 816 445

Carrer Major, 9
Caldes de Montbui

El Taller d'Art edita un llibre amb els treballs dels alumnes infants del curs 2021/22

Amb el lema i fil conductor de la Poesia, el llibre «Ut pictura poesis» («com la pintura així és la poesia») aplega els treballs que els alumnes infants del Taller d'Art van realitzar durant el curs 2021-22 i fa un recorregut per totes les disciplines que s'imparteixen al Taller d'Art: escultura, fotografia, gravat i dibuix/pintura.

El llibre, que ha estat dissenyat conjuntament per l'equip del Taller d'Art i l'editor i propietari de la Bibliogràfica Ignasi López, inclou una salutació de l'alcalde Isidre Pineda, de la regidora de Cultura Laia Cuscó i de la directora del Taller d'Art Iolanda Molina, i un recull dels treballs dels alumnes d'entre 4 i 17 anys d'aquest darrer curs. Unes obres creades a partir de la lectura de poemes de Joan Brossa i Joana Raspall entre d'altres, cançons de cantautors com Roger Mas entre d'altres i definicions del

terme poesia. Tot i que es tracta del resultat del projecte pedagògic del curs 2021-22. Aquest treball recull i palesa tot un pòsit dels ja 42 anys del Taller d'Art,

ja que reflecteix l'actual línia de treball del Taller com a resultat de tots aquests anys. Del llibre se n'ha editat 150 exemplars.



QUIOSC - PAPERERIA

ARTURO

- Diaris • Revistes d'actualitat • Contes infantils
- Material escolar • Articles de regal • Regals informals

Bones Festes!

Plaça de l'Àngel, s/n
Tel. 865 23 20 - Caldes de Montbui

Dona Home **Susanna**
Estilistes

NOVA ADREÇA:
c/ Salvador Espriu, 18
Tlf. 93 865 12 22
Caldes de Montbui



ZAFIRO
TOURS

Agència de Viatges

c/ Montserrat, 3 - Tel. 93 117 28 52
info@caldestravel.es - CALDES DE MONTBUI



La teva roba neta i
seca en 50 minuts

OBERT els
365 DIES
de L'ANY

609 73 08 53

Avda. Diagonal 45 - loc.5
Palau-Solità i Plegamans
74graus@74bugaderiaautoservei.com
www.74bugaderiaautoservei.com

Pl. Moreu, nº 14
Caldes de Montbui

sabó
FÓRMULA ESPECIAL
amb matèries de



BAIXA CONTAMINACIÓ ORIGEN NATURAL BAIX IMPACTE AMBIENTAL

Carns a la brasa,
cuina casolana
i de mercat.
**Carta
i menú**



**Esmorzars,
dinars
i a l'estiu
sopars
a la fresca.**

El Remei
Restaurant / Bar

Passeig del Remei, 78
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 00 02

Nou establiment

M&V
MODERN & VINTAGE

Mobles de disseny nous,
segona mà i antiguitats

modern.vintage.es modern.vintage

c/ Dr. Xalabarder, 38 - Caldes de Montbui
Tels. 93 659 92 78 - 681 120 361



Ve Nadal



S'apropa Nadal. Cada any l'esperem durant setmanes, passa en unes hores i marxa. Més d'un mes abans ja ens estan dient que és Nadal sense ser-ho. Ens fan creure que com més coses comprem i més en regalem, serem més feliços nosaltres i farem més feliços als altres; després resulta que no, que hem regalat un munt de coses que no serveixen per a res, i res de les que hem rebut, cap la necessitàvem ni ens feia falta.

Mirem-nos al mirall. Quants anys tenim? Quants Nadals recordem? Encara no hem escarmentat? Encara ens creiem que la família és el cunyat hiperventilat i la sogra busca-raons? Tanta felicitat dona una taula ben plena, amb menjar sobrant i molta cridòria? Potser sí, a qui li agradi, que ho faci. Nadal dura des del capvespre del 24 de desembre fins al vespre del 6 de gener,

és un temps meravellós per a retrobar-se en calma, per ser qui som..

Avui i aquí, Nadal no és un temps homogeni com ho era fa uns anys. Tothom continua fent per ser a casa aquell dia, per a reunir-se pares i fill, avis i nets, però el gresol de cultures, la globalització, la forma de vida moderna, els trencaments familiars, gent convivint d'origens ben diferents, porta cada vegada a un Nadal amb més significats, però tot i així continua i seguirà sent la festa grossa a Europa, a Amèrica, per països d'altres continents i cultures tant allunyades com la japonesa o inclús la Xina.

Alguns ja ni recorden que poc més de 2022 anys (no sabem ben bé quan, ni tampoc en quina època de l'any), va néixer el Messies. Poden no endevinar ni l'any ni el dia, però sí que des de l'any 350 van triar aquesta data per celebrar la festa i el més important potser és que ho continuem celebrant.

Nadal, com tantes coses, ha ultrapassat el sentit i origen religiós, com el mateix diumenge o les cerimònies de casaments o enterraments, i s'ha mantingut amb tota normalitat en la societat civil, avui de predomini laic. Segurament les persones, fins les menys espirituals, necessiten un dia per dedicar-lo a l'esperança, com és el dia de Nadal.

Si els absents tenen una data, Tot Sants i els Fidels Difunts, Nadal tot i ser el dia dels vius, tot i celebrar un naixement, també té, inevitablement, un moment de record pels més propers que ja no hi són, una estona per a la nostàlgia i molts moments d'alegria. Nadal manté obert sempre un bri d'esperança: el somriure i la pau de Jesús, el minyó d'en Josep i Maria.

Joan Pallarès-Personat

Reflexions nadalenques d'un infant



—Papa,... I dic jo...
—Digues, fill.
Aquí a Caldes, estem envoltats de coloms que ens llancen míssils quan passem per sota d'alguna cornisa o d'algun balcó, oi?
—Sí fill, tens raó.
—I, ara... arribem al punt de la meva reflexió, com diria la mestra.
—Quina reflexió?
—I els rens del trineu del pare Noel?
—Què passa amb els rens?
—Doncs que també volen.
—On vols anar a parar, fill?
—Que també tenen les seves necessitats i volen.
—Estàs insinuant...?
—Estic dient que el regalet dels rens ha de ser d'una mida molt més gran que la d'un colom.
—Sí, és clar. Però no és gaire habitual trobar

gent deambulant pel carrer la nit de Nadal.
—Papa... nosaltres estem caminant pel carrer. És de nit i és Nadal.
—No creus que sentiríem el so dels cascavells?
—I si quan els sentim ja és massa tard?
—Mira cap al cel, fill. En aquest moment no es veu cap trineu.
—Jo no miraria gaire cap amunt, papa. Si es posen d'acord, pensa que són nou.

Mercè Jorba

Coques, tapes i hamburgueses

De dimarts a divendres **MENÚ MIGDIA: 10,90 €**
Dissabte i diumenge obert tot el dia

Plaça de la República, 3 - Caldes de Montbui
Reserves: **93 188 92 78**
@lapelleria

CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -
c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui

vins i caves

formatges

pernils i embotits

XARCUTERIA

"El Celler"

patés - bacallà - fruits secs

Bon Nadal i Feliç Any Nou !

Elaboració pròpia de mató i formatge fresc

Av. Pi i Margall, 37 - Tel. 93 865 05 92 - Caldes

Garri rostit

Amb tan sols 3 ingredients: garri, sal i llard de porc es pot elaborar aquest plat amb el qual podràs sorprendre en aquestes festes a familiars i amics.

L'elaboració a més, també és molt senzilla:

El primer que farem serà untar tot el garri amb el llard de porc. A continuació ho salarem.

és, que sol ser l'habitual, el garri el posarem sobre la reixeta, i a sota d'aquesta, la safata més fonda amb aigua. Sempre cal procurar que hi hagi aigua durant la cocció, per la qual cosa anirem afegint més quantitat si s'evapora. Aquesta aigua ens servirà després com a brou, ja que anirà agafant el greix que vagi caient de la carn.



Si el garrinet està sencer, cobreix les orelles i la cua amb paper d'alumini per a evitar que es cremin, ja que aquestes parts solen fer-se molt abans que la resta.

Amb el forn ja preescalfat i a uns 180 °C, ficarem el garri al forn. Si és un forn de vapor, no farà falta res més. Si no ho

Rostirem al forn durant una hora i mitja aproximadament, transcorreguda la qual, donarem la volta al garri i deixarem una mitja hora més, fins que quedi la pell ben cruixent. Podem també, gratinar els últims cinc minuts.

Servirem acompanyat de patates, puré de patates, verdures o arròs blanc.

EVA REMOLINA

Cassoletes de bacó i ou de guatlla

Aquest és un entrant ideal per a Nadal, però també per qualsevol altre esdeveniment o sopar familiar o entre amics. És fàcil i a més, es prepara en tan sols 10 minuts.

Ingredients:

- Oblies de crestes
- Ous guatlla
- Sal
- Bacon

Agafem un motlle de muffins i cobrim cada orifici amb una oblia. També es pot utilitzar llesques de pa de motlle sense escorça. Si ens decantem per aquesta opció, hem de modelar-ho prèviament amb l'ajuda d'un corró. Sobre l'oblia, posarem un parell de rodanxes de bacó.



S'emporta al forn a uns 180 °C fins que el bacó quedi cruixent.

Ho traiem del forn, i col·loquem damunt un ou. Tornem a ficar al forn fins que qualli l'ou.

Després, ja ho tindrem a punt per a servir.

Una altra opció de canapè o tapa, és simplement, torrar llesques de pa i col·locar damunt el bacó i l'ou, prèviament fregits. EVA REMOLINA

Carns Llunch

Casa centenària



Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui

Presets

CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMÀLIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

na Madrona

Restaurant

Consulta la nostra carta
de menjar per emportar



www.namadrona.com 938 626 831 - 662 477 727
c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui



Bones des de l'avinguda Pi i Mar

ARGENTA

JOIES

Pi i Margall, 95 - Tel. 93 865 38 11
CALDES DE MONTBUI
argenta.joies



**FINQUES
VILAVALLS**
Eficàcia Immobiliària

Avinguda Pi i Margall, 51
08140 Caldes de Montbui

Telèfon 93 866 08 20
www.vilavalls.com

RAF
by Raül Fernández

Avda. Pi i Margall, 74 - Tel. 93 688 37 08
info@rafestilistes.com - Caldes de Montbui



Avinguda Pi i Margall, 6 - Tel. 93 865 11 39
Avinguda Pi i Margall, 17 - **OUTLET**
CALDES DE MONTBUI

RAQUEL CAMÍN
ESTILISME PROFESSIONAL
ESTÈTICA

Tels: 93 865 34 54
680 811 235
Avda. Pi i Margall, 67
Caldes de Montbui
Raquel Camín Estilisme Professional



TVS

CAMIN ANCESA
ASOC. SL

TÉCNICAS VERTICALES Y SERVICIOS

PEDRO
642 774 902
pedrocamin@caminancesa.es



trescaldes
moda de 0 a 16 anys

C. Pi i Margall, 58 · 93 862 79 56
CALDES DE MONTBUI



PRIXCALDES

FOTOGRAFIA DIGITAL

· Regals personalitzats
· Reportatges
· Productes d'impremta
· Impressió gran format

c/ Homs, 2
Caldes de Montbui
prixcaldes@gmail.com Tels. 93 865 5263 / 682 921 445



Tendals "Toldos"
Cortines

Decoració de la llar

Classes i roba per a Patchwork...

Avda. Pi i Margall, 130 - Tel. 93 515 13 88
Caldes de Montbui - www.teixitsoler.com



puntades

mantellines pintes
mocadors barrets

Pi i Margall, 43
Tel. 93 865 09 36
Caldes de Montbui

SANS Calçats

HOME - DONA - INFANTS

Calçats i complements

Avda. Pi i Margall, 59 - tel. 93 865 14 65
CALDES DE MONTBUI



Tel. 93 189 94 55 - 692 407 883
Pi i Margall, 33 - Caldes de Montbui

Festes

uda

gall



Mon Petit Bijoux
Joies de plata
i regals personalitzats

Av. Pi i Margall, 41 - Caldes de Montbui
☎ 696 755 534 - www.montpetitbijoux.es
@montpetitbijouxmarta

Elaboració pròpia
Rosàs
CANSALADERIA - XARCUTERIA
CA L'AMÀLIA

PENÉLOPE
ART FLORAL
Avda. Pi i Margall, 98 - Tel. 93 862 60 79
CALDES DE MONTBUI

Los Maños DE ROBERT
MENÚ DIARI I
CAP DE SETMANA
Els millors "callos"
de Caldes
Avda. Pi i Margall, 59
Tel. 655 663 425
Caldes de Montbui

*Aquest Nadal
regala els
nostres productes*

Avda. Pi i Margall, 52
Tel. 93 865 04 94
CALDES DE MONTBUI

is image-solutions.es
experts en fotografia

Av. de Pi i Margall, 99 Tel. 93.865 45.70
Caldes de Montbui 648.097.245
www.i-moments.cat is27@image-solutions.es

AGENT D'ASSEGURANCES - AGENT FINANCER - GESTOR DE PATRIMONI

J. Busquets

Avda. Pi i Margall, 35 08140 Caldes de Montbui
Tel. 938 654 437 Fax 938 654 153
www.busquets.cat info@busquets.cat

KarchediNails

-Manicura
-Pedicura
-Maquillaje

+34 633 45 25 53
Avda. Pi i Maragall, 132 - 08140 Caldes de Montbui

MAGESCAL
SERVEIS IMMOBILIARIS

☎ 93 862 67 77 ☎ Av. Pi i Margall 64
Caldes de Montbui

f magescal.caldes @ immobiliariamagescal

magescal.com

L'equip de Magescal us desitja molt bones Festes!

Se'm fa molt dur deixar-te, però ho haig de fer



"Estimat, carinyo...

Realment crec que això que t'estic fent no t'ho mereixes..., però no puc donar-hi més voltes, i definitivament, després de pensar-ho molt, no em queda una altra elecció i t'haig de deixar. No és culpa teva, t'ho prometo. Et preguntars doncs per què ho faig. Sempre has estat tan bo amb mi... però crec que és el moment que sigui jo mateixa, de madurar una mica més, de no dependre de tu en els moments de més fragilitat i d'inestabilitat emocional. Tu sempre has estat al meu costat, tant quan estava trista com quan estava enfadada... sempre em consolaves... Però ara haig de prendre un nou rumb a la meua vida. I això ho he de fer sola, tota sola.

No vull que et culpis, perquè no la tens. Ja t'he dit que tot és cosa meua, com sempre. Tu m'has fet molt feliç durant aquests anys que ha durat la nostra relació, has estat amb mi en els millors i en els pitjors moments, sempre al meu costat, sense queixar-te i oferint-me el teu consol. Tampoc vull que et pensis que els meus pares o els meus amics han tingut alguna cosa a veure. Ells no m'han pressionat. M'han deixat fer i m'han donat el seu suport en tot moment. Mai han tingut res en contra teu i sempre han respectat la nostra relació.

No saps com et trobaré a faltar. Trobaré a faltar la teua integritat. Si fins i tot, quan em vaig fixar en aquell altre, tu vas romandre pacient a què jo tornés al teu costat, perquè sabies que no trobaria el que tu em donaves enlloc més que no fos a prop teu.

Si em demanes que continuem sent amics o que tornem a estar junts, amb el cor a la mà, t'hauré de dir que no, tot i que mai podré oblidar els moments especials que hem passat. No m'ho posis més difícil.

Sempre recordaré el nostre primer viatge junts, a aquelles platges de l'Empordà;

aquells passejos al fer-se de nit, perquè després pogués descansar millor, el teu estar quan estava neguitosa, el teu consol quan només tenia ganes de plorar i la teua companyia quan estava tan contenta. Sí, no et puc mentir, sempre estaràs al meu cor, i per això et demano que no t'enfadis amb mi. No et sentis arraconat... Però si us plau, no te'n vagis amb ningú més. Necessito saber que només has estat i estaràs amb mi, per sempre més, estimat xumet".



Als adults, per regla general, sembla que ens agradi censurar moltes de les coses que fan els nostres infants o adolescents (bé, en alguns casos, perquè hi ha vegades que els hi donem tanta llibertat que sembla que els hi diguem: va! Vinga! Pots pujar a la meua gepa i saltar si vols, i, per cert, fer tot el que vulguis... "però d'això en parlarem un altre dia"). En altres casos, per exemple, ens comportem de la manera més contrària possible, i ens disposem a tallar-li'n les ales "perquè no tinguin traumes", tendint a la sobreprotecció, creient que així sortiran més espavilats. Un exemple ben clar el tenim amb el tema dels bolquers i del xumet. Hi ha mil i una teories sobre això, i està clar: cada un segueix la que més li convé, però de segur que si tots utilitzéssim una mica més el sentit comú, millor ens aniria. Per què els adults tenim la tendència a treure

el xumet i els bolquers abans de temps? Què penseu que així els vostres fills creixeran abans, seran més madurs i ja tindran el títol universitari sota la màniga? Amb moltes coses no cal córrer tant, i menys amb l'evolució de la infància. Hem de respectar una mica més el seu ritme de creixement, d'adquisició d'autonomia i d'evolució en general ("No por mucho madurar, amanece más temprano").

Els nens, des de que neixen, presenten uns reflexos innats. El de succió és un d'ells, i el presenten com a necessitat vital i bàsica per a obtenir alimentació i per pal·liar els seus neguits. La succió ajuda a prendre la son, ajuda a tranquil·litzar-se i consolar-se. Aquest reflex de succió es presenta durant un temps perllongat (bastant més llarg del que els adults volem esperar (ja que el 80% dels petits succionen – el xumet, el dit o qualsevol objecte no nutritiu – fins als quatre anys). Si reprimim, però, aquest instint, i ens tornem intolerants amb l'infant, podem ocasionar-li una insatisfacció que pot ser perjudicial a llarg termini i substituïda per una altra conducta. Està clar, que obligant (fent que els reis o els angelets se'n enduguin el xumet, o simplement, retirant-lo), el nen el deixarà d'utilitzar, però no quedarà palès l'instint de succió. En canvi, si afavorim que cada etapa es visqui plenament, farem que aquesta acabi plenament, cobrint les necessitats corresponents a cada moment, i s'evolucioni cap a altres interessos. En cas contrari, aquestes necessitats no queden satisfetes i es desplacen i més endavant no som capaços de comprendre a quines mancances o falles corresponen. Fa falta que es corri tant per veure créixer al vostre fill? És un infant, caldria que el respectéssim com ens agrada que facin amb nosaltres, oi?

BON NADAL I FELIÇ ANY NOU 2023!

Vanessa Olmos
Psicòloga



Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

Electracomercial.com

l'electra
comercial



900 181 776

Truca'ns!



L'òpera Dido & Aeneas omple el Casino

Més de 300 persones van omplir la sala gran del Casino de Caldes aquest diumenge per veure la representació de l'òpera Dido & Aeneas d'Henry Purcell, organitzada per la Xarxa Inclusiva Cultural i Solidària (XICS). L'obra va estar interpretada per més de 120 persones, entre cantaires adults de la Coral el Calderí, el Cor La Bufa i el Cor de l'Aula de música de l'Orquestra de Granollers, i dels cors infantils i juvenils de l'Escola el Calderí i l'Institut Manolo Hugué, el cos de dansaires de l'Stage, escola de dansa, els cantants i artistes solistes, els músics de l'Orquestra Simfonieta Barroca.

Una producció dirigida per Francesc Camps i que va comptar amb la direcció artística i musical del director d'orquestra Jordi Picorelli.

Aquest ha estat el quart concert solidari organitzat per la XICS, que enguany ha anat en benefici de la Marató de TV3.

Tot just al final de la representació és va fer públic la recaptació aconseguida de 1.500 euros, quantitat que sumada al

trajectòria, la Coral del Centre que compleix cent anys, i la Coral Guisla que en fa quaranta.



que es va obtenir de les aportacions d'entitats i les activitats organitzades durant la jornada matinal de Caldes Bull amb la Marató, va donar un total de més de 4.000 euros.

En acabar l'acte, també es va fer menció especial pel seu aniversari i fent pujar a l'escenari als respectius representant de dues corals calderines amb àmplia

La representació de Dido and Aeneas, considerada l'òpera més important del Barroc, ha significat tot un repte per a l'organització, a causa del l'alt nivell de producció, amb la incorporació d'artistes solistes, músics i cantaires professionals. S'ha mantingut, però, la part inclusiva i amateur combinant diferents cors, ja que cada un d'ells interpreta diferents peces.

MARISA ESTILISTES

c/ Salvador Espriu, 9, cant. c/ Homs
Tel. 93 252 72 49
CALDES DE MONTBUI

bonas festes

trescaldes
moda de 0 a 16 anys

C. Pi i Margall, 58 · 93 862 79 56
CALDES DE MONTBUI

trescaldes@gmail.com

BLOMMOR
FLORISTES

c/ Montserrat, 23 · telf. 93 186 99 72
Caldes de Montbui · www.blommor.eu

RESTAURANTE CHINO PEKIN

COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99

Menú del dia 8,75 i 9,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

AUTO ESTACIÓ

Bones Festes!

c/ Estació, 70
Tel. 93 865 10 40
CALDES DE MONTBUI



L'Ajuntament informa

Fira d'antiquaris i brocanters del mes de gener

El proper diumenge 15 de gener tindrà lloc la Fira d'antiquaris i brocanters de Caldes de Montbui que se celebrarà a l'avinguda de Pi i Margall, a l'alçada del carrer del Mestre Gregori Montserrat, entre el carrer Geògraf Aparici i Santo Domingo, entre les 10 h i les 14 h. La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanters, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya. Aquesta trobada té lloc al municipi de manera habitual el tercer diumenge de cada mes.

Servei de Salut per a joves. Propera cita: 12 de gener

Feu les consultes, a l'Espai Jove El Toc, per T. 93 865 46 55- 674 32 35 78, per Instagram -@eltoc- o per A/e. eltoc@caldesdemontbui.cat

El 8 de gener és dia festiu on és permessa l'obertura comercial

Segons el calendari d'obertura a Catalunya dels establiments comercials en diumenge i dies festius, durant el dia 8 de gener es permet l'obertura comercial

La deixalleria mòbil s'instal·larà el dimarts 3 de gener, de 8 a 13 h

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies. La visita mensual del camió adaptat amb contenidors de recollida es repeteix cada primer dimarts de mes

S'obre la convocatòria per a la concessió de subvencions per actuacions d'accessibilitat a l'habitatge

El termini per demanar ajuts per actuacions d'accessibilitat a l'habitatge per a persones grans, amb discapacitat i/o situació de dependència és del 29 de novembre al 31 de gener de 2023. Tràmit en línia a <http://tramits.gencat.cat>. Més informació a l'Oficina d'Habitatge: T. 93 865 55 99

Informació de servei: recollida porta a porta de la fracció orgànica per Nadal

L'Ajuntament de Caldes de Montbui informa que el dia 24 de desembre de 2022 no hi haurà servei de recollida porta a porta de la fracció orgànica. El servei es prestarà l'endemà dia 25 de desembre en horari habitual. El servei de recollida porta a porta de la fracció resta del dia 24 de desembre es prestarà amb normalitat. L'Ajuntament agraeix als veïns la seva col·laboració.

Calendari fiscal per a l'any 2023

L'alcalde, en data 11 de novembre de 2022, ha dictat el Decret número 1789/2022 mitjançant el qual s'aprova el calendari fiscal per a l'any 2023. Consulteu al web municipal el període de pagament de les taxes i els impostos per a l'any 2023.

Processos selectius per a la constitució de diverses borses de treball

L'Ajuntament informa de diversos processos selectius per a la constitució de diverses borses de treball. Consulteu les bases a: www.caldesdemontbui.cat

.Procés selectiu per a la constitució d'una borsa de treball de tècnic/a auxiliar d'Educació Infantil. Presentació de sol·licituds fins el 25 de desembre.

.Procés selectiu per a la constitució d'una borsa de treball de tècnic/a auxiliar de Biblioteca. Presentació de sol·licituds fins el 25 de desembre.

.Procés selectiu per a la constitució d'una borsa de treball de mestre/a d'Educació Infantil. Presentació de sol·licituds fins el 25 de desembre.

.Procés selectiu per a la constitució d'una borsa de treball de Tècnic/a de Mobilitat i Espais Públics. Presentació de sol·licituds fins el 25 de desembre.

.Procés selectiu per a la constitució d'una borsa de treball de psicopedagog/a. Presentació de sol·licituds fins el 3 de gener.

L'OMIC informa: El preu oficial de l'ampolla de butà és de 18.58 euros

L'OMIC informa que el preu oficial de l'ampolla de butà, des del 15 de novembre és de 18.58 euros, el que suposa una baixada del 5 % respecte el preu anterior. Més informació a l'OMIC: Font i Boet, 7.

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 16 / 12/2022

Núm. Oferta

- 336730 AUX. GERIATRIA (PER DIVERSES SUPLENCIES)
- 336645 PEÓ DE CONSTRUCCIÓ
- 336465 ADMINISTRATIU/VA AMB ITALIÀ ALT
- 336352 PROFESSOR/A FP - MECÀNICA INDUSTRIAL
- 336312 MONITOR/A PER DINAMITZAR ACTIVITATS INFANTILS (NADAL)
- 336311 OPERARIS DE PRODUCCIÓ (TORNIS ROTATIU M-T-N)
- 335940 CUINER/A
- 335931 LLIC. O GRAU EN QUÍMICA, BIOLOGIA O FARMÀCIA PER IMPARTIR FORMACIÓ PROFESSIONAL
- 335776 OPERARI MAGATZEM
- 335772 OPERARI/ÀRIA TALLER (SOLDADURA)
- 335621 CONVOCATÒRIA PÚBLICA - BORSA TREBALL INSPECTOR/ A D'OBRES
- 335299 ANALISTA DE COSTOS I ESTRATÈGIA AMB ADE, ENGINYERIA, ECONOMIA O SIMILAR
- 335142 INDIRECT BUYER TECHNICIAN
- 335059 EBENISTA O FUSTER/A (AMB EXPERIÈNCIA)

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

- . borsatreball@caldesdemontbui.cat
- . clubfeina@caldesdemontbui.cat
- . clubfeina16@caldesdemontbui.cat
- . pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat

Nadal 2022. Horaris dels equipaments i serveis municipals

Amb motiu de les vacances de Nadal alguns equipaments i serveis municipals canvien els seus horaris. Consulteu-los al web www.caldesdemontbui.cat. Tots els equipaments estaran tancats els dies festius de Nadal, Sant Esteve, Any Nou i Reis.

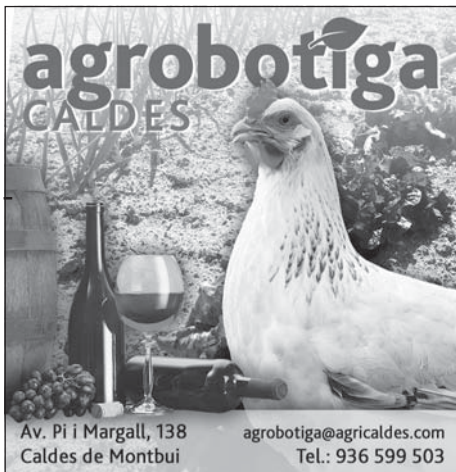


www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
 @AjCaldesMontbui
 ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats amb jornada completa pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal.lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

TOT Caldes

Busca'ns a 

Instagram

Reflexions

Regals dins del regal

D'entre els regals de Nadal de l'any passat, el que més li va agradar a la Sara va ser el del seu marit Andreu, un antic cofre. A dins hi havia tres caixes amb regals addicionals, xocolates i joies. Ella va gaudir cada regal dins del regal.

Quan Déu va enviar el seu Fill Jesús perquè fos el Salvador del món, ens va donar molts regals dins del Regal. Ara quan les persones reben el regal de Jesús, també reben aquests regals especials, els quals no podrien obtenir de cap altra manera:

- El perdó del pecat. "En Ell (Jesús) tenim redempció per la seva sang, el perdó de pecats segons les riqueses de la seva gràcia" (Efesis 1: 7).
- L'ensenyament de part de l'Esperit Sant. Jesús va prometre: "El Consolador, l'Esperit Sant, a qui el Pare enviarà en el meu Nom, Ell us ensenyarà totes les coses" (Joan 14:26).

• La Vida eterna i una llar al cel. Joan va dir: "Qui té al Fill, té la Vida (1ª Joan 5:12). Jesús va prometre: "A casa del meu Pare hi ha moltes estades; vaig, doncs, a preparar lloc per a vosaltres" (Joan 14:2).

• Un amor com cap altre. "Com el Pare m'ha estimat, així també Jo us he estimat... Ningú no té més amor que aquest, que un posi la seva vida pels seus amics" (Joan 15: 9, 13).

Has rebut el Regal indescriptible de Déu? Només ho has de demanar.

Reflexió: Jesús no només és el Regal en si mateix, sinó la font de tota cosa bona.

ET DESITGEM UN FELIÇ NADAL!

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical per a nens i nenes
Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

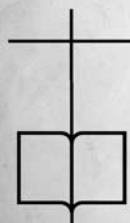
PROGRAMES DE TELEVISIÓ :

. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.

. Buenas Noticias TV:

Cada diumenge a les 9,30h per La 2.

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

Crida per participar i preparar l'arribada i recepció de Ses Majestats

Com cada any la Comissió de Reis ha rebut l'encàrrec de Ses Majestats de preparar la seva arribada i la recepció que faran a tots els infants de Caldes els propers 3,4 i 5 de gener.

La Comissió de Reis ha demanat el màxim d'ajuda possible per deixar el seu parc reial ben bonic i poder tenir, també, una fantàstica cavalcada per fer més màgica la nit.



Per aquest motiu, es fa una crida adreçada a persones majors de 16 anys que puguin ajudar en la preparació i recepció de Ses Majestats.

Les persones interessades poden contactar a través d'aquests telèfons: Gerard 667270702 i Toni 680729604.



Bon
Nadal

@QuimDasquens

l'electra

Tot el Grup Electra us desitja
unes Bones Festes