

**Comencen les obres per
millorar l'accés de Can Valls
a la C-59** P5

**L'encesa de l'arbre
dona inici al 36è Mercat
de Nadal** P4

**Mor Alexandre Acsensi,
jugador del CH Recam
Làser Caldes** P8

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1715
Del 9 al 15 de desembre
de 2022

Distribució gratuïta
Any XXXVI



L'ajut del Next Generation permetrà construir 22 noves instal·lacions de la CEL

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a

08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net

www.clinicamorales.net



Dies 10 i 11 de desembre

Fira de Nadal a la Plaça de la Font del Lleó, plaça Can Rius i carrer del Pont.

El programa d'activitats de cada dia inclou tallers i actuacions infantils i familiars, la majoria a la plaça de Can Rius, amb propostes tots els dies de mercat. A més, el tradicional Caga Tió es repetirà dues vegades, els diumenges 4 i 11 de desembre. En cas de pluja, les activitats es traslladaran a L'Espai Can Rius.

Fins l'11 de desembre

Espai d'Art Casino

Exposició i Fira d'Art col·lectiva d'ArtsGrup. 25 artistes hi tenen obres de pintura, gravat, escultura i fotografia que es podran veure i comprar fins aquest dia.

Dimecres 14 de desembre

19 h – Sala de les Cuines de Can Rius

Conferència "Com preparar un bon testament i no morir en l'intent. El testament pot ser l'inici dels problemes successoris o de les seves solucions" a

càrrec de Ramón Casanova Especialista en herències. Org. Aules d'Extensió Universitària "Delfi Dalmau i Argemir" de Caldes de Montbui.

Divendres 16 de desembre

De 20 a 22.30 h. – General Padrós, 35

Escola de Castells. Org. Castellars de Caldes.

Dissabte 17 de desembre

De 10 a 14h – Parc del Bugarai

Xocolatada Solidària. Xocolata i xurros a 1 euro. Mercat solidari de joguines. Amb la presència del Pare Noel que recollirà les cartes dels nens i us podreu fotografar amb ell. Org. AV Barri Bugarai

17 h – Casino

Sessió de Rialles, "El conte de Nadal" de la Cia. Titelles Vergés. Preu: 6 i 7 euros.

20 h – Casino

Nit d'homilies. Monòlegs d'humor en català de primer nivell, amb Mar Sarrats, Raquel Hervás, Marta Bosch i Godai García.

Diumenge 18 de desembre

17 h - Sala Noble de Can Rius

Concert de Nadal de la Coral del Centre, amb l'acompanyament de dues corals convidades.

18.30 h – Casino

Estrena de l'òpera: "Dido & Aeneas". Entrades a 10 euros. Acte solidari per la Marató de TV3.

Fins el 8 de gener de 2023

Museu Thermalia

Exposició "Persistents. Més enllà de la covid". L'exposició consta de documents gràfics i sonors i va sorgir com un projecte del fotògraf Quim Pascual. Les imatges es van fer durant els tractaments termals realitzats entre els mesos d'abril i juliol d'aquest any al Balneari Termes Victòria. En conjunt, l'exposició ofereix el testimoni gràfic i oral de 43 persones fent tractaments tan individualment com col·lectivament, en un total de 41 fotografies, entre retrats i documentals, i 25 àudios amb les veus de les persones.

TOT Caldes

de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

La CEL rep 1,3 milions d'euros de Next Generation per desplegar-se al 10% de les llars calderines

La CEL de Caldes de Montbui fa un pas de gegant. El 2023, gràcies a l'arribada de 1,3 milions d'euros procedents dels fons Next Generation, s'ampliarà la cobertura a tot el nucli urbà, incloent totes les urbanitzacions i els dos polígons industrials. D'una banda, l'Institut Català de l'Energia (ICAEN) ha confirmat una subvenció de més de 800.000 d'euros per gairebé una vintena d'instal·lacions de La CEL. D'altra banda, la Diputació de Barcelona ha confirmat una subvenció d'aproximadament 500.000 d'euros per a unes altres 4 instal·lacions fotovoltaïques.

En total, 1,3 milions d'euros que permetran construir 22 noves instal·lacions en equipaments o espais municipals i multiplicar per 7 la potència fotovoltaïca de La CEL. En concret, es passarà dels 234 Kw actuals a aproximadament 1.450 Kw en poc més d'un any i mig. Aquest increment, de potència i de cobertura, ha de facilitar que a principis del 2024 La CEL pugui donar servei a 650 famílies. Això suposa que un 10% de les llars de Caldes de Montbui ja podran beneficiar-se de l'electricitat generada per La CEL.

Més enllà de l'augment d'usuaris, l'increment de la potència fotovoltaïca instal·lada també tindrà una repercussió directa en els comptes municipals. I és que, amb la incorporació d'aquestes noves instal·lacions, es preveu un estalvi de la factura de la llum de l'Ajuntament i de tots els equipaments municipals d'uns 200.000 euros l'any, a preus actuals.

Fins aquest moment, l'Ajuntament ha dedicat uns 350.000 euros de pressupost municipal a la creació de La CEL i a la construcció de les 6 instal·lacions que actualment donen servei a 100 famílies.

Actuació en dues fases

De moment, les primeres instal·lacions s'ubicaran al CEIP Montbui, al Centre d'Iniciatives Empresariales, al Pavelló del

Bugarai (on s'ampliarà el nombre de plaques existents) i a la nau municipal del carrer Girona. En total, durant el primer trimestre del 2023 s'instal·laran noves plaques que generaran 342 Kw de potència. Aquest increment permetrà sumar 200 noves famílies a La CEL a partir del març de l'any que ve.

Demanades una cinquantena de subvencions de la modalitat B

La modalitat B de La CEL, la que està destinada a ajudar als particulars a construir les seves pròpies instal·lacions fotovoltaïques, també segueix creixent. En aquests moments, 48 famílies ja han demanat formalment l'ajut



Posteriorment, durant el 2023 i la primera meitat del 2024 es construiran la resta d'instal·lacions fotovoltaïques amb els fons Next Generation ja aprovats per l'ICAEN. És en aquest moment en què La CEL es desplegarà completament per donar cobertura a les 8 urbanitzacions que hi ha a Caldes de Montbui. Es posaran instal·lacions a espais municipals de totes les urbanitzacions, però també a l'Ajuntament, a les Cases dels Mestres, al CEIP El Farell, a l'Escola Bressol Municipal Gegant del Pi i al Polígon industrial El Pinatar, entre d'altres. En total, una vintena de noves instal·lacions que permetrà sumar 872 Kw de potència fotovoltaïca i, durant el primer semestre del 2024 donar servei a 350 famílies més a través de La CEL.

de 500 euros que concedeix l'Ajuntament per a cada instal·lació. En total, a falta d'un mes per tancar l'any, ja s'han assignat 27.750 dels 30.000 euros destinats inicialment a aquesta modalitat.

La modalitat C comença a prendre forma

El ple de novembre ha aprovat el primer tràmit per posar en marxa la nova modalitat C. En concret, ha donat llum verda a la redacció de l'estudi de viabilitat del contracte de concessió de les obres d'adequació i instal·lacions fotovoltaïques al Polígon Industrial de la Borda. En concret, per estudiar la viabilitat de construir una gran instal·lació fotovoltaïca en el terreny municipal situat al carrer Priorat del Polígon Industrial La Borda.

L'encesa de l'arbre dona inici al 36è Mercat de Nadal

El passat divendres es va donar l'inici del Mercat de Nadal amb l'encesa de l'arbre. La Lena, el Jibril, l'Àlex i l'Abril van ser els infants guanyadors del sorteig "Llums, Nadal i Shopin Caldes" i van ser els encarregats d'il·luminar l'arbre de Nadal de la plaça de la Font del Lleó.

Durant 10 dies, parades i casetes de fusta s'instal·laran a la plaça de la Font del Lleó i als carrers de l'entorn i oferiran diversos productes nadalencs, d'alimentació, brocanteria i antiguitats. També hi haurà la possibilitat de degustar diferents propostes de gastronomia sobre rodes (food trucks).

El Mercat de Nadal es completa amb un ampli programa d'activitats nadalenques, propostes termals i activitats familiars durant tots els dies.



Els consellers Roger Torrent i Teresa Jordà visiten Caldes per conèixer La CEL

La Comunitat Energètica Local de Caldes, La CEL, ha cridat l'atenció del govern de la Generalitat que el situen com a exemple d'accions concretes per avançar en la transició energètica. Aquest dijous, la conseller d'Acció

Els consellers han estat rebuts per l'alcalde, Isidre Pineda, i altres membres del govern municipal. Durant la visita,

Teresa Jordà i Roger Torrent han escollit Caldes de Montbui també per presentar SolarCoop, una nova línia de suport a



Climàtica, Alimentació i Agenda Rural, Teresa Jordà, i el conseller d'Empresa i Treball, Roger Torrent, han visitat Caldes de Montbui per conèixer de primera mà el projecte de La CEL de Caldes i la feina que es duu a terme des de l'Oficina d'Acció Climàtica. Posteriorment, el conseller Torrent ha signat el llibre d'honor de l'Ajuntament.



els titulars de les dues conselleries han destacat la importància d'iniciatives com La CEL per lluitar contra la pobresa energètica i apropar l'energia fotovoltaica a la ciutadania.

la creació de comunitats energètiques en el marc de l'economia social i cooperativa impulsada des de la Generalitat.

Comencen les obres per millorar l'accés de Can Valls a la C-59

L'accessibilitat a l'urbanització de Can Valls des de la C-59 està a punt de resoldre's. El Departament de Territori de la Generalitat inicia les obres de millora d'aquest punt de la carretera amb l'objectiu de fer més segura aquesta intersecció que, a diari, la creuen unes 15.000 vehicles. És una actuació immediata i temporal, a l'espera del projecte definitiu que ha de resoldre la

L'objectiu és haver enllestit les obres abans de Nadal. El pressupost d'aquests treballs és de 45.859 euros, IVA inclòs.

El projecte definitiu està previst executar-lo el 2024

Les actuacions que comencen avui formen tenen un caràcter provisional per aconseguir convertir aquest tram de la

les parades d'autobús existents, així com també de la seva accessibilitat.

El projecte definitiu també preveu la construcció de dues noves rotondes. Una, substituiria l'actual encreuament d'accés a la urbanització de Can Valls, i la segona es construiria a l'actual accés sud de Caldes de Montbui, eliminant així també aquesta intersecció. Aquestes



mobilitat i la seguretat de tot el tram de la C-59 entre Caldes de Montbui i Palau-solità i Plegamans.

El projecte, acordat amb l'associació de veïns de Can Valls, l'Ajuntament i la Generalitat, preveu diferents accions provisionals per millorar la seguretat viària en aquest punt de la C-59. En concret, s'actualitzarà i es millorarà la senyalització i l'abalisament d'aquest tram. Es reforçarà la senyalització vertical per destacar que la velocitat màxima permesa en aquest punt és de 60 km/h i es pintaran unes noves bandes transversals d'alerta. En aquest sentit, per encara incidir més en el compliment de la limitació de velocitat, s'instal·larà un radar pedagògic per informar els conductors de la velocitat a la que estan circulant. També es pintarà de vermell els carrils centrals per millorar la percepció del gir. Finalment, es construirà una nova minirotonda a l'avinguda de Can Valls que ha de facilitar el canvi de sentit dels vehicles.

Les primeres actuacions consistiran en la millora del ferm de l'avinguda de Can Valls, a l'alçada de la intersecció amb la C-59. La durada estimada de les obres serà aproximadament d'un mes.



C-59 en una via més segura mentre es redacta i s'aprova el projecte definitiu que està previst que es pugui dur a terme el 2024.

A grans trets, preveu l'ampliació del tram de la C-59 que uneix Caldes de Montbui i Palau-solità i Plegamans amb la construcció d'un carril d'ús exclusiu d'autobusos. A més, també es construirà un via ciclista paral·lela a la carretera.

Per altra banda, el projecte també contempla la millora de la ubicació de

dues rotondes tenen com a objectiu reduir l'alta sinistralitat registrada en aquests encreuaments i millorar la mobilitat. Finalment, també es farien treballs de millora a la rotonda d'accés a Palau-solità i Plegamans per augmentar la capacitat actual.

Tot plegat, en un tram que registra una elevada intensitat de vehicles. D'aquests 15.000 vehicles que passen a diari per aquest punt, aproximadament 1.800 vehicles han de fer el gir en aquesta



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Cuina i debat sobre educació durant la reactivació del Projecte Educatiu de Caldes

El Projecte Educatiu de Caldes, el PEC, ja torna a estar en marxa. La iniciativa per convertir Caldes en una ciutat educadora s'ha reactivat aquest dijous amb una xerrada-taller amb la cuinera Ada Parellada i la sociòloga Sheila González. Tot plegat, amenitzat pel músic calderí, Marc Xalabarder.



L'acte, amb el títol "Cuinem l'educació a Caldes", ha comptat amb la participació d'una cinquantena de persones que han elaborat la recepta per fer de Caldes una ciutat educadora.

L'objectiu d'aquesta activitat era doble. D'una banda, difondre la idea que l'educació va més enllà de les escoles. Però, d'altra banda, convidar a participar

del projecte del PEC a aquelles persones interessades en fer de Caldes una ciutat educadora en el seu conjunt. En aquest sentit, més d'una vintena de ciutadans s'han inscrit per ser part activa del PEC i contribuir a tirar endavant el projecte.

Ara, un cop reactivat el PEC, el grup

impulsor ha de definir les properes accions a dur a terme per avançar amb la idea que l'educació és cosa de tothom. El Projecte Educatiu de Caldes és un projecte transversal, que va més enllà de la regidoria d'Educació i que afecta a totes les polítiques públiques municipals.





Procés participatiu

Pi i Margall,

Sessió de retorn

14
desembre
18.30 a 19.30h

LES CASES DELS MESTRES
ESPAI PILAR AZNAR I LÓPEZ

Inscriu-t'hi a la sessió de retorn ↓

93 862 70 24
participacio@caldesdemontbui.cat
decidim-caldesdemontbui.diba.cat



#CaldesDecidim



Ajuntament de Caldes de Montbui

Salut desplega al Vallès Oriental la gestió de les baixes per ingrés des del mateix hospital



Aquest mes de novembre s'ha començat a implantar al Vallès Oriental la gestió de les incapacitats temporals (IT) per ingrés hospitalari des del mateix hospital, amb l'objectiu de treure aquests tràmits de l'atenció primària. Els tres hospitals de la comarca, Hospital de Granollers, Hospital de Mollet i Hospital de Sant Celoni, estan preparats informàticament per tramitar les IT i en els primers dies del desplegament ja n'han generat un total de 40.

Amb aquest nou programa, les persones que ingressen a l'hospital, tant si entren per la via d'urgències com si entren per la via programada, poden tramitar la baixa laboral des del mateix hospital i la rebran automàticament a través de La Meva Salut, així s'estalvia el desplaçament dels familiars al centre d'atenció primària per gestionar-la.

La mesura beneficia la població en edat laboral i forma part del conjunt d'iniciatives del Departament de Salut destinades a desburocratitzar l'atenció primària. El canvi permet agilitzar els processos, disminuir el nombre de contactes a l'atenció primària per gestions d'aquest tipus, i millorar l'experiència del pacient i el seu entorn.

La baixa per incapacitat temporal la genera el mateix hospital quan es fa l'ingrés, si el pacient ho requereix, a partir de la informació que es recull en aquell moment. Si al cap de 7 dies - comptant des del primer dia que va faltar a la feina- el pacient encara continua ingressat, es genera un comunicat de confirmació de manera automàtica, que té una validesa de 14 dies.

Tant la baixa com el primer comunicat es poden descarregar immediatament des de La Meva Salut. Els comunicats de confirmació següents s'han de tramitar des de l'atenció primària.

En el conjunt de Catalunya es preveu estalviar entre 180.000 i 324.000 visites anuals a l'atenció primària, segons el volum de població activa que genera un ingrés hospitalari.

Anem al Casino

Exposició i fira d'art

Col·lectiva d'ARTSgrup d'HIVERN i NADAL 2022

pintura • gravat • escultura • fotografia

Mercat d'art
Del 4, 10 i 11 de desembre
de 12 a 14h i de 18 a 20h

Vicenç Màlaga	Agustín Ureña
Mohamed El Raïs	Montse Playà
Ramon Carreras	Aurora Nerín
Ferran Fontanals	Sergi López
Antoni Font	Antonio Gutierrez
Victòria Salvatierra	Elena Blaise
Jaume González	Roser Arcarons
Quim Dasquens	Joan Busquets
Inna Fernández	Pilar Martínez
Esther Tenedor	Xavier Mallol
Montse Boada	José Gómez
Joan Montsalvatge	Isabel Sosa
	José Barranco

Inauguració
dissabte 3 de desembre de 2022, a les 18:30 h.



Espai d'Art
Casino

* CALDES DE MONTBUI *

ROMANDRÀ OBERTA:
Del 3 de desembre de 2022
al 8 de gener de 2023

horari:
DISSABTES DE 18 A 20 H
DIUMENGE DE 12 A 14 H I DE 18 A 20 H



Mor Alexandre Acsensi, jugador del Club d'Hoquei Recam Làser Caldes

El calderí de 29 anys ha mort aquest diumenge al matí en un accident de trànsit a la C-59, a l'alçada del km 5,5 a Palau-Solità i Plegamans.

Tal com ha informat la CCMA, s'ha tractat d'un xoc frontal entre dos turismes i un tercer vehicle implicat, amb la mort d'Alexandre Acsensi, conductor d'un dels vehicles.

Amb pronòstic menys greu quatre persones més han resultat ferides. Dues han estat traslladades a l'Hospital de Mollet, una a l'Hospital de Granollers i la darrera a l'Hospital Taulí de Sabadell. S'han activat diverses patrulles dels Mossos, dues dotacions dels Bombers i cinc del SEM.

El defensa calderí de 29 anys, era al club d'Hoquei Caldes des de les categories

inferiors i era membre d'una nissaga arrelada a l'entitat. Fins a la temporada passada va compartir vestidor amb el seu germà Roger. Foto: Kilian Càtedra



MÉS A PROP Trobadres republicanes



Conversa amb
Pep Busquets López,
Regidor d'Escaldàrium, Educació
i Formació Permanent,
i Serveis Socials.

*Caldes 2023:
valenta, sostenible, ferma*

Dimarts 13 de desembre a les 19 h
al Cafè Totote
Plaça de la Font del Lleó, 10

Confirmeu assistència
a caldesdemontbui@esquerra.cat



**ESQUERRA
REPUBLICANA**
Caldes de Montbui

PAPER I CARTRÓ AL BLAU, *RIGHT NOW!*



10 ANYS DESPRÉS, RECICLEM MÉS!

L'ENVÀS, ON VAS? FA 10 ANYS! GRÀCIES ALS ESFORÇOS DE TOTHOM, DES DE LLAVORS, CADA DIA SOM MÉS LES PERSONES QUE RECICLEM ELS DIARIS, EL PAPER I EL CARTRÓ AL CONTENIDOR BLAU O AMB EL SISTEMA DE

RECOLLIDA PORTA A PORTA I, AIXÍ, GENEREM MENYS IMPACTE SOBRE EL PLANETA. PERÒ ENCARA PODEM FER I SER-NE MOLTES MÉS. HUMANS, EL FUTUR DEL PLANETA ÉS A LES NOSTRES MANS!

El Nadal arriba a Caldes de Montbui

Ballada nadalenca de sardanes de l'Agrupació Sardanista Calderina

L'Agrupació Sardanista Calderina va organitzar una ballada de sardanes a la plaça de l'Àngel, amb motiu del Mercat de Nadal.

A l'última ballada de l'any els va acompanyar la Cobla Lluïsos de Taradell. Una estona abans, l'Agrupació Sardanista Calderina va fer un curset exprés a la mateixa plaça de l'Àngel per qui volgués aprendre a ballar sardanes.



ArtsGrup inaugura una exposició de pintura i escultura a l'Espai d'Art del Casino

Dissabte passat es va inaugurar l'exposició i fira col·lectiva d'ArtsGrup a l'Espai d'Art del Casino de Caldes.

A l'exposició es pot trobar obres de 25 artistes, de pintura i escultura, amb la possibilitat de poder adquirir-les.



Caldes Country s'adhereix a la campanya "Cap nen sense joguina"

El grup Caldes Country s'ha afegit a la iniciativa "Cap nen sense joguina".

El passat divendres 2 de desembre van recollir 47 joguines que ja s'han lliurat a la secció local de la Creu Roja.





L'Ajuntament informa

L'OMIC informa: El preu oficial de l'ampolla de butà és de 18.58 euros

L'OMIC informa que el preu oficial de l'ampolla de butà, des del 15 de novembre és de 18.58 euros, el que suposa una baixada del 5 % respecte el preu anterior. Més informació a l'OMIC: Font i Boet, 7. L'Oficina Municipal d'Informació al Consumidor recorda a les persones consumidores d'ampolles de butà que tenen dret a demanar el tiquet de compra. Sempre i quan l'usuari consumidor el demani, els venedors de butà estan obligats a lliurar aquest tiquet. En cas que no se'ls hi lliuri o l'import no es correspongui amb el preu oficial, les persones afectades poden adreçar-se a l'OMIC per tramitar una reclamació.

Crides de voluntariat. Nou horari en el grup d'alfabetització

Caldes Solidària reactiva una crida adreçada a la ciutadania interessada en ajudar en el grup d'alfabetització i modifica el dia i l'hora de dedicació que a partir d'ara es farà els dimecres de 19 h a 21 h. Adreceu-vos a participacio@caldesdemontbui.cat o info@caldessolidaria.org

Homenatge per als ciutadans calderins que compleixen 100 anys

L'Ajuntament fa una crida a les famílies calderines amb avis centenaris que estiguin interessades en fer-los un homenatge. Contacteu amb l'Alcaldia trucant al número de telèfon 938627027 o bé adreçant un correu electrònic a: alcaldia@caldesdemontbui.cat

La Botiga de Thermalia reobre la secció d'art

La reobertura de la secció d'art de la botiga del museu Thermalia ha incorporat 110 obres d'una quinzena d'artistes. Situada a la planta baixa del Museu Thermalia, la Botiga d'Art és un espai fix on els artistes tenen la possibilitat de vendre les seves peces de forma senzilla, alhora que ofereix a la ciutadania la possibilitat de comprar art a bon preu. La Botiga és un lloc on es posen en comú varietat d'artistes, estils i tècniques, principalment basades en la pintura, l'escultura i la fotografia, a preus assequibles. Més informació: https://www.visiteucaldes.cat/botiga_thermalia/

Accions formatives d'interès empresarial, laboral i fiscal

L'Ajuntament organitza el curs «El nou règim d'autònoms 2023», el 14 de desembre, de 15.30 h a 16.30 h. Formació en línia. Més informació a La Piqueta: 93 862 70 25

Procés participatiu per a la futura remodelació de l'avinguda de Pi i Margall. Sessió de retorn

Participeu a la sessió de retorn del procés participatiu per a la transformació de Pi i Margall, el 14 de desembre, a les 18.30 h a Les Cases dels Mestres. Inscripció i més informació a la Plataforma Decidim

El proper dia 18 de desembre és dia d'obertura d'establiments comercials

L'Ajuntament recorda que el proper dia on es permesa l'obertura comercial a Caldes de Montbui l'any 2022 és el 18 de desembre.

S'obre la convocatòria per a la concessió de subvencions per actuacions d'accessibilitat a l'habitatge per a persones grans, amb discapacitat i/o situació de dependència

El termini per demanar ajuts per actuacions d'accessibilitat a l'habitatge per a persones grans, amb discapacitat i/o situació de dependència és del 29 de novembre al 31 de gener de 2023. Tràmit en línia a <http://tramits.gencat.cat>. Més informació a l'Oficina d'Habitatge: T. 93 865 55 99

Guia de lectura del fons especial dedicat al dol i pèrdues

La Biblioteca de Caldes presenta un fons especial dedicat al dol i les pèrdues que s'adreça a persones que estan vivint situacions complicades com un procés de dol. Consulteu-lo al web de l'Ajuntament o al web de la Biblioteca.

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 02/12/2022

Núm. Oferta

- 336352 PROFESSOR/A FP - MECÀNICA INDUSTRIAL
- 336320 NETEJADOR/
- 336312 MONITOR/A PER DINAMITZAR ACTIVITATS INFANTILS (NADAL)
- 336311 OPERARIS DE PRODUCCIÓ (TORNOS ROTATIUS M-T-N)
- 335940 CUINER/A
- 335931 LLIC. O GRAU EN QUÍMICA, BIOLOGIA O FARMÀCIA PER IMPARTIR FORMACIÓ PROFESSIONAL.
- 335776 OPERARI MAGATZEM
- 335772 OPERARI/ÀRIA TALLER (SOLDADURA)
- 335621 CONVOCATÒRIA PÚBLICA - BORSATREBALL INSPECTOR/A D'OBRES
- 335299 ANALISTA DE COSTOS I ESTRATÈGIA AMB ADE, ENGINYERIA, ECONOMIA O SIMILAR
- 335142 INDIRECT BUYER TECHNICIAN
- 335059 EBENISTA O FUSTER/A (AMB EXPERIÈNCIA)
- 334711 CAMBRER/A
- 334706 CUINER/A
- 332536 JARDINER/A

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

- . borsatreball@caldesdemontbui.cat
- . clubfeina@caldesdemontbui.cat
- . clubfeina16@caldesdemontbui.cat
- . pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre la oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones. Desembre 2022

El Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones té la seva propera cita el dilluns 12 de desembre.

Les dones que vulguin fer consultes, han de demanar hora trucant al telèfon 93 865 54 20



www.caldesdemontbui.cat

- f facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
- t @AjCaldesMontbui
- ig ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Què és el microbioma capil·lar i per què és tan important cuidar-lo?

Haver de cuidar-nos per dins i per fora és l'única via per a sentir-nos bé. En la cura del cabell ocorre el mateix, una cabellera sana i radiant no s'aconsegueix de la nit al dia, és el resultat del compromís amb la nostra cura. A més, és fonamental acaronar també la part que no es veu, el cuir cabellut, i en concret el microbioma capil·lar.

Microbioma capil·lar: què és i com cuidar-lo

El manteniment del cabell i el seu creixement són algunes de les missions que exerceix el cuir cabellut i, al contrari del que podem pensar, mentre més població microscòpica albergui, més saludable serà. I això què suposa? Doncs que serà més resistent a les agressions externes i, per tant, menys sensible, sec o desescamat.

El cuir cabellut manté la mateixa naturalesa que la resta de la pell, que és l'òrgan més visible, pesat i gran del cos. Després de l'aparell digestiu, és el lloc on més bacteris resideixen. Aquestes, conegudes com a «microbioma cutani», s'encarreguen de protegir l'organisme i és que, mentre menys hi hagi, més fàcilment entraran els patògens en el nostre cos, ocasionant inflamació, envelliment i desequilibri.

I en el cas del cuir cabellut? Perquè cal saber que la suor i el seu són els aliments clau d'aquests bacteris mentre que la contaminació, el sol, les eines de calor, la temperatura de l'aigua i l'estrès són grans enemics de la seva salut. Si no cuidem el microbioma capil·lar, el malestar i la irritació poden guanyar protagonisme i la cabellera pot quedar-se sense lluentor ni força.



Com cuidem el microbioma capil·lar?

- **Ideal rentar-se el cabell cada tres dies**, si t'ho pots permetre. En el cas del cabell gras, cada dia, però amb una sola dosi.
- **Raspalla't la cabellera** abans de rentar-la.
- Abans d'aplicar el xampú, **hem d'humitejar completament el cabell amb aigua temperada**.
- **No t'excedeixis amb la quantitat de xampú**.
- A més, **aplica-ho primer en el palmell de la mà** i després ho distribueixes pel cuir cabellut.
- **Fes un massatge al cabell amb el producte durant almenys tres minuts i repeteix l'aplicació dues vegades**. Així s'activa la circulació sanguínia i es millora la nutrició de la beina epitelial.
- La resta de cabellera, mitjans i puntes, **es rentarà amb l'escuma que es llisca des del cuir**.
- Per a aclarir, **empra aigua temperada** i acaba amb un doll d'aigua freda, que proporcionarà a la cabellera un plus de lluentor.

També és molt important **apostar per productes que respectin el mantell hidrolipídic**, i seguir hàbits de vida saludable, cuidant l'alimentació, realitzant activitat física i garantint el correcte descans de la nostra ment i cos.



CLINICA DENTAL
Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a
També servei a domicili
Tel. 93 865 21 46
Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86

Cada setmana
els consells
més saludables

TOTI Caldes



L'Origami: l'art amb el paper

Practicar origami aporta múltiples beneficis per a tothom, per sobretot per als més petits:

- Requereix paciència, concentració i constància: exigeix repetir reiterades vegades un moviment per tal d'aprendre'l i dominar-lo.
- Millora la coordinació oculo-manual, ja que exigeix treballar alhora amb els dos hemisferis cerebrals.
- Major comprensió de la geometria i el raonament abstracte, perquè es treballa amb volums.
- Estimula la imaginació i la creativitat: perquè a més dels dissenys ja existents, es poden crear nous o modificar-los.
- Relaxa.

L'origami és l'art de crear diferents figures doblegant paper i sense necessitat de cap altre element com les tisores o la cola. Aquesta tècnica encara que d'origen xinès, es remunta al segle I dC.

Comparteix molts conceptes amb la papiroflèxia, si bé té matisos que els diferencien i no només pel que fa en l'origen del nom (l'origami és japonès, la papiroflèxia llatí), sinó també en el fet que a l'origami no s'usen talls ni pinzellades i la base de paper sempre és un quadrat o un rectangle, mentre que la papiroflèxia, admet altres formes de paper, així com pintura i talls per a atorgar-li un major caràcter a la figura resultant.



Existeixen cinc tipus d'origami:

- **Origami humit:** la diferència radica en el fet que amb aquesta variant es poden fer models que requereixin corbes. Per a això, es remulla el paper lleugerament per a poder modelar-ho amb major facilitat.
- **Origami Teselat:** les figures resultants s'assemblen a les "tessel·les" o "rajoles", d'aquí el seu nom. És un patró de figures que solen estar entrelaçades i superposades formant una superfície plana.
- **Origami Pureland:** els plecs són més senzills i d'una sola vegada. Ideal per a principiants. Malgrat ser moviments bàsics, amb ell es poden crear bonics dissenys i no estan exempts de dificultat.
- **Origami modular:** s'obté ajuntant diverses peces idèntiques per a formar un sol model més complet.
- **Origami d'acció:** les figures creades tenen cert moviment, és a dir, ja sigui volar o saltar, entre altres. EVA REMOLINA

CLINICA DENTAL ALONSO
Centre d'odontologia avançada
ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70
www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

saüc
PSICOLOGIA

www.saucpsicologia.com
Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport

Clínica Dental Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui

MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA
col·legiada núm. 3737
NENS - ADOLESCENTS - ADULTS
C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI

XALABARDER
NUTRICIÓ I MEDICINA ESTÈTICA
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA
ANÀLISIS CLÍNICS LABORATORI ECHEVARNE

TEL. 617 592 132
C/ APARICI, 2, 1ER 2A CALDES DE MONTBUI

DILLUNS, DIMARTS, DIJOUS I DIVENDRES DE 8 A 10
HORES CONVINQUDES

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

L'Heura, l'alternativa vegetal al pollastre

L'Heura és un aliment d'origen vegetal (els seus ingredients són aigua, soia, oli, sal i espècies), lliure de gluten i amb molts minerals i vitamines.

Aquesta proteïna 100% vegetal va ser creada per la marca alimentària Foods for Tomorrow, a partir d'un projecte que tractava de buscar opcions alternatives al consum de carn i que fossin sostenibles.

Amb un sabor i textura molt similar al del pollastre, aquest aliment és apte per a vegans, vegetarians, celíacs (no conté glúten) i per a tots aquells que simplement volen cuidar-se i portar una dieta equilibrada.

Entre els seus beneficis:

- Baix en greixos (uns 3 g per cada 100 g aproximadament).
- Versàtil en la cuina
- Amb poca quantitat de sal
- La seva producció és respectuosa amb el medi ambient.

- Alta quantitat d'aminoàcids essencials.
- Font de ferro (quatre vegades més que els espinacs).
- Font de fibra.

Per a cuinar-la, es pot fer saltada, al forn o a la planxa.

L'únic inconvenient és el seu preu. Uns 27 euros és el que val el quilo, en comparació amb els 6 euros el quilo del tofu o els gairebé 5 del pollastre.

EVA REMOLINA



LA TASQUETA

VERMUT & PINTXOS

Plaça de l'Església, 7 - Caldes de Montbui
Tel. 661 574 147

Ma Madrona

Restaurant

Consulta la nostra carta
de menjar per emportar



www.namadrone.com 938 626 831 - 662 477 727
c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui

Posas

CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

Nou establiment
M&V
MODERN & VINTAGE

Mobles de disseny,
segona mà i antiguitats

modern.vintage.es modern.vintagee
c/ Dr. Xalabarder, 38 - Caldes de Montbui
Tels. 93 659 92 78 - 681 120 361



Carns Llonch

Casa centenària

Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui





agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats amb jornada completa pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, **ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.**
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

TOT Caldes

Cada setmana les receptes més gustoses



Reflexions

L'arbre de la benedicció

Vaig llegir sobre una jove parella el negoci de la qual havia fracassat, i tenien molt pocs diners per gastar per Nadal. Havien de mudar-se de casa seva després de l'Any Nou. Però no volien que això els fes malbé les festes. Així que van decidir fer una festa. Quan van arribar els convidats, van veure un cedre decorat amb una tira de llums i petits papers enrotllats i lligats a les branques amb cinta. "Benvinguts al nostre arbre de la benedicció!" van dir, radiants. Malgrat els temps difícils, Déu ens ha beneït de moltes maneres, així que decidim dedicar-li el nostre arbre a Ell. Cada tros de paper descriu una benedicció que Ell ens ha donat aquest any.

Des de llavors aquesta parella ha enfrontat més proves, però han escollit mantenir-se centrats en el Senyor. Sovint emfatitzen que el Nadal amb l'arbre de la benedicció va ser una de les més belles que van tenir perquè van poder testificar tal com ho va fer Maria; "I el meu esperit s'alegra en Déu el meu Salvador...Perquè m'ha fet grans coses el Totpoderós" (Lluc 1: 47-49).

Qualsevol que siguin les teves dificultats, aquestes no han de fer malbé el Nadal, ja que res no pot fer malbé Crist!

Mantingues el teu enfocament en Jesús i cerca maneres de compartir les Seves benediccions amb els altres, potser per mitjà del teu propi "arbre de la benedicció".

Reflexió: Per donar significat al Nadal, dóna el primer lloc a Crist.

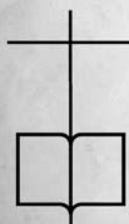
David McCasland

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes
Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:
• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

ORACIÓ

Oh Virgen Purísima llena de bondad y comprensión. Vos sois la mejor intercesora ante la Divina Providencia, os ruego en esta ocasión que ayudéis a resolver mi problema.

Acordaos oh piadosísima Virgen María, que no se ha escuchado decir nunca, que nadie que se haya acogido a v/protección implorando v/asistencia y reclamando v/auxilio, haya sido abandonado por vos. Animada por esta esperanza a vos acudo oh virgen de las vírgenes y llorando por el peso de mis pecados me arrodo a v/pies y pido que me escuchéis.

(Aquí la petición). No desoigas mis súplicas oh Madre de bondad, antes escuchad propicia y acogerlas favorablemente.

(Cuando se reciba el deseo, publica esta oración 3 días y adquiere la devoción de rezarla todas las noches. Es muy milagrosa)

E.FU.

TOT Caldes

Busca'ns a 
Instagram

Comunitats solars

Amb Elecsum pots fer realitat aquest somni i començar a estalviar en la teva tarifa de la llum cada mes.

T'uneixes?

Una empresa del Grup Electra

Plaça Catalunya, 6

08140 Caldes de Montbui

900 181 776

Elecsum.com

