

**Santa Susanna presenta
la memòria del 2021
i el nou curs 2022-23** P4

**“Resistents i deportades”,
una exposició que mostra
la deportació femenina** P7

**Mor Joan Vila-Grau,
autor dels vitralls
de la Sagrada Família** P4

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1712
Del 18 al 24 de novembre
de 2022

Distribució gratuïta
Any XXXVI



JDB

Els Castellers de Caldes celebren la seva Diada a la plaça de Can Rius

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Dijous 17 de novembre

18h - Biblioteca

Debat i col·loqui posterior sobre Holocauste i deportació (història, memòria i cinema). Comptara amb la presència del president de l'associació Amical Mauthausen i d'altres camps, Joan Calvo.

Org. Ajuntament de Caldes, Amical Mauthausen i la Xarxa Mai Més.

18.30h - Sala de les Cuines de Can Rius

Xerrada de Cooltur per exposar les darreres novetats en els casos de bruixeria del municipi i tast d'aiguards tradicionals catalans d'arrel medieval. Les característiques d'aquests aiguards seran explorades pel sommelier Roger Riera.

Org. Museu Thermalia.

Dissabte 19 de novembre

11h - Biblioteca

Contacontes "El lleó lluminós" dintre dels actes organitzats per l'ajuntament entorn del 25-N, el Dia Internacional per a l'eliminació envers les dones de la violència. També es podrà veure fins al 2 de desembre l'exposició "Resistents i deportades" a la mateixa Biblioteca. La mostra combina informació històrica amb textos i dibuixos extrets d'obres de les mateixes deportades.

12h - Museu Thermalia

Juntabruixes de Caldes de Montbui. Ruta històrica narrada per Cooltur Turisme Cultural i teatralitzada per Projecte Lilith que ens traslladarà als fets històrics de la Caça de Bruixes a Caldes de Montbui, amb algunes sorpreses durant el camí.

16h - Església de Sta. Maria

Missa amb motiu de la festivitat equatòria de la Virgen del Quinche. Tot seguit al Pavelló Esportiu Torre Roja: danses, pallsos i artistes vinguts de diversos llocs de Catalunya i Saragossa. També es podrà degustar menjar típic equatorià.

Org. Entitat Virgen del Quinche.

18h - Casino

Sessió de Rialles: Dàmaris Gelabert.

Org. Rialles de Caldes.

Preu: 10/12 euros.

Venda d'entrades:

taquilla els dijous de 17 a 19h i per internet a <http://bit.ly/CasinoCaldes>.

Fins 19 novembre

Sala Delger

Exposició d'acrílics "Rincones nostàlgics de Caldes de Montbui", de l'artista calderí Onteniente Palet.

Diumenge 20 de novembre

De 10 a 14h - Avda. de Pi i Margall

Fira d'antiquaris i brocanters.

17.30 i 20h - Casino

XV Cicle de Teatre de Tardor amb l'obra "Set dies" de Josep Canet Figueras, a càrrec del grup Deixalles'81 de Sant Feliu de Codines. Preu: 8/12 Estudiants 6 euros.

19h Cafè del Centre

Oye Polo (Oye Sherman i Ana Polo). Guionistes i monologuistes.

Preu: 8/19 euros. Org. Ateneu del Centre

Dimarts 22 de novembre

17.15h Punt de Trobada Santa Susanna

Concert de Santa Cecília a càrrec dels alumnes de Tot Música Ensenyament.

17.30h . c/ Sant Pau, a l'alçada del Parc de l'Estació

Masterclass d'autodefensa feminista per a dones, micro obert i música, mural lliure i dinàmiques i material de sensibilització.

Dimecres 23 de novembre

18,15h - Escola Mn. Música Joan Valls

Concert del grup de flautes per als més petits de l'escola. En acabar tindrà lloc l'activitat "Basket beat".



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f FotografiaPoch



Electra Comercial
està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com
900 181 776
Truca'ns!



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:



Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		




Els Escaldats celebren la seva Diada

El passat cap de setmana, els Castellers de Caldes van celebrar la Diada de la Colla a la plaça de Can Rius, juntament amb els Castellers de Terrassa, els Esperxats de l'Estany i els Castellers de Castellar.

Un extens programa va acompanyar tota la setmana, començant pels assajos especials per a preparar l'actuació de dijous i divendres, amb el suport d'amics i companys de Capgirats, els castellers de Castellar del Vallès, gràcies als quals es va poder fer unes bones pinyes. En acabar es va fer sopar d'entrepans i música al local.

Dissabte a la tarda hi va haver una gimcana cooperativa, una xocolatada gratuïta, el passi del documental "Enxaneta", sopar i bingo musical.

El diumenge matí es va fer l'esmorzar de forquilla al local per agafar forces i a les 11:30 h es va iniciar la cercavila, on primer van passar per la Xurreria de Caldes, a fer l'entrega d'una samarreta de la colla, en mostra d'agraïment pels xurros que ens van regalar per berenar el dia abans.

La cercavila va arribar a Plaça Can Rius, on es van fer les últimes entregues de camisa i es va fer la foto oficial de colla.

L'actuació va començar amb les rondes de pilars, on els escaldats van fer 2pd4. En primera ronda van descarregar el primer 4d7 de la temporada, que feia just un any que no es feia, des de la diada de l'any passat. El castell va pujar molt tranquil i no va patir en cap moment.

La diada es va torçar una mica a la 2a ronda, on es va desmuntar dues vegades el 3d7 per problemes amb les mides del castell, mentre que al tercer intent, l'enxaneta va relliscar al moment de remuntar dosos i va fer que el pom es despengés, sense cap conseqüència greu. Una llàstima, ja que el castell estava ben treballat i tenia bones mides. Per acabar la diada, els Escaldats van descarregar el tercer 5d6 de la temporada, amb estrenes al tronc i a canalla. Tot i la dificultat de pujar d'algun acotxador, el castell va estar tranquil i es va descarregar sense dificultat.

La diada es va tancar amb 2pd4.



Un cop acabada la diada, es va fer el dinar de germanor amb les colles convidades: Castellers de Terrassa, Castellers de Castellar i Esperxats de l'Estany, colles que van ajudar molt a les pinyes durant l'actuació.

Els castells de la jornada van ser:

- . Castellers de Caldes: 2pd4, 4d7, 2id3d7, i3d7, 5d6, 2pd4
- . Castellers de Terrassa: 2pd4, i4d7a, 4d7, 4d7a, 3d7, pd5
- . Castellers de Castellar: pd4, pd4ps, 3d6, 2d6, 4d6, pd4
- . Esperxats de l'Estany: pd4, 3d6ps, 3d6a, 4d6, pd4



ESCALDATS

Santa Susanna presenta la memòria del 2021 i el nou curs 2022-23

Els patronats i les direccions de les tres fundacions Santa Susanna han presentat la memòria de l'any 2021 en un acte obert a la població a Les Cases dels Mestres el dimecres 9 d'octubre. Es tracta d'un acte que fa anys que es realitza com a gest de transparència.

La memòria del 2021 té per títol "La casa de tothom", ja que al llarg de més sis segles d'història, Santa Susanna ha sigut i ha volgut ser un sostre per a les persones necessitades i una casa oberta. I des de fa més de vint-i-cinc anys, adaptant-se a la realitat i les demandes canviants, els professionals de Santa Susanna surten de la institució i es desplacen per atendre les persones als seus domicilis particulars.

El 2021 va ser un any complex amb el manteniment de les mesures preventives contra la pandèmia, però es van poder reprendre tots els serveis a excepció dels serveis diürns. La Fundació Santa Susanna va intensificar el seu compromís amb la implantació de mesures sostenibles com la compra d'un vehicle elèctric, l'eliminació d'envasos en la neteja i en la bugaderia o la participació al programa voluntari de compensació de les emissions de gasos amb efecte hivernacle; la Fundació d'Acol·lida Santa Susanna va

aconseguir un resultat econòmic positiu; i la Fundació Sociosanitària Santa Susanna va commemorar els vint-i-cinc anys de la unitat de cures pal·liatives, va ampliar el servei de PADES i va obtenir el certificat de qualitat de la norma ISO 9001:2015.

L'acte també ha servit per presentar el curs 2022-23 que estrena un nou lema: "Som comunitat, construïm solidaritat". El lema vol donar visibilitat i valor a l'acció comunitària que les fundacions Santa Susanna realitzen a més de prestar serveis per a les persones.

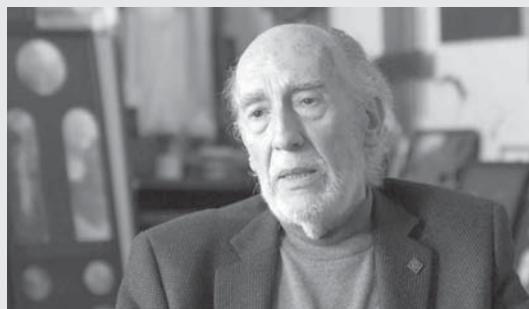
Es tracta de projectes adreçats a la comunitat fruit de l'expertesa i de l'enriquiment de les persones que col·laboren amb la institució: Atenció a les famílies (grups de suport i acompanyament), Compartim expertesa (cicles divulgatius i activitats per promoure l'intercanvi de mirades), Activitats socioculturals (creació d'espais de relació per a totes les edats principalment al Punt de trobada) i Promoció de voluntariat (per fer possible els projectes i per acompanyar a les persones en el seu procés d'envelliment o malaltia).



Mor als 90 anys Joan Vila-Grau, autor dels vitralls de la Sagrada Família

Joan Vila-Grau, artista i vitraller, va morir el passat divendres a l'edat de 90 anys. Veí de Sant Sebastià de Montmajor i Creu de Sant Jordi, va ser l'encarregat de dissenyar els vitralls de la Sagrada Família.

Joan Vila-Grau va ser la tercera generació d'una família d'artistes, el seu pare Antoni Vila-Arrufat i el seu avi Joan Vila Cinca el van precedir. Format com a arquitecte, es va interessar per la renovació de l'art litúrgic i en les arts aplicades, i va ser membre i fundador del grup d'artistes La Cantonada. Va dirigir també la revista Qüestions d'Art i la Galeria AS.



Comença el compte enrere per encendre el Nadal a Caldes

Les llums de Nadal i la megafonia s'encendran el divendres 2 de desembre a les 18 h. Es farà amb un acte des de la plaça de la Font del Lleó durant el qual, també s'il·luminarà l'arbre de Nadal. Els encarregats d'encendre el Nadal a Caldes de Montbui seran, un any més, tres infants d'entre 6 i 12 anys que seran escollits a través de la campanya de promoció del comerç de proximitat "Llums, Nadal i Shop in Caldes".

Del dilluns 14 de novembre fins el diumenge 27 de novembre les persones que comprin a algun dels més de 160 comerços adherits a Shop in Caldes podran participar a la campanya "Llums, Nadal i Shop in Caldes". Per participar, s'ha escanejar el codi QR que hi haurà a cada establiment i emplenar les dades. Es pot participar tantes vegades com es vulgui, i només cal ser major d'edat.

El dilluns 28 de novembre es farà el sorteig entre totes les persones que hagin participat a la campanya. S'escolliran les tres persones que hauran de proposar un infant d'entre 6 i 12 anys perquè participi a l'encesa de la il·luminació nadalenca.

El nom dels escollits es donarà a conèixer a través de les xarxes socials de l'Ajuntament i de Shop in Caldes. Les persones afortunades s'hauran de posar en contacte amb La Piqueta. Les persones escollides i els representants dels comerços on aquella persona hagi fet la compra seran els encarregats de prémer el polsador que encendrà les llums de Nadal de Caldes de Montbui.

La plaça de la Font del Lleó, l'epicentre de l'encesa de les llums

L'arbre de Nadal s'instal·larà a la plaça de la Font del Lleó i aquest, de fet, serà l'element principal de l'acte d'encesa de llums. El divendres 2 de desembre a les 18 h s'encendran els llums de l'arbre i

les de la plaça. Serà, de fet, el tret de sortida oficial del Nadal a Caldes.

El compte enrere per engegar les llums es farà a través de Ràdio Caldes, i es podrà seguir també per la megafonia que s'instal·larà als principals eixos comercials del municipi. De fet, coincidint amb l'encesa de la il·luminació nadalenca, també s'iniciarà



l'ambientació musical dels carrers del municipi.

La distribució de les llums i de la megafonia és pràcticament la mateixa que l'any passat amb l'objectiu d'incentivar els principals eixos comercials del municipi.

Pel que fa a la il·luminació, els nous dissenys lumínics s'ubicaran a:

- Plaça Font del Lleó
 - Carrer del Forn
 - Plaça de l'Església
 - Carrer d'Asensi Vega
 - Carrer Major (des de la plaça de l'Angel fins al carrer Bigues)
 - Avinguda de Pi i Margall (des del carrer Major fins a l'entrada de la zona del Tint)
 - Avinguda de Josep Fontcuberta (des de plaça Lluís Companys fins la plaça de l'Oli)
 - Avinguda de Josep Fontcuberta (entre la rotonda amb el carrer Avel·lí Xala-barder i la cruïlla amb el carrer Joaquim Jorba fins el final de la zona comercial)
 - Carrer de Montserrat (des d'avinguda Pi i Margall fins al carrer Avel·lí Xala-barder)
- També s'instal·laran les llums amb forma d'olla a les entrades del municipi i en espais emblemàtics del centre històric.

La il·luminació de Nadal estarà encesa cada dia, a partir del 2 de desembre i fins el 6 de gener, entre les 18 i les 22 h. En tots els casos, es tracta de llums LED de baix consum. L'Ajuntament assumeix íntegrament el cost d'aquesta il·luminació, que és de 21.176,03 euros.

En relació a la megafonia, funcionarà també a partir del 2 de desembre a la tarda fins el 5 de gener. L'horari de la megafonia que ambientarà musicalment els carrers del municipi serà d'11 a 13 h i de 17 a 20 h.

En el cas de la megafonia, els dies 25 i 26 de desembre, i l'1 i 6 de gener no funcionarà.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Inici del camí a la Lliga Catalana pel Rugby & Touch Caldes

S'ha fet esperar, però finalment el conjunt de la Flama Taronja farà el seu debut al grup A de la Lliga Catalana el proper diumenge 20 de novembre a Vic, després que en la jornada celebrada el 22 d'octubre li correspongués la seva jornada de descans.

Serà un debut esperat després d'una llarga pretemporada en el que l'últim partit disputat fou el partit de festa major que va enfrontar als locals amb el conjunt de Sent Pau d'Acs, en el que es van imposar en un ajustat 6 a 5.

Per tant, més d'un mes després de l'últim partit disputat els del Centre Democràtic i Progressista s'enfrontaran amb el també conjunt vallesà del Touch Montseny "Cacatues".

Un primer partit oficial que les jugadores i jugadors del Touch Caldes esperen amb moltes ganes i en el que hi participaran força cares noves respecte a la temporada passada, en un retorn a la competició al més alt nivell.





JUNTABRUIXES de Caldes de Montbui

Xerrades ☸ Contacontes ☸ Ruta històrica
Herbes remeieres ☸ Tast d'aiguardents

Segones Jornades de mite i realitat dels processos a les bruixes del segle XVII

19-20 DE NOVEMBRE DE 2022

www.thermalia.cat

Ajuntament de
Caldes de Montbui

'Resistents i deportades', una exposició que mostra la deportació femenina



Aquest dilluns s'ha inaugurat a la Biblioteca Municipal l'exposició "Resistents i deportades", una mostra que tracta sobre la història de la resistència i la deportació femenina, a partir de la trajectòria de dones procedents de diferents països d'Europa, i de la seva història i evolució al camp de concentració de Ravensbrück.

A la inauguració hi va assistir Joan Calvo, president d'Amical Mathausen, Carme Germà, regidora de Patrimoni i Memòria Local de l'Ajuntament de Caldes i Esther Sánchez, responsable de l'Arxiu Municipal de Caldes.

Joan Calvo va comentar sobre l'exposició que el seu origen prové d'un viatge que l'Amical de Mathausen va fer a Ravensbrück acompanyant a Neus Català. L'exposició parla del testimoni d'aquestes dones i quina itinerància van tenir després de participar en la resistència durant l'exili de la guerra civil.

Carme Germà va dir que s'ha posat en marxa des de la regidoria de Memòria Local diversos actes per recordar els deportats, com ara una exposició als 13 calderins deportats i la instal·lació de les pedres Stolpersteine en memòria dels antifeixistes assassinats. Faltava però, un record a totes les dones deportades a camps de concentració.

A més de l'exposició es podran veure dues projeccions amb debat i col·loqui posterior: una sobre Holocaust i deportació (història, memòria i cinema) que tindrà lloc el dijous 17 de novembre a les 18h i una altra sobre Ravensbrück, l'infern de les dones (de Montse Armengou) que es farà el dimarts 29 de novembre a les 18h.

Anem al Casino

Venda d'entrades: <http://bit.ly/CasinoCaldes>



DIA: 19 de Novembre HORA: 6 de la tarda
LLOC: CASINO DE CALDES - C/ Forn núm. 15

CASINO DE CALDES



c/ Forn, 15 - Caldes de Montbui - www.casinodecaldes.cat

També ens podeu seguir al



Av. Catalunya, 183
Palau-solità i Plegamans
93 864 46 72

Restauració MOBLES TRANSFORMACIÓ

Botiga d'objectes de regal

Cursos

MONOGRÀFICS

MÉS INFORMACIÓ DE CURSOS I TALLERS

acrabooking • mobles amb paleta • ferro • sabons

(Al costat parada Can Cortès)

Torneig de Pàdel Solidari organitzat pel Club Rotary de Caldes

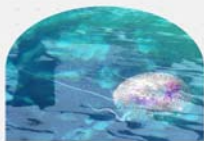
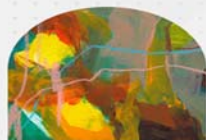
El dissabte passat, el Club Rotary de Caldes de Montbui va celebrar amb molta assistència el segon Torneig de Pàdel Solidari a les instal·lacions del Club Natació Caldes de la Font dels Enamorats.



En declaracions de l'entitat, "el benefici d'aquest acte és ajudar al Rebost Solidari de Caldes, ja que actualment s'està incrementant la necessitat per la crisi econòmica i la pujada de l'IPC".



BOTIGA D'ART AL MUSEU THERMALIA



**I ARA
TAMBÉ A
INTERNET**

www.visiteucaldes.cat/botiga_thermalia



**Ajuntament de
Caldes de Montbui**



En aquesta Comunitat pensen
passar a la Tarifa Regulada
del Gas i nosaltres els volem
ajudar.

Naturgy 

Ajudem i assessorem les comunitats de veïns
que vulguin passar a la Tarifa Regulada del Gas:

- Nou telèfon exclusiu Grup Naturgy
- Sol·licitud online
- Botigues



A Naturgy t'ho posem
una mica més fàcil.

Joan Baptista Ambrós Vilà



A casa havia sentit parlar del Pare Ambrós, de fet conservo algun dels llibres escolars del meu pare i un que m'entretenia molt al final de la infantesa era un llibret d'unes noranta pàgines titulat *Elementos de Historia de España* i l'autor era P. Juan B Ambrós, la data 1913.

El Pare Joan Baptista Ambrós i Vilà havia nascut a Mataró el 20 de març de 1848 i va ser alumne de l'Escola Pia de Santa Anna que els escolapis havien establert allà el 1738, ingressant a la Congregació el 1865 i passant pels noviciats de Sabadell i Moià, va professar solemnement el 1870 dedicant-se a l'ensenyament principalment de geografia i història.

Entre 1872 i 1882 va estar a Cuba, a l'escola de Camagüey i al retorn a la península va passar pels col·legis de Sant Antoni, a Barcelona, Sabadell i Mataró fins que el 1899 seria rector de l'escola de Vilanova i la Geltrú.

El 1902, nomenat Assistent Provincial, el Pare Provincial li encarregà l'organització de les dues escoles que la congregació tenia a Cuba, recent assolida la independència del país, creant una visitadoria, que presidí fins al 1906, quan retornà a Catalunya continuà com a Assistent fins als dies amargs de la Setmana Tràgica de 1909, quan seria anomenat rector de l'Escola Pia de Caldes de Montbui, escola que obria les portes a l'immoble anomenat Casa Marquès, a la plaça de l'Àngel, sent acollida de tal manera que hagué de llogar l'annexa de La Siberia per a encabir-hi l'alumnat.

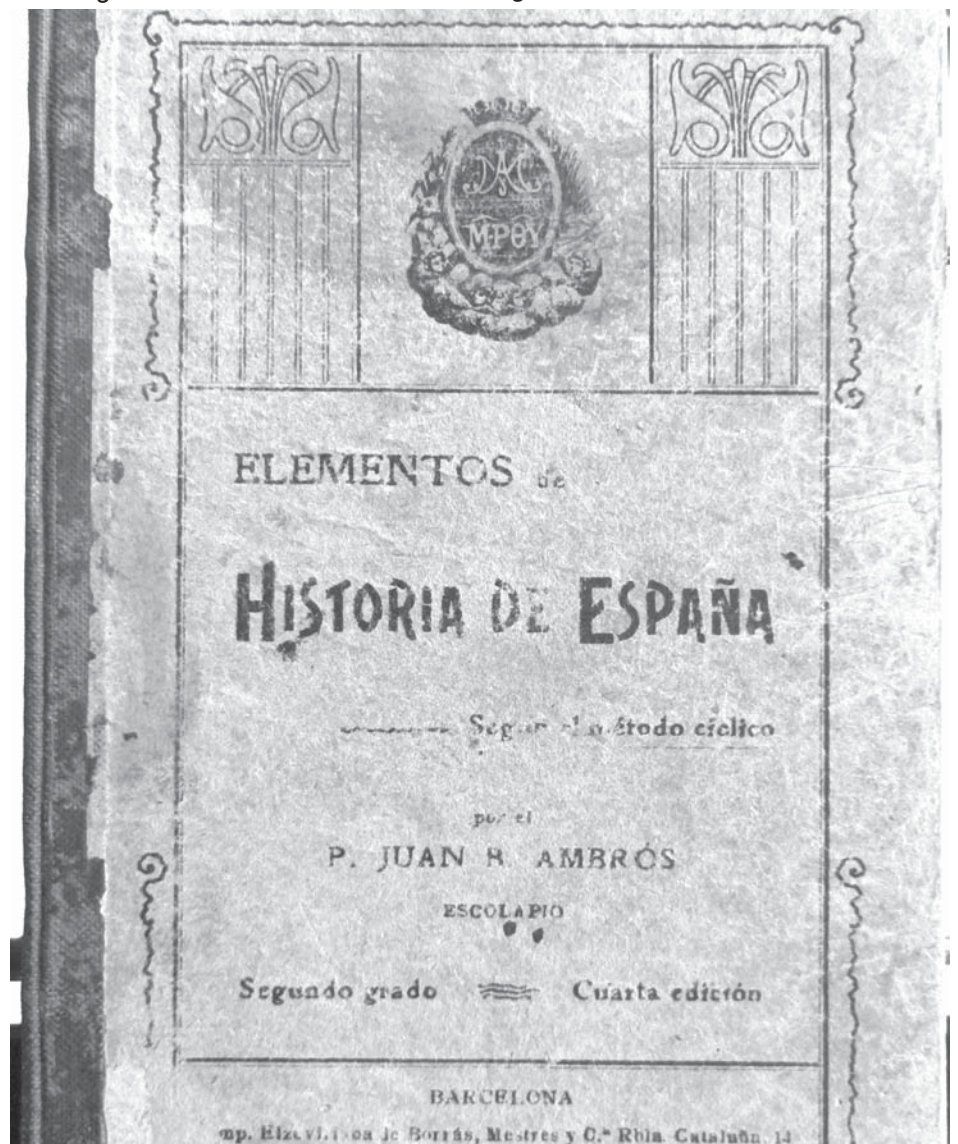
El Pare Ambrós, va posar en marxa l'escola a Caldes el setembre de 1909. Fou possible gràcies al llegat dels germans Salvador i Rosa Font i Boet -ell havia estat alumne de l'escola mataronina- que cediren la seva residència, la Casa Marquès, per a establir l'escola, a la qual el seu primer rector es lliurà totalment inclús en classes nocturnes per a obrers, el 1914 emprengué reformes, elevat una nova

planta a l'edifici per acollir l'augment de l'alumnat.

Des de 1892 el Pare Ambrós publicà diversos llibres de text per a l'ensenyament, sempre en el seu àmbit de la geografia i de la història, són uns llibres generalment com els actuals

població i que avui continua formant alumnes, a vegades la quinta generació d'una mateixa família.

El seu record ha perdurat durant molts anys després de la seva mort esdevinguda a Caldes de Montbui la vigília de Nadal, el 24 de desembre de



llibres de butxaca, tapa dura il·lustracions dibuixades, recurrent a les preguntes i respostes, a l'estil catecisme, plantejaments senzills de fàcil assimilació, que sobretot en les escoles pies, però també en altres centres van gaudir de gran predicament durant dècades.

Els tretze anys passats a Caldes com a rector consolidant i ampliant l'escola que esdevindria emblemàtica a la

1922. Va ser enterrat al panteó que la congregació de l'Escola Pia té al cementiri de la població. A la seva mort el Pare Josep Vila assumí la funció de nou rector.

(Article publicat a la revista *Catalunya Cristiana* núm. 2251, de 13 de novembre de 2022)

Joan Pallarès-Personat



L'Ajuntament informa

Caldes celebra el 25-N

L'Ajuntament ha organitzat un programa d'actes a l'entorn del 25-N, el Dia Internacional per a l'Eliminació de la violència envers les dones.

De l'1 i fins el 30 de novembre es realitzarà un porta a porta pels comerços calderins per tal que s'adhereixin a la campanya "Establiments lliures de Masclismes". També fins el 30 de novembre el Toc dinamitzarà els patis dels instituts amb activitats sobre l'amor romàntic i les violències masclistes.

Consulteu la resta d'activitats a www.caldesdemontbui.cat

Guia de lectura del fons especial dedicat al dol i pèrdues

La Biblioteca de Caldes presenta un fons especial dedicat al dol i les pèrdues que s'adreça a persones que estan vivint situacions complicades com un procés de dol. Consulteu-lo al web de l'Ajuntament de Caldes de Montbui o al web de la Biblioteca

Homenatge per als ciutadans calderins que compleixen 100 anys

L'Ajuntament fa una crida a les famílies calderines amb avis centenaris que estiguin interessades en fer-los un homenatge. Contacteu amb l'Alcaldia trucant al número de telèfon 938627027 o bé adreçant un correu electrònic a:

alcaldia@caldesdemontbui.cat

Crides de voluntariat. Nou horari en el grup d'alfabetització

Caldes Solidària reactiva una crida adreçada a la ciutadania interessada en ajudar en el grup d'alfabetització i modifica el dia i l'hora de dedicació que a partir d'ara es farà els dimecres de 19 h a 21 h. Adreceu-vos a:

participacio@caldesdemontbui.cat o info@caldessolidaria.org

Obertura d'establiments comercials en festius durant l'any 2023

Els dies on és permesa l'obertura comercial a Caldes de Montbui l'any 2023 són: el 8 de gener, 25 de juny, 12 d'octubre, 26 de novembre i 6, 8, 10, 17, 24 i 31 de desembre.

Participeu en l'encesa de l'arbre de Nadal

Els infants de 6 a 12 anys podran fer l'encesa de l'arbre de Nadal participant al sorteig de Shop in Caldes, compra a Caldes. Les butlletes s'obtiniran comprant fins el 27 de novembre. Per participar, s'ha escanejar el codi QR que hi haurà a cada establiment i emplenar les dades. Es pot participar tantes vegades com es vulgui, i només cal ser major d'edat. El dilluns 28 de novembre es farà el sorteig entre totes les persones que hagin participat a la campanya. El nom dels escollits es donarà a conèixer a través de les xarxes socials de l'Ajuntament i de Shop in Caldes.

L'Escola Municipal de Música Joan Valls celebra Santa Cecília

El dia 22 de novembre és Santa Cecília, patrona dels músics, i amb motiu d'aquesta diada l'Escola Municipal de Música oferirà, el dimecres 23 de novembre a les 18.15 h, un concert del grup de flautes de l'escola per als més petits. En acabar, a les 19 hores, En acabar, a les 19 hores, tindrà lloc una activitat de música i pilotes de bàsquet anomenada "Basket beat". Aquesta activitat està organitzada per l'Associació de Pares i Mares de l'escola.

Accions formatives d'interès empresarial. Idees i models de negoci

L'Ajuntament organitza el curs «Indústria 4.0. Oportunitats per emprendre», el 23 i 30 de novembre, de 9.30 h a 13.30 h, adreçat a persones emprenedores i empreses. Inscripció en línia. Més informació a La Piqueta: 93 862 70 25-serveiempresa@caldesdemontbui.cat

Cinefòrum: l'Holocaust al cinema: «Ravensbrück, l'infern de les dones de Montse Armengou»

En el marc del conveni de col·laboració que l'Ajuntament de Caldes de Montbui té amb l'Amical Mauthausen i la Xarxa Mai Més, s'ha organitzat la projecció del documental amb debat i col·loqui posterior sobre Ravensbrück, l'infern de les dones de Montse Armengou, que es farà el dimarts 29 de novembre a les 18h, a la Biblioteca de Caldes. L'activitat comptarà amb la presència del president de l'associació Amical Mauthausen i d'altres camps i de totes les víctimes del nazisme a Espanya, Joan Calvo.

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 11/11/2022

Núm.	Oferta
335299	ANALISTA DE COSTOS I ESTRATÈGIA AMB ADE, ENGINYERIA, ECONOMIA O SIMILAR
335142	INDIRECT BUYER TECHNICIAN
335059	EBENISTA O FUSTER/A (AMB EXPERIÈNCIA)
334861	ADMINISTRATIU/VA DE PROJECTES, CONTRACTES I PROPIETAT INDUSTRIAL
334711	CAMBRE/ER/A
334706	CUINER/A
334560	DIETISTA
334354	OPERARI/ÀRIA DE PRODUCCIÓ
334270	FISIOTERAPEUTA
334121	CAMBRE/ER/A (CAPS DE SETMANA)
332753	OPERARI/ÀRIA DE PRODUCCIÓ
332536	JARDINER/A
332521	CUINER/A (RESTAURANT JAPONÉS)

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

borsatreball@caldesdemontbui.cat
clubfeina@caldesdemontbui.cat
clubfeina16@caldesdemontbui.cat
pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre la oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Fira d'antiquaris i brocanters del mes de novembre

El proper diumenge 20 de novembre tindrà lloc la Fira d'antiquaris i brocanters de Caldes de Montbui que se celebrarà a l'avinguda de Pi i Margall, a l'alçada del carrer del Mestre Gregori Montserrat, entre el carrer Geògraf Aparici i Santo Domingo, entre les 10 h i les 14 h. La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanters, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya. Aquesta trobada té lloc al municipi de manera habitual el tercer diumenge de cada mes.



www.caldesdemontbui.cat

[facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui](https://www.facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui)
[@AjCaldesMontbui](https://www.instagram.com/AjCaldesMontbui)
[ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



**Ajuntament de
Caldes de Montbui**



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Preparar els peus per a l'hivern, o com aprendre a cuidar-nos des de la base

Últimament, parlem molt de l'autocura, de cuidar-se a un mateix com una part irrenunciable de la nostra salut i la nostra felicitat. Això implica cuidar-nos per a nosaltres i en aquesta concepció és impensable que ens encarreguem només de les zones que queden al descobert. I és que amb l'arribada del fred, comencem a posar-nos capes i hi ha parts del cos que queden oblidades fins que torna l'època de destapar-se. Entre els grans oblidats, estan els peus.

Moltes vegades no som conscients de la importància dels peus i de les seves necessitats, però són la nostra base, i quan ens fan mal perquè no portem una sabata adequada, perquè estan cansats o perquè ens fem una lesió, prenem consciència del seu pes en el nostre benestar.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a
També servei a domicili
Tel. 93 865 21 46
Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86

Cada setmana
els consells
més saludables

TOTI Caldes



Què necessiten els nostres peus?

L'estiu deixa la seva petjada als nostres peus. Les picades de mosquits i algunes ferides per rascades de sabates poden conviure amb les dureses i els fongs també poden entrar en joc. Però... com hem de cuidar els peus?

Talla correctament les ungles per a evitar que s'encarnin i donin lloc a possibles ferides. Sobretot per a garantir la bona salut de la zona i prevenir també trencaments indesitjats.

Hidrata bé els peus i estar lliures de callositats i esquerdes. La pell dels peus necessita aigua per a lluir bé i prevenir l'aparició d'aquesta mena d'agressions cutànies. Són grans aliats per a aquesta missió les màscares nutritives i reparadores que actuen com un tractament intensiu i sobretot aquelles fórmules que tenen urea, llards i olis.

Fes una exfoliació una vegada a la setmana. Aquest gest és clau per a garantir que els productes que apliquem després penetren de manera profunda, mentre que alliberem els peus de les pells mortes.

Assegura't que els peus estiguin completament secs. És senzill. N'hi ha prou amb dedicar-li uns minuts a eliminar tota la humitat dels teus peus després de la dutxa i estaràs prevenint l'aparició de bacteris i de fongs.

Allibera els teus peus de les dureses amb un raspador o una llima de pedicura. Serà més fàcil eliminar-les, si oferim un bany d'aigua tèbia als peus de forma prèvia.

Millora la circulació de la zona, amb massatges. Uns senzills moviments davant i enrere seran útils per a això. Tingues molt en compte que són els pilars del nostre cos, i que és fonamental cuidar la nostra base. AMIC

El Overthinking: problemes que comporta

Pensar massa les coses no és bo, no almenys quan aquest comportament es torna obsessiu i ens impedeix avançar o prendre noves decisions. El Overthinking és la paraula anglesa per a denominar una síndrome que consisteix en el pensament repetitiu, que sol tenir en la majoria de casos, a més, connotacions negatives.



Aquest fet produeix fatiga, ens fa cometre errors constantment, provoca insomni, estrès, mal de cap, desinterès, falta de concentració, genera esgotament mental i físic i ens fa perdre el control de les nostres emocions.

Si et trobes davant aquesta mena de situacions amb freqüència, hi ha alguns consells que pots seguir:

- Reconduir el pensament i pensar en una altra cosa que ens resulti més agradable.
- Distreure'ns amb alguna activitat quan ens invaeixin aquests pensaments, com fer alguna treball manual o hobby, escoltar música o la ràdio, llegir un llibre o canviar d'ubicació si associem el pensament a un determinat lloc.
- Practicar regularment activitat física.
- Iniciar-nos en la meditació, el ioga, o qualsevol altra tècnica de relaxació.
- Aprendre a acceptar-nos com som, amb els nostres defectes i limitacions i entendre que no podem tenir-ho tot controlat. Per a això, podem seguir cursos especialitzats i enfocats en aquests temes, entre els que es troba el Mindfulness, entre altres.

El Overthinking sol venir originat per la por al fracàs, la incapacitat d'afrontar unes certes situacions en la vida, per l'afany de perfeccionisme o per la inseguretat, per la qual cosa a més de les tècniques anteriorment citades, és molt aconsellable acudir a un terapeuta, sobretot si aquesta obsessió ens impedeix portar una vida normal, perquè pugui ajudar-nos a identificar el problema que l'origina i a indicar-nos un tractament o pauta a seguir per tal de solucionar-lo. EVA REMOLINA

CLINICA DENTAL ALONSO
Centre d'odontologia avançada
ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70
www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia
infantil, juvenil
i adults
- psicologia
de l'esport



**Clínica Dental
Ayuso & Schisano**

**Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI



TEL. 617 592 132

C/ APARICI, 2, 1ER 2A
CALDES DE MONTBUI

NUTRICIÓ I MEDICINA ESTÈTICA
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA
ANÀLISIS CLÍNICS LABORATORI ECHEVARNE

DILLUNS, DIMARTS, DIJOUS I DIVENDRES DE 8 A 10

HORES CONVINGUDES

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

Com cuinar el Tofu

El Tofu és un aliment vegetal ric en proteïnes i amb un alt contingut en minerals, fibra, així com baix en calories. Originari d'orient, és cada vegada més freqüent trobar-ho en les cuines de tot el món. El tofu s'obté de la fermentació de la soia, per la qual cosa és un aliment elaborat que no es troba per si mateix i que presenta moltes varietats en funció del nivell d'aigua que s'utilitza en la seva preparació. Depenent d'això, podem distingir el Tofu Firm (Firm), el Tofu Silken o el Regular Tofu, etc.

Normalment, el tofu és un aliment neutre, sense sabor, encara que poden trobar-se avui en dia moltes varietats condimentades. El més habitual i emprat és el Tofu Firm i el que millor s'integra a qualsevol plat. Perquè quedi ben cuinat, el primer que haurem de tenir en compte és que cal escórrer-ho bé per a treure l'excés de líquid. Per a això, podem posar-ho dins d'una escorredora i estrènyer-lo suaument perquè vagi expulsant l'aigua.

Algunes persones a més, ho deixen durant una hora embolicat en paper absorbent o un drap de cuina bé net, sota algun objecte pesat fins que queda el més sec possible.

Encara que el tofu pot cuinar-se de moltes maneres, les més usuals són a la planxa, rostir o al forn. A l'ésser un aliment sense sabor, absorbeix fàcilment el sabor d'altres aliments, condiments o essències amb les què es cuina. Per a rostir-ho o fer-ho a la planxa, cal fer-ho bé per tots els costats, fins que quedi una mica cruixent a les cantonades. Pot acompanyar-se servit d'arròs, verdures o quinoa, o integrar-se en amanides i en

altres guisats.

Aquest aliment el prenen molt els vegans i els vegetarians que solen prendre-ho en substitució de la carn, però també és molt indicat per a aquells que volen aprimar-se o simplement portar una dieta saludable. Han d'abstenir-se de menjar-ho o almenys limitar molt el seu consum les persones que tenen càlculs renals, a causa del seu alt contingut en oxalat. EVA REMOLINA





**Los Maños
DE ROBERT**

**MENÚ DIARI I
CAP DE SETMANA**
**Els millors "callos"
de Caldes**

Avda. Pi i Margall, 59
Tel. 655 663 425
Caldes de Montbui



EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria

Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com

93 865 40 78
El Pa Torrat De Caldes

Sopars a partir 20h. * Servei a domicili * Menú de colla
- OBERT DE DILLUNS A DISSABTE -

na Madrona
Restaurant

Consulta la nostra carta
de menjar per emportar





www.namadrona.com **938 626 831 - 662 477 727**
c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui



Rosàs

**CANSALADERIA
XARCUTERIA**
CA L'AMÀLIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

**RESTAURANTE CHINO
PEKIN**

COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09

Menú del dia 8,75 i 9,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES



Carns Llonch
Casa centenària



Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats amb jornada completa pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal.lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, **ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.**
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

TOT Caldes

Busca'ns a 

Instagram

Reflexions

Dissenyat per Déu

Els bisons estan fets de tal manera que la seva inclinació natural és mirar cap avall; el disseny dels colls els dificulta mirar cap amunt. En contrast, les girafes estan dissenyades de manera que se'ls fa fàcil mirar cap amunt; la manera com els seus colls van ser fets els dificulta mirar cap avall. Dues criatures creades pel mateix Déu, però amb parts dels seus cossos i propòsits particularment diferents. Les girafes mengen fulles de les branques superiors dels arbres. Els bisons mengen pastura del camp i del terra. Déu proveeix aliment per a tots dos i cap no ha de ser com l'altre per menjar.

Observar els animals i les persones al nostre voltant ens fa recordar que Déu ens va fer éssers únics a cadascun de nosaltres per a un propòsit. La tendència natural d'una persona és aixecar la mirada i veure el panorama complet, mentre que la tendència d'una altra és baixar-la i centrar-se en els detalls. Les dues persones són importants. L'una no és millor que l'altra. Déu ens va donar talents individuals i dons espirituals perquè puguem treballar plegats com un cos. Els éssers humans són la joia de la creació, i brillen amb el major fulgor no quan veiem la nostra pròpia semblança reflectida en els altres, sinó quan cadascun de nosaltres duu a terme les funcions de caràcter únic per a la realització de les quals Déu ens va dissenyar.

Enrique Monterroza

Oración para hacer una petición a San Judas Tadeo

Santo Apóstol San Judas, fiel siervo y amigo de Jesús. La iglesia te honra e invoca universalmente como patrón de los "casos difíciles y desesperados".

Ruego por mi, que estoy solo y sin ayuda. Te imploro hagas uso del privilegio especial que se te ha concedido, de socorrer pronto y visiblemente cuando casi se ha perdido toda esperanza.

Ven en mi ayuda en esta gran necesidad, para que pueda recibir consuelo y socorro del cielo en todas mis necesidades, tribulaciones y sufrimientos, particularmente (haga aquí su petición) y para que pueda alabar a Dios contigo y con todos los elegidos por siempre, te doy las gracias glorioso San Judas, y prometo nunca olvidarme de éste gran favor, honrarte siempre como mi patrono especial y poderoso y, con agradecimiento, hacer todo lo que pueda para fomentar tu devoción. AMÉN (Rezar 3 padrenuestros y Ave Marias).

E.F.U.

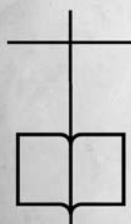
Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ **GEORGE LAWRENCE, 10**
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :
• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les **10h** a **TV3**.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les **9,30h** per **La 2**.

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

26 de Nov
del 2022



SOPAR SOLIDARI
Balneari Termes Victòria



Artista convidat: **PEP PLAZA**
Anima't i vine al nostre sopar solidari!



cingles

Passa't a Cingles, estem a prop teu!

Gaudeix d'una fibra òptica de proximitat i fes que les teves comunicacions siguin de qualitat i al millor preu.



900 181 776

CINGLES COMUNICACIONS.COM