

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1707
Del 7 al 20 d'octubre
de 2022

Distribució gratuïta
Any XXXVI

www.revistatotcaldes.com



FESTA MAJOR 2022

ADVOR

DESPATX D'ADVOCATS
GESTORIA & ADMINISTRADORS DE FINQUES

Advor, especialitzats en l'assessorament de particular i d'empreses.

- ADVOCATS
- GESTORIA
- ADMINISTRACIÓ DE FINQUES



TRUCA'NS:
93 115 03 18
t'informarem
sense compromís!

C / Gregori Montserrat, 11 Local · 08140
Caldes de Montbui · (BCN) · t: 93 115 03 18
advor@advor.es · www.advor.es



ÒPTICA MONTBUI

Natural Optics

Aural

CENTRES
AUDITIUS

📍 Avinguda Pi i Margall 129, 08140 Caldes de Montbui, Barcelona
☎ 938 65 30 85 📞 602 229 527
✉ montbui@naturaloptics.com 🏠 www.naturaloptics.com

Us desitjem una bona Festa Major!



**Comparteix
les teves
fotografies de
la Festa Major
amb l'etiqueta
#FMCaldes**

    **Ajuntament de
Caldes de Montbui**

**FESTA MAJOR
7,8,9,10 i 12
Octubre '22
i capvuitada**

**LA
FESTA
QUE
UNEIX**



caldescultura.cat

TOT Caldes de Montbui 

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		




Salutacions de Festa Major



El programa d'aquesta Festa Major diu, a través de tot el seu ADN: "trobem-nos". Per això us faig aquesta proposta: fullegeu el programa i marqueu les propostes que voleu planificar; alhora, reserveu temps per improvisar, caminar cap a la plaça de la Font del Lleó i fins i tot deixar-vos portar cap al parc de Can Rius. I, quan passi la Festa Major, contesteu a aquesta pregunta: us heu trobat?

Us heu trobat amb la gent que estimeu? Us heu trobat amb gent que feia temps que no veieu? Us heu trobat amb gent que no havíeu vist mai? Us heu trobat amb la persona que us despatxa habitualment al comerç local, amb la veïna de dalt, amb el company d'escola?

Sigueu més o menys grans, més d'allà o més de tot arreu, més de ball o més de seure, més d'esperar o de fer-vos esperar... Si us heu trobat, si el temps ha volat, la nostra Festa Major, les nostres colles, la nostra gent i el nostre poble hauran triomfat.

Feliç trobada i molt bona Festa Major

Isidre Pineda i Moncusí
Alcalde de Caldes de Montbui



Després de dos anys molt difícils, la Festa Major per fi torna a conquerir els carrers i places amb una normalitat enormement desitjada.

I és que dos anys de restriccions han afectat molts aspectes de la nostra vida, entre ells també la celebració de la nostra festa més gran, la Festa Major.

És un enorme plaer veure com les entitats calderines i la regidoria de Cultura s'han arremangat per tornar a fer una festa plena de vida i de gresca, donant sentit de nou a la nostra petita comunitat local.

Caldes es tornarà a omplir de gent, de música, de colors i de festa, amb un sentiment de retrobament que tots enyoràvem i que per fi s'ha fet realitat.

Calderines i calderins, gaudim de la nostra Festa Major amb alegria. Segur que ens ho mereixem!

Molt bona Festa Major, i bona Capvuitada!

Jonatan del Amo Banyuls
Director de la revista Tot Caldes

19.30 h Acte Inaugural de Festa Major
A la plaça de la Font del Lleó

20.30 h Tronada inicial

Surt al carrer o puja als terrats i mira el cel de Caldes com esclata en colors i trons per començar la Festa Major.

A càrrec del Ball de Diables

21.00 h Correbars

Amb la participació de la Festukada
Venda de tiquets diumenge 25 de setembre, divendres 30 de setembre i diumenge 2 d'octubre, de 18 a 21 h a la plaça de l'Àngel; i la setmana del 26 al 30 de setembre al Museu Thermalia.

Inici al parc de Can Rius a càrrec del Ball de Diables

22.00 h En Peyu presenta l'Home Orquestra
A la Plaça de la Font del Lleó

→ **A continuació DJ Miqui Puig**
A la Plaça de la Font del Lleó

23.00 h Concert La Ludwig Band
Al Parc de Can Rius

01.00 h Concert Les que faltaband
Al Parc de Can Rius

→ **A continuació DJ Aimava**
Al Parc de Can Rius

De 10.00 a 20.00 h Escape Room

A l'Espai jove El Toc a càrrec de l'Esplai Grifoll
Informació i inscripcions a [instagram.com/esplaigrifoll](https://www.instagram.com/esplaigrifoll)

De 10.00 a 13.00 h Olimpíades infantils

8a edició de la jornada d'activitats esportives. Oberta a tot el públic infantil, no competitiva, amb la finalitat d'acostar els més petits a l'apassionant món de l'atletisme.

Al Parc del Bugarai a càrrec del Club Atlètic Calderí

10.00 h Primera cursa adaptada Caldes de Montbui

Informació i inscripcions a [cncaldes.cat](https://www.cncaldes.cat)

Sortida i arribada a la plaça de Catalunya.

A càrrec del Club Natació Caldes i Associació Capaç i Vàlida

D'11.00 a 14.00 h Mostra de Vehicles D'Emergències

Parc de Can Rius a càrrec de l'Associació Bombers Voluntaris

D'11.00 a 14.00 h Instal·lació familiar Toc de Fusta

Al parc de Can Rius

12.00 h Milla urbana de Festa Major

11a edició. Informació i inscripcions a [cncaldes.cat](https://www.cncaldes.cat)

Sortida i arribada: plaça de Catalunya

A càrrec del Club Natació Caldes

12.00 h Vermut amb DJ Smeritt

Al Parc de Can Rius

12.00 h Acte de renovació de l'agermanament amb

Saint-Paul-lès-Dax, amb motiu del desè aniversari

A les Termes Romanes

12.30 h Concert Retros

A la plaça de la Font del Lleó

De 17.00 a 20.00 h Futbolí gegant

A la plaça de l'U d'Octubre a càrrec de l'Esplai Grifoll

17.00 h Actuació d'In Crescendo i les corals calderines

A la plaça de la Font de Lleó

17.00 h Espectacle de màgia Luminus

Al parc de Can Rius a càrrec de Txema Muñoz

De 17.00 a 20.00 h Instal·lació familiar Toc de Fusta
Al parc de Can Rius

18.00 h Orquestra Maravella 🎵

Concert de tarda. El preu de l'entrada és de 5 euros.

Venda d'entrades anticipades a www.caldescultura.cat o una hora abans del concert.

Al Casino de Caldes

18.00 h Cercavila i ballada bastonera

Inici a l'avinguda de Pi i Margall amb carrer d'Homs, segueix per carrer d'Asensi Vega, plaça de l'Església, carrer del Forn i final a la plaça de la Font del Lleó.

A càrrec dels Bastoners de Caldes de Montbui

19.30 h Espectacle Improvisa't

Al parc de Can Rius

20.00 h 10è Trofeu de Festa Major La Llamborda

Partit d'hoquei patins entre el Rècam Làser Caldes i el Voltregà.

Al Pavelló Municipal Torre Roja a càrrec del Club Hoquei Caldes

20.30 h Versots i correfoc 🔥

Lectura dels versots a la plaça de la Font del Lleó i seguidament inici del Correfoc. Final del Correfoc a la plaça de la Font del Lleó amb el Ball de la bèstia de Festa Major.
A càrrec del Ball de Diables de Caldes i la Colla de Diables de la Creu Alta de Sabadell

22.00 h Ball amb l'Orquestra Maravella

Ball de nit. Entrada gratuïta.

Al Casino de Caldes

22.00 h Concert amb Capinàs

Al parc de Can Rius

23.00 h Concert amb La banda el coche rojo

A la plaça de la Font del Lleó

→ **A continuació DJ Pink**

A la Plaça de la Font del Lleó

01.00 h Concert Ebri Knight

Al parc de Can Rius

→ **A continuació DJ Sento**

Al parc de Can Rius

***Respecteu la normativa sobre mesures de seguretat de foc que estableixen els decrets 64/1995 i 252/1999. Consulteu el ban municipal.**

DIUMENGE

9

De 10.00 h a 15.00 h Escacs

Torneig d'escacs quadrangular de Festa Major obert a tothom.
A la Sala Noble de Can Rius a càrrec del Club d'Escacs Caldes

De 10.00 h a 14.00 h Country

7a Trobada de ball country
Al parc de Can Rius a càrrec de Country Caldes

10.00 h XXIXa Trobada de gegants i capgrossos

Plantada al parc de l'Estació
A càrrec de la Colla de Geganters de Caldes de Montbui

10.00 h Tastet d'Hoquei

Vols aprendre a patinar i a tirar amb un estic d'hoquei patins?
Vine i podràs fer-ho! Al pavelló de la Torre Roja a càrrec de Club Hoquei Caldes

11.30 h Inauguració exposició "Persistents.

Més enllà de la covid"

Al Museu Thermalia

11.30 h Missa solemne cantada de la Santa Majestat

Ofici de Festa Major en honor de la Santa Majestat

A l'Església de Santa Maria

12.00 h Cercavila i ballada de gegants i capgrossos

Amb la participació de les colles de La Llagosta, Canovelles, Les Franqueses, Colla de Geganters del Club d'Amics de Rubí i Sabadell Barri de Gràcia. Inici de la cercavila al parc de l'Estació i ballada a la plaça de la Font del Lleó. **Recorregut:** parc de l'Estació, carrer d'Asensi Vega, plaça de l'Església, carrer de Barcelona i plaça de la Font del Lleó.

Seguidament, presentació del nou gegantó

de la Colla de Gegants de Caldes de Montbui

A càrrec de la Colla de Geganters de Caldes de Montbui

17.00 h Concert familiar amb Xiula

Al Parc de Can Rius

DILLUNS

10

10.30 h Festa Gran

Amb xocolatada, música i jocs per a grans i petits. A la plaça de la Font del Lleó a càrrec de la Coordinadora de Gent Gran

12.00 h Espectacle familiar Poi

Al parc de Can Rius a càrrec de la companyia D'es Tro

19.00 h Festival de dansa

13a Mostra de les escoles de dansa, amb la participació de l'Escola de Dansa Club Natació Caldes, Step by Step i Stage Escola de Ball. Al parc de Can Rius a càrrec del Club Natació Caldes i l'Escola de Dansa del Club Natació Caldes

19.00 h Havaneres

Concert a càrrec d'Ultramar, acompanyat de rom cremat.
A la plaça de la Font del Lleó

De 20.30 h Final de Festa Major

→ Pilar caminat

A la plaça de l'Església a càrrec dels Castellers de Caldes de Montbui

→ Ball de bastons com mai l'has vist!

A la plaça de l'Església a càrrec dels Bastoners de Caldes de Montbui

→ Corretaca i encesa del campanar

Inici a la plaça de l'Església a càrrec del Ball de Diables

DIMARTS

11

De 18.00 a 03.00 h Oktoberfest

Al parc de Can Rius a càrrec d'Aimava

17.00 h Itinerant Miratjazz

A l'avinguda de Pi i Margall

17.00 h Curset exprés de sardanes

A la plaça de la Font del Lleó a càrrec de l'Agrupació Sardanista Calderina amb la col·laboració de l'Associació d'Amics d'Europa

18.00 h Sardanes

Ballada amb la Cobla Bisbal Jove.
A la plaça de la Font del Lleó a càrrec de l'Agrupació Sardanista Calderina

19.00 h Itinerant Miratjazz

A l'avinguda de Pi i Margall

19.00 h Rugby Touch

Partit entre Rugby Touch Caldes i Saint-Paul-Lès-Dax, França. Al camp de futbol municipal a càrrec de l'Associació d'Amics d'Europa i la secció Rugby Touch del Centre Democràtic i Progressista

20.00 h Concert amb Miri's Way

Al parc de Can Rius

20.00 h Versots i correfoc Infantil i Godra*

El correfoc infantil està pensat perquè hi participin els menors de 16 anys. Per raons de seguretat no està permès que hi participin persones adultes. Lectura dels versots i inici i final del correfoc a la plaça de la Font del Lleó. A càrrec del Ball de Diables i els Banyetes de la Creu Alta de Sabadell

22.30 h Concert amb Manu Guix

A la plaça de la Font del Lleó

23.00 h Concert amb Germà Negre

Al Parc de Can Rius

→ A continuació PD Petxines

Al Parc de Can Rius



DIMECRES

12

De 09.00 h a 21.00 h Tennis taula.

6è Torneig Memorial Domènec Nova

De 9 a 14 h jugadors no federats (inscripció gratuïta).

De 16 a 21 h jugadors federats (10 € la inscripció).

Inscripcions al 620 80 64 58 o richarin@hotmail.com

Al pavelló municipal Les Cremades a càrrec de Memorial Domènec Nova

11.30 h Cercavila castellera

Inici a l'estació d'autobusos i final a la plaça de la Font del Lleó.
A càrrec dels Castellers de Caldes de Montbui.

12.00 h Diada castellera

Amb l'actuació dels Castellers de Caldes de Montbui, els Xics de Granollers i els Minyons de Terrassa.

A la plaça de la Font del Lleó a càrrec dels Castellers de Caldes de Montbui

De 18 a 23 h Oktoberfest

Al parc de Can Rius a càrrec d'Aimava

18.30 h Un enemic del poble

XV Cicle de Teatre de Tardor de Henrik Ibsen

Venda d'entrades bit.ly/casinocaldes

Al Casino de Caldes a càrrec del Grup Escènic Casino

Festa Major

Persistentes | Més enllà de la Covid

08/10/22 — 08/01/23

MUSEU THERMALIA

www.visiteucaldes.cat



Ajuntament de
Caldes de Montbui

Bar-Restaurant

Dill-Dv 17 a 23:30h
Ds 9 a 00h
Dg 9 a 20h

Menú de cap de setmana
Menú infantil i jove
Menús per a grups (migdia i nit)
Carta de nit

Aniversaris infantils

@CAMPINGELPASQUALET

93 865 46 95
617 43 19 14

WWW.ELPASQUALET.COM

OBERT

TOTS
ELS DIES

PÀDEL

RESERVA DE PISTES
Dill-Dg 9 a 23h
PLAYTOMIC

ESCOLA INFANTIL
6 a 14 anys Dill-Dv

AMERICANES
Masculines, Femenines i Mixtes

CLASSES PARTICULARS

@PADEL PASQUALET

A 1'5km
del centre de Caldes de Montbui!

Parlem amb Laia Cuscó, regidora de Cultura

La Festa Major torna a l'horari habitual i intentarà consolidar les ubicacions de la plaça i el parc de Can Rius

Arriba la tardor amb l'esperada Festa Major, enguany sense restriccions després de dos anys de pandèmia, i aprofitem per parlar amb Laia Cuscó, regidora de Cultura de l'Ajuntament de Caldes de Montbui.

. Quines novetats destacades de la Festa Major respecte a l'any passat?

Enguany tornem a l'horari habitual i intentarem consolidar les ubicacions, ja que és la primera vegada que tenim aquest model de Festa Major amb normalitat. Ens sembla un model més bonic i menys massificat, però hem de veure com funcionarà.

Una de les novetats del programa serà la fira d'atraccions silenciosa, on hi haurà uns dies en què durant dues hores no hi haurà estímuls estridents pels infants que vulguin pujar a les atraccions. Seran els dies 7, 13 i 16 d'octubre de 18 a 20h del vespre.

Una altra activitat que m'agradaria destacar és la milla urbana adaptada.

. Les zones del parc de Can Rius i plaça de la Font del Lleó substituiran definitivament l'espai de festa que hi havia a l'aparcament i al parc de l'estació?

A mi m'agradaria que quedés així perquè sembla que agrada i funciona. Aquest any incorporem activitats amb més gent a la plaça i hem de veure si la mobilitat pel nucli antic és segura i no hi ha problema amb els veïns.

. En cas de pluja, hi haurà envelopats als dos espais?

Hi haurà envelopat al parc de Can Rius mentre que a la plaça de la Font del Lleó hi haurà l'escenari cobert que ens donarà l'opció d'enrederir un canvi d'espai. L'escenari estarà aquest any davant de Thermalia, i s'aprofitarà la pendent natural perquè la gent pugui veure millor els espectacles. Tenim preparats diversos plans alternatius de moltes de les activitats en cas de pluja.

. El dimarts 11 d'octubre s'ha quedat una mica penjat perquè no és festa. S'ha preparat alguna activitat?

L'entitat juvenil calderina Aimava ha preparat l'Oktoberfest, on el parc de Can Rius serà el protagonista d'una festa típicament alemanya, amb cervesa, salsitxes i música en viu.



. La covid va modificar algunes festes significatives com la cavalcada de Reis o Sant Antoni Abat. Com es preveuen celebrar aquest any?

Doncs la festivitat dels Reis d'Orient continuarà amb el Parc de Reis instal·lat a Can Rius, amb un esquema molt semblant. Pel que fa a Sant Antoni, enguany es celebrarà el 150è aniversari de la Facultat de Sant Antoni i Caldes

serà la capital catalana dels Tres Tombs el dia 7 de maig, amb xerrades, exposicions i la publicació d'un llibre que explica la tradició dels Tres Tombs a Catalunya.

. Com està el projecte de la Casa de la Cultura?

La Casa de la Cultura és un somni que tant de bo es faci realitat algun dia. De moment, a l'espai actual del carrer Girona s'hi estan fent algunes petites millores, com una nova instal·lació elèctrica, una sortida d'emergència, un sanejament dels lavabos o una pintada de la façana. De moment s'hi aplega el Ball de Diables, els Geganters, Sardanistes, la Comissió de Reis i CECMO.

. Estem a finals de legislatura. De quina cosa et sents més feliç d'haver aconseguit i quina tenies previst de fer i no s'ha pogut complir?

Em sap molt de greu no haver tirat endavant la Casa de la Cultura, però, per una altra part, m'ha fet molt feliç poder acompanyar les entitats i compartir tantes dificultats en un moment tan nefast. El fet de donar suport a les colles i estar al seu costat ha sigut un plaer.

. Tens intenció de tornar-te a presentar a les properes eleccions?

Això no està ben bé a les meves mans, ja que hi ha una comissió que ho decidirà.

A mi m'ha quedat molta feina per fer i m'agradaria poder continuar, i tot el que em bull pel cap poder-ho desenvolupar. També s'haurà de valorar les circumstàncies laborals i familiars per acabar de prendre certes decisions.

Darrere d'un càrrec hi ha moltes responsabilitats, però si parlem d'il·lusió és un sí amb majúscula, ja que és un honor i em sento molt afortunada que em proposessin ser regidora de cultura.

JONATAN DEL AMO

Festa Major

tall
Perruqueria unisex

Mònica Sanchez
c/ Santa Teresa, 6
Telf. 93 031 47 43
Caldes de Montbui

bona festa major!

BLOMMOR
FLORISTES

c/ Montserrat, 23 - telf. 93 186 99 72
Caldes de Montbui - www.blommorfloristes.com

Dona Home **Susanna**
Estilistes

NOVA ADREÇA:
c/ Salvador Espriu, 18
Tlf. 93 865 12 22
Caldes de Montbui

bona festa major

tres caldes
moda de 0 a 16 anys

C. Pi i Margall, 58 - 93 862 79 56
CALDES DE MONTBUI
trescaldes@gmail.com

MARISA ESTILISTES

c/ Salvador Espriu, 9, cant. c/ Homs
Tel. 93 252 72 49
CALDES DE MONTBUI

Nou establiment
M&V
MODERN & VINTAGE

Mobles de disseny,
segona ma i antiguitats

modern.vintage.es
c/ Dr. Xalabarder, 38 - Caldes de Montbui
Tels. 93 659 92 78 - 681 120 361

Anem al Casino

XV
Cicle
de
Teatre
de
Tardor
al
Casino
de
Caldes

2022

Lloc: **Sala gran**
Hora: **18.30 h**
Preu: **10 - 14€**
Estudiant: **6€**

Venda d'entrades a
taquilla del Casino a
taquilla els dijous de
17:00 h a 19:00 h. i per
internet:
<http://bit.ly/CasinoCaldes>



Vine al
Casino!

Octubre
Dia 12 Festa Major
i dies 22 i 23
18.30 h



d'H. Ibsen
Adaptació i direcció per Ferran Devesa Coll
Interpreta: **Grup Escènic Casino**

CASINO DE CALDES

c/ Forn, 15 - Caldes de Montbui - www.casinodecaldes.cat

També ens poden seguir al

**AUTO
ESTACIÓ**



Bona festa Major!

c/ Estació, 70
Tel. 93 865 10 40
CALDES DE MONTBUI

CAPVUITADA

DIVENDRES → 14

11.30 h Missa i ofrena floral

A l'ermita del Remei a càrrec de la Fundació Santa Susanna

DISSABTE → 15

08.00h Matinal excursionista

A l'ermita del Remei a càrrec de CECMO

09.00 h 2n Open Internacional de Catalunya de Camp Vila Termal de Caldes de Montbui

Al camp de tir amb arc del bosc de Torre Negrell a càrrec del Club Tir amb Arc Caldes de Montbui

12.00 h Inauguració de l'ampliació de Les Cases dels Mestres
A Les Cases dels Mestres

16.00 h Cancurs

Concurs popular de gossos de raça i no raça.
Al parc de Can Rius a càrrec de Caldes Animal

DIUMENGE → 16

09.00 h 2n Open Internacional de Catalunya de Camp Vila Termal de Caldes de Montbui

Al Camp municipal de futbol a càrrec del Club Tir amb Arc Caldes de Montbui

10.00 h 9a Cursa del dimoni

A la Torre Marimon a càrrec del Club Atlètic Calderí

ALTRES ACTIVITATS

45è Concurs de Dibuix Manolo Hugué

Del 7 al 12 d'octubre

Recollida de material i lliurament de les obres al Museu Thermalia abans de dimecres 12 d'octubre a les 19 h.

Bases a: caldescultura.cat

23a Tómbola

7, 8 i 9 d'octubre de 10 a 20 h

A la Fundació Santa Susanna i a càrrec de la Fundació Santa Susanna.

Exposició "Persistents. Més enllà de la covid"

Fotografies de Quim Pasqual de les persones que participen a l'estudi pilot sobre l'efecte de la balneoteràpia en persones que pateixen covid persistent

Inauguració: diumenge 9 d'octubre a les 11.30 h

Horari de Festa Major: d'11 a 14 i de 17 a 20 h

Al Museu Thermalia del 8 d'octubre al 8 de gener de 2023

Exposició dels treballs dels alumnes adults del Taller d'Art Municipal Manolo Hugué

Obres de dibuix, pintura, ceràmica, fotografia, gravat, serigrafia, joieria i aquarel·la.

Inauguració: divendres 7 d'octubre a les 18.30 h

Horaris: divendres de 18 a 20 h. Dissabtes d'11.30 a 13.30 h i de 18 a 20 h. Diumenges d'11.30 h a 13.30 h.

A la Sala Delger del 7 al 16 d'octubre

APLEC DEL REMEI

09.30 h 2n Memorial Ramon Clotet

Trobada de carros i pujada al Remei

Sortida de l'aparcament del Tint i arribada al santuari del Remei

De 10.00 h a 14.00 h Trobada de puntaires

Al passeig del Remei a càrrec de l'Associació Cultural de la Dona

10.00 h Escacs

Partides ràpides d'escacs per a tothom.

Al passeig del Remei a càrrec del Club d'Escacs Caldes.

De 10.00 h a 15.00 h Fires i mostres

Parades d'entitats, artesanía, alimentació, productes locals, d'antiguitats i brocanters. Al passeig del Remei

De 10.00 h a 14.00 h Taller infantil

Al passeig del Remei a càrrec de l'Esplai Grifoll

10.30 h Missa Aplec del Remei

A l'ermita del Remei

12.00 h Cercavila

Amb la participació dels bastoners, geganters, sardanistes, diables i castellers. Inici a la plaça de la Font del Lleó i final a l'ermita del Remei.

12.00 h Sardanes

Ballada amb la Cobla Genisenca. Al recinte del Remei a càrrec de l'Agrupació Sardanista Calderina

18.30 h Esbart de Castellterçol

Venda d'entrades bit.ly/casinocaldes

Al Casino de Caldes

19.00 h Concert amb l'Orquestra Municipal de Caldes de Montbui

A la Sala Noble de Can Rius

19.00 h Concert Ulabeats

Al Centre Democràtic i Progressista

ALTRES INFORMACIONS

Caldes Lliure de Violències masculines i LGTBfòbiques

Punt Lila al Parc de Can Rius els dies 7, 8 i 9 d'octubre



Som Nit

Projecte dirigit a la promoció de la salut del jovent a càrrec de Creu Roja

Espai d'atraccions

al Tint del 7 al 16 d'octubre

Dijous 13 de setembre Dia de l'Infant (2x1)

Fira sense soroll

divendres 7, dijous 13 i diumenge 16 de setembre de 18 a 20 h

Serveis de beguda i menjar

Al Parc de Can Rius barres a càrrec dels Bastoners, els Castellers, el Club Hoquei Caldes i el Club Natació Caldes

Viu la Festa Major també **Ràdio Caldes (107.8 FM)**

Programació especial durant tots els dies, connexions en directe i entrevistes amb els protagonistes. Consulta la programació i segueix-ho en directe a radiocaldes.cat

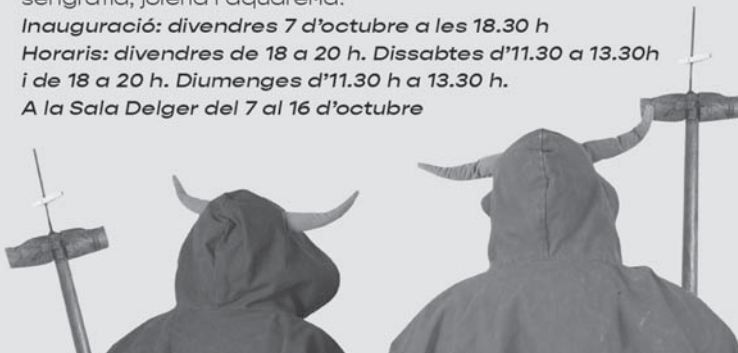
Segueix la Festa Major a través de les Xarxes Socials

@ajcaldesmontbui

@ajcaldesdemontbui

@caldescultura

Web de Festa Major
www.caldescultura.cat



“Persistents. Més enllà de la covid”, una exposició que posa imatge i veu a persones afectades de covid persistent

La mostra, que obre portes el proper 8 d'octubre i s'inaugura oficialment el diumenge 9 al migdia, s'ha presentat al Museu Thermalia on estarà exposada fins el proper 8 de gener.

A l'acte de presentació hi han assistit la regidora de Patrimoni i Memòria Local Carme Germà, la directora del Museu Thermalia Anna Monleon, el fotògraf Quim Pascual, autor de les fotografies i comissari de la mostra i dues de les participants de l'estudi sobre els possibles beneficis de les aigües termals en el covid persistent: Begoña Pugés, que constitueix la imatge del cartell de l'exposició i Vicky Béjar, membre del Col·lectiu d'afectades i afectats per la Covid Persistent de Catalunya.

L'exposició consta de documents gràfics i sonors i va sorgir com un projecte del fotògraf Quim Pascual, que ha realitzat tant imatges documentals com retrats de les persones afectades de covid persistent que han participat a l'estudi pilot sobre els possibles beneficis de les aigües termals en aquesta malaltia crònica. Les imatges es van fer durant els tractaments termals realitzats entre els mesos d'abril i juliol d'aquest any al Balneari Termes Victòria.

L'ambientació sonora de la mostra ha anat a càrrec del músic Ramon Solé a partir dels testimonis de les persones participants i de captar l'ambient de la galeria de banys del balneari.

En conjunt, l'exposició ofereix el testimoni gràfic i oral de 43 persones fent tractaments tant individualment com col·lectivament, en un total de 41 fotografies, entre retrats i documentals, i 25 àudios amb les veus de participants a l'estudi que surten a les fotografies i de dues persones que han preferit no sortir en imatges.

Una de les persones que sí han volgut sortir en les fotografies és precisament Begoña Pugés, que dona imatge al cartell de l'exposició.

Antecedents i estudi pilot sobre els possibles beneficis de les aigües termals en persones afectades per covid persistent

clorurades i hipertermals de Caldes de Montbui podien ser útils per ajudar en la recuperació de pacients que pateixin seqüeles musculoesquelètiques, neurològiques i/o psicològiques derivades de la malaltia i del pas per centres hospitalaris.

A partir d'aquí, l'Ajuntament va en-



Quan es va confirmar que la malaltia produïda per la covid-19 podia generar símptomes persistents, l'Ajuntament de Caldes de Montbui va proposar iniciar un estudi sobre els efectes de l'aigua termal en aquesta malaltia a partir de la hipòtesi que aquest recurs natural podia pal·liar símptomes crònics de la covid.

En primer lloc es va fer un estudi preliminar per tal d'analitzar la viabilitat de fer un estudi pilot. L'estudi preliminar sobre l'ús de les aigües termals de Caldes de Montbui per a la recuperació de persones amb seqüeles de COVID-19", el van realitzar els investigadors de la UPC, Daniel López i Codina i Lluc Tost López, amb l'objecte de determinar si les aigües termals de Caldes de Montbui podien ser útils per a la recuperació de pacients de COVID-19. Els investigadors van concloure que les aigües mineromedicinales

carregar un projecte de recerca sobre els "Efectes de la balneoteràpia en pacients amb COVID-19 persistent. Aquest estudi pilot, que es va encarregar al Grup de recerca musculo-esquelètica de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques – IMIM, amb la Dra. Natàlia García Giral, com a investigadora principal, havia de comprovar la millora obtinguda en 48 pacients que es sotmetessin al tractament rebut en una estació balneària que disposés d'aigua mínero-medicinal qualificada com clorurado-sòdica hipertermal, segons els compendis d'Hidrologia Mèdica.

Les conclusions científiques d'aquest estudi encara no s'han fet públiques. Però algunes de les persones que hi han participat es mostren en aquesta exposició a través de la seva imatge i el seu testimoni.

Una veu contra el suïcidi

#TriLaVida

Sense mi
estarien
mill

061

EL SUÏCIDI S'EVITA PARLANT-NE.

Si tens pensaments suïcides o coneixes
algú en situació de risc, truca al 061 i parla
amb un professional sanitari.

061 / Salut
Respon

Fem-ho / BÉ
TOT
POSSIBLE



Generalitat
de Catalunya

Des de l'avinguda us desitgem Festa



Avinguda Pi i Margall, 51
08140 Caldes de Montbui

Telèfon 93 866 08 20
www.vilavalls.com



Bona Festa Major!

Avda. Pi i Margall, 74 - Tel. 93 688 37 08
info@rafestilistes.com - Caldes de Montbui



Avinguda Pi i Margall, 6 - Tel. 93 865 11 39
Avinguda Pi i Margall, 17 - OUTLET
CALDES DE MONTBUI

RAQUEL CAMÍN
ESTILISME PROFESSIONAL
ESTÈTICA

Tels: 93 865 34 54
680 811 235
Avda. Pi i Margall, 67
Caldes de Montbui

Raquel Camín Estilisme Professional



CAMIN ANCESA
ASOC. SL

TÉCNICAS VERTICALES Y SERVICIOS

PEDRO
642 774 902
pedrocamin@caminancesa.es



C. Pi i Margall, 58 · 93 862 79 56
CALDES DE MONTBUI



PRIXCALDES

FOTOGRAFIA DIGITAL

· Regals personalitzats
· Reportatges
· Productes d'impremta
· Impressió gran format

c/ Homs, 2
Caldes de Montbui
prixcaldes@gmail.com Tels. 93 865 5263 / 682 921 445



Tendals "Toldos"
Cortines

Decoració de la llar

Classes i roba per a Patchwork...

Avda. Pi i Margall, 130 - Tel. 93 515 13 88
Caldes de Montbui - www.teixitsoler.com

puntades

· Roba de nadons
· Servei de tintoreria

Avd. Pi i Margall n° 43 - Caldes de Montbui
93 865 09 36 - 660 586 670 - mercepl60@hotmail.com



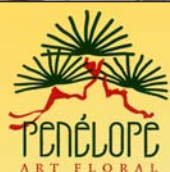
Telf. 93 189 94 55 - 692 407 883
Pi i Margall, 33 - Caldes de Montbui

Stelios
CENTRE MÈDIC ESTÈTIC

AV. PI I MARGALL 24, CALDES DE MONTBUI
Tel. 93 119 84 56

la Pi i Margall

n una bona Festa Major!



Avda. Pi i Margall, 98 - Tel. 93 862 60 79
CALDES DE MONTBUI



DE ROBERT

**MENÚ DIARI I
CAP DE SETMANA**
**Els millors "callos"
de Caldes**

Avda. Pi i Margall, 59
Tel. 655 663 425
Caldes de Montbui

SANS Calçats
HOME - DONA - INFANTS
Calçats i complements

Avda. Pi i Margall, 59 - tel. 93 865 14 65
CALDES DE MONTBUI

Grup Veterinària



- Visita Urgència:
- 608 346 263
- Cirurgia
- Traumatologia
- Endoscòpia
- Oftalmologia

URGÈNCIES 608 346 263

Avda. Pi i Margall, 81 local 2
CALDES DE MONTBUI
Tel. 93 865 19 86

c/ Anselm Clavé, 23
Tel. 93 843 53 47 - Lliçà d'Amunt
c/ Camí de la Torre, 1
Tel. 93 865 66 58 - Bigues i Riells
c/ Pompeu fabra, 1
Tel. 93 117 57 83 - Santa Eulàlia de Ronçana

Riera
Perruqueria

Av. Pi i Margall, 9
Tel. 639 96 55 81
08140 Caldes de Montbui

AGENT D'ASSEGURANCES - AGENT FINANCER - GESTOR DE PATRIMONI

J. Busquets

Avda. Pi i Margall, 35
Tel. 938 654 437
www.busquets.cat

08140 Caldes de Montbui
Fax 938 654 153
info@busquets.cat

MAGESCAL
SERVEIS IMMOBILIARIS

📞 93 862 67 77

📍 Av. Pi i Margall 64
Caldes de Montbui

f magescal.caldes

@ immobiliariamagescal

magescal.com

L'equip de Magescal us desitja una molt bona Festa Major!



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Rutina de 5 exercicis de braços a casa

Mantenir uns braços tonificats és possible seguint els consells de la Influencer Fitness Issa Vasquez, qui comparteix una rutina amb 5 exercicis de braços a casa que pots fer fàcilment, fins i tot si no tens peses.

1. Puja al coll. Agafa dues ampolles d'aigua o detergent gran que tinguis a casa, començant per un pes que toleris, i pujant-lo progressivament. Amb tots dos braços, agafa el detergent, i puja'l fins a l'altura de la teva espatlla durant un minut.
2. Puja al cel. Sense deixar anar el detergent, apuja els braços en direcció al cel tenint-los ben alineats i drets perquè no et danyis.
3. Cap enrere. Doblega els genolls, mira cap a terra i mantingues la teva esquena recta, però inclina el tronc. Primer pren la teva pesa d'un costat, doblegant i estenent el braç.
4. Cardio. Per a cremar unes quantes calories, arriba el moment d'obrir i tancar les cames amb salts per a accelerar el cor, sempre pujant i baixant les teves peses sense parar. Fes descansos de 30 segons entre una rutina i una altra.
5. Mitja flexió. No necessites pes extra, així que col·loca un tapet a terra per a fer push ups. És com fer mitja flexió, perquè els teus braços vagin agarrant força. Posa els genolls a terra, puja els peus, cuida que els teus colzes vegin cap enrere i no cap als costats, i fes-les durant un minut seguit.

Cada exercici s'ha de repetir 3 o 4 vegades.

Els millors exercicis per a donar volum als teus glutis

Més enllà de l'estètica, els glutis són músculs de gran importància per a la mobilitat del nostre cos i poden contribuir a una adequada postura corporal, d'aquí que el treball per a mantenir-los en forma sigui fonamental.

Activadors: són aquells exercicis que provoquen una forta tensió muscular en els glutis, és a dir, la principal via de creixement que ofereixen és a través de la



tensió mecànica. Entre aquests es troben moviments com el hip thrust, glute bridge, puntada de glutis o pull through.

Estiradors: treballen mitjançant l'estirament del múscul, és a dir, produeixen tensió muscular quan la zona s'estira. Involucren moviments bàsics com a pes mort i les seves variants, esquats o gambades.

Bombejadors: són exercicis que es realitzen a altes repeticions ocasionant un estrès en el múscul i, d'aquesta manera, incentivant el seu creixement o guany de volum. Dins d'aquest grup podem incloure algunes variants dels exercicis anteriors com a esquats amb rebot, abduccions de maluc amb bandes elàstiques o similars. És important considerar que els exercicis que involucren la contracció dels glutis requereixen l'extensió de cames, rotació externa o abducció (cama d'endins cap a fora del cos) i seran aquests els que triarem per a entrenar.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES

calpodoleg.cat



Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a
També servei a domicili
Tel. 93 865 21 46
Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES

www.psiquiatricaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86

Cada setmana
els consells
més saludables

TOTI Caldes



Hidrata el teu cos! Raons per les quals és important beure aigua

L'aigua és un dels pilars fonamentals que impacta directament en la nostra salut, funció cognitiva i rendiment físic, per això és important mantenir el cos hidratat de manera correcta en tot moment. Compartim 5 raons per les quals és crucial beure aigua.

1. Elimina la sequedat. Per a evitar que la teva pell i cabell llueixin apagats i sense llum, és vital que prenguis almenys 2 litres d'aigua al dia.

2. Genera un impacte positiu a la salut. A més de ser un nutrient que ajuda a la salut general del cos, el consum d'aigua aporta beneficis a la nostra funció cognitiva i rendiment físic. Mantenir-nos hidratades ajuda a tenir una millor atenció, memòria, concentració i mobilitat.



3. Transporta nutrients. Perquè les nostres cèl·lules facin el correcte funcionament de transportar nutrients pel nostre cos, és important beure aigua. Si aquestes es troben deshidratades, els resulta difícil portar aquests nutrients pel nostre torrent sanguini provocant deficiències en el funcionament dels nostres òrgans.

4. Elimina altres malestars. El consum d'aigua ajuda a eliminar malestars com el mal de cap, els problemes per dormir, o el restrenyiment.

5. Preveu malalties cròniques. La solució per a prevenir malalties com la diabetis, és augmentant el nostre consum d'aigua, i acompanyar-ho amb una rutina d'exercici. No més pretextos per a iniciar una vida saludable!

CLINICA DENTAL ALONSO
Centre d'odontologia avançada
ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70
www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

saüc
PSICOLOGIA

www.saucpsicologia.com
Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport

Clínica Dental Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui

MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA
col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI

XALABARDER

TEL. 617 592 132
C/ APARICI, 2, 1ER 2A
CALDES DE MONTBUI

NUTRICIÓ I MEDICINA ESTÈTICA
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA
ANÀLISIS CLÍNICS LABORATORI EECHEVARNE

DILLUNS, DIMARTS, DIJOUS I DIVENDRES DE 8 A 10

HORES CONVINQUDES

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

Els comerciants us des molt Festa

POBLE
Eulàlia

- Regals
- Decoració
- Cortines
- Maletes
- Catifes
- Joguines

Plaça de l'Església, 1 · 08140 · Caldes de Montbui · (BCN)
t.93.865.05.95 · eulaliaporo@hotmail.com

 **SERVEIS INFORMÀTICS I
TELECOMUNICACIONS DEL VALLÈS**

**Reparació i venda de material
informàtic.**

De dilluns a divendres. Hores convingudes
Anna Paretas - anna@sitvalles.com
C/ Barcelona, 28 · 08140 Caldes de Montbui
Tel: 93 862 64 63 – 629 016 893

MODA I COMPLEMENTS

Helena Mayo

BOTIGA – TALLER

PLAÇA DE L'ESGLÉSIA, 6 - TEL. 617 183 784
CALDES DE MONTBUI  helenamayo_caldes

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
 @FotografiaPoch

na Madrona
Restaurant



Restaurant | Food Truck
www.namadronea.com
938 626 831 662 477 727


L'ESPIGA D'OR
Fleca i pastisseria

**Diumenge 9 d'octubre
Obert de 8 a 14h**

c/ Major, 12
Tel. 93 865 04 86
Avda. Fontcuberta, 134 B
Tel. 93 865 48 23
@espigador 
CALDES DE MONTBUI


**ARETAS
POLLERIA**
ELABORACIÓ PRÒPIA

Derivats de pollastre
Plats cuinats per emportar
Pollastres a l'ast

c/ Asensi Vega, 8
Tel. 93 865 02 80
Caldes de Montbui


**M.ª LLUÏSA
PERRUQUERS**

c/ Forn 16 - Tel. 93 865 28 04
Caldes de Montbui 


EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria

Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpaterratdecaldesdm@gmail.com  El Pa Torrat De Caldes

Sopars a partir 20h. * Servei a domicili * Menú de colla
- OBERT DE DILLUNS A DISSABTE -

Bosses
Complements
Bijuteria ...

MON SAC

c/ Forn, 8
08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 865 30 12
monsac.caldes@gmail.com


TOTOTE
CAFÉ CALDES
DE MONTBUI

Plaça de la Font del Lleó, 10
Tel. 93 862 63 94

 **festuk cafè**

Menú diari vegetarià, vegà i omnívor
Cuina senzilla i saludable

Tel. 630 55 08 00 c/ Forn 22
Obert de dilluns a diumenge Caldes de Montbui



del Casc Antic sitgen bona Major!



Planeta Tucan

Joguines i més...

Elena 606518124
hola@planetatucan.com
C/Barcelona 43
08140 Caldes de Montbui

@planetatucan

LA TASQUETA

VERMUT & PINTXOS

Plaça de l'Església, 7 - Caldes de Montbui
Tels. 661 574 147 / 671 603 737

CREPS, CAFÈS, TES I XOCOLATES

GAUDIM

ESMORZARS I BERENARS

c/ Asensi Vega núm. 1 - Caldes de Montbui
Telf. 93 865 25 12

Sanmartí

Fideuers des de 1700

c/ Barcelona, 40 Tel. 93 865 01 96
Caldes de Montbui

DENTAL CALDES

DRA ANNA LÓPEZ

TAC dental 3D
1 VISITA GRATUÏTA

info@dentalcaldes.com www.dentalcaldes.com
Plaça de l'Església, 5, 1er 2n, esc. A
Tel. 93 865 26 53 - 621 203 200
Caldes de Montbui

Alidiet
herbodietètica

www.veganament.com

Carrer Major, 37
Tel. 677 32 62 37
Caldes de Montbui
alidiet.veg@gmail.com

- Dietes personalitzades
- Gran varietat de productes vegans
- Assessorament

Línia cosmètica ecològica i vegana

Perruqueria Gemma

c/ Bellit, 10
Tel. 662 664 620
Caldes de Montbui

depilació · tractament facial
tractament corporal · manicura
tint i permanent de pestanyes · pedicura
presoteràpia

esvelt cos
centre d'estètica

hores convingudes
C/ Bigues, 3 - Caldes de Montbui 08140
Tel. 93 865 11 41

CARME

Tes, cafès, xocolates i accessoris

Carrer del Forn, 26 - Caldes de Montbui (BCN)
Tel 640576949 · facebook: carmecaldes2013

Kamina

Plaça de l'Església, 5
Caldes de Montbui
Tel. 93 862 78 11

sabateriaKamina

Calçat infantil, juvenil i dona

ÁMALA
·BCN·

El nou Atelier per fer-te a mida les peces de roba que lluiràs als teus moments més especials.

Estudi de disseny i col·leccions pròpies de prêt à porter.

Pots venir a veure'ns o demanar visita al
687 997 160.

C/Forn, 23. Caldes de Montbui

Llegums PARELLADA

Comandes:
Telèfon 93 865 17 59
Whatsapp 654 816 445

Carrer Major, 9
Caldes de Montbui

La Banda del Coche Rojo en concert

El dissabte a la nit, La Banda del Coche Rojo actuarà a la plaça de la Font del Lleó.

Grup de versions amb molta experiència en els escenaris, que utilitzen la temàtica de la fórmula 1 per disfressar-se de pilots i així presentar-se com el Doctor a la guitarra, el Trempat a la veu solista, el Basco a la bateria, en Clic al baix elèctric, i en Vicart als teclats.

Un grup que aposta per músiques que connecten amb les noves generacions. Des del reggaeton més caribeny fins a la música en català del moment, passant pel techno, l'ska o el pop de diva i, això sí, amb alguna concessió a la patxanga i la caspa de sempre.

Premi ARC 2016 al millor grup de versions.



Xiula portarà la seva música compromesa per a tota la família

Xiula és un grup d'animació musical de Barcelona compost per dos músics i dos educadors socials que han revolucionat l'animació infantil gràcies a cançons que beuen de ritmes actuals com hip-hop, el reggae, la rumba

catalana, el dubstep o el pop-rock. Són coneguts per crear música per a infants i joves que combina sons adults i lletres reivindicatives per al públic infantil.

El 2018 va tornar amb el seu tercer àlbum Dintríssim, acompanyat amb el senzill del mateix nom. El tema d'aquesta cançó va elaborar una expedició fins a



La cançó «Verdura i peix» del seu primer àlbum Donem-li una volta al món és el seu tema més conegut. L'any 2017 van ser un dels quatre nomenats del Premi Arc a la «Millor gira d'artista o grup musical adaptada a públic familiar o infantil».

l'interior del cos humà. El disc Descontrol mparental, publicat el novembre de 2020, gira al voltant de què els passa als adults quan arriben els fills. Actuaran el diumenge 9 d'octubre a les 17 h en el Parc de Can Rius.

Dintrès
Moda

Bona
Festa Major!

Buenos Aires, 65
Tel. 93 865 34 02
Caldes de Montbui



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Peyu actuarà a la plaça de la Font del Lleó

El divendres 7 d'octubre, en Peyu inaugurarà la Festa Major 2022 amb el seu espectacle "L'Home Orquestra" a les 22h a la plaça de la Font del Lleó.

El disseny del cartell de "L'Home Orquestra" ja dona moltes pistes del que vol ser aquest espectacle. En Peyu ha volgut fer d'alguna manera una paròdia-homenatge d'aquesta figura que tots hem vist actuar alguna vegada a la Festa Major d'algun poble.

Aquests personatges que amb poca cosa: un teclat, unes bases midi de grans èxits de Perales o Rocio Jurado, una americana amb lluentons, confeti i molta voluntat, són capaços d'animar a tot un poble.

A "L'home Orquestra" en Peyu fa un recull dels seus millors textos i els posa en escena amb el fil conductor de la pròpia Festa Major. L'objectiu de l'espectacle és que la gent que no pugui anar a tots els actes de la festa, amb una

horeta vegi una mica de tot. Evidentment tot plegat només és una excusa perquè finalment pugui dur a terme la ironia i l'humor al que ens té acostumats.

Les posades en escena complexes dels seus espectacles més teatrals s'obliden per donar pas a un estil molt

més directe i apropiat pels espais pels que s'ha concebut l'espectacle.

Hi ha qui és més fan d'aquest tipus de format, perquè la nuesa en sí del xou dona espai a la improvisació amb el públic i és on finalment es pot veure en Peyu en estat pur.



La Joan Valls a la Festa Major amb cor Octet i Orquestra Municipal

Acabem de començar el curs i ja tenim dos concerts a la vista que prometen ser molt interessants.

Dins els actes de Festa Major el cor Octet actuarà el dia de l'actuació In Crescendo amb diverses corals del poble a la plaça del Lleó el dissabte dia 8 a les 17 h. El repertori promet, ni més ni menys que Bohemian Rhapsody, de QUEEN.

El cor Octet està format per alumnes d'alt nivell musical que encara estan a l'escola o ja han deixat de formar part de la nostra família, però van acabar amb molt bon nivell i els agrada cantar i seguir amb contacte amb la música.

Tothom que sàpiga llegir una partitura hi és benvingut!!

Per la capvuitada serà el torn de L'Orquestra Municipal que oferirà un concert el proper diumenge dia 16 d'octubre a les 19 hores a la Sala Noble de Can Rius, participant així en els actes de la Festa Major i la Capvuitada de la població.

L'Orquestra es va crear arran de les inquietuds d'alumnes i exalumnes de l'Escola Municipal de Música Joan Valls i la formació va fer el seu debut el 22 de desembre de 2018 sota la batuta del director Miquel Massana. Després de quatre anys i haver passat una pandèmia la formació s'ha consolidat com una orquestra estable, on venen músics tant de Caldes com de les comarques veïnes, que assagen de forma quinzenal els dissabtes. És per això que des de l'EMM Joan Valls fem

una crida a qualsevol músic que tingui estudis musicals i ganes de tocar que s'engresqui a formar part de l'Orquestra Municipal.

Enguany pren el relleu de la batuta de l'Orquestra la directora Marta Urzaiz, i al concert del dia 16 d'octubre podrem sentir un repertori molt variat i interessant de músiques de pel·lícules, on les melodies més conegudes de les bandes sonores ens transportaran al màgic món del cinema.

Passarem per clàssics com el Padrino o Star Wars, fins a música de Coco, de les últimes produccions de PIXAR.

Us hi esperem!

Festa Major



bugaderia
74°
autoservei

— La teva roba neta i seca en 50 minuts —

OBERT els
365 DIES
de L'ANY

609 73 08 53

Avda. Diagonal 45 - loc.5
Palau-Solità i Plegamans

Pl. Moreu, nº 14
Caldes de Montbui

74graus@74bugaderiaautoservei.com
www.74bugaderiaautoservei.com

sabó

FÓRMULA ESPECIAL
amb matèries de



BAIXA CONTAMINACIÓ ORIGEN NATURAL BAIX IMPACTE AMBIENTAL

MAGATZEM DEL MATALÀS

somiers articulats - somiers canapès
matalassos - capçaleres - coixins

c/ Joaquim Jorba, 17 - Tel. 93 862 64 45 - Caldes de Montbui



COLCHÓN ANTARES HR VISCO



NUEVO CANAPÉ QUEEN

ARCON EN 3 COLORES

- TAPA CON ACOLCHADO EXTRA
- TAPA MÁS REFORZADA
- 4 AIREADORES
- CAPACIDAD INTERIOR 29.5 CM
- GROSOR DEL MARCO 20 MM



EURO
REPAR
CAR SERVICE

AUTO TALLERS VILA



MOLT bona Festa Major!

MANTENIMENT I REPARACIÓ MULTIMARCA
VENDA VEHICLES NOUS, KM.0, V.O.

AveHí Xalabarder, 11 - Tel. 93 865 09 33
Caldes de Montbui - tallersvila@gmail.com

ZAFIRO TOURS

Agència de Viatges

c/ Montserrat, 3 - Tel. 93 117 28 52
info@caldestravel.es - CALDES DE MONTBUI



BONA FESTA MAJOR DE CALDES!

Ens retrobem al carrer!



ESQUERRA
REPUBLICANA
Caldes de Montbui

Torra S.A., la funerària que tots els calderins i calderines es mereixen

La mort d'un ésser estimat és un moment difícil que necessita un temps d'assimilació. Els familiars tenen dret a escollir amb tota tranquil·litat l'empresa funerària que desitgin.

Les residències, centres sociosanitaris i hospitals tenen l'obligació d'informar de l'existència de totes les funeràries de la localitat.

Si el difunt disposa d'una pòlissa d'assegurança de decessos, contacteu primer amb l'asseguradora. Si no és així, valoreu els diferents pressupostos abans d'escollir la vostra funerària.

L'equip de Torra S.A. està completament a la vostra disposició a les seves oficines ubicades al costat de l'Església.

La nostra funerària compta amb:

- ▶ Les tarifes més econòmiques de la comarca.
- ▶ Serveis adaptats a totes les necessitats.
- ▶ Facilitats de pagament.



Les companyies asseguradores i empreses del sector funerari, recomanen i confien en Torra S.A.

**99% de satisfacció
en el servei complet
de Torra**



**TORRA S.A.**

La funerària de Caldes de Montbui

40 anys al vostre servei



**902 930 085**

serveis@funerariatorra.com
www.funerariatorra.com

Plaça de l'Església 5
De 8:00 a 20:00 h

**938 654 145**

Es celebra la Fira Fora Stocs al carrer Montserrat amb molta participació

Aquest diumenge 2 d'octubre, el carrer Montserrat s'ha omplert de parades de comerços locals per celebrar la Fira Fora Stocs.

La Unió de Comerciants i Industrials de Caldes ha preparat una jornada plena d'activitats, amb tallers a càrrec dels Geganters de Caldes de Montbui, Karts ecològics amb accés gratuït si es comprava a les botigues de Caldes Centre Comercial i una arrossada popular, que ha exhaurit existències.



La UCIC ha valorat la fira molt positivament, ja que s'ha pogut conciliar el comerç i el lleure d'una manera fantàstica. El bon temps ha acompanyat i la gent ha quedat molt contenta, amb bones vendes dels comerciants i molta participació en les activitats.



Shop in Caldes sorteja xecs regal per imports d'entre 25 i 250 euros

Els 129 comerços adherits a Shop in Caldes presenten aquesta campanya de promoció del comerç calderí i posen en circulació 44 xecs regal (onze cada setmana) d'aquests imports: de 25, de 50, de 125 i de 250 euros.

Els vals per participar en el sorteig s'aconsegueixen amb compres mínimes de 10 euros als establiments que formen part de la marca Shop in Caldes i per optar al sorteig cal tenir un correu electrònic. Els vals es repartiran des del 3 d'octubre fins el 13 de novembre i cada dilluns a les 10 h es farà el sorteig

d'11 dels 44 regals, a partir del 24 d'octubre i fins al 14 de novembre, ambdós inclosos.

Podreu consultar el resultat dels sorteigs i seguir la campanya a Instagram, a través del perfil @shopin_caldes. Dels

resultats es faran ressò també els xarxes de l'Ajuntament (@AjCaldesMontbui). Les persones guanyadores podran recollir els xecs a La Piqueta (c. de Delger, 5) i els podran bescanviar als comerços de Shop in Caldes fins el 27 de novembre.



Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com

l'electra
comercial

 **900 181 776**
Truca'ns!

Stelios

CENTRE MÈDIC ESTÈTIC



**TITANS AUGMENTA I TONIFICA
ELS MÚSCULS MENTRE CREMA
EL GREIX A QUALSEVOL ZONA
DEL COS.**

**10 minuts equivalen a
10.000 abdominals, sense suar,
sense esforç i sense dolor.**

Gràcies a la seva tecnologia única de **corrent EFATI** (Electromagnetisme focalitzat d'alta intensitat tonificadora).

Podeu aconseguir perdre un **19% de greix**, mentre augmenta un 15% la musculatura.

Redueix el greix, millora la cel·lulitis 1, 2 i 3 i **augmenta el metabolisme basal** (ideal en la pèrdua de pes).

NOVETAT A STELIOS! HYALURON DRINK

La primera beguda de bellesa al món, amb àcid hialurònic d'alta absorció i torelabilitat.

Dosi diària 120 mg d'àcid hialurònic natural i vegà.



D'antigues festes majors: 1897 i 1922.



La Festa Major de Caldes és antiga, moltes de les nostres festes tradicionals arrenquen d'aplecs, celebracions patronals o vots del poble i s'han mantingut, transformant-se, al llarg de segles.

A mesura que els mitjans impresos van estendre's, és més gran les referències antigues que trobem. A Caldes del segle XIX en tenim prou constància, com la de fa ara 125 anys, celebrada entre el 9 i el 17 d'octubre de 1897, coincidint amb l'anomenada "*segona temporada de banys*", que omplia de forasters els set balnearis i la feia més lluïda.

De Barcelona havia arribat l'Orquestra *El Porvenir*, que també intervindria en els actes religiosos, igualment la Orquestra *Escalas* havia estat llogada, mentre el *Casino Caldense* competia amb el *Centro Democrático*, en la programació de sarsueles, *La Marcha de Cádiz* en els primers i *El Rey que rabió* en els segons eren el cartell estrella entre les programades; el *Circulo*, indicava la premsa, que programava obres teatrals.

Fa cent anys la Festa Major de Caldes va ser molt més "*patriòtica*", bufaven mals aires i l'any següent viuríem sota una Dictadura, la de Primo de Rivera. El diumenge 8 d'octubre es lliurava i beneïa solemnement la Bandera del Sometent, regalada per la Marquesa de Caldes de Montbui.

A les onze del matí i amb els sometents formats, arribava en cotxe a l'Ajuntament el Capità General de Catalunya, Miguel Primo de Rivera, el futur dictador, sent rebut pels oficials de la milícia armada, entre ells Carles Sanllehy, hereu dels Marquesos de Caldes de Montbui.

Pels principals carrers desfilaren amb la música de l'orquestra "*La Caldense*" i la premsa parla de 150 sometents, entre ells anomena el caporal del partit judicial Francesc de P. Torras i Sayol, el sot caporal Francesc Brustenga Margens, el caporal municipal Francesc Sala Molas, el sots caporal Martí Marin, anomenant també diversos representants de sometents veïns.

El consistori acompanyava la comitiva, amb l'alcalde Josep Ventura Martí, el primer tinent d'alcalde Francesc Banús, el síndic Joan Clapés, els regidors Joan Cusellas, Domènec Sampere, Antoni Poch, Francesc Torras, el secretari Domènec Ragasol l'oficial de secretaria Joaquim Aymerich, el jutge Francesc Padrós Cuscó, o el secretari judicial Avel·lí Xalabarder entre molts altres.

A l'Ofici Solemne a la Parròquia, es va recordar que el bisbe de Barcelona, Jose Maria Urquinaona, quan havia visitat Caldes a la dècada de 1880, impressionat va exclamar que aquella església era "*La Catedral del Vallès*". Allà es beneïria la Bandera, sent-ne padrins Montserrat Maristany, filla del Comte de Lavern i l'esmentat Carles Sanllehy i de Girona, acompanyats per nombroses persones de la noblesa, i el Capità General Primo de Rivera entrava al temple mentre "*La Caldense*" interpretava els acords del "*Himno Nacional*" o "*Marcha Real*".

Acabada la missa el canonge Ribó, fill de Caldes, va beneir la Bandera. Sortint de l'església, Primo de Rivera va trobar formats els sometents locals als quals havia de condecorar, procedint a imposar la Creu al Mèrit Militar al caporal del districte local Francesc Sala i les creus a la constància als sometenistes, Francesc Torras Sayol, Martí Margenat, Constantí Casadejust, Josep Serracant, Francesc Masats, Francesc Cortada Duran, Gaspar Sans, Jaume Valldeoriola, Joan Canals Bosch, Josep Casa Balada, Pere Ferrer Carrera, Jaume Mauri, Ramon Masats, Josep Molera, Joaquim Torras, Jaume Torras i Antoni Poch.

Acabat desfilaren els sometents i autoritats davant del Capità General i a les dues de la tarda, a Can Llobet es va celebrar un banquet amb 180 comensals, en el que no hi mancà de res, tampoc cava, al que aleshores en deien Chanpany i diversos discursos, el darrer el de Miguel Primo de Rivera, Marqués de Estella, en el qual no va mancar-hi les visques al Rei, a Espanya, a Catalunya, al Sometent i a Caldes.

Òbviament que la del 1922, fa un segle, va ser singular: cada festa major és diferent i no totes són iguals, però les de la infantesa són les millors, l'espera dels camions que arribaven per a plantar la fira a l'estació, o la foto que cada any ens feia un retratista a l'Aplec del Remei.



Aplec del Remei de l'any 1961.
A la foto: Josep Pallarès Personat, Fineta Personat Andreu, Àngel Pallarès Bosch i Joan Pallarès Personat.

Un retratista? No hi havia mòbils amb càmera, ni telèfons, ningú no feia fotografies i els retratistes anaven per festes i trobades fent fotografies a qui ho demanava, fotos que pagaves per endavant i t'enviaven a casa bo i revelades.

Cada any el pare, la mare, el meu germà i jo ens fotografiaven al passeig del Remei, avui aquelles fotografies de festa major són la seqüència de la meva creixença... es van acabar quan al meu germà i a mi ens creixeren les ales i volàrem sols, però els retratistes de carrer encara van durar uns anys més.

Joan Pallarès-Personat

BONA FESTA MAJOR DES DE L'AVINGUDA JOSEP FONTCUBERTA!

Ca la Ruth Grooming
Perruqueria canina - Acadèmia i formació



Avda. Fontcuberta, 117 - Tels. 685 73 60 00 - 93 865 29 76 - Caldes

DIGITECH
Distribuidor y Servicio técnico



Mac iPad iPhone Watch Apple TV

Auriculares y altavoces Alimentación y cables Fundas y protección AirTag y accesorios Juegos

Av. Josep Fontcuberta 134 08140, Caldes de Montbui 617 861 456

ALMACENES MARI
SOLUCIONS PER MOBLAR LA SEVA LLAR
Us desitgem molt bona Festa Major!!



Pl. Lluís Companys, 1 - Tel. 93 862 6373 - Caldes de Montbui
www.almacenesmari.com - almacenesmari@hotmail.com

ZIBA MODA CURVY



Avda. Fontcuberta, 101
Tel. 936252973
ziba.modacurvy@gmail.com
CALDES DE MONTBUI

TALLES GRANS DONA de la 44 a la 60

PIZZA A PUNT
QUALITAT ARTESANA DE PROXIMITAT

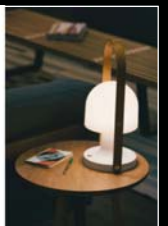


Menjar per emportar i a domicili

93 659 94 02

Avda. Fontcuberta, 114 - Caldes de Montbui

INSMAT
Bona Festa Major



Avda. Josep Fontcuberta, 134
Tel. 938 654 921 - 647 974 638
Caldes de Montbui
WWW.INSMATCALDES.COM

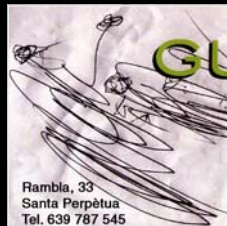
servitecxa



Avda. Fontcuberta, 104
Tel. 93 865 17 67
Caldes de Montbui

Renovables Industrial Calor Fred Domèstic

GUIXOTS
Roba de 0 a 14



name it. f

Rambla, 33
Santa Perpètua
Tel. 639 787 545

Av. Josep Fontcuberta, 101
08140 Caldes de Montbui (Barcelona)
Tel. 938654957

. CRISTALLERIA
. FUSTERIA D'ALUMINI I PVC
. REPARACIONS
. MANTENIMENTS

www.caldesvitralles.es

Avda. Josep Fontcuberta, 115
Tel. 93 865 53 53 - Caldes
caldesvitral@gmail.com

CAL VIDRIER
CALDES VITRALL, S.L.



Kids&Us
school of english



Matrícules Obertes 2022-2023

Caldes de Montbui

APP Caldes

FRC COMPONENTS
ALDES DE MONTBUI



franciscappcaldes@gmail.com

Francis Martínez
Avda Josep Fontcuberta n° 113
CP 08140 Caldes de Montbui

93 862 25 89

Kids&Us
school of english



Matrícules Obertes 2022-2023

Caldes de Montbui
T. 93 865 33 50

Un tipus de formatge per a cada plat

El formatge és un dels aliments més utilitzats en la cuina. I és que la varietat de formatges existent permet triar els millors per a cada elaboració. Quins formatges triar? Quins s'adaptin millor a cada ús?

A l'hora de triar formatges per a amanides, són molt recomanables els format-

ges frescos i blancs amb textura tova (mozzarella fresca, feta...), pel seu suau sabor i delicada consistència. També es poden emprar formatges de mitja curació a dauets.

l'Idiazabal o el de Roncal, el formatge manxec curat i el formatge de Maó vell. Recordem que sempre és millor ratllar el formatge en el mateix moment que s'usi.

A l'hora d'escollir formatges per a gratinar, la mozzarella semicurada és fonamental per a l'elaboració de

perquè es desfaci a poc a poc i no es cremi al fons de la cassola.

Per a l'elaboració de farciments s'utilitza un formatge de mitja curació, com l'emmental, el manxec, l'edam o el gouda. Tots ells aguanten bé les frites i es desfan dins d'una cresta, per exemple. Si fem fondues, s'utilitzen formatges amb un alt contingut en greix, com l'emmental o el gruyère. Aquests també s'empren per a fer entrepans calents o sandvitxos.

Si parlem de formatges per a rebosteria, un dels millors formatges és el mascarpone, així com els formatges per a untar, per la seva textura cremosa, sabor suau i el seu alt contingut en greix. I si opteu pel formatge com a postres, gairebé tots ells es poden prendre en aquesta part de l'àpat. Ja depèn dels gustos!



ges frescos i blancs amb textura tova (mozzarella fresca, feta...), pel seu suau sabor i delicada consistència. També es poden emprar formatges de mitja curació a dauets.

Si el que volem és un formatge per a la pasta, els que són durs o semidurs, i amb un alt contingut en greix, són els més adequats per a ratllar i acompanyar als plats de pasta, sense necessitat de gratinar-los. Els més usats són el parmesà, el d'ovella curat com

gratinats. El parmesà, el camembert i el brie també serveixen per a gratinats.

Parlant de formatges per a fer salses, els millors formatges per a cuinar són els cremosos i els semicurats, ja que la seva composició de greix i llet permet que es desfacin amb una certa facilitat. Així aporten el seu sabor a les salses, cremes... L'important, quan es cuini el formatge, és agregar-lo a la salsa al final de la cocció i amb el foc a poca intensitat, i remoure constantment



Na Madrona
Restaurant



Na Madrona
PreparaLaPasta

Restaurant i Food Truck
www.namadrone.com
938 626 831 662 477 727



La Pelleria
Entrepans, hamburgueses, coques i tapes
des de 2014

Coques, tapes i hamburgueses

De dimarts a divendres **MENÚ MIGDIA: 10,90 €**
Dissabte i diumenge obert tot el dia

Plaça de la República, 3 - Caldes de Montbui
Reserves: 93 188 92 78
@lapelleria

Carns Llonch
Casa centenaria



Servei a domicili
Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui



ROSÀS
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

Com organitzar-se eficaçment en el curs

El nou curs ha iniciat i amb ell els deures, els projectes i els controls o exàmens. L'organització és fonamental per a poder portar totes les tasques al dia i no deixar com sempre les coses per a l'últim moment, ja que com sabem les presses mai són bones.

Ara hi som a temps, i és el moment de fer una bona planificació i adquirir nous hàbits i rutines que ens ajudin en el dia a dia i amb les quals siguem capaços d'afrontar el nou curs de manera adequada.

Aquestes són algunes de les claus per a aconseguir-ho:

- **Estableix un horari d'estudi:** la rutina

és bàsica com dèiem, per la qual cosa fixar un temps cada dia ens ajudarà molt. Per a fer-ho, utilitza una agenda o un planning setmanal que estigui a la vista i ves anotant tots els treballs pendents i les dates de lliurament, i distribueix-les segons la seva dificultat o temporalitat. No oblidis de tatxar-les a mesura que les vagis finalitzant.

- **Procura fer els deures el mateix dia,** encara que no siguin per a l'endemà. Amb això aconseguiràs que no se t'acumulin.

- **Prioritza per dates com comentàvem, però també per importància,** per a que en el cas que no hi hagi temps a tot, tinguis clar quins són preferents.

- **Evita tot tipus de distraccions** durant la teva hora d'estudi. Desconnecta el mòbil i la televisió i concentra't per a aprofitar al màxim el moment.

- **És important que l'habitació on estudiïs disposi de bona il·luminació i que la temperatura sigui agradable.** A més, la cadira ha de ser còmoda. Com millor estiguis, més fàcil serà estudiar.

- **L'ordre i la neteja a ratlla:** aquests són factors decisius. Procura tenir la taula neta i buida, així com tenir a mà tots els materials que necessitis per a no perdre temps.

- **Fixa també uns descansos,** per exemple entre tasca i tasca. Fer-ho ajuda a estar menys cansat per a rendir millor.

RESTAURANT XINÈS PEKIN
Novetat: SUSHI
 Gaudeix a casa o al restaurant, d'un sushi de qualitat, frescor, aroma i acabat de fer.
 TELÈFONS: 93 865 40 09
 93 862 63 99
 carrer d'Aparici, 4 - Caldes de Montbui

Carns a la brasa, cuina casolana i de mercat.
Carta i menú
El Remei
 Restaurant / Bar
 Passeig del Remei, 78
 Caldes de Montbui
 Tel. 93 865 00 02

Espai Martaterapiacaldes
 Benestar i autoconeixement
 El PRACTITIONER de PNL arriba a Caldes, demana informació
 C/Montserrat, 32 · Tel. 661393957 · Caldes de Montbui
 @martaterapiacaldes Marta López Juncosa
 www.terapiacaldes.cat

Kids&Us®
 school of english
 Anglès a partir d'1 any
Born to be Me!
 Fes créixer el seu potencial en anglès.
 OFERIM PREPARACIÓ PER ALS EXAMENS OFICIALS
Matrícules Obertes 2022-2023
 Kids&Us Caldes de Montbui · Avda de Josep Fontcuberta 115 · 08140 Caldes de Montbui
 T. 93.865.33.50 / 682.34.61.24 / 607.69.01.82 · caldes.montbui@kidsandus.es

Estimada Conxita...



Estimada Conxita (imaginem que et dic així...),

Ja fa molts dies que ens coneixem, ja fa molts anys que em vols fer companyia, però finalment, avui, m'he adonat que ets una relació totalment tòxica. No em fas bé, i t'ho dic amb totes les paraules: NO ET VULL AL MEU COSTAT! Ves-te'n!

Apareixes en els moments més inoportuns, com una parella maltractadora, em treus llibertat, em fas sentir petita, em fas sentir vulnerable, em fas sentir insegura... He deixat de fer mil plans per por a que apareguessis de manera inesperada. Fixa't si et tinc por. Que em deien d'anar a algun lloc... jo deia que no; que em deien de fer algun plan... jo deia que no... i així m'ha anat, que cada vegada estic més tancada a casa. La meua zona de confort, diuen! Jajaja! Em ric jo de la zona de confort. Per mi és la meua zona de disconfort, perquè ja no vull això tota la vida. Vull ser lliure, vull agafar el cotxe, vull anar aquí i allà, sense dependre de ningú ni donar explicacions, i sense sentir por perquè vinguis per darrera de ningú. No vull passar el dia anticipant a quan vindràs i anticipant que faré i què diré si vens.

Sé que moltes vegades ho has fet per protegir-me, com una mare hipersuperprotectora que sobreprotegeix als seus fills perquè no ho passin malament (però que en definitiva els treu llibertat i els fa sentir "imbècils" per no poder afrontar la situació ells sols).

Quan has estat amb mi ha estat perquè jo pugui estar alerta dels perills, i ho puc entendre... hi ha moltes situacions en el dia a dia que et poden causar un malestar... però vull afrontar-me sola, sense que se m'acceleri el cor, em suï les mans i senti sensació d'ofec. Deixa-m'ho que ho provi. El primer dia costarà, perquè no estic acostumada, però aniré aprenent a fer-li's front. Aprendré a estar més tranquil·la i no desbordar-me. Aprendré a pensar millor.

Suposo que no em veus capaç, oi? Sempre m'has infravalorat! Ha disminuït tant la meua autoestima i la meua autoconfiança des de que estàs amb mi... tant! Que estic cansada. Cansada i esgotada de tu! Vull pensar que ho puc fer, que puc ser lliure...

Per això avui he pres aquesta decisió, i saps què he fet??? Doncs he buscat un al·liat. Els canvis acompanyada sempre són més fàcils.

Què estic sola... deus pensar, que sóc massa dèbil perquè algú em vulgui ajudar...

DONCS NO, HE TRUCAT AL PSICÒLEG! I M'HA DIT QUE M'AJUDARÀ A ENGEGARTE A FER PUNYETES, CONXITA!

Per cert, no sé si us l'he presentat... la Conxita és la meua ANSIETAT.

L'ANSIETAT és una resposta anticipatòria a una amenaça futura. Hi ha una situació que desborda i no creiem tenir els recursos suficients per a fer-li front. I qui ens diu que no som prou capaços de fer-li front? Doncs nosaltres mateixos en forma d'ansietat. La Conxita particular de cadascú, que ens diu frases com: "això és massa per tu", "no pots", "et donarà un atac de cor", "és perillós"...

Així doncs, no és la situació la que els hi provoca l'ansietat (la feina, el company, una malaltia, una separació, un lloc...) sinó la manera en que pensem sobre aquesta situació, el significat que li donem. Les situacions en sí moltes vegades no les podem canviar, però el que sí que podem modificar és la pròpia percepció que fem de les coses que ens envolten i els missatges que ens enviem a nosaltres mateixos.

L'ANGOIXA i l'ANSIETAT funcionen com una alarma natural que hem d'aprendre a escoltar. Hem d'aprendre a reconèixer els seus símptomes i actuar en conseqüència per evitar situacions de perill.

Com la reconeixem? Quan una situació ens resulta estressant, segurament, rebrem senyals diverses, diferents segons la persona (insomni, malsons, sospirs profunds, manca d'aire, tremolors, caràcter irascible...). Això, és l'angoixa. Ella acostuma a aparèixer de manera gradual, però a vegades, com que no l'escoltem, creix i creix fins que ens ofega i ens desborda.

En la majoria dels casos, aquesta angoixa, aquesta ansietat, seguirà apareixent i augmentant gradualment en simptomatologia i freqüència fins que la tinguem en compte i decidim fer canvis a la pròpia vida. Si no hi parem atenció, correm el risc

d'adonar-nos només quan és massa tard i petem. És important posar-hi esforç en autoconèixer-nos i aprendre a utilitzar estratègies d'afrontament per evitar que el globus s'infla massa i peti.

Quines estratègies podem utilitzar? El primer de tot es parar atenció al nostre interior i aprendre a escoltar-lo. Té moltes coses a dir-nos. I després, un cop reconeguda la seva aparició, podem anar a buscar respostes per algunes preguntes:

- Què és el que no funciona?
- Quina situació és la que em provoca aquest malestar?
- Què penso jo respecte a aquesta situació? Què és el primer que m'ha vingut al cap al viure-la?
- Això que penso és real al 100%?
- Com afronto jo aquesta situació?
- Quin és el meu paper real? I quin paper m'obliga jo a tenir? Realment algú m'exigeix més del que he de fer o puc oferir?
- Què passa si no puc arribar a tot?
- Com puc baixar el meu grau d'angoixa?
- La solució al problema està a les meves mans?
- Si no és així, i tenint en compte que no puc resoldre allò que no depèn de mi, què he de canviar de la meua manera de veure-ho?

El parlar amb nosaltres, el diàleg intern, el sentir què diu el nostre cos, és vital per afrontar moltes de les situacions que vivim en el dia a dia. Canviar la percepció de les coses, els nostres pensaments, faran canviar les nostres emocions. Però això és com qualsevol múscul del cos: cal entrenar!!! A que no seria suficient anar un dia al gimnàs per mantenir-te en forma? Doncs per sentir-te bé tu mateix (per pensar en positiu!), tampoc. Si entrenem aquesta virtut, cada vegada ens serà més fàcil detectar la simptomatologia i resoldre-la. Altres vegades, necessitem un professional que ens orienti a fer-ho (serà el nostre entrenador personal!!!), però no per necessitar ajuda, serem més dèbils! Tot al contrari, haurem estat prou valents per conèixer què pensem, què sentim i decidir que ho volem canviar!

I això sí que està a les nostres mans!

Vanessa Olmos
Psicòloga

Nou espai web de les "Lluites de defensa del territori a Caldes de Montbui".

(per Antics membres del Grup de Debat).

El temps passa de pressa, i ja fa gairebé cinquanta anys que es van començar a constituir a Caldes grups de vilatans amb l'objectiu de defensar diferents parts del seu entorn. Si ordenem aquests grups cronològicament per el seu any d'aparició són:

- 1976.- "Volem un Parc a l'Estació".
- 1977.- "Salvem el Farell per Caldes".
- 1988.- "Al·legants al Camp de Golf i Can Camp" (la Presa de pèl).
- 1996.- "Grup de Debat sobre el Pla General" (Per què cal créixer tant?).
- 2002.- "Torre Marimon XXI" (No al Zoo).
- 2016.- "Salvem les Hortes"
- 2018.- "Carerac Verd"
- 2021.- "No al Salt de la Riera"

Tots aquests col·lectius tenen força coses en comú: són grups de vilatans que s'organitzen a partir d'una convocatòria inicial assembleària i que aporten el seu temps i esforç per defensar el seu model de poble de manera desinteressada. I s'adrecen a l'Ajuntament, com a representant dels ciutadans, mitjançant instàncies, al·legacions i signatures per intentar aconseguir els seus objectius.

En tots aquests anys els Ajuntaments han anat variant. L'abril de 1979 tenien lloc les primeres eleccions democràtiques, i han passat per l'Alcaldia PSC

(1979-1995), CiU (1995-99), PSC (1999-2007) i ERC (2007-). Consultant articles de les diferents èpoques s'observa que, al marge de les diferents ideologies de l'Alcaldia, les respostes que han rebut aquests grups de vilatans de l'Ajuntament tristament han estat similars: intents de desqualificació i acusacions de "fer política" (?). Inicialment sempre han hagut de suportar un nivell de confrontació important. Han intentat difondre les seves idees amb actes públics, pancartes i cartells. I també cal dir que, en algun cas i com a fruit de la pressió popular, al final es van arribar a constituir grups de treball entre els veïns i l'Ajuntament (Salvem el Farell, Pla General i Torre Marimon XXI). I aquests col·lectius s'han dissolt al finalitzar la seva reivindicació, independentment del resultat final.

A un grup d'antics membres del Grup de Debat se'ns va acudir fer un recull de la feina realitzada per aquests grups (Història, Documentació, Imatges, Articles de Premsa i Vídeos), i penjar-la a Internet en un format accessible per a ordinador i també per a mòbil. L'objectiu és preservar la feina que van realitzar tots aquests calderins i calderines per defensar el seu entorn. Els trobareu tots a "www.grupdedebat.cat" i també buscant a Google per separat o bé utilitzant el codi QR.

L'avantatge d'Internet sobre la publicació impresa és que sempre queda oberta i és possible la modificació i la millora. Per tant us demanem que la consulteu i ens feu arribar els vostres suggeriments i nou material (fotografies, articles, etc) a: administrador@grupdedebat.cat.



Vist des d'ara, tenim un parc a l'Estació, s'ha salvat el Farell, s'han aturat els abocaments il·legals a Carerac, podem passejar lliurement pels boscos i camps de la Torre Marimon, i les Cremades segueixen essent l'horitzó verd de la nostra vila. Però la pressió sobre els terrenys agrícoles i forestals és molt forta, i caldrà estar alerta en tot moment.

Serveixi aquesta pàgina web com a record del passat i també com a documentació per al futur.

Bona Festa Major! 40 anys d'il·lusió

LOTERIA LES TERMES

Av. Pi i Margall, 13
Tel/Fax: 93 865 40 81 - Tel. 93 865 18 51
Caldes de Montbui
www.loteriatermes.com
mail: lotcalds@abaforum.es

NADAL 2010 4t PREMI núm. 25506 20.000.000 €	NADAL 2011 3r PREMI núm. 02184 500.000 €	NADAL 2013 núm. 51690 posterior 3er premi
NADAL 2015 núm. 73867 5è PREMI + 9.000.000 euros		
BONO LOTO 2022 Gran Premi 68.522 euros		

QUIOSC - PAPERERIA

ARTURO

• Diaris • Revistes d'actualitat • Contes infantils
• Material escolar • Articles de regal • Regals informals

Bona Festa Major!

Plaça de l'Àngel, s/n
Tel. 865 23 20 - Caldes de



L'Ajuntament informa

Resolucions favorables de les subvencions del BO Jove

Ja podeu consultar el llistat de les resolucions de les sol·licituds de les subvencions del BO Jove al web de l'Ajuntament i al web d'Habitatge de la Generalitat de Catalunya.

Servei de Salut per a joves. Properes cites: 13 i 27 d'octubre

Feu les consultes, a l'Espai Jove El Toc, per T. 93 865 46 55- 674 32 35 78, per Instagram -@eltoc- o per A/e. eltoc@caldesdemontbui.cat.

Fira d'antiquaris i brocanters del mes d'octubre

El proper diumenge 16 d'octubre tindrà lloc la Fira d'antiquaris i brocanters de Caldes de Montbui que, amb motiu de la celebració de la Capvuitada, se celebrarà en el marc de l'aplec del Remei, de 10 h a 14 h.

La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanters, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya.

Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones. Octubre 2022

El Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones té la seva propera cita el dilluns 17 d'octubre.

Les dones que vulguin fer consultes, han de demanar hora trucant al telèfon 93 865 54 20

Festa Major 2022: El Punt Lila s'instal·larà al parc de Can Rius les nits del 7 al 9 d'octubre

El Punt Lila i LGTBI+ estarà ubicat al parc de Can Rius les nits del 7 al 9 d'octubre per garantir que la població pugui gaudir d'una Festa Major segura i lliure de violències. Les agents liles vetllaran perquè en aquests espais, a la plaça de la Font del Lleó i en tot l'entorn, la ciutadania pugui viure unes festes lliures d'agressions masclistes i LGTBIfòbiques. El dispositiu habilitat busca poder donar una resposta ràpida davant de possibles agressions.

Festa Major 2022: Servei especial de bus urbà a les urbanitzacions durant les tardes i les matinades de Festa Major

Del divendres 7 al dilluns 10 d'octubre, l'Ajuntament ofereix un servei especial de bus urbà que connectarà el nucli urbà amb la majoria de les urbanitzacions durant la tarda i la nit. Consulteu els horaris i els recorreguts al web de l'Ajuntament i de l'operadora, Sagalés.

Accions formatives d'interès empresarial de màrqueting i comercialització

L'Ajuntament organitza el curs «Les 12 úniques maneres de captar clients», el 17 i 24 d'octubre, de 9 h a 14 h, adreçat a persones emprenedores i empreses. Inscripció en línia. Més informació a www.caldesdemontbui.cat i a La Piqueta

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 29/09/2022

Núm.	Oferta
333331	CAMBRER/A CAPS DE SETMANA
333019	MANICURA/PEDICURA
332753	OPERARI/ÀRIA DE PRODUCCIÓ
332824	ATENCIÓ AL CLIENT (COMERÇ ESPECIALITZAT)
332536	JARDINER/A
332521	CUINER/A (RESTAURANT JAPONÉS)
332425	INDIRECT BUYER TECHNICIAN
332273	SOLDADOR
332255	APRENTEN SECTOR INSTAL·LACIÓ D'AÏLLAMENTS TÈRMICS
332238	ADMINISTRATIU/VA (COMPTABILITAT - RH - QUALITAT)
332130	PINTOR/A OFICIAL (VEHICLES)
331910	COSIDOR/A MÀQUINA INDUSTRIAL (CONFECCIÓ UNIFORMES)
331863	AJUDANT DE MUNTADOR D'ALUMINI I VIDRE
330625	OPERARI/ÀRIA MUNTATGE (METAL·LÚRGIC)
330355	ESTETICISTA (UNGLES I PESTANYES - JORNADA PARCIAL)
330357	NETEJADOR/A AMB VEHICLE PROPI

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web: xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina
Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:
. borsatreball@caldesdemontbui.cat
. clubfeina@caldesdemontbui.cat
. clubfeina16@caldesdemontbui.cat
. pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat

Festa Major 2022: Afectacions a l'estacionament de vehicles i a la circulació

Entre el 3 i el 17 d'octubre quedarà afectada la circulació i l'estacionament de vehicles en diversos espais del municipi per la Festa Major i la Capvuitada. Consulteu les afectacions al web de l'Ajuntament.

XEC REGAL

COMPRAR A SHOP IN CALDES TÉ PREMI!

GUANYA XECS REGAL DE 250 €, 125 €, 50 € o 25 €

ENTRA AL SORTEIG SETMANAL D'UN XEC REGAL PER CADA COMPRA MÍNIMA DE 10 EUROS FETA ENTRE EL 3 D'OCTUBRE I EL 13 DE NOVEMBRE

Ajuntament de Caldes de Montbui



www.caldesdemontbui.cat
facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats amb jornada completa pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, **ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.**
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

Reflexions

"Aquests meravellosos nans"

En una ocasió algú va preguntar a un famós pedagog: "a quina edat cal començar a educar un fill?". Aquest va respondre: "vint anys abans que neixi". Avui mateix, si ja no ho has fet, és el moment apropiat de començar a comprendre els fills que un dia tindràs. I, sobretot començar a comprendre la lliçó principal de l'educació dels fills: el més important que pots donar a un nen no són diners, educació, bona situació... encara que aquestes coses poden tenir importància. El més important que pots donar al teu fill és "tu mateix", el teu propi temps, les teves forces, la teva comprensió, el teu desig d'ajuda, el teu amor incondicional ... I el més transcendent per a la seva vida: la teva pròpia relació amb Déu. No hi ha res més important per al teu fill que això, perquè li ensenyarà a tenir un sentit a la seva vida. Li ensenyarà a comprendre el món que l'envolta, estimar als altres i estimar el seu Creador. Cap fill no es troba més feliç amb els seus pares que aquell que els ha vist, des de ben petit, sempre a prop de Déu. Mai oblidis la importància de tractar bé els nens. Són regals de Déu, i Déu mateix s'encarrega de defensar-los.

Malauradament sembla com si la nostra societat no ho entengués així. "Aquests meravellosos nans", els nens, són el més preciós que hi ha a l'Univers, i mereixen ser tractats amb afecte i amb amor incondicional.

"Cap dia és perdut, si aconseguixes fer feliç un nen".

Jaime Fernández Garrido

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical per a nens i nenes
Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:
. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les **10h a TV3.**
. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les **9,30h per La 2.**

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

Aules D'Extensió Universitària "Delfi Dalmau i Argemir" de Caldes de Montbui

PROGRAMACIÓ OCTUBRE-DESEMBRE 2022

DATA	TÍTOL	COORDINADOR
OCTUBRE	DIA 5 ENERGIA SOLAR FOTOVOLTAICA I LLUITA CONTRA EL CANVI CLIMÀTIC Lluís Prat Doctor en enginyeria de telecomunicació Catedràtic jubilat del Departament d'Enginyeria Electrònica de la U.P.C.	
	DIA 19 "CANTANDO BAJO LA LLUVIA" El millor musical de la història. Albert Beorlegui Licenciat en Dret.	
NOVEMBRE	DIA 2 APLICACIONS INNOVADORES DE LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL Gerard Gimenez Adsuar Graduat en Administració i Direcció d'Empreses, U.B. i Màster d'estadística, UPC	
	DIA 16 CANVI CLIMÀTIC A CATALUNYA I ALS PIRINEUS Jordi Camins Observador glaciòleg, estudis de Dret UB Màster Tècnic per Instituto de Estudios Superiores, Económicos y de Seguros (INESE)	
	DIA 30 LA DESCOBERTA CATALANA D'AMÈRICA Jaume Vallcorba Institut Nova Història	
DESEMBRE	DIA 14 COM PREPARAR UN BON TESTAMENT I NO MORIR EN L'INTENT. EL TESTAMENT POT SER L'INICI DELS PROBLEMES SUCCESSORIS O DE LES SEVES SOLUCIONS. Ramón Casanova Especialista en herències	

- **Lloc conferències:**
Sala de Cuines de Can Rius, Carrer del Pont, 3
08140-Caldes de Montbui
- **Horari:**
A les 19:00h.
- **Entrades:**
No soci, aportació 7,00€

aulescaldes@gmail.com **www.aulescaldes.com**

l'electra

BONA FESTA MAJOR

Caldes de Montbui'22

