

Es celebra la 4a edició de la
Retrocaldes, la trobada de
cotxes antics i clàssics P5

La Botiga de Thermalia
reobre la secció d'art P6

Les colles castelleres
presenten el premi de Recerca
sobre el món casteller P8

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1709
Del 28 d'octubre
al 3 de novembre de 2022

Distribució gratuïta
Any XXXVI



S'inaugura l'ampliació de les Cases dels Mestres amb nous espais



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a

08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net

www.clinicamorales.net



Divendres 28 d'octubre

21 h – Cases dels Mestres

Sopar ball

Org. Les Cases dels Mestres

Dissabte 29 d'octubre

10 h - Consorci per a la gestió dels Residus del Vallès Oriental

Jornada de portes obertes a la planta de digestió anaeròbica i de compostatge.

Dimarts 1 de novembre

de 08.00 h a 13.00 h - Aparcament del c/ Escoles Pies

La deixalleria mòbil, que s'instal·larà a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies consisteix en la visita mensual (cada primer dimarts de mes) d'un camió adaptat amb contenidors per recollir la majoria de residus que es poden portar a la Deixalleria.

La deixalleria té com a objectiu recollir els residus que per la seva composició es consideren especials o que, per la seva composició, és interessant que es recullin de manera selectiva.

Dimecres 2 de novembre

18.00 h – Les Cases dels Mestres

Taula de Cooperació, Solidaritat, Pau i Drets Humans

La Taula de Cooperació, Solidaritat i Drets Humans és un espai de diàleg obert a les entitats de caràcter social i solidàries del municipi i, també, a la ciutadania. El seu objectiu és generar un espai de reflexió sobre conceptes universals que intervenen en la lluita contra les desigualtats i a favor de la dignitat de totes les persones.

L'acte és obert a tota la ciutadania, si esteu interessats i/o voleu assistir-hi cal que us adreceu a:

solidaritat@caldesdemontbui.cat

T 93 862 70 24, indicant el nombre de persones que vindreu de cada entitat o a títol personal.

19h – Sala de les Cuines de Can Rius

Aplicacions innovadores de la intel·ligència artificial, a càrrec de Gerard Giménez.

Graduat en Administració i Direcció d'Empreses UB i Màster d'Estadística UPC.

No soci, aportació 7 euros

Org: Aules d'Extensió Universitària "Delfi Dalmau i Argemir"

Diumenge 6 de novembre

10 h - Ermita del Remei

Missa pels difunts de la Coral del Centre.

Del 10 d'octubre de 2022 al 8 de gener de 2023

Thermalia. Museu de Caldes de Montbui
Exposició «Persistents. Més enllà de la covid»

El Museu Thermalia acull del 9 d'octubre fins al 8 de gener de 2023 l'exposició "Persistents. Més enllà de la Covid", una mostra que recull fotografies i testimonis orals de persones amb covid persistent i que han participat en l'estudi sobre els possibles beneficis de les aigües termals en aquesta malaltia crònica.

L'exposició consta de documents gràfics i sons i va sorgir com un projecte del fotògraf Quim Pascual. Les imatges es van fer durant els tractaments termals realitzats entre els mesos d'abril i juliol d'aquest any al Balneari Termes Victòria.

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

L'ampliació de les Cases dels Mestres és una realitat

L'ampliació de les Cases dels Mestres ja és una realitat. Aquest equipament sociocultural ja ha començat a funcionar amb els més de 600 m² nous que s'han afegit després de les obres d'ampliació.

Ara, amb l'ampliació, Caldes de Montbui ja disposa d'un espai dedicat exclusivament al Casal de la Gent Gran. A més, el nou edifici permet reubicar l'Espai d'Entitats i el Centre Obert Buimont. L'ampliació també beneficiarà la resta de serveis i activitats que acull aquest equipament: l'Escola d'Adults Municipal el Roure Gros, el Centre de Formació Ocupacional, el Programa Municipal Gent Gran Activa i les classes de l'Oficina de Català de Caldes.



L'alcalde, Isidre Pineda, va presidir l'acte d'inauguració que va comptar també amb la participació de David Rodríguez, secretari de Governos Locals i Relacions amb l'Aran de la Generalitat de Catalunya, representants del consistori i familiars de Pilar Aznar. Centenars de persones van participar a la inauguració i van visitar les noves instal·lacions.

Durant l'acte, es va fer l'entrega simbòlica de claus del Casal de la Gent Gran i es va descobrir la placa d'homenatge a Pilar Aznar i López, que va ser regidora de Gent Gran de l'Ajuntament entre el 2011 i el 2019, i que va morir el maig de 2022. De fet, ara, les Cases dels Mestres disposa d'una nova sala de més de 300 m² batejada com Espai Pilar Aznar i López, una de les impulsores del projecte.

Les obres van començar el juny de 2021 i s'han desenvolupat durant aproximadament 18 mesos.

El projecte d'ampliació s'ha dut a terme amb l'objectiu d'adaptar l'edifici existent als nous requeriments que han anat sorgint des de la seva construcció, l'any 2011. El nou edifici, en forma de L, consisteix en una planta baixa, dues superiors i una nova terrassa. L'ampliació s'ha construït de manera lineal, des del carrer de Gregori Montserrat al carrer de Sentmenat, formant una U amb l'edifici existent i envoltant el pati central, que es converteix en el nucli del nou equipament.



Com a centre dinamitzador del barri i punt de trobada de diferents entitats i serveis municipals, s'ha ampliat el pati central dels 8,5 m als 10 m d'amplada. Ara, s'obre de manera completa cap al carrer de Mestre Gregori Montserrat, promovent així la unió d'aquest espai amb la renovada plaça de Catalunya.

Des del pati es podrà accedir a la nova sala polivalent que se situa a tot el llarg del terreny. A més, també es podrà accedir a aquest nou espai des de l'interior del Casal de Gent Gran i des del carrer de Sentmenat. Aquesta sala es pot subdividir mitjançant envans mòbils. En els extrems se situen els vestidors i magatzems, de manera de donar major flexibilitat a l'ús de la sala.

En la primera planta s'ubica el Centre Obert Buimont. El nou espai disposa de dues aules, saló menjador, cuina, espai per a magatzem, armaris i banys propis.

S'hi pot accedir a través del passadís de les aules actuals, però també disposa d'un nou accés directe des del carrer de Sentmenat o des de l'escala d'accés a la coberta exterior.

En la segona planta de l'ampliació s'hi ubica l'aula taller polivalent, i a la planta baixa l'Espai d'Entitats.

Tant el Casal de Gent Gran com l'Espai d'Entitats podran funcionar de forma independent de l'àrea de la cafeteria,

mitjançant un itinerari accessible que els comunica directament amb el pati i l'accés del carrer de Sentmenat. A més, l'edifici s'ha construït garantint l'accessibilitat total de les persones amb mobilitat reduïda o qualsevol altre limitació.

El responsable del projecte de reforma i ampliació de les Cases dels Mestres ha estat l'arquitecte Diego Fernando Nakamatsu Shiira, de l'empresa Nakamatsu i Associats SLP, que va guanyar el concurs d'arquitectura.

El pressupost de licitació ha estat de 1.299.898,99 euros. Per tal de finançar l'obra, s'ha comptat amb dues subvencions, 800.000 euros del Programa General d'inversions de la Diputació de Barcelona 2019-2023 i 250.000 euros del Pla Únic d'Obres i Serveis de Catalunya (PUOSC) de la Generalitat de Catalunya. L'Ajuntament de Caldes de Montbui n'ha assumit l'import restant.

En les primeres tres setmanes, més de 800 persones han participat a la campanya Xec Regal de Shop in Caldes

Èxit de la campanya Xec Regal de Shop in Caldes. Més de 800 persones s'han inscrit ja en les primeres tres setmanes de funcionament d'aquesta iniciativa de promoció del comerç local. En concret, entre el 3 i el 23 d'octubre 831 persones han dut a terme 1.150 compres en els comerços adherits.

La campanya Xec Regal de Shop in Caldes té previst regalar 44 xecs regal d'entre 25 i 250 euros setmanalment entre el 24 d'octubre i el 13 de novembre. En total, es repartiran 3.000 euros en

xecs regal. De fet, aquest dilluns 24 d'octubre s'ha fet el primer sorteig dels quatre previstos per repartir els primers 750 euros en 11 xecs regal amb imports de 25 euros, de 50 euros, de 125 euros i de 250 euros.

Per participar en el sorteig cal fer una compra mínima de 10 euros en algun dels 129 establiments que formen part de Shop in Caldes. Per optar al sorteig cal disposar d'una adreça de correu electrònic i escanejar el codi QR que trobarà a l'establiment on hagi realitzat la compra.

El resultat dels sorteigs es publicaran a les xarxes socials de Shop in Caldes i de l'Ajuntament. Les persones guanyadores podran recollir els xecs a La Piqueta (c. de Delger, 5) i els podran utilitzar als comerços adherits a Shop in Caldes fins el 27 de novembre.

La campanya Xecs Regal té com a finalitat dinamitzar el comerç local de proximitat i promoure les vendes al municipi i és una de les iniciatives sorgides dels Pressupostos Participatius de comerç decidits a través de la Taula de Comerç.

Participa al concurs "TWERRORÍFIC 2022". Fins al 13 de novembre

La Biblioteca de Caldes de Montbui organitza el concurs de microrelats de terror i misteri "TWERRORÍFIC". Termini: fins al 13 de novembre. Informació a bibliotecadecaldes.cat/twerrorific

La Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui organitza la sisena edició del concurs de microrelats de terror i misteri "Twerrorific".

L'objectiu d'aquest concurs és promoure l'expressió creativa en diferents àmbits (escriptura i audiovisuals bàsicament) a partir de creacions curtes en català o castellà, amb un enfocament lúdic i actual.

Aquest any el concurs es presenta amb el títol "Terra de sortilegis: les proves del ferro, l'aigua i el metall" i com a novetat s'ha creat una categoria per als vídeorelats que es poden presentar a través de Tik Tok o gravant un reel a Instagram.

Així doncs, les categories d'enguany són:

· **L'ordalia del foc.** En aquesta prova es mostraran una sèrie de visions i haureu d'escriure un relat de 250 paraules amb les imatges que escolliu. El tema és lliure, només cal que sigui una narració de terror o misteri.

Premi al microrelat més original.



· **L'ordalia de l'aigua:** En aquesta prova haureu d'escriure un relat de terror o misteri als comentaris de les publicacions sobre el Twerrorific a les xarxes

socials de la Biblioteca: Twitter, Facebook o Instagram.

Premi al relat a xarxes socials més imaginatiu.

· **L'ordalia del metall:** En aquesta prova haureu de publicar un vídeorelat de terror (durada màxima serà de 60 segons) de temàtica lliure a les vostres xarxes socials de Tik Tok o Instagram amb l'etiqueta #Twerrorific2022.

Premi al vídeorelat més intrigant (Tik Tok o Instagram).

Pot participar qualsevol persona major de 14 anys, amb creacions en català i castellà, i per fer-ho només cal accedir a través de les xarxes socials de la Biblioteca o a través del web <http://www.bibliotecadecaldes.cat/twerrorific>, que estarà actiu fins al 13 de novembre de 2022.

El guanyador de cadascuna de les categories obtindrà un xec regal valorat en 50 euros que podrà bescanviar per llibres.

Es celebra la 4a edició de la Retrocaldes, la trobada de cotxes antics i clàssics

El 23 d'octubre, Caldes va tornar a ser un punt important de trobada de coxes històrics durant la jornada Retrocaldes 2022, la 4a edició de la concentració i exhibició de cotxes antics i clàssics celebrada a la zona del Tint i a l'aparcament del Caprabo.

Tal com ens va comunicar l'organització, la jornada Retrocaldes 2022 fou tot un èxit malgrat la celebració d'altres esdeveniments a localitats properes que van restar assistència. No obstant això, es va superar la xifra de 160 vehicles inscrits amb gran afluència de públic durant tota la jornada.

A la trobada de cotxes clàssics es van inscriure vehicles des de 1914 fins al 1991, amb l'assistència d'unitats de gran qualitat i raresa, al mateix temps que es van consolidar les seccions de motos i de vehicles industrials que està impulsant el club organitzador aquest últim any.

L'organització va posar a disposició del públic assistent un autobús Pegaso clàssic que feia de llançadora gratuïta entre la zona d'exposició a l'aparcament del Caprabo i la zona centre de Caldes de Montbui.

El premi al vehicle més antic va ser adjudicat a un Panhard-Levassor de 1914. (Premi lliurat per Laia Cuscó, regidora de Cultura de l'Ajuntament de Caldes de Montbui)

El premi al vehicle més llunyà a ser adjudicat a un Mini procedent de Comarruga (Tarragona). (Premi lliurat per Josep-Narcís Arderiu, president de la Federació Catalana de Vehicles Històrics).

El premi al vehicle més singular o de més valor històric (que atorga la Junta organitzadora) va ser adjudicat també al magnífic Panhard-Levassor de 1914. (Premi lliurat per Jaume Bertran, president del Club de Cotxes Antics de Caldes de Montbui.)

I el premi del públic, votat pels assistents va ser atorgat a un Bentley de 1937. (Premi lliurat per Laia Cuscó, regidora de Cultura de l'Ajuntament de Caldes de Montbui.)

A la trobada també es van celebrar algunes proves d'habilitat mecànica.



MMB



MMB



MMB



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



La Botiga de Thermalia reobre la secció d'art

La Botiga d'Art de Thermalia es reobre ara amb un expositor a la part física que aplega 8 artistes i un expositor a la part virtual on estan aquests 8 artistes i 6 més. En total són 14 artistes.

La botiga virtual inclou artistes que atendien als criteris de selecció però que no poden estar a la botiga física per qüestions d'espai.

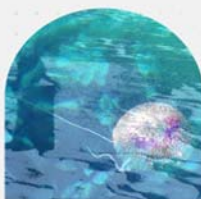
La selecció d'artistes s'ha fet en funció de criteris com el d'afavorir que hi hagi estils diversos i diferents tècniques.

Qüestions com la qualitat o el currículum artístic no influeixen necessàriament en la selecció, per tal d'afavorir la coexistència d'artistes novells amb artistes de caire més professional.

Tot i que les bases eren obertes i no condicionaven la procedència, la majoria d'artistes són de proximitat, provinents de Caldes i d'altres pobles i ciutats del voltant com Lliçà, Granollers o Barcelona, entre d'altres.



BOTIGA D'ART AL MUSEU THERMALIA



I ARA
TAMBÉ A
INTERNET

www.visiteucaldes.cat/botiga_thermalia



Ajuntament de
Caldes de Montbui

El procés de participatiu sobre Pi i Margall tanca la fase de consulta ciutadana i es prepara per fer el retorn a la població



Divendres 21 de d'octubre a les 00 h es va tancar el qüestionari en línia del procés de participació "Pi i Margall, necessitats i propostes" allotjat al portal Decidim havent recollit 178 respostes.

Aquest qüestionari és un dels cinc espais l'Ajuntament han posat a disposició de la ciutadania calderina durant els mesos de setembre i octubre, per tal de recollir aportacions, opinions i experiències vivencials que serviran per plantejar les bases de la seva transformació: els dos itineraris presencials per observar i debatre sobre l'estat de l'avinguda i les opcions de millora, que van comptar amb 36 participants (19 el dimarts i 17 el dissabte) en representació de diferents col·lectius i entitats (veïnals, escolars i familiars, de persones amb diferents capacitats, colles populars, associacions locals, personal tècnic municipal i gent gran, entre altres); la sessió amb agents relacionats amb l'activitat comercial, de serveis i empresarial, que va comptar amb 38 participants; les enquestadores de carrer, que van omplir 150 qüestionaris i l'enquesta virtual al portal Decidim, que ha rebut 178 respostes.

Tot seguit, comença un procés de lectura i recollida de les opinions expressades que es presentarà en una sessió de retorn oberta a tota la població i prevista per al 14 de desembre.

El procés participatiu sobre la futura transformació de Pi i Margall és una crida a la ciutadania calderina perquè faci aportacions responsables sobre un projecte que afecta tota la població. Per això és considerat un projecte sobre el model de vila i d'espais de convivència a la via pública que volen calderins i calderines.

El projecte para atenció al carrer principal de Caldes de Montbui, des de la pl. de l'Àngel fins al pont del Bugarai. Tota la informació està recollida a decidim-caldesdemontbui.diba.cat.

Anem al Casino



Les colles castelleres del Vallès Oriental presenten el 1er Premi de Recerca de Batxillerat sobre el món casteller

Aquest dilluns, les quatre colles castelleres del Vallès Oriental, (Escaldats de Caldes, Xics de Granollers, Castellers de Mollet i Manyacs de Parets), han presentat a l'institut Manolo Hugué de Caldes de Montbui el primer Premi de Recerca de Batxillerat sobre el món casteller. Un premi de recerca que s'hi pot presentar qualsevol estudiant de Batxillerat dels 41 instituts de la comarca durant el curs 2023-2024.

El principal objectiu que s'han marcat les quatre colles és apropar el món dels castells als estudiants, obrint la porta dels locals de les colles perquè hi vagin quan vulguin i puguin aprofundir en l'estudi d'algun aspecte que els agradi. Les colles organitzadores s'ofereixen a assessorar a tots els participants de forma gratuïta per a la confecció dels treballs.

De tots els treballs presentats, es triaran 3 finalistes als quals se'ls demanarà de defensar el seu treball davant del jurat. El premi a millor treball de recerca serà de

200 euros, però tots els participants finalistes rebran un obsequi.

A les webs de les colles es pot trobar les bases del premi.



JDB

Persistentes | Més enllà de la Covid
08/10/22 — 08/01/23
MUSEU THERMALIA

www.visiteucaldes.cat



Ho expliquem millor
perquè puguis decidir millor.

Naturgy

naturgy.com

Samanta Villar entrevista diferents
experts independents a la recerca
de respostes clares i senzilles a:

Preguntes freqüents
sobre energia



Escaneja aquest QR
i **descobreix tots**
els vídeos a Youtube.

Uns panellets del més enllà (Un record amorós per les àvies)

Una colla d'amics s'havia reunit per celebrar la castanyada. En un moment d'avorriments, la Lina, gran aficionada a l'espiritisme, va proposar fer una sessió per parlar amb el més enllà. La Clàudia va dir que ella ja hi havia connectat una vegada i que no volia repetir l'experiència. Això va provocar els riures dels seus amics, que no es creien ni una paraula. Tot i així, la noia es va posicionar al costat de la porta per si li convenia sortir corrents.

Només una petita espelma blava dotada d'unes virtuts etèries especials il·luminava la saleta. Asseguts al voltant, dos nois i una noia es van agafar de les mans.

—Heu de pensar en alguna persona estimada —va assenyalar la Lina.

Una fumera blava es va començar a enlairar mentre la noia emetia una mena de murmuri. Després va pronunciar:

—Si algú ens escolta, que es manifesti, si us plau.

—M'agradaria menjar els panellets que feia l'àvia —va saltar l'Oriol.

—Això és seriós! —es va enfadar la Lina per aquella interrupció poca solta.

—És que en evocar l'àvia Remei he recordat els seus panellets.

—Si la fas tornar, digues-li que en porti per a tots —va fer burleta, en Manel.

De sobte, la Clàudia va sorgir de les ombres i es va apropar a la taula.

—Això és per a vosaltres —va oferir amb una veu desconeguda i rogallosa.

Duia una safata i la va dipositar a la tauleta. Les seves tremoloses mans eren ara extremadament rugoses i en un dit duia un anell amb una petita turquesa.

—És l'anell de l'àvia! —va exclamar sorprès l'Oriol, amb el rostre desencaxat.

Les maganyades mans es van retirar i la Clàudia va tornar a desaparèixer dins la foscor de l'estança.

—Resulta que és veritat que pot connectar amb el més enllà —va mussitar la pròpia Lina, que no donava crèdit al que tenia davant dels ulls.

Atònits i trasbalsats per aquella morbosa aparició, els tres joves observaven un sortit de panellets.

—Quan va morir la teva àvia? —va preguntar en Manel.

—L'any passat—. Insinues que fa un any que estan fets? —va dir amb un calfred.

—Només hi ha una manera de saber-ho —va apuntar el noi, tot mirant els rostres espantats de l'una i de l'altre, mentre esperava que algú fes el primer pas.

De sobte, van fer un bot enrere. Una mà que va aparèixer sense avís, es va llançar cap als panellets i en va agafar un.

—No em pensàveu convidat, o què? —va reclamar la Clàudia.

—Aquesta broma teva no té gràcia —va fer l'Oriol amb els ulls plorosos—. On són els guants? I l'anell?

—Quins guants? Quin anell?

—Ja n'hi ha prou d'aquesta brometa macabra —va rondinar el noi.

—Uf! Quin panellet més dur —va exclamar la jove desistint de mossegar-lo—. Sembla que sigui fet de fa un any!

Mercè Jorba

Moltes gràcies per ajudar a equipar el Punt de trobada!

Un any més volem agrair la col·laboració de totes les persones comercials i voluntàries que, amb la seva col·laboració, han fet possible la 23a edició de la Tómbola de Festa Major. S'han recollit 919.02 euros que es destinaran a la compra de cadires pel Punt de trobada, equipant entre tots i totes la Fundació del material necessari.

Com el seu nom indica, el Punt de trobada és l'espai on conflueixen les persones usuàries de les diferents plantes i recursos de Santa Susanna, amb les seves famílies i amb les persones i entitats del poble que ens visiten. I ara, després de les limitacions de la pandèmia, tenim el goig d'haver

recuperat la programació d'activitats d'aquest espai, omplint-lo altra vegada de persones de totes les edats.

Moltes gràcies a tothom!

Fundació Santa Susanna



L'Ajuntament informa

Subvencions per actuacions d'accessibilitat a l'habitatge per a persones grans, amb discapacitat i/o situació de dependència

En data 7 d'octubre de 2022 s'ha publicat al Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya les bases reguladores per a la concessió, en règim de concurrència pública no competitiva, de subvencions per assegurar les actuacions d'accessibilitat universal a l'habitatge a persones grans, amb discapacitat i/o en situació de dependència a Catalunya. Es tracta de subvencions per reforçar l'atenció a la dependència i promoure el canvi de model de suports i cures de llarga duració segons el Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència. Consulteu la informació a: www.caldesdemontbui.cat

Exposició «Persistents. Més enllà de la covid», fins al 8 de gener al Museu Thermalia

El Museu Thermalia acull del 9 d'octubre fins al 8 de gener de 2023 l'exposició "Persistents. Més enllà de la Covid", una mostra que recull fotografies i testimonis orals de persones amb covid persistent i que han participat en l'estudi sobre els possibles beneficis de les aigües termals en aquesta malaltia crònica.

Shop in Caldes sorteja xecs regal per imports d'entre 25 i 250 euros

Del 3 d'octubre al 13 de novembre té lloc la campanya "Xecs regal Shop in Caldes", promoguda des de la Taula de Comerç, que consisteix en sortejar 44 xecs (onze cada setmana) per imports de 25 euros, de 50 euros, de 125 euros i de 250 euros. Els vals per participar en el sorteig s'aconsegueixen amb compres mínimes de 10 euros als establiments que formen part de la marca Shop in Caldes i per optar al sorteig cal tenir un correu electrònic. Els vals es repartiran fins el 13 de novembre i cada dilluns a les 10 h es farà el sorteig d'11 dels 44 regals, a partir del 24 d'octubre i fins al 14 de novembre. Podreu consultar el resultat dels sorteigs i seguir la campanya a Instagram, a través del perfil @shopin_caldes. Dels resultats es faran ressò també els xarxes de l'Ajuntament (@AjCaldesMontbui).

Tots Sants 2022: horari del Cementiri Municipal i servei especial de Bus Urbà

Amb motiu de la celebració de Tots Sants, el Cementiri amplia els horaris: del 25 d'octubre al 1 de novembre obrirà de 8 h a 18 h. El Bus Urbà farà viatges cada mitja hora entre l'Estació i el Cementiri, el dia 1 de novembre. L'Ajuntament recorda a la ciutadania que es pot accedir al cementiri a peu, des del nucli urbà, a través del pas soterrat de la C-59, a l'alçada del c. de Bigues.

L'1 de novembre hi haurà mercat setmanal i es permetrà l'obertura de comerços situats al voltant

L'Ajuntament ha decretat autoritzar l'obertura d'establiments comercials situats en els carrers ocupats per les parades del mercat setmanal, i adjacents, el dia 1 de novembre, de 9 h a 13 h.

Un cop de mà. Rumia i encerta-la. Octubre 2022

El Centre de Normalització Lingüística publica de forma mensual un qüestionari lingüístic breu on s'han d'omplir buits, triar opcions i escriure solucions. Per accedir al qüestionari lingüístic Un cop de mà. Rumia i encerta-la! cliqueu a l'enllaç que trobareu al web cpnl.cat

La deixalleria mòbil s'instal·larà el dimarts 1 de novembre, de 8 a 13 h

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies. La visita mensual del camió adaptat amb contenidors de recollida es repeteix cada primer dimarts de mes

Servei d'atenció integral LGTBIQ+

El SAI ofereix un espai d'acompanyament i atenció a les persones LGTBIQ+ i dona resposta a consultes relacionades. Demaneu cita prèvia: T. 93 865 46 55/ 674 32 35 78 i A/e. sai@caldesdemontbui.cat

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 21/10/2022

Núm. Oferta

334428 CONSERGE / RECEPCIONISTA (AMB CERTIF DE DISCAPACITAT)
334354 OPERARI/ÀRIA DE PRODUCCIÓ
334270 FISIOTERAPEUTA
334132 CARRETONER/A
334121 CAMBRER/A (CAPS DE SETMANA)
333614 MECÀNIC/A DE VEHICLES
333019 MANICURA/PEDICURA
332536 JARDINER/A
332521 CUINER/A (RESTAURANT JAPONÉS)
332425 INDIRECT BUYER TECHNICIAN
332273 SOLDADOR
332255 APRENENT SECTOR INSTAL·LACIÓ D'AÏLLAMENTS TÈRMICS
332130 PINTOR/A OFICIAL (VEHICLES)
331910 COSIDOR/A MÀQUINA INDUSTRIAL (CONFECCIÓ UNIFORMES)
331863 AJUDANT DE MUNTADOR D'ALUMINI I VIDRE

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: borsatreball@caldesdemontbui.cat, clubfeina@caldesdemontbui.cat, clubfeina16@caldesdemontbui.cat, pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre la oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Canvi de data de la Taula de Cooperació, Solidaritat, Pau i Drets Humans

La Taula de Cooperació, Solidaritat i Drets Humans canvia de data i es reunirà el proper 2 de novembre, a les 18 h, a Les Cases dels Mestres. L'acte és obert a tota la ciutadania, si esteu interessats i/o voleu assistir-hi cal que us adreueu a: solidaritat@caldesdemontbui.cat T. 93 862 70 24, indicant el nombre de persones que vindreu de cada entitat o a títol personal. Consulteu l'ordre del dia a: www.caldesdemontbui.cat



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Combatem els símptomes de l'astènia tardorenca

Sents fatiga, dolor articular i et costa dormir i concentrar-te? Pot ser que estiguis experimentant astènia tardorenca, que acostuma a afectar-nos sobretot en l'inici de l'estació. La tornada a la rutina després de les vacances, l'augment de la pressió atmosfèrica i el descens de temperatures, així com el canvi d'hora, contribueixen a la sensació d'apatia. Avui la nostra protagonista és l'astènia tardorenca i sobretot els tips per a combatre-la.

Astènia tardorenca

Fa quatre setmanes que va aterrar la tardor i pot ser que sentis ja en el teu cos, per dins i per fora, l'astènia tardorenca. Poca vitalitat, cansament i somnolència, falta d'apetit, problemes per a concentrar-se, fatiga, dolor muscular i articulacions i molt poques ganes de no fer res.

Aquesta apatia és un dels símptomes de l'astènia tardorenca, provocada en part pels canvis atmosfèrics de l'estació: baixa la pressió, es redueixen les hores de sol i les temperatures pugen i baixen sense avisar. En aquest inici de la tardor, ens trobem tots els estilismes possibles al carrer i lamentem no haver encertat en la combinació de peces. Heus aquí el moment perfecte per a l'aparició estel·lar de gripes i refredats, que aprofiten que tenim les defenses més baixes, per falta de vitamines i minerals.



Sis claus per a combatre l'astènia

- 1. Exercici diari, però no d'alt impacte.** En el moment que em vaig sentir apàtica i cansada vaig tornar al gimnàs. L'esport és sempre molt recomanable i per a evitar que se sobrecarreguin les articulacions n'hi ha prou amb executar activitats que fomentin la mobilitat i millorin la nostra elasticitat.
- 2. Una bona i constant rutina de son.** Després del desori propi de l'estiu, a la tardor toca tornar a les rutines de descans. No encadenis jornades i jornades de dormir poc perquè això ho nota el teu cos i la teva ment. Fica't al llit ràpid i intenta garantir sempre que dorms les hores suficients.
- 3. Protegeix-te de les baixes temperatures.** Si bé encara no ha arribat el fred, el mercuri descendeix més de l'esperat alguns dies i pot ser que ens enxampi 'mal vestits' per al temporal. És molt important que sapiguem protegir-nos del fred perquè així trigaran més a arribar els constipats i gripes, que són especialment molestos. A més, el descens de les temperatures impacta en la salut de les nostres articulacions, defenses i estat d'ànim.
- 4. Aposta per una alimentació equilibrada.** Són molt recomanables els aliments amb alt contingut en vitamina E (verdures de fulla verda), rics en omega 3 (peixos blaus), amb antioxidants (te verd) i amb alt contingut antiinflamatori (all, cúrcuma). A vegades se'ns pot oblidar l'importantíssim que és mantenir una bona dieta no únicament per a sentir-nos bé per dins i per fora.
- 5. Incorpora complements alimentaris,** per a guanyar les vitamines i els minerals que necessites, i així afrontar l'astènia tardorenca amb més energia.
- 6. I jo afegiria... Cuida't molt per dins.** Mira't i pregunta't: com estàs? Tornar a la rutina no pot significar veure'ns en una espiral d'estrès i d'ansietat, el treball és important, però més important és la nostra salut mental. AMIC



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a
També servei a domicili
Tel. 93 865 21 46
Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

www.psiquiatricaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86

Cada setmana
els consells
més saludables

TOTI Caldes



La presbícia

La presbícia és una deficiència visual bastant usual que sol aparèixer a partir dels quaranta anys i que es produeix quan el cristal·lí enfoca malament els objectes que estan més pròxims. Per tant, és una cosa totalment natural de l'edat i per això, no pot ni evitar-se, ni medicar-se.

Els símptomes que es manifesten en una presbícia són generalment:

- Mal de cap que apareix a l'estona d'estar forçant la vista
- Manca de nitidesa visual
- Intolerància a la resplendor
- Reducció del camp de visió
- Dificultat per diferenciar colors
- Aparició de taques negres o les denominades "mosques flotants".



La presbícia que, com dèiem, sol aparèixer a la mitjana edat, va empitjorant amb els anys (generalment requereix un canvi de lents i graduació cada dos anys), i s'estabilitza al voltant dels seixanta-cinc anys, però sempre depèn de cada persona.

És important i sempre molt recomanable, acudir a l'oftalmòleg anualment tant per a prevenir qualsevol malaltia com per a ajudar a millorar i

corregir el problema una vegada ha aparegut, així com a per a descartar altres problemes de visió, que podrien agravar-se en cas de no detectar-se. EVA REMOLINA

Distròfia muscular de Duchenne

És una de les malalties catalogades com a "rars" i que consisteix en una distròfia muscular que va empitjorant amb el temps a un ritme relativament ràpid a diferència del que ocorre amb altres malalties similars.

Una particularitat d'aquesta distròfia a més és el fet que sol donar-se tan sols en homes. I això ocorre pel fet que el gen afectat (dystrophin) està íntimament lligat al cromosoma X.

La distròfia de Duchenne sol detectar-se generalment durant els primers cinc anys de vida, i al cap de 12 anys, molts pacients ja requereixen una cadira de rodes per a moure's.

La feblesa muscular afecta principalment a braços i cames, encara que també poden presentar-se en altres zones del cos.

A més d'aquests símptomes que són els principals, existeixen uns altres, com:

- Fatiga.
- Problemes d'aprenentatge.
- Dificultats respiratòries.
- Caigudes contínues a causa de la malaptesa per a saltar o córrer.
- Artritis.
- Miocardiopaties.
- Pneumònies.

La detecció es realitza mitjançant analítiques de sang i mostres de teixit muscular. Lamentablement, la malaltia avui dia no té cura, però sí existeixen tractaments de rehabilitació, productes ortopèdics i fàrmacs que ajuden a millorar la qualitat de vida dels pacients. EVA REMOLINA

CLINICA DENTAL ALONSO
Centre d'odontologia avançada
ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70
www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport

Clínica Dental Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI



TEL. 617 592 132

C/ APARICI, 2, 1ER 2A
CALDES DE MONTBUI

NUTRICIÓ I MEDICINA ESTÈTICA
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA
ANÀLISIS CLÍNICS LABORATORI ECHEVARNE

DILLUNS, DIMARTS, DIJOUS I DIVENDRES DE 8 A 10

HORES CONVINQUDES

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

La tardor és aquí: Fem panellets!

Ingredients:

(Per uns 65 panellets petits)

- 500 g d'ametlla molta
- 600 g de sucre
- 1 ou
- Ratlladura d'una llimona
- 1 patata de 150 g aproximadament o 30 g de flocs de patata
- Aigua (en el cas de decantar-nos per fer puré de patata)

Preparació:

La massa pròpiament dita del massapà pot fer-se el dia anterior, o en el mateix moment, sempre que la deixem reposar una mica un cop feta perquè agafi una mica més de consistència. Aquesta la podem fer de dues maneres:

Opció 1: en aigua posem a bullir una patata d'uns 150 g. Un cop bullida, la pelarem, la trinxarem amb l'ajuda d'una forquilla i la deixarem refredar.

Opció 2: prepararem un puré de patates. Portarem a ebullició aproximadament uns 200 g d'aigua i quan estigui bullint, afegirem els flocs de patata i remenarem fins a formar un puré. Reservarem i deixarem refredar, tapant-lo amb un paper film.

Mentrestant en un bol, abocarem l'ametlla, el sucre, la ratlladura de la llimona i la clara d'un ou i batérem a poc a poc fins a formar una pasta. Quan el puré o la patata estigui freda, afegirem a la mescla i continuarem batent. La massa resultant la deixarem en la nevera ben tapada d'un dia per a l'altre.

L'endemà, traiem el massapà i el tallarem en trossets iguals, formant boletes amb cadascun d'ells. A continuació, passarem les boles per un ou batut i enganxarem els pinyons. Les anirem col·locant en la safata del

for i els daurarem durant uns 7 minuts a uns 220 graus encara que dependrà del tipus de forn. Sobretot, és molt important vigilar-los continuament perquè no es cuguin i se'n desmuntin.

Servir freds d'un moscatell o vi dolç.

Consell: Es poden deixar en remull els pinyols d'un dia per un altre per facilitar que s'enganxin a la massa.

Varietats: quan tinguem la massa feta, podem també arrebossar-los en coco ratllat o en xocolata líquida. De ben segur que seran la delícia dels més menuts.

EVA REMOLINA



Presets

CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA LAMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

Carns Llunch

Casa centenària

Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui



MENÚ DIARI I
CAP DE SETMANA
Els millors "callos"
de Caldes

Avda. Pi i Margall, 59
Tel. 655 663 425
Caldes de Montbui

**RESTAURANTE CHINO
PEKIN**

COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09

Menú del dia 8,75 i 9,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES



EL PA TORRAT
pizzeria-lesqueria

Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratcaldesdm@gmail.com 93 865 40 78
El Pa Torrat De Caldes
Sopars a partir 20h • Servei a domicili • Menú de colla

- OBERT DE DILLUNS A DISSABTE -



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



Reparacions de tota mena i reformes.

615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats amb jornada completa pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

La propera visita del servei d'expedició i renovació del DNI a l'Ajuntament, serà el 2 i el 4 de novembre

La propera visita de la unitat mòbil de la Direcció General de la Policia per a la renovació i expedició del DNI serà el 2 i el 4 de novembre. Demaneu hora a l'OAC: 93 865 56 56

Les places són limitades i s'esgoten ràpidament. Per això, les sol·licituds s'atendran per rigorós ordre de trucada. Es recomana que demaneu l'hora trucant al número de telèfon 93 865 56 56. Si veniu presencialment a l'Ajuntament a demanar-la no cal demanar cita prèvia.

Punt de voluntariat i entitats: Projecte «Mentoria», acompanyament a infants i joves nouvinguts

Caldes Solidària, a través del Punt de voluntariat i entitats, fa una crida a la ciutadania interessada en col·laborar en el projecte "Mentoria", una eina d'acollida al municipi per als infants i persones joves que acaben d'arribar de l'estranger. S'ofereix a totes famílies que reagrupen els seus fills. Si t'interessa aquesta crida puntual de voluntariat o tens alguna consulta adreça't al Punt de Voluntariat:

(participacio@caldesdemontbui.cat)
93 115 09 47; o bé a la regidora de Nova Ciutadania:
(mentoriam@caldesdemontbui.cat)
tel. 938655420.

Reflexions

El dolor és desagradable

El 4 de novembre de 1970, un accident d'avió va treure la vida a la majoria dels membres de l'equip de futbol americà de la Universitat Marshall, al seu personal d'entrenament, i a molts líders de la comunitat de Huntington, West Virginia. Setanta-cinc persones van morir a l'accident, cosa que va destrossar la universitat i la comunitat.

Paul Griffen i Annie Cantrell van ser dues de les persones que van perdre els seus éssers estimats allà. Les seves històries es van creuar perquè el fill de Griffen, Chris, era el promès d'Annie. Quan Chris va morir, les seves vides van quedar immerses en un any de dolor que semblava insuportable. Per què? Perquè, tal com Paul li va dir a Annie a la pel·lícula que es va rodar sobre aquesta tragèdia, "el dolor és desagradable".

Tenia raó, es a dir, el dolor és desagradable. Tots patim en un moment o altre. No obstant això, per al creient en Jesucrist hi ha quelcom més enllà de les llàgrimes, el patiment i la pèrdua. Hi ha esperança.

En escriure als membres d'una església que havien vist els seus éssers estimats ser portats a la mort, Pau reconeixia la realitat del patiment. Però els va desafiar a no "entristir-se com els altres que no tenen esperança" (1ª Tessalonicencs 4:13). La pèrdua i la mort són part de la vida, però els creients en Jesucrist poden enfrontar-los, sabent que els cristians no s'acomoden mai per sempre. Podem consolar-nos els uns als altres (v. 18) amb l'esperança de la resurrecció i una reunió futura.

Reflexió: Perquè Crist viu, la mort no és una tragèdia sinó un triomf.

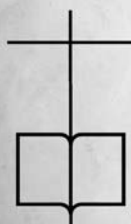
Carlos Rey

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical per a nens i nenes
Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ **GEORGE LAWRENCE, 10**
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :
• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les **10h a TV3.**
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les **9,15h per La 2.**

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

NO SAPS QUINA TARIFA CONTRACTAR?

Contacta amb nosaltres i
t'assessorarem per trobar la tarifa
més adequada a les teves necessitats.

l'electra
energia

