

**Desmantellada una
plantació de marihuana
a Caldes de Montbui** P7

**Caldes entra a formar part del
projecte "Equipaments 2030:
responsables i educadors"** P10

**Resum de la
Festa Major 2022** P3, P4 i P5

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1708
Del 21 al 27 d'octubre
de 2022

Distribució gratuïta
Any XXXVI



JDB

Caldes es retroba amb la Festa Major

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a

08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net

www.clinicamorales.net



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Divendres 21 d'octubre

16,15h - Fundació Santa Susanna

Balls.

Org. Fundació Santa Susanna

Dissabte 22 d'octubre

12.00 h - Biblioteca

Narració de contes per a petits lectors del mes d'octubre. Un conte al sac: Històries de cada dia.

Anar a dormir, el dia del nostre aniversari, l'hora de dinar, un petó a un amic, fer pipí, una carícia del pare, un conte, el primer dia d'escola, ballar, posar-nos els mitjons, riure, una abraçada de la mare, jugar, cantar... Cada dia és una nova aventura, cada moment amaga una petita història... En el Sac en portem un munt d'històries per a cada dia!

En aquesta ocasió, l'activitat anirà a càrrec d'Un conte al Sac i s'adreça a infants a partir de 0 a 3 anys.

Podeu formalitzar la inscripció a la Biblioteca o per whatsapp al número de telèfon 683 26 70 16

Org. Biblioteca municipal

18,30 h - Casino de Caldes

XV Cicle de teatre de tardor amb l'obra "Un enemic del poble", del Grup Escènic Casino.

Preu: de 6 a 14 euros

Org. Casino de Caldes

Diumenge 23 d'octubre

9h - Aparcament Caprabo

Retro Caldes. Concentració i exposició de vehicles antics i clàssics.

Org. Club de cotxes antics

RETRO CALDES

Concentració i exposició de vehicles antics i clàssics

Caldes de Montbui

23 d'octubre de 2022 - Parking Caprabo



18,30 h - Casino de Caldes

XV Cicle de teatre de tardor amb l'obra "Un enemic del poble", del Grup Escènic Casino.

Preu: de 6 a 14 euros

Org. Casino de Caldes

19.00 h - Cafè del Centre

Concert d'Smack Dab.

Preu soci: 8 euros- No Soci: 10 euros

Organitza: El Centre, Ateneu Democràtic i Progressista



Dimarts 25 d'octubre

18.45 h - CAP de Caldes

Mes de la salut mental.

Xerrada "A dormir. Rutina del son"

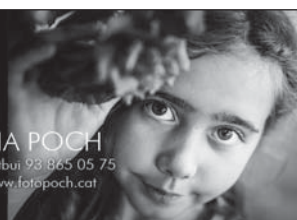
Organitza: CAP de Caldes

Dimecres 26 d'octubre

08.00 h - Les Cases dels Mestres

Caminada a Can Duran.

Organitza: Caminades de l'Esplai



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f FotografiaPoch



Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

l'electra comercial
900 181 776
Truca'ns!
Electracomercial.com



Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:




Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		




Caldes viu la Festa Major i Capvuitada amb molta intensitat

Caldes de Montbui ha tornat a viure de nou la seva festa més gran amb total normalitat.

I tot i que la previsió meteorològica no era gaire engrescadora, només el divendres es va estar mirant el cel i les aplicacions del mòbil per veure si acabava plovent de debò. Al final, la pluja no va fer gaire presència i totes les activitats es van poder celebrar.

La plaça de la Font del Lleó i el Parc de Can Rius van ser els epicentres de la festa, amb el gruix més important d'activitats per a totes les edats.

El divendres va destacar el correbars, l'espectacle "L'home orquestra" d'en Peyu i els concerts de La Ludwig Band i Les que faltaband.

Pel que fa al dissabte algunes de les activitats més participatives van ser la Cursa adaptada, l'espectacle de màgia "Luminus", els Versots i el Correfoc del Ball de Diables o els concerts de l'Orquestra Meravella, La Banda del Coche Rojo i Ebri Night.

El dissabte al migdia es va celebrar a les Termes Romanes l'acte de renovació de l'agermanament entre Caldes de Montbui i Saint-Paul-Lès-Dax, aprofitant el desè aniversari.

El diumenge, alguns dels actes més concorreguts van ser la trobada de Gegants i Capgrossos, la inauguració de l'exposició "Persistents. Més enllà de la Covid", el concert familiar de "Xiula", la Ballada de sardanes amb la Cobla Bisbal Jove, els Versots i Correfoc infantil i els concerts de Manu Guix i Germà Negra.

La colla Gegantera de Caldes va aprofitar la trobada per presentar un nou gegantó: la Olleta.

El dilluns, dia de festa local, va començar amb la Festa Gran seguida

de l'espectacle familiar Poi. Al vespre, les havaneres i una espectacular fi de festa a càrrec dels Bastoners de Caldes, amb un espectacle nocturn, un pilar dels Castellers i l'encesa del campanar i el Corretraca a càrrec del Ball de Diables va posar punt final oficial a la Festa Major 2022.

El dimarts, però es va celebrar l'Oktoberfest al Parc de Can Rius que va exhaurir totes les existències en un dia, i el dimecres es va celebrar la tradicional Diada Castellera a la plaça de la Font del Lleó, amb l'actuació dels Escaldats, els Xics de Granollers i els Minyons de Terrassa. A la tarda, el Casino de Caldes es va omplir per veure l'obra de teatre "Un enemic del poble", a càrrec del Grup Escènic Casino.

La Capvuitada va recuperar la cercavila de les colles de cultura popular, amb el Ball de Diables, els Bastoners, els Geganters i els Castellers, que van finalitzar l'aplec del Remei amb diverses actuacions davant de l'ermita.

Un esplèndid diumenge on no va faltar les tradicionals parades d'artesans i d'alimentació, les puntaires, les partides d'escacs i la ballada de sardanes.



JDB

Festa Major 2022



Obra de teatre "Un enemic del poble" al Casino.



Lluïment dels Bastoners de Caldes a l'Aplec del Remei.



Ballada de gegants a la plaça de la Font del Lleó.



Brindis de FM amb les empreses col·laboradores.



Concert de Capinàs al Parc de Can Rius.



Concert de Manu Guix.



Cursa Milla urbana de Festa Major.



Versots del Ball de Diablers de Caldes.



Encesa del Campanar a càrrec del Ball de Diables i Diada Castellera amb els Escaldats, els Xics de Granollers i els Minyons de Terrassa, a la plaça de la Font del Lleó.

“Persistents. Més enllà de la covid”, una exposició sobre els efectes de l'aigua termal en persones amb covid persistent

L'exposició de Festa Major ofereix, de la ma del fotògraf Quim Pascual, retrats i testimonis de persones amb covid persistent que participen a l'estudi pilot impulsat per l'Ajuntament sobre els efectes de la balneoteràpia en aquesta malaltia crònica.

La mostra, que es pot visitar al Museu Thermalia fins el 8 de gener, ofereix el testimoni gràfic i oral de 43 persones fent tractaments tant individualment com col·lectivament, en un total de 41 fotografies, entre retrats i documentals, i 25 àudios amb les veus de participants a l'estudi que surten a les fotografies i de dues persones que han preferit no sortir en imatges.

La majoria de persones que han posat la seva imatge i la seva veu a l'exposició van ser presents a l'acte d'inauguració, que va tenir lloc el diumenge de festa major al migdia, on van expressar el seu agraïment per l'atenció rebuda com a participants de l'estudi sobre els possibles efectes de les aigües termals en les persones afectades de covid persistent.

“Necessitem deixar de ser invisibles”

En aquest sentit, Ana Alcaine, que va parlar en nom de les participants a l'estudi i de les persones afectades de covid persistent, va agrair tant la participació a l'estudi com a l'exposició ja que ajuda a visibilitzar aquesta malaltia crònica que pateixen moltes persones. A l'acte inaugural, van participar també

l'alcalde de Caldes Isidre Pineda, la doctora Natàlia Garcia Giralt de l'Institut Hospital del Mar i investigadora principal de l'estudi sobre els efectes de la balneoteràpia en el covid persistent, Joan Anglís del Balneari Termes Victòria on s'han fet els tractaments i el fotògraf Quim Pascual, autor i comissari de l'exposició.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Desmantellada una plantació de marihuana a Caldes de Montbui

Agents de la Policia de la Generalitat – Mossos d'Esquadra de la Unitat d'Investigació de la comissaria de Granollers van detenir, el 6 d'octubre, dos homes de 39 anys com a pre-sumptes autors d'un delictes contra la salut pública.

A principis del mes de setembre els agents van iniciar una investigació, ja que tenien sospites que en una casa de Caldes de Montbui hi havia una plantació de marihuana.

Les gestions efectuades pels tècnics de la companyia elèctrica van permetre corroborar aquests fets, ja que van detectar que a la casa hi havia una connexió elèctrica fraudulenta així com un consum d'electricitat molt elevat. A banda, les gestions pròpies dels investigadors van permetre tenir la certesa que a l'interior de la casa hi havia un cultiu de marihuana.

Amb tota la informació recopilada, el dia 6 d'octubre sota manament judicial, es va dur a terme una entrada i escorcoll a la casa.

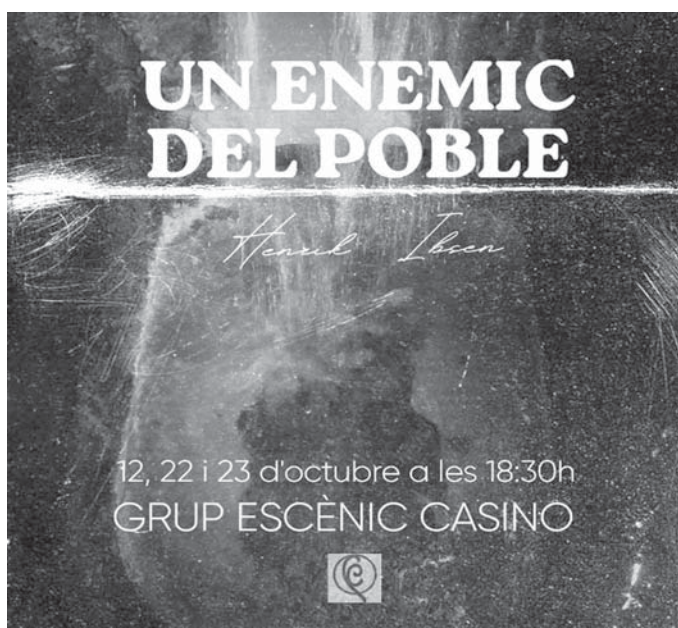
El resultat va ser la detenció de dos homes i la localització i comís de 950 plantes de marihuana, 2.300 euros, una màquina de comptar bitllets, dues bàscules i una màquina envasadora.

La plantació comptava amb làmpades halògenes, ventiladors, filtres de carboni, aparells industrials d'aire condicionat, filtres d'aire, dipòsits d'aigua, compressors d'aire condicionat, màquines centrifugadores i productes per accelerar el creixement de les plantes.

El dia 07 d'octubre els detinguts van passar a disposició judicial davant del Jutjat d'Instrucció en funcions de guàrdia de Granollers, el qual va decretar llibertat amb càrrecs per a tots dos.



Anem al Casino



c/ Forn, 15 - Caldes de Montbui - www.casinodecaldes.cat

També ens poden seguir al 

TANCAR EL DOL.



La família Sans Lloveras ha pogut tancar el dol després de 83 anys buscant en Josep, desaparegut a la Guerra Civil.



Si tens algun familiar desaparegut durant la Guerra Civil i el franquisme inscriu-lo al **Cens de persones desaparegudes** i apunta't al **Programa d'identificació genètica**.

justicia.gencat.cat/tancareldol



TU TAMBÉ POTS TANCAR EL DOL.

Fem-ho / BÉ TOT POSSIBLE



Generalitat de Catalunya



L'Ajuntament informa

Shop in Caldes sorteja xecs regal per imports d'entre 25 i 250 euros

Del 3 d'octubre al 13 de novembre té lloc la campanya "Xecs regal Shop in Caldes", promoguda des de la Taula de Comerç, que consisteix en sortejar 44 xecs (onze cada setmana) per imports de 25, de 50, de 125 i de 250 euros. Els vals per participar en el sorteig s'aconsegueixen amb compres mínimes de 10 euros als establiments que formen part de la marca Shop in Caldes i per optar al sorteig cal tenir un correu electrònic. Els vals es repartiran fins el 13 de novembre i cada dilluns a les 10 h es farà el sorteig d'11 dels 44 regals, a partir del 24 d'octubre i fins al 14 de novembre. Podreu consultar el resultat dels sorteigs i seguir la campanya a Instagram, a través del perfil @shopin_caldes. Dels resultats es faran ressò també els xarxes de l'Ajuntament (@AjCaldesMontbui).

Resolucions favorables de les subvencions del BO Jove

Ja podeu consultar el llistat de les resolucions de les sol·licituds de les subvencions del BO Jove al web de l'Ajuntament i al web d'Habitatge de la Generalitat de Catalunya.

Vine a formar part de l'Orquestra Municipal

L'orquestra creada per l'Escola Municipal de Música Joan Valls fa una crida a les persones que hagin cursat estudis musicals i en vulguin formar part. Els assajos es fan cada dos dissabtes, d'11 h a 13.30 h a l'Escola de Música Joan Valls. Informació a la Secretaria del Centre Cívic: T 647 573 207

Subvencions per actuacions d'accessibilitat a l'habitatge per a persones grans, amb discapacitat i/o situació de dependència

En data 7 d'octubre de 2022 s'ha publicat al Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya les bases reguladores per a la concessió, en règim de concurrència pública no competitiva, de subvencions per assegurar les actuacions d'accessibilitat universal a l'habitatge a persones grans, amb discapacitat i/o en situació de dependència a Catalunya. Es tracta de subvencions per reforçar l'atenció a la dependència i promoure el canvi de model de suports i cures de llarga duració segons el Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència. Més informació a: www.caldesdemontbui.cat

Convocatòria de la Taula de Cooperació, Solidaritat, Pau i Drets Humans

La Taula de Cooperació, Solidaritat i Drets Humans es reunirà el proper 26 d'octubre, a les 18 h, a Les Cases dels Mestres. L'acte és obert a tota la ciutadania, si esteu interessats i/o voleu assistir-hi cal que us adreceu a: solidaritat@caldesdemontbui.cat - T 93 862 70 24, indicant el nombre de persones que vindreu de cada entitat o a títol personal. Consulteu l'ordre del dia a: www.caldesdemontbui.cat

Servei de Salut per a joves. Propera cita: 27 d'octubre

Feu les consultes, a l'Espai Jove El Toc, per T. 93 865 46 55- 674 32 35 78, @eltoc per A/e. eltoc@caldesdemontbui.cat.

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 14/10/2022

Núm. Oferta

334132 CARRETONER/A
334121 CAMBRER/A (CAPS DE SETMANA)
333614 MECÀNIC/A DE VEHICLES
333019 MANICUR/A/PEDICUR/A
332536 JARDINER/A
332521 CUINER/A
(RESTAURANT JAPONÉS)
332425 INDIRECT BUYER TECHNICIAN
332273 SOLDADOR
332255 APRENTENT SECTOR
INSTAL·LACIÓ D'AÏLLAMENTS
TÈRMICS
332130 PINTOR/A OFICIAL (VEHICLES)
331910 COSIDOR/A MÀQUINA INDUSTRIAL
(CONFECCIÓ UNIFORMES)
331863 AJUDANT DE MUNTADOR
D'ALUMINI I VIDRE

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

. borsatreball@caldesdemontbui.cat
. clubfeina@caldesdemontbui.cat
. clubfeina16@caldesdemontbui.cat
. pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web:

www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre la oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Narració de contes per a petits lectors del mes d'octubre. Un conte al sac: Històries de cada dia

El dissabte 22 d'octubre, a les 12 h, tindrà lloc a la Biblioteca Municipal, la narració de contes per a petits lectors: Històries de cada dia. L'activitat anirà a càrrec d'Un conte al Sac i s'adreça a infants a partir de 0 a 3 anys. Podeu formalitzar la inscripció a la Biblioteca o per whatsapp al número de telèfon 683 26 70 16

Servei d'atenció integral LGTBIQ+

El SAI ofereix un espai d'acompanyament i atenció a les persones LGTBIQ+ i dona resposta a consultes relacionades. Demaneu cita prèvia: T. 93 865 46 55/ 674 32 35 78 i A/e. sai@caldesdemontbui.cat



Persistents | Més enllà de la Covid
28.10.22 - 08.01.23
MUSEU THERMALIA



www.caldesdemontbui.cat

f facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
t @AjCaldesMontbui
i @ajcaldesdemontbui



Ajuntament de
Caldes de Montbui

La Dooble

és l'alternativa catalana a les participacions de Nadal.

Sorteig 20 de desembre

1.000.000 €

La Dooble es pot jugar amb els talonaris tradicionals de participacions de Nadal, però també des dels punts de venda de **Loteries de Catalunya** i digitalment.

És hora de preparar les participacions de Nadal, amb **La Dooble** és molt més fàcil:

1

Us proporcionarem les participacions sense cost.

2

Tindreu accés a material de comunicació personalitzat.

3

Us facilitarem l'enllaç per poder enllaçar des de la vostra pàgina web.

4

Pagarem directament les participacions premiades.

5

Rebreu els premis de les participacions guanyadores no cobrades.

6

Us ingressarem els donatius recaptats.

7

Podreu vendre les vostres participacions a través dels nostres canals i nosaltres recaptarem els donatius per a vosaltres.

A la participació de **La Dooble** hi trobaràs **dos números: un de 7 xifres, amb què jugues individualment, i un altre de 5 xifres, que comparteixes col·lectivament** amb tots els participants d'un mateix club o entitat. El preu de cada participació és de 4 € més el donatiu que cada club o entitat tria: un, dos, tres o quatre euros.

Premis individuals:

Premis	Guanyadors	Import del premi
Primer	1	1.000.000 €
Segon	5	100.000 €
Tercer	10	10.000 €
Quart	100	1.000 €
Cinquè	1.000	100 €

Premis col·lectius:

- Un club o entitat pot reservar un número col·lectiu exclusiu per a les seves participacions.
- Tots els números col·lectius venuts participen en un sorteig on els guanyadors es repartiran un pot (els premis seran més grans com més gent jugui al joc).
- El reintegrament també va lligat al número col·lectiu.

Amb La Dooble guanyes tu i guanyen els teus.

Qualsevol club i entitat sense ànim de lucre inscrites a un dels dos registres oficials d'entitats s'hi pot inscriure entrant a: **inscripcio.ladooble.cat**.



inscripcio.ladooble.cat

La Dooble destina tots els beneficis a programes socials a Catalunya



Loteries de Catalunya
És la nostra

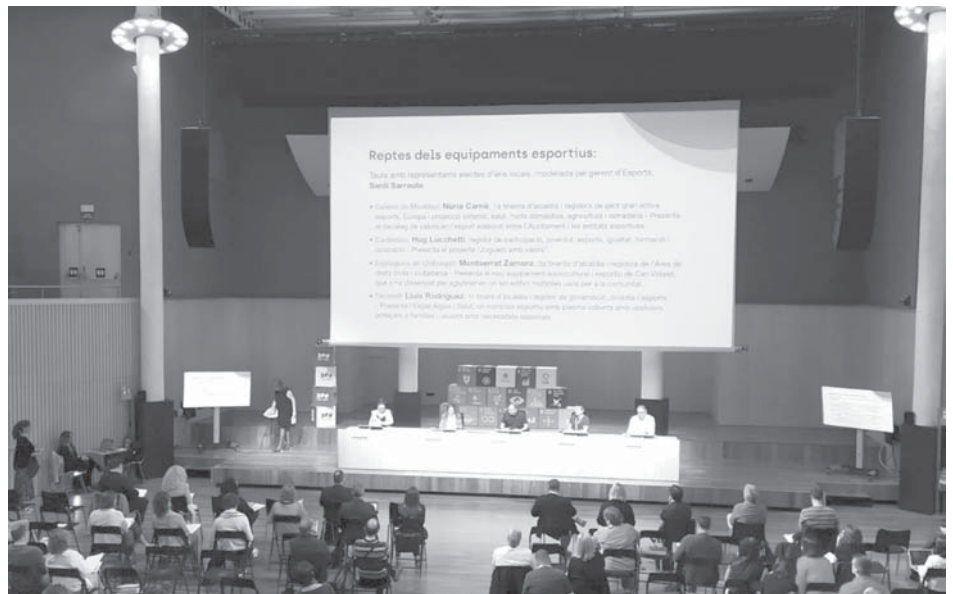
Caldes entra a formar part del projecte “Equipaments 2030: responsables i educadors”

La 1a tinenta d'alcaldia i regidora d'Esports, Núria Carné, ha participat a la jornada “Equipaments de futur, horitzó Agenda 2030” que ha tingut lloc al paranímf de l'Escola Industrial de Barcelona organitzada per l'Àrea d'Educació, Esports i Joventut de la Diputació de Barcelona i en el marc de la qual s'ha presentat el projecte “Equipaments 2030: responsables i educadors” que impulsa l'ens provincial per donar suport als equipaments públics del futur; que han de ser més sostenibles, més oberts i més inclusius.

Caldes és un dels 268 municipis que formen part d'aquest projecte que promou que els 6118 equipaments i espais municipals educatius, esportius i de joventut puguin arribar a ser edificis i instal·lacions accessibles, igualitaris i sostenibles, d'acord amb els ODS (Objectius de Desenvolupament Sostenible) i fent participis les persones

usuàries que prenen part de les seves iniciatives. El projecte ha de contribuir a convertir aquests equipaments en l'epicentre de la transformació social i la transformació de valors.

Els 11 municipis participants de la jornada han estat els primers en rebre el distintiu del projecte que aplega en total 268 poblacions de la demarcació de Barcelona.



L'estudi sobre els efectes de la balneoteràpia en pacients de covid, present a Termatalia

L'alcalde Isidre Pineda, la regidora d'Europa i Projectió Exterior i la tècnica de Termalisme han assistit aquests dies al Congrés de Turisme Termal i a la Fira Internacional de Turisme Termal, Salut i Benestar “Termatalia”, que s'ha celebrat a Ourense (Galícia) entre el 27 i el 30 de setembre.

Allà s'ha presentat l'Associació de Viles Termals de Catalunya, de la que Caldes de Montbui en forma part i presideix, i l'estudi pilot sobre els possibles efectes de la balneoteràpia en persones afectades de covid persistent.

Un estudi encarrerat al Grup de recerca músculo-esquelètica de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques – IMIM, amb la Dra. Natàlia García Giralt com a investigadora principal, i realitzat al Balneari Termes Victòria del nostre municipi.

Tot i que les conclusions de l'estudi no es poden presentar perquè la investigació encara es troba en fase d'anàlisi de resultats, Caldes ha volgut explicar la motivació i la dinàmica de l'estudi, una explicació que ha fet la tècnica de termalisme Marta Luque en el marc de les Jornades Tècniques de la Fira Termatalia.

L'Escaldàrium, també present a la Fira Termatalia

Pel que fa a la presència de Caldes de Montbui, el municipi ha lluit un espai propi dins de l'Associació Europea de Ciutats Històriques i Termals (EHTTA) amb el lema “Més que aigua calenta, mooolt més!”.

Aquest aspecte ha quedat evidenciat amb productes fets amb aigua termal i, molt especialment, amb les imatges i màscares de l'Escaldàrium, una de les festes més emblemàtiques de Caldes creada pel Ball de Diables, precisament, a partir de l'aigua termal.

"AL MEU PAÍS LA PLUJA NO SAP PLOURE:
O PLOU POC O PLOU MASSA,
SI PLOU POC ÉS LA SEQUERA,
SI PLOU MASSA ÉS UN DESASTRE..."

RAIMON
CANTAUTOR

LA PLUJA NO LA CONTROLES, L'AIXETA SÍ

EL CANVI CLIMÀTIC HA ARRIBAT PER QUEDAR-SE.
CAL MODIFICAR ELS HÀBITS I SER CONSCIENTS QUE L'AIGUA ÉS UN RECURS ESCÀS.



sequera.gencat.cat

012
gencat.cat

Fem-ho / BÉ
TOT POSSIBLE



Generalitat
de Catalunya



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Que és la mastitis i a qui l'afecta

La mastitis és una inflamació a les mames, concretament en els nòduls de les glàndules mamàries, que pot venir acompanyada d'infecció o no i que sol afectar les dones lactants (aproximadament un 10% d'elles), si bé, també pot ocórrer sense estar alletant.

La mastitis sol aparèixer generalment en els tres primers mesos de lactància i els seus símptomes principalment són enrogiment del mugró, dolor, pressió i fins i tot febre.

Les causes que solen ocasionar la mastitis són:

- Buidatge incomplet de la mama.
- Mugrons invertits.
- Esquerdas o ferides en el mugró.
- Utilització de sostenidors no adequats per a la lactància.
- Agarri incorrecte del lactant.
- Fumar.
- Baixada de les defenses de la mare.
- Abundància de llet.
- Alimentació inadequada de la mare.



Malgrat ser bastant dolorós, no per això s'ha d'abandonar la lactància, ja que fer-ho, és de fet, una de les maneres d'alleujar els símptomes.

Uns altres poden ser:

- Aplicació d'olis essencials, entre els quals es troba l'arbre de te.
- Aplicació de fulles de col sobre el pit, perquè aquestes actuen de compreses fredes i descongessionen.
- Buidar el pit, sigui mamant el bebè, o extraient la llet.
- Descans adequat de la mare.
- Beure aigua abundant.
- A vegades, requereix fàrmacs administrats pel metge, com a antibiòtics o antiinflamatoris.
- Massatges locals de la zona. EVA REMOLINA



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86

Cada setmana
els consells
més saludables

TOTI Caldes



El Shinrin-Yoku o Bany de Bosc, la cura contra l'ansietat

El Shinrin-Yoku és una paraula japonesa que es tradueix literalment com "absorbir l'atmosfera del Bosc" i que s'ha utilitzat per a donar nom a una teràpia sorgida en els anys 1980 al país nipó que consisteix a desconnectar del món urbà i endinsar-se en el bosc amb l'objectiu de millorar la salut tant física com mental.

La seva finalitat no és fer exercici físic, per la qual cosa no és necessari córrer ni tan sols fer senderisme. Es tracta de caminar lentament, fusionar-se amb la naturalesa, parar atenció als sons que ens emet la terra: l'aigua dels rierols, el vent, el moviment de les fulles... es tracta d'escoltar atents, de tocar textures, de respirar aire fresc, d'observar el paisatge alhora que es medita i que es connecta amb el món i amb un mateix.



Són molts els beneficis que ens aporta aquesta tècnica si es realitza de manera constant:

- **Disminueix l'estrès i l'ansietat**
- **Ens aporta felicitat**
- **Millora l'insomni**
- **Augmenta la capacitat de concentració**
- **Redueix el ritme cardíac i el cortisol** (causant de molts maldecaps i musculars)
- **Incrementa l'activitat intestinal**
- **Augmenta el nivell de les cèl·lules NK** (Natural Killers), és a dir, aquelles que serveixen per a combatre les malalties.

De fet, segons un estudi de la Chiba University, es va demostrar que els bany forestals havien reduït un 12% el cortisol, un 1,5% la tensió arterial i fins un 15% el risc d'infart entre les persones participants. EVA REMOLINA



CLÍNICA DENTAL ALONSO

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557

Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport



Clínica Dental Ayuso & Schisano

**Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI



TEL. 617 592 132

C/ APARICI, 2, 1ER 2A
CALDES DE MONTBUI

NUTRICIÓ I MEDICINA ESTÈTICA
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA
ANÀLISIS CLÍNICS LABORATORI ECHEVARNE

DILLUNS, DIMARTS, DIJOUS I DIVENDRES DE 8 A 10

HORES CONVINGUDES

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

Records d'infantesa: **Arròs amb llet**

Ingredients (per a 4 persones):

- 100 g d'arròs rodó (millor si és especial per a postres)
- 1 branca de canyella
- Canyella en pols
- 120 g de sucre (o al gust de cadascun)
- 10 g de mantega (opcional)
- 1 pell de taronja
- 1 pell de llimona (evitant la part blanca perquè no amargui)
- 1,250 litres de llet sencera.



Preparació:

- Rentarem bé l'arròs per a retirar el midó (fins que l'aigua deixi de sortir de color blanc).
- En una casseroles, courem la llet juntament amb l'arròs, la pell de taronja i de llimona i la branca de canyella. Ho farem a foc mitjà-alt durant uns 10 minuts, transcorreguts els quals, baixarem a foc mitjà-baix per a continuar coent durant una mitja hora. És imprescindible anar controlant l'arròs i removent per a evitar que s'enganxia.
- Quan faltin uns 10 minuts de cocció, afegir el sucre i continuar removent.
- Quan estiguem a punt de retirar-ho del foc, podem opcional afegir la mantega si volem que ens quedi més melós.
- Un cop fet l'arròs, el distribuïrem en bols petits i empolvorarem per damunt amb la canyella en pols. També podem decorar-ho amb trossets de la branca de la canyella.

Nota: si no agrada la canyella, podem substituir-la per vainilla o per anís.

Recepta de tardor: **Pollastre amb figues**

Ingredients (4 Persones):

- 1 pollastre
- 500 g de figues
- 1 branca de romaní
- 1 branca de farigola
- Pebre negre
- Sal
- 2 grans d'all
- Oli d'oliva verge
- 1 llimona



Preparació:

La nit anterior, tallarem el pollastre en trossos i en un bol, ficarem el pollastre, les herbes aromàtiques, el pebre, els alls trossejats, la sal i el suc de la llimona, i deixarem macerar en la nevera.

El dia de la preparació, preescalfarem el forn a 220 °C. Mentre s'escalfa, traurem el bol amb el pollastre i ho anirem col·locant en una safata de forn.

Rentarem les figues i les tallarem per la meitat. Afegirem a la safata.

Tan sols faltirà tirar un bon doll d'oli d'oliva per damunt i posarem a rostir dins el forn, durant una mitja hora, tot i que el temps dependrà molt del tipus de forn, pel qual haurem d'anar controlant-lo.

Quan vegem que la pell està torradeta, podrem treure i servir.

LOS MAÑOS DE ROBERT

MENÚ DIARI I CAP DE SETMANA
Els millors "callos" de Caldes

Avda. Pi i Margall, 59 - Tel. 655 663 425
Caldes de Montbui

RESTAURANTE CHINO PEKIN

COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09

Menú del dia 8,75 i 9,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES



tall
· Perruqueria unisex ·

Mònica Sanchez
c/ Santa Teresa, 6
Telf. 93 031 47 43
Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats amb jornada completa pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, **ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.**
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

Festes locals de l'any 2023
El 29 de maig serà la primera festa local de l'any 2023, en resposta al que han expressat la majoria dels agents educatius, tècnics, empresarials i entitats associatives.
La segona serà el 9 d'octubre, coincidint amb la Festa Major.

Reflexions

El verdadero regalo

En numerosas partes del mundo existe una costumbre social llamada "potlatch", y deriva de un término chinook que significa "regalar". Se trata de un sistema de intercambio de regalos en el que cada uno debe dar un regalo por lo menos equivalente al que recibió, para no quedar mal. Esta costumbre podría parecer extraña en nuestras culturas cristianizadas, si no analizamos algunas de las nuestras. Por ejemplo, como norma de cortesía no llegamos con las manos vacías cuando alguien nos invita; hay que devolver una invitación; el intercambio de regalos es una costumbre de fin de año; un servicio llama a otro servicio. En resumen, si nos dan un regalo, hay que devolver otro.

Pero con Dios no sucede lo mismo: Él nos dio a su propio Hijo, ¿qué podríamos darle a cambio? Debemos aceptar sencillamente su regalo, pues ofreciéndole otro mostraríamos que no apreciamos ese don supremo en su justo valor. Aceptar su regalo también significa aceptar lo que somos, es decir, pecadores. Para expiar nuestros pecados fue necesario que el Hijo de Dios diese su vida, ¡regalo inmenso pero necesario! De ninguna manera podremos comprar ni pagar nuestra salvación a través de una vida piadosa, obedeciendo principios morales, respetando la sociedad y a los demás. El regalo de Dios es gratuito, no es un crédito que debamos reembolsar. ¡Aceptémoslo simplemente! ¿Qué podemos darle a cambio? Simplemente nuestro agradecimiento, que se manifiesta viviendo de una manera que le agrade.

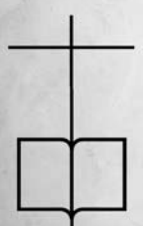
¡Que tengas un feliz día!

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical per a nens i nenes
Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :
. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les **10h** a **TV3**.
. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les **9,15h** per **La 2**.

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

Obertura d'establiments comercials en festius durant l'any 2022

Els dies on és permesa l'obertura comercial a Caldes de Montbui l'any 2022 són: el 20 de març, 6 i 26 de juny, 15 d'agost, 27 de novembre i 6, 8 i 18 de desembre.



CANSALADERIA XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

LA TASQUETA

VERMUT & PINTXOS

Plaça de l'Església, 7 - Caldes de Montbui
Tels. 661 574 147 / 671 603 737

Carns Llonch

Casa centenària



Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui

NO SAPS QUINA TARIFA CONTRACTAR?

Contacta amb nosaltres i
t'assessorarem per trobar la tarifa
més adequada a les teves necessitats.

l'electra
energia

