

**Tornada a la normalitat.  
La importància de les  
rutines i els hàbits** P10

**3.000 alumnes comencen  
el nou curs escolar  
a Caldes de Montbui** P4

**Entra en funcionament  
el nou pas soterrat  
de la C-59** P9

# TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1703  
Del 9 al 15 de setembre  
de 2022

Distribució gratuïta  
Any XXXVI



## Comença l'enderroc d'habitatges que permetrà un nou parc a La Bolera

JDB

### ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

**Cirurgia oral**

**Implants | Pròtesis**

**Ortodòncia infantil i adults**

**Emblanquiment dental**

**Radiologia digital**

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a

08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net

www.clinicamorales.net



## Programa de la Diada Nacional 11 de Setembre a Caldes de Montbui

### Dissabte 10 de setembre

#### 18 h Actuació castellera

Colles: Castellars de Caldes de Montbui i Castellars de Sagrada Família

Lloc: pl. de la Font del Lleó

Organitza:

Castellers de Caldes de Montbui

#### 21 h Marxa de torxes per la independència

Recorregut: pl. Catalunya, av. Pi i Margall, c. Asensi Vega, pl. de l'Església, c. del Forn, pl. de la Font del Lleó, c. Barcelona, pl. de l'1 d'octubre

Organitza:

Caldes de Montbui per la independència

#### 21.30 h Ballada de sardanes amb la Cobla Ciutat de Terrassa

Lloc: pl. de l'U d'octubre

Organitza:

Agrupació Sardanista Calderina

### Diumenge 11 de setembre

#### 11 h Acte institucional.

Pilar de la senyera i ofrenes florals de l'Ajuntament i de la ciutadania

Lloc: plaça de l'11 de setembre

Organitza: Ajuntament de Caldes de Montbui

Col·laboren: Castellars de Caldes de Montbui, Corals de Caldes i altres entitats locals



### Fins el 16 d'octubre

#### Museu Thermalia

Exposició "Mas Manolo, art i vida" al Museu Thermalia

La mirada fotogràfica de Marta Povo i entrevistes a persones que van conèixer de primera mà el Manolo, la Rosa i la Totote.

Organitza: Thermalia




**FOTOGRAFIA POCH**  
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75  
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat  
f FotografiaPoch



Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

**l'electra comercial**  
900 181 776  
Truca'ns!

Electracomercial.com

**TOT Caldes** de Montbui 

**Edició i direcció:**  
Jonatan del Amo Banyuls

**Telèfon: 93 865 17 21**  
totcaldes@revistatotcaldes.com  
www.revistatotcaldes.com

**Distribució:**  
Caldes de Montbui i rodalies  
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:




Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Policia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	<b>TOT CALDES</b>	<b>93 865 17 21</b>
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

## Comença la primera fase per a la creació d'un nou parc en el barri de La Bolera

**C**omença l'enderroc de cinc habitatges ubicats al carrer Buenos Aires, que permetrà disposar de la nova zona verda al barri de La Bolera.

Previament les empreses de serveis han dut a terme els treballs necessaris per a la demolició.

El termini proximat per a fer l'enderrocament és de 6 setmanes.



L'inici de l'enderroc d'aquests edificis i la posterior construcció del parc és possible després que l'Ajuntament hagi pogut disposar d'aquest espai. Per això, ha hagut d'expropiar de mutu acord amb els propietaris les tres finques afectades.

El projecte preveu crear la primera zona verda que hi haurà en aquesta zona del nucli urbà, un espai molt urbanitzat. El nou parc es construirà en un espai de 845 m<sup>2</sup> situat entre els carrers de Buenos Aires, de Santo Domingo, de Moreño i d'Aparici.

L'alcalde, Isidre Pineda, i el regidor d'Espais Públics i Mobilitat, Jaume Mauri, han presentat aquest dimarts el projecte de construcció del nou parc i de reurbanització dels carrers de l'entorn.

Isidre Pineda ha comentat que comença una actuació que tindrà diferents fases: l'enderroc, la construcció del parc i la urbanització dels carrers del voltant, i serà molt representatiu de com poder millorar un dels barris més complexos a nivell urbanístic.

Jaume Mauri ha dit que s'inicia una de les obres més importants, transformant una illa decadent en un espai verd i de convivència entre veïns.

Mauri ha comentat que ha sigut una expropiació complexa, ja que s'havia de

recolocar a persones que hi vivien, tant per qüestions socials com de salut, i s'hi ha treballat des de Serveis Territorials, Serveis Socials i Habitatge.

El disseny del parc preveu la creació de diverses plataformes anivellades i contingudes entre talussos enjardinats per tal de resoldre el desnivell de



l'entorn. Aquestes plataformes conformaran els diferents espais de relació accessibles i segurs en relació amb la mobilitat rodada dels carrers del seu perímetre. Dels 845 m<sup>2</sup> del nou espai, 145,20 m<sup>2</sup> corresponen a zones enjardines. Tot plegat amb l'objectiu de disposar d'un espai obert, amb visibilitat, diàfan i ben il·luminat que es converteixi en un punt de trobada pels veïns i veïnes del barri.

El projecte del nou parc contempla també la instal·lació d'elements lúdics i jocs infantils. Entre d'altres, elements d'escalada i un tobogan que aprofitaran el desnivell de la zona i s'integraran en els talussos que es construiran. També hi haurà diferent mobiliari urbà i es preveu també la instal·lació d'una font.

El projecte del nou parc de la Bolera té un pressupost de 224.861,00 euros IVA inclòs i el termini d'execució de les obres, un cop completat l'enderroc total dels edificis, és d'uns 5 mesos.

La construcció del nou parc ha de servir, també, per reformar els carrers de l'entorn. El projecte preveu convertir els carrers en una zona amb la mobilitat pacificada, donant més protagonisme al vianant. Per això, es transformarà els carrers que actualment tenen voreres estretes i vehicles estacionats en carrers amb una plataforma única (no hi haurà

voreres) en què s'eliminaran la majoria de les places d'aparcament per potenciar-ne l'espai. A més, també es limitarà la velocitat a 20 Km/h. Cal recordar que els carrers de Buenos Aires, de Moreño, de Santo Domingo i d'Aparici són, en general, molt estrets.

Paral·lelament, s'aprofitarà també per soterrar tots els serveis existents, eliminant bona part del cablejat aeri que hi ha actualment en aquests carrers. També es contempla la necessitat d'actualitzar i substituir la senyalització vertical existent i la instal·lació de miralls convexes en determinades cantonades per facilitar la circulació dels vehicles i millorar la seguretat en els encreuaments.

El pressupost previst per dur a terme aquest projecte de reurbanització és de 342.522 euros IVA inclòs. El termini màxim per executar les obres que preveu el projecte és de 9 mesos. Tot i això, encara no hi ha calendari previst per l'inici d'aquesta part del projecte.

## L'Ajuntament destina 50.000 euros a les actuacions de millora i manteniment dels centres educatius

**E**l curs arrenca a Caldes de Montbui amb bona part de les actuacions de millora i manteniment enllestides. En concret, aquest 2022 l'Ajuntament destina uns 50.000 euros a diferents intervencions previstes per a tots els centres educatius públics del municipi.

A l'Escola Montbui s'han dut a terme treballs de reparació del pati d'educació infantil, on també s'ha instal·lat una nova font i s'ha reparat la tanca. També s'han actualitzat les dutxes dels vestidors i s'han pintat les aules.

Per la seva banda, a l'Escola El Farell s'ha dut a terme un treball de sanejament i reparació de la pintura de la façana de l'edifici d'educació primària. Paral·lelament, també s'han repintat les aules i s'han renovat part dels sistemes de desaigna de l'edifici principal.

A l'Escola el Calderí s'han efectuat treballs de reparació de la tanca perimetral i s'ha fet un repintat i un manteniment dels mòduls que hi ha instal·lats al pati. En aquest centre educatiu però, les actuacions de manteniment han estat menors a l'espera del projecte de construcció del nou edifici.

A les escoles bressol municipals també s'hi han fet tasques de manteniment. En concret, a l'EBM La Lluna s'han substituït 4 màquines de climatització. I, durant les properes setmanes, a l'EBM Gegant del Pi s'instal·laran mosquiteres a les finestres.

A banda dels treballs duts a terme durant les vacances escolars d'estiu, en el primer trimestre del curs escolar està previst acabar d'executar alguns treballs de millora dels centres.

En concret, es renovarà l'enllumenat del gimnàs de l'escola Montbui i es substituirà les lluminàries d'emergència de les escoles Farell i Montbui.

Finalment, a l'Escola d'Adults Municipal El Roure Gros també s'instal·laran nous projectors i pantalles de projecció.

A aquestes actuacions se sumen les habituals tasques de neteja extra i de jardineria que s'han fet els dies previs a l'inici del curs. A més, durant el curs

passat també es van dur a terme actuacions concretes com la connexió de l'alarma de l'Escola El Farell a Internet i a una central receptora; o bé, els treballs de sanejament de la sala de calderes i la substitució d'una acumulador d'aigua calenta sanitària de l'Escola Montbui.



**CRISTALLERIES CALDES, S.A.**  
FUSTERIA PVC I ALUMINI

\* Mampares bany \* Vidres \* Llunes \* Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



## 3.000 alumnes comencen el nou curs escolar a Caldes de Montbui

**A**quest dilluns 5 de setembre ha començat a Caldes de Montbui el curs 2022 amb uns 2.000 nens i nenes a les escoles d'educació infantil i primària, i a les escoles bressol. El dimecres arrenquen el nou curs un miler més d'alumnes d'educació secundària obligatòria. En total, uns 3.000 nens i nenes, segons dades encara provisionals, comencen la setmana que ve el curs escolar als centres educatius del municipi.

A aquestes xifres, caldrà afegir encara els alumnes de cicles no obligatoris. És a dir, de batxillerat, dels Cicles Formatius, de l'escola d'Adults el Roure Gros, del taller d'art Manolo Hugué i de l'Escola de Música Joan Valls.

La principal novetat d'aquest nou curs és que començarà completament normal pel que fa a les restriccions sanitàries per la COVID.

A falta de concretar encara les dades de matriculació definitiva, ha estat necessari ampliar un grup de 5è de primària a l'escola El Farell per l'elevat volum de demanda, que passarà de 2 a 3 grups en aquest nivell. D'altra banda, el curs comença amb un grup menys de 13 a l'escola Montbui.

Tot i això, la situació encara pot canviar depenent de la matriculació final.

Pel que fa a les Escoles Bressol Municipals, s'ha pogut satisfer tota la demanada i aquest proper curs hi ha un lleuger increment d'infants matriculats respecte els dos últims cursos, recuperant així el nivell previ a la pandèmia. A l'espera de concretar les dades definitives, s'han ocupat 97 de les 108 places ofertes a les escoles bressol La Lluna i Gegant del Pi. L'entrada en vigor de la gratuïtat de l'escolarització d'infants de 2 anys sí

que es nota a perquè ha fet repuntar el nombre de matriculacions d'aquest nivell respecte el registrat en els cursos anteriors. En concret, s'han omplert les 43 places ofertes per aquest proper curs. Tot i això, l'Ajuntament ha sol·licitat al departament d'Educació que revisi l'aportació que ofereix per cada alumne matriculat a l'2 perquè els diners previstos no cobreixen completament el cost d'escolarització d'aquests alumnes. Per tant, això provocarà que l'Ajuntament hagi d'aportar els diners que falten, que són uns 25.000 euros pel curs 2022-2023.



## Les Escoles Bressol inicien el curs amb equipament especial per a l'estimulació sensorial dels infants

**L**es escoles bressol municipals estrenen aquest curs 2022-2023 un conjunt de material i equipament especial per l'estimulació sensorial dels infants de 0 a 3 anys. L'objectiu és crear espais multisensorials on els infants puguin aprendre i desenvolupar-se mitjançant l'experimentació i el descobriment sensorial.

En concret, l'EBM Gegant del Pi disposa de: Taules de llum, Taula de cromoteràpia, Projectors Miralls i safates amb miralls, Cubs sensorials, Llums de fibra

òptica, Tub de bombolles, Peces geomètriques lluminoses i tubs de llum, Capses de llum, Materials d'experimentació amb sorra i aigua, i un pont, passarel·la i túnel.

L'EBM La Lluna disposa de: material divers per l'aula (fusta, metall, roba, paper o vímet) que donen joc a la imaginació dels propis infants i ofereixen múltiples possibilitats de joc. També disposa d'una panera dels tresors amb altres tipus de materials de diferents pesos, textures, formes i temperatures que

produeixen una diversitat de sons i aporten diferents sensacions als infants. També material específic per l'espai d'experimentació El Regòlit, material divers per fer jocs de llums i ombres, o bé, altre material com ampolles sensorials, boles sensorials, lloses sensorials, carros sensorials, cortines de fibra òptica, taules de llum, taules d'experimentació de sorra i aigua, circuits d'aigua, lots pels sorrals, bols, miralls o projectors. També s'ha inclòs la construcció d'una bassa, estructures i material divers al jardí.

## El bon dinamisme del personal assalariat contribueix a registrar xifres rècord al mercat de treball vallesà

**E**l Vallès Oriental tanca un trimestre més assolint xifres rècord en termes de llocs de treball i d'afiliació a la Seguretat Social. Concretament, a 30 de juny, la comarca compta amb 154.460 llocs de treball, un 3,8% més que fa un any, i 186.450 persones afiliades, una variació del 2,7% respecte a l'any passat. Així es conclou en l'Informe trimestral del teixit empresarial i mercat del treball del Vallès Oriental que publica trimestralment la Cambra del Vallès Oriental i elabora el Gabinet d'Estudis Econòmics de la Cambra de Barcelona.

El nombre d'empreses a la comarca a finals de juny de 2022 s'ha mantingut pràcticament estable respecte a un any enrere, fins a les 11.836 empreses; aquesta evolució és la mateixa que la registrada pel conjunt de Catalunya (1,2%).

Paral·lelament a l'evolució positiva de les dades de teixit empresarial i ocupació, el nombre d'aturats/des ha estat de 19.168 persones a 30 de juny, la xifra més baixa des del juliol del 2008. En termes interanuals, es registra una disminució del -20,6% al juny, reducció menys notable a la registrada al conjunt de Catalunya (-26,6%).

Per sexe, la disminució anual ha estat similar entre els homes (-21,3%) i les dones (-20,1%).

Per edat, l'atur ha disminuït a tots els trams analitzats, però amb menys intensitat a mesura que augmenta el grup d'edat: del -31,2% entre les persones més joves (menors de 30 anys) al -9,4% en el col·lectiu de 55 anys o més.

Per últim, l'atur també es redueix per sobre del 15% a tots els tipus d'ocupació.

Destaca en termes relatius la disminució entre els artesans, treballadors de la indústria i construcció (-22,2%) i, en termes absoluts, el descens de l'atur entre les ocupacions elementals (1.916 persones menys).

L'estimació de la taxa d'atur registral se situa en el 10,49% al juny, la segona xifra més baixa des del juny 2008 (només la taxa de juny 2019 és menor, 10,36%).



## Anem al Casino



### DIDO & AENEAS

## CANTA AL COR DE L'OPERA

Estrena el desembre 2022

- BUSQUEM CANTAIRES
- TOTS ELS NIVELLS
- 15 ASSAJOS (DIVENDRES O DISSABTE)
- ORQUESTRA I SOLISTES PROFESSIONALS
- DIRIGIT PER JORDI PICCORELLI

**25 €**  
Gratuit per les entitats promotores

### REUNIÓ INFORMATIVA

**Dissabte 10 de setembre les 19h**  
Casa dels Mestres: C/ Gregori Montserrat 4, Caldes



+ Info: 662.427.898 (missatge Whats)



# Finalitza la fase del tractament de l'estudi sobre els possibles beneficis de les aigües termals en persones amb COVID persistent

**A**mb la finalització el mes de juliol dels tractaments termals per part del darrer grup assignat a rebre les aigües termals com a participant del projecte, es dona per tancada la fase de tractaments termals de l'estudi pilot sobre els "Efectes de la balneoteràpia en pacients amb COVID-19 persistent". La investigació ha estat impulsada per l'Ajuntament de Caldes de Montbui i porta a terme el Grup de recerca músculoesquelètica de l'IMIM-, Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques, amb la biòloga Natàlia Garcia Giralt com a investigadora principal.



L'objectiu de la investigació és avaluar la millora obtinguda en 48 pacients amb COVID persistent que se sotmetin al tractament termal rebut en una estació balneària de Caldes, concretament en el Termes Victòria. A part, es va establir un grup control amb pacients amb COVID persistent que no reben la balneoteràpia.

Les sessions de balneoteràpia amb els primers grups de pacients van començar el dilluns 25 d'abril i, després que hagin passat pels tractaments 3 grups de pacients, aquesta fase ha finalitzat el 28 de juliol.

Els tractaments s'han fet en una dotzena de sessions, a dies alterns i en grups de 6-8 pacients, de manera que cada grup ha fet 3 sessions a la setmana durant un mes. El programa d'exercicis i sessions informatives han estat dissenyats per especialistes qualificats del Balneari Termes Victòria de Caldes de Montbui que han estat els responsables de dur a terme el programa.



**X MARÇA  
TORRES  
PER LA LINDP  
A CALDES  
DE MONTBUI**

**10 de setembre a les 21:00 h**

**Inici a la plaça de Catalunya,  
segueix pel carrer Pi i Margall,  
carrer Asensi Vega,  
plaça de l'Església,  
carrer del Forn,  
plaça de la Font del Lleó,  
carrer de Barcelona,  
per finalitzar a la  
plaça U d'Octubre.**

Grup d'Entitats  
Independentistes  
de  
Caldes  
de Montbui

**assemblea**  
CALDES DE MONTBUI

TORNEM-HI PER VÈNER  
INDEPENDÈNCIA

## El document de l'arxiu mostra el consum elèctric de l'Ajuntament de Caldes l'any 1937

L'Arxiu Municipal mostra la declaració jurada que els Serveis Elèctrics Unificats de Catalunya presenten a l'Ajuntament i que grava el consum elèctric corresponent a l'any 1937. En total, la factura puja 1.442,16 pessetes.

Aquest import inclou el consum de l'enllumenat públic i dels edificis que depenien de l'administració local: la casa consistorial, la biblioteca municipal, els safarejos públics de La Piqueta i La Portalera, l'escorxador, l'hospital de Santa Susanna, l'edifici de correus al Passeig del Remei, les Escoles Nacionals al carrer Buenos Aires, el Casal Sanitari ubicat a l'Av. Pi i Margall 119 i - durant el període de guerra - les escoles ubicades a l'Av. Pi i Margall 2 i al carrer Bellit, i els balnearis Llobet i Remei.

El subministrament elèctric de l'Ajuntament el feia Electra Caldense, però a l'inici de la Guerra Civil totes les empreses del sector elèctric català van ser col·lectivitzades i unificades sota el nom de Serveis Elèctrics Unificats de Catalunya (SEUC). La direcció d'aquests serveis corresponia al Comitè Central de Control Obrer de Gas i Electricitat, on la majoria de membres pertanyien a la CNT i a la UGT, i la Generalitat només hi tenia un interventor amb poder molt limitat.

L'Ajuntament de Caldes, així com la resta població, no podia fer front a l'import del preu de la llum gairebé des de l'inici de la guerra, i el 12 de novembre de 1938 va rebre la comunicació de la

midors industrials fundada el 1920 a Sabadell. Suministrava energia a l'Electra Caldense a partir de la dècada dels anys 20.

L'abril de 1938 el SEUC s'havia dissolt i

**SERVEIS ELECTRICOS UNIFICATS DE CATALUNYA**  
(GRUP COOPERATIVA)

DIRECCIO TELEGRÀFICA I TELEFONICA COPELECTRICO  
CODI: A. B. C. 5.º edificio  
Sabadell  
BARCELONA  
AROM. 10  
TELEFON 20771

REFERENCIA  
3066 fins a Mesos 1937

DECLARACION JURADA QUE LOS SERVICIOS ELECTRICOS UNIFICADOS DE CATALUNYA GRUPO COOPERATIVA PRESENTA AL AYUNTAMIENTO DE CALDAS DE MONTBUY PARA LIQUIDAR EL IMPORTE QUE GRAVA EL CONSUMO DE LUZ CORRESPONDIENTE A LA RECAUDACION DEL EJERCICIO DE 1937.-

Fechas	RECAUDADO DE LOS ABONADOS			A DEDUCIR	LIQUIDO para el Municipio Pesetas.
	Importe Fluido Pesetas	Tesoro 17 % Pesetas	Municipio 30 % Pesetas	3 p% premio de cobranza Pesetas	
1 9 3 7.-					
Enero a Marzo	3.695,45	628,22	188,46	5,65	182,81
Abril	2.896,40	492,38	147,71	4,43	143,28
Mayo	3.453,65	587,12	176,13	5,28	170,85
Junio	2.224,70	378,19	113,45	3,40	110,05
Julio	3.131,50	532,35	159,70	4,79	154,91
Agosto	1.997,55	339,58	101,87	3,05	98,82
Septiembre	2.212,50	376,12	112,83	3,38	109,45
Octubre	2.559,20	435,06	130,51	3,91	126,60
Noviembre	3.667,--	623,39	187,01	5,61	181,40
Diciembre	3.315,--	563,55	169,06	5,07	163,99
Sumas	29.152,95	4.955,96	1.486,73	44,57	1.442,16

Sabadell 31 de Diciembre de 1937.-  
P. Llobet

Mod. 23.000-11-36

Cooperativa de Fluido Eléctrico del tall del corrent si no feia els pagaments pendents abans del dia 30 d'aquell mes de novembre de 1938.

La Cooperativa de Fluido Eléctrico va ser una cooperativa de grans consu-

les empreses que formaven part de la Cooperativa de Fluido Eléctrico de Sabadell, com l'Electra Caldense, van passar directament al Comisariado General de Electricidad, integrat dins del Ministeri de Defensa.



## Entra en funcionament el nou pas soterrat de la C-59 a l'alçada del cementiri

**D**es del passat mes de juliol, el pas soterrat de la C-59 per accedir al cementiri ja és una realitat després de molts anys de reivindicació. El nou pas, construït a l'alçada del carrer Bigues, comunica el centre urbà amb el Cementiri Municipal i els seus entorns.

El projecte ha inclòs la construcció d'un vial de 360 metres de longitud per a vianants i ciclistes que connecta amb el pas inferior, i permet unir amb el nucli urbà els barris de Can Regasol i els Lledoners.



Les obres també han permès recuperar el gir a l'esquerra des de la C-59 pel carrer Bigues pels vehicles que circulen en sentit nord, direcció a Sant Feliu de Codines. Per tant, s'habilita un nou accés al nucli urbà que permetrà descongestionar la resta d'accessos existents. El projecte també preveu la creació dels corresponents carrils d'acceleració i alentiment associats a aquest accés.

Els treballs de construcció del pas soterrat han tingut un cost d'1,1 milions d'euros, uns 300.000 euros més dels pressupostats en el principi del projecte, i han anat a càrrec del departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya.

Paral·lelament, l'Ajuntament ha aprofitat per dur a terme els treballs per reconduir el conegut com a camí de les Viudes cap el nou pas soterrani. Una actuació que permet redirigir els vianants i ciclistes cap a aquest nou pas segur. D'aquesta manera, s'ha canviat el recorregut d'aquest camí que, fins ara, creuava la C-59 sense seguretat. Aquestes obres d'adequació han tingut

un cost de 40.000 euros i els treballs han anat a càrrec dels operaris de la Brigada Municipal.

L'alcalde, Isidre Pineda, i el secretari de Territori i Mobilitat del Departament de la Vicepresidència i de Polítiques Digitals i Territori de la Generalitat de Catalunya, Isidre Gavín, han visitat el 28 de juliol la nova infraestructura i han signat el conveni de cessió de la titularitat i la gestió del nou pas soterrat.

L'alcalde Isidre Pineda es va mostrar molt satisfet amb l'obra, comentant que Caldes ja té dos passos soterrats que creuen la C-59 i que aporten major seguretat, amb mobilitat sostenible i que fa realitat una reivindicació històrica. Aquesta millora també té un paper important com a circumval·lació amb el nou gir a l'esquerre.

El ple de juny de l'Ajuntament va aprovar per unanimitat l'acord del conveni de



En paraules d'Isidre Gavín, aquesta nova obra dona seguretat a la ciutadania, facilita molt la comunicació de Caldes a l'altre costat de la C-59.

col·laboració entre la Generalitat i l'Ajuntament de Caldes de Montbui que preveu la cessió de la titularitat i la gestió del pas soterrat al municipi.



## Tornada a la normalitat

### La importància de les rutines i els hàbits



**A**quests primers dies de setembre, la majoria de nosaltres, estem tornant a la “nostra normalitat”, a la nostra rutina, al nostre dia a dia.

Lluny queden (o almenys, així ens sembla a nosaltres) els dies de platja infinits, les excursions de muntanya, els no-horaris, els àpats a deshores.

Els últims dies de vacances, més d'un diu (i més d'un pensa i no diu...): “podria estar tota la vida de vacances”. I tu, podries estar la resta de teva vida de vacances, sense rutines ni horaris? Què faries?

Les **RUTINES** i els **HÀBITS** són necessaris, tant pels més petits de casa com pels adults, ja que donen seguretat i saps què s'espera que es faci en aquell moment en concret, potenciant l'autonomia, la socialització, la conducta responsable... A la vegada, ajuden a organitzar el temps i d'aquesta manera, estructurar també al cervell i connectar a la persona, en cada moment concret, amb el que està passant al seu entorn més immediat.

Les paraules **RUTINES** i **HÀBITS** moltes vegades s'utilitzen indistintament, però no sempre signifiquen el mateix, tot i que sempre van agafades de la mà. Hàbit significa que la persona ha après una acció i després la reproduceix de manera adequada, quan toca i sense necessitat de que ningú li recordi que ho ha de fer.

Les rutines, en canvi, són aquelles activitats que duem a terme de manera regular i de manera sistemàtica, més o menys estables, de manera quotidiana i molt pautades.

Moltes vegades, per no dir sempre, no hi ha **RUTINES** sense **HÀBITS**. Per dir-ho d'alguna manera, la rutina seria el punt final dels hàbits. Primer crees l'hàbit i aquest es converteix en rutina.

#### COM ADQUIRIM UN HÀBIT? HEM DE SEGUIR QUATRE PASSOS:

1. **PREPARACIÓ:** observem i mirem què necessitem, quines són les habilitats necessàries per aprendre el procés de la conducta.

2. **APRENTATGE:** s'aprèn l'hàbit mitjançant una certa supervisió.

3. **AUTOMATITZACIÓ:** repetició de l'hàbit, fins que no calgui la supervisió.

4. **CONSOLIDACIÓ:** dur a terme les accions que componen l'hàbit, de manera més generalitzada, en qualsevol situació, en qualsevol lloc i en qualsevol moment.

#### BENEFICIS DE LES RUTINES I ELS HÀBITS:

. Sentim més control i seguretat a l'hora de fer determinades activitats

. El nostre cap està més ordenat i organitzat. L'ordre extern ens dona ordre intern, i al revés. Si el nostre cap és un caos, és més probable que sorgeixin sentiments com l'angoixa i l'estrès.

. Podem ser més autònoms

. L'automatització d'una tasca, pot fer que aboquem l'atenció necessària en una altra activitat, ja que la que tenim com a rutinària, no cal que tingui una atenció focalitzada ni sostinguda.

. Ajuda a que tinguem millor organització i gestió del temps, fent que puguem dedicar més temps a aquelles activitats que més ens agraden.



Un cop hem après un determinat hàbit (o més), l'interès en part de la nostra rutina diària, el qual ens aporta seguretat i control a l'hora d'actuar davant de diferents situacions.

A part d'aquest control i seguretat, les rutines ens aporten uns altres beneficis (alguns ja els hem anat esmentant al llarg de l'article):

Així doncs, podem afirmar, **SÍ, SÓN NECESSARIS!** Tant per adults com per nens: per ser més autònoms, sentir-nos més segurs, evitar la sobreprotecció, donant control, reforçant el nostre autoconcepte i fent-nos persones més organitzades i coherents.

**I tu, ADULT, ETS EL MILLOR MODEL PER L'INFANT QUE ET MIRA!**

Vanessa Olmos  
Psicòloga



# L'Ajuntament informa

## Festes locals de l'any 2023

El 29 de maig serà la primera festa local de l'any 2023, en resposta al que han expressat la majoria dels agents educatius, tècnics, empresarials i entitats associatives. La segona serà el 9 d'octubre, coincidint amb la Festa Major

## Enquesta Pla Local de Joventut de Caldes de Montbui

L'Ajuntament activa una enquesta per recollir l'opinió dels i les joves de Caldes per incorporar-les al nou Pla Local de Joventut.

Participeu a través de l'enllaç <https://bit.ly/3se3wef>

## Ajuts a les actuacions de millora de l'eficiència energètica en habitatges

El 23 de maig s'obre el termini per sol·licitar ajuts per actuacions de rehabilitació d'edificis. Termini: fins al 31 de desembre o fins exhauriment dels fons.

Més informació a l'enllaç d'habitatge.

## Ajuts a les actuacions de rehabilitació d'edificis. Subvencions incloses en el Next Generation

El 23 de maig sobre el termini per sol·licitar ajuts per actuacions de rehabilitació d'edificis.

Termini: fins al 31 de desembre o fins exhauriment dels fons.

Més informació a l'Oficina d'Habitatge de l'Ajuntament de Caldes de Montbui.

## Cursos de català per adults. Inscripcions el 12 i 13 de setembre (torn preferent) i del 14 al 16 de setembre (torn general)

El període d'inscripció per a persones matriculades a un curs durant els darrers 12 mesos és el 12 i 13 de setembre. Del 14 al 16 de setembre inscripció oberta a tothom. Inscripcions al CPNL. Per poder-vos inscriure a un curs de català hi ha uns requisits previs com ara saber quin nivell teniu per poder-vos assignar un curs. Per saber el nivell, si mai no heu estat alumne del CPNL, podeu fer una prova de col·locació o bé aportar un certificat. Les proves de col·locació són del 5 al 9 de setembre.

Per a dubtes i consultes demaneu cita prèvia trucant als números de telèfon 93 115 10 73 o 634 75 71 51 o bé envieu un correu electrònic a [caldes@cpnl.cat](mailto:caldes@cpnl.cat)

## Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones. Setembre 2022

El Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones té la seva propera cita el dilluns 19 de setembre. Les dones que vulguin fer consultes, han de demanar hora trucant al telèfon 93 865 54 20

## Homenatge per als ciutadans calderins que compleixen 100 anys

L'Ajuntament fa una crida a les famílies calderines amb avis centenaris que estiguin interessades en fer-los un homenatge. Contacteu amb l'Alcaldia trucant al número de telèfon 938627027 o bé adreçant un correu electrònic a: [alcaldia@caldesdemontbui.cat](mailto:alcaldia@caldesdemontbui.cat)

## Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 29/07/2022

Núm.	Oferta
330863	URGEIX NETEJADOR/A (JORNADA PARCIAL-INCORPORACIÓ ESTABLE)
330625	OPERARI/ÀRIA MUNTATGE (METAL·LÚRGIC)
330357	NETEJADOR/A AMB VEHICLE PROPI
330355	ESTETICISTA (UNGLÉS I PESTANYES - JORNADA PARCIAL)
330298	FORNER/A
330292	NETEJADOR/A DOMÈSTIC/A
330219	MONITORS/ES (FRANJA ESCOLAR DE TARDES-SETEMBRE)
330063	ADMINISTRATIU/VA PER PIME
329811	OPERARI/ÀRIA MÀQUINA (SECTOR PLÀSTIC)
329716	AJUDANT DE COL·LOCACIÓ D'AÏLLAMENTS TÈRMICS
329431	AUX. SOCIO SANITÀRIA/AUX. INFERMERIA
328694	AJUDANT DE MUNTADOR D'ALUMINI I VIDRE
328664	CAP DE CUINA I CUINER/A

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web [xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina](http://xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina)

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

- . [borsatreball@caldesdemontbui.cat](mailto:borsatreball@caldesdemontbui.cat)
- . [clubfeina@caldesdemontbui.cat](mailto:clubfeina@caldesdemontbui.cat)
- . [clubfeina16@caldesdemontbui.cat](mailto:clubfeina16@caldesdemontbui.cat)
- . [pfo@caldesdemontbui.cat](mailto:pfo@caldesdemontbui.cat)

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web:

[www.caldesdemontbui.cat](http://www.caldesdemontbui.cat), per tal de no perdre la oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

## Ajuts a l'elaboració del llibre de l'edifici existent per a la rehabilitació i la redacció de projectes de rehabilitació

El 20 de juny s'obre el termini per sol·licitar ajuts per a l'elaboració del llibre de l'edifici existent per a la rehabilitació i la redacció de projectes de rehabilitació.

Termini: fins al 31 de desembre o fins exhauriment dels fons. Més informació a l'enllaç d'habitatge.

**Procés participatiu**  
**Pi i Margall,**  
**Necessitats i propostes**

INSCRIU-T'HI EN ELS ITINERARIS PARTICIPATIUS ↓  
93 862 70 24  
[participacio@caldesdemontbui.cat](mailto:participacio@caldesdemontbui.cat)  
[decidim-caldesdemontbui.diba.cat](http://decidim-caldesdemontbui.diba.cat)

20 i 24 setembre 10 a 12h

#CaldesDecidim

Ajuntament de Caldes de Montbui



[www.caldesdemontbui.cat](http://www.caldesdemontbui.cat)

- facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
- @AjCaldesMontbui
- ajcaldesdemontbui



**Ajuntament de Caldes de Montbui**



## FARMÀCIES

### Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

### Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

### La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

### Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

### Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

### La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4  
Tel. 93 865 58 98

### Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

### L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183  
Tel. 93 865 49 96



## CLINICA DENTAL

### Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA  
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a  
Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

## CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a  
També servei a domicili  
Tel. 93 865 21 46  
Mòbil: 610 039 474

## Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

[www.psiquiatriacaldesdemontbui.com](http://www.psiquiatriacaldesdemontbui.com)

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES  
Tel. 93 865 44 86

Cada setmana  
els consells  
més saludables

**TOT** Caldes



## Cures del cabell fi i escàs

**E**l cabell fi és més fràgil que la resta i tendeix a caure de forma més freqüent. Tenir el cabell fi pot ser d'origen genètic, però la majoria de les vegades, la pèrdua de volum arriba per altres factors com el pas del temps (envelliment capil·lar natural), la falta de vitamines i minerals necessaris produïda per una alimentació no saludable, l'excés de tints o tractaments, l'ús de planxes allisadores i assecadors, etc.

Per a tractar aquest tipus de cabells, evitar la seva caiguda i que llueixi perfecte, podem seguir alguns consells que poden ajudar-nos molt:

- **Utilitzar xampús, màscares i productes específics per aquesta mena de cabell**, ja que aportaran un major volum i la hidratació necessària.

- **Evitar tallades de cabells per capes**, ja que aquests solen treure part de la massa capil·lar. Optar per altres amb els que es guanyi volum i així treure el màxim profit al nostre cabell.

- **Desembolicar el cabell abans de rentar-lo i també després**. Fer ús de productes condicionadors i pintes de pua ampla.

- **Tallar les puntes** abans i després de la temporada d'estiu.

- **Evitar trenes, cues o monyos** i en general tots aquells pentinats que el que facin és tirar el cabell.

- **Afegir a la teva dieta proteïnes i greixos vegetals**.

- **Hidratar-se bé**, almenys amb un litre i mig diari d'aigua.

- **Evitar el màxim possible l'estrès**.



## Exercicis per a les persones que treballen dempeus

**H**i ha moltes feines que requereixen passar molta estona dempeus, fins i tot, tota la jornada laboral. Per això, els fisioterapeutes recomanen la pràctica regular dels següents exercicis, ja que han demostrat ser eficaç per a la millora de la circulació venosa. No es necessiten més de cinc minuts per a fer-los.

. **Exercicis dempeus:** Posat de puntes diverses vegades. Camina sobre els talons uns minuts. Camina de puntetes uns minuts.

. **Exercicis assegut:** Separa i junta les puntes dels peus. Balanceja suauement els peus, dels dits als talons. Eleva els talons donant-te suport en la punta dels peus 20 vegades. Realitza massatges amb aigua freda des del peu fins al genoll. Procura mantenir les cames elevades en un tamboret.

. **Exercicis estirat:** Amb les cames elevades i esteses, flexiona i estén alternativament els dits dels peus 20 vegades. Amb les cames elevades i esteses, gira-les en moviment alternatiu en tots dos sentits 10 vegades. Amb les cames esteses, separa-les i ajunta-les 15 vegades. Aixeca alternativament les cames flexionades.

A més, per a evitar inestabilitats, desequilibris o contractures, resulta fonamental enfortir els músculs estabilitzadors de la columna.

Així mateix, la pràctica d'exercici físic aeròbic regular, com la natació, ajuda a mantenir el nostre pes corporal, conservar la musculatura en bon estat i minimitzar les complicacions vasculars. AMIC

## Productes light: el que necessites saber sobre ells

**V**a ser en la dècada dels 90 quan es va produir l'auge dels productes light, en prendre consciència del perjudicial que eren els greixos trans per a la salut, i multitud de marques van llançar versions més saludables dels seus productes. Es venien com més saludables i baixos en greixos, i es posava l'accent principalment en el fet que no engreixaven. En 2006 va entrar en vigor un reglament europeu en el qual es van establir una sèrie de criteris que les marques havien de complir per a incloure afirmacions nutricionals en els seus productes. Així, els aliments poden ser considerats light sempre que s'hagi reduït la seva aportació calòrica un 30% respecte als originals.

Ara bé, això no significa necessàriament que siguin saludables o tinguin poques calories. Existeix una gran confusió sobre aquest tema. En 2012 es va aprovar un altre reglament per a posar ordre als missatges que les marques enviaven als consumidors, com a "ajuda al teu sistema immunitari" o "redueix el colesterol" per a promocionar determinats aliments.



Per a l'elaboració dels productes light, una de les principals substàncies que se substitueixen és el sucre, generalment per fructosa, encara que també poden ser altres edulcorants artificials. És important utilitzar aquests edulcorants artificials amb moderació, ja que si s'ingereixen en grans quantitats, poden provocar diferents trastorns de l'aparell digestiu.

Són aliments molt útils tant per als qui volen perdre pes com per als qui volen mantenir els greixos sota control pel bé de la seva salut. Quan es considera que un producte és baix en greixos? Si no més del 30% de les calories provenen d'aquestes.

En eliminar els greixos, també es redueix l'aportació calòrica, però el principal problema és que molts d'aquests productes no mantenen les propietats organolèptiques dels originals. És fonamental que l'etiquetatge indiqui amb claredat el contingut de greixos, així com les calories.

Però, són més saludables?

El fet que els productes siguin light no significa que siguin més saludables que els originals. Moltes vegades la reducció en els greixos se substitueix amb altres substàncies que no li fan cap bé a la salut. Per tant, cal consumir-los de manera puntual.

**CLINICA DENTAL ALONSO**  
Centre d'odontologia avançada  
ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos  
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70  
www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

**saüc**  
PSICOLOGIA

www.saucpsicologia.com  
Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)  
c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557  
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport

**Clínica Dental Ayuso & Schisano**

Estètica dental. Ortodòncia  
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06  
Caldes de Montbui

**MARINA GUTIÉRREZ**  
PSICÒLOGA - LOGOPEDA  
col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15  
Caldes de Montbui (hores convingudes)

**CLÍNICA DENTAL BORRELL**

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79  
08140 / CALDES DE MONTBUI

**XALABARDER**

TEL. 617 592 132  
C/ APARICI, 2, 1ER 2A CALDES DE MONTBUI

NUTRICIÓ I MEDICINA ESTÈTICA  
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA  
ANÀLISIS CLÍNICS LABORATORI ECHEVARNE

DILLUNS, DIMARTS, DIJOUS I DIVENDRES DE 8 A 10  
HORES CONVINQUDES

**ClínicaDental**

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80  
Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui  
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

## Tomàquets farcits de carn

**E**ls tomàquets farcits de carn són un plat molt nutritiu, saborós i ideal per als menjars amb amics i familiars, ja que a part d'estar boníssims, ens faran quedar sempre molt bé.

### Ingredients (4 persones):

- 1 tomàquet gran per persona
- 2 cebes
- 2 grans d'all
- 500 g de carn picada (de vedella, porc o mixta, segons el gust).
- Oli d'oliva
- Sal
- Pebre
- Julivert
- 1/2 pebrot vermell
- 1/2 pebrot verd
- Sucre (per a contrarestar l'acidesa del tomàquet)
- Herbes aromàtiques (orenga i romani)
- Formatge ratllat

### Preparació:

El primer que farem serà rentar bé els tomàquets, tallar-los la tapa i buidar-los bé per dins. Rebutjarem la part central més dura i les llavors i reservarem la polpa. Salarem per dins.

A continuació, rentarem també els pebrots, la ceba, l'all i el julivert i ho trossejarem tot, tan petit com ens sigui possible.

Posarem oli en una paella per a fregir les verdures i la carn, salpebrant al gust. Més o menys a la meitat de la cocció, afegirem la polpa del tomàquet i el sucre, i deixarem sofregir a foc lent, uns 15 minuts més.

Mentrestant, podem anar preescalfant el forn a 180 °C.

Quan el sofregit estigui llest, farem els tomàquets, empolvorarem el formatge per sobre i els portarem a gratinar durant aproximadament uns 5 minuts.



**tall**  
Perruqueria unisex

Mònica Sanchez  
c/ Santa Teresa, 6  
Telf. 93 031 47 43  
Caldes de Montbui

**EL PA TORRAT**  
pizzeria-llesqueria

Bellit, 5 - Caldes de Montbui  
elpatorratdecaldesdm@gmail.com 93 865 40 78  
El Pa Torrat De Caldes

Sopars a partir 20h. \* Servei a domicili \* Menú de colla  
- OBERT DE DILLUNS A DISSABTE -

**Presets**  
CANSALADERIA  
XARCUTERIA  
CA LAMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94  
Caldes de Montbui

**na Madrona**  
Restaurant

Consulta la nostra carta



[www.namadrona.com](http://www.namadrona.com) 938 626 831 - 662 477 727  
c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui

**RESTAURANTE CHINO PEKIN**

COMIDA CHINA i SUSHI  
A DOMICILIO  
i PARA LLEVAR

Tels. 93 862 63 99  
93 865 40 09

Menú del dia 8,75 i 9,95 euros  
c/ Aparici, 4 - CALDES



**Carns Llonch**  
Casa centenaria

Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46  
Caldes de Montbui





**agrobotiga**  
CALDES

Av. Pi i Margall, 138  
Caldes de Montbui

agrobotiga@agrivaldes.com  
Tel.: 936 599 503



**RUISAN ASSESSORS, S.L.**  
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

*Assessorament de la seva activitat sense compromís*  
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25  
Caldes de Montbui



Reparacions de tota mena i reformes.

615 07 01 56  
Siscu

**El Manetes de Caldes**

**Es busca renta plats  
pels caps de semana  
per restaurant.**  
Tel. 93 864 89 41.



**RAMON PICANYOL**  
Instal.lador Autoritzat  
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20  
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant,  
**ajudant de cambrer/a o cambrer/a,**  
per jornada completa o mitja jornada.  
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

## Crides de voluntariat actives

**Caldes Solidària necessita voluntariat en el grup d'alfabetització**

Adreceu-vos a:  
participacio@caldesdemontbui.cat o  
info@caldessolidaria.org.

Tasca: Ensenyament/pràctica oral i escrita de la llengua catalana i/o castellana. Dedicació: Els dissabtes d' 11 h a 13 h

**Càritas Caldes necessita voluntariat en l'entrega d'aliments al Rebot Solidari de Caldes**

Adreceu-vos a:  
participacio@caldesdemontbui.cat o  
caritascaldes@gmail.com.

Tasca: donar suport i acompanyar en el procés de selecció dels aliments que es recullen. Dedicació: els dijous a la tarda de 17 h a 19 h

**Càritas Caldes necessita voluntariat per reforç escolar**

Adreceu-vos a:  
participacio@caldesdemontbui.cat o  
caritascaldes@gmail.com.

Tasca: donar suport a infants que necessiten reforçar algunes matèries escolars (nens i nenes de primària). Dedicació: els dimecres a la tarda de 16.45 h a 18 h

**L'Oficina de Caldes necessita voluntaris per practicar el català**

Adreceu-vos a l'Oficina de Català  
caldes@cpln.cat.

Tasca i dedicació: Totes les persones majors d'edat que parlin català habitualment i que puguin comprometre's a dedicar 10 hores, una hora per setmana, a conversar en català amb una altra persona que l'està aprenent o té els coneixements bàsics.

## Reflexions

### Faraday

El físic i naturalista anglès Miquel Faraday forma part dels més grans genis del segle XIX. Fill d'un ferreter, va créixer en un ambient pobre i des de ben jove va treballar d'aprenent a un taller d'enquadernació. En els seus moments d'oci va tenir l'oportunitat d'estudiar les grans obres de ciències naturals del seu temps. A l'any 1813 va entrar d'ajudant al laboratori del eminent químic Humphrey David. Els descobriments de Faraday són tant nombrosos que és impossible enumerar-los aquí. Són els fonaments de molts desenvolupaments tècnics del dia d'avui. Tot i la seva incansable activitat i extraordinari saber, restava modest i mai s'avergonyia de parlar de Jesucrist. Algú li va dir un dia: Parla'm de la teva fe; Faraday respongué amb aquest verset de la Bíblia tot i fent-se'l seu: "Jo sé en qui he cregut, i estic segur que és prou poderós per a guardar el meu dipòsit fins el dia del retorn de Jesucrist". (2ª Timoteu 1:12).

En tots els temps han viscut científics creients en Déu i també avui, perquè la veritable ciència i la fe bíblica no es contradueixen.

Fins la setmana que ve si Déu vol.

**Diumenge:** 11 matí: Adoració i comunió  
11.30h: Escola Dominical  
per a nens i nenes  
**Dijous:** 19,45h.: Temps de pregàries

c/ **GEORGE LAWRENCE, 10**  
- CALDES DE MONTBUI -

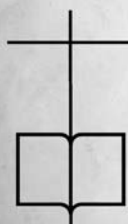
**PROGRAMES DE TELEVISIÓ :**

**. Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les **10h a TV3.**

**. Buenas Noticias TV:**

Cada diumenge a les **9,15h per La 2.**

### ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,  
OBERTS AL POBLE  
DES DE 1880

# Passa't a Cingles i descobreix tots els nostres avantatges!

A Cingles disposem de diferents tarifes  
adaptables a les teves necessitats i fem  
que puguis gaudir de tots els avantages  
que t'ofereix una empresa de proximitat.

**Truca'ns i en parlem!**

