

**Caldes reactiva les
Vacances en Pau acollint
un nen sahrauí** P7

**Thermalia i Ajuntament
renoven el Biosphere
Sustainable Lifestyle** P3

**Les 6 instal·lacions
municipals de la CEL
ja funcionen al 100%** P5

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1702
Del 26 d'agost al 8 de setembre
de 2022

Distribució gratuïta
Any XXXVI



S'entreguen els premis a la participació de la Via del Pintxo

JDB



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a

08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net

www.clinicamorales.net



11 de Setembre a Caldes de Montbui

Fins al 5 de setembre podeu apuntar-vos a la llista d'entitats que fan ofrena floral en l'acte institucional de la Diada, confirmant la participació a: comunicacio@caldesdemontbui.cat

11 de setembre, Diada Nacional de Catalunya

El Parlament de Catalunya va declarar l'11 de setembre com a Diada Nacional de Catalunya l'any 1980. L'11 de setembre commemora 14 mesos de resistència al setge que va patir la ciutat de Barcelona a la fi de la Guerra de Successió per la corona hispànica i a mans de les tropes de Felip V de Castella.

L'11 de setembre de 1714 la ciutat es va haver de rendir, iniciant-se aquí la submissió de Catalunya a la monarquia castellana i perdent els catalans les estructures d'Estat i les institucions que havia anat configurant des de l'Edat Mitjana.

L'11 de Setembre a Caldes de Montbui

A Caldes de Montbui és tradició celebrar la Diada a la plaça de l'11 de Setembre. Allà deixen les ofrenes florals partits i entitats i s'aixeca el Pilar de la Senyera (una actuació castellera en la que es construeix un pilar de persones i l'anxaneta desplega la bandera catalana). Segons els anys, unes o altres entitats proposen diferents activitats commemoratives.



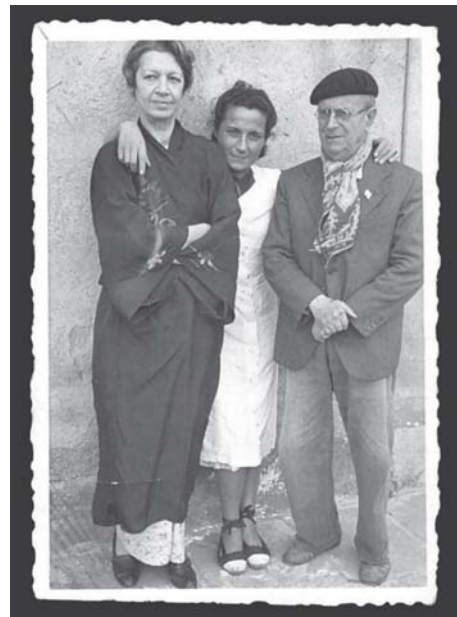
Fins el 16 d'octubre

Museu Thermalia

Exposició "Mas Manolo, art i vida" al Museu Thermalia

La mirada fotogràfica de Marta Povo i entrevistes a persones que van conèixer de primera mà el Manolo, la Rosa i la Totote.

Organitza: Thermalia



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f @FotografiaPoch

l'electra comercial
Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com
☎ 900 181 776
Truca'ns!

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

S'entreguen els premis a la participació de la Via del Pintxo

S'ha lliurat els premis de la Via del Pintxo 2022 corresponents a les persones que hi van participar i van votar els establiments.

Els guanyadors del concurs a Instagram han estat per @elmeupobleilasevagent, maitefotografia @maitefot i @merypuig.

Altres premis a la participació han estat sopars per a dues persones, lots de productes @estrelladamcat i un viatge a Donosti, la ciutat que ha inspirat la Via del Pintxo.

Els premis als establiments guanyadors ja es van lliurar el passat 16 de juny.



Thermalia i l'Ajuntament renoven el distintiu Biosphere Sustainable Lifestyle

Thermalia Oficina de Turisme i l'Ajuntament de Caldes de Montbui, formen part del conjunt d'empreses i entitats reconegudes amb el Segell Biosphere Sustainable Lifestyle 2021 pel seu compromís amb la sostenibilitat turística.

Concretament Caldes ha rebut dos reconeixements: un com a Oficina de Turisme i un altre com a Destinació Turística que implica tota la gestió de l'Ajuntament relacionada amb l'àmbit turístic (medi ambient, sostenibilitat, gestió de residus, aigua, territori, etc).

El reconeixement significa la renovació del distintiu corresponent al 2021 per la tasca municipal en matèria de sostenibilitat i de turisme sostenible, una línia en la que el consistori continua treballant aquest any 2022.

El compromís que premia el distintiu basa la seva metodologia en el treball al voltant dels 17 ODS, els Objectius de Desenvolupament Sostenible de l'Agenda 2030 de les Nacions Unides.



Deu llibres socials imprescindibles que cal llegir aquest estiu

Res millor que un bon llibre per acompanyar aquests dies tòrrids d'estiu. Ara que el temps sembla allargar-se, i que trobem més estones per a nosaltres, és un bon moment per aprofitar i llegir tot allò que la rutina, el cansament i els horaris rígids no ens permeten.

Per aquests dies d'estiu, n'hem triat deu títols que resulten imprescindibles per reflexionar, qüestionar i repensar la complexitat de la societat. Aquí us els deixem!

1. Trenqueu en cas d'emergència, Carla Vall i Duran (Univers Llibres). L'advocada i criminòloga especialista en la defensa de víctimes de violències masclistes, violència sexual i vicària, Carla Vall i Duran, fa una anàlisi sobre els elements socials i individuals que poden fer que una persona esdevingui potencial víctima o agressor de violència masclista. En aquest assaig, també s'aborda la recuperació i reparació de les víctimes, així com els reptes que com a societat hem d'encetar per acabar amb aquesta xacra.

2. Tots els colors del negre, Jordi Borràs (Ara Llibres). El fotoperiodista Jordi Borràs fa anys que documenta i investiga el feixisme a l'Estat espanyol i a tota Europa, i ara, amb Tots els colors del negre, desgrana l'ascens de l'extrema dreta a tot el món occidental, així com els entramats econòmics i polítics que la sustenten i que li donen aixopluc. "He creuat mitja Europa intentant conèixer l'enemic, però com més respostes trobo més preguntes em faig. Encara soc convençut dels meus ideals, però ara tinc clar que la nit serà molt més fosca del que ens pensem", admet Borràs en el llibre. Una obra per entendre com el feixisme encara és viu, i perquè cal combatre'l.

3. Hija de inmigrantes, de Safia El Aaddam (Nube de Tinta). Un llibre punyent, que mostra una realitat silenciada: el racisme estructural que pateixen les persones racialitzades o filles de migrants. La novel·la narra la

història de la Lunja, filla d'uns migrants marroquins que tot i haver nascut a Catalunya segueix sense gaudir de drets bàsics. La crueltat d'algunes de les escenes relatades sobre el tracte inhumà a l'escola, als serveis socials o a la sanitat, i que l'autora, l'activista Safia El Aaddam ha patit també, són esfereïdores.



4. El cervell de l'adolescent, David Bueno (Penguin Random). Una bona lectura per conèixer el perquè de moltes de les actituds i reaccions típiques de l'adolescència, que tenen a veure amb el desenvolupament cerebral d'aquesta etapa vital. David Bueno, biòleg i neuroeducador de prestigi mundial, ens ajuda a endinsar-nos en el cap d'un adolescent, per conèixer els canvis que viuen i així, entendre millor el seu comportament, sovint incomprens.

5. L'instant abans de l'impacte, Gloria de Castro (Edicions del Periscopi). Una novel·la àcida que transita entre la comèdia i la sàtira i que retrata una generació de dones que arriben a la quarantena amb un gran sentiment de frustració i d'esgotament, sobretot mental: un mercat laboral que no et deixa conciliar; una maternitat que no et permet temps per a tu; un amor que s'ensorra entre la rutina i el desafecte...

6. Llibertat incondicional. La renda bàsica en la revolució democràtica, David Casassas (Tigre de Paper). Vivim en una constant transformació social, però cap a on es dirigeix? Podem prendre el control de les nostres vides, en aquest desgavell de sistema depredador que és el neoliberalisme? Segons David Casassas, sí, és el

moment de posar sobre la taula l'oportunitat d'alliberar-nos del treball precaritzant i escàs gràcies a la renda bàsica incondicional, un mecanisme que ens permetrà accedir a "nivells superiors de llibertat individual i col·lectiva".

7. Minorías, Desirée Bela-Lobedde (Plan B). Què passa quan s'és dona i a banda també, pertany a un grup minoritzat socialment? Doncs que la desigualtat social i la discriminació augmenta significativament, i per això, defensa l'activista i escriptora Bela-Lobedde, és tan important fugir dels discursos hegemònics que l'eurocentrisme blanc imposa. Un llibre que recull el testimoni de nou dones que tot i patir situacions de violència sistèmica per la seva pertinença a col·lectius minoritzats, han fet de la lluita i la veu la manera de fer front a la discriminació.

8. No siguis tu mateix, Eudald Espluga (Destino). Retrat mordaç dels millenials, una generació consumida pels incessants missatges de superació i èxit personal i que viu en primera persona com l'individualisme que imposa el capitalisme més agressiu els deixa insatsfets, frustrats i deprimits.

9. Somiant la pau, Nadia Ghulam i Ariadna Oltra (Rosa dels Vents). L'activista afganesa Nadia Ghulam comença a témer pels seus familiars amb la tornada al poder dels talibans, durant l'agost del 2021. Aquest llibre recull les seves pors i les seves passes, en conversa amb la periodista Ariadna Oltra, per poder portar a part de la seva família a Espanya, i allunyar-los del terror del règim talibà.

10. Infocràcia, Byung-Ghul Han (La Magrana). Notícies falses, bots, exèrcit de trolls... Està la democràcia en perill per culpa d'aquesta allau de desinformació? El filòsof sud-coreà Byung-Ghul Han busca en aquest assaig les arrels i les conseqüències d'aquest nou model que impera al món, i que ell ha batejat com a infocràcia. AMIC

Les 6 instal·lacions municipals de La CEL ja funcionen al 100%

Les instal·lacions fotovoltaïques de La CEL de Caldes instal·lades en edificis municipals ja funcionen al 100% de la seva capacitat.

Les plaques fotovoltaïques estan ubicades al Centre Cívic, la Biblioteca, els pavellons de la Torre Roja i del Bugarai, el camp de futbol de Les Cremades i els habitatges polivalents. Aquestes instal·lacions subministren energia elèctrica als edificis municipals per autoconsum així com també al primer centenar de famílies que s'han inscrit en la modalitat A de la comunitat energètica local.



Paral·lelament, aquest juliol s'han instal·lat uns plafons identificatius a l'exterior de cada un dels edificis on hi ha ubicades instal·lacions fotovoltaïques de La CEL.

Aquests cartells tenen com a objectiu informar la ciutadania dels llocs on estan situades aquestes instal·lacions i, a la vegada, per donar a conèixer de forma



detallada l'energia elèctrica generada per cada una d'elles.

En total, les 6 instal·lacions tenen una capacitat de 209 kW que generen 329.055,27 kWh/any d'energia verda. Això, suposa un estalvi anual de 126,68 Tn de CO₂eq.

Durant aquest mes, les primeres 100 famílies que formen part de La CEL en la modalitat A ja han començat a rebre l'energia elèctrica procedent d'aquestes instal·lacions municipals (1kW per família).

A més, han rebut també una placa identificativa per poder penjar en el seu domicili.

De la mateixa manera, les 25 famílies que ja s'han inscrit en la modalitat B (amb instal·lacions fotovoltaïques pròpies al seu habitatge) també han rebut la seva placa identificativa conforme contribueixen, amb les seves instal·lacions particulars, en la generació d'energia verda al municipi.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Allotjaments amb encant

T'agradaria sorprendre la teva parella?, viure en família una experiència diferent i inoblidable? O simplement gaudir de la naturalesa d'una forma diferent? I és que hi ha moltes altres opcions a part dels hotels i les cases rurals per a desconnectar i allunyar-se de la rutina diària. Et proposem unes quantes opcions molt originals per a una celebració especial que sempre quedarà en el record.

Si vols fugir del típic allotjament... Què tal una cabanya en la copa d'un arbre? Poder-se submergir enmig de la naturalesa, a vista d'ocell a una altura d'entre cinc i nou metres del terra, sense electricitat ni aigua corrent... només silenci. Això és el que poden oferir-te a **Dosrius-Canyamars**, a partir de 150 euros, amb habitació i desdijuni.

A **Sant Hilari de Sacalm** també trobem cabanyes als arbres. Aquestes casetes de fusta estan dotades de xemeneia per a les fredes nits d'hivern. Inclouen el desdijuni, a partir de 230 euros, segons

temporada i tipus de cabanya. El recinte, també compten amb una varietat de serveis com una piscina. El preu inclou l'habitació, sopar i una sessió de Spa per a dos.

També a la **Vall de Bianya** a un preu de 225 euros trobem unes boniques cabanyes en els arbres amb xemeneia i dotades de jacuzzi privat.



Una altra opció original és la que tenen en **Milestrellas.com** a **Cornellà del Terri**. En aquesta ocasió podràs gaudir d'una nit màgica sota les estrelles dormint en unes grans esferes completament transparents i enmig del bosc. Això sí amb la privacitat necessària.

Per 235 euros podràs gaudir d'una d'elles. Inclou allotjament d'1 nit, sopar, desdijuni i lloguer de 2 bicicletes per a poder conèixer l'entorn que les envolta.

Una mica més tradicional és l'oferta que trobem a la casa rural La Casassa, a **Sant Gregori** (Girona). Suites amb tot luxe de detalls per 275 euros la nit. Això sí, la diferència la marca la piscina climatitzada completament privada amb la qual compten les habitacions, que no es poden trobar enlloc. A més, en l'exterior disposen de barbacoes d'ús exclusiu per als clients.

Finalment, una altra idea no menys original i que trobem a l'Arboç, a l'Alt Penedès. Barraques de pedra entre vinyes. Per 150 euros la nit, pots gaudir d'una estada singular en el qual ve inclòs un tast de vins de la zona.

Sens dubte totes elles idees sorprenents que no deixaran a ningú indiferent.

Què portar al campament d'estiu

Tant les colònies com els campaments d'estiu són opcions molt enriquidores i què aporten múltiples beneficis per als nens, i encara que són similars tenen un parell de matisos que els diferencia, com són la durada de l'estada i els integrants.

Si bé és cert que les entitats que els organitzen solen fer arribar una llista amb els imprescindibles, no està de més tenir clar que és el que mai hem d'oblidar per a que l'experiència resulti tot un èxit.

Són els següents:

- El necesser ha de contenir pinta, gel, xampú (millor si és anti polls), raspall i crema de les dents, protector solar i protector labial i antimosquits.

- En cas de tenir medicació, és indispensable ficar-ho en una bossa hermètica amb el nom i juntament amb les pautes a aplicar (dosi i freqüència).

- Xancletes per a la piscina i la dutxa.

- 2 tovalloles, una per a la higiene diària

- i una altra per a la platja o piscina.

- 2 pijames

- Roba interior (1 peça per dia+1 de

- 2 calçats.

- Mocadors de paper

- 1 paquet de tovalloletes humides



- recanvi). El mateix amb els mitjons.

- 1 canvi de roba diària + 1 de recanvi

- Impermeable

- Peça d'abrigar (polar o similar) per si baixen les temperatures.

- 2 vestits de bany

- Gorra

- Llanterna (o frontal)

- Piles de recanvi

Tant la roba com en el calçat, s'ha d'evitar que sigui nova.

Caldes reactiva les Vacances en Pau acollint un nen sahrauí



Caldes de Montbui torna a viure unes Vacances en Pau. Aquest estiu s'ha reactivat aquesta iniciativa amb l'acollida d'un nen de 9 anys que passarà les vacances a casa d'una família calderina.

L'alcalde, Isidre Pineda, i la regidora de Cooperació i Solidaritat, Laia Cuscó, han rebut aquest dimecres a la família i al nen sahrauí que aquest estiu participen en aquesta iniciativa.

La trobada també ha comptat amb la participació dels responsables de Caldes Solidària.

El projecte Vacances en Pau, que ha estat aturat durant dos anys com a conseqüència de la pandèmia, fa possible que infants sahrauís passin unes vacances en un entorn diferent del que viuen la resta de l'any, lluny del desert i dels campaments de refugiats de Tindouf.

Aquesta iniciativa solidària s'organitza a Caldes de Montbui des de mitjans dels anys 90.

A tots els infants que participen en aquesta iniciativa se'ls ofereix l'accés a una atenció sanitària general i especialitzada, en cas que la necessitin. A més, serveix per apropar les famílies acollidores a la realitat del poble sahrauí.

L'entitat Caldes Solidària coordina l'acolliment de nens sahrauís a Caldes de Montbui amb la col·laboració i suport financer de l'Ajuntament de Caldes.

Les despeses habituals són el bitllet d'avió dels infants, les ulleres i altres costos que es generen fruit de les revisions mèdiques que es fan als infants.

Caldes Solidària és la responsable de coordinar el projecte d'acollida a Caldes de Montbui, conjuntament amb ACAPS i el Front Polisari. En aquest sentit, l'objectiu d'aquesta iniciativa és, d'una banda, posar en pràctica la solidaritat entre pobles a través de l'acollida dels infants i, d'altra banda, seguir posant de relleu la realitat i les dificultats en què viu el poble sahrauí.

Anem al Casino

FES-TE SOCI!

**Fes-te soci/a del Casino
i recolza la cultura local.**

Sigues part d'aquesta entitat centenària!

El Casino de Caldes, obert de bat a bat!

CASINO DE CALDES

c/ Forn, 15 - Caldes de Montbui - www.casinodecaldes.cat

També ens podeu seguir al



Els castells més bonics de Girona per fer un viatge al passat

Imponents, majestuosos i inalterables, així són els castells. Fortaleses que han vist passar esdeveniments i personatges èpics de la història. I Girona està repleta d'edificacions que et faran sentir com un autèntic personatge de Joc de Trons.

Comencem amb una fortalesa situada a un dels pobles costaners més bonics de Girona, el **castell de Tossa de Mar**. La fortificació construïda entre els segles XII i XIV, per defensar-se de la pirateria, és l'únic exemple de població medieval fortificada que encara existeix a Girona. A més, la seva ubicació, juntament entre la sorra i el mar, és una de les estampes més apreciades de tota la Costa Brava.



Castell de Tossa de Mar

Una altra fortalesa, construïda l'any 1753, és el gegant **castell de Sant Ferran**, un dels punts més alts de Figueres. El castell cobreix una extensió de 32 hectàrees, que tenia capacitat d'allotjar a més de 6.000 homes i fins a 9 milions de litres de cisternes subterrànies. A més, entre les muralles han succeït grans esdeveniments de la història de la guerra civil. En plena contesa, el fort va ser el lloc on es van refugiar fins a 62 diputats de la República. Sent tal l'aforament republicà, el president d'aquell moment, Juan Negrín va donar el seu últim discurs entre les muralles. També va ser el lloc on es va reubicar gran part de la pinacoteca del museu de El Prado amb l'objectiu de salva-guardar les obres.



Castell de Peralada

L'últim a destacar, tot i que a la demarcació de Girona hi ha molts més castells amb història per descobrir, és el **castell de Peralada**. Un autèntic castell medieval que ha vist de tot: incendis, invasions... Per aquest motiu, en l'actualitat queda poc del que va ser. Tot i això, no deixa indiferent. El castell, envoltat d'un jardí de 33.000 m² amb tota mena de plantes, alberga grans col·leccions d'art, ceràmica, pintura i manuscrits, a més d'una espectacular biblioteca com a centre de cultura. I també un restaurant amb estrella Michelin i un casino. Com veuràs no et deixarà indiferent!



Castell de Sant Ferran de Figueres

Com alleugerir el teu equipatge per a les vacances

Si ets dels afortunats que tens el teu viatge de vacances encara per fer, és possible que ja estiguis planificant l'equipatge que has de portar. La sobrecàrrega del vehicle pot alterar la conducció. En aquest article parlarem de com prevenir això.

Sigues realista i no portis de més. El primer pas ha de ser el d'una bona planificació, sent realista amb el que usarem i portar el just. Podem calcular una muda diària (samarreta i roba interior), un jersei o dos per a alguna nit freda, dos parells de sabates lleugeres i un parell de pantalons (curt i llarg). Un gran consell és el de portar les mudes de roba enrotllades que et permetin guanyar espai en la maleta.

Coses que podem deixar a casa. Comptem que si anem a un destí hotel·ler pot ser que ens ofereixin tovalloles, llençols, assecador de pèl i altres estris útils en el nostre dia a dia. Altres coses

com a bosses de menjar i aliments poden ser igualment prescindibles en el nostre maleter, ja que podem fer una compra de supervivència una vegada hàgim arribat al nostre destí. Substitueix aparells electrònics pesats per uns altres més lleugers. En el cas que vagis a la teva casa d'estiu, una bona recomanació és que en cada viatge intentis portar roba de vestir i roba de llit que puguis deixar allí i no vagis a usar en el teu domicili habitual. Quant als articles

d'higiene, és una cosa que pots comprar-ho allí o fins i tot portar en una quantitat mínima.

A l'hora de carregar el maleter del cotxe:

Si has planificat de manera adequada el teu equipatge, no tindràs grans dificultats per a col·locar les coses en el maleter del cotxe, però tingues en compte que com més sobrecarreguis el bagul, més consum de combustible tindrà el vehicle.



MÉS A PROP Trobades republicanes



Conversa amb **Núria Carné**,
Primera Tinenta d'Alcaldia.
Regidora de Gent Gran Activa, Esports, Europa i Projecció Exterior, Salut, Horts Domèstics, Agricultura i Ramaderia.

*Caldes 2023:
valenta, sostenible, termal*

Dimarts 6 de setembre a les 19 h.
al bar Les Cremades
(c. de Torre Roja, zona esportiva)

Confirmeu assistència
a caldesdemontbui@esquerra.cat



**ESQUERRA
REPUBLICANA**

Caldes de Montbui

El cas de l'aniversari amb crim



El detectiu Michael M. Fox va ser contractat per en Marc Genís, el pare del Pol. Després de la celebració del seu aniversari i d'haver-li practicat l'autòpsia, es va fer patent que en Pol havia estat enverinat durant el sopar. El senyor Genís no hi era a la celebració, però estava segur que l'assassí havia de ser un dels convidats, doncs la seva jove li havia dit que en Pol no parava de fer gala d'aquella butlleta premiada, - milionària-, que posteriorment, havia desaparegut.

En Fox els va interrogar un a un i el seu resum dels fets va ser el següent:

En Pol Genís havia convidat quatre persones al seu xalet de la platja, per celebrar el seu aniversari. Dos d'ells van venir acompanyats de la seva parella, per tant, comptant el Pol i la seva muller, eren vuit persones a taula. I com que era un sopar informal, cadascun va col·laborar aportant alguna vianda: —Alba García i Carles Tous, matrimoni

amic, van dur truita de patates i ceba. —Toni Rovira, company de feina d'en Pol, i la seva dona. Ella va fer escalivada. —Lluís Gimeno, amic d'en Pol, va dur gambetes arrebossades. —Montse Genís, germana d'en Pol, pastís d'aniversari de xocolata. —La Tere, la dona d'en Pol, amanida i pastís de carn. També van posar l'aigua, llaunes de cervesa, vi i cava.

Fets a l'hora del sopar:

A part que a la Montse se li va tombar la copa de vi i el tap del cava va sortir disparat provocant la remullada de la camisa del Toni, durant l'àpat no hi va haver cap incident remarcable. Aquell capvespre, a prop del mar, tot eren rialles. Però quan estaven prenent els cafès, en Pol es va començar a posar vermell i a respirar amb dificultat, va intentar posar-se dret amb una mà a l'estómac i, de sobte, es va inclinar sobre la taula on va caure a plom. Era mort.

Segons va revelar l'autòpsia, la causa havia estat un verí ingerit durant el sopar.

Un cop analitzat el verí, es va descobrir que provenia d'una de les aranyes més temudes i perilloses. L'anomenada Viuda Negra, el verí de la qual pot causar la mort, si no es neutralitza a temps.

En Fox va revisar les declaracions dels convidats sobre el que havien menjat o no: a la Montse no li agrada la ceba, al Lluís no li agrada l'escalivada, a l'Alba no li agrada el vi, i al Toni no li agrada la xocolata. Però tothom va menjar pastís de carn. I tots van brindar amb cava, excepte en Pol que, en ser diabètic, no bevia alcohol, i va anar bevent llaunes de cervesa zero durant tot el sopar, de les que també va beure la Montse.

Ja sé qui és l'assassí, on era el verí i com provar-ho. Va afirmar en Fox.

Tu ja ho saps, estimat lector? Cavil·la qui pot ser i comprova si ho has encertat.

(La solució a la pàgina 15)

Mercè Jorba

Massa reptes



Hi ha una frase popular que diu: "Els vaixells no s'enfonsen per l'aigua que els envolta, s'enfonsen per l'aigua que entra en ells. No permetis que el que succeeix al teu voltant es posi dins de tu i t'enfonsi".

Aquell que viu una situació similar, podria pensar que és impossible seguir el consell. És possible que un arribi a aquesta situació en la qual s'enfonsa el vaixell perquè no ha estat prou conscient que entrava l'aigua. Deixem-nos de similis i passem a l'apartat personal. Pot ser el que tens com a persona, la qual cosa que t'enfonsa o et resta forces són "massa reptes", siguin aquests buscats per tu mateix o no. S'han acumulat tantes coses que et veus incapaç de continuar endavant.

Pensar que el vaixell s'enfonsarà, és a dir que no seràs capaç, no et deixa pensar i això fa que sentis que ja estàs enfonsant-te. Pensa a l'inrevés. Dona el vaixell per perdut. Pensa que ja t'has enfonsat. Ara pensa que faries per a treure el vaixell a flotació de nou. Vull dir-te que la pressió no et deixa pensar amb claredat.

No vulguis abastar tots els reptes de cop. Tria un i fes-ho. Si és possible comença pel més petit i senzill de realitzar i després continua. Veure com a poc a poc vas descarregant-te dels problemes et donarà energia per a continuar.

Per acabar igual que he iniciat us deixo aquesta frase: "Un viatge de mil milles comença amb un primer pas". JOAN JUNCOSA

Qui ets?

Avui potser entrarem una mica en l'àmbit de la filosofia. La pregunta adequada seria en lloc de qui ets?, o qui soc? Avui som el que som gràcies a la suma de les nostres experiències. Moltes vegades volem mostrar-nos al món d'una forma en concret. Però no som aquesta persona, això és només, el que volem mostrar.

Hi ha gent forta que es mostra feble i viceversa, persones que es mostren honestes i només són estafadors. Acostumen a parlar a crits els més culpables o els radicals.

Els que callen a vegades és per no discutir. És realment difícil saber qui som en realitat perquè a vegades no volem mirar en el nostre interior per por.

La millor fórmula és atrevir-se a mirar en el teu interior per a descobrir-te. Una vegada et descobreixis a tu mateix podràs potenciar el que t'agrada de tu i canviar el que no t'agrada. No creguis que és una feina fàcil, però t'asseguro que t'estàs fent un favor a tu mateix.

Si et menteixes, si no t'aprecies a tu mateix, difícilment podràs fer-ho amb allò que t'envolta de manera idònia. Si passes un mal moment recorda "No hi ha mal que duri cent anys".

Potser hem vist massa pel·lícules o històries de famosos que han viscut el somni americà. No hi ha perquè no voler viure-ho. No per això oblidis viure el dia a dia. El que ets avui és la suma de com vius les coses. Decideix com vols viure-les. JOAN JUNCOSA



L'Ajuntament informa

Festes locals de l'any 2023

El 29 de maig serà la primera festa local de l'any 2023, en resposta al que han expressat la majoria dels agents educatius, tècnics, empresarials i entitats associatives.

La segona serà el 9 d'octubre, coincidint amb la Festa Major

Nova data de l'oferta formativa de Formació Ocupacional: «Organització i gestió de magatzems»

El Servei de Formació Ocupacional ofereix la formació «Organització i gestió de magatzems» que s'iniciarà el 6 de setembre. Inscripcions a: pfo@caldesdemontbui.cat

Modificacions horàries d'equipaments i serveis municipals a l'estiu 2022

Consulteu els horaris dels equipaments i serveis municipals amb motiu de les vacances d'estiu al web: caldesdemontbui.cat

Horari d'estiu de la deixalleria de Caldes de Montbui

A partir de l'1 de juliol i fins el 31 d'agost, la deixalleria de Caldes modifica l'horari i obrirà els dimarts de 16 h a 19 h i de dimecres a diumenges de 8 h a 14 h.

La deixalleria mòbil s'instal·larà el dimarts 6 de setembre, de 8 a 13 h

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies.

La visita mensual del camió adaptat amb contenidors de recollida es repeteix cada primer dimarts de mes

Servei de Salut per a joves. Properes cites: 8 i 22 de setembre

Feu les consultes, a l'Espai Jove El Toc, per T. 93 865 46 55- 674 32 35 78, per Instagram -@eltoc- o per A/e. eltoc@caldesdemontbui.cat.

Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones. Setembre 2022

El Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones té la seva propera cita el dilluns 19 de setembre.

Les dones que vulguin fer consultes, han de demanar hora trucant al telèfon 93 865 54 20

Homenatge per als ciutadans calderins que compleixen 100 anys

L'Ajuntament fa una crida a les famílies calderines amb avis centenaris que estiguin interessades en fer-los un homenatge. Contacteu amb l'Alcaldia trucant al número de telèfon 938627027 o bé adreçant un correu electrònic a: alcaldia@caldesdemontbui.cat

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 22/07/2022

Núm. Oferta

- 330636 OPERARI/ÀRIA (JORNADA INTENSIVA)
- 330625 OPERARI/ÀRIA MUNTATGE (METAL·LÚRGIC)
- 330396 AUXILIAR DE MÀRKETING I DISSENY GRÀFIC
- 330357 NETEJADOR/A AMB VEHICLE PROPI
- 330357 ESTETICISTA (UNGLLES I PESTANYES - JORNADA PARCIAL)
- 330298 FORNER/A
- 330292 NETEJADOR/A DOMÈSTIC/A
- 330219 MONITORS/ES (FRANJA ESCOLAR DE TARDES- SETEMBRE)
- 330063 ADMINISTRATIU/VA PER PIME
- 329811 OPERARI/ÀRIA MÀQUINA (SECTOR PLÀSTIC)
- 329716 AJUDANT DE COL·LOCACIÓ D'ÀIL·LAMENTOS TÈRMICS
- 329431 AUX. SOCIO SANITÀRIA/ AUX. INFERMERIA
- 328694 AJUDANT DE MUNTADOR D'ALUMINI I VIDRE
- 328664 CAP DE CUINA I CUINER/A
- 327451 PINTOR/A OFICIAL DE 1ª O 2ª

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: borsatreball@caldesdemontbui.cat, clubfeina@caldesdemontbui.cat, clubfeina16@caldesdemontbui.cat, pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre la oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Ajuts a l'elaboració del llibre de l'edifici existent per a la rehabilitació i la redacció de projectes de rehabilitació

El 20 de juny s'obre el termini per sol·licitar ajuts per a l'elaboració del llibre de l'edifici existent per a la rehabilitació i la redacció de projectes de rehabilitació. Termini: fins al 31 de desembre o fins exhauriment dels fons. Més informació a l'enllaç d'habitatge



ONZE DE SETEMBRE DE DOS MIL VINT-I-DOS



DISSABTE 10

- 18:00H ACTUACIÓ CASTELLERA**
LLOC Plaça de la Font del Lleó
- 21:00H MARXA DE TORXES PER LA INDEPENDÈNCIA**
INICI Plaça Catalunya
- 21:30H BALLADA DE SARDANES**
AMB LA COBLA CIUTAT DE TERRASSA
LLOC Plaça de l'1 d'octubre

DIUMENGE 11

- 11:00H ACTE INSTITUCIONAL**
PILAR DE LA SENYERA I OFRENES FLORALS DE L'AJUNTAMENT I DE LA CIUTADANIA
LLOC Plaça de l'11 de setembre

DIADA NACIONAL DE CATALUNYA

CALDES DE MONTBUI

www.caldesdemontbui.cat/11Setembre



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

@AjCaldesMontbui

ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Aplicacions de la termoteràpia i tipus

La termoteràpia és una tècnica que consisteix a tractar una lesió de tipus crònic mitjançant l'ús de la calor i que es pot aplicar sobre qualsevol zona del cos. La temperatura dependrà en gran part de la resistència de cada pacient (sempre això sí, que aquesta sigui superior a la temperatura corporal), tot i que és usual que aquesta estigui entre els 40-45 °C, sent la durada del tractament d'un màxim de 30 minuts.



CLINICA DENTAL
Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a
També servei a domicili
Tel. 93 865 21 46
Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86

Existeixen dos tipus de termoteràpia:

- **Superficial:** la penetració de la calor en la pell és baixa. Els tractaments utilitzats són la calor per infrarojos, els banys de parafina, la hidroteràpia o l'aplicació de compreses calentes.

- **Profunda:** la calor arriba als teixits més profunds. Les tècniques usades són els ultrasons i les ones sonores d'alta freqüència, ja que aquestes afavoreixen l'arribada de l'oxigen i nutrients a la sang.

Els efectes que produeix la termoteràpia són, entre altres:

- Actua de laxant natural.
- Disminueix la inflamació.
- Disminueix la pressió arterial.
- Relaxa.
- Augmenta la circulació.
- Accelera la cicatrització.
- Estimula el sistema immunitari.

Les aplicacions de la termoteràpia són múltiples: artritis, tendinitis, bursitis, contractures i dolors musculars, fibromiàlgia, o malalties com les de Raynaud o la de Dupuytren.

No és aconsellable aplicar la termoteràpia quan hi hagi febre, persones amb problemes de circulació, de cardiopaties o apendicitis.

Cada setmana
els consells
més saludables

TOTI Caldes



La vitamina C, també és per a l'estiu

Quan arriba l'estiu, les rutines es relaxen, però hi ha companys que mai poden faltar, com la vitamina C, que és un dels actius preferits dels especialistes de la pell. Què té la vitamina C? T'ho expliquem.

Pel seu poder d'aportar lluminositat i millorar el to i la textura cutània. Per aquests beneficis, la vitamina C és un ingredient que funciona ideal en qualsevol moment de l'any, també a l'estiu. I és que a més protegeix la pell del mal produït per la radiació solar i redueix l'aparició de taques. Per tot això, la vitamina C és al costat de l'àcid hialurònic i els retinoides, un imprescindible del necessari de vacances.

Els beneficis de la vitamina C

- 1. Eficax antioxidant.** Ideal per a neutralitzar els radicals lliures produïts pel tabac i l'alcohol, però també per la mala alimentació, la contaminació i l'exposició solar.
- 2. Aliat del col·lagen,** facilitant que aquest estigui protegit de l'agressió dels radicals alhora que afavoreix la creació de col·lagen nou.
- 3. Antiinflamatori.** La vitamina C redueix la inflamació de la pell.
- 4. Despigmentant i il·luminador.** Aquests són alguns efectes que veurem amb el pas del temps.



Desmuntant mites

Tots dos professionals s'han unit per a ajudar-nos a desmuntar-nos alguns mites. Aquí van:

- **No és un fotoprotector.** Encara que protegeixi la pell dels efectes nocius del sol en cap cas és una alternativa a l'ús de protectors solars. Sí que és molt interessant la seva combinació, però ni parlar de substitució.
- **No taca la pell.** Al contrari, neutralitza el mal solar que pot provocar taques, té un efecte despigmentant. Per què hi ha qui pensa que la Vitamina C pot causar aquestes taques? Perquè poden haver emprat cosmètics amb Vitamina C, per una mala formulació del producte o si no es realitza una exfoliació correcta.
- En la cura de la pell, **és molt més eficaç en format tòpic (sèrum i crema)** que com a ingesta. Rodríguez indica que el grau de Vitamina C que es diposita en la pell és 27 vegades major que si s'introdueix en l'organisme per boca.
- **No és únicament per a la nit.** També al matí, gràcies al seu efecte il·luminador i neutralitzador dels efectes de la radiació solar.
- No hi ha evidències científiques que assegurin que existeixi **resistència a la vitamina C**, aquesta es produeix als bacteris i insectes quan existeix una mutació.
- **No és fotosensibilitzant**, és a dir, no sensibilitza la pell en contacte amb la llum. Ja que, com assenyala la ciència, presenta propietats protectores davant la cremada solar per radiació UV.
- **No provoca irritació**, en concentracions per sota del 20%, sent la concentració òptima entre el 8-15%.

CLINICA DENTAL ALONSO
Centre d'odontologia avançada
ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70
www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport

Clínica Dental Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI



TEL. 617 592 132

C/ APARICI, 2, 1ER 2A
CALDES DE MONTBUI

NUTRICIÓ I MEDICINA ESTÈTICA
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA
ANÀLISIS CLÍNICS LABORATORI ECHEVARNE

DILLUNS, DIMARTS, DIJOUS I DIVENDRES DE 8 A 10

HORES CONVINGUDES

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

Sopa de tomàquet freda

Aquesta recepta és ideal per a prendre-la fresqueta en aquesta època de l'any.

És fàcil de fer, ràpida, molt lleugera i ens aporta moltíssims nutrients i antioxidants.

Els ingredients per a 4 persones:

- 1 kg de tomàquets
- 1 ceba (opcional)
- Sal
- Pebre al gust
- 1/4 de got d'oli d'oliva verge extra
- 1 cullerada sopera de vinagre de poma
- 10 fulles d'alfàbrega fresca (4 per a decorar)

Preparació:

Comencem rentant els tomàquets i tallant-los en quatre trossos.

A continuació, netegem i tallem en daus la ceba.

Fiquem les verdures en una tritadora o batedora.

Afegim sis fulles d'alfàbrega, l'oli, el vinagre, la sal i el pebre.

Batem tot plegat.

A continuació, ho provem i rectifiquem de sal i pebre (si s'escau).

Segons vulguem la sopa més espessa o més líquida, podem també afegir

aigua, així com passar la crema per un colador o xino.

Servim decorant amb una fulla

d'alfàbrega o afegint ou cuit a trossets o crostons de pa.

Que vagi de gust! EVA REMOLINA



Mònica Sanchez
c/ Santa Teresa, 6
Telf. 93 031 47 43
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria

Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com
93 865 40 78
Sopars a partir 20h. * Servei a domicili * Menú de colla
- OBERT DE DILLUNS A DISSABTE -

na Madrona
Restaurant

Consulta la nostra carta

www.namadrone.com 938 626 831 - 662 477 727
c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui

**CANSALADERIA
XARCUTERIA**
CA L'AMALIA

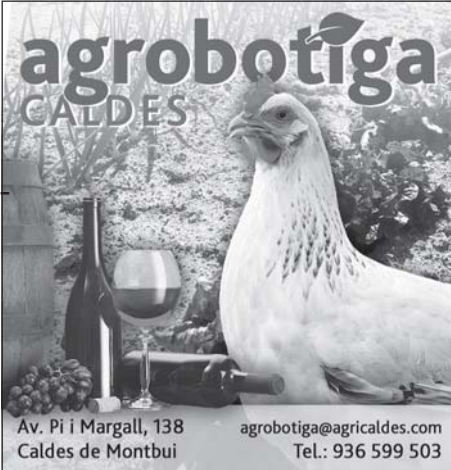
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

**RESTAURANTE CHINO
PEKIN**

COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 8,75 i 9,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Carns Llonch
Casa centenaria

Servei a domicili
Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal.lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, **ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.**
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

Solució del cas de l'aniversari amb crim (pag. 10)

Ja sé qui és l'assassí, on era el verí i com provar-ho. Va afirmar en Fox. De la barreja de menjars i comensals a la seva llibreta de notes, el detectiu en va extreure la següent conclusió: L'autora del crim és la Tere, la dona d'en Pol. En aquest cas, és evident que el motiu de l'assassinat és la possessió de la butlleta premiada, sense ànim de compartir-la. Per tant, únicament ens centrarem en descobrir com s'ha realitzat el crim. Però no ens hem de fer la pregunta de què ha menjat en Pol per ingerir el verí, sinó, que l'hem de fer a l'inrevés i preguntar-nos: quina substància no ha ingerit. Si repassem detingudament el que han menjat els comensals, ens adonem que: està clar que l'única cosa que han consumit tots per unanimitat és el pastís de carn. I l'única substància que han consumit tots excepte en Pol, és el cava, servit per la Tere. Conclusió: el verí estava en el pastís de carn. Com que tothom n'ha menjat, tots han ingerit el verí. Però el cava contenia l'antídote, introduït amb una xeringa, amb la dosi adequada per contrarestar els seus efectes. I la Tere ja sabia que el seu marit no en beuria de cava. Després del sopar es va assegurar de fer desaparèixer les restes de qualsevol prova. Però, segur que analitzant la sang dels comensals apareixeran restes de la presència tant del verí com de l'antídote. I després de saber que la camisa d'en Toni encara no s'ha rentat, serà fàcil descobrir-hi la presència del verí de la Viuda Negra.

Mercè Jorba

Reflexions

Formidable!

La paraula formidable s'utilitza lliurement de vegades per descriure atletes, entrenadors, mestres i fins i tot amics. Però la mateixa paraula es fa servir també per a altres descripcions. Un amic que va estar visitant Nou Mèxic ens explicava el següent: "Si t'atures a la vora del Gran Canó, a Arizona, o contemples el panorama des del pic Sandia, un punt que queda a 3163 m. per sobre del nivell del mar, realment sabràs el que és formidable; encara que el panorama en si mateix és sorprenent, vaig sentir-me més impressionat amb Déu que amb les espectaculars belleses de la naturalesa. Vaig dir-me a mi mateix: Aquesta és només una meravella en un petit planeta d'un univers que inclou mils de milions d'estrelles i distàncies que s'amiden en milions d'anys llum. Quin Déu tan formidable!"

Aquesta sensació ens ha d'omplir de reverència, gratitud i amor. Reverència perquè amb Déu no es juga (Daniel 9: 4-9). Gratitud perquè Ell es va acostar a nosaltres amb la seva gràcia per salvar-nos (2ª Corintis 9:15) Amor perquè en estimar-nos primer, ens capacita per estimar-lo a Ell a canvi (1ª Joan 4: 19).

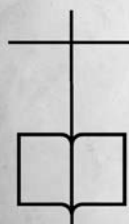
Quan vagis a la muntanya o al mar en aquest temps d'estiu, recrea't contemplant les meravelles que Déu ha creat; pot ser un bon moment per entaular una relació personal amb aquest Déu que ha abocat el seu amor a dojo sobre nosaltres, i dir-li des del cor: Ets un Déu formidable!.

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical per a nens i nenes
Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:
• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les **10h** a **TV3**.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les **9,15h** per **La 2**.

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

9è any del traspàs d' Eva Casabayó Codina



La teva família que t'estima i no t'oblida.

NOU

tarifa
DUO

1GB

45,85
€/mes

TARIFA DUO / FIBRA + LÍNIA FIXA



NAVEGA A MÀXIMA VELOCITAT AMB CINGLES!

Des del primer dia et garantim la millor connexió gràcies a la nostra xarxa de fibra òptica pròpia. Tria una companyia de proximitat, estarem al teu costat en tot moment!