

L'empresa Kostal de
Sentmenat anuncia un ERO
a 120 persones P6

Saint-Paul-lès-Dax lliura la
Medalla d'Honor de la Ciutat
a Caldes P5

Els Saulons i el barri
Antic celebren les seves
festes de barri P6

TOT Caldes

de Montbui



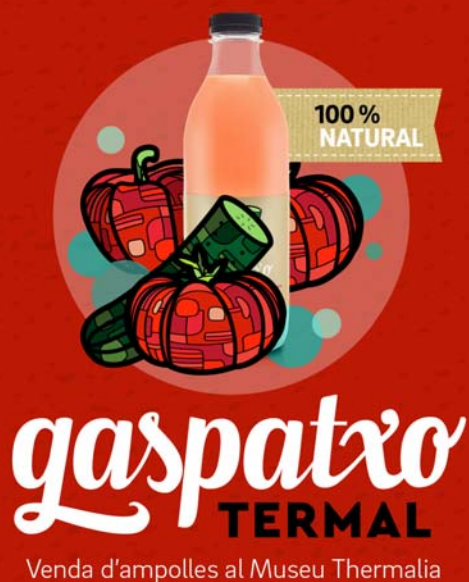
Núm. 1699
Del 22 al 28 de juliol
de 2022

Distribució gratuïta
Any XXXVI



Torna el Gaspatxo Termal i les Jornades Gastronòmiques del Tomàquet calderí

JDB



visiteucaldes.cat 



Dijous 21 de juliol

19h - Ajuntament

Ple Municipal.

El Ple serà presencialment a la Casa Consistorial. Podeu enviar preguntes mitjançant un formulari a través del web de l'Ajuntament.

Divendres 22 de juliol

23h - Plaça Neus Català

Concert de les Sommelières.

Es tracta d'un grup format per cinc noies on combinen una base instrumental clàssica amb una personal i elegant veu de jazz. A més, durant el concert se servirà un còctel de tomàquet calderí preparat especialment per a l'ocasió.

Org. Ajuntament



Diumenge 24 de juliol

Parc del Bugaraí

12h Espectacle infantil

13h Festa de l'escuma

De 9h a 15h

Buga Buti Cata Fest

Entrepans de botifarra de xarcuters i flequers de Caldes amb els vins de l'Agrobotiga.

Organitza: Associació de veïns del Bugaraí

BUGA BUTI CATA FEST
24 DE JULIOL DE 9 A 15H.
AL PARC DEL BUGARAI CALDES

**ENTREPANS DE BOTIFARRA
DE XARCUTERS I FLEQUERS DE CALDES**

AMB ELS VINS DE L'AGROBOTIGA DE CALDES

**ACTUACIÓ INFANTIL
FESTA DE L'ESCUMA**

**TORNEIG FUTBOL
SALA BASE
22-24 JULIOL**

PREBENJAMI
BENJAMI
ALEVI
INFANTIL
CADET
FEMENI SUB 17

Col·labora: Ajuntament de Caldes de Montbui

FESTEN SOCI!!!

@vborribugaraí
vborribugaraí@gmail.com
JO, SOC DEL BUGARAI
Associació veïnal del barri del Bugaraí

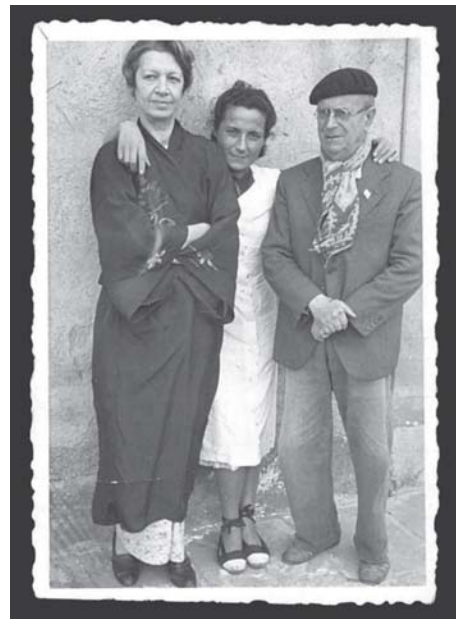
Fins el 16 d'octubre

Museu Thermalia

Exposició "Mas Manolo, art i vida" al Museu Thermalia

La mirada fotogràfica de Marta Povo i entrevistes a persones que van conèixer de primera mà el Manolo, la Rosa i la Totote.

Organitza: Thermalia



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f @FotografiaPoch

Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

900 181 776
Truca'ns!

Electracomercial.com

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

UCIC Unió de Comerciants i Industrials de Caldes

amic associació municipal d'indústria i comerç

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

El concert de Sommeliers donarà el tret de sortida a les Jornades Gastronòmiques del Tomàquet calderí

Caldes tornarà a celebrar les Jornades Gastronòmiques del Tomàquet, enguany la segona edició, del 22 al 31 de juliol.

L'esdeveniment està marcat per dos aspectes: D'una banda, per la participació d'una desena de restaurants del municipi que, durant aquests dies, inclouran a la seva carta un plat elaborat a partir del tomàquet d'origen calderí. D'altra banda, per la possibilitat de degustar el Gaspaxo Termal, un producte genuïnament calderí pels seus ingredients: l'aigua termal i el tomàquet cultivat al municipi.

La nova edició de les Jornades Gastronòmiques han estat presentades aquest dilluns 11 de juliol per part de la regidora de Turisme i Termalisme, Carme Germà; la de Cultura, Laia Cuscó; i la d'Agricultura, Núria Carné; l'alcalde de Santa Eulàlia de Ronçana, Francesc Bonet, la responsable del Sector Agroalimentari del Consell Comarcal del Vallès Oriental, Carme Garrido; i també representants dels restaurants i dels productors locals de tomàquet que participen d'aquesta iniciativa.

Les jornades començaran, tal com va explicar Laia Cuscó, regidora de Cultura, el divendres 22 de juliol a les 23:00 h a la plaça de Neus Català amb el concert de Sommeliers. Es tracta d'un grup format per cinc noies on combinen una base instrumental clàssica amb una personal i elegant veu de jazz. A més, durant el concert se servirà un còctel de tomàquet calderí preparat especialment per a l'ocasió.

Núria Carné, regidora d'Agricultura, va declarar que un municipi com Caldes tingui els seus propis productors permet tenir un producte de molta qualitat, però que a més dona feina a gent que es dedica al sector primari.

Francesc Bonet, alcalde de Santa Eulàlia de Ronçana, va explicar que el proper cap de setmana es celebrarà la Fira del Tomàquet a Santa Eulàlia, on es presentarà el gaspatxo termal de Caldes.

Segons Bonet, aquestes sinergies entre municipis veïns són molt importants, ja que es dona valor al producte local i al productor de proximitat.

La continuïtat de les Jornades Gastronòmiques del Tomàquet es va aprovar a la Taula de Turisme i es mantenen amb la participació de tots els sectors implicats: la producció i restauració local. Aquestes noves jornades del tomàquet mantenen la promoció i venda del gaspatxo termal fet amb l'aigua mineromedicinal de Caldes.



Carme Germà, regidora de Turisme i Termalisme, va comentar que és el segon any que es fa el Gaspaxo Termal, un producte de molta qualitat i molta personalitat.

Alguns dels plats que es podran tastar en els restaurants calderins són Mezzi rigatoni alla checca amb tomàquet cor de bou i favetes baby del Restaurant Na Madrona, Carpaccio de tomàquet amb daus de formatge suau de búfal amanit amb oli i alfàbrega al Càmping el Pasqualet, Hummus de tomàquet del Restaurant Festuk o Tomàquet calderí amb formatge fresc del Restaurant El Remei, entre altres.

Torna el Gaspaxo Termal

Per segon any consecutiu, Caldes de Montbui torna a promoure el tomàquet calderí a través d'aquest producte genuí. La principal particularitat d'aquest gaspatxo és la seva elaboració. Està fet amb l'aigua termal amb propietats mineromedicinales de Caldes i amb tomàquets procedents dels camps de cultiu del municipi. El gaspatxo es pot adquirir directament al Museu Termalí.

El Gaspaxo termal va ser tot un èxit l'any passat, la primera vegada que s'elaborava. I ara, ja s'ha incorporat al catàleg de productes singulars i d'arrels calderines, al costat del brou o la cervesa.

Mesures locals contra l'onada de calor i l'alt risc d'incendi

Davant l'alerta activada per la Generalitat amb motiu de la intensificació de l'onada de calor i el risc d'incendi, l'Ajuntament demana a la ciutadania que extremi precaucions i estigui atenta a les restriccions.

www.caldesdemontbui.cat/onadade-calor

Caldes és un dels 275 municipis catalans on s'ha activat el Pla Alfa 3 per alt risc d'incendi, el què suposa restriccions en l'entorn rural i en activitats de lleure a partir de les 00 del divendres 15 fins a nou avís.

L'activació del Pla Alfa a Caldes de Montbui implica la creació d'un dispositiu de vigilància a les zones verdes urbanes i zones forestals i el tancament dels següents accessos:

Camí de la Torre Roja cap al Pascol i Sentmenat

Camí de la carretera del Farell a Guanta

Camí de la carretera Nova del Pla Sanosa

Camí de la Torre Nova a Les Elies

Camí del Foment a Les Elies

Camí de Ferles a Les Elies

Camí del Morro del Porc a Sant Sebastià

Camí del Farell al camí Morro del Porc

Camí del Turó Pi Tres Branques i Font d'En Pèlags

Camí del Pla Aguilar a Lledoners i Can Camp

Camí del Turó Gros i de Can Camp

Entrada des de la Font dels Enamorats al Prat de Baix

Camins interiors del Prat de Dalt

Camí de Can Camp als boscos de Can Camp

Camí del Cementiri a Les Elies

Camí del Fonoll i Solanes

Camí Creu de Baduell

Camí Palaudàries

Camí Font de la Borda

D'altra banda, es recorda a la ciutadania que pot refugiar-se de la calor a la Biblioteca de Caldes durant les hores de servei de l'equipament (dilluns, dimarts, dijous i divendres, de 15.30 h a 20.30 h. Dimecres: de 9.30 h a 13.30 h i de 15.30 h a 20 h).



Noves ajudes anticrisi del govern

S'han publicat en el BOE les noves mesures aprovades pel govern per a protegir els sectors més vulnerables davant la crisi generada per la guerra de Ucraïna, entre les quals es troben el cobrament d'un xec de 200 euros. Aquest xec va dirigit a aquelles persones amb ingressos inferiors als 14000 euros a l'any i amb un patrimoni anual que no superi els 43.196,40 euros.

No obstant això, no tothom que compleixi aquests requisits podrà optar a cobrar-lo, ja que a més, s'ha de:

- Tenir residència legal a Espanya,
- així com no estar cobrant una pensió

no contributiva de qualsevol dels règims de la Seguretat Social. És a dir, que quedarien exclosos tots aquells beneficiaris de l'IMV (Ingrés Mínim Vital), entre d'altres.

Cal tenir en compte també, que a l'efecte del còmput dels imports màxims per a poder optar, es tindran en compte els ingressos conjunts de la unitat familiar. Per a sol·licitar aquesta ajuda, caldrà emplenar un formulari que es trobarà disponible en el web de l'Agència Tributària entre els mesos de juliol i setembre d'enguany.

Altres mesures incloses són:

- Baixada de l'iva de la llum, del 10%

actual al 5%.

- La baixada del preu dels abonaments de transport. Un 50% concretament els transports d'àmbit nacional, un 30% per a aquells que depenen de les autonomies i els ajuntaments.

- Limitació del preu de la bombona de butà, que se situa en 19,55 euros.

- Es prorroguen els 0,20 cèntims de descompte per litre de carburant.

- Augment del 15% de les pensions no contributives (d'aquí la seva exclusió del xec de 200 euros).

- Es manté el 2% d'augment màxim en els preus dels lloguers.

Saint-Paul-lès-Dax lliura la Medalla d'Honor de la Ciutat a Caldes

Aquest juliol ha viatjat a Saint-Paul-lès-Dax una comitiva calderina formada per l'alcalde, Isidre Pineda, la primera tinenta d'alcaldia i regidora d'Europa i Projecte Exterior, Núria Carné, els regidors David Través i Carme Germà, i membres de l'associació calderina Amics d'Europa, per tal participar en les celebracions amb motiu del desè aniversari de l'agermanament entre les dues viles.

El poble francès ha aprofitat la celebració de la Festa Nacional de França, el 14 de juliol, per convidar a les autoritats calderines a renovar la firma de l'agermanament i del compromís dels dos pobles per mantenir els vincles i l'entesa que s'han anat reforçant a llarg de la darrera dècada.



Durant la cerimònia oficial, l'alcalde Saint-Paul-lès-Dax, Julien Bazus, ha lliurat la Medalla de la Ciutat a l'alcalde Pineda, considerat convidat d'honor de l'acte i s'ha signat el document oficial de renovació de l'agermanament. La comitiva d'autoritats catalanes i franceses també ha inaugurat un espai amb rosers de roses grogues i vermelles, en al·lusió a la senyera i a la llegenda catalana de Sant Jordi i en homenatge a la unió de les dues viles.

D'altra banda, Caldes ha participat en l'ofrena floral amb motiu del 14 de juliol a França, dia en el qual es commemora la Presa de la Bastilla i l'inici de la Revolució francesa.

10 anys de projecte europeu comú
Caldes de Montbui i Saint-Paul-lès-Dax

van celebrar l'acte oficial d'agermanament el maig de l'any 2012 a la vila francesa i l'octubre del mateix any a la vila catalana. Des de la societat civil, l'entitats Amics d'Europa, presidida per Pau León, ha estat l'encarregada de reforçar els vincles entre les dues poblacions. Això, sumat a la iniciativa institucional, ha afavorit un espai de relació i creixement dels dos municipis que ha permès l'intercanvi i la col·laboració en diferents àmbits: social, cultural, polític, formatiu, esportiu, etc.

Un dels projectes més recents és la posada en contacte el cicle de Termalisme de l'Institut Manolo Hugué

amb els coneixements i l'experiència francesa en l'ús dels tractaments dins el sistema de salut públic francès. També aquest any ha sorgit l'oportunitat de treballar en futurs intercanvis amb les associacions de bombers de les dues localitats i amb entitats esportives locals.

Saint Paul lès Dax és una població francesa situada a la regió d'Aquitània (Landas) que comparteix amb Caldes de Montbui la condició de vila termal. El municipi gaudeix d'una situació privilegiada en mig de paratges naturals protegits, a la vora dreta del llac Adour i a pocs kilòmetres de l'Atlàntic i dels Pirineus.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Els Saulons i el barri Antic celebren les seves festes de barri

El passat cap de setmana, els barris dels Saulons i el barri Antic van celebrar la seva festa de barri amb moltes activitats.

Pel que fa al barri del centre històric, va omplir el dissabte amb activitats per a petits i grans, com aprendre a jugar al joc de Màgic, una festa de l'escuma, una sardinada popular i música a la fresca amb punxadisc.



El barri dels Saulons va començar el divendres amb activitats esportives i cinema a la fresca.

Dissabte va començar amb un esmorzar popular, una bicicletada, atraccions d'aigua, festa de l'escuma i zumba. A la tarda hi va haver un concurs de dibuix, un torneig de futbolí, de FIFA i jocs tradicionals. Al

vespre es va celebrar un sopar popular amenitzat amb música.

El diumenge es va celebrar una gimcana infantil, campionats de petanca, de FIFA i de dominó. Atraccions juvenils i una xocolatada van tancar la festa.



L'empresa Kostal de Sentmenat anuncia un ERO a 120 persones

L'empresa de components elèctrics per a l'automoció KOSTAL Eléctrica S.A anuncia un ERO (expedient de regulació d'ocupació), que afectarà 120 persones a la planta que la companyia té a Sentmenat, tal com ha informat a Tot Caldes el seu comitè d'empresa.

L'empresa, que té molts treballadors i treballadores de Caldes de Montbui, és un referent al sector i a la zona, amb una plantilla actual de 745 persones i un volum de contractes temporals al voltant de les 100 persones. El passat 8 de juliol va comunicar a la representació legal dels treballadors aquesta mesura, instant a què les negociacions comencin el dia 18 de juliol.

Per part del Comitè es va sol·licitar un ajornament al començament de la



negociació, emplaçant-lo al 29 d'agost, argumentant que començar unes negociacions d'aquesta índole en ple període de vacances s'interpreta des de la representació social com un fet de mala fe negociadora per part de l'empresa.

Des de la Secció sindical d'UGT Kostal diuen que aquest procés negociador serà tens i complicat i que la mala fe negociadora de l'empresa tindrà les conseqüències a curt, mitjà i llarg termini. També condemnen les mesures que pretén prendre l'empresa i insisteixen en la necessitat de retirar aquest procés i emplaçar-ho a dates on es pugui tenir les màximes garanties de representació.

El PSC denuncia la falta de serveis i de personal en el CAP de Caldes



Aquest dilluns, Carla Millán, portaveu del grup municipal del PSC a Caldes de Montbui, ha denunciat la situació del Centre d'Atenció Primària local, acompanyada de Laia Jordana, portaveu del grup del PSC a Sant Feliu de Codines, el diputat al Parlament, Jordi Terrades i la secretària de Sanitat del PSC al Vallès Oriental i Moianès, Maite Carrillo.

Segons Millán, les obres d'ampliació del CAP de Caldes ha suposat passar de 600 m² a 1000 m² actualment. Tot i això, en comptes d'anar a més després de l'ampliació de l'equipament, ha anat a menys.

El PSC local denuncia la falta de professionals, sobretot en pediatria perquè cal un reforç, ja que el servei pel nombre d'infants que hi ha al municipi és insuficient. Altres serveis com el de ginecologia, directament no s'ofereixen.

A la reivindicació de Caldes s'hi suma el PSC de Sant Feliu de Codines, que amb la retallada de l'horari d'urgències, ells s'hi veuen perjudicats, ja que el CAP de Caldes és el seu centre de referència.

Segons Carla Millán, un altre problema de l'atenció primària és aconseguir que t'agafin el telèfon, amb línies col·lapsades.

Finalment, Millán va comentar que el Departament no només no escolta a Caldes sinó que obvia la situació de la resta de centres de localitats de menys de 20.000 habitants.

Anem al Casino

FES-TE SOCI!

**Fes-te soci/a del Casino
i recolza la cultura local.**

Sigues part d'aquesta entitat centenària!

El Casino de Caldes, obert de bat a bat!



c/ Forn, 15 - Caldes de Montbui - www.casinodecaldes.cat

També ens podeu seguir al



TOT Caldes 

Busca'ns a 
Instagram

"El Camino de Santiago" amb nens

Les vacances són un moment ideal per a gaudir de l'aire lliure i poder compartir més temps amb les persones a les quals estimem. Si a més, podem inculcar als nostres fills valors com la constància, la solidaritat, l'esforç, el respecte per la naturalesa alhora que desenvolupen una activitat física, plantejar-nos una de les rutes jacobees per a aquest estiu, es converteix en un pla perfecte per a passar uns dies amb la nostra família.

No obstant això, si ja són unes vacances que per si mateixes ja necessiten certa planificació, fer-ho amb nens, requereix uns consells addicionals.

Entre ells:

- Encara que el camí és apte per a totes les edats, no s'aconsella fer-ho amb nens menors de tres anys, i no només perquè els nens d'aquesta edat no gaudiran de l'experiència, sinó per tot el tema logístic que això comporta.

- Tria una ruta sense molta complexitat tècnica. Les dues millors per a fer amb nens, són els últims 100 quilòmetres del camí francès i del camí portuguès

(aquesta distància és la mínima necessària per a obtenir la Compostel·la).

- Planifiquen etapes més curtes, com a molt de 15 o 20 quilòmetres, i sempre en funció de l'estat físic de cadascun.

- Descanseu uns deu minuts cada hora caminada.

- Aproveu els descansos per a prendre aliments energètics com a barretes, suc, fruita o fruita seca.

- Procureu que tinguin una bona hidratació, així com una bona protecció solar.

- Reserveu els allotjaments amb antelació. D'aquesta manera us garantireu places segures per a

descansar després d'aquests dies esgotadors.

- Comenceu a fer excursions amb els nens almenys dos o tres mesos abans d'iniciar la ruta, per a anar-vos acostumant i augmentant la resistència de manera progressiva.

- Compreu calçat adequat amb antelació i useu-lo per a evitar rascades i nafres durant el camí.

- Lleueu-vos molt d'hora per a evitar caminar durant les hores de més calor. Segur que amb una mica de preparació i planificació, acaba sent una experiència que romandrà en la memòria de tots, durant tota la vida. EVA REMOLINA



Escapada per a visitar Cotlliure

Cotlliure és una bonica localitat de Catalunya Nord i a tot just dues hores des de la ciutat de Barcelona, per la qual cosa és un destí perfecte quan disposem de pocs dies o bé com a parada si ens trobem de ruta.

Molts són els punts de Cotlliure que mereixen una parada, entre ells el Claustre dels Dominics o la trentena de galeries d'art que inunden aquest municipi, que va ser bressol i inspiració de grans artistes durant molts anys, com va ser el cas de Picasso, Dalí o Matisse, entre molts altres.

No obstant això, i malgrat ser molts com dèiem, els racons dignes d'una visita, destaquem aquells més importants i que mereixen una especial atenció:

- **El cementiri de Cotlliure:** pot semblar estrany i la veritat és que el cementiri en si no té res d'especial si no fos perquè en ell es pot visitar la tomba d'Antonio Machado, poeta espanyol, d'ideologia republicana, que va haver d'exiliar a aquest lloc perseguit pel règim franquista. Aquí el van acollir, i aquí va morir. Una curiositat és que està enterrat

al costat de la seva mare, la qual va morir al cap de tres dies del seu fill.

- **Capella de Sant Vicent:** construïda sobre una roca, des d'ella es poden contemplar unes meravelloses vistes del poble. Acull en ella les relíquies de Sant Vicent, patró de Cotlliure.

- **Château Royal:** originari castell visigot, va albergar més tard, concretament en el s. XIII la residència dels Reis de Mallorca o fins i tot va ser una presó durant la Guerra Civil Espanyola.

- **Església de Notre Dame des Anges:** de l'edat mitjana és el seu espectacular

campanar amb cúpula de color rosa, que antigament servia de far per al port de Cotlliure gràcies al foc que es cremava en el seu interior.

- **Fort Miradou:** situat en el famós barri de Moré, lloc molt recomanable per a qualsevol turista. Aquest barri mariner, està ple de carrerons estrets, cases de colors i un munt de mostres d'art pintades en les seves parets.

Si vols visitar una de les ciutats més acolorides, amb més vida i típicament mediterrània, no pots deixar de visitar Cotlliure. EVA REMOLINA





NO VESTIM DE DOL ELS NOSTRES BOSCOS

UNA IMPRUDÈNCIA ENS HO CREMA TOT



incendis.gencat.cat



Diputació
Barcelona



1822
2022

112

emergències

Fem-ho / BÉ
TOT
POSSIBLE



Generalitat
de Catalunya

Consells de l'aire condicionat



Fa setmanes que la calor ens acompanya. L'aire condicionat s'ha engegat a molts indrets. En aquest sentit, us vull acostar dues consideracions.

En primer lloc, voldria comentar-vos que un aparell d'aire condicionat tipus bomba de calor o un carretó són aparells que, mitjançant l'evaporació, produeixen fred. De fet, és l'única manera que es coneix per fer-ho. El motor que ho fa possible i tot el sistema han de tenir una determinada potència i estar dimensionats en conseqüència si no volem quedar-nos curts i implicar també grans consums.

Actualment, penso, el més interessant si s'ha de fer la inversió, és la bomba de calor d'aerotèrmia. El sistema és més car, però ocupa un espai semblant i funciona amb una unitat exterior i uns splits interiors que ens permetran funcionar amb un consum 4 cops inferior al d'un aire condicionat amb bomba de calor convencional. Si tenim un consum baix i un habitatge petit potser costarà que surti a compte, però si el que tenim és un consum més elevat, calefacció a gas i un ús més freqüent, ens valdrà molt la pena prescindir dels radiadors i climatitzar (fred i calor) només amb electricitat. El gas desapareixerà per mandat de la UE, el gener del 2035 als edificis nous. El mes de gener proper, això ja passarà als edificis nous i rehabilitacions a la ciutat de Nova York, per exemple.

Atenció als aparells portàtils anomenats evaporadors o humidificadors que es venen amb tota una publicitat com si refredessin com aires condicionats. No s'hi acosten gens i es queden molt i molt curts en l'intent de refredar. Això sí, gasten molt poc perquè, senzillament, gairebé no refreden.

Segona qüestió que us volia destacar. Observo en alguns aparcaments al sol que els conductors que pugen al cotxe en dies de sol i calor, connecten l'aire condicionat a tot drap i no baixen els vidres per res del món. Realment ha de ser molt difícil aguantar-ho. Suposo que ho fan per la idea que l'aire ha de funcionar amb finestres tancades. Això és cert, però quan ja han arribat a la temperatura triada per climatitzar. Un cotxe blanc al sol arribarà en aquesta

època a uns 50 graus i un de negre a uns 60 °C. Vaja, per rostir-se. Aquest magatzem tan brutal de calor el podem disminuir amb el motor de l'aire condicionat engegat i mantenint finestres tancades. L'altra manera de fer-lo disminuir, és fent el mateix, però si obrim totes les finestres, evacuarem l'aire calent, doncs el de fora estarà entre 25 i 35 graus sovint durant l'estiu.

Així doncs, pugem al cotxe, obrim finestres, engeguem aire i circulem una bona estona amb l'aire engegat i finestres baixades. Quan notem que la calor a dins ja desapareix força, tanquem finestres. D'aquesta manera aconseguirem més ràpidament la temperatura de confort i farem funcionar menys i millor al motor de climatització del vehicle.

Francesc Mauri



Prensa de Proximitat



Si hi ha alguna cosa que ens acostarà al que succeeix al nostre voltant és la premsa de proximitat. Ens facilita dos tipus de notícies. D'una banda, les de societat, esports, política, i aquest llarg, etc. que omplen els seus espais informatius. Del segon tipus de notícies no som tan conscients. Són les empreses, llocs on acostumem a gastar els diners en activitats tant

personals com empresarials. Les empreses aprofiten la premsa de proximitat per a notificar les seves ofertes, les seves obertures, festes i esdeveniments o simplement els seus productes.

Hi ha una frase que m'encanta: «Vostè pot tancar un gran negoci sense una bona publicitat. El Seu» Encara que sembli increïble és cert, per això la premsa de proximitat és tan important. Us imagineu sense premsa de

proximitat? Com sabríeu el que succeeix a la vostra ciutat o província? Quant als empresaris... S'han preguntat el que els costaria sortir en un mitjà nacional només per posar una oferta? Sens dubte seria impossible. Els mitjans de proximitat són un gran valor per al conjunt de la societat i per això hem de cuidar-los i fer-ho, és senzill. D'una banda, llegir-los i per un altre, anunciar-vos.

Joan Juncosa



L'Ajuntament informa

Compreu entrades als banys termals El Safareig i gaudiu d'un 50% de descompte

Aquest estiu les entrades per gaudir d'un bany termal a l'equipament El Safareig tenen un 50% de descompte si el feu entre el 23 de juny i el 31 de juliol. Més informació a www.safareigtermal.cat

Homenatge per als ciutadans calderins que compleixen 100 anys

L'Ajuntament fa una crida a les famílies calderines amb avis centenaris que estiguin interessades en fer-los un homenatge. Contacteu amb l'Alcaldia trucant al número de telèfon 938627027 o bé adreçant un correu electrònic a: alcaldia@caldesdemontbui.cat

Convocatòria de subvencions 2022 per a entitats locals

Les entitats locals poden presentar les sol·licituds per a la concessió de subvencions per l'any 2022 en l'àmbit cultural, esportiu, juvenil, educatiu i de participació ciutadana. Termini de presentació: del 10 de juny al 22 de juliol

Modificacions horàries d'equipaments i serveis municipals a l'estiu 2022

Consulteu els horaris dels equipaments i serveis municipals amb motiu de les vacances d'estiu al web: caldesdemontbui.cat

Vols fer ràdio?

Ràdio Caldes convida a tots els radioaficionats, professionals i amants de la ràdio a participar-hi. Si teniu alguna idea de programa o secció contacteu amb radiocaldes@caldesdemontbui.cat o truqueu al 938651451 i formeu part de Ràdio Caldes!

La deixalleria mòbil s'instal·larà el dimarts 2 d'agost, de 8 a 13 h

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies. La visita mensual del camió adaptat amb contenidors de recollida es repeteix cada primer dimarts de mes

Festes locals de l'any 2023

El 29 de maig serà la primera festa local de l'any 2023, en resposta al que han expressat la majoria dels agents educatius, tècnics, empresarials i entitats associatives. La segona serà el 9 d'octubre, coincidint amb la Festa Major

Ajuts a l'elaboració del llibre de l'edifici existent per a la rehabilitació i la redacció de projectes de rehabilitació

El 20 de juny s'obre el termini per sol·licitar ajuts per a l'elaboració del llibre de l'edifici existent per a la rehabilitació i la redacció de projectes de rehabilitació. Termini: fins al 31 de desembre o fins exhauriment dels fons. Més informació a l'enllaç d'habitatge

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 14/07/2022

Núm. Oferta

- 330396 AUXILIAR DE MÀRKETING I DISSENY GRÀFIC
- 330357 NETEJADOR/A AMB VEHICLE PROPI
- 330298 FORNER/A
- 330292 NETEJADOR/A DOMÈSTIC/A
- 330219 MONITORS/ES (FRANJA ESCOLAR DE TARDES-SETEMBRE)
- 330063 ADMINISTRATIU/VA PER PIME
- 329811 OPERARI/ÀRIA MÀQUINA (SECTOR PLÀSTIC)
- 329717 NETEJADOR/A (SUPLÈNCIA CAPS DE SETMANA DE JULIOL)
- 329716 AJUDANT DE COL·LOCACIÓ D'AÏLLAMENTS TÈRMICS
- 329431 AUX. SOCIO SANITÀRIA / AUX. INFERMERIA
- 329377 CONV. PÚBLICA DE BORSA TREBALL CAP DE COL·LACIÓ D'OFICIAL OBRES
- 329273 PERFIL ADMINISTRATIU (TÈCNIC/A DE GESTIÓ DE BONIFICACIONS)
- 328694 AJUDANT DE MUNTADOR D'ALUMINI I VIDRE
- 328664 CAP DE CUINA I CUINER/A
- 327451 PINTOR/A OFICIAL DE 1ª O 2ª
- 327301 ADMINISTRATIU/VA (SUBSTITUCIÓ PER MATERNITAT)
- 326599 VENEDOR/A PER BOTIGA (ESPECIALITZADA)
- 325552 MECÀNIC/A INDUSTRIAL

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: borsatreball@caldesdemontbui.cat, clubfeina@caldesdemontbui.cat, clubfeina16@caldesdemontbui.cat, pfo@caldesdemontbui.cat

Nova data de l'oferta formativa de Formació Ocupacional: «Organització i gestió de magatzems»

El Servei de Formació Ocupacional ofereix la formació «Organització i gestió de magatzems» que s'iniciarà el 6 de setembre.

Inscripcions a pfo@caldesdemontbui.cat

MESURES D'ESTALVI D'AIGUA

Tanquem les aixetes mentre no es fan servir

Dutxem-nos en comptes de banyar-nos

Omplim al màxim rentadores o rentavaixelles

Evitem netejar vehicles o terrasses amb mànega

Reduïm al màxim el reg, i fem-ho a primera o a última hora del dia

Revisem aixetes i canonades per evitar pèrdues d'aigua

Instal·lar dispositius d'estalvi d'aigua o reduir la pressió a cisternes i aixetes

   **Ajuntament de Caldes de Montbui**



www.caldesdemontbui.cat

 facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
 [@AjCaldesMontbui](https://twitter.com/AjCaldesMontbui)
 [ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

L'Onicofàgia, o l'hàbit de mossegar-se les ungles

L'Onicofàgia és una malaltia compulsiva que consisteix a mossegar-se les ungles (generalment dels dits de les mans, encara que en casos més greus també pot donar-se en la dels peus) que com a conseqüència provoca ferides tant en les mateixes ungles com en les pells i cutícules. Però no sols això, sinó que també porta conseqüències com el risc d'infeccions, lesions en les genives, malformació de les dents, augment de càries, deformació dels dits i fins i tot, problemes estomacals.

Aquest trastorn estaria dins de l'espectre obsessivocompulsiu i el seu origen és generalment de tipus psicològic, causat per l'ansietat, la baixa autoestima o la timidesa. Però també pot produir-se per imitació (els nens aprenen dels pares) o per simple avorriment. En qualsevol dels casos, mossegar les ungles proporciona un efecte calmant per a qui ho fa.

Segons estudis, el 30% dels nens entre els 5 i els 10 anys es mossega les ungles (tendeix a desaparèixer en la maduresa), i un 15% ho fa la població adulta.

Per a evitar aquesta qüestió i tractar de solucionar-la, existeixen algunes indicacions:

- Deixar-se les ungles curtes.
- Aplicar cremes o esmalts d'ungles amb sabor amarg.
- Iniciar tècniques de relaxació per a alleujar l'estrès.
- No prendre begudes estimulants.
- Mastegar xiclet.
- Practicar activitat física.
- Distreure's amb altres activitats quan sorgeix el desig.
- O en casos més complexos, acudir a teràpia psicològica.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES

calpodoleg.cat



Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a
També servei a domicili
Tel. 93 865 21 46
Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86

Cada setmana
els consells
més saludables

TOTI Caldes



Decàleg de la higiene del somni infantil

1. Rutina. Establir una rutina tranquil·la i sense sorolls a l'hora d'anar al llit. Evitant que el pare o la mare siguin a l'habitació quan el nen s'adormi.
2. Horari constant. Mantenir la mateixa hora de ficar-se al llit i aixecar-se, que no ha de variar en més de dues hores el cap de setmana.
3. Baixar el nivell d'energia. Evitar exercicis d'alta intensitat, jocs bruscos o mirar pantalles abans de dormir.
4. Sense fam ni amb pesadesa. Es recomana sopar dues hores abans d'anar al llit, però si té apetit, és aconsellable donar-li un refrigeri lleuger.
5. Sense cafeïna. Evita els productes amb cafeïna diverses hores abans d'anar al llit. Encara que els nens no prenguin te o cafè, cal recordar que altres productes sí que la contenen.
6. Sol i exercici. És convenient exposar als nens a llum natural a primeres hores del matí i procurar que vagin al col·legi caminant o amb bicicleta per a activar-se.
7. Llum tènue. Mantenir l'habitació tranquil·la i fosca. Abans d'anar-se'n al llit, es recomana que hi hagi una llum tènue. Aquesta il·luminació pot mantenir-se durant la nit si el nen sent por. I, si es pot evitar, molt millor.
8. Temperatura. Mantenir l'habitació durant la nit entre 19-22 °C.
9. Ambient ordenat i associat al descans. L'habitació ha d'estar ordenada i neta.
10. Lliure de pantalles. Mantenir l'habitació sense televisió, mòbils o pantalles.

Què fer davant un cop de calor

A l'estiu, sobretot quan les temperatures són molt elevades, la calor pot convertir-se en un risc per a la salut. Quan coincideixen temperatures extremes i excés de calor, es produeix en l'organisme una pèrdua de líquids i de sals minerals i, si l'exposició es prolonga, augmenta el risc de sofrir un cop de calor.

El cop de calor es produeix quan augmenta la temperatura del cos, ja sigui per una exposició prolongada al sol (insolació), per fer exercici en ambients calorosos o amb poca ventilació, o per estar en una onada de calor.

Quan això ocorre, el cos és incapaç de regular la seva pròpia temperatura: els mecanismes de refrigeració (com la suor i la respiració) no funcionen de manera correcta i es produeix un desajustament tèrmic. Aquest desajustament es tradueix en un increment brusc i sostingut de la temperatura corporal.

Els principals símptomes del cop de calor són els següents: Suor intensa (que desapareix), set intensa i sequedat en la boca, marejos, confusió i desorientació, pell seca, esgotament i cansament, vertigen, enrampades musculars, mal de panxa i falta d'apetit, mal de cap i agitació.

Què fer en aquests casos? Quan això ocorre, cal portar a la persona a un lloc amb ombra, lluny dels raigs de sol. Si és possible, banyar-la amb aigua tèbia, entre els 15 °C i els 20 °C, donar-li beure si està conscient i avisar els serveis d'emergència.



Intolerància a la fructosa

Es tracta d'una espècie d'al·lèrgia alimentària que es dona quan l'organisme no pot absorbir aquest tipus de sucre. La fructosa no absorbida, per tant, arriba a l'intestí gros (còlon) on pot ser fermentat pels bacteris que es troben allà i en conseqüència, produir uns certs malestars com: inflor abdominal, gasos, mal de panxa o diarrees, i encara que no tan freqüents, vòmits, nàusees o restrenyiment. La intolerància a la fructosa pot ser de dos tipus:

- Primària: d'origen genètic, en el qual s'obstrueix la proteïna encarregada de transportar la fructosa.
- Secundària: provocada a partir de malalties com la gastroenteritis o la malaltia de Crohn.

La manera de tractar aquesta intolerància consisteix bàsicament a reduir la ingesta d'aquells aliments més rics en fructosa, com poden ser entre altres la xocolata, els suc processats, els refrescos, els aliments etiquetats "sense sucre", i algunes fruites com la poma, les figues, el préssec o les cireres, etc.



CLÍNICA DENTAL ALONSO

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557

Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia
infantil, juvenil
i adults
- psicopedagogia



**Clínica Dental
Ayuso & Schisano**

**Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI



TEL. 617 592 132

C/ APARICI, 2, 1ER 2A
CALDES DE MONTBUI

NUTRICIÓ I MEDICINA ESTÈTICA
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA
ANÀLISIS CLÍNICS  LABORATORIO ECHEVARNE

DILLUNS, DIMARTS, DIJOUS I DIVENDRES DE 8 A 10

HORES CONVINQUDES

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

Els aliments que no hauries de congelar

Congelar aliments és potser la tècnica més antiga i, alhora, més eficaç quant a conservació. No obstant això, no destrueix els patògens, sinó que evita que es multipliquin.

Els aliments més peribles, és a dir, els més susceptibles de contaminar-se per patògens, requereixen tècniques de conservació per a evitar la seva deterioració. És el cas de la carn, peix, marisc, llet, vegetals, aliments frescos, plats preparats, fruites o lactis.

Per a evitar que els patògens es multipliquin, han de mantenir-se a temperatures de refrigeració o congelació.

No obstant això, no és aconsellable congelar uns certs aliments o menjars, amb el que mantenir-los a temperatura de refrigeració seria suficient per a la seva conservació.

Alguns d'ells són:

Maionesa i altres salses. En descongelar-la tendeix a formar una massa sòlida sense gust ni textura.

Pastissos: És preferible consumir-los frescos o mantenir-los en el frigorífic de dos a quatre dies abans de consumir de nou. Si es congelen, en descongelar-se tendeixen a esquarterar-se. A més, perden la seva textura i consistència i queden afectades el sabor i aroma.

Patates: Els llegums en general es congelen bé, però si les tens cuinades amb patates és millor que les retiris abans de congelar. La fècula de la patata es desfà quan es congela i, amb el fred, es veuen compromesos la seva textura i sabor.

Salsitxes: No han de congelar-se, perquè poden perdre sabor i consistència.

Fregit: En general, tots els fregits no congelen bé i es posen tous en ser descongelats.

A més, perden les seves propietats.

Macarrons i altres pastes: El fred extrem deteriora el sabor i la consistència de la pasta i l'arròs. Aquests plats han de consumir-se sempre acabats de cuinar.

Ou: És millor conservar-los en el frigorífic. No obstant això, poden congelar-se sempre que no estiguin amb pela.

Llet: Els lactis s'han de consumir frescos. La congelació els dona una consis-

tència granulosa.

Fruites, verdures i altres vegetals

En general, tenen una gran quantitat d'aigua en la seva composició. En congelar-se, es formen cristalls de gel de gran grandària, que poden danyar el producte. Una vegada descongelats, el seu és un aspecte desagradable i un sabor molt diferent de l'original.



Ma Madrona

Restaurant

Consulta la nostra carta



www.namadrone.com

938 626 831 - 662 477 727

c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui

Presets

CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

RESTAURANTE CHINO PEKÍN

COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09

Menú del dia 8,75 i 9,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES



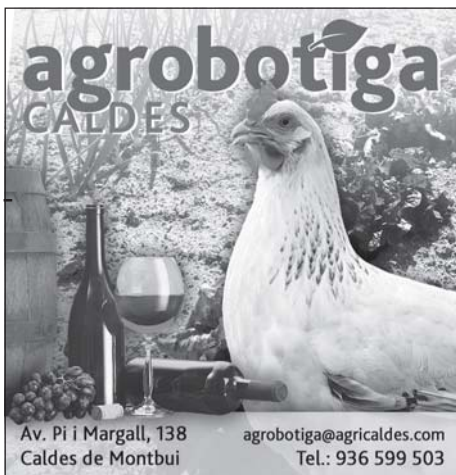
Carns Llonch

Casa centenària



Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, **ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.**
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

Com funciona l'ajuda del "Bono cultural jove"

Bàsicament, el "Bono cultural joven" és una ajuda aprovada per l'Estat Espanyol aquest mes de març i adreçada a tots els joves que durant l'any 2022 compleixin els 18 anys, i que haurà de destinar-se exclusivament a l'adquisició de productes o serveis relacionats amb el món de la cultura.

L'objectiu d'aquesta mesura és, d'una banda, ajudar al sector de la cultura tan afectat per la Covid, i per una altra, fomentar la lectura entre els joves, així com acostar-los a la cultura.

Els diners tindran certes limitacions, ja que hauran de ser distribuïts de la següent manera:

- Màxim 200 euros per a l'art en viu. És a dir, exposicions, museus, concerts, cinemes, espectacles o teatres...
- Màxim 100 euros en productes amb suport físic com ara llibres, revistes, videojocs o partitures entre altres.
- Màxim 100 euros per a consum digital, que inclouria tota mena de subscripcions.

La bonificació la podran sol·licitar tots aquells que s'apunten a una plataforma, a condició que es tingui la nacionalitat espanyola o un permís legal de residència. Les sol·licituds s'atendran per ordre d'inscripció i un cop aprovada, es rebrà una targeta virtual amb una validesa d'un any.

Amb aquesta mesura, s'equipara a uns altres països europeus com Itàlia o França, que ja van aplicant ajudes similars des de fa alguns anys.

Reflexions

Coincidència?

En una ocasió, Isaac Newton va fer un model de treball del nostre sistema solar. En el centre va posar-hi una gran bola daurada que representava el sol i girant al voltant d'ella estaven els planetes, petites esferes adherides a les puntes d'unes barnilles de diferents llargades. Un amic seu, que no creia en el relat bíblic de la Creació, va anar a casa seva a fer-li una visita. En contemplar com Newton feia moure aquells petits planetes en les seves òrbites, l'home li digué: Mira que bé! Quina cosa tan exquisida! Qui va muntar-ho? Sense aixecar la vista, Newton respongué: Ningú.

Ningú? – va preguntar l'amic.

No, aquestes boles, dents, corretges i engranatges, van trobar-se per coincidència. I també va ser una qüestió de sort que van començar a giravoltar en les seves òrbites respectives a un temps perfecte. L'home va entendre el missatge.

Era una neciesa suposar que el model s'havia fet sol. Però tenia molt menys sentit acceptar la teoria de que la Terra i el vast univers existissin per casualitat.

Quant més de lògic és creure en la Paraula de Déu! "El cel explica la glòria de Déu, i el firmament declara el que les seves mans han creat" (Salm 19:1).

Que tinguis un feliç dia!

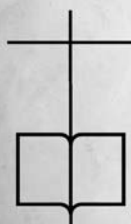
Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:
. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les **10h** a **TV3**.
. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les **9,15h** per **La 2**.

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

Sí!

Tenim una Nova App per als nostres clients

Hem desenvolupat una aplicació per a facilitar-vos el control i la gestió dels vostres consums i factures d'electricitat des de qualsevol dispositiu mòbil.

elecsum 
APP



Google play



App Store



https://qrco.de/lelectraweb_elecsumApp

Descarrega-la



l'electra
ENERGIA

Pl. Catalunya, 6 Caldes de Montbui 900 181 776 Electracaldenseenergia.com

