

Caldes celebra el Dia de l'Orgull amb un manifest i una performance P8

Els Bombers de Caldes fan 9 serveis durant la revetlla de Sant Joan P5

Finalitzen les obres dels cinc habitatges polivalents calderins P6

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1696
De l'1 al 7 de juliol
de 2022

Distribució gratuïta
Any XXXVI



Tot a punt per l'Escaldàrium 2022

JDB

So clar, pur, natural

15 dies a casa

PROVA'L
GRATIS

Ara

25%
descompte*

Audiòfons
connectats
al mòbil



*Promoció vàlida per a audiòfons MAGNIFY 100 fins al 31 de maig

Òptica Montbui
Centre Auditiu
Av. Pi i Margall, 129
Caldes de Montbui
T. 938 653 085

T'ESPEREM AL NOU
ESPAI D'AUDIOLOGIA

Aural
CENTRES AUDITIUS

Premium Partner

Divendres 1 de juliol

Tarda i dissabte matí

Recapte d'estiu per al Rebot Solidari de Caldes de Montbui a les grans superfícies i establiments adherits.

Org. Ajuntament, Creu Roja i Càritas Caldes.

Col·laboren: Esglésies Evangèliques del carrer George Lawrence, Paraula Viva i Rotary Club.

19h - Casino de Caldes

Presentació del llibre "Se llama cáncer", de l'advocat Gonzalo Boye, a càrrec de l'autor.

Org. Grup d'entitats independentistes, Assembla Caldes de Montbui i Casino.

Dissabte 2 de juliol

Balneari Termes Victòria

10.00 h Taller de fotografia de correfocs i festes infernals

A càrrec de Quim Dasquens. Aprèn les dificultats tècniques, quines són i com superar-les en espectacles tan canviants com els correfocs i les festes amb foc. Cal inscripció prèvia.

Preu: 60 euros

Col·labora: Balneari Termes Victòria i Pirotècnia Garcia

Plaça de Can Rius

19.00 h Pintateles

Veniu a pintar amb els colors de l'Escaldàrium. Taller per a totes les edats. Organitza: AVCCA

21.00h - Plaça de la Font del Lleó

Templàrium

Espectacle infantil de foc i guerra d'aigua. Vine preparat/da per ballar sota el foc, i porta una pistola d'aigua i tovallola per participar a la guerra d'aigua!

ATENCIÓ: Seguiu les mesures de seguretat i aneu vestits per participar en un acte de foc. Edat recomanada fins a 16 anys.

22.30 h - Plaça de la Font del Lleó

Concertàrium

La llegenda de l'Escaldàrium explicada amb textos dramatitzats i música en directe.

18h - Plaça Moreu

Festa de Barri de La Bolera

Actuació castellera amb: Castellers de Cornellà, Marganers de Guissona, Castellers de Mollet del Vallès i Castellers de Caldes de Montbui. 21h. Sopars populars als carrers del barri. 23h. Concert amb el grup de versions Mi calle, a la Plaça Moreu.

17 i 19.30h - Casino de Caldes

Festival 20è aniversari de l'Escola de Dansa Stage.

Diumenge 3 de juliol

Festa de Barri de La Bolera

10.30h. Cercavila de cultura popular amb les colles de Diablers, Bastoners, Castellers i Gegants de Caldes de Montbui. Sortida de la Plaça Moreu fins al Parc de Romà Martí. 11h. Activitats lúdiques per infants (s'oferirà coca, xurro i xocolata). 11.30h Mostra d'activitats culturals de Caldes a la Plaça Romà Martí. 12.30h. Especial infantil amb l'actuació de Xavi Moreno.

Dimarts 5 de juliol

De 8 a 13h - Aparcament c/ Escoles Pies

Estarà instal·lada la deixalleria mòbil on podreu portar: Oli vegetal

Oli mineral, Tòners, Medicaments, Aerosols, Pintures, vernissos, ..., Piles i bateries, Fluorescents, bombetes, Roba, Petits electrodomèstics, Algun residu voluminós, Envasos bruts, Vidre, CDs, Vídeos, Objectes punxants sanitaris (agulles i similars) procedents de cures domiciliàries.

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f Fotografiapoch

l'electra comercial
900 181 776
Truca'ns!
Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

El Templàrium, l'espectacle infantil de foc i guerra d'aigua inaugura aquest dissabte l'extens programa de l'Escaldàrium

La comissió Escaldàrium ha presentat un programa de 9 dies d'activitats que culminaran amb la invasió de la plaça a mans de l'aigua, el foc i la música.

L'Escaldàrium 2022 serà el dissabte 9 de juliol a la plaça de la Font del Lleó, serà a les 00 h (l'hora de les bruixes) i serà una de les activitats més sonades de les agendes d'estiu del territori.

Els responsables de tot plegat tornen a ser tres entitats calderines (Ball de Diables, Associació La Forca, Bombers Voluntaris), amb la regidoria d'Escaldàrium de l'Ajuntament de Caldes de Montbui. Ara bé, cal tenir present que aquesta festa forma part de l'ADN de la vila termal i que l'encanteri acaba tocant multitud d'espais, com entitats locals, comerços, escoles i museus, entre altres.

De l'1 al 9 de juliol poseu els peus als carrers de Caldes de Montbui i sereu tocats per l'univers Escaldàrium.

Aquest any, la Comissió Escaldàrium desafia la població calderina i, de retruc, als visitants d'arreu i els pregunta: "Realment coneixeu la festa?" I és que enguany s'ha publicat el nou web www.escaldarium.com on s'explica de manera explícita el funcionament de cada dansa i, sobretot, com ha d'actuar el públic per ajudar a explicar la llegenda i gaudir i aprofitar al màxim cada un dels 60 minuts.

Els escenaris i les activitats paral·leles a Can Rius

L'Escaldàrium i el centre històric calderí es fonen per acollir la festa del foc i l'aigua i tot l'univers que l'envolta.

Aquest any destaca la consolidació del parc de Can Rius com centre de les activitats gastronòmiques, populars i musicals que tenen lloc a l'entorn de l'Escaldàrium, els dies 8 i 9 de juliol.

A més entre el parc i la plaça de l'U d'Octubre (de sud a nord del centre històric) s'afegeixen una desena d'espais diferents, la majoria exteriors,

per acollir les activitats del programa. Trobareu exposicions, concerts, tallers, activitats familiars, descobertes històriques i patrimonials, actuacions de colles tradicionals i alguna proposta més solidària o gastronòmica.

resol l'entusiasme amb que la vila busca un espai de l'Escaldàrium per gaudir amb els més petits.

Consulteu: www.escaldarium.com/programa



Destaca de tot plegat:

En primer lloc la consolidació del Concertàrium (2 de juliol), una evolució del que fins ara era l'Escaldàrium de Cambra en què s'explica la llegenda de la festa amb la seva música en directe i textos dramatitzats.

En segon lloc el "El judici. Si en pengen una ens pengen a totes" (8 de juliol) la gran performance feminista i reivindicativa protagonitzada per La Forca en què es recorden i es condemnen cada any les caceres contra dones calderines acusades de bruixeria al segle XVII.

I en tercer lloc el naixement del Templàrium (2 de juliol), una activitat de foc i aigua pensada per als infants que

Màscares noves per a les bruixes

L'artista creador i restaurador d'imatgeria festiva, Pau Reig, ha estat l'encarregat de construir les 13 noves màscares de les bruixes de l'Escaldàrium inspirades en trets calderins: les flames de foc i aigua de la festa, les escames de la Godra, les banyes del Mascle Cabró, les ales del ratpenat de la Font del Lleó o les paneroles que viuen en l'escalfor termal.

Aquestes màscares s'havien de crear i estrenar per a l'edició de l'any 2020 i la pandèmia ha endarrerit la seva presentació dos anys, amb la qual cosa serà un dels elements nous més esperats de l'Escaldàrium 2022.

En 28 edicions de festa, les bruixes han viscut tres renovacions de màscares.

Com estalviar durant les vacances

Les vacances del 2022 han estat catalogades com les més cares de la història, i no és per a menys. La pujada dels preus de l'IPC i la guerra a Ucraïna han provocat un significatiu augment del cost de la vida, i és que a mode d'exemple, els paquets turístics han pujat un 10% respecte a l'any anterior, percentatge que s'incrementa fins al 40% en funció del destí i de si aquest exigeix viatjar amb avió.

L'augment de la demanda provocada per les ganes que té la gent de viatjar després de dos anys de restriccions, així com la tornada dels turistes estrangers, fa que calgui aquest estiu, haguem de gratar-nos les butxaques si desitgem sortir de casa per a les tan merescudes vacances. Això sense tenir en compte els preus de les energies, dels carburants o dels aliments.

Per això, proposem en aquest article alguns consells que podem seguir per a estalviar una mica de diners, o almenys, per a mitigar l'impacte negatiu en la nostra economia que ens pot causar viatjar aquest estiu.

Aquests són alguns:

- **Flexibilitat en la destinació turística**, així com en les dates de sortida o arribada: com més oberts estiguem a viatjar en una data o una altra, així com si no estem tancats a un lloc concret, més fàcil serà abaratir costos. En la mesura que sigui possible, si hem de viatjar amb avió, evitar fer-ho en cap de setmana, ja que és molt més car. Els dies més barats: els diumenges i els dilluns.

- **Comparar preus per a un mateix allotjament**: consultar diferents plataformes o aplicacions per a detectar possibles ofertes o promocions. Alguns webs que es dediquen a això i que són molt útils són per exemple KaiaK, Expedia, o Google Flights.

- **Reservar amb molta antelació o per contra esperar a última hora**. En aquests dos moments és en els quals solen haver-hi els majors descomptes.

- **Prioritzar allotjaments que permetin cuinar**, tals com apartaments turístics, albergs o masies, o bé optar per paquets turístics de tot inclòs, ja que encara que "a priori" semblen més cars, a vegades pots estalviar-te alguns euros pel fet de

no haver de dinar constantment fora.

- **Marcar-se un pressupost diari** i intentar no sobrepassar-lo.

- Si l'allotjament no porta desdèjuni inclòs, aquest sol ser un extra bastant car en el mateix hotel, per la qual cosa sempre és millor **fer l'esmorzar en una cafeteria o fins i tot comprar-lo en un forn de pa o una pastisseria** i menjar-ho en l'allotjament o a l'exterior, tot gaudint de l'aire lliure.

- **Optar pel transport públic** sempre que sigui possible, en comptes d'agafar un taxi.

- **Consultar els webs que ofereixen cupons de descompte** o promocions com Fever o Clickaclick, on solen haver-hi ofertes en activitats d'oci bastant interessants.

- **Triar activitats d'oci gratuïtes alternatives**: cinema i concerts a l'aire lliure, pícnic en parcs o a la platja, etc.

Cada euro compta i veurem com al final de l'estiu, podrem comptar amb un extra per a afrontar la "tornada al cole", que com sabem aquest any, ve abans. E.R.



El Registre de Viatgers del Ministeri d'Exteriors: en què consisteix.

El Registre de viatgers del Ministeri d'Exteriors és una eina molt útil per a aquelles persones que decideixen viatjar a l'estranger, sigui per vacances o per qualsevol altre motiu, sempre i quan l'estada sigui inferior a cent vuitanta-dos dies. El registre facilita la localització de la persona i ajuda a contactar amb familiars en el cas que existeixi alguna emergència com per exemple: accidents, desastres naturals, atemptats, etc.

Quan es viatja a països conflictius, i sobretot a aquells on el mateix Ministeri d'Exteriors desaconsella viatjar, apart d'aquest registre, també és convenient comunicar-ho a l'ambaixada o consolat corresponent.

El registre tot i no ser obligatori, sí és aconsellable, perquè a més tens altres serveis, com rebre per SMS avisos de qualsevol problema que hi ha en el país de destí així com rebre assistència les 24 hores del dia, els 365 dies de l'any. El procés d'inscripció en el registre es fa a través de la plataforma Visatur, i pot efectuar-se tan electrònicament, com descarregant-se un formulari que s'ha de remetre després per fax o per correu ordinari a la Unitat d'Emergències Consular. Per a això, hauran de proporcionar-se una sèrie de dades personals, així com la durada del viatge, el lloc de l'allotjament, les persones acompanyants o els telèfons de contacte de les persones a qui s'ha d'avisar.

Els Bombers de Caldes fan 9 serveis durant la revetlla de Sant Joan

El balanç fet pels Bombers voluntaris de Caldes de Montbui per la passada revetlla de Sant Joan ha sigut de 9 serveis, alguns d'ells incendis de vegetació com el xiprer que es veu a les imatges cremant davant la plaça de Lluís Companys.

Pel que fa a dies anteriors, del 15 al 19 de juny, els Bombers de Caldes van realitzar 14 serveis, 10 dels quals van ser incendis de vegetació.

A la resta del país, els Bombers de la Generalitat van atendre la passada revetlla de Sant Joan 464 avisos entre les 20 h i les 00 h. Com és habitual la majoria són per incendis: 240 per incendis de vegetació (tant urbana, com agrícola o forestal) i 174 per altre tipus d'incendis (contenidors, vehicles, habitatge, indústria).

Cal lamentar la mort d'una persona en un incendi en un pis de l'Hospitalet de Llobregat. Fins al lloc s'hi han desplaçat patrulles i també la Unitat d'Investigació dels Mossos d'Esquadra, que s'han fet càrrec dels tràmits judicials i de la investigació de les causes de l'incendi.



Recapte d'Estiu per al rebost solidari d'aliments calderí

El divendres 1 de juliol a la tarda i el dissabte 2 de juliol al matí, a les grans superfícies i als establiments adherits a la campanya del recapte d'estiu, es farà la recollida d'aliments per al rebost solidari d'aliments de Caldes de Montbui.

Un cop més, col·laboren en el recapte els supermercats: Caprabo, Mercadona, Bon Àrea, Dia, Coaliment, Condis i Ametller Origen, així com també alguns dels comerços com ara Carme, Tes Cafès i Xocolates, Carnisseria Riu i El Cellar.

El rebost necessita principalment sabó de rentar roba (millor líquid), gel de bany,

oli, conserva de peix, tomàquet fregit, llet, arròs, pasta, llegum cuita, sucre i farina.

Entitats col·laboradores: Ajuntament de Caldes de Montbui, Creu Roja, Càritas, les Esglésies Evangèliques Paraula Viva i George Lawrence, i el Rotary Club

RECAPTE D'ESTIU
per al Rebost Solidari
d'Aliments de
Caldes de Montbui

Divendres 1 de juliol [tarda]
i dissabte 2 de juliol [matí]



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Finalitzen les obres dels cinc habitatges polivalents calderins

Aquesta setmana l'Ajuntament ha convocat una visita al final d'obra dels habitatges polivalents del carrer de Buenos Aires, a la qual ha convidat al principals responsables de l'obra i a les entitats socials calderines.

Amb aquest recorregut ha quedat presentat el projecte d'ampliació del parc d'habitatge públic a través de la incorporació de cinc apartaments construïts a l'antiga Sala Polivalent del Centre Cívic i Cultural.

Aquests habitatges s'afegeixen a la borsa d'habitatges municipal i s'adjudicaran amb la gestió coordinada de l'Oficina d'Habitatge i el departament de Serveis Socials de l'Ajuntament.

és de 7kW de potència pic que es distribuirà de la següent manera: 5kW per als habitatges i 2kW per a La CEL de Caldes, que s'adjudicaran a 2 famílies properes a l'equipament.

D'altra banda, s'han augmentat els aïllaments de coberta, façana i fusteria per reduir la demanda energètica, aportant així un caràcter més sostenible a la reforma perquè suposarà un estalvi en la despesa energètica general.

Finalment, l'Ajuntament treballa per oferir a les persones inquilines una tarifa única en els serveis. Els consums s'auditaran anualment i es regularan en funció del nombre de membres de cada família.

accions promogudes per donar compliment a la política que està duent l'Ajuntament en matèria d'accés a l'habitatge.

En aquest sentit, l'Oficina d'Habitatge preveu arribar a l'any 2023 amb una borsa de 20 habitatges públics: 7 que ha obtingut pel procés de tanteig i retracte, 5 sorgits del projecte polivalent del carrer Buenos Aires i 8 del projecte d'habitatge jove que s'acabarà entre finals de 2022 i principis de 2023.

En paral·lel, aquest juny s'ha signat el contracte de cessió del dret de superfície amb la cooperativa Matís per a la promoció de 19 habitatges al solar de la plaça de l'Onze de Setembre.



5 habitatges de 36 m2 en una superfície total de 310m2

La superfície construïda total és de 310m2 i la superfície mitjana útil per habitatge és de 36m2. Tots els habitatges tenen un espai de menjador – cuina – sala d'estar, una habitació doble i un bany.

El llindar màxim d'ocupació d'aquests habitatges és de 2-3 persones en funció de la superfície, de l'habitatge. Aquest llindar es pot superar per llaços de parentiu sempre que no comporti incompliments en les condicions exigibles en el decret d'habitabilitat.

Els habitatges disposen a més d'una terrassa coberta de 33 m2 destinada i equipada per a usos diversos, com ara la zona de rentat de la roba comunitària.

Eficiència energètica

El projecte incorpora diferents accions adreçades a l'impuls de l'eficiència energètica de l'edifici:

D'una banda, ha previst la instal·lació d'un sistema d'energia fotovoltaica a la coberta de l'edifici. Aquesta instal·lació



El cost de la reforma ha estat de 350.000 euros (70.000 euros per habitatge), dels quals 270.000 euros els ha assumit l'Ajuntament (54.000 euros per habitatge) i la resta s'ha finançat amb una subvenció de 80.000 euros de l'Agència de l'Habitatge de Catalunya. En aquest projecte hi ha treballat 20 persones, per tant, s'ha fomentat l'activitat econòmica i la generació de llocs de treball amb les accions d'obra pública que l'Ajuntament promou.

Consolidant 20 habitatges públics l'any 2023

La construcció de l'habitatge polivalent del carrer Buenos Aires és una de les

D'aquests 19 habitatges, 17 seran qualificats d'HPO i 2 es destinaran a persones amb diversitat funcional.

La promoció dels habitatges cooperatius ha de finalitzar abans de l'any 2027, per tant, el total serà de 46 habitatges: 20 habitatges municipals, 19 habitatges cooperatius i 7 habitatges privats cedits a la borsa d'habitatge.

Aquest projecte forma part de les accions que està portant a terme l'Ajuntament de Caldes de Montbui en matèria d'accés a l'habitatge que se sumen a les accions per garantir el dret a l'habitatge: tramitació d'ajuts al lloguer i servei jurídic i de mediació per part de l'Oficina d'Habitatge.

Més de 300 infants i joves participen al Caldestiu 2022



Aquest dilluns, uns 250 infants i adolescents d'entre 3 i 12 anys han començat el Casal d'Estiu a la zona esportiva municipal Les Cremades, el pati de l'escola el Farell i la piscina municipal del CEM Les Cremades, mentre que 55 joves d'entre 12 i 16 anys han iniciat el Club Jove, ubicat a l'escola Montbui i la piscina municipal del CEM Les Cremades.

El nombre de persones inscrites tornen a les xifres pre pandèmia sense restriccions d'aforament i es recuperen les activitats en la seva totalitat. En aquest sentit, el Casal Municipal ofereix sortides i excursions locals, activitats aquàtiques, tallers, música i danses en horari de 9h a 13:30.

Anem al Casino

Parlem de la "Justícia" espanyola

Gonzalo BOYE
Se llama cáncer

Presentació del llibre
Se llama cáncer, de Gonzalo Boye, a càrrec de l'autor

1 de juliol a les 19:00 h
Al Casino Carrer Forn, 15. Caldes de Montbui

assemblea
CALDES DE MONTBUI

ESCOLA DE DANSA STAGE
presenta el festival

Aniversari

BUFA FORT LES ESPELMES
PERQUÈ ELS DESITJOS ES FAN REALITAT

Dissabte 2 de juliol | Primera sessió 17h | Segona sessió 19:30h
Ubicació: Casino de Caldes de Montbui

Compra d'entrades escaneant el QR o a <https://www.entrades.com/entrades/entrades>

info@stage.cat | www.stage.cat | 676 49 20 48 | 676 49 00 54 | Caldes de Montbui



Per la seva banda, el Club Jove ofereix, a més d'excursions locals, i tallers. activitats esportives i gimnàstiques, una sortida a un parc aquàtic, a la platja i a Port Aventura. L'horari del Club Jove també és de matí, de 9:30h a 14h, tot i que varia en funció de les activitats. Aquest programa és un complement a la programació de lleure que fa l'Espai Jove El Toc durant totes les tardes de juliol.

Pel que fa a la gestió dels casals, les empreses adjudicatàries són Ponrenc Assessors SL en el cas del Casal Municipal d'Estiu i Quiràlia en el cas del Club Jove.

Les activitats del Caldestiu, que s'allargarà fins el 29 de juliol, han estat presentades aquest dimarts al matí per la regidora de Joventut, Laia Cuscó i les directores d'ambdós casals.

CASINO DE CALDES

c/ Forn, 15 - Caldes de Montbui - www.casinodecaldes.cat

També ens podeu seguir al 

Caldes celebra el Dia de l'Orgull amb la lectura del manifest i una performance

Les formacions polítiques amb representació municipal, amb l'excepció del PP, han participat a la lectura del manifest del 28J. L'acte, celebrat aquest dilluns al vespre davant de l'Ajuntament, ha servit per reivindicar els drets del col·lectiu hores abans del Dia Internacional de l'Orgull LGTBIQ+.

Després de la lectura del manifest, el col·lectiu Les Mireies han dut a terme una performance a la plaça de la Font del Lleó centrada en la perspectiva de gènere. L'activitat "Donar Veu" té com a objectiu generar reflexió, sensibilitzar i, sobretot, donar visibilitat als punts de vista que se solen silenciar en relació a aquest àmbit. Per això, de forma participativa amb al ciutadania, planteja situacions que semblaven superades de la vida quotidiana que poden ser discriminatòries, conflictives o amenaçadores.

Els actes de celebració del Dia de l'orgull LGTBIQ+ a Caldes de Montbui aquest any han tingut com a eix principal

la campanya "A Caldes, establiments lliures de violències masclistes i LGTBIfòbiques". La iniciativa té com a objectiu formar i conscienciar els establiments del municipi en contra de les violències masclistes i LGTBIfòbiques.



Les cafeteries Gaudim, l'Àgora d'Apindep i el Cafè del Centre han estat els primers establiments que han rebut distintiu de la campanya per situar-lo a

l'entrada del local. Ho han fet després d'haver dut a terme la formació oferta per la regidoria d'Igualtat, Feminisme i Polítiques LGTBI+ en aquest àmbit. A banda d'aquesta formació, els responsables d'aquests establiments

es comprometen a aplicar un protocol d'actuació en cas de viure un cas de violència masclista o LGTBIfòbica a l'establiment.

MÉS A PROP Trobades republicanes



Conversa amb **David Través**, regidor de Govern Obert i Atenció Ciutadana, Indústria, Empresa i Treball, i Hisenda.

*Caldes 2023:
valenta, sostenible, fermal*

**Dimarts 5 de juliol a les 19 h.
al Xiri dels Saulons**

(c. de Josep Maria de Segarra)

Confirmeu assistència
a caldesdemontbui@esquerra.cat



**ESQUERRA
REPUBLICANA**

Caldes de Montbui



Per un país valent i orgullós de si mateix.
On ningú tingui por de ser i de mostrar-se tal com és, sigui quina sigui
la seva orientació sexual o identitat de gènere. Un país on viure en
llibertat i on tothom senti com a pròpia la lluita LGBTI+.
Un país que senti orgull per l'Orgull.

Fem que sigui Catalunya. Orgull de país.

**28J - Dia Internacional
per l'Alliberament LGBTI+**

#orgulldepaís

Fem-ho / BÉ
TOT
POSSIBLE



**Generalitat
de Catalunya**

La repressió contra l'independentisme no s'ha acabat

Al llarg dels darrers anys hem assistit a la resposta repressiva de l'Estat espanyol contra el moviment de reivindicació de l'autodeterminació per a Catalunya. Les víctimes d'aquesta repressió són moltes, i les volem tenir presents totes. Hi ha hagut noms mediàtics que han ocupat les primeres planes: els presos, els exiliats, el president Torra, els membres de la Mesa del Parlament i altres noms significats. Però al costat d'aquests casos n'hi ha molts d'altres que han quedat eclipsats i oblidats: persones que s'han implicat en la reivindicació i que han estat encausades per desordres públics, atemptat contra l'autoritat, terrorisme... Són ciutadans i ciutadanes com nosaltres; és més: podríem ser nosaltres

Alguns casos van tenir un seguiment exhaustiu, com el de Tamara Carrasco (acusada de terrorisme i a qui es va impedir sortir del seu poble durant un any, i després absolta) o el d'Adrià Carrasco (cas que va ser arxivat). Però hi ha molts altres processos que encara duren i no se'n parla. **Des del Grup d'Entitats Independentistes de Caldes recordem que aquestes persones segueixen atrapades en processos judicials i els donem suport.**

Els encausats han hagut d'entomar les conseqüències de la repressió, amb el que això comporta en els aspectes personal, econòmic, laboral-, emocional-... Sovint han manifestat que se sentien **oblidats pels mateixos polítics que els van demanar de mobilitzar-se**. Veuen com la Generalitat de Catalunya és part de l'acusació en moltes causes. Han necessitat i necessiten col·laboració econòmica per assumir les despeses de la defensa jurídica. Es van implicar en una lluita col·lectiva que ha fet estralls en la seva vida. Cal que els demostrem que també entomem solidàriament la repressió.

Al Vallès Oriental els represaliats s'estan intentant organitzar per anar tots units i fer accions comunes. Esperem que aquesta iniciativa tiri endavant i aconseguixi el suport social que mereix.

En aquestes línies no podem esmentar tots els casos de veïns i veïnes de la comarca que es troben en aquesta situació, però si més no volem deixar constància d'alguns casos de la comarca.

A Caldes tenim present especialment el cas de la **Xènia**, veïna del poble que va passar 13 dies a la presó el 2019, després d'una manifestació a Barcelona per protestar contra la sentència al judici del procés. La van tancar acusada de desordres públics, atemptat contra

l'autoritat i danys. Després Fiscalia només va mantenir l'acusació de desordres públics. La Xènia ha explicat com va haver de fugir d'una càrrega policial després que ella era a la zona d'Urquinaona per manifestar-se pacíficament. Fugint de la càrrega va caure i va ser detinguda. Ha explicat la por que va passar al furgó, envoltada d'agents, quan un d'ells li deia a un altre: "¡Mátala, mátala!". Ha denunciat que van acusar-la amb proves falses, ja que ella no portava a la motxilla els objectes que els policies afirmaven haver-hi trobat. Això era l'octubre del 2019, i la Xènia té el judici el desembre del 2025. Més de cinc anys de la seva vida hipotecats per l'angoixa i el laberint judicial derivat d'aquella detenció. Seguiu el Grup de Suport Xènia Absolució a Telegram: <https://t.me/s/xeniacaldes>

Fa poc vam rebre la notícia de l'absolució del **Brian**, de Mollet. Una bona notícia que no ens fa oblidar els més de tres anys que el Brian ha viscut pendent dels processos judicials. Qui el rescabalarà d'aquest patiment? Li demanaven sis anys i mig de presó per una puntada de peu a un mosso d'esquadra en les protestes pel consell de ministres celebrat a Barcelona el 2018, agressió que de seguida es va veure que havia comès una noia no identificada, i no el Brian. Però la Fiscalia va mantenir l'acusació. Van detenir el Brian arran de la protesta de Tsunami al Camp Nou el 2019, i té una condemna d'un any i mig de presó acusat d'atemptat contra l'autoritat aquell dia, condemna contra la qual ha presentat recurs davant el Tribunal Superior de Justícia de Catalunya. Per a més informació, vegeu aquesta nota a la pàgina d'Alerta Solidària: <https://alerta.cat/de-sis-anys-i-mig-de-preso-a-ni-un-sol-dia-en-brian-absolt/>

Un altre cas que hem seguit de prop és el de l'**Ernest**, de Santa Eulàlia de Ronçana. Va ser acusat d'atemptat contra agents de l'autoritat i lesions en el marc del desallotjament de l'**acampada que es va fer a la plaça Universitat** de Barcelona el novembre de 2019 com a protesta postsentència. L'Ernest va ser condemnat, tot i que no va haver d'entrar a presó. Però li van imposar una multa i li quedarien antecedents. Ha presentat un recurs en contra de la sentència. Des d'Alerta Solidària van declarar que el judici de l'Ernest mai no s'hauria d'haver fet. Té un segon cas obert per una identificació als talls de la Meridiana. Més succintament, fem esment d'alguns altres casos propers:

.**La Berta**, una noia de Moià encausada per les mobilitzacions per l'1 d'Octubre del 2018 a Girona.

Pertany al grup @21raons: <https://21raons.cat/>

. Entre els activistes del grup que s'ha anomenat "els 9 de Lledoners" hi ha **tres veïns de Sabadell i un de Cerdanyola del Vallès**. Els 9 de Lledoners es van concentrar als voltants de la presó de Lledoners el dia 1 de febrer del 2019 per protestar pel trasllat dels líders polítics independentistes a Madrid. La Fiscalia els va acusar d'atemptar "contra la pau pública".

. Diverses **persones de Mollet, Sant Fost i Sabadell** vinculades als CDR van ser detingudes el 23 de setembre del 2019 acusades de terrorisme, en el que es va anomenar "operació Judes". Set d'ells els van portar a la presó de Soto del Real; van haver de passar prop de quatre mesos perquè tots ells, progressivament, poguessin tornar a casa. Gairebé tres anys després encara estan pendents de data de judici.

. L'**Álvaro i el David**, de Parets, van ser arrestats en les protestes de l'octubre del 2019 contra la sentència del judici del procés. Van estar empresonats 17 dies.

. Un grup de **46 persones del Vallès Oriental** van ser encausades per un tall a la C-17 a l'altura de l'Ametlla, l'octubre del 2019 en el context de les protestes postsentència. El febrer passat es van coordinar amb el nom Grup de Suport 15-O per respondre com a col·lectiu a la repressió.

Hi ha realitats punyents que no se'ns escapen: el temps de procediment abans del judici ja és una pena, sigui quina sigui la sentència. Mesos i mesos d'espera, d'incertesa, d'ajornaments, de dolor per la **desproporció de les penes que sol·licita Fiscalia**. És evident l'efecte desmoralitzador d'aquesta situació i les conseqüències que té en la **desactivació de la mobilització** ciutadana.

Des del Grup d'Entitats Independentistes de Caldes demanem solidaritat amb els represaliats i les seves famílies, i demanem mantenir la mobilització al carrer com a declaració ferma que no es pot aturar la voluntat d'un poble.

Podeu trobar més informació sobre els represaliats a <https://histories.vilaweb.cat/3300-represaliats-catalunya-Primer-October/index.html>

Grup d'Entitats Independentistes de Caldes de Montbui



L'Ajuntament informa

Revisions ITV de vehicles agrícoles. 2022

El dies 12 i 13 de juliol una unitat mòbil exclusiva per a la revisió de vehicles agrícoles s'instal·larà a Torre Marimon. Horari: de 8 h a 14 h. Cal demanar cita prèvia trucant al telèfon 93 865 14 40.

Enguany no es farà revisió de ciclomotors

Activitats d'estiu per a gent gran: Llença't a l'Estiu 2022

L'Ajuntament organitza, del 27 de juny al 21 de juliol, activitats per a la gent gran. Activitats lúdiques en grup per promoure el benestar físic. Inscripcions a les Cases dels Mestres. Preu: 8 euros.

Més informació: Ajuntament de Caldes de Montbui-Regidoria de Gent Gran Activa: 938655420

Itinerari formatiu "Fabricació mecànica, especialització en disseny i fabricació de motlles i matrius"

L'Ajuntament de Caldes de Montbui, a través del projecte MOBED-RdC, de l'Associació de Municipis de l'Eix de la Riera de Caldes, ofereix l'acció formativa "Fabricació mecànica", del 4 al 22 de juliol, de 8 h a 14.30 h.

Inscripcions a Les Cases dels Mestres: 93 115 10 74 o pfo@caldesdemontbui.cat

El proper 26 de juny, dia d'obertura d'establiments comercials

L'Ajuntament recorda que els propers dies on es permesa l'obertura comercial a Caldes de Montbui l'any 2022 són: 26 de juny, 15 d'agost, 27 de novembre i 6,8 i 18 de desembre

Escaldàrium informa: "Taller de fotografia de correfocs i festes infernals"

El 2 de juliol, de 10 h a 14 h, tindrà lloc al Balneari Termes Victòria el "Taller de fotografia de correfocs i festes infernals". Inscripcions en línia al web de l'Escaldàrium fins el 30 de juny o exhaurir les 10 places.

Convocatòria d'ajuts per a esportistes individuals locals corresponent a la temporada 2022-2023

El període per presentar les sol·licituds per a la concessió d'ajuts per a esportistes locals (temporada 2022-2023), comença el 28 de juny i finalitza el 18 de juliol. Presenteu-les telemàticament o a l'OAC amb cita prèvia.

Compreu entrades als banys termals El Safareig i gaudiu d'un 50% de descompte

Aquest estiu les entrades per gaudir d'un bany termal a l'equipament El Safareig tenen un 50% de descompte si el feu entre el 23 de juny i el 31 de juliol.

Més informació a www.safareigtermal.cat

Procés selectiu per a la constitució d'una borsa de treball d'oficial d'obres

L'Ajuntament informa del procés selectiu per a la constitució d'una borsa de treball d'oficial d'obres. Presentació de sol·licituds del 21 de juny al 10 de juliol. Consulteu les bases de la convocatòria a la pàgina web de l'Ajuntament de Caldes de Montbui

La deixalleria mòbil s'instal·larà el dimarts 5 de juliol, de 8 a 13 h

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies. La visita mensual del camió adaptat amb contenidors de recollida es repeteix cada primer dimarts de mes.

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 22/06/2022

Núm.	Oferta
328984	TÈCNIC/A EDUCACIÓ AMBIENTAL O SIMILAR
328907	OPERARI/ÀRIA PRODUCCIÓ
328694	AJUDANT DE MUNTADOR D'ALUMINI I VIDRE
328664	CAP DE CUINA I CUINER/A
328607	NETEJADOR/A (CAPS DE SETMANA - ESTIU) NETEJADOR/A (SUPLÈNCIES)
328277	EDUCADOR/A SOCIAL (JORNADA PARCIAL TARDES)
328188	PINTOR/A OFICIAL DE 1ª O 2ª
327451	PEÓ SERVEI DE RECOLLIDA DE RESIDUS
327328	(CARNET C+CAP - estiu)
326599	VENEDOR/A PER BOTIGA (ESPECIALITZADA)
326271	REPARTIDOR/A (FURGONETA PETITA)
325552	MECÀNICA/A INDUSTRIAL
325258	AUX. INFERMERIA/ AT. SOCIO SANITÀRIA (PER RESIDÈNCIA)

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25.

Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

- borsatreball@caldesdemontbui.cat
- clubfeina@caldesdemontbui.cat
- clubfeina16@caldesdemontbui.cat
- pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre la oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Ajuts a l'elaboració del llibre de l'edifici existent per a la rehabilitació i la redacció de projectes de rehabilitació

El 20 de juny s'obre el termini per sol·licitar ajuts per a l'elaboració del llibre de l'edifici existent per a la rehabilitació i la redacció de projectes de rehabilitació. Termini: fins al 31 de desembre o fins exhauriment dels fons.

Més informació a l'enllaç d'habitatge



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
 @AjCaldesMontbui
 ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

És aconsellable l'esport durant l'embaràs?

És freqüent trobar-nos davant el dubte de si és recomanable o no realitzar esport durant l'embaràs. De manera general, podríem dir que la resposta és sí, encara que amb unes certes limitacions i precaucions, ja que a més hem de tenir en compte que durant l'embaràs les articulacions tenen més risc de lesió, i també es necessita una major hidratació.

Per exemple, podríem dir que és millor no practicar exercici físic en els següents casos:

- embaràs considerat de risc,
- embaràs múltiple,
- en el cas d'existir avortaments anteriors,
- si es sofreix de diabetis, hipertensió o tiroïdes, entre altres malalties.



També seria aconsellable (per tot tipus d'embaràs), evitar els esports amb riscos de caigudes o cops, com els esports de pilota, la boxa, el submarinisme, l'esquí o l'escalada, a tall d'exemple.

En el cas del running, existeix habitualment controvèrsia i dependrà del facultatiu, però de manera general sí que es podria practicar, sobretot els tres primers mesos, i en el cas de les runners expertes (i sempre que la intensitat sigui moderada), també en els trimestres posteriors.

Els esports per la seva banda més aconsellats durant la gestació, són:

- loga.
- Pilates.
- Bicicleta (sense grans desnivells).
- Natació.
- Passejar.

La pràctica d'una activitat física (amb les precaucions anteriorment citades) aporta moltíssims beneficis durant l'embaràs, ja que:

- Millora la capacitat pulmonar.
- Reforça els músculs del sòl pelvià.
- Redueix l'estrès.
- Ajuda a agafar el son.
- Millora el dolor lumbar.
- Millora la circulació.

Sempre de totes maneres abans de fer qualsevol esport, seria molt recomanable consultar-ho amb el ginecòleg, perquè ell depenent de cada cas, serà qui millor ens aconselli sobre l'exercici a fer i les possibles contradiccions, per a evitar qualsevol risc per al bebè. EVA REMOLINA



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86

Cada setmana
els consells
més saludables

TOT Caldes



La música a tot volum i el soroll danyen les teves oïdes més del que creus

La pèrdua d'oïda prematura és un problema real, irreversible i cada vegada més estès. Sobretot, entre la població més jove. Segons l'OMS, més de 1.100 milions de nens i joves entre 12 i 35 anys en el món estan en risc de sofrir pèrdues d'audició a causa dels nivells excessius de soroll.

I és que 360 milions de persones en el món sofreixen discapacitat auditiva profunda i moderada. El 50% dels casos de pèrdua d'audició en joves es poden



prevenir si es redueix la seva exposició a sorolls forts. El 40% està exposat a nivells excessius de soroll en discoteques, bars i esdeveniments esportius. I el 50% escolta els seus dispositius electrònics amb un volum superior al recomanat. A més decibels, menor és el temps que l'oïda ho pot suportar. Un so superior a 85 dB suposa un risc de pèrdua auditiva si es repeteix durant molts minuts. Per a cuidar la nostra oïda i prevenir lesions auditives, podem posar en marxa algunes mesures molt senzilles i eficaces.

Pren nota d'aquestes quatre:

- Fixar el volum dels dispositius a un màxim d'un 60% de la seva capacitat o triar aquells que s'autoregulin.
- Limitar el temps d'exposició a activitats sorolloses.
- Estar atent als signes de pèrdua d'audició, com xiulets en les oïdes.
- Si es detecten símptomes de pèrdua auditiva, cal acudir a l'otorrino.

Beneficis d'usar protector solar a la cara cada dia

Protegeix la teva pell de tots els danys que poden ocasionar els raigs solars prioritant usar protector solar diàriament. Descobreix els beneficis d'aquest important element.

Evita l'aparició de taques: El Sol pot ser el teu pitjor enemic si t'exposes als seus raigs sense cap protecció, per això et recomanem emprar-lo cada dia en la teva rutina.

Retarda l'envelliment: Exposar el teu cutis a l'agressivitat dels raigs solars pot marcar les línies d'expressió pel fet que aquests elements provoquen la sequedat en la pell.

Prolonga el bronzejat: Fer servir protector solar prolongarà el teu bronzejat, ja que evitarà que la teva pell es cremi.

Hidrata la pell: Apostar per un producte que hidrata la pell és essencial, sense importar si el teu cutis és mixt, gras o sec, així que tria una opció versàtil que s'adapta a les necessitats del teu rostre.

Prevé el càncer: Les radiacions ultraviolades poden ser les causants del càncer de pell. Encara que existeixen diverses causes, l'OMS ha confirmat que les cremades de tercer grau augmenten el risc de patir-lo, per això l'ús del protector solar és essencial.

El protector facial amb color i àcid hialurònic t'ofereix protecció a la radiació solar bloquejant els raigs UVA i UVB, la qual cosa evita el fotoenvelliment prematur de la pell, coadjuva a la melanina per a evitar danys permanents i aporta nutrients.

CLINICA DENTAL ALONSO
Centre d'odontologia avançada
ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70
www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia
infantil, juvenil
i adults
- psicopedagogia

Clínica Dental
Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI



TEL. 617 592 132

C/ APARICI, 2, 1ER 2A
CALDES DE MONTBUI

NUTRICIÓ I MEDICINA ESTÈTICA
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA
ANÀLISIS CLÍNICS LABORATORI ECHEVARNE

DILLUNS, DIMARTS, DIJOUS I DIVENDRES DE 8 A 10

HORES CONVINQUDES

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

Crema catalana tradicional

La crema catalana és un dels dolços més típics de Catalunya i un dels més saborosos. La seva elaboració és molt fàcil.

Ingredients (per a 6 persones):

- 1/2 litres de llet
- 4 ous
- 1 branca de canyella
- 75 g de sucre (orientatiu, en funció del gust de cadascun).
- 25 g de farina tipus Maizena
- 1 llimona gran

Preparació:

- Rentem la llimona i la pelem, procurant no agafar la part blanca perquè ens amargarà el plat. Reservar la pell.
- En un gotet de llet, dissoldre la Maizena.
- La resta de llet, la posarem en una olla i la portarem a bullir a foc lent, juntament amb la canyella i la ratlladura de la llimona. Just abans que bulleixi retirarem del foc i deixarem que es temperi.
- Mentrestant, en un bol batrem els ous i afegirem el sucre, remonent fins que estigui tot integrat. Després, afegirem la llet dissolta amb maizena.
- Tota la mescla, la tornarem a posar a foc lent fins que comenci a bullir.

Veurem que s'haurà format ja la crema, que dividirem en potets individuals. Deixarem refredar.

Per a cremar el sucre:

- Quan estigui la crema ben freda, tirarem per damunt abundant sucre i cremarem

amb l'ajuda d'un bufador de cuina o un cremador. Si no disposem de cap d'aquests dos aparells, ho podem fer de la següent manera: després de tirar el sucre, vaporitzarem una mica d'aigua per damunt i ho portarem al forn a 220°C amb grill. EVA REMOLINA



Mònica Sanchez
c/ Santa Teresa, 6
Telf. 93 031 47 43
Caldes de Montbui

93 865 40 78
Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com

Sopars a partir 20h • Servei a domicili • Menú de colla
- OBERT DE DILLUNS A DISSABTE -

na Madrona

Restaurant

Consulta la nostra carta

www.namadrone.com **938 626 831 - 662 477 727**
c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui

Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

RESTAURANT XINÈS PEKIN
Novetat: SUSHI

Gaudeix a casa o al restaurant, d'un sushi de qualitat, frescor, aroma i acabat de fer.

**TELÈFONS: 93 865 40 09
93 862 63 99**

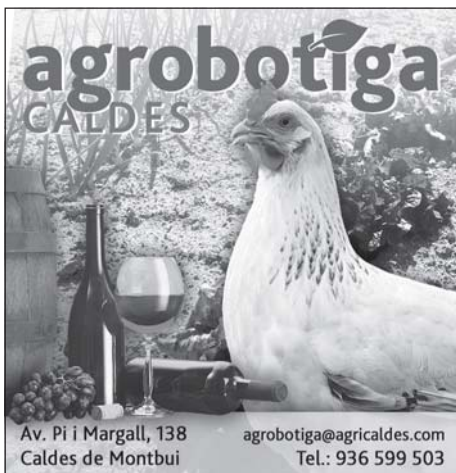
carrer d'Aparici, 4 - Caldes de Montbui

Carns Llonch

Casa centenària

Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.

Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

Quan puc jubilar-me?: Requisits

La jubilació és l'acte pel qual una persona treballadora que està en actiu, ja sigui per compte propi (autònom) o per compte d'altri (assalariat), passa a ser inactiva laboralment.

Aquesta prestació pot ser de dos tipus: Contributiva o no contributiva, concedint-se aquesta última a aquelles persones que no hagin cotitzat el temps exigít o tinguin alguna mancança.

La llei a Espanya exigeix per a tenir dret a la prestació, haver cotitzat almenys 15 anys i que almenys dos s'hagin cotitzat en els últims 15 anys immediatament anteriors a la data de la jubilació. Aquest seria el mínim i amb el qual es cobraria un 50% de la base reguladora.

Per a obtenir el 100%, en canvi, s'ha d'haver cotitzat un nombre de períodes mínims que estan inclosos en una la taula de la Seguretat Social, on a més s'indica l'edat a la qual pots jubilar-te.

Aquests són els barems:

En 2022, 66 anys i 3 mesos
En 2023, 66 anys i 4 mesos
En 2024, 66 anys i 6 mesos
En 2025, 66 anys i 8 mesos
En 2026, 66 anys i 10 mesos
En 2027, 67 anys.

Això sempre i quan s'hagin complert almenys 38 anys de cotitzacions (aquest període també es va incrementant segons l'any), doncs sino, va disminuint el tant per cent de la base reguladora. La pensió mínima està fixada per al 2022 en 890,50 euros mensuals si hi ha cònjuge a càrrec o de 721,00 euros sense cònjuge, mentre que la pensió màxima és de 2819,20 euros.

Reflexions

La signatura de Déu

D'aquí a uns mesos es compliran 50 anys de la darrera missió de la NASA. A bord de l'aeronau espacial Apol·lo XVII viatjaven cap a la lluna tres persones: el comandant Eugene Cernan i dos pilots. Segons el protocol de la NASA, el comandant seria el primer a baixar de la nau i, complerta la missió, el darrer a pujar. Així que quan Eugene Cernan va trepitjar per darrera vegada la superfície lunar va escriure al costat d'aquesta última petjada les següents lletres, TDC. Com que a l'atmosfera lunar no hi ha vent ni pluja, l'empremta restarà allà per sempre i també les lletres d'un nom: Teresa Dawn Cernan, la filla de l'astronauta. M'agrada la història, la explico a les meves filles amb notable emoció.

També els explico una altra història, molt semblant en alguns aspectes. Va passar fa dos mil anys. Des de l'infinit cel Déu va visitar la terra, va caminar per ella, va deixar el seu missatge en cors afamats de la veritat i se'n va anar de tornada. I a la seva última empremta no ens va deixar unes sigles amb cal·ligrafia en foc sinó que va fer molt més que això: va lliurar al seu Fill, deixant el seu traç estampat en sang, i aquest fet no es pot esborrar. Jesús va morir però Ell va ressuscitar de la tomba, i un dia tornarà. Mentre aquell moment arriba, jo explico la seva història. I a les nits de lluna plena, quan miro l'astre il·luminat, penso en les sigles d'aquell astronauta ansiós i també recordo la creu, on va quedar estampada la signatura de Déu redimint el qui es refugia en el seu omnipotent significat.

Osmany Cruz Ferrer

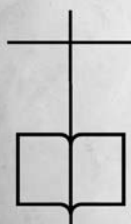
Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ **GEORGE LAWRENCE, 10**
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:
• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les **10h** a **TV3**.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les **9,15h** per **La 2**.

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

A Elecsum pots formar part d'una comunitat solar i **compartir l'energia generada amb els teus veïns**. D'aquesta manera, gaudiràs d'un estalvi energètic gràcies a l'energia renovable i de km0 que consumiràs.

T'ho posem molt fàcil, t'apuntes?