

Josepa Forns presenta
el seu últim llibre
"Brollador de vida" P8

Primera trobada
de Formigues
Cooperatives P5

Caldes acull una jornada
de residències saludables
i sostenibles P6

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1684
De l'1 al 7 d'abril
de 2022

Distribució gratuïta
Any XXXVI



Les últimes pluges augmenten la reserva d'aigua de l'embassament al 56%

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a

08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net

www.clinicamorales.net



Dijous 31 de març

19h – Ajuntament

Ple Municipal. Es podrà veure en directe pel canal Youtube Ajuntament.

20h – Escola Pia

Vivències de periodistes a Ucraïna, amb la participació especial de Lluís Caelles. Obert a tothom. Cal inscripció prèvia.

Dissabte 2 d'abril

12h - Centre Democràtic i Progressista

Presentació de "La magia de las mochilas" de Marc Congost Martos.



20h – Casino

"La rateta ja no escombra l'escaleta". El grup "Som la rateta" presentarà el seu últim

EP "Estem be", així com els grans hits de "La dona que jo vull ser", la gira que están fent. Preus: 12/10/6 euros. Org. Casino.

Diumenge 3 d'abril

De 10 a 15h - c/ Montserrat

Fira fora estocs. Una trentena de comerços us oferiran els seus productes a molt bon preu. Org. Caldes Centre Comercial – UCIC

12h - Sala Delger

Es farà la presentació del llibre "La pedra negra de l'alquimista" del calderí Antoni Font.

18h – Casino

Una nit amb el Mag Lari. Venda entrades: Entrapolis.com

19h - Cafè del Centre

Concert amb Rita Payes i Horacio Fumero. Preus entrades: 8/10 euros.

Espai d'Art Casino

Darrer dia de la IV Exposició Internacional "Dones en complicitat" en la que hi participen una quarantena de dones. Org. Acció Cívica Calderina.

Sala Delger

Darrer dia per veure l'exposició "L'aigua és vida" de l'artista calderí Antoni Font.

Dimarts 5 d'abril

De 8 a 13h – Aparcament c/ Escoles Pies

Deixalleria mòbil amb contenidors per recollir la majoria de residus que es poden portar a la deixalleria.

Dimecres 6 d'abril

19h - Sala de les Cuines de Can Rius

Les pel·lícules que feien por als nostres avis, a càrrec d'Albet Beorlegui, llicenciat en Dret.

Org. Aules d'Extensió Universitària "Delfi Dalmau i Argemir" de Caldes de Montbui.

Dissabte 9 d'abril

12h – Biblioteca de Caldes

Presentació de la novel·la "Camins de glòria i tempesta" de l'escriptora calderina Mercè Jorba, col·laboradora també de la revista Tot Caldes. Presentarà l'acte Conxi Sánchez, amb la presència de l'autora del llibre i el jove rapsode Guillem Soto Segura, de Lliçà, que llegirà algun fragment del llibre.

Dimarts 12 d'abril

20h – Casino de Caldes

Concert solidari amb Ucraïna. Jove Filharmònica de Catalunya, Cor Dyapason. Preu Preu: 15 euros.

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f FotografiaPoch

Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com
900 181 776
Truca'ns!

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

L'últim episodi de pluges permet rebaixar el risc de sequera i restriccions

L'últim episodi de pluges ha permès allunyar l'amenaça de l'aplicació de restriccions en el consum d'aigua potable, així com també rebaixar el risc de sequera i d'incendis que estava patint el municipi.

Les precipitacions acumulades els darrers dies han ajudat a reduir l'estrès

L'aigua d'aquest embassament procedeix directament de la Riera de Caldes.

En aquests moments, després de l'últim episodi de pluges, les reserves d'aigua d'aquest embassament estan al 56% de la seva capacitat, el que suposa uns 138.000 m3 d'aigua que es poden fer servir al municipi.

significatius del municipi. Quan cal fer servir aigua de l'embassament de la Pedrera, passa per una planta de tractament que permet potabilitzar-la distribuir-la per la xarxa d'aigua del municipi. El fet de disposar d'aquest embassament permet gaudir d'una relativa autonomia i d'un volum extra d'aigua que altres municipis no tenen.



Riera de Caldes durant les pluges de la primavera del 2020. Foto: JDB

hídric en què es trobava Caldes de Montbui, així com bona part del país, i coincideixen en la celebració del Dia Mundial de l'Aigua.

Tot i això, les pluges d'aquest mes de març no han estat, ni de bon tros, suficients per compensar la sequera acumulada dels últims mesos.

Coincidint amb la celebració d'aquesta jornada, els responsables de GMSSA, l'empresa encarregada de la gestió de l'aigua potable al municipi, demanen fer un ús racional d'aquest bé i no malgastar-la.

Les precipitacions de les últimes setmanes han permès reomplir bona part de l'embassament de la Pedrera, davant del càmping el Pasqualet.

De les pluges caigudes aquest mes de març, destaquen els 35 litres del dia 12 i els 11,5 litres del dia 21.

De fet, la sequera ja fa temps que es nota en la quantitat d'aigua que es pot recollir de la Riera de Caldes.

En aquest sentit, el 2021 va ser l'any que menys aigua es va captar per omplir l'embassament dels últims 15 anys.

En concret, no es van arribar als 200.000 m3, una xifra que queda molt lluny dels aproximadament 750.000 m3 que es van captar fa just una dècada.

Caldes disposa d'un embassament i una planta potabilitzadora pròpia

La infraestructura de gestió i tractament d'aigua potable que hi ha a Caldes de Montbui és un dels trets diferencials i

Actualment, l'aigua que es consumeix a caldes de Montbui pot procedir de 3 fonts diferents: de l'embassament de la Pedrera, dels pous que hi ha en diversos punts del municipi o bé, de la xarxa Ter-Llobregat. Això fa que Caldes disposi d'uns recursos propis d'aigua addicionals respecte a municipis que no tenen una infraestructura pròpia i depenen completament de l'aigua procedent de la xarxa Ter-Llobregat.

El 2021, el consum total d'aigua potable a Caldes de Montbui va ser de 1.233.039 m3. Això suposen uns aproximadament 69 m3 d'aigua per habitant. Era el tercer any consecutiu en què es rebaixava el consum global d'aigua al municipi, després d'anys d'oscil·lacions. Tot i això, suposa una rebaixa important del consum d'aigua respecte al 2006, quan es van fregar l'1,4 milions de m3 d'aigua consumida.

**12 d'abril de 2022
al Casino de Caldes**

CONCERT SOLIDARI AMB UCRAÏNA

Lloc: Sala gran del Casino
Horari: 20.00 h.
Preu: 15 €
(Es pot col·laborar amb la lla)

Programa:
Orquestra Simfònica de Caldes de Montbui
CDI QUARAGON - dir. Todor Roure
Natalia Tsypko, soprano
Maria Melnychenko, mezzosoprano
Pavlo Tsygach, tenor
Fernando Álvarez, baix

Director: Mariana Mestre
ORQUESTRA SIMFÒNICA - Josep Filharmonia Catalana

Patrocinadors:
Ajuntament de Caldes de Montbui
Federació Catalana de Cultura
Caldes de Montbui
Casino de Caldes

L'Assemblea del Nervi Jove 2022 destina 6.000 euros per a l'organització de 10 activitats lúdiques i culturals

Els i les joves de Caldes de Montbui van decidir les activitats que es faran amb els pressupostos participatius del Nervi Jove 2022. Els 42 assistents que divendres passat es van trobar a la sala de Plens de l'Ajuntament van poder escoltar i votar les 18 propostes presentades per joves d'entre 12 i 30 anys, en el marc del programa. Un cop finalitzat el recompte dels vots, els participants van decidir destinar 6000 euros a finançar 10 propostes d'activitats, amb un import de 600 euros per activitat.

El procés de votació es va fer de manera virtual fins al passat 10 de març i de forma presencial durant l'Assemblea Oberta del dia 11 de març. En l'àmbit digital, les propostes van rebre 1710 likes a les xarxes socials i els vídeos de presentació de cadascuna de les iniciatives van acumular més de 5300 reproduccions.

Durant l'Assemblea els joves van presentar, defensar i votar els projectes que van considerar més interessants. Sumant el total de vots digitals i els presencials, la proposta més votada va ser l'organització d'una Fluor Party, una festa amb un gran impacte visual amb so, il·luminació, projeccions i fluorescència, que va posar de manifest les ganes que té la joventut, després de dos anys de pandèmia, de passar-ho bé en un ambient animat i controlat. La segona proposta que va rebre més suport va ser una l'Airsoft, una activitat lúdico-esportiva que es basa en la simulació de joc de lluita on es poden treballar aspectes com el respecte, el treball en equip i la companyonia.

L'Assemblea Oberta del Nervi Jove 2022 també va votar destinar 600 euros a finançar activitats com Làser Tag, diverses sortides a Port Aventura, al Green Park Granollers, una excursió a un gorg i una escapada Jove amb

pernoctació per a persones joves de 18 a 25 anys. Alhora es va decidir celebrar un ball anual, un tipus de festa de gala similar a un ball de graduació.

El projecte Nervi Jove, pressupostos participatius joves, és una iniciativa del

Departament de Joventut de l'Ajuntament per promoure la implicació de la gent jove calderina en les polítiques de joventut del municipi i enfortir els seus valors democràtics i de ciutadania.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Carme Germà, Presidenta de l'Executiva Local d'ERC Caldes de Montbui

L'Assemblea Local Ordinària d'Esquerra Republicana a Caldes de Montbui, ha escollit Carme Germà Vila, nova Presidenta de la Secció Local. Carme Germà lidera la secció local d'ERC a Caldes que ha complert 90 anys d'història; pren el relleu d'en Jaume Mauri davant del partit. La seva candidatura ha rebut el suport majoritari de la militància en l'assemblea ordinària que s'ha celebrat al càmping El Pasqualet.

La nova presidenta ha posat en valor la feina feta aquests darrers anys per les anteriors executives amb en Jaume Mauri al capdavant. Ell ha liderat la secció local en moments molt complicats i ha aconseguit assolir la igualtat entre el nombre d'homes i dones.

La nova presidenta ha traçat un breu repàs dels seus onze anys de militància i treball pel partit com a secretària de la dona primer i com a secretària d'organització més darrerament. Des del 2019, és Regidora de Turisme, Termalisme, Patrimoni, Memòria Local i Comerç.



"Avui tenim una secció local potent, un govern determinat a ser valent per més difícils que siguin els temps i un Alcalde a qui el nostre poble va fer confiança, com no podia ser d'una altra manera. Un Alcalde que ha demostrat ser el líder que nosaltres ja sabíem que seria quan el vam escollir candidat per unanimitat".

Carme Germà s'ha mostrat molt il·lusionada per encarar aquesta responsabilitat i treballar en equip amb empena i coratge per la continuïtat d'aquest projecte polític.

Carme Germà Vila. 1971. Caldes de Montbui. Tècnica en Relacions Públiques per l'Escola Superior de Relacions Públiques de Barcelona. Universitat de Barcelona. En l'actualitat compagina la seva professió amb la dedicació a l'Ajuntament de Caldes de Montbui on ocupa el càrrec de Regidora de Turisme, Termalisme, Patrimoni, Memòria Local i Comerç de l'actual govern municipal.

Primera trobada Formigues Cooperatives

El dijous 24 de març les escoles de primària el Farell, el Calderí i Montbui van celebrar al camp de futbol de Caldes una trobada dins del projecte "Formigues Cooperatives. Aquest és un projecte telemàtic cooperatiu d'àmbit educatiu, on alumnes de diferents escoles de Catalunya, actualment en participen 65, després d'experimentar reptes cooperatius n'inventen de nous i els intercanvien amb la resta de centres. Com a cloenda del projecte les escoles de Caldes van organitzar la trobada del dia 24 on hi van participar 125 alumnes de 3r a 6è de Primària repartits en petits grups i durant el matí van estar provant diferents reptes cooperatius.

A més a més a la trobada van col·laborar 50 alumnes de 4t ESO de l'institut Pic del Vent, els quals s'encarregaven d'organitzar els diferents reptes cooperatius.



Caldes acull una jornada de residències saludables i sostenibles

La Federació d'entitats d'iniciativa social sense afany de lucre que presta serveis al sector de la gent gran (FEATE) ha celebrat el 24 de març la seva XVIII Jornada anual, dedicada a les residències saludables i sostenibles. L'acte, que aquest any s'ha celebrat a Caldes de Montbui, ha comptat amb la benvinguda de la Sra. Núria Carné (primera tinent d'alcalde i regidora de Gent gran activa) i ha reunit a quaranta professionals d'arreu del territori català.

La jornada ha esdevingut un procés de reflexió a partir dels Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS). Amb l'acompanyament de les organitzacions Vector5 i Batec Pol cooperatiu per la transició energètica, s'ha definit un model de residència que posi en valor els compromisos de les entitats membres de FEATE en quatre grans àmbits:

amb la comunitat, amb les persones residents, amb el planeta i amb les persones treballadores. I ha esdevingut una ocasió per compartir experiències pràctiques i innovadores en l'àmbit de

salut i la sostenibilitat ambiental i econòmica; entre elles, l'aportació de la Fundació Santa Susanna amb la instal·lació de 235 plaques fotovoltaiques a la coberta del seu edifici.



MÉS A PROP Trobadres republicanes



Conversa
amb **Isidre Pineda**,
alcalde de Caldes de Montbui

*Caldes 2023:
valenta, sostenible, termal.*

Dimecres 6 d'abril
al restaurant La Carbonera, 19 h.
(c. de l'Estació, 4-6)

Confirmeu assistència
a caldesdemontbui@esquerra.cat



**ESQUERRA
REPUBLICANA**
Caldes de Montbui

Caldes ja disposa d'un nou parc al costat de l'escola Montbui



El nou parc de l'escola Montbui ja és una realitat. El nou equipament s'ha obert al públic després de gairebé 4 mesos de treballs per part dels operaris de la brigada municipal. Es tracta d'un terreny d'aproximadament 1.000 metres quadrats situat entre els carrers de Dr. Fleming i del Torrent del Salze, just al costat de l'escola Montbui. La construcció del parc ha permès transformar completament l'entorn d'aquest centre educatiu que, fins ara, era l'únic del municipi que no disposava d'un parc proper a l'escola.

El parc disposa de nous equipaments de jocs infantils i mobiliari urbà. El terreny s'ha transformat completament i s'han instal·lat tanques a tot l'entorn per augmentar-ne la seguretat. També s'han habilitat diferents accessos.

Les obres van començar el novembre de l'any passat amb l'enderroc de l'antic dipòsit d'aigua de Sant Salvador. Aquesta estructura feia temps que estava en desús i sense servei i, el seu enderroc, ha permès recuperar bona part de l'espai que actualment ocupa el nou parc.

El pressupost per dur a terme aquesta actuació és d'uns 100.000 euros, entre l'enderroc del dipòsit, el moviment de terres, el nou mobiliari urbà, els jocs infantils i l'enllumenat públic, entre altres despeses.

Anem al Casino

Dissabte 2 d'abril

20h – Casino

La rateta ja no escombra l'escaleta. El grup "Som la rateta" presentarà el seu últim EP "Estem be", així com els grans hits de "La dona que jo vull ser", la gira que están fent. Preus: 12/10/6 euros. Org. Casino.

Diumenge 3 d'abril

18h – Casino

Una nit amb el Mag Lari.

Venda entrades: Entrapolis.com



Fins diumenge 3 d'abril

Espai d'Art Casino

Darrer dia de la IV Exposició Internacional

Dones en complicitat en la que hi participen una quarantena de dones. Org. Acció Cívica Calderina.

CASINO DE CALDES



c/ Forn, 15 - Caldes de Montbui - www.casinodecaldes.cat

També ens podeu seguir al



Ariana Zar al Casino

Diumenge passat va actuar en el concert vermut que organitza cada diumenge el Casino, la cantautora Ariana Zar de Lliçà d'Amunt. Un repertori de temes propis basats en experiències personals i grans èxits del pop espanyol.



Josepa Forns presenta el seu últim llibre "Brollador de vida"

La calderina Josepa Forns va presentar el passat 22 de març el seu últim llibre: Brollador de vida.

L'espai escollit per a la presentació va ser la sala de Pere Casaldàliga a l'Editorial Claret.

El llibre conté més de 70 reflexions, com ara alegria, autoestima, bondat, confiança, esperança, paciència, pau, salut o silenci, entre altres, ordenades en el llibre alfabèticament.

Segons manifesta l'autora, "si teniu cabòries al cap, mal de cor, o angixa, o l'obriu a l'atzar en llegiu qualsevol de les seves reflexions, aleshores quan ho hàgiu fet, un dels pensaments de l'autora es fondrà sota la vostra llengua, com un medicament, i tindreu el cap clar, el cor alegre i l'angoixa s'esvairà".

L'acte va estar acompanyat amb música de Xesco Camps al piano i la soprano Marta de la Riva, interpretant dues cançons sobre la felicitat i l'amor.



FIRA FORA ESTOCS

CARRER MONTSERRAT, CALDES DE MONTBUI
DILIMENGE 6 DE MARÇ. HORARI DE 10:00H A 15:00H
COMPRA A LES BOTIGUES DE **CALDES CENTRE COMERCIAL**
I ACONSEGUIX **TIQUETS GRATUÏTS** PER ACCEDIR
ALS JOCS INFANTILS

Tallers infantils a càrrec dels Castellers

ACTUACIÓ CANCEL·LADA

MOSTRA CASTELLERA DE 12H A 13H

UCCI Unió de Comerciants i Industrials de Caldes

AJORNAT AL DIA 3 D'ABRIL PER PREVISIÓ DE PLUJA

SHOP in CALDES Caldes a Caldes de Montbui

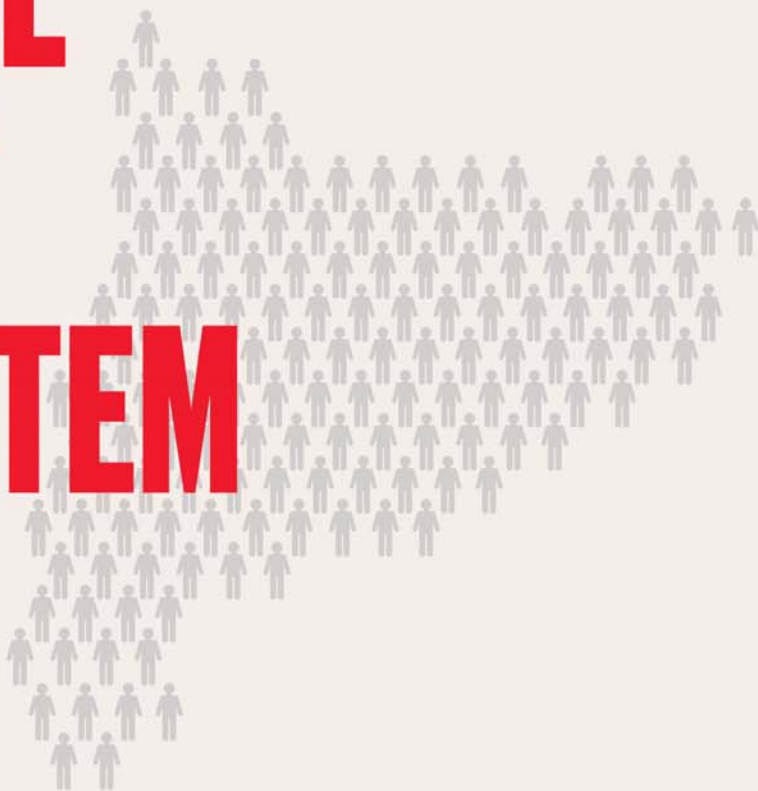
Generalitat de Catalunya

FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE CALDES DE MONTBUI *units fem poble!*

8 DE MARÇ, 23è SOPAR DE DONES

ACCIO CÍVICA CALDERINA

T'ESTIMES EL TERRITORI? ET NECESSITEM



FES-TE BOMBER BOMBERA VOLUNTARI



**CONVOCATÒRIA D'ACCÉS AL COS DE BOMBERS VOLUNTARIS DE LA
GENERALITAT DE CATALUNYA. 300 NOVES PLACES. INSCRIPCIONS
DEL 22/3 AL 20/4.**

interior.gencat.cat/festebomberavoluntaria

Cal pensar que la mobilitat serà elèctrica



"Només et recordes de santa Bàrbara quan trona", una dita que ens ve al cap sovint.

Fa dècades que sabem com estem de lligats de mans i peus

amb el petroli i el gas.

Els que som una mica més grans recordem diverses crisis des dels anys setanta. Sigui per guerres, per tancament de canals, per pirates a l'Índic, etc. sempre empresonats pels hidrocarburs. Ara trona al costat de casa. Però tot té un fil. Un personatge anomenat Vladímir Putin, el desembre del 2017 inaugurava al mar Àrtic la planta de lamal, la més gran del món de gas natural liquat. Una planta preparada per ser centre mundial, les pròximes dècades, en el transport marítim per la nova ruta àrtica fruit del desglaç per l'escalfament global.

Arriba el torn, més que mai els pròxims anys i dècades, de les renovables i, sobretot, de l'autoconsum. No es pot dependre de cap manera de personatges o països que ens poden posar contra les cordes cada dos per tres.

A Catalunya, el 36% de les emissions de CO₂ provenen del transport. Una xifra clarament superior a la mitjana de la UE. La resta provenen de la indústria, el sector domèstic, etc.

La manera més ràpida i clara és actuar en el sector del transport, per diversos motius estructurals. Lògicament, no hi ha res que es pugui fer de cop i volta. És possible que no tinguem aquesta percepció, però l'estadística no enganya.

Fecavem, la Federació Catalana de Vehicles de Motor, ens diu que gairebé el 70% de vehicles matriculats el 2012 funcionaven amb gasoil i el 30% amb benzina. Altres motoritzacions eren anecdòtiques. En els dos mesos acumulats del 2022, per primer cop a la història, la matriculació de vehicles dièsel va pel camí de ser residual. Ara, el dièsel arriba al 10% de vendes i la suma d'elèctrics purs més híbrids endollables ja frega el 12%. La benzina suposa prop del 58%, però en descens continuat des del 2019. Els híbrids, de moment, ocupen un segment del mercat de manera temporal, perquè

podrien perdre l'etiqueta ECO, ja que poc aporten a la reducció de contaminació en comparació amb els elèctrics purs i híbrids endollables. A més a més, els híbrids, igual que els dièsel i benzina, tenen data de caducitat en la seva producció a partir del 2025 en alguns països i durant la dècada dels trenta, arreu del món. Els esculls del vehicle elèctric poden ser diversos, però molts d'ells s'han solucionat o han millorat clarament.



- En només 5 anys s'ha passat d'autonomies de 100 km a 400 km.

- Catalunya és el territori de l'estat amb la xarxa de carregadors més completa i en constant expansió.

- D'aquí a 7 mesos, per la llei del canvi climàtic, totes les benzineres de l'Estat amb volums mitjans i alts de vendes tindran punts de càrrega.

- Els preus es van acostant en molts segments. Ja hi ha vehicles nous al mercat per menys de 15.000 euros amb els ajuts. Això sí, els de més autonomia i equipament continuen a preus molt alts.

- Amb més de 25.000 km anuals recorreguts, el sobrepreu inicial queda compensat amb escriure.

Els preus que tot seguit compararé poden variar a l'alça o la baixa en tots dos casos, en funció de si es carrega amb tarifes inferiors o superiors, la manera de conduir o el consum de cada vehicle.

Per recórrer 100 km a data 10 de març (els preus pugen cada dia desorbitadament):

- Cotxe benzina amb un consum de 6

litres als 100 i fent gasolina a 1,85 euros ens costarà: 11,1 euros

- Cotxe elèctric 13 kWh/100 km (0,21 euros kWh) càrrega casa i nit (90% de cops és així): 2,7 euros

A partir d'aquí cal fer números. Si ens basem en l'estètica, premisses de cotxe amb estatus, etc. estarem perduts en molts casos. Haurem de valorar preu, ajuts, sobretot els quilòmetres que fem anuals, per a quins usos fem servir el cotxe el 90% dels dies, on vivim, entre altres factors.

Després, pensar que no farem fum ni soroll, tindrem 1.200 peces menys al cotxe per mantenir o que no pagarem zones blaves i verdes i bastant menys impost de circulació als municipis.

Francesc Mauri



L'Ajuntament informa

Procés selectiu per a la constitució d'una borsa de treball de Professor/a d'adults

L'Ajuntament informa que, en data 9 de març de 2022, mitjançant Decret d'Alcaldia 393/2022 es van aprovar les bases reguladores i la convocatòria, mitjançant el sistema de concurs-oposició del procés selectiu per a la constitució d'una borsa de treball de Professor/a d'adults.

Les persones interessades poden presentar la sol·licitud per prendre part del procés selectiu a partir del dia 23 de març de 2022 i fins al dia 11 d'abril de 2022, ambdós inclosos. Consulteu les bases de la convocatòria i com presentar tota la documentació a www.caldesdemontbui.cat

Accions formatives d'interès empresarial de màrqueting i comercialització

L'Ajuntament organitza el curs «Com aconseguir clients amb la publicitat online: mitjans i mètodes efectius de promoció a baix cost», el 5 i el 7 d'abril. Inscripció en línia.

Comença la prohibició de fer foc al bosc, del 15 de març al 15 d'octubre

El Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural informa que del 15 de març al 15 d'octubre no es pot fer foc als terrenys forestals sense autorització. Especialment, no es poden cremar restes de poda i d'aprofitaments forestals, agrícoles o de jardineria, ni marges pròxims a zones forestals sense una autorització expressa.

PintaPunt 2022. 20è Concurs de punts de llibre de Sant Jordi de la Biblioteca

La Biblioteca Municipal de Caldes us convida a participar en el 20è Concurs de Punts de Llibre. El model de punt de llibre en blanc el podeu recollir a la Biblioteca i a partir del 28 de març i fins l'11 d'abril de 2022. El temari del dibuix és lliure o us podeu inspirar amb la frase d'en Manolo Hugué "Per posar-me a treballar només em cal obrir la finestra" aprofitant que enguany es celebra el 150è aniversari del seu naixement. Consulteu les bases a www.caldesdemontbui.cat

5a edició de la botiga d'Art de Thermalia

Si voleu formar part de la botiga d'Art de Thermalia podeu presentar el vostre dossier a thermalia@caldesdemontbui.cat. Data límit: 24 d'abril. Consulteu les bases a www.caldesdemontbui.cat

Procés selectiu per a la constitució d'una borsa de treball d'Auxiliar Tècnic/a de so

L'Ajuntament informa que, en data 9 de març de 2022, mitjançant Decret d'Alcaldia 390/2022 es van aprovar les bases reguladores i la convocatòria, mitjançant el sistema de concurs-oposició del procés selectiu per a la constitució d'una borsa de treball d'Auxiliar Tècnic/a de So. Les persones interessades poden presentar la sol·licitud per prendre part del procés selectiu a partir del dia 23 de març de 2022 i fins al dia 11 d'abril de 2022, ambdós inclosos. Consulteu les bases de la convocatòria a www.caldesdemontbui.cat

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 18/03/2022

Núm.	Oferta
323336	NETEJADOR/A OFICINES (4 HORES SETMANALS)
323232	NETEJADOR/A
323033	OPERARI MUNTAR/ DESMUNTAR (HORARI FLEXIBLE)
322997	CAMBREJER/A-PLANXA
322769	TÈCNIC/A DE REPARACIÓ I MUNTATGE DE MAQUINÀRIA (DEPT SAT)
322418	AJUDANT DE CUINA
322415	MONITOR/A MENJADOR
322210	AUDITOR/A AMB EXPERIÈNCIA
322195	OPERARI/ÀRIA LÍNIES ENVASAT (INTENSIU TARDES)
322192	AMASADOR (HORARI TARDES)
321728	ADMINISTRATIU/VA
321727	ADMINISTRATIU/VA COMPTABLE (JORNADA PARCIAL)
321691	LAMPISTA
321647	TÈCNIC/A COMPTABLE
321624	MECÀNIC AUTOMOCIÓ, OFICIAL DE 1A
321485	OPERARI/ÀRIA DE PRODUCCIÓ
320792	AUXILIAR O TÈCNIC/A FARMÀCIA (JORNADA INTENSIVA TARDES)
320739	AUX. ADMINISTRATIU/VA (JORNADA PARTIDA)
320326	AUXILIAR DE RESPONSABLE DE QUALITAT
319894	FORNER/A (NIT)

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

· borsatreball@caldesdemontbui.cat
 · clubfeina@caldesdemontbui.cat
 · clubfeina16@caldesdemontbui.cat
 · pfo@caldesdemontbui.cat

Cursos trimestrals 2022 del Taller d'Art per adults

El Taller d'Art ofereix uns tallers trimestrals per adults, d'abril a juny, de fotografia, gravat, ceràmica creativa, aquarel·la, dibuix, joieria ceràmica i serigrafia. Per a més informació i inscripcions us podeu adreçar a la Secretaria del Centre Cívic i Cultural de Caldes (c/ de Buenos Aires, 16-18), trucar al número de telèfon 93 865 49 77- 647 573 207 o bé adreçar un correu electrònic a centrecivic@caldesdemontbui.cat

GUANYA AMB SHOPin CALDES

Escaneja, participa i guanya!!!

- Bany termal per a 2 persones.
- Entrada al museu Thermalia.
- Visita guiada pel circuit termal del nucli antic.

Entra al sorteig fins el 30 d'abril de 2022.

SHOPin CALDES
Ajuntament de Caldes de Montbui



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
 @AjCaldesMontbui
 ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

R.T. Maynou

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4

Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

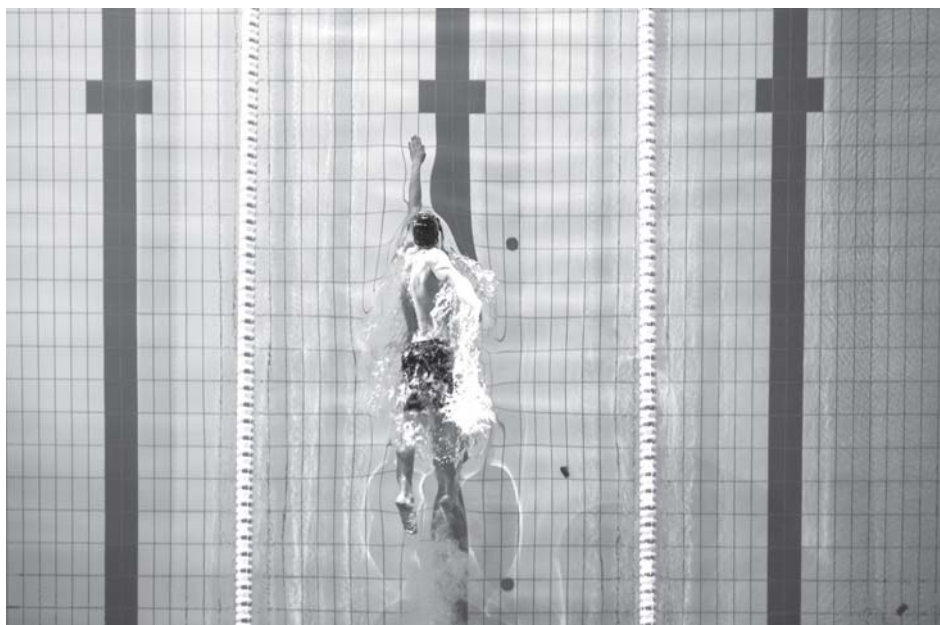
Av. Pi i Margall, 183

Tel. 93 865 49 96

L'esport ens ajuda a mantenir el sistema digestiu actiu

Per culpa del ritme de vida tan accelerat que solem portar és normal que aparegui un problema que ens preocupa, el restrenyiment. I és que ja no és només perquè és dolent per a la nostra salut, sinó perquè és dolorós i molest.

Existeixen molts remeis naturals per a combatre el restrenyiment, però avui parlarem del més natural: l'esport. Aquest ens ajuda a mantenir el sistema digestiu actiu, per la qual cosa el trànsit intestinal tindrà més moviment.



L'exercici intens habitual és, sens dubte, el millor per a evitar el restrenyiment. Les activitats aeròbiques estan totalment recomanades, així com els abdominals. A més a més, fer esport també ens ajuda a estar en forma pel que ja no tenim excusa per a practicar una mica d'exercici alguna vegada per setmana.

El restrenyiment és un problema que es caracteritza per la dificultat per a evacuar. Una dificultat que sorgeix per una mala alimentació, menjar de pressa, una vida sedentària, menjar poc a l'esmorzar i molt al sopar, beure poc, tenir sobrepès, o fins i tot ho poden provocar alguns medicaments.

Compartim alguns consells i remeis naturals perquè aneu regularment al bany i no tingueu problemes:

Esmorzars complets i alts en fibra. Opta per un esmorzar variat amb cereals i fruites, amb proteïnes com l'ou o el formatge, i líquids, com un got de llet, un suc o simplement aigua.

Exercici físic. És bo realitzar exercici diari. No és necessari un entrenament dur, una bona caminada, o pujar per les escales en lloc d'agafar l'ascensor, ajuda.

Polpa d'alvocat. És bo prendre cada dia un parell de cullerades d'aquest aliment.

Pa integral. Substituir el pa normal blanc o de motlle per l'integral.

Evitar aliments que restrenyin. És el cas de la poma, les pastanagues, l'arròs, o la bròixera. Existeixen molts aliments que afavoreixen el fet d'anar al bany com el segó, la llinosa, pruna, figa, pera, papaia, mel o civada.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86



CLINICA DENTAL ALONSO

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com



Carolina Valera

Dietista-Nutricionista

Nutrició esportiva i clínica

"Corre, menja i digereix amb salut"

Montserrat 40 - 1er 1a 08140 Caldes de Montbui
(+34)633472987 carolinavalera.dn@gmail.com

Consells per a millorar la qualitat del teu somni

No dormir el temps suficient es relaciona amb diversos problemes de salut, alguns d'ells molt greus, com a hipertensió arterial, diabetis, cardiopaties, malaltia vascular cerebral, sobrepès i depressió, entre altres, que disminueixen dramàticament la qualitat de vida.

La quantitat de somni en mitjana varia segons l'edat de les persones i fins i tot és diferent entre un individu i un altre. Per exemple, els infants de 4 a 12 mesos d'edat tendeixen a dormir de 12 a 16 hores al dia, i els adults de 18 a 60 anys, entre 7 i 8 hores.

Dormir menys de 7 hores en mitjana, però especialment menys de 6, incrementa el risc de patir malalties cròniques ja citades.



Compartim alguns consells per a millorar la qualitat del teu somni:

En primer lloc, implementar bons hàbits de somni, o el que anomenem "higiene de somni", com ser consistent a l'hora d'intentar dormir i despertar-se a la mateixa hora.

Assegurar-se que l'ambient de l'habitació és propici per a una bona nit de somni, amb foscor i temperatura agradables.

Eliminar dispositius electrònics de l'habitació.

Evitar un sopar pesat i eliminar la cafeïna diverses hores abans de dormir.

Limitar o eliminar l'ús d'alcohol i altres substàncies i practicar exercici de manera freqüent i rutinària.

Tractar de relaxar el cos i evitar l'estrès emocional són clau per a conciliar adequadament el somni. Exercicis de respiració profunda ajudaran a preparar al cos.

Evitar pensar en els problemes del dia a dia i en el que ens espera l'endemà al matí és fonamental: pot ajudar la pràctica mental d'exercicis com comptar, llegir, respirar profund, etc.

Una higiene de somni adequada ajudarà a normalitzar els patrons de somni de manera progressiva, i sovint es necessitaran diverses nits o fins i tot diverses setmanes per a normalitzar els patrons de somni que poden haver canviat per factors laborals, emocionals, viatges, etc.

CLÍNICA DENTAL

Dra. Carmen Torrent

1a VISITA GRATUÏTA
FINANÇAM A 12 MESOS SENSE INTERESSOS

info@dentaltorrent.es / www.dentaltorrent.es
Plaça de l'Església, 5 esc. A 1er 4a
Tel. 938 652 653 - Caldes de Montbui



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia
infantil, juvenil
i adults
- psicopedagogia



**Clínica Dental
Ayuso & Schisano**

**Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI



TEL. 617 592 132

C/ APARICI, 2, 1ER 2A
CALDES DE MONTBUI

NUTRICIÓ I MEDICINA ESTÈTICA
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA
ANÀLISIS CLÍNICS LABORATORI ECHEVARNE

DILLUNS, DIMARTS, DIJOUS I DIVENDRES DE 8 A 10

HORES CONVINQUDES

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

Bacallà a la llauna

Aquesta és sense cap mena de dubte, una de les receptes més típiques de la cuina catalana.

Aquest bacallà es diu així perquè tradicionalment es cuina sobre una llauna (recipent de llautó o metall), encara que si no en tenim, pot realitzar-se perfectament en qualsevol recipent apte per al forn.

Els seus ingredients (per 4 persones) són:

- 1 kg de bacallà dessalat. Si es compra salat, caldrà deixar-ho durant 48 hores en aigua freda perquè deixi anar tota la sal, renovant l'aigua cada 8 hores aproximadament.
- 3 grans d'all
- julivert picat
- 1 cullerada de pebre vermell
- farina per a arrebossar
- got de vi blanc
- 500 g de mongetes blanques (que podrem deixar la nit anterior en remull).
- oli d'oliva verge

Preparació:

Arrebossarem el bacallà en farina i el fregirem lleugerament per ambdues cares. Escorrerem bé l'oli i retirem.

En la mateixa paella, fregirem els grans d'all i quan estiguin daurats, afegirem el pebre removent perquè no es cremi. A continuació afegirem el julivert i el vi i ho deixarem coure fins que s'evapori el vi.

Col·locarem el bacallà amb les mongetes en un recipent apte per al forn i cobrirem per damunt amb la salsa resultant en el pas anterior.

Introduïrem en el forn a uns 180 graus durant uns 7-8 minuts. EVA REMOLINA



tall
Perruqueria unisex

Mònica Sanchez
c/ Santa Teresa, 6
Telf. 93 031 47 43
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria

Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com

93 865 40 78
El Pa Torrat De Caldes
Sopars a partir 20h. * Servei a domicili * Menú de colla
- OBERT DE DILLUNS A DISSABTE -

na Madrona
Restaurant

Consulta la nostra carta

www.namadrone.com 938 626 831 - 662 477 727
c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui

Presets

**CANSALADERIA
XARCUTERIA**
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

RESTAURANT XINÈS PEKIN

Novetat: SUSHI
Gaudiva a casa o al restaurant,
d'un sushi de qualitat,
frescor, aroma i acabat de fer.

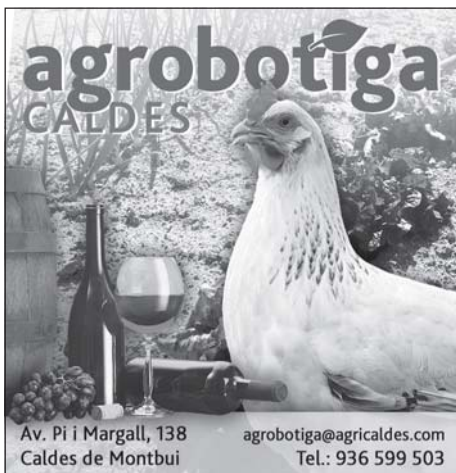
TELÈFONS: 93 865 40 09
93 862 63 99
carrer d'Aparici, 4 - Caldes de Montbui

Carns Llonch

Casa centenària

Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es necessita instal·lador de parquet, amb experiència o sense.

Enviar currículum a:
cp@caldesparquet.com



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.

Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

Es busca renta plats pels caps de semana per restaurant.

Tel. 93 864 89 41.

Reflexions

La primavera

Com podem restar insensibles a l'esclat primaveral, quan, en els països temperats o freds, la vida brota per totes bandes en manifesta resurrecció?. Poèticament, la Bíblia ho expressa així: "Mira, l'hivern ja ha passat, la pluja s'ha esvaït i se n'ha anat; les flors apareixen arreu, el temps de les cançons ha arribat, el cant de la tórtora es fa sentir pels nostres camps; la figuera dóna els primers fruits i les vinyes florides escampen el seu aroma." (Càntic dels càntics 2: 11-13).

Segons la profecia de les Escriptures, un home portador de la vida divina, Jesús el Fill de Déu, havia d'aparèixer en mig d'una terra àrida on regna la mort. Caminava pels camins del país d'Israel portant alleujament i esperança. A Betània, Llätzer havia mort. Prop de la tomba, Jesús declarava a Marta: "Jo sóc la resurrecció i la vida; qui creu en mi, encara que mori, viurà" (Joan 11:25).

Avui dia, Jesús segueix comunicant la vida eterna a tothom qui creu en ell, però recordem que això es possible primerament a causa dels seus patiments i de la seva mort a la creu, però també perquè Déu el va ressuscitar.

Fins la setmana vinent, Déu ens beneeixi!

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical per a nens i nenes

Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :

. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les **10h** a **TV3**.

. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les **9,15h** per **La 2**.

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

Senyora catalana, de Caldes, per a neteges de la llar, amb cotxe. Màxima confiança, amb informes. Molt polida i professional.

Mercè, tel. 637 56 69 47



RITA PAYES i HORACIO FUMERO

LA VOCALISTA I TROMBONISTA MARESMECA HA GRAVAT EL SEGON ÀLBUM, AMB REPERTORI PROPI I PER PRIMER COP AVENTURANT-SE AL CATALÀ. DESPRÉS DE DONAR-SE A CONÈXER A LA FACTORIA DE JOAN CHAMORRO I LA SANT ANDREU JAZZ BAND, RITA PAYES (VILASSAR DE MAR, 1993) VA SORPRENDRE I SEDUIR TOTIHO AMB UN DISC DE VERSIONS AMB LA SEVA MARE, LA GUITARRISTA ELISABETH ROMA, IMAGINA (AUTOEDITAT, 2019). ARA HA ENLLISTIT UN SEGON TREBALL - COME LA PIEL (AUTOEDITAT, 2021) - AQUEST COP AMB MÉS DE LA MEITAT DEL REPERTORI FORMAT PER TEMES PROPIS, AMB EL CONTRABAIX D'HORACIO FUMERO I LES PERCUSSIONS DE JUAN R. BEBIBIN AFEINT-SE A MARE I FILLA, LES COL·LABORACIONS DEL SEU GERMANEJO PAYES A LA TROMPETA I DEL GUITARRISTA POL BATLLE COMPLETEN ELS COLORES D'UN ÀLBUM EN QUÈ, SEGONS ASSEGURA PAYES, "CADA CANÇÓ ES UN MÓN".

ENTRADA ANTICIPADA: entrapolis.com

03•ABRIL•22
19:00 hores
AL CAFÉ DEL CENTRE

PREUS ENTRADA:
Soci: 8 euros
No soci: 10 euros

CAL MASCARETA EN TOT MOMENT - ES RESPECTARÀ DISTÀNCIES DE SEGURETAT
WWW.CONTRAMUNDALITAT.CAT - CONCERTS DES DE 9h - TALLERS DE MONTBUI

Federació d'Àlbums de Catalunya | Ajuntament de Caldes de Montbui | Generalitat de Catalunya Departament de Cultura | Diputació de Barcelona



www.revistatotcaldes.com
la informació on-line!

