

En marxa la construcció
dels mòduls de l'Habitatge Jove
fets amb contenidors marítims P8

El Mercat de l'Olla
reparteix 150 kg
de llegums termals P6

Els Castellers de Caldes
actuen a Banyoles P9

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1683
Del 25 al 31 de març
de 2022

Distribució gratuïta
Any XXXVI



JDB

S'inicia la remodelació dels parcs Bugarai, Jacint Verdaguer i Lluís Artigas

SO NATURAL
PER A TOTS

Un audiòfon
RECARREGABLE i amb
connectivitat per al **Bruno**

Un audiòfon amb
CONNECTIVAT
per a la **Sofia**

Un audiòfon
gairebé **INVISIBLE**
per al **Jordi**

Aural
CENTRES AUDITIUS

Premium Partner

**T'ESPEREM AL NOU
ESPAI D'AUDIOLOGIA**

Òptica Montbui Centre Auditiu
Av. Pi i Margall, 129 Caldes de Montbui
T. 938 653 085

Dijous 24 de març

20h – Espai Can Rius

Xerrada “La revolta pels drets. La independència per aconseguir un país millor”. Intervindran Rosa Arasa i Glòria Garcia, de la Taula Social d'Assemblea. Org. Assemblea de Caldes.

Divendres 25 de març

18h - Biblioteca de Caldes

Presentació de la novel·la “Cuatro reinas” de l'escriptora Esther Ventura Grima. La presentació anirà a càrrec de Conxi Ruiz i comptarà amb la presència de la seva autora.

Dissabte 26 de març

11h – Estació autobusos

Sortida a Barcelona “Via Laietana i el barri perdut”. Preu socis: 15 euros. No socis: 25 euros. Org. Aula d'Extensió Universitària “Delfí Dalmau i Argemir” de Caldes de Montbui.

12h – Thermalia

Camins de bruixes. Ruta teatralitzada. Guiatge: Cooltur. S'iniciarà a la plaça de la Font del Lleó, anirà fins al Pont Romànic, c/ Sant Salvador, Avinguda Puigdomí i finalitzarà a la plaça de la Font del Lleó.

Diumenge 27 de març

De 10 a 11h – Plaça de la República

En marxa contra el càncer. Masterclass de zumba solidària. Preu: 6 euros. Entrades a: bit.ly/ZumbaSolidariaCaldes. Org. Ass. Contra el Càncer.

12h – Casino de Caldes

Concert vermut amb la cantautora de Lliçà d'Amunt Ariana Zar, amb temes propis basats en experiències personals i grans hits del repertori pop espanyol. Reu del vermut i concert 12 euros. Org. Casino.

Fins el 27 de març

Museu Thermalia

Exposició “Estiueig de proximitat, 1850-1950”.

Dimarts 29 de març

18h – Biblioteca de Caldes

Còmic Club Caldes. Lectura de l'obra “Arrugas” de Paco Roca. L'activitat, que s'adreça a persones majors de 18 anys, serà dinamitzada per Daniel González, redactor del blog Tebeosfera. Per participar-hi, no cal tenir coneixements previs només cal que prèviament s'hagi formalitzat la inscripció ja que les places són limitades.

Dissabte 2 d'abril

20h – Casino

“La rateta ja no escombra l'escapeta”. El grup “Som la rateta” presentarà el seu últim EP “Estem be”, així com els grans hits de “La dona que jo vull ser”, la gira que estan fent.

Preus: 12/10/6 euros. Org. Casino.

Diumenge 3 d'abril

De 10 a 15h - c/ Montserrat

Fira fora estocs. Una trentena de comerços us oferiran els seus productes a molt bon preu.

Org. Caldes Centre Comercial – UCIC

12h - Sala Delger

Presentació del llibre “La pedra negra de l'alquimista” del calderí Antoni Font.

Fins el 3 d'abril

Espai d'Art Casino

IV Exposició Internacional “Dones en complicitat” en la que hi participen una quarantena de dones.

Org. Acció Cívica Calderina.

Sala Delger

Exposició “L'aigua és vida” de l'artista calderí Antoni Font.

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f FotografiaPoch

l'electra comercial
900 181 776
Truca'ns!
Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

Comença la millora de tres parcs del barri del Bugarai

Aquest dilluns, l'alcalde Isidre Pineda i el regidor d'Espais Públics Jaume Mauri, han presentat el projecte de remodelació de tres parcs públics del barri del Bugarai.

El projecte preveu diferents actuacions per millorar l'accessibilitat i actualitzar el Parc del Bugarai, la plaça Jacint Verdaguer i la plaça Lluís Artigas, abordant les accions d'adequació, millora i manteniment d'aquests tres espais.

Els treballs han començat a les places Jacint Verdaguer i Lluís Artigas, uns espais que han quedat obsolets i degradats pel pas del temps, i finalitzaran en el parc del Bugarai.

No es tracta d'una transformació total de l'espai, sinó que es preveu una intervenció quirúrgica en aquells aspectes que tindran una major incidència i repercussió pel que fa a la qualitat d'aquests espais urbans.

L'actuació s'ha fixat cinc objectius principals:

1. Garantir espais inclusius i accessibles, eliminant totes aquelles barreres que dificulten l'ús igualitari de la ciutadania.
2. Augment de la massa vegetal de la ciutat, amb més espais d'ombra durant l'estiu.
3. Buscar elements que permetin donar unitat al conjunt, sobretot a partir de les espècies d'arbrat.
4. Reconeixement del torrent del Bugarai, en el seu tram soterrat, a partir de la utilització de vegetació de ribera.
5. Actualització d'aquells elements de mobiliari urbà que han quedat desfasats.

El regidor d'Espais Públics Jaume Mauri va comentar que les obres tenen una previsió de dos mesos aproximadament i les duren a terme les brigades municipals amb recursos propis.

La reforma té un cost de 147.000 euros, i inclouran treballs, els nous jocs infantils, la plantació de nou arbrat i la renovació del mobiliari urbà.

L'alcalde Isidre Pineda va recordar que el Bugarai és un barri molt popular i dens, on hi viu molta gent en espais

plurifamiliars, sent molt importants els espais de lleure. Aquestes obres de reforma volen actualitzar i fer més amables els parcs del barri.

Plaça Jacint Verdaguer

S'enderrocaran els murs que delimiten la plaça, obrint-la al passatge mossèn Cinto Verdaguer i al carrer de Sabadell. A la vegada, es farà el revestiment superior i frontal del muret que hi ha davant dels habitatges del passatge mossèn Cinto Verdaguer. Es plantarà nou arbrat per ampliar la superfície d'ombra a l'estiu i es plantaran plantes arbustives per tal de tapar visualment la paret i tanques posteriors dels



habitatges situats al carrer del General Padrós. Finalment, s'eliminaran els fonaments d'aquells elements que ja s'han retirat de la plaça, així com les pedres i les lletres situades sobre l'herba, a la part central de la plaça. El cost aproximat d'aquestes actuacions és de 36.000 euros.

Parc del Bugarai

Es plantarà nou arbrat que segueixi les alineacions existents dels vials i els traçats naturals i topogràfics del lloc. Els arbres, de fulla caduca, augmentaran la superfície d'ombra durant l'estiu. S'instal·larà nou equipament infantil i elements de cal·listènia a la part superior del parc.

Aquests elements es col·locaran en substitució de les màquines de gimnàs i els jocs infantils que hi ha actualment. També es substituirà la font, que actualment es troba en molt mal estat. Paral·lelament, es faran aquelles zones on el paviment està en mal i s'allargaran alguns trams de vials que actualment queden desconnectats. Aquestes actuacions tenen un cost aproximat de 78.000 euros.

Plaça Lluís Artigas

S'eliminarà l'escultura i la base de formigó que hi ha a la plaça. En el seu lloc, es construirà una jardineria circular, seguint el mateix sistema constructiu

que la resta de jardineres de l'espai. Es plantarà nou arbrat i vegetació per tal d'augmentar la superfície d'ombra durant els mesos d'estiu. S'aprofitarà per refer la peça de vorada que separa el paviment de sauló de la plaça del paviment de peça prefabricada de la vorera. També es construirà una rampa de formigó per garantir l'accés a la plaça des del carrer Gustavo Adolfo Bécquer. Finalment, s'instal·larà nou equipament infantil en substitució dels jocs infantils que hi ha actualment. També es farà una base circular a la font per tal de donar-li un acabat òptim i es substituiran els bancs per uns de nous. En aquest cas, el pressupost previst és d'uns 33.000 euros.

Caldes de Montbui presideix la nova Associació de Viles Termals que formen municipis termals de 12 comarques

El dimecres 16 de març, es va presentar al Balneari Vichy Catalan la nova Associació de Viles Termals de Catalunya que neix per ser un espai comú de coneixement i treball entre els diferents municipis amb aigües termals i per aconseguir un desenvolupament sostenible del termalisme a Catalunya. L'objectiu de l'associació és desenvolupar coordinadament els recursos existents, entorn de les aigües minerals i termals, i potenciar-los amb actuacions de promoció i desenvolupament.



L'acte va començar amb la benvinguda als assistents de l'alcalde de Caldes de Malavella, Salvador Balliu, i l'exposició dels diferents materials comunicacionals de la nova associació. Seguidament, els municipis adherits van pujar a l'escenari per explicar les seves singularitats.

Com a president de l'Associació de Viles Termals de Catalunya, l'alcalde de Caldes de Montbui, Isidre Pineda, va assenyalar que: "tenim una oferta turística que no és estacional, que reparteix la demanda cada mes de l'any, i això és una oportunitat, hem d'aprofitar les nostres aigües".

A l'acte de presentació, a banda dels representants de les viles termals adherides, hi van assistir Núria Carné Navarro, tinenta d'Alcalde de Caldes de Montbui i regidora d'Europa i Projecte Exterior; Carme Rubió, subdirectora general de Desenvolupament Turístic Territorial de la Direcció General de Turisme; Meritxell Caudet, cap dels Serveis d'Informació i Atenció Turística de la Generalitat de Catalunya, Norbert Bes, director del Patronat de Turisme de Girona, Marta Ferrero, directora del

aigües mineromedicinales són un bé escàs, que no tothom en pot gaudir i tenim, entre tots, la responsabilitat de treure'n el màxim potencial".

L'Associació compta amb l'adhesió de representants de tot el territori català, comprès per 12 comarques. Així està formada per: Caldes de Montbui (Vallès Oriental), que n'exerceix la presidència; Caldes de Malavella (La Selva), que ocupa la vicepresidència; Caldes d'Estrac (Maresme), El Vendrell (Baix



Patronat de Turisme de Tarragona i també Jordi Anglís, president de l'Associació Balneària de Catalunya. Alhora es va comptar amb la presència de membres del sector privat termal de Catalunya, com Daniel Benito i Moisés Rodríguez, del RVHotels Broquetas Spa Termal de Caldes de Montbui, i Joan Anglís, director general del Balneari Termes Victòria, també de Caldes.

Durant la presentació, Jordi Anglís, president de l'Associació Balneària de Catalunya, va felicitar a tots els municipis per la iniciativa i va explicar que "les

Penedès, La Garriga (Vallès Oriental), Les (Vall d'Aran), Montbrió del Camp (Baix Camp), Naut Aran (Vall d'Aran), Santa Coloma de Farners (La Selva), Santa Coloma de Gramenet (Barcelonès), Sant Hilari Sacalm (La Selva) i Vallfogona de Riucorb (Conca de Barberà).

A més, està previst que pròximament s'hi adhireixin també El Baix Pallars (Pallars Subirà), Gadesa (Terra Alta), Vall de Boí (Alta Ribagorça) i Sant Climent Sescebes (Alt Empordà).



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Sagalés dona una ambulància a Càritas per portar-la a Ucraïna

Lafuente, filial de serveis sanitaris de Sagalés, ha fet entrega d'una ambulància tipus A2 a Càritas, entitat sense ànim de lucre enfocada a l'acció social i caritativa des de 1947.

Davant l'actual situació d'emergència a Ucraïna, el vehicle donat es posarà en servei al país per tal de traslladar i facilitar el desplaçament de persones convalescents o amb dificultats de mobilitat. La donació d'aquest vehicle ja s'ha fet efectiva i ha estat conduïda fins allà per un dels conductors més veterans de Sagalés. El vehicle va sortir el passat dimecres des del centre de Barcelona carregada de material mèdic i sanitari que Càritas farà arribar també al país europeu.

En el context de crisi actual, l'empresa Sagalés es suma a l'acció social que desenvolupa Càritas a Ucraïna, on està present des de 2010, i on ha intensificat la seva ajuda humanitària arrel del conflicte armat recent.

A més d'aquesta donació, durant les darreres setmanes, treballadors i treballadores de Sagalés, així com institucions i administracions relacionades amb la marca, han fet arribar material divers a la seu central de l'empresa, per enviar a Ucraïna.

Roba d'abric, medicaments, alimentació i productes d'higiene són alguns dels

productes que s'han recollit a les instal·lacions de Mollet del Vallès i que s'han lliurat als següents punts de entrega habilitats: l'Hospital de l'Esperança a Barcelona i a l'Ajuntament de Sant Fost de Campsentelles.

Des d'allà s'ha fet arribar tot aquest material a Ucraïna.



El Rugby & Touch Caldes - CDiP líder del Grup B de la Lliga Catalana de Touch

Aquest passat diumenge 20 de març des de les 16h, a Caldes es va disputar la IV Jornada de la Lliga Catalana, en la que hi van participar nou equips d'arreu del territori català.

Una jornada que va estar marcada en tot moment pels canvis de temps i una pluja intermitent que va comportar que la majoria de partits es disputessin sota una fina i constant pluja. Una pluja però, que no va esvaïr les ganes de jugar dels conjunts participants, i amb una grada amb força assistència, que van donar com a resultat una gran jornada, amb un molt bon ambient.

Una jornada rodona pels interessos dels del Centre Democràtic i Progressista, ja que amb els resultats obtinguts, es situaven líders en solitari del Grup B amb 12 punts, dos més que el segon classificat el Sant Cugat, i quatre punts

més que el Salou, malgrat aquest últim amb dos partits menys.

El primer dels partits va ser el clàssic del Touch del Vallès Oriental, en el que es s'enfrontaven El Montseny – Senglars contra el Rugby & Touch Caldes. Un partit molt disputat, on la manca de ritme dels calderins es va notar força en els primers compassos del joc, i no seria fins a mitjans de la primera part que els de la Flama Taronja van aconseguir aclimatar-se, i amb molt d'esforç, donat que el Montseny va pressionar i fort durant tot el partit, acabar-se imposant per 7 a 4.

I en el segon partit, si bé l'equip local estava molt més confiat amb el seu joc, el Sant Cugat, que arribava líder a la jornada, i amb molt bon ritme de competició, va posar les coses encara més difícils als calderins, anant durant

tot el partit amb un marcador molt ajustat. Un partit molt treballat pels dos conjunts, i que qualsevol dels dos es podria haver alçat amb la victòria, i que aquesta vegada, va caure a favor del Caldes per 4 a 3.

I després d'aquest vibrant cap de setmana, el Rugby & Touch Caldes – CDiP el dissabte 26 de març, a Sant Esteve de Palautordera, es disputarà la primera de les dues jornades de la nova lliga Nacional de 2a Divisió. En aquesta primera jornada s'enfrontaran al Touch Montseny, al Arroyo Alligators de Valladolid, i al Mallorca Rebels Touch de les Illes Balears. Tres partits d'altíssim nivell, i que obligaran al conjunt calderí a exprimir al màxim les seves capacitats per tal d'obtenir uns bons resultats, en aquesta primer experiència a nivell nacional.

El Mercat de l'Olla reparteix 150 kg de llegums cuits amb aigua termal

Lolla gegant calderina ha fumejat amb moltes ganes durant tot el cap de setmana des del centre de la plaça de la Font del Lleó. En ella s'han cuït 150 kg de llenties i cigrons que han servit per repartir unes 3.000 racions. La bona acceptació ha estat tal, que diumenge al migdia s'havien esgotat les existències.

L'organització calcula que unes 10.000 persones han passat pel Mercat de l'Olla i la caldera 2022, que enguany allotjava 75 parades de productes artesans, gastronòmics i de proximitat a l'entorn del centre històric. També les propostes paral·leles a les parades i la gastronomia termal han tingut molt bona acollida, com ara els tallers infantils que han rebut unes 600 visites al llarg del cap de setmana.

El Mercat de l'olla i la caldera no se celebrava des de l'any 2019. Per això, malgrat la previsió de pluja, l'Oficina de Turisme va decidir tirar endavant amb la desena edició i recuperar aquest homenatge al termalisme, la gastronomia i els productes de proximitat.

Finalment, el Mercat ha tornat a Caldes de Montbui i ha omplert de vida els carrers del centre històric i els establiments turístics, en especial balnearis i restaurants locals. La decisió ha estat un encert, segons ha explicat la regidora de Turisme i Termalisme, Carme Germà.

Fins al 27 de març, als restaurants calderins "Se'ns en va l'olla"

Els restaurants de Caldes de Montbui participen al Mercat de l'Olla amb la proposta "Se'ns en va l'olla" amb l'objectiu d'oferir diferents exemples de gastronomia tradicional i termal.

Aquesta proposta consisteix en la

creació d'un plat estrella a mans dels restauradors calderins que s'inclourà en cada una de les seves cartes del 19 al 27 de març. Els 11 restaurants que participen de la iniciativa proposen un plat singular inspirat en la cuina termal i tradicional, que ha de ser un homenatge a la cuina de proximitat i de qualitat.



MIREIA CANET
 PSICÒLOGA ESPECIALITZADA
 EN TERÀPIA INTEGRADORA,
 CONSTRUCTIVISTA I HOLÍSTICA
 (ADULTES, ADOLESCÈNCIA I INFÀNCIA)

miriacanet@espaessencia.com
 www.espaessencia.com
 @espa_essencia

+34 696 667 745
 Sant Damià 37, 08140 Caldes de Montbui, Barcelona

Mònica Sanchez
 c/ Santa Teresa, 6
 Telf. 93 031 47 43
 Caldes de Montbui

Guanya amb Shop in Caldes, nova campanya promocional del comerç calderí

Guanya amb Shop in Caldes és el nom de la nova campanya comercial que recorda les qualitats d'aquesta la marca calderina, nascuda fa tres anys, fruit d'un procés participatiu dins de la Taula de Comerç de Caldes de Montbui, per promocionar i revitalitzar el comerç.

Des del 19 de març i fins al 30 d'abril, els calderins i calderines podran conèixer els avantatges que proporciona Shop in Caldes a consumidors i a establiments comercials i, alhora, participar en un sorteig d'un bany termal per a dues persones, una entrada al Museu Thermalia i una visita guiada al circuit termal del nucli antic.

Per participar en la campanya només cal escanejar el codi QR que es trobarà en la cartelleria que hi haurà penjada als aparadors de comerços o en diversos expositors de la via pública, així com en les pantalles d'espais municipals o a les xarxes socials de Shop in Caldes i de l'Ajuntament de Caldes.

Coneixes Shop in Caldes?

Aquesta és la primera pregunta que es planteja quan s'accedeix a la campanya amb el codi QR, per passar tot seguit a explicar en què consisteix Shop in Caldes, què ofereix i que hi trobaran les persones consumidores. Alhora es dona accés al formulari del sorteig.

La campanya Guanya amb Shop in Caldes es mantindrà activa fins a l'últim dia del mes d'abril i el sorteig se celebrarà el dia 3 de maig a les 11 h.



Anem al Casino

Diumenge 27 de març

12h – Casino de Caldes

Concert vermut amb la cantautora de Lliçà d'Amunt **Ariana Zar**, amb temes propis basats en experiències personals i grans hits del repertori pop espanyol. Preu del vermut i concert 12 euros. Org. Casino.

Dissabte 2 d'abril

20h – Casino

El grup **Som la rateta** presenta el seu últim ER "Estem be" així com els grans hits de "La dona que jo vull ser", la gira que estan fent. Preus: 12/10 i 6 euros.

Fins el 3 d'abril

Espai d'Art Casino

IV Exposició Internacional **Dones en complicitat** en la que hi participen una quarantena de dones. La mostra estarà exposada fins el 3 d'abril. Org. Acció Cívica Calderina.



c/ Forn, 15 - Caldes de Montbui - www.casinodecaldes.cat

També ens podeu seguir al

Xerrada: La revolta pels drets. La independència per aconseguir un país millor

24 de març del 2022, a les 20 h
Espai Can Rius. Caldes de Montbui
Hi intervindran Rosa Arasa i Glòria Garcia, de la Taula Social d'Assemblea.

L'objectiu de la xerrada és conèixer la feina de la Taula Social de l'Assemblea. Es tracta d'una iniciativa de persones de les assemblees de base que volen reaccionar davant la greu situació d'emergència econòmica, social, climàtica i democràtica que vivim: pèrdua de llocs de treball, destrucció d'empreses, jovent sense perspectives laborals dignes, desnonaments, pobresa energètica, retrocés de drets, etc.

La Taula Social de l'Assemblea és un espai per incidir en la necessitat d'independència per sortir-nos-en en condicions dignes per a tothom.

Tant Assemblea-Caldes com totes les entitats del Grup d'Entitats Independentistes de Caldes de Montbui seguim apostant per una República catalana per superar la greu situació actual. Us recordem que també podeu assistir a les trobades sobre el Debat Constituent que fem a la Sala Cuines de Can Rius.

Caldes de Montbui per la Independència

En marxa la construcció dels mòduls de l'Habitatge Jove fets amb contenidors marítims

Des de fa tres setmanes s'estan habilitant, al Polígon Industrial La Borda de Caldes de Montbui, els mòduls fets amb contenidors marítims de mercaderies que es convertiran en un edifici d'habitatge per a joves de 16 a 30 anys, a l'avinguda de Josep Fontcuberta davant del parc de Romà Martí de Caldes.

A la fàbrica, els contenidors estan rebent un tractament previ que, essencialment, consisteix a realitzar obertures i reforços, col·locar envans i portar a terme les instal·lacions. Un prefabricat on també s'hi col·loquen els tancaments d'alumini a la façana i una primera capa de pintura.

Cada habitatge, amb una superfície d'uns 36m², disposarà d'una sala oberta amb cuina i menjador, un dormitori doble, un vestidor i un bany. L'edifici tindrà 3 plantes i inclourà 8 habitatges per a un total de 16 persones. Tot l'edifici serà accessible i un dels habitatges estarà adaptat per a persones amb mobilitat reduïda. A més, a la planta baixa hi haurà una zona comunitària polivalent que s'obrirà a un jardí amb porxo obert a l'espai públic.

El treball que s'està fent a taller farà que l'obra resulti més ràpida i més sostenible que els sistemes convencionals.

La previsió és que les tasques de prefabricació i l'obra insitu durin uns 9 mesos. Un cop finalitzada l'habilitació dels contenidors, els mòduls es col·locaran al solar i continuarà l'obra amb la part d'estructura de fusta. Aquest és un espai qualificat d'equipament, del qual se'n farà ús d'habitatge-allotjament per a joves amb dificultats a l'hora d'emancipar-se.

L'altre punt fort del projecte és el seu model arquitectònic amb un elevat nivell de sostenibilitat energètica i màxima eficiència. Els habitatges han estat dissenyats per generar un consum

d'energia gairebé nul gràcies a la mida i la situació de les finestres, els aïllaments i el sistema de ventilació i climatització. I s'han tingut en compte les aportacions fetes per joves i veïns i veïnes en les 5 sessions del procés participatiu iniciat el maig de 2020.

L'estructura de contenidors marítims es completarà amb una façana construïda amb fusta ecològica, el tractament sense productes químics de la qual ofereix una major durabilitat. Els porticons practicables que oferiran protecció solar a les finestres també seran de fusta.



L'aigua és vida, l'exposició d'Antoni Font

Divendres passat va tenir lloc la inauguració de l'exposició "L'aigua és vida" de l'artista calderer Antoni Font. La mostra estarà a la Sala Delger fins el 3 d'abril i es pot veure tot un recull de pintures que parlen de l'aigua. El 3 d'abril a les 12h, Antoni Font presentarà el seu nou llibre "La pedra negra de l'alquimista"

Concert vermut de Marina Prat al Casino

El Casino està organitzant cada setmana un concert vermut. Dissabte passat es va celebrar el segon a càrrec de la cantautora i actriu Marina Prat, oferint tot un seguit de temes que no van deixar indiferents a tots els assistents. El següent concert vermut serà el 27 de març i anirà a càrrec d'Ariana Zar.



Els Escaldats actuen a Banyoles

Aquest diumenge els Escaldats han participat a la primera actuació de la temporada 2022 a Banyoles, en motiu del Xè Aniversari dels Esperxats de l'Estany, la colla amfitriona.

Les condicions meteorològiques no han impedit que la jornada es pogués celebrar, però ha hagut de ser al Pavelló de Can Puig, enlloc de la Plaça Major. Ha estat un gran inici de temporada per als Castellers de Caldes, tenint en compte que després de la pandèmia la massa social de la colla ha disminuït i sumats a unes quantes baixes per la jornada, una setantena de castellers s'han desplaçat fins a la capital del Pla de l'Estany.

Després d'un pd4 d'entrada, han iniciat la diada amb un 3d6a una mica obert de mides, però descarregat amb molta solvència. En segona ronda han descarregat el que era el plat fort de la jornada, la torre de 6, el castell més ben valorat de la gamma de 6, que portaven treballant molt bé als assajos des de l'inici de la temporada.

Per acabar, han descarregat un 3d6 i un pd4, amb un tronc i una pinya molts sòlids.

Un molt bon començament, descarregant els 3 castells a la primera i serveix per agafar confiança de cara a les properes diades i poder fer un pas més cap a nous reptes.

La diada l'han completat els Capgrossos de Mataró, descarregant el 3d7 i el 4d7 com a millors castells, acompanyats d'un 5d6. La colla local, ha descarregat el 4d6, i després de 2id de la torre de 6, han optat per fer el 3d6 i el 3d6a. Per últim, els Guillats de la Selva, colla encara en formació, ha pogut fer només un pd4 que ha caigut just després de fer l'aleta, i un id3d6, que ha baixat quan l'acotxador estava a punt de col·locar-se.

Una bona paella i una mica de música ha sigut el punt i final a un tret d'inici de la nova temporada castellera, que esperen que sigui sense entrebancs i puguin mantenir la regularitat que tenien abans de la pandèmia.



Caldes de Montbui, poble acollidor amb Ucraïna

L'Ajuntament de Caldes de Montbui s'ha postulat a favor de l'oferiment de recursos a la població ucraïnesa a través de canals oficials, única via per garantir una ajuda digna i eficaç.

Per aquest motiu, a l'aportació econòmica que ja ha fet al Fons Català de Cooperació al Desenvolupament, el consistori afegeix la cessió de dos habitatges públics que la Generalitat de Catalunya podrà destinar a l'acollida de persones refugiades provinents d'Ucraïna. Aquests espais corresponen als dos darrers immobles que adquireix l'Ajuntament entre finals de març i principis d'abril i amb els quals ampliarà la borsa d'habitatge públic local. En paral·lel, l'administració local posa l'Oficina d'Habitatge a disposició de la ciutadania que tingui habitatges buits.

Acollida digna

L'Ajuntament amplia la campanya informativa adreçada a la població per



recordar que cal articular totes les accions de cooperació i ajuda a través dels canals oficials. A Catalunya, la Generalitat i Creu Roja tenen assignades les diferents responsabilitats en relació a l'acollida de població ucraïnesa refugiada i garanteixen les cobertures imprescindibles de les persones refugiades, que són:

- Protecció jurídica
- Assistència psicològica
- Manutenció i allotjament

Per tal que la població ucraïnesa arribi i s'estableixi al territori català amb totes les garanties (sigui a través de reagrupaments familiars, acollida institucional o de famílies que volen acollir), cal que l'arribada s'articuli sempre a través d'espais formals d'ajuda.

Frases i expressions que mai s'haurien de dir als nostres fills?



"Albert, mira que ets maldestre!!! Sempre se't cauen les coses!"

"El teu germà sempre té ordenada la seva habitació, i tu?, mira tu!!! Ja

podries aprendre d'ell! Alguna cosa se't podria enganxar!"

"Surt de davant, que no et vull veure de l'enfadada que estic".

"Com facis això... més val que no ho facis, sinó..."

"Andrea, maca, em pensava que eres més llesta..."

"Tinc unes ganes de que s'acabin les vacances perquè tornis a l'escola".

"Sempre t'equivoques!, és que no pares atenció!"

"Ets igual que el papa!"

"Estàs insuportable!"

"Només penses en tonteries"... "més et valdria estar pel que has d'estar!"

T'adones de quantes frases diem a casa, al parc, a l'escola... i de l'efecte que poden causar ens els nostres fills/es? En el moment que les diem, potser no en som conscients de la magnitud d'elles, però ara llegides, des de la calma, com les perceps???

Què creus que passa per la ment del teu fill quan li dius tot això, i a més, li afegeixes el to de despreci, o ho fas amb un mig somriure (com si riguessis d'ell) o des de l'enfado? Com creus que li afecta? Quin creus que és l'impacte que pot tenir en el seu desenvolupament?

Les frases esmentades, i cent més que em venen al cap, les diem per dos motius: o bé perquè les hem sentit tota la vida i les hem normalitzat, o bé perquè les diem des de la ràbia i pensem que a través d'elles provocarem un canvi ràpid en els nostres fills. I cap dels dos motius és vàlid.

PARLAR DES DEL LLENGUATGE POSITIU O DES DEL LLENGUATGE NEGATIU

Quantes vegades al dia dius la paraula "NO"? "No facis", "no corris", "no embrutis", "no pares"...

Ara que les has contat (ha costat, oi?), com les podries canviar per frases positives? Uiii!, que amb això no estic dient que no hi hagi límits o ser totalment permissius, estic parlant només d'un canvi de registre lingüístic (perquè al final, és aquest el que afecta als nens i nenes).

Si tots els nostres arguments són basats en el no o en la personalització ("ets un...") aconseguirem el contrari del que a priori volem, ja que influïrem de manera negativa en la seva autoconfiança i en la que tenen cap a nosaltres com a pares.



Has trobat per quines frases podries dir el mateix però, des de l'amor i el respecte? Vinga... segur que sí, si hi penses una miqueta segur que les pots dir millor.

1) El primer que hem de fer, doncs, és reconèixer què diem i com ho diem. Ser conscients de que utilitzem frases que no són del tot correctes i que afecten negativament a l'autoestima i autoconfiança dels nostres fills.

2) Identificar les frases que diem i canviar-les per d'altres de més positives. Què us sembla canviar "Ets un mandres", per un "Si fas les coses més ràpid, et donarà temps per jugar".

3) I ara entra l'empatia en joc: posa't un moment en el lloc del teu fill/a. Imagina't que el teu cap està tot el dia: "ets un vago", "mira quina taula tens de desendregada", "un altre cop t'has equivocat", "mira el teu company, ja podries aprendre d'ell"... oi que no mola gaire. No, no mola gens. A ningú ens agrada que ens infravalorin, que ens critiquin, que ens jutgin, que ens deixin en evidència. Què et fa pensar que al teu fill sí?

Si penses que així, a través de les faltes de respecte, dels retrets, de parlar de manera generalista (sempre ets, sempre

fas...), infravalorant, castigant... canviaràs la conducta dels teus fills... Ho sento, però estàs molt equivocat.

Uiii! Ara no us fustigueu, no us castigueu vosaltres... que a ser pares no ens ensenya tampoc ningú... que a ser pares aprenem cada dia, per això ens equivoquem... però sempre va bé, parar de tant en quant, ser conscients del que fem i del que diem i decidir si volem continuar pel mateix camí.

"DES DE LA CONFIANÇA, DES DE L'AMOR, DES DEL RESPECTE... S'EDUCA MILLOR".

Vanessa Olmos
Psicòloga



L'Ajuntament informa

Comença la prohibició de fer foc al bosc, del 15 de març al 15 d'octubre

El Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural informa que del 15 de març al 15 d'octubre no es pot fer foc als terrenys forestals sense autorització. Especialment, no es poden cremar restes de poda i d'aprofitaments forestals, agrícoles o de jardineria, ni marges pròxims a zones forestals sense una autorització expressa. Tampoc no es poden fer focs d'esbarjo ni d'altres relacionats amb l'apicultura. Dins de les àrees recreatives i d'acampada i en parcel·les de les urbanitzacions, es podrà fer foc quan s'utilitzin barbacoas d'obra amb mataguspies.

També queda prohibit llençar objectes encensos; abocar escombraries i restes vegetals i industrials de qualsevol mena que puguin ser la causa de l'inici d'un foc; llançar coets, focs d'artifici o d'altres artefactes que continguin foc, i utilitzar bufadors o similars en obres realitzades en vies de comunicació que travessin terrenys forestals.

L'OMIC informa: El preu oficial de l'ampolla de butà és de 18.63 euros

L'OMIC informa que el preu oficial de l'ampolla de butà, des del 15 de març és de 18.63 euros, el que suposa un encariment del 4,98 % respecte el preu anterior. Més informació a l'OMIC: Font i Boet, 7

Un cop de mà. Rumia i encerta-la. Març 2022

Per accedir al qüestionari lingüístic Un cop de mà. Rumia i encerta-la! cliqueu a l'enllaç que trobareu al web cpnl.cat

Caldes en clau 2022: accions competencials claus com a eina pel desenvolupament personal i professional

«Caldes en clau 2022» és un projecte integral d'accions competencials claus com a eina per a la inserció laboral. Informeu-vos al Servei d'Ocupació: T. 93 115 10 74 i A/e. pfo@caldesdemontbui.cat

Accions formatives del Servei d'Ocupació incloses en el projecte "Caldes en clau de competències"

L'Ajuntament ofereix l'acció formativa "Neteja de superfícies i mobiliari en edificis i locals", del 31 de març al 31 de juny. Informació i inscripcions: 93 115 10 74 o pfo@caldesdemontbui.cat

La deixalleria mòbil s'instal·larà el dimarts 5 d'abril, de 8 a 13 h

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies. La visita mensual del camió adaptat amb contenidors de recollida es repeteix cada primer dimarts de mes

Servei d'atenció integral LGTBIQ+

El SAI ofereix un espai d'acompanyament i atenció a les persones LGTBIQ+ i dona resposta a consultes relacionades. Demaneu cita prèvia: T. 93 865 46 55/ 674 32 35 78 i A/e. sai@caldesdemontbui.cat

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 18/03/2022

Núm.	Oferta
323336	NETEJADOR/A OFICINES (4 HORES SETMANALS)
323232	NETEJADOR/A
323033	OPERARI MUNTAR/ DESMUNTAR (HORARI FLEXIBLE)
322997	CAMBRER/A-PLANXA
322769	TÈCNIC/A DE REPARACIÓ I MUNTATGE DE MAQUINÀRIA (DEPT SAT)
322418	AJUDANT DE CUINA
322415	MONITOR/A MENJADOR
322210	AUDITOR/A AMB EXPERIÈNCIA
322195	OPERARI/ÀRIA LÍNIES ENVASAT (INTENSIU TARDES)
322192	AMASADOR (HORARI TARDES)
321728	ADMINISTRATIU/VA
321727	ADMINISTRATIU/VA COMPTABLE (JORNADA PARCIAL)
321691	LAMPISTA
321647	TÈCNIC/A COMPTABLE
321624	MECÀNIC AUTOMOCIÓ, OFICIAL DE 1A
321485	OPERARI/ÀRIA DE PRODUCCIÓ
320792	AUXILIAR O TÈCNIC/A FARMÀCIA (JORNADA INTENSIVA TARDES)
320739	AUX. ADMINISTRATIU/VA (JORNADA PARTIDA)
320326	AUXILIAR DE RESPONSABLE DE QUALITAT
319894	FORNER/A (NIT)

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

· borsatreball@caldesdemontbui.cat
· clubfeina@caldesdemontbui.cat
· clubfeina16@caldesdemontbui.cat
· pfo@caldesdemontbui.cat

CALDES DE MONTBUI, POBLE ACOLLIDOR

Una acollida digna inclou 3 cobertures imprescindibles:



Protecció jurídica



Assistència psicològica



Manutenció i Allotjament

Ajuda a través de canals oficials i garanteix així el compliment de totes les cobertures



www.caldesdemontbui.cat/ucraïna



Ajuntament de Caldes de Montbui

Atenció telemàtica del Síndic de Greuges a Caldes de Montbui

El 29 de març, l'equip del Síndic de Greuges atindrà telemàticament a les persones que vulguin fer consultes o presentar alguna queixa contra una actuació de l'Administració pública i també contra les empreses que presten serveis d'interès general (llum, aigua, gas, etc).

Demaneu hora: 900 124 124
sindic@sindic.cat



www.caldesdemontbui.cat

Facebook: [facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui](https://www.facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui)
Twitter: [@AjCaldesMontbui](https://twitter.com/AjCaldesMontbui)
Instagram: [ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

R.T. Maynou

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4

Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183

Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodolog.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86



CLINICA DENTAL ALONSO

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos

Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com



Carolina Valera

Dietista-Nutricionista

Nutrició esportiva i clínica

"Corre, menja i digereix amb salut"

Montserrat 40 - 1er 1a 08140 Caldes de Montbui
(+34)633472987 carolinavalera.dn@gmail.com

Els avantatges d'usar lents progressives

Les ulleres progressives són la millor opció per a aquelles persones que per edat ja sofreixen de presbícia, un defecte visual molt habitual a partir dels quaranta anys, així com en les persones que utilitzen durant moltes hores les pantalles de visualització de dades, i que a més, combinen la vista cansada amb un altre problema com la hipermetropia, la miopia o l'astigmatisme.

L'avantatge d'aquesta mena de lent, és que amb un sol parell d'ulleres es té prou perquè permeten veure tant a distàncies curtes, mitjanes o llargues.

La diferència principal amb les ulleres bifocals és que aquestes tenen dues zones de visió mentre que les progressives posseeixen tres zones.

Però, a més tenen altres múltiples avantatges com:

- Aporten una transició de visió entre les diferents zones, molt més natural.
- L'adaptació a aquests tipus de lents en l'actualitat és molt més ràpida. La majoria de persones s'acostumen a elles al voltant dels deu dies.
- Són més estètiques que les bifocals o trifocals, en manca-li les línies que delimiten les diferents graduacions.
- Permeten una visió més nítida.



El principal inconvenient que suposen al principi, és que exigeixen d'un aprenentatge, sabent per quina part de l'ullera s'ha de mirar, en funció de la distància a la que es trobin els diferents objectes. Es tractaria, per tal de facilitar la mirada, acompanyar-la amb moviments de cap.

Actualment existeixen dos tipus d'ulleres progressives en el mercat:

- **Les Convencionals:** el disseny i la fabricació és més manual, i els models més bàsics.
- **Les Digitals:** poden personalitzar-se molt més inclouent informació personal com la mida de la cara, la distància entre ambdós ulls o la quantitat de diòptries entre d'altres, per així poder definir "a la carta" les diferents zones visuals.

EVA REMOLINA

La mineralització de l'aigua: en què consisteix i tipus

L'aigua mineral tal com el seu nom indica, és una aigua que conté minerals (sodi, potassi, fòsfor, clor, magnesi i sofre), gasos, sals i compostos sulfurats en la seva composició, la qual cosa li proporciona múltiples beneficis per a la salut. A la conducta del subsol, és una aigua de molta puresa i lliure de microorganismes i qualsevol mena de contaminació.

Segons la quantitat d'aquests minerals, es poden classificar en:

- **Mineralització molt feble** (-50 mg/l de residus secs)
- **Mineralització feble** (-500 mg/l de residus secs)
- **Mineralització forta** (+de 1500 mg/l de residus secs)
- **Mineralització càlcica** (-150 mg/l de calci).

La mineralització que té cada aigua depèn en gran manera, tant de la tipologia de la roca per la qual es filtra, com de la longitud del seu recorregut.

Però no només la quantitat de minerals distingeix les aigües, sinó també la classe de mineral que predomina. I segons això, podem tenir aigües bicarbonatades, carbòniques, sòdiques, magnèsiques, etc.



Ingerir aigua mineral independentment del tipus que sigui, ens proporciona: hidratació, retard en l'envelliment, control del pes, depuració de l'organisme o millora de la digestió, entre molts altres beneficis.

Però a més, podem tractar problemes concrets triant l'aigua mineral que més ens convingui.

A tall d'exemple:

- Les aigües carbòniques estimulen l'apetit i faciliten la digestió.
- Les aigües magnèsiques tenen propietats laxants.
- Les aigües càlciques ens ajudaran a prevenir l'osteoporosi.
- Les bicarbonatades, les millors per a pacients amb diabetis.
- Les de mineralització molt feble, especialment dirigides a nens i bebès o per a tractar els càlculs renals.
- O les sòdiques, són molt digestives i les més aconsellades per a la retenció de líquids o la tensió alta. EVA REMOLINA

CLÍNICA DENTAL

Dra. Carmen Torrent

1a VISITA GRATUÏTA
FINANCEM A 12 MESOS SENSE INTERESSOS

info@dentaltorrent.es / www.dentaltorrent.es
Plaça de l'Església, 5 esc. A 1er 4a
Tel. 938 652 653 - Caldes de Montbui



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia
infantil, juvenil
i adults
- psicopedagogia



**Clínica Dental
Ayuso & Schisano**

**Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI



TEL. 617 592 132

C/ APARICI, 2, 1ER 2A
CALDES DE MONTBUI

NUTRICIÓ I MEDICINA ESTÈTICA
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA
ANÀLISIS CLÍNICS LABORATORIO ECHEVARNE

DILLUNS, DIMARTS, DIJOUS I DIVENDRES DE 8 A 10

HORES CONVINQUDES

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamoraless.net | www.clinicamoraless.net

Faves amb cloïsses

Les faves amb cloïsses és un deliciós plat típic de la gastronomia asturiana.

Un plat d'una dificultat mitjana i que porta el seu temps de preparació si el que volem és potenciar al màxim el seu gran sabor.

És molt important també comptar amb uns ingredients de qualitat, per la qual cosa invertir en unes bones faves i unes bones cloïsses, marcaran i molt, la diferència en el resultat del plat.

Per acompanyar a aquesta riquíssima recepta, res millor que un bon vi blanc i molt pa per a sucuar... de ben segur ens farà molta falta.

Ingredients (per a 6 persones):

- 700 g de faves asturianes
- 600 g de cloïsses
- 2 cebes
- 3 grans d'all
- 1 fulla de llorer
- safrà
- 150 ml de vi blanc
- 1 cullerada sopera de farina
- Julivert picat
- oli d'oliva verge
- sal
- opcional: una caiena per a un toc picant.

Nota prèvia:

1. Caldrà deixar amb anterioritat les faves en remull. Millor tota la nit, però si no és possible, almenys unes 12 hores.

2. Dues o tres hores abans de començar a cuinar, és aconsellable deixar

les cloïsses amb sal gruixuda en aigua perquè vagin expulsant tota la terra, i així evitarem que la sorra ens espatlli el plat.

Preparació:

El primer que farem serà ficar les cloïsses en una olla amb una miqueta d'aigua per tal que s'obrin.

Mentre, en una altra olla amb abundant aigua, courem les mongetes (ben

l'altra ceba, els alls i el julivert (tot ben tallat), fins que la ceba quedi transparent. Llavors, afegim la cullerada de farina i el bri de safrà (o colorant alimentari), juntament amb el got de vi i removem tot.

A continuació, aboquem el sofregit sobre l'olla de les faves, i afegim també les cloïsses i l'aigua amb la que s'han



escorregudes) juntament amb la fulla de llorer, els alls pelats i una de les cebes sencera (pelada). Ho deixarem durant almenys dues hores a foc bastant fort.

Passat aquest temps, treiem les verdures de l'olla.

Paral·lelament en una paella, sofregim

obert. Deixem coure tot junt uns 15 minuts a un foc més baix.

Acabat aquest temps, les faves hi seran llestes.

Nota: Aquest plat pot menjar-se en el moment o deixar-lo reposar i menjar-lo l'endemà, per a un major sabor.

**EL PA TORRAT**
pizzeria-llesqueria

Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com   El Pa Torrat De Caldes

Sopars a partir 20h. * Servei a domicili * Menú de colla
- OBERT DE DILLUNS A DISSABTE -

**CANSALADERIA
XARCUTERIA**
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

RESTAURANT XINÈS PEKIN
Novetat: SUSHI
Gaudeix a casa o al restaurant,
d'un sushi de qualitat,
frescor, aroma i acabat de fer.



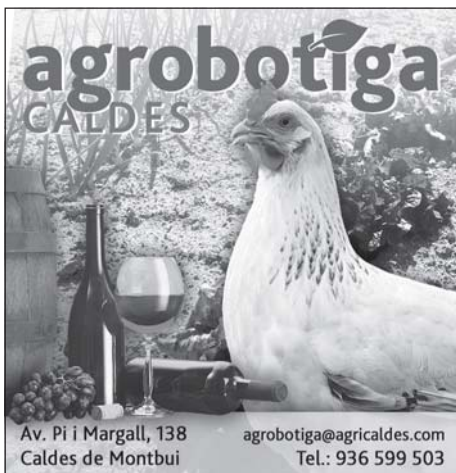
TELÈFONS: 93 865 40 09
93 862 63 99
carrer d'Aparici, 4 - Caldes de Montbui

Carns Llonch
Casa centenària



Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es necessita instal·lador de parquet, amb experiència o sense.

Enviar currículum a:
cp@caldesparquet.com



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.

Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

Es busca renta plats pels caps de semana per restaurant.

Tel. 93 864 89 41.

Reflexions

El primer rostro que jamás viera

La autora de cantos cristianos, Fanny Crosby, dio más de 6.000 himnos y cánticos del evangelio. Aunque ciega debido a una enfermedad a la edad de 6 semanas, nunca se amargó por ello. Cuenta que en una ocasión alguien le dijo con verdadero sentimiento: "Creo que es una gran pena que el Maestro no le diera a usted la vista cuando le ha otorgado tantos dones". Ella respondió: "Nunca he visto un rostro humano, pero no me aflijo; sé que cuando llegue al cielo, el primer rostro que alegrará mi vista será el de mi Salvador!".

Uno de los cantos de la señorita Crosby era tan personal que durante años se lo guardó para sí; pero un día alguien le animó en una conferencia pública a que lo recitara; al principio ella dudaba, después se levantó lentamente, y dijo: "Hay una canción que escribí y que nunca ha sido publicada. La llamo el poema de mi alma. Algunas veces, cuando me siento triste, me lo repito a mí misma porque trae consuelo a mi corazón". Después lo recitó mientras muchos lloraban: "Un día se quebrará la cuerda de plata, y ya no cantaré más como ahora; pero, ¡oh! El gozo que tendré, cuando en medio del palacio del Rey despertaré! Y cara a cara le veré, y mi historia relataré!". A la edad de 95 años, Fanny Crosby pasó a la gloria a contemplar el rostro de Jesús.

¡Esta es la esperanza cierta de todo aquel que ha depositado su fe en Jesucristo reconociéndole como su Salvador personal!.

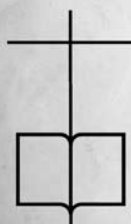
Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ **GEORGE LAWRENCE, 10**
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :
• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les **10h a TV3.**
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les **9,15h per La 2.**

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

La Biblioteca de Caldes vol consolidar-se com a referent i centre cultural

El Pla d'acció 2022 de la Biblioteca de Caldes fa un recull de les línies estratègiques, els objectius operatius i les accions que es duran a terme durant tot l'any. El principal objectiu és tornar a situar la Biblioteca de Caldes en el centre cultural de referència del municipi.

La Biblioteca de Caldes, en els últims anys, ha optat per especialitzar el seu fons bibliogràfic i documental en tres àmbits temàtics molt específics. D'una banda, la gestió i l'abordatge del Dol i les pèrdues. La segona àrea temàtica és la centrada en els continguts LGTBIQ+. Finalment, el tercer àmbit d'especialització és el relacionat amb la Pau i Solidaritat, el més antic perquè es va crear fa més d'una dècada, l'any 2000.

Amb l'objectiu de fomentar la lectura i promocionar el fons bibliogràfic, es preveu la creació de noves guies de prescripció lectora per nadons adreçada als pares o bé, crear un nou club de lectura de còmic.

De cara al futur, la Biblioteca de Caldes vol ser un referent com a espai de relació i d'integració de la diversitat social del municipi i un reflex de la vida cultural del conjunt del municipi.

Autoconsum fotovoltaic

Vols començar a generar la teva pròpia energia i treure profit a la teva teulada, a **Elecsum** t'ho posem molt fàcil.!

Truca'ns i demana'ns pressupost sense cap compromís.