

El Carnestoltes, primera festa que aplica el protocol contra violències masclistes i LGTBI P6

El proper dissabte es presenta la CEL P5

Caldes celebra el 8M amb diversos actes i un joc participatiu amb comerços P4

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1680
Del 4 al 10 de març
de 2022

Distribució gratuïta
Any XXXVI



9 comparses i 400 persones participen en el retorn de la rua de Carnestoltes

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a

08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net

www.clinicamorales.net



Divendres 4 de març

19h – Casino

Monòleg feminista i antiracista “La negra batalla”, a càrrec d’Asaari Bibang, actriu i humorista que explica el periple d’una nena que surt de Guinea Equatorial i arriba a l’Hospitalet del Llobregat fins a convertir-se en actriu i monologuista. I, tot això, de forma honesta i amb un to còmic.

A l’espectacle, Asaari Bibang fa servir les seves pròpies experiències per parlar sobre la immigració, el racisme, el xoc cultural i la hipersexualització i la cosificació de les dones negres.

Es tracta d’un acte intercultural amb perspectiva de gènere.
Org. Ajuntament de Caldes.

Dissabte 5 de març

19h – Sala Noble de Can Rius

Concert An die Musik (Oda a la música), a càrrec de la Coral Art i Cultura de Canyet i la Coral Guisla.

Diumenge 6 de març

Zona esportiva Torre Marimon

8è Cros Club Atlètic Calderí. 20è Campionat de Catalunya de Cros curt per equips. 12è Campionat Catalunya individual.
Org. Club Atlètic Calderí.

18.30 h – Casino

XIII Cicle Musicasino. Teatre líric “Quasi òpera”. Preu: 10 - 12 euros i estudiants 6. Venda d’entrades a taquilla els dijous de 17:00 h a 19:00 h i per internet a <http://bit.ly/CasinoCaldes>

Dilluns 7 de març

16h – Casino

Taller de catifes i després joc: A la cerca del tresor.

Dimarts 8 de març

12h – Ajuntament de Caldes

Lectura del manifest del Dia Internacional de les Dones. Org. Ajuntament de Caldes.

19h – Espai d’Art Casino

Inauguració de la IV Exposició Internacional “Dones en complicitat” en la que hi participen una quarentena de dones. La mostra estarà fins el dia 3 d’abril.
Org. Acció Cívica Calderina.

20h – Espai d’Art Casino

Col·laboració castellera amb pilar de 4.
Org. Acció Cívica Calderina

20.30h - Sala Gran del Casino

XXIIè Sopar de Dones.
Fi de festa a càrrec de l’Stage. Org. ACC

Dimecres 9 de març

18h – Biblioteca de Caldes

Contacontes “...i va cosir unes ALES”. Org. Ajuntament de Caldes.

Dissabte 12 de març

De 17 a 18h – Museu Thermalia

“Com sona l’estiu?”, a càrrec de Pol Aumedes

Dimecres 16 de març

19h – Sala de les Cuines de Can Rius

Xerrada “La descoberta catalana d’Amèrica. Apropiació i falsificació de la història”. A càrrec de Jaume Vallcorba. Org. Aules d’extensió Universitària “Delfí Dalmau i Argemir” de Caldes de Montbui.

Dijous 17 de març

17h – Biblioteca de Caldes

Teatre Fòrum per famílies i joves “Escolta’m: eduquem en igualtat?”. Org. Ajuntament de Caldes.

Fins el 27 de març

Museu Thermalia

Exposició “Estiueig de proximitat, 1850-1950”.

De 12 a 13,15h “Visita dinamitzada”.

L’accés és gratuït i no cal fer reserva prèvia.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f @FotografiaPoch



l'electra comercial
900 181 776
Truca'ns!
Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d’instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l’energia.
Electracomercial.com



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l’edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s’han d’enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d’aquesta publicació. No s’admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:



| | | | |
|--------------------------|--------------|------------------------------|---------------------|
| Ajuntament | 93 865 56 56 | Jutjat de Pau | 93 865 00 81 |
| Ambulàncies | 902 23 20 22 | Mossos d’Esquadra | 112 |
| Bombers Generalitat | 112 | Oficina de Turisme | 93 865 41 40 |
| Biblioteca municipal | 93 862 67 56 | Policia Local | 93 865 41 41 |
| CEIP El Farell | 93 865 03 73 | Parròquia Santa Maria | 93 865 00 82 |
| CEIP Montbui | 93 865 08 33 | Sanitat respon 24h | 902 11 14 44 |
| CEIP El Calderí | 93 866 52 27 | Serv. funeraris Torra 24h | 93 727 74 00 |
| Escola Pia | 93 865 03 33 | Serv. funeraris Caldes-Torra | 93 865 41 45 |
| Esc. adults Roure Gros | 93 115 10 66 | Serv. funeraris Sta Susanna | 657 85 13 47 |
| Centre de Salut | 93 865 44 55 | Servei d’Aigües | 93 865 48 47 |
| Creu Roja | 93 865 10 01 | Taller d’Art | 93 865 49 77 |
| Correus | 93 865 02 49 | Urgències Mèdiques | 061 |
| Deixalleria | 93 744 21 21 | Víctimes maltractament | 016 |
| Electra Caldense | 93 865 01 33 | TOT CALDES | 93 865 17 21 |
| Enher (avaries) | 900 77 00 77 | | |
| Escola Bressol Gegant Pi | 93 865 20 02 | | |
| Escola Bressol La LLuna | 93 862 75 96 | | |
| Escola Mpal. Música | 93 865 49 77 | | |
| Església Evangèlica | 93 865 12 26 | | |
| Gas Natural Urg. | 900 75 07 50 | | |
| Hospital de Granollers | 93 842 50 00 | | |
| Hospital de Mollet | 93 576 03 00 | | |
| El Toc Punt Informació | 93 865 46 55 | | |
| IES Manolo Hugué | 93 865 37 62 | | |
| Institut Pic del Vent | 93 862 77 26 | | |




Caldes torna a viure una festiva rua de Carnestoltes

Caldes ha tornat a viure una festiva rua de Carnestoltes, plena de festa i disbauxa pels carrers després de la obligatòria aturada a causa de la pandèmia.

Al voltant de 400 persones van formar part de les 9 comparses participants, de les 11 previstes (dues comparses van ser baixa d'última hora per Covid-19), i milers de veïns i veïnes es van sumar a la rua de forma espontània.

El nombre de grups va caure una mica respecte a altres anys davant la incertesa de saber si es podria sortir de rua a causa de la Covid. Però tot i així Caldes de Montbui va recuperar la rua, amb el lluïment de les comparses a la Pista Esportiva del Bugarai i el recorregut fins a la plaça de la Font del Lleó. Un recorregut que es feia per segon any i que es va estrenar el 2020 per acabar la festa a la plaça central del poble, on la crema del ninot llueix molt més.

En arribar a la plaça es van lliurar els premis amb els quals enguany es guardonava a totes les comparses participants. Des de l'escenari es van repartir premis de 100 euros per a les comparses de 10 a 25 persones; 150 euros per les que tenien entre 26 i 50 persones i la quantitat de 200 euros per als grups amb més de 51 participants.

Van ser guardonats l'Agrupació Escolta El Pasqualet: "Bros" (100 persones); Stage Escola de Dansa: "Feliços anys 20" (100 persones); Música i ritme. Associació Jardí Santa Susanna: "Alça tuna retro" (Entre 26 i 50 persones); Vioque's Friends: Transylvania a Caldes (entre 26 i 50 persones); Asociación

de violències masclistes i LGTBI+fòbiques.

A continuació va començar la crema del Rei Carnestoltes, creat pel Taller d'Art Municipal Manolo Hugué, amb la temàtica: "Aquest any acabem amb les etiquetes" que es basava en la idea d'eliminar les etiquetes de gènere.



Candombe Bantu: "Candombe Bantu" (entre 10 i 25 persones); un grup d'amics i ciutadans de Caldes: "Village People Caldes" (entre 10 i 25 persones); Som un grup d'amics: Los dominigueros: "Pacman" (entre 10 i 25 persones); Carnestolokos: "Rango" (entre 10 i 25 persones) i Les carràs "Sota el mar" (entre 10 i 25 persones).

Tot seguit es va fer la presentació oficial a la ciutadania del Protocol d'abordatge

Enguany, precisament, es complien els 30 anys del primer Ninot de Carnestoltes fet pel Taller d'Art, una figura que sempre ha mantingut el seu esperit reivindicatiu. La crema es va fer amb la col·laboració del Ball de Diablers i l'Associació de Bombers Voluntaris de Caldes. La festa es va allargar fins a gairebé mitjanit amb l'actuació de les punxads calderines Laura Castellsagués i Berta Mayol.



Caldes celebra el 8M amb diversos actes i un joc participatiu amb col·laboració amb diversos comerços del municipi

La commemoració del 8M, el Dia Internacional de les Dones, comptarà amb diverses activitats reivindicatives, de conscienciació, de participació i de debat durant tot el mes de març, coordinades per la regidoria d'Igualtat, Feminisme i Polítiques LGTBI+, amb la col·laboració d'equipaments i serveis municipals.

El 8M encreuat

La principal novetat aquest any és el joc participatiu "8 de març encreuat", uns mots encreuats que la ciutadania pot resoldre amb l'ajuda de diversos comerços del municipi. En concret, es proposa una graella amb 18 definicions que tothom qui ho vulgui pot intentar resoldre i participar en el sorteig d'un lot de productes feministes. A partir del 8 de març, la graella del joc estarà disponible als comerços participants i al web de l'Ajuntament. A partir d'aquesta data, i fins l'1 d'abril, es podrà resoldre l'encreuat i dipositar-lo en qualsevol dels 18 comerços que col·laboren en aquesta iniciativa.

Un cartell d'activitats per a tots els públics

Els actes començaran el divendres **4 de març** a les 19 h al Casino de Caldes amb el monòleg feminista i antiracista "La negra batalla" de Asaari Bibang. L'actriu i humorista explica el periple d'una nena que surt de Guinea Equatorial i arriba a l'Hospitalet del Llobregat fins a convertir-se en actriu i monologuista. I, tot això, de forma honesta i amb un to còmic. A l'espectacle, Asaari Bibang fa servir les seves pròpies experiències per parlar sobre la immigració, el racisme, el xoc cultural i la hipersexualització i la cosificació de les dones negres.



El dimecres **9 de març** a les 18 h, la Biblioteca de Caldes organitza una sessió de contacontes amb el títol "...i va cosir unes ALES". Es tracta d'una sessió de narració oral i gestual construïda a partir de literatura oral i escrita per a infants.

Els actes programats pel 8M els tancarà el teatre fòrum per a famílies i joves que es durà a terme, també a la Biblioteca de Caldes, el dijous **17 de març** a les 19h. "Escolta'm" és una peça de teatre curta que serveix per presentar diferents situacions de la vida quotidiana d'una família.

Les diferents situacions seran el pretext per fer reflexionar al públic sobre les relacions familiars a l'etapa adolescent, el respecte, l'empatia i la necessitat de la coeducació i el tracte igualitari i cercar amb la participació interactiva del públic alternatives a les situacions.

El cartell també inclou la lectura del manifest el dimarts **8 de març** a les 12 h davant l'Ajuntament.

Visita dinamitzada de l'exposició "Estiueig de proximitat, 1850-1950"

El Museu Thermalia organitza els propers dies 27 de febrer i 27 de març, de 12 h a 13.15 h, unes visites dinamitzades a l'exposició itinerant "Estiueig de proximitat, 1850-1950".

L'exposició es va inaugurar el passat mes de febrer. L'accés és gratuït i no cal fer reserva prèvia.

El Museu ha preparat també una altra activitat relacionada amb aquesta mostra i és el concert "Com sona l'estiu?" que es farà el dia 12 de març, de 17 h a 18 h, a càrrec de Pol Aumedes.



El 5 de març, “Obrim La Cel” amb la 1a Jornada d’Acció Climàtica de Caldes

Amb Tomàs Molina apadrinant aquest acte i amb la presència de la consellera d’Acció Climàtica, Teresa Jordà, el 5 de març tindrà lloc la festa ciutadana “Obrim La Cel”, amb la qual s’inaugura la Comunitat Energètica Local de Caldes de Montbui, en el marc de la primera Jornada d’Acció Climàtica.

L’Ajuntament convida a la ciutadania a visitar la plaça de Catalunya entre les 10h i les 14h, on hi haurà un punt d’atenció personalitzada per informar sobre com formar part de la Comunitat i, fins i tot, per formalitzar les adhesions.

Al voltant del punt informatiu, s’oferiran activitats familiars, accions divulgatives i estands professionals, tot basat en la generació i l’ús de l’energia fotovoltaica i de la generació d’energies alternatives contra el canvi climàtic.



La Cel és una comunitat singular i de caràcter públic que té per objectiu impulsar l’ús de l’energia fotovoltaica a través de dos models: fomentant les instal·lacions de plaques privades i cedint a la ciutadania energia de les plaques públiques desplegades en equipaments municipals.

Els principals beneficis que persegueix són promoure al municipi de Caldes de Montbui en l’acció per la transició energètica i la lluita contra el canvi climàtic, així com oferir eines a la ciutadania per a l’accés a l’energia sostenible i contra la pobresa energètica.

La Cel ha estat presentada en roda de premsa aquest matí, a càrrec de l’alcalde Isidre Pineda i del regidor d’Acció Climàtica, Jordi Martín. La presentació s’ha fet davant la pantalla de televisió que, des de la façana de l’Ajuntament, mostrarà les dades de la comunitat (energia produïda i consums, entre altres) quan aquesta comenci a funcionar.



A les 12 h, acte central d’explicació de La Cel

L’alcalde, Isidre Pineda, i la consellera d’Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural, Teresa Jordà, presidiran l’acte central de presentació de La Cel que tindrà lloc a les 12 h a la plaça de Catalunya.

Tot seguit, Tomàs Molina intervindrà en tant que veu estretament vinculada a l’activisme climàtic.

Per explicar què és La Cel i els beneficis i objectius que persegueix, aquest acte central comptarà també amb les

intervencions del regidor d’Acció Climàtica, Jordi Martín, i de representants d’Elecsum, Km0 i Estudi Ramon Folch.

Programa de la festa “Obrim La Cel” Dissabte 5 de març

De 10 a 14 h Plaça de Catalunya i entorns
· Punt d’informació de l’Oficina d’Acció Climàtica

· Inscripcions i tramitació de subvencions a La Cel

- Activitats familiars
- Bicicletes elèctriques per provar i exposició de motos elèctriques
- Expositors amb instal·lacions fotovoltaiques

11 h Escenari de plaça de Catalunya
Conta contes sobre l’energia solar

12 h Escenari de plaça de Catalunya
Acte central de la Jornada i presentació de La Cel, a càrrec de Tomàs Molina



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



El Carnestoltes 2022, primera festa que aplica el protocol contra violències masclistes i LGTBI als espais públics d'oci

El Carnestoltes 2022 va ser la primera gran celebració festiva de Caldes de Montbui que va vetllar especialment perquè els espais públics d'oci siguin segurs de qualsevol tipus de violència. Els actes del dissabte 26 de febrer, organitzats per l'Ajuntament, van ser els primers que van posar en marxa les recomanacions que recull el Protocol d'Abordatge de les violències masclistes i LGTBI-fòbiques en espais públics d'oci.

El protocol, aprovat per unanimitat en el Ple del 25 de novembre de 2021, estableix que a les grans festes produïdes o autoritzades per l'Ajuntament es vetllarà especialment per la formació de les persones organitzadores sobre l'abordatge de les violències, en especial les masclistes i les que tenen a veure amb qüestions de gènere, però també suposa la presència d'agents liles o punts liles a les festes per atendre les possibles víctimes i, finalment, posar en pràctica les mesures necessàries perquè la mobilitat en els espais de la festa sigui el més segura possible.

Carnestoles, una festa segura i sense etiquetes

La implementació del Protocol al Carnestoltes 2022 va acompanyada de la presentació d'una campanya de divulgació amb diversos missatges dirigits a conscienciar i per prevenir qualsevol tipus de violència i agressió en els espais públics d'oci.

Es tracta de 6 afirmacions escollides, precisament, a partir del treball d'elaboració del protocol:

- Callar et fa còmplice
- Vull ballar, no que m'assetgés
- Per unes festes on ens movem en llibertat
- La diversitat de gènere és benvinguda en aquesta festa
- L'alcohol no justifica cap agressió
- Només sí és sí

A banda d'aquests missatges, també s'ha elaborat un segell que s'incorporarà, a partir d'ara, a tots els cartells de festes i celebracions que compleixin amb el que determina el protocol. Paral·lelament, també s'ha elaborat un cartell per fer visible el protocol durant la festa amb el missatge "Gaudeix, respecta'm, cuidem-nos i fem festa".

L'aprovació definitiva del Protocol ha permès aprofitar la festa de Carnestoltes per fer la presentació oficial a la ciutadania del document. I fer-ho, a més, en un entorn festiu. Per això, després de la crema del ninot de Carnestoltes, la fi de festa va anar a càrrec de dues Punxadics.



Arriba la 10a Fira de l'Oli Vera i el Mercat del pa artesà a Bigues i Riells

El 19 de març tindrà lloc la fira de les 10.00 a les 14.00 hores. Com és tradició, hi haurà exposició i venda d'oli Vera del Vallès de la comarca, així com venda d'olis elaborats amb diferents varietats, i venda de pa elaborat artesanalment, amb farines antigues de blats i altres ingredients.

A més, hi haurà esmorzar de forquilla a càrrec de Cas-solà.

A banda de les parades, la fira es dinamitzarà amb tallers, espectacles i xerrades. De les 11.00 a les 14.00 hores es farà un taller sobre l'elaboració de sabó a càrrec del Consorci de Residus

del Vallès Oriental. De les 10.30 a les 14.00 hores hi haurà sessions de 30 minuts de l'espectacle de màgia "La cúpula alquímica" a càrrec d'Elemàgic. A les 11.30 hores, el Gremi d'Hoteleria del Vallès Oriental farà un show cooking en el qual s'explicarà l'elaboració de dues receptes fetes amb productes de proximitat i oli Vera del Vallès com a ingredient principal.

El consistori de Bigues i Riells del Fai també aprofitarà la 10a Fira de l'Oli Vera i el 8è Mercat del pa artesà per retre homenatge al cuiner Pep Salsetes, impulsor de la fira.

La Taula de Turisme tracta les properes accions promocionals de Caldes



La Taula de Turisme, l'espai de participació ciutadana per a la planificació i coordinació d'actuacions de promoció turística de Caldes de Montbui es va reunir ahir dijous per tractar les properes campanyes de la vila.

La trobada es va celebrar en format virtual i hi van assistir representants del sector balneari i allotjament, restauració, transport, comerços i associacions així com membres del govern, del Museu Thermalia, policia local i de promoció econòmica.

Durant la reunió es van exposar les accions i materials de dinamització turística proposats des de la regidoria de Turisme i Termalisme per promoure el municipi, i es va aprovar el pressupost participatiu necessari per portar-ho a terme. Algunes d'aquestes accions, entre d'altres, són la promoció de la campanya del Pintxo o les jornades de tomàquet i el gaspatxo termal; la realització de cartelleres mòbils per promocionar diverses activitats turístiques del municipi així com la producció de garrafes termals, com a part d'una campanya de divulgació dels usos de l'aigua termal.

De la mateixa manera, es van detallar les actuacions que s'estan fent en matèria de senderisme per actualitzar la senyalització turística. I van informar els membres de la Taula de les dates de les properes fires del Mercat Olla, els dies 19 i 20 de març, i la Fira de Nadal, del 2 a l'11 de desembre.

La Taula de Turisme també va servir per donar a conèixer la propera presentació de l'Associació Viles Termals de Catalunya presidida per l'alcalde de Caldes de Montbui, Isidre Pineda, que es farà el 16 de març. I es va explicar als assistents que Caldes serà la seu de la pròxima Trobada Viles Termals i Històriques Europees (del 4 al 6 de maig).

Finalment, es va informar sobre l'estudi pilot que lidera Caldes de Montbui sobre els "Efectes de la balneoteràpia en pacients amb COVID-19 persistent".

Anem al Casino

Diumenge 6 de març

18.30 h – Casino

XIII Cicle Musicasino. Teatre líric **Quasi òpera**.

Preu: 10 - 12 euros i estudiants 6 euros

Venda d'entrades a taquilla els dijous de 17:00 h a 19:00 h i per internet a <http://bit.ly/CasinoCaldes>

Dimarts 8 de març (Dia Internacional de les Dones)

19h – Espai d'Art Casino

Inauguració de la IV Exposició Internacional **Dones en complicitat** en la que hi participen una quarantena de dones.

La mostra estarà fins el dia 3 d'abril.

Org. Acció Cívica Calderina.



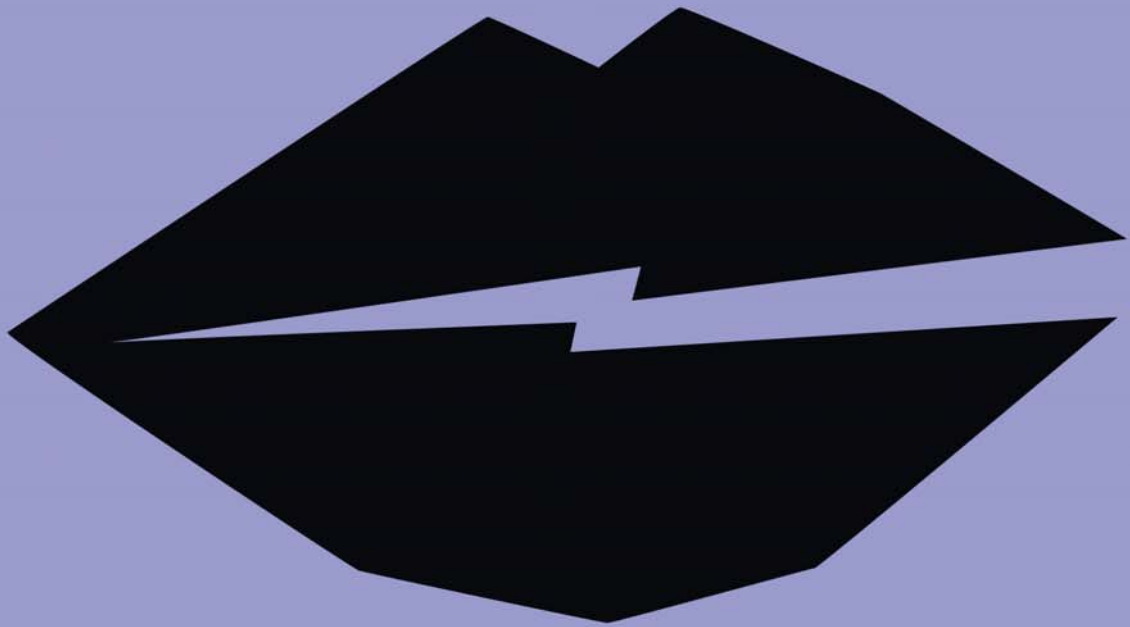
c/ Forn, 15 - Caldes de Montbui - www.casinodecaldes.cat

També ens podeu seguir al



Carnestoltes 2022





8M

CAP A UNA
NORMALITAT
FEMINISTA

A totes amb la pública

Volen retallar una línia de P3. De nou, una decisió que està fent patir a força famílies, especialment a les de l'escola afectada, però també a aquelles que el curs que ve s'incorporaran a la gran família de l'Escola Pública.

L'any 2019 la natalitat va confirmar de nou la tendència a la baixa i això fa que el nombre de places a cobrir sigui menor que les 200 que s'oferien els darrers anys els quals hem estat amb ràtios més baixes i guanyant en qualitat.

El que no entenem és com ara ERC Caldes no només es queden impassibles davant aquest retallada sinó que l'avalen com a membres que són de la Taula Local de Planificació. Ens recorda aquella vegada que l'alcalde Solé i aleshores diputat al

Parlament de Catalunya va assistir a una comissió de Salut (de la qual no n'era membre, per cert) per poder votar sí al tancament de les urgències nocturnes al CAP. Se'n va dir remodelació de servei i encara en patim les conseqüències.

Justificar la retallada d'una línia d'escola pública amb arguments mercantilistes com el de la demanda no fa més que enrarir l'ambient. Però la decisió s'atribuirà al compliment del nou Decret d'Admissions, el que vol evitar les escoles "gueto".

Probablement ens explicaran que el centre concertat del municipi compta amb almenys el 10% dels seus alumnes amb necessitats socioeconòmiques.

Tanmateix és possible, ja que el model actual premia amb més dotació als

centres concertats que ho compleixin, quan ja haurien de fer-ho sense aquestes aportacions extraordinàries. Sí, són centres educatius però també empresa. Mentrestant els centres públics no només reben menys aportacions per fer aquesta tasca sinó que hem de veure com se'n retallen els recursos.

És evident que les circumstàncies canvien. Caldes, els darrers anys i amb ERC al capdavant de l'ajuntament, ha guanyat habitants, però haurà perdut dues línies públiques a P3 (que són recursos) mentre que la concertada, aquesta sí, queda intacta. I no només això sinó que els seus arguments empresarials marquen les polítiques públiques.

CUP Caldes de Montbui

El julivert



Mirant enrere me n'adono que a la nostra adolescència érem ben diferents dels adolescents d'ara, aquesta setmana, sense saber perquè, m'ha vingut a la memòria una cançó oblidada que llavors era gairebé un himne, la cantàvem en totes les festes i excursions, ara no se que canten, si canten enlloc de mirar al mòbil, però nosaltres, a ple pulmó no desa-profitàvem la ocasió per entonar:

Les nenes maques al dematí,
s'alcen i reguen, s'alcen i reguen,
Les nenes maques al dematí,
s'alcen i reguen el seu jardí.
Jo també rego el meu hortet
faves i pèsols, faves i pèsols
jo també rego el meu hortet
faves i pèsols i julivert.
Julivert meu com t'has quedat
sense cap fulla, sense cap fulla,
julivert meu com t'has quedat
sense cap fulla i el cap pelat.

El record em fa girar a parlar del julivert, planta umbel·lífera estesa i abundant per tota la mediterrània, de grans propietats farmacològiques, però sobretot condiment a la cuina des de temps dels grecs i els romans, que potser avui va una mica de baixa, però que encara hi ha qui la utilitza *ad nauseam*.

La meva dona sempre explica que fa molts anys, quan vivia a Itàlia, va veure amb

sorpresa que allà el julivert no el regalaven a les botigues o al mercat, sinó que el cobraven com qualsevol altre vegetal. Amb això anaven dècades per endavant, perquè aquí ara també hi ha fruiteries que te'l cobren.

Quan als anys 77, 78, 79 els preus es disparaven i la inflació anual era superior al 20%, el *Ministerio de Comercio* va llençar la campanya "*Precio Estable*" etiquetant amb un distintiu els productes que resistien la pujada. Llavors corria l'acudit dient que hi havia preus estables, preus inestables i preus indiferents, com el del julivert.

Cada dia hi ha menys coses de franc, ara es paga per tot i a tot arreu. Fa uns anys anaves a un hotel i el bany era ple de sabons, xampús, mocadorets, pinta, esponja... ara sovint no trobes més que la tovallola i el paper higiènic; el mateix viatjant en avió, que si caramels, llimonada, tovalloletes de colònia, avui demanes aigua i te la cobren.

Per raons mediambientals, els comerços et cobren uns cèntims per la bossa de plàstic però carn, fruita o un simple xiulet, els venen embolicats amb uns volums de plàstic espaiadors, la societat és així, tallem carrers denunciant la contaminació i provoquem un embús de transit que contamina la població per quinze dies.

Encara queda alguna cosa gratis, però ara ja no hi ha aquells feixos de palles de plàstic per a refrescos a les taules dels bars, també estan prohibides, però als restaurants no cobren per els tovallonets de paper, ni per els escuradents, encara que per normativa i per higiene han desaparegut setrills i vinagreres, continuen servint envasat oli, vinagre, sal i pebre, que com el sucre o la sacarina del cafè van inclosos i als restaurants de menú econòmic et solen incloure el pa, que ja no és llescat, sinó en panet, i no arreu, però a la majoria d'establiments trobes un o diversos diaris del dia a disposició dels clients, també la televisió i encara donen un vas d'aigua a qui ho demana.

El modest julivert hauria d'esdevenir un símbol de resistència enmig d'una societat superba, planta resistent i capaç d'arrelar espontàniament entre pedres i en reconcs inhòspits, modesta i agraïda, útil i accessible, cal avant posar la mata verda a la cobdícia de les grans companyies de serveis, aigua, elèctriques, gas, els bancs i les caixes, la mateixa administració que grava taxes absurdes, els serveis d'atenció telefònica de pagament, els peatges a la cultura, els dels serveis funeraris i tants i tants abusos i espolis... el julivert és un exemple: hii ha coses a la vida que de tan senzilles, assoleixen un valor tan alt que ningú gosa posar-li preu.

Joan Pallarès-Personat.



L'Ajuntament informa

Caldes de Montbui fa una crida als pacients amb Covid persistent que vulguin participar en l'estudi pilot de balneoteràpia

Caldes de Montbui cerca pacients amb Covid persistent per participar en l'estudi pilot de balneoteràpia que farà conjuntament amb l'Hospital del Mar. L'estudi permetrà comprovar la millora obtinguda en 48 pacients amb Covid persistent que se sotmetin al tractament termal rebut en una estació balnearia de Caldes, concretament en el Termes Victòria. Els participants de l'estudi han de ser majors de 18 anys amb COVID persistent, és a dir, amb símptomes de fatiga, dificultat respiratòria, tos, cefalea, dolor muscular, dolor articular i dolor toràcic, erupcions, caiguda de cabell, o debilitat a les ungles. O bé amb seqüeles neurològiques com dificultat de concentració, parestèsies, trastorns del son, ansietat i alteracions de l'estat d'ànim. Per contra, seran motiu d'exclusió de l'estudi pilot, aquells pacients amb evidència física de patologia: analítica general amb alteracions sobre els valors de referència, radiografia de tòrax anormal, diagnòstic de càncer, infeccions cròniques o malalties autoimmunes. Les peticions de participació s'han d'enviar via formulari web a través de caldesdemontbui.cat/estudicovid. La tramesa d'aquest formulari no implicarà l'acceptació automàtica de les sol·licituds ja que aquestes han de ser valorades prèviament pel Grup de recerca de l'IMIM.

Visita dinamitzada a l'exposició "Estiueig de proximitat, 1850-1950" al Museu Thermalia

El Museu Thermalia organitza el dia 27 de març, de 12 h a 13.15 h, unes visites dinamitzades a l'exposició itinerant "Estiueig de proximitat, 1850-1950", inaugurada el passat mes de febrer. L'accés és gratuït i no cal fer reserva prèvia. El Museu ha preparat també una altra activitat relacionada amb aquesta mostra i és el concert "Com sona l'estiu?" que es farà el dia 12 de març, de 17 h a 18 h, a càrrec de Pol Aumedes.

Servei de Salut per a joves. Properes cites: 10 i 24 de març

Feu les consultes, a l'Espai Jove El Toc, per T. 93 865 46 55- 674 32 35 78, A/e. eltoc@caldesdemontbui.cat.

Subvencions per al pagament del lloguer per a persones grans. Convocatòria 2022

S'obre la convocatòria de l'any 2022 per a sol·licitar les subvencions per al pagament del lloguer per a persones grans. El termini és fins al 29 d'abril. Es tracta de subvencions per al pagament del lloguer, en règim de concurrència competitiva, per facilitar l'accés i la permanència en un habitatge en règim de lloguer a persones de 65 anys o més en risc d'exclusió social. Dirigit a persones que siguin titulars d'un contracte de lloguer que constitueixi el seu domicili habitual i permanent al territori de Catalunya, que, a l'any natural de la convocatòria, tinguin 65 anys o més. Informació a l'Oficina d'Habitatge de Caldes de Montbui: T. 93 865 56 56 / 93 865 55 99

Cursos de català: Inscripcions el 24 i 25 de març (torn preferent) i 28 i 29 de març (torn general)

El Consorci per a la Normalització Lingüística (CPNL) ofereix cursos presencials per fomentar l'ús oral del català. El procés d'inscripció es pot fer totalment en línia, del 24 al 29 de març. Les persones que hagin fet un curs al CPNL en els darrers 12 mesos s'hi podran inscriure el 24 i 25 de març, com a alumnes preferents. La resta de persones interessades tindran accés a la inscripció general, els dies 28 i 29 de març. Accediu a tota la informació necessària per preparar la inscripció i formalitzar-la al web del CPNL

8 DE MARÇ DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

| | |
|---|---|
| 04/03 Monòleg feminista i antiracista La negra batalla, Asaari Bibang Casino de Caldes - 19 h | 09/03 Contacontes ... i va cosir unes ALES Biblioteca de Caldes - 18 h |
| 08/03 Lectura del manifest Ajuntament de Caldes de Montbui - 12 h | 17/03 Teatre Fòrum per famílies i joves Escolta'm: eduquem en igualtat? Biblioteca de Caldes - 17 h |

A partir del 8 de març i fins a l'1 d'abril
Joc participatiu 8 de març encrostat
Engloba el nostre motxer encrostat a diferents conveges de Caldes i participa en el sorteig d'un lot de productes feministal

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 25/02/2022

| Núm. | Oferta |
|--------|--|
| 322126 | CADY MASTER |
| 322050 | SUPORT AL PUNT DE VENDA (CAPS DE SETMANA) ADMINISTRATIU/VA |
| 321884 | ADMINISTRATIU/VA COMPTABLE (JORNADA PARCIAL) |
| 321728 | ADMINISTRATIU/VA |
| 321727 | ADMINISTRATIU/VA COMPTABLE (JORNADA PARCIAL) |
| 321691 | LAMPISTA |
| 321647 | TÈCNIC/A COMPTABLE |
| 321638 | OFICIAL DE 1A ELECTRICISTA I LLAUNER |
| 321624 | MECÀNIC AUTOMOCIÓ, OFICIAL DE 1A |
| 321485 | OPERARI/ÀRIA DE PRODUCCIÓ |
| 321402 | ENCARREGAT/DA DE FINCA AGRÍCOLA (OLIVERES) |
| 320792 | AUXILIAR O TÈCNIC/A FARMÀCIA (JORNADA INTENSIVA TARDES) |
| 320739 | AUX. ADMINISTRATIU/VA (JORNADA PARTIDA) |
| 320585 | OPERARI/ÀRIA PLÀSTIC (TORNS ROTATIUS M/T/N) |
| 320326 | AUXILIAR DE RESPONSABLE DE QUALITAT |
| 319894 | FORNER/A (NIT) |
| 319208 | AGENT COMERCIAL / DIRECTOR/A D'AGÈNCIES |

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

borsatreball@caldesdemontbui.cat
clubfeina@caldesdemontbui.cat
clubfeina16@caldesdemontbui.cat
pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre la oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Accions formatives d'innovació empresarial sobre ajuts i subvencions

El Servei d'Empresa i suport a l'emprenedoria organitza el curs «Ajuts per a empreses sobre el Fons Next Generation 2022», el 8 de març, de 10 h a 12 h.

A la sessió informativa s'explicarà el funcionament dels fons, les línies existents i futures i empreses que es poden acollir. Inscripció en línia a: www.caldesdemontbui.cat



www.caldesdemontbui.cat

Facebook: [facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui](https://www.facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui)
Twitter: [@AjCaldesMontbui](https://twitter.com/AjCaldesMontbui)
Instagram: [ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel.93 865 09 97

R.T.Maynou

Av. Pi i Margall, 36 – Tel 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4

Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183

Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, Zon 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86



CLINICA DENTAL ALONSO

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos

Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

Dra. M^a Justina López Pérez



Pediatra Puericultora

Vacunes

Homeopatia pediàtrica

Hores convingudes Telf. 93 8650470

c/ Montserrat, 55 Zon 2a - Caldes

El cansament no et senta gens bé

Si vols un consell de benestar i bellesa infal·lible has de saber que el cansament no et senta bé. El cansament apaga a qualsevol persona i per això, cal combatre'l al màxim.

No podem negar que el cansament forma part de les nostres vides vulguem o no... però és necessari abandonar la cultura de l'esgotament físic i mental.

És hora de parar i pensar en tu i en les teves necessitats físiques i mentals. Escolta al teu cos, escolta la teva ment. Reflexiona sobre el que necessites per a estar millor i que, encara que la teva ment continuï pensant per inèrcia, deixa l'ansietat a un costat.



La cultura del cansament t'obliga a obsessionar-te amb la quantitat, que com més facis o més aconsegueixis serà millor. Però això només t'esgotarà. Si tens poc temps pensaràs que el teu benestar no és important, i sí que ho és.

Cada dia de la teva vida pot ser una oportunitat per a gaudir del moment, per a sentir-te bé amb tu mateix/a. Mantingues una actitud de major descans per a tenir més energia, no et descuris ni descuidis els teus quefers i responsabilitats, però viu gaudint del present.

Perquè siguis capaç d'aconseguir-ho, escolta el teu interior i evita que la cultura del cansament s'apoderi de tu.

Per a això, segueix aquests consells:

Dedica el teu temps a coses que t'agradi, que et motivin i que et facin sentir bé. Aquestes coses han d'estar dins de les teves rutines diàries, i no les posposis.

Escolta al teu cos i a la teva ment. La teva ment i el teu cos et parlen, però estem acostumats a mirar a una altra part. Evita que això t'ocorri i escolta'l, perquè sempre es preocuparà per tu i el teu benestar.

El descans també ha de formar part de la teva vida, i has de planificar aquestes estones per a tu, encara que sigui anar a prendre cafè en el teu descans o emprar més temps a desdejunar amb la teva família.

Tu sempre has de ser la teva màxima prioritat.

L'Epilèpsia: què es i com actuar davant d'una crisi

L'epilèpsia és una patologia crònica d'origen neurològic caracteritzada per accessos sobtats acompanyats de convulsions i pèrdues del coneixement, així com d'altres efectes, causada per un excés d'activitat elèctrica de les neurones. Quan una persona té almenys dos d'aquests episodis en la seva vida, ja es pot dir que sofreix aquesta malaltia.

Encara que les crisis no solen ser greus i duren a penes entre un i cinc minuts, és important saber com actuar per a minimitzar o evitar els possibles riscos.

El primer i més rellevant que hem de fer, és mantenir la calma en tot moment i retirar del voltant qualsevol objecte que pugui ocasionar algun mal a la persona, col·locar un coixí o una peça de roba sota el cap perquè no es colpegi contra el terra i



tombar la persona de costat. També cal tenir en compte que no se li ha d'administrar cap medicament o aliments per la boca perquè no pugui ennuegar-se i tampoc subjectar-li perquè no es mogui o per paraitzar les convulsions.

Només telefonarem a emergències si les convulsions duressin més de deu minuts o bé l'afectat hagi pogut lesionar-se.

Hi ha dos tipus d'epilèpsia:

- L'Epilèpsia Focal (en la qual només estan afectades unes neurones concretes).
- L'Epilèpsia General (quan totes les neurones estan afectades).

Les causes que originen aquesta malaltia són diverses, podent-se ser: genètica, estructural (apareix a conseqüència d'algun fet concret com un traumatisme, ictus, tumor, infecció, consum d'alcohol o exposició a substàncies tòxiques, etc.) o desconeguda (quan es produeixen lesions estructurals microscòpiques, difícils de determinar).

Justament d'aquest últim grup, són la tercera part del total dels diagnosticats.

Afortunadament, el 70% de les persones epilèptiques es controlen amb tractament farmacològic. La resta, poden requerir cirurgia o dietes cetogèniques per al seu control.

CLÍNICA DENTAL

Dra. Carmen Torrent

1a VISITA GRATUÏTA
FINANÇEM A 12 MESOS SENSE INTERESSOS

info@dentaltorrent.es / www.dentaltorrent.es
Plaça de l'Església, 5 esc. A 1er 4a
Tel. 938 652 653 - Caldes de Montbui



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicopedagogia



Clínica Dental Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140 / CALDES DE MONTBUI



XALABARDER

TEL. 617 592 132

C/ APARICI, 2, 1ER 2A
CALDES DE MONTBUI

NUTRICIÓ I MEDICINA ESTÈTICA
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA
ANÀLISIS CLÍNICS LABORATORI ECHEVARNE

DILLUNS, DIMARTS, DIJOUS I DIVENDRES DE 8 A 10

HORES CONVINQUDES

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

Musclos a la marinera

Els musclos són uns mol·luscos complets, nutritius i a més tenen l'avantatge de ser bastant assequibles, motiu pel qual se'n diuen d'ells el marisc dels pobres.

Simplement cuits i amb llimona estan boníssims, però són molt versàtils en la cuina, podent-se fer també en gavardina, en escabetx o com a complement en amanides o còctels de marisc.

Avui els presentem en salsa marinera, una recepta molt fàcil de fer i amb la que segur us llepareu els dits.

Els ingredients per a unes 4 persones són:

- 1 kg de musclos grans
- 3 grans d'all
- 1 ceba gran
- julivert picat
- 1 fulla de llorer
- 1/2 gotet de vi blanc
- Unes 3 cullerades soperes de tomàquet fregit
- 1 cullerada sopera de farina (encara que dependrà del gruix que vulguem per a la salsa).
- oli d'oliva
- surt
- 1 culleradeta de pebre roig

Elaboració:

El primer que haurem de fer és netejar bé els musclos i posar-los a bullir en una olla amb una mica d'aigua i al costat del llorer perquè comencin a obrir-se.

- Paral·lelament, en una olla amb una miqueta d'oli, posem a daurar la ceba tallada a daus i l'all en làmines.

- Quan aquests estiguin dauradets, afegirem la farina i remourem bé.

- A continuació abocarem la resta d'ingredients: el vi, la salsa de tomàquet, el julivert i el pebre roig i ofegarem uns minuts.

- Un cop oberts els musclos, els reservem, colem el brou i l'afegim a l'olla, deixant que continuï coent fins que s'evapori una mica l'aigua i el vi.

- Finalment, afegim els musclos, barregem tot bé i escalfem tot durant uns 2 o 3 minuts perquè els musclos agafin tot el seu sabor i aroma. EVA REMOLINA



Ma Madrona

Restaurant

Consulta la nostra carta
de menjar per emportar



www.namadrona.com 938 626 831 - 662 477 727

c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui

Carns Llunch

Casa centenaria



Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 0346

Caldes de Montbui

Presets

CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

RESTAURANT XINÈS PEKIN

Novetat: **SUSHI**

Gaudeix a casa o al restaurant,
d'un sushi de qualitat,
frescor, aroma i acabat de fer.

TELÈFONS: 93 865 40 09
93 862 63 99

carrer d'Aparici, 4 - Caldes de Montbui

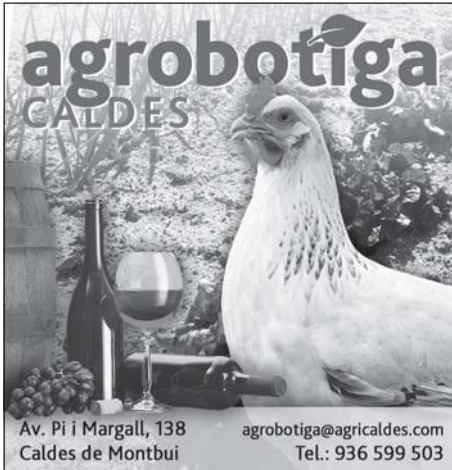
tall

Perruqueria unisex

Mònica Sanchez

c/ Santa Teresa, 6
Telf. 93 031 47 43
Caldes de Montbui





agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agrivaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

NET BULLON Empresa de neteja

Cases, oficines comunitats, postes a punt, vidres...

FALTA PERSONAL

Tel. 630 943 851



RAMON PICANYOL
Instal.lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, **ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.**

Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

Es busca renta plats pels caps de semana per restaurant.

Tel. 93 864 89 41.

Reflexions

Illes surants

Un petit llac dels Estats Units, prop de Gainesville, posseeix unes illes flotants. Cobertes d'una exuberant vegetació i de preciosos arbres poblats de turistes i nombrosos naturalistes degut al seu particular caràcter. Aquesta massa de terra surant resta a la deriva i segueix la direcció dels vents i les corrents. Se suposa que els gasos que es desprenen dels vegetals en descomposició mantenen la seva lleugeresa.

Però aquests illots són molt vulnerables: n'hi ha prou que un arbre augmenti considerablement el seu pes o que minvi la pressió dels gasos subterranis perquè s'enfonsin.

Sovint l'ésser humà recolza la seva vida i esperances en circumstàncies materials massa fràgils: la salut, el treball, els mitjans financers, puntals efimers i flotants!

Déu va crear l'ésser humà perquè fos feliç, i Ell mateix va venir a la terra per a arrancar-lo de la seva misèria moral. S'encarnà en la persona de Jesús, que va expiar a la creu els pecats dels qui creuen en Ell i els hi confessen. Aleshores Déu els dona una nova vida que es recolza en la divina Roca, es a dir, en Jesucrist.

Que gaudeixis d'un feliç dia!

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical per a nens i nenes

Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ **GEORGE LAWRENCE, 10**
- CALDES DE MONTBUI -

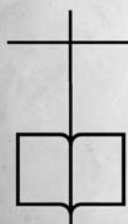
PROGRAMES DE TELEVISIÓ :

. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les **10h a TV3.**

. Buenas Noticias TV:

Cada diumenge a les **9,15h per La 2.**

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

Crides de voluntariat actives

Caldes Solidària necessita voluntariat en el grup d'alfabetització

Adreceu-vos a:
participacio@caldesdemontbui.cat o info@caldessolidaria.org.

Tasca: Ensenyament/pràctica oral i escrita de la llengua catalana i/o castellana.
Dedicació: Els dissabtes d' 11 h a 13 h

Càritas Caldes necessita voluntariat en l'entrega d'aliments al Rebost Solidari de Caldes

Adreceu-vos a:
participacio@caldesdemontbui.cat o caritascaldes@gmail.com. Tasca: donar suport i acompanyar en el procés de selecció dels aliments que es recullen.
Dedicació: els dijous a la tarda de 17 h a 19 h

Càritas Caldes necessita voluntariat per reforç escolar

Adreceu-vos a:
participacio@caldesdemontbui.cat o caritascaldes@gmail.com. Tasca: donar suport a infants que necessiten reforçar algunes matèries escolars (nens i nenes de primària). Dedicació: els dimecres a la tarda de 16.45 h a 18 h

L'Oficina de Caldes necessita voluntaris per practicar el català

Adreceu-vos a l'Oficina de Català caldes@cpnl.cat. Tasca i dedicació: Totes les persones majors d'edat que parlin català habitualment i que puguin comprometre's a dedicar 10 hores, una hora per setmana, a conversar en català amb una altra persona que l'està aprenent o té els coneixements bàsics.

Fibra òptica de proximitat

A Cingles tenim la nostra pròpia fibra òptica, d'ús exclusiu per als nostres clients, per oferir-te la màxima velocitat i fiabilitat. Som una companyia de proximitat i estem a prop teu en tot moment per ajudar-te i resoldre qualsevol dubte que puguis tenir.

**Confia en un operador local,
notaràs la diferència!**