

S'inicia un estudi pilot per valorar l'efecte de l'aigua termal en pacients de Covid persistent P8

El conseller Argimon visita les obres del CAP de Caldes P5

Una alumna de l'EMM Joan Valls seleccionada per participar en un festival europeu P6

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1678
Del 18 al 24 de febrer
de 2022

Distribució gratuïta
Any XXXVI

amic

Es constitueix
la taula pel
reconeixement
de la DOP
"Oli de Vera
del Vallès"



SO ÚNIC, PREUS ÚNICS

Pregunta pels nostres Plans d'Audició.
Ara amb PREUS REBAIXATS*

*Consulta models i data de fi de promoció



25%
dte.
a cada
audiòfon*

*Models MOMENT 440 i 330

Òptica Montbui Centre Auditiu
Av. Pi i Margall, 129. Caldes de Montbui. T. 938 653 085

T'ESPEREM AL NOU
ESPAI D'AUDIOLOGIA

Aural
CENTRES AUDITIUS

Premium Partner

Dijous 17 de febrer

18h

Biblioteca

Conte "En bum i el tresor del pirata". En BUM és un elefant que una nit s'assabenta que a la platja de la Mitja Lluna hi ha un tresor amagat. Farà tots els possibles per trobar-lo amb els seus amics, se'n sortirà? L'activitat anirà a càrrec de la Companyia Homenots i s'adreça a infants de 4 a 8 anys.

L'aforament és limitat i cal inscripció prèvia que podeu formalitzar per whatsapp al número de telèfon 683 26 70 16.

Diumenge 20 de febrer

De 10 a 14h

Avda. Pi i Margall

Fira d'antiquaris i brocanters.

18.30h

Casino

XIII Cicle Musicasino. "Arrel rebel" de l'Esbart Joaquim Ruyra de Blanes. Preu: 8/10 euros, estudiants 5 euros.

19h

El Centre Democràtic

Concert de Nancy Whiskey Band, a benefici de la Fundació Oncovallès. Preu: 10 euros.

Fins el 20 de febrer

Cafè del Centre

Exposició "Quan s'enduen el país: l'Espoli Franquista als ateneus de Catalunya".

Dimecres 23 de febrer

18h

Sala de les Cuines de Can Rius

Teatre de Cambra "La porta oberta". És una comèdia negra que rebusca a la frontera entre la compassió i el xantatge emocional, on el que és natural i el que és grotesc es donen la mà. On l'amabilitat i l'empatia no sempre són la millor opció.

Org. Aules d'extensió Universitària "Delfi Dalmau i Argemir" de Caldes de Montbui.

Fins el 23 de febrer

Biblioteca Mpal. de Caldes

Exposició "Quan parles fas màgia" que forma part de la campanya per promoure la participació de la ciutadania en el Voluntariat per la llengua. En el cas de Caldes de Montbui, els visitants podran recórrer l'exposició i jugar alhora. S'oferirà la possibilitat de fer la visita més interactiva a partir de respondre un breu qüestionari amb informacions relacionades amb el contingut de la mostra. Aquest qüestionari també es farà arribar als instituts del municipi perquè hi puguin participar.

Dissabte 26 de febrer

Carnestoltes 2022

17h

Pista del Bugarai

Lluiment i exhibició de disfresses.

A les 18h rua pels carrers de Caldes. 19.30h Plaça de la Font del Lleó arribada, lliurament de premis i crema del rei Carnestoltes a càrrec dels Diablers de Caldes.

Fins les 23h música amb PD Patxines i Aimava.

Diumenge 27 de febrer

10h

Camp Municipal de Fútbol

(sortida i arribada)

28 a Cursa Muntanya del Farell. Inscripcions: www.cncaldes.cat Inscripció presencial: fins dijous 24 de febrer o en exhaurir les places.

Fins el 27 de març

Museu Thermalia

Exposició "Estiueig de proximitat, 1850-1950". L'exposició itinerant s'estructura en set àmbits temàtics on afloren de manera diàfana les diverses realitats i problemàtiques derivades de l'estiueig. Un vuitè àmbit es dedica a les especificitats locals.

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f Instagram Fotografiapoch

Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

Electra Comercial
900 181 776
Truca'ns!

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

Una desena d'alcaldies de municipis del Vallès constitueixen la taula pel reconeixement de la DOP "Oli de Vera del Vallès"

El passat divendres, una desena d'alcaldes i alcaldesses de municipis dels dos vallesos es van reunir a Caldes de Montbui amb l'objectiu de constituir una taula de municipis per aconseguir la creació i el reconeixement de la DOP "Oli de Vera del Vallès". Hi va participar Isidre Pineda, alcalde de Caldes de Montbui; Dolors Castellà, alcaldessa de la Garriga; Joan Galiano, alcalde de Bigues i Riells del Fai; Sònia Tena, regidora d'Agricultura i Medi Ambient de les Franqueses del Vallès; Pep Moret, alcalde de l'Ametlla del Vallès; Oriol Lozano, alcalde de Palau-solità i Plegamans; Marc Verneda, alcalde de Sentmenat; Mercè Serrataco, alcaldessa de Sant Feliu de Codines; Anna Montes, regidora de Cultura, Benestar Social i Polítiques de Gènere de Santa Eulàlia de Ronçana i Josep Cuch, alcalde de Cànoves i Samalús. La trobada es va fer a Mas Curró, una de les finques que actualment produeixen oli amb aquesta varietat d'oliva amb oliveres centenàries.

La reunió va servir per posar en comú els interessos dels diferents municipis respecte a aquesta qüestió i plantejar les diferents alternatives existents per tal de reconèixer aquesta varietat d'oli, de llarga tradició al Vallès però encara molt desconeguda pel gran públic. Aquesta primera trobada va posar sobre la taula diversos aspectes a treballar amb l'objectiu d'avançar en aquest sentit. Per exemple, estudiar la viabilitat de crear una IGP (Indicació Geogràfica protegida), la relació d'aquesta eventual DOP amb altres varietats d'oliva que actualment també es cultiven al Vallès, el nom de la DOP o qui ha de ser l'organisme que impulsi oficialment la creació d'aquesta denominació. En aquest sentit, es va abordar la necessitat d'escollir uns portaveus d'aquesta nova taula de municipis per tal de dur a terme les converses amb els organismes responsables i amb els productors.

Isidre Pineda, alcalde de Caldes de Montbui, va comentar que cal fer un reconeixement a la varietat tradicional vera, sempre molt present en el nostre poble, i cal posar-la en manifest ja que

encara és molt desconeguda per al gran públic.

Pineda va continuar dient que és un projecte que il·lusiona i que recolza un sector primari emblemàtic del nostre territori.

Finalment l'alcalde va dir que les següents passes a seguir seran les reunions amb la Generalitat i la integració del màxim de municipis que tinguin oliveres vera en els seus termes.

Xavier Ruzafa, productor i membre de l'Associació de Microproductors d'Oli de Catalunya, va ser l'encarregat de fer un tast d'olis, on es va poder degustar l'oli verge extra de la varietat vera fet a la finca de Mas Curró de Caldes.

La producció de l'Oli de Vera s'ha mantingut a partir de petits productors. En aquests moments, segons un estudi de la Cooperativa Agrària del Vallès, hi ha constància de 38 productors de la varietat Vera del Vallès.

Actualment es tenen comptabilitzades al voltant dunes 13.000 oliveres de la varietat Vera en una superfície aproximada de 170 hectàrees. La majoria, a la zona del Vallès central. En concret, a la part alta de la Riera de Caldes, a la Riera de Sentmenat, la vall del Tenes i al curs mitjà del riu Congost.

Fins a 12 municipis del Vallès Oriental i Occidental disposen de terrenys amb plantacions d'oliveres d'aquesta varietat.



El Vallès i l'Oli de Vera

El Vallès té una llarga tradició en la producció de l'Oli de Vera. Es tracta d'un oli de gran qualitat i de reconegut prestigi. Però, a la vegada, la varietat Vera és encara desconeguda pel públic en general, tot i que és la que es troba més a prop de la capital catalana.

L'oli de Vera es caracteritza per la seva durada i per la baixa acidesa. Això el converteix en un producte de gran potencial gastronòmic i culinari. A la vegada però, també se'l reconeix per les seves propietats beneficioses per a la salut. És un aliment ric en vitamines A, E i K, que ajuda a prevenir malalties cardíaques i afavoreix la cicatrització de les ferides.

En concret, la Garriga, Bigues i Riells del fai, Caldes de Montbui, Sentmenat, les Franqueses del Vallès, Cànoves i Samalús, Sant Feliu de Codines, Canovelles, l'Ametlla del Vallès, Sabadell, Palau-solità i Plegamans i Castellar del Vallès. Però la Garriga, Caldes de Montbui i Bigues i Riells del Fai concentren la gran majoria de les oliveres (més de 8.000 exemplars) i aproximadament el 64% de les hectàrees amb aquesta varietat.

A dia d'avui, Catalunya té cinc Denominacions d'Origen Protegides (DOP) d'oli: Terra Alta, Garrigues, Empordà, Siurana i Baix Ebre-Montsià.

Educació modifica el calendari escolar i avança l'inici del proper curs al 5 de setembre

El Govern de la Generalitat de Catalunya modificarà el calendari escolar de cara al curs 2022-2023, i avançarà l'inici del curs al dilluns 5 de setembre, per als ensenyaments d'infantil i primària, i al dimecres 7 de setembre per a l'ESO, batxillerat i formació professional. En el cas dels instituts escola, l'alumnat de l'etapa d'infantil i primària començarà el curs el dia 5, i l'alumnat de secundària el dia 7. El cap de l'Executiu Pere Aragonès, ha destacat que la nova mesura té com a objectiu "ajudar a millorar els resultats educatius dels alumnes" i "facilitar la conciliació de les famílies", a la vegada que "dona resposta a una demanda històrica" per part d'un ampli sector de la societat.

No hi haurà un increment d'hores lectives

L'avançament del calendari, però, no suposarà cap increment d'hores lectives. Sí que canviarà l'horari de les classes de setembre que, per millorar el confort tèrmic, serà de 9h a 13h a infantil i primària, tot i que se seguirà garantint el servei de menjador per a tot l'alumnat i les tardes estaran cobertes per activitats gratuïtes fins les 16.30h. Aquest canvi horari no tindrà afectació a la secundària obligatòria, batxillerat i formació professional, atès que en aquestes etapes al setembre ja es fa aquest tipus de jornada lectiva.

L'avançament del curs acosta el calendari escolar català al dels principals països europeus i comportarà un benefici per l'alumnat, ja que escurça el període de desconexió de l'estiu – actualment molt llarg –, i permet racionalitzar-lo. També es dona així resposta a una demanda històrica de les famílies.

Altres dates del calendari

El curs 2022-2023 acabarà el 22 de juny a l'educació infantil i primària i el 20 de juny a l'ESO, batxillerat i FP. Pel que fa a la resta de dates del calendari, per no excedir els dies lectius permesos per la LEC, s'ampliaran amb un dia més les

vacances de Nadal i s'atorgarà un dia més de lliure disposició, passant dels 3 actuals als 4 el curs vinent.

Els dies de lliure disposició hauran de constar en la programació de cada centre, i per tal de fer una distribució el més racional possible, el Departament planteja que la millor opció és que aquest dia es gaudeixi el segon trimestre, tenint en compte que és el que té menys dies festius del calendari.

Una mesura pedagògica i social

L'avançament del calendari és una mesura pedagògica, atès que té impacte no només en el sistema educatiu, sinó també en el procés d'aprenentatge de l'alumnat. És, per tant, una mesura pedagògica, social, de conciliació familiar i feminista.

Pedagògicament, el nou calendari millora el procés d'aprenentatge de



Els docents no incrementaran la seva jornada

El professorat no veurà incrementada la seva jornada laboral amb l'avançament del curs escolar, però suposarà una reorganització del seu calendari. La modificació en el calendari permetrà també que el professorat disposi d'una millor distribució de les hores de coordinació i d'un millor confort climàtic a les aules durant el mes de setembre. Per tal que els centres disposin de les plantilles docents amb prou antelació, el Departament d'Educació avançarà un mes els nomenaments de la plantilla estructural del curs següent.

l'alumnat perquè escurça el període de vacances durant l'estiu, que en ser especialment llarg pot provocar oblit d'hàbits i aprenentatges.

La conciliació familiar i laboral és una altra de les avantatges de l'avançament del curs. La durada de les vacances d'estiu i la no adaptació del calendari escolar i el calendari laboral suposa un esforç d'organització per compatibilitzar la vida professional i la familiar durant els primers dies del mes de setembre, quan la majoria d'adults no tenen vacances però els joves i infants encara no han començat les classes.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



El conseller Argimon visita les obres del CAP Joan Mirambell i Folch de Caldes

El divendres dia 4 de febrer, el conseller de Salut, Josep Maria Argimon, va visitar les obres del CAP Joan Mirambell i Folch de Caldes, que presta serveis d'atenció sanitària, tant a la vila com a la resta dels municipis de l'Àrea Bàsica de Salut (ABS), que comprèn Sant Feliu de Codines i Gallifa.

El conseller Argimon va recórrer algunes de les noves àrees que s'han creat, com la zona d'extraccions i les noves consultes, que gairebé s'han duplicat en nombre. També es va fixar en les obres de millora i reordenació del CAP que han permès ampliar els espais per posar tots els serveis sanitaris per als ciutadans a la planta superior i la remodelació i ampliació de la planta inferior, per tal d'agrupar els espais de personal i tècnics.

Durant la visita el conseller va estar acompanyat per la 1a tinenta d'alcaldia i també actual regidora de Salut, Núria Carné Navarro; per la regidora de Caldes i membre de la Comissió de Salut del Parlament de Catalunya com a diputada per ERC, Ángeles Llive; pel director del CAP, Miquel Pozo, així com pels representants de la Gerència Territorial Metropolitana Nord de l'Institut Català de la Salut (ICS), de l'Atenció Primària (SAP) del Vallès Oriental i pel personal del CAP.

Després de gairebé quatre anys, les obres de reforma i millora del CAP Joan Mirambell i Folch estan gairebé enllestides i només resta finalitzar la coberta de la zona de les ambulàncies del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) que, actualment, encara es troba instal·lat al polígon La Borda, on s'allotgen també els Bombers Voluntaris i l'Associació de Voluntaris de Protecció Civil.

La reubicació del SEM, va ser un dels recursos que es va oferir al Departament de Salut per tal de poder mantenir una bona atenció sanitària a la ciutadania. En aquest sentit, l'Ajuntament de Caldes també va brindar al Departament espais municipals habilitats per facilitar la

vacunació contra la grip, amb l'objectiu d'alleugerir l'ocupació del CAP durant les obres. I es va deixar al personal del CAP un vehicle elèctric per facilitar l'atenció a domicili durant els mesos més durs de la pandèmia.

Xifres del projecte

El CAP Joan Mirambell i Folch va ser construït l'any 1997 per donar els serveis d'atenció a la salut a la ciutadania del municipi de Caldes de Montbui (amb una població, aleshores, d'uns 12.000



El compromís de l'Ajuntament amb la direcció i el personal del CAP s'ha posat de manifest en nombroses ocasions al llarg d'aquests quatre anys d'obres. Així ho va explicar l'alcalde, Isidre Pineda, al conseller Argimon durant la reunió telemàtica que van mantenir. De la mateixa manera, va traslladar-li les dificultats d'accés que han sofert molts calderins i calderines a causa de la saturació de les línies telefòniques durant els últims mesos i especialment amb la sisena onada de la COVID-19. Unes dificultats que, davant el seu empitjorament, des de la regidoria de Salut i l'Aldia s'han tornat a traslladar darrerament a la direcció del CAP i a la direcció de Serveis Territorials per tal de demanar més recursos i intentar millorar l'atenció ciutadana i, especialment, la de les persones grans que tenen més dificultats a l'hora d'utilitzar altres vies de comunicació digitals.

habitants) i per ser capçalera dels serveis de l'àrea bàsica de salut (ABS). Actualment, el municipi ja té més de 17.700 habitants i des de fa uns anys s'havia plantejat l'ampliació de l'edifici actual per tal d'adequar-lo a aquest creixement poblacional i a la nova organització dels serveis de proximitat.

El projecte de reforma ha estat finançat pel Servei Català de la Salut i ha suposat l'ampliació del centre en més de 466 m² i la remodelació d'uns 508 m², tant a la planta inferior com a la superior.

Algunes de les millores més significatives són l'obertura de consultes específiques, que permetran que el CAP aculli el servei d'odontologia per a tota l'ABS, i la creació de nous espais, com ara la sala d'educació sanitària, que permetrà fer sessions grupals per a educació sanitària o d'altres finalitats.

Una alumna de l'EMM Joan Valls seleccionada per participar al Festival de Joves Músics Europeus

Una representant calderina participarà al Festival de Joves Músics Europeus. Es tracta de Magalí Perarnau, alumna de l'Escola Municipal de Música Joan Valls. Ella va ser la candidata que va presentar aquest any l'EMM i ha resultat seleccionada per ocupar una de les 180 places que hi havia disponibles aquest any per a l'estat espanyol.

L'European Music School Union (EMU) organitza des de fa més de 30 anys el Festival de Joves Músics Europeus on hi poden participar alumnes joves d'escoles de música de tots els països de la Unió Europea. La propera edició se celebrarà del 26 al 28 de maig a Luxemburg amb el nom de "Remix22". Una oportunitat pels alumnes que hi participen per treballar, conèixer i



compartir experiències amb altres joves estudiants d'escoles de música de tot Europa.

Les escoles de música adherides a l'Associació Catalana d'Escoles de Música (ACEM) hi poden optar amb la presentació de candidatures dels seus alumnes per formar part de la banda, la cobla o el cor. En les anteriors edicions no hi havia un límit d'aforament i solien participar-hi uns 1.000 alumnes. Aquest any però, degut a les limitacions imposades per la pandèmia, només hi havia disponibles 180 places per a tot l'estat espanyol. Això ha obligat a reorganitzar el format de participació i només es crearà una jazz band, una cobla i un cor format per 20 cantaires. És en aquest cor on participarà l'alumna calderina a la veu de Sopranos.

GRANOLLERS SANT CELONI

OCINE GRANOLLERS
Centre comercial El Nord
C. Montseny, 4

OCINE SANT CELONI
Complex d'Oci "Altrium"
Ctra. Olzinelles, s/n

Dissabtes a les 16h
4,50 € (petits i grans)

Organitza:

OCINE
GRANOLLERS
ocinegranollers.es

OCINE
SANT CELONI
ocinesantceloni.es

CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

5 de febrer
Space Jam: Noves llegendes

12 de febrer
Upsss! 2: I ara on és Noè? L'aventura continua

19 de febrer
El nadó en cap: Negocis de família

26 de febrer
Ron dona error

5 de març
¡Canta 2!

POLÍTICA LINGÜÍSTICA

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

llengua.gencat.cat/cinc

FORMACIÓ OCUPACIONAL - FOAP 2021
OFERTA FORMATIVA 2022

OPERACIONS AUXILIARS DE SERVEIS ADMINISTRATIU I GENERALS
Certificat de professionalitat de nivell 1

Durada:
390 hores + 40 hores de pràctiques en empresa
Inici previst el 24 de febrer de 2022

Requisits d'accés:
Lecto – escriptura i comprensió i expressió correctes en català i castellà. Habilitats digitals i coneixements a nivell mig d'ofimàtica.

NOVA DATA!

ORGANITZACIÓ I GESTIÓ DE MAGATZEMS
Certificat de professionalitat de nivell 3

Durada:
310 hores + 80 hores de pràctiques en empresa
Inici previst el 20 d'abril de 2022

Requisits d'accés:
Estudis equivalents a batxillerat, CFGS, FP2, prova d'accés a grau superior, o similars. Coneixements bàsics d'ofimàtica.

NOVA DATA!

INFORMA-T'EN!

Formació adreçada prioritàriament a persones en situació de desocupació inscrites al Servei Públic d'Ocupació de Catalunya.

Informació: pfo@caldesdemontbui.cat · Telèfon: 93 115 10 74 / 93 862 70 25

El Touch Caldes acaba en segona posició a la Lliga Catalana de Touch



La secció esportiva del Centre Democràtic i Progressista, Rugby & Touch Caldes, acaba segona al final de la primera volta al grup B de la Lliga Catalana de Touch.

Aquest passat diumenge dia 13 es va disputar la 4a jornada de la Lliga Catalana de Touch, en la que el conjunt calderí descansava. Malgrat no disputar aquesta jornada, els de La Flama Taronja estaven molt pendents dels resultats que es poguessin produir, doncs en funció d'aquests podien acabar liderant el grup B a la finalització de la primera volta.

Anem al Casino

www.casinodecaldes.cat i al

Vine al
Casino!

XIII Cicle MUSICASINO

FEBRER
20

ARREL REBEL de l'Esbart Joaquim Ruyra de Blanes

Lloc: **Sala gran**
Hora: **18.30 h**
Preu: **8 - 10€**
Estudiants: **5€**

L'Esbart Joaquim Ruyra de Blanes travessa, de nord a sud, tots els Països Catalans amb danses i sons per escoltar, exhibir o fer ballar. "Arrel Rebel" és descobrir una nova tradició pròpia, explorar l'arrel i projectar-la.

Venda continuada d'entrades
<http://bit.ly/CasinoCaldes>
i a la taquilla Casino: dijous
de 17.00h a 19.00h

Organitzen:

Família Casino
de Caldes
A. Cultura i Esport
Caldes de Malavella

Col·labora:

Generalitat de Catalunya
Departament
de Cultura

Diputació
de Barcelona
Servei de Cultura

Ajuntament
de Caldes de Malavella

Ajuntament
de Sant Feliu de Guírdia



Una segona volta que tindrà el seu inici el 20 de març, en una cinquena jornada organitzada a Caldes de Montbui, on el conjunt local i amb l'escalf de l'afició espera poder mantenir la línia ascendent mostrada a finals del 2021, i seguir en les posicions capdavanteres de la lliga.

Els de la Flama Taronja recorden que segueixen consolidant el seu procés de creixement amb noves incorporacions als seus entrenaments oberts, tots els dimecres de 21 a 22:30 al Camp Municipal de Les Cremades.

Caldes de Montbui inicia un estudi pilot per valorar l'efecte de les aigües termals en pacients de Covid persistent

Les aigües termals han estat utilitzades des de l'antiguitat com a recurs terapèutic per a la recuperació de persones malaltes. Per conèixer les propietats dels tractaments termals en la recuperació de persones amb seqüeles de COVID-19, el municipi termal de Caldes de Montbui lidera un projecte de recerca sobre els "Efectes de la balneoteràpia en pacients amb COVID-19 persistent". L'estudi pilot permetrà comprovar la millora obtinguda en 48 pacients que es sotmetin al tractament rebut en una estació balneària que disposa d'aigua mínero-medicinal qualificada com clorurado-sòdica hipertermal, segons els compendis d'Hidrologia Mèdica.

El projecte és una iniciativa de l'Ajuntament de Caldes de Montbui que portarà a terme el Grup de recerca musculoesquelètica de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques – IMIM, amb la Dra. Natàlia García Giralt, com a investigadora principal.

En l'estudi s'inclouran 48 pacients amb COVID-19 persistent que rebran una balneoteràpia programada i el tractament habitual i es compararan amb un grup de pacients control que només rebran el tractament habitual. Els participants de l'estudi seran pacients visitats a la Unitat post-COVID de l'Hospital del Mar, seguint el protocol establert pel mateix hospital, o bé ciutadans de Caldes de Montbui i de la resta de la comarca.

Els pacients han de ser majors de 18 anys amb seqüeles de COVID-19 persistent que afecten la qualitat de vida del pacient. La simptomatologia pròpia d'aquests tipus de pacients és fatiga, dificultat respiratòria, tos, cefalea, dolor muscular, dolor articular i dolor toràcic, erupcions, caiguda de cabell i debilitat a les ungles. Per altra banda, també s'inclouran aquells símptomes neurològics com dificultat de concentració, parestèsies, trastorns del son, ansietat i alteracions de l'estat d'ànim.

Inici de la fase de reclutament: crida a la ciutadania

La primera fase de l'estudi consisteix en la crida a la participació que començarà

6 pacients farà 3 sessions a la setmana durant un mes. El programa d'exercicis i sessions informatives estan dissenyats per especialistes qualificats del



el mes de febrer i que es mantindrà per un període aproximat de dos mesos. Seguint el protocol establert per l'equip de recerca, per una banda els participants de l'estudi seran pacients visitats als Centres d'Atenció Primària, tot i que la prova pilot també estarà oberta a tots els ciutadans i ciutadanes amb COVID persistent que hi vulguin participar.



Seguidament, cap a mitjans de març, començaran les sessions dels primers grups. Els tractaments es faran en 12 sessions, a dies alterns i en grups de 6 pacients, de manera que cada grup de

Balneari Termes Victòria de Caldes de Montbui que es responsabilitzaran de dur a terme el programa.

Informe previ sobre els beneficis de les aigües termals en persones amb seqüeles de COVID-19

Per tal d'analitzar la viabilitat de l'estudi pilot, els investigadors de la UPC, Daniel López i Codina i Lluc Tost López, van realitzar un informe previ sobre l'"Ús de les aigües termals de Caldes de Montbui per a la recuperació de persones amb seqüeles de COVID-19", amb l'objecte de determinar si les aigües termals de Caldes de Montbui podien ser útils per a la recuperació de pacients de COVID-19. Els investigadors van concloure que les aigües clorurades i hipertermals de Caldes de Montbui poden ser útils per ajudar en la recuperació de pacients que pateixin seqüeles musculoesquelètiques, neurològiques i/o psicològiques derivades de la malaltia i del pas per centres hospitalaris.

RAONS PER DESCOBRIR SANT GERVASI

PREINSCRIPCIÓ CURS 22/23



TRANSPORT
ESCOLAR



ACOLLIDA
MATÍ i TARDA



INFERMERIA
ESCOLAR



MENJADOR
CUINA PRÒPIA



PISCINA



DIPLOMA
DUAL



FP
DUAL

Descobreix ESG



**ESCOLA SANT
GERVASI**
COOPERATIVA

ED. INFANTIL
PRIMÀRIA
ESO
BATXILLERAT
CICLES FORMATIUS



www.santgervasi.org



La Reforma Horària



Com un miracle, en la diada de la Mare de Déu de Lurdes, 11 febrer acaben les restriccions horàries al que ara en diu “oci nocturn” que no sé ben bé que és, perquè des d’acabat el temps del servei militar a l’Àfrica, quan em tocava fer guàrdia, totes les nits les passo dormint i si puc alguna becaina de dia, encara que la migdiada no la faig mai per a no perdre’m part de la jornada.

L’albada, el matí, el sol, la llum, són sinònims d’optimisme i pujança; el crepuscle, l’ocàs, la nit, les tenebres sempre fan recança. Però bé, alhora de treballar o de divertir-se hi ha qui li plau més la nit que el dia i cadascú té els seus bioritmes, que si no els té propis, no cal dir que som al país on cadascú és creu en dret a fer el que li doni la gana, i a vegades, encara que no li doni la gana, fer-ho per a portar la contraria, que això encara ens agrada més.

Alguna vegada he escrit sobre la puntualitat virtut peninsular ben minsa i poc repartida, com la formalitat. Sovint quan escoltem dir paraules com després, més tard o demà, en realitat podem interpretar que ens estant dient mai.

Un dels grans temes d’estat a la nostra història va ser la reforma agrària, aquest dies hem viscut l’enèsima reforma laboral a les Corts, on les patres patriae els agrada demostrar que treballen i com de tard acaben les sessions, encara que votin des de casa; també hem viscut reformes educatives, sanitàries, de les pensions, tot es reformable, menys la **reforma horària**, que de tant en tant se’n parla i ningú hi posa fil a l’agulla.

Algunes empreses, conscients i dinàmiques, però també millorar la productivitat, compacten la jornada laboral, flexibilitzen entrades i sortides i ara inclús fan teletreball, però quan parles de racionalitzar l’horari dels àpats avançant el dinar o el sopar, apropar-lo a horari d’arreu del món per disposar de més temps, les reaccions son semblants a les trepitjades d’ull de poll, que a massa gent li dol més dinar a la una que una operació sense anestèsia. Una veritable **reforma horària** no només permetria conciliar la vida laboral amb la familiar, sinó també disposar de més temps per al lleure i la cultura, sempre practicats en uns horaris de sacrifici i esforç en la distribució horària actual, però sembla talment que una reforma horària no interessa a moltes persones perquè tenen pànic a poder passar més temps en família o encara més els

atemoreix no tenir excusa per a no fer activitats culturals, esportives o llegir, perquè una de les frases predilectes del nostre entorn és exclamar: No tinc temps! Quan en realitat aquesta paraules volen de dir: Tinc mandra, o també no el se aprofitar.

Sovint la **reforma horària** es veu un cim inassolible, però no crec que costi tant conscienciar, debatre, consensuar i implantar horaris racionals, com no va costar gaire limitar l’alcohol a l’hora de conduir, prohibir fumar a dins d’un hospital o a un restaurant, a no expedir medicaments sense recepta mèdica o que no vol dir no i res més que no i prou. Sempre hi haurà transgressors, encara que hi hagi lleis, hi ha delinqüents que no les compleixen, defraudadors que ens roben a tots no pagant el que el pertoca, i encara que anar a deshores no és delictes ni ho ha de ser mai, practicant horaris intel·ligents no només guanyaria la economia del país o en consum energètic, sinó també la nostra salut, el nostre benestar, beneficiaria immensament i podien treballar amb dignitat molts col·lectius com els de la restauració i contribuiríem molt a fer un món més harmònic amb la natura i més sostenible.

Joan Pallarès-Personat

“El dimoni enamorat”



Hi va haver una vegada que el dimoni Llucifer es va enamorar d’una pizzeria. Ella li corresponia sense saber que ell treballava d’això, de fer de dimoni.

Llavors, en Llucifer va demanar audiència a Déu.

—Vull canviar de vida. Fem les paus —va proposar el banyut.

Déu el va mirar esgarriat.

—Serà possible? Com si estiguessis fent el que fas per pròpia voluntat. Què et penses Lluci, que és un lloc de treball? Que és un privilegi? És un càstig! —Aiii! —es va esglaiar el dimoni—. Jo que creia que ho feia perquè m’agradava... Però ara ja no sóc dolent. O... no vull ser-ho.

—Un càstig és un càstig!!!

—Des del moment que ja no m’agrada ser dolent, ja no puc treballar de dimoni. Ho faria malament. Busca-te’n un altre!

Algú que hagi fet una cosa ben grossa.

—Em prens el pel, oi? —va exclamar Déu.

—Seré bo. Boníííísim. I sense intentar fer-te la competència.

—Un càstig és un càstig! —anava repetint Déu.

—Sí, ja ho sé... Però jo m’he enamorat de la Bianca i no vull continuar. Si el càstig consisteix a fer una feina que ja no es pot complir... Potser que em posis un altre càstig i et quedis amb el meu negoci. El tanques o nomenes un altre encarregat.

—Però, quines ximpleries dius!!! —va cridar Déu alçant-se del seu tron—. I aquesta mortal qui és?

—La Bianca és italiana i posa les pizzes al forn en una Trattoria de Canet de Mar.

—Que et sembli atractiva perquè també treballa al costat del foc igual que tu, ho puc entendre, però enamorar-te’n?

—És el que hi ha —va respondre el dimoni molt convençut—. Si no t’ho creus, parla amb Sant Valentí, ell en sap molt de l’amor.

—Al Valentí deixa’l tranquil. Que tu i jo ja

ens coneixem. A la llarga, trobaràs a faltar el teu infern i les escapadetes a buscar ànimes. Això de ser bo no fa per tu, Lluci.

En Llucifer que no li agradava gens que fes servir aquell diminutiu va començar a escalfar-se, i aquí sembla que ell i Déu es van embrancar en una complexa discussió teològica sobre l’origen de la culpa per la qual el dimoni havia de pagar.

La pizzeria cansada d’esperar, es va casar amb un cirurgià i van ser molt feliços.

Després del desengany amorós, en Llucifer va tornar cap a l’infern amb la cua entre cames, enfurismat i disposat més que mai a continuar la seva tasca de fer mal. Aquell enamorament no l’havia fet canviar com ell deia. Déu no s’equivocava gens.

Mercè Jorba



L'Ajuntament informa

Fira d'antiquaris i brocanters del mes de febrer

El proper diumenge 20 de febrer tindrà lloc la Fira d'antiquaris i brocanters de Caldes de Montbui que se celebrarà a l'avinguda de Pi i Margall, a l'alçada del carrer del Mestre Gregori Montserrat, entre el carrer Geògraf Aparici i Santo Domingo, entre les 10 h i les 14 h. La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanters, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya.

La Biblioteca Municipal acull l'exposició "Quan parles fas màgia" per promoure el Voluntariat per la llengua

"Quan parles fas màgia" és el títol de l'exposició organitzada per l'Oficina de Català de Caldes sobre el Voluntariat per la llengua. Es pot visitar fins al 23 de febrer a la Biblioteca Municipal. La mostra permet descobrir com funciona el Voluntariat per la llengua i què s'ha de fer per participar-hi. En el cas de Caldes de Montbui, els visitants podran recórrer l'exposició i jugar alhora. S'oferirà la possibilitat de fer la visita més interactiva a partir de respondre un breu qüestionari amb informacions relacionades amb el contingut de la mostra.

Ha començat l'esporga de l'arbrat de Caldes

El dia 31 de gener van començar els treballs d'esporga de l'arbrat de tots els vials de la població i equipaments municipals. La durada de la feina tindrà una temporalitat aproximada de dos mesos. Mentre durin les tasques d'esporga es posaran senyalitzacions especials als carrers afectats per tal de prohibir l'estacionament, fet que facilitarà els treballs dels operaris i la utilització de la maquinària necessària. Per aquest efecte, es demana a la ciutadania la màxima col·laboració i es prega disculpeu les molèsties que pugui ocasionar.

Servei de Salut per a joves. Propera cita: 24 de febrer

Feu les consultes, a l'Espai Jove El Toc, per T. 93 865 46 55- 674 32 35 78, per Instagram -@eltoc- o per A/e. eltoc@caldesdemontbui.cat.

Carnestoltes 2022. Inscripcions obertes pel lluïment de disfresses i la rua

Torna el Carnestoltes a Caldes de Montbui el proper dia 26 de febrer, a partir de les 16.45 h. Inscripcions de comparses i grups en línia a www.caldescultura.cat fins el 22 de febrer a les 14 h.

Exposició "Estiueig de proximitat, 1850-1950", fins al 27 de març al Museu Thermalia

El Museu Thermalia acull fins al 27 de març de 2022 l'exposició itinerant "Estiueig de proximitat, 1850-1950", una mostra que vol ajudar a mirar i repensar d'una altra manera el paisatge dels entorns actuals de la ciutat de Barcelona. Malgrat els canvis derivats

Còmic Club Caldes, el nou club de lectura de la Biblioteca

La Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui crea el nou club de lectura *Còmic Club Caldes* per fomentar el món del còmic. Es tracta d'un espai de reunió on intercanviar idees i opinions a partir de la lectura d'uns títols prèviament seleccionats. El 29 de març, a les 18 h, es farà la lectura *Arrugas* de Paco Roca. Inscripcions fins al 25 de febrer a la Biblioteca o per whatsapp 683267016



Llista d'ofertes de feina actualitzades el:

Núm.	Oferta
320833	FORMADOR/A OCUPACIONAL (FOAP)
320792	AUXILIAR OTÈCNIC/A FARMÀCIA (JORNADA INTENSIVA TARDES)
320739	AUX. ADMINISTRATIU/VA (JORNADA PARTIDA)
320650	ATENCIÓ AL CLIENT (COMERÇ ESPECIALITZAT)
320585	OPERARI/ÀRIA PLÀSTIC (TORNOS ROTATIU M/T/N)
320423	CAP ADMINISTRACIÓ (MITJA JORNADA)
320326	AUXILIAR DE RESPONSABLE DE QUALITAT
320169	AJUDANT DE CUINA
319922	OPERARI INSTAL·LADOR I AJUDANT
319894	FORNER/A (NIT)
319647	ADMINISTRATIU/VA COMPTABLE
319571	PEÓ DE CONSTRUCCIÓ (AMB CARNET B)
319437	OPERARI PRODUCCIÓ
319208	AGENT COMERCIAL / DIRECTOR/A D'AGÈNCIES
319147	MECÀNIC DE COTXES (H/D)
318978	PEÓ CONSTRUCCIÓ

Podreu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web:

www.caldesdemontbui.cat.

Amb motiu de la situació d'excepcionalitat motivada pel COVID-19, els serveis de la Piqueta funcionen amb cita prèvia (Tel. Atenció directa 93 862 70 25). Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

- borsatreball@caldesdemontbui.cat
- clubfeina@caldesdemontbui.cat
- clubfeina16@caldesdemontbui.cat
- pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web:

www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Accions formatives d'innovació empresarial d'interès laboral i fiscal

El Servei d'Empresa i suport a l'emprenedoria organitza el curs «Novetats en l'esfera del treball autònom», el 23 de febrer, de 10 h a 12 h. Inscripció en línia.

Més informació a La Piqueta:

C. del Doctor Delger, 5. T. 93 862 70 25. A/e. serveiempresa@caldesdemontbui.cat



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
 @AjCaldesMontbui
 ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

R.T. Maynou

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4

Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183

Tel. 93 865 49 96

Què fer si el teu fill té por a les agulles

Passa cada dia en la consulta d'infermeria d'un ambulatori o hospital qualsevol: el nen es posa nerviós, crida, pica de peus, plora... i ni ha vist la xeringa. Mostra una por irracional a les agulles amb les quals el professional sanitari li traurà sang, o el vacunarà.

És normal que els nens temin a les agulles mèdiques i a les injeccions. La por de sentir dolor durant la punxada, especialment de les vacunes, els pot. És a dir, associen agulles amb dolor, i alguns petits en realitat són molt sensibles al dolor. Aquest terror es manifesta amb nerviosisme, malestar, palpitations, nàusees, sudoracions, lloros, desmaís, marejos, ansietat, atacs de pànic...



Amb l'edat, aquesta por infantil va desapareixent de manera natural, encara que es calcula que fins a una quarta part de la població adulta pot encara sofrir-lo. Però també pot cronificar-se i ser pitjor: convertir-se en una fòbia, una por irracional i exacerbada a les injeccions (tripanofòbia) o les agulles, les punxades o altres objectes tallants (baleofòbia).

Si aquest tipus de situacions tan estressants en el nen no s'aborden de manera adequada durant la infància, és possible que la por a les agulles persisteixi i s'agreugi en l'adulthood.

Què es pot fer per a superar el temut dolor a la burxada?

Com a mesures generals, és convenient:

- Sol·licitar ajuda psicològica en els casos més greus.
- Utilitzar tècniques de respiració i relaxació.
- Evitar pensaments anticipatoris (em doldrà, em marejaré, no em trobaran la vena...).
- Usar tècniques de distracció durant la punxada: escoltar música, parlar, posar l'atenció en un altre lloc...
- Compartir abans amb l'equip d'infermeria la por a les agulles per a sentir-se comprès.
- Aplicar una hora abans de la punxada anestèsics tòpics per a alleujar el dolor, com lidocaïna, prilocaïna o combinacions de tots dos en crema, ungüent, pomada o espray. Requereixen recepta mèdica.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONvingudes

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86



CLINICA DENTAL ALONSO

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos

Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

Dra. M^a Justina López Pérez



Pediatra Puericultora

Vacunes

Homeopatia pediàtrica

Hores convingudes Telf. 93 8650470

c/ Montserrat, 55 2on 2a - Caldes

Què fer si no puc dormir?

Tots tenim problemes per a dormir en algun moment de la nostra vida, sigui pels nervis ocasionats per algun esdeveniment important o per excés de treball entre d'altres. No obstant això, si l'insomni es converteix en una cosa habitual, potser cal plantejar-se adoptar unes certes rutines que ens ajudin a conciliar millor el somni.

Per tant, si ets una d'aquestes persones que veus com passa una hora rere hora en el rellotge, si et despertes a mitjanit i ja no pots tornar a dormir o simplement triges molt a quedar-te adormit quan te'n vas al llit, segueix algun d'aquests senzills passos:

- Evita el consum de tabac, alcohol i cafeïna.
- Estableix una rutina de somni que segueixis diàriament: intenta anar al llit i llevar-te sempre a la mateixa hora, fins i tot els caps de setmana. El cos acabarà acostumant-se.
- Abans d'anar a dormir, tingues per costum prendre una dutxa o bany calent o pren-te una infusió.
- Fes sopars lleugers i deixa passar almenys dues hores abans d'anar a dormir.



- Si no aconsegueixes dormir, aixeca't i llegeix un llibre. Veuràs que no trigaràs gaire a tenir son de nou..
- No deixis a l'habitació aprop teu, aparells electrònics com tauletes o mòbils.
- Mantingues l'habitació a una temperatura adequada per no passar fred ni calor.
- Baixa totes les persianes perquè no entri llum en l'estància. Si tot i així no ho aconsegueixes, utilitza una màscara per a dormir.
- Practica exercicis de relaxació abans d'anar a dormir.
- No dormis migdiades o fes-les més curtes.
- Escolta música relaxant abans de dormir.
- No tinguis rellotges a la vista, o posa'ls del revés de manera que no puguis veure l'hora que és. Evitaràs estressar-te.

Amb totes aquestes mesures del que es tractaria és de "reprogramar" els hàbits del nostre somni.

Si veus que després d'un temps d'aplicar-les, el problema encara persisteix, acudeix a un professional perquè descarti qualsevol malaltia i determini la causa i el millor tractament a realitzar. EVA REMOLINA

CLÍNICA DENTAL

Dra. Carmen Torrent

1a VISITA GRATUÏTA
FINANCEM A 12 MESOS SENSE INTERESSOS

info@dentaltorrent.es / www.dentaltorrent.es
Plaça de l'Església, 5 esc. A 1er 4a
Tel. 938 652 653 - Caldes de Montbui



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia
infantil, juvenil
i adults
- psicopedagogia



**Clínica Dental
Ayuso & Schisano**

**Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI



TEL. 617 592 132

C/ APARICI, 2, 1ER 2A
CALDES DE MONTBUI

NUTRICIÓ I MEDICINA ESTÈTICA
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA
ANÀLISIS CLÍNICS

LABORATORIO ECHEVARNE

DILLUNS, DIMARTS, DIJOUS I DIVENDRES DE 8 A 10

HORES CONVINGUDES

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

Recepta de llet fregida

La llet fregida són unes postres tradicionals que es preparen de forma senzilla.

És una recepta que es menja freda, per la qual cosa podràs deixar-la preparada el dia anterior perfectament.

Els ingredients són els següents:

750 ml de llet
100 g de sucre
80 g de maizena
20 g de mantega
La pell d'1 llimona
La pell d'1 taronja
1 branca de canyella
oli per fregir

Per a arrebossar:

farina,ou, sucre i canyella en pols

Preparació:

Agafar 250 ml de la llet i afegir la maizena, remenant fins que aquesta estigui totalment dissolta i reservem.

Mentre en una olla, posarem al foc la resta de la llet i afegirem la branca de canyella i les pells de la taronja i la llimona.

Anirem remenant a foc mitjà i abans que bulli, retirem. Taparem l'olla amb una tapa i ho deixarem durant uns 15 o 20 minuts aproximadament.

Quan hagi finalitzat el temps, afegim a la llet infusionada el sucre i removem a foc suau fins que el sucre quedi totalment barrejat.

A continuació, afegim la llet amb la maizena, i a foc molt baixet i sense deixar de remenar, courem durant 20 minuts més fins que vegem que s'ha espessit.

Estenem la mescla en una safata de pírex o similar i deixem refredar unes quantes hores (millor d'un dia per a un altre), tapant amb un film ran de la crema perquè no surti crosta.

Quan estigui completament fred, tallarem en trossos iguals la llet, per a posteriorment arrebossar-la en farina i ou.

Un cop daurades tots els costats, retirarem i posarem en un plat amb un paper perquè absorbeixi l'excedent d'oli. Una mica abans de servir, arrebosem en una mescla de sucre i canyella molta. EVA REMOLINA



na Madrona

Restaurant

Consulta la nostra carta
de menjar per emportar



www.namadrona.com **938 626 831 - 662 477 727**
c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui

Carns Llonch

Casa centenaria



Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui

Presets

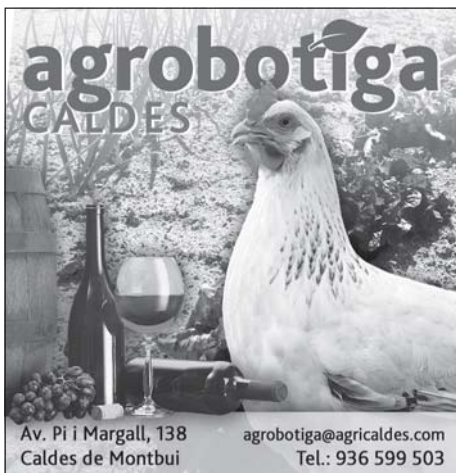
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

RESTAURANT XINÈS PEKIN
Novetat: SUSHI
Gaudefeu a casa o al restaurant,
d'un sushi de qualitat,
frescor, aroma i acabat de fer.
TELÈFONS: 93 865 40 09
93 862 63 99
carrer d'Aparici, 4 - Caldes de Montbui

tall
Perruqueria unisex
Mònica Sanchez
c/ Santa Teresa, 6
Telf. 93 031 47 43
Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

NET BULLON Empresa de neteja

Cases, oficines comunitats, postes a punt, vidres...

FALTA PERSONAL

Tel. 630 943 851



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, **ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.**

Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

Es busca renta plats pels caps de semana per restaurant.

Tel. 93 864 89 41.

Reflexions

Una mirada

Uns psicòlegs van fer experiments amb nadons, mostrant-los-hi dibuixos de cares. En un dibuix havien tret el nas, en l'altre els llavis, en un altre les orelles, després els ulls. Van observar que el nadó reaccionava més davant la presència de la mirada que en cap altra situació. L'ésser humà es revela, doncs, en la mirada.

Al capítol 19 del seu Evangeli, Lluc va voler mostrar el poder de la mirada de Jesús, ple d'interès i bondat. La seva mirada no es dirigeix a la multitud, sinó a una sola persona, un home assegut en les branques d'un arbre per poder veure'l. I el mestre el crida pel seu nom: "Zaqueu!" (que significa: "Déu recorda"). Un home rebutjat pels seus, exclòs del poble escollit. Jesús li diu: "No t'oblido".

La mirada de Jesús a Zaqueu, transforma la persona a qui mira, omplint l'ànima d'un goig inefable. La mirada de Jesús arriba a un home, perdut en la multitud, un rebutjat, exclòs, dient-li: "Per a Mi, ets important". La mirada de Jesús segueix dirigint-se a qui el vol veure, el vol conèixer. I li diu també: "Per a mi, vals molt".

Fins la pròxima setmana, si Déu vol!

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

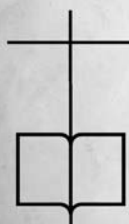
c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :

. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les **10h a TV3.**

. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les **9,15h per La 2.**

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

Ja podeu sol·licitar la bonificació de la taxa de deixalles per a particulars i activitats

Fins al 31 de març, la ciutadania i les activitats comercials i industrials poden sol·licitar la bonificació en el rebut de deixalles. L'Ajuntament recorda que els habitatges que disposen d'una reducció aprovada durant l'any 2019 pels òrgans corresponents se'ls aplicarà el percentatge de reducció de la tarifa que es va aplicar l'any 2019. La reducció pot oscil·lar entre l'1 i el 20 %.

ORACIÓN

Oh Virgen Purísima, llena de bondad y comprensión. Vos sois la mejor intercesora ante la Divina Providencia, os ruego en esta ocasión que ayudeis a resolver mi problema. Acordaos oh piadosísima virgen María, que no se ha escuchado decir nunca, que nadie que se haya acogido a v/ protección implorando v/ asistencia y reclamando v/ auxilio, haya sido abandonado por vos. Animada por esta esperanza a vos acudo, oh virgen de las vírgenes, y llorando por el peso de mis pecados, me arrodillo a v/pies y pido que me escuchéis. (Aquí la petición). No desoigais mis súplicas, oh madre de bondad, antes escuchad propicia y acogerlas favorablemente.

(Cuando se reciba el deseo, publica esta oración 3 días y adquiere la devoción de rezarla todas las noches. Es muy milagrosa)

E.F.U.

DUBTES A L'HORA D'ESCOLLIR LA TEVA TARIFA D'ELECTRICITAT?

Truca'ns al nostre telèfon gratuït i
t'assessorarem perquè trobis la que
més s'ajusti a les teves necessitats.

