

El Calderí rep la placa
que reconeix el compromís
amb el programa CUEME P4

La Fundació Santa Susanna
construirà 53 pisos en el
carrer Raval Canyelles P6

El Museu Thermalia acull
l'exposició "Estiueig de
proximitat, 1850-1950" P7

TOT Caldes

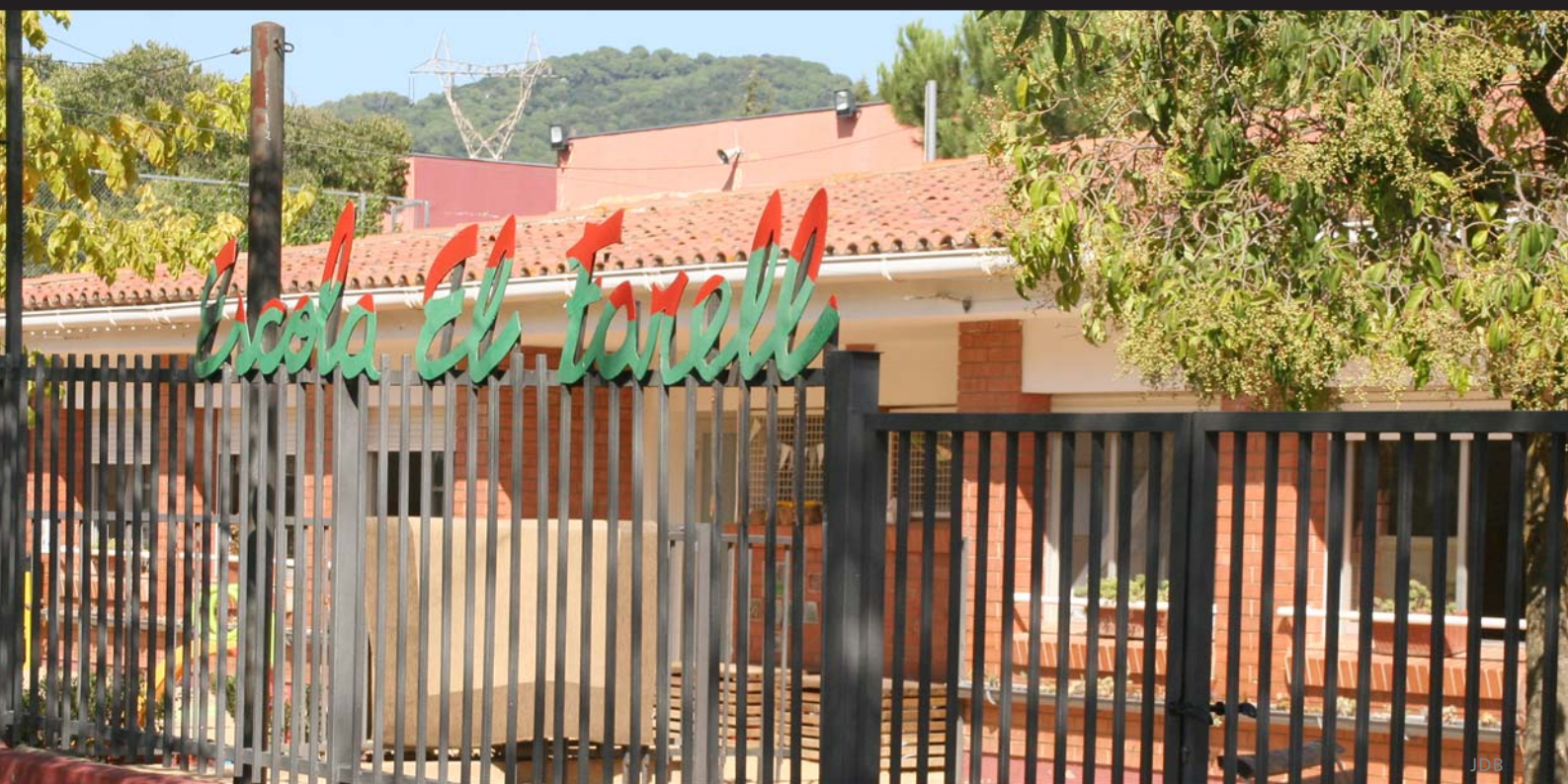
de Montbui



Núm. 1677
De l'11 al 17 de febrer
de 2022

Distribució gratuïta
Any XXXVI

amic



Caldes acomiada el gener amb 700 casos positius de covid en els centres educatius



Tel. 93 865 38 80
Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral
Implants | Pròtesis
Ortodòncia infantil i adults
Emblanquiment dental
Radiologia digital

Dissabte 12 de febrer

De 10.30 a 12.30h

Antic col·legi del Carme

Taller participatiu de retorn i deliberació dels usos proposats pel Col·legi del Carme. Totes aquelles persones que hi vulguin assistir s'han d'inscriure bé trucant al telèfon 93 862 70 24, per WhatsApp al 627 026 994, a través del mail: participacio@caldesdemontbui.cat o a través de la plataforma decidim-caldesdemontbui.diba.cat

Diumenge 13 de febrer

18,30h

Sala petita del Casino

Xavi Piñol, músic de cobla, compositor de sardanes i divulgador presenta "Introït, manual d'urgència per entendre la cobla i la música de la sardana.

Preu: 3 i 5 euros.

19h

Cafè del Centre

Xerrada "El Jardí furtat o la persistència de l'espoli franquista a partir del cas del Centre de Caldes", a càrrec de Neu Moran amb la intervenció de Pep Morella, president de la Federació d'Ateneus de Catalunya.

Dimecres 16 de febrer

19h

Sala de les Cuines de Can Rius

Xerrada "Què és la nanomedicina?", a càrrec d'Anna Roig, Doctora en Física. Contribució d'aquesta disciplina en les vacunes contra la COVID-19 i en altres aplicacions de diagnòstic i teràpies mèdiques. Org. Aules d'extensió Universitària "Delfi Dalmau i Argemir" de Caldes de Montbui.

Diumenge 20 de febrer

De 10 a 14h

Avda. Pi i Margall

Fira d'antiquaris i brocanters. La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanters, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya.

Fins el 20 de febrer

Cafè del Centre

Exposició "Quan s'enduen el país: l'Espoli Franquista als ateneus de Catalunya".

Fins el 23 de febrer

Biblioteca Mpal. de Caldes

Exposició "Quan parles fas màgia" que

forma part de la campanya per promoure la participació de la ciutadania en el Voluntariat per la llengua. En el cas de Caldes els visitants podran recórrer l'exposició i jugar alhora. S'oferirà la possibilitat de fer la visita més interactiva a partir de respondre un breu qüestionari amb informacions relacionades amb el contingut de la mostra. Aquest qüestionari també es farà arribar als instituts del municipi.

Dissabte 26 de febrer

17h

Pista Esportiva del Bugarai

Caldes tornarà a celebrar el Carnestoltes el amb el lluitament de comparses a la Pista Esportiva del Bugarai.

A les 18 h començarà la rua que acabarà a la plaça de la Font del Lleó amb la crema del Rei Carnestoltes.

Diumenge 27 de febrer

10h

Camp Municipal de Fútbol (sortida i arribada)

28 a Cursa Muntanya del Farell.

Inscripcions per internet: www.cncaldes.cat

Inscripció presencial: fins dijous 24 de febrer o en exhaurir les places.

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f Fotografiapoch

l'electra comercial
Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com
900 181 776
Truca'ns!

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	012	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Bombers voluntaris	93 865 41 41	Polícia Local	93 865 41 41
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP El Farell	93 865 03 73	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP Montbui	93 865 08 33	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

Els centres educatius de Caldes han notificat 700 casos de Covid durant el gener i s'han confinat 32 grups

L'impacte de la pandèmia en l'àmbit educatiu ha estat especialment significatiu amb la represa del curs escolar. En les tres setmanes del curs escolar, després de les vacances de Nadal, els centres educatius del municipi han notificat oficialment 700 casos positius. Aquesta dada inclou tant professors com alumnes. Això ha obligat a confinar, segons els protocols vigents, 32 grups. A més, durant aquest període, també s'han fet tests d'antígens ràpid a més a de 160 grups.

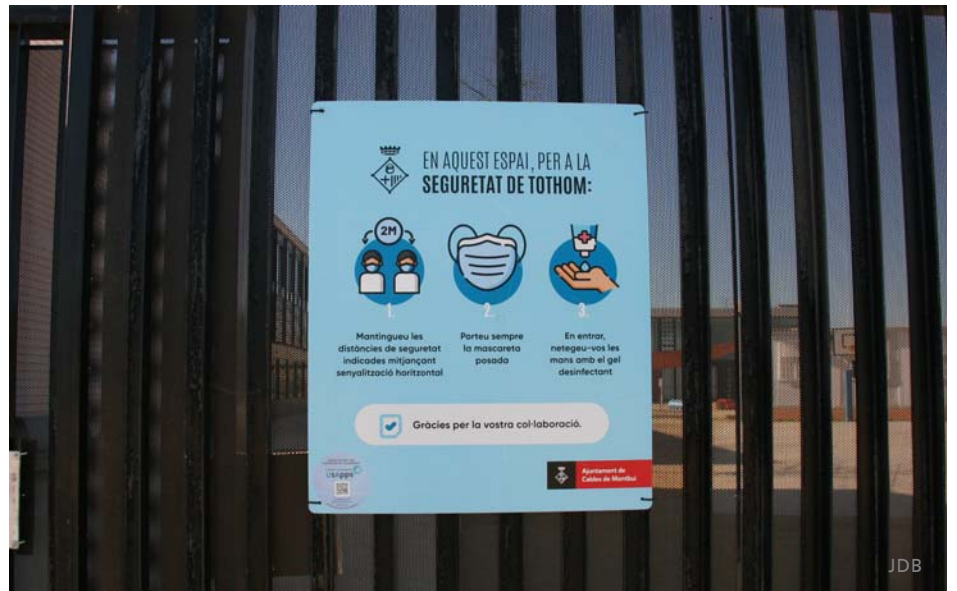
Aquesta situació contrasta, clarament, amb la viscuda durant el primer trimestre. En tres mesos, entre setembre i desembre, només es van comunicar oficialment 58 casos positius de Covid als centres educatius de Caldes de Montbui.

La sisena onada de la pandèmia s'ha notat també, de forma especial, a les escoles bressol municipals. Després de la represa del curs, durant les tres setmanes de gener, s'han hagut de confinar 6 grups dels 12 que hi ha en

funcionament actualment. Això és el 50% dels grups de les EBM. En concret, s'han notificat el positiu per Covid de 29 alumnes dels 138 que estan inscrits i s'han hagut de confinar 19 educadores. Davant d'aquesta situació, l'Ajuntament ha hagut de contractar 5 noves professores, s'han ajustat horaris i s'ha ampliat la jornada laboral d'altres

educadores per continuar prestant el servei.

Curiosament, aquest gener s'ha notificat oficialment el primer cas positiu de tota la pandèmia d'un alumne de l'Escola d'Adults El Roure Gros. Per la seva banda, durant el gener l'Escola de Música Joan Valls ha registrat 26 casos positius.



Salut deixa d'oferir TAR als contactes estrets de l'entorn escolar per la baixada de la incidència i la positivitat

La secretària de Salut Pública, Carmen Cabezas, ha anunciat que davant la millora de la situació epidemiològica de la pandèmia de la COVID-19 a Catalunya, a partir d'aquest dilluns, 7 de febrer, es deixarà d'oferir la realització d'un test d'antígens ràpid (TAR) a l'alumnat d'Educació Infantil, Primària, Secundària i ensenyaments postobligatoris, quan es produeixi un o diversos casos positius al grup de convivència estable (GCE). Això sí, es mantindrà la recomanació de TAR per a l'alumnat de centres d'Educació especial i pel professorat d'Educació Infantil, Educació Primària i centres d'Educació especial.

En el cas de l'alumnat de centres d'Educació Especial, en els menors de 6 anys el TAR es farà a l'Atenció Primària i a partir de 6 anys, que siguin asimptomàtics, a les farmàcies. En els professors amb pauta de vacunació completa, i que siguin asimptomàtics, el TAR es farà a la farmàcia.

També, al marge dels col·lectius esmentats, i de manera puntual, es podrà activar manualment l'autorització de TAR en qualsevol alumne o professional dels centres educatius si els Serveis de Vigilància Epidemiològica, així ho indiquen.

Cal recordar que les persones que hagin estat positives per COVID en els

darrers tres mesos no tenen indicació de TAR. Tampoc no es farà prova diagnòstica a les persones que tinguin indicació de quarantena. I d'altra banda, les persones que tinguin autoritzacions de TAR vigents durant la setmana del 7 de febrer podran anar a la farmàcia per realitzar-se la prova.

El programa de TAR ha permès fer entre l'1 i el 31 de gener, un total de 441.809 tests d'antígens a l'entorn escolar supervisats a les farmàcies amb una positivitat d'un 7,4%.

Cabezas ha assenyalat que s'ha pres aquesta decisió per la disminució de la positivitat i de la incidència de casos de COVID-19 a Catalunya.

El Calderí rep la placa que reconeix el compromís del centre amb el programa Cultura Emprenedora a l'Escola- CUEME

L'escola El Calderí rep la placa oficial que reconeix el compromís d'aquesta centre educatiu amb el foment de la cultura emprenedora entre els seus alumnes. Els alumnes de 5è de primària d'aquest centre educatiu són els primers del municipi que participen al programa Cultura Emprenedora a l'Escola- CUEME, impulsat per la Diputació de Barcelona. La placa té com a objectiu donar visibilitat del programa entre la comunitat educativa i els agents territorials locals.

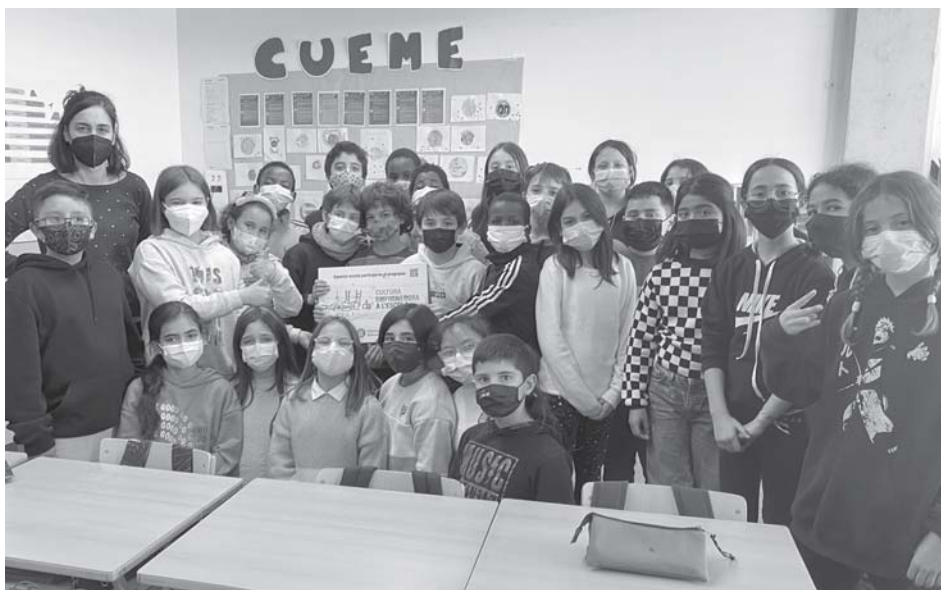
L'objectiu del programa CuEmE és donar les eines i la formació bàsica per conèixer la realitat del món empresarial i econòmic, i a la vegada fomentar l'emprenedoria. I, per fer-ho, preveu l'aplicació pràctica dels coneixements a partir de la creació i la gestió d'una cooperativa escolar. Per això, els alumnes han de dur a terme tots els passos necessaris per tal de crear i fer funcionar una cooperativa que centri la seva activitat principal en les persones i no en el capital. Un projecte empresarial que s'ha de basar en una gestió democràtica i participativa i que dóna part dels seus eventuals beneficis a projectes socials. Per fer-ho possible, el programa està

pensat a partir d'una estratègia local que vincula els centres educatius i les empreses i equipaments del municipi.

En el cas de l'escola El Calderí, els alumnes ja han formalitzat oficialment la creació de la cooperativa que produirà bosses i cordills per subjectar mascaretes amb materials reciclables. En el projecte, que es va presentar el desembre a l'Ajuntament, també preveuen la realització de prototips de diferents

productes que posaran a la venda en el mercat setmanal de Caldes o en esdeveniments festius com La Fira de l'Olla o per Sant Jordi.

En els onze anys de trajectòria del programa Cultura Emprenedora a l'Escola s'han constituït més de 2.500 cooperatives i han participat a CuEmE més de 55.000 alumnes de 237 escoles de 102 municipis.



Còmic Club Caldes, el nou club de lectura de la Biblioteca

La Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui crea el nou club de lectura Còmic Club Caldes per fomentar el món del còmic: la seva edició, les il·lustracions, les temàtiques, els guions, etc. Es tracta d'un espai de reunió on intercanviar idees i opinions a partir de la lectura d'uns títols prèviament seleccionats.

La primera lectura es farà el dia 29 de març, a les 18 hores, i serà de l'obra Arrugas de Paco Roca.

L'activitat, que s'adreça a persones majors de 18 anys, serà dinamitzada per Daniel González, redactor del blog Tebeosfera.

Per participar no cal tenir coneixements previs, només cal formalitzar la inscripció a la Biblioteca, fins el 25 de febrer, ja que les places són limitades.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



La CUP afirma que no s'ha fet efectiu el cobrament total de dues infraccions urbanístiques en el polígon de la Borda

La secció local de la CUP va compa-rèixer en roda de premsa aquest dilluns per afirmar que l'Ajuntament de Caldes no ha fet efectiu el cobrament total de dues infraccions urbanístiques en els terrenys de La Borda.

El primer expedient d'infracció urbanística correspon a uns abocaments de terres produïts a la finca de GDP Recycling, l'empresa promotora de l'explotació d'àrids a Can Carerac. Un expedient que hauria caducat fins a dues vegades i dels quals, segons la CUP, els tècnics municipals estimen unes sancions totals que superen els 110.000 euros. Dos anys després, encara no hauria finalitzat perquè la sanció no s'ha arribat a imposar.

En aquest sentit, i segons va fer públic Carerac Verd, el novembre passat el Síndic de Greuges va reclamar que s'obris l'expedient per tercera vegada, fruit

de la denúncia de la mateixa entitat ecologista.

El segon expedient fa referència a una nau provisional a la finca veïna, propietat aquesta de Recam Làser.



La CUP afirma que els 30.000 euros servien per tancar aquest expedient suposen tan sols el 20% de l'import total

demanat pels tècnics de l'Ajuntament, que s'elevaria als 150.000 euros.

El regidor Ferran Gay ha explicat que aquest 80% de descompte es pot aplicar segons la llei, sempre que s'hagi restablert la realitat urbanística modificada. Ara bé,

també segons el mateix regidor, el perso-nal tècnic de l'Ajuntament va constatar a mitjans de novembre que aquesta restauració no era tal i que el promotor, Recam Làser, només havia restaurat parcialment la realitat del terreny.

Segons va dir el regidor Ferran Gay, si es cobressin aquestes multes, el pressupost anual que l'Ajuntament de Caldes destina a la protecció de medi ambient es podria arribar a triplicar. Per aquest motiu demanen que hi hagi una restauració dels terrenys al seu estat original, i també el pagament íntegre de les multes proposades pels tècnics de l'Ajuntament.

Jordi Martín explica que no hi ha hagut cap ingerència política en aquests expedients

Jordi Martín, regidor d'Acció Climàtica, Habitatge, Urbanisme, Activitats, Participació Ciutadana i Recursos Humans, va voler explicar la visió de l'equip de govern davant d'aquestes demandes dient, que en general, cada any s'inicien entre 5 i 10 expedients de disciplina urbanística.

Els dos darrers expedients més mediatitzats han sigut l'explotació d'àrids de Can Carerac, que està aturada a l'espera que es resolgui en via judicial, i l'altre és en el polígon industrial de la Borda en què es va fer una ocupació de terrenys que estaven qualificats de no industrials amb un ús industrial.

Segons Martín, en aquell moment l'Ajuntament va actuar i mitjançant el procediment de disciplina urbanística, va incoar als propietaris a què retiressin les construccions fetes per tal que hi tornés a haver un ús no industrial en aquella zona.

El regidor va mostrar les imatges via

satèl·lit extretes de l'Institut Cartogràfic de Catalunya, on es veu que l'any 2016 es va produir una construcció en aquests terrenys i a continuació es va veient la retirada de la nau industrial.

Aquesta infracció va portar a una sanció econòmica que inicialment era de



150.000 euros, però com que es van retirar les construccions, la reducció que marca la llei és del 80% i corresponen a una sanció de 30.000 euros, que ja han estat abonats.

Respecte a l'expedient d'infracció urbanística sobre un ús que no pertocava en un solar adjacent, l'instructor no va tenir temps de decidir si calia o no sancionar. En aquests moments aquest expedient s'ha tornat a obrir i es determinarà si correspon una multa per la infracció.

Jordi Martín va explicar que l'àmbit de la disciplina urbanística comença amb l'informe d'un tècnic i d'un instructor. Ambdós són funcionaris públics i la seva funció és determinar si s'ha incomplert algun paràmetre de la llei d'urbanisme. Així, la intervenció política en aquests casos és molt acotada, ja que qui porta el pes en aquests procediments és l'instructor, que en ser funcionari públic ha de complir amb la seva feina.

La Fundació Santa Susanna construirà 53 pisos en el carrer Raval Canyelles

El projecte de construcció dels habitatges amb serveis comuns ha obtingut el vistiplau de la Generalitat. La Comissió Territorial d'Urbanisme de l'Arc Metropolità de Barcelona ha aprovat un Pla especial que permetrà la construcció de 53 pisos al carrer Raval Canyelles, en un terreny sense edificar propietat de la Fundació Santa Susanna i just al costat de la institució.

Es tracta de petits pisos en un mateix edifici amb serveis comuns per a persones grans amb certa autonomia o per a col·lectius amb dificultats d'inclusió. Seran allotjaments amb diverses estances, per a una o dues persones, amb llit, cuina, bany adaptat i sala d'estar. I es podrà optar als serveis que ja ofereix la Fundació com la cuina, bugaderia, manteniment o neteja, entre d'altres.

L'edifici constarà de planta amb aparcaments, una d'espais comuns i tres d'habitatges.

En aquesta nova edificació també s'hi ubicaran les oficines per a la gestió dels serveis d'atenció domiciliària de la Fundació, que actualment estan ubicades al carrer Font i Boet 12.

Inicialment, estava previst la construcció d'habitatges tutelats, però finalment s'ha descartat l'ús sanitari-assistencial i s'ha optat pels habitatges dotacionals que va crear i legislar la Generalitat els anys 2019-2020.



La Biblioteca Municipal acull l'exposició “Quan parles fas màgia” per promoure el Voluntariat per la llengua

L'exposició “Quan parles fas màgia” forma part de la campanya per promoure la participació de la ciutadania en el Voluntariat per la llengua. L'exposició, creada per la Secretaria de Política Lingüística, conjuntament amb el Consorci per a la Normalització Lingüística, estarà instal·lada a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui del 2 al 23 de febrer, i es podrà visitar durant l'horari de funcionament de l'equipament.

“Quan parles fas màgia” permet descobrir com funciona el Voluntariat per la llengua i què s'ha de fer per participar-hi. La mostra focalitza l'atenció

en la idea que “la llengua és un instrument màgic”. Precisament, això es converteix en el fil conductor de l'exposició: la capacitat de fer créixer el català i el nombre de parlants a través de la conversa, i a la vegada, demostrar com pot canviar la vida de les persones que participen en aquesta iniciativa a partir de la llengua.

En el cas de Caldes de Montbui, els visitants podran recórrer l'exposició i jugar alhora. S'oferirà la possibilitat de fer la visita més interactiva a partir de respondre un breu qüestionari amb informacions relacionades amb el contingut de la mostra.

Aquest qüestionari també es farà arribar als instituts del municipi perquè hi puguin participar els joves i adolescents.



El Voluntariat per la llengua, creat el 2003, ja ha format més de 150.000 parelles lingüístiques a Catalunya.

El museu Thermalia acull l'exposició "Estiueig de proximitat, 1850-1950"



El Museu Thermalia acull fins al 27 de març de 2022 l'exposició itinerant "Estiueig de proximitat, 1850-1950", una mostra que vol ajudar a mirar i repensar d'una altra manera el paisatge dels entorns actuals de la ciutat de Barcelona.

Malgrat els canvis derivats de la gran densificació urbana, encara avui es pot seguir l'empremta d'una antiga pràctica social relacionada amb la salut: l'estiueig aristocràtic, burgès i menestral, de mar i de muntanya, en un radi no superior a 50 km de la capital de Catalunya. Les ciutats jardí, les torres, els jardins, les fonts, els balnearis, els casinos i els antics hotels en són testimonis eloqüents.



L'exposició s'estructura en set àmbits temàtics on afloren de manera diàfana les diverses realitats i problemàtiques derivades de l'estiueig. Un vuitè àmbit es dedica a les especificitats locals.

La mostra es va inaugurar el dissabte 5 de febrer i es podrà visitar fins al 27 de març al Museu Thermalia en horaris del museu (de dimarts a dissabte, de 10 h a 14 h i de 16 h a 19 h; i els diumenges i festius de 10 h a 14 h).

Està organitzada per l'Oficina de Patrimoni Cultural de l'Àrea de Cultura de la Diputació de Barcelona, el Museu d'Arenys de Mar i el Museu Municipal de Nàutica del Masnou. Aquesta exposició, que viatjarà per diversos museus de la Xarxa de Museus Locals, forma part del programa d'exposicions itinerants que desenvolupa l'Oficina de Patrimoni Cultural.

Anem al Casino

Xavi Piñol, músic de cobla,
compositor de sardanes i
divulgador presenta:

INTROIT

Manual d'urgència per entendre
la cobla i la música de la sardana.

Dia: 13 de febrer
Hora: 18:30h
Preu: 3€ i 5€
Lloc: Sala petita



Casino de Caldes

L'Ajuntament contracta quatre persones en risc d'exclusió del mercat laboral gràcies als programes dels Plans d'Ocupació

Quatre persones estan treballant actualment a l'Ajuntament de Caldes de Montbui gràcies als Plans d'Ocupació impulsats el 2021. En concret, a través dels programes Treball als Barris i Treball i Formació, s'ha pogut fer efectiva la contractació de quatre participants en aquests programes que estaven en risc d'exclusió del mercat laboral. La contractació laboral serà, depenent del cas, d'entre 9 i 12 mesos.

La contractació de les quatre persones a través d'aquests Plans d'Ocupació està cofinançada per l'Ajuntament de Caldes de Montbui i el Servei Públic d'Ocupació de Catalunya. En tots els casos, es tracta de programes d'ocupació que faciliten la inserció laboral de persones desocupades que, a través d'aquesta iniciativa, tenen una nova oportunitat per reincorporar-se al mercat laboral.

En total, es destinen uns 122.000 euros a aquests programes ocupacionals. D'aquests, 39.000 euros els aporta directament l'Ajuntament. Això representa gairebé una tercera part de l'import destinat a aquestes accions de reincorporació al mercat laboral.

Projecte Treball als Barris 2021

El programa Treball als Barris és un programa específic pel manteniment de mobiliari urbà a Caldes de Montbui. En aquest marc, s'ha pogut dur a terme la contractació laboral de 2 operaris de brigada, durant un període de 9 mesos i a jornada completa. En aquest cas, l'aportació municipal d'aproximadament 15.000 euros permet ampliar la contractació inicial prevista pel programa de 6 mesos a 9 mesos.

Aquestes dues persones s'encarreguen del manteniment i la millora del mobiliari urbà que hi ha al municipi, així com també d'altres elements estructurals dels parcs i altres espais municipals. En aquest cas, ha permès oferir feina a dues persones majors de 30

anys, que els permetrà cotitzar al tram final de la seva vida laboral.

En el marc d'aquest projecte, l'Ajuntament també ha pogut contractar una tècnica integrada al Servei d'Ocupació, per a desenvolupar el projecte Intervenció Sociolaboral amb joves, en el marc del club de feina +16.

Projecte Treball i Formació

El projecte Treball i Formació 2021, adreçat als col·lectius de majors de 45 anys i dones, ha permès la contractació laboral de 2 persones desocupades.

En concret, s'ha contractat un operari d'esports i una auxiliar administrativa. En tots dos casos, estan adscrits als departaments d'Esports i de Promoció econòmica, respectivament. Aquest programa permet que les contractacions laborals tinguin una durada de 12 mesos i que, al llarg del període laboral, puguin dur a terme diferents accions formatives de treball en equip, habilitats comunicatives i de suport en la recerca de feina i en l'ús bàsic de les noves tecnologies de comunicació.



Quina Europa s'imaginen els catalans? El Govern ho pregunta a la campanya 'Escolta, Europa'

El Departament d'Acció Exterior i Govern Obert habilita una enquesta per recollir les opinions i demandes de la ciutadania de Catalunya a la Unió Europea

El Govern de Catalunya ha engegat la campanya 'Escolta, Europa', una iniciativa per fomentar la participació de la ciutadania catalana a la Conferència sobre el Futur d'Europa (CoFoE) i per fer sentir la veu de Catalunya a les institucions europees. La CoFoE és un procés de participació ciutadana a escala europea impulsat per la Comissió Europea, el Parlament Europeu i el Consell de la Unió Europea que té per objectiu promoure que els ciutadans europeus, i especialment els més joves, opinin i facin propostes sobre què n'esperen de la Unió Europea, així com dels seus desafiaments i prioritats principals a mitjà i a llarg termini.

La consellera Victòria Alsina veu en la Conferència sobre el Futur d'Europa "una oportunitat per fer sentir la veu de Catalunya i que Europa escolti els catalans"

Davant d'aquesta crida europea, el Departament d'Acció Exterior i Govern Obert s'ha compromès a incentivar aquest gran debat ciutadà i ha habilitat un espai al **Portal de participació ciutadana de la Generalitat de Catalunya** (participa.gencat.cat/futur-europa). La ciutadania catalana hi pot traslladar telemàticament les seves opinions i demandes perquè el Govern les tingui en compte a l'hora de fer arribar la veu de Catalunya per construir el futur d'Europa i definir en un informe el seu posicionament davant la CoFoE. Els ciutadans que vulguin també poden aportar les seves idees i propostes sobre el futur d'Europa a través de la plataforma digital multilingüe que han habilitat les pròpies institucions europees.

Segons la consellera d'Acció Exterior i Govern Obert, Victòria Alsina, la Conferència sobre el Futur d'Europa brinda "una oportunitat històrica per fer sentir la veu de Catalunya al continent i per posicionar-nos sobre els grans temes que preocupen als europeus i, per tant, als catalans". Alhora, aquest gran debat ciutadà a escala europea possibilita acostar a la ciutadania catalana el projecte europeu. "El nostre futur com a ciutadans catalans és a Europa, per ser presents al món, per

projectar-nos a l'exterior i per participar dels grans reptes globals", afirma Alsina, que afegeix que, per fer-ho, "cal que Europa ens escolti".

En aquest sentit, l'eslògan de la campanya, "Escolta, Europa", que parafraseja el famós poema de Joan Maragall, "apel·la a aquesta necessitat que la ciutadania catalana jugui un paper actiu en el futur d'Europa", diu la consellera. Per a la titular d'Acció Exterior i Govern Obert, "Catalunya sense vocació europea està abocada a fracassar, però també Europa si no té en compte les aspiracions de nacions sense Estat com la nostra".

Apropar el debat europeu arreu del país

Amb l'objectiu de promoure espais de discussió i reflexió, el Departament encapçalat per Victòria Alsina, en col·laboració amb altres departaments del Govern, ha fet arribar arreu del territori un cicle de set taules rodones temàtiques per analitzar els grans temes plantejats per la Conferència, com ara el medi ambient, l'economia, la salut, l'educació, la democràcia europea o els processos migratoris. També s'hi han afegit qüestions que afecten particularment els ciutadans de Catalunya, com ara l'ús del català a la Unió Europea.

Aquestes conferències, celebrades en format híbrid en seus d'universitats i centres de recerca del país, han passat per totes les vegueries de Catalunya i s'han celebrat entre els mesos de desembre de 2021 i gener i febrer de 2022. Els debats han acompanyat de manera paral·lela el procés participatiu i han aportat dades i arguments a la ciutadania perquè pugui participar de manera informada en la CoFoE.

La ciutadania pot traslladar telemàticament les seves opinions i demandes sobre el futur d'Europa al web participa.gencat.cat/futur-europa

Aquesta campanya del Govern de Catalunya dona resposta a la declaració conjunta que les presidències del Parlament Europeu, la Comissió Europea i el Consell de la UE van signar el març de 2021, que feia una crida a tots els territoris de la UE a promoure espais de debat i discussió en relació amb els diferents àmbits prioritaris per a la Conferència. En aquest sentit, l'11 de maig de 2021 el Govern ja va aprovar un **acord de Govern** que plasmava la voluntat de l'Executiu de participar i donar suport a la iniciativa des de Catalunya.



La consellera Alsina, en una de les taules rodones que s'han celebrat arreu del territori. En aquest cas, a la Universitat de Girona.

Foto: Eva Guillaumet/Departament d'Acció Exterior i Govern Obert

Facta, non verba

La disciplina urbanística és un procediment administratiu molt seriós que comença amb l'informe d'un tècnic municipal, continua amb el nomenament d'un instructor (un funcionari públic) que determina les accions a prendre i, finalment, es signa l'acord.

Aquesta definició és molt senzilla (ja em perdonaran el juristes) però certament la intervenció política està molt acotada: donem conformitat i tramitem l'acord. Els polítics ni posem ni traiem multes. Tanmateix com a responsable sempre he respost de la millor manera possible a les preguntes que m'han adreçat ciutadans i mitjans de comunicació.

Cada any, s'inicien a l'ajuntament de Caldes de Montbui entre 5 i 10 expedients de disciplina urbanística i, majoritàriament s'aconsegueix restablir la legalitat. És el cas, per exemple, dels dos darrers casos més mediatitzats: l'explotació d'àrids de Can Carerac que està aturada a l'espera de judici i l'ús industrial en terrenys adjacents al polígon industrial de la Borda que ja no s'està donant. No és un simple mèrit polític, bàsicament és un bon funcionament de l'Administració.

La crítica en política és normal, més constructiva o més destructiva; però el què són inacceptables són els insults i atacs personals perquè simplement demostren la falta d'arguments. Des de l'inici de mandat hi ha uns grups que rere perfils falsos o associacions inexistents es dediquen a insultar-me amb una clara intencionalitat política de difamar-me i de distreure'm de la meva tasca. Tinc males notícies per a ells: seguiré treballant incansablement per acabar l'obra de govern que se m'ha encomanat.

Enguany la gent gran disposarà d'un Casal, i els joves que ho necessiten d'un renovat Centre Obert amb l'ampliació de les Cases dels Mestres. Els joves que tenen dificultats per emancipar-se podran viure al bloc de 8 habitatges per a joves que es construiran. Persones vulnerables aviat entraran a viure als 5 habitatges polivalents. En breu farem la sessió de retorn del procés participatiu sobre els usos als quals es destinarà la recent adquirida escola del Carme.

El proper 5 de març obrirem la CEL: després de mesos de treball, la

Comunitat Energètica de Caldes estarà operativa i 100 famílies podran participar d'un percentatge de les plaques fotovoltaïques instal·lades en 6 equipaments públics. Les persones que disposin d'instal·lacions pròpies també podran formar part de la CEL de Caldes i gaudir d'una subvenció municipal. Farem comunitat per avançar en la transició energètica i lluitarem contra el canvi climàtic al nostre municipi.

Aquests projectes són una petita mostra de tota la feina que estem fent des del govern, amb la Núria, el Jaume, l'Àngeles, el David, la Laia, el Pep, la Carme i l'Isidre al capdavant. Som un equip que ens mou el treball i la feina ben feta, des de l'honestetat i els valors republicans. També compartim l'estimació per Caldes de Montbui, reflectida en el lema de campanya amb el que ens varem presentar: un poble per ser feliç.

Facta non verba, fets no paraules.

Jordi Martín i Forns
*Regidor d'Habitatge, Acció Climàtica,
Urbanisme, Activitats, Recursos
Humans i Participació Ciutadana*

Trobades per al Debat Constituent a Caldes

El projecte Debat Constituent va arrencar fa ja més de tres anys, i es troba ara en la fase participativa. Recordem que el Debat Constituent és un exercici de democràcia que pretén, amb un plantejament transversal i inclusiu, establir les bases constitucionals per al futur polític de Catalunya. És la ciutadania qui s'ha organitzat per dinamitzar-lo, i actualment el projecte s'articula amb més d'un centenar d'enteses repartides arreu del territori. Caldes pertany a l'entesa del Vallès Oriental (vallesoriental@debatconstituent.cat).

A la fase participativa hi està cridada tota la ciutadania resident a Catalunya i major de 16 anys, i consisteix a debatre i respondre un qüestionari que abasta globalment l'organització d'una societat.

A Caldes de Montbui es va fer una presentació del Debat el passat 25 de novembre, a Can Rius. A partir d'aquell acte, un grup de ciutadans i ciutadanes es van emplaçar a fer un seguit de trobades o debats per comentar les preguntes del qüestionari i compartir dubtes i opinions.

El calendari d'aquestes trobades o debats ja està fixat:

- . 10.02.2022: Elements constitutius
- . 03.03.2022: Drets
- . 17.03.2022: Participació política i organització del poder
- . 31.03.2022: Organització territorial
- . 21.04.2022: Règim econòmic
- . 05.05.2022: Territori, recursos naturals, sectors estratègics i empreses

públiques

. 19.05.2022: Seguretat i relacions internacionals

Els debats tindran lloc a la sala de Cuines de Can Rius, amb l'excepció del dia 5 de maig, (per confirmar).

Recordeu que trobareu tota la informació sobre Debat Constituent al web www.debatconstituent.cat, i que abans de respondre al qüestionari cal registrar-se a l'app "Registre Debat Constituent".

Caldes de Montbui
per la Independència



L'Ajuntament informa

Fira d'antiquaris i brocanter del mes de febrer

El proper diumenge 20 de febrer tindrà lloc la Fira d'antiquaris i brocanter de Caldes de Montbui que se celebrarà a l'avinguda de Pi i Margall, a l'alçada del carrer del Mestre Gregori Montserrat, entre el carrer Geògraf Aparici i Santo Domingo, entre les 10 h i les 14 h. La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanter, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya.

La Biblioteca Municipal acull l'exposició "Quan parles fas màgia" per promoure el Voluntariat per la llengua

"Quan parles fas màgia" és el títol de l'exposició organitzada per l'Oficina de Català de Caldes sobre el Voluntariat per la llengua. Es pot visitar fins al 23 de febrer a la Biblioteca Municipal. La mostra permet descobrir com funciona el Voluntariat per la Llengua i què s'ha de fer per participar-hi. En el cas de Caldes de Montbui, els visitants podran recórrer l'exposició i jugar alhora. S'oferirà la possibilitat de fer la visita més interactiva a partir de respondre un breu qüestionari amb informacions relacionades amb el contingut de la mostra. Aquest qüestionari també es farà arribar als instituts del municipi.

Servei de Salut per a joves. Propera cita: 24 de febrer

Feu les consultes, a l'Espai Jove El Toc, per T. 93 865 46 55- 674 32 35 78, per Instagram -@eltoc- o per A/e. eltoc@caldesdemontbui.cat.

Còmic Club Caldes, el nou club de lectura de la Biblioteca

La Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui crea el nou club de lectura *Còmic Club Caldes* per fomentar el món del còmic. Es tracta d'un espai de reunió on intercanviar idees i opinions a partir de la lectura d'uns títols prèviament seleccionats. El 29 de març, a les 18 h, es farà la lectura Arrugas de Paco Roca. Inscripcions fins al 25 de febrer a la Biblioteca o per whatsapp 683267016.

Carnestoltes 2022

Caldes de Montbui tornarà a celebrar el Carnestoltes el proper dia 26 de febrer, a partir de les 17 hores, amb el lliuiment de comparses a la Pista Esportiva del Bugarai. A les 18 h començarà la rua que acabarà a la plaça de la Font del Lleó amb la crema del Rei Carnestoltes. Consulteu el programa a www.caldesdemontbui.cat

Ja podeu sol·licitar la bonificació de la taxa de deixalles per a particulars i activitats

Fins al 31 de març, la ciutadania i les activitats comercials i industrials poden sol·licitar la bonificació en el rebut de deixalles. Més informació a l'apartat de tràmits. L'Ajuntament recorda que els habitatges que disposen d'una reducció aprovada durant l'any 2019 pels òrgans corresponents se'ls aplicarà el percentatge de reducció de la tarifa que es va aplicar l'any 2019. La reducció pot oscil·lar entre l'1 i el 20 %. No serà necessari sol·licitar de nou l'aplicació de la reducció excepte en els casos de modificació del tipus de recollida realitzada.

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 04/02/2022

Núm.	Oferta
320833	FORMADOR/A OCUPACIONAL (FOAP)
320739	AUX. ADMINISTRATIU/VA (JORNADA PARTIDA)
320650	ATENCIÓ AL CLIENT (COMERÇ ESPECIALITZAT)
320585	OPERARI/ÀRIA PLÀSTIC (TORNOS ROTATIU M/T/N)
320559	ELECTRICISTA QUADRISTA
320436	ADMINISTRATIU/VA COMPTABLE (MITJA JORNADA)
320423	CAP ADMINISTRACIÓ (MITJA JORNADA)
320326	AUXILIAR DE RESPONSABLE DE QUALITAT
320169	AJUDANT DE CUINA
319922	OPERARI INSTAL·LADOR I AJUDANT
319894	FORNER/A (NIT)
319647	ADMINISTRATIU/VA COMPTABLE
319571	PEÓ DE CONSTRUCCIÓ (AMB CARNET B)
319437	OPERARI PRODUCCIÓ
319208	AGENT COMERCIAL/ DIRECTOR/A D'AGÈNCIES
319147	MECÀNIC DE COTXES (H/D)

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web:

www.caldesdemontbui.cat.

Amb motiu de la situació d'excepcionalitat motivada pel COVID-19, els serveis de la Piqueta funcionen amb cita prèvia (Tel. Atenció directa 93 862 70 25). Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

- borsatreball@caldesdemontbui.cat
- clubfeina@caldesdemontbui.cat
- clubfeina16@caldesdemontbui.cat
- pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat.

Oferta formativa de Formació Ocupacional: «Operacions auxiliars de serveis administratius i generals»

El Servei de Formació Ocupacional ofereix la formació «Operacions auxiliars de serveis administratius i generals» que s'iniciarà el 14 de febrer. Inscripcions a pfo@caldesdemontbui.cat



www.caldesdemontbui.cat

[facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui](https://www.facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui)
[@AjCaldesMontbui](https://www.instagram.com/AjCaldesMontbui)
[ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

R.T. Maynou

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4

Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183

Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA

ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONvingudes

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86



CLINICA DENTAL ALONSO

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos

Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

Dra. M^a Justina López Pérez



Pediatra Puericultora

Vacunes

Homeopatia pediàtrica

Hores convingudes Telf. 93 8650470

c/ Montserrat, 55 2on 2a - Caldes

La Hiperqueratosi

La Hiperqueratosi és una lesió molt freqüent de la pell. Encara que el seu terme mèdic resulta una mica complicat de pronunciar i entendre, la Hiperqueratosi no són més que les dureses o calls que es formen en el nostre cos, generalment en mans i peus, encara que de forma més freqüent en aquests últims.

Aquestes dureses es manifesten com un engruiximent de la pell provocada per l'abundància de cèl·lules mortes i escamades i surten com un mecanisme de protecció davant agents externs.

El seu aspecte és de color groc a causa de la quantitat de queratina que conté, i el seu tacte és dur.

Les causes que provoquen aquest tipus de lesions solen ser les rascades i irritacions en caminar amb les sabates, caminar amb talons massa alts de manera habitual, estretor del calçat o poca transpiració, tenir una mala trepitjada o deformitats prèvies al peu, entre d'altres.

Algunes de les mesures que podem prendre per a evitar la seva aparició són:

- Mantenir una bona higiene i sobretot, eixugar correctament peus i mans.
- Portar sabates transpirables a l'estiu.
- Usar una talla adequada de calçat: ni més gran ni més petit.
- Comprar calçat de bona qualitat.
- No reutilitzar sabates de segona mà, ja que poden estar deformades.
- Evitar fer ús talons de més de 4 centímetres el dia a dia.
- Hidratar els peus i mans convenientment.
- Fer un estudi biomecànic de la nostra trepitjada per a esbrinar si existeix alguna deformitat i solucionar-lo amb l'ús de plantilles especials. EVA REMOLINA

Beneficis de córrer als matins

A moltes persones els agrada fer exercici a les nits, sentint que acaben el dia deixant l'estrès enrere. Fer-lo al matí dona energia per a fer front al dia que comença. Però s'ha de tenir molta convicció i disciplina per a fer exercici als matins. Aquests són els beneficis de fer-lo al matí:

Constància. Quan fas exercici el primer que fas moltes vegades és pensar "tant de bo que no em desconcentri". Però si estàs preocupada per això, l'exercici aeròbic activa les escorces prefrontal i occipital. Aquestes parts ajuden a regular les emocions i administrar els processos per a aconseguir els teus objectius. Després de fer exercici sentiràs que pots menjar-te el món i aquesta és la raó.

Dormiràs millor. No volem insomni en les nostres vides, per això aquesta és una bona solució. Fer exercici aeròbic amb regularitat pot millorar la qualitat del somni i ajudar a alleujar l'insomni.

Temps per a tu. Sempre has de tenir temps per a tu, i no hi ha res més còmode que fer el que més t'agrada i consentir-te. Moltes vegades sentim que el treball ens menja o no tenim vida, però donar-te el temps d'anar a córrer és el millor.

Tens més claredat. Els teus sentits tornen a despertar i et mantens més alerta a tot el que pot passar al teu al voltant i prestes més atenció.

Salut mental. L'exercici et fa menys ansiós, perquè augmenta la serotonina, per tant, la depressió clínica es redueix.



Com triar els millors cereals per al desdjejuni

En la majoria de llars, sobretot si hi ha nens, es consumeixen regularment cereals durant el desdjejuni. Sempre ens els han publicitat com a ideals per a un desdjejuni equilibrat, no obstant això, no sempre és així, ja que la majoria d'ells contenen sucres i altres ingredients com sabors artificials o greixos que no els fan tan recomanables. Per això sempre abans de decantar-nos per l'un o l'altre, és aconsellable fixar-se bé en l'etiqueta i verificar que la major part del contingut sigui d'algun cereal, com ara l'arròs, la civada, el blat, el musli o el blat de moro entre altres, i a més tenir en compte els següents consells:

- **Que siguin baixos en sodi.** I és que la quantitat de sal no hauria de superar els 220 g per ració.
- **El sucre també ha de ser baix,** per la qual cosa són una millor opció les varietats que tenen com a molt uns 10 g per ració. L'edulcorant pot venir en forma de sucre, sacarosa, etc. així que és important sumar tot.
- **Millor com més minerals i vitamines.**



- **Decanta't per aquells que tinguin més quantitat de fibra.** La fibra no només ajuda a disminuir el colesterol o evitar malalties com la diabetis, sinó que a més ens sadollarà més i, per tant, evitarà que tinguem gana de seguida.

- **Opta pels integrals.** Si bé, cal fixar-se bé en l'etiqueta, perquè encara que marqui fos el producte com a integral, aquest no serà considerat així si no conté almenys 5 g o més de fibra per ració.

- Quan vulguem comparar diferents productes fixant-nos en els valors nutricionals, fer-ho sempre **comparant per grams i no per racions**, ja que aquestes poden ser molt subjectives tant per part del fabricant com del mateix consumidor.

I si tenim dubtes, i volem consumir un producte de major qualitat, millor comprar els cereals naturals, que tot i que no tenent tant sabor, sempre podem fer-lo més apetible afegint-los iogurt, fruits vermells o mel.

CLÍNICA DENTAL

Dra. Carmen Torrent

**1a VISITA GRATUÏTA
FINANÇEM A 12 MESOS SENSE INTERESSOS**

info@dentaltorrent.es / www.dentaltorrent.es
Plaça de l'Església, 5 esc. A 1er 4a
Tel. 938 652 653 - Caldes de Montbui



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia
infantil, juvenil
i adults
- psicopedagogia



**Clínica Dental
Ayuso & Schisano**

**Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI



TEL. 617 592 132

C/ APARICI, 2, 1ER 2A
CALDES DE MONTBUI

NUTRICIÓ I MEDICINA ESTÈTICA
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA
ANÀLISIS CLÍNICS LABORATORI ETCHEVARNE

DILLUNS, DIMARTS, DIJOUS I DIVENDRES DE 8 A 10

HORES CONVINQUDES

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

Cuina d'aprofitament: donar una segona vida a les sobres

La cuina d'aprofitament o "trash-cooking" és una filosofia de vida que consisteix a utilitzar part dels ingredients que han sobrat d'un menjar, per a elaborar un altre, evitant llençar ali-ments.

Segons els estudis, els espanyols rebutgen 1300 milions de quilos de menjar, és a dir, una tercera part del menjar que comprem, acaba en les escombraries.

Per a evitar aquest desaprofitament i causat també en part per la crisi econòmica, moltes famílies estan començant a adoptar aquest tipus de cuina en el seu dia a dia.

Aquests són alguns dels aprofitaments que podem fer en la cuina:

- Quan **la fruita** se'ns quedi massa madura, podem fer amb elles una macedònia, compota, incloure-la en batuts o bé fer una saborosa melmelada.

- **Els ous** a punt de caducar, podem coure'ls, ja que això ens allargarà uns dies el marge per a poder consumir-los.

- **El formatge** ja endurit es pot ratllar i guardar en una bossa hermètica dins de la nevera, per a posteriorment utilitzar-lo acompanyant a pastes o pizzes.

- **Les verdures** sobrants d'alguna recepta, talla-les i congela-les en bosses per a tenir sempre a punt quan les necessitis.

Tan sols són alguns exemples del que podem fer amb els sobrants del menjar.



- **El pa dur** per part seva, també pot ratllar-se; però no només això. Fes servir-lo per fer les torrades de l'endemà, o talla'ls en daus i fregeix-los i tindràs uns boníssims crostons per a incloure en amanides o purés.

- **Els cigrons** que sobrin del potatge, tritura'ls i converteix-los en un deliciós hummus amb el qual acompanyar unes crudités per a obtenir un snack saludable a mitjan matí o per mitja.

- Si et sobra **pollastre rostit** o a la planxa, talla'l en tiretes molt petites i inclou-los dins de "fajitas mexicanes" o de l'amanida.

Tot és qüestió de posar imaginació i creativitat als nostres plats.

Per a poder reutilitzar els aliments, no obstant això, cal conservar-los adequadament, sigui utilitzant recipients i bosses hermètiques o amb tapes de silicona reutilitzables.

La cuina d'aprofitament té molts avantatges. D'una banda, ajuda al medi ambient, disminuint la contaminació i evitant la sobreproducció d'aliments, i per una altra i no menys important, suposa un gran estalvi per a la nostra butxaca. EVA REMOLINA

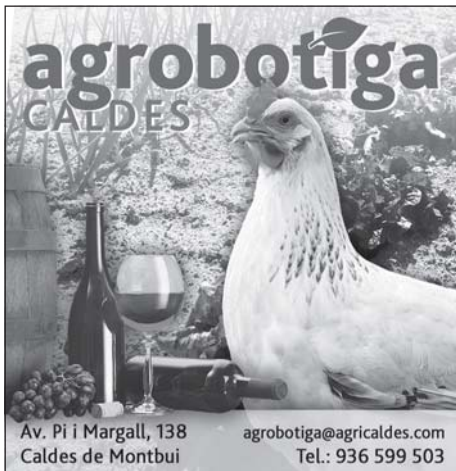
 **EL PA TORRAT**
pizzeria-llesqueria
Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratcaldesdm@gmail.com 93 865 40 78
Sopars a partir 20h. * Servei a domicili * Menú de colla
- OBERT DE DILLUNS A DISSABTE -

Carns Llunch
Casa centenària
 Servei a domicili
Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui

 **CANSALADERIA XARCUTERIA**
CA L'AMALIA
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

RESTAURANT XINÈS PEKIN
Novetat: **SUSHI**
Gaudeix a casa o al restaurant,
d'un sushi de qualitat,
frescor, aroma i acabat de fer.
TELÈFONS: 93 865 40 09
93 862 63 99
carrer d'Aparici, 4 - Caldes de Montbui

 **tall**
Perruqueria unisex
Mònica Sanchez
c/ Santa Teresa, 6
Telf. 93 031 47 43
Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

NET BULLON Empresa de neteja

Cases, oficines comunitats, postes a punt, vidres...

FALTA PERSONAL

Tel. 630 943 851



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.

Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

Es busca renta plats pels caps de semana per restaurant.

Tel. 93 864 89 41.

Reflexions

Petites esponges

La majoria de les esponges que fem servir actualment en l'ús domèstic són sintètiques; però hi ha moltes persones que queden sorpreses quan s'assabenten que les esponges naturals foren en el seu temps animals vius en el mar. Quan es pesca una esponja viva i se li treu la seva matèria viva, esdevé útil per a propòsits domèstics. L'esquelet que queda, amb la seva estructura de cèl·lules obertes, pot xuclar i absorbir líquid.

Els nens són com esponges. S'amaren d'actituds i d'idees amb les quals entren en contacte. Per tant, hem de ser molt acurats sobre el que deixem que ompli les seves ments infantils. Fora bo preguntar-nos: Què absorbeixen els nostres nens a la llar? Què és el que reben de la televisió i les revistes? En escoltar les nostres converses, quina mena d'actituds i paraules assimilen? Estem donant-los-hi clars exemples d'amor i comprensió? Els dirigim a conèixer Déu i a Jesucrist com l'expressió màxima del Seu amor envers nosaltres?

Quan els nens es fan adults, brollarà d'ells el que han assimilat durant els seus anys formatius i impressionables. Assegurem-nos que aquestes petites "esponges" a les nostres llars, s'impregnin del que és pur, sa i enlairador.

Fins la setmana vinent, Déu ens beneeixi!

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

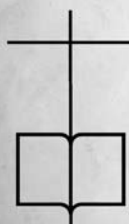
c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les **10h** a **TV3**.

. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les **9,15h** per **La 2**.

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

CINC CINEMA INFANTIL EN CATALÀ

2022

GRANOLLERS SANT CELONI

OCINE GRANOLLERS
Centre comercial El Nord
C. Montseny, 4

OCINE SANT CELONI
Complexe d'El "Abrilum"
Ctra. Olzinelles, 47h

Dissoabtes a les 16h
4,50 € (petits i grans)

5 de febrer
Space Jam
Noves legends

12 de febrer
Upsall 2: I ara on és Noël?
L'aventura continua

19 de febrer
El nadó en cap:
Negoci de família

26 de febrer
Ron dona error

5 de març
Canta 2!

ORACIÓN

Oh Virgen Purísima, llena de bondad y comprensión. Vos sois la mejor intercesora ante la Divina Providencia, os ruego en esta ocasión que ayudeis a resolver mi problema. Acordaos oh piadosísima virgen Maria, que no se ha escuchado decir nunca, que nadie que se haya acogido a v/ protección implorando v/ asistencia y reclamando v/ auxilio, haya sido abandonado por vos. Animada por esta esperanza a vos acudo, oh virgen de las vírgenes, y llorando por el peso de mis pecados, me arrodillo a v/pies y pido que me escuchéis. (Aquí la petición). No desoigais mis súplicas, oh madre de bondad, antes escuchad propicia y acogerlas favorablemente.

(Cuando se reciba el deseo, publica esta oración 3 días y adquiere la devoción de rezarla todas las noches. Es muy milagrosa)

E.F.U.



l'electra
ENERGIA VERDA



Quan contractes el subministrament elèctric a l'**Electra**, estàs impulsant un model energètic de sostenible i de proximitat. Els nostres clients gaudeixen d'una **electricitat 100% verda**, reduïnt la petjada ecològica i ajudant el nostre planeta.

Passa't a l'energia verda!

Pl. Catalunya, 6 Caldes de Montbui
900 181 776 Electracaldenseenergia.com

