

Reobre el Palau d'Esports de Granollers com a punt de vacunació P4

Caldes acull la preestrena del documental "Bruixes, la gran mentida" P9

Una quarantena de propostes d'usos per a l'antic col·legi del Carme P6

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1674
Del 21 al 27 de gener
de 2022

Distribució gratuïta
Any XXXVI

amic



Torna la tradicional festa de Sant Antoni amb algunes modificacions per la covid

A la foto: Capità de bandera: Joan Figuerola Marès, Portabandera: Auger Monsech Pereta,
Cordonistes: Aleix Vila Sellés i Josep Muntal Mas

Feliç de portar audiòfons

He recuperat
la meua vida



Revisió
auditiva
GRATUÏTA

Prova
d'audiòfons
GRATUÏTA
15 dies

T'ESPEREM AL
NOU ESPAI
D'AUDIOLOGIA

**Òptica Montbui
Centre Auditiu**

Av. Pi i Margall, 129
Caldes de Montbui
T. 938 653 085

Aural
CENTRES AUDITIUS





JDB

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f @FotografiaPoch



Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

Electracomercial.com

l'electra
comercial

☎ 900 181 776

Truca'ns!

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació.
No s'admeten articles sota pseudònims.

Ajuntament	93 865 56 56
Ambulàncies	902 23 20 22
Bombers Generalitat	012
Bombers voluntaris	93 865 41 41
Biblioteca municipal	93 862 67 56
CEIP El Farell	93 865 03 73
CEIP Montbui	93 865 08 33
CEIP El Calderí	93 866 52 27
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66
Centre de Salut	93 865 44 55
Creu Roja	93 865 10 01
Correus	93 865 02 49
Deixalleria	93 744 21 21
Electra Caldense	93 865 01 33
Enher (avaries)	900 77 00 77
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96
Escola Mpal. Música	93 865 49 77
Església Evangèlica	93 865 12 26
Gas Natural Urg.	900 75 07 50
Hospital de Granollers	93 842 50 00
Hospital de Mollet	93 576 03 00
El Toc Punt Informació	93 865 46 55
IES Manolo Hugué	93 865 37 62
Institut Pic del Vent	93 862 77 26

Jutjat de Pau	93 865 00 81
Mossos d'Esquadra	112
Oficina de Turisme	93 865 41 40
Polícia Local	93 865 41 41
Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
Sanitat respon 24h	902 11 14 44
Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Servei d'Aigües	93 865 48 47
Taller d'Art	93 865 49 77
Urgències Mèdiques	061
Víctimes maltractament	016
TOT CALDES	93 865 17 21



Es celebrarà la festa de Sant Antoni Abat amb un Ball de Plaça molt reduït

Torna el proper cap de setmana la tradicional i calderina festa de Sant Antoni Abat, amb algunes mesures per respectar la normativa vigent per la Covid, i alguns canvis en la programació. L'activitat començarà el diumenge amb l'esmorzar del traginer, i a partir de les 10 h s'acompanyarà en comitiva els abanderats a l'església de Santa Maria. A partir de les 11.30 h es farà la benedicció dels animals i començarà la cercavila dels Tres Toms.

Enguany la dansa de Sant Antoni, el tradicional Ball de Plaça, s'ha vist afectat per la pandèmia i només ballarà la colla dels abanderats i el grup dansaire de la Facultat de Sant Antoni. La música anirà a càrrec de la cobla Ciutat de Granollers. A continuació hi haurà un concert de música catalana al Casino a càrrec de l'orquestra la Chatta.

A la nit hi haurà l'acte fi de festa al Casino, amb el sorteig de la rifa del porc, l'acte

commemoratiu en reconeixement dels abanderats dels anys 1971 i 1972 en el 50è aniversari i els dels anys 1996 i 1997 en el 25è aniversari i el lliurament de la

bandera als portabanderes de l'any vinent, Roger Ferrer Xalabarder, Andreu Ferrer Xalabarder, Arnau Ors Villar i Oleguer Martínez Torras.



JDB

PROGRAMA D'ACTES DE SANT ANTONI ABAT 2022

Diumenge 23 de gener

. A partir de les 8 fins a les 10h

L'Esmorzar del traginer per a tots els participants en la cercavila, a l'aparcament de Caprabo.

. A partir de les 10h

Acompanyament, en comitiva, dels abanderats a l'església de Santa Maria amb la banda musical **Unió Filharmònica** del Prat de Llobregat.

. De 8 a 10h

Ofici solemne de Sant Antoni amb **benedicció dels panets** i repartiment a la sortida de l'església de Santa Maria.

. A les 11.30h

Benedicció dels animals i cercavila dels Tres Toms pels carrers de Caldes.

. A les 14h

Final de recorregut de la cercavila a la zona del Tint, però en arribar al parc de l'Estació, els abanderats obsequiaran amb carquinyolis i vi bo a tothom.

. A les 17.00h

Dansa de Sant Antoni a la plaça de la Font del Lleó. Tradicional **Ball de Plaça** només de la colla dels abanderats i l'actuació del grup dansaire de la Facultat de Sant Antoni. Música de la dansa a càrrec de la Cobla Ciutat de Granollers.

. A les 18.30h

Concert de Música Catalana al Casino de Caldes, per l'Orquestra **La Chatta**. (Venda d'entrades des de les 18h).

. A les 21.30h

Acompanyament en comitiva dels abanderats a la sala de ball del Casino.

. A les 22h

Acte de fi de festa al Casino de Caldes amb l'Orquestra La Chatta. Sorteig de la tradicional **Rifa del Porc** en el que es fa entrega del valor equivalent a un porc, un xai i un parell de pollastres. **Acte commemoratiu** en reconeixement dels abanderats dels anys 1971 i 1972 en el 50è aniversari i els dels anys 1996 i 1997 en el 25è aniversari.

S'acabarà amb l'acte de **lliurament de la bandera als portabanderes de l'any vinent**, Roger Ferrer Xalabarder, Andreu Ferrer Xalabarder, Arnau Ors Villar i Oleguer Martínez Torras.

Nota: Accés preferent pels socis. L'aforament és limitat segons normativa vigent. Mascareta i passaport Covid obligatoris.

Reobre el Palau d'Esports de Granollers com a punt de vacunació

El Departament de Salut reorganitza a partir d'aquest dilluns la campanya de vacunació contra la COVID-19 al Vallès Oriental i torna a obrir el Palau d'Esports de Granollers per vacunar la població adulta (majors de 12 anys) i els infants (de 5 a 11 anys) del territori.

En aquesta nova etapa el Palau disposarà de 12 punts de vacunació, zona de recepció i acreditació i zona d'observació per a després de l'administració de la vacuna. Els circuits d'adults i d'infants estaran clarament diferenciats; amb una entrada específica per a cada un (ambdues pel carrer Voluntaris 92). En el cas dels adults, s'administraran primeres dosis a persones que encara no estiguin vacunades, segones dosis pendents i dosis de reforç als col·lectius prioritzats: majors de 40 anys i vacunats amb AstraZeneca o Janssen de qualsevol edat.

La previsió és administrar fins a 4.000 dosis diàries, però el ritme de vacunació dependrà en tot moment de la quantitat de vacunes disponibles. Totes les persones que es vulguin vacunar hauran de demanar cita a: vacunacovid.salut.cat.

El punt de vacunació del Palau d'Esports de Granollers obrirà de dilluns a dissabte, de les 9 h a les 13.30 h, i de les

15 h a les 20 h. Els diumenges obrirà de les 9 h a les 13.30 h. No hi haurà cap afectació de l'activitat habitual de la instal·lació.

El Departament de Salut habilita aquest nou equipament amb la col·laboració de l'Ajuntament de Granollers i l'Atenció Primària de la Metropolitana Nord de l'Institut Català de la Salut.

Al Vallès Oriental, en aquesta nova fase de la campanya, juntament amb el Palau d'Esports de Granollers, continua obert

el punt del CAP La Florida de Santa Perpètua de Mogoda, on es vacunarà població adulta i pediàtrica (fins ara només era per a adults). I a partir del dia 22 de gener s'obrirà un nou punt al CAP Sant Celoni, que funcionarà els dissabtes i diumenges, on es vacunarà la població adulta. Amb aquesta reordenació, els punts habilitats al CAP Sant Miquel de Granollers, al CAP Corró d'Avall de les Franqueses del Vallès i al CAP Plana Lledó de Mollet deixaran d'estar operatius com a punts de vacunació poblacionals.



Salut agilita els tràmits per la baixa mèdica per Covid i demana al Ministeri que accepti una declaració autoresponsable

El Departament de Salut ha presentat un seguit de mesures destinades a agilitzar els tràmits per alliberar els professionals sanitaris d'aquests actes administratius, prioritzar l'assistència sanitària i facilitar les gestions als ciutadans.

Les persones que sol·licitin la baixa per COVID obtindran l'alta 7 dies després, un cop acabat l'aïllament, directament a La Meva Salut. Si passat aquest període o abans, la persona encara té símpto-

mes o es troba malament, haurà de contactar amb el CAP perquè valorin el seu cas.

La secretària general de Salut, Meritxell Masó, ha destacat que "es tracta de procediments excepcionals davant d'una situació extraordinària".

S'ha recordat que precisament el passat 10 de gener es va batre el rècord de visites a la primària amb quasi 100.000 consultes només per COVID.

Paral·lelament, la secretària general de Salut, ha demanat a l'Estat i al Ministeri que es pugui emetre una baixa laboral a través d'una declaració autoresponsable del ciutadà. "Tota la càrrega de les excepcionalitats és per les CCAA i, evidentment, estem disposats a buscar totes les solucions possibles, però també demanem un acte de solidaritat, de responsabilitat i de col·laboració amb l'Estat.

La comunitat educativa reforça la comunicació dels protocols Covid

La represa del curs escolar després de les vacances de Nadal en plena sisena onada de la Covid-19 ha tingut un impacte significatiu als centres educatius de Caldes de Montbui. Durant la primera setmana del trimestre, s'han registrat 135 casos positius dins de la comunitat educativa (alumnes i professors). Això, segons els nous protocols, ja ha obligat a confinar 3 grups escolars (un de l'Escola Pia, un

casos positius que van suposar el confinament de 37 grups i durant el segon trimestre es van registrar 59 casos positius que van obligar a confinar 42 grups. Durant el primer trimestre d'aquest curs 2021-2022, es van rebre 58 comunicacions de casos positius.

La situació a les escoles bressol municipal també és complicada. Fins el punt que la primera setmana ha acabat

En el cas de Caldes, hi ha 5 establiments disponibles.

Reforçar la comunicació dels protocols a tota la comunitat educativa

La coincidència del pic de la sisena onada de la pandèmia amb la represa del curs escolar ha fet que s'hagi intensificat la comunicació dels protocols vigents a tota la comunitat educativa. D'aquesta manera, des de l'Ajuntament, conjuntament amb tota la comunitat educativa de Caldes de Montbui, s'han elaborat un seguit de materials de comunicació amb un recull del més important i significatiu dels protocols dictats des dels departaments de Salut i d'Educació de la Generalitat de Catalunya.

Són materials que responen a dubtes generals que poden afectar a tota la comunitat educativa a l'hora de fer front a la pandèmia i a la gestió de casos positius, però que també referents a la vacunació, als protocols d'entrades i sortides dels centres o bé, aspectes relacionats amb la higiene i la prevenció del contagi.

A banda d'un tríptic, amb totes les informacions més destacades, també s'han elaborat materials de comunicació específics per reforçar la comunicació d'aspectes concrets relacionats amb la gestió de la pandèmia.

El disseny com la distribució dels continguts s'ha fet de forma modular, que permeten concentrar la comunicació en àmbits concrets i específics, segons les necessitats de cada moment. A més, ja s'han dissenyat pensant en la possibilitat d'adaptar-los constantment, segons vagin actualitzant-se els protocols.

Els materials es difondran a través dels canals oficials i de les xarxes socials, però pensats també perquè els centres educatius els puguin fer circular a través dels seus canals propis de comunicació amb les famílies i amb tota la comunitat educativa.



de l'escola El Farell i un de l'escola El Calderí).

Paral·lelament, en aquests moments hi ha 33 grups que estan a l'espera de conèixer els resultats dels tests que s'han fet a alumnes i professors. Això representa que el 23% dels 143 grups d'educació infantil, primària i secundària que hi ha actualment al municipi s'han sotmès als tests d'antígens ràpids per detectar possibles nous casos positius.

La situació però, pel que fa al confinament, va ser molt més complexa durant el curs 2020-2021. El curs passat, durant el primer trimestre es van detectar 57

amb 10 casos positius (7 d'educadores i 3 d'infants). Tot i això, el servei s'ha pogut seguir oferint amb normalitat.

Els canvis de protocols en l'àmbit educatiu, vigents des del Nadal, estableixen que ara no cal confinar una classe si no hi ha un mínim de 5 casos positius a l'aula o que hi hagi un 20% de casos positius dins del grup. També hi ha hagut canvis en el procediment per dur a terme els tests d'antígens ràpid (TAR) dins de la comunitat educativa, que amb el nou protocol ja es poden fer a través de les farmàcies col·laboradores del municipi.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



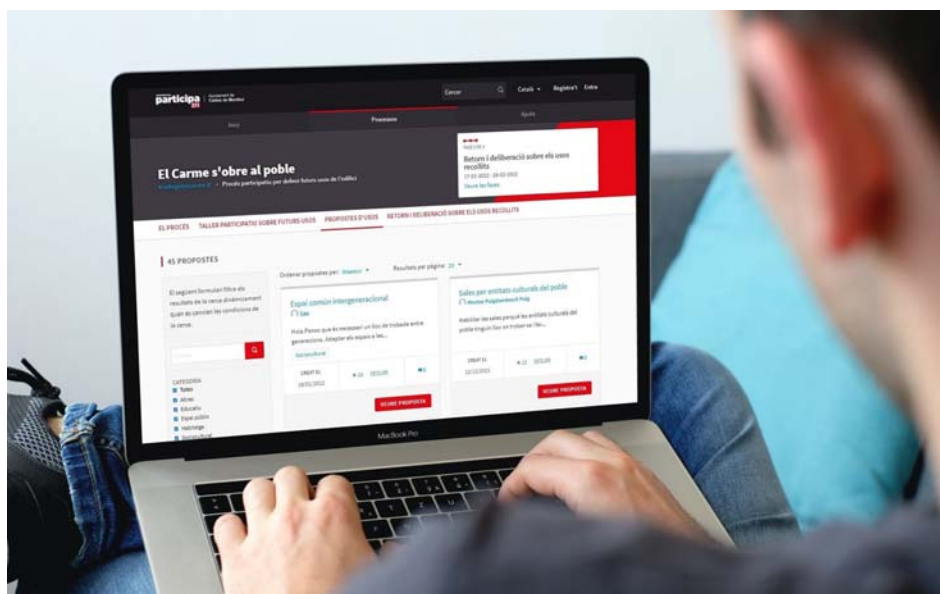
Una quarantena de propostes d'usos per a l'antic col·legi del Carme com a nou equipament municipal

El diumenge dia 16 va acabar el període per presentar les propostes d'usos per a l'espai del Col·legi del Carme, que l'Ajuntament de Caldes de Montbui va adquirir l'any passat amb l'objectiu de convertir-lo en equipament municipal i així revitalitzar el nucli antic.

La ciutadania va presentar un total de 47 propostes d'usos, de les quals 28 es van recollir de forma telemàtica, a través de la plataforma Caldes Decidim, 2 es van rebre per correu electrònic i les altres 19 es van extreure de la primera sessió presencial celebrada el mes de desembre on es va poder explicar als participants les dimensions i les característiques tècniques de l'edifici i fixar propostes d'usos mitjançant una dinàmica participativa a través de diferents grups de treball.

Algunes propostes d'usos són:

- Espais destinats a les entitats calderines
- Habitatge social amb apartaments de lloguer
- Sales de cinema i de ball
- Espais per pràctica d'esports
- Serveis de suport educatiu i cursos per a joves
- Ràdio municipal
- Espais per entitats del lleure
- Espais de creació artística
- Espai per a grups de criança
- Annex de la biblioteca
- Sala polivalent oberta a l'exterior
- Incorporar un bar amb terrassa
- Espai de coworking per treballadores i treballadors
- Centre pioner i de referència en la sensibilització social, innovació, formació i treball vers les persones amb diversitat funcional
- Pati obert al municipi
- Escola de Música i Taller d'Art
- Aules d'estudi 24 hores
- Tallers impartits per entitats
- Cuina - obrador per entitats
- Espai per a un Programa de Formació i Inserció



Tal com estava previst, el mes de febrer es farà una sessió presencial de participació ciutadana de retorn i deliberació de les propostes recollides.

Processos participatius en l'àmbit municipal

El Carme s'obre al poble és el segon procés participatiu que promou l'Ajuntament de Caldes de Montbui a través de la plataforma Caldes Decidim. El primer va ser el d'Emergència Climàtica, que va servir per redactar de manera participada el Pla d'Acció Climàtica. La proliferació i posada en

marxa d'aquests mecanismes de participació és una de les fórmules de què disposa l'Ajuntament per afavorir la participació de la ciutadania en l'àmbit municipal.

Recordem que qualsevol persona major de 16 anys pot accedir a tot el contingut de la plataforma digital Caldes Decidim i que pot fer les seves propostes o participar de les accions. Només cal registrar-se, a través de la mateixa plataforma, amb un compte de correu electrònic i una contrasenya al compte d'usuari.



Creada la Taula Local de Planificació Educativa de Caldes de Montbui

L'Ajuntament de Caldes de Montbui i la Generalitat de Catalunya vehicularan des d'ara el seu treball conjunt en relació a l'organització, l'oferta i la planificació educativa a través de la Taula Local de Planificació (TLP) Educativa. L'òrgan de nova creació es va constituir formalment el 9 de desembre de 2021 amb les funcions que determina el DECRET 11/2021, de 16 de febrer, de la programació de l'oferta educativa i del procediment d'admissió en els centres del Servei d'Educació de Catalunya. S'oficialitza així una tasca de col·laboració que, en el cas de Caldes, ja es

venia realitzant de forma conjunta entre les dues administracions.

Les taules locals de planificació educativa es constitueixen preceptivament en tots els municipis de més de deu mil habitants. Aquest nou ens serà l'encarregat de fer propostes a l'òrgan competent del Departament d'Educació en matèria d'oferta i planificació educativa, tant de titularitat pública com privada.

Entre d'altres aspectes, tractarà qüestions relacionades amb la programació anual de l'oferta educativa;

l'ampliació, reducció, creació, supressió o fusió de centres de titularitat pública; l'evolució de l'oferta dels llocs escolars; l'adopció de les mesures específiques per al foment de l'equitat escolar i la cohesió social; la delimitació de les zones educatives i les adscripcions entre centres.

Alhora la TLP s'encarregarà d'acordar la creació de les unitats de detecció d'alumnat amb necessitats educatives específiques i d'adaptar els criteris i orientacions aprovats pel Departament d'Educació per gestionar el procediment d'admissió, per tal d'assolir una major equitat escolar al municipi.

Anem al Casino

Festa de Sant Antoni Abat

Diumenge 23 de gener

18.30h: Concert de Música Catalana al Casino de Caldes, a càrrec de l'Orquestra **La Chatta**. (Venda d'entrades des de les 18h).

21.30h: Acompanyament en comitiva dels abanderats a la sala de ball del Casino.

22h: Acte de fi de festa al Casino de Caldes amb l'Orquestra La Chatta. Sorteig de la tradicional "Rifa del Porc" en el que es fa entrega del valor equivalent a un porc, un xai i un parell de pollastres. Acte commemoratiu en reconeixement dels abanderats dels anys 1971 i 1972 en el 50è aniversari i els dels anys 1996 i 1997 en el 25è aniversari.

S'acabarà amb l'acte de lliurament de la bandera als portabanderes de l'any vinent, Roger Ferrer Xalabarder, Andreu Ferrer Xalabarder, Arnau Ors Villar i Oleguer Martínez Torras.

Nota: Accés preferent pels socis. L'aforament és limitat segons normativa vigent. Mascareta i passaport Covid obligatoris.

La Taula està integrada per l'alcalde i la direcció dels serveis territorials del Departament d'Educació Maresme Vallès Oriental, que n'exerceixen la presidència. També en formen part en representació de l'ajuntament el regidor d'Educació i formació Permanent, el cap de l'Àrea de Serveis Personals i una tècnica d'educació i, per part dels serveis territorials del Departament d'Educació, la directora adjunta i cap de l'àrea de la coordinació i la planificació escolar, la inspectora que presideixi la comissió de garanties d'admissió i un tècnic de planificació escolar. També es pot acordar la participació de persones que hi puguin aportar coneixement.



c/ Forn, 15 - Caldes de Montbui - www.casinodecaldes.cat

També ens podeu seguir al



Jornades Pompeu Fabra
LLENGUA, REPRESSIÓ I EXILI
24, 29 i 30 de GENER de 2022

Pompeu Fabra visqué els seus últims temps a Sant Feliu de Codines, des d'on empragué el camí cap a l'exili a la Catalunya Nord el 24 de gener de 1939.

El grup d'Òmnium Cultural dels Cingles de Bertí, amb la col·laboració amb l'Associació d'Acadèmics de Catalunya, Mito i 21, la Biblioteca Joan Peris Aguilà, i amb el suport de l'Ajuntament de Sant Feliu de Codines, organitzen les Jornades Pompeu Fabra.

24 de gener a les 19:00h
Presentació de les Jornades al Centre Cívic La Fonteta.

Subjectes a la normativa en funció de les restriccions covid.

ÒMNIOU

Òmnium Vallès Oriental
Llenguatge, Cultura, País
entramunt, català, llengua, cultura, identitat

21
Mito i 21
Biblioteca Joan Peris Aguilà
Cingles de Bertí
Associació d'Acadèmics de Catalunya

L'OnCodines Trail 2022 combina un traçat amb molt menys asfalt amb el pas per alguns centres urbans emblemàtics

La segona edició del repte esportiu solidari per equips OnCodines Trail, que es farà el 2 d'abril de 2022, es presenta amb el canvi de recorregut com a novetat destacada tant pel que fa a l'opció caminant (de 60 quilòmetres) com a la variant per a corredors (de 80 quilòmetres).

El traçat recorrerà els mateixos 11 municipis del Vallès Oriental i el Moianès que en la primera edició, però en lloc de ser un circuit circular amb sortida i arribada a Sant Feliu de Codines, sortirà de Granollers i arribarà a Sant Feliu. La prova està organitzada pel Club Atlètic Sant Feliu i el Centre Excursionista de Sant Feliu de Codines.

El canvi de recorregut ve motivat per dos aspectes. D'una banda, reduir els quilòmetres d'asfalt i guanyar-ne per camí, corriols i muntanya. I de l'altra, poder passar pels centres urbans dels municipis que des del primer dia han donat suport al repte.

En aquest sentit, el repte s'ha presentat en roda de premsa a Caldes de Montbui. El centre de la vila termal va ser, en la primera edició, un punt de pas només per a corredors i, en aquesta segona, tant els equips de caminadors com els de corredors passaran per l'emblemàtica plaça de la Font del Lleó i les Termes Romanes. Ho faran després de descendir del Castell de Montbui, passant per la Font del Dimoni i el Remei, recorrent el casc antic, per agafar el camí del Foment que ja els durà cap al municipi on hi haurà la meta, Sant Feliu de Codines.

L'augment de quilometratge en el recorregut respecte a la primera edició també planteja un canvi en el funcionament dels equips, formats per 6 persones. Els integrants de l'equip es poden anar rellevant en els punts d'avituallament i canvi, però sempre n'hi ha d'haver com a mínim tres en el recorregut (en la primera edició, el mínim era 4 participants per equip).

Les inscripcions ja estan i el repte ja compta amb una seixantena d'equips inscrits. El degoteig d'inscripcions s'ha aturat amb la sisena onada de la pandèmia, però l'organització manté la fita de superar els 100 equips. A més, l'OnCodines Trail vol superar els 105.000 euros contra el càncer que es van aconseguir en la primera edició.



En benefici de tres entitats contra el càncer

L'objectiu dels equips és doble: d'una banda, tenen la fita de completar el recorregut i de l'altre recaptar un mínim de 600 euros que es destinaran íntegrament al suport als malalts de càncer, les seves famílies i a la investigació. En aquest sentit, la participació en la cursa requerirà (a banda de la inscripció de cada un dels participants per les despeses d'organització) la donació de cada equip.

Les beneficiàries de les donacions seran tres entitats: Oncovallès (75%), la Barcelona Brain Health Initiative (15%) i la Fundació d'oncologia infantil Enriqueta Villavecchia (10%), que s'incorpora en aquesta edició i amb qui se signarà un conveni en les properes setmanes.

Oncovallès és una entitat amb seu a Granollers que es dedica a acompanyar als malalts de càncer i als seus familiars. No només en aspectes biològics i mèdics sinó també pel que fa a la vessant més psicològica i social d'aquesta malaltia. La Barcelona Brain Health Initiative, un projecte de recerca de l'Institut Guttman dedicat a la salut

cerebral i a la investigació de les malalties del cervell. Les donacions de l'OnCodines es destinaran al suport i l'ajuda a malalts oncològics i les seves famílies, a la compra de material mèdic i a la investigació.

El primer entrenament dirigit, en terme de Caldes de Montbui

L'organització amb la voluntat de cohesionar als equips i donar a conèixer l'entorn natural immediat ha previst tres entrenaments dirigits. El primer s'ha fet el 16 de gener i tot i que va tenir sortida i arribada a Sant Feliu va transcórrer gairebé tot en terme de Caldes.

El recorregut va anar de Sant Feliu a Caldes pel turó de Ferles, el camí del Foment, la Torre Nova, el camí dels Ermitans fins a la cova dels Ermitans i el Casuc per tornar a Sant Feliu passant per les Elies.

Caldes acull la preestrena del documental de TV3 i Sàpiens "Bruixes, la gran mentida" sobre la cacera de bruixes a Catalunya

El Casino de Caldes de Montbui acollirà la preestrena oficial del documental "Bruixes, la gran mentida", una producció de TV3 i Sàpiens que recupera històries reals sobre la cacera de bruixes a Catalunya. L'acte serà dilluns 24 de gener a les 19 h i les invitacions gratuïtes ja es poden reservar a la web de caldescultura.cat.

El documental "Bruixes, la gran mentida", s'estrenarà dimarts 25 de gener a les 22 h al programa "Sense Ficció" de TV3. Dirigit per Joanna Pardos, el documental fa un recull de la investigacions més modernes i rigoroses d'investigadors catalans i estrangers sobre la cacera de bruixes a l'edat mitjana. I, amés, ressegueix les conseqüències i herències actuals de les dinàmiques patriarcals que van

promoure el que es considera el primer gran feminicidi documentat de la història.

El documental suposa la culminació de la campanya "No eren bruixes, eren dones" engegada pel grup Som i la revista Sàpiens per tal de dignificar les

dones mortes acusades de bruixeria. Una iniciativa que, des del març del 2021, ja ha recollit més de 17.000 signatures de persones i institucions que s'han adherit al manifest que demana restaurar el nom i la memòria d'aquelles dones innocents assassinades de forma cruel i injusta.



#CULTURASEGURA

POL FUENTES

US PRESENTEM SATURN NEGRE, UN DISC I ESPECTACLE CONCEPTUAL. ÉS EL RELAT NARRATIU I MÚSICAL D'UN ASTRÒNOM AFICIONAT, QUE DESPRÉS DE CREURE QUE HA DESCOBERT UN FORAT NEGRE AMB LA FORMA DE SATURN, PATEIX UNA DESORIENTACIÓ TEMPORAL QUE EL FA MÉS FELIÇ. AIXÍ ÉS COM ES CONVERTEIX EN UN PREDICADOR DE LA VIDA ALTERNATIVA, ÉS A DIR, NO VIURE EN ORDRE CRONOLÒGIC LINEAL, SINÓ CADA DIA DESPERTAR-SE EN UNA ETAPA DE LA VIDA DIFERENT PER A PODER GAUDIR AL MÀXIM DE LESPECULARITATS DE CADA UNA.

ENTRADA ANTICIPADA: entrapolis.com	23·GENER·22 19:00 hores AL CAFÉ DEL CENTRE	PREUS ENTRADA: Soci: 8 euros No soci: 10 euros
--	--	---

CAL MASCARETA EN TOT MOMENT · ES RESPECTARÀ DISTÀNCIES DE SEGURETAT

WWW.CENTREDEMOCRATIC.CAT · CORREDORS DE BAIX 9-11 · CALDES DE MONTBUI

units fem poble!

La UCIC valora molt positivament la campanya de Nadal

Un cop ha finalitzat la campanya de Nadal a Caldes de Montbui, la Unió de Comerciants i Industrials de Caldes ha valorat molt positivament la campanya nadalenca.

Era el segon any que es feia el rasca i guanya, una manera d'incentivar a la ciutadania perquè faci les compres en els establiments associats a la UCIC i a Caldes Centre Comercial. La campanya ha repartit molts premis valorats en més de 60 euros.

També el tradicional trenet de Nadal ha estat molt ben acollit per les famílies calderines, on es veia a molts nens i nenes fent cua amb moltes ganes de pujar-hi. Gràcies als tiquets que repartien els establiments associats a la UCIC, el seu preu era només de 50 cèntims.

Caldes maca, Caldes lletja

Situem-nos cap a finals de desembre de 2020 a la taula que es muntava habitualment al Canaletes recolzant la Xènia per la injustícia policial i judicial en que es troba. Li tocava el torn a Caldes Grogga. En un moment d'absència de persones que s'acostessin a la taula, i tot parlant de les últimes novetats calderines, va sorgir la decisió de l'equip de govern de l'Ajuntament per remodelar la Plaça Catalunya. En general, i com que ens agrada que Caldes sigui el més maca possible, ja ens estava bé que així fos en aquesta zona de la vila. Tanmateix, donada la situació pandèmica del moment, enteníem que era millor deixar "les piràmides" per més endavant. La despesa econòmica era molt gran, i era millor afegir aquests recursos als que ja hi havia destinats per amortir les conseqüències derivades de la pandèmia. Per contrast va treure el nas l'argument de que a Caldes hi havia -i hi ha- un munt de coses per arrenjar que farien més fàcil i agradable la vida dels calderins i calderines, i segurament sense una despesa tan enorme.

Hi havia alguna cosa que poguéssim fer? La pandèmia -com a tothom- ens havia retallat dràsticament les trobades i activitats que duïem a terme. Com que no som conformistes i encara podem pensar

i reinventar-nos, va irrompre a la conversa crear un grup que posés en solfa allò que de Caldes no ens agrada per tal de millorar-ho. Com que, a més de lleig, és ineficaç criticar d'esquena, havíem de posar-ho a les xarxes comunicatives socials. Això permetria fer-ho conèixer a tothom, inclòs els responsables per tal de que s'arreglés el més ràpidament possible. De rebot, si es donava a conèixer un desperfecte que comportés perill, serviria d'avís per no prendre mal. I quin nom li posaríem al grup? D'entre els noms proposats vam triar el més canyer: "Caldes lletja".

El gener de l'any passat "Caldes lletja" iniciava camí. En un any hi ha hagut penjades de fotos acompanyades de comentaris de tot tipus, i mai al gust de tothom. N'hi ha uns quants que podríem titllar d'un xic maldestres, i també de poc argumentats i informats. Tanmateix, defensem la llibertat d'expressió i fixar-nos més en el que es mostra com a "lleig". Parlant de lletja, sabem que hi ha a qui no li agrada el nom. Ho donem per bo com a opinió, i només com a opinió, ja que el nom l'hem triat nosaltres i no l'hem encasquetat a ningú, sino que ens l'hem quedat per identificar el grup. Sabem que des de fa anys hi ha vies comunicatives per adreçar les queixes i suggeriments a

qui correspon, però tothom es ben lliure d'usar alternatives. Recordem, per exemple, que durant anys hi havia hagut Telefònica i Correus, però després van sorgir altres empreses per oferir els mateixos serveis.

Pel que fa a l'eficàcia del grup creat, modestament creiem que els objectius s'estan complint. Comptem amb 700 seguidors, però encara que només en fóssim 10 continuariem fent el mateix. El més important, però, és el que observem: moltes coses que passen desapercebudes, gràcies a l'acció observadora i no complaent de la gent que ho publica, veuen la llum tot fent que hi hagi qui s'arremangui per donar-hi solució, fet que acostuma a fer-se públic a través de "Caldes maca". N'hi ha d'altres, malauradament també s'ha de dir, que fa mesos que estan com sempre. Continuarem picant pedra.

Caldes maca o Caldes lletja? Què triem? Doncs ens quedem amb totes dues perquè estimem el poble i la seva gent amb defectes i virtuts, sense amagar el cap sota l'ala i anant de cara. Desitjem a Caldes lletja que faci molts anys més. Tanmateix si mai ens quedéssim sense material, satisfets estaríem de tancar la paradeta.

@caldeslletja

Protegim els nostres agents canins

Com bé sabeu, el dia 17 de gener se celebra la festivitat de sant Antoni Abad, patró dels animals. Enguany, no he preparat un relat més o menys divertit o curiós per homenatjar-los, com he fet altres anys. Aquesta vegada vull posar de manifest la falta d'humanitat d'algunes lleis que no castiguen el maltracte als animals. Sortosament, s'ha aprovat fa poc una llei que accepta que els animals domèstics són éssers amb sensibilitat i no coses. És un primer pas i una bona notícia, però encara hi ha molt per canviar. És per aquest motiu, que aprofito aquesta diada per posar de relleu una altra injustícia i denunciar així, una vegada més, l'abús que es fa dels animals. En aquest cas, em faig ressò de la reivindicació d'un Instructor de Guies Canins de les Forces i Cossos de Seguretat de l'Estat, la qual exposo tot seguit:

Aquest instructor passa les seves jornades envoltat d'uns gossos extraordinaris que segons les seves pròpies paraules: cada dia li donen lliçons sobre el que és amor, lleialtat, dedicació al treball...

Actualment, els gossos de les unitats canines de les FFCCS espanyoles, no tenen la consideració d'agent de l'autoritat. La llei els considera com simples eines, tot i que, aquests animals es juguen la vida cada dia en operacions contra la droga, en la lluita contra el terrorisme, en recerques i rescats d'alt risc...

Que aquests valents col·laboradors no estiguin protegits per la consideració d'agents de l'autoritat té moltes conseqüències. Per exemple, si són agredits, a l'agressor només se li imposa una sanció administrativa; una multa de pocs euros, ja que no es considera un delictes d'atemptat.

Els atacants ho saben, i sovint colpegen els gossos durant les operacions policials, la qual cosa els pot provocar la pèrdua de la capacitat de treballar, per desconfiança a les persones o, també, que pateixin alteracions en l'olfacte; per tant, es malmet tota l'ensenyança i es perd el temps emprat.

A falta d'una protecció oficial, l'Associació "Héroes de 4 Patas" es preocupa de cercar família per aquests gossos que ja no són aptes per treballar o estan en edat de jubilació.

A la majoria de països (Estats Units, Regne Unit, França, Alemanya...), els gossos que treballen a la policia són considerats agents, i gaudeixen del mateix tracte i protecció que els agents humans, tant si estan en actiu com no. A Espanya també hauria de ser així; no podem deixar desprotegits aquests animals tan excepcionals.

La reivindicació d'aquest instructor és clara: ja és hora de protegir aquests companys de quatre potes! Ell ha demanat formalment als ministeris competents que treballin en una regulació perquè els gossos policia siguin legalment Agents Canins de la Policia.

Sumem-nos a aquesta petició. S'ho mereixen!

Mercè Jorba



L'Ajuntament informa

Crides de voluntariat actives

Caldes Solidària necessita voluntariat en el grup d'alfabetització

Adreceu-vos a participacio@caldesdemontbui.cat o info@caldessolidaria.org. Tasca: Ensenyament/pràctica oral i escrita de la llengua catalana i/o castellana. Dedicació: Els dissabtes d' 11 h a 13 h

Càritas Caldes necessita voluntariat en l'entrega d'aliments al Rebot Solidari de Caldes

Adreceu-vos a participacio@caldesdemontbui.cat o caritascaldes@gmail.com. Tasca: donar suport i acompanyar en el procés de selecció dels aliments que es recullen. Dedicació: els dijous a la tarda de 17 h a 19 h

L'Oficina de Caldes necessita voluntaris per practicar el català

Adreceu-vos a l'Oficina de Català caldes@cpnl.cat. Tasca i dedicació: Totes les persones majors d'edat que parlin català habitualment i que puguin comprometre's a dedicar 10 hores, una hora per setmana, a conversar en català amb una altra persona que l'està aprenent o té els coneixements bàsics.

Si voleu consultar altres crides permanents de voluntariat que us proposen les entitats de Caldes consulteu la web <http://www.caldesdemontbui.cat/municipi/ciutadania/crides-de-voluntariat-i-collaboracio-ciutadana/>

Servei de Salut per a joves. Propera cita: 27 de gener

Feu les consultes, a l'Espai Jove El Toc, per T. 93 865 46 55- 674 32 35 78, per Instagram -@eltoc- o per A/e. eltoc@caldesdemontbui.cat.

Recollida d'arbres de Nadal

L'Ajuntament us recorda que, del 10 al 24 de gener, s'han habilitat llocs de recollida d'arbres de Nadal. Deixeu-los sense guarniments nadalencs qualsevol dia de la setmana i a qualsevol hora als llocs habilitats: c. de Llobet i Vall-Iloera amb Sant Pau, pl. de Moreu, c. de Molí amb Calderon de la Barca, c. de Mossèn Cinto Verdguer - parc del Bugarai, pl. de la Salut (c. de Lleida), c. de Granollers amb l'av. de Josep Fontcuberta, a l'aparcament de l'Escorxador i a El Tint.

Ja podeu sol·licitar la bonificació de la taxa de deixalles per a particulars i activitats

Fins al 31 de març, la ciutadania i les activitats comercials i industrials poden sol·licitar la bonificació en el rebut de deixalles. Més informació a l'apartat de tràmits. L'Ajuntament recorda que els habitatges que disposen d'una reducció aprovada durant l'any 2019 pels òrgans corresponents se'ls aplicarà el percentatge de reducció de la tarifa que es va aplicar l'any 2019. La reducció pot oscil·lar entre l'1 i el 20 %

No serà necessari sol·licitar de nou l'aplicació de la reducció excepte en els casos de modificació del tipus de recollida realitzada.

Obertura d'establiments comercials en festius durant l'any 2022

Els dies on és permesa l'obertura comercial a Caldes de Montbui l'any 2022 són: el 20 de març, 6 i 26 de juny, 15 d'agost, 27 de novembre i 6, 8 i 18 de desembre.

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 14/01/2022

Núm.	Oferta
319647	ADMINISTRATIU/VA COMPTABLE
319571	PEÓ DE CONSTRUCCIÓ (AMB CARNET B)
319437	OPERARI PRODUCCIÓ
319208	AGENT COMERCIAL / DIRECTOR/A D'AGÈNCIES
319147	MECÀNIC DE COTXES (H/D)
319023	AUX. INFERMERIA
318978	PEÓ CONSTRUCCIÓ
318976	ATENCIÓ DOMICILIÀRIA (PERFIL AUX. SOCIOSANITARI)
318936	OPERARI (SECTOR PLÀSTIC)
318865	AJUDANT/A DE CUINA
318759	OPERARI SUBMINISTRAMENT
318081	SOLDADOR/A MIG MAG I TIG (TORNOS ROTATIU MATÍ I TARDA)
317961	ELECTRICISTA QUADRISTA
317810	DEPENDENT/A (JORNADA PARCIAL TARDES)

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web: www.caldesdemontbui.cat.

Amb motiu de la situació d'excepcionalitat motivada pel COVID-19, els serveis de la Piqueta funcionen amb cita prèvia (Tel. Atenció directa 93 862 70 25). Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

- borsatreball@caldesdemontbui.cat
- clubfeina@caldesdemontbui.cat
- clubfeina16@caldesdemontbui.cat
- pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Informació important sobre la cria d'aus per a autoconsum a Catalunya

La Generalitat intensifica a Catalunya la vigilància a les aus per la detecció d'influència aviària a les terres de Lleida. Consulteu les mesures d'higiene i de bioseguretat al web municipal.

L'Ajuntament recorda a tots els particulars que mantenen aus de corral per autoconsum que cal comunicar aquesta activitat a l'Oficina Comarcal del DACC corresponent i la importància de notificar qualsevol sospita de malaltia.

CRIDA AL VOLUNTARIAT

Tasca Donar suport a infants que necessiten reforçar algunes matèries escolars (nens i nenes de primària).

Requisits Ganes de compartir, oferir el teu temps i estar amb els infants.

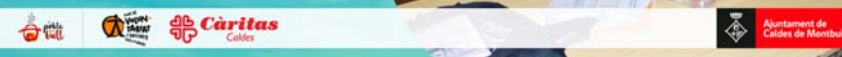
Quan? Els dimecres a la tarda de 16.45 a 18.00 h.

Si estàs interessat... Contacta amb en Josep Puigdomenech (caritascaldes@gmail.com) o amb el Punt de voluntariat i entitats (participacio@caldesdemontbui.cat) Tel. 93 862 70 24

CÀRITAS CALDES

NECESSITEM PERSONES QUE VULGUIN FER CLASSES DE REFORÇ ESCOLAR







www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

R.T. Maynou

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4

Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183

Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONvingudes

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86



CLINICA DENTAL ALONSO

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos

Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

Dra. M^a Justina López Pérez



Pediatra Puericultora

Vacunes

Homeopatia pediàtrica

Hores convingudes Telf. 93 8650470

c/ Montserrat, 55 2on 2a - Caldes

3 exercicis de relaxació per a dormir i aconseguir un somni reparador

Dormir bé és una de les activitats més importants que hem de realitzar per a mantenir el nostre cos sa. Dormir almenys 7 hores cada nit ens permet mantenir un pes saludable, cuidar el nostre cor i fins a evitar malalties com la hipertensió i la diabetis.

En moltes ocasions l'ansietat, els mals hàbits, i fins i tot els aparells electrònics, ens impedeixen aconseguir un somni de qualitat. Apaga el teu cel·lular una hora abans d'anar-te a ficar al llit i intenta fer algun dels següents exercicis abans de dormir. Veuràs com notes la diferència.



Comiat i agraïment. Consisteix a pensar en aquells moments que t'han desanimat o t'han fet sentir malament per a acomiadar-los i oblidar-los. Després has de pensar en totes les coses bones que han passat durant el dia i en aquelles persones que t'han fet sentir bé, agraïx-los i mantingues aquest sentiment càlid.

Respiració diafragmàtica. L'única cosa que has de fer és inhalar durant quatre segons portant l'aire a l'abdomen, aguantar sense respirar durant set segons i després exhalar de manera sonora per la boca durant vuit segons. Pots repetir-ho les vegades que ho desitgis uns minuts abans de dormir.

Tècnica de l'entrenament autogen. Consisteix a identificar les sensacions que transmet el nostre cos per a després relaxar-lo. Tomba't en el llit en una postura còmoda. Tanca els ulls i relaxa el teu cos per zones, per exemple, concentra't a la teva cama esquerra i sent com et pesa i agafa calor. A continuació hauràs de relaxar aquesta part del cos fins que sentis que ja no et pesa. Realitza això amb totes les parts del teu cos fins que et sentis més còmode i lleuger.

No dormir bé té conseqüències directes en la nostra salut com l'augment de pes i problemes cardiovasculars. Així que deixa de comptar ovelles, i intenta algun d'aquests exercicis per a relaxar-te abans de dormir.

Dolços somnis!

Quina és la millor temperatura ambient?

Es parla molt de quina és la millor temperatura ambient per a viure. I pensem que és necessari conèixer-la per a així manera no fer abús energètic. La temperatura més confortable per a l'ésser humà en estat de repòs és d'entre 18° i 20 °C. Si està treballant, la xifra descendeix a l'interval comprès entre 15° i 18 °C, segons el tipus de moviment.

Podem comparar a l'home amb una estufa el combustible de la qual són els aliments. Concretament, un home de 70 kg equival a una estufa que genera 105 Quilocalories cada hora, quantitat que basta per a bullir 25 litres d'aigua. Aquesta és la raó per la qual quan estem molts en una sala puja la temperatura. Cada persona que entra és com posar una estufa més.

La millor manera d'escalfar una sala, és instal·lar focus de calor moderada en les zones més fredes. Compte amb la temperatura del focus de calor, si és superior als 70 °C, es produeix sequedat en la boca i en les mucoses. A més, pujar molt la temperatura no és eficient energèticament. Per aquest motiu les calefaccions de vapor i les estufes de ferro no són especialment adequades a l'interior dels habitatges.



Un concepte associat al de millor temperatura ambient, és el de la humitat de l'aire. Un ambient agradable ha de tenir una humitat relativa de 50-60% i es considera acceptable entre un 40% i un 70%. Un ambient massa humit afavoreix el desenvolupament de gèrmens nocius i fongs.

Per descomptat cada persona contribueix amb la seva respiració a augmentar la humitat. Tinguem molt en compte que l'home inspira oxigen amb l'aire i desprèn anhídrid carbònic i vapor d'aigua en una quantitat que varia segons el pes, l'edat, l'alimentació o l'activitat. Com que l'anhídrid carbònic és tòxic és necessària una correcta ventilació.

Les plantes poden ser una manera d'equilibrar la humitat de l'ambient en entorns humits, i ens ajuden a millorar la qualitat de l'aire.

CLÍNICA DENTAL

Dra. Carmen Torrent

1a VISITA GRATUÏTA
FINANÇEM A 12 MESOS SENSE INTERESSOS

info@dentaltorrent.es / www.dentaltorrent.es
Plaça de l'Església, 5 esc. A 1er 4a
Tel. 938 652 653 - Caldes de Montbui



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia
infantil, juvenil
i adults
- psicopedagogia



**Clínica Dental
Ayuso & Schisano**

**Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI



TEL. 617 592 132

C/ APARICI, 2, 1ER 2A
CALDES DE MONTBUI

NUTRICIÓ I MEDICINA ESTÈTICA
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA
ANÀLISIS CLÍNICS LABORATORI ECHEVARNE

DILLUNS, DIMARTS, DIJOUS I DIVENDRES DE 8 A 10

HORES CONVINGUDES

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

Calamars farcits a la mallorquina

Ingredients:

Per preparar el farciment:

8 escamarlans crus pelats

Les potes de 8 calamars de mida mitjana

Per preparar la picada:

5 o 6 ametlles torrades

1/2 rovell d'ou passat per aigua

5 g de ratlladura de xocolata negra



1/2 kg de carn picada barreja de vedella i porc

1 copeta de brandy

1 Ou batut

1 gra d'all

25 g de pinyons pelats

Una mica de julivert

Sal i pebre

Per preparar els calamars:

8 unitats de calamar net de mida mitjana

8 escuradents

Per preparar la salsa:

2 cebes de Figueres

Un bon raig d'oli d'oliva verge

Una culleradeta de farina

1/2 got de vi blanc

1 tomàquet madur

1/2 l de caldo dels caps d'escamarlà

4 fulles de llaurer

Elaboració:

Primer prepararem el farciment. Per això haurem de pelar els escamarlans crus i reservar els caps per fer el caldo.

Els tallarem a trossos petits, picarem a juliana dues dents i una fulla de julivert i batrem un ou.

Barrejarem tots els ingredients: la carn

picada, les potes dels calamars, els escamarlans pelats, els pinyons, l'all i julivert picat, l'ou batut i el conyac i salpebrarem la massa.

Amb aquest farciment omplirem el calamars no molt plens perquè no es reben. Els tancarem amb un escuradent i els punxarem.

Ratllarem dues cebes de Figueres en una cassola i les daurarem amb un raig d'oli d'oliva.

Una vegada daurada la ceba afegirem una culleradeta de farina i la deixarem coure uns segons més. Seguidament, afegirem mig got de vi blanc i deixarem que es redueixi.

Afegirem el tomàquet ratllat i seguidament el caldo dels caps d'escamarlà, les fulles de llaurer i la picada que haurem diluït prèviament amb una mica del caldo de la cassola. Salpebrem al gust.

Cuinarem lentament fins que ens quedi la consistència de salsa. Caldrà tancar el foc abans, perquè és fàcil que finalment espessi una mica quan es refredi. Es pot passar la salsa per la batedora i tornar a incorporar-la als calamars perquè quedi més fina. També durant la cocció s'hi pot afegir alguna gamba o escamarlà cru o alguna piloteta feta del farciment que ens hagi sobrat. ALEX COLL

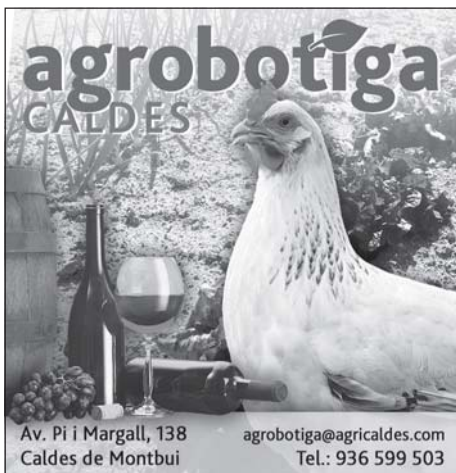


Carns Llonch
Casa centenària
Servei a domicili
Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui

Presets
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

RESTAURANT XINÈS PEKIN
Novetat: **SUSHI**
Gaudeix a casa o al restaurant,
d'un sushi de qualitat,
frescor, aroma i acabat de fer.
TELÈFONS: 93 865 40 09
93 862 63 99
carrer d'Aparici, 4 - Caldes de Montbui

tall
Perruqueria unisex
Mònica Sanchez
c/ Santa Teresa, 6
Telf. 93 031 47 43
Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

NET BULLON Empresa de neteja

Cases, oficines comunitats, postes a punt, vidres...

FALTA PERSONAL

Tel. 630 943 851



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.

Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

Es busca renta plats pels caps de semana per restaurant.

Tel. 93 864 89 41.

Reflexions

Dios no nos abandona -Testimonio-

"Habiendo sido abandonado por mis padres, fui criado por mi abuela y luego por mi tía. Mi padre y mi madre me sacaron de sus vidas. ¡Pero Dios no me abandonó!

Entre los 20 y los 30 años, varias veces estuve en la calle, y fui albergado en diferentes hogares. Durante esos años de vagabundeo encontré una persona que me habló, oró por mí y me dio un saco de dormir para protegerme del frío. Esta atención me conmovió. Por primera vez, desde hacía mucho tiempo, me sentí apoyado. Más tarde encontré una persona cristiana que me dio una Biblia. Poco a poco comprendí que tenía un tesoro en mis manos. Mientras leía ese libro, el Señor se reveló a mí. En un momento sentí la necesidad de ir a Él y abrirle mi corazón. La Biblia fue el único remedio para mi situación, me habló al corazón, y estoy convencido de que Dios me hablará por medio de ella hasta mi último suspiro. No hay tema más hermoso que el del amor de Dios. Descubrí que Jesucristo es mi única esperanza, mi único recurso. Dios llenó el vacío afectivo que había en mí, me adoptó y le dio un sentido a mi vida. Deseo alabarlos por lo que Él es y por lo que hizo por mí".

André

"Aunque mi padre y mi madre me dejaran, con todo, el Señor me recogerá". Salmo 27:10

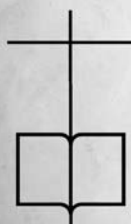
Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

**c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -**

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :
. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les **10h** a **TV3**.
. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les **9,15h** per **La 2**.

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

El 4t trimestre de 2021 consolida la recuperació progressiva del mercat de treball del Vallès Oriental

Durant el quart trimestre de l'any 2021 s'han formalitzat 41.414 contractes, 7.960 més que els registrats durant el quart trimestre del 2020 (+23,79%). Així, segons les dades publicades per l'Observatori-Centre d'Estudis del Consell Comarcal, indiquen que pràcticament, s'ha recuperat un de cada quatre contractes que es van perdre l'any passat. Així, en aquest quart trimestre es pot observar una recuperació progressiva del mercat de treball. Després d'un any on la tònica ha sigut de pèrdua de contractes i ocupació derivada de la crisi de la Covid-19, l'evolució de les dades de contractació indiquen una recuperació de l'activitat, registrant-se un augment de 2.002 contractes indefinits (+52,59%) i 5.958 contractes temporals més (+20,1%) respecte el mateix període de 2020.

Pel que fa a les ocupacions, cal ressaltar els treballadors de l'àmbit de la restauració i serveis personals, on la contractació ha augmentat un +43,28%. Només tres ocupacions han disminuït la contractació, on la que més ha caigut és la que fa referència als treballadors qualificats del sector agrícola, ramader, forestal i pesquer (-35,29%).

Contracta ara la **Tarifa Trio +**
i gaudiràs de **fibra òptica de**
600Mb, **línia fixa** i una **línia**
mòbil de 80Gb sense
cap cost addicional!.

Promoció vàlida fins al 31/01/2022

PROMO
**NO T'HO
PERDIS**

54,99€

