

La Taula de Cooperació fa
balanç dels projectes
duts a terme durant el 2021 P5

El Nadal a Caldes
de Montbui P8 i P9

El Rotary Club dona
125 lots de Nadal
al Banc d'Aliments P7

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1672
Del 4 al 13 de gener
de 2022

Distribució gratuïta
Any XXXVI

amic



Torna el Parc Reial i la Cavalcada de Reis

IL.LUMINA EL SO DEL NADAL



ET REISEM
GRATIS L'AUDICIÓ

I EMPORTA'T
LA LLUM DE NADAL



T'ESPEREM AL **NOU**
ESPAI D'AUDIOLOGIA

ÒPTICA MONTBUI CENTRE AUDITIU
Av. Pi i Margall, 129. Caldes de Montbui. T. 938 653 085

Aural
CENTRES AUDITIUS

Premium Partner

Dimarts 4 de gener

18h i 18.30h – Biblioteca

Taller "Ja arriben els Reis". Creació d'un cartell de porta per donar la benvinguda als Reis. Taller de construcció en cartó i il·lustració en paper a partir de materials reutilitzats, a càrrec de Dolça Llibreria. Reserva d'entrades.

De 16.30 a 20.30h – Parc de Can Rius

Parc Reial. Cal reservar entrades a www.caldescultura.cat

Dimecres 5 de gener

De 11 a 13.30h – Parc de Can Rius

Parc Reial.

De 18 a 20.30h – Diversos carrers

Cavalcada de Reis. Org. Ajuntament de Caldes i Comissió de Reis.

Fins el 7 de gener

Biblioteca

Llibreter Reial. Demana al Llibreter Reial el teu llibre preferit. Vine a buscar la teva carta al Reis que podràs deixar a la Bústia Reial instal·lada al vestíbul de la Biblioteca.

Fins al 9 de gener

Museu Thermalia

Exposició "Els calderins deportats als camps nazis" en homenatge a les víctimes de l'holocaust: Josep Ferrer, Josep Maria Catafau, Joan Deu, Alexandre Folch, Pasqual Gimeno, Ricardo López, Isidre Malla, Josep Manuel, Armand Pueyo, Marcel Ramon, Artur Triquell i Josep Jané.

Fins al 9 de gener

Espai d'Art Casino

Exposició col·lectiva d'Arts Grup d'hivern i Nadal, pintura, gravat, escultura, fotografia.

Amb Elena Blaise, Esther Tenedor, Joan Montsalvatge, Inna Fernández, Antoni Font, Sergi López, Xavier Mallol, Vicenç Málaga, Mohammed El Rais, Quim Dasquens, Toni Gutiérrez i Ferran Fontanals.

Dies 14 i 21 de gener

19.30h a 22h – Local dels Castellers – General Padrós, 35

Escola de castells, gratuïta i sense inscripció prèvia. El local disposarà de servei de bar i entrepans. Org. Castellers de Caldes.

Fins el 14 de gener

Vestíbul Biblioteca

Exposició "En català, jugues?". Exposició dissenyada per la creadora de "Les Tres Bessones", Rosar Capdevila.

Org. Assemblea Caldes – Plataforma per la Llengua.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f @FotografiaPoch

Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com

900 181 776
Truca'ns!

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació.
No s'admeten articles sota pseudònims.

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	012	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Bombers voluntaris	93 865 41 41	Polícia Local	93 865 41 41
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP El Farell	93 865 03 73	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP Montbui	93 865 08 33	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

Torna el Parc Reial a Can Rius i una Cavalcada de Reis adaptada al context sanitari

El Parc dels Reis Mags de l'Orient s'ha tornat a instal·lar al parc de Can Rius, repetint l'exitosa fórmula de l'any passat i transformant el parc en un campament on els més petits poden entregar personalment les seves cartes als patges reials i a ses majestats d'Orient.



El Parc ha entrat en funcionament aquest dilluns i estarà obert fins al dimecres 5 de gener. Els horaris s'han ajustat per tal de fer compatible el funcionament del parc amb la realització de la Cavalcada. D'aquesta manera, els dies 3 i 4 de gener es podrà visitar entre les 16.30 h i les 20.30 h. L'accés al Parc dels Reis Mags es farà pel pont de Can Rius i la sortida dels visitants serà per la plaça Taunnustein. Mentre que el dimecres 5 de gener l'horari serà d'11 a 13.30 h.

En aquesta nova edició, el Parc Reial seguirà el mateix concepte de l'any passat que va ser tot un èxit amb més de 4.000 visitants. Aquest any hi haurà més de 200 metres lineals del Parc de Can Rius ambientats i transformats en tota una experiència màgica pels visitants. Un parc que fan possible més d'un centenar de persones.

Els visitants disposaran de 30 minuts per passejar, visitar els diferents espais, entregar les cartes i saludar als patges i a ses majestats. Els dies 3 i 4 de gener ses majestats encara no hauran arribat i, per tant, qui rebrà les cartes dels infants seran els i les patges reals.

El dia 5 de gener, en canvi, els Reis Mags sí que rebran directament les cartes de mans dels infants.

Tots els assistents han de reservar entrada gratuïta per poder accedir. Aquest any seran entrades individuals per a cada persona que accedeixi al recinte i es poden reservar a la web de caldescultura.cat

Al llarg de tot el recorregut pel Parc dels Reis Mags caldrà dur posada la mascareta en tot moment, mantenir la distància de seguretat i seguir les indicacions dels ajudants reials.

respectives carrosses i començar la cavalcada.

En lloc de fer la recepció oficial de SM els Reis d'Orient a l'Ajuntament amb la tradicional salutació des del balcó, es farà l'entrega de les claus del municipi, de mans de l'alcalde, al mateix Parc Reial.

L'acte tindrà accés restringit, però es podrà seguir en directe des del compte d'Instagram de l'Ajuntament de Caldes de Montbui (@ajcaldesmontbui)

Tal com estava previst la cavalcada començarà al carrer Major, a l'alçada de



La Cavalcada de Reis de Caldes de Montbui pateix alguns canvis a causa de l'actual context sanitari

L'evolució de la pandèmia de la Covid-19 i les noves recomanacions de la Generalitat de Catalunya obliguen a actualitzar i adaptar el programa d'actes previstos per aquestes festes.

En aquest sentit, per evitar aglomeracions, la rebuda dels Reis d'Orient a la plaça de la Font del Lleó queda anul·lada i sortiran directament des del Parc Reial, situat al parc de Can Rius, cap a l'antiga presó per pujar a les seves

l'antiga presó, i baixarà tot el carrer fins a arribar a l'avinguda Pi i Margall. Allà, seguirà tota l'avinguda fins a l'inici, a l'alçada d'El Tint, on acabarà el recorregut i Ses Majestats marxaran per començar a repartir els regals per les cases.

El recorregut de la Comitiva Reial es farà sense aturades i sense llançar caramels per tal d'evitar aglomeracions. SM els Reis d'Orient tampoc recolliran cartes durant la cavalcada, ja que l'entrega s'haurà pogut fer, de forma segura, durant el Parc Reial.

S'amplien les mesures per a la contenció de la Covid-19 a Catalunya

El Govern de la Generalitat ha aprovat, en el marc del Procicat, una nova tongada de mesures per a contenir l'expansió de la COVID-19 a Catalunya, que fa dies que està a l'alça a causa, en part, al creixement de la variant òmicron del virus. Les mesures van entrar en vigor a partir del 24 de desembre i tenen una vigència de 14 dies.

Aquestes mesures tenen l'objectiu de reduir la interacció i la mobilitat de la ciutadania. Per això, es demanarà la restricció de la mobilitat nocturna d'1h a 6h als municipis de més de 10.000 habitants amb una incidència acumulada a 7 dies superior als 250 casos per cada 100.000 habitants.

Es limiten al màxim les bombolles en l'àmbit privat i que el número absolut no superi les 10 persones, tant a l'interior com a l'exterior i tant en l'àmbit privat com en l'àmbit públic. De fet, sempre que sigui possible, cal evitar espais amb aglomeracions, especialment si són espais tancats.

Pel que fa als aforaments de les empreses de serveis i comerç minorista, el tindran limitat al 70%, mentre que la capacitat màxima del servei en zones interiors dels establiments de restauració serà del 50%. A l'interior i a l'exterior de bars i restaurants, el màxim de persones per taula serà de deu i caldrà garantir la distància d'1,5 metres entre taules. Es recorda que, mentre no es consumeixi, s'ha de dur posada la mascareta.

L'aforament del públic serà del 70% en el cas dels esdeveniments esportius professionals, així com també activitats esportives no professionals o federades en espais interiors. En el cas de curses i activitats exteriors, la sortida serà esglaonada per mantenir la distància i caldrà dur la mascareta sempre que no s'estigui fent l'activitat. L'aforament també serà del 70% en instal·lacions i equipaments esportius tancats (gimnasos, sales esportives i d'activitat física...).

A les sales de concerts només es permet fer esdeveniments amb públic i assegut al 70%, i es tanquen els locals d'oci nocturn. Per la seva banda, es limita al 50% l'aforament per a activitats a l'interior dels locals d'apostes, bingos, salons recreatius i de jocs.

En teatres, cinemes, auditoris, circs amb carpa i espais especialment habilitats per a la realització d'espectacles públics, quan es desenvolupin en espais tancats, l'aforament serà del 70%.



El 70% d'aforament, d'altra banda, s'aplicarà en espais tancats a sales de vetlla, enterraments, cerimònies fúnebres, actes i serveis religiosos i altres cerimònies, tot garantint la distància de seguretat i una ventilació adequada.

Entre les recomanacions també destaquen la celebració telemàtica de congressos, trobades, reunions de negocis, conferències, seminaris i altres esdeveniments professionals. També en acadèmies, autoescoles i altres centres

d'ensenyament no reglat, excepte les classes pràctiques, que poden impartir-se de forma presencial si es manté la distància, la higiene i la resta de mesures de prevenció.

Per últim, tots els establiments oberts al públic podran estar oberts com a màxim fins a la 1 de la matinada, excepte els establiments de serveis essencials.

A més, el teletreball s'instaura com a prioritari en l'Administració de la Generalitat i es recomana fermament en l'àmbit laboral privat; si no és possible, però, en feines que requereixin l'activitat presencial s'ha de garantir que es compleixin les mesures de prevenció - distància física, ús correcte de la mascareta, higiene de mans i ventilació adequada - i evitar reunions per menjar i/o beure en l'entorn laboral. També cal afavorir torns i entrades esglaonades del públic en àmbits laborals en què es realitzi atenció directa al públic.

Pel que fa a la mobilitat general, es recomana evitar viatjar en hores punta, excepte per realitzar activitats essencials, com anar a la feina o a activitats educatives. De fet, el lleure educatiu es manté, tot extremant i garantint els plans sectorials. Es mantindrà la freqüència d'horaris en el transport públic al 100%, encara que es produeixi una disminució de la demanda, per garantir una ocupació tan baixa com sigui possible.

El Govern insisteix en la necessitat de seguir mantenint les mesures bàsiques de prevenció davant de la COVID-19, com ara fer un ús correcte de la mascareta, mantenir la distància sempre que sigui possible i aplicar les mesures higièniques i de ventilació.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



La Taula de Cooperació fa balanç dels projectes duts a terme durant el 2021

La sessió ordinària de la Taula de Cooperació solidaritat, pau i drets humans, celebrada el 15 de desembre, ha permès fer balanç de les actuacions fetes i els projectes finançats des de la regidoria de Cooperació durant el 2021. En total, l'Ajuntament ha participat amb uns 80.000 euros en 8 projectes de cooperació, tres dels quals han estat impulsats directament des d'entitats de Caldes de Montbui. L'aposta per garantir el dret a l'educació dels infants, i en especial de les nenes, a Uganda és la principal novetat dels projectes de cooperació al desenvolupament de la convocatòria del 2021.

La reunió també ha servit per anunciar la renovació del conveni entre l'Ajuntament de Caldes de Montbui i el Fons Català de Cooperació per a quatre anys més. L'acord, amb unes condicions similars al que hi havia vigent fins ara, reafirma la idea de que la cooperació descentralitzada municipal ha de promoure la governabilitat, l'enfortiment institucional, el desenvolupament econòmic i el benestar dels ciutadans en l'àmbit local respectant les diferències, la història i la realitat sociocultural i promovent el dret a la llibertat, a la igualtat entre dones i homes i en general als drets humans.

Aquesta Taula de Cooperació ha estat la primera presidida per Laia Cuscó, la responsable de la regidoria des de l'estiu. La trobada, a la que també ha participat l'alcalde, Isidre Pineda, també ha servit per refermar el compromís de l'Ajuntament a seguir destinant el 0,7% del pressupost municipal a la cooperació. Això es tradueix en què el 2022 es destinaran 79.200 euros a finançar projectes solidaris, uns 1.500 euros més que el 2021.

Uganda, el Marroc i el Senegal països de destí dels projectes de cooperació de Caldes

"Smiles for Luuka", projecte presentat pel Rotary Club de Caldes, promou el dret a l'educació i la no discriminació de la nena a través del desenvolupament

integral de quatre escoles públiques d'ensenyament primari del districte rural de Luuka, a Uganda. Una situació que s'ha agreujat especialment com a conseqüència de la Covid-19. Aquest projecte, que fins ara no havia rebut cap aportació municipal, ha aconseguit 7.356 euros dels 50.000 euros que cada any es destinen a finançar projectes de cooperació.



Centre Catalunya-Mampatim al Senegal.

El segon dels projectes que ha rebut aportació municipal és el presentat per l'entitat Amics dels Infants del Marroc. En aquest cas, centren la seva tasca a Casablanca on, a través dels tres centres que tenen actius, ofereixen suport a mares solteres i als seus infants i fomenten la inserció sociolaboral. A més, aquest any també han centrat els esforços en aplicar mesures per fer front a la pandèmia de la Covid-19. El projecte, en el que l'Ajuntament col·labora des del 2017, promou els drets de les dones i els infants, fa prevenció sobre abandonament d'infants. Aquest 2021 ha obtingut 7.817 euros.

Finalment, el projecte que més suport econòmic rep des de la regidoria de Cooperació és el que impulsa Caldes Solidària a través del centre Catalunya-Mampatim al poble de Mampatim, a la regió de Kolda, Senegal. La iniciativa, que va començar el 2018, aquest any ha rebut 34.773 euros. El projecte té com a objectiu el desenvolupament humà i econòmic de la població a través de la promoció dels joves. Per això, s'ha posat

en marxa un centre sociocomunitari multifuncional que permet acollir infants i joves i la població en general.

Altres projectes de la Regidoria: suport als refugiats, actuacions a Nicaragua i al Sàhara

Una de les actuacions d'emergència a les que s'ha sumat l'Ajuntament de Caldes durant el 2021 ha estat el suport

als refugiats. En aquest sentit, ha col·laborat amb 7.500 euros a la campanya Món Local Refugi-Obrim Escletxes a l'Europa Fortalesa, impulsada des del Fons Català de Cooperació per fer front a les emergències en matèria de refugi a la frontera euroafricana i a les rutes de fugida de la mediterrània oriental.

En relació al Sàhara, s'ha col·laborat en dos aspectes amb 5.123 euros destinats als Campaments de Refugiats Sahrauís a Tindouf. El primer, protegir la població que viu en aquests campaments. El segon, mantenir el laboratori i la producció local de medicaments essencials

Finalment, també s'ha donat suport a dos projectes a Nicaragua. El primer, l'alberg de víctimes de violència del Movimiento de Mujeres de Nidia White de Nicaragua.

El segon projecte és el de seguretat alimentària per infants a San Juan de Limay i l'ampliació del centre de desenvolupament infantil municipal.

COMERCÇ DE PROXIMITAT, UN VEI DE CONFIANÇA!

- T'ofereix el millor producte amb la cara més humana
- Cuida de la comunitat on vius
- Paga impostos i dona vida a la ciutat
- Contribueix a un entorn més sostenible
- Sempre és a prop teu!

*El Llorenç,
el seu pare ja cuinava
per la gent del barri.*



El Rotary Club dona 125 lots de Nadal al Banc d'Aliments



El Rotary Club Caldes de Montbui - Cingles de Bertí, ha fet donació de 125 lots de Nadal al Rebost Solidari de Caldes de Montbui, per tal que siguin repartits entre les famílies usuàries del Rebost amb motiu de la celebració de les festes de Nadal.

El Club Rotary ja col·labora amb el Rebost amb productes de primera necessitat, però va considerar que totes les persones tenen dret a poder celebrar el Nadal i per això va fer aquests lots amb productes nadalencs.

Així mateix el Club Rotary ha adquirit un arc congelador per donar-lo al Rebost, atenen a la petició que van fer, per poder congelar i conservar els aliments amb totes les garanties.

A l'acte d'entrega dels lots i el congelador varen assistir el President del Rotary d'enguany Josep Maria Pou i el representant de la Creu Roja Carles Martínez, així com diversos representants de les dues organitzacions.

Anem al Casino

**Fins el 9 de gener
Espai d'Art Casino**

Exposició col·lectiva d'Arts Grup d'hivern i Nadal,
pintura, gravat, escultura i fotografia.

Amb Elena Blaise, Esther Tenedor, Joan Montsalvatge, Inna Fernández, Antoni Font, Sergi López, Xavier Mallol, Vicenç Málaga, Mohammed El Rais, Quim Dasquens, Toni Gutiérrez i Ferran Fontanals

Nomenada la delegada de l'alcaldia al barri de Sant Sebastià de Montmajor

El Ple de l'Ajuntament va ratificar el 23 de desembre el nomenament d'Ana Moreno Rodríguez com a delegada de l'alcaldia a Sant Sebastià de Montmajor de Caldes

Entre les funcions de la delegada d'alcaldia està auxiliar a l'alcalde del municipi en temes d'organització i de gestió del barri, a més de vetllar per la conservació de l'entorn de Sant Sebastià de Montmajor, situat en una vall entre les muntanyes del Farell i els cingles de Sant Sadurn de Noya.

També promoure els elements que centren l'atractiu turístic de la zona com són, entre d'altres, les activitats de senderisme o les visites culturals a l'Església Romànica del segle XI.



c/ Forn, 15 - Caldes de Montbui - www.casinodecaldes.cat

També ens podeu seguir al



El caganer, que no falti

En aquesta societat no ets ningú si no et replica un caganer; el cul, tant se val. Els caganers més comprats aquests dies són les rèpliques de Xavi Hernández, de Messi - ara amb els colors del PSG repintats - Pere Aragonès, Kamala Harris, l'influencer Ibai Llanos, Díaz Ayuso o els personatges principals d'El Joc del Calamar de la sèrie de Netflix, Park Hae-soo, Lee Jung-jae y Jung Ho-yeon. El fet que un caganer tingui la teva cara i estigui a la venda es com tenir la Creu de Sant Jordi, ser un Ninot a les Falles o haver participat a la pel·lícula La Ciutat Cremada d'Antoni Ribas estrenada a 1976; la diferència a favor del primer es que els Ninots s'acaben cremant, i per figurar al film de Ribas havies de pagar. El caganer, asclat, enganxat amb pega o repintat, sempre aguanta. Per sort, es difícil, pel moment, que t'immortalitzin pagant. Seria una profanació de la tradició.

Van a menys els pessebres vivents, encara que per tot arreu hi ha associacions que els intenten mantenir; decauen els impulsors, decauen els artesans, i cada cop es més car fer-los rutllar. Malgrat això, poques cases, oficines, comerços o esglésies deixen d'incloure aquesta figura en qualsevol ornamenta nadalenca, tant si l'espai es gran i majestuós com si es col·loca en un pam quadrat. És una forma de concebre les coses a Catalunya, mig

escatològic, mig foteta, totalment irreverent. Això sí, sempre ben emplaçat en un raonament, el més transcendent del pessebre.

L'any passat el caganer més venut va ser Fernando Simón, el portaveu de la pandèmia. N'hi ha que són universals com el Papa Francesc, Ferran Adrià, els germans Roca, Sigmund Freud o Nelson Mandela; es poden trobar totes les professions, com ara la de cantant, com el malaurat Pau Donés, les kellys, els castellers o els polítics; i també tota la fauna d'animals, banderes o superherois. I, com no, el clàssic pagès català amb pantalons negres i camisa blanca, tocat de faixa i barretina

vermelles; cada vegada menys, amb una pipa a la boca, evocant el foc que l'aproparia a la imatge del dimoni, segons Jordi Bilbeny (El Caganer, el Dimoni, el fum i la visió transcendent, Institut Nova Història, 17/12/20).

A El Caganer de Jordi Arruga i Josep Mañà (Alta Fulla, 1992) s'explica l'origen a l'època barroca, als segles XVII i XVIII, com una expressió del realisme exagerat. S'introdueix al Pirineu català i aragonès i al XIX apareixen un munt de romanços que el popularitzen, encara que alguns, com Joan Amades, afirmen que el seu origen es podria trobar bastant abans, al segle XIV, al Rosselló.

JOSEP-FRANCESC VALLS



Tornen els Pastorets al Casino de Caldes



El Grup Escènic Casino ha tornat a representar un clàssic del Nadal, els Pastorets de Josep Maria Folch i Torres, després de l'obligada interrupció per la pandèmia.



L'obra s'ha pogut veure al Casino de Caldes de Montbui els dies 25 i 26 de desembre i 2 de gener.

Nadal a Caldes de Montbui



Exposició col·lectiva a l'Espai d'Art del Casino.



Quinto de Nadal dels Castellers de Caldes.



Caldes Bull amb la Marató de TV3.



Activitats de dansa a Caldes Bull amb la Marató.



Catifes de flors a les Termes Romanes, per Acció Cívica Calderina.



Trenet de Nadal organitzat per la UCIC.



Festa d'hivern del barri Catalunya.



Espectacle del Serrallonga a Can Rius, de l'EMMJV.

Caldes bull amb La Marató

Des de la Plataforma Caldes bull amb La Marató us volem comunicar que la recaptació és de 4.447,94 euros. Volem agrair a tots els calderins i calderines la seva participació en aquesta gran jornada solidaria, i a les 80 entitats, associacions, comerços i particulars que amb la seva col·laboració fan que aquesta festa sigui possible.

Moltes gràcies a tots i fins l'any que ve!

Plataforma Caldes bull amb La Marató
Entitats i Empreses Col·laboradores:
Plataforma Caldes bull amb La Marató ·
Acció Cívica Calderina · Ajuntament de
Caldes de Montbui · Anna Tantinyà ·
Assegurances Busquets · Associació
Amics d'Europa · Associació Cultural
de la Dona · Associació Jardí Santa



Susanna · Ball de Capgrossos · Balneari
Termes Victoria · Biblioteca de Caldes ·
Bombers de Caldes · Café Iseo · Cala
Amàlia · Càritas · Carns Riu · Casino de
Caldes · Castellers de Caldes · Centre
Excursionista de Caldes · Club Atlètic
Calderí · Club Natació Caldes · Coral
Calderí · Coral del Centre · Creu Roja ·
Creus Cal·lígraf · Disava · El Celler ·
Escola Municipal de Música Joan Valls ·
Esplai Grifoll · Ferran Devesa ·
Floristeria Penélope · Formatgeria el 27 ·
Fruiteria Fruitós · La Vallesana · Pà Artesà
· Penya Blaugrana · Policia Municipal ·
Protecció Civil · Ràdio Caldes ·
Restaurant Na Madrona · Restaurant
Robert de Nola · Restaurant Rosset ·
Restaurant Winner · Rotary Club · So
JC · Stage – Escola d'arts escèniques ·
Step by Step by Montse Estrada · Taller
d'Art · Tot Caldes · Tot Música Ensenya-
ment · Xurreria Biosà · Yoga Ashram

Un Ferrari vermell

Aquell Nadal es presentava força fred i durant la nit el jardí s'havia convertit en una immensa imatge blanca. En Biel, de nou anys, es va despertar en sentir un plof! Plof! A sobre la teulada. Emocionat va córrer cap a la finestra per contemplar com la neu s'hi posava de valent. De sobte, va fer un bot, havia recordat en Noel, l'arbre i els regals. Es va calçar les sabatilles i, oblidant-se del batí, va volar escales avall en direcció a la saleta d'estar.

—Òndia, quants regals! —va cridar eufòric. Va començar pel més gros. Esperava amb ànsia que fos aquell cotxe teledirigit que havia demanat amb tant de fervor. En obrir la caixa es va quedar extasiat. Era meravellós! Era el summum dels cotxes! El Ferrari vermell que volia!

En canvi la Mariona, la seva germana petita, contemplava palplantada tot aquell escampall de paquetets sense massa il·lusió.

—Això es per la Mariona! —va dir la mare apareixent amb una capsa als braços.

La nena, llavors, va canviar l'expressió. De veritat era el que ella havia demanat?

No va tardar a descobrir-ho. Un cadellat de llaurador de color beix clar va treure el seu morret i la Mariona el va agafar amb molt de compte, abraçant-lo emocionada.

—El podré treure a passejar, mare?

—Potser una miqueta al jardí quan faci sol i abrigat amb la manteta, que fa molt de fred i només és un cadellat.

Aquella tarda, va parar de nevar i va sortir

el sol. La Mariona, impacient perquè en Popi conegués el jardí, el va treure una estoneta. Però, va passar un fet terrible que ningú esperava. Dos desconeguts i un infant van obrir la tanca i es van endinsar pel jardí. En veure la Mariona es van aturar. —Quin gos més maco! —va exclamar el nen que anava amb ells.

—Agafa el gos, al meu fill li agrada —va ordenar un d'ells. —Ja tornarem per buidar quan no hi siguin els propietaris.

Dit i fet, sense que la nena ho pogués impedir, van agafar en Popi i, ja es dirigien cap a l'entrada, quan es va sentir la veu d'en Biel ben forta i clara.

—Emporta't el meu cotxe!

L'altre nen es va girar i la seva mirada es va creuar amb la d'en Biel que li oferia el seu nou cotxe teledirigit.

—El gos a canvi del meu cotxe. — Va repetir amb decisió.

—Emportem-nos-els tots dos! —va dir el noi jove.

—No, aquesta actitud tan noble en un brivall tan petit no l'esperava. Per tant, tu tens la paraula Pol, el gos o el cotxe? —digué dirigint-se al seu fill l'altre home.

—El cotxe!

Llavors, li van tornar el gosset a la Mariona que plorava desconsolada i en Biel va fer entrega del seu flamant Ferrari i l'aparell de comandament a distància a en Pol, que el va rebre amb les pupil·les brillants i un gran somriure. Després van pujar a una furgoneta i van marxar.

En aquell precís moment, van aparèixer els pares que venien del darrera de la casa, on havien anat a cercar llenya per a la llar de foc. En trepitjar el jardí, van veure aquella trepa fugint de casa seva. El pare va sortir corrents cap al carrer sense poder fer-hi res.

—Esteu bé? —va exclamar la mare abraçant els seus fills.

—Sí, mare —van contestar.

—Però s'han endut el cotxe nou d'en Biel. Els l'ha donat perquè em tornessin en Popi.

—Te'n comprarem un altre, fill.

—Però sé que val molts diners, mare —va contestar el nen en to comprensiu—. Per això li vaig demanar al pare Noel i no a vosaltres.

—El teu honorable gest val molt més. El pare i jo en buscarem un altre costí el que costi.

—És cert —va dir el pare. Estem molt orgullosos del nostre valent Biel i la nostra dolça Mariona.

Aquell Nadal els dos germans van gaudir com mai jugant amb en Popi. Qui volia una màquina poden delitar-se amb un ésser viu tant meravellós?

Tot i així, la nit de Reis, en Biel es va emportar una gran sorpresa. El timbre de la porta va sonar i van aparèixer tres personatges barbuts. Un d'ells duia a les mans un Ferrari teledirigit de color vermell.

Mercè Jorba



L'Ajuntament informa

Servei de Salut per a joves. Properes cites: 13 i 27 de gener

Feu les consultes, a l'Espai Jove El Toc, per T. 93 865 46 55- 674 32 35 78, per Instagram -@eltoc- o per A/e. eltoc@caldesdemontbui.cat.

Exposició "En català, jugues?", del 22 de desembre al 14 de gener a la Biblioteca

La Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui acull l'exposició "En català, jugues?" que es podrà visitar del 22 de desembre al 14 de gener de 2022 en l'horari de la Biblioteca.

Fira d'antiquaris i brocanters del mes de gener

El proper diumenge 16 de gener tindrà lloc la Fira d'antiquaris i brocanters de Caldes de Montbui que se celebrarà a l'avinguda de Pi i Margall, a l'alçada del carrer del Mestre Gregori Montserrat, entre el carrer Geògraf Aparici i Santo Domingo, entre les 10 h i les 14 h. La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanters, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya. Aquesta trobada té lloc al municipi de manera habitual el tercer diumenge de cada mes.

Procés participatiu El Carme s'obre al poble

Del 12 de desembre i fins el 16 de gener podeu fer propostes per a futurs usos de l'edifici del Col·legi del Carme a través de la plataforma: decidim-caldesdemontbui.diba.cat

Crides de voluntariat: Caldes Solidària necessita voluntariat en el grup d'alfabetització

Caldes Solidària, a través del Punt de Voluntariat i entitats, fa una crida per ajudar en el grup d'alfabetització. Adreueu-vos a participacio@caldesdemontbui.cat o info@caldessolidaria.org. Tasca: Ensenyament/pràctica oral i escrita de la llengua catalana i/o castellana. Dedicació: Els dissabtes d' 11 h a 13 h

Recollida d'arbres de Nadal

L'Ajuntament us convida a pensar en arbres de Nadal diferents que no generin residus. Tot i així, si feu servir arbres naturals, recordeu que s'habilitaran llocs de recollida de 10 al 24 de gener. Deixeu el vostre arbre sense guarniments nadalencs qualsevol dia de la setmana i a qualsevol hora als llocs habilitats: c. de Llobet i Vall-Iloera amb Sant Pau, pl. de Moreu, c. de Moli amb Calderon de la Barca, c. de Mossèn Cinto Verdaguer - parc del Bugarai, pl. de la Salut (c. de Lleida), c. de Granollers amb l'av. de Josep Fontcuberta, a l'aparcament de l'Escorxador i a El Tint.

El dia i 9 de gener de 2022 és dia festiu on és permesa l'obertura comercial

Segons el calendari d'obertura a Catalunya dels establiments comercials en diumenge i dies festius, durant els dies 2 i 9 de gener és permet l'obertura comercial.

Regala una activitat artística

El Taller d'Art Municipal Manolo Hugué us ofereix la possibilitat de regalar un curs trimestral o de cap de setmana per adults mitjançant un xec regal que podeu adquirir i validar a la Secretaria del Centre Cívic i Cultural de Caldes de Montbui i no té data de caducitat.

Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones. Gener 2022

El Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones té la seva propera cita el dilluns 17 de gener. Les dones que vulguin fer consultes, han de demanar hora trucant al telèfon 93 865 54 20.

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 24/12/2021

Núm.	Oferta
319023	AUX. INFERMERIA
318978	PEÓ CONSTRUCCIÓ
318976	ATENCIÓ DOMICILIÀRIA (PERFIL AUX. SOCIO SANITARI)
318936	OPERARI (SECTOR PLÀSTIC)
318865	AJUDANT/A DE CUINA
318759	OPERARI SUBMINISTRAMENT
318577	DEPENDENT/A (COMERÇ ESPECIALITZAT)
318081	SOLDADOR/A MIG MAG ITIG (TORNOS ROTATIUS MATÍ I TARDA)
317961	ELECTRICISTA QUADRISTA
317810	DEPENDENT/A (JORNADA PARCIAL TARDES)
317473	PERSONAL NETEJA (INSTAL·LACIONS ESPORTIVES)
316800	NETEJADOR/A (JORNADA PARCIAL MATINS)
316500	RESPONSABLE DE MANTENIMENT (INDUSTRIA PLÀSTIC)
316367	AUX. SOCIO SANITÀRIA (JORNADA PARCIAL MATINS)

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web: www.caldesdemontbui.cat.

Amb motiu de la situació d'excepcionalitat motivada pel COVID-19, els serveis de la Piqueta funcionen amb cita prèvia (Tel. Atenció directa 93 862 70 25). Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

- borsatreball@caldesdemontbui.cat
- clubfeina@caldesdemontbui.cat
- clubfeina16@caldesdemontbui.cat
- pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

La Direcció General de la Policia cancel·la temporalment les visites de la unitat mòbil per la renovació del DNI

A partir del gener, la renovació i expedició del DNI s'haurà de tramitar directament a les Comissaries de la Policia Nacional. Les unitats mòbils suspelen les visites als Ajuntaments fins nou avís.

L'Oficina d'Atenció a la Ciutadania reobre a les tardes!

NOU HORARI de dilluns a divendres de 8 a 14 h i de 15 a 19 h

Cita prèvia:
www.caldesdemontbui.cat



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
 @AjCaldesMontbui
[ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel.93 865 09 97

R.T.Maynou

Av. Pi i Margall, 36 – Tel 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4

Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183

Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONvingudes

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86



CLINICA DENTAL ALONSO

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos

Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

Dra. M^a Justina López Pérez

Pediatra Puericultora

Vacunes

Homeopatia pediàtrica

Hores convingudes

Telf. 93 8650470

c/ Montserrat, 55 2on 2a - Caldes

Beneficis de fer exercici en els adolescents

Tant els infants com els adolescents, si no fan l'activitat física suficient (una hora o més cada dia), es perden molts dels beneficis que aporta per a la salut durant aquesta etapa de la vida i que, en la seva majoria, es mantenen en l'edat adulta. L'activitat física produeix beneficis en cinc grans esferes:

Millora de la condició física augmentant les capacitats físiques com la força, resistència, etc.

Contribueix en l'aspecte social enfortint les relacions socials, compliment de normes, valors, ètica, etc.

En aspectes psíquics i emocionals, permet actuar a neurotransmissors, que generen sensació de benestar, milloren l'atenció, condueixen a un estat de calma i felicitat, etc. Dins d'aquests beneficis també es troben millores pel que fa a processament de la informació, mecanismes de l'atenció... la qual cosa pot conduir a una millora en el rendiment acadèmic.

La quarta esfera fa referència a les millores en la prevenció i rehabilitació de diverses patologies, especialment les associades al sedentarisme, com el sobrepès o l'obesitat. En aquest sentit, l'OMS destaca també que l'activitat física millora la capacitat cardiorespiratòria i muscular, i la salut òssia.

I finalment, l'activitat millora tot el relatiu a les habilitats motrius i components de la psicomotricitat que influeixen en diverses variables psicològiques com l'autoestima, autoconcepte o autoconfiança.

Com cuidar la nostra salut mental

La Salut Mental segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS) és l'estat de benestar en què la persona realitza les seves capacitats i és capaç de fer front a l'estrès normal de la vida, de treballar de manera productiva i de contribuir a la seva comunitat.

La Salut Mental sens dubte ens afecta el que pensem, a com sentim i a com ens enfrontem a les diferents situacions que la vida ens va posant en el camí. És important, per tant, tenir una bona salut mental per a poder desenvolupar al màxim tot el nostre potencial en tots els àmbits de la nostra vida.

Per a cuidar-la, és necessari:

- Intentar seguir unes rutines diàries en la mesura que sigui possible.

- Dedicar temps a les nostres aficions, és a dir, fer coses que ens facin sentir feliçes.

- Compartir experiències i socialitzar, evitant l'aïllament. No està malament tenir a vegades espai i moments de solitud, però que aquestes no siguin les predominants.

- Realitzar sessions de relaxació o activitats que contribueixin a això, com pot ser practicar ioga.

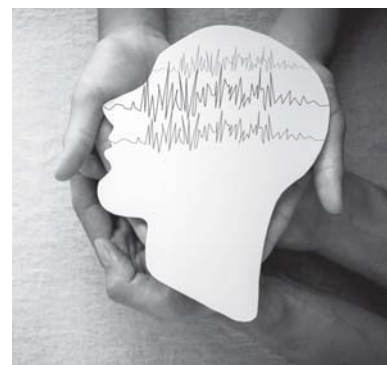
- Marcar-se objectius i metes realistes.

- Estimular el nostre cervell contínuament.

- Reconèixer les nostres pròpies emocions, tolerar els nostres defectes i acceptar-nos com som i intentar donar sempre la millor versió de nosaltres mateixos.

- Tenir relacions sanes.

- Dormir prou i portar una vida saludable.



Evitar la caiguda del cabell

Adiari veiem com el nostre cabell va caient (de mitjana entre cinquanta i cent pèls) a més de sentir com se'n va afeblint a mesura que van passant els anys. L'estrès, l'alimentació, la menopausa o l'embaràs són algunes de les causes que poden propiciar aquesta caiguda més notòria i que el cabell vagi perdent força i lluentor.



Afortunadament, existeixen solucions per a gairebé tots els problemes que intervenen en la caiguda del cabell (excepte l'alopecà masculina per causa genètica i de pas del temps). Entre els remeis i les rutines que hem de seguir per a evitar en gran part aquesta caiguda estan:

- Utilitzar un xampú i un condicionador que ens doni volum, i que continguin nutrients en la seva composició.
- Donar-se un massatge en el cuir cabellut cada vegada que ens rentem els cabells.
- Seguir una dieta saludable.
- No abusar d'assecadors ni planxes. Sempre que poguem evitar-ho, ho farem i deixarem assecat a l'aire.
- A l'estiu, aplicar-se protectors capil·lars per a evitar l'excés de sol així com el clor de les piscines.
- Desembolicar el cabell en sec abans de rentar-lo. Encara que és una pràctica que fem amb el cabell mullat, podem trencar-lo més fàcilment.
- No excedir-nos amb els tints, les decoloracions i les permanents.
- Anar al metge si la caiguda és excessiva perquè descarti alguna manca en el nostre organisme, i si és així, que pugui administrar-nos algun suplement vitamínic.

Remeis casolans per a les goles irritades

Amb aquests canvis de temperatura que estem experimentant, és normal que ens constipem o que se'ns inflami la gola. Ara que arriba l'hivern, és completament natural que això succeeixi.

És per això que avui portem uns remeis casolans per a les goles irritades:

Bicarbonat de sodi. El primer remei que coneixem és el del bicarbonat. Per a preparar-lo, tan sols heu d'afegir una culleradeta de bicarbonat de sodi per cada got gran d'aigua i anar prenent-ho al llarg del dia. Ho podeu portar a qualsevol lloc.

Gàrgares de camamilla. La camamilla sempre és aconsellable per a qualsevol mena d'afecció, però en aquesta ocasió no és per a prendre-la, sinó per a fer gàrgares amb ella. Per a preparar aquest remei necessitem una cullereta de camamilla i un got d'aigua. Ho bullirem durant 10 minuts i després deixarem que estigui tibida. Serà aquest el moment de fer les gàrgares i de repetir el procés quantes vegades necessitem durant el dia.

Alls picats. Segons diuen, posar dos alls picats en l'amanida, i menjar-los, ajudarà moltíssim a alleujar la irritació de gola.

Pomes vermelles. Per a aquest remei haureu de ratllar 2 pomes vermelles i tirar-les en dos gots amb aigua. Posar aquests a bullir i agregar una cullerada de mel i mig suc de llimona. Ho deixem dos minuts al foc i després l'anem prenent lentament.

CLÍNICA DENTAL

Dra. Carmen Torrent

1a VISITA GRATUÏTA
FINANÇAM A 12 MESOS SENSE INTERESSOS

info@dentaltorrent.es / www.dentaltorrent.es
Plaça de l'Església, 5 esc. A 1er 4a
Tel. 938 652 653 - Caldes de Montbui



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicopedagogia



Clínica Dental Ayuso & Schisano

**Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI



TEL. 617 592 132

C/ APARICI, 2, 1ER 2A
CALDES DE MONTBUI

NUTRICIÓ I MEDICINA ESTÈTICA
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA
ANÀLISIS CLÍNICS LABORATORI ECHEVARNE

DILLUNS, DIMARTS, DIJOUS I DIVENDRES DE 8 A 10

HORES CONVINQUDES

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

Còctel de gambes

El còctel de gambes és un clàssic de tota la vida que mai passa de moda i que sempre és una bona opció per a tenir en compte en planificar els menús per a aquestes festes, ja que és fresc, lleuger (el que farà que els menjars no resultin tan copiosos), és molt vistós, senzill de fer i resulta sempre deliciós, sigui servit com a entrant o com a aperitiu.

Encara que els ingredients poden variar segons les versions, els **ingredients bàsics** i que no solen faltar són els següents:

- Gambes o llagostins cuits
- Pinya (millor si és natural, però també pot fer-se amb pinya en almívar).
- Enciam
- Surimi o palets de cranc
- Blat de moro

Altres ingredients opcionals i que combinen molt bé en aquest plat són l'alvocat, el pollastre o el lluç entre altres.

Per a la salsa rosa:

- Maionesa (ou, oli d'oliva verge, llimona, sal)
- 2 culleradetes de quètxup
- 1 culleradeta de mostassa
- 1 suc de taronja
- opcional: licor

El primer que farem serà rentar i tallar l'enciam en juliana. A continuació tallarem en quadradets petits la pinya, el cranc i els llagostins, reservant uns quants amb pela per a la decoració. Per a la salsa, és imprescindible partir primer d'una maionesa (tret que optem

per comprar alguna ja preparada) i li afegirem el quètxup, la mostassa i el suc de taronja i barrejarem bé tots els ingredients per a que quedin integrats). Col·locarem a la copa una capa d'enciam i a sobre, anirem afegint tota la resta d'ingredients.

Notes: La salsa sempre és millor presentar-la a part perquè cada comensal s'afegeixi la quantitat que desitgi.

Podem substituir les copes de còctel per pinyes buidades i tallades per la meitat. EVA REMOLINA



Ma Madrona

Restaurant

Consulta la nostra carta
de menjar per emportar



www.namadrona.com

938 626 831 - 662 477 727

c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui

Carns Llonch

Casa centenaria



Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 0346

Caldes de Montbui

Presets

CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

RESTAURANT XINÈS PEKIN

Novetat: **SUSHI**

Gaudeix a casa o al restaurant,
d'un sushi de qualitat,
frescor, aroma i acabat de fer.

TELÈFONS: 93 865 40 09
93 862 63 99

carrer d'Aparici, 4 - Caldes de Montbui

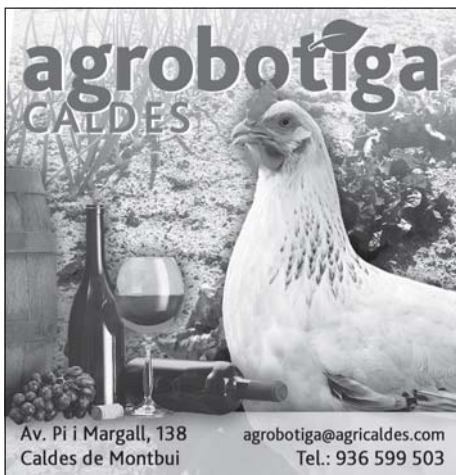
tall

• Perruqueria unisex •

Mònica Sanchez

c/ Santa Teresa, 6
Telf. 93 031 47 43
Caldes de Montbui





agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



Reparacions de tota mena i reformes.

615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es necessita per Restaurant, **ajudant de cambrer/a o cambrer/a**, per jornada completa o mitja jornada.
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Señora sola busca **piso en alquiler** de una o dos habitaciones, con terraza o balcon que de a la calle.
Tel. 671944722

Es busca renta plats **pels caps de semana per restaurant.**
Tel. 93 864 89 41.

Reflexions

Temps per a l'amistat

És una realitat el fet de que no podem fabricar més temps. Només hi a 24 hores en un dia i per més que ho volguéssim no podem estirar aquestes 24 hores a 25. Per tant el problema no és pas en com augmentar el temps sinó en quan sàviament utilitzem la nostra quota diària de 1.440 minuts.

Fora bo que reflexionéssim en aquest important tema. Llevat de menjar, dormir, fer les tasques necessàries i treballar per guanyar diners, com fem servir aquest preciós producte que anomenem temps? A més del que estem fent, estem dedicant temps a les relacions?

El conegut escriptor Les Parrot III assenyala que poques coses són més conduents al nostre benestar que invertir temps a les amistats. Les investigacions demostren, segueix dient, que "ignorar l'amistat no només minva la qualitat de vida, sinó que fins i tot, podria ser perjudicial per a la salut". I afegeix: "les bones amistats poden reduir el risc de malaltia".

Si és tan essencial per al nostre benestar invertir temps en enfortir les nostres amistats, què en podem dir en referència a la nostra relació amb Jesucrist? Ell diu als seus deixebles: "Ja no us anomenaré servents ... us he anomenat amics". (Joan 15:15). Ell desitja ser el nostre millor amic, el nostre Salvador; cerquem d'enfortir la nostra amistat amb Ell.

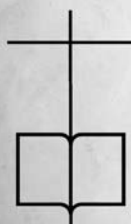
Que tinguis un feliç dia!

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes
Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:
. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les **10h a TV3.**
. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les **9,15h per La 2.**

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

Campanya "El Llibreter Reial: Demana un llibre als Reis!"

La Biblioteca convida a participar en una nova edició de la campanya "El Llibreter Reial", per tal de fomentar la lectura entre els infants i els més joves.

A partir del 15 de desembre, els infants de 0 a 13 anys poden passar per la Biblioteca a recollir la carta del llibreter. Només cal omplir-la amb els seus llibres preferits i deixar-la a la Bústia Reial que hi ha al vestíbul de la Biblioteca.

Si envieu les fotos entregant la carta a la Bústia, la Biblioteca les compartirà a les seves xarxes. Etiqueteu-les amb: #llibreterreial22

També podeu descarregar-vos la Guia del Llibreter a: <https://www.llibreterreial.cat/on> trobareu recomanacions de llibres per a totes les edats. Molts d'aquests llibres es poden consultar a la Biblioteca i trobar a les llibreries de Caldes de Montbui.

El dia 7 de gener els petits poden anar a la Biblioteca a buscar els regals que els Reis els hi hagin deixat. Cal inscripció prèvia a la Biblioteca.

PASSA'T A CINGLES, AMB NOSALTRES TOTS SÓN AVANTATGES!

Gaudeix d'un servei de proximitat amb atenció i assistència tècnica al client durant les 24h, d'una xarxa de fibra òptica pròpia i de qualitat i de tarifes personalitzades per adaptar-nos a les teves necessitats.

Posa't en contacte amb nosaltres i t'informem!

