

**La violència invisible contra
les dones centra els actes
del 25-N** P8

**L'EMM Joan Valls
celebra Santa Cecília** P7

**El Mercat de Nadal
reparteix més de
10.000 racions de caldo** P5

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1669
Del 3 al 9 de desembre
de 2021

Distribució gratuïta
Any XXXV

amic



**S'inaugura la nova plaça Catalunya
que prioritza l'espai per als vianants
i elimina el trànsit de vehicles**

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a

08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net

www.clinicamorales.net



Agenda

Del 3 al 8 de desembre

Nucli Antic

Continua el Mercat de Nadal.
Vegeu programació a la pàgina 5



Fins el 5 de desembre

Espai d'Art Casino

Exposició "Fal.lera gegantera"
Es pot veure una mostra dels gegants i capgrossos, del fons gràfic i altres elements festius de la Colla de Gegants de Caldes.

Dimarts 7 de desembre

De 8 a 13h

Aparcament c/ Escoles Pies

Deixalleria mòbil.

Té com a objectiu recollir els residus que per la seva composició es consideren especials o que, per la seva composició, és interessant que es recullin de manera selectiva.

Dimecres 8 de desembre

12h

Davant Residència Sta. Susanna

Trobada d'àvies i avis per l'amnistia i les llibertats.

Per les represaliades encausades i retorn de les exiliades.

Org. CDR Caldes de Montbui i Caldes Grogà.

Divendres 10 de desembre

De 19.30h a 22.00h

Local dels Castellans de Caldes, c/ General Padrós, 35.

Escola de Castells. Iniciació lúdica al món dels castells per a totes les edats.

Dissabte 11 de desembre

18h

Sala gran del Casino

Sessió de Rialles "El sol amb la lluna" de la Cia. Sgratta. Conte explicat amb titelles.

Preu: 7/9 euros.

Venda d'entrades: taquilla els dijous de 17 a 19h.

Per internet: <http://bit.ly/CasinoCaldes>

Dissabte 11 de desembre

18.30h

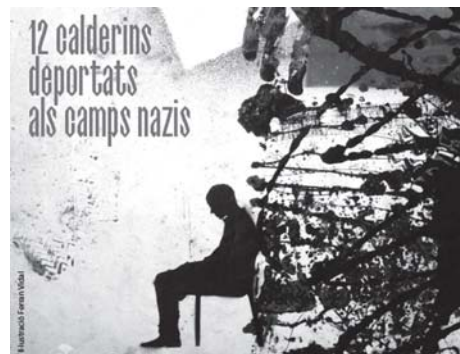
Espai d'Art Casino

Inauguració de l'exposició col·lectiva d'ArtsGrup. Activitat gratuïta.

Fins al 9 de gener de 2022

Museu Thermalia

Exposició "Els calderins deportats al camps nazis" en homenatge a les víctimes de l'holocaust: Josep Ferrer, Josep Maria Catafau, Joan Deu, Alexandre Folch, Pasqual Gimeno, Ricardo López, Isidre Malla, Josep Manuel, Armand Pueyo, Marcel Ramon, Artur Triquell i Josep Jané.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f @FotografiaPoch

 **l'electra comercial**
900 181 776
Truca'ns!
Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com

TOT Caldes de Montbui 

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació.
No s'admeten articles sota pseudònims.

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	012	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Bombers voluntaris	93 865 41 41	Polícia Local	93 865 41 41
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP El Farell	93 865 03 73	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP Montbui	93 865 08 33	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

S'inaugura la nova plaça Catalunya amb la presència de la consellera Laura Vilagrà

El passat dissabte va tenir lloc l'acte d'inauguració de la nova plaça Catalunya i la reforma dels entorns, i va comptar amb la presència de Laura Vilagrà, consellera de Presidència de la Generalitat de Catalunya i l'equip de govern municipal.

L'Escola Municipal de Música Joan Valls va amenitzar l'esdeveniment amb dues peces interpretades pels músics Bernat Bosser, Seán Gilboy, Abel Batlles, Miguel Villar i Marc Guillén.



L'artista calderina Carme Domenjou va ser l'encarregada de realitzar el nou mosaic de la silueta de Catalunya amb les quatre barres.

La plaça manté la identitat amb llambordes formant cercles centrals i els bancs de formes sinuoses laterals, que s'han embellit.

La inauguració d'aquest espai inclou la fi de les obres als dos carrers adjacents, Sant Pau i Rector Alemany. S'han incorporat arbres i mobiliari urbà i es garanteix la mobilitat i l'accessibilitat segura, prioritzant l'espai destinat al vianant i eliminant el trànsit de vehicles.



Els canvis en la mobilitat volen suposar un millor accés dels vehicles particulars i sanitaris a la residència de la Fundació Santa Susanna. A partir d'ara es podrà accedir amb vehicle a la residència a

través del carrer Gregori Montserrat. El carrer Font i Boet, per altra banda, canvia de sentit. Ara, els vehicles que circulin per aquest carrer s'hauran de desviar quan arribin a l'encreuament amb el carrer Sentmenat. Podran girar a l'esquerra per anar a l'avinguda Pi i

Margall o a la dreta per anar al carrer Raval Canyelles. Així doncs, l'últim tram del carrer Font i Boet quedarà dedicat gairebé en exclusivitat als vehicles que es dirigeixin a Santa Susanna.

Feliç de portar audiòfons

He recuperat
la meua vida



Revisió
auditiva
GRATUÏTA

Prova
d'audiòfons
GRATUÏTA
15 dies

T'ESPEREM AL
NOU ESPAI
D'AUDIOLOGIA

Òptica Montbui
Centre Auditiu

Av. Pi i Margall, 129
Caldes de Montbui
T. 938 653 085

Aural
CENTRES AUDITIUS



“Horacio Quiroga o el arte del cuento”

Mostra de pintures, dibuixos, fotografies i gravats a la Biblioteca

La Universitat Popular de Caldes de Montbui presenta l'exposició “Horacio Quiroga, el arte del cuento”. Una mostra de pintures, dibuixos, fotografies i gravats de diversos artistes d'Uruguai sobre l'obra de l'escriptor, que ha estat cedida pel senyor Pedro Valenzuela, cònsol de l'Uruguai a Barcelona. Amb aquesta activitat, la UPCM vol consolidar el seu compromís per reforçar el lligam i ponts de diàleg amb altres cultures i altres pobles. I segons assenyala en Norbert Froufe, membre del grup impulsor, “és un honor coincidir en aquest propòsit d'obertura i coneixença amb el senyor Pedro Valenzuela. La seva voluntat de compartir un fragment de la cultura del seu país, a través de la persona i el llegat d'Horacio Quiroga, i amb el desig de conèixer la realitat del nostre ha fet possible aquest espai de trobada”. I un altre objectiu d'aquesta mostra és acostar la persona i l'obra d'Horacio Quiroga a la ciutadania i, per tant, ampliar el coneixement literari de l'autor.

L'acte inaugural serà el proper dijous 2 de desembre a les 18h a l'auditori de la Biblioteca de Caldes de Montbui. Un acte que comptarà amb l'assistència de l'alcalde Isidre Pineda, el regidor d'Educació Josep Busquets, el cònsol

Pedro Valenzuela i d'altres persones del consolat, de membres del grup impulsor de la UPCM com també del Centre Ateneu Democràtic i Progressista. Prèviament a la inauguració de l'exposició, és previst que el cònsol i acompanyants visitin i siguin rebuts a l'Ajuntament.



Val a dir que l'acte és obert al públic però a causa de les mesures anti covid, l'aforament és limitat i per assistir cal fer reserva al telèfon 93 862 67 56 – WhatsApp 683 267 016.

TRES VISIONS SOBRE LA FIGURA I OBRA DE QUIROGA

Cal remarcar que durant l'acte inaugural es retrà homenatge a l'escriptor uruguaià i la seva obra amb tres conferències: “Horacio Quiroga, una vida, un legado

universal”. A càrrec del Cònsol de l'Uruguai Pedro Valenzuela. Un extracte de la biografia d'Horacio Quiroga des d'una perspectiva humana i propera. L'home que ha tingut una vida afectiva complexa i ha triat conviure amb la natura per mitigar el seu dolor.

“Horacio Quiroga una vida a la deriva?”. Conduïda per Liévana Medina, filòloga hispànica i investigadora literària. Ella parlarà de la seva literatura fent èmfasi en el dolor, la foscor i la mort. Analitzarà el conte A la deriva com a metàfora de la lluita entre la natura salvatge i l'esser humà.

“Horacio Quiroga i el seu temps”. Dirigida per Conxa Ortega, historiadora i professora de secundària. Ella aprofundirà, a manera de nexa històric, en els lligams d'Uruguai i Catalunya, tot situant els dos països a banda i banda de l'Atlàntic en l'època en què l'escriptor va viure (1878-1937).

L'exposició restarà oberta al públic i es podrà visitar en horari de Biblioteca fins al 18 de desembre. També hi haurà una visita guiada a l'exposició d'alumnes de l'escola El Calderí el dia 15 de desembre pel matí, activitat que estarà comissariada per Liévana Medina.

El CAP Joan Mirambell i Folch recupera l'accés per la porta principal

A partir del 24 de novembre, totes les persones usuàries del CAP Joan Mirambell i Folch podran tornar a utilitzar l'entrada habitual de l'equipament. Es tracta de la porta principal de l'avinguda de Josep Fontcuberta número 128.

L'avanç dels treballs d'ampliació han permès recuperar l'accés d'entrada habitual, havent utilitzat fins ara un accés alternatiu per la part posterior del CAP.



El Mercat de Nadal reparteix més de 10.000 racions de caldo el primer cap de setmana

Milers de visitants han passejat pel Mercat de Nadal de Caldes de Montbui durant el primer cap de setmana de funcionament. El nou format de la fira nadalenca ha rebut un nombre similar de visitants al registrat durant l'última edició celebrada el 2019, just abans de la pandèmia.

Durant el cap de setmana l'olla més gran de Catalunya ha estat bullint sense parar. En aquests dos dies s'han repartit més de 10.000 racions de Caldo Termal, 3.000 racions de carn d'olla i més de 800 racions de lleties, cuites també amb l'aigua termal.

El Mercat de Nadal s'ha concentrat a la plaça de la Font del Lleó amb l'objectiu de poder aplicar fàcilment més controls en cas que les autoritats sanitàries

endureixin les restriccions de control d'accés i/o d'aforament.

El proper cap de setmana el Mercat de Nadal tornarà a posar-se en funcionament.

Entre el 3 i el 8 de desembre, l'olla es tornarà a posar al foc, preparant milers de litres de brou termal, carn d'olla i llegums cuïtes.



PROGRAMA FIRA DE NADAL. DEL 3 AL 8 DE DESEMBRE

Divendres 3 de desembre:

17h – Plaça Can Rius
Espectacle infantil **Contes de la lluna** amb Jomeloguisojomelo.com.

17h – Plaça Can Rius
Taller infantil avions de cartró, amb Talleret Craft.

17.30h – Plaça Font del Lleó
Tast i venda del tradicional **brou de Nadal** fet amb aigua termal.

Dissabte 4 de desembre:

De 10 a 14h – Plaça Can Rius
Taller infantil Arbre de Nadal, amb Talleret Craft.

12h – Plaça Font del Lleó
Tast de lleties pardines cuites amb aigua termal, a càrrec de Llegums cuïtes Parellada.

17h – Plaça Can Rius
Espectacle infantil **3 pomes i un tió**, amb ¾ de Quinze.

De 17 a 20h – Plaça Can Rius
Taller infantil Arbre de Nadal, amb Talleret Craft.

17.30h – Plaça Font del Lleó
Tast del tradicional **brou de Nadal** fet amb aigua termal.

Diumenge 5 de desembre

De 10 a 14h i de 17 a 20h – Plaça Can Rius
Taller infantil **Postals rodones de Nadal** amb el Talleret Craft.

De 10 a 12h – Plaça Can Rius
Taller infantil de **manualitats nadalenques**, a càrrec de l'Esplai Grifoll.

De 12 a 14h – Plaça Ud'octubre
Ballada de sardanes de Nadal amb la Coblà Lluïsos de Taradell.

12h i 17.30h – Plaça Font del Lleó
Tast del tradicional **brou de Nadal** fet amb aigua termal.

12h – Plaça Font del Lleó
Celebració de la popular **fiesta del tió**. Farem cagar el tió, amb la col. De l'Esplai Grifoll.

17h – Plaça Can Rius
Espectacle infantil **Sopa de pedres** amb Jomeloguisojomelo.com.

Dilluns 6 de desembre

De 10 a 14h i de 17 a 20h – Plaça Can Rius

Taller infantil Vitral i centre de taula de Nadal, amb Anna Ribot.

12h i 17.30h – Plaça Font del Lleó
Tast del tradicional **brou de Nadal** fet amb aigua termal.

17h – Plaça Can Rius
Espectacle infantil **3/4 de Quinze Show**,

pallassos i animació, amb ¾ de Quinze.

Dimarts 7 de desembre

De 10 a 14h i de 17 a 20h – Plaça Can Rius

Taller infantil Ponsètia en collage i argolles de Nadal per als tovallons, amb Anna Ribot.

12h i 17.30h – Plaça Font del Lleó
Tast del tradicional **brou de Nadal** fet amb aigua termal.

17h – Plaça Can Rius
Espectacle infantil **Explica'm un Nadal** amb Jomeloguisojomelo.com.

Dimecres 8 de desembre

De 10 a 14h i de 17 a 20h – Plaça Can Rius

Taller infantil fanalets i casa de suro per posar el pessebre, amb Anna Ribot.

12h i 17.30h – Plaça Font del Lleó
Tast del tradicional **brou de Nadal** fet amb aigua termal.

17h – Plaça Can Rius
Espectacle infantil **El tió baixa de la muntanya**, amb Fefe i Cia.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui





L'Ajuntament informa

La reobertura de plaça Catalunya anirà acompanyada d'un reajustament de la mobilitat als carrers de l'entorn

Les obres de remodelació de la plaça Catalunya permetran convertir aquest espai en una zona per a vianants. Un cop finalitzats els treballs de reforma, només podran accedir amb vehicle a la plaça els veïns i els cotxes de serveis o aquells que necessitin fer càrrega i descàrrega. A partir d'ara es podrà accedir amb vehicle a la residència a través del carrer Gregori Montserrat. Els ajustos de mobilitat també es notaran en el tram final del carrer Font i Boet, que canvia de sentit. Ara, els vehicles que circulin per aquest carrer s'hauran de desviar quan arribin al encreuament amb el carrer Sentmenat. Podran girar a l'esquerra per anar a l'avinguda Pi i Margall o a la dreta per anar al carrer Raval Canyelles. Així doncs, l'últim tram del carrer Font i Boet quedarà dedicat gairebé en exclusivitat als vehicles que es dirigeixin a la residència de la Fundació Santa Susanna.

Compreu a Caldes i emporteu-vos una ampolla de brou termal

A partir del 26 de novembre i fins esgotar existències si presenteu tres tiquets de compra de comerços locals, Thermalia us obsequiarà amb una ampolla de bou termal i una bossa de Shop in Caldes.

Acció formativa "Auxiliar de manteniment i reparació de bicicletes i vehicles elèctrics de mobilitat urbana o personal"

L'AMERC ofereix el curs "Auxiliar de manteniment i reparació de bicicletes i vehicles elèctrics de mobilitat urbana o personal", del 25 de gener al 17 de juny, de 16 a 20 h.

Inscripcions en línia <https://bit.ly/3Dc3A1w> o bé presencialment al Centre de Desenvolupament Local i Comerç de l'Ajuntament de Santa Perpètua de Mogoda (Plaça del Treball, 1 Complex Granja Soldevila Telèfon: 93 544 61 63).

Més informació a: www.caldesdemontbui.cat

Ajuts econòmics per a estudiants que cursin el Cicle Formatiu de Grau Superior de Termalisme i Benestar: curs 21/22

Les sol·licituds han de ser lliurades a l'OAC i cal demanar cita prèvia trucant al T. 93 865 56 56. Termini de presentació: del 3 al 28 de desembre. Les persones beneficiàries poden ser tots els/les alumnes matriculats al Cicle formatiu de Grau Superior de Termalisme i Benestar a l'INS Manolo Hugué, que presentin la sol·licitud i la documentació requerida a les bases. Més informació a: www.caldesdemontbui.cat

Afectacions a la circulació durant el Mercat de Nadal

El 35è Mercat de Nadal de Caldes de Montbui serà del 26 al 28 de novembre i del 3 al 8 de desembre i la plaça de la Font del Lleó i entorns seran l'escenari d'aquesta primera trobada nadalenca. Durant els dies 26, 27 i 28 de novembre i 3, 4, 5, 6, 7 i 8 de desembre, en horari del Mercat (de 10 h a 20 h i els divendres de 17 h a 20 h) no es podrà circular pels carrers: del Pont, del Forn, de Barcelona, de Roma, de la Muralla, plaça de la Font del Lleó i plaça de l'Església.

L'OMIC informa: El preu oficial de l'ampolla de butà és de 16,92 euros

L'OMIC informa que el preu oficial de l'ampolla de butà, des del 16 de novembre és de 16,92 €, el que suposa un encariment del 5 % respecte el preu anterior. Més informació a l'OMIC: Font i Boet, 7.

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 26/11/2021

Núm.	Oferta
317741	NETEJADOR/A INSTAL·LACIONS EMPRESA (JORNADA COMPLETA)
317516	TÈCNIC/A DE SUPORT ASSESSORAMENT JURÍDIC
317473	PERSONAL NETEJA (INSTAL·LACIONS ESPORTIVES)
316910	CARNISSER/A (PROGRAMA 30 PLUS)
316733	AJUDANT DE PERRUQUERIA (20 HORES SETMANALS)
316500	RESPONSABLE DE MANTENIMENT (INDUSTRIA PLÀSTIC)
316367	AUX. SOCIO SANITÀRIA (JORNADA PARCIAL MATINS)
314810	TRANSPORTISTA (MATERIAL DE CONSTRUCCIÓ)

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web:

www.caldesdemontbui.cat.

Amb motiu de la situació d'excepcionalitat motivada pel COVID-19, els serveis de la Piqueta funcionen amb cita prèvia (Tel. Atenció directa 93 862 70 25). Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

- borsatreball@caldesdemontbui.cat
- clubfeina@caldesdemontbui.cat
- clubfeina16@caldesdemontbui.cat
- pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

PROCÉS PARTICIPATIU

El Carme s'obre al poble

Taller participatiu sobre futurs usos

11 de desembre de 10.30 a 12.30 h

Sala Polivalent Carrer Bellit, 7-9 Antic Col·legi del Carme

Inscriu-t'hi!

93 862 70 24 participacio@caldesdemontbui.cat decidim-caldesdemontbui.diba.cat

Més informació a la plataforma digital de participació: decidim-caldesdemontbui.diba.cat

#CaldesDecidim

Ajuntament de Caldes de Montbui



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui

L'EMM Joan Valls celebra Santa Cecília



El passat 24 de novembre, l'escola de música municipal Joan Valls va tornar a celebrar la diada de Santa Cecília, la patrona dels músics, després de no poder-ho fer l'any passat a causa de la pandèmia.

A les 16 h de la tarda i després a les 19 h, l'estudiant de flauta del centre Aina Peñalba va realitzar una xerrada sobre el seu treball de recerca de segon de batxillerat, que va aprofundir en les dones oblidades de la Música Clàssica i el paper que han tingut a la història de la música. Va fer una presentació molt amena i al final de cada sessió es va crear un debat molt interessant entre els assistents sobre un seguit de preguntes que l'Aina va anar plantejant, com per exemple què es podria fer a les escoles de música i conservatoris per potenciar l'important paper que han tingut les dones compositores al llarg de la història.

A les 17.30 h hi va haver una sessió de contacontes a càrrec de la Gemma Rodríguez, una mare de l'escola, i els més petits van poder gaudir de valent participant activament a la sessió. Per finalitzar la tarda, la nova AMPA de l'EMM Joan Valls va organitzar un berenar per tota la comunitat educativa del centre.

L'escola de música convida a estar atents a les xarxes socials, ja que properament faran altres activitats, com concerts a la biblioteca, cantada de nades a l'escola, estrena del projecte Serrallonga dins dels actes de la Marató i el concert de Nadal al Casino.

Anem al Casino

Fins el 5 de desembre

Exposició "Fal·lera gegantera" – Espai d'Art Casino

Es pot veure una mostra dels gegants i capgrossos, del fons gràfic i altres elements festius de la Colla de Gegants de Caldes.

Dissabte 11 de desembre

18h – Sala gran del Casino

Sessió de Rialles **El sol amb la lluna** de la Cia. Sgratta. Conte explicat amb titelles.

Preu: 7/9 euros. Venda d'entrades: taquilla els dijous de 17 a 19h.

Per internet: <http://bit.ly/CasinoCaldes>

18.30h – Espai d'Art Casino

Inauguració de l'exposició col·lectiva d'**ArtsGrup**. Activitat gratuïta.



c/ Forn, 15 - Caldes de Montbui - www.casinodecaldes.cat

També ens podeu seguir al 



EXPOSICIÓ
Cicle Parlem de Cultura Popular
**FAL·LERA
GEGANTERA**

La violència invisible centra els actes del 25-N

Les activitats programades en motiu del 25-N han culminat amb la lectura conjunta dels portaveus de totes les formacions polítiques amb representació a l'Ajuntament del manifest del Dia Internacional per a l'Eliminació de la violència envers les dones. Aquest acte ha posat el punt i final a un mes durant el qual s'han dut a terme un seguit d'activitats com xerrades, teatre o conferències, organitzades de manera transversal des de diferents departaments de l'Ajuntament.

El lema d'enguany, "Violències (in)visibles: Caldes lliure de violències masclistes" ha tingut com a objectiu posar èmfasi en tots els tipus de violència que pateixen les dones. I, més especialment, en aquelles anomenades "invisibles" per les seves formes subtils i arrelades a la societat. És que, els femicidis, les violacions i les agressions físiques són només la punta de l'iceberg de les violències. Per això, des de la regidoria d'Igualtat, Feminismes i Polítiques LGTBIQ+ s'ha volgut posar

èmfasi en aquest missatge per tal d'arribar fins l'arrel del problema i sensibilitzar la ciutadania sobre totes les discriminacions i violències que pateixen les dones en el dia a dia.

Un dels elements més visuals ha estat la instal·lació a l'entrada de la Casa de la Vila d'una estructura triangular de dos metres d'altura amb el lema "Diem Prou a les Violències Masclistes". En una de les cares hi havia el llistat de noms de

totes les víctimes de violència masclista del 2021. En una altra de les cares la ciutadania hi ha deixat desenes d'escrips amb els seus desitjos o reivindicacions en relació a la violència masclista.

Precisament, el 25-N ha coincidit amb l'aprovació en el Ple ordinari de novembre del "Protocol municipal sobre violències masclistes i LGTBI-fòbiques en l'espai públic i contextos d'oci".




SOLER TESELEN SL

Josep Bonastre, 6
Polígon La Borda
08140 CALDES DE MONTBUI
T. 93 862 78 00

!! FES-TE UN REGAL !!

**AMB 2
CASSONS**
Per a càpsules i
café expres



CAFETERA EXPRES PRINCESS

89'95 amb val descompte



**SI ETS
PROFESSIONAL,
FES-HO
OFICIAL**

SERVEI D'ACREDITACIÓ DE COMPETÈNCIES PROFESSIONALS

Si tens experiència laboral o formació no reconeguda ara pots acreditar les teves competències i certificar oficialment la professionalitat que hi ha darrere la teva feina.

Consulta tota la informació a
fp.gencat.cat



La variant Omicron ens recorda que l'Àfrica existeix



Els europeus correm a tancar fronteres. Sembla que no entenem que les variants no necessàriament s'han generat allà on es detecten.

No és inversemblant que la nova variant fins i tot hagi aparegut per primera ocasió en un continent que no sigui l'Àfrica.

La covid 19 és una pandèmia que afecta a tots els països del món. A molts països de l'Àfrica la incidència oficial sempre ha estat molt baixa. Si no tens capacitat de fer diagnòstics no hi ha casos detectats. Però les matemàtiques més elementals ens diuen que la incidència a l'Àfrica ha estat i és semblant a la de qualsevol país europeu o americà. A l'Àfrica tenim silenci epidemiològic.

Lamentablement, no tan sols tenim silenci epidemiològic per a la covid 19, també tenim silenci epidemiològic per moltes altres malalties. Ara ens podem sentir amenaçats per la variant Omicron, potser més endavant l'amenaça pot ser una variant multiresistent de la tuberculosi. És senzill, la salut és un fenomen global. No podem girar la mirada i seguir nos oblidant de l'Àfrica. El problema no és que a l'Àfrica tan sols un 7.15 % de la població estigui totalment vacunada. El problema real és la inaccessibilitat per a molta població africana als sistemes de salut.

L'opció de tancar fronteres, de crear murs no és la correcta. Els virus, els bacteris i altres paràsits, i fins i tot les persones no es poden tancar amb fronteres. L'opció de donar almoïna, de donar les

vacunes que "ens sobrin" tampoc és la solució. Molts països africans tan sols necessiten suport per al seu desenvolupament, tal com l'hem tingut molts països europeus, americans o asiàtics. Els africans han de ser els protagonistes del seu desenvolupament, els altres països els hi hem de donar suport. Les vacunes de la covid 19 són una emergència, però l'existència de sistemes de salut amb capacitat d'atendre la població és la veritable necessitat.

Els Estats europeus seguirem preocupats únicament per tancar fronteres i per les terceres dosis de la nostra població?

Daniel López Codina

Escola de Castells

Iniciació lúdica al món dels castells per a totes les edats

Els Castellers de Caldes de Montbui ja hem acabat la temporada 2021, i amb ella també els assaigs oficials. Ha sigut un any difícil, però encoratjador de cara al futur i és per això que enguany no volem tancar el local durant l'hivern i, per tercera vegada, engegarem un projecte que ens il·lusiona molt: l'Escola de Castells.

L'Escola té com a objectiu principal donar a conèixer el fet casteller d'una manera divertida i lúdica, aprenent conceptes tant teòrics com pràctics. Les activitats estaran especialment dirigides a totes aquelles persones que no hagin fet mai castells i vulguin provar-ho, així com a aquells membres més novells de la colla que vulguin seguir aprofundint en la seva tècnica i coneixement.

Una de les grans virtuts del món casteller és que aglutina un gran ventall d'edats i condicions físiques diferents, tothom pot trobar el seu lloc dins d'una colla castellera. En aquesta línia no ens plantegem un límit d'edat sinó que farem

una àmplia difusió a centres de primària, instituts i escoles d'adults, de Caldes i rodalies. Les activitats de l'Escola seran diferents segons les edats dels participants.

L'Escola es durà a terme els divendres 10 i 17 de desembre del 2021 i 14 i 21 de gener del 2022, de 19.30h a 22.00h.



L'últim dia de l'Escola de Castells coincidirà amb el primer assaig oficial de la colla, per tal que els assistents vegin com funciona un assaig real i aquells que vulguin puguin mantenir una continuïtat i arribar a formar part de la família escaldada la temporada vinent.

Les sessions seran al mateix local dels Castellers, al carrer General Padrós número 35 de Caldes de Montbui. El local disposarà de servei de bar i entrepans i és una activitat totalment gratuïta i sense inscripció prèvia.

Així doncs fem una crida a tots aquells grans i petits que tinguin curiositat per viure de ben a prop el fet casteller, que no s'ho pensin i vinguin a l'Escola, ja que seran activitats dirigides especialment per a ells.

Per a més informació disposem d'aquests enllaços:

Correu electrònic:

colla@castellersdecaldes.cat

Web: www.castellersdecaldes.cat

Instagram i Twitter: @escaldats

Compraprop, un Nadal amb el comerç local

Compraprop, la plataforma d'establiments de proximitat de l'Eix de la Riera de Caldes, encara la temporada nadalenca posant en marxa tres campanyes de Nadal. El 29 de novembre, la plataforma dona el tret de sortida amb la iniciativa "Avançar-se al Nadal, té regal", que premiarà amb una tote bag les compres fetes on line entre el 29 de novembre i el 25 de desembre. Els clients podran recollir la bossa junt amb la comanda a la botiga o bé rebre-ho tot a domicili a través de l'empresa de transports.

A continuació, l'1 de desembre tindrà lloc el primer sorteig del "Calendari d'Advent de Compraprop". A través de l'aplicació Instagram cada dia es sortejarà un regal en un comerç diferent, un per dia fins al 24 de desembre.

Finalment, del 10 al 26 de desembre els comerços que formen part de la plataforma repartiran cartes perquè els

infants escriguin als Reis Mags, "Per un Nadal amb el comerç local".

La plataforma compta amb un centenar d'establiments adherits de Caldes de Montbui, La Llagosta, Palau-solità i

Plegamans, Polinyà, Santa Perpètua de Mogoda i Sentmenat. L'objectiu és facilitar la compra online a les botigues dels sis municipis des d'un únic lloc web que opera a través de la plataforma ecommerce.



**AVANÇAR-SE AL NADAL...
TÉ REGAL!**

DEL 25/11 AL 25/12

**ET REGALEM
UNA BOSSA DE COTÓ
DEL COMPRAPROP**

AMB LA PRIMERA COMPRA!

**JUNTS,
SOM EL COR DELS POBLES.**
PER UN NADAL AMB EL COMERÇ LOCAL

compraprop!

 vineal teu comerç

ccam.gencat.cat



#vineacomprar

Vine a passejar, a gaudir, a emocionar-te i, ja que hi ets, vine a comprar al teu comerç.

 Generalitat de Catalunya



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

R.T. Maynou

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4

Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183

Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONvingudes

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86



CLINICA DENTAL ALONSO

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos

Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

Dra. M^a Justina López Pérez



Pediatra Puericultora

Vacunes

Homeopatia pediàtrica

Hores convingudes Telf. 93 8650470

c/ Montserrat, 55 2on 2a - Caldes

Com saber si pateixo ansietat?

L'ansietat és una resposta freqüent a situacions estressants de la vida i provocades generalment per problemes econòmics, laborals o situacions diverses com enfrontar-se a una mudança o a un divorci entre altres. No és més que un mecanisme de defensa del nostre cos per a posar-lo en "mode alerta" davant el que considera una amenaça. Per això, és normal que la majoria de les persones ho experimentin almenys una vegada en la vida.

Però quins són els símptomes que poden indicar-nos que estem davant aquesta situació?

Els més habituals són aquests:

- Símptomes físics com a tremolor de mans i cos, dolor en el pit, sudoració, palpitations o insomni.
- Preocupació excessiva que no es pot controlar i que ens impedeix concentrar-nos i fins i tot executar les tasques quotidianes, sempre i quan aquesta preocupació es mantingui en el temps almenys durant sis mesos.
- Irritabilitat freqüent.
- Cansament continu.
- Sofrir fòbies que abans no es tenien, sigui cap a persones, animals o situacions com agafar el transport públic o anar a llocs molt concorreguts.



Per a reduir l'ansietat hi ha activitats que poden ajudar, com practicar esport, fer meditació, deixar de fumar, deixar

la cafeïna o portar una dieta saludable. Si els símptomes són més greus, el millor és acudir a un especialista que indiqui el millor tractament a seguir. EVA REMOLINA

L'estrès influeix en la caiguda del cabell

És important saber que la salut del nostre cabell està directament lligada al nostre estat d'ànim, per la qual cosa qualsevol moment d'ansietat o estrès pot provocar una resposta inflamatòria en el pèl i generar una major quantitat de l'hormona anomenada cortisol. Aquest augment afebleix el fol·licle pilós, la qual cosa es tradueix en la caiguda del cabell.

Encara que tots els tipus d'alopecia poden incrementar-se per la influència de l'estrès, la més freqüent sol ser l'alopecia nerviosa, que es caracteritza per alterar el cicle vital dels fol·licles pilosos, fent que aquests passin d'una fase en creixement a una en repòs i que, per tant, el pèl s'afebleixi i la seva pèrdua es faci evident.

A pesar que l'estrès se situa com el desencadenant principal de l'alopecia nerviosa, també existeixen altres factors que propicien aquesta caiguda, com els canvis estacionals o climàtics, seguir dietes extremes, o descuidar la ingesta de ferro, entre altres.

No obstant això, l'alopecia per estrès és temporal i reversible. Per a combatre la pèrdua capil·lar nerviosa, els experts recomanen portar una dieta equilibrada, dormir almenys set hores diàries, fer massatges el cuir cabellut, o practicar esport amb assiduitat; així com dur a terme tècniques que contribueixin a la relaxació o centrar-se en aficions que facin que els símptomes d'aquest problema siguin menors.

Hormona del creixement

La Somatropina és una hormona que té entre les seves principals funcions la d'augmentar l'alçada i la massa muscular, però també la de controlar el metabolisme del cos i reduir el greix. Aquesta hormona se segrega en el cervell, concretament en la base del crani.

Per a augmentar l'hormona del creixement de manera natural, no hi ha res millor que seguir aquests consells:

- Dormir moltes hores i amb bona qualitat de somni, ja que precisament l'hormona GHG s'allibera en major mesura quan s'adorm.
- Menjar proteïnes de qualitat.
- Fer exercicis d'alta intensitat com a esquats, flexions o CrossFit.
- Evitar sucres.
- Mantenir una dieta equilibrada.



Encara que aquest dèficit és poc freqüent, si veiem que el nostre fill/a no creix normalment o ho fa a un ritme més lent que els altres nens de la seva edat, el millor és acudir a un endocrí perquè el valori. El metge farà una anàlisi de sang completa per a descartar possibles malalties o anomalies que impedeixin un creixement normal i farà una radiografia de la nina per a comprovar l'edat òssia i el potencial futur de creixement.

En cas de detectar-se la manca d'aquesta hormona, començarà un tractament que consisteix a administrar un cop al dia aquesta hormona mitjançant injeccions subcutànies i anirà realitzant controls periòdics per a comprovar la seva eficàcia, modificant la dosi a mesura que passa el temps i segons l'efectivitat d'aquest. EVA REMOLINA

Arriba el fred i la cura de les mans

Si les mans sempre han necessitat molta cura, el repte ha augmentat significativament amb l'arribada de la pandèmia. Netejar-les s'han tornat molt més freqüents i l'ús dels gels hidroalcohòlics, alguns de qualitat dubtosa (no sempre podem triar!), s'han convertit en la rutina diària d'una pell especialment sensible a l'hivern. Notes aspror o pateixes ferides? Han baixat les temperatures i mai ha estat tan necessari donar a les mans les carícies que mereixen. Per això no et pots perdre aquesta entrada sobre la cura de mans.

Des que va arribar la pandèmia, els gels hidroalcohòlics i la rentada freqüent de les mans han provocat un augment dels èczemes irritatius. La pell experimenta una gran sequedat i en conseqüència es fan evidents les asprors, les fissures i la falta d'elasticitat i fermesa.

Alguns suggeriments:

- Empra aigua tèbia per a rentar les mans, ja que la calor afecta la capa natural d'olis que protegeix la zona.
- Recorda la importància d'assecar les mans correctament, sense fregar i a copets.
- Aposta per sabons respectuosos i que no irritin la pell.
- Intenta no abusar dels gels hidroalcohòlics. No és recomanable el seu ús més de 10 vegades al dia.
- Utilitza cremes o pomades reparadores adequades a les necessitats de la pell de les teves mans.

CLÍNICA DENTAL

Dra. Carmen Torrent

1a VISITA GRATUÏTA
FINANÇEM A 12 MESOS SENSE INTERESSOS

info@dentaltorrent.es / www.dentaltorrent.es
Plaça de l'Església, 5 esc. A 1er 4a
Tel. 938 652 653 - Caldes de Montbui



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia
infantil, juvenil
i adults
- psicopedagogia



**Clínica Dental
Ayuso & Schisano**

**Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI



TEL. 617 592 132

C/ APARICI, 2, 1ER 2A
CALDES DE MONTBUI

NUTRICIÓ I MEDICINA ESTÈTICA
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA
ANÀLISIS CLÍNICS LABORATORIO ECHEVARNE

DILLUNS, DIMARTS, DIJOUS I DIVENDRES DE 8 A 10

HORES CONVINQUDES

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

Porc a la taronja

Les festes nadalenques estan molt aprop i aquest any més que mai tenim moltes ganes de gaudir-les amb la família i amics després d'estar allunyats d'ells durant un llarg període de temps, a causa de la pandèmia.

La recepta que presentem avui és ideal per a aquestes dates, però també per a qualsevol esdeveniment o menjar familiar important, perquè és un plat que agradarà a tothom, és fàcil de preparar i ens farà quedar d'allò més bé amb els nostres convidats.

Ingredients:

- 600 g de carn de porc
- 1 tassa de vi blanc
- 2 gots de suc natural de taronja
- 2 tasses de brou de pollastre
- 1 rajolí de vinagre de poma
- Oli
- 1 taronja.

Preparació:

El primer que farem serà tallar a trossos la carn de porc i daurar-los en una olla amb una mica d'oli.

Quan la carn estigui daurada, abocar el vinagre, el suc de taronja, el brou i el vi, tapar l'olla i deixar coure a foc lent durant aproximadament dues hores.

Pelar la taronja i treure els grillons, procurant que quedi la mínima pell blanca possible.

Afegir-los a la cassola i salpebrar.

Es pot acompanyar d'arròs blanc, puré de patates o guarnició de verdures.

EVA REMOLINA



na Madrona
Restaurant

Consulta la nostra carta
de menjar per emportar



www.namadrona.com **938 626 831 - 662 477 727**
c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui

Carns Llonch

Casa centenaria



Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 0346
Caldes de Montbui

TOT Caldes

de Montbui



35
anys
al teu
costat!!

NOTÍCIES
COMERÇ
OPINIÓ
SERVEIS
CULTURA

Presets

**CANSALADERIA
XARCUTERIA**
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

RESTAURANT XINÈS PEKIN

Novetat: **SUSHI**

Gaudeix a casa o al restaurant,
d'un sushi de qualitat,
frescor, aroma i acabat de fer.

TELÈFONS: 93 865 40 09
93 862 63 99

carrer d'Aparici, 4 - Caldes de Montbui

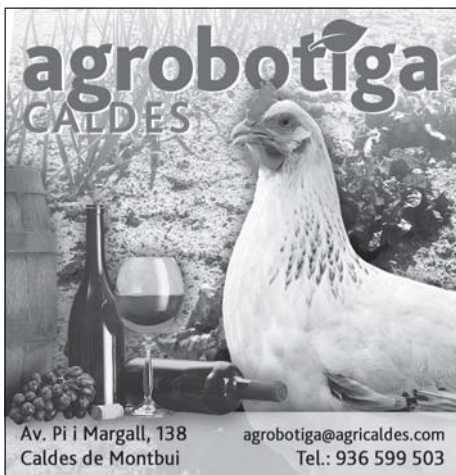
tall

· Perruqueria unisex ·

Mònica Sanchez

c/ Santa Teresa, 6
Telf. 93 031 47 43
Caldes de Montbui





agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es necessita per Restaurant, ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

NET BULLON Empresa de neteja
Cases, oficines comunitats, postes a punt, vidres...
FALTA PERSONAL
Tel. 630 943 851

Es busca renta plats pels caps de setmana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.

Reflexions

Mecànic

En una ocasió un home viatjava amb el seu vehicle per una llarga i solitària carretera quan, de sobte, el seu cotxe va aturar-se fins a quedar estàtic. El conductor va baixar, i el revisà tot intentant d'esbrinar la causa del problema; pensava que ben aviat ho tindria resolt, però, després de molta estona, se n'adonava que no era capaç d'engegar-lo. En aquell moment va passar un altre vehicle i el seu conductor s'ofertà per ajudar-lo. L'apurat conductor li comentà: Mira, aquest és el meu cotxe de tota la vida, me'l conec a fons; no crec que tu sense coneix-te'l puguis fer res. L'altre home va insistir amb un cert somriure, fins que finalment el primer home va dir-li: "Bé, intenta-ho però no crec que puguis engegar-lo; aquest éws el MEU cotxe".

El segon home es va posar mans a l'obra i en pocs minuts va detectar el problema del vehicle; tot seguit va posar-lo en marxa.

L'altre home, tot astorat li fa: -Com has pogut arreglar-lo si és el MEU cotxe?. El segon home li contesta: Veuràs, el meu nom és Fèlix Wankel... jo he estat l'inventor del motor rotatori que utilitza el teu cotxe;

Tantes vegades li diem a Déu: aquesta és la MEVA vida, aquest és el MEU destí, aquesta és la MEVA casa. En encarar-nos als problemes quotidians i als dies difícils pensem que ningú podrà ajudar-nos doncs es la "NOSTRA vida".

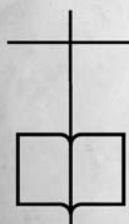
Reflexionem en aquestes preguntes: Qui ha fet la vida? Qui ha fet el temps? Qui va crear la família?. Només qui és l'Autor de la vida i l'amor pot ajudar-nos quan ens quedem tirats a la carretera de la vida.

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes
Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ **GEORGE LAWRENCE, 10**
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :
• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les **10h** a **TV3**.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les **9,15h** per **La 2**.

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880



AUDICIÓ DE SARDANES DE NADAL

Diumenge 5 de desembre
Pl. de l'U d'Octubre

Entrada Lliure

→ A les 11:00h
TALLER DE SARDANES

→ A les 12:00h
BALLADA DE SARDANES




www.revistatotcaldes.com
la informació on-line!

Connecta't amb el món!

Amb la **Tarifa Negoci** tindràs un nou impuls per al teu comerç, podràs gaudir d'una connexió a Internet de fibra òptica amb la nostra xarxa pròpia, telèfon fix i trucades nacionals i a mòbils.

Contacta amb nosaltres i t'informarem!

