

La Sala Delger acull una exposició en record a l'artista Àngels Rosés P5

Jornada rodona pel rugby & touch Caldes P8

Èxit de la setmana del Compraprop amb un centenar de nous usuaris P5

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1668
Del 26 de novembre
al 2 de desembre de 2021

Distribució gratuïta
Any XXXV



La proposta d'Eva Comas Arnal sobre l'educació a Caldes entre 1931 i 1959 guanya la beca de recerca històrica local

Mercat de Nadal

DEL 26 AL 28 DE NOVEMBRE

DEL 3 AL 8 DE DESEMBRE



Caldes de Montbui NUCLI ANTIC

Casetes de fusta amb productes nadalencs
Alimentació, artesanía, antiguitats i brocanteria
Brou de Nadal i activitats infantils

HORARI
Divendres
de 17.00 a 20.00 h
De dissabte a
diumenge i pont
de la Puríssima
de 10.00 a
20.00 h



COMPRA
A CALDES
I ACONSEGUEIX
UNA AMPOLLA
DE BROU
TERMAL



www.visiteucaldes.cat
#Nadaltermal
#moltrésqueiguacalenta



Ajuntament de
Caldes de Montbui

Agenda

Dijous 25 de novembre

17.30h – Espai Jove El Toc

Tarda Lila al Toc.

Org. Ajuntament de Caldes.

18.40h – Façana davant l'Ajuntament

Lectura del Manifest en motiu del 25-N

Org. Ajuntament de Caldes.

19h. Sala de Plens de l'Ajuntament

Ple Municipal.

Divendres 26 de novembre

17.30h – Plaça de la Font del Lleó

Mercat de Nadal 2021. Tast i venda del tradicional brou de Nadal, fet amb aigua termal.

18h – Plaça de la Font del Lleó

Encesa de l'arbre de Nadal. Obertura del Mercat de Nadal i primer tast del tradicional brou de Nadal. Es recomana portar el vas.

20h – Casino de Caldes

32a Festa de les Lletres Catalanes del Vallès Oriental.Org. Omnium.

Dissabte 27 de novembre

De 10 a 20h – Nucli Antic

Mercat de Nadal.

De 10 a 14h i de 17 a 20h. Plaça Can Rius.

Taller infantil "Corones d'Estrelles", amb talleret Craft.

12h Tast de lleties pardines a càrrec de Llegums Cuits Parellada.

17h - Plaça Can Rius. Espectacle infantil "Un Nadal màgic", amb Fes-t'ho Com Vulguis.

17.30h Tast i venda de brou de Nadal.

17.30h. Plaça Catalunya. Inauguració de la nova plaça.

21h. – Termes Victòria

Sopar benèfic amenitzat per Fel Faixedas i Duet Esquix. Venda d'entrades a Tot Música i Base Esporta.

Org. Associació Contra el Càncer.

Diumenge 28 de novembre

De 10 a 14h i de 17 a 20h. Plaça Can Rius.

Taller infantil "Bola per a l'arbre de Nadal, amb talleret Craft.

De 10 a 12h – Taller infantil de manualitats nadalencques, a càrrec d l'Espai Grifoll

12h – (escenari) Celebració de la popular festa del tió. Farem cagar el tió amb la col. de l'Espai Grifoll.

17h. Espectacle infantil "La maleta que sona, amb Fefe i Cia.

17.30h. Tast i venda de brou termal.

18.30h Sala gran del Casino

XIV Cicle de Teatre de Tardor, "L'Elvis del Metro. Mind the Gap!", un espectacle de Ferran Devesa Coll, amb Benvolguda Cia.

Preu: 8/10 euros. Estudiants 5 euros.

Fins el dia 28

Sala Delger

Exposició "Absència presències" en homenatge i reconeixement a l'artista Àngels Rosés de Sant Feliu de Codines. Impulsores: M. Eulàlia Poch, Roser Bosch, Montse Carbonell i M. Teresa Torras.

Dimecres 1 de desembre

12h – Davant Residència Sta. Susanna

Trobada d'àvies i avis per l'amnistia i les llibertats. Per les represaliades encausades i retorn de les exiliades.

Org. CDR Caldes de Montbui i Caldes Grogà.

Del 3 al 8 de desembre

Nucli Antic. Continua el Mercat de Nadal

Fins el 5 de desembre

Exposició "Fal.lera gegantera"

Espai d'Art Casino

Es pot veure una mostra dels gegants i capgrossos, del fons gràfic i altres elements festius de la Colla de Gegants de Caldes.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f @FotografiaPoch



Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com
900 181 776
Truca'ns!



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Rest a prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació.
No s'admeten articles sota pseudònims.

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	012	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Bombers voluntaris	93 865 41 41	Polícia Local	93 865 41 41
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP El Farell	93 865 03 73	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP Montbui	93 865 08 33	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

Un projecte d'investigació sobre l'educació primària a Caldes guanya la beca de recerca històrica local

El jurat de la convocatòria 21/22 de la Beca de recerca històrica local, format per la regidora de Patrimoni i Memòria Local, Carme Germà, la directora del Museu Thermalia, Anna Monleon, i la directora de l'Arxiu Municipal, Esther Sánchez, atorga la beca a la proposta «L'educació a Caldes de Montbui entre 1931 i 1959», de la periodista i filòloga Eva Comas Arnal.

La guanyadora de la beca, Eva Comas, va explicar que aquest és un projecte d'investigació sobre l'educació primària a Caldes durant la República, la Guerra Civil i la primera Postguerra. L'objectiu és fer una radiografia aprofundida de com va ser l'educació en una època amb tants canvis.

La recerca està plantejada utilitzant dos tipus de fonts: la documental que es troba bàsicament a l'arxiu municipal, i també la visual i personal, a través d'entrevistes que estan fetes, buscant finalment informació de persones vives que hagin anat a l'escola en alguna d'aquestes èpoques.

Comas va continuar dient que li interessa molt la recerca sobre educació

al llarg del segle XX, ja que a nivell català no està prou estudiat i hi ha molta feina a fer. Amb aquesta finalitat, ja ha fet altres recerques prèvies sobre educació a Gavà i a Castellbisbal.

La regidora de Patrimoni i Memòria Local, Carme Germà, va explicar que aquesta beca bianual de recerca celebra ja la tercera edició i vol continuar amb l'interès de recuperar la memòria local.

Carme Germà va dir també que en principi aquesta beca finalitza amb el treball de recerca, tot i que si el resultat és interessant, es

pot considerar fer una exposició a Thermalia, tal i com s'ha fet en edicions anteriors.

La beca està dotada amb 2000 euros, que es lliuren durant els 2 anys que dura la beca (1000 euros el primer any i 1000 euros el segon), i segueix els projectes anteriors sobre la Pedrera de Caldes, de Raquel Castellà, i la Torre Marimon, un treball fet per Marc Soler.

Eva Comas Arnal

Eva Comas (Barcelona, 1975) és periodista i filòloga especialitzada en temes culturals, literaris i d'educació.



Actualment realitza la recerca "Educar en temps de repressió (1939-1965)" per a l'Ajuntament de Castellbisbal, col·labora al programa "El món a RAC1" amb peces d'opinió sobre

cultura i educació, i a la revista científica Mètode de la Universitat de València, i ha publicat el llibre El somni blau, un assaig sobre els somnis en l'obra de Mercè Rodoreda, editat per l'IEC.

Concert en família amb la Dàmaris Gelabert

Organitzat per l'Associació Local Contra el Càncer i l'Ajuntament de Caldes, dissabte passat va actuar al Casino la Dàmaris Gelabert en un concert familiar (amb el seu marit i els seus dos fills) que porta per títol: AEIOU. La platea del Casino estava plena d'infants que van cantar amb la Dàmaris les lletres vocals i van passar-ho d'allò més bé.

Dàmaris Gelabert té enregistrats una vintena de discs i més de 200 cançons dedicades totes als infants, ja que ella és pedagoga i musicoterapeuta, a més d'autora i cantant de cançons infantils. Aquestes cançons s'utilitzen com una eina d'aprenentatge en l'àmbit escolar i

familiar pel seu contingut útil en la formació d'hàbits, d'ensenyaments bàsics i valors educatius. Ha guanyat diversos premis i dintre el seu canal de YouTube es poden veure tota una colla

de videoclips. I com molt bé diu Dàmaris Gelabert, moltes coses amb el pas del temps les anem oblidant, però les cançons de la infància queden per sempre. MMB



El 6367, el 5755 i el 345 són els números escollits per l'encesa de l'arbre de Nadal

Aquest dilluns s'ha fet, a través de les xarxes socials de l'Ajuntament i de Shop in Caldes, el sorteig per escollir els números guanyadors i de reserva per prémer el polsador que encendrà la il·luminació nadalenca de Caldes de Montbui.

Els tres números guanyadors són:

.6367
.5755
.345

I els números de reserva són: 1003-4181-1399-8993-7970 i 6917.

És important que les persones guanyadores contactin amb La Piqueta abans del dia 26 de novembre.



Encesa de l'arbre de Nadal i premis de l'any passat.

Caldes celebra la Setmana Europea de la Prevenció de Residus amb diverses activitats i informadors a peu de carrer

Caldes de Montbui s'afegeix a la Setmana Europea de la Prevenció de Residus que se celebra del 20 al 28 de novembre. Aquesta edició s'han organitzat diverses activitats amb el doble objectiu d'augmentar l'índex de reciclatge de residus i, a la vegada, fomentar la reutilització de determinats objectes. Per això, es duran a terme diverses campanyes d'informació i conscienciació durant els propers dies. Unes accions que es duran a terme des de l'Ajuntament conjuntament amb el Consorci per a la Gestió dels Residus del Vallès Oriental.

Campanya amb informadors a peu de carrer

Dimarts 23 de novembre un equip d'informadors es passejarà pels carrers de Caldes de Montbui per tal reduir el volum de residus que no se separen correctament quan es dipositen als contenidors. Es tracta de la campanya "Aquí no llencem res! Aquí ho reciclem

tot!" que té com a objectiu informar la ciutadania d'aquells residus que van a parar al contenidor de rebuig i que podrien ser valoritzables si es dipositessin en el contenidor corresponent. Els informadors explicaran com contribuir a augmentar l'índex de reciclatge separant correctament els residus a casa i millorant la qualitat de la recollida.

Els punts per on és previst que els informadors duguin a terme la campanya són: el carrer Escoles Pies, la plaça de la República, el carrer Granollers, la plaça Roma Martí, la zona comercial d'EITint i els carrers on dimarts s'instal·la el mercat setmanal.

Les deixalleries fomentaran la reutilització de determinats objectes

La xarxa de deixalleries comarcal, entre les quals hi ha la de Caldes de Montbui, seran les encarregades de posar el focus en el binomi "comunitat circular, comunitat sostenible". A partir d'aquí,

duran a terme dues activitats centrades en la reutilització de determinats objectes.

La primera de les activitats és "Jo RNova, i Tu?", un programa de reutilització social que promou la reutilització d'objectes en bon estat per a la seva posterior comercialització. Una iniciativa que es duu a terme mitjançant les entitats d'inserció sociolaboral de persones amb discapacitat i/o risc d'exclusió adherides a aquest projecte. Es tracta d'un projecte que es va iniciar el 2014 i que, durant aquests 7 anys, ha permès la reutilització de més de 14.000 objectes.

La segona de les activitats és "DeixaLlibres" i té com a objectiu promoure la reutilització de llibres usats que van a parar a les deixalleries. Fins ara, aquesta iniciativa ha permès donar una segona vida a més de 35.000 exemplars.

Èxit de la setmana del Compraprop, que tanca amb un centenar de nous usuaris registrats a la botiga on line

La primera edició de la Setmana del Compraprop acaba amb èxit d'acollida. Entre el 8 i el 14 de novembre la plataforma de comerç en línia ha sumat un centenar de nous registres. Un increment que suposa un salt endavant significatiu per a la botiga online dels comerços de l'eix de la Riera de Caldes. S'han dut a terme 3 grans sortejos en què han participat una vintena de comerços que formen part d'aquesta iniciativa. En total, s'han regalat diversos productes i serveis per un valor aproximat de 500 euros. En el primer sorteig es va oferir un regal relacionat amb la salut i l'esport, en el segon un lot de productes de benestar i bellesa i, finalment, el tercer sorteig va ser de productes de moda i de la llar.



La iniciativa ha tingut també una molt bona resposta dels usuaris. En els 5 dies que ha durat la campanya s'han superat els 1.000 comentaris a les Xarxes Social per participar en els tres sortejos. Això es tradueix en la participació total de més de 150 usuaris únics. En concret, el sorteig del lot de productes de moda i llar és el que ha generat més interès i ha acumulat més comentaris.

La Setmana del Compraprop l'han celebrat els més de 200 comerços adherits a la plataforma. Es tracta d'establiments de Polinyà, Caldes de Montbui, La Llagosta, Palau-solità i Plegamans, Santa Perpètua de Mogoda i Sentmenat, els sis municipis que configuren l'Associació de Municipis de l'Eix de la Riera de Caldes (AMERC).

La Sala Delger acull una exposició en record a l'artista Àngels Rosés

Fins al dia 28 es podrà veure aquesta mostra "Absència, presències" que recull prop de 200 peces, on cadascuna vibra amb unes emocions i uns sentiments particulars, expressant una vinculació significativa amb l'artista que va morir l'any passat.

Totes elles són presències reviscudes en la seva absència, però al mateix temps, la sinergia de totes a l'uníson fa néixer una nova obra d'art on apareix, vibrant la grandesa del seu esperit i la seva immensa personalitat artística.

A la segona planta de la sala, es pot gaudir d'una sola obra de l'artista "Triomf de l'alta follia", acompanyada del poema del mateix títol, transmeten un diàfan sentiment de plenitud i de sentit, que supera la barrera de la mort. També es pot veure l'audiovisual "Àngels Rosés, artista total i persona integral", tota la planta parla d'ella, així com a la planta baixa parlen els que li van conèixer i van gaudir de la seva vida.

Les impulsores d'aquesta exposició:

M. Eulàlia Poch, M. Teresa Torras, Montse Carbonell i Roser Bosch, comenten que ha nascut de la necessitat i el desig de

fer present i celebrar allò que varen rebre de l'Àngels Rosés (18 de març de 1958- 21 de març de 2019).



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui





L'Ajuntament informa

Un cop de mà. Rumia i encerta-la. Novembre 2021

Per accedir al qüestionari lingüístic Un cop de mà. Rumia i encerta-la! cliqueu a l'enllaç que trobareu al web cpnl.cat

La deixalleria mòbil s'instal·larà el dimarts 7 de desembre, de 8 a 13 h

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies.

La visita mensual del camió adaptat amb contenidors de recollida es repeteix cada primer dimarts de mes

Gran Recapte 2021

Les dates del Gran Recapte d'Aliments seran del 19 al 27 de novembre als establiments i fins l'11 de desembre per fer les donacions en línia a través de granrecapteonline.com, per bizum al 33596 o a través de la nova APP

Cursos presencials per fomentar l'ús oral del català. Inscripcions del 17 al 21 de desembre

El període d'inscripció de cursos de català és del 17 al 21 de desembre.

Les proves de col·locació, que són un pas previ, es poden sol·licitar fins al 10 de desembre. Inscripcions al web del Consorci per la Normalització Lingüística: www.cpnl.cat.

Els cursos se s'ofereixen en aquesta inscripció, amb una durada de 45 hores, començaran el 10 o 11 de gener i acabaran el 16 o 17 de març.

Inspeccions a domicilis per supervisar la separació de residus

Durant els mesos d'octubre i novembre, l'empresa ARUM està realitzant inspeccions a domicilis de Caldes per supervisar que les persones que tenen sol·licitades les tarifes reduïdes de la taxa de deixalles, estan realitzant correctament la separació de residus per facilitar-ne el reciclatge.

Per més informació podeu trucar a l'àrea de Medi Ambient de l'Ajuntament al número de telèfon 93 862 70 23 i/o a la Policia Local al número de telèfon 93 865 41 41.

Afectacions a la circulació durant el Mercat de Nadal

El 35è Mercat de Nadal de Caldes de Montbui serà del 26 al 28 de novembre i del 3 al 8 de desembre i la plaça de la Font del Lleó i entorns seran l'escenari d'aquesta primera trobada nadalenca. Durant els dies 26, 27 i 28 de novembre i 3, 4, 5, 6, 7 i 8 de desembre, en horari del Mercat (de 10 h a 20 h i els divendres de 17 h a 20 h) no es podrà circular pels carrers: del Pont, del Forn, de Barcelona, de Roma, de la Muralla, plaça de la Font del Lleó i plaça de l'Església. Consulteu la informació relativa a la circulació de vehicles i a l'estacionament durant els dies del Mercat de Nadal a www.caldesdemontbui.cat

Visita del Síndic de Greuges a Caldes de Montbui

El 30 de novembre, l'equip del Síndic de Greuges atindrà presencial o telemàticament a les persones que vulguin fer consultes o presentar alguna queixa. Demaneu hora 900 124 124-sindic@sindic.cat

Guanyadors/es del joc Endevina-la!

El dijous 18 de novembre Ràdio Caldes va acollir el sorteig del concurs inspirat en la llengua catalana Endevina-la!

Les persones guanyadores han estat: Mireia Gibrat Pineda, 1r premi; Ivet Moreno Guerrero, 2n premi; i Alexis Cando Quispe, 3r premi.

L'Oficina de Català i l'Ajuntament de Caldes es posaran en contacte amb les persones guanyadores.



Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 19/11/2021

Núm.	Oferta
317304	ADMINISTRATIU/VA (JORNADA PARCIAL)
316910	Carnisser/a (Programa 30 Plus)
316800	Netejador/a (jornada parcial matins)
316733	Ajudant de perruqueria (20 hores setmanals)
316500	RESPONSABLE DE MANTENIMENT (INDUSTRIA PLÀSTIC)
316367	AUX. SOCIO SANITÀRIA (JORNADA PARCIAL MATINS)
315223	ENTRENADOR/A FUNCIONAL
314810	TRANSPORTISTA (MATERIAL DE CONSTRUCCIÓ)
314313	PINTOR/A VEHICLES (OF. 1A)
314305	AJUDANT/A DE CUINA AVANÇAT (O CUINER/A)
314098	TÈCNIC/A ELECTROME CÀNIC/A SERVEI POST VENDA
314079	CAMBRER/A (JORNADA COMPLETA)
313948	AGENT COMERCIAL/DIRECCIÓ AGÈNCIES

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web:

www.caldesdemontbui.cat.

Amb motiu de la situació d'excepcionalitat motivada pel COVID-19, els serveis de la Piqueta funcionen amb cita prèvia (Tel. Atenció directa 93 862 70 25). Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

- borsatreball@caldesdemontbui.cat
- clubfeina@caldesdemontbui.cat
- clubfeina16@caldesdemontbui.cat
- pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Crides de voluntariat: Caldes Solidària necessita voluntariat en el grup d'alfabetització

Caldes Solidària, a través del Punt de Voluntariat i entitats, fa una crida per ajudar en el grup d'alfabetització. Adreceu-vos a participacio@caldesdemontbui.cat o info@caldessolidaria.org.

Tasca: Ensenyament/pràctica oral i escrita de la llengua catalana i/o castellana. Dedicació: Els dissabtes d' 11 h a 13 h



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
ajcaldesdemontbui



Ajuntament de
Caldes de Montbui

Anem al Casino

Divendres 26 de novembre

20h – Casino de Caldes

32a Festa de les Lletres Catalanes del Vallès Oriental. Org. Òmnium Cultural.

Diumenge 28 de novembre

18.30h Sala gran del Casino

XIV Cicle de Teatre de Tardor, **L'Elvis del Metro. Mind the Gap!**, un espectacle de Ferran Devesa Coll, amb Benvolguda Cia.

Preu: 8/10 euros. Estudiants 5 euros.

Fins el 5 de desembre

Exposició "Fal.lera gegantera" – Espai d'Art Casino

Es pot veure una mostra dels gegants i capgrossos, del fons gràfic i altres elements festius de la Colla de Gegants de Caldes.

El Casino de Caldes acull una mostra de cultura gegantera

Fins el dia 5 de desembre es podrà veure a l'entrada del Casino i a l'Espai d'Art, els gegants de Caldes i tots els capgrossos, a més d'una gran exposició de fotografies de tots els anys.

És una bonica cita pels infants per veure tranquil·lament la cultura gegantera aquests dies de tardor i fer-se fotos amb ells.




MMB



MMB



c/ Forn, 15 - Caldes de Montbui - www.casinodecaldes.cat

També ens poden seguir al 

Dissabte 27 de novembre de 2021

Assemblea General Ordinària

Es convoca a tots els socis a les 20.00 h, en convocatòria única al **Casino de Caldes**

Ordre del dia

1. Lectura i aprovació si s'escau de l'acta anterior.
2. Lectura i aprovació si s'escau de l'estat de comptes.
3. Presentació del programa i del pressupost de la propera festa.
4. Establiment de la quota de soci.
5. Renovació de càrrecs
6. Precs i preguntes

Mascareta obligatòria



Facultat de Sant Antoni Abat
Caldes de Montbui

Patrimoni festiu
de Catalunya



Jornada rodona pel rugby & touch Caldes

Aquest diumenge 21 de novembre el Rugby & Touch Caldes es va desplaçar a Barcelona, al Camp de La Foixarda per disputar la segona jornada de la Lliga Catalana de Touch, organitzada pel BUC.

Els de la flama taronja afrontaven aquesta jornada amb 12 components, és a dir, amb dues formacions de 6 membres, amb la qual cosa podien dur a terme una bona rotació de banqueta i dosificar molt bé els minuts dels jugadors i les jugadores.

Passades les 3 de la tarda es va donar inici al primer partit en el qual els del Centre Democràtic s'enfrontaven al BUC. Va ser un partit molt disputat en el que el físic i gran rotació de banqueta dels calderins els va permetre obtenir un marcador prou ampli, obtenint així la primera victòria de la tarda, amb un resultat de 8 a 4.

I en el segon partit, davant dels Gòtics, va arribar la segona victòria de la jornada, amb un resultat de 6 a 1, amb

un Rugby & Touch Caldes molt més ajustat en defensa, com ho demostra l'únic assaig en contra.

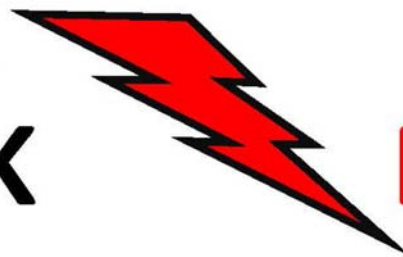
Així doncs, la segona jornada de la Lliga Catalana de Touch passarà a la

història del club, com la primera jornada en les quatre temporades disputades en el que el conjunt del Centre obté dues victòries en els dos partits disputats i desplaça dos equips complets per afrontar-la.



Josep Bonastre, 6
Polígon La Borda
08140 CALDES DE MONTBUI
T. 93 862 78 00

ii BLACK



FRIDAY !!

*Vine el divendres 26, **et regalem***

*un **VAL** de descompte i et convidem a un café.*

Vàlid per qualsevol compra que facis a la nostra botiga

des del 26 novembre fins el 31 desembre

També pots presentar aquest anunci com VAL de descompte. Compra mínima 15€

VISITA UNA EXPOSICIÓN EMOCIONANTE

#RegalaEmocions

#ComparteixCultura

Caldes es prepara per encendre el Nadal i posar l'olla a bullir

Divendres 26 de novembre Caldes de Montbui encén el Nadal. A partir de les 18h es farà l'acte oficial d'encesa de l'arbre de Nadal ubicat a la plaça de la Font del Lleó. Els infants encarregats de prémer el botó per encendre les llums han estat els guanyadors del sorteig entre tots els participants a la campanya organitzada per Shop in Caldes.

L'acte d'encesa de l'arbre de Nadal coincidirà també amb l'estrena del nou format de Mercat de Nadal i amb la posada en marxa de la megafonia i de la il·luminació nadalenca instal·lada a diferents carrers del municipi. Tot seguit s'encendrà el foc de llenya que ha de fer bullir el brou termal de Nadal a l'olla més gran de Catalunya. A les olles petites hi haurà una mostra de caldo termal que ja es repartirà entre els assistents.

Un nou concepte de Mercat de Nadal

La 35ena edició s'inspira en el concepte més nòrdic de mercats nadalencs, que dura més dies i que manté la singularitat que el fa únic: el brou termal. Entre el 26 i el 28 de novembre i del 3 al 8 de desembre, la plaça de la Font del Lleó i els carrers de l'entorn serà l'epicentre del mercat amb una cinquantena de parades i activitats.

La principal novetat seran les casetes de fusta que acolliran parades de temàtica nadalenca i artesana de proximitat a la plaça de la Font del Lleó i parades d'alimentació i brocanteria a la plaça de l'Església. El carrer Forn no acollirà parades per evitar aglomeracions i s'habilitarà un espai destinat a entitats locals al carrer del Pont.

El programa d'activitats inclourà tallers i actuacions infantils i familiars concentrats a la plaça de Can Rius amb propostes tots els dies de mercat. A més, enguany es farà el tradicional Caga Tió dues vegades, el diumenge 28 de novembre i el diumenge 5 de desembre.

Durant els dies de Mercat de Nadal, no es podrà circular pels carrers: del Pont, del Forn, de Barcelona, de Roma, de la

Muralla, plaça de la Font del Lleó i plaça de l'Església. De manera excepcional al carrer de Roma, de la Muralla i la plaça de l'Església es permetrà accedir als aparcaments particulars. Així mateix, al carrer de Barcelona es permetrà l'entrada i sortida dels pàrquings privats, des de la plaça de l'Església, convertint la circulació per aquest carrer en un doble sentit provisional durant els dies i l'horari de la Fira.



Més de 10.000 litres de brou termal

L'olla gegant, la més gran de Catalunya, té un diàmetre d'1,5 m i capacitat per 1.600 litres de caldo. L'objectiu és fer-la bullir sis vegades amb aigua termal, foc de llenya i productes de proximitat i repartir uns 10.000 litres de caldo al llarg de tots els dies de Mercat. Els visitants podran degustar la verdura i la carn d'olla de la cocció del brou calderí o adquirir una ampolla de brou termal envasat, amb la marca del Mercat (a la venda al Museu Thermalia).

Thermalia repartirà el brou embotellat

Les botelles amb el brou termal es podran obtenir a Thermalia, Oficina de Turisme. EN aquesta ocasió es repartiran amb una bossa de Shop in Caldes, a canvi de presentar tres tiquets de compra en comerços locals i de proximitat. Els envasos es podran començar a recollir a partir del 26 de

novembre i fins esgotar existències. A més, aquest any també es podran adquirir tasses amb la imatge del Mercat a Thermalia.

Distribució de la il·luminació nadalenca

L'enllumenat de Nadal dels carrers serà bastant similar a la de l'any passat, que ja va augmentar el nombre d'espais de forma significativa. Així, les llums s'instal·laran a les principals avingudes

i eixos comercials del nucli urbà, així com a les entrades del municipi i dels barris interurbans. L'Ajuntament assumeix el cost d'aquesta il·luminació, que supera els 21.000 euros.

La megafonia arriba també a l'avinguda Josep Fontcuberta

El tret de sortida per engegar les llums es farà a través de Ràdio Caldes, i es podrà seguir també per la megafonia que s'instal·larà als principals eixos comercials del municipi. De fet, a partir de l'encesa de llum la megafonia també iniciarà l'ambientació musical dels carrers.

Aquest any s'ha ampliat els carrers que disposaran de megafonia durant les festes de Nadal i també sonarà a l'avinguda Josep Fontcuberta. Els horaris de funcionament de la megafonia serà de 10 a 13 h i de 17 a 20h.

NI BIOLOGIA NI CULTURA NI PREJUDICI NI BROMA NI HOSTIES

CARINYO,
QUI T'ESTIMA
ET FARÀ PLORAR

JA, PERÒ MIRA COM ESTIC...
ARA NO EM POTS DEMANAR
QUE PARI.

VI, JA ET DIRÉ
JO COM HA ARRIBAT
AL CÀRREC, AQUESTA...

TRANKI TIA,
NOMÉS ERA
UNA BROMA...
TAMPOC ESTÀS
TAN BONA!

PROU VIOLÈNCIES
MASCLISTES!



**Les violències contra les dones s'amaguen
rere actituds quotidianes que semblen inofensives.
No ho són. No hi contribueixis.**



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel.93 865 09 97

R.T.Maynou

Av. Pi i Margall, 36 – Tel 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4

Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183

Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86



CLINICA DENTAL ALONSO

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos

Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

Dra. M^a Justina López Pérez



Pediatra Puericultora

Vacunes

Homeopatia pediàtrica

Hores convingudes Telf. 93 8650470

c/ Montserrat, 55 2on 2a - Caldes

La crononutrició: alimentar-se en funció de l'hora del dia

La Crononutrició és un concepte sorgit el 1986 (tot i que el seu interès va augmentar a partir de 2013) i que ve a demostrar que l'hora en la qual consumim els aliments juga un paper important, influïnt directament en la nostra salut i també en la pèrdua de pes.

Aquesta disciplina, aconsella respectar el ritme natural de l'organisme i menjar quan aquest és més favorable a poder assimilar els aliments. Cal tenir en compte però, que els horaris espanyols no són molt favorables per a això, atès que mengem i sopem molt tard amb relació als ritmes circadianis (ritme biològic relacionat amb els moviments de translació i rotació de la terra) del nostre cos.

La crononutrició aconsella fer el menjar principal del migdia abans de les 15 h i el sopar, encara que no marqui horaris preferents, és convenient que es produeixi almenys dues hores abans d'anar a dormir.

Adverteix així mateix dels riscos que suposa per exemple sopar massa tard, i és que aquesta pràctica afavoreix la diabetis i l'obesitat, entre altres problemes.

Altres recomanacions útils d'aquesta teoria és dormir entre set i vuit hores, dedicar-li al desdormir almenys vint minuts del nostre temps i fer-lo de manera assegurada, no fer esport tampoc durant la nit o a les últimes hores de la tarda, evitar cafè i refrescos i no estar exposats durant el somni a llums que provinquin d'aparells electrònics. EVA REMOLINA



La caspa: per què apareix i com es poden combatre els brots durant la tardor

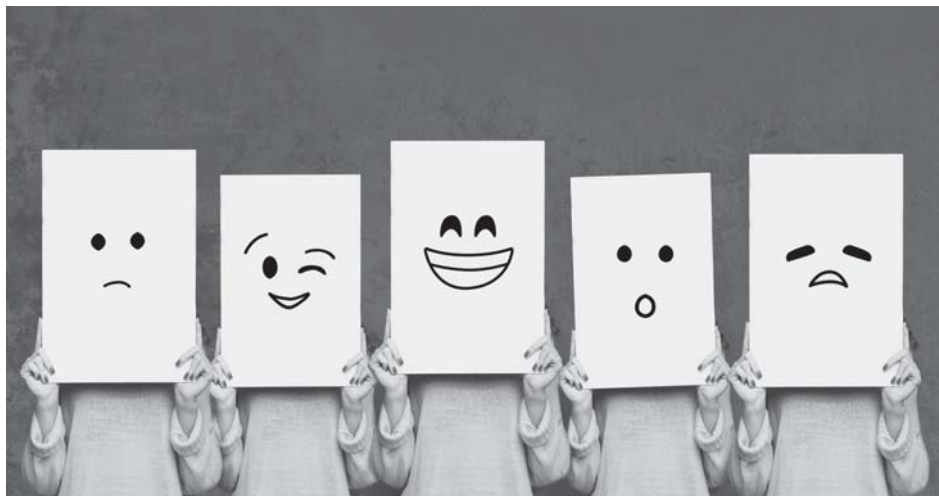
La caspa, coneguda científicament com a pityriasis capitis, es tracta de la descamació excessiva del cuir cabellut. Això provoca que petites restes de pell seca de color blanquinós es desprendin i quedin escampats pel cabell, espatlles o roba.

S'ha de tenir en compte que l'epidermis de la zona es renova com la resta del nostre cos, aproximadament cada 28 dies. Aquest procés de renovació pot augmentar en determinades persones i provocar la temuda caspa. Si les cèl·lules en creixement es formen massa ràpid, les de la capa superior no se separen les unes de les altres i es mantenen unides. Quan s'agrupen centenars d'elles, es tornen visibles en el cuir cabellut com a escates.

També la pot desencadenar el desequilibri en el microbioma del cuir cabellut. El microbioma de la pell juga un paper molt important determinant la salut de la zona capil·lar, ja que es tracta de la suma de tots els microorganismes, entre els quals s'inclouen els bacteris, els virus i els fongs, que habiten al cap i la resta del cos. El més rellevant és recordar que un cuir cabellut sa és la millor base per a un cabell sa. Per tenir un cabell sense caspa, cal trobar un equilibri en els microbiomes.

Emocions i sentiments: són el mateix?

Tot i que sovint utilitzem les paraules "emocions" i "sentiments" com a paraules sinònimes, la realitat és que no ho són i es diferencien per petits matisos. Així, d'una manera senzilla i a grans trets, podríem dir que l'emoció (ràbia, alegria, tristesa, por...) és un estat transitori que es dona de manera ràpida i inconscient. És una reacció bàsica a un estímul concret, sigui intern o extern, en un moment donat. En el sentiment per contra, l'emoció va acompanyada d'un pensament, d'una reflexió conscient i dura més en el temps. En el sentiment per tant, la reacció espontània s'acompanya d'un component subjectiu.



Aquesta confusió entre tots dos conceptes és molt usual, atès que es produeixen de manera conjunta i encara que en la teoria puguin diferenciar-se perquè s'expliquen per processos neurològics diferents, no sempre és fàcil separar-los en la pràctica.

L'origen com dèiem per tant, també és diferent. Mentre que en les emocions es generen pel Sistema Límbic (la part més primitiva del cervell), els sentiments es generen en el lòbul frontal.

La manera de gestionar emocions i sentiments tampoc és la mateixa. Les primeres requereixen "desconnexió" mentre que els segons, cal reconduir-los de forma més meditada. EVA REMOLINA

Somnis lúcids

Es somnis lúcids, són aquells somnis on la persona que dorm és conscient en tot moment que està somiant, per la qual cosa pot controlar el desenvolupament del mateix i elaborar la seva final.

Aquest tipus de somnis, solen donar-se de manera inconscient, però també és possible provocar-los, això sí, després de practicar-lo molt, encara que resulta complex i no tothom pot acabar encaminant els seus somnis.

El somni lúcid va ser descrit ja en l'antiguitat per personatges com Homer, qui va crear personatges que eren conscients que estaven somiant. És per tant una pràctica molt antiga i utilitzada en moltes cultures com la del Taoisme o el Budisme Tibetà entre d'altres.

La majoria d'aquests somnis es donen en la fase REM, i segons els estudis de l'Institut Central de Salut Mental de Monnheim (Alemanya) la majoria de persones l'han experimentat almenys una vegada en la vida, gairebé sempre quan somnens.

Segons els experts, controlar el somni pot ser molt útil per a acabar amb malsons recurrents i també per a treballar la creativitat. EVA REMOLINA

CLÍNICA DENTAL

Dra. Carmen Torrent

1a VISITA GRATUÏTA

FINANCEM A 12 MESOS SENSE INTERESSOS

info@dentaltorrent.es / www.dentaltorrent.es
Plaça de l'Església, 5 esc. A 1er 4a
Tel. 938 652 653 - Caldes de Montbui



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicopedagogia



Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140 / CALDES DE MONTBUI



XALABARDER

TEL. 617 592 132

C/ APARICI, 2, 1ER 2A
CALDES DE MONTBUI

NUTRICIÓ I MEDICINA ESTÈTICA
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA
ANÀLISIS CLÍNICS

DILLUNS, DIMARTS, DIJOUS I DIVENDRES DE 8 A 10

HORES CONVINGUDES

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

Filet de salmó amb gorgonzola i bolets

Ingredients:

- . 500 grams de filet de salmó
- . 1 cullerada de farigola de llimona
- . 2 cullerades de suc de llimona
- . 10 grams de bolets secs barrejats
- . 500 grams de bròquil
- . 200 grams de xampinyons o bolets d'ostra
- . 2 escalunyes
- . 2 cullerades d'oli d'oliva
- . 50 ml de brou vegetal
- . 50 ml de vi blanc, sec
- . 100 grams de formatge blau gorgonzola
- . 1 grapat de julivert
- . 2 cullerades de pasta de tomàquet amb alfàbrega
- . Pebre i sal
- . 250 grams de tallarines gruixudes.

Elaboració:

Preescalfa el forn a 200 graus.
Assaona el filet de salmó amb la farigola i el suc de llimona.
Remulla els bolets amb 150 ml d'aigua bullent.
Talla el bròquil a branquetes petites.
Talla els bolets a trossos d'una mida al teu gust.
Pica les escalunyes ben fines.

Escalfa l'oli i sofregeix les escalunyes fins que prenguin un to vidriós.
Agrega els bolets escorreguts i cuina uns 5 minuts més.
Desglaça amb el brou vegetal, l'aigua de remulla els bolets i el vi.
Dissol el formatge a la salsa anterior i assaona amb la pasta de tomàquet, julivert, l'alfàbrega i espècies.

Posa 2 cullerades d'aquesta salsa en una safata refractària.

Col·loca el salmó, al damunt.

Afegeix 4 cullerades de salsa sobre el salmó i deixa coure durant 10 minuts a foc màxim.

Posa les branquetes de bròquil a la salsa i deixa coure a foc suau fins que estiguin

al dente.

Torna a tastar de nou i assaona si fos necessari.

Cuina la pasta fins que estigui al dente. Serveix el salmó acompanyat de les verdures, salsa de gorgonzola amb bolets i tallarines. JOAN COROMINAS



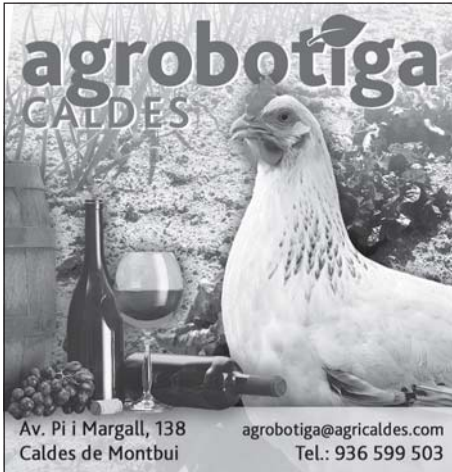
Carns Llonch
Casa centenària
Servei a domicili
Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 0346
Caldes de Montbui

TOT Caldes de Montbui
35 anys al teu costat!!
NOTÍCIES
COMERÇ
OPINIÓ
SERVEIS
CULTURA

Presets
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

RESTAURANT XINÈS PEKIN
Novetat: **SUSHI**
Gaudeix a casa o al restaurant, d'un sushi de qualitat, frescor, aroma i acabat de fer.
TELÈFONS: 93 865 40 09
93 862 63 99
carrer d'Aparici, 4 - Caldes de Montbui

tall
Perruqueria unisex
Mònica Sanchez
c/ Santa Teresa, 6
Telf. 93 031 47 43
Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agrivaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es necessita per Restaurant, ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41



RAMON PICANYOL
Instal.lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

NET BULLON Empresa de neteja
Cases, oficines comunitats,
postes a punt, vidres...
FALTA PERSONAL
Tel. 630 943 851

Es busca renta plats
pels caps de semana
per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.

Reflexions

El baptisme

Una de les darreres paraules de Jesús abans d'acomiar-se dels seus foren aquestes: "Aneu i feu deixebles a tots els pobles; bategeu-los en el nom del Pare, del Fill i de l'Esperit Sant; ensenyeu-los a observar tot allò que us he manat" (Mateu 28:19-20).

En obediència a aquesta ordenança de Jesús, l'Església Cristiana al llarg de 20 segles ha proclamat el missatge de l'Evangeli i ha practicat el baptisme en aigua tal com Ell va ensenyar-nos.

El baptisme és un acte senzill però ple de significat, encara que en sí mateix no té cap poder per a salvar-nos ni per incorporar-nos a l'Església de Crist. Tothom qui accepta a Jesucrist per la fe com el seu Salvador personal, penedint-se dels seus pecats, inicia una nova vida en el poder del Senyor ressuscitat. Això ho diu la Paraula de Déu a diversos passatges; (per exemple Lluç 24:47, Colosencs 2:13); a partir d'aquesta decisió personal som fets fill de Déu, salvats per sempre i incorporats per Crist a l'Església Universal; i en obediència a Ell i en ple coneixement del que estem fent, és que som batejats per immersió, testificant així que hem iniciat una nova vida en Crist.

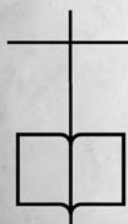
Per tant, el baptisme és l'expressió exterior d'una realitat interior: la conversió a Crist. Després d'ésser submergits en l'aigua som aixecats a una nova vida de submissió i lleialtat al nostre Salvador.

DIUMENGE 28 DE NOVEMBRE
6 DE LA TARDA
TINDRÀ LLOC UN ACTE DE
BAPTISMES.

ET CONVIDEM A ASSISTIR-HI.
SERÀS BENVINGUT !!

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

Crides de voluntariat: Caldes Solidària necessita voluntariat en el grup d'alfabetització

Caldes Solidària reactiva una crida adreçada a la ciutadania interessada en ajudar e el grup d'alfabetització:

Tasca: Ensenyament/pràctica oral i escrita de la llengua catalana i/o castellana.

Dia d'inici del voluntariat: dissabte 16 d'octubre de 2021

Dedicació: Els dissabtes d' 11 h a 13 h

Requisit: Ganes de compartir un espai comú que permeti la comunicació entre persones de diferents orígens, a partir de 16 anys.

Lloc de realització del voluntariat: Centre Cívic i Cultural de Caldes de Montbui (C. de Buenos Aires,16-18)

Si esteu interessats contacteu amb Caldes Solidària a:
info@caldessolidaria.org



www.revistatotcaldes.com
la informació on-line!



Passa't a la nostra energia verda!

A Electra t'oferim una **energia verda 100%**, és a dir que prové de fonts renovables i respectuoses amb el medi ambient. Així contribuïm en deixar un món millor als nostres fills i filles.



Si vols saber més, entra al nostre web o truca'ns!

Plaça Catalunya, 6 08140 Caldes de Montbui
900 181 776 Electracaldenseenergia.com

