

Caldes se suma al programa educatiu que fomenta la cultura emprendedora P4

El Grup Escènic Casino torna amb força després de la pandèmia P6

Arrenca la campanya comercial d'aparadors creuats P5

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1664
Del 29 d'octubre
al 4 de novembre de 2021

Distribució gratuïta
Any XXXV

amic



El Centre i l'Ajuntament signen un conveni per accelerar les obres de reforma del teatre



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a

08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net

www.clinicamorales.net



Agenda

Del 30 d'octubre al 14 de novembre

Sala Delger

Exposició "Sense límits". Aquarel·les de Gulnara Salihkova.

Diumenge 31 d'octubre

18.30h

Sala gran Casino

XIV Cicle de Teatre de Tardor, amb l'obra "Sospitós habitual" d'Alfonso Paso, amb la Cia. Paranyes. Preu: 8/10 euros. Estudiants 5 euros. Venda d'entrades: taquilla els dijous de 17 a 19h. Per internet: <http://bit.ly/CasinoCaldes>

Dimarts 2 de novembre

De 8 a 14h

Aparcament c/ Escoles Pies

Hi haurà instal·lada la deixalleria mòbil.

Cada dimecres

12h

Davant Residència Sta. Susanna

Trobada d'àvies i avis per l'amnistia i les llibertats.

Per les represaliades encausades i retorn de les exiliades. Org. CDR Caldes de Montbui i Caldes Grogà.

Dimecres 3 de novembre

19h

Sala Noble de Cans Rius

Conferència: "La Història en clau de dona" amb Jorge Pisa Sánchez, Historiador i escriptor. Org. Aules d'Extensió Universitària "Delfi Dalmau i Argemir Caldes de Montbui.

Dissabte 6 de novembre

18h

Sala gran Casino

Sessió de Rialles "Les aventures del lleó vergonyós" a càrrec d'El Pot Petit. Org. Rialles de Caldes. Preu: 12/15 euros. Venda d'entrades: taquilla els dijous de 17 a 19h. Per internet: <http://bit.ly/CasinoCaldes>

Diumenge 7 de novembre

10,15h

Ermita del Remei

Missa pels difunts de la Coral del Centre.

18.30h

Sala gran Casino

XIV Cicle de Teatre de Tardor amb l'obra "Sota teràpia", amb el Grup Escènic Casino. Preus: 8/10 euros, estudiants 5 euros. Venda d'entrades: taquilla els dijous de 17 a 19h. Per internet: <http://bit.ly/CasinoCaldes>

Fins al 9 de gener de 2022

Museu Thermalia

Exposició "Els calderins deportats als camps nazis" en homenatge a les víctimes de l'holocaust: Josep Ferrer, Josep Maria Catafau, Joan Deu, Alexandre Folch, Pasqual Gimeno, Ricardo López, Isidre Malla, Josep Manuel, Armand Pueyo, Marcel Ramon, Artur Triquell i Josep Jané.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f @FotografiaPoch

 **l'electra comercial**
Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com
☎ 900 181 776
Truca'ns!

TOT Caldes de Montbui 

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació.
No s'admeten articles sota pseudònims.

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	012	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Bombers voluntaris	93 865 41 41	Polícia Local	93 865 41 41
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP El Farell	93 865 03 73	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP Montbui	93 865 08 33	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

El conveni entre el Centre i l'Ajuntament permetrà accelerar les obres i elaborar una programació cultural estable

El passat dijous, l'Ajuntament de Caldes i El Centre, Ateneu Democràtic i Progressista van presentar la signatura d'un conveni de col·laboració durant una visita d'obres a la rehabilitació de l'antic teatre de l'entitat.

Aquest conveni té un doble objectiu. D'una banda, permet accelerar i enllestir definitivament les obres de reforma del teatre i d'altra banda, avançar cap a l'elaboració d'una programació cultural més estable.

Tot plegat, en un acord de col·laboració públic-privada que permet continuar amb el treball conjunt de les dues entitats i reforçar l'activitat cultural de l'Ajuntament i d'El Centre, consolidant i ampliant la seva base social. A la vegada que permet recuperar i posar en valor el patrimoni cultural i arquitectònic de Caldes de Montbui.

Aquest conveni preveu l'aportació extraordinària de 250.000 euros en dos anys per impulsar definitivament les obres de reforma de les instal·lacions. En concret, la primera meitat s'ha pagat aquest any i l'altra meitat s'abonarà l'any vinent. Des del punt de vista econòmic, suposa concentrar en tan sols dos anys la inversió prevista per la propera dècada. Un esforç pressupostari per part de l'Ajuntament que té com a objectiu aportar els diners necessaris per finalitzar la transformació i la renovació completa de l'espai teatral.

En aquest sentit, les obres han de permetre adequar l'equipament a les necessitats escèniques actuals, millorar el confort i la seguretat dels usuaris. Per això, s'han dut a terme treballs per assegurar l'estructura de l'edifici, s'han instal·lat tancaments i divisòries amb resistència al foc, portes tallafocs, revestiments aïllants i d'insonorització, paviments nous, un nou ascensor, i un sistema de climatització actual. Els treballs també contemplen la instal·lació de nous sistemes de seguretat i protecció contra incendis que exigeix la normativa actual, així com un nou pati de butaques.

Joan Serra, membre de l'entitat del Centre, va comentar durant la visita de seguiment, que hi ha pressa per acabar les obres ja que la previsió de futur és que s'anirà encarint i cal fer un esforç ara.

Serra va remarcar que una de les coses importants que falten per fer és la instal·lació de climatització.

Jaume Pieres, president del Centre, va dir que fins al dia d'avui hi ha hagut una despesa del voltant de 700.000 euros que s'ha aconseguit sense endeutar l'entitat.

Pieres va continuar dient que l'objectiu és poder acollir en el teatre qualsevol activitat i que l'espai doni un gran benefici al poble.

l'administració i les entitats no lucratives. D'aquesta manera, el conveni referma l'aposta de l'Ajuntament perquè El Centre desenvolupi la programació d'activitats pròpia i consolida la llarga trajectòria de col·laboració entre ambdues entitats.

Així, el conveni estableix que l'Ajuntament de Caldes de Montbui es compromet a fer una aportació econòmica de 28.600 euros anuals fins el 2024. En total, gairebé 115.000 euros. Una ajuda econòmica que ha de permetre al Centre, Ateneu Democràtic i Progressista a desenvolupar una programació cultural anual en què, entre d'altres, inclou les activitats que tradicionalment ja organitza l'entitat. És a dir, el Concurs de Teatre Amateur, les



L'alcalde Isidre Pineda va comentar que aquest conveni vol ajudar a finalitzar les obres de l'antic teatre per tal que doni un benefici cultural, festiu i actiu.

La regidora de cultura Laia Cuscó, va reforçar dient que el conveni accelerarà les reformes i es podrà desenvolupar el més aviat possible l'activitat cultural i formativa.

I és que un dels objectius del conveni és fomentar el desenvolupament d'activitats culturals al municipi a través de models de gestió compartida entre

activitats de la Universitat Popular, la programació habitual d'arts escèniques, els actes de promoció i de dinamització del nucli antic o bé, els diversos projectes d'abast social, assistencial i d'emancipació.

Paral·lelament, el conveni obre la porta a la possibilitat d'ampliar i confeccionar una programació cultural més estable i a l'abast de tota la població perquè també estableix que durant els propers quatre anys l'entitat cedirà gratuïtament el seu espai escènic per a qualsevol activitat que proposi l'Ajuntament.

Caldes se suma al programa educatiu que fomenta la “cultura emprendedora” entre els alumnes de primària del municipi

Caldes de Montbui s'ha adherit aquest curs 2021-2022 al programa “Cultura Emprenedora a l'Escola” (CuEmE), impulsat per la Diputació de Barcelona.

Els primers alumnes que hi participen són els de cinquè d'educació primària de l'Escola El Calderí.

Aquesta iniciativa té com a principal objectiu el foment de la cultura emprendedora i el desenvolupament de les competències bàsiques en aquest àmbit entre els alumnes del cicle superior d'educació primària. Per fer-ho possible, el programa està pensat a partir d'una estratègia local que vincula els centres educatius i les empreses i equipaments del municipi.

Precisament, dins de l'estratègia local d'aquest programa, els 27 alumnes d'El Calderí que participen en aquesta iniciativa han visitat aquest divendres les instal·lacions del Centre d'Iniciatives Empresarials - Caldes Emprèn, l'equipament públic que té com a objectiu l'impuls de projectes empresarials de nova creació així com la consolidació i el suport d'empreses constituïdes recentment.

Durant la visita, els estudiants han reflexionat sobre el fet de ser emprendedor/a, que és una empresa cooperativa, què aporta i quines diferències té en relació a una empresa mercantil. I, tot plegat, ho han pogut conèixer de primera mà a partir de l'experiència d'algunes de les empreses que desenvolupen la seva activitat en aquest equipament.

L'Ajuntament, a través del treball conjunt de les regidories d'Educació i d'Indústria, Empresa i Treball, donen suport a l'escola durant tot el curs per facilitar el desplegament de les diferents fases del programa.

Els alumnes creen i gestionen una cooperativa

L'objectiu del programa CuEmE és donar les eines i la formació bàsica per

del debat sobre la raó de ser de la cooperativa, fins al procés de recerca del finançament o el disseny de la imatge corporativa, passant per les



conèixer la realitat del món empresarial i econòmic, i a la vegada fomentar l'emprenedoria. I, per fer-ho, preveu l'aplicació pràctica dels coneixements a partir de la creació i la gestió d'una cooperativa escolar. En aquest cas, els alumnes han de dur a terme tots els passos necessaris per tal de crear i fer funcionar una cooperativa que centri la seva activitat principal en les persones i no en el capital. Un projecte empresarial que s'ha de basar en una gestió democràtica i participativa i que dona part dels seus eventuals beneficis a projectes socials.

El programa CuEmE treballa totes les competències educatives clau de manera transversal i s'estructura en nou etapes.

La primera és la que porta als nens i nenes a fer un exercici d'autoconeixement sobre l'emprenedoria. Mentre que, les vuit etapes següents corresponen al procés necessari per crear i fer funcionar una cooperativa. Això és, des

estratègies de comunicació o el procés productiu en si.

Aquest curs 21-22 participen 55 ens locals de la demarcació de Barcelona al programa CuEmE, una iniciativa que es va iniciar fa 10 anys. En total, aquest



curs hi participen 98 municipis, 229 escoles i uns 8.900 alumnes que acabaran creant prop de 400 cooperatives. Caldes de Montbui és un dels 9 municipis que s'incorporen aquest any amb una de les 22 escoles que s'han afegit al projecte.

Arrenca la campanya comercial d'aparadors creuats

“**N**o estem bojos, estem creuats”. Amb aquesta expressió com a lema de la campanya, Aparadors creuats proposa que una trentena d'establiments de Shop in Caldes mostrin en els seus aparadors productes i/o serveis d'altres comerços d'aquesta xarxa comercial.

En concret són 28 els comerços que s'han adherit a aquesta experiència de promoció comercial innovadora, que pretén cridar l'atenció de les persones consumidores i usuàries perquè, a partir de la compra en seus comerços de confiança, coneguin els productes i/o serveis que ofereixen d'altres comerços calderins.

El «creuament» d'aparadors s'ha fet a partir de l'aparellament aleatori d'establiments per aconseguir impactar en les persones consumidores, al creuar productes que no tenen res a veure, amb la finalitat de provocar l'atenció. La campanya pretén així donar a conèixer comerços i establiments diferents que no tan sols ofereixin productes ben diferenciats, sinó que també pertanyin a diferents eixos comercials.

Els comerços que tenen aparadors creuats, a banda de mostrar productes d'un altre comerç en el seu aparador, també s'identifiquen amb un vinil identificatiu de la campanya i amb flyers de la mateixa que contenen més informació, les dades i adreces dels comerços que hi participen i un codi QR per consultar des del mòbil tant la campanya com les dades dels comerços que hi participen.

La campanya ha estat presentada per la regidora de Comerç i Turisme Carme Germà acompanyada de la 1a Tinenta d'Alcaldia Núria Carné i representants dels comerços que hi participen, i s'ha fet a la botiga Granel, situada al carrer Montserrat, que té l'aparador creuat amb La Caverna de Voltir del carrer Major.

La llista completa dels 28 establiments que formen part dels Aparadors creuats i dels 14 «creuaments» d'aparadors es troba en el revers del Flyer que s'ha editat en motiu del llançament de la campanya.

La campanya Aparadors creuats es portarà a terme fins a finals de novembre

i es complementa amb d'altres accions de promoció comercial que es portaran a terme en el que queda d'any com «Apunta't al Carro» que es presentarà en breu, i les activitats vinculades a la Fira de Nadal com l'encesa de l'arbre de Nadal «Llums, Nadal i Shop in Caldes» i, «A Caldes, per Nadal un desig es fa real».



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



El Grup Escènic Casino ha tornat amb molta força després de la pandèmia

Diumenge passat van estrenar l'obra "Sota teràpia" de l'argentí Matias del Federico, dirigida pel calderí Francesc Serra, i la tornaran a posar en escena el proper dia 7 de novembre.

El GEC van despertar el somriure a tort i a dret en aquesta obra i cal esmentar la bona qualitat interpretativa dels actors i actrius: Montserrat Sala, Albert Sanmartí, Núria Puigdueta, Jordi Graví, Anna Tantinyà i Joan Tarradas.

L'obra es desenvolupa en una nit de divendres, abans d'un merescut descans del cap de setmana, tres parelles són convidades a participar d'una particular i relaxada sessió de teràpia: un intercanvi d'experiències personals, de desitjos, de somnis i frustracions. Aparentment res d'extraordinari.



Però algú està absent en aquest experiment: la sessió aquest cop es desenvoluparà sense la tutela de la professional, la portaran a terme els mateixos pacients: mostrar les vergonyes amb prou feines perceptibles de la quotidianitat.

A poc a poc una maquinària impensada s'engegarà i desencadenarà confessions, reclams, veritats i mentides.

Les tres parelles que van a teràpia tenen conflictes diferents, però tenen un denominador comú: la difícil missió de travessar una vida junts.

Una obra brillant i intel·ligent que, com les bones comèdies, parla de temes molt seriosos, i la interpretació del Grup Escènic Casino, cal dir que també va ser molt brillant. MMB



Anem al Casino

Diumenge 31 d'octubre

18.30h Sala gran del Casino
XIV Cicle de Teatre de Tardor
amb l'obra **Sospitós habitual**
d'Alfonso Paso,

amb la **Cia. Parany's**.

Preu: 8/10 euros.

Estudiants 5 euros.

Venda d'entrades:

taquilla els dijous de 17 a 19h.

Per internet: <http://bit.ly/CasinoCaldes>



c/ Forn, 15 - Caldes de Montbui - www.casinodecaldes.cat

També ens podeu seguir al 

De Tots Sants i del Dia de Difunts



Totes les cultures tenen memòria dels difunts. En l'ampli ventall de creences i estils de vida, sempre hi ha un lloc per el que acostumem a anomenar **més enllà**, perquè creiem o no creiem que la vida continua després de la mort, en vida mai ho sabrem i, sempre, el moment final de l'existència ens imposarà respecte.

Moltes civilitzacions, en molts moments la història, han basat el seu model de vida, tot l'entorn cultural, en la preparació de la mort, en tenir la capacitat d'assolir dignament en **més enllà**.

Segons el model i la interpretació que cada cultura ha fet sobre el **més enllà**, també ha girat al llarg de la història la influència que els absents, els difunts, hagin tingut en el presents, els vius.

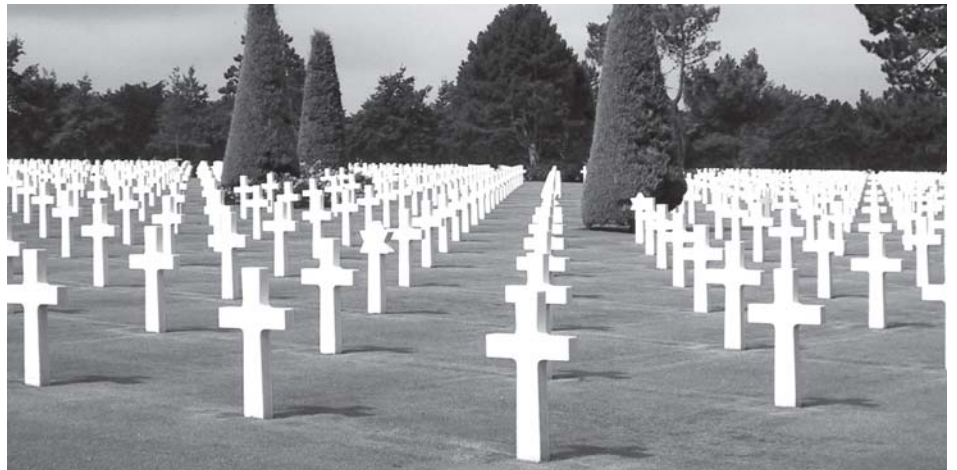
Aquí la festa cristiana de la Solemnitat de Tots Sants i el dia següent, la Diada dels Fidels Difunts, els dies 1 i 2 de novembre respectivament, abans una diada ben assenyalada i, avui, com totes les tradicions, bastant més deslluïda, la gent sol acudir als cementiris a recordar als familiars morts.

Els musulmans tenen el seu *Jamis al-Amuat*, *dijous dels morts*, també *dijous dels secrets* o *dijous dels ous*, passat el nostre Diumenge de Pasqua; la *Janucà* hebrea, que dura vuit dies coincidint més o menys en l'inici del nostre advent, també té el seu origen en el record dels morts; evidentment les religions que creuen en la reencarnació, els funerals només són un ritual de pas, no són cap ruptura, sinó un transit previ al nou naixement al cap d'uns dies, però amb tot no estant exempts de rituals funeraris.

En el darrer mig segle, al nostre entorn, el procés de dol a les famílies, els enterraments, la Festa de Tots Sants, han canviat molt; ara no tenen el caràcter transcendental d'abans, el que no vol dir que el tràngol, per a les famílies i amics, sigui menys dolorós.

El dol ha deixat de ser una exhibició externa, renunciar tres mesos, un any o dos, al cinema, al teatre, a la festa major, inclús a encendre la radio, ha passat a la història; vestir de negre, fins les mitges o els mitjons, durant mesos ja no es veu, com ningú és posa un botó o un braçalet negre a la solapa o a la màniga de l'americana, quan abans fins els futbolistes se'l posaven per la mort d'un familiar.

La presència del difunt de cos present al seu domicili no s'acostuma a veure, avui el cos es vetlla diurnament a un tanatori, aquelles nits senceres de vetlla sense dormir han passat a la història, els tanatoris tanquen a les nits i el difunt resta allà sol.



El enterraments, als pobles, persisteix majorment el pas per la parròquia, però a les ciutats tot queda circumscribit als tanatoris, ja no es veuen enterraments pel carrer un grup de parents i amics marxant darrera el cotxe fúnebre, és una imatge del passat, en canvi perviu el costum de les corones i els rams de flors.

Fa cinquanta anys, la presència d'una criatura a un enterrament era habitual, al Caldes de la dècada dels cinquanta i dels seixanta, quan el meu pare acudia a un enterrament que s'esqueia en diumenge al matí, era normal que l'acompanyés, avui fins i tot la presència dels néts i nétes del difunt, si són infants, sembla tabú, hi ha un rebuig a mostrar la mort i sobretot s'oculta fins a l'adolescència, amaguen la realitat amb mil subterfugis, és una

censura als infants sobre la mort, tant ridícula com la que sobre el sexe s'havia exercit a la generació dels seus avis i àvies.

La mort no és cap festa, però Tots Sants i el Dia de Difunts, són dos dies de l'any prou bons per recordar a tots aquells que van donar el millor que tenien per a que nosaltres siguem avui on estem, per recordar-los i repensar-los, tot i que sovint els seguim recordant cada dia de l'any, però també és moment per recordar als fills qui era l'àvia o l'avi del qual només en serveixen un record difús, aquell oncle que no van arribar a conèixer o el seu besavi, aquell que va participar a aquella batalla que estudien a l'escola o la besàvia que anava

pentinada com la d'aquella pel·lícula que vàrem veure diumenge passat.

Avui la mort és explotada i banalitzada al cinema, als mitjans, la gent continua dinant indiferent davant d'un televisor que mostra escenes dramàtiques, se'n fa terror al cinema, paròdia als mitjans, és un tema recurrent a la literatura, però l'autèntic sentit, la mort real, continua sent tabú a les converses, a les famílies, **per a moltes persones la seva idea és causa d'angoixa incontenible.**

Generalment sobre la mort només se'n solen dir quatre tòpics, potser si intentéssim encarar-la d'una altra manera, trobaríem molt més fàcilment el veritable sentit de la vida.

Joan Pallarès-Personat

L'Ajuntament ha ofert 3.200 hores de formació ocupacional a més de 500 usuaris en els darrers 3 anys, entre joves i adults

Els serveis de formació ocupacional i assessorament que ofereix l'Ajuntament s'han reforçat i ampliat com a conseqüència de la pandèmia, amb una atenció especial als joves que s'han vist especialment afectats en l'àmbit laboral. D'aquesta manera, des del 2019 fins a l'actualitat les regidories d'Indústria, Empresa i Treball i la de Joventut, a través dels respectius serveis que s'ofereixen a La Piqueta i El Toc, han organitzat més de mig centenar de cursos, tallers i accions formatives i han atès les consultes i les demandes de més de mig miler d'usuaris.

Unes dades que han presentant conjuntament els responsables d'aquestes dues regidories, David Través i Laia Cuscó.

Maria Morales, orientadora laboral del Servei descentralitzat de la Oficina Jove del Consell Comarcal del Vallès Oriental, també ha explicat el que es troben en la seva tasca diària amb els joves.

Una formació que s'ha adaptat en dos sentits. D'una banda, les restriccions imposades per la pandèmia ha obligat a traslladar bona part dels continguts a les xarxes socials o adaptar les sessions d'assessoria a les noves tecnologies. Això ha estat especialment significatiu en el cas d'El Toc, que des de la pandèmia ha redirigit part de l'oferta formativa a través d'Instagram per poder arribar més fàcilment al seu públic objectiu. D'altra banda, des de La Piqueta també s'ha apostat per reforçar la formació enfocada a desenvolupar les competències i habilitats de cada un dels usuaris i, d'aquesta manera, facilitar la cerca d'una nova ocupació.

Un altre aspecte significatiu és l'aposta per redirigir cap als joves bona part dels esforços d'assessoria i formació. D'aquesta manera, el treball específic que s'està fent des d'El Toc amb aquest col·lectiu ha permès atendre directament gairebé un centenar de joves els últims 3 anys. Una tasca que es complementa directament amb la que ofereix La

Piqueta, on durant aquest període s'han atès més de 326 joves amb més de 633 consultes. A banda d'aquests, uns 50 de joves també han participat en accions formatives específiques. Entre l'oferta formativa dirigida específica-

en què s'han realitzat 1.310 orientacions i assessories de recerca activa de feina. En aquest àmbit, també destaquen els cursos oferts pel SOC que són accions formatives que permeten l'obtenció de certificats de professionalitat. És a dir,



ment als joves destaquen les "Jornades d'orientació acadèmica entre joves" organitzada des del Toc o els cursos específics per elaborar currículums o d'assessoria per treballar a l'estranger organitzats des de La Piqueta. Durant aquest període des de Club de feina +16 de La Piqueta s'ha facilitat que gairebé 800 joves d'entre 16 i 30 anys trobin feina.

A banda dels joves, La Piqueta concentra la formació i assessoria ocupacional per a la resta de la població

dóna la capacitació i les competències professionalitzadores necessàries per a poder treballar.

Més enllà de la formació, el Servei d'Ocupació de La Piqueta ha gestionat més de 150 ofertes de feina en el que portem de 2021. Això significa una cinquantena més que el 2020 i se situa en nivells molt similars a l'època pre pandèmia. Només aquest any ja s'ha enviat gairebé un miler de perfils de candidats a les empreses.



Pl. Lluís Companys, 1 - Tel. 93 862 6373 - Caldes de Montbui
www.almacenesmari.com • almacenesmari@hotmail.com

La taxa d'atur a Caldes, a la baixa

La pandèmia, com ha passat en termes generals, ha tingut un impacte negatiu a les dades d'atur de Caldes de Montbui. Prenent com a referència el mes de setembre, el 2020 es van sumar 130 persones a les llistes de l'atur com a conseqüència directa de la crisi sanitària. Una dada que s'ha aconseguit més que revertir aquest 2021, situant-se el setembre en una dada d'atur inferior a la del 2019.

La pandèmia també s'ha fet notar en la tipologia dels contractes signats. En aquest sentit, segons les dades de La Piqueta, durant el 2020 la majoria d'ofertes laborals que es van cobrir des d'aquest servei eren per contractes de menys d'un mes de duració inicial. La incertesa provocada per la pandèmia va fer augmentar aquest tipus de contractació, en detriment dels que ofereixen un contracte inicial d'entre 1 i 3 mesos.

Tot i això, els contractes que durant els últims tres anys han estat els més habituals han estat els de durada

indeterminada per obra o servei, que suposen aproximadament el 50% dels que s'han ofert a través d'aquest servei.





14a EDICIÓ

FEM DE L'ESCRITURA UN JOC...

Si ets alumne de 3r o 4t d'ESO, Batx. o CFGM.
Inscriu-te fins al 7 de febrer de 2022 a:

www.ficcions.cat

Participa i guanya!



PlayStations



iPhones
Smartphones



iPads

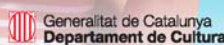


Auriculars
sense fils

Organitza:



Amb el suport de:





Amb la col·laboració de:




Castanyada amb final de Halloween

Com m'agradava celebrar la castanyada de petit! Els meus panellets preferits eren els de xocolata, i com que els meus pares ho sabien els guardaven per mi. A la meva època d'adolescent celebrava la festa amb els meus amics i ho passàvem de conya! De fet, la castanyada era una excusa per passar una estona de disbauxa, música i gresca! Al cap d'uns anys, després de casat, gaudia veient els meus fills menjant panellets i posant pau quan es disputaven els de xocolata! Amb el temps, el meu gust havia canviat i ara jo els preferia de pinyons.

La meva dona i jo posàvem algun moniato al forn i també torràvem unes quantes castanyes. Mmmm!!! En evocar aquell moment, em sembla estar sentint la seva olor! També recordo que ens posàvem uns gotets de moscatell per acompanyar millor tot plegat. A la meva vellesa, tot això va desaparèixer, no podia prendre alcohol, ni menjar panellets; m'havia de cuidar. I gairebé, sense dents, tampoc podia mastegar les castanyes, com a molt, menjava una mica de moniato. Però gaudia de la companyia de la meva dona, dels fills i dels nets, que celebraven la castanyada amb nosaltres.

Ara, sec a taula, a la meva cadira de sempre, però ningú es dirigeix a mi, ningú m'ofereix res, ningú em veu. Cada any en aquesta data, els faig una visita i sec a la meva cadira, una cadira

presència espectral és la meva dona, que es passa l'estona mirant on estic jo, amb una mirada estranya, com si veritablement, m'estigués observant. O potser, és que la seva ment també viatja



que ells veuen buida, però que, tot i així, em reserven. No és que jo tingui cap compte pendent. Simplement, de tant en tant, torno voluntàriament, del més enllà, per veure els meus éssers estimats. No puc menjar ni beure res perquè el meu cos és només un fluid etèric, però em conformo amb seure una estona al seu costat.

L'única que crec que nota la meva

al passat i li sembla veurem assegut al seu costat.

Avui, però, ha sorprès a tots amb les seves paraules. I a mi també; he dubtat de si em veia o és que està perdent la xaveta.

—Tu els vols de pinyons, oi Ignasi?

Mercè Jorba

La mort de la bassa i ERC Caldes

Com de ben segur sabeu, a l'entrada sud de Caldes hi ha una bassa custodiada per margallons i cartells publicitaris. Jo, -que tinc 25 anys- havia vist la bassa amb bastantes cares, era una tradició que els moviments socials la pintessin a mode de "mur de les lamentacions". Cedida pels propietaris del terreny va esdevenir un important amplificador per a molts col·lectius del poble. Si sou més grans que jo segur que l'haureu vist canviar de motiu uns quants cops.

La bassa reivindicativa, però, va ser eliminada com sabreu en la segona legislatura de Jordi Solé, esborrant la demanda d'una millor sanitat de la Plataforma Caldes en Lluita.

No convenia que els calderins

recordessin el vot a favor de l'alcalde de la retallada en sanitat que suprimí les urgències nocturnes. Recordo encara la veu de l'actual alcalde i abans regidor, defensant que no se suprimia res, que es millorava perquè ara comptem amb el 061. Un sistema d'atenció telefònica usualment col·lapsat i gestionat externament per una empresa de Florentino Pérez.

Bé, tornant a la qüestió. Convenia, i convé als calderins, mostrar-nos com una ciutat aparador en pro d'un miracle econòmic invocat amb molt diner públic, però que mai ha arribat.

Malgrat tot, la bassa emmudida parla, i diu molt. Expressa la fi d'un partit polític: ERC Caldes. Un partit que en

tocar poder va deixar les seves reivindicacions al marge i des d'aleshores ha governat com una Convergència bis. La seva principal tasca: la renovació de carrers. Totxo i més totxo per tapar l'absència de projecte, mentre el deute s'alça fins a esdevenir el tercer municipi més endeutat de la comarca.

La bassa és el millor exemple i alhora víctima, d'un partit aparentment reivindicatiu que ha mutat tràgicament cap al conservadorisme i la decadència política. Descansi en pau.

Arnau Vilà Ujaldón
Geògraf



L'Ajuntament informa

Calendari i procés electoral per renovar els membres dels consells escolars dels centres públics

El 2 de novembre s'inicia el procés electoral per renovar els membres dels consells escolars dels centres públics i privats sostinguts amb fons públic. Consulteu el calendari i el règim del procés a www.caldesdemontbui.cat

Servei de Salut per a joves. Properes cites: 11 i 25 de novembre, de 17 h a 20 h

Feu les consultes, a l'Espai Jove El Toc, per T. 93 865 46 55- 674 32 35 78, per Instagram -@eltoc- o per A/e. eltoc@caldesdemontbui.cat.

OAC360°. Ajuda a la tramitació electrònica i cita prèvia

Accediu-hi trucant al T.93 8651440, enviant un A/e. a oac360@caldesdemontbui.cat o omplint el formulari que trobareu a www.caldesdemontbui.cat.

Cita prèvia a www.caldesdemontbui.cat/citaprevia

Servei d'atenció integral LGBTIQ+

El SAI ofereix un espai d'acompanyament i atenció a les persones LGBTIQ+ i dona resposta a consultes relacionades. Demaneu cita prèvia: T. 93 865 46 55/ 674 32 35 78 i A/e. sai@caldesdemontbui.cat

Tallers del Club de Feina+16: «Ja saps a què dedicar-te? T'ajudem»

El Club de Feina +16 organitza uns tallers per ajudar-vos a escollir el vostre futur. Inscripcions a La Piqueta.

Més informació: T. 93 862 70 25 - A/e clubfeina16@caldesdemontbui.cat. Les properes accions formatives són: «**Descobreix els teus talents a través d'una anàlisi personal**», que es farà el 29 d'octubre, de 10 a 12 h; «**Coneix els sectors emergents**», que es farà l'11 de novembre, de 10 a 12 h; «**Construeix el teu futur**», que es farà el 25 de novembre, de 10 h a 12 h; i «**Fes brillar el teu talent a l'entrevista**», que es farà el 9 de desembre, de 10 h a 12 h

Un cop de mà. Rumia i encerta-la. Octubre 2021

Per accedir al qüestionari lingüístic Un cop de mà.

Rumia i encerta-la! cliqueu a l'enllaç que trobareu al web cpnl.cat

Exposició "Els calderins deportats als camps nazis", fins al 9 de gener al Museu Thermalia

El Museu Thermalia acull fins al 9 de gener de 2022 l'exposició "Els calderins deportats als camps nazis", una mostra per refermar la memòria de les víctimes calderines del nazisme.

La mostra, produïda pel Museu Thermalia, està comisariada per l'historiador Eduard Puigventós i es complementa amb un catàleg amb textos del mateix Puigventós i il·lustracions de l'artista calderí Ferran Vidal. L'exposició es pot visitar en horaris del Museu.

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 22/10/2021

Núm.	Oferta
315900	AUXILIAR ADMINISTRATIU/VA
315896	OPERARI/ÀRIA (JORNADA PARCIAL O COMPLETA)
315383	ADMINISTRATIU/VA AMB ANGLÈS ALT (URGÈIX)
315223	ENTRENADOR/A FUNCIONAL
314810	TRANSPORTISTA (MATERIAL DE CONSTRUCCIÓ)
314531	TÈCNIC/A EN MARKETING DIGITAL
314313	PINTOR/A VEHICLES (OF. 1A)
314305	AJUDANT/A DE CUINA AVANÇAT (O CUINER/A)
314301	OPERARI/ÀRIA PLÀSTIC
314270	ELECTRICISTA LLAUNER
314098	TÈCNIC/A ELECTROMECÀNIC/A SERVEI POST VENDA
314085	GRAELLER (RESTAURANT-BRASA)
314083	RENTAPLATS (MIGDIES)
314079	CAMBREER/A (JORNADA COMPLETA)
313948	AGENT COMERCIAL/DIRECCIÓ AGÈNCIES
313874	COMPTABLE (JORNADA PARCIAL)
313845	PEONS CONSTRUCCIÓ (DISPONIBLES PER FER TREBALLS VERTICALS)
313155	GESTOR/A OPERACIONS (AMB ANGLÈS I ITALIÀ ALTS)
313149	CUINER/A
311902	CUINER/A (RESIDÈNCIA GENT GRAN)

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web:

www.caldesdemontbui.cat.

Amb motiu de la situació d'excepcionalitat motivada pel COVID-19, els serveis de la Piqueta funcionen amb cita prèvia (Tel. Atenció directa 93 862 70 25). Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

- borsatreball@caldesdemontbui.cat
- clubfeina@caldesdemontbui.cat
- clubfeina16@caldesdemontbui.cat
- pfo@caldesdemontbui.cat

Tots Sants 2021: horari del Cementiri Municipal i servei especial de Bus Urbà

Amb motiu de la celebració de Tots Sants, el Cementiri amplia els horaris: del 25 d'octubre a l'1 de novembre obrirà de 8 h a 18 h. El Bus Urbà farà viatges cada mitja hora entre l'Estació i el Cementiri, els dies 31 d'octubre i 1 de novembre. Més informació a www.caldesdemontbui.cat

SERVEI D'EMPRESA I SUPORT A L'EMPRENEDORIA
FORMACIÓ D'INTERÉS EMPRESARIAL SETEMBRE-DESEMBRE 2021

LEGAL I FISCAL
CONEIX ELS REQUISITS LEGALS I FISCALS DE LA VENDA ONLINE

Abans de començar un negoci per internet és important que la persona emprenedora estigui ben informada sobre els requeriments legals i fiscals necessaris per muntar-ho. Normatives específiques, pròpies del comerç electrònic.

Formadora: Yolanda Presa Alamillos (ypaproject)

Dates: 2 i 4 de novembre de 2021

Horari: 10.00 a 13.00 h · Durada: 6 hores

Persones destinatàries: Persones emprenedores, professionals i petites empreses.

Informació: LA PIQUETA · Carrer Dr. Delger, 5 · Telèfon: 93 862 70 25 · A/e: serveiempresa@caldesdemontbui.cat

FORMACIÓ ONLINE



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

@AjCaldesMontbui

[ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

R.T. Maynou

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4

Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183

Tel. 93 865 49 96

La solució per les cames cansades i la mala circulació: els gels d'efecte fred

Tenir les cames cansades, els turmells inflats o una mala circulació en la zona és un problema molt més comú del que sembla. Entre les causes més freqüents que poden provocar aquesta malaltia són l'edat i la genètica, el sedentarisme, una alimentació inadequada... A més, la calor pot arribar a agreujar aquest mal, i ara després de l'època d'altres temperatures, és el moment de posar solució. I els gels d'efecte fred seran el teu gran aliat.

Consells per a cames cansades

Quan es pateix de cames cansades o altres, el més recomanable és canviar els hàbits alimentaris i d'exercici. És bo practicar exercici moderat i sortir a caminar o a córrer. D'aquesta manera els músculs s'activen i alleugen la incòmoda sensació de pesadesa.

Pel que fa a l'alimentació, s'ha d'ajustar la dieta i reduir el consum de sal, ja que aquesta incrementa la pressió arterial. És bo també portar una dieta baixa en calories i rica en fibra i, fins i tot, incloure aliments considerats diürètics naturals. I, per descomptat, hi ha més petits gestos que poden ajudar a evitar aquesta malaltia. Per exemple, no vestir-se amb peces molt cenyides, ja que comprimeixen massa les cames i dificulten la circulació sanguínia. Portar un calçat còmode pot reduir el problema. I, si s'està molta estona dempeus i quieta, intentar asseure's i descansar sempre que sigui possible, o caminar i estirar les cames perquè no es carreguin.

Això sí, intentar ajudar externament pot fer que el resultat sigui molt més ràpid i amb millor eficàcia. Així doncs, aquí és on apareixen els gels d'efecte fred.



Gels d'efecte fred

Per a començar, el fred té un efecte antiinflamatori i analgèsic. Millora la circulació sanguínia, disminueix el dolor, la inflamació, les enrampades musculars... Com pots veure, té molts beneficis per al cos. Són gels recuperadors, i són eficaços tant si s'apliquen abans de l'exercici físic com després. Fins i tot, si no es practica cap activitat esportiva de forma continuada, també són eficients.

A més, s'ha demostrat que el fred també ajuda a millorar la cel·lulitis. Llavors, és recomanable aplicar el gel descongestionant muscular tant al matí com a la nit. És important aplicar-los amb un bon massatge per a permetre l'òptima absorció, i sempre en el mateix sentit: de baix cap a dalt.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodolog.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONvingudes

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86



CLINICA DENTAL ALONSO

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos

Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

Dra. M^a Justina López Pérez



Pediatra Puericultora

Vacunes

Homeopatia pediàtrica

Hores convingudes Telf. 93 8650470

c/ Montserrat, 55 2on 2a - Caldes

Com dormir millor sense usar fàrmacs

Conforme a l'Organització Mundial de la Salut, l'insomni consisteix en la dificultat per a agafar el son, la impossibilitat de romandre adormit per les hores necessàries o la mala qualitat del descans, que ocasiona fatiga diürna i malestar general. La falta d'un somni reparador causa perjudicis a la salut.

Existeixen medicaments que són molt efectius per al tractament de l'insomni, però es recomana evitar-los pels seus efectes secundaris. Els metges suggereixen adoptar hàbits saludables. Les mesures d'higiene del somni més útils consisteixen a aixecar-se i anar a dormir cada dia a la mateixa hora, eliminar la ingesta de substàncies que estimulen el Sistema Nerviós Central, prendre una dutxa d'aigua tèbia a la nit i realitzar exercicis de relaxació.



També és fonamental regular els horaris de menjar, realitzar exercici físic diari al matí o la tarda, evitar les migdiades prolongades i controlar que les condicions de l'habitació de descans siguin correctes per a dormir. A més d'aquestes accions, és aconsellable allunyar-se dels dispositius electrònics almenys una hora abans d'anar a dormir, ja que la llum blava altera el ritme circadiari.

Exercicis de ioga per fer a casa

Les conseqüències del sedentarisme en el nostre estat de salut són de sobres conegudes per tots i totes, i per això és fonamental la pràctica regular d'exercici físic, durant un mínim de 30 minuts al dia tres vegades a la setmana.

Fer exercicis de ioga, a més de ser beneficiós per al teu cos, és molt relaxant i ajuda al benestar emocional. A casa, pots iniciar-te amb alguna d'aquestes tres senzilles postures:



L'arbre. Dempeus, amb les cames i els peus junts, posa tot el teu pes sobre una de les teves cames. Doblega l'altra i posa, pressionant, la planta del peu en la cara interna de la cuixa. Has d'estirar l'esquena, apujar els braços per sobre del cap i unir els palmells de les mans. Aguantant així 30 segons. Després, cal repetir amb l'altra cama.

El gos. En posició quadrúpeda, dona suport als dits dels peus i respira. Després, has d'enlairar els genolls i pujar el maluc (fent un pont amb el teu cos), i aguantar 10 segons. Cal tornar a la posició inicial espirant, i repetir cinc vegades l'exercici.

El pont. Tomba't boca amunt i estira bé l'esquena i els peus. Sense tocar el cos, col·loca els braços als costats, amb les palmes cap avall. Inspira, aguanta i espira. Després, dona suport a la planta dels peus en l'estoreta i flexiona els genolls, elevant els malucs al màxim. Col·loca els braços sota el cos entrellaçant les mans. Has d'aguantar 10 segons.

CLÍNICA DENTAL

Dra. Carmen Torrent

1a VISITA GRATUÏTA
FINANÇEM A 12 MESOS SENSE INTERESSOS

info@dentaltorrent.es / www.dentaltorrent.es
Plaça de l'Església, 5 esc. A 1er 4a
Tel. 938 652 653 - Caldes de Montbui



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia
infantil, juvenil
i adults
- psicopedagogia



**Clínica Dental
Ayuso & Schisano**

**Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI



TEL. 617 592 132

C/ APARICI, 2, 1ER 2A
CALDES DE MONTBUI

NUTRICIÓ I MEDICINA ESTÈTICA
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA
ANÀLISIS CLÍNICS LABORATORI ECHEVARNE

DILLUNS, DIMARTS, DIJOUS I DIVENDRES DE 8 A 10

HORES CONVINGUDES

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

Fem panellets i torrem castanyes

Ingredients (Per uns 65 panellets petits):

- 500 g d'ametlla molta
- 600 g de sucre
- 1 ou
- Ratlladura d'una llimona
- 1 patata de 150 g aproximadament o 30 g de flocs de patata
- Aigua (en el cas de decantar-nos per fer puré de patata)



Preparació:

La massa pròpiament dita del massapà pot fer-se el dia anterior, o en el mateix moment, sempre que la deixem reposar una mica un cop feta perquè agafi una mica més de consistència. Aquesta la podem fer de dues maneres:

Opció 1: en aigua posem a bullir una patata d'uns 150 g. Un cop bullida, la pelarem, la trinxarem amb l'ajuda d'una forquilla i la deixarem refredar.

Opció 2: prepararem un puré de patates. Portarem a ebullició aproximadament uns 200 g d'aigua i quan estigui bullint, afegirem els flocs de patata i remenarem fins a formar un puré. Reservarem i deixarem refredar, tapant-lo amb un paper film.

Mentrestant en un bol, abocarem l'ametlla, el sucre, la ratlladura de la llimona i la clara d'un ou i batérem a poc a poc fins a formar una pasta. Quan el puré o la patata estigui freda, afegirem a la mescla i continuarem

batent. La massa resultant la deixarem en la nevera ben tapada d'un dia per a l'altre.

L'endemà, traiem el massapà i el tallarem en trossets iguals, formant boletes amb cadascun d'ells. A continuació, passarem les boletes per un ou batut i enganxarem els pinyons.

Les anirem col·locant en la safata del forn i els daurarem durant uns 7 minuts a uns 220 graus encara que dependrà del tipus de forn.

Sobretot, és molt important vigilar-los continuament perquè no es cuguin i se'n desmuntin.

Servir freds d'un moscatell o vi dolç.

Consell: Es poden deixar en remull els pinyols d'un dia per un altre per facilitar que s'enganxin a la massa.

Varietats: quan tinguem la massa feta, podem també arrebossar-los en coco ratllat o en xocolata líquida.

De ben segur que seran la delícia dels més menuts. EVA REMOLINA

Diferents maneres de torrar les castanyes

Hi ha moltes maneres de torrar les castanyes i gaudir d'aquest fruit típic de l'època tardorenca, fruit que tot i assemblar-se físicament a la fruita seca, estaria més prop del cereal nutricionalment parlant.

La forma habitual de rostir les castanyes és al foc i amb carbó, però no sempre tenim l'espai ni la disponibilitat de fer-les així a casa, per la qual cosa proposem tres alternatives per a poder degustar-les i que queden igualment saboroses.

No obstant això, independentment de quina sigui l'alternativa triada, haurem sempre de fer un tall prèviament, assegurant-nos de travessar totes dues capes, per a evitar que ens explotin durant la cocció i perquè es facin molt millor.

. En el forn. El primer que farem serà preescalfar el forn a 200 graus. Cobrim la safata del forn amb paper d'alumini o amb paper de forn i les anirem col·locant. Les daurarem d'una banda durant uns 10 minuts i a continuació les donarem la volta perquè acabin de cuinar-se també per l'altre costat durant el mateix temps.

. En la paella. Utilitzarem una paella castanyera, la típica amb forats. No és que no puguem fer servir cap altra, però el resultat, no serà el mateix. En aquest

cas, quan la pell es posi negra, és el moment de retirar-les del foc. Aproximadament trigaràn de 15 a 20 minuts com a màxim.



. En el microones. Aquesta opció és la més delicada. Primer perquè no podem posar moltes alhora, i després perquè haurem d'estar molt pendent en tot moment de com es van fent per a no passar-nos. A tall d'exemple, tot i que dependrà de cada model, a uns 800 W, trigarien uns 2 o 3 minuts, no més. També caldrà tenir molt de compte amb el vapor, ja que per aquest sistema se'n desprèn molt i podríem cremar-nos.

Hi ha molta gent que després de torrar-les, hi posen sal, encara que això no és necessari i dependrà del gust de cadascun.

Presets

CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

RESTAURANTE CHINO PEKIN

COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09

Menú del dia 6,50 i 7,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES



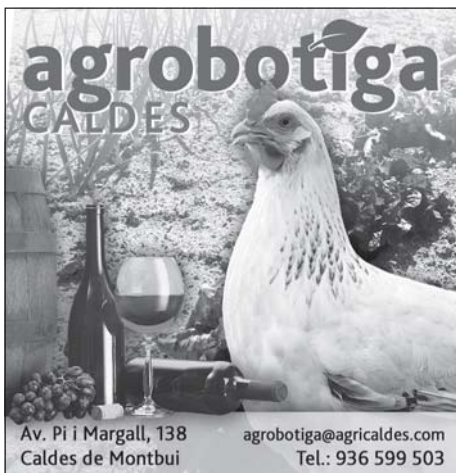
Carns Llonch

Casa centenària

Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui





agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



Reparacions de tota mena i reformes.

615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es necessita per Restaurant, ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Venda de pàrquing al Circol.
Per un vehicle i moto.
Fàcil accés.
Interesats **639376180**

Es busca renta plats pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.

Reflexions

Jo somric

Quan el cantant Russ Lee tenia 17 anys, els seus dies van ser malbaratats en les drogues, l'alcohol i l'avoriment. Vivia saturat de problemes que ell mateix es provocava i de manca d'esperança. Un dia, mentre escoltava l'antiga cançó de rock: I Can't Get No Satisfaction (No trobo satisfacció), va adonar-se que la lletra expressava la seva pròpia vida. Dos dies després, un amic va convidar-lo a escoltar la Paraula de Déu a una església cristiana. Allí Russ va escoltar que la veritable satisfacció ve de conèixer a Jesucrist. I va fer la decisió d'acudir a Ell per la fe.

Llavors, què és el primer que va fer després de confiar en Crist? Segons el llibre Touched By The Saviour (Tocat pel Salvador), Russ explica: "Vaig anar al meu cotxe; al maleter hi havia una bossa de deixalles plena de drogues que jo havia estat venent. Ja no necessitaré això -vaig pensar-, i certament tenia raó. Vaig llançar la bossa. Des d'aquell dia, Déu va canviar la meua vida de dins cap enfora. He estat transformat en una nova criatura".

No és d'estranyar que Russ Lee pugui cantar amb exuberància la famosa cançó: "Jo somric quan penso en la forma en que Tu vas canviar la meua vida".

Diu la Paraula de Déu: "Així que, qualsevol que està unit a Crist, és una nova creació; tot allò antic ja ha passat, i una nova realitat s'ha fet present".

(2ª Corintis 5:17).

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

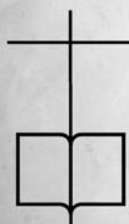
PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les **10h a TV3.**

. Buenas Noticias TV:

Cada diumenge a les **9,15h per La 2.**

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

NET BULLON Empresa de neteja

Cases, oficines comunitats, postes a punt, vidres...

FALTA PERSONAL

Tel. 630 943 851



35 anys
al teu costat!

www.revistatotcaldes.com

ORACIÓN

Oh Virgen Purísima, llena de bondad y comprensión. Vos sois la mejor intercesora ante la Divina Providencia, os ruego en esta ocasión que ayudeis a resolver mi problema. Acordaos oh piadosísima virgen Maria, que no se ha escuchado decir nunca, que nadie que se haya acogido a v/ protección implorando v/ asistencia y reclamando v/ auxilio, haya sido abandonado por vos. Animada por esta esperanza a vos acudo, oh virgen de las vírgenes, y llorando por el peso de mis pecados, me arrodillo a v/pies y pido que me escuchéis. (Aquí la petición). No desoigais mis súplicas, oh madre de bondad, antes escuchad propicia y acogerlas favorablemente.

(Cuando se reciba el deseo, publica esta oración 3 días y adquiere la devoción de rezarla todas las noches. Es muy milagrosa)
E.F.U.

PROMO
**NO T'HO
PERDIS**

54,99€



**Contracta ara la
Tarifa Trio +
i gaudiràs d'una
línia mòbil de 120Gb
per sempre!**

Promoció vàlida fins al 30/11/2021
aplicable a cobertura Movistar
(cobertura Orange consultar
condicions)