

La Festa Major 2021
i la Capvuitada
en imatges P8 i P9

Pineda i Solé reben
Raül Romeva, Medalla
d'Honor de Caldes P4

Tallat l'accés a la C-59
per l'inici de les obres del
pas soterrat del cementiri P5

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1663
Del 22 al 28 d'octubre
de 2021

Distribució gratuïta
Any XXXV

amic



Caldes viu amb molta intensitat la Festa Major i la Capvuitada

JDB



Reserva aquí!

Terapia Gestalt DAVID MARTIN

CONNECTA AMB LA TEVA PAU INTERIOR

T'acompanyo per aprendre a gestionar les teves
emocions: estrès, ansietat, depressió. Millora la
teva relació amb tu mateix i amb els altres.

Sessions individuals i terapia de parella.

El meu mètode inclou la terapia Gestalt, tècniques
de ioga i mindfulness.

Cuidat

Informació i cites: 601.261.691

Avda. Pi i Margall 124 · Caldes de Montbui

Agenda

Dissabte 23 d'octubre

20h

Sala gran Casino

Monòleg "Solo lo veo yo?" d'El Monaguillo

Org. Soko Comedy

Diumenge 24 d'octubre

18.30h

Sala gran Casino

XIV Cicle de Teatre de Tardor amb l'obra "Sota teràpia", amb el Grup Escènic Casino.

Preu: 8/10 euros. Estudiants 5 euros.



Diumenge 24 d'octubre

19h

Cafè del Centre

Presentació de la programació curs 2021-2022. Org. Universitat Popular de Caldes de Montbui.

Cada dimecres

12h

Davant Residència Sta. Susanna

Trobada d'àvies i avis per l'amnistia i les llibertats. Per les represaliades encausades i retorn de les exiliades.

Org. CDR Caldes i Caldes Grogà.

Fins al 28 d'octubre

Espai d'Art Casino

Exposició de pintures i escultures "Miratges a la serena i acolorida natura" de l'artista calderina Esther Tenedor.

Diumenge 31 d'octubre

18.30h

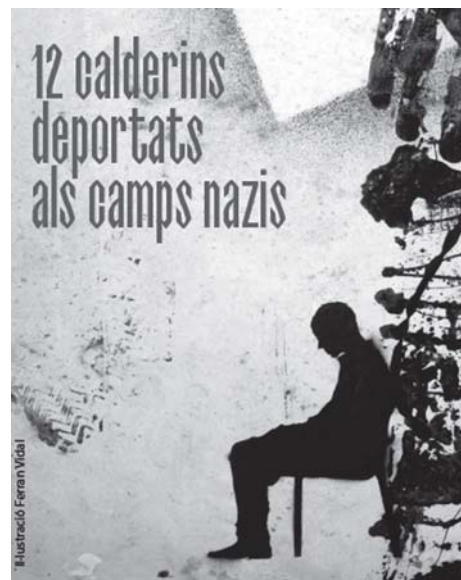
Sala gran Casino

XIV Cicle de Teatre de Tardor, amb l'obra "Sospitós habitual" d'Alfonso Paso, amb la Cia. Parany.

Fins al 9 de gener de 2022

Museu Thermalia

Exposició "Els calderins deportats als camps nazis" en homenatge a les víctimes de l'holocaust: Josep Ferrer, Josep Maria Catafau, Joan Deu, Alexandre Folch, Pasqual Gimeno, Ricardo López, Isidre Malla, Josep Manuel, Armand Pueyo, Marcel Ramon, Artur Triquell i Josep Jané.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f @FotografiaPoch


Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com

 **900 181 776**
Truca'ns!

TOT Caldes de Montbui 

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació.
No s'admeten articles sota pseudònims.

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	012	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Bombers voluntaris	93 865 41 41	Polícia Local	93 865 41 41
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP El Farell	93 865 03 73	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP Montbui	93 865 08 33	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

La Festa Major estrena nous espais amb molt bona acollida de públic

El passat dimarts 12 d'octubre, la Festa Major 2021 va finalitzar amb èxit de públic malgrat les limitacions sanitàries vigents pel control de la pandèmia.

Milers de persones van poder gaudir durant els 5 dies de la seixantena de propostes programades, amb un protagonisme especial per les entitats culturals, esportives i socials.

L'organització va valorar molt positivament el funcionament i el desenvolupament de totes les activitats, que no van registrar cap incidència destacada i que van comptar amb la participació de fins a una trentena d'entitats.

Les limitacions sanitàries van obligar a fer un control d'aforament en la majoria d'espais, amb una reserva prèvia d'entrada a través de la web de caldescultura.cat. Malgrat que alguns espectacles havien exhaurit les entrades, moltes persones van poder gaudir dels actes des de fora dels recintes.

Aquesta Festa Major també va implicar un canvi en el format i en la distribució dels actes, que es van acabar concentrant, en dos escenaris principals: el de la plaça de la Font del Lleó i el del parc de Can Rius. Aquests dos escenaris van ser l'altra novetat destacada d'aquesta edició i, en tots dos casos, van tenir una

molt bona acollida per part del públic. En especial, l'escenari del parc de Can Rius que compartia ubicació amb les



Terrasses de Festa Major, gestionades pel Club Natació Caldes, el Club Hoquei Caldes i els Castellers de Caldes. Paral·lelament, des del punt de vista de la seguretat ciutadana, el dispositiu de seguretat dissenyat conjuntament entre la Policia Municipal i els Mossos d'Esquadra, va permetre controlar en tot moment les concentracions de gent al marge de les activitats programades. Tot i que hi ha va haver concentracions

puntuals al barri del Bugarai o al Polígon de La Borda, l'actuació policial va permetre limitar i reduir els incidents i les molèsties als veïns.

La Capvuitada es celebra amb normalitat

Després de la desaparició de la majoria de restriccions sanitàries que hi havia per la pandèmia, la Capvuitada s'ha pogut celebrar amb normalitat.

El dissabte al vespre es va celebrar la quarta edició de la Trobada de Bèsties organitzada pel Ball de Diables de Caldes i amb la participació de diverses colles convidades de la comarca. Al matí, la matinal excursionista organitzada pel Centre Excursionista de Caldes i el Torneig de pàdel solidari a la Font dels Enamorats van ser les activitats esportives programades.

El diumenge es va poder viure un Aplec del Remei amb tots els actes previstos. La ballada de sardanes, les partides ràpides d'escacs, la trobada de carros, la missa tradicional, la cursa de la Font del Dimoni, les activitats infantils de l'Esplai Grifoll i els actes de cultura popular realitzat pels Castellers, els Geganers i els Bastoners de Caldes van aplegar un nombrós públic, tot envoltat de les tradicionals paradetes de productes alimentaris i artesanals. JDB

Feliç de portar audiòfons

He recuperat
la meua vida



Revisió
auditiva
GRATUÏTA

T'ESPEREM AL
NOU ESPAI
D'AUDIOLOGIA

Prova
d'audiòfons
GRATUÏTA
15 dies



Òptica Montbui
Centre Auditiv

Av. Pi i Margall, 129
Caldes de Montbui
T. 938 653 085

Aural
CENTRES AUDITIUS

Pineda i Solé reben Raül Romeva, Medalla d'Honor de Caldes de Montbui

Isidre Pineda, alcalde, i Jordi Solé, ex alcalde, han rebut a l'Ajuntament a Raül Romeva, qui va distingit amb la Medalla d'Honor de la vila l'any 2018, sota el mandat de Solé i mentre encara era a presó pels fets de l'1 d'Octubre. A la rebuda ha assistit també Pepe Beunza, amic de Romeva, membre del seu grup de suport i primer objector de consciència de l'Estat espanyol.

L'ex veí de Caldes de Montbui ha visitat la vila aquest diumenge de Capvuitada convidat pel Grup de Suport a Raül Romeva. L'ocasió ha servit també per oferir-li una breu rebuda institucional, recordar l'acte homenatge que es va celebrar el setembre de 2018 i els motius que van propiciar l'atorgament de la Medalla.

El guardó de la Medalla d'honor de la Vila de Caldes de Montbui és una peça escultòrica de l'artista Àngels Llop. La peça és una al·legoria a les termes romanes, un dels inequívocs símbols calderins, pensat per ser lliurat a persona vinculades a Caldes de Montbui que

projectin els valors del municipi cap a l'exterior.

Vinculat a l'àmbit de la Cultura de la Pau i la defensa de la llibertat, del Medi Ambient i de la Solidaritat, Raül Romeva encarna valors amb els quals s'identifica Caldes de Montbui, poble on va viure-hi dels 9 als 22 anys.

El 29 de setembre de 2018 la Sala de Plens de l'Ajuntament de Caldes de Montbui va ser escenari del lliurament de la Medalla d'Honor de la vila a Raül Romeva. Jordi Solé, llavors alcalde, i Ernest

Maragall, llavors conseller d'Afers Exteriors, van deixar la medalla en mans de Diana Riba, companya de l'activista polític, ex eurodiputat, ex conseller i ex diputat del Parlament de Catalunya.

Aquell dia, Diana Riba va llegir una carta d'agraïment que el conseller empenonat va escriure per l'ocasió on transmetia estar honorat pel gest i donava les gràcies als calderins i les calderines. L'acte va ser un sentit homenatge al que fou veí del municipi i primer conseller d'Exteriors de la Generalitat de Catalunya.



Debut del Rugby & Touch a la Lliga Catalana

El Rugby & Touch Caldes - Centre Democràtic i Progressista va debutar aquest passat diumenge 17 d'octubre a la Lliga Catalana de Touch, en una primera jornada organitzada pel TRB al camp municipal d'Ibèria de Barcelona.

El conjunt calderí va disputar dos partits, el primer d'ells davant del Salou i el segon davant del Sant Cugat, obtenint la primera victòria de la temporada en la jornada inaugura'l, fet que no havia succeït encara en cap de les tres anteriors temporades.

El primer partit davant del Salou els del Centre, malgrat començar força erràtics en els primers compassos del partit, van aconseguir anar entrant en el ritme de joc amb el pas del temps i, amb una segona part força completa, van aconseguir la victòria amb un resultat de 8 a 4.

Un guió força diferent va tenir el segon partit davant del Sant Cugat. Els de la flama taronja van anotar primer i durant uns minuts va semblar que el partit podria mantenir-se igualat, gràcies a la bona organització del Caldes. Un bon joc que amb el pas del temps es va anar desfent, fins a arribar a la segona part en la qual el Sant Cugat va prendre totalment la iniciativa, fent gala de la veterania dels seus membres, per acabar-se imposant en el marcador amb un 1 a 6.

A paraules de Marc Congost, tècnic del conjunt de la Vila Termal, "hem estat molt encertats en diverses fases d'ambdós partits, si bé és cert que, contra el Sant Cugat hem patit uns minuts de plena desconexió que ens han passat factura en el marcador i que no ens han permès apropar-nos" si bé aclareix que "l'equip està encara en formació, tenim tota una temporada per anar millorant i ben segur que anirem solucionant els problemes que s'han posat de manifest avui sobre el camp".



L'Elegància de les bulerías

El diumenge de la capvuitada, a la tarda vespre, al Cafè del Centre de Caldes de Montbui, amb l'aforament pre-covid recuperat, el duet Sara Sambola i Aleix Bové van presentar el seu nou disc "A mi me llaman".

Els defineixen la seva música com una melodia que transita entre el flamenc més pur i la música Mediterrània, un viatge que passa també pel fado i la cançó catalana.

I així és com van començar el seu repertori amb dos fados que van posar la pell de gallina al públic assitent.

Sara Sambola a la veu, que modula a caprici i penetra de manera relaxant a qui l'escolta, i Aleix Bové que treu el millor de la guitarra que omple l'espai com si fos un instrument multiplicador.

Va ser un concert càl·lid i íntim que ve tenir moments de Cante Hondo amb la veu pentrant i dolça de Sambola que s'acompanyava de les seves palmes, inundant tota la sala. Van musicar



poemes valencians i catalans i van repassar clàssics dels 80 amb el seu estil íntim de petit format, van transformar l'esgarrip profund del flamenc amb un so melòdic que el públic va respectar amb un silenci que només trencava per aplaudir. Agraït, el duet, va fer tres bisos. A la sortida la Sara confessava "no sabia a on anava a cantar i m'ha sorprès gratament el públic de Caldes, tant respectuós amb la música en directe, amb els qui estem a dalt de l'escenari". Els comentaris dels qui ja deixaven el Centre es repetien "Ens ha agradat molt, gràcies".

Sobretot ens ha agradat poder tornar a gaudir d'un concert de tu a tu, malgrat que portem la mascareta a sobre.

M^a Núria Revetlle

Tallat l'accés a la C-59 pel carrer Bigues per l'inici de les obres de construcció del pas soterrat a l'alçada del Cementiri

Les obres de construcció del pas soterrat de la C-59 i del carril d'entrada a Caldes a l'alçada del Cementiri ja afecten la calçada i, per tant, també tenen incidència en el trànsit per aquesta zona. En concret, s'ha tallat l'accés a la C-59 pel carrer Bigues.

En aquest cas, es recomana als vehicles desviar-se pel Passeig del Remei i fer servir l'accés nord per accedir a aquesta via. També hi ha l'opció d'accedir a la carretera a través de la rotonda del carrer Montserrat amb la carretera de Granollers. En aquesta primera fase de les obres, sí que es podrà accedir al carrer Bigues des de la C-59.

Paral·lelament, s'ha desplaçat uns metres la circulació dels vehicles. Aquests canvis però, no dificulten en cap cas la circulació.

D'aquí a uns mesos, quan comenci la segona fase de les obres, quedarà restringit l'accés al camí del cementiri. Les últimes setmanes s'havien iniciat els treballs previs i preparatoris de l'obra. I, en les últimes hores els operaris han dut

a terme les actuacions necessàries per desviar la circulació i començar la construcció efectiva del pas soterrat i del carril que permetrà fer el gir a

l'esquerra i habilitar aquest nou accés a Caldes de Montbui.

Els treballs tenen un termini d'execució previst de 10 mesos.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



S'incorporen lluminàries LED als polígons

Aquests dies s'estan substituint les lluminàries de vapor de sodi dels Polígons Industrials La Borda i El Pinatar per tecnologia LED. Els treballs consisteixen en la substitució de 118 punts de llum a La Borda, que suposaran un estalvi de 9996Kw/any, i de 41 al Pinatar, que suposaran un estalvi de 3.444Kw/any.

La substitució del vapor de sodi per LED's es tradueix en una millora de l'eficàcia, de l'eficiència i de la il·luminació que augmenta entre 2 i 10 lux la mitjana actual de llum amb lluminàries més sostenibles.

Aquesta actuació de substitució de lluminàries als polígons industrials s'està aprofitant per instal·lar el nou sistema de tele-gestió de l'enllumenat en aquests sectors.

Amb la instal·lació d'aquestes lluminàries es completa la substitució de punts de llum de sodi per tecnologia

LED al nucli urbà i als polígons industrials.

El conjunt dels treballs, tot i que estan sotmesos a la meteorologia, està previst que finalitzin a finals d'octubre.

La compra de les noves lluminàries s'ha fet a través de la central de compres de l'Associació Catalana de Municipis

(ACM), en virtut de l'adhesió de l'Ajuntament al sistema d'adquisició centralitzada del Consorci Català pel Desenvolupament Local i a l'Acord Marc de Serveis i Subministrament d'elements d'eficiència energètica en l'enllumenat públic amb destinació a entitats locals de Catalunya.



ALMACENES mari
SOLUCIONS PER MOBLAR LA SEVA LLAR

Pl. Lluís Companys, 1 - Tel. 93 862 6373 - Caldes de Montbui
www.almacenesmari.com • almacenesmari@hotmail.com



Ajusta la teva tarifa de la llum i gas
T'assessorem de manera gratuïta

Aprofita la nostra **Tarifa Única a 58€ MWh** **Amb 1 mes GRATIS**

Sol·licita la teva cita prèvia o videotrucada

Solucions en eficiència energètica i autoconsum

Realitzem estudis d'Eficiència i estalvi energètic analitzant en profunditat els consums energètics i proposem les mesures que comportin un estalvi significatiu en les factures de tots els nostres clients.

L'autoconsum elèctric és legal i viable, i aporta uns importants beneficis ambientals i econòmics. **Disposem d'un equip tècnic capaç de dimensionar la instal·lació solar d'acord a les necessitats del client.** Calculem la inversió de la instal·lació perquè l'amortització sigui la més òptima possible.

Punt de Servei endesa

Serveis i assessorament integral en instal·lacions domèstiques, petit negoci i indústria.

eco-efficient Instal·lacions integrals

www.eco-efficient.cat

Ronda de Zamenhof, 100 • 08208 Sabadell • T. 938 581 029

La CEL de Caldes, comunitat energètica local per fomentar l'energia fotovoltaica



La Cel de Caldes és una Comunitat Energètica Local que neix per impulsar la transició energètica a Caldes de Montbui amb els següents objectius: impulsar l'ús d'energies renovables enfront els combustibles fòssils; contribuir a complir els objectius de reducció d'emissions de CO₂; fomentar la participació ciutadana en la transició energètica; establir mecanismes per lluitar contra la pobresa energètica i rebaixar la factura elèctrica dels calderins i les calderines.

Una comunitat energètica és una manera d'empoderar les persones a través d'un nou model de generació i consum, on l'energia es produeix localment i, per tant, es guanya independència respecte les grans plantes de generació.

A més del guany ambiental la CEL de Caldes oferirà beneficis a nivell econòmic i social ja que generarà ingressos locals derivats de la seva construcció, operació i manteniment.

La ciutadania podrà participar en La Cel sense canviar d'empresa comercialitzadora i a través de dues modalitats: compartint l'energia de plaques instal·lades en equipaments municipals (previ concurs públic) o fomentant la generació d'energia fotovoltaica en instal·lacions privades.

Es preveu el desplegament de La CEL de Caldes en dues fases: a la primera fase, que començarà a ser operativa a principis de l'any vinent, hi haurà disponibles 6 instal·lacions fotovoltaïques que cobriran la major part del nucli urbà per a persones sol·licitants de la modalitat A (al pavelló municipal d'esports Torre Roja, als habitatges polivalents del carrer de Buenos Aires, a les grades del Camp de Futbol, al Centre Cívic, a la Biblioteca i al pavelló municipal d'esports Bugarai).

Aquestes instal·lacions sumaran 234kWp. que es distribuïran de la següent manera: 134 per autoconsum municipal i 100 per a 100 famílies del municipi.

Anem al Casino

Dissabte 23 d'octubre

20h – Sala gran Casino

Monòleg “Solo lo veo yo?” d'El Monaguillo

Org. Soko Comedy

Diumenge 24 d'octubre

18.30h Sala gran Casino

XIV Cicle de Teatre de Tardor amb l'obra **Sota teràpia**, amb el **Grup Escènic Casino**.

Preu: 8/10 euros. Estudiants 5 euros.



Fins el 28 d'octubre

Espai d'Art Casino

Exposició de pintures i escultures **Miratges a la serena i acolorida natura** de l'artista calderina Esther Tenedor.



c/ Forn, 15 - Caldes de Montbui - www.casinodecaldes.cat

També ens poden seguir al



Festa Major 2021



Matinal gegantera a la plaça de la Font del Lleó



Concert 30 anys de Falciot al Parc de Can Rius



Escalabirres



Castell de focs



Diada castellera



El monstre dels colors



Bastoners de Caldes durant l'inici de Festa Major



Correcadires del Ball de Diables de Caldes



Inauguració de l'exposició "Els calderins deportats als camps nazis"

Capvuitada 2021



Trobada de carros i pujada al Remei



Trobada de bèsties de foc a la plaça de la Font del Lleó



Ballada de sardanes al Remei



Els bastoners de Caldes de Montbui



Actuació de cultura popular amb els Geganters de Caldes



Els Escaldats, els castellers de Caldes de Montbui



Foto dels Escaldats, els Castellers de Caldes de Montbui després de l'actuació de cultura popular a l'aplec del Remei

Fotos: JDB i MMB

Un equip de govern incapaç de resoldre la sanció per abocament il·legal de terres

Per segona vegada en menys d'un any l'Alcalde Pineda ha decretat la caducitat i l'arxiu de l'expedient sancionador, per una presumpta infracció urbanística per abocaments il·legals de terres en sòl no urbanitzable, a les empreses GDP RECYCLING PROCESS, SL, RÈCAM LASER, SL i STURLESE I BUIXÓ, SL en uns terrenys a tocar del polígon industrial de la Borda. El plec de càrrecs proposava una sanció de 37.000 euros a cada una d'aquestes societats, total 111.000 euros, a més de requerir-les a restaurar els terrenys a l'estat anterior a la presumpta infracció.

Durant l'any 2020 es va tramitar el primer expedient que l'Alcalde Pineda va declarar caducat per Decret de 25 de gener de 2021, amb la prèvia i imprescindible intervenció del Síndic de Greuges a instàncies de Carerac Verd.

El 2 de febrer de 2021, l'Alcalde Pineda va incoar un nou expedient pels mateixos fets, però l'ajuntament ha estat incapaç de finalitzar-lo en el termini legal de sis mesos. Per això l'Alcalde Pineda, per decret de 9 de setembre de 2021, ha tornat a decretar la seva caducitat.

La caducitat de l'expedient representa que totes les actuacions queden sense efecte, i s'ha de tornar a iniciar.

Hi havia 6 mesos per tramitar i resoldre l'expedient abans de la seva caducitat, però ha estat aturat un mínim de 4 mesos sense cap actuació administrativa. Descartem que es tracti d'una forma molt barroera d'arribar al termini de prescripció de la infracció i així extingir la responsabilitat dels presumptes i significatius infractors.

Queden en entredit principis com els d'eficàcia administrativa, d'igualtat dels calderins, i defensa dels ingressos públics municipals. Els temps són difícils però sembla que no hi ha valentia enfront de segons qui.

Malauradament sí que sembla que hi ha valentia, o menyspreu, per mentir al Ple municipal sobre l'estat dels dos expedients sancionadors esmentats. En aquests expedients no s'ha pogut imposar cap sanció, i per tant és impossible que s'hagi pogut pagar cap multa, cosa que va afirmar l'Alcalde en la darrera sessió del Ple.

Carerac Verd
5 d'octubre de 2021

El padrazo y la malamadre

Hi havia una vegada, un pare i una mare que eren pares de dos fills: un nen de 3 anys i una nena de sis mesos. Ell era ingenier i ella era psicòloga (autònoma).

Als dos els encantava estar amb la seva família i passar estones amb els seus fills. Però també els agradava tenir una estoneta per a ells, per fer esport i per cuidar-se, tot i que fos a les sis del matí, quan els petits encara dormien...

Quan van tenir a la petita, el pare va poder gaudir de 16 setmanes de permís de paternitat, pel que es van poder combinar els dos permisos, la mare i el pare, per poder gaudir el màxim possible dels seus fills i poder veure l'evolució del dia a dia. La decisió va ser presa de manera conjunta, com tot el que passava a nivell familiar, perquè a més de formar una família, formaven un gran equip.

Quan les altres mares veien al pare anar a buscar al fill gran a l'escola, amb la

bebè a la motxilla o al cotxet, rumorejaven: "quin padrazo! Mira que bé se les arregla! Els donava el berenar, els duia el parc, els banyava i els començava a donar el sopar, fins que la mare arribava cap a quarts de nou de la feina. I era un "padrazo".

Mentre, la mare es llevava a les 5:40, sortia a entrenar, arribava cap a les 7:00, preparava esmorzars i dinars, llevava als petits, els preparava per anar a l'escola i, quan els deixava, anava a treballar. Al migdia també podia gaudir d'ells (ser autònoma havia de servir per alguna cosa positiva, i una part del seu horari, el podia triar!). A les tardes, continuava passant consultes i arribava a casa a l'hora de sopar.

Treballava molt, cuidava dels fills i de la família, però sempre, intentava rascar alguna estoneta per a ella. Les mateixes mares que del pare deien que era un "padrazo", a ella li preguntaven que on deixava als nens quan sortia a córrer, que si no li feia cosa deixar als nens. Ella responia, ben orgullosa: "els deixo

amb el pare, (o amb els avis, si cal) i no!, no em sento culpable".

Les mateixes que deien del pare que era un "padrazo", d'ella deien que era una "malamadre". I per què? Per què treballava? Per què a més de cuidar dels altres es cuidava d'ella? Per què s'autocuidava?

Ell era un bon pare, ella era una bona mare; almenys, els millors que els seus fills podien tenir. No feien el millor, no eren perfectes, sinó que feien el millor que podien i que sabien.

Pels seus fills ni eren el "padrazo" ni la "malamadre", eren els seus pares, i se'ls estimaven, perquè junts feien un bon equip de 4. Del que feien es deia "CONCILIACIÓ".

Vanessa Olmos
Psicòloga



L'Ajuntament informa

El club de lectura "La Caldera" torna a la Biblioteca el 25 d'octubre

El 25 d'octubre, a les 18.45 h, tindrà lloc a Les Cases dels Mestres, una xerrada sobre l'obra Cançó de la plana, de Kent Haruf. Inscripcions i informació a la Biblioteca: 93 862 67 56

La deixalleria mòbil s'instal·larà el dimarts 2 de novembre, de 8 a 13h

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies. La visita mensual del camió adaptat amb contenidors de recollida es repeteix cada primer dimarts de mes.

Crides de voluntariat: Caldes Solidària necessita voluntariat en el grup d'alfabetització

Caldes Solidària, a través del Punt de Voluntariat i entitats, fa una crida per ajudar en el grup d'alfabetització. Adreceu-vos a participacio@caldesdemontbui.cat o info@caldessolidaria.org. Tasca: Ensenyament/pràctica oral i escrita de la llengua catalana i/o castellana. Dia d'inici del voluntariat: dissabte 16 d'octubre de 2021. Dedicació: Els dissabtes d' 11 h a 13h

Servei de Salut per a joves. Propera cita: 28 d'octubre, de 17 h a 20 h

Feu les consultes, a l'Espai Jove El Toc, per T. 93 865 46 55- 674 32 35 78, per Instagram -@eltoc- o per A/e. eltoc@caldesdemontbui.cat.

Exposició "Els calderins deportats als camps nazis", fins al 9 de gener al Museu Thermalia

El Museu Thermalia acull fins al 9 de gener de 2022 l'exposició "Els calderins deportats als camps nazis", una mostra per refermar la memòria de les víctimes calderines del nazisme. La mostra, produïda pel Museu Thermalia, està comisariada per l'historiador Eduard Puigventós i es complementa amb un catàleg amb textos del mateix Puigventós i il·lustracions de l'artista calderí Ferran Vidal. L'exposició es pot visitar en horaris del Museu.

Inspeccions a domicilis per supervisar la separació de residus

Durant els mesos d'octubre i novembre, l'empresa ARUM està realitzant inspeccions a domicilis de Caldes per supervisar que les persones que tenen sol·licitades les tarifes reduïdes de la taxa de deixalles, estan realitzant correctament la separació de residus per facilitar-ne el reciclatge. Per més informació podeu trucar a l'àrea de Medi Ambient de l'Ajuntament al número de telèfon 93 862 70 23 i/o a la Policia Local al número de telèfon 93 865 41 41.

Suma't a la comunitat energètica local de foment de l'energia fotovoltaica, la CEL

La ciutadania interessada en participar en el projecte CEL ja pot formalitzar la inscripció a www.caldesdemontbui.cat/lacel o a l'Oficina d'Acció Climàtica accioclimatica@caldesdemontbui.cat

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 15/10/2021

Núm.	Oferta
315443	OPERARI/ÀRIA (EXP. EN PRODUCCIÓ)
315383	ADMINISTRATIU/VA AMB ANGLÈS ALT (URGENT)
315223	ENTRENADOR/A FUNCIONAL
314810	TRANSPORTISTA (MATERIAL DE CONSTRUCCIÓ)
314531	TÈCNIC/A EN MARKETING DIGITAL
314313	PINTOR/A VEHICLES (OF. 1A)
314305	AJUDANT/A DE CUINA AVANÇAT (OCUINER/A)
314301	OPERARI/ÀRIA PLÀSTIC
314270	ELECTRICISTA LLAUNER
314098	TÈCNIC/A ELECTROMECÀNIC/A SERVEI POST VENDA
314085	GRAELLER (RESTAURANT-BRASA)
314083	RENTAPLATS (MIGDIES)
314079	CAMBRER/A (JORNADA COMPLETA)
313948	AGENT COMERCIAL/DIRECCIÓ AGÈNCIES
313874	COMPTABLE (JORNADA PARCIAL)
313845	PEONS CONSTRUCCIÓ (DISPONIBLES PER FER TREBALLS VERTICALS)
313155	GESTOR/A OPERACIONS (AMB ANGLÈS I ITALIÀ ALTS)
313149	CUINER/A
311902	CUINER/A (RESIDÈNCIA GENT GRAN)

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web: www.caldesdemontbui.cat.

Amb motiu de la situació d'excepcionalitat motivada pel COVID-19, els serveis de la Piqueta funcionen amb cita prèvia (Tel. Atenció directa 93 862 70 25). Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

- borsatreball@caldesdemontbui.cat
- clubfeina@caldesdemontbui.cat
- clubfeina16@caldesdemontbui.cat
- pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat.

Ja podeu consultar el resultat del concurs de dibuix Manolo Hugué

Consulteu al web del Taller d'Art Municipal Manolo Hugué tallerdartmanolohugue.cat i a les seves xarxes socials quins són els dibuixos guanyadors del concurs de dibuix.

Ja Saps a què dedicar-te? T'ajudem!

TALLERS PRÀCTICS OCTUBRE-DESEMBRE 2021

29 d'octubre / Descobreix els teus talents a través d'una anàlisi personal

11 de novembre / Coneix els sectors emergents

25 de novembre / Posem-nos mans a l'obra. Construeix el teu futur

9 de desembre / Fes brillar el teu talent a l'entrevista

Quan? A l'octubre, el divendres de 10 a 12 hores
i al novembre i desembre, els dijous de 10 a 12 hores

On? Al Club de feina +16, a la Piqueta

c/Doctor Delger, 5 - 08140 Caldes de Montbui - Tel. 93 862 70 25 - clubfeina16@caldesdemontbui.cat

TU POSES EL TALENT, NOSALTRES LES EINES



www.caldesdemontbui.cat

[facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui](https://www.facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui)
[@AjCaldesMontbui](https://twitter.com/AjCaldesMontbui)
[ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



**Ajuntament de
Caldes de Montbui**



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

R.T.Maynou

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4

Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183

Tel. 93 865 49 96

Farmàcies de guàrdia a la nit:

(de 22h a 00.30h) trucar a la Policia Local (93 865 41 41).

A partir de les 00.30h:

Farmàcia Viñamata de Granollers, c/ Museu, 20.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodolog.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86



CLINICA DENTAL ALONSO

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

Pell amb tendència acneica: els millors aliats per a adolescents amb acne

L'acne és una afecció en la pell molt freqüent. Com expliquen a Galderma, afecta el 85% dels adolescents, i a un 9,4% de la població mundial, aproximadament. Això causa un gran impacte en la qualitat de vida de les persones que ho pateixen, i ja no només en l'àmbit estètic, la qual cosa pot comportar un gran impacte negatiu en l'àmbit emocional, ja que pot provocar frustració, vergonya, baixa autoestima, ansietat o aïllament. També afecta per la incomoditat i el dolor que pot comportar. Generalment, els brots d'acne apareixen en el rostre, el pit i l'esquena.

Es considera una de les 3 malalties de la pell més dominants en la població. I es caracteritza per ser lesions no inflamatòries, com els punts negres o els barbs, i lesions inflamatòries com les pàpules i les pústules.



Rutines per a controlar l'acne

Encara que sigui una afecció que pot derivar de diferents problemes, com a desajustaments hormonals, una mala alimentació, l'estrès... les rutines facials són molt importants per a controlar l'acne.

. **Neteja.** Com ja hem dit en moltes ocasions, sense una bona neteja facial no existeix una rutina de cura del rostre. Necessitem que la pell estigui ben neta, perquè així els productes que s'apliquen posteriorment puguin penetrar bé i fer la seva funció.

. **Hidratar.** Encara que les pells grasses tenen més tendència acneica, mai s'ha de deixar d'hidratar. El rostre necessita l'aigua, sobretot quan pateix acne.

. **Llegir bé les propietats dels productes.** Això s'ha de fer per a així triar productes cosmètics no comedògenes, és a dir, productes que no obstrueixin els porus. Un component que pot ajudar molt és la niacinàmida, per exemple.

. **No et toquis els grans!** Tots els passos són importants, però aquest és molt important que es compleixi. El principal motiu és perquè es poden provocar ferides, i deixar marques que no se'n van. Però sobretot és important que no toquis els de la zona del nas, barbata i al voltant de la boca, una zona coneguda com el «triangle de la mort». Se'n diu així perquè és un sector del rostre que està plena de vasos sanguinis que estan connectats directament amb el cervell. Per tant, si s'infecta la zona (per exemple, tocant-te un gra) és capaç d'arribar al torrent sanguini i, conseqüentment, al cervell. És molt perillós!

. **Tracta l'acne.** A part de seguir la teva rutina, utilitza productes per a tractar l'acne i ajudar a la seva desaparició.

5 hàbits per a cuidar el teu cor i viure més anys

Les malalties cardiovasculars són la primera causa de mort en l'àmbit mundial. Per això és molt important desenvolupar hàbits per a cuidar el teu cor per a viure molts més anys amb salut i sense problemes.

Beu una tassa de te cada dia. Un dels majors beneficis del te és la gran quantitat d'antioxidants que conté. A més, estudis han demostrat que aquesta deliciosa beguda és excel·lent per a reduir els nivells de calci en les artèries.

Menja un grapat d'ametlles cada dia. Les ametlles són dels aliments més sans que podem incloure en la nostra dieta diària. Gràcies al seu alt contingut d'antioxidants i de greixos saludables, les ametlles ajuden a disminuir el colesterol en la sang, milloren la memòria i la circulació i a més de tot són un anti cancerigen.

Deixa de consumir tabac. És un dels principals causants de mort a tot el món. No sols afecta directament als teus pulmons i a la teva salut oral, sinó que també danya a la teva pell i altres òrgans interns com el cor.



Revisa la teva pressió amb regularitat. La millor manera de combatre les malalties és la prevenció. Els experts recomanes que miris amb regularitat la teva pressió. Amb una vegada cada dos mesos n'hi ha prou, encara que si els teus nivells estan molt bé podries fer-ho amb menor freqüència. Si, per contra, notes que els teus nivells estan més alts o baixos del normal, hauràs de mesurar-te'ls durant unes quantes setmanes i consultar al teu metge per a assegurar-te que tot està bé.

Baixa la sal. El consum alt o excessiu de sal en la dieta diària és molt perjudicial per al teu cervell i el teu cor. La sal ocasiona que es retenguin líquids, la qual cosa augmenta el treball del cor i és causant directa de provocar hipertensió.

Incorporant aquests 5 hàbits súper senzills en el teu dia a dia, aconseguiràs cuidar el teu cor i millorar la teva qualitat de vida per a gaudir-la molts anys més.

CLÍNICA DENTAL

Dra. Carmen Torrent

1a VISITA GRATUÏTA
FINANCEM A 12 MESOS SENSE INTERESSOS

info@dentaltorrent.es / www.dentaltorrent.es
Plaça de l'Església, 5 esc. A 1er 4a
Tel. 938 652 653 - Caldes de Montbui



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia
infantil, juvenil
i adults
- psicopedagogia



**Clínica Dental
Ayuso & Schisano**

**Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI



TEL. 617 592 132

C/ APARICI, 2, 1ER 2A
CALDES DE MONTBUI

NUTRICIÓ I MEDICINA ESTÈTICA
MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA
ANÀLISIS CLÍNICS  LABORATORIO ECHEVARNE

DILLUNS, DIMARTS, DIJOUS I DIVENDRES DE 8 A 10

HORES CONVINGUDES

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

Bons vins per a acompanyar la celebració de la Castanyada

El moscatell, un vi molt benllogat ja en temps dels grecs, és el vi dolç més característic d'aquestes festes, perquè és ideal per a acompanyar a les castanyes rostides, els moniatos o els clàssics panellets.

Però a més del moscatell hi ha un altre tipus de vins molt adequats per a maridar en aquesta època, entre els quals trobem els vins blancs sobre madurats o la mistela, que es diferencia del moscatell bàsicament en que conté una major graduació.

Aquesta és només una petita selecció d'alguns licors recomanats per a una de les festes més emblemàtiques de la nostra terra:

Sols. De denominació d'origen de l'Empordà i procedent del celler Mas Llunes, aquest vi dolç va perfecte tant per a postres com per a fruita seca. Preu aproximat: 14 euros.

De la mateixa D.O. que l'anterior, **l'Olivada Garnatxa.** Un vi elaborat amb garnatxa vermella i blanca, per menys de 7 euros.

El **Sinols** Criança 2009 va ser el guanyador l'any 2011 del concurs "els millors vins d'Espanya".

De la cooperativa Empordà, i de varietat 100% moscatell per tan sols 8 euros.

Del celler Torres, trobem el **Floralis Moscatell Or**, amb raïms de raïm d'Alexandria, el seu preu ronda els 8 euros.

El Vi del Vent. Un vi naturalment dolç i molt aromàtic, fet amb moscatell de gra menut i de D.O. Tarragona, per 8 euros.

Vall de Xaló, criat en barril de roure francès durant quatre mesos, és una mistela de color clar amb preus que oscil·len entre els 5 i els 10 euros.

Riu Rau, una mistela 100% de raïm moscatell, de color caoba fosc i reflexos daurats. De 10 a 15 euros. EVA REMOLINA





tall
Perruqueria unisex

Mònica Sanchez
c/ Santa Teresa, 6
Telf. 93 031 47 43
Caldes de Montbui

na Madrona

Restaurant

Consulta la nostra carta de menjar per emportar





www.namadrona.com 938 626 831 - 662 477 727
c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui



CANSALADERIA XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

RESTAURANTE CHINO PEKIN

COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 6,50 i 7,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES



Carns Llonch

Casa centenària



Servei a domicili
Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES



Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agrcaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es necessita per Restaurant, ajudant de cambrer/a o cambrer/a, per jornada completa o mitja jornada.
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Venda de pàrquing al Circul.
Per un vehicle i moto.
Fàcil accés.
Interesats **639376180**

Es busca renta plats pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.

Reflexions

Escritura en la cárcel

Un ejemplo de fe se encontró en la pared de un campo de concentración. En ella un prisionero grabó las siguientes palabras:

Creo en el sol, aunque no brille en este lugar.

Creo en el amor, aunque no me lo expresen.

Creo en Dios, aunque no hable.

Procuremos imaginar a la persona que trazó estas palabras.

Tratemos de imaginar la mano esquelética que agarró el vidrio roto o la piedra con la que marcó la pared.

Tratemos de imaginar sus ojos entrecerrados que procuraron grabar cada letra en la oscuridad.

Qué manos pueden haber grabado tal convicción? Qué ojos pudieron haber visto lo bueno en medio de tal horror?

Hay sólo una respuesta: Ojos que escogieron ver lo invisible.

Cada día estamos desafiados a mirar lo visible o lo invisible. Depende de nosotros. Si escogemos solamente lo visible sin atender a lo invisible, a nuestra vida va a faltarle algo importante; fuimos creados con una parte espiritual en nosotros que se proyecta al más allá; sólo Dios, quien nos formó, puede llenar esta parcela espiritual de nuestra vida.

Dijo Jesús: "Venid a Mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar"

Mateo 11:28

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

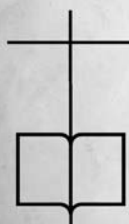
PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les **10h a TV3.**

. Buenas Noticias TV:

Cada diumenge a les **9,15h per La 2.**

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

Taller Infantil "Bibliolab Smartions: postal elèctrica"

La Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui organitza el taller infantil "Bibliolab Smartions: postal elèctrica", que es farà el dia 29 d'octubre de 2021, de 18 h a 19.15 h i s'adreça a nens i nenes a partir de 7 anys.

Art i Ciència es fusionaran per crear una postal tecnològica i moderna. Durant el l'activitat es dissenyarà un circuit elèctric amb paper d'alumini i s'electricificarà mitjançant un LED, una pila i un interruptor.

Podeu formalitzar la inscripció a la Biblioteca Municipal



Festes locals de l'any 2022

El 2 de maig serà la primera festa local de l'any 2022, en resposta al que han expressat la majoria dels agents educatius, tècnics, empresarials i entitats associatives.

La segona serà el 10 d'octubre, coincidint amb la Festa Major.



PASSA'T A L'ENERGIA VERDA DE L'ELECTRA!

A Electra, tota l'energia que comercialitzem procedeix de fonts renovables no fòssils. Creiem que si l'energia verda és bona pel medi ambient, també ho és per a les persones.

Passa't a l'energia verda de l'Electra!