

La regidora Ángeles Llive
serà diputada al Parlament P7

Desmantellada una
plantació de marihuana en
una casa de Can Valls P6

Treballs de millora dels
centre educatius durant
l'estiu P5

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1656
Del 13 al 26 d'agost
de 2021

Distribució gratuïta
Any XXXV

amic



Finalitza el “Bombolles d’Estiu”, la programació cultural de juliol



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a

08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net

www.clinicamorales.net



El turisme solidari

La manera de viatjar com moltes altres activitats de la vida han evolucionat amb el temps.

Si bé abans els viatges es plantejaven majoritàriament amb l'objectiu del plaer i l'oci, en l'actualitat es busca satisfer amb ells altres necessitats personals, siguin esportives, científiques o altres. El turisme solidari, també conegut com a turisme responsable o sostenible, és el resultat d'aquesta evolució. És un tipus de turisme que fomenta el contacte personal amb els vilatans alhora que advoca per valors com la solidaritat, la cooperació o la justícia social.

Moltes persones són les que ja opten per aquesta modalitat vacacional, i fins i tot hi ha governs i entitats sense ànim de lucre com les ONG que els impulsen en les seves polítiques.

Són sens dubte, la millor manera de contactar amb la realitat d'altres països i cooperar amb ells, perquè dins dels seus programes d'activitats solen incloure accions solidàries, generant un

bé comú per ambdues parts i no tan sols buscar el benestar i la felicitat personal. Són viatges de conscienciació social en els quals es descobreixen països de manera ètica i responsable i on cadascun pot posar un granet de sorra en la construcció d'un món millor.

Si et molesta l'actitud d'alguns turistes que maltracten els recursos naturals dels territoris als quals visiten, aquest és sens dubte el viatge de la teva vida, viatges que t'aportaran un abans i un després per a una autèntica transformació personal.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f @FotografiaPoch



 **Electra Comercial** està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com

 **900 181 776**
Truca'ns!

l'electra
comercial

TOT Caldes de Montbui 

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació.
No s'admeten articles sota pseudònims.

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	012	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Bombers voluntaris	93 865 41 41	Polícia Local	93 865 41 41
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP El Farell	93 865 03 73	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP Montbui	93 865 08 33	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		



El concert de Suu posa punt i final en el "Bombolles d'estiu"

Caldes va estrenar el passat juliol la programació "Bombolles d'estiu" amb l'objectiu de reactivar l'activitat cultural del municipi després de la pandèmia de la Covid-19. La plaça Onze de Setembre i el parc de Can Rius van ser els escenaris de concerts, cinema a la fresca, teatre, circ i activitats familiars durant tot el mes de juliol.



L'espectacle d'humor gestual i màgia "The Postcard" de Txema Muñoz va donar el tret de sortida juntament la projecció de la pel·lícula "Pride", una comèdia britànica que es va incloure també en els actes de commemoració del Dia de l'Orgull LGTBIQ+.

L'espectacle "Libèl·lula" de Toti Toronell, "Carrilló" de la Cia. La Tal i "Marina i el somni de volar" de la Cia. Nsdansa van oferir l'humor pels més petits, mentre que Jurassic World el regne caigut, La innocència i Ardara, van ser les pel·lícules projectades a la fresca per un públic més adult.

El grup Blaumut i la cantant Suu van ser els encarregats de tancar la primera edició del festival d'estiu. El concert d'aquesta jove cantautora va reunir més de 200 persones al parc de Can Rius. Durant l'actuació, Suu va interpretar els principals èxits de la seva discografia i va aprofitar per presentar alguns dels nous temes que encara no s'han publicat en cap disc.

"Bombolles d'estiu" ha sigut una reivindicació a la vitalitat cultural del municipi i és una aposta per crear una programació estable de gran format a l'estiu. De fet, ha estat la primera gran

programació cultural de gran format post pandèmia i fora del calendari festiu tradicional.

Les activitats es van organitzar amb l'objectiu d'arribar a nous públics i tenint en compte les limitacions vigents de

control de la pandèmia, que obliga a controlar els aforaments. Per això, en totes les activitats, ha estat necessari obtenir una invitació o comprar una entrada a través del web caldescultura.cat.



El Ple aprova la modificació del Reglament Orgànic Municipal (ROM) per regular la participació telemàtica dels regidors

El Ple ordinari del juliol ha aprovat la modificació de 4 articles del Reglament Orgànic Municipal (ROM) per regular oficialment els casos en què els regidors poden participar i exercir el seu vot de forma telemàtica en els Plens i en les Juntes de Govern. Un canvi que és conseqüència, en part, de la pandèmia però que també busca afavorir la conciliació de la vida laboral i familiar, així com la racionalització dels horaris. En concret, s'han modificat els articles 12.8, 33, 45 i 59 que són els que fan referència a aquests aspectes.

Fins ara, el reglament només contemplava la presència física obligatòria dels regidors tant als plens com a les Juntes de Govern. A partir d'ara, es contemplen els motius pels quals els regidors podran sol·licitar participar de forma telemàtica. A grans trets, es considera que són motius per no assistir físicament en cas de baixa o malaltia greu, per maternitat, paternitat,

embaràs, hospitalització o mort d'un familiar de primer grau, sempre que es pugui justificar amb un document oficial.

Hi ha però, quatre casos concrets en què el nou reglament exclou la possibilitat de participar i votar telemàtica. Es tracta del ple de constitució, el ple en què s'escull l'alcalde o alcaldessa, en cas d'una

moció de censura o de debat d'una qüestió de confiança.

Pel que fa a les votacions, el canvi en el ROM concreta que en cas de celebració dels vots telemàtics, el sentit del vot serà el que expressi el portaveu de cada un dels grups municipals. I, en aquest sentit, només es referiran als regidors que assisteixin en aquella sessió.



El procés participatiu de Pla d'Acció Climàtica de Caldes defineix les accions que es realitzaran en cada àmbit del pla

La sessió de retorn del procés participatiu Emergència Climàtica de Caldes, que ha tingut lloc el 5 de juliol, tanca aquesta fase del procés. A la sessió, que es va fer en format virtual, hi estaven convidades totes les entitats de Caldes, les Escoles i Centres Educatius i es va fer mailing a les persones que havien participat en sessions anteriors. A partir d'ara la presentació es traslladarà als representants del consistori, govern i oposició, que també van ser convidats a la sessió, i s'aprovarà el document en sessió plenària per tal que el compromís de les forces polítiques vagi més enllà d'aquesta legislatura.

L'objectiu de la sessió ha estat detallar de quina manera s'han incorporat les propostes sorgides durant la participació ciutadana al Pla d'Acció Climàtica. El document és resultat a més, de la integració de les propostes tècniques i polítiques, amb el suport de la consultoria externa ERF.

El Pla d'Acció Climàtica (PAC) de Caldes de Montbui, que arrenca aquest 2021 i s'allarga fins al 2024, sorgeix a partir de la Declaració d'Emergència Climàtica del municipi que va aprovar per unanimitat el Ple de l'Ajuntament el desembre del 2019 i ja ha posat en marxa

les primeres actuacions urgents.

El compromís de Caldes de Montbui amb la redacció i aprovació dels Plans consisteix en:

- Reduir en més del 50% de les emissions de CO2 el 2030, respecte de les del 2005.
- Avançar cap a la neutralitat climàtica el 2050, promovent polítiques de descarbonització i resiliència.
- Reduir la vulnerabilitat als efectes del canvi climàtic a Caldes.
- Fent front a les situacions de pobresa energètica i desigualtat.
- Treballar per a una adaptació i transició justa.

L'Ajuntament inverteix 40.000 euros en treballs de millora dels centres educatius del municipi durant l'estiu

Aquest estiu l'Ajuntament inverteix uns 40.000 euros en obres i treballs de millora dels centres educatius públics de Caldes de Montbui. És una xifra similar a la que s'ha invertit en anys anteriors per tal de fer el manteniment de les instal·lacions educatives del municipi durant les vacances d'estiu. Entre el juliol i el setembre s'actuarà en pràcticament tots els centres educatius del municipi. L'única excepció és l'escola El Calderí i l'Institut Pic del Vent, que en aquest cas s'està desenvolupant el projecte de construcció del nou edifici de l'institut-escola.

Pel que fa a tasques de manteniment, l'escola El Farell és la que rep una inversió més elevada, coincidint amb la celebració dels 50 anys d'aquest centre educatiu. D'una banda, es destinen uns 6.000 euros als treballs de reparació de les esquerdes i a repintar la façana de l'edifici. També s'ha aplicat una nova capa de pintura en algunes de les aules. D'altra banda, es duen a terme els treballs de reforç de l'estructura i suport de les persianes de les finestres d'una de les aules, per un import d'uns 3.000 euros.

A l'escola Montbui s'han instal·lat uns elements (una mena de carpa) per generar un espai d'ombra al pati del centre. La construcció i instal·lació d'aquesta nova estructura té un cost de poc més de 4.000 euros.

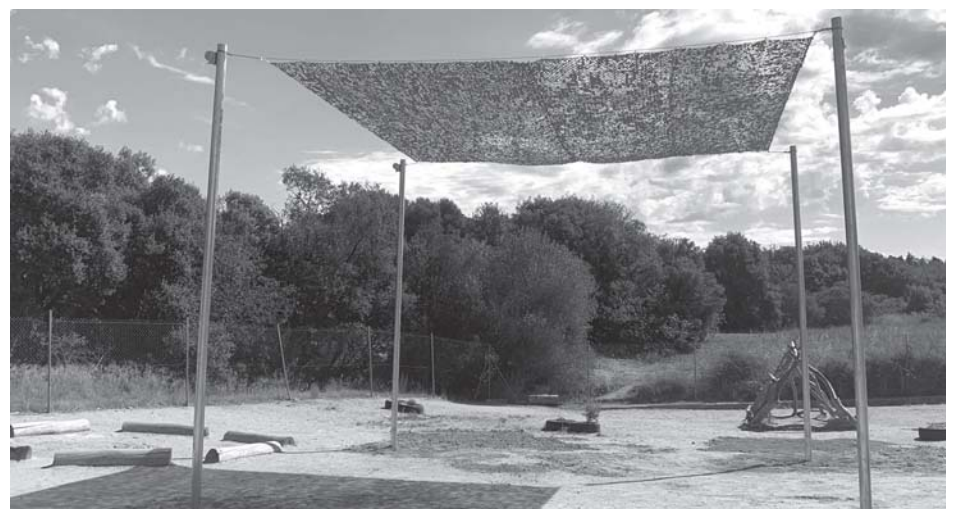
Les escoles bressol municipals també han aprofitat la pausa estiuenca del curs escolar per fer petites millores. A l'escola bressol municipal Gegant del Pi s'han invertir 1.200 euros en la insonorització de l'aula de castellers. Mentre que a l'escola bressol municipal La Lluna, s'han destinat uns 1.700 euros en les tasques d'enjardinament de l'entorn i la instal·lació de nous elements de joc pels infants (troncs de pi de diferents alçades). També s'ha construït una nova tanca de fusta amb una porta d'accés.

Més enllà d'aquestes actuacions, la inversió econòmicament més important correspon a l'escola d'adults El Roure Gros. En aquest cas, es destinen 18.000 euros a la renovació dels 15 equips informàtics que té el centre.

Un canvi que permet posar al dia l'aula d'informàtica amb equips d'última generació que permetran el desenvolupament

de noves formacions en informàtica i tecnologies de la informació i la comunicació.

Per la seva banda, l'escola municipal de música Joan Valls destinarà uns 6.000 euros a la insonorització d'una de les aules del centre.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Desmantellada una plantació de marihuana en una casa ocupada de Can Valls

Agents de la Policia de la Generalitat – Mossos d'Esquadra de la comissaria de districte Caldes de Montbui i la Unitat d'Investigació de Granollers van desmantellar el 15 de juliol d'enguany una plantació de marihuana situada en una casa ocupada a Caldes de Montbui.

Els agents de la unitat de seguretat ciutadana de Caldes de Montbui van rebre una trucada el passat 15 de juliol que informava que hi havia tres homes encaputxats dins d'un domicili situat al carrer Pedrera 13 de la Urbanització de Can Valls de Caldes de Montbui.

Quan una patrulla de Mossos es va dirigir al domicili, va observar que les portes dels garatges estaven obertes. Quan van accedir a la casa, els agents van veure tres habitacions plenes de plantes de marihuana. A les estances, havien construït una plantació indoor que tenia totes les infraestructures i els elements de cultiu.

Els mossos de la Unitat d'Investigació de la comissaria de Granollers es van fer càrrec de la investigació que van permetre relacionar una persona amb la plantació de marihuana i també amb l'ocupació de l'habitatge.

Dins la plantació de marihuana els investigadors van localitzar 729 plantes de marihuana que van ser intervingudes. Així mateix, es va poder desmantellar tota la infraestructura pel seu cultiu. A més, els tècnics de la companyia elèctrica subministradora van confirmar que la instal·lació estava manipulada de manera fraudulenta.

Els investigadors han activat una crida i recerca per localitzar les persones que ocupaven la casa i que havien muntat la plantació de marihuana indoor.

La casa ha quedat precintada judicialment i la investigació continua oberta.



Anem al Casino



CASINO DE CALDES



La regidora calderina Ángeles Llive Cruz serà diputada al Parlament

La regidora d'Igualtat, Feminisme i Polítiques LGTBI+, Nova Ciutadania, Salut, Participació Ciutadana i Voluntariat, i Cooperació i Solidaritat Ángeles Llive Cruz s'incorporarà en els propers dies com a diputada del grup parlamentari d'ERC al Parlament de Catalunya juntament amb Eugeni Villabí i Jaume Butinyà. El grup parlamentari ja ha iniciat els tràmits davant de la Junta Electoral per notificar les credencials de la diputada i els dos diputats que es preveu s'incorporin en un ple extraordinari.

Els dos nous diputats i la diputada venen a substituir Roger Torrent, Teresa Jordà i Laura Vilagrà que deixen la seva acta de diputats per centrar-se en exclusiva en les seves noves tasques al govern de Catalunya i que ja han presentat la seva renúncia.

Angeles Llive Cruz exerceix el càrrec de 5a tinenta d'alcalde i regidora de l'Ajuntament de Caldes de Montbui en règim de dedicació parcial del 50% des de les eleccions del 2019.

Va néixer a Quito (Equador) l'any 1974. Ha cursat la seva formació al col·legi T.H.E. Quito i el curs de Formació Professional d'Auxiliar Administratiu i Enregistrament de Dades a Les Cases dels Mestres de Caldes de Montbui.

La seva trajectòria professional està relacionada amb el comerç i l'atenció al públic. És fundadora de l'entitat sense ànim de lucre Virgen del Quinche del Equador, a Caldes de Montbui.



Caldes participa a la Fira del Tomàquet del Vallès

Juntament amb les Jornades gastronòmiques del Tomàquet que acullen restaurants i establiments calderins, Caldes de Montbui ha impulsat el llançament del gaspatxo calderí elaborat amb tomàquet de Caldes 100% natural i amb aigua termal i mineromedicinal, un nou producte que s'afegeix als productes singulars i d'arrels calderines, ja existents a la botiga de Thermalia, com el brou o la cervesa, entre d'altres.

El gaspatxo termal es va presentar a nivell comarcal el passat 24 de juliol a la Fira del Tomàquet del Vallès que va tenir lloc a Santa Eulàlia de Ronçana i on es van vendre unes 200 ampolles.



Deures durant l'estiu: sí o no?

Les vacances són per a descansar, no per a treballar, o almenys aquesta hauria de ser la regla general. D'igual manera que els adults no treballem durant les nostres vacances (o almenys procurem no fer-ho), ells no haurien de ser l'excepció. No fer deures no té per què significar no fer res. Podem aprofitar aquest temps per a ensenyar-los moltes altres coses que seran igual d'útils per a la vida: en l'àmbit esportiu (aprendre a anar amb bici o a nedar), artístic (fer treballs manuals, tocar algun instrument o ballar), cultural (llegir llibres, fer experiències...), aprendre les tasques domèstiques bàsiques (fer-se el llit, rentar els plats, pentinar-se, treure al gos, regar el jardí o posar en marxa una rentadora...) o altres com saber orientar-se a la muntanya, visualitzar constel·lacions, fer visites culturals. Tot això, entre moltes altres coses.

Tanmateix com en tot, sempre cal aplicar el sentit comú. Si un nen/nena no ha seguit amb normalitat el curs, potser sí que hem de plantejar-nos una mica de reforç, sempre que aquest no suposi un esforç extra dia rere dia. És a dir, en

cap cas han de ser excessius. En tots els altres casos, i sobretot quan el nen/a ha obtingut bones qualificacions, els deures serien totalment innecessaris.

Un dels arguments que més s'utilitzen per a justificar els deures i les classes de reforç durant l'època estival és que tants mesos sense fer res, els fa oblidar tot allò que han après durant l'any. La realitat és que el que s'ha après bé, mai s'oblida, per la qual cosa no hem

de tenir por que ho oblidin en tan sols unes setmanes.

La majoria d'experts coincideixen en què els nens són nens i que per tant, han de fer a l'estiu activitats en les quals es diverteixin, amb les que puguin pensar i desenvolupar la seva creativitat, i això no té per què estar renyit amb l'aprenentatge, perquè hi ha moltes maneres d'ensenyar, i no en totes, cal passar-se hores interminables davant d'un llibre, tot el contrari. EVA REMOLINA



La importància dels jocs col·laboratius

Els jocs cooperatius o col·laboratius són una bona manera de fomentar el companyerisme, la comunicació, la coordinació i la perseverança entre els nens a través de la formació d'equips i on s'ensenyar als infants que l'objectiu és buscar la fi comuna i la cooperació i fent-los entendre que no importa l'èxit individual sinó que la victòria d'un és la victòria de tots.

Però hi ha molts més valors que és reforcen amb aquest tipus de jocs, com la socialització, la integració i l'esperit del sacrifici.

Es creen llaços de confiança, es prenen decisions conjuntes, es fomenta el sentiment de "comunitat" tan útil en la vida diària i s'uneixen les habilitats de tots (tots sumen), per la qual cosa es descobreix que amb ajuda sempre tot és més fàcil.

En aquests jocs la competitivitat per tant, passa a un segon pla.

D'entre els jocs més coneguts d'aquest tipus (que solen ser molt acceptats per tots els nens) es troben la cerca del tresor, tirar de la corda, gimcanes, el joc de les

cadres musicals, les carreres de relleus o el "Peus Quiets". Jocs de tota la vida, als quals s'uneixen uns altres més moderns com els jocs de scape room o jocs de taula com el Times Up, l'Illa Prohibida o Mysterium, entre molts altres.



Prevenir els incendis és cosa de tots

Els incendis desgraciadament són inherents a l'estiu, perquè l'escassetat de pluja i les altes temperatures fa que els boscos, camps i matolls estiguin cada vegada més secs.

Per això es fa imprescindible conscienciar a la societat per a una correcta prevenció d'incendis i aquesta no es basa tan sols a no llençar burilles o fer foc en el bosc, sinó d'informar també d'altres negligències o actituds que posen en perill els nostres boscos. I és que 9 de cada 10 incendis produïts, tenen a veure amb l'acció de l'home.

Entre altres:

- No deixar abandonats objectes de vidre com a ampolles o similars, ja que aquestes poden produir l'"efecte lupa". Però tampoc papers, ja que tot i que poden semblar inofensius, són material combustible.

- No llençar cigarrets o llumins tampoc al terra de la via pública ni a la carretera. No som conscients que el vent pot transportar-los a llocs potencialment perillosos.

- Les barbacoes estan prohibides en el camp, però cal parar atenció també a les que es realitzen en habitatges particulars pròxims a parcs naturals o zones boscoses, ja que qualsevol espurna pot arribar fàcilment a matolls o arbres pròxims.

- Quan es realitzen excursions al camp, aparcar en zones habilitades per als vehicles. Els tubs d'escapament en contacte amb matolls o herba seca, són motiu d'incendi.

- Quan observem un incendi, trucar el més aviat possible al 112. No hem de pensar que uns altres ho faran. Una ràpida actuació pot evitar una propagació major.

- En una explotació agrària, no cremar rostolls. I si és necessari fer-ho, crear una bretxa guarda ratlla per a evitar que les flames puguin expandir-se, mullar el terreny circumdant i no deixar mai el foc sense supervisió.

Prevenir els incendis és sense dubte, un treball de tots. EVA REMOLINA





Amants del so

“
No vull perdre'm
ni un detall
de cada moment
de la vida

**Revisa't GRATIS
L'AUDICIÓ**



ÓPTICA MONTBUI
CENTRE AUDITIU
Natural Optics

Av. Pi i Margall, 117
Caldes de Montbui
T. 938 653 085
602 229 527
montbui@naturaloptics.com

CENTRE AUDITIU OFICIAL **WIDEX**
AUDIÒFONS D'ALTA DEFINICIÓ

SEVAI 2015 DE LA SETMANA
SERVEI D'AUDIOLOGIA
2015 DE LA SETMANA

El túnel



Estimulat per l'ànsia d'aventures i l'avoriment d'aquelles vacances d'estiu a la casa rural on eren allotjats, en Nico, de set anys, havia marxat d'amagat dels seus pares, decidit a anar a investigar pel seu compte. Sense saber-ho, havia anat a parar a una zona restringida. Havia creuat, per dins d'una obertura, l'enreixat metàl·lic que circumdava el sector, ignorant el cartell que prohibia la seva presència. El terreny era ple de matolls que convivien amb diverses estructures fèrries en runes i algunes canonades fetes miques. Un pou arran de terra portava als conductes d'un gran canal de desaignes, inoperatiu.

Es va ajupir per mirar cap dins. La boca d'accés al pou es trobava inexplicablement oberta i sense cap protecció de seguretat. Llavors, va sentir algú al seu darrere. En Marc, que havia fet aparició al nou santuari de jocs del noi, era un vailet del poble, tres anys més gran que en Nico. Tot d'una, es van embrancar en una infantil disputa sobre la propietat de la troballa; fins i tot van arribar a les mans, i això va fer que comencessin a rodar abraçats per terra. Tot d'una, el sol es va fer fonedís sota els seus cossos i es van trobar baixant per l'interior del pou en una vertiginosa caiguda, que va culminar en una bona patacada. Gràcies a la poca profunditat existent en aquell tram, i a la curvatura al final del canal en forma de tobogan, les contusions que van patir van ser molt lleus.

Atordits encara per la caiguda, van escoltar un rugit que retronava llançant ressons per l'interior d'aquella estructura de conductes. Es van abraçar aterrits.

—És el monstre! El monstre de qui m'han parlat els meus pares —es va esvalotar, en Nico.

—A mi també em van explicar la seva història, però sempre havia pensat que era una excusa perquè no m'acostés a aquest lloc.

Novament, va ressonar l'esgarrafós grunyit. Es van mirar horroritzats i es van

abraçar. Es van mantenir abraçats i callats durant una estona, mentre un tremolor indomable els recorria el cos.

—Hem de sortir d'aquí, però no sé per on —va xiuxiuejar en Marc, observant l'obertura superior a la qual no podien accedir.

—Doncs, jo no em moc d'aquí —va declarar en Nico—. I si ens perdem? I si ens ataca el monstre? —va protestar.

—No podem quedar-nos indefinidament, ningú sap que som aquí. O sigui, que ens haurem d'espavilar nosaltres sols.



A en Nico, l'aterria aquella idea. Finalment va accedir a moure's, tot aferrant-se a la samarreta del seu improvisat company d'aventures. Van començar a caminar tremolosament i lentament per aquell conducte, seguint els diferents feixos de llum que es filtraven per algunes petites reixes del sostre.

La tensió era tal que podien escoltar el so de les seves pròpies respiracions agitada per la por. De nou, l'estrepitós grunyit els va arribar rebotant entre aquelles cavitats. Es van tapar les orelles. Els va arribar una alenada de pols; sembla que aquell monstre havia provocat algun despeniment en un dels túnels.

En Nico va llançar un xiscle i en Marc, ràpidament, li va tapar la boca. Efectivament, alguna cosa es movia per allà dins d'aquell laberint de conductes. Però, quan en Marc es va disposar a

reprendre el camí, el petit no es movia i es resistia a seguir avançant.

—No has estat valent per creuar la reixa? Doncs, ara has de ser-ho per sortir d'aquí! Jo també tinc por, però no podem defallir o no sortirem mai.

En Nico es va eixugar les llàgrimes amb la samarreta, va assentir i va començar a marxar enganxat com una paparra darrera el Marc. Després d'avançar entre continuats estrèpits i tremolors produïts pel caminar d'aquella bèstia, de sobte, la veu del monstre es va deixar sentir clara i gairebé humana.

—Esteu ferits?

—Mmm...No —va respondre en Marc, quan va poder reaccionar de l'ensurt.

—Prometeu ser bons i no tornar mai més aquí?

—Sí, sí, ho prometem! —van respondre molt sorpresos per l'aparició sobtada d'aquella veu.

—Llavors, preneu el camí de la dreta.

—No! Que ens menjarà! —va fer en Nico.

—Ens hem d'arriscar!

Tot i el monumental espant que portaven, van obeir. I uns passos més endavant, van trobar una escaleta metàl·lica que pujava cap a la superfície. S'hi van enfil·lar i, moments després, van aflorar a l'exterior, esparverats, però il·lesos. El monstre del túnel els havia ajudat.

Instants després, els operaris d'una obra propera reien d'aquells infants innocents, mentre esmorzaven en un descans de la feina. A partir d'ara no haurien de preocupar-se per aquells intrusos que traspassaven la reixa de la propietat veïna, abandonada. Aquells nens, espantats pel ressò dels sorolls de les obres i aquella veu d'ultratomba, ja no tornarien a posar els peus en aquell lloc.

La part bona de la història és que en Nico i en Marc es van fer bons amics i, finalment, van gaudir d'unes vacances d'estiu inoblidables.

Mercè Jorba



L'Ajuntament informa

Fira d'antiquaris i brocanters del mes d'agost

El proper diumenge 15 d'agost tindrà lloc la Fira d'antiquaris i brocanters de Caldes de Montbui que degut a les obres de la Plaça de Catalunya, se celebrarà a l'avinguda de Pi i Margall, a l'alçada del carrer del Mestre Gregori Montserrat, entre el carrer Geògraf Aparici i Santo Domingo, entre les 10 h i les 14 h. La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanters, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya. Aquesta trobada té lloc al municipi de manera habitual el tercer diumenge de cada mes

Oferta formativa de Formació Ocupacional: «Alfabetització informàtica»

El Servei de Formació Ocupacional ofereix la formació «Alfabetització informàtica» que es farà a partir del mes de setembre. Inscripcions a pfo@caldesdemontbui.cat

Curs de premonitors/es i voluntariat en el lleure 2021

El Punt de Voluntariat amb col·laboració amb El Toc, organitza el curs de premonitors/es i voluntariat en el lleure, que es farà del 6 al 9 de setembre, de 9 h a 14 h. Preu: 10 euros. Inscripcions en línia: <https://ja.cat/DDFGl>

Servei d'atenció integral LGBTIQ+

El SAI ofereix un espai d'acompanyament i atenció a les persones LGBTIQ+ i dona resposta a les consultes relacionades. Demaneu cita prèvia: T. 93 865 46 55/ 674 32 35 78 i A/e. sai@caldesdemontbui.cat

Pla especial d'emergències per incendis forestals a Catalunya

El Departament d'Interior de la Generalitat ha publicat un document de campanya de prevenció d'incendis forestal. Consulteu els consells preventius i d'autoprotecció a www.caldesdemontbui.cat

La deixalleria mòbil s'instal·larà el dimarts 7 de setembre, de 8 a 13 h

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies. La visita mensual del camió adaptat amb contenidors de recollida es repeteix cada primer dimarts de mes

Festes locals de l'any 2022

El 2 de maig serà la primera festa local de l'any 2022, en resposta al que han expressat la majoria dels agents educatius, tècnics, empresarials i entitats associatives. La segona serà el 10 d'octubre, coincidint amb la Festa Major

Accions formatives d'interès empresarial de màrqueting i comercialització

El Servei d'Empresa i suport a l'emprenedoria organitza el curs «El contingut és el Rei: taller d'estratègia i creació de continguts de valor», el 21, 23 i 28 de setembre, de 10 a 12.40 h. Inscripció en línia. L'activitat pretén crear una estratègia de continguts que serveixi als objectius de l'empresa. Amb el taller es donarà a conèixer la metodologia per crear una estratègia de continguts en l'entorn digital, aprendre a redactar, crear continguts atractius i fer curació de continguts.

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 23/07/2021

Núm.	Oferta
311902	CUINER/A (RESIDÈNCIA GENT GRAN)
311711	CUIDADOR/A EN DOMICILI (SUPLÈNCIA DE CAPS DE SETMANA)
311465	ELECTROMECÀNIC/A SERVEI POST VENDA (AMB ANGLÈS MITJÀ-ALT)
311391	AUX. GERIATRIA (POSSIB. DE JORNADA COMPLETA O PARCIAL)
311382	NETEJADOR/A (RESIDÈNCIA GENT GRAN)
311381	AUX. GERONTOLOGIA
311272	CUINER/A
311070	DEPENDENT/A (PRODUCTES CÀRNICS)
310860	GESTOR/A OPERACIONS (AMB ITALIÀ I ANGLÈS ALTS)
310676	COMERCIAL (ANGLÈS ALT)
310539	PALETA OF. 1A
310527	DEPENDENT/A (SECTOR CARN)
310473	INSTRUCTOR/A PILATES, IOGA, ENTRENAMENT FUNCIONAL O ALTRES
310317	PERSONA ADJUNTA A ENCARREGAT DE PRODUCCIÓ (SECTOR PLÀSTIC)
309929	NETEJADOR/A (AMB VEHICLE PROPI)
309603	GERONTÒLEG/ÒLOGA - AUX. SOCIOSANITARI
309100	LAMPISTA OF. 1A
308842	CAP DE TALLER MECANITZAT
308839	TÈCNIC PROGRAMADOR D'AUTOMATS I PLC

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web: www.caldesdemontbui.cat.

Amb motiu de la situació d'excepcionalitat motivada pel COVID-19, els serveis de la Piqueta funcionen amb cita prèvia (Tel. Atenció directa 93 862 70 25). Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

- borsatreball@caldesdemontbui.cat
- clubfeina@caldesdemontbui.cat
- clubfeina16@caldesdemontbui.cat
- pfo@caldesdemontbui.cat

Servei de Salut per a joves. Properes cites: 9 i 23 de setembre, de 17 h a 20 h

Feu les consultes, a l'Espai Jove El Toc, per T. 93 865 46 55- 674 32 35 78, per Instagram -@eltoc- o per A/e. eltoc@caldesdemontbui.cat

SERVEI D'EMPRESA I SUPORT A L'EMPRENEDORIA
FORMACIÓ D'INTERÈS EMPRESARIAL SETEMBRE - DESEMBRE 2021

MÀRQUETING I COMERCIALIZACIÓ
EL CONTINGUT ÉS EL REI: TALLER D'ESTRATÈGIA I CREACIÓ DE CONTINGUTS DE VALOR
Formador: Tona Codina Fariol
Dates: 21, 23 i 28 de setembre de 2021
Horari: 10.00 a 12.40 h. Durada: 8 hores (sessions de 2,40 hores)
Persones destinatàries: Professionals, i directius i responsables de comunicació d'empreses

NOVES TECNOLOGIES
TALLERS DE SUPORT A LA TRAMITACIÓ DIGITAL PER A EMPRESSES I AUTÒNOMS
Formador: Núria Gif - Alualla SL
Dates: 19, 21 i 26 d'octubre de 2021
Horari: 10.00 a 12.00 h. Durada: 6 hores
Persones destinatàries: Persones emprenedores, professionals i empreses

LEGAL I FISCAL
CONEIXEIS ELS REQUISITS LEGALS I FISCALS DE LA VENDA ONLINE
Formador: Yolanda Perea Alvarillo (ppapriject)
Dates: 21 i 4 de novembre de 2021
Horari: 10.00 a 13.00 h. Durada: 6 hores
Persones destinatàries: Persones emprenedores, professionals i petites empreses

INNOVACIÓ EMPRESARIAL
INNOVA EN EL MODEL DE NEGOCI AMB L'SCOPE
Formador: Jordi Puigdelví Clarà
Dates: 22, 25 de novembre i 2 de desembre de 2021
Durada i horari: 8 hores, 2 primeres sessions (10 h a 12.30 h) i la darrera sessió (10 h a 13 h)
Persones destinatàries: Persones emprenedores, professionals i petites empreses

Informació: LA PIQUETA - Carrer Dr. Delger, 5 - Telèfon: 93 862 70 25
A/e: serveiempresa@caldesdemontbui.cat



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

R.T. Maynou

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4

Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183

Tel. 93 865 49 96

Farmàcies de guàrdia a la nit:

(de 22h a 00.30h) trucar a la Policia Local (93 865 41 41).

A partir de les 00.30h:

Farmàcia Viñamata de Granollers, c/ Museu, 20.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86



CLINICA DENTAL ALONSO

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

Salut i higiene íntima a l'estiu: evita les infeccions

Si ja estàs de vacances, segurament estaràs gaudint de la calor prop de la mar, la platja o la piscina, etc. Entre les temperatures i l'aigua, la humitat conviu amb nosaltres, així que és molt important no descuidar la salut íntima durant aquests mesos.

Durant els mesos d'estiu, la zona íntima femenina és més delicada de l'usual i és més probable que pateixis algun tipus de molèstia. Aquestes poden ser irritacions, picors, o infeccions vaginals, com la candidiasi, provocada pel fong Càndida, o la vaginosi bacteriana. Perquè puguis gaudir de l'estiu sense preocupar-te, ni patir cap mena d'infeccions, apunta't tots aquests consells, i a remull!

Infeccions vaginals a l'estiu

Com ja hem esmentat, a l'estiu augmenta la humitat en l'ambient, i fa que sigui més fàcil que els fongs puguin desenvolupar-se i viure. La vagina, precisament, és una zona rica en nutrients i, juntament amb la humitat, els fongs troben el lloc perfecte per a créixer. Cal dir que la humitat constant altera el pH natural de la zona vaginal, la qual cosa pot generar més infeccions no només per fongs, sinó també per bacteris.

I, com detectar que tens una infecció vaginal? Normalment els símptomes són picor o coïssor vaginal, que pot arribar a la irritació de tota la part íntima, una sensació molt molesta. Has de fixar-te també en el flux vaginal: si està alterat - augmenta el seu volum i consistència, canvia de color, fa olor - poden estar indicant infecció vaginal, ja que també són símptomes habituals. És important que acudeixis a un especialista en salut íntima si notes alguns d'aquests senyals.



Banyadors, biquinis i roba interior

Com ve de gust això de passar el dia sencer a la platja o la piscina... Però compte, utilitzar d'una manera prolongada el banyador o el biquini genera molta humitat a la zona vaginal. Per això es recomana treure's el banyador i utilitzar roba interior eixuta si estarem un temps prolongat fora de l'aigua. Moltes vegades, per pura mandra i comoditat, no fem els canvis suficients de calcetes de biquini, i això genera un mitjà humit i calorós, la qual cosa provoca el canvi en la flora vaginal.

Higiene i menstruació

Mantenir una bona higiene íntima és important per prevenir infeccions. Pel que fa a la higiene en la part interna, has de saber que és fonamental que aquesta zona no sigui alterada amb cap producte, es neteja sola mantenint el nivell d'acidesa de pH. Les dutxes vaginals no són recomanables perquè poden eliminar la microbiota vaginal, la qual s'encarrega de protegir enfront de les infeccions. En la zona externa, vulva i vagina, si has d'utilitzar un netejador, assegura't de buscar un adequat per a la zona que no alteri el pH.

Quant a la menstruació, si utilitzes tampons i compreses recorda canviar-los sovint. Aquests productes han d'utilitzar-se amb molta cura, ja que poden provocar infeccions. I, si encara no l'utilitzes, per què no t'animes amb la copa menstrual? Aguanta més hores, sense risc d'infecció i és comodíssima. AMIC

Combatre la ressaca de manera natural

La ressaca es produeix quan després d'una ingesta excessiva d'alcohol, el fetge comença a sobre treballar i absorbir tota l'aigua que pot del cos per a netejar aquest alcohol i transformar-lo en una substància inofensiva. Això provoca que la resta del cos es quedi sense l'aigua necessària per a un correcte funcionament, com li ocorre al cervell, provocant els mals de cap.

Alguns remeis per a eliminar o minimitzar la ressaca, i per tant, els trastorns associats a la mateixa són:

- **Hidratar-se molt.** Sens dubte és la primera mesura a adoptar i s'ha d'anar repetint de manera freqüent. Beure molta aigua natural, però també begudes isotòniques que ajudin a recuperar les sals minerals perdudes. El suc de taronja natural també ajuda al fetge a degradar l'alcohol.
- **Evitar el cafè i el te** i substituir-lo per infusions de poliol-menta, Melissa o Dent de lleó.
- **Fer-se una dutxa** amb aigua temperada. El vapor que es desprèn, ajudar a buidar el cap.
- Si hem de prendre'ns un medicament, millor optar per l'**ibuprofèn**. El paracetamol fa que el fetge treballi més, per la qual cosa no convé saturar-lo.
- **Evitar menjar porqueria** o aquells que siguin pesats. No cal augmentar al malestar que tenim amb problemes estomacals.
- **Consumir molta fruita**, ja que la fructosa que contenen, ajuda a depurar el cos.
- **Descansar molt.**

El iode de la mar i els seus beneficis

La brisa de la costa i el iode existent en l'aigua del mar contenen més de 89 elements essencials per al nostre organisme, nutrients que s'absorbeixen en la pell mentre ens banyem, motius pels quals resulta tan beneficiós anar a la platja. Ja en les antigues civilitzacions grega i romana, coneixien els beneficis que aportava i es banyaven amb l'objectiu de terçar i tonificar la pell. Alguns d'ells són:



- Alleuja els dolors musculars i reumàtics.
- Relaxa i calma l'ansietat, perquè la brisa de la mar augmenta la serotonina. A més està comprovat que l'efecte que produeixen els xocs de les ones amb el nostre cos, fa d'efecte massatge i millora la circulació.
- És beneficiós també per a les vies respiratòries, ja que ajuda a expulsar la

mucositat i millora la ventilació pulmonar.

- És bo per al cor, ja que en pesar menys el cos en l'aigua, aquest òrgan no ha de treballar tant.
- És un exfoliant natural, obre porus i neteja en profunditat.

Però sens dubte, la part del cos que més surt beneficiada és la nostra pell, perquè l'aigua de la mar cura les ferides, cicatrius, acne o irritacions de diferent índole, gràcies al poder cicatritzant que li aporta les sals minerals, el sodi, el magnesi, el calci, el potassi i el iode que conté. EVA REMOLINA

CLÍNICA DENTAL

Dra. Carmen Torrent

1a VISITA GRATUÏTA
FINANCEM A 12 MESOS SENSE INTERESSOS

info@dentaltorrent.es / www.dentaltorrent.es
Plaça de l'Església, 5 esc. A 1er 4a
Tel. 938 652 653 - Caldes de Montbui



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia
infantil, juvenil
i adults
- psicopedagogia



**Clínica Dental
Ayuso & Schisano**

**Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI

MEDICINA ESTÈTICA I NUTRICIÓ

Dra. Maria Xalabarder i Sagalés
617 59 21 32

HORES CONVINGUDES

mariaxalabarder@gmail.com

c/ Aparici 2, 1er 2a - Caldes de Montbui

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamoraless.net / www.clinicamoraless.net

Dra. M^a Justina López Pérez



Pediatra Puericultora

Vacunes

Homeopatia pediàtrica

Hores convingudes Telf. 93 8650470

c/ Montserrat, 55 2on 2a - Caldes

Mujaddara

Ingredients per a 4 persones:

- . 1 tassa de llenties pardines
- . 1 tassa d'arròs llarg (basmati per exemple)
- . 1 ceba blanca o morada
- . 3 cullerades d'oli d'oliva
- . Sal i pebre
- . Un pessic de comí (llavor sencera)

Preparació:

Comença fent la ceba perquè és el que més tardarà. Us recomano posar 2 o 3 cebes perquè us en sobri, però amb 1 és suficient per a aquesta recepta.

Pela i talla la ceba en rodanxes (no les facis molt fines). Escalfa en una paella de fons gruixut l'oli a foc mitjà i posa la ceba. Afegeix una mica de sal (1/8 de culleradeta aprox.) i posa-ho a foc lent. Si fas servir ceba blanca pots afegir una mica de bicarbonat (la punta d'un ganivet) per accelerar el procés. Si fas servir ceba morada no t'ho recomano perquè és sensible i es tornarà de color verd lletjot.

Remou la ceba de tant en tant. Trigarà 20-25 minuts en estar caramel·litzada. Després de deixar en remull les llenties almenys 8 hores, posa-les en l'olla exprés, cobreix-bé d'aigua (afegeix 1/8 de culleradeta de bicarbonat si fas

servir aigua molt dura), tanca l'olla i posa-la a foc fort. Quan comenci a bullir (sortirà vapor per la vàlvula), posa-ho a foc lent i cou 10-12 minuts. Després apaga el foc, retira l'olla i deixa que es temperi abans d'obrir-la.

Serveix els plats amb la barreja d'arròs i llenties i la ceba caramel·litzada per sobre.

Pots posar també una mica de julivert, coriandre o més comí, i una cullerada de iogurt de soja natural (sense sucre i



Mentre es fan les llenties pots fer l'arròs: posa 1 tassa d'arròs llarg en una cassola o cassó de fons gruixut amb 1,25 tasses d'aigua, tapat, a foc fort. Quan entri en ebullició posa'l a foc lent. Quan no quedi aigua, apaga, afegeix el comí, sal i un pessic de pebre, remena bé i deixa que reposi almenys 5 minuts.

Escorre les llenties en un escurador, renta una mica amb aigua corrent perquè quedin més soltes, i posa-les en un bol per barrejar. Afegeix l'arròs i barreja-ho bé.

sense sabors).

Si fas servir llenties de pot no has de coure-les. Només escorre, renta i posa-les en el bol per barrejar amb l'arròs.

I ja està, ja tenim el nostre mujaddara per prendre com a plat principal o com a amanida acompanyant altres plats.

El que et sobri el pots guardar a la nevera, en un tàper ben tancat.

Es pot menjar fred o calent, així que quan vulguis el pots reescalfar ràpidament al microones. CREATIVEGAN

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria

Bellit, 5 - Caldes de Montbui 93 865 40 78
elpatorratdecaldesdm@gmail.com El Pa Torrat De Caldes
Sopars a partir 20h. * Servei a domicili * Menú de colla
- OBERT DE DILLUNS A DISSABTE -

EL GALL DAURAT
ROSTIDURIA AMB FOC DE LLENYA

c/ Homs, 41 - Tel. 665 275 840
Caldes de Montbui

AGOSTO TENEMOS ABIERTO

Prosa's CANSALADERIA XARCUTERIA CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

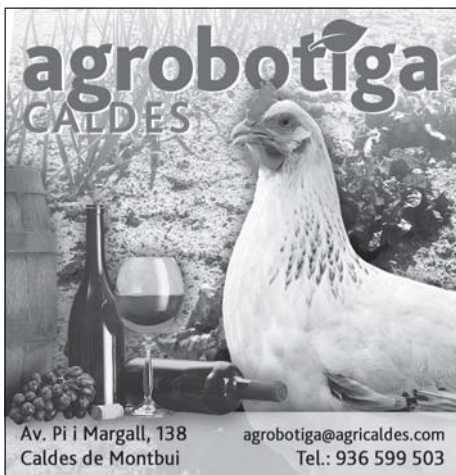
RESTAURANTE CHINO PEKIN

COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 6,50 i 7,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Carns Llonch
Casa centenària

Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Els bàsics en la revisió del cotxe abans de viatjar

Ha arribat l'estiu i, amb ell, les vacances per a moltes persones. Tot i les limitacions actuals derivades de la pandèmia, la majoria opten per desplaçar-se durant el període estival. Però, abans de marxar de vacances cal procedir a uns controls bàsics en el vehicle. És una qüestió de seguretat.

Comprovar els nivells. L'ideal és sortir amb un cotxe revisat.

Encara que el cotxe hagi superat la ITV, això no ens va dispensar d'aixecar el capó i comprovar tots els nivells. Aquests deuen sempre comprovar-se amb el cotxe fred i en pla.

L'oli del motor (l'oli que queda en la vareta ha d'estar entre les dues osques d'aquesta), el líquid de frens i el de refrigeració (que no deuen mai estar per sota de l'osca del mínim que veiem en els seus dipòsits) són els més importants.

Revisar la pressió dels pneumàtics. Sens dubte és un dels punts més importants. La rebentada d'un pneumàtic es deu moltes vegades a una pressió inferior a la recomanada.



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

NET BULLON Empresa de neteja

Cases, oficines comunitats, postes a punt, vidres...

FALTA PERSONAL
Tel. 630 943 851

Reflexions

El gran artista pinta cada dia

Pere III d'Aragó (Pere el Gran) governava des d'un palau ple d'algunes de les més exquisides obres d'art produïdes en el món d'aquell temps. No obstant això, quan meditava en l'alba, deia: "La gent es delecta mirant un quadre, el treball insignificant d'un mortal, i alhora descuiden un pintat per la mà de Déu mateix".

El famós comerciant de Chicago, John Cooper Smith, sentia que observar la sortida del sol era un regal tan important per a la seva vida, que en realitat ho va esmentar en el seu testament. Li va deixar a la seva esposa una herència de cinquanta mil dòlars, i després va fer el següent llegat als seus altres parents: "A la resta dels meus parents els deixo la llum del sol, les aus i les abelles. La major exhibició d'art que mai puguin veure obre cada dia a l'alba. I meravellosa per igual, aquesta exhibició és sempre gratuïta per als que la veuen".

Quant de temps fa que et vas aixecar d'hora per veure sortir el sol? Aquest gran desplegament de la creativitat de Déu pot encendre els dons creatius que Ell ha col·locat en tu i inspirar-te durant el dia!

En aquest temps de vacances busquem temps per contemplar les bel·leses del nostre Creador i siguem agraïts. Que tinguis bones vacances!

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

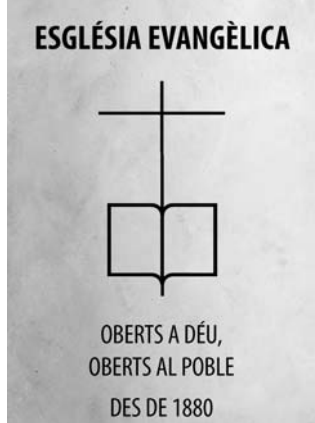
c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les **10h a TV3.**

. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les **9,45h per La 2.**

EGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

8è any del traspàs d'Eva Casabayó Codina



La teva família que t'estima i no t'oblida.

PROMO

**NO T'HO
PERDIS**

54,99 €



**Contracta ara la
Tarifa Trio+
i gaudiràs d'una
línia mòbil de 120Gb
per sempre!**

Promoció vàlida fins al 30/09/2021
aplicable a cobertura Movistar
(cobertura Orange consultar condicions)