

S'aprova una moció per flexibilitzar els permisos laborals per menstruació P5

El tomàquet dona gust a l'estiu calderí P6

"Apropa't i viu", la nova campanya de promoció turística de la comarca P7

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1655
Del 30 de juliol a l'11 d'agost
de 2021

Distribució gratuïta
Any XXXV

amic



S'activen a Caldes controls d'accés al medi natural per risc d'incendis

Ja hem obert!

Obsequi d'inauguració

- ✓ assegurança de pèrdua o robatori
- ✓ manteniment i servei auditiu d'un any

valorat en 600€

2 Demana la teva cita: T. 629 678 709

Visita'ns



C/ Sant Pau, 60
CALDES DE MONTBUI



Smart So
Centre Auditiu

Consells per a viatjar amb mascotes

Els animals formen part de la nostra família i com a membres actius d'ella, també es mereixen unes bones vacances. Afortunadament cada vegada són més els allotjaments que permeten anar amb els nostres amics, els anomenats Pet Friendly. Però una vegada seleccionat el lloc on pernoctarem, és important també tenir en compte el transport que utilitzarem per a desplaçar-nos. El més utilitzat sens dubte és l'automòbil, ja que no serà tan traumàtic per a ells. Però hi ha altres opcions com el tren o l'avió que exigeixen alguns requisits que hem de conèixer amb antelació a fi d'evitar-nos sorpreses.

A banda d'això, també serà important tenir en compte altres aspectes abans d'iniciar un viatge, per exemple:

- **El transportin**, ha de tenir la mida suficient perquè l'animal pugui donar-se la volta i estar còmode. Ha de comptar amb suficient ventilació i anar degudament

subjecte en el vehicle. En cas d'haver de viatjar amb avió ens exigiran a més que estigui homologat i compleixi tots els requisits del IATA.



- **S'ha d'evitar que viatgi acabat de menjar**. Es recomana que hagin passat entre 2 i 3 hores de l'última ingesta per a evitar possibles vòmits i marejos. Si el viatge s'allargués en el temps, caldrà preveure almenys una parada (de ser possible) per a donar-li de menjar, sempre de manera lleugera.

- **Proveir-se de l'aigua suficient** per a tot el trajecte i mantenir-la fresca a l'estiu.

- Si viatgem amb cotxe i no volem ficar al gat o al gos en el transportin, **habilitar una xarxa en el maleter**.

Pel que fa a la maleta que haurem de preparar per a ells, no pot faltar:

- En el cas d'un gat, el seu calaix de sorra i una paleta.
- Abeurador i menjadora portàtil.
- Corretja de recanvi.
- Si l'animal és de petita grandària, portar-nos una bossa o una motxilla per a poder portar-ho en braços en visitar algun monument històric o museu.
- Una manta, o algun objecte que li sigui familiar, així com joguines per a tenir-ho entretingut.
- Documentació de l'animal que inclourà la cartilla de vacunació, així com el Passaport d'animals domèstics exigible a la UE des de 2004.
- Medicació, si la precisa.
- Informació dels veterinaris pròxims al nostre allotjament així com del servei d'urgències per si fos necessari.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f @FotografiaPoch



Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

l'electra comercial
900 181 776
Truca'ns!
Electracomercial.com

TOT Caldes de Montbui 

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



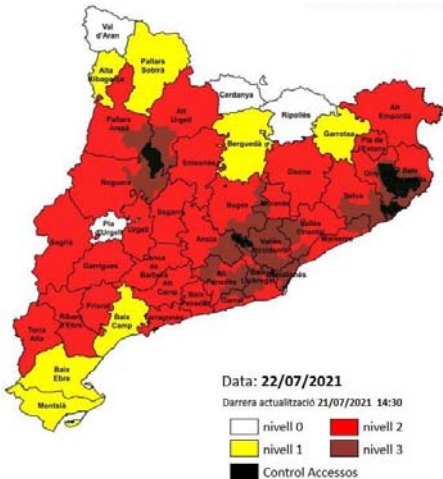
TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació.
No s'admeten articles sota pseudònims.

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	012	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Bombers voluntaris	93 865 41 41	Polícia Local	93 865 41 41
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP El Farell	93 865 03 73	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP Montbui	93 865 08 33	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		




Amb motiu de les altes temperatures i del risc d'incendi, Caldes activa controls d'accés al medi natural

Caldes de Montbui es troba entre els municipis que han activat el nivell 3 del Pla Alfa el passat dimecres. L'activació d'aquest nivell, que a Caldes es produeix per primera vegada, suposa la suspensió de totes les activitats que puguin generar un risc d'incendi forestal.



Per a garantir el compliment de les mesures, l'Ajuntament activa controls d'accés especials al medi natural que afecten sobretot la muntanya d'El Farell.



En aquest sentit s'han tallat els accessos a camins com el Gorg d'en Pèlags, Torre Nova i el Turó de Ferles entre d'altres i s'ha intensificat el control i la vigilància en tot el perímetre de la muntanya, per impedir el pas de vehicles al medi natural i es permet només la circulació pels accessos principals.

Agents de la Policia Local, de Protecció Civil i de Vigilància Forestal de la Diputació de Barcelona treballen en els controls i pel compliment de les mesures. Des de l'Ajuntament es demana prudència i responsabilitat per evitar qualsevol activitat que pugui suposar un risc d'incendi durant l'estiu i en especial durant els episodis d'altres temperatures i onades de calor.

Amants del so

“
No vull perdre'm
ni un detall
de cada moment
de la vida

Revisa't **GRATIS**
L'AUDICIÓ

N

ÒPTICA MONTBUI
CENTRE AUDITIU
Natural Optics

Av. Pi i Margall, 117
Caldes de Montbui
T. 938 653 085
☎ 602 229 527
✉ montbui@naturaloptics.com

CENTRE AUDITIU OFICIAL

WIDEX®
AUDÍFONS D'ALTA DEFINICIÓ

Jornades del tomàquet calderí

#tomaquetcalderi



JORNADA GASTRONÒMIQUES DEL tomàquet CALDERÍ

**Tomàquet
24-31/JUL
Calderí**

Plats gastronòmics
als restaurants de
Caldes de Montbui
elaborats amb les
varietats locals de
tomàquet.
RESERVA-HI TAULA!

CANFANGA

C. DE MONTSERRAT, 47
TEL. 622 493 595

Farcellet d'albergínia farcit de
formatge i espècies, i acabat
amb reducció de tomàquet,
pomesa i oli d'alfàbrega

EL CAFÈ DEL CENTRE COOPERATIVA

C. DELS CORREDOSSOS DE BAIX, 1
TEL. 93 865 00 16

Textures de tomàquet: Bloody
Mary de tomàquet calderí /
Xips de rosa de Montserrat amb
maionesa de ratàfia, soja i mel /
Barqueta de tàrtar de cor de bou
i kiwi / Torradeta de confitura
de tomàquet pometa i verat /
Timbal de nas de bruixa amb
formatge fresc, cansalada i
pètals de pometa

EL PASQUALET

CTRA. BV-1243 A ST. SEBASTIÀ
DE MONTMAJOR, KM 0.3.
TEL. 93 865 46 95

Macedònia de tomàquets
i formatges amb vinagreta
dolça i un toc d'herbes

EL REMEI

PG. DEL REMEI, 78. TEL. 93 865 00 02
Amanida de tomàquet i ruca
amb vinagreta de préssec

FESTUK CAFÈ

C. DEL FORN, 22. TEL. 630 550 800
Amanida de tres tomàquets
amb vinagreta d'all i cacauets

FIKA BRUNCH

C. DEL FORN, 15. TEL. 93 807 29 94

Burrata de contrastos: burrata
trencada amb pesto casolà sobre
crema freda de mango, servida
amb tomàquet calderí de tempo-
rada, meló, maduixa i piparra,
i guarnit amb fulla verda

LA BURRA RESTAURANT

C. MAJOR, 28. TEL. 93 633 70 79
Enchiladas rojas

MEDITERRÀNIA

C. MAJOR, 42. TEL. 93 865 23 10
Amanida la Toscana

NA MADRONA

C. DE LA CANAL, 8. TEL. 93 862 68 31
Mezzi rigatoni a la norma
de tomàquet nas de bruixa

ROBERT DE NOLA

PG. DEL REMEI, 48. TEL. 93 865 40 47
Sopa freda de pa amb
tomàquet i pernil

ROSSET

C. D'ASENSI VEGA, 2
TEL. 93 865 35 31
Tomàquet de Montserrat farcit
de tonyina, ou dur, olives i anxo-
va, amanit amb oli d'all i julivert

RVHOTELS BALNEARI BROQUETAS

PL. DE LA FONT DEL LLEÓ, 1
TEL. 93 865 01 00

Textures de tomàquet calderí

UKIYO SUSHI BAR

PL. DE L'ESGLÉSIA, 7
TEL. 693 938 978
Dimsum de salmó amb reducció
i sal de tomàquet pometa de
Caldes

#tomaquetcalderi



Llista de productors i
varietats de tomàquet
ENCÀRRECS PER TELÈFON

AGROVITAE*

650 264 569

- Montserrat
- Montserrat ple
- Poma rosa ple
- Pometa
- Pera gros
- Tomàquet pebrot
(nas de bruixa)
- Blau
- Tomàquet de penjar
- Xerri

VERDURES PLA

696 576 811

- Rosa de Montserrat
- Tomàquet pebrot
(nas de bruixa)
- Barbastre
- Montgri
- Normal

JOAN PICANYOL*

630 883 099

- Rosa de Montserrat
- Tres caires
(tipus pometa)

SEBASTIÀ PUIGDUETA

619 506 893

- Pometa de Caldes
- Cor de bou
- Tomàquet pebrot
(nas de bruixa)

JOAN SALA

661 277 436

- Rosa ple
- Tomàquet pebrot
(nas de bruixa)
- Pometa

*Disponibilitat de visitar la finca, amb reserva prèvia.

100% NATURAL gaspaxo TERMAL DE CALDES DE MONTBUI

**Gaspaxo
24 JULIOL
Termal**

- DISSABTE, 24 DE JULIOL
12.15 h
Fira del Tomàquet del Vallès,
al Centre Cívic i Cultural La Fàbrica
de Santa Eulàlia de Ronçana
Presentació i tast del gaspaxo
elaborat amb productes de
proximitat i aigua mineromedicinal
de Caldes de Montbui

- 24 I 25 DE JULIOL
De 9.00 a 14.00 h
Fira del Tomàquet del Vallès,
a Santa Eulàlia de Ronçana
Parada de venda d'ampolles
de gaspaxo termal

PROMOCIÓ ESPECIAL !

Compra en els establiments
de Caldes i aconsegueix una
ampolla de gaspaxo termal i
una bossa de Shop in Caldes

Entrega de 3 tiquets de compres fetes
entre el 24/7/21 i el 31/8/21.
Recollida del gaspaxo al Museu Thermalia.
Una ampolla de gaspaxo termal per persona.
Es repartiran 500 litres de gaspaxo termal per
ordre de demanda fins a acabar les existències.
Venda d'ampolles al Museu Thermalia.



Ajuntament de
Caldes de Montbui



Plaça de la Font del Lleó, 20
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 41 40
www.visiteucaldes.cat

S'aprova una moció per flexibilitzar i regular permisos laborals retribuïts per menstruació, cicles menstruals i climateri

El ple ordinari del juliol ha aprovat la moció presentada conjuntament per ERC, la CUP i Junts que insta a l'Ajuntament a iniciar els tràmits necessaris i els treballs preparatoris per tal de regular la concessió de permisos laborals retribuïts per aquelles treballadores i treballadors públics amb dolors i problemes provocats per la menstruació, els cicles menstruals i el climateri (abans i després de la menopausa).

Es tracta d'una proposta pionera a l'estat espanyol perquè no hi ha gaires antecedents de normatives que regulin la possibilitat de cobrar els permisos, i no només flexibilitzar la presència al lloc de treball. L'objectiu és evitar que aquests dolors es converteixin en un motiu més de discriminació laboral.

Es tracta d'un text que va més enllà del que a mitjans de juny va aprovar el ple de Girona, perquè la proposta de l'Ajuntament de Caldes de Montbui preveu regular permisos laborals retribuïts, mentre que en el cas de Girona només contemplava la possibilitat de flexibilitzar la jornada laboral, amb permisos recuperables.

En concret, s'oferia la possibilitat de faltar a la feina 8 h mensuals que s'havien de recuperar abans de 3 mesos.

En la proposta aprovada a Caldes de Montbui, es distingeix es contempla la doble possibilitat.

D'una banda, es proposa la possibilitat d'obtenir un permís retribuït de cicles, menstruació i climateri de totes les persones de l'ajuntament i de les empreses públiques de titularitat municipal que menstruen, siguin dones, homes trans o persones no binàries que puguin acreditar la incapacitació per desenvolupar la seva feina.

En aquest cas, caldrà justificar-ho mitjançant un certificat ginecològic.

D'altra banda, la proposta també contempla la flexibilització menstrual amb la possibilitat de disposar de 8 hores al mes retornables presencialment o telemàticament al llarg d'un any.

Aquesta opció està disponible per totes les persones que treballen a l'ajuntament i a les empreses públiques de titularitat municipal. I el poden disposar dones, homes trans o persones no binàries sempre que tinguin dolors i incapacitat per desenvolupar la seva tasca de treball durant els cicles, la menstruació o el climateri. En total, es

preveu el reconeixement de fins a 12 dies l'any perquè les persones que ho pateixen puguin tenir cura de la salut relacionada amb la menstruació i el climateri.

Segons les dades, entre el 25% i el 60% de les dones pateixen dolor durant la menstruació, és a dir, dismenorrea. A més, entre un 1% i un 15% de les persones que pateixen dismenorrea, pateixen dolors intensos o molt intensos que les incapacita temporalment.

Per això, la moció aprovada també insta l'Ajuntament a promoure la realització d'activitats formatives a Caldes de Montbui sobre cicles, la menstruació i el climateri.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



El tomàquet dona gust a l'estiu calderí

Fins al 31 de juliol el tomàquet calderí serà present en 13 restaurants de la vila, on es podran tastar els plats elaborats amb tomàquets de varietats locals com el Pometa, el Rosa de Montserrat, el Nas de bruixa o el Cor de bou.

Les noves Jornades Gastronòmiques del Tomàquet Calderí volen promoció una de les hortalisses estrelles de l'estiu, apostant pel km.0, la sostenibilitat, el tracte directe amb els nostres pagesos i pageses i la recuperació de varietats locals de molta qualitat.

Les jornades impulsen també el llançament del Gaspatxo Termal, elaborat amb tomàquet de Caldes i productes de proximitat, juntament amb una petita proporció d'aigua termal. El podeu comprar al museu Thermalia o aconseguir gratuïtament presentant 3 tiquets de compra de qualsevol establiment de Caldes. Es tracta d'una companyia promocional del comerç calderí que afegeix el gaspatxo a la promoció de la bossa identificativa del Shop in Caldes.

El gaspatxo termal es va presentar el passat dissabte a la Fira del Tomàquet de Santa Eulàlia de Ronçana, on hi va assistir l'alcalde Isidre Pineda, la regidora de Turisme i Termalisme, i Patrimoni i Memòria Local Carme Germà i l'elaborador Albert Martin.

El públic assistent va poder tastar el gaspatxo tot escoltant l'explicació del seu procés d'elaboració.

Finalment també podeu aprofitar per visitar les finques dels productors calderins i collir directament els vostres tomàquets.



Presentació del gaspatxo termal a la Fira del Tomàquet de Santa Eulàlia de Ronçana.

Anem al Casino



tall
Perruqueria unisex

Mònica Sanchez
c/ Santa Teresa, 6
Telf. 93 031 47 43
Caldes de Montbui

MAGATZEM DEL MATALÀS

tot per el seu descans

Somiers articulats
Somiers
Canapés
Matalassos
Capçaleres
Coixins

J. Millán
Botiga nº 2

c/ Joaquim Jorba, 17 Avda. Prat de la Riba, 162
Tel. 93 862 64 45 Tel. 669 009 033
Caldes de Montbui Bigues i Riells
(Botiga 1) (Botiga 2)

CASINO DE CALDES

c/ Forn, 15 - Caldes de Montbui - www.casinodecaldes.cat

També ens podeu seguir al

“Apropa’t i viu” és el lema de la nova campanya de promoció turística del Vallès Oriental

“**A**propa’t i viu” és el lema de la nova campanya de promoció turística del Vallès Oriental, que té com a eix central el turisme de proximitat. L’objectiu és donar a conèixer la singularitat i diversitat dels municipis de la comarca a través d’una cançó, 40 vídeos, 2 tanques publicitàries, accions a xarxes socials i publicitat en mitjans online i offline.

El compositor Dani Vega, membre de la banda Mishima, ha estat l’encarregat de crear el tema musical que és el fil conductor dels diferents vídeos promocionals. La cançó, de to vitalista i alegre, convida a gaudir de les coses que tens a prop teu i visitar el Vallès Oriental.

La presentació de la campanya es va fer al Balneari Termes Victòria de Caldes de Montbui i va comptar amb la presència del president del Consell Comarcal, Emilio Cordero, el conseller de Turisme, Àlex Valiente, la regidora de Turisme de Caldes de Montbui, Carme Germà, representants del sector turístic públic i privat de la comarca i el compositor del tema musical de la campanya, Dani Vega.

Un dels pilars de la campanya són els vídeos amb alguns dels recursos i particularitats de cada un dels municipis de la comarca. L’objectiu és oferir un petit tast del que els visitants i turistes es trobaran quan visitin les poblacions del Vallès Oriental. En total són 40 vídeos, un per cada municipi de la comarca i un vídeo general, que presenta una visió de consum.

Paral·lelament, s’instal·laran dues tanques publicitàries de grans dimensions pensades en fomentar el turisme de proximitat. Una d’elles ubicada a l’AP-7 a Maçanet de la Selva, mentre que la segona tanca escollida és a la C-31 a Montgat.



Certificat Covid digital de la UE

El certificat COVID digital de la UE és un document que acredita la situació d'una persona respecte a la COVID-19 i que facilita la mobilitat entre els estats membres de la Unió Europea.

Amb la denominació certificat digital s'inclouen tres opcions d'acreditació igualment vàlides per viatjar:

- . Certificat de vacunació contra la COVID-19.
- . Certificat de recuperació de la COVID-19.
- . Certificat de prova diagnòstica COVID-19 negativa.

Tot i que estan en una fase de desplegament progressiu, tant tècnicament com en l'àmbit de funcionalitats, ja és possible obtenir el certificat de vacunació, el de recuperació i el de prova diagnòstica negativa a través de La Meva Salut.



Nou punt de servei
a Sabadell

Serveis i assessorament integral en instal·lacions domèstiques, petit negoci i indústria.



Els nostres serveis

-  Atenció Personalitzada
-  Legalitzacions d'instal·lacions
-  Instal·lacions
-  Oficina tècnica i d'enginyeria
-  Obres
-  Reformes
-  Eficiència energètica
-  Manteniments i reparacions

eco-efficient
Instal·lacions integrals

**Punt de
Servei
endesa**

www.eco-efficient.cat

BENVINGUDA

A LA TEVA

CATALUNYA

— ANNA —



ARA, COM SEMPRE,
UN LLOC FET A MIDA.



Salut posa en marxa el qüestionari web “Soc contacte estret?” perquè qualsevol persona ho pugui verificar ràpidament

L'objectiu d'aquesta eina ràpida i senzilla, que s'ha activat durant la cinquena onada de la pandèmia, és reduir les consultes de l'Atenció Primària i del 061 que no necessiten l'atenció d'un professional sanitari i que es poden resoldre amb aquest qüestionari web i, per tant, focalitzar l'ús dels serveis sanitaris per l'atenció dels símptomes i altres problemes de salut, tinguin o no relació amb la Covid-19.

El qüestionari, de respostes afirmatives o negatives, pregunta, per exemple, si has estat en contacte amb una persona positiva de COVID-19; si has estat a menys de 2 metres de distància de la persona positiva, si has rebut la pauta completa de vacunació o si tens símptomes.

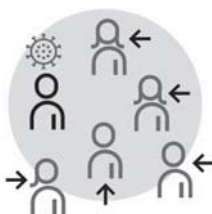
Contacte estret

Si el resultat del test indica que la persona és contacte estret, se li concreta

que s'ha aïllar 10 dies a casa i que ha d'estar alerta per si desenvolupa símptomes. A més, se li notifica que no se li ha de fer cap prova diagnòstica, però en cas que tingui algun malestar associat a la COVID-19, ha de contactar amb el seu centre d'atenció primària o

bé trucar al 061 Salut Respon. També se sol·licita que demani al seu positiu que accedeixi a ContacteCovid.Cat a través de l'SMS que rebrà i el reporti com a contacte estret. Un cop l'hagi reportat com a contacte estret, rebrà un SMS des d'on podrà tramitar la baixa laboral, en cas de ser necessari.

Soc contacte estret?



Vols saber si ets un contacte estret d'un positiu de COVID-19?

Fes aquest test en menys d'un minut i coneix quines mesures has de prendre:

Iniciar el test

← Compartir el test

En el cas que l'usuari no sigui contacte estret, se li concreta que no ha de fer quarantena, però que ha de seguir respectant les mesures de seguretat per evitar el contagi.

A diferència de les altres onades de la COVID-19, actualment hi ha més interacció social i desplaçaments, ja que en onades anteriors estaven més restringits. Per aquest motiu, és important posar el focus en la identificació dels contactes i complir correctament les quarantenes dels casos que pertoquin.

El Govern català adverteix que el nombre de contagis continua essent elevat, tot i que la corba d'incidència està baixant

L'estabilització de casos COVID, segons ha explicat el director de l'Agència de Salut Pública, Xavier Llebaria, evoluciona amb tendència a la baixa, malgrat que el nombre de contagis actuals encara és molt elevat i se situa en un 45% dels contagis acumulats en els darrers catorze dies. “Esperem que aquesta setmana o la que ve comencem a notar una baixada en ingressos tant a plantes convencionals com a UCI”, ha dit.

Pel que fa a la corba de contagi, s'està veient que la corba exponencial ha estat molt elevada, però la de descens també

ho està sent. Segons Llebaria, “estem a prop de 41.000 contagis setmanals, una xifra molt elevada que cal continuar baixant amb totes les mesures que s'estan prenent”. Pel que fa a les persones de més de 70 anys, “continua un lleuger increment en la corba de contagis, per tant, com més contagis en aquesta franja d'edat més probabilitat que acabin hospitalitzats o en UCI”, ha dit.

Quant a l'activitat assistencial per COVID, comença a decreixer molt lleugerament a l'atenció primària, amb 31.000 visites, mentre que fa dues setmanes l'activitat era de 50.000

pacients atesos. L'atenció hospitalària també mostra un lleuger descens en activitat global, però es manté una activitat covid elevada. Segons ha explicat Xavier Llebaria, “els hospitals estan preparats per adaptar-se a una necessitat més crítica amb relació a l'ocupació UCI”. Les persones amb COVID ingressades als hospitals, són 2.235 a planta, un 23% del total dels hospitalitzats. L'ocupació de llits UCI és de 510 pacients COVID.

Pel que fa a l'edat de les persones ingressades, a les plantes convencionals la mitjana és de 59 anys, mentre que a UCI l'edat mitjana és de 54 anys.



L'Ajuntament informa

Fira d'antiquaris i brocanters del mes d'agost

El proper diumenge 15 d'agost tindrà lloc la Fira d'antiquaris i brocanters de Caldes de Montbui que degut a les obres de la Plaça de Catalunya, se celebrarà a l'avinguda de Pi i Margall, a l'alçada del carrer del Mestre Gregori Montserrat, entre el carrer Geògraf Aparici i Santo Domingo, entre les 10 h i les 14 h. La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanters, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya. Aquesta trobada té lloc al municipi de manera habitual el tercer diumenge de cada mes

Oferta formativa de Formació Ocupacional: «Alfabetització informàtica»

El Servei de Formació Ocupacional ofereix la formació «Alfabetització informàtica» que es farà a partir del mes de setembre. Inscripcions a pfo@caldesdemontbui.cat

Pla especial d'emergències per incendis forestals a Catalunya

El Departament d'Interior de la Generalitat ha publicat un document de campanya de prevenció d'incendis forestal. Consulteu els consells preventius i d'autoprotecció a www.caldesdemontbui.cat

Afectacions al trànsit per la campanya d'asfaltat 2021 a diversos carrers del centre de Caldes

S'inicia la segona fase d'asfaltats de carrers del nucli urbà. Consulteu les zones afectades i el calendari previst a www.caldesdemontbui.cat

S'unifica la zona blava del municipi

Caldes tindrà una sola zona blava al nucli urbà i s'activen les noves places de zona blava de Can Rosell.

Es manté la gratuïtat d'una hora i mitja d'estacionament diari pels residents del municipi.

Accions formatives d'interès empresarial de màrqueting i comercialització

El Servei d'Empresa i suport a l'emprenedoria organitza el curs «El contingut és el Rei: taller d'estratègia i creació de continguts de valor», el 21, 23 i 28 de setembre, de 10 a 12.40 h. Inscripció en línia. L'activitat pretén crear una estratègia de continguts que serveixi als objectius de l'empresa. Amb el taller es donarà a conèixer la metodologia per crear una estratègia de continguts en l'entorn digital, aprendre a redactar, crear continguts atractius i fer curació de continguts

Servei d'atenció integral LGTBIQ+

El SAI ofereix un espai d'acompanyament i atenció a les persones LGTBIQ+ i dona resposta a consultes relacionades. Demaneu cita prèvia: T. 93 865 46 55/ 674 32 35 78 i A/e. sai@caldesdemontbui.cat

Un cop de mà. Rumia i encerta-la. Juliol 2021

El Centre de Normalització Lingüística publica de forma mensual un qüestionari lingüístic breu on s'han d'omplir buits, triar opcions i escriure solucions. Per accedir al qüestionari lingüístic Un cop de mà. Rumia i encerta-la! cliqueu aquest enllaç <http://breu.cpnll.cat/ucm40julio21>

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 23/07/2021

Núm.	Oferta
311902	CUINER/A (RESIDÈNCIA GENT GRAN)
311711	CUIDADOR/A EN DOMICILI (SUPLÈNCIA DE CAPS DE SETMANA)
311465	ELECTROMECÀNIC/A SERVEI POST VENDA (AMB ANGLÈS MITJÀ-ALT)
311391	AUX. GERIATRIA (POSSIB. DE JORNADA COMPLETA O PARCIAL)
311382	NETEJADOR/A (RESIDÈNCIA GENT GRAN)
311381	AUX. GERONTOLOGIA
311272	CUINER/A
311070	DEPENDENT/A (PRODUCTES CÀRNICS)
310860	GESTOR/A OPERACIONS (AMB ITALIÀ I ANGLÈS ALTS)
310676	COMERCIAL (ANGLÈS ALT)
310539	PALETA OF. 1A
310527	DEPENDENT/A (SECTOR CARN)
310473	INSTRUCTOR/A PILATES, IOGA, ENTRENAMENT FUNCIONAL O ALTRES
310317	PERSONA ADJUNTA A ENCARREGAT DE PRODUCCIÓ (SECTOR PLÀSTIC)
309929	NETEJADOR/A (AMB VEHICLE PROPI)
309603	GERONTÒLEG/ÒLOGA - AUX. SOCIOSANITARI
309100	LAMPISTA OF. 1A
308842	CAP DE TALLER MECANITZAT
308839	TÈCNIC PROGRAMADOR D'AUTÒMATS I PLC

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web: www.caldesdemontbui.cat.

Amb motiu de la situació d'excepcionalitat motivada pel COVID-19, els serveis de la Piqueta funcionen amb cita prèvia (Tel. Atenció directa 93 862 70 25). Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

- borsatreball@caldesdemontbui.cat
- clubfeina@caldesdemontbui.cat
- clubfeina16@caldesdemontbui.cat
- pfo@caldesdemontbui.cat

La deixalleria mòbil s'instal·larà el dimarts 3 d'agost, de 8 a 13 h

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies. La visita mensual del camió adaptat amb contenidors de recollida es repeteix cada primer dimarts de mes

eltooc@caldesdemontbui.cat', 'INSCRIPCIONS EN LÍNIA: <https://ja.cat/DOPL>', 'DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ: Fins que s'acabin les places', 'PREU: 10 euros'."/>


www.caldesdemontbui.cat

[facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui](https://www.facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui)
[@AjCaldesMontbui](https://www.instagram.com/AjCaldesMontbui)
[ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

R.T. Maynou

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4

Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183

Tel. 93 865 49 96

Farmàcies de guàrdia a la nit:

(de 22h a 00.30h) trucar a la Policia Local (93 865 41 41).

A partir de les 00.30h:

Farmàcia Viñamata de Granollers, c/ Museu, 20.

Com deixar de fumar

Encara que tothom és conscient que fumar no és bo per a la salut, deixar-ho no és una tasca fàcil.

La majoria de les persones que han aconseguit deixar de fumar, ho van intentar anteriorment en diverses ocasions sense èxit, per la qual cosa no s'ha de considerar la recaiguda com un fracàs i cal continuar intentant-lo fins a aconseguir-ho.

Per a això, existeixen algunes estratègies que poden fer-nos el camí molt més fàcil, com ara:

- Informar familiars i amics de les nostres intencions i demanar-los que ens ajudin i que no ens ofereixin cap cigarret.

- Elaborar una llista amb els motius pels quals volem deixar de fumar (salut, estalvi, olor de tabac, etc.).

- Confeccionar un pla d'acció per a dur-lo a terme. Hi ha diferents alternatives. O bé fixar un dia en el calendari i deixar-lo bruscament, o bé fer-lo de manera gradual, reduint el nombre de cigarrets. Això dependrà de cada persona, si bé, sempre és més efectiva la primera.

En el pla a més, és interessant analitzar en quins moments del dia o de la setmana ets més propens a fumar (sortides amb amics, tot just després de dinar amb el cafè, en el treball amb els companys, en els trajectes del cotxe...). D'aquesta manera, podrem canviar certs costums o situacions.



- Llegir algun llibre d'autoajuda relacionat amb el tema o fer sessions d'hipnosis.
- Apuntar-se a algun dels programes especials o tallers organitzats per l'Associació Espanyola del Càncer. Totes les activitats són gratuïtes i la taxa de l'èxit està al voltant del 60%.

- Inscriure's i participar en fòrums de les xarxes socials o grups d'ajuda formats per persones que tinguin el mateix problema. Compartir experiències i dubtes, et fa sentir més acompanyat en el camí i el fa menys pesat.

- Iniciar algun tractament alternatiu amb nicotina, com ara els inhaladors o alguna medicació amb recepta com la vareniclina (Chantix) o el Bupropièn (Zyban), altament efectius.

- Practicar esport o alguna activitat que ajudi a buidar la ment com el ioga, el Pilates o realitzar tècniques de relaxació.

- Preparar-se per a l'abstinència. Això ocorrerà perquè la nicotina és molt addictiva i possiblement sofriràs d'irritabilitat, mal humor, mal de cap, ganes de menjar compulsivament o falta de somni, entre altres. No obstant això cal tenir en compte que aquests símptomes passaran. Procura mantenir-te ocupat, mastega xiclet o fes-te una passejada quan les ganes de fumar t'ataquin. Aconseguiràs una millor qualitat de vida i haurà valgut la pena. EVA REMOLINA



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodolog.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86



CLINICA DENTAL ALONSO

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

Raons per utilitzar 'after sun', afegeix-ho al teu necesser aquest estiu!

Banyador, bikini, crema solar facial i corporal, tovallola, etc. En la nostra bossa d'estiu no falta de res! Però en aquesta llista falta un producte que, durant els mesos més calorosos, ha de convertir-se en un essencial. Parlem ni més ni menys que de l'after sun.

Protecció de la pell

Aquest tipus de cosmètics, els after sun, estan dissenyats per a protegir la pell després de l'exposició solar. És per això que compta amb unes propietats calmants, regenerats, reparadores i antioxidants.

Has de ser conscient que el sol i l'aigua, tant del mar com de la piscina, ressequen moltíssim la pell. Els after sun acostumen a incloure en la seva fórmula àloe vera i olis vegetals, i així aportar confort i benestar a la pell. Ah! I no només ho utilitzis quan et cremis, ja que és recomanable utilitzar-ho per a reparar la pell de totes les exposicions solars.



Rehidrata

A més de protegir, aquest producte també rehidrata la pell. Les radiacions solars «estressen» la pell, i això provoca una pèrdua d'aigua que, conseqüentment, provoca tibantor i cremor. Quan utilitzes after sun s'aconsegueix recuperar la hidratació, i baixa la inflamació i repara el mal oxidatiu també derivat de la radiació solar.

Baixa la temperatura

Com ja hem dit, l'after sun té propietats calmants, i per això té la capacitat de baixar la temperatura de la pell. Després de passar temps exposat al sol, la temperatura interna i externa de la pell està molt elevada.

Prolonga el bronzejat

Primer, hem de remarcar que el bronzejat que sorgeix a partir de l'exposició solar és un mecanisme de protecció de la dermis. La pell, per a protegir-se d'un major mal, produeix més melanina, que és el que li dona pigment.

L'after sun ajuda a prolongar l'efecte daurat en la pell el màxim possible. Contenen pigments que tenyeixen la capa superficial de la pell, d'aquesta manera activen la melanina i així allarguen l'efecte bru durant dues setmanes més. En hidratar i protegir la pell de forma més intensiva, ajuda a prolongar el bronzejat.

Efecte antienvelliment

L'exposició solar prolongada produeix una pèrdua d'aigua i de col·lagen en la pell. Això comporta l'aparició d'arrugues prematures, taques, etc. L'after sun porta antioxidants, com les vitamines A, C E, els betacarotens i els polifenols, que redueixen el mal provocat. Si contenen oliis antiedat, com el d'argán, el d'albercoc o el d'ametlla dolça, entre altres, li donen encara més propietats regeneradores.

I, sobretot, no oblidis posar-te crema solar sempre que vagis a exposar-te a les radiacions solars. Si vas a la platja o a la piscina, recorda tornar a aplicar el fotoprotector cada dues hores, com a màxim temps d'espera, i sempre que surtis de l'aigua.

CLÍNICA DENTAL

Dra. Carmen Torrent

1a VISITA GRATUÏTA
FINANÇAM A 12 MESOS SENSE INTERESSOS

info@dentaltorrent.es / www.dentaltorrent.es
Plaça de l'Església, 5 esc. A 1er 4a
Tel. 938 652 653 - Caldes de Montbui



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia
infantil, juvenil
i adults
- psicopedagogia



**Clínica Dental
Ayuso & Schisano**

**Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140/CALDES DE MONTBUI

MEDICINA ESTÈTICA I NUTRICIÓ

Dra. Maria Xalabarder i Sagalés
617 59 21 32

HORES CONVINQUDES

mariaxalabarder@gmail.com

c/ Aparici 2, 1er 2a - Caldes de Montbui

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamoraless.net | www.clinicamoraless.net



Dra. Mª Justina López Pérez

Pediatra Puericultora

Vacunes

Homeopatia pediàtrica

Hores convingudes Telf. 93 8650470

c/ Montserrat, 55 2on 2a - Caldes

Gelat Casolà d'almívar de llet

Fresquet i amb pocs ingredients, així es fa un deliciós gelat de llet casolà. Si a més, afegim la nata i la llet en la seva versió lleugera, obtindràs unes postres que a més de riquíssimes no ens aportaran tantes calories extremes. El procés d'elaboració és senzill (perquè no necessitem cap eina especialitzada) i rapidíssim, ja que en tan sols 10 minuts estarà llest.

Ingredients:

- 500 ml de nata
- 200 ml de llet condensada
- 2 cullerades soperes d'almívar de llet (o uns 50 g)

Elaboració:

En un bol aboquem la llet condensada i les 2 cullerades d'almívar de llet i barregem fins a obtenir una crema homogènia. Retirem.

En un altre recipient muntem la nata amb ajuda d'unes varetes elèctriques o bé manualment. Una vegada muntada, afegim la mescla anterior. I anem remenant acuradament amb moviments envolupants i suaus per a no perdre la textura i suavitat que ens aporta la nata muntada.

Una vegada llest, fiquem en un recipient al congelador durant tota la nit.

Abans de servir, treure uns 10 minuts abans del congelador i adornar amb xarop de xocolata.

Un consell... Si volem que el gelat no cristal·litzi, existeix una solució. Procura que la nata estigui fregeixi abans de muntar-la i que també ho estiguin tant les varetes o els utensilis que farem servir,

com el bol. Per a això, introdueix-los en la nevera o en el congelador durant una estona.

A més fent el mateix procés i substituint l'almívar de llet per xocolata en pols o fruites, podrem degustar una infinitat de sabors i opcions al gust de tots.



EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria

Bellit, 5 - Caldes de Montbui 93 865 40 78
elpatorratdecaldesdm@gmail.com El Pa Torrat De Caldes
Sopars a partir 20h. * Servei a domicili * Menú de colla
- OBERT DE DILLUNS A DISSABTE -

EL GALL DAURAT
ROSTIDURIA AMB FOC DE LLENYA

**EN TRASPASO
POR NO PODER ATENDER**

c/ Homs, 41 - Tel. 93 862 6133 - Caldes de Montbui

Ma Madrona
Restaurant

Consulta la nostra carta
de menjar per emportar





www.namadronea.com 938 626 831 - 662 477 727
c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui

Presets
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

**RESTAURANTE CHINO
PEKIN**

COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 6,50 i 7,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

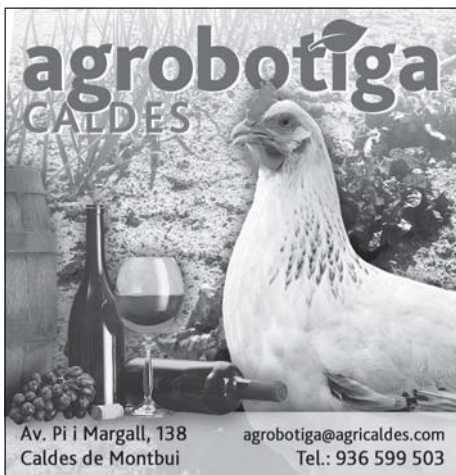


Carns Llonch
Casa centenària

Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui





agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

NET BULLON Empresa de neteja

Cases, oficines comunitats, postes a punt, vidres...

FALTA PERSONAL
Tel. 630 943 851

La deixalleria mòbil s'instal·larà el dimarts 3 d'agost, de 8 a 13 h

La deixalleria mòbil, que s'instal·larà a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies consisteix en la visita mensual (cada primer dimarts de mes) d'un camió adaptat amb contenidors per recollir la majoria de residus que es poden portar a la Deixalleria.

La deixalleria té com a objectiu recollir els residus que per la seva composició es consideren especials o que, per la seva composició, és interessant que es recullin de manera selectiva.

Per altra banda, es recomana no utilitzar la deixalleria mòbil per portar-hi els residus que es poden recollir en els contenidors de carrer, vidre d'envasos, envasos de plàstic, llaunes, bricks, i paper i cartró. Tampoc per la recollida de mobles, ja que l'espai és limitat i aquests es poden recollir amb el servei de recollida de mobles.

ORACIÓ

Oh Virgen Purísima, llena de bondad y comprensión. Vos sois la mejor intercesora ante la Divina Providencia, os ruego en esta ocasión que ayudeis a resolver mi problema. Acordaos oh piadosísima virgen Maria, que no se ha escuchado decir nunca, que nadie que se haya acogido a v/ protección implorando v/ asistencia y reclamando v/ auxilio, haya sido abandonado por vos. Animada por esta esperanza a vos acudo, oh virgen de las vírgenes, y llorando por el peso de mis pecados, me arrodillo a v/pies y pido que me escuchéis. (Aquí la petición). No desoigais mis súplicas, oh madre de bondad, antes escuchad propicia y acogerlas favorablemente. (Cuando se reciba el deseo, publica esta oración 3 días y adquiere la devoción de rezarla todas las noches. Es muy milagrosa) E.F.U.

Reflexions

Et perdono

Primo Levi és un escriptor italià que va viure la deportació a Auschwitz per ser jueu. Tota la seva vida l'ha dedicat a intentar comprendre aquesta etapa fosca de la història. Va morir, malauradament, suïcidant-se. En un article publicat a un diari, parla del perdó i diu: "el verb perdonar no figura en el meu vocabulari... I més endavant explica: "No sóc creient, no sé realment què és el perdó. És un concepte que no forma part del meu món".

En la vida del cristià, el perdó ocupa un lloc central. Déu mateix ens dona exemple ja que sent pecadors, Crist va morir per nosaltres (Romans 5:8). Si Déu em perdona per mitjà del sacrifici de Jesús, em dona exemple perquè tingui un esperit de perdó cap als que m'hagin fet mal. Si jo no tinc aquesta disposició, Déu no em perdona tampoc i els meus rancors són un obstacle per a l'eficàcia de les meves oracions.

Perdonar és estendre la mà a l'altre per restaurar una relació. En perdonar estic en pau amb Déu i amb mi mateix.

Fins la setmana vinent, si Déu vol.

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

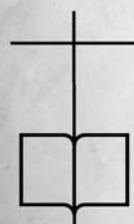
c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les **10h a TV3.**

. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les **9,45h per La 2.**

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880



TOTS ELS GRANS CANVIS COMENCEN AMB UNA PETITA ACCIÓ

Tria **Electra Energia** i cuida el medi ambient amb
energia 100% verda.