

Comença la preinscripció
a les escoles bressol
municipals P4

La calderina Núria Vives
en concert al Casino P6

Caldes i Saint-Paul-les-Dax
celebren el dia d'Europa
caminant conjuntament P8

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1643
Del 7 al 13 de maig
de 2021

Distribució gratuïta
Any XXXV



JDB

Es presenta el projecte d'habitatge jove que començarà a construir-se a la tardor

Amants del so

“
No vull perdre'm
ni un detall
de cada moment
de la vida

Revisa't **GRATIS**
L'AUDICIÓ



ÒPTICA MONTBUI
CENTRE AUDITIU
Natural Optics

Av. Pi i Margall, 117
Caldes de Montbui
T. 938 653 085

☎ 602 229 527

✉ montbui@naturaloptics.com

CENTRE
AUDITIU
OFICIAL

WIDEX
AUDIÒFONS D'ALTA DEFINICIÓ



Dissabte 8 de maig

Casino

19h

Cicle Parlem de Cultura Popular.
"Ateneu: orígens i evolució del Casino de Caldes.

Intervindrà Pere Puigdomènech, Patrò de la Fundació, Pep Morella, president de la Federació d'Ateneus i Laia Cuscó, regidora de Cultura de l'Ajuntament de Caldes de Montbui.

Activitat gratuïta.



Cicle PARLEM DE CULTURA POPULAR

MAIG 8

Lloc: Sala gran
Hora: 19.00 h
Activitat gratuïta

Ateneu: orígens i evolució del Casino de Caldes

Intervindrà **Pere Puigdomènech**, Patrò de la Fundació, **Pep Morella**, president de la Federació d'Ateneus i la Sra. **Laia Cuscó**, regidora de Cultura de l'Ajuntament de Caldes de Montbui.

Podreu seguir aquest acte des de casa per mitjà de la plataforma Zoom en aquest vincle: <https://zoom.us/j/7826908089>
ID de l'acte: 782 690 8089

Fins el 9 de maig

Espai d'Art Casino

Exposició ArtsBril del col·lectiu ArtsGrup, pintura i escultura.

Hi participen els artistes: Montse Boada, Inna Fernández, Toni Gutiérrez, Joan Montsalvatge, Sergi López, Antoni Font, Elena Blaise, Ferran Fontanals, Xavier Mallol, Jordi Poch, Quim Dasquens, Esther Tenedor, Mohammed El Rais i Marc Font.

Dissabte 15 de maig

Casino

18h. Sessió de Rialles "Rita, la Rínxols d'Or i els tres ossos" de la Companyia Binixiflat.

Preu: 6/7 euros. Venda d'entrades: taquilla els dijous de 17 a 19h, per internet a <http://bitg.ly/CasinoCaldes>

Fins el 16 de maig

Sala Delger

Exposició «Ara fa un any...», un recull de treballs fotogràfics dels i les alumnes de 3r d'ESO de l'Institut Pic del Vent, del curs 2019-2020 (actualment estan cursant 4rt

d'ESO). Són imatges capturades en el més estricte confinament, des de meitat del mes de març fins a principis del mes de juny.

Cada dimecres

Plaça Catalunya

12h

Trobada d'avis i àvies per l'alliberament dels i les preses polítiques. Org. CDR-Caldes de Montbui i Caldes Grogà.



EXPOSICIÓ D'ART
CALDES DE MONTBUI
Carrer Forn, 8

ARA FA UN ANY...

Exposició de treballs fotogràfics dels i les alumnes de 3r d'ESO de l'Institut Pic del Vent, curs 2019-2020



Del 4 al 16 de maig de 2021

INAUGURACIÓ dimarts 4 de maig a les 18:30 h.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f @FotografiaPoch



Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

900 181 776
Truca'ns!

Electracomercial.com



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació.
No s'admeten articles sota pseudònims.

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	012	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Bombers voluntaris	93 865 41 41	Polícia Local	93 865 41 41
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP El Farell	93 865 03 73	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP Montbui	93 865 08 33	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		




Es presenta el projecte d'habitatge jove

El passat divendres, es va presentar el primer projecte de construcció d'habitatge jove de Caldes. Un projecte en el que s'han tingut en compte les aportacions de joves i veïns fetes en les 5 sessions participatives iniciades el maig del 2020.

El nou habitatge se situarà al solar de l'avinguda de Josep Fontcuberta, davant del parc de Romà Martí. Es tracta d'un espai provisional de zona verda qualificat com a equipament, del qual se'n farà ús d'habitatge-allotjament degut a la manca d'habitatge públic al municipi i a la dificultat d'emancipació dels joves. La franja de 16 a 30 anys suposa el 16% de la població de Caldes.



El projecte, d'acord amb els requisits d'habitabilitat i superfície establerts per la normativa, s'ha dut a terme per l'estudi d'Arquitectura Straddle3, especialistes en Arquitectura participativa, i Eulia Arkitektura, arquitectes especialitzats en innovació constructiva i estructural, assessorats per Societat Orgànica, una cooperativa pionera en sostenibilitat i eficiència energètica.

El resultat final del projecte consta de vuit habitatges amb una estructura de mòduls prefabricats lleugers que faran que l'obra resulti més ràpida i més sostenible que els sistemes convencionals de formigó armat. Es tracta d'una combinació de contenidors marítims reutilitzats, units per forjats de fusta contra-laminada.

El disseny de l'edifici en matèria d'eficiència energètica, s'ha realitzat amb l'objectiu d'aconseguir un edifici de consum gairebé nul, gràcies a la mida i la situació de les finestres, els aïllaments i el sistema de ventilació i climatització.

L'estructura de contenidors marítims es completarà amb una façana construïda amb fusta ecològica, el tractament sense productes químics de la qual

ofereix una major durabilitat. Els porticons practicables que oferiran protecció solar a la finestres també seran de fusta.

La major part dels interiors, terres i parets, estaran revestits amb paviments continus i taulers de cartró guix que oferiran les millors prestacions de confort i aïllament acústic.



Els vuit habitatges estaran repartits en tres nivells: dos d'ells en planta baixa, tres al primer pis i tres més a la segona planta. Cada habitatge, amb una superfície d'uns 40m², disposarà d'una sala oberta amb cuina i menjador, un dormitori doble, un vestidor per emmagatzemar roba i un bany. Tot l'edifici serà accessible i un dels habitatges estarà adaptat per a persones amb mobilitat reduïda.

A la planta baixa hi haurà un espai comunitari polivalent que s'obrirà a un jardí equipat amb un porxo completament obert a l'espai públic.

Al Ple de novembre es va aprovar una partida d'inversions de 745.000 euros del pressupost municipal 2021 per a la licitació de les obres de construcció del projecte, que està previst que comencin al setembre d'aquest any 2021 i acabin el mes de juny del 2022.

El projecte ha estat presentat en roda de premsa, a càrrec d'Isidre Pineda, alcalde, Jordi Martín, regidor d'Habitatge, Laia Cuscó, regidora de Joventut, David Juárez, arquitecte de l'estudi Straddle3, i Miguel Rodríguez, membre

de la Plataforma d'Afectats per la Hipoteca de Caldes de Montbui.

L'alcalde Isidre Pineda va comentar que aquest projecte és absolutament necessari per fomentar l'emancipació dels joves amb un lloguer d'habitatge assequible.

L'arquitecte David Juárez va dir que el projecte vol interactuar amb els temps

que vivim. Fa servir materials renovables com la fusta i altres reutilitzats com els contenidors marítims. També la gestió energètica té molta importància, ja que és de pràcticament consum nul.

Jordi Martín, regidor d'Habitatge, va dir que el procés participatiu en què s'ha sotmès el projecte ha sigut exemplar i singular, ja que es va produir en bona part durant el confinament.

Les aportacions han adequat encara més el projecte, com per exemple el jardí de l'edifici estarà obert i serà un espai públic. Una altra proposta era que l'edifici tingués balcons, sobretot després de que hagin sigut espais tant necessaris durant el confinament.

Laia Cuscó, regidora de Joventut, va comentar que no ens podem permetre que els joves marxïn de Caldes i des de l'Ajuntament volen fer accessible l'habitatge per a tots els joves.

Finalment Miguel Rodríguez, membre de la PAH de Caldes, va dir que recolzen totes les iniciatives que siguin d'habitatge públic de lloguer, ja que és la única manera d'evitar l'especulació sobre la vivenda i abaratir els preus.

Modificacions de planejament urbanístic del mes d'abril

L'Ajuntament ha deixat sense efecte el projecte d'adequació de la zona balneària per a usos polivalents, com ara un aparcament provisional.

El projecte es retira formalment de l'agenda de govern i se centra en el projecte d'obertura del parc de Can Rius, enderrocant murs per connectar-lo amb el pont Romànic i integrar aquest espai en el centre històric.

En paral·lel a aquesta aprovació, que s'ha fet a la Junta de Govern Local del 20 d'abril, el ple de dijous ha aprovat la modificació del POUM en aquells terrenys afectats pel planejament que poden suposar expropiacions forçoses a l'Ajuntament i manté sense modificacions l'ús dels terrenys de la Zona Balneària i del Mas Manolo, on només es podran fer projectes de titularitat pública.

Obertura del parc de Can Rius, un projecte previst per 2022

Les obres per a l'obertura del parc de

Can Rius són una previsió que el govern situa en el pressupost de l'any 2022.

Consistiran en la demolició del mur existent perimetral al parc i la retirada de la porta d'accés que hi ha actualment a la cantonada del carrer de Les Cremades amb la plaça de Taunusstein.

L'enderroc dels murs propiciarà l'obertura del parc al centre històric, el connectarà directament amb el pont Romànic i el convertirà en un espai incliusiu i més segur per tota la ciutadania, adequat a l'urbanisme amb perspectiva de gènere.

S'eviten expropiacions forçoses

El Ple ratifica les modificacions fetes sobres els terrenys privats en sòl urbà de Torres i Sayol (destinat a ús sociocultural-E4) i de Les Cremades (destinat a ús esportiu-E7), evitant així el requeriment d'expropiacions forçoses per part dels propietaris.

L'expropiació per ministeri de la llei és

un mecanisme legal que protegeix als propietaris de sòl qualificat com a sistemes pel planejament urbanístic i en el qual només es permet allotjar iniciatives de caràcter públic d'acord amb les diferents casuístiques que estableix la normativa urbanística vigent.

En obrir la porta a projectes de capital privat, l'Ajuntament s'allibera de l'obligació d'expropiar i manté l'obligatorietat de destinar els equipaments als usos previstos (socioculturals o esportius).

A la zona balneària, només projectes de titularitat pública

La zona balneària de Les Cremades (7,5 hectàrees situades sobre el parc de Can Rius, a l'oest de la Riera), manté la titularitat pública.

Aquest mateix criteri se seguirà en relació a l'equipament de Mas Manolo, qualificat com a equipament sociocultural (E4) i emplaçat en sòl no urbanitzable.



Comença la preinscripció a les escoles bressol municipals

Del 10 al 21 de maig començarà el procés de preinscripció a les escoles bressol municipals.

Pep Busquets, regidor d'Educació i Formació Permanent, M. Teresa Castillo, directora de l'Escola Bressol Municipal La Lluna, i Mireia Fillot, directora de l'Escola Bressol Municipal Gegant del Pi han presentat les dades per al proper curs.

El curs 2021-2022 oferirà 148 places repartides en 12 grups d'alumnes (56 ja assignades a famílies que continuen i 92 vacants). Els grups mantindran la ràtio que es va instaurar aquest curs amb motiu de la pandèmia per garantir una millor i més segura atenció als infants.

Això suposa 2 alumnes menys per grup: 6 places al grup de lactants, 11 places als grups de 1 a 2 anys i 18 places al grups de 2 a 3 anys.

El principal objectiu dels centres dedicats a l'etapa 0-3 serà complir amb rigor les mesures de prevenció de la Covid-19 mantenint alhora els projectes educatius de qualitat en els quals porten dècades treballant.

Es mantindrà l'import de les quotes escolars, que no han incrementat des del curs 2012-2013. A més, en cas de confinament de tot el grup bombolla ordenat pel Servei Epidemiològic, l'Ajuntament descomptarà de les quotes

mensuals els dies en que els infants no han pogut assistir als centres.

També es convocaran al juliol els ajuts econòmics per a l'assistència a les escoles bressol municipals i utilització del servei de menjador per a les famílies que compleixin els requisits.

El procés de preinscripció es podrà fer telemàtica a l'apartat de Tràmits del web municipal o presencialment demanant cita prèvia a l'escola elegida en primera opció.

A més, des de les Escoles Bressol, s'impulsa l'ús de l'espai web dels centres per informar i complementar les dades sobre les professionals i el projecte educatiu.

El format mixt entre telemàtic i presencial ha funcionat amb èxit durant les jornades de portes obertes celebrades a l'abril a les dues escoles, en les quals van participar 93 persones (55 a les visites presencials i 38 a les xerrades informatives telemàtiques).



JDB

El professorat de l'Escola Municipal de Música presenta el conte La Festa del Gall a les escoles

L'Escola Municipal de Música Joan Valls va tornant mica a mica a recuperar activitats que van quedar aturades a causa de la pandèmia sanitària.

Durant el mes de maig es preveu que el professorat de l'escola de música faci una visita a les centres educatius de Caldes a presentar, a través del conte

La Festa del Gall, tot el ventall d'instruments que es poden estudiar a l'EMM Joan Valls.

L'activitat seguirà totes les mesures sanitàries establertes per la contenció de la COVID-19, es respectaran el grups bombolla, els aforaments i es procuraran fer a l'aire lliure. Es destinaran tres matins a visitar als nens i nenes de P5

de les escoles de Caldes per fer-los gaudir i sentir diferents instruments en directe, tocats per professionals a través del món màgic del conte.

Es preveu que dimecres 5 de maig es faci la visita a l'Escola Pia, el divendres 7 de maig a l'Escola El Calderí i a l'Escola El Farell i finalment el dimecres 12 de maig a l'Escola Montbui.

La calderina Núria Vives en concert al Casino

La calderina Núria Vives Xalabarder va oferir un variat repertori en el segon concert que va fer al Casino després de poc més de mig any de la seva estrena.

La seva bonica veu va ressonar dissabte passat al capvespre, fent les delícies de tot el públic que va assistir-hi.

Temes que van anar des del pop a la música clàssica, passant per la música catalana, sarsuela i òpera, on s'acompanyava al piano i altres instruments.

Es va iniciar a la música als 4 anys. Als 7 anys va iniciar els estudis de piano i als 10 els de cant. Als 12 anys va entrar a formar part de Veus – Cor Infantil Amics de la Unió a Granollers on ha fet formació musical tant de llenguatge com en el món coral i també formació de cant.

Les produccions musicals a les que ha tingut oportunitat de participar, al formar part de Veus, han sigut molt àmplies i amb grans mestres com Jordi Savall, Lluís Vilamajor, Kazushi Ono entre altres. Ha actuat com a solista amb World Symposium de Choral Music al concert inaugural Auditori de Barcelona i altres emplaçaments Barcelona l'any 2017. Passió segons Sant Marc de J.S. Bach amb el Mestre Jordi Savall Concerts a Barcelona i a França l'any 2018. Flauta Màgica de W.A. Mozart com a solista amb 6 membres del cor Festival Castell de Peralada l'any 2018. Un conte de Nadal amb Albert Guinovart – actuant com a solista Gran Teatre del Liceu – Desembre 2017 – 2018 – 2019 – 2020. Cançons Nocturnes de Bernat Vivancos – actuant com a solista Diversos emplaçament a Catalunya – Novembre 2016 a Gener 2018. El retorn del rei OBC Live – actuant com a solista Auditori de Barcelona – Gener 2019.

Com es pot veure, té una llarga trajectòria amb només 18 anys aquesta jove calderina Núria Vives, apunta molt alt perquè viu la música, i no seria res d'estrany, que algun dia ens sorprengués amb la gravació d'un disc. MMB



Anem al Casino

Dissabte 8 de maig – Casino

19h. Cicle Parlem de Cultura Popular. **Ateneu: orígens i evolució del Casino de Caldes.** Intervindrà Pere Ouigdomènech, Patró de la Fundació, Pep Morella, president de la Federació d'Ateneus i Laia Cuscó, regidora de Cultura de l'Ajuntament de Caldes de Montbui. Activitat gratuïta.

Fins el 9 de maig – Espai d'Art Casino

Exposició ArtsBril del col·lectiu ArtsGrup, pintura i escultura.

Hi participen els artistes: Montse Boada, Inna Fernández, Toni Gutiérrez, Joan Montsalvatge, Sergi López, Antoni Font, Elena Blaise, Ferran Fontanals, Xavier Mallol, Jordi Poch, Quim Dasquens, Esther Tenedor, Mohammed El Rais i Marc Font.

Dissabte 15 de maig – Casino

18h. Sessió de Rialles **Rita, la Rínxols d'Or i els tres ossos** de la Companyia Binixiflat. Preu: 6/7 euros. Venda d'entrades: taquilla els dijous de 17 a 19h, per internet a <http://bitg.ly/CasinoCaldes>



c/ Forn, 15 - Caldes de Montbui - www.casinodecaldes.cat

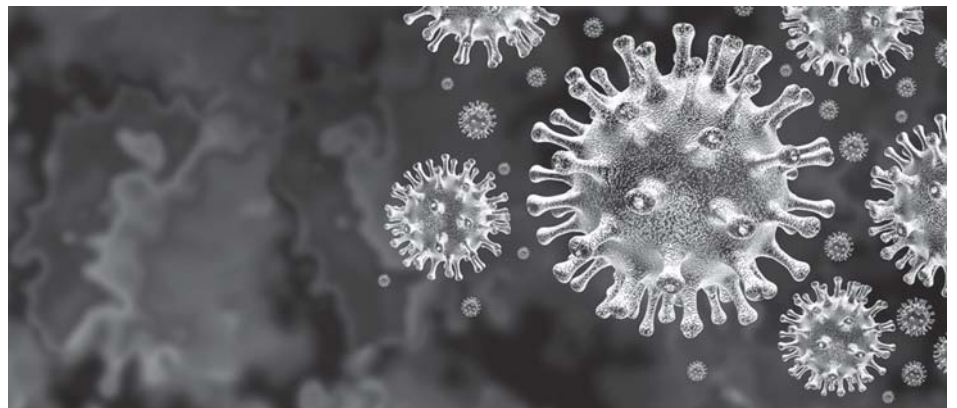
També ens podeu seguir al 

El risc de rebrot de la Covid-19 es manté molt alt a Caldes

El risc de rebrot de la Covid-19 a Caldes de Montbui es manté molt alt. Segons les últimes dades disponibles del Departament de Salut, l'índex de risc frega els 600 punts (dilluns 3 de maig). Segons els experts, a partir de 200 el risc de rebrot ja es considera molt alt. De fet, segons les dades oficials de Salut, només en els últims 14 dies s'han detectat una seixantena de nous casos, la majoria dels quals menors de 55 anys.

La situació és especialment complicada en els centres educatius del municipi. En el que portem d'aquest curs, i fins al final del 2n trimestre, s'han registrat un total de 116 casos positius (89 d'alumnes, 25 de personal docent i 2 de personal docent). A partir de les PCR realitzades s'han pogut detectar 24 casos més positius. D'aquesta manera, entre setembre i març s'han confirmat 140 casos positius en els centres educatius de Caldes de Montbui. Aquests casos han comportat el confinament de 79 grups i 1.725 persones (1.637 alumnes, 80 docents i 8 persones de personal extern).

Des de l'inici del tercer trimestre, a principis d'abril, s'han detectat 37 nous positius. Això fa que en aquests moments hi ha 4 grups escolars confinats, el que suposa que hi hagi un centenar de persones confinades.



L'augment de casos entre la comunitat educativa, malgrat l'inici del procés de vacunació, ha estat un dels temes tractats en el Consell Escolar celebrat aquesta setmana.

Davant d'aquesta situació, les autoritats sanitàries demanen als alumnes i a les seves famílies extremar les mesures de precaució i respectar estrictament els

protocols de confinament. Això implica, entre d'altres, que el dia que inicien la quarantena, els estudiants ha d'anar directament a casa quan surten de l'escola. No poden assistir a activitats extraescolars, ni anar a casa d'altres

familiars. Així, segons estableixen les autoritats, tampoc poden sortir del domicili, ni rebre visites de persones que no siguin convivents.

Segons les dades oficials de Salut, des de l'inici de la pandèmia a Caldes de Montbui s'han registrat 1.321 casos de Covid-19.

Representació al Casino de Caldes de “36 preguntes que faran que t'enamoris”

Diumenge passat es va representar al Casino l'obra còmica “36 preguntes que faran que t'enamoris”.

Es tractava d'una comèdia teatral romàntica i alhora àcida fresca, desvergonyida i molt friqui, que tracta de diversos temes al voltant de l'amor, la família i l'amistat, escrita i dirigida per Pere Anglas, inspirada en experiment que el psicòleg canadenc Arthur Aron va fer el 1997 sobre com es genera la intimitat.

Una obra per riure i estar pendent d'aquesta parella d'actors que la van representar magníficament i van aixecar molts aplaudiments del públic assistent.

Foto: MMB



Caldes i Saint-Paul-lès-Dax celebren el Dia d'Europa conjuntament caminant per apropar els pobles agermanats

Caldes de Montbui i Saint-Paul-lès-Dax celebren el Dia d'Europa caminant en una activitat conjunta. La iniciativa, batejada com "SumemKM" té com a objectiu apropar simbòlicament

quilòmetres que separen el seu municipi termal del nostre. En el seu cas, ho faran fent un recorregut de 2,5 quilòmetres que voreja el Lac de Christus, al centre d'aquesta localitat.

els quilòmetres fets entre tots els participants i l'objectiu és arribar simbòlicament als 514 que separen geogràficament els dos municipis.



els dos municipis agermanats sumant els 514 quilòmetres que els separen. Per això, del 9 al 16 de maig, es proposa anar caminant fins la Torre Roja des de la zona esportiva de l'altra banda de la riera. Cada participant sumarà així els 6,4 quilòmetres que hi ha de recorregut d'anada i tornada des de la plaça de Saint-Paul-lès-Dax (situada davant de l'Escola El Farell i el pavelló esportiu municipal de Les Cremades) fins a dalt de les restes del poblat íber.

Aquesta activitat té com a objectiu celebrar el Dia d'Europa i apropar els veïns d'aquests municipis i parteix de la proposta del comitè d'agermanament francès. Amb aquesta activitat conjunta es vol enfortir encara més el lligam d'aquest agermanament, després d'haver patit, com en tots els àmbits, l'aturada de les relacions físiques o dels viatges com a conseqüència de la Covid-19.

Els veïns de Saint-Paul-lès-Dax celebren cada any el Dia d'Europa dedicant tota una setmana a aquesta efemèride. Enguany, convidaran també a la seva ciutadania a sumar els

Com participar?

Del 9 de maig (Dia d'Europa) fins el dia 16 de maig, totes aquelles persones que vulguin participar en aquesta iniciativa i sumar quilòmetres han de fer-se una foto en algun moment del recorregut fins a la Torre Roja o bé enviar una fotografia del registre dels quilòmetres fets.

La imatge ha de servir per demostrar que s'ha fet a peu el recorregut sencer o una part del recorregut amb el quilòmetres que s'hagin fet. Per tal de comptabilitzar els quilòmetres d'aquella persona (o grup de persones), cal publicar la imatge a Instagram amb l'etiqueta #sumemKM i/o #SPLDCaldes i mencionar @esportscaldesm o bé enviar-la al mail de la regidoria d'Esports:esports@caldesdemontbui.cat. Hi pot participar tothom, dins de les seves possibilitats. No és necessari fer tot el recorregut per comptabilitzar els quilòmetres. Només el fet de caminar un tram del camí ja servirà per sumar-se a la iniciativa. Això sí, sempre i quan es faci la fotografia corresponent i es comparteixi.

Un cop acabat el termini, se sumaran

Els ambaixadors de l'esport local se sumen a la iniciativa

La campanya "Sumem Km" compta també amb la participació d'alguns dels ambaixadors de l'esport local. Alguns dels esportistes del municipi han fet arribar vídeos de suport a la iniciativa en què conviden als veïns que sumin quilòmetres per apropar Caldes de Montbui i Saint-Paul-lès-Dax. Vanessa Olmos, Jordi Torrejón, Elna Francès o Anna Puig són alguns dels que demanaran que del 9 als 16 de maig els interessats sumin quilòmetres fent part o tot el trajecte fins a la Torre Roja. Aquest vídeos promocionals es distribuïran a través de les Xarxes Socials durant els propers dies.

Una nova placa identificarà els dos agermanaments

Paral·lelament, coincidint amb la celebració del Dia d'Europa s'ha instal·lat una nova placa per anunciar els pobles amb els quals està agermanat Caldes de Montbui. El nou rètol s'ha



situat a l'entrada sud del municipi (l'entrada per la zona del Tint) i recorda l'agermanament amb la vila francesa de Saint-Paul-lès-Dax i el municipi alemany de Taunusstein. Recordem que fa 32 anys de l'agermanament de Caldes de Montbui amb la localitat alemanya i que l'any que ve es compliran 10 anys de l'agermanament amb el municipi francès.

La Sala Delger acollirà l'exposició «Ara fa un any...» de l'alumnat de 3r d'ESO de l'Institut Pic del Vent

La Sala Delger acollirà, del 4 al 16 de maig de 2021 l'exposició «Ara fa un any...», un recull de treballs fotogràfic dels i les alumnes de 3r d'ESO de l'Institut Pic del Vent, del curs 2019-2020 (actualment estan cursant 4rt d'ESO).

Aquesta exposició és fruit del treball que l'alumnat va fer a l'assignatura de «Visual i Plàstica» i són imatge capturades en el més estricte confinament, des de meitat del mes de març fins a principis del mes de juny.

La mostra és la mirada d'aquests joves que tenen entre 14 i 15 anys durant el confinament. A estones des de la finestra, veient passar les hores amb els carrers buits i uns silencis que els eren totalment aliens. A estones observant la llum i finalment les primeres sortides, captant escenaris de cels i núvols i arbres que s'anaven trobant en el camí.

L'acte d'inauguració es farà el dia 4 de maig, a les 18,30 h. L'aforament serà

limitat a excepció de visites escolars en grups bombolla i els horaris són els següents:

Divendres, de 17 h a 20 h

Dissabtes d'11 h a 14 h i de 17 h a 20 h

Diumenges d'11 h a 14 h



El Ple de l'Ajuntament aprova l'adhesió al Servei Local de Teleassistència fins el 2024

El ple de l'Ajuntament ha aprovat per unanimitat l'adhesió al servei Local de Teleassistència que gestiona la Diputació de Barcelona. D'aquesta manera, s'assegura que es continuarà prestant aquest servei a les persones que el necessiten fins el 2024. Actualment, a Caldes de Montbui hi ha 254 persones majors de 65 anys que

disposen d'aquest servei de tele-assistència.

L'any passat, el percentatge de cobertura del Servei de Teleassistència a Caldes va ser del 8,19%. Això correspon al nombre de persones usuàries d'aquest servei respecte a la població major de 65 anys de Caldes.

La majoria d'usuàries d'aquest servei (un 80,8%) eren dones. Un 66,4% de les persones usuàries d'aquest servei són majors de 85 anys, un 33,2% tenen entre 65 i 84 anys i tan sols un 0,4% dels usuaris són menors de 65 anys. Durant el 2020 aquest Servei de Teleassistència va rebre més de 14.000 trucades i va gestionar 209 emergències.

tall
Perruqueria unisex

Mònica Sanchez
c/ Santa Teresa, 6
Telf. 93 031 47 43
Caldes de Montbui

CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui

Rauxa primaveral



La primavera i la tardor són estacions de transició. L'hivern és l'estació del fred, mentre que l'estiu és l'estació de les elevades temperatures.

El dia que més força de radiació té el sol a la nostra latitud, és quan arriba l'estiu astronòmic, generalment per Sant Joan. El dia que menys força té de radiació és durant el Solstici d'hivern, poc abans del dia de Nadal. La teoria faria que aquests fossin els dies més càlids i freds respectivament de l'any.

La pràctica, però és molt més complexa. En el cas que ens ocupa, la primavera és la sortida del fred hivernal. El sol va pujant a l'horitzó clarament des de Sant Josep (ja ho fa abans evidentment) però aquí arriba l'equinocci. El magatzem d'aire gèlid del continent euro-siberià continua viu, el mar continua fred, però es troba amb uns dies cada cop més càlids del Mediterrani cap al sud. Aquest sol que puja a l'horitzó dia a dia també comença a escalfar les latituds baixes i centrals d'Europa i el mar, molt a poc a poc, es comença a encomanar d'aquesta inèrcia feixuga pel que fa a lentitud.

Aquesta lluita de l'aire fred que aguanta i les calors que ataquen fan que la primavera es mostri gairebé sempre amb rauxa i bogeria.

La memòria meteorològica és fràgil i cada any, les decisions alguns dies són les mateixes: em poso la màniga curta? Com és que avui em poso l'anorac i la jaqueta gruixuda? Ostres, quina calor, l'estiu ja és aquí... Caram torna a nevar i jo em pensava que ja arribava l'estiu... El sol costa de veure avui i s'anuncien més pluges... Carai, ha gelat en algunes zones i els conreus els ha trinxat quan semblava que ja teníem l'estiu aquí... Ostres, quina tempesta amb una calamarsa que ho ha deixat tot blanc. Renoi, el rebut de la calefacció no acaba de baixar perquè no la puc afluixar gaire o tancar.

Aquestes són, recurrents, cada any les sensacions amb aquesta estació ben boja i capriciosa. Aquest any, a Catalunya, el País Valencià o a les Illes ha plogut i molt poc des de l'1 de gener. L'observatori Fabra a la ciutat de Barcelona ens recordava que els tres primers mesos de l'any van resultar un dels més secs dels darrers cent anys en aquest punt d'observació

meteorològica, sísmica i astronòmica depenent de la Reial Acadèmia de les Ciències de Barcelona amb més de 250 anys d'història. Aquest abril, però, s'ha animat més, tot i que sense estridències i quan redacto aquest article, el pronòstic mensual (poc precís això si) ens dona un mes de maig càlid i gairebé sense pluja.

De confirmar-se aquest pronòstic no podem estar contents. La manca de precipitació primaveral, previ a l'estació contundent estival al món mediterrani, no és gens bona per la vegetació i d'altres aspectes. L'evaporació en temps estival, la manca de precipitacions i la demanda més gran d'aigua esdevenen decisius en el patiment estival.

La irregularitat en les precipitacions en el món mediterrani és una característica intrínseca del nostre clima, però compte, ja que està augmentant aquesta irregularitat, aquesta manera més boja de comportar-se el temps. En definitiva, l'Escalfament Global accentua aquest element complicat de gestionar.

Francesc Mauri

Miguel Bosé i la compassió humana



Com podríem definir la paraula compassió?

No de la manera com l'havíem après des de les ensenyances de l'església catòlica sinó com

ho fa el sacsejador de consciències Borja Vilaseca: "És comprendre les motivacions profundes que s'amaguen darrera de les actituds, conductes i decisions que està manifestant la persona en qüestió. Quan adoptem aquesta compassió entenem el dolor, el patiment, la ignorància, el malestar, entenem perquè la persona està actuant de la manera que ho està fent i pot ser, que no ens agradi el que fa, que no estiguem d'acord, però podem comprendre perquè ho fa i des d'on ho està fent i des d'aquí gràcies a la compassió poder acceptar a la persona i respectar-la."

És aquesta mena de compassió la que crec que ha mancat a l'hora d'utilitzar a Miguel Bosé com el bufó als diferents mitjans; no s'ha d'observar gaire per adonar-se que no està bé! Per això crec que no era la persona indicada per debatre un tema tan seriós com el de les vacunes.

D'altra banda, a causa del seu estat, es mereix un respecte com a persona i que el deixin tranquil.

La majoria de mitjans de comunicació són tendenciosos, si no tenim un mínim de criteri propi i ens empassem sencer tot el que ens expliquen, som simples ovelles d'aquest ramat humà.

És important contrastar sempre la informació; investigar per tal de confirmar si el que se'ns està dient és correcte o no. Tot i que de vegades és difícil, donat que no sempre totes les fonts són fiables.

Mai havia vist tanta unanimitat a nivell mundial sobre la importància de la vacunació, perquè lògicament, qui no anhela tornar a la normalitat? O al menys a un mínim de la que teníem abans?

Si en altres temes la humanitat hagués arribat amb tan majoritari consens, el planeta seria un recés de pau!

Però crec que no podem oblidar que és humà i legítim vacil·lar, doncs són moltes les persones que han manifestat dubtes i por davant de les vacunes, lògicament perquè les desconexem, perquè són molt noves i això no ha de perquè convertir a

aquestes persones en estigmatitzades com si fossin enemics de l'espècie humana.

Fa poques setmanes TV3 va fer un programa de 30minuts sobre els negacionistes on vaig veure la part més grollera, esperpèntica i amb més falta de rigor científic dels participants.

Hi ha persones que en cap moment s'estan declarant negacionistes, però que posen en entredit alguns aspectes de les vacunes, tals com la Dra. Teresa Forcades o la Dra. Karina Acevedo, entre altres, potser, haurien pogut convidar una d'aquestes persones perquè poguessin donar la seva opinió professional. Caldria mirar les coses amb la ment més oberta per saber escoltar altres opinions, amb les que podem estar d'acord o no, ja que aquesta varietat d'opinions enriqueix els debats.

Si al final resulta que realment la vacuna és la nostra salvació, doncs genial i benvinguda! Però no tanquem la porta a que les persones amb un criteri avalat es puguin expressar.

Cecilia Valois



L'Ajuntament informa

Subvencions per al pagament del lloguer. Convocatòria 2021

S'obre la convocatòria per a sol·licitar les subvencions per al pagament de lloguer per a l'any 2021. El termini és fins el 4 de juny. Més informació 93 865 55 99 recordeu que l'atenció presencial és amb cita prèvia. Podeu descarregar els formularis i tota la documentació relacionada a: <https://habitatge.gencat.cat/ca/ambits/convocatories-ajuts-habitatge/subvencions-pagament-lloguer/#bloc3> Podeu fer el tràmit per internet (consulteu les condicions tècniques necessàries per a fer tràmits en línia a tràmits gencat) o si opteu per fer el tràmit presencial a l'Oficina Local d'Habitatge, recordeu que cal demanar cita prèvia trucant al número de telèfon 93 865 55 99 o a través de l'enllaç al web <https://citaprevia.ubintia.com/caldesdemontbui/#nbb>

Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones. Maig 2021

El Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones té la seva propera cita el dilluns 17 de maig. Les dones que vulguin fer consultes, han de demanar hora trucant al telèfon 93 865 54 20.

Preinscripció a les escoles bressol municipals. Curs 2021-2022

El procés de preinscripció a les escoles bressol municipals serà del 10 al 21 de maig. Es manté la preinscripció telemàtica, i el tràmit es podrà fer tot en línia, a través del web de l'Ajuntament de Caldes de Montbui, en l'apartat de tràmits, preinscripció i matriculació. Aquelles famílies que no disposin dels mitjans per a dur a terme el procediment telemàtic, i amb l'objectiu de garantir l'equitat, disposaran d'uns dies per poder lliurar les sol·licituds de forma presencial.

La Biblioteca torna a obrir els dimecres a la tarda

La Biblioteca Municipal de Caldes va normalitzant els seus horaris i torna a obrir els dimecres a la tarda de 15.30 h a 20 h.

Servei de Salut per a joves. Properes cites: 13 i 27 de maig de 2021, de 17 h a 20 h

Feu les consultes, a l'Espai Jove El Toc, per T. 93 865 46 55- 674 32 35 78, per Instagram -@eltoc- o per A/e. eltoc@caldesdemontbui.cat.

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 30/04/2021

Núm.	Oferta
307089	MAÎTRE (CAPS DE SETMANA)
307079	MAÎTRE
607049	GESTIÓ ADMINISTRATIVA (SECTOR IMMOBILIARI)
307045	SUPORT ADMINISTRATIU (DIV. DEPARTAMENTS)
306822	AUX. ADMINISTRATIU/VA COMPTABLE (JORNADA PARCIAL)
306781	FARMACÈUTIC/A
306779	AUXILIAR DE FARMÀCIA
306654	OPERARI PRODUCCIÓ
306463	OPERARI CARRETONER (contracte pràctiques)
306462	ADMINISTRATIU/VA COMPTABLE
306460	DEPENDENT/A BOTIGA
306276	AUX. ADMINISTRATIU/VA (SECTOR METAL·LÚRGIC)
306030	CAMBRERA
305955	FORMADOR/A OCUPACIONAL (CP NETEJA)

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web: www.caldesdemontbui.cat.

Amb motiu de la situació d'excepcionalitat motivada pel COVID-19, els serveis de la Piqueta funcionen amb cita prèvia (Tel. Atenció directa 93 862 70 25). Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

- borsatreball@caldesdemontbui.cat
- clubfeina@caldesdemontbui.cat
- clubfeina16@caldesdemontbui.cat
- pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Exposició "Ara fa un any..." del 4 al 16 de maig, a la Sala Delger

La Sala Delger acollirà del 4 al 16 de maig, l'exposició «Ara fa un any...» de l'alumnat de 3r d'ESO de l'Institut Pic del Vent del curs 2019-2020. La inauguració serà el 4 de maig, a les 18.30 h. L'aforament serà limitat a excepció de visites escolars en grups bombolla i els horaris són els següents: divendres, de 17 h a 20 h; dissabtes d'11 h a 14 h i de 17 h a 20 h; diumenges d'11 h a 14 h.

514 Km

Caldes de Montbui Saint-Paul-lès-Dax

SUMEM 514 KM!

Des del **9 fins al 16 de maig**, camina fins a la **Torre Roja** i fes-t'hi una **fotografia**. Penja-la a Instagram amb les etiquetes **#sumemKM** **#SPLDCaldes** i menciona-hi **@esportscaldesm** o envia-la per correu electrònic a **esports@caldesdemontbui.cat**

9M DIA D'EUROPA

Ajuntament de Caldes de Montbui



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Sant Ramon, 7 – Tel. 93 865 09 97

R.T. Maynou

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4

Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183

Tel. 93 865 49 96

Farmàcies de guàrdia a la nit:

(de 22h a 00.30h) trucar a la Policia Local (93 865 41 41).

A partir de les 00.30h:

Farmàcia Viñamata de Granollers, c/ Museu, 20.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodolog.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86



ALONSO CLÍNICA

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

Cinc pautes per a alentir l'envelliment del sistema immunitari

A partir dels 20 anys, el nostre sistema immunitari es deteriora un 2-3% a l'any, tant en el nombre de cèl·lules com en les seves funcions. Però podem alentir el procés. Hi ha cinc pautes que s'han de seguir per a aconseguir retardar l'envelliment immunitari.

El primer pas és vacunar-se, ja que les defenses s'espantlen amb l'edat i, per tant, responem pitjor a antígens nous. Cada vacuna estimula el sistema immunitari i generem una resposta que quan siguem ancians ens protegirà.

També cal tenir cura amb l'estrès. Molt és dolent, però en petita dosi ens ajuda. Alguns factors que objectivament poden ser una mica negatius, com l'estrès, en petites quantitats, poden resultar beneficiosos en generar majors defenses en el nostre organisme.



Cal tenir especial atenció a l'alimentació. Tenir sobrepès reprimeix el sistema immunitari, ja que el teixit adipós impacta negativament en la resposta dels anticossos. Menjar en excés és molt dolent, però fer-ho mal també ho és. S'aconsella prescindir dels aliments ensucrats i processaments, controlar el consum de les carns vermelles i, sobretot, prendre aliments rics en antioxidants. A més, amb els anys cal anar reduint la ingesta calòrica. A partir dels 35-40 anys, la Societat Espanyola de Cardiologia recomana anar baixant per dècada el 10% de les calories diàries.

Un quart pas a seguir és que cal moure's. En general, l'exercici aeròbic beneficia a persones de totes les edats, però una recerca recent va mostrar resultats increïbles en aquells que es treballen el cos "una miqueta més". No obstant això, no és necessari fer un exercici intens de resistència per a obtenir beneficis. El mer fet de sortir a córrer, caminar de pressa o realitzar 10.000 passos al dia activa el múscul esquelètic i estimula els macròfags, cèl·lules que detecten i destrueixen patògens nocius que entren en el nostre organisme.

Finalment, no ens podem oblidar de la felicitat i la vida social. Aconseguir aquesta anhelada longevitat implica mantenir una adequada salut, i això depèn del treball en equip dels nostres sistemes homeostàtics (el nerviós, l'endocrí i l'immunitari), que estan en constant comunicació. Si tenim emocions positives, la nostra immunitat està millor i som capaces de defensar-nos de les infeccions. AMIC

Mites i realitats sobre la ventilació en temps de la Covid-19

En aquest últim any, a causa de la pandèmia, ha quedat palesa la importància de dur a terme una bona ventilació en les llars. Aconseguir que l'aire que respirem en els edificis sigui de qualitat, ens ajudarà a preservar la salut. En aquest cas, la pregunta és com realitzar una correcta ventilació, o bé cada quant temps fer-la. Que la ventilació que es dugui a terme no sigui correcta, ajudarà a augmentar el risc de propagació de malalties de transmissió aèria.



És suficient amb ventilar cada matí? Perquè fos efectiu, seria necessari obrir les finestres de manera periòdica cada cert temps en funció de la grandària de l'estada i de la quantitat de persones que hi ha en ella.

L'aire que entra per la finestra, és el més sa? La majoria de la població viu en entorns urbans amb alts nivells de contaminació atmosfèrica per la combustió dels vehicles, de tal manera que en obrir les finestres, el que entra per elles no és aire ni pur ni natural.

Tampoc es lliuren els qui viuen en el camp, on l'aire pot contenir substàncies nocives procedents dels adobaments químics, els fertilitzants, etc.

Quan es ventila a través d'un sistema de ventilació de doble flux, l'aire que procedeix de l'exterior, abans d'introduir-lo a l'interior de l'edifici passa per una sèrie de filtres que atrapen part de les partícules que l'aire porta en suspensió. Existeixen molts tipus de filtres en funció de les necessitats, inclosos filtres específics que atrapen virus. Així, els sistemes de ventilació mecànica de doble flux permeten el manteniment d'una qualitat òptima de l'aire en les estades evitant l'entrada de partícules nocives de l'exterior, mantenint el percentatge d'humitat adequat, evitant els corrents d'aire i minimitzant les pèrdues energètiques.

Són efectius els purificadors d'aire? L'auge dels denominats purificadors d'aire com a solució per a l'eliminació de virus ha estat notable arran de l'actual pandèmia. No obstant això, el funcionament d'aquests aparells es basa en la recirculació de l'aire de la mateixa estada, absorbint-lo, filtrant-lo i tornant a expulsar-lo. Així, depenen gairebé per complet de l'eficàcia i del nivell de manteniment del seu filtre.

CLÍNICA DENTAL

Dra. Carmen Torrent

1a VISITA GRATUÏTA
FINANÇEM A 12 MESOS SENSE INTERESSOS

info@dentaltorrent.es / www.dentaltorrent.es
Plaça de l'Església, 5 esc. A 1er 4a
Tel. 938 652 653 - Caldes de Montbui



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia
infantil, juvenil
i adults
- psicopedagogia



Clínica Dental
Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI

MEDICINA ESTÈTICA I NUTRICIÓ

Dra. Maria Xalabarder i Sagalés
617 59 21 32

HORES CONVINQUDES

mariaxalabarder@gmail.com

c/ Aparici 2, 1er 2a - Caldes de Montbui

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

Dra. M^a Justina López Pérez



Pediatra Puericultora
Vacunes
Homeopatia pediàtrica

Hores convingudes Telf. 93 8650470
c/ Montserrat, 55 2on 2a - Caldes

Albergínies farcides

Es tracta d'un plat econòmic, senzill de preparar i molt nutritiu.

A més, si elimines la beixamel o l'elabores amb llet desnatada o llet vegetal, es convertirà en un plat amb molt poques calories, si bé és cert que la beixamel gratinada li dóna un toc especial.

Els ingredients que utilitzarem en aquest plat són:

- 2 albergínies
- 1 pebrot vermell

- 1 pebrot verd
- 1 ceba
- 400 gr. de tomàquet triturat
- Sal
- Pebre
- Oli
- Formatge ratllat

Elaboració:

El primer que farem serà netejar les albergínies, treure-li la tija i tallar-les per la meitat longitudinalment. Després, les posarem a coure en una olla amb aigua

Quan estiguin les albergínies, les buidem amb molta cura de no trencar-les ni deixar-les massa fines.

La polpa, la tallarem també com hem fet amb les verdures, i l'afegim al sofregit juntament amb el tomàquet, deixant que es fregeixi tot junt durant altres 15 minuts a foc molt lent.

Un cop transcorregut el temps, farcim les albergínies amb la barreja, cobrim amb la beixamel (opcional), afegim el formatge ratllat i gratinem 20 minuts a 180 graus.



 **EL PA TORRAT**
pizzeria-llesquerna

Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com 93 865 40 78
☎ El Pa Torrat De Caldes

Sopars a partir 20h. * Servei a domicili * Menú de colla
- OBERT DE DILLUNS A DISSABTE -

i sal durant aproximadament uns 20 minuts.

Mentre es fan, anem picant les cebes i els pebrots en trossets com més petits, millor. I comencem a fregir-los en oli, afegint sal i pebre durant 15 minuts.

Aquest plat admet moltes variants. A part d'aquesta recepta tradicional amb verdures, se li pot afegir al farciment, carn, ou, patata o fins i tot peix. Incloure uns o altres ingredients, dependrà del gust de cadascun.

EVA REMOLINA

 **CANSALADERIA
XARCUTERIA**
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

RESTAURANT XINÈS PEKIN
Novetat: **SUSHI**

Gaudeix a casa o al restaurant,
d'un sushi de qualitat,
frescor, aroma i acabat de fer.

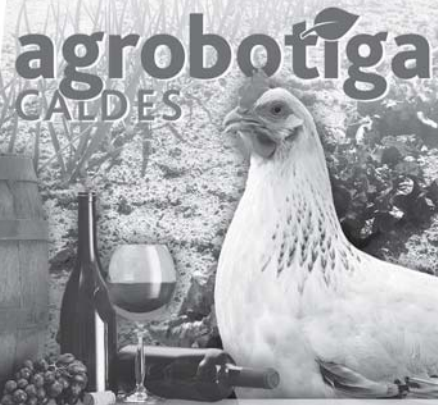
TELÈFONS: 93 865 40 09
93 862 63 99

carrer d'Aparici, 4 - Caldes de Montbui

Carns Llonch
Casa centenària

 Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Cerquem persona
per atendre a la nostre mare.

Interessats trucar al:
666 124 274.

La Taula de Comerç debat les accions de dinamització del 2021

La reunió celebrada el passat 21 d'abril ha comptat amb la presència d'una quinzena de participants provinents dels sectors comercial i de serveis calderins. La trobada ha servit per fer un primer recull de propostes finançades amb pressupost participatiu de l'Ajuntament de Caldes de Montbui i adreçades a la dinamització del sector durant l'any 2021.

La sessió la va presentar la regidora de Comerç i Consum, Núria Carné i Navarro, acompanyada de les regidores de Turisme, Carme Germà i Vila, de Cultura, Laia Cuscó Pallarès, i d'Igualtat, Àngeles Llive Cruz. Les regidores van presentar propostes d'accions per impulsar conjuntament des de les seves regidories i el comerç local.



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i
Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

NET BULLON Empresa de neteja
Cases, oficines comunitats,
postes a punt, vidres...
FALTA PERSONAL
Tel. 630 943 851

Reflexions

Carta de un amigo

Solo quiero escribirte y decirte lo mucho que te amo.

Ayer, cuando te vi caminando y riendo con tus amigos, tenía la esperanza de que pronto quisieras tenerme a tu lado. Así es que te pinté un lindo atardecer para terminar tu día. Te envié una brisa como una suave caricia. Esperé, pero no me llamaste.

Al amanecer, hice que los rayos de luz inundaran tu habitación y te envié un grupo de pájaros cantores que con su trinar te compusieran una preciosa sinfonía. Pero tú te levantaste tarde y de prisa te fuiste a trabajar; no te diste cuenta de nada. Mi tristeza fue tal, que el cielo oscureció y mis lágrimas derramadas se convirtieron en lluvia. Sólo quería decirte: "TE AMO".

Trato de decírtelo en la quietud de los pastos verdes, en el cielo azul, en el viento que produce sonidos en los árboles, en los colores y el perfume de las flores, en el estruendo de las grandes cascadas, y con el abrigo del calor del sol. Mi amor por ti es más profundo que el océano y más grande que el infinito cielo.

¡Si sólo comprendieras cuánto te amo!

Si en algún momento te das cuenta de que quiero ser tu amigo, recíbeme en tu corazón y viviremos juntos por toda la eternidad.

JESUCRISTO.

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

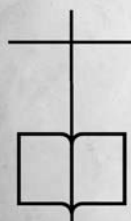
c/ **GEORGE LAWRENCE, 10**
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. **Néixer de Nou:** darrer diumenge
de mes a partir de les **10h a TV3.**

. **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les **9,45h per La 2.**

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

ORACIÓ

Oh Virgen Purísima, llena de bondad y comprensión. Vos sois la mejor intercesora ante la Divina Providencia, os ruego en esta ocasión que ayudeis a resolver mi problema. Acordaos oh piadosísima virgen María, que no se ha escuchado decir nunca, que nadie que se haya acogido a v/ protección implorando v/ asistencia y reclamando v/ auxilio, haya sido abandonado por vos. Animada por esta esperanza a vos acudo, oh virgen de las vírgenes, y llorando por el peso de mis pecados, me arrodillo a v/pies y pido que me escuchéis. (Aquí la petición). No desoigais mis súplicas, oh madre de bondad, antes escuchad propicia y acogérlas favorablemente.

(Cuando se reciba el deseo, publica esta oración 3 días y adquiere la devoción de rezarla todas las noches. Es muy milagrosa)

E.F.U.

SUMA'T A L'AUTOCONSUM FOTOVOLTAIC!

Elecsum som experts en estalvi
energètic i autoconsum fotovoltaic.



Per això t'ajudem a prendre el control i produir energia de
proximitat aprofitant una font inesgotable i gratuïta com
és el sol. **Contacta'ns i t'informarem!**