

Exposició de pintures
i escultures "ArtsBril"
al Casino P7

Mor Guillem Ayora,
un fotògraf molt estimat P5

Es convoca la quarta edició de
la Beca de recerca d'història
local P4

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1641
Del 23 al 29 d'abril
de 2021

Distribució gratuïta
Any XXXV



Sant Jordi 2021

**Amants
del so**

“
No vull perdre'm
ni un detall
de cada moment
de la vida



Revisa't **GRATIS**
L'AUDICIÓ



ÒPTICA MONTBUI
CENTRE AUDITIU
Natural Optics

Av. Pi i Margall, 117
Caldes de Montbui
T. 938 653 085

☎ 602 229 527

✉ montbui@naturaloptics.com

CENTRE
AUDITIU
OFICIAL

WIDEX
AUDIÒFONS D'ALTA DEFINICIÓ



Pi i Margall, la plaça de Neus Català i el Jardí de Santa Susanna seran els espais de celebració de la Diada de Sant Jordi

Caldes de Montbui tornarà a celebrar Sant Jordi aquest 2021 amb parades al carrer després de no poder-ho fer l'any passat per culpa de la pandèmia. L'objectiu és convertir l'avinguda de Pi i Maragall en l'epicentre de la Diada amb la instal·lació de les parades de llibrers i floristes. Per això, el 23 d'abril es tallarà el trànsit d'aquest carrer durant tot el dia per facilitar la circulació dels veïns que vulguin passejar i visitar les diferents parades. Aquesta proposta d'espai dona protagonisme a llibreries i floristeries, castigades també especialment per la crisi provocada per la pandèmia.

Les entitats, a la plaça Neus Català i al Jardí de Santa Susanna

Les entitats també tindran un espai per posar les seves parades a la plaça Neus Català (el passeig que va de la plaça de l'U d'octubre a la Residència Santa Susanna). Durant tota la jornada de Sant

Jordi, una vintena d'entitats instal·laran les seves parades en aquest espai.

S'habilitarà també un espai perquè diverses entitats puguin fer activitats culturals durant el cap de setmana de Sant Jordi. L'escenari per a les actuacions s'instal·larà al jardí de Santa Susanna (el pati de l'antiga casa del

Doctor Mirambell), a l'encreuament dels carrers Sentmenat i Raval Canyelles.

La presentació dels actes ha anat a càrrec de l'Alcalde, Isidre Pineda, la regidora de Cultura, Laia Cuscó, i la responsable de la floristeria Art Floral Penélope, Deyanira Parera.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f @FotografiaPoch



Electra Comercial
Està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
900 181 776
Truca'ns!
Electracomercial.com



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació.
No s'admeten articles sota pseudònims.

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	012	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Bombers voluntaris	93 865 41 41	Polícia Local	93 865 41 41
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP El Farell	93 865 03 73	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP Montbui	93 865 08 33	Serv. funerari Torra 24h	93 727 74 00
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funerari Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funerari Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		



Sant Jordi 2021 a Caldes

Divendres 23 d'abril

18.00h Actuació de la colla gegantera i de la Coral del Calderí al Jardí Santa Susanna.

18h Presentació del llibre **Sant Jordi**, de **Carme Polo** al Casino. Lliurament de premis del **XVII Concurs de contes infantils** al Casino de Caldes.

Durant tot el dia, **Fira d'art a l'Espai d'Art Casino** amb pintures, escultures, punts de llibre, quadrets i petites joies.

19.15h Mostra de dansa amb **Stage** al Jardí Santa Susanna.

Dissabte 24 d'abril

11.30h Mostra de música amb **Tot Música** al Jardí Santa Susanna.

18.00h Actuació de l'Orquestra Municipal de "Un tomb per la música" al Jardí Santa Susanna.

Durant tot el dia, **Fira d'art a l'Espai d'Art Casino** amb pintures, escultures, punts de llibre, quadrets i petites joies.

Diumenge 25 d'abril

Durant tot el dia, **Fira d'art a l'Espai d'Art Casino** amb pintures, escultures, punts de llibre, quadrets i petites joies.

18.30h XII Cicle Musicasino. **Concert de Sant Jordi "Serenata 2.0"** amb la **Principal de la Bisbal** i els 4 cantants al Casino de Caldes.

Preu entrada: 15/18 euros, estudiants 6 euros.

L'avinguda de Pi i Maragall serà l'epicentre del Sant Jordi 2021, amb la instal·lació de les parades de llibres i flors.

Les entitats també tindran un espai per posar les seves parades a la **plaça Neus Català** (el passeig que va de la plaça de l'U d'octubre a la Residència Santa Susanna). Durant tota la jornada de Sant Jordi, una vintena d'entitats instal·laran les seves parades en aquest espai per tal de poder oferir els seus llibres i publicacions. Les parades d'aquest espai estaran en funcionament entre les 10 del matí i les 8 de la tarda.

L'escenari per a les actuacions s'instal·larà al **jardí de Santa Susanna** (el pati de l'antiga casa del Doctor Mirambell), a l'encreuament dels carrers Sentmenat i Raval Canyelles. De fet, l'accés a aquest espai es farà pel carrer Sentmenat, per facilitar l'entrada de les persones que surtin de la plaça Neus Català.

Per tal de controlar l'aforament a les actuacions de les entitats, en determinats casos caldrà reservar prèviament l'entrada.

Tota la informació a la web www.caldescultura.cat.

En cas de pluja, se suspendran les activitats exteriors.



L'ESPIGA
D'OR

Fleca i pastisseria

**Fem galetes, pa i
pastissos de Sant Jordi**

c/ Major, 12
Tel. 93 865 04 86

Avda. Fontcuberta, 134 B
Tel. 93 865 48 23
CALDES DE MONTBUI

@espigador

Felicitat Sant Jordi!

flors i plantes

Pierres i Masclans

"EL XAMFRÀ"

Pi i Margall, n.º 34

Tel. 93 865 19 53

08140 CALDES DE MONTBUI



viu el Sant Jordi més natural

BLOMMOR
FLORISTES



AL CENTRE HISTÒRIC DE CALDES
**FOTO
POCH**
WWW.FOTOPPOCH.CAT 93 865 03 73
LA FOTO QUE VULL AL CARRER DE VIC 20

Fotografia Poch serem per la Diada de Sant Jordi,
a la Pl. Neus Català
(a sobre l'aparcament de les Hortes)
Et convidem a visitar-nos, i, si ho desitges,
fer-te i emportar-te una fotografia
divendres 23 d'abril de 10h. a 21'30h.



PENÉLOPE
ART FLORAL

Bona Diada de Sant Jordi!

Avda. Pi i Margall, 98 - Tel. 93 862 60 79
CALDES DE MONTBUI

Es convoca la quarta edició de la Beca de recerca d'història local

L'Ajuntament de Caldes de Montbui convoca per quart any la beca de recerca d'història local amb l'objectiu de donar suport a investigadors novells, potenciar la investigació i donar a conèixer la història i patrimoni de Caldes de Montbui.

Carme Germà, regidora de Patrimoni i Memòria Local, ha presentat la quarta edició d'aquesta beca i ha explicat que la primera beca va ser l'any 2017 amb la temàtica relacionada amb la Torre Marimon. L'any 2018 es va proposar les Pedreres de Caldes, l'any 2019 va quedar deserta i l'any passat no es va poder convocar per culpa de la pandèmia.

La beca, dotada amb un import de 2.000 euros, suposa que investigadors emergents tinguin l'oportunitat de dur a terme els seus treballs de recerca amb l'assessorament i supervisió de l'Arxiu Municipal.

Enguany, el treball de recerca es pot plantejar de qualsevol temàtica d'interès històric, arqueològic o patrimonial de Caldes.

Així ho ha explicat Carme Germà, regidora de Patrimoni i Memòria Local, acompanyada d'Esther Sánchez, directora de l'Arxiu Municipal.

Pot optar a la beca cal que qualsevol persona acreditada disposi d'un grau, màster o llicenciatura de la branca d'humanitats o ciències socials, o que n'estiguin cursant l'últim any, i que acreditin el coneixement de la llengua catalana (certificat de nivell de suficiència de la Secretaria de Política Lingüística, antic certificat de nivell C de la Junta Permanent de Català).

El termini de presentació de propostes és del 16 d'abril al 16 de juny. Les sol·licituds s'hauran de presentar acompanyades de la documentació

que s'especifica a les bases de forma telemàtica o de forma presencial, amb cita prèvia, a l'Oficina d'Atenció a la Ciutadania (plaça de la Font del Lleó, 11).

El jurat estarà compost per la regidora de Patrimoni i Memòria Local, la directora del Museu Thermalia i la directora de l'Arxiu Municipal. Si el jurat ho troba adient, sol·licitarà la participació de persones coneixedores de la història i del patrimoni local de Caldes de Montbui.



El sufragi femení durant la II República

El 14 d'abril s'han celebrat els 90 anys de la proclamació de la II República.

Per commemorar aquest aniversari, l'Ajuntament ha organitzat una xerrada centrada a analitzar el sufragi femení, una de les fites que es van aconseguir durant la vigència de la república.

El Doctor en Història Contemporània per la UAB, Josep Lluís Martin Berbois, ha estat l'encarregat d'explicar durant la xerrada "L'obtenció del sufragi femení durant la II República" que s'ha dut a terme de forma virtual, a través d'Instagram.

L'acte, presentat per la regidora de Patrimoni i Memòria Local, Carme Germà Vilà, ha servit per explicar com es va aconseguir i què va significar socialment i políticament que, en aquell moment, les dones poguessin exercir el dret a vot.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Mor el fotògraf Guilem Ayora

Guillem Ayora May, en Guillem el fotògraf, ha mort aquest diumenge a l'edat de 96 anys. La premsa calderina està de dol per la pèrdua del periodista gràfic que va retratar la vida local calderina durant més de quatre dècades i després va cedir tot el seu treball a la vila.

Des de l'any 2015, l'Arxiu Històric acull el Fons Guillem Ayora, on hi ha custodiades més de 7.800 imatges en analògic i 368 CD de fotografies digitals, amb moments captats per la càmera d'en Guillem des dels anys 70 fins ara. D'aquest fons va sorgir l'exposició "La càmera d'en Guillem" dedicada a espais desapareguts del municipi que van ser immortalitzats en fotografies d'Ayora.

En Guillem es va convertir també en un dels capgrossos de la Colla de Geganter de Caldes de Montbui. Aquest va ser un acte sorpresa per al fotògraf que va tenir lloc l'any 2012, en agraïment a la seva generositat i dedicació. La figura de fotògraf, amb el rostre d'en Guillem, es va afegir a la d'altres oficis emblemàtics que acompanyen la Guisla i en Farellàs.

El Guillem va néixer a Barcelona el 6 d'octubre de 1924. Va viure a la capital catalana amb els seus pares i dos germans fins que, sent ben jove i per ajudar la família, va emigrar a Alemanya a la recerca de feina. Allà va treballar en una fàbrica de pa fins que va esclatar la Segona Guerra Mundial i va decidir tornar amb els seus.

L'any 1946 es va casar amb la Jerònima González, amb qui va tenir la filla, l'Anna. En Guillem i la Jerònima van viure a Barcelona i a Gavà abans d'instal·lar-se a Caldes de Montbui, l'any 1970. Un cop aquí, en Guillem va treballar en una fàbrica de plàstic, a ca l'Albero, al Centre Democràtic i Progressista i al restaurant Rosset.

La seva passió per la fotografia el va portar a construir un petit estudi fotogràfic a casa seva i el va convertir en el fotògraf oficial del Setmanari Montbui des dels anys 70 fins l'any 2011, aproximadament.

En Guillem era més que el fotògraf del Montbui, era el fotògraf del poble, perquè tothom hi podia comptar si necessitava una imatge de qualsevol racó o moment relacionat amb Caldes de Montbui.

va comissariar i que va comptar amb la participació de Conxi Sánchez, Joaquim Campistron, Maite Bonora, Montserrat Codina i Jaume Pieres en representació del Centre, Ateneu Democràtic i Progressista. El Centre, a



Exposició "La càmera d'en Guillem"

La donació del fons de fotografies al municipi va propiciar l'organització d'aquesta exposició, que es va inaugurar el novembre de 2015 a la Sala Delger. La mostra oferia un recull d'imatges d'espais, festes i esdeveniments del municipi que han desaparegut i que van ser retratats pel fotògraf.

L'organització d'aquesta exposició va anar a càrrec de l'Ajuntament de Caldes de Montbui, l'Arxiu Municipal i el Museu Thermalia. Per dur-la a terme es va crear una comissió tècnica i ciutadana que la

causa de l'estreta relació professional i d'amistat que l'uneix al fotògraf, també va acollir la mostra, fent-la així itinerant i reforçant la seva divulgació.

La comissió es va fer càrrec, entre altres coses, de la digitalització de 1.000 negatius datats entre 1982 i 2000 per poder fer l'exposició.

D'altra banda, l'exposició va comptar amb el suport i la complicitat de la família d'en Guillem, amb una especial implicació de la seva néta i veïna de Caldes de Montbui, Yolanda Expósito Ayora.





L'Ajuntament informa

Quarta edició de la Beca de recerca d'història local 2021-2022

L'Ajuntament de Caldes de Montbui convoca la quarta edició de la Beca de recerca d'història local, enguany sobre qualsevol temàtica d'interès històric, arqueològic o patrimonial del municipi. Dotació: 2.000 euros.

El termini de presentació de propostes és del 16 d'abril al 16 de juny. Les sol·licituds s'hauran de presentar acompanyades de la documentació que s'especifica a les bases de forma telemàtica o de forma presencial, amb cita prèvia, a l'Oficina d'Atenció a la Ciutadania (plaça de la Font del Lleó, 11). Consulteu les bases al web municipal.

Subvencions per al pagament del lloguer per a persones grans. Convocatòria 2021

S'obre la convocatòria de l'any 2021 per a sol·licitar les subvencions per al pagament del lloguer per a persones grans. El termini és fins el 30 d'abril. Podeu descarregar els formularis i tota la documentació relacionada a:

<http://scur.cat/3HDG03>

Podeu fer el tràmit presencial a l'Oficina Local d'Habitatge, recordeu que cal demanar cita prèvia trucant al número de telèfon 93 865 56 56.

Servei d'atenció integral LGBTIQ+

El SAI ofereix un espai d'acompanyament i atenció a les persones LGBTIQ+ i dona resposta a consultes relacionades. Demaneu cita prèvia: T. 93 865 46 55/ 674 32 35 78 i A/e. sai@caldesdemontbui.cat

Cursos per adults del Taller d'Art

El Taller d'Art Municipal Manolo Hugué ofereix cursos de cap de setmana per adults. Inscripcions al Centre Cívic: T. 647 573 207- tallerart@caldesdemontbui.cat
Horaris: els dissabtes de 10.30 h a 13.30 h i de 15.30 h a 18.30 h i els diumenges de 10.30 h a 13.30 h. Els cursos que s'ofereixen són de Serigrafia, d'Aquarel·la, de Torn i de Cianotípa.

Un cop de mà. Rumia i encerta-la. Abril 2021

El Centre de Normalització Lingüística publica de forma mensual un qüestionari lingüístic breu on s'han d'omplir buits, triar opcions i escriure solucions. Podeu accedir al qüestionari lingüístic Un cop de mà. Rumia i encerta-la! a través d'aquest enllaç <http://breu.cpnll.cat/ucm37abril21>

Servei de Salut per a joves. Properes cites: 22 d'abril de 2021, de 17 h a 20 h

L'Espai Jove El Toc acull el Servei de Salut per a joves amb l'objectiu d'informar i assessorar sobre drogues, sexualitat, alimentació i hàbits saludables. Feu les consultes, a l'Espai Jove El Toc, per T. 93 865 46 55- 674 32 35 78, per Instagram - @eltoc- o per A/e: eltoc@caldesdemontbui.cat.

Vine a formar part de l'Orquestra Municipal

L'orquestra creada per l'EMM Joan Valls fa una crida a les persones que hagin cursat estudis musicals i en vulguin formar part. Informació a la Secretaria del Centre Cívic: T. 647 573 207

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 16/04/2021

Núm.	Oferta
306469	OPERARI CARRETONER (contracte pràctiques)
306462	ADMINISTRATIU/VA COMPTABLE
306460	DEPENDENT/A BOTIGA
306276	AUX. ADMINISTRATIU/VA (SECTOR METAL·LÚRGIC)
306274	OPERARI ÀRIA MANIPULACIÓ COMANDES (JORNADA PARCIAL MATÍ)
306175	MOSSO MAGATZEM
306030	CAMBRERA
305955	FORMADOR/A OCUPACIONAL (CP NETEJA)
305412	OPERARI METAL·LÚRGIC
305039	DEPENDENT/A (PRODUCTES CÀRNICS)
304984	TÈCNIC/A EN UNGLES (JORNADA PARCIAL TARDES)
304868	COMPTABLE JUNIOR (JORNADA PARCIAL)
304451	AUX COMPTABLE / ADMINISTRATIU (Junior)

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web: www.caldesdemontbui.cat.

Amb motiu de la situació d'excepcionalitat motivada pel COVID-19, els serveis de la Piqueta funcionen amb cita prèvia (Tel. Atenció directa 93 862 70 25). Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

- borsatreball@caldesdemontbui.cat
- clubfeina@caldesdemontbui.cat
- clubfeina16@caldesdemontbui.cat
- pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'in-terès per a les persones que cerquen ocupació.



Campanya d'asfaltat 2021. Properes actuacions al barri de Can Valls

L'Ajuntament de Caldes de Montbui va iniciar, el passat mes de març, la campanya d'asfaltats del municipi. Abans de Setmana Santa es va adequar el carrer Turó del mig i partir del 13 d'abril és el torn del Passeig Circumval·lació de Can Valls. L'Ajuntament agraeix als veïns i les veïnes la col·laboració per facilitar les obres i demana disculpes per les molèsties que aquestes puguin ocasionar.



www.caldesdemontbui.cat

[facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui](https://www.facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui)
[@AjCaldesMontbui](https://www.instagram.com/AjCaldesMontbui)
[ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui

Exposició de pintures i escultures “ArtsBril” al Casino



Dissabte passat el col·lectiu d'artistes d'ArtsGrup va fer la inauguració de l'exposició “ArtsBril” a l'Espai d'Art Casino, que es podrà visitar fins el dia 9 de maig.

Els artistes: Montse Boada, Inna Fernández, Toni Gutiérrez, Joan Montsalvatge, Sergi López, Antoni Font, Elena Blaise, Ferran Fontanals, Xavier Mallol, Jordi Poch, Quim Dasquens, Esther Tenedor, Mohammed El Rais i Marc Font., aquest darrer i jove calderí que s'acaba d'incorporar al grup, han muntat una espectacular exposició que cal visitar.

A més a més, els dies 23, 24 i 25 l'artista Esther Tenedor, exposarà per vendre: punts de llibre, quadrets i petites joies, i entre tots els compradors sortejarà una pintura pròpia. MMB

Anem al Casino

Dissabte 23 d'abril – Casino de Caldes

18h. Presentació del llibre Sant Jordi, de Carme Polo. Lliurament de premis del XVII Concurs de contes infantils.

Durant tot el dia 23, 24 i 25, Fira d'art “ArtsBril” a l'Espai d'Art Casino amb pintures, escultures, punts de llibre, quadrets i petites joies.

Diumenge 25 d'abril – Casino de Caldes

18.30h. XII Cicle Musicasino. **Concert de Sant Jordi** “Serenata 2.0” amb la Principal de la Bisbal i els 4 cantants. Preu entrada: 15/18 euros, estudiants 6 euros.

Tornen a instal·lar-se els panells amb fotografies antigues de llocs emblemàtics de Caldes

Els quatre panells amb fotografies antigues de Caldes de Montbui ja tornen a estar al seu lloc. Aquest divendres, els operaris municipals han tornat a col·locar les estructures amb les imatges d'alguns dels indrets més emblemàtics del municipi abans dels anys 70 del segle passat. Els panells originals es van retirar a finals de gener, per seguretat, durant el temporal de vent que va afectar tot Catalunya.



La intensitat del vent va fer perillar la integritat d'aquestes estructures i, per seguretat, es va decidir retirar-los. Durant aquest temps, s'ha treballat per refer les estructures i enfortir-les amb uns nous suports que donen molta més seguretat i integritat als panells en cas d'un nou temporal de vent.



c/ Forn, 15 - Caldes de Montbui - www.casinodecaldes.cat

També ens podeu seguir al



Sant Jordi 2021 a la Biblioteca Municipal de Caldes

Voleu saber quines lectures us recomanen els treballadors i les treballadores de la biblioteca, l'arxivera municipal o alguns/es llibreters/es del poble? Durant la setmana del 19 d'abril la Biblioteca Municipal us les mostrarà a través de les seves xarxes socials i també podreu trobar una guia de recomanacions adreçada tant a públic infantil com adult.

A més a més, es farà el sorteig d'un lot de llibres entre aquelles persones que el mateix dia 23 d'abril diguin quin llibre comprarien i a qui li regalarien. Podeu participar a través de les xarxes socials de la Biblioteca:

. Twitter <https://twitter.com/bibcaldesm>
. Facebook <https://www.facebook.com/BibliotecadeCaldesdeMontbui>
. Instagram <https://instagram.com/bibcaldesm>

Enguany, per la Diada de Sant Jordi la Biblioteca tindrà una de les parades de la Plaça Neus Català juntament amb la

resta d'entitats del municipi, on portaran novetats i podreu fer préstec allà mateix si porteu el vostre carnet de biblioteca.



Sant Jordi 2021

**Vine a la nostra paradeta
Divendres 23 d'abril. Plaça Neus Català**

L'autora **Calderina Josepa Forns** presenta el seu nou llibre:

"Eines i normes per ser un xic més feliç".

Els beneficis de la venda del llibre es destinaran al **Banc d'Aliments de Caldes de Montbui**.

17 h.



**ESQUERRA
REPUBLICANA**
Caldes de Montbui

#SantJordiCaldes21



HI HA COSES QUE ES **PORTEN** **DINS** **DEL COR**

Un any més al costat de Sant Jordi i de la cultura



**Diputació
Barcelona**

#SantJordi
www.diba.cat/sant-jordi



La regidoria d'Igualtat elabora un llistat de 40 propostes literàries per Sant Jordi per a totes les edats “per fer un món més just”

La regidoria d'Igualtat, feminisme i polítiques LGTBI+ ha elaborat una llista amb una quarantena de propostes literàries amb l'objectiu de fomentar la igualtat, també, en el món de la lectura. Per això, ha preparat una selecció de llibres per a tots els públics que, d'una manera o una altra, tracten qüestions

aportant una guia per aquelles persones que busquin llibres amb aquestes temàtiques de fons.

Dins de la categoria de llibres infantils, la guia proposa dues col·leccions. La primera, “Petita & Gran”, un recull de contes que expliquen la biografia de les dones que van revolucionar el món. La segona, “Vet aquí dues vegades”, una revisió dels contes clàssics en què s'han eliminat els micromasclismes o els continguts discriminatoris.



d'igualtat, diversitat o de gènere. D'aquesta manera, aquesta regidoria també participa de la Diada de Sant Jordi

En l'apartat de literatura infantil, també hi ha llibres com “Ara em dic Joana” de Jessica Walton i Dougal McPherson; “Quan les nenes volen alt” de Raquel Díaz rReguera; o bé “El cavaller que no volia lluitar” d'Helen i Thomas Docherty.

En l'apartat de literatura juvenil, el llistat recull propostes com “Som les netes de les bruixes que no vau poder cremar” de Tres Voltes Rebel, “Estima el teu cos” de Jessica Sanders, “Tu sexo es tuyo” de Sylvia de Béjar o “El diari violeta de la Carlota” escrit per Gemma Lienas.

En la categoria de ficció adulta, les propostes són “El club de la bona estrella” d'Amy Tan i “Ves on et porti el cor” de Susanna Tamaro.

Finalment, aquesta selecció literària també proposa un seguit de llibres per aprofundir en aquestes temàtiques. En aquest apartat, destaca “Curs de feminisme per a microones” de Natza Farré, “Ser dona negra a Espanya” de Desirée Bela-Lobedde, “Dones valentes” de Txell Feixas Torras o “Dona i Poder” de Jenn Díaz, entre molts altres.



Torna el «DeixaLlibres» per Sant Jordi a la xarxa comarcal de deixalleries

Les 25 deixalleries comarcals i la mòbil, del 20 al 25 d'abril, seran l'escenari de l'activitat «DeixaLlibres», que permet dotar aquestes instal·lacions, amb motiu de la diada de Sant Jordi, d'un punt de reutilització de llibres usats provinents de la xarxa de deixalleries comarcals.

L'objectiu de l'activitat és allargar la vida útil dels llibres i que els usuaris i les usuàries d'aquestes instal·lacions

puguin recuperar, de forma gratuïta, exemplars que estiguin en bon estat i els hi donin una nova vida perquè aquests tornin a ser llegits.

Mitjançant aquesta campanya, que el Consorci va iniciar l'any 2010, ja s'han recuperat més 30.000 exemplars, majoritàriament novel·les, llibres de contes, biografies, infantils...



ÉS EL MOMENT DE FER EL GEST QUE ESTÀVEM ESPERANT

Avancem amb la vacunació de la COVID-19

Dona't d'alta al web **La Meva Salut** i actualitza el número de telèfon mòbil per assegurar-te que t'avisem quan arribi el torn de la teva franja d'edat.

Dona't d'alta al web **La Meva Salut**



lamevasalut.gencat.cat

Ramon Pellicer
60 anys - Periodista

↙ Per a més informació, canalsalut.gencat.cat/vacunacovid19

/Salut



Catalunya
2030



Generalitat
de Catalunya



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Sant Ramon, 7 – Tel. 93 865 09 97

R.T. Maynou

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4

Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183

Tel. 93 865 49 96

Farmàcies de guàrdia a la nit:

(de 22h a 00.30h) trucar a la Policia Local (93 865 41 41).

A partir de les 00.30h:

Farmàcia Viñamata de Granollers, c/ Museu, 20.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodolog.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86



ALONSO CLÍNICA

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

El Mindfulness o viure en el present

El Mindfulness és una tècnica que ens ensenya a prendre consciència de les nostres emocions i així poder canalitzar els sentiments negatius que tenim. Podria definir-se més aviat com un estat mental, una filosofia de vida que incorpora com a element bàsic la meditació. Una meditació que ens serveix per a reduir l'estrès i l'ansietat, millorar estats depressius i centrar-nos en el moment present.

El seu origen prové de la cultura asiàtica, concretament del Budisme Zen, i tracta d'analitzar la realitat que es viu i d'acceptar tot el que ens vingui des d'un punt objectiu, sense donar-li més voltes a les coses que no podem canviar. Amb el Mindfulness s'adopta doncs una actitud observadora davant la vida. Tanmateix això no significa que hàgim de restar passius, sinó al contrari, es tracta d'acceptar el bo i el dolent que ens ofereix la vida, sense jutjar, ni interpretar ni justificar: només prenent consciència de la realitat. I és que el problema de molta gent és preocupar-se pel que ja va passar i pel que ha de venir, desatenent l'aquí i l'ara i impeding una bona interacció amb tot el que ens envolta.



Aquesta tècnica té molts beneficis directes en el nostre cos, com ara:

- Aprenem a cuidar més de nosaltres mateixos.
- Guanyem paciència per a nosaltres i envers tots els que ens envolten.
- Millorem la capacitat de concentració
- Millorem la intel·ligència emocional
- Reforcem el sistema immunitari
- Millorem la memòria
- Recuperem l'equilibri intern
- Millorem la percepció del dolor
- Afavorim el somni
- I com comentem, reduim l'ansietat, l'estrès i la depressió.

Són cada vegada més els particulars que decideixen iniciar-se en aquest mètode de vida, però també moltes les empreses que imparteixen cursos entre els seus treballadors.

Per a realitzar-ho, es recomana triar un lloc tranquil, a poder ser a cobert (encara que hi ha gent que prefereix un lloc a l'aire lliure), sense sorolls que puguin entorpir-nos. Per descomptat, cal oblidar-se de mòbils o tauletes, portar roba còmoda i practicar-ho assegut, mantenint l'esquena recta i el cos lliure de tensions. A l'inici és millor començar amb sessions de 10 minuts, per a anar a poc a poc ampliant el temps fins a arribar a la mitja hora diària recomanada. EVA REMOLINA

Llaminadures, sucres i càries

Les llaminadures i sucres tenen dues coses dolentes: produeixen càries i aporten sucres en abundància amb les seves respectives calories, una de les causes de l'augment de l'obesitat infantil.

La càries és una malaltia infecciosa. Produïda sobretot per un microbi que es diu *Streptococ Mutans*. Per a evitar que aquest bacteri es multipliqui i ataqüi les dents o queixals hi ha dos fronts: la higiene dental i una sèrie de normes d'alimentació. Els sucres de la dieta, sobretot la sacarosa (que és el sucre comú) fan que els bacteris produeixin àcids que descalcifiquen la dent apareixent la càries.



Això ocorre més: si l'aliment és enganxós, com les llaminadures i alguns caramels; en substàncies àcides com alguns sucres i refrescos i si es prenen a part dels menjars.

Durant els menjars es produeix més saliva i l'arrossegament que suposa el menjar en ser empassada fa que els sucres estiguin menys temps en contacte amb les dents. Entre hores, els sucres romanen més temps en la boca i per això són més nocius per a les peces dentals. A més, en els menjars sol haver-hi aliments amb greix i proteïnes que fan pujar el pH, és a dir, disminueixen l'acidesa dels menjars dificultant així l'agressió a l'esmal dental.

D'altra banda, després dels menjars, el que recomanem és rentar-se les dents, amb el que definitivament aquests sucres s'eliminen.

Per tant, i en resum, els nens no han de prendre dolços, llaminadures, ni líquids ensucrats entre hores. Però cal tenir en compte que els piscois salats, de la mena de patates fregides, cotnes, etc. també tenen hidrats de carboni complexos, que es degraden en dissoldre's amb la saliva donant lloc a sucres simples que també perjudiquen les dents.

No obstant això no significa que aquests productes estiguin prohibits totalment, simplement cal aplicar el sentit comú. AMIC

CLÍNICA DENTAL

Dra. Carmen Torrent

1a VISITA GRATUÏTA
FINANÇAM A 12 MESOS SENSE INTERESSOS

info@dentaltorrent.es / www.dentaltorrent.es
Plaça de l'Església, 5 esc. A 1er 4a
Tel. 938 652 653 - Caldes de Montbui



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia
infantil, juvenil
i adults
- psicopedagogia



**Clínica Dental
Ayuso & Schisano**

**Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI

MEDICINA ESTÈTICA I NUTRICIÓ

Dra. Maria Xalabarder i Sagalés
617 59 21 32

HORES CONvingudes

mariaxalabarder@gmail.com

c/ Aparici 2, 1er 2a - Caldes de Montbui

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

Dra. M^a Justina López Pérez



Pediatra Puericultora
Vacunes
Homeopatia pediàtrica

Hores convingudes Telf. 93 8650470
c/ Montserrat, 55 2on 2a - Caldes

Cistelles d'albergínies farcides

Ingredients per les albergínies:

4 albergínies de la mateixa mida
1 ceba
1 pastanaga petita
½ pebrot verd italià
1 cullerada d'oli d'oliva
200 grams de bolets variats
Formatge Mozzarella ratllat
sal
Xarop de garrofes

Ingredients per el puré de moniato:

100 grams de moniato cuit o rostit
100 ml de nata lleugera
Pebre negre acabat de moldre
sal

Preparació:

Rentem les albergínies, les assequem i els tallem la part més estreta (que podem usar en qualsevol altra recepta), tractant de deixar el més igual possible la part rodona. Les col·loquem en una font i les empolvorem bé amb sal marina.

Les deixem uns 10 minuts per treure l'amargor.

Preescalfem el forn a 200°C. Esbandim les albergínies i les col·loquem en una font de forn amb una incisió en forma de creu en cadascuna. Aprofitem per rostir el moniato si no ho tenim cuit, i en la mateixa font el col·loquem net, amb pell

Ho escorrem. En el mateix oli ofegarem els bolets, grollerament picats, a foc viu perquè s'evapori l'aigua que deixen anar.

Escorrem bé, reservant el brou. Afegim tots dos sofregits a la polpa d'albergínia i barregem bé, sense trencar en excés cada element.



i punxat en diversos punts perquè no rebenti. Introduïm la safata al forn, baixant la temperatura a 180 °C, a mitja alçada, durant 15/20 minuts. Traiem la safata i deixem reposar.

Quan estigui tot fred, buidem les albergínies de gairebé tota la polpa, que anirem col·locant en un bol i la esmicolem grollerament amb una forquilla. Les bases d'albergínies buidades, que han de quedar senceres per després omplir-les, les deixarem en un plat cobert amb paper de cuina.

Mentrestant, escalfem una mica d'oli en una paella i tirem en ell la ceba, la pastanaga i el pebrot, picats molt fins.

Amb ajuda d'una cullera, omplim els cistelletes d'albergínia que tenim d'espera, rematant amb formatge mozzarella, i una mica d'oli d'oliva. Introduïm al forn, prèviament escalfat a 180 °C uns 10 o 15 minuts.

Com fer la salsa de moniato:

Posem en el túrmix 100 grams de moniato (el que sobre podem congelar-lo per una altra recepta), amb els 100 ml de nata lleugera, la sal i pebre. Triturem tot fins que quedi una crema fina. Bolquem en un bol que pugui anar al microones i a baixa potència escalfar sense bullir, durant 3 minuts remenant cada minut. També es pot fer en un cassó a foc a baixa temperatura. DIT I FET

**La nova Barretina**

**Menú diari i festius: 9,95€**

Bon menjar per emportar

Pollastres, canelons, galtes rostides, truites
Paelles: mixtes, marineres, de carn o verdures

FIDEUÀ
Molta més varietat, vine a tastar-ho!

Horari: 9 a 16h
de dijous a diumenge



Carrer de l'Estació, 8
Caldes de Montbui
93 865 42 55
labarretinadecaldes@gmail.com

**CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA**

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

**RESTAURANTE CHINO
PEKIN**

COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09

Menú del dia 6,50 i 7,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES



Carns Llonch

Casa centenària

Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui





agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i
Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

NET BULLON Empresa de neteja
Cases, oficines comunitats,
postes a punt, vidres...
FALTA PERSONAL
Tel. 630 943 851

SANT JORDI 2021

Sant Jordi té una rosa molt malmesa,
tenyida d'angoixa i de por.
Catalunya és aquesta rosa maltractada,
que creix al seu jardí d'amor.

La rosa està ferida i ell pateix
pel seu futur,
doncs, unes bestioles
l'engrapen amb les urpes;
una és un virus traïdor que li
mata el cos,
l'altra, és la fera que li aixafa
les urnes.

No es cansa de lluitar amb els
qui li volen mal;
doncs, Sant Jordi s'estima la
rosa amb bogeria.
I la seva llança apagarà
l'ànima d'aquests dracs
amb precisió, decisió i
gallardia.

Homenatge a J.M. de Sagarra
Feliç diada de Sant Jordi!
Mercè Jorba



La informació on-line!
www.revistatotcaldes.com

ORACIÓN

Oh Virgen Purísima, llena de bondad y comprensión. Vos sois la mejor intercesora ante la Divina Providencia, os ruego en esta ocasión que ayudeis a resolver mi problema. Acordaos oh piadosísima virgen Maria, que no se ha escuchado decir nunca, que nadie que se haya acogido a v/ protección implorando v/ asistencia y reclamando v/ auxilio, haya sido abandonado por vos. Animada por esta esperanza a vos acudo, oh virgen de las vírgenes, y llorando por el peso de mis pecados, me arrodillo a v/pies y pido que me escuchéis. (Aquí la petición). No desoigais mis súplicas, oh madre de bondad, antes escuchad propicia y acogerlas favorablemente.
(Cuando se reciba el deseo, publica esta oración 3 días y adquiere la devoción de rezarla todas las noches. Es muy milagrosa)
E.F.U.

Reflexions

Ajuda

Una nit, a les 11,30 hores, una dona afroamericana d'edat avançada està parada en una autopista d'Alabama, tractant de suportar una forta tempesta. El seu automòbil s'havia avariat i necessitava desesperadament que la portessin a casa seva. Tota mullada, va decidir aturar el proper cotxe que passés. Un jove blanc es va aturar per ajudar-la, malgrat tots els conflictes que havien ocorregut durant els anys 60. El jove la va portar a un lloc segur i la va posar en un taxi. Ella semblava estar bastant apurada. Va anotar l'adreça del jove, li va agrair i va marxar.

Set dies van passar quan van tocar a la porta de la casa del jove. Per la seva sorpresa, un transportista li estava lliurant un gran paquet que contenia un televisor pantalla gegant; tenia un sobre adjunt amb una nota especial: Moltíssimes gràcies per ajudar-me en l'autopista l'altra nit. La pluja va negar no només la meua roba sinó el meu esperit. Llavors va aparèixer vostè. Gràcies a vostè, vaig poder arribar al costat del llit del meu marit abans que morís. Déu el beneeixi per ajudar-me i per servir als altres desinteressadament. Sincerament, La senyora de Nat King Cole.

Estima més qui més ha servit, perquè aprecia la seva vida i la dels altres.

"Jesucrist no va venir per ser servit, sinó a servir,
i per donar la vida en rescat per molts" (Mateu 20:28).

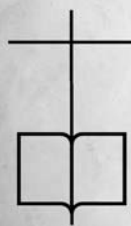
Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes
Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ **GEORGE LAWRENCE, 10**
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. **Néixer de Nou:** darrer diumenge
de mes a partir de les **10h a TV3.**
. **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les **9,45h per La 2.**

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880



US DESITJEM UN BON **SANT JORDI 21**