

Es roda a Caldes la sèrie
"Moebius", una nova
coproducció de TV3 P5

Creix el nombre de
participants calderins
al Dakar P8 i P9

10 persones sancionades per
no recollir els excrements
del seu gos de la via pública P6

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1630

Del 29 de gener al 4 de febrer
de 2021

Distribució gratuïta
Any XXXV



JDB

Alumnes i professors confinats de l'institut Manolo Hugué participen en un cribatge amb proves PCR al pavelló Torre Roja

REBAIXES

-50%



ÒPTICA MONTBUI
CENTRE AUDITIU
Natural Optics

Av. Pi i Margall, 117
Caldes de Montbui
T. 938 653 085
© 602 229 527
© montbui@naturaloptics.com

**en el 2n audiòfon
i en TOTS els models**



CENTRE
AUDITIU
OFICIAL

WIDEX®
AUDIÓFONS D'ALTA DEFINICIÓ

Caldes aposta per la bona convivència

Amb motiu de la celebració del Dia Europeu de la Mediació, l'Ajuntament de Caldes de Montbui fa un balanç de la gestió duta a terme pel Servei de Mediació. L'alcalde, Isidre Pineda, la regidora d'Igualtat, Feminisme i Polítiques LGTBI+, Nova Ciutadania, Salut, Participació Ciutadana i Voluntariat i Cooperació i Solidaritat, Àngeles Llive, i la mediadora municipal, Eva Sala, han explicat en roda de premsa les dades de mediació de l'any 2020.

Durant aquest últim any, el Punt de Mediació ha rebut 88 sol·licituds, 53 de directes i 35 derivades per altres serveis municipals relacionats amb conflictes veïnals, familiars, escolars, activitats econòmiques, associatius i de l'espai públic. La major part dels casos han iniciat un procés de diàleg constructiu i positiu en un espai confidencial i de confiança per arribar a acords parcials o totals. Més d'un 50% dels casos atesos han quedat solucionats

mitjançant aquest procés, tot i que el sol fet que les persones o entitats implicades s'avinguin a fer mediació ja es considera un èxit.

Mitjançant tècniques de resolució de conflictes com la mediació, la facilitació i les pràctiques restauratives, s'ha tre-

ballat per prevenir o resoldre situacions, reforçant o restaurant les relacions de convivència entre persones.

El Punt de Mediació també ha organitzat sessions de formació de Mediadors de Pati a l'Escola Montbui amb supervisió trimestral.



JDB

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f @FotografiaPoch

 **l'electra** comercial
Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
900 181 776
Truca'ns!
Electracomercial.com

TOT Caldes de Montbui 

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació.
No s'admeten articles sota pseudònims.

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	012	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Bombers voluntaris	93 865 41 41	Polícia Local	93 865 41 41
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP El Farell	93 865 03 73	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP Montbui	93 865 08 33	Serv. funerari Torra 24h	93 727 74 00
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funerari Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funerari Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

380 alumnes i 70 professors participen al cribatge amb PCR al pavelló Torre Roja

El passat dissabte 23 de gener, uns 380 alumnes i 70 professionals de l'institut Manolo Hugué de Caldes de Montbui es van fer les proves PCR després d'haver estat confinats 16 grups, al haver donat positiu 6 membres de la comunitat educativa durant les automostres per a la detecció de la covid-19 que es van fer la tornada de les vacances de Nadal.

L'Ajuntament va col·laborar amb la logística, i per fer el procés més segur va cedir el pavelló municipal de Torre Roja per a poder fer les proves PCR, que es van fer entre les 9 i les 14h, passant prop de 100 persones cada hora.

Protecció Civil i Policia Local van estar organitzant un circuit d'entrades i sortides i de regulació de l'aparcament a la zona per tal de facilitar l'accés a les proves a les famílies.

A més, operaris d'Esports, Brigades i personal d'Educació van treballar per acomodar els equips sanitaris i els alumnes en l'espai municipal del pavelló amb les màximes garanties de seguretat.

A les proves hi va assistir Pere Masó, Director dels Serveis Territorials d'Educació Maresme-Vallès Oriental, Isidre Pineda, alcalde de Caldes de Montbui i Jaume Balart, director de l'institut Manolo Hugué.

Massó va comentar que malgrat va sortir un percentatge elevat durant les automostres que es van fer, cal tenir en compte que són les primeres proves que es van fer just en el retorn de les vacances de Nadal i Reis.

Les proves es van decidir fer al pavelló pel volum d'alumnes i professionals que es van mobilitzar.

Jaume Balart va dir que malgrat els 6 casos positius que va donar les proves d'automostres i el confinament dels 16 grups, es podran fer classes amb seguretat donant l'acompanyament que necessiten els alumnes.

Isidre Pineda va comentar que l'Ajuntament ha fet el suport i la coordinació amb els diferents centres escolars de Caldes. També que a les escoles bressols i l'escola d'adults no hi ha hagut cap positiu després de les proves d'automostres.

Els alumnes que tinguin resultat negatiu de la prova PCR han de tornar al centre, i només s'han de quedar a casa els alumnes que hagin donat positiu, els que no tinguin encara el resultat o els que no es van fer la prova PCR, que hauran de completar la quarantena.



Es confina el grup de 1er curs de Grau Mitjà de Mecanització

Segons confirma l'institut Manolo Hugué, s'ha donat el cas d'un alumne Covid positiu, i d'acord amb les instruccions del Servei de Vigilància Epidemiològica, tot el grup de 1er curs de Grau Mitjà de Mecanització s'ha de confinar fins al diumenge 31 de gener. L'Institut també ha volgut aclarir alguns dubtes en relació al retorn de l'alumnat que ha estat confinat.

PCR als professionals de l'Escola de Música i Taller d'Art

L'Ajuntament està impulsant, per la seva banda, la realització de proves PCR també als professionals del Taller d'Art Municipal Manolo Hugué i l'Escola Municipal de Música Joan Valls. El calendari d'aquestes proves es tancarà en funció de quan es puguin reprendre les classes presencials en aquests dos centres.

L'Associació Europea de Ciutats Termals Històriques aprova la candidatura de Caldes com a seu de la propera assemblea

A proposta de la candidatura presentada per Caldes de Montbui, el comitè executiu de l'Associació Europea de Ciutats Termals Històriques (EHTTA), ha aprovat emplaçar la propera assemblea general de primavera al nostre municipi, celebració que tindrà lloc al maig del 2022.

En la propera assemblea general del 13 de maig a Sao Pedro do Sul (Portugal), es ratificarà la proposta perquè el municipi esdevingui seu termal de l'esdeveniment. L'associació celebra dues assemblees anuals.

Caldes de Montbui és membre de l'EHTTA des d'octubre de 2018. Actualment, la presidència de l'associació se situa a Ourense (Galícia), i aplega unes 51 ciutats termals europees de 18 països (Croàcia, República Txeca, Hongria, França, Alemanya, Grècia, Itàlia, Portugal, Romania, Espanya, Turquia, Àustria, Polònia, Azerbaidjan, Geòrgia, Luxemburg, Estònia i Regne Unit).



Substitucions i millores a les àrees de contenidors

Durant el mes de febrer i principis de març està previst actualitzar els contenidors de les fraccions paper i cartró i envasos (blau i groc) a totes les àrees de recollida selectiva de Caldes de Montbui.

En concret es canviaran els 199 contenidors actuals (que tenen capacitats de 3 i 5 m³) per 270 contenidors nous amb capacitat de 3 m³. Per tal donar cabuda a l'increment de contenidors i afavorir el nou sistema de buidatge i neteja, l'Ajuntament ha estat redefinint els espais destinats al reciclatge de residus dels carrers del municipi.

Els nous contenidors són tancats per la part inferior per evitar la sortida de residus i tenen un sistema de càrrega lateral (el d'ara es carreguen amb un camió ploma). Aquest canvi permetrà una recollida més ràpida i també més

freqüent en alguns punts

El canvi en el sistema de càrrega i l'increment de la freqüència de buidatge i neteja contribuiran a tenir les àrees de contenidors més netes.

A banda de la millora de les zones de recollida de deixalles, l'Ajuntament recorda que creixen els usos incorrectes de contenidors al municipi i que l'any 2020 s'han tramitat prop de 60 expedients sancionadors per aquest motiu.

En aquest sentit, a més d'intensificar les inspeccions, el consistori va engegar la campanya "Punt sota control", que alerta al veïnat d'aquells punts de recollida que estan sent inspeccionats per detectar-se abocaments incorrectes o incontrolats.



Es roda a Caldes de Montbui la sèrie “Moebius”, una nova coproducció de TV3

El dilluns 18 de gener va començar el rodatge de la sèrie “Moebius”, una coproducció de Veranda TV i TV3, amb la participació del Departament de Cultura de la Generalitat. Creada per Eduard Cortés i Piti Español, la sèrie consta de 10 episodis de 45 minuts, dirigits pel mateix Cortés, i s'està rodant a Caldes de Montbui i altres escenaris naturals.

“Moebius” és un thriller d'investigació que no inclou policies al voltant d'un cas que afecta un alumne de l'institut de La Farga, un poblet aparentment tranquil de la Catalunya interior. La Mamen, la nova professora de matemàtiques, comença una investigació pel seu compte que farà que alguns secrets llargament enterrats al poble surtin a la llum.

Veranda TV i Eduard Cortés, la productora i el director de l'èxit mundial de TV3 “Merlí” -ara França i Itàlia s'han sumat a fer-ne la seva pròpia adaptació- es posen al capdavant d'aquest thriller de 10 capítols de 45 minuts. Un rodatge en què es treballa comptant amb totes les prevencions per la Covid que s'han de prendre per fer-lo segur i per enllestir-lo de la millor manera possible, malgrat les dificultats.

El repartiment l'encapçala, com a protagonista, Aida Oset, juntament amb Andrew Tarbet, Bea Segura, Lluís Marco, Roger Casamajor, Lluís Villanueva i Victòria Pagès, entre molts altres. Al costat d'aquests rostres coneguts per l'espectador, amb “Moebius” TV3 torna a apostar, com ja ha fet amb altres sèries com “Merlí” o “Les de l'hoquei”, per un càsting de joves i ple de talents emergents.



La informació on-line!
www.revistatotcaldes.com



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



10 persones sancionades per no recollir els excrements del seu gos de la via pública

Els darrers controls genètics d'excrements realitzats l'últim trimestre del 2020 per la Policia Local, indiquen que de les 34 mostres recollides a la via pública, 10 d'elles han resultat genèticament coincidents amb les dades del cens genètic municipal d'animals, procedint a la corresponent sanció de 150 euros pel propietari.

Amb una aposta per garantir la convivència cívica entre animals de companyia i ciutadania i preservar la higiene de la via pública, l'any 2018, l'Ajuntament de Caldes de Montbui va iniciar una campanya de cens genètic caní per tal de crear una base de dades per identificar l'ADN dels gossos del municipi. El Cens, actualment proper als 2.000 animals, permet la identificació de l'animal en cas de pèrdua o robatori i la identificació del propietari en el cas d'actituds incíviques, com és no recollir les deposicions de l'animal a la via pública.

Els controls genètics d'excrements es fan en relació a l'article 15.2 de l'ordenança municipal de control i tinença d'animals que contempla que "els posseïdors o propietaris d'animals estan obligats a recollir i retirar els excrements de l'animal immediatament i de forma convenient, i netejar, si fos necessari, la part de via, espai públic o mobiliari que n'hagi resultat afectat".

Operativament, aquesta tasca es coordina des del departament de Medi Ambient de l'Ajuntament. Mitjançant una app mòbil que interacciona amb la Policia Local i el laboratori que analitza les mostres.

En col·laboració amb el servei de neteja municipal, encarregat de recollir la mostra, la Policia Local aixeca acta "in situ" de la intervenció.

La mostra és enviada al laboratori, on es procedeix a l'anàlisi i contrast amb les dades del cens genètic municipal d'animals. En cas de coincidència d'ADN, es du a terme el corresponent expedient sancionador al propietari de l'animal.



Aquest mes de gener, la Policia de Caldes ja ha dut a terme els primers controls genètics d'excrements de

l'any, treballant per garantir les condicions òptimes d'higiene de la via pública

Ara més que mai.
Fes poble,
compra
al petit comerç!

TOT Caldes de Montbui 

Creix el nombre de participants calderins al Dakar

Enguany han estat 6 els calderins que han participat al Dakar d'Àrabia Saudí. Els que ho han fet per primera vegada han estat Pere Barrios Sturlese (pilot) i Maria Helena Tarruell Tibau (copilot). També han estat Rafael Tibau Maynou (copilot), Lucas Cruz (copilot de Carlos Sainz) i els 2 fills de Tibau, Rafa i Pol com assistents.

La sortida va ser el dia 3 d'aquest mes de gener des de Jeddah i l'arribada el dia 15. Un total de més de 6.000 Km de recorregut passant per dunes, muntanyes de sorra i una impressionant etapa de bucles a gran velocitat, fent alguna nit al desert amb un decorat majestuós, travessant les ciutats més importants d'Àrabia Saudí, passant per paisatges del país meravellosos i poder estar, encara que poc temps, a la vora del mar Roig.

El calderí Rafael Tibau, un dels pilots amb més experiència en la categoria de camions, amb una trentena d'edicions disputades, ha estat la inspiració perquè Pere Barrios, gerent de l'empresa Recam Làser, i Maria Helena Tarruell Tibau, que ja té experiència en el món del motor com pilot de regularitat en circuit, hagin fet la seva primera participació al Dakar a la categoria clàssics i conduint un Toyota HDJ80, vehicle d'una antiguitat superior als 25 anys i posat a punt pel Tibau-Team. Amb una bona preparació en temes teòrics de mecànica i navegació, els 2 principiants han participat en aquesta 30a edició acabant i quedant 14ens a la categoria de clàssics, una puntuació boníssima per ser la primera vegada.

Maria Helena Tarruell Tibau ens comentava que ha estat una experiència increïble, amb un ambient molt maco i solidari i amb moltes ganes de tornar-hi el proper any, "els Tibau tenim benzina a les venes" ens diu la jove pilot. Esperava que sigués molt dur, tal com va ser, ja que ella ha vist i viscut les curses en que ha participat el seu tiet. Per altra banda, Pere Barrios, ens va dir



Pere Barrios



Rafa i Pol Tibau amb M. Helena Tarruell



Pere Barrios i M. Helena Tarruell amb el Toyota HDJ80



Lucas Cruz i el Buggy del X-Raid Mini JCW Team

que per ell era una incògnita, doncs, tan sentir-ne parlar al seu amic Rafa Tibau, pensava “un dia m’agradaria veure-ho per dins”.

Ha estat un balanç molt positiu i interessant en aquesta primera experiència que ell ha volgut tenir, però segurament ja no hi torni perquè ha complert l’expectativa d’anar-hi com ell volia, a no ser que hi hagi alguna novetat que l’atreui per tornar a participar-hi.

Rafael Tibau va anar de copilot amb Jordi Esteve Oro en un Man super preparat i molt modern, assistint en carrera als 2 cotxes pilotats per Nani Roma (5è lloc) i Sébastien Loeb.

“La meua missió és que els membres de l’equip Bahrain Raid Xtreme arribin



el més lluny possible, i si a més arribo jo al final, és una festa”, diu aquesta llegenda calderina del Dakar.

El Pol i el Rafa Tibau, fills de Rafael Tibau, van anar en camions.

Rafa de copilot en assistència (amb 5 anys de ralli) i Pol, que aquest ha estat el 2on ralli, en el camió-hotel també d’assistència, que comptava amb 5 habitacions per 10 persones, amb bany personal i que per sort tots els calderins s’hi van poder allotjar. Tot un privilegi.

En Pol ens diu que “és com un somni poder fer aquest ralli, ja que des de petits l’hem viscut amb el meu pare, i no tinc paraules per expressar les sensacions que això comporta”.

Un altre calderí és Lucas Cruz, amb experiència en diversos Dakar i copilot de Carlos Sainz, guanyadors dels Dakar 2010, 2018 i 2020, deixant el llistó molt alt i participant amb el Buggy del X-Raid Mini JCW Team, quedant enguany en 3er lloc.

Ara cal felicitar i esperar el Dakar 2022 que ja esperen impacients els nostres calderins. MMB



Rafael Tibau, un calderí històric de la cursa

Inici de campanya a Caldes 29.01.2021

(divendres, 19 h.)



al perfil d'Instagram
@ercaldesdemontbui

Conversa amb
Diana Riba,
Jordi Solé
i Àngeles Llive



**ESQUERRA
REPUBLICANA**
Caldes de Montbui

**VIA
AMPLIA**
a la independència

Nota de les Entitats Independentistes de Caldes de Montbui

El 20 d'octubre de 2019, després que finalitzés una concentració a la plaça de l'Àngel en suport a la Xènia García, veïna de Caldes que acabava de ser detinguda i empresonada, molts calderins i calderines, espontàniament, vam fer una manifestació pacífica per l'avinguda Pi i Margall, fins arribar a la bassa i tallar una estona el trànsit de la C59. Durant aquell tall, un Mosso d'Esquadra de paisà es va acostar a la Marta Barnils, regidora de la CUP a l'Ajuntament de Caldes, i va confirmar que fos ella.

Dilluns 18 de gener de 2021 en roda de premsa la cap de llista de la CUP de Caldes va notificar que havia rebut una sanció administrativa del 601,00 euros, com a delictes greus, per haver participat en el tall de l'esmentada carretera i acusada de desobediència a l'autoritat,

negativa a la identificació i presumpta organització d'una manifestació no autoritzada.

Ens trobem davant l'enèsim cas de repressió, en aquest cas administrativa, contra la dissidència. Es sanciona a una persona de forma sistemàtica a través de l'anomenada llei mordassa per mobilitzar-se, participant en una manifestació, un dret fonamental en qualsevol societat democràtica.

Des de les Entitats per la Independència de Caldes rebutgem aquesta sanció interposada per la Generalitat de Catalunya a la Marta Barnils i ens solidaritzem amb ella. Considerem que s'està produint una vulneració de drets i persecució de persones, que a poc a poc s'està demostrant que són innocents, com hem pogut veure amb

el retorn de l'Adrià Carrasco o la confirmació de l'absolució de la Tamara Carrasco.

Lamentem que la Generalitat de Catalunya sigui la que interposi aquestes sancions a través dels serveis jurídics, i que ho faci d'ofici. És per això que demanem la derogació de la Llei Mordassa per començar a construir una societat més lliure, més justa, més solidària.

La llibertat d'un poble no es negocia; es defensa, i els catalans i catalanes ho fem manifestant-nos pacíficament.

A Caldes de Montbui,
25 de gener de 2021

Entitats independentistes
de Caldes de Montbui

Associació de veïns de la Bolera

Benvolguts i benvolgudes veïns i veïnes del barri de la Bolera,

Ens adrecem a vosaltres per informar-vos que des de la nova junta de l'Associació de veïns de La Bolera estem treballant per la recuperació i activació, primerament de l'associació, però també de la festa de barri, on no hi podeu faltar.

Aquest passat 2020 ja estàvem preparats per començar a oferir a grans i petits algunes propostes d'activitats d'animació infantil, però degut a la situació generada per la COVID-19 no ens ha estat possible. Això no treu que no hàgim continuat treballant per la millora o la resolució de problemàtiques sorgides al barri. Per exemple, hem estat actius pel que fa a l'habitatge per joves de Caldes, en volem: sí i tant! Intentant parlar amb l'Ajuntament sobre quina seria la millor ubicació i implicar-nos en el projecte.

Des de l'associació de veïns us volem oferir un espai on tots els veïns/es us hi sentiu acompanyats, on es puguin desenvolupar els interessos de tot el barri, millorant-ne la qualitat de vida i fomentant activitats de lleure i festes populars.



Tot això comporta una despesa econòmica important. Per aquest motiu abans de la COVID ens vam reunir amb l'Ajuntament per gestionar i obtenir una subvenció, que ens ajudi a fer front a les despeses de les activitats que estaven previstes o que preveiem fer en un futur, esperem no molt llunyà.

Però és important poder comptar també amb la col·laboració dels associats/des. Per aquest motiu us animem a que en formeu part. El preu d'associat per unitat familiar/habitatge és de 10,00 euros anuals.

Us animem a contactar amb nosaltres a través del correu:

avlaboleracdm@gmail.com

Rebeu una cordial salutació i desitgem que, tot i les circumstàncies d'aquest any, hagueu passat un Bon Nadal, desitjant-vos un millor 2021.

La junta directiva del barri de la Bolera



L'Ajuntament informa

Nou horari de l'Oficina Municipal d'Informació al Consumidor

L'OMIC, atenent les noves mesures decretades per fer front a les conseqüències de la COVID-19, modifica el seu horari d'atenció al públic que serà de dilluns a divendres de 9 h a 14 h. Podeu adreçar les vostres consultes a info@omiccaldesdemontbui.cat

El carrer de Velázquez passarà a tenir un tram de sentit únic

A partir del 10 de desembre el carrer de Velázquez passarà a tenir un tram de sentit únic de circulació, guanyant places d'aparcament junt amb l'obertura del nou espai d'aparcament de Can Rossell. El Pla de Mobilitat de Caldes de Montbui té prevista l'ordenació dels sentits de circulació i l'optimització de les places d'aparcament. Des del 10 de desembre el carrer de Velázquez passarà a tenir un tram de sentit únic, a partir del qual dels edificis de la zona de la Llana en direcció a La Borda. D'aquesta manera es guanyaran 14 places d'aparcament.

Servei d'expedició i renovació del DNI a l'Ajuntament el 8 i 10 de febrer

La propera visita de la unitat mòbil de la Direcció General de la Policia per a la renovació i expedició del DNI serà el 8 i el 10 de febrer. Podeu demanar hora el dia 1 de febrer, a les 8 h a l'OAC (pl. de la Font del Lleó 11 -T. 93 865 56 56). Les places són limitades i s'esgoten ràpidament. Per això, les sol·licituds s'atendran per rigorós ordre d'arribada o trucada. Atenent les mesures de contenció de la pandèmia es recomana que demaneu l'hora trucant al número de telèfon 93 865 56 56. Si veniu presencialment a l'Ajuntament a demanar-la no cal demanar cita prèvia.

OAC
360°

Tens dubtes tramitant?
Truca'ns!

93 865 14 40

De dilluns a divendres de 8 a 20 h
oac360@caldesdemontbui.cat

Modificacions del programa de Gent Gran Activa a partir del 7 de gener

Amb les noves mesures de contenció de la pandèmia es produeixen modificacions en les activitats del programa de Gent Gran Activa. Les activitats d'interior, excepte l'assessorament en noves tecnologies, queden suspeses. Consulteu les noves propostes d'activitats i les que es mantenen al web de l'Ajuntament. S'activa el Programa d'activitats socioeducatives per a la Gent Gran- context pandèmia amb la finalitat de continuar oferint una oferta d'activitats de dinamització a les persones grans, tot i les noves mesures de contenció de la pandèmia.

Aquest programa incorpora propostes com reptes setmanals per treballar l'activitat física i mental, reptes a l'aire lliure per realitzar de forma individual o en grup bombolla, acompanyament en l'ús de les tecnologies, grups telemàtics de conversa, entre d'altres activitats. Informació i inscripcions a la consergeria de Les Cases dels Mestres.

Fotografies del Parc dels Reis Mags d'Orient a Caldes de Montbui

Entre diumenge 3 i dimarts 5 de gener, el parc dels Reis Mags d'Orient de Caldes de Montbui ha superat les 4.700 visites i recollit milers de cartes d'infants calderins. Podeu veure l'àlbum de fotografies del Parc dels Reis Mags de Caldes de Montbui a l'enllaç <https://ja.cat/0GKzv>. Arxiu: Ajuntament/Quim Dasquens

Comencen les obres del nou itinerari de vianants entre el passeig del Remei i el camí de Foment

Dilluns 11 de gener van començar les obres del que serà un nou itinerari per vianants al tram inicial de la carretera del Farell, BV-1243, amb l'objectiu de donar accés del nucli urbà del municipi, des del passeig del Remei, al camí de Castellvell, més conegut per camí de Foment. Està previst que les obres tinguin una durada de 5 mesos.

Calendari fiscal per a l'any 2021

Consulteu al web municipal el període de pagament de les taxes i els impostos per a l'any 2021

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 22/01/2021

Núm.	Oferta
303189	RESPONSABLE D'ADMINISTRACIÓ
302981	TREBALLADORA DOMÈSTICA (AMB REFERÈNCIES)
302836	TÈCNIC/A COMERCIAL AMB ANGLÈS
302763	PEÓ INDÚSTRIA METAL·LÚRGICA
302277	AUX. ADMINISTRATIVA
302027	FORMADORS/ES OCUPACIONALS

Si ja esteu inscrits a la Borsa de Treball i teniu el currículum actualitzat, feu la inscripció a les ofertes de feina a través de xaloc.diba.cat. Amb motiu de la situació d'excepcionalitat motivada pel COVID-19, els serveis de la Piqueta funcionen amb cita prèvia. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

- borsatreball@caldesdemontbui.cat
- clubfeina@caldesdemontbui.cat
- clubfeina16@caldesdemontbui.cat
- pfo@caldesdemontbui.cat

També donem atenció directa, com sempre, a través del telèfon 93 862 70 25.

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Nou número de telèfon mòbil de l'Oficina de Català

L'Oficina de Català de Caldes de Montbui ha habilitat un nou número de telèfon mòbil per atendre, assessorar, resoldre dubtes i ajudar-vos a millorar els coneixements de català.

Hi podeu contactar a través del número 634 757 151. Recordeu que les persones interessades a rebre atenció presencial caldrà que demanin cita prèvia.

Un cop de mà. Rumia i encerta-la. Gener 2021

El Centre de Normalització Lingüística del Vallès Oriental publica de forma mensual el qüestionari lingüístic Un cop de mà. Rumia i encerta-la!

Per accedir-hi cliqueu aquest enllaç <http://breu.cpnl.cat/ucm34gen21>



www.caldesdemontbui.cat

[facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui](https://www.facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui)
[@AjCaldesMontbui](https://www.instagram.com/AjCaldesMontbui)
[ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Sant Ramon, 7 – Tel. 93 865 09 97

R.T. Maynou

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4

Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183

Tel. 93 865 49 96

Farmàcies de guàrdia a la nit:

(de 22h a 00.30h) trucar a la Policia Local (93 865 41 41).

A partir de les 00.30h:

Farmàcia Viñamata de Granollers, c/ Museu, 20.

Olis essencials i les seves aplicacions

Un oli essencial és un líquid molt concentrat extret de flors, arrels, fruites, llavors o fins i tot escorces.

Encara que són més coneguts per a dotar a la llar d'una bona aroma, els seus usos amb finalitats terapèutics o medicinals porten aplicant-se des de fa molts segles en diverses cultures.

En la seva finalitat més destacada, la de millorar la salut i el benestar físic i psíquic, poden administrar-se per via tòpica (directament en la pell o diluïts en aigua o olis anomenats bàsics), per via respiratòria (mitjançant l'olfacte, a través de difusors o ambientadors) o per via oral, si bé, en aquest últim cas sempre ha de fer-se sota prescripció facultativa.

T'explicuem les aplicacions i utilitats d'alguns dels més utilitzats.



. Eucaliptus: És analgèsic, combat inflamacions respiratòries, millora la circulació de la sang i és expectorant.

. Encens: Ajuda al sistema nerviós, és expectorant, combat la fatiga mental i se li reconeixen propietats anticancerígenes.

. Gessamí: Afrodisíac, millora l'estat d'ànim i redueix l'ansietat i l'estrès. En ser relaxant, ajuda a agafar el son.

. Pebre: Una de les seves principals propietats és ajudar a deixar de fumar, encara que també s'usa per a trastorns respiratoris.

Menta: Alleuja l'estrès, estimula la memòria, evita el mal de cap i descongiona el nas.

. Llimona: Purifica l'ambient, és antibacterià, antisèptic i millora l'estat d'ànim. Avet: Per a la cistitis, les hemorroides, l'estrès i la depressió.

. Taronja: Relaxa el cos i és antiespasmòdica.

. Lavanda: És antiestrès. Es recomana també posar unes gotetes en el coixí abans d'anar-se'n a dormir quan existeixen problemes d'insomni. EVA REMOLINA



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodolog.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86



ALONSO CLÍNICA

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

El Veganisme: Veritats i Mentides

En els darrers anys al nostre país ha augmentat gairebé en un 30% les persones que manifesten ser veganes o seguir una alimentació majoritàriament de tipus veggie, el que fa tenir una visió de la popularitat que va prenent, ja sigui per seguir una dieta més saludable o per evitar el sacrifici d'animals.

El primer de tot seria convenient distingir entre una alimentació vegetariana i una vegana. En la primera, si bé hi ha una preferència en el consum dels aliments d'origen vegetal sobre els d'origen animal, no tots estan prohibits. En la segona, no es consumeix absolutament res que provingui d'un animal, ni tan sols, de manera indirecta, com seria el cas de la mel o la llet.

Sigui quina sigui la causa per la qual es decideix començar una alimentació vegana, no està de més destapar o aclarir les veritats i mentides sorgides arran d'aquesta tendència.



. És més sana? Analitzant-la tal qual, no es pot dir que sigui més sana que una dieta omnívora, ja que hi ha aliments que no són precisament de poques calories. A més, tenint en compte que en els vegetals no podem trobar tots els nutrients necessaris, sovint es necessiten suplementes ja sigui en comprimits o bé mitjançant aliments enriquits. El que sí que sembla evident és que una persona que opta per aquesta mena d'alimentació sol cuidar-se més. Quelcom essencial és complementar el menjar amb la realització d'exercici físic, se segueixi una dieta o l'altra.

. Sense carn, hi ha dèficit de proteïnes?: Fals

De fet, les persones que consumeixen carn habitualment solen menjar més proteïnes de les que realment el cos necessita. Les proteïnes poden obtenir-se dels vegetals també i d'altres aliments com els llegums o els arrossos.

. Els aliments que es consumeixen en la dieta vegana, són més cars?: Fals

És cert que hi haurà alguns que resulten més cars, com la llet de civada o ametlles, el tofu, la soia, etc. però tot això contraresta amb l'estalvi que comporta el no haver de comprar carns, peixos o mariscos.

. Falta calci amb aquest tipus de dieta: Fals.

El calci no sols s'obté de la llet de vaca, també d'altres varietats de llets d'origen vegetal o d'aliments com a carxofes, bledes, espinacs o espàrrecs entre altres.

. Amb la dieta vegana no engreixes: Fals

Com hem dit anteriorment dependrà de l'exercici físic o del que es mengi. Hi ha aliments permesos de pastisseria, fregits...

. No és una dieta apta per a nens: Fals

El que sí que és cert, que en el cas dels nens, en estar en edat de creixement, es fa aconsellable que la dieta sigui sempre supervisada per un especialista i que estigui complementada amb Vitamina B12 i ferro. EVA REMOLINA

CLÍNICA DENTAL

Dra. Carmen Torrent

**1a VISITA GRATUÏTA
FINANÇEM A 12 MESOS SENSE INTERESSOS**

info@dentaltorrent.es / www.dentaltorrent.es
Plaça de l'Església, 5 esc. A 1er 4a
Tel. 938 652 653 - Caldes de Montbui



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

**- psicologia
infantil, juvenil
i adults
- psicopedagogia**



**Clínica Dental
Ayuso & Schisano**

**Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



**MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA**

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI

MEDICINA ESTÈTICA I NUTRICIÓ

Dra. Maria Xalabarder i Sagalés
617 59 21 32

HORES CONVINGUDES

mariaxalabarder@gmail.com

c/ Aparici 2, 1er 2a - Caldes de Montbui

ClínicaDental

Dr. David Morales
Dra. Eva Morales

- Cirurgia oral
- Implants
- Pròtesis
- Radiologia
- Ortodòncia infantil i d'adults
- Emblanquiment dental

Tel. 93 865 38 80
Torres i Sayol, 27 - 1r-1a
08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



Dra. M^a Justina López Pérez

Pediatra Puericultora
Vacunes
Homeopatia pediàtrica



Hores convingudes Telf. 93 8650470
c/ Montserrat, 55 2on 2a - Caldes

Mongetes amb cloïsses

Ingredients:

- 600 g de mongetes cuites, esbandides
- 1/2 Kg de cloïsses fresques
- 1 ceba
- 2 dents d'all
- 1 tomàquet petit
- 1 copa de vi blanc
- 1 culleradeta de pebre vermell
- 1 fulla de llorer
- 1 got d'aigua
- oli d'oliva
- sal

Preparació:

Una hora abans de començar el plat, rentem les cloïsses i les deixem una estona en un recipient recobertes amb aigua i sal, perquè deixin anar la sorra.

Les obrim en una olla poc profunda, amb mig got d'aigua, el vi blanc, la fulla de llorer i una mica de sal, amb l'olla tapada i el foc viu.

És important retirar-les del foc quan s'obrin, ja que no han de coure's massa.

Reservem les cloïsses i el suc de cocció. Si hi ha alguna cloïssa que no s'hagi obert, la rebutgem.

Ratlem la ceba i el tomàquet, per separat i piquem els alls.

En una olla, posem un doll d'oli d'oliva i quan estigui calent, fem la ceba i l'all a foc suau, procurant que no es cremin. Afegim el tomàquet i el sofregim també.

Afegim el pebre vermell i el suc de cocció de les cloïsses.

Afegim les mongetes i, si és necessari, una mica més d'aigua. Rectifiquem el punt de sal i deixem coure uns 5-10 minuts fent xup-xup.

Afegim les cloïsses dos minuts abans de retirar la cassola del foc. Servir immediatament. DIT I FET



na Madrona

Restaurant

Consulta la nostra carta
de menjar per emportar



www.namadrona.com

938 626 831 - 662 477 727

c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui



EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria

Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com 93 865 40 78

Sopars a partir 20h. * Servei a domicili * Menú de colla
- OBERT DE DILLUNS A DISSABTE -

Presàs

CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui



RESTAURANT XINÈS PEKIN

Novetat: **SUSHI**

Gaudeix a casa o al restaurant,
d'un sushi de qualitat,
frescor, aroma i acabat de fer.

TELÈFONS: 93 865 40 09
93 862 63 99

carrer d'Aparici, 4 - Caldes de Montbui

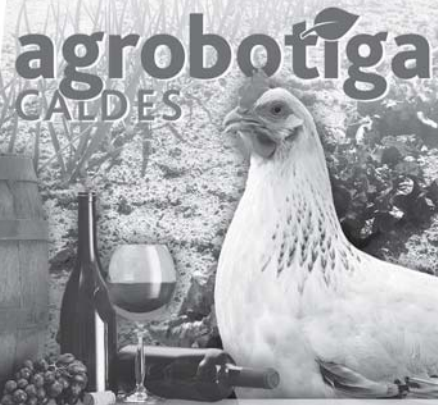
Carns Llonch

Casa centenària

Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui





agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

NET BULLON Empresa de neteja
Cases, oficines comunitats,
postes a punt, vidres...
FALTA PERSONAL
Tel. 630 943 851

Quina és la pregunta que més fem a Google?

L'any 2020 serà recordat com l'any de la pandèmia i com l'any en què vam haver de tancar-nos a casa. Si haguéssim d'establir un sentiment recurrent durant 2020, aquest seria molt probablement el de la incertesa. Les preguntes que la nostra societat s'ha fet en els últims 9 mesos al voltant de l'evolució de la pandèmia han estat milions i com no podia ser d'una altra manera, això ha quedat reflectit en les llistes dels termes de cerca creades per Google.

Segons ha expressat l'empresa "en un any que ens ha posat a prova a tots, 'per què' es va buscar més que mai". Així doncs, les preguntes que llancem al cercador s'han triplicat durant aquest període.



Entre les preguntes més destacades a tot el món, es troben "per què cal rentar-se les mans?" o "per què es diu Covid-19?". De totes maneres, cada país té les seves especificitats i en el cas del nostre, les preguntes han tingut relació amb l'àmbit quotidià.

D'aquesta manera, preguntes sobre com fer mascaretes, quan obren les perruqueries o quan es pot viatjar a altres províncies, han estat les primeres d'una llista amb una pregunta en primera posició que no sorprendrà a ningú: la pregunta més demanada al motor de cerca ha sigut com fer pa.

**M'OFEREIXO
PER PORTAR-LI
EL QUE NECESSITI.**

Sr. Joan. Tel. 609 92 82 53



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i
Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Reflexions

Amor de mare, amor de fill

Els dos principals compositors dels Beatles, Lennon i McCartney van dedicar alguna de les seves cançons a les seves respectives mares. John Lennon ho va fer amb "Julia" que va morir en un accident de cotxe el 1958.

Paul McCartney va dir repetides vegades que havia sentit el mateix que el seu company de grup perquè ell també va perdre a la seva mare a causa d'un càncer el 1956. A ella li va dedicar "Yesterday", "Lady Madonna" i "Let it be".

Per recordar algun detall més, i per descomptat un dels més importants, la frase lapidària d'Abraham Lincoln: "Ningú es pobre si va tenir una mare santa", i el bell text de la Bíblia dedicat pel pare de família a la seva dona: "Moltes dones han realitzat prodigis, però tu les superes totes". Proverbis 31:29.

Potser no som prou famosos com per dedicar-li una melodia que arribi al capdavant del "top", però segur que sí podem dedicar-li el nostre agraïment. Segur que podem dir-li les paraules que més endolceixen el cor d'una mare. No tinc cap dubte que avui mateix, si encara no l'has perdut, podràs portar felicitat al cor de qui t'ha portat al món.

Jaime Fernández Garrido

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ **GEORGE LAWRENCE, 10**
- **CALDES DE MONTBUI** -

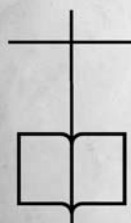
PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. **Néixer de Nou:** darrer diumenge
de mes a partir de les **10h a TV3.**

. **Buenas Noticias TV:**

Cada diumenge a les **9,45h per La 2.**

ESGLÉSIA EVANGÈLICA

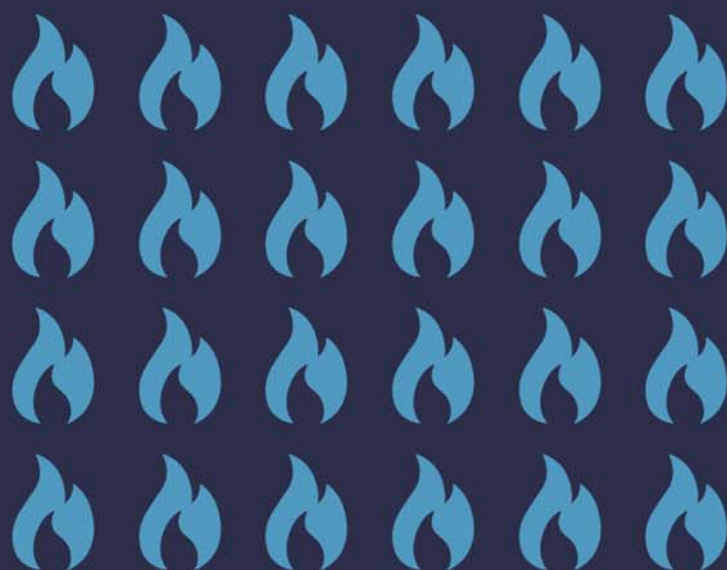


OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880



Gas, l'energia que necessites

**Contacta amb nosaltres
i ens encarreguem de tot**



Plaça Catalunya, 6 Caldes de Montbui 08140 Barcelona
900 181 776 Electracaldenseenergia.com   