

31 dispositius de control
en el tercer cap de setmana
de confinament perimetral P4

Les entitats del Rebost
Solidari d'aliments participen
en el Gran Recapte P7

Les entitats calderines
per la Independència pinten
un mural reivindicatiu P6

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1622
Del 20 al 26 de novembre
de 2020

Distribució gratuïta
Any XXXIV



mossos d'esquadra

Els Mossos desmantellen una organització criminal que cultivava marihuana en una casa en el barri dels Saulons

AQUEST SO HO CANVIA TOT

“Tan natural que sembla
que no porti audiòfons”



Promoció
llançament

ESTALVI
de fins a

900€*

*Promoció vàlida fins al 30 de novembre

Prova'ls a CASA
GRATIS durant
15 dies



Dissabte 14 de novembre

De 12 a 14 h. i de 18 h. a 20 h.

Espai d'Art Casino

Oberta l'exposició fotogràfica: "15 anys de les nostres catifes florals de Catalunya a la Unesco". T

ot un seguit de fotografies que inclou imatges de les diferents sortides que fan reviure les catifes florals construïdes i les seves experiències al llarg d'aquests 15 anys de Trobades de Catifaires.

Exposició del VII Concurs Nacional d'Escultura en memòria de Sebastià Badia, amb el premi guanyador d'aquest any a càrrec de l'artista Mar Hernández.

Fins dissabte

21 de novembre

GRAN RECAPTE 2020. Aquest any més necessari que mai.

Es podran fer donacions monetàries que cada persona determini a les caixes en el moment que es pagui la resta de la compra.

Hi participen Caprabo, Mercadona, Bon Àrea, Dia, Coaliment, Ametller Origen i

Condis, i comerços adherits a la Unió de Comerciants i Industrials de Caldes (UCIC) i el Rotary. També en algunes botigues de proximitat es podran comprar tiquets pel valor de 3 euros per donar productes bàsics de primera necessitat.

Fins el 16 de desembre es podran fer donatius a través del web: granrecapteonline.com i per bizum al número 33596.

Fins el 24 de novembre

Els establiments locals repartiran butlletes numerades de participació a l'encesa dels llums de Nadal.

Dimecres 25 de novembre

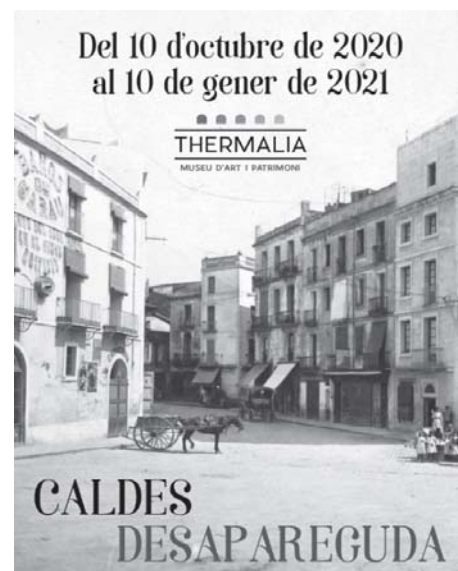
10.00h

S'efectuarà el sorteig, que s'emetrà en directe per les xarxes socials de l'Ajuntament, per seleccionar un total de 9 números: 3 primers premis i 6 reserves i hauran de contactar amb la regidoria de Comerç i Consum, a través de La Piqueta.

Divendres 27 de novembre

19h Plaça de la Font del Lleó

Hi haurà l'encesa de l'enllumenat de Nadal. Aquesta activitat resta sotmesa a les mesures anticovid vigents i tindrà com a protagonistes els infants que hagin guanyat el sorteig i els establiments que hagin repartit les butlletes premiades.



per Nadal regala fotografia



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f@FotografiaPoch



Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

900 181 776
Truca'ns!

Electracomercial.com



Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació.
No s'admeten articles sota pseudònims.

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	012	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Bombers voluntaris	93 865 41 41	Polícia Local	93 865 41 41
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP El Farell	93 865 03 73	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP Montbui	93 865 08 33	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		




Els Mossos desmantellen una organització que comercialitzava i cultivava marihuana per abastir el mercat europeu

El passat 11 de novembre, agents de la Policia de la Generalitat - Mossos d'Esquadra de la Unitat d'Investigació de la Comissaria d'Arenys de Mar han desarticulat una organització criminal dedicada al tràfic de drogues a gran escala, ja que la seva producció era venuda a diversos països de la Unió Europea. Els agents van realitzar un operatiu on es van detenir 16 persones i es van fer 8 entrades i escorcolls a les



poblacions de Caldes de Montbui (barri dels Saulons), Blanes, Sant Cebrià de Vallalta, Vilanova del Vallès, Castellar del Vallès i Sallent.

En l'operatiu hi van participar més de 100 efectius dels Mossos de diferents unitats d'investigació i de la Divisió d'Investigació Criminal de la Regió Policial Metropolitana Nord, així com de l'Àrea Regional de Recursos Operatius, Unitat Canina, Seguretat Ciutadana i agents de la unitat d'Investigació del Bages

La investigació, que es va iniciar l'any passat, va permetre saber que en una casa de Sant Cebrià de Vallalta s'hi podria estar realitzant actes de cultiu de marihuana, de forma paral·lela els investigadors també van saber que hi podria haver un altra casa a la zona de Tordera dedicada a la mateixa activitat il·lícita. Les indagacions policials, que va fer la Unitat d'Investigació de la comissaria d'Arenys, van posar de relleu una estructura delinqüencial perfectament organitzada que es dedicava de forma exclusiva al cultiu i comercialització de substàncies estupefaents, concretament marihuana.

Els investigadors van saber que l'organització utilitzava diverses cases en urbanitzacions de diferents poblacions del territori on hi tenien complexes instal·lacions elèctriques i connexions fraudulentament per aconseguir plantacions a ple rendiment. També van saber que els propietaris de les explotacions s'estructuraven de forma coordinada per poder fer un seguiment exhaustiu

van fer 8 entrades i escorcolls en diverses propietats dels investigats, 7 cases i una nau industrial, amb el següent resultat: 12.212 plantes de marihuana en diferents estadis de creixement, 113 quilos de cabdells de marihuana empaquetada al buit i preparada dins un vehicle per comercialitzar-la al mercat il·legal, dues armes de foc, 98.000 euros en efectiu i



de cada centre productor per poder recollir el fruit i procedir al seu envasat per a la posterior venda o trasllat al lloc de destí.

Els membres de l'organització, tots ells de nacionalitat albanesa, distribuïen tota la producció de la marihuana que es cultivava a Catalunya als països de la Unió Europea on el preu del quilogram pot arribar a superar els 5.000 euros. Els investigadors també van poder comprovar que amb part dels beneficis de la venda de la droga adquirien nous habitatges o naus industrials per ampliar el seu mercat de la marihuana.

Amb aquesta operació s'ha pogut actuar sobre l'organigrama en el seu conjunt i en gran part de les seves explotacions. El dia 11 de novembre es

4 vehicles. El valor total de les substàncies comissades rondaria el 1.000.000 d'euros.

Es calcula que l'organització obtenia uns 4.000.000 d'euros de benefici anuals amb la venda de la droga.

Els Mossos d'Esquadra van detenir 16 persones, totes elles de nacionalitat albanesa, i edats compreses entre els 20 i els 49 anys.

Els detinguts, la majoria sense antecedents, van passar divendres 13 de novembre a disposició judicial al jutjat d'instrucció encarregat del cas d'Arenys de Mar, 2 a presó i la resta llibertat amb càrrecs amb mesures cautelars.

La Policia Local du a terme 31 dispositius de control en el tercer cap de setmana de confinament perimetral

Des de les 6h del matí de divendres fins a les 6h del matí de dilluns, la Policia de Caldes de Montbui va dur a terme 31 controls i/o intervencions relacionades amb el control de les mesures de la Covid-19. Es van controlar 232 vehicles i 388 persones i es van posar 12 denúncies: 1 per no fer ús de la mascareta, 9 per mobilitat indeguda per confinament municipal, 1 per consum de drogues i 1 per desobediència.

El balanç indica que respecte a la setmana anterior, han disminuït el nombre de denúncies, essent 34 el passat cap de setmana. Per altra banda, però, el nombre de vehicles i persones a controlar ha augmentat.

En comparació, han estat 64 vehicles i 70 persones més. També s'ha observat una clara reducció de la circulació de vehicles en horaris no comercials.



Es presenta “A rodar. Lèxic de ciclisme. Pedalem en català!”

Després de la publicació de dos lèxics anteriors, Cinc contra cinc, que feia referència al futbol sala, i De cap a l'aigua, que contenia mots de la natació, l'Oficina de Català de Caldes de Montbui ha liderat aquest nou projecte que comparteix amb altres oficines del Vallès Oriental. A rodar. Lèxic de ciclisme. Pedalem en català! té el mateix format que els vocabularis de futbol sala i el de natació, amb la voluntat que els identifiquin com uns lèxics d'una mateixa col·lecció. Així, inclou una història central que incorpora termes de l'àmbit del ciclisme que no necessiten definició, perquè s'entenen pel context, un glossari amb 55 entrades amb les corresponents definicions i una il·lustració d'una bicicleta amb el nom de cadascuna de les parts.

Per a l'elaboració d'aquest vocabulari, s'ha comptat amb la col·laboració de membres d'Esport Ciclista Calderí, Club Ciclista de Sant Celoni, Club Ciclista Mollet i Club Ciclista Plana Lladó.

L'acte va ser presidit per l'alcalde, Isidre Pineda, i la directora general de Política

Lingüística i presidenta del Consorci per a la Normalització Lingüística, Ester Franquesa; conduït per la regidora de Foment del Català, Laia Cuscó, i amb la participació del director del Termcat, Jordi Bover.



Conveni pel manteniment de l'Hidra, la bèstia d'aigua

El regidor de l'Escaldarium Pep Busquets i membres de l'Associació de Bombers Voluntaris de Caldes de Montbui han explicat en roda de premsa els termes del conveni establert entre l'Ajuntament i l'Associació de Bombers pel manteniment de l'Hidra, la bèstia d'aigua que participa a la Festa del Foc i de l'Aigua de Caldes de Montbui, l'Escaldarium.

El conveni, que es va aprovar per unanimitat en el Ple extraordinari del passat 19 d'octubre, recull que la figura de l'Hidra, dissenyada per l'Associació de Bombers Voluntaris de Caldes per participar a l'Escaldarium, és propietat d'aquesta associació en tant que en va impulsar la construcció i que l'Ajuntament s'encarrega del seu manteniment.

Hidra, la bèstia d'aigua

L'Hidra és una adaptació de l'artista Ramon Aumedes partint d'una gàrgola existent al Palau de la Generalitat de Catalunya. Es tracta un bust, de mig cos, amb el cap erigit i una boca semioberta, orificis nasals, dos ulls, dues orelles i el coll envoltat d'escates amb un sortint superior.

Tota la figura és d'un color gris marró amb reflexes blavosos, està elaborada amb fibra sobre una esquelet de tires metàl·liques, pesa 15 kg i el seu volum és de 160cm x 150cm x 85cm.

Els acords del conveni

El conveni recull, entre d'altres, que és

l'Associació de Bombers Voluntaris qui compra l'Hidra, la destina al patrimoni cultural de Caldes i la utilitzarà per a l'Escaldarium.

L'Ajuntament per la seva part, n'assumeix les despeses de manteniment durant el termini de vigència del conveni (4 anys prorrogables a 4 més).



L'altra plaga de la pandèmia: el plàstic

A més de les dramàtiques conseqüències sanitàries, socials i econòmiques del coronavirus, la Covid-19 també ens ha obligat a deixar de banda accions positives que, en major o menor mesura, ja havíem interioritzat. És el cas dels plàstics, la utilització dels quals ha ressorgit.

L'ús insostenible de plàstics d'un sol ús ja era una amenaça abans de la pandèmia. I el ràpid augment en la utilització de productes plàstics per protegir-se del virus ha empitjorat la situació. Ho confirmen les dades: s'estima que cada mes s'empren al món uns 129.000 milions de mascaretes d'un sol ús i 65.000 milions de guants. Però aquest augment no s'ha produït només

en l'àmbit sanitari, potser el més inevitable.

Alerta l'ONU que el distanciament social ha generat un deversall de productes enviats diàriament a les llars, embalatats i embolicats en envasos: hem recorregut cada vegada més a les compres online i al menjar per portar. A això se suma que les monodoses i els coberts de plàstic han tornat a guanyar terreny en l'hostaleria.

El temor al fet que el virus pogués romandre en la superfície durant dies ha augmentat l'ús de plàstics d'un sol ús que molts ja havíem descartat, com a borses no reutilitzables –per fer la compra– o ampelles d'aigua. AMIC



Les entitats per la Independència pinten un mural reivindicatiu

El passat dissabte 14 de novembre el Grup d'Entitats per la Independència de Caldes va pintar un mural reivindicatiu a la plaça de l'U d'Octubre, concretament a la paret de l'antic Sindicat. Van tenir l'ajuda de dos experts grafiters que van convertir la reivindicació en art de carrer.

Amb aquesta acció, les entitats calderines volen que Caldes recordi la violació de drets fonamentals que afecta en aquests moments les persones represaliades a causa de la lluita per la independència. "La voluntat d'un poble no es pot aturar" és una de les llegendes del mural, que demana llibertat d'expressió i fi de la repressió. La pintura vol fer present, especialment, el patiment de dues persones vinculades al poble; la calderina Xènia Garcia i Raül Romeva, medalla d'honor de la nostra vila i que va ser veí del municipi.

Aquesta actuació del Grup d'Entitats per la Independència es va gestar el febrer del 2019.

Tanmateix, les entitats recorden que ha calgut seguir un llarg recorregut de recerca històrica per esclarir la propietat del mur on s'ha realitzat l'acció. Segons les entitats, pel que fa a la propietat del mur, amb la recerca realitzada per diversos professionals demostra que, com a paret nord de l'antic edifici del Sindicat adquirit per permuta per l'Ajuntament l'any 1993, és un bé del municipi i no de la parròquia.

Pel que fa a l'Ajuntament, tot i que es va mostrar conforme amb el mural, no va donar la seva autorització formal per realitzar-lo. Això va ocasionar que, arran de la denúncia d'algun ciutadà, la Policia Local acudís dissabte 14 a la plaça per demanar que s'aturés l'actuació. Davant la voluntat dels participants de continuar pintant el mural, els agents van aixecar acta de la situació i elaboraren un informe.

Les entitats lamenten no haver obtingut el suport de l'Ajuntament.

La realització del mural va finalitzar cap a les tres de la tarda, després de cinc hores de feina intensa, i les entitats remarquen que la renovada paret del sindicat vol promoure valors i moure consciències.



Anem al Casino

Dissabte 21 de novembre

De 12 a 14 h. i de 18 h. a 20 h. Espai d'Art Casino

Oberta l'exposició fotogràfica: **"15 anys de les nostres catifes florals de Catalunya a la Unesco"**.

Tot un seguit de fotografies que inclou imatges de les diferents sortides que fan reviure les catifes florals construïdes i les seves experiències al llarg d'aquests 15 anys de Trobades de Catifaires.

Exposició del **VII Concurs Nacional d'Escultura** en memòria de Sebastià Badia, amb el premi guanyador d'aquest any a càrrec de l'artista Mar Hernández.



Les entitats del Rebost Solidari d'Aliments participen en el Gran Recapte 2020

Un any més, el Rebost Solidari d'Aliments de Caldes de Montbui participa del Gran Recapte organitzat pel Banc d'Aliments, que va iniciar-se el dilluns 16 de novembre i que finalitzarà el pròxim 21 de novembre.

En l'organització del Gran Recapte local participen l'Ajuntament, amb Creu Roja i Càritas i la col·laboració de les Esglésies Evangèliques Paraula Viva i George Lawrence i Rotary Club.

Com a conseqüència de la pandèmia de la COVID-19, la situació de necessitat i emergència social s'ha vist incrementada, fent més necessària la recollida d'aliments per tal de poder donar resposta a les situacions de necessitat alimentària.

Aquest any, la situació obliga a fer un Gran Recapte diferent i s'anima a la ciutadania a fer donacions monetàries per poder comprar aliments pels diferents centres de distribució d'aliments.

A Caldes són diversos els supermercats i comerços de proximitat que s'han adherit al Gran Recapte i que col·laboraran en aquesta recollida.

Actualment hi ha uns 400 usuaris del Rebost d'aliments de Caldes, que equival aproximadament a 140 unitats familiars.

Joaquim Campistron, membre de l'Església Evangèlica Paraula Viva, va voler recordar que cal més recursos en general per a l'obra social, malgrat tot, els que necessiten ajuda poden ser els nostres veïns o familiars i no ens toca més remei que continuar ajudant.

Col·laboració en xarxa entre entitats i Ajuntament per una atenció integral

Quan una família es troba en una situació de pobresa i urgència social, són molts els àmbits que es troben afectats i implica tenir una mirada més enllà de la segmentació de la pobresa. Per aquest motiu, tot i que s'incideix molt específicament en l'ajuda alimentària, les propostes de millora van més enllà i s'emmarquen en les polítiques municipals per atendre les urgències socials en la seva globalitat.

El municipi té un gran teixit associatiu i

la força de les entitats fa que les possibilitats de dur a terme polítiques innovadores, transformadores i enriquidores creixin. En aquest sentit, des del Rebost Solidari d'Aliments de Caldes s'ha fet possible el treball cooperatiu i en xarxa amb les entitats socials locals i això ha enriquit tots els agents implicats.

xarxa de les entitats socials de Caldes, per això des de l'Ajuntament es vol donar continuïtat amb aquests dos convenis, augmentant la dotació pressupostària per tal d'afrontar la situació actual.

Carles Martínez, president de la Creu Roja local, ha recordat que el conveni amb l'Ajuntament no només contempla



Continuïtat dels convenis amb Càritas i Creu Roja

En aquest sentit, des de l'Ajuntament es vol donar continuïtat als convenis actuals ja existents amb les entitats d'atenció social Càritas i Creu Roja, incrementant la seva vigència fins l'any 2023. Alhora, s'incrementa l'aportació econòmica amb la finalitat de poder garantir la resposta a la necessitat social creixent en el nostre municipi, com a conseqüència de la pandèmia COVID-19.

Durant la presentació del nou conveni i del Gran Recapte d'Aliments, Pep Busquets, regidor de Serveis Socials, ha destacat el treball cooperatiu i en

el projecte d'aliments, si no que també dona continuïtat a l'atenció a la gent gran, al rober, a les joguines pels infants o al conveni de treball comunitari amb joves de l'institut, entre altres.

Josep Puigdomenech, voluntari de Càritas va comentar que degut a la pandèmia, hi ha hagut un apropament més gran amb l'Ajuntament i s'ha rebut una gran col·laboració per la compra d'aliments, ja que s'ha doblat el número de famílies que vénen a recollir aliments. Amb aquests convenis es vol contribuir a facilitar que les dues entitats puguin continuar desenvolupant els diferents programes socials, i en el cas de Creu Roja, també socio-sanitaris.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



L'Ajuntament habilitarà 63 noves places d'aparcament a Can Rossell

L'Ajuntament de Caldes de Montbui continua desenvolupant l'estudi de mobilitat urbana del municipi, arribant ara al barri de Can Rossell, on s'ha realitzat un estudi per analitzar les potencialitats del barri per tal de millorar tant la gestió de mobilitat com dels aparcaments.

Fruit d'aquest estudi s'han establert diferents accions amb l'objectiu de facilitar l'accessibilitat al barri ajustant els sentits de circulació i optimitzant les places d'aparcament.

Aquestes accions es troben englobades en el Pla d'aparcaments del barri de Can Rossell que ha presentat en roda de premsa Jaume Mauri, regidor d'Espais Públics i Mobilitat.

Mauri ha explicat que la intenció és oferir més places d'aparcament lliure, implementant e nou aparcament abans de la campanya de Nadal per facilitar la mobilitat i l'eix comercial de l'avinguda Fontcuberta.

El Pla es dividirà en dues fases:

- Fase 1.- Posada en servei de dos nous espais d'aparcament lliure previstos pel desembre del 2020, donant lloc a més de 63 vehicles, 46 en solar i 17 en calçada.

- Fase 2.- Traslladar l'estratègia de la zona blava de l'Avinguda Pi i Margall "més rotació, més aparcament" a l'eix comercial de l'Avinguda de Josep Fontcuberta.

Aquesta segona fase està prevista per la primavera de 2021, donant lloc a 86 places regulades per zona blava.

A dia d'avui, el barri de Can Rossell compta amb 530 places d'aparcament, amb les actuacions del nou pla passarà a 593. Seran 63 places més d'espai d'estacionament, un 12% més respecte la situació actual, amb una millora de la mobilitat i la seguretat viària al haver ajustat l'esquema de sentits de circulació del barri.

Fase 2: activació de la zona blava a l'avinguda Josep Fontcuberta (primavera de 2021)

La zona d'aparcament no regulat de l'avinguda de Josep Fontcuberta es convertirà en zona blava per promoure la rotació durant el dia, seguint el model de funcionament de la zona blava del centre.



Fase 1: ampliació de places lliures d'aparcament (desembre)

Aquests dies han començat les obres per habilitar un solar municipal a l'avinguda Josep Fontcuberta, a davant del CAP Joan Mirambell i Folch. La nova zona d'aparcament suma 46 places d'aparcament.

En paral·lel, el carrer de Velázquez passarà a ser de sentit únic de la circulació (direcció est), fet que permetrà afegir 17 noves places d'aparcament en bateria. La sortida es farà pel carrer de Francesc Macià, que manté el sentit de la circulació actual (direcció oest).

En total, aquesta acció permet habilitar 63 noves places d'aparcament lliure per al barri.

L'objectiu és incrementar les opcions d'aparcament en l'horari de funcionament dels comerços en un dels principals eixos comercials del municipi i, alhora, alliberar aquestes places en horari nocturn i migdies. La zona blava de l'avinguda de Josep Fontcuberta segueix el model "més rotació, més aparcament" de les zones blaves de Pi i Margall.

Per altra banda, es mantindran les places d'aparcament per motos, les de càrrega i descàrrega (C/D) i altres reserves o places de mobilitat reduïda (PMR).

El regidor Jaume Mauri ha comentat també que l'Ajuntament ha començat una línia de treball amb la propietat de 209 places d'aparcaments ja construïdes, perquè es puguin posar en oferta pública pels veïns del barri de Can Rossell.

OUTLET
DROGUERIA Y PERFUMERIA

- Productes de neteja
- Gran assortit en perfumeria i estoigs per regal

Avda. Pi i Margall, 99 - Caldes de Montbui

Ara més que mai.
Fes poble,
compra
al petit comerç!

TOT Caldes de Montbui 

“Volem Caldes lliure de violències masclistes”

Amb motiu del 25N, Dia internacional per a l'erradicació de les violències envers les dones, l'Ajuntament convida a la ciutadania a participar en diferents activitats i a unir diferents veus i missatges

“**V**olem Caldes lliure de violències” és el lema a partir del qual s'articulen les diferents propostes a l'entorn del programa del 25 de novembre, Dia internacional per a l'erradicació de les violències envers les dones.

La transformació cap a un municipi lliure de violències masclistes és un repte complex que necessita del compromís de tota la societat cada dia i més enllà de dates assenyalades com el 25N. Pertot plegat, l'Ajuntament se suma a la declaració “A Caldes de Montbui i a tot arreu ens volem vives i lliures!”.

cartells, pancartes, teles de roba lila, etc penjades als balcons. Un cop la finestra, porta o balcó ja tingui el missatge reivindicatiu en podeu fer una foto i penjar-la a les xarxes socials utilitzant #Caldeslliuredeviolències

La campanya també anima a la



Aquest lema vol posar en evidència que la violència masclista que reben les dones té múltiples formes que van més enllà de la violència física.

La violència psicològica, sexual o econòmica són altres tipus de violència que les dones reben en una societat desigual i masclista.

Aquestes violències esdevenen en diferents àmbits i no només el privat o en les relacions de parella. Unes violències i unes situacions que s'han vist agreujades i intensificades a causa de la COVID-19.

El compromís de l'Ajuntament és seguir treballant en la sensibilització, la formació des d'una línia transversal i de treball conjunt amb associacions, entitats i col·lectius.

Accions per a la sensibilització

El cartell i el programa d'actes del 25N l'han donat a conèixer aquest dilluns la regidora d'igualtat feminisme i polítiques LGTBI+ Angeles Llive i la regidora de Joventut Laia Cuscó.

El programa inclou activitats com un taller «Descobreix i gaudeix del cicle menstrual i de la sexualitat», el concurs «Mira en clau de gènere», o la conversa sobre «Què són les violències masclistes?».

La commemoració del 25N d'enguany inclou també la campanya «Balcons compromesos amb l'erradicació de les violències masclistes», en la que s'anima a la ciutadania a mostrar el seu compromís contra la xacra de la violència masclista amb les seves pròpies paraules i dissenys a través de



ciutadania a plasmar els missatges de rebuig a les violències masclistes utilitzant “cartells muts” que aviat trobareu als canals de comunicació habituals de l'Ajuntament i compartint-los a les xarxes socials amb la mateixa etiqueta.

La il·luminació de la façana de l'Ajuntament i un acte en directe a Facebook tanquen les activitats

La programació del 25N es tanca amb l'acte reivindicatiu que, sota el títol “Per un Caldes lliure de violències masclistes, totes les veus sumen” es realitzarà en línia el dissabte 28 de novembre a les 11 hores a través del Facebook live de l'Ajuntament. Un acte en el que participaran entitats, col·lectius i persones a títol individual que es vulguin afegir a l'acte.

L'objectiu és unir les diferents veus, missatges, compromisos i expressions artístiques en un acte obert i dinàmic. D'altra banda, la setmana del 25N la façana de l'Ajuntament s'il·luminarà de color lila i lluirà una pancarta reivindicativa.

Totes les activitats han estat dissenyades atenent a les mesures de seguretat i salut actual i als condicionats imposats per la pandèmia.



L'Ajuntament informa

Formació en línia del Servei d'Empresa i Suport a l'Emprenedoria

El Servei d'Empresa i suport a l'emprenedoria organitza la formació en línia « Coneix els requisits legals i fiscals de la venda en línia » que es farà els dies 26 de novembre i 2 de desembre, de 10 h a 13 h.

Inscripcions a:

serveiempresa@caldesdemontbui.cat. L'activitat pretén aclarir els aspectes legals i fiscals que s'han de tenir en compte per començar la venda i/o prestació de serveis en línia. Durant el curs, s'informarà sobre les normatives específiques, pròpies del comerç electrònic, les obligacions tributàries que s'hauran de complir, etc

Informació sobre les quotes escolars dels centres d'educatius municipals

L'Ajuntament comunica que, en cas de confinament d'algun grup escolar de les Escoles Bressol Municipals, del Taller d'Art Municipal Manolo Hugué i/o de l'Escola Municipal de Música Joan Valls, les quotes escolars corresponents a aquests dies es descomptaran de la facturació mensual de l'alumnat afectat. Aquesta reducció només s'aplicarà si el tancament del grup sencer és ordenat pel Servei Epidemiològic de Catalunya i en cap cas per situacions individuals, que seguirien amb el tractament habitual establert.

Nou horari de l'Oficina Municipal d'Informació al Consumidor

L'OMIC, atenent les noves mesures decretades per fer front a les conseqüències de la COVID-19, modifica el seu horari d'atenció al públic que serà de dilluns a divendres de 9 h a 13 h.

Podeu adreçar les vostres consultes a info@omiccaldesdemontbui.cat

Les comunicacions de crema ja es poden fer de forma telemàtica

La ciutadania que així ho vulgui, fins al 14 de març de 2021, pot tramitar de forma telemàtica les comunicacions de crema individual a través de tramits.gencat.cat, i mitjançant el sistema d'identificació idCAT Mòbil

Gran Recapte 2020. Aquest any, més necessari que mai

El Gran Recapte d'Aliments, del 16 al 21 de novembre, per seguretat COVID19, proposa fer donacions comprant vals en supermercats i botigues; en línia a granrecapteonline.com i per bizum al 33956.

Com podeu participar:

- **SUPERMERCATS:** Des del 16 i fins al 21 de novembre, es podran fer donacions monetàries a les caixes, en el moment que es pagui la resta de la compra. Les donacions seran de la quantitat que cada persona determini. S'han ampliat les dates de durada del Gran Recapte per ajudar a evitar concentracions de persones.

- **MERCATS:** En les mateixes dates, en alguns mercats i botigues de proximitat es podran comprar tiquets, per valors de 3 euros per donar productes bàsics de primera necessitat.

- **ONLINE:** A més, fins al 16 de desembre es podran fer a través de la web granrecapteonline.com i per bizum al número 33596.

Hi col·laboren els supermercats Caprabo, Mercadona, Bon Àrea, Dia, Coaliment, Ametller Origen i Condis i comerços adherits a la Unió de Comerciants i Industrials de Caldes (UCIC) i el Rotary com a participant del Rebost.

Control genètic dels excrements de gossos

L'Ajuntament ha començat a realitzar controls genètics dels excrements de gossos on es recolliran, analitzaran i contrastaran les mostres trobades amb el cens genètic municipal d'animals.



Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 13/11/2020

Núm.	Oferta
301079	TÈCNIC COMERCIAL amb Anglès
300693	ADMINISTRATIU/IVA RESPONSABLE FINANCES

Si ja esteu inscrits a la Borsa de Treball i teniu el currículum actualitzat, feu la inscripció a les ofertes de feina a través de xaloc.diba.cat

Amb motiu de la situació d'excepcionalitat motivada pel COVID-19, els serveis de la Piqueta continuen actius per via telemàtica, de forma que no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: borsatreball@caldesdemontbui.cat, clubfeina@caldesdemontbui.cat, clubfeina16@caldesdemontbui.cat, i pfo@caldesdemontbui.cat.

Si voleu més informació o si us heu d'inscriure a la Borsa de Treball, podeu trucar al T. 93 862 70 25. Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web:

www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre la oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Formació en línia per a empreses

El Servei d'Empresa i suport a l'emprenedoria organitza la formació en línia «El cafè virtual de la Reempresa» que es farà el 4 de desembre, de 9.30 h a 10.30h. Inscripcions a través d'aquest enllaç: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd1VZof806f71WUORIOeCMrQL-B5MD2loFNNIYsidAaEWrmXA/viewform> o a serveiempresa@caldesdemontbui.cat. Si teniu un negoci i esteu pensant en cedir-lo o tancar-lo, veniu a fer un cafè virtual i us explicaran com vendre'l a una nova persona reemprenedora perquè hi doni continuïtat.

Informació d'interès: Plaga del berrat marró marbrejat (Halyomorpha halys)

La Direcció General d'Agricultura i Ramaderia de la Generalitat de Catalunya informa sobre la plaga de l'insecte anomenat berrat marró marbrejat (*Halyomorpha halys*). Consulteu les mesures preventives i de control als canals habituals de comunicació.



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Sant Ramon, 7 – Tel. 93 865 09 97

R.T. Maynou

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4

Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183

Tel. 93 865 49 96

Farmàcies de guàrdia a la nit:

(de 22h a 00.30h) trucar a la Policia Local (93 865 41 41).

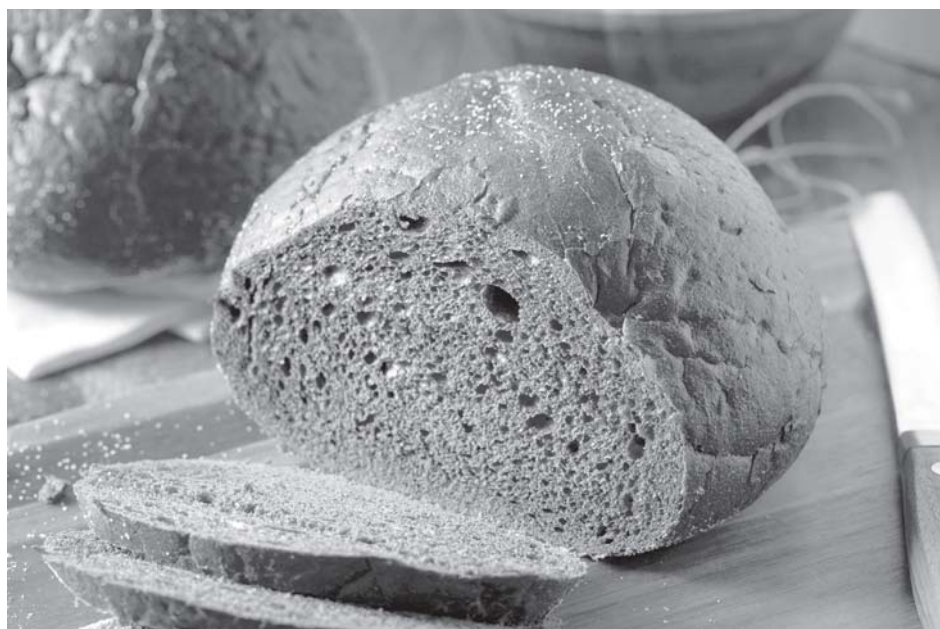
A partir de les 00.30h:

Farmàcia Viñamata de Granollers, c/ Museu, 20.

Com ens pot ajudar el pa de sègol a la nostra alimentació

El pa és un aliment essencial en la nostra dieta, no obstant això, el seu alt contingut calòric ens obliga a vegades a pensar en altres opcions, sobretot en el cas de persones sense molta activitat física, en aquelles d'edat avançada o per a qui es planteja una dieta d'aprimament. Per a tots aquests casos, el pa de sègol és una de les millors alternatives. De color fosc, textura més densa i un sabor una mica més amarg, es presenta aquest pa, denominat també pa negre. Una varietat de pa realitzat amb farina de sègol en lloc de farina de blat i molt més durador que el pa tradicional. La major producció es realitza a l'Europa de l'Est i Rússia, i en els últims anys s'ha fet molt popular, per ser un dels més aconsellats per a baixar pes i degut els seus múltiples beneficis.

Vegem alguns d'ells.



- **Prevé les pedres biliars**, reduint la probabilitat de sofrir càncer de còlon. Això es produeix per l'impacte de la fibra de sègol en el nostre procés digestiu.

- **El seu consum s'ha associat al descens d'asma en nens**. Segons estudis científics, aquesta reducció pot arribar fins al 60%.

- **Disminueix la pressió arterial**.

- **Regula la flora intestinal i el colesterol**.

- **Evita les varius**, perquè estimula la circulació sanguínia gràcies al seu alt contingut en àcid linoleic, un àcid beneficiós pel nostre organisme i que ajuda a flexibilitzar els vasos sanguinis.

- **Afavoreix la concentració**.

- **Permet una millor digestió**, per la qual cosa redueix els gasos.

- **Proporciona més sacietat** que el pa blanc.

- **És menys calòric que els pans fets de blat**, per la qual cosa és un aliment recomanat en les dietes. De fet, uns 100 grs d'aquest pa, conté tan sols 3,3 grs de greix.

- **Té un alt contingut en fibra**, motiu pel que evita el restrenyiment i promou el moviment intestinal.

- **Posseeix vitamina B**, i molts minerals, entre els que destaquen el ferro, el manganesi, el fòsfor i el zinc.

- **Disminueix la hipertensió** per la seva acció fluidificant.

- **És apte per a diabètics**, perquè la seva absorció de carbohidrats és lenta, ajudant a mantenir els nivells de glucosa. AMIC



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodolog.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86



ALONSO CLÍNICA

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

Quina roba cal portar per a córrer amb fred

Tret que siguis un addicte al running, sortir a córrer costa molt, i si és amb fred, encara més. Per això, si portes un extra de motivació, ho agrairàs. Així que a part d'una roba adequada, no oblidis acompanyar-te de bona música, que sempre et farà més amena qualsevol activitat.

Quan se surt a córrer i fa fred, sovint ens trobem amb el dubte de què posar-nos. O optem per portar molta roba i anar treient capes a mesura que vas entrant en calor, per la qual cosa després serà incòmode transportar la roba, o bé, vestir-se per a no treure't res, i que els primers minuts es converteixin en un calvari.

Aleshores, què és millor? Abrigar-se o no?

No et preocupis, veurem quina és la indumentària ideal per a aquestes dates i sobretot, per a les baixes temperatures.



Quina roba portar quan corres fregant els 0 °C?

- . Si ets dona, comença amb un sostenidor/top esportiu transpirable.
- . La capa següent podria ser una samarreta de màniga llarga de gruix mitjà, de polièster o fins i tot llana d'ovella merina (perquè no et comenci a picar el cos).
- . Damunt de la samarreta de màniga llarga posa't un paravents que quedi . Per als peus, tria uns mitjons transpirables que arribin fins als genolls. N'hi ha de molts tipus, però val la pena invertir en un bon material, que escalfin bé els peus sense que engruixin massa i puguin ocasionar rascades.
- . Els pantalons, que siguin tèrmics. L'ideal són les malles tèrmiques per a hivern i sobretot, que s'ajustin bé a les cames alhora que transpirin sense deixar que el fred penetri.
- . Els guants també serien una bona opció. També hi ha guants per a running, lleugers, amb bon agafador per si has de beure durant l'entrenament, i tèrmics.
- . El gorro. Sol ser un bon aliat, ja que, a més de no agafar fred, fa que les teves orelles estiguin sempre bé calentetes (i sol ser primordial).

CLÍNICA DENTAL

Dra. Carmen Torrent

1a VISITA GRATUÏTA
FINANÇAM A 12 MESOS SENSE INTERESSOS

info@dentaltorrent.es / www.dentaltorrent.es
Plaça de l'Església, 5 esc. A 1er 4a
Tel. 938 652 653 - Caldes de Montbui



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia
infantil, juvenil
i adults
- psicopedagogia



Clínica Dental
Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI

MEDICINA ESTÈTICA I NUTRICIÓ

Dra. Maria Xalabarder i Sagalés
617 59 21 32

HORES CONVINGUDES

mariaxalabarder@gmail.com

c/ Aparici 2, 1er 2a - Caldes de Montbui

ClínicaDental

Dr. David Morales
Dra. Eva Morales

- Cirurgia oral
- Implants
- Pròtesis
- Radiologia
- Ortodòncia infantil i d'adults
- Emblanquiment dental

Tel. 93 865 38 80
Torres i Sayol, 27 - 1r-1a
08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



Dra. M^a Justina López Pérez



Pediatra Puericultora
Vacunes
Homeopatia pediàtrica

Hores convingudes Telf. 93 8650470
c/ Montserrat, 55 2on 2a - Caldes

Marmitako

Ingredients:

- 600 g de tonyina
- 4 patates pelades i tallades a trossos com d'una mosssegada
- 1 ceba
- 1 pebrot verd
- 1 pebrot vermell
- 2 nyores
- 1 tomàquet
- 1 fulla de llorer
- 1 got de vi
- sal i oli
- aigua

Preparació:

Comencem coent les espines i la pell de la tonyina per fer un brou flux i el reservem. Després, rehidratem les nyores posant-los en un bol i tirant per sobre aigua bullent. En una cassola, sofregim totes les verdures tallades en brunoise. Quan veiem que estan ben fetes, afegim la carn de pebrot i les patates i deixem que es daurin durant uns cinc minuts.

Afegim el vi blanc remenant fins que s'evapori l'alcohol i afegim el llorer, sal, el brou flux que vam fer amb la pell i les espines, prèviament colat, i aigua suficient, si cal, per a cobrir-ho tot. Ho deixem coure a foc lent fins que les

patates estiguin ben tendres, agitant la cassola de tant en tant, i quan puguem partir-amb el dors de la cullera, apaguem el foc.

Afegim els trossos de tonyina ben nets,

tapem i deixem que es cuinin amb la calor romanent perquè el marmitako quedi ben sucós. Tapem la cassola i esperem cinc minuts abans de servir perquè la tonyina quedi al punt. DIT I FET



EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria

Bellit, 5 - Caldes de Montbui 93 865 40 78
elpatorratdcaldesdm@gmail.com El Pa Torrat De Caldes

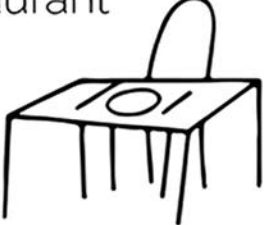
Sopars a partir 20h. * Servei a domicili * Menú de colla
- OBERT DE DILLUNS A DISSABTE -

Presàs CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

na madrona
Restaurant

Consulta la nostra carta de menjar per emportar

www.namadrone.com 938 626 831 - 662 477 727
c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui

EL GALL DAURAT
ROSTIDURIA AMB FOC DE LLENYA
NOUS PROPETARIS
c/ Homs, 41 - Tel. 93 862 6133
Caldes de Montbui

DISSABTES, DIUMENGES I FESTIUS:
1 Pollastres, 6 canelons i braves 18,50€

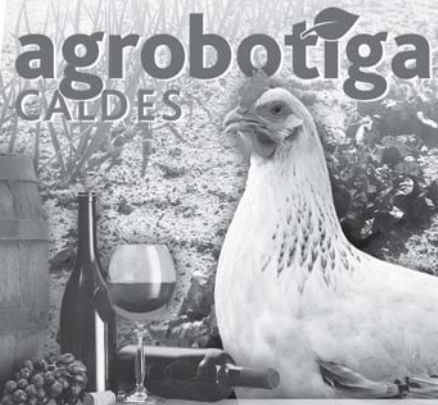
Carns Llonch
Casa centenaria

Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui

RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 6,50 i 7,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES





agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

NET BULLON Empresa de neteja
**Cases, oficines comunitats,
postes a punt, vidres...**
FALTA PERSONAL
Tel. 630 943 851



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i
Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

La bicicleta es convertirà en alternativa al transport públic?

El coronavirus (Covid-19) ha arribat per a variar molts hàbits de la nostra societat. En l'àmbit del transport, la bicicleta ha pujat com un dels mitjans de transport més adequats per a bregar amb la nova situació. I això es deu al fet que la bicicleta pot contribuir a combatre el coronavirus.

D'una banda, perquè amb ella seguim avançant per la senda de la mobilitat sostenible, millorant la qualitat d'aire que havíem experimentat últimament amb la disminució de la circulació de cotxes i per un altre, perquè contribueix a mantenir la distància de seguretat i a realitzar l'exercici físic que aquests dies no hem pogut practicar a causa del teler treball o a la restricció d'activitats esportives o d'oci.



S'ha pogut llegir i escoltar en les últimes setmanes, la denominada «febre per la bicicleta» durant la desescalada. Els qui ho han constatat sobretot han estat els fabricants de bicicletes i els tallers mecànics. Bones xifres estan obtenint també els serveis de bici compartida o bicisharing. El reestabliment del servei sembla accelerar-se atraient nous usuaris.

Per això ara més que mai cal potenciar les labors de conscienciació sobre l'ús correcte de la bicicleta, les precaucions que s'han de prendre per a circular amb seguretat o redoblar l'aposta per la convivència entre ciclistes, vianants i conductors.

Reflexions

Llum i esperança

“Enmig d'aquesta situació de dolor, patiment que té noms i cognoms, persones concretes, famílies que estan plorant pèrdues; en aquest dolor amb què plorem també els cristians, el que vull proclamar és llum i esperança. La Bíblia diu: “tot ajuda a bé als qui creuen” i jo crec que avui aquestes veritats es fan més reals que mai. El Llibre de Déu és ple de persones i famílies que enmig de situacions molt difícils, fins i tot epidèmies i morts, Déu surt al seu encontre i reconduïx tot per a vida, per a bé. La situació actual crec que és una gran oportunitat de retrobar-nos amb nosaltres mateixos i amb Déu perquè Ell està sortint a cercar-nos. Jesús va dir: “Jo sóc el Camí, la Veritat i la Vida”. Tot el que és autèntic, bo, veritable es desprèn d'Ell. Necessitem aquesta trobada amb Ell.

En un munt de tanta incertesa, el nostre futur està assegurat i això és el que vull compartir amb els que estan desesperats, sols i en dolor.

Tothom està oferint el millor que té i jo com a seguidora de Jesús t'ofereixo també el millor. Aprofita la gran oportunitat de posar la teva fe en Ell, enmig d'aquesta nuesa i silenci, perquè ara més que mai Jesús es fa present, és ara més que mai quan Déu vol intervenir a la teva vida.”

Asunción Quintana

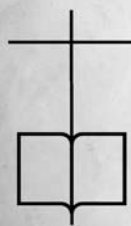
Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes
Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ **GEORGE LAWRENCE, 10**
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. Néixer de Nou: darrer diumenge
de mes a partir de les **10h a TV3.**
. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les **9,45h per La 2.**

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

Busquem la tarifa que millor se t'adapta!

Sabem que només d'aquesta manera
estalviaràs i podràs fer un ús més sostenible
de la teva electricitat.

Truca'ns i t'assessorarem!

