

L'ús de les tecnologies  
s'apropa a la gent gran P8

Regulació a l'accés al  
Cementiri per garantir la  
seguretat sanitària P5

Caldes es manté en un risc  
molt alt de brot de Covid P6

# TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1619  
Del 30 d'octubre  
al 5 de novembre de 2020

Distribució gratuïta  
Any XXXIV

 amic mitjana d'informació i comunicació



## Entra en vigor el toc de queda nocturn per frenar la propagació de la Covid

### ClínicaDental

Dr. David Morales  
Dra. Eva Morales



Cirurgia oral · Implants · Pròtesis · Radiologia  
Ortodòncia infantil i d'adults · Emblanquiment dental

*Gràcies per la vostra confiança*



Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 - 1r-1a · 08140 Caldes de Montbui  
caldes@clinicamorales.net · www.clinicamorales.net



# Agenda

## Dissabte 31 d'octubre

13h

Cantada per als presos i encausats polítics, la llibertat d'expressió i els drets humans, al cim del Pic del Vent.

Serà retransmès en directe per vídeo. Amb la participació de: Caldes Grogga, Coral El Calderí, Coral del Centre, acompanyats de: Joan Cuscó, Marc Xalabarder i Martí Sarri. Josep M. Solé i Sabaté i família de Jordi Cuixart i Xènia Garcia.

## Diumenge 1 de novembre

13h Espai d'Art Casino

XVIII Concurs Nacional de Pintura i Aquarel·la ràpida, en memòria de Sebastià Badia. VII Concurs Nacional d'Escultura Sebastià Badia. Lliurament de premis a càrrec de M. Àngels Torras, directora de Serveis Territorials del Dep. de Cultura de la Generalitat de Catalunya. Entrada gratuïta.

## Diumenge 8 de novembre

18h Casino

Sessió Rialles. DÀMARIS GELABERT amb l'espectacle SÓC FELIÇ. Preu: 10/12 euros

## Dies 9 i 11 de novembre

De 8 a 14h Ajuntament

Hi haurà la unitat mòbil de la Direcció General de la Policia per a la renovació i expedició del DNI. Podeu demanar hora a partir del 28 d'octubre, de 8 a 14 h (OAC - T. 93 865 56 56).



per Nadal regala fotografia



**FOTOGRAFIA POCH**  
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75  
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat  
f@FotografiaPoch



Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

**l'electra comercial**  
900 181 776  
Truca'ns!

Electracomercial.com

**TOT Caldes** de Montbui 

**Edició i direcció:**  
Jonatan del Amo Banyuls

**Telèfon: 93 865 17 21**  
totcaldes@revistatotcaldes.com  
www.revistatotcaldes.com

**Distribució:**  
Caldes de Montbui i rodalies  
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació.  
No s'admeten articles sota pseudònims.

|                          |              |                              |                     |
|--------------------------|--------------|------------------------------|---------------------|
| Ajuntament               | 93 865 56 56 | Jutjat de Pau                | 93 865 00 81        |
| Ambulàncies              | 902 23 20 22 | Mossos d'Esquadra            | 112                 |
| Bombers Generalitat      | 012          | Oficina de Turisme           | 93 865 41 40        |
| Bombers voluntaris       | 93 865 41 41 | Polícia Local                | 93 865 41 41        |
| Biblioteca municipal     | 93 862 67 56 | Parròquia Santa Maria        | 93 865 00 82        |
| CEIP El Farell           | 93 865 03 73 | Sanitat respon 24h           | 902 11 14 44        |
| CEIP Montbui             | 93 865 08 33 | Serv. funeraris Torra 24h    | 93 727 74 00        |
| CEIP El Calderí          | 93 866 52 27 | Serv. funeraris Caldes-Torra | 93 865 41 45        |
| Esc. adults Roure Gros   | 93 115 10 66 | Serv. funeraris Sta Susanna  | 657 85 13 47        |
| Centre de Salut          | 93 865 44 55 | Servei d'Aigües              | 93 865 48 47        |
| Creu Roja                | 93 865 10 01 | Taller d'Art                 | 93 865 49 77        |
| Correus                  | 93 865 02 49 | Urgències Mèdiques           | 061                 |
| Deixalleria              | 93 744 21 21 | Víctimes maltractament       | 016                 |
| Electra Caldense         | 93 865 01 33 | <b>TOT CALDES</b>            | <b>93 865 17 21</b> |
| Enher (avaries)          | 900 77 00 77 |                              |                     |
| Escola Bressol Gegant Pi | 93 865 20 02 |                              |                     |
| Escola Bressol La LLuna  | 93 862 75 96 |                              |                     |
| Escola Mpal. Música      | 93 865 49 77 |                              |                     |
| Església Evangèlica      | 93 865 12 26 |                              |                     |
| Gas Natural Urg.         | 900 75 07 50 |                              |                     |
| Hospital de Granollers   | 93 842 50 00 |                              |                     |
| Hospital de Mollet       | 93 576 03 00 |                              |                     |
| El Toc Punt Informació   | 93 865 46 55 |                              |                     |
| IES Manolo Hugué         | 93 865 37 62 |                              |                     |
| Institut Pic del Vent    | 93 862 77 26 |                              |                     |



# El toc de queda nocturn, nova mesura per contenir els brots de la Covid-19

**D**avant la segona onada del Coronavirus, el Govern de la Generalitat de Catalunya ha decidit aplicar noves mesures per contenir els brots de Covid-19.

De totes les mesures, destaca el toc de queda nocturn, una mesura que entra en vigor després de l'aprovació de l'estat d'alarma al Butlletí Oficial de l'Estat.

Des del 25 d'octubre, resten prohibits tots els desplaçaments i la circulació per les vies públiques de 10 h de la nit a les 6 h del matí.

Ningú pot ser al carrer durant les vuit hores que van des de les deu de la nit fins a les sis del matí si no és per aquestes excepcions:

- Assistència sanitària d'urgència.
- Adquisició de productes farmacèutics per raó d'urgència, sempre que sigui a la farmàcia més propera al domicili, així com per assistència veterinària urgent.
- Desplaçament per anar i tornar de treballar, amb el corresponent certificat de l'empresa.
- Desplaçaments de professionals, i personal voluntari acreditat, per fer serveis essencials, sanitaris i socials.
- Cura de persones grans, menors d'edat, persones dependents, amb discapacitat o especialment vulnerables per motius inajornables (incloent-hi els desplaçaments per necessitats de persones amb trastorns de la conducta, discapacitat o malaltia que requereixin activitat a l'exterior pel seu benestar emocional o de salut amb el corresponent certificat professional).
- Actuació urgent davant d'òrgans judicials.
- Retorn al domicili des de centres educatius i de les activitats culturals i espectacles públics.
- Retorn al lloc de residència habitual en cas de viatge.
- Cura d'animals de companyia pel temps imprescindible, amb desplaçament individual proper al domicili, entre les 4 i les 6 hores.
- Altres causes de força major o altra situació de necessitat justificada.

L'horari màxim d'obertura al públic dels establiments serà les nou del vespre. Les activitats culturals, espectacles públics i servei de restauració a domicili, finalitzaran a les 22 hores, donant de marge als assistents fins a les 23 hores per a tornar a casa.

## L'alcalde Isidre Pineda demana col·laboració

Isidre Pineda, alcalde de Caldes de Montbui, ha volgut fer una valoració de l'aplicació del toc de queda nocturn. Pineda ha comentat que el toc de queda



Es segueixen mantenint les mesures anteriors, com ara la prohibició de fer trobades i reunions de més de 6 persones, llevat que pertanyin en una "bombolla de convivència". Resta prohibit consumir aliments i begudes en espais públics.

Pel que fa als establiments i locals comercials, es permet entre un 30 i un 50% l'aforament segons el tipus de comerç, garantint sempre una distància mínima d'1,5 metres entre clients.

Es prohibeixen específicament els serveis de tractament de bellesa, excepte els de perruqueria.

Es suspensen les activitats de restauració, permetent el lliurament a domicili o la recollida a l'establiment amb cita prèvia.

Els parcs i jardins de titularitat pública i les àrees de joc infantils poden estar oberts fins a les 20.00 hores, entre altres mesures.

és un concepte que no acaba d'agradar, però que ens demana extremar les mesures de seguretat i que ens quedem el màxim possible a casa.

A Caldes ja s'ha començat a través de la policia local i els agents cívics a fer una campanya, sobretot informativa els primers dies, per explicar que els ciutadans s'han de quedar a casa.

Una de les coses que s'estan fent des de l'Ajuntament, és l'adaptació de la normativa del toc de queda amb la coordinació d'horaris per acabar el màxim possible les activitats esportives, culturals i lectives a les 9 del vespre.

L'alcalde va dir també que la segona onada de la Covid és una realitat i ha arribat també a Caldes, amb unes dades de contagi que no són bones. Vénen dies complicats i necessitem el màxim de col·laboració de tothom.



## Comencen les obres d'ampliació per fer del carrer de Ramón y Cajal una via de doble sentit

**L'**Ajuntament de Caldes de Montbui fa un nou pas en les accions de transformació de la mobilitat del centre iniciant el 2 de novembre les obres en un tram del carrer de Ramón y Cajal per convertir-lo en una via de doble sentit. Amb l'objectiu de reduir el volum de circulació del centre, reflectit a l'Estudi de Mobilitat Sostenible del municipi, aquesta actuació, és un pas previ per donar sortida a la circulació en futures actuacions de pacificació a altres carrers, com el carrer de Balmes, de Torras Sayol, etc, i donar un itinerari alternatiu.

Les obres d'ampliació tenen prevista una durada de 3 mesos i el seu cost serà de 209.396,03€.

L'actuació al carrer de Ramón y Cajal es complementarà amb la que s'efectuarà a la C-59, permetent el gir a l'esquerra d'entrada al poble pel carrer de Bigues, donant un itinerari perimetral alternatiu per arribar a la part nord del poble on s'hi situen poliesportius i escoles, reduint el volum de circulació de vehicles pel centre.

Durant la presentació a la premsa, l'alcalde Isidre Pineda va comentar que aquestes actuacions estan directament relacionades amb la conversió en zona de vianants de la zona centre i del pla de mobilitat, i que acabaran d'urbanitzar una zona que no ho estava.

Jaume Mauri, regidor d'Espais Públics i Mobilitat, va dir que aquesta implementació estava aprovada l'any 2017 per unanimitat, i té la intenció de reduir el volum de trànsit de pas que va de la zona sud a la zona nord del municipi a través de l'avinguda Pi i Margall, i també apaivagar la circulació del carrer Torres i Sayol i Balmes.

### Afectacions

Mentre durin les obres d'ampliació, el carrer de Ramón y Cajal romandrà tallat en el tram del Carrer de Narcís Monturiol

i el carrer de Joaquim Mumbrú.

A falta d'un carrer de baixada, es farà un canvi de sentit al carrer de Joaquim Mumbrú, circulant a partir del dia 2 de novembre en direcció contrària, de baixada, de l'Avinguda de Josep Fontcuberta al carrer de Balmes. Aquest canvi no només ajuda a adaptar la circulació per les obres, sinó que també és degut a que avui en dia, junt amb Joaquim Mumbrú, hi ha dos carrers consecutius més de pujada, carrer de les Corts Catalanes i carrer de Granollers. D'aquesta manera la

circulació serà més homogènia i coherent.

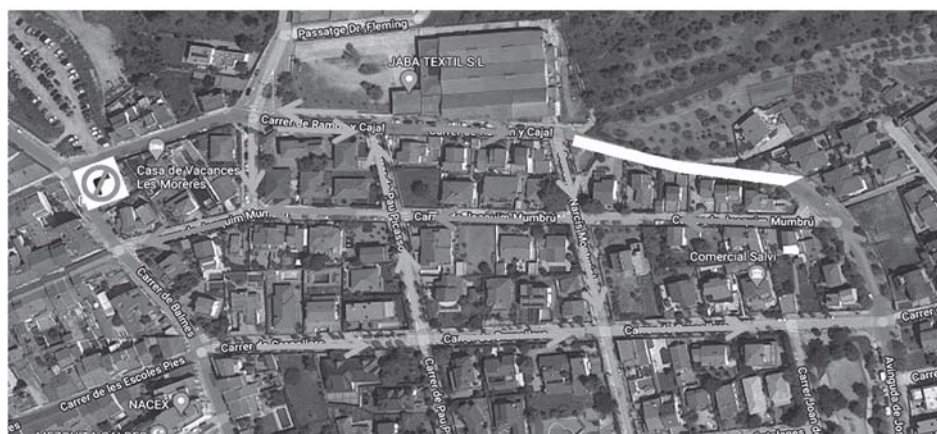
### Creació d'una rotonda per accedir a l'Escola Montbui

Seguidament a l'adaptació del carrer de Ramón y Cajal com a via de doble sentit, tindrà lloc l'inici de la construcció d'una rotonda en la intersecció entre Ramón y Cajal i carrer del Doctor Fléming, dins del Pla de millora de la mobilitat dels accessos a l'Escola Montbui. En el seu moment s'informarà degudament sobre l'obra.



Obres de desdoblament del Carrer de Ramon y Cajal (a partir del 2 de novembre)

Sentits de circulació durant les obres



- ➔ Modificació del sentit de circulació
- ➔ Manteniment del sentit de circulació
- Zona afectada per les obres

## Regulació a l'accés al Cementiri per garantir la seguretat sanitària

**E**n aquesta època de l'any i al voltant de la diada de Tots Sants, el cementiri municipal es converteix en un espai força concorregut per les persones que s'hi acosten a visitar als seus difunts.

Per tal de garantir la seguretat sanitària en aquest moment de rebrot de la covid-19, i per fer les visites al Cementiri més segures, l'ajuntament ha restringit l'aforament a 262 persones i ha pres un seguit de mesures que passen pel

Els horaris del **Cementiri Municipal**, amb motiu de la celebració de Tots Sants són els següents:

- De dilluns 26 d'octubre a dilluns 2 de novembre: estarà obert de 8 h a 18 h.
  - La resta de la setmana: horari habitual (de dimarts a divendres, de 8 h a 18 h i els dissabtes i diumenges de 9 h a 14h)
- Servei de Bus Urbà especial els dies 31 d'octubre i 1 de novembre

Els dies 31 d'octubre i 1 de novembre el servei especial de Bus Urbà ofereix

Recordeu les recomanacions que ha establert el PROCICAT en relació a la festivitat de Tots Sants.

### Música per a la Memòria: actuació musical al Cementiri el dia 1 de Tots Sants

Com ja s'ha fet en anys anteriors, el diumenge 1 de novembre, a l'entrada principal del Cementiri (al costat de la caseta de manteniment) hi haurà una formació musical (veu, teclat i flauta de bec) que interpretarà un repertori variat



control d'accés i d'aforament, per la reducció dels accessos a dos únics punts d'entrada (principal i costat de l'aparcament), i un de sortida (a la part de baix), la senyalització dels recorreguts interiors per facilitar el manteniment de les distàncies de seguretat, la desinfecció de les superfícies i la instal·lació de 10 punts de desinfecció amb gel hidroalcohòlic.

**Ampliació dels horaris del Cementiri entre el 26 d'octubre i el 2 de novembre**  
Tal i com s'ha fet en anys anteriors, el Cementiri amplia els horaris en motiu de Tots Sants i del dilluns 26 d'octubre fins el dilluns 2 de novembre mantindrà obertes les portes entre les 8 h del matí i les 18 h.

viatges cada mitja hora entre l'Estació i el Cementiri, seguint els següents horaris i recorregut:

- Estació d'autobusos- Pl. Lluís Companys- Cementiri: de 9 h a 13.30 h i de 15.30 h a 17.30 h. Sortides cada mitja hora
- Cementiri- Pl. Lluís Companys- Estació d'autobusos: de 9.15 h a 13.45 h i de 15.45 h a 17.45 h. Sortides cada mitja hora.

amb peces clàssiques, tradicionals i modernes, però sempre dins d'un caràcter suau i adient al moment i a la localització.

L'horari d'aquests concerts per a la Memòria serà de 10:30h a 13:30h amb descansos de 5 minuts cada mitja hora.



**CRISTALLERIES CALDES, S.A.**  
FUSTERIA PVC I ALUMINI

\* Mampares bany \* Vidres \* Llunes \* Vidrieres artístiques  
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui







# Comunicat de l'AV del barri de la Bolera

**F**a un any i mig, veïns i veïnes vam decidir tornar a activar aquesta associació, un dels barris de Caldes amb més història, la pandèmia i els moments que ens ha tocat viure ens ha fet alentar els nostres projectes de futur, no només activar la festa de Barri, sinó plantejar-nos el model de barri i les seves necessitats i tornar a ser un barri fort.

Aquests dies ens ha sorgit un tema important a debatre, l'ubicació d'un edifici d'habitatge social per a joves a l'avinguda Fontcuberta en una zona enjardinada davant de la plaça Romà Martí més coneguda com la plaça del Pinotxo.

L'Associació de veïns de la Bolera ens posicionem a favor de l'habitatge social per a joves al barri, i tant que sí, només

faltaria, però no compartim ni ens agrada el lloc triat per part de l'ajuntament per portar a terme el projecte, no creiem que aquesta zona enjardinada de l'avinguda Fontcuberta sigui la més apropiada, ni la més idònia, ni per la situació ni per l'entorn.

Després de les diverses reunions mantingudes amb veïns, Jovent, Ajuntament i la PAH per informar-nos de la situació actual del projecte, ens manifestem en contra de la ubicació actual, considerem que és un error construir aquest edifici en aquesta zona.

Nosaltres proposem un altre espai més adequat a les característiques de l'edifici, els solars del carrer Buenos aires recentment adquirits per l'ajuntament, seria idoni, més pisos, més

grans, més zona enjardinada, més cèntric, més vida....

Sabem que a Caldes no hi ha gaires llocs per poder realitzar aquest projecte però a la vegada estem convençuts que trobaríem el lloc adequat i consensuat. Les cases velles que hi ha escampades pel poble, solars que es van començar amb obres inacabades, naus amb desús...

Demaneu d'estudiar la possibilitat de trobar un altre lloc per portar a terme aquest projecte d'habitatge jove amb característiques més apropiades.

No destruïm el que tenim fet, construïm futur allà on cal.

Pel futur dels nostres joves, parlem-ne!

AV barri de la Bolera  
Caldes de Montbui

## Maternitat i esport, sí es pot!



**Q**ui em coneix una mica, sap que l'esport i la psicologia són dos pilars fonamentals a la meua vida. I fa quasi tres anys, en aquestes àrees primordials, s'hi va afegir la maternitat.

No us negaré, que quan em vaig quedar embarassada, em vaig plantejar com podria aconseguir córrer en el postpart, tornar a recuperar la meua figura, el meu estat físic i les meves marques a l'atletisme. I la resposta va ser fàcil: no deixant de fer esport durant l'embaràs! I ara, em trobo en la mateixa situació. I reitero: Si fer esport és important sempre, durant l'embaràs no serà menys.

Hi ha gent que es posa les mans al cap quan veuen que em calço les bames i començo a trotar pels carrers de Caldes, cap a la Torre Marimon, o caminant cap al Farell. I és que, malauradament, encara hi ha molta gent que pensa que quan et quedes embarassada, el món és para! I res més lluny. Has de preparar el teu cos pel gran canvi que suposa l'embaràs i el postpart.

Evidentment, haurem d'adaptar el tipus d'activitat física que farem al moment que estem vivint, tenint en compte, a més a més, que hi haurà dies en que no ens vindrà de gust o que no ens trobarem bé. Tampoc fa falta forçar. Però en el cas que el teu ginecòleg i fisioterapeuta ho permetin, que el teu embaràs no sigui de risc, que no sigui contraproductiu per tu o pel nadó, i que et trobis bé, fes activitat física.

Jo ja sabeu que el més practico és l'atletisme. Clar està que no el segueixo practicant com abans de quedar-me embarassada. Ara estic de 20 setmanes (això és l'equador de l'embaràs), i amb tota la pena del món, he hagut de deixar les sèries i els canvis de ritme, que era la part de l'entrenament que més m'agradava, doncs acceleren massa al meu cor i l'impacte és massa gran ara mateix. L'he canviat per sessions de CA-CO, on combino el caminar amb el córrer (trotar) uns quants metres. Per ganes podria fer més, però la panxa comença a pesar, i aviat arribo a les 140 ppm (pulsacions per minut), que és el

meu límit per dir-me "baixa el ritme perquè no li falti oxigen a la petita".

I per fer-ho més variat, combino l'atletisme de caminador (no vull abandonar la paraula atletisme), amb sessions de natació, d'spinning i d'exercicis específics per embarassades, per preparar el cos, tant pel part com pel postpart.

Així que qui us digui que estar embarassada i fer esport estan barallats, et menteix. Poden i han d'anar agafats de la mà. L'esport ajuda a la futura mare a millorar tot el sistema cardiorrespiratori, a enfortir els músculs implicats en el part, a prevenir la diàstasi abdominal, a enfortir el sòl pèlvic, i a més, millora l'estat d'ànim, pel que UNA MARE QUE FA ESPORT, ÉS UN NEN FELIÇ!

Si la setmana té 168 hores, a que no és difícil treure'n tres horetes setmanals per cuidar-te i cuidar a aquesta coseta que està naixent a dins teu?

Vanessa Olmos  
Psicòloga

## Caldes apropa l'ús de les tecnologies a les persones grans

**L**a situació sostinguda de pandèmia de la Covid-19 ha impulsat a la regidoria de Gent Gran Activa de l'Ajuntament a posar en marxa un servei gratuït d'ajuda en l'ús de les tecnologies al col·lectiu d'edat. El servei s'articula amb la Fundació Santa Susanna, dins del marc del conveni d'activitats per a gent gran i tindrà com a seu Les Cases dels Mestres.

Aprendre a utilitzar el mòbil, el correu electrònic, el Whatsapp, les video-trucades o iniciar-se en l'ús de les xarxes socials com pot ser crear-se un perfil, com registrar-se a la pàgina web de salut de la Generalitat per demanar cita prèvia, fer una consulta online (e-consulta) o veure el pla de mediació... són algunes de les consultes que es podrien atendre.

Es farà de manera gratuïta, individual i personalitzada seguint sempre les mesures de seguretat adaptades a la Covid-19. Per aquest motiu caldrà concertar cita prèvia trucant al 93 115 09 47 (Les Cases dels Mestres).

En cas d'un nou confinament, i ja coneixent aquestes noves eines, les activitats de Gent Gran Activa per exemple no caldria suspendre-les i es podrien fer de manera telemàtica, mitjançant videotrucades. D'altra banda,



el coneixement d'aquestes eines ajudaria a les persones grans a mantenir el vincle amb els altres companys i companyes, facilitaria la comunicació amb els familiars i amb els amics, podrien entrar a la banca online o a la salut online... etc.

Núria Carné, regidora de gent gran activa, ha explicat en roda de premsa que l'ús de les noves tecnologies pot ajudar a la gent gran a continuar estant activa davant d'un possible nou confinament total. També els pot ser molt útil per comunicar-se amb la família o demanar cites de salut. Aquestes consultes les poden fer amb un monitor de manera gratuïta, demanant cita prèvia de manera individualitzada.

Assumpció Ros, gerent de la Fundació Santa Susanna ha comentat que s'ha vist que aquesta nova activitat era molt important de portar a terme, perquè les persones grans durant el confinament han depès molt del mòbil per fer les seves comunicacions. Aquesta metodologia individual i aplicada a la necessitat de cada persona, resoldrà els dubtes sobre les coses que farà servir. Per desgràcia a vegades aquest és l'únic mitjà de comunicació que pot fer servir les persones que estan soles a casa.

JDB

# AQUEST SO HO CANVIA TOT

“Tan natural que sembla que no porti audiòfons”

**Promoció llançament**

ESTALVI de fins a

## 900€\*

\*Promoció vàlida fins al 30 de novembre

**Prova'ls a CASA GRATIS durant 15 dies**



**ÒPTICA MONTBUI**  
CENTRE AUDITIU  
Natural Optics

Av. Pi i Margall, 117. Caldes de Montbui. T. 938 653 085  
602 229 527 montbui@naturaloptics.com

CENTRE AUDITIU OFICIAL **WIDEX**  
AUDIÒFONS D'ALTA DEFINICIÓ



# Torna el concurs més "twerrorífic" de la biblioteca

**D**es de fa 4 anys, la Biblioteca de Caldes organitza Twerrorífic, un concurs de microrelats de por amb l'objectiu de promoure l'escriptura creativa a partir d'un enfoc lúdic.

Aquest 2020, el punt de partida del relat es situa en un campament juvenil anomenat Camp Torb. Alguna cosa s'ha despertat al fons del bosc i s'arrossega cap al campament, fent cruixir les branques al seu pas i deixant un ferum de corrupció.

A través del web <http://www.twerrorific.cat>, els participants del concurs segueixen la història i la van complementant amb mini reptes d'escriptura, esdevenint, finalment, un microrelat personalitzat. Es pot escriure tant en català com en castellà i cada participant pot arribar a escriure fins a 3 microrelats.

Tant l'ambientació de la història inicial com els premis de l'edició d'enguany, pretenen engrescar en l'escriptura creativa als joves a partir de 14 anys. Els premis, per valor de 30€, van des d'un llibre a escollir pels guanyadors fins targetes regal de Fortnite, Playstation store, Apple Store, Netflix, Google Play i Spotify.

Pot participar al concurs qualsevol persona de 14 anys o més del 26 d'octubre a les 00.00h al 16 de novembre a les 23.59h, concursant a la categoria jove (edats compreses entre els 14 i els 18 anys) o adulta (de 19 anys o més).

Els guanyadors s'anunciaran per xarxes socials el dilluns 23 de novembre.



13a EDICIÓ

## FEM DE L'ESCRITURA UN JOC...

Si ets alumne de 3r o 4t d'ESO, Batx o CFGM  
Inscriu-te fins al 8 de febrer de 2021 a:

**[www.ficcions.cat](http://www.ficcions.cat)**

**Participa i guanya!**

PlayStations
 iPhones Smartphones
 iPads
 Auriculars sense fils

Organitza:

**amic** associació de mitjans d'informació i comunicació

Amb el suport de:

 Generalitat de Catalunya Departament de Cultura
 CONSELLERIA D'EDUCACIÓ, UNIVERSITAT I RECERCA DIRECCIÓ GENERAL D'EDUCACIÓ I RECERCA POLITÈCNICA LINGÜÍSTICA
 GENERALITAT VALENCIANA Conselleria d'Educació, Cultura i Esport
 TOTS A UNA VEU

Amb la col·laboració de:

 FUNDACIÓ CARULLA

## Salut activa una eina digital per a la identificació i seguiment de contactes de Covid-19 a través de missatges SMS

**E**l Departament de Salut ha posat en marxa ContacteCovid.Cat, una eina digital complementària per fer la identificació i seguiment de contactes de Covid-19 amb l'ús de missatges SMS. L'eina funciona a partir de l'enviament d'un missatge al mòbil i permet comunicar proactivament els casos sospitosos, positius i estrets, ja que aquests rebran també un SMS quan així se'ls consideri.

un cas sospitós, proporcionarà l'accés a una pàgina per reportar-hi les seves dades personals i se li mostrarà la definició de contacte estret, li demanarà les dades bàsiques dels seus contactes estrets i li facilitarà informació sobre l'aïllament preventiu que s'ha de fer.

També rebran missatges les persones amb confirmació de resultat positiu per Covid i se'ls demanarà la confirmació i

En tercer lloc, s'enviarà un missatge als contactes estrets de la persona amb resultat de PCR positiu que els donarà accés a una pàgina amb informació sobre l'aïllament preventiu i la gestió de la baixa laboral si cal.

A més, rebrà informació sobre el seguiment de símptomes i el procediment a seguir en cas que n'apareguin.

En la primera fase del projecte, l'enviament als contactes estrets està en fase de desenvolupament. Durant aquest segon esglaió del projecte, també s'enviarà un SMS quan la PCR surti negativa.

Actualment els resultats de les proves es poden veure al portal La Meva Salut. L'aplicació venia d'una tendència a l'alça, ja que el 2019 es van acreditar 38.010 usuaris més que l'any anterior, fins als 265.715, i durant el 2020 ja han fet aquest tràmit 747.403 usuaris.



En una primera fase, es van enviar 12.118 SMS a casos sospitosos i 5.165 a confirmats, dels quals van accedir a l'eina 18.943 vegades i 7.812, respectivament. L'usuari també rep informació de com gestionar la baixa laboral o la necessitat de fer un bon aïllament o quarantena.

ampliació, si cal, dels contactes estrets identificats prèviament. En aquest cas es facilitarà també informació sobre l'aïllament domiciliari, el seguiment dels símptomes a través de l'aplicació StopCovid19 i com tramitar la baixa laboral.

Salut ha garantit que totes les dades que la persona aporta dels seus contactes estrets són privats i no se'n farà cap ús en el cas que la PCR surti negativa. Els contactes tampoc sabran la identitat de la persona que ha donat positiu.

La directora de l'Àrea de Ciutadania, Innovació i Usuari del Servei Català de la Salut (CatSalut), Rosa Romà, ha recalcat que l'aplicació té com a objectiu "millorar la capacitat d'informar i implicar a les persones amb sospita de Covid-19 i positives de les mesures d'aïllament i de la declaració de contactes pel rastreig epidemiològic per avisar al més aviat possible als contactes estrets". Romà ha demanat a la ciutadania que "estigui atenta als SMS per trencar entre tots i totes la cadena de contactes".

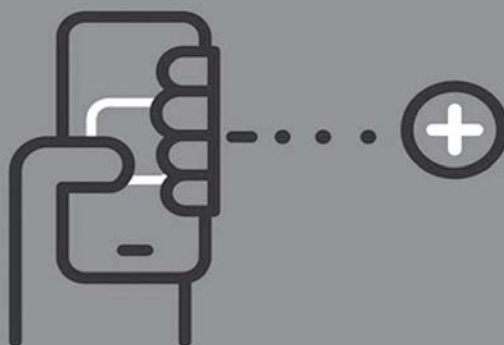
### Tres tipus de missatges

ContacteCovid.cat enviarà tres tipus de missatges SMS. El primer quan hi hagi

## ContacteCovid.cat



Nova eina digital per **identificar contactes** estrets i **tallar la transmissió** de la COVID-19.







# L'Ajuntament informa

## Enquesta ciutadana sobre l'Oficina d'Habitatge

L'Ajuntament us convida a participar a l'enquesta sobre l'Oficina d'Habitatge de Caldes de Montbui. Podeu fer-ho del 9 d'octubre al 9 de novembre, presencialment a la mateixa oficina o virtualment a [www.caldesdemontbui.cat/enquestahabitatge](http://www.caldesdemontbui.cat/enquestahabitatge)

## Consulteu la graella de la nova temporada 2020/2021 de Ràdio Caldes

L'emissora municipal Ràdio Caldes el passat mes de setembre va estrenar una temporada amb més de 40 programes i uns 50 col·laboradors. Consulteu la nova graella als canals habituals de comunicació de l'Ajuntament i a [www.radiocaldes.cat](http://www.radiocaldes.cat). Gràcies a l'esforç de col·laboradors i personal de l'emissora, Ràdio Caldes ha començat la temporada amb una graella farcida de propostes informatives, divulgatives i d'entreteniment sorgides dels interessos de més de 50 persones de Caldes o properes a Caldes. Escolta la Ràdio, en directe o la carta: [www.radiocaldes.cat](http://www.radiocaldes.cat) o sintonitza 107.8FM o baixa't l'APP de Ràdio Caldes. Participa a la Ràdio: escriu a [radiocaldes@caldesdemontbui.cat](mailto:radiocaldes@caldesdemontbui.cat) i deixa les teves dades de contacte

## Obertura d'establiments comercials en festius durant l'any 2021

Els dies on es permesa l'obertura comercial a Caldes de Montbui l'any 2021 són: el 3 i 10 de gener, 21 de març, 4 de juliol, 1 i 28 de novembre, 6, 8, 12 i 19 de desembre.

## Afectacions de trànsit per les obres d'ampliació del carrer de Ramón i Cajal

El 2 de novembre comencen les obres d'ampliació per fer del carrer de Ramón i Cajal una via de doble sentit. El carrer quedarà tallat entre Narcís Monturiol i Joaquim Mumburú. Com a itinerari alternatiu, el carrer de Joaquim Mumburú, fins ara de pujada, canviarà el seu sentit de circulació i serà de baixada, de l'avinguda de Josep Fontcuberta al carrer de Balmes.

## Servei d'expedició i renovació del DNI a l'Ajuntament el 9 i 11 de novembre

La propera visita de la unitat mòbil de la Direcció General de la Policia per a la renovació i expedició del DNI serà el 9 i 11 de novembre. Podeu demanar hora a partir del 28 d'octubre, de 8 a 14 h (OAC - pl. de la Font del Lleó 11 - T. 93 865 56 56). Les places són limitades i s'esgoten ràpidament. Per això, les sol·licituds s'atendran per rigorós ordre d'arribada o trucada.

## OAC360°. Ajuda a la tramitació electrònica

L'OAC360° és el nou servei d'assistència ciutadana que té per objectiu donar suport personalitzat en la tramitació electrònica. Podeu accedir-hi trucant al T.93 865 14 40, enviant un A/e. a: [oac360@caldesdemontbui.cat](mailto:oac360@caldesdemontbui.cat) o omplint el formulari que trobareu a: [www.caldesdemontbui.cat](http://www.caldesdemontbui.cat)

## Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 21/10/2020

| Núm.   | Oferta                          |
|--------|---------------------------------|
| 300591 | RECEPCIONISTA                   |
| 300573 | OPERARI PREMSA                  |
| 300569 | OPERARIA MANIPULACIÓ            |
| 300493 | ADMINISTRATIU/IVA SUPORT RH     |
| 300216 | OPERARIS/ÀRIES PLÀSTIC EN LÍNIA |

Si ja esteu inscrits a la Borsa de Treball i teniu el currículum actualitzat, feu la inscripció a les ofertes de feina a través de [xaloc.diba.cat](http://xaloc.diba.cat)

Amb motiu de la situació d'excepcionalitat motivada pel COVID-19, els serveis de la Piqueta continuen actius per via telemàtica, de forma que no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: [borsatreball@caldesdemontbui.cat](mailto:borsatreball@caldesdemontbui.cat), [clubfeina@caldesdemontbui.cat](mailto:clubfeina@caldesdemontbui.cat), [clubfeina16@caldesdemontbui.cat](mailto:clubfeina16@caldesdemontbui.cat), i [pfo@caldesdemontbui.cat](mailto:pfo@caldesdemontbui.cat).

Si voleu més informació o si us heu d'inscriure a la Borsa de Treball, podeu trucar al T. 93 862 70 25. Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: [www.caldesdemontbui.cat](http://www.caldesdemontbui.cat), per tal de no perdre la oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

## La deixalleria mòbil s'instal·larà el dimarts 3 de novembre, de 8 a 13 h

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies. La visita mensual del camió adaptat amb contenidors de recollida es repeteix cada primer dimarts de mes.

## Accions formatives del Servei d'Ocupació incloses en el projecte "Caldes en clau: competències per a l'ocupació 2020-2021"

«Caldes en clau: competències per a l'ocupació 2020-2021» és un projecte integral de millora de l'ocupabilitat de les persones amb més dificultats d'inserció. Si voleu participar adreceu-vos al Servei d'Ocupació: T. 93 115 10 74 i A/e. [pfo@caldesdemontbui.cat](mailto:pfo@caldesdemontbui.cat)



[www.caldesdemontbui.cat](http://www.caldesdemontbui.cat)

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui  
@AjCaldesMontbui  
ajcaldesdemontbui



Ajuntament de  
Caldes de Montbui



FARMÀCIES

## Tarruell

c/ Sant Ramon, 7 – Tel. 93 865 09 97

## R.T. Maynou

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

## La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

## Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

## Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

## La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4

Tel. 93 865 58 98

## Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

## L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183

Tel. 93 865 49 96

Farmàcies de guàrdia a la nit:

(de 22h a 00.30h) trucar a la Policia Local (93 865 41 41).

A partir de les 00.30h:

Farmàcia Viñamata de Granollers, c/ Museu, 20.

## Parlem de la caiguda del cabell a la tardor

**P**erds més de 100 cabells al dia? Mires la pinta i tems que la pèrdua capil·lar vagi a més? Possiblement estàs vivint un episodi de caiguda de pèl estacional. I és que aquesta tardor suposa un gran repte per a mantenir la cabellera sana i amb volum. A la tornada a la rutina i al canvi de temperatures cal sumar-li la fatiga, estrès i xoc emocional, que enguany és molt major per la situació que estem vivint. Encara així, podem controlar aquesta caiguda del cabell mantenint unes bones cures.



### Causants i dubtes sobre la caiguda del cabell

Per què la tardor és una estació propícia a la caiguda del cabell? La tornada a les obligacions després del període estival comporta una certa dosi d'estrès, un mal aliat per a la salut capil·lar. Enguany, després de set mesos en què la nostra vida ha estat alterada i condicionada per l'aterratge de la pandèmia, aquest estrès i fatiga és major, sobretot perquè la incertesa continua, el pronòstic per als pròxims mesos no és favorable i és possible que les restriccions per a evitar el contagi hagin perjudicat la nostra economia. Així que la dosi emocional aquesta tardor pot jugar en la nostra contra. Una mala alimentació, operacions o la gestació també són factors que poden provocar la caiguda estacional del cabell.

**Quines són les causes clares de la caiguda del cabell?** La falta de nutrients (la nutricional) i la mala vascularització del bulb pilós, que fa que faltin elements essencials en el creixement del cabell.

**Quants cabells es perden en un estadi normal?** Entre 40 i 80, si perdem més de 100 podem estar parlant de caiguda estacional.

**El cabell llarg cau més que el curt?** La caiguda del cabell no depèn de la longitud. Això sí, en ser més llarga la fibra pot donar lloc a més embolics i el cabell s'afebleix i pot trencar-se, però no caure's.

**L'ús de l'assecador augmenta la caiguda del cabell?** No, però, com en la pregunta anterior, l'agressió de calor al cabell afebleix la fibra capil·lar i el trencament és més fàcil. AMIC



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA  
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodolog.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86



ALONSO CLÍNICA

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos  
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com



## Com prevenir els encostipats de l'hivern

L'arribada de la tardor i el canvi de temperatures que comencem a experimentar en aquesta època, sol ser el senyal d'alerta davant possibles refredats. Amb la pandèmia provocada pel Coronavirus, molts d'aquests consells han passat a formar part de la nostra rutina, i la veritat és que seguir-los ens ajudaran a protegir-nos també del refredat i la grip. A causa de la situació actual, enguany és quan més hem de posar en pràctica aquestes recomanacions, per a evitar contagiar-nos per Covid, i per a no saturar els hospitals amb malalties similars quant a símptomes.

Deixem alguns consells per a evitar els catarros de l'hivern:

- **Rentar-nos les mans amb freqüència:** en els últims mesos no hem deixat de sentir-ho i la veritat és que és una de les mesures més efectives per a tota mena de virus i bacteris. Sempre amb aigua i sabó!
- **Evitar tocar-se la cara:** Els ulls, el nas o la boca són els llocs pels quals els virus accedeixen al nostre organisme, com menys acostem les nostres mans a ells, millor (sobretot si no ens hem rentat les mans).
- **Extremar la neteja amb aquells dispositius o objectes que compartim:** sobretot en llocs de treball o elements de gran ús (interruptors, poms, etc.).
- **Mantenir la distància amb persones malaltes:** Mantenir la distància evitarà que les partícules de virus que expulsi la persona malalta entrin en el nostre organisme.
- **Vida saludable:** mantenir-nos en forma, dormir prou i cuidar la nostra alimentació sempre ajudarà a tenir un sistema immunològic enfortit i, per tant, ens farà més forts contra les possibles infeccions.
- **Tabac i alcohol:** són productes que afebleixen el sistema immunitari.
- **Ventilar amb freqüència:** és important renovar l'aire del nostre habitatge o lloc de treball, evitant que els virus quedin suspesos en l'ambient.



L'ús de la màscara al qual ens obliga la Covid, indirectament també ens ajudarà a evitar catarros comuns i grip. Usar mascareta és una forma eficaç de tenir una barrera enfront de les partícules de virus que puguin expulsar altres persones contagiades. AMIC

### CLÍNICA DENTAL

**Dra. Carmen Torrent**

1a VISITA GRATUÏTA  
FINANÇEM A 12 MESOS SENSE INTERESSOS

info@dentaltorrent.es / www.dentaltorrent.es  
Plaça de l'Església, 5 esc. A 1er 4a  
Tel. 938 652 653 - Caldes de Montbui



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557  
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia  
infantil, juvenil  
i adults  
- psicopedagogia



**Clínica Dental  
Ayuso & Schisano**

**Estètica dental. Ortodòncia  
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06  
Caldes de Montbui



**MARINA GUTIÉRREZ  
PSICÒLOGA - LOGOPEDA**

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15  
Caldes de Montbui (hores convingudes)

### CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79  
08140//CALDES DE MONTBUI

### MEDICINA ESTÈTICA I NUTRICIÓ

**Dra. Maria Xalabarder i Sagalés**  
617 59 21 32

HORES CONVINQUDES

mariaxalabarder@gmail.com

c/ Aparici 2, 1er 2a - Caldes de Montbui

### ClínicaDental

Dr. David Morales  
Dra. Eva Morales

- Cirurgia oral
- Implants
- Pròtesis
- Radiologia
- Ortodòncia infantil i d'adults
- Emblanquiment dental

Tel. 93 865 38 80  
Torres i Sayol, 27 - 1r-1a  
08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net  
www.clinicamorales.net



### Dra. M<sup>a</sup> Justina López Pérez

Pediatra Puericultora

Vacunes

Homeopatia pediàtrica



Hores convingudes Telf. 93 8650470

c/ Montserrat, 55 2on 2a - Caldes

## Coca de figues.

### Recepta per aprofitar la fruita de temporada

#### Ingredients:

3 ous  
2 mides de iogurt de sucre  
1/2 mesura de iogurt d'oli de gira-sol  
2 mides de iogurt de farina  
1 mesura de iogurt de maizena  
1/2 mesura de iogurt de licor de figues de Fluxá  
1 sobre de llevat químic  
8-9 figues  
Sucre i canyella per empolverar

#### Preparació:

Batre els ous amb el sucre fins que quedi una barreja escumosa, anar afegint la resta dels ingredients batent bé cada vegada.

Millor si ho feu amb una batidora de varetes, que permetrà airejar bé la massa i que quedi molt esponjosa.

Abocar la massa en un motlle rectangular prèviament greixat.

Rentar les figues, despuntar-les i partir-les per la meitat.

Col·locar les meitats sobre la massa amb la part interna cap amunt i empolverar amb sucre i canyella mòlta (si es vol es pot afegir també unes gotes de licor de figues).

Enfornar uns 30 minuts a forn preescalfat a 180 ° o fins que la massa aquest cuita i punxant amb un escuradents aquest surti net.

Deixar refredar i empolverar bé de sucre molt. DIT I FET



**Can Cortada**  
Bar Cafeteria  
MENÚ DEL DIA: 9,90€  
Diss. Dium. i festius: 12,50€  
ESMORZARS  
ENTREPANS  
PLATS COMBINATS  
ASSORTIT EN TAPES  
Avda. Pi i Margall, 127 - Caldes de Montbui

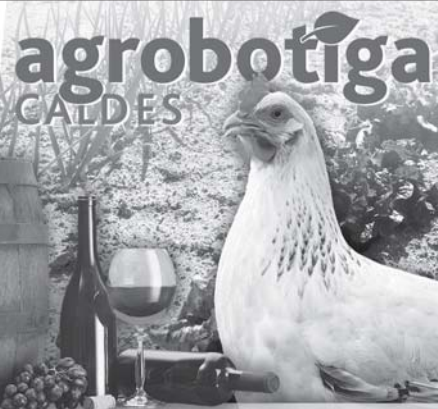
**Presas**  
CANSALADERIA  
XARCUTERIA  
CA L'AMALIA  
Elaboració pròpia  
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94  
Caldes de Montbui

**EL GALL DAURAT**  
ROSTIDURIA AMB FOC DE LLENYA  
NOUS PROPIETARIS  
c/ Homs, 41 - Tel. 93 862 6133  
Caldes de Montbui  
DIJOURS, DIVENDRES I DISSABTE:  
MENÚ A 7€ (2 plats i postre)

**RESTAURANTE CHINO PEKIN**  
COMIDA CHINA i SUSHI  
A DOMICILIO  
i PARA LLEVAR  
Tels. 93 862 63 99  
93 865 40 09  
Menú del dia 6,50 i 7,95 euros  
c/ Aparici, 4 - CALDES

**Carns Llonch**  
Casa centenària  
Servei a domicili  
Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46  
Caldes de Montbui





**agrobotiga**  
CALDES

Av. Pi i Margall, 138  
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com  
Tel.: 936 599 503



**RUISAN ASSESSORS, S.L.**  
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

*Assessorament de la seva activitat sense compromís*  
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25  
Caldes de Montbui

**NET BULLON** Empresa de neteja  
Cases, oficines comunitats,  
postes a punt, vidres...  
FALTA PERSONAL  
Tel. 630 943 851

**LOGUEM PLACES  
DE PARKING  
COTXE PETIT/MOTO.  
ECONÒMIQUES (ZONA INSTITUT).**  
Tel. 610 545 432



**RAMON PICANYOL**  
Instal·lador Autoritzat  
d'Aigua, Gas i  
Electricitat

c/ Montserrat, 20  
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

## La Biblioteca Municipal amplia els seus horaris i recupera més serveis després del confinament

A partir del dia 30 de setembre, la Biblioteca Municipal de Caldes amplia els horaris d'obertura i recupera alguns serveis com ara l'obertura del Punt TIC mitjançant cita prèvia.

Els horaris de la Biblioteca són els següents:

- Dimecres de 10 h a 13.30 h
- Dissabtes de 10 h a 14 h
- de dilluns a divendres, de 15.30 h a 20.30 h

Les persones usuàries poden accedir lliurement al vestíbul, a la sala infantil i a la sala d'adults, com també a les seves prestatgeries per escollir les lectures, cinema i música.

## Reflexions

### Arbres artificials?

- L'últim projecte "ecològic" -

Una notícia recollida per ICPress en informa del següent: "La mateixa mà humana que destrueix la Natura intenta reconstruir-la. L'últim invent: un arbre artificial. Les seves propietats benèfiques per al Medi Ambient són idèntiques als arbres naturals. Absorbeixen el diòxid de carboni de la mateixa manera com ho fan les plantes per a netejar l'atmosfera. No tenen arrels, ni branques, ni fulles. De fet, no sembla pas un arbre, més aviat és com un pal amb una mena de gelosies venecianes a la part superior. Però la seva funció és la mateixa que la fotosíntesi; es tracta de captar el CO2 i emmagatzemar-lo. L'arbre artificial filtrarà el gas que, enllaçat amb magnesi, crea roques carbonatades. Aquestes retenen el carboni de forma segura".

Quan un llegeix una notícia com aquesta, no sap si riure o plorar. Perquè, d'una part volem imitar l'obra inimitable de Déu a la Creació; i d'altra banda, ens carreguem el que creiem suficientment valuós com per a imitar-lo.

No seria molt més assenyat conservar bé els originals que no pas posar en marxa una sèrie interminable de males imitacions? Com és possible que, després de tants anys en el planeta no n'hàgim après encara?

"Que en són de grans, Senyor, les teves obres! Totes les has fet amb saviesa; la terra és plena de la teva creació". (Salm 104:24)

**Diumenge:** 11 matí: Adoració i comunió  
11.30h: Escola Dominical  
per a nens i nenes  
**Dijous:** 19,45h.: Temps de pregàries

c/ **GEORGE LAWRENCE, 10**  
- CALDES DE MONTBUI -

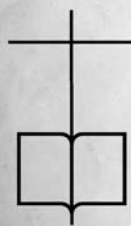
### PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les **10h a TV3.**

. **Buenas Noticias TV:**

Cada diumenge a les **9,45h per La 2.**

### ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,  
OBERTS AL POBLE  
DES DE 1880

## Halloween "LA CRIPTA"



Perseguit per la policia, corria entre les tombes d'un cementiri. Dins la foscor i el silenci d'aquell capvespre, els lladrucs dels gossos ressonaven clars i amenaçadors.

En passar pel costat d'una cripta, se li va ocórrer d'amagar-s'hi. Però aquella pesada porta es negava a ser oberta.

—Redimonis! Que algú m'ajudi! —  
va exclamar desesperat, en escoltar aquells lladrucs molt més propers.

En resposta a la seva petició, dos nois que passaven en aquell moment, el van ajudar a empènyer. Un cop dins, entre tots tres van tancar la porta. Una porta massa pesada per a ser moguda per una sola persona.

—Gràcies a Déu! —Va exclamar l'home.

—No t'equivoquis, no és Déu qui ens envia. Ets un assassí i, nosaltres, enviats de Llucifer —va aclarir un dels nois.

—Cóm dius?

—De fet, ens has invocat tu mateix, quan ens has demanat ajuda.

Dit això, van travessar la porta i van desaparèixer.

Mercè Jorba



PROMO

**NO T'HO  
PERDIS**

**54,99€**



**Contracta ara la  
Tarifa Trio +  
i tindràs fibra,  
línia fixa i línia  
mòbil de 85Gb!**

*Promoció vàlida fins al 29/11/2020  
i només aplicable a cobertura Movistar*