

**Mor als 65 anys Rafel Sala,
guitarrista i professor
de l'EMM Joan Valls** P6

**Els llaços grocs de la plaça
de l'Àngel són reconeguts
com a símbol de lluita** P9

**Les quatre escoles de Caldes
tenen algun grup confinat
per Covid** P7

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1615
Del 2 al 8 d'octubre
de 2020

Distribució gratuïta
Any XXXIV

amic mitjà d'informació i comunicació



L'Ajuntament suspèn la Festa Major i prepara activitats culturals segures

ClínicaDental

Dr. David Morales
Dra. Eva Morales



Cirurgia oral · Implants · Pròtesis · Radiologia
Ortodòncia infantil i d'adults · Emblanquiment dental

Gràcies per la vostra confiança



Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 - 1r-1a · 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net · www.clinicamorales.net

Agenda

Dijous 1 d'octubre

Comencen les activitats per a gent gran. Inscripcions a la consergeria de Les Cases dels Mestres.

Diumenge 4 d'octubre

11.30h Casino

Cicle parlem de Cultura Popular. "Orígens i evolució de la Comissió de Corpus".

Intervindran: Vicenta Pallarès, Elena Sampera, M. Antònia Campdepadrós i Pere Padró, tresorer de la Federació Catalana d'Entitats Catifaires.

Durant el matí es confeccionarà una catifa de flors oberta a tothom.

Activitat gratuïta.

Seguidament inauguració de l'exposició de fotografies "25 anys de catifes de flors a Caldes" a l'Espai d'Art Casino a les 13h.

Dimarts 6 d'octubre

De 8 a 13h Aparcament del carrer Escoles Pies
Deixalleria mòbil.



La visita mensual del camió adaptat amb contenidors de recollida es repeteix cada primer dimarts de mes.

Cada dimecres

20h Casino

Assajos de la Coral Cantem Cantant. Inscripcions: cantemcantant@gmail.com

De 21 a 22.30h Camp Municipal d'Esports de Les Cremades.
Entrenament de Rugby.
Org. Rugby & Touch Caldes, secció esportista del Centre Ateneu Democràtic i Progressista.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f FotografiaPoch


Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com

l'electra
comercial

 **900 181 776**
Truca'ns!

TOT Caldes de Montbui 

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació.
No s'admeten articles sota pseudònims.

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	012	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Bombers voluntaris	93 865 41 41	Polícia Local	93 865 41 41
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP El Farell	93 865 03 73	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP Montbui	93 865 08 33	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

L'Ajuntament suspèn la Festa Major i aposta per una programació cultural segura al llarg dels propers mesos

Aquests darrers dies i en roda de premsa, l'alcalde, Isidre Pineda i la regidora de Cultura, Laia Cuscó, van confirmar que se suspenia la Festa Major 2020 i que estaven construint una programació per a totes les edats. La intenció és apostar pel foment de la cultura segura i estable en els propers mesos, que contribueixi a revifar el sector i ofereixi espais de lleure segur i de qualitat a la població.

Van dir que els dies del 10 al 13 d'octubre amb motiu de la Festa Major, a Caldes es concentra moltíssima gent i ara no és el moment a causa de la situació de risc de la Covid-19.

La construcció de la programació cultural calderina per aquesta tardor-hivern comptarà amb l'estudi de possibles espais interiors i exteriors, conversant amb les entitats locals i replantejant el pressupost que s'hi destina, que serà ajustat per atendre qüestions d'urgència promogudes per aquesta situació de pandèmia que estem patint.

El divendres 9 d'octubre, acte institucional per les víctimes calderines de la Covid-19 a la plaça del Molí de l'Esclop

L'Alcalde i regidora van informar que el dia 9 d'octubre es celebrarà un acte institucional dedicat als efectes de la pandèmia a Caldes.

L'acte inclourà una demostració de suport a les víctimes, un agraïment als agents que han estat en primera línia d'acció durant els moments més crítics i un missatge d'esperança en el procés de reduir els efectes de la malaltia i reconstruir el país.

Durant l'acte, que serà a les 19h a la plaça del Molí de l'Esclop i amb aforament limitat, inclourà tastets de dansa i música a càrrec de calderins, que seran l'avantsala de la futura programació. Per les persones que no hi puguin estar, l'acte serà retransmès pels canals telemàtics municipals.



Record

Homenatge

a les víctimes de la Covid-19

i reconeixement

a la tasca dels col·lectius que treballen incansablement per fer-hi front

DIVENDRES
09 D'OCTUBRE
DEL 2020

19H PLAÇA DEL MOLÍ
DE L'ESCLOP

Per garantir mesures de seguretat, es limita l'aforament.
Podeu seguir l'esdeveniment a través de:
youtube.com/AjtCaldesdeMontbui
youtube.com/VOTVVallesOriental

Més informació a www.caldesdemontbui.cat

 Ajuntament de
Caldes de Montbui

Fem del parc un lloc segur

Seguint els consells de la Generalitat de Catalunya, l'Ajuntament de Caldes de Montbui es fa ressò de les mesures de seguretat perquè es pugui fer un ús sense risc dels parcs infantils del municipi.

Cal que els infants:

. Practiquin la higiene de mans (gel hidroalcohòlic) abans d'accedir als parcs infantils i també de forma freqüent mentre en fan ús (cal tenir cura que els infants petits no es posin les mans a la

. Mantinguin la distància de seguretat interpersonal amb els infants d'altres grups de convivència per impedir el contacte físic, especialment en els accessos als equipaments.

. Facin ús de la mascareta de forma obligatòria a partir dels 6 anys inclosos i sempre que sigui possible entre els 3 i 5 anys.

. Evitin menjar i beure en l'espai de joc (es pot beure aigua per garantir la hidratació fora de l'espai de joc)

. Es recomana que un únic adult acompanyi als infants, per reduir el nombre de persones.

En la mesura del possible, relacioneu-vos només amb persones amb les que compartiu un grup de convivència estable.

En tot cas relacioneu-vos amb el mínim nombre de persones fora d'aquests grups, limitant el temps de contacte, mantenint la distància i fent ús de la mascareta en tot moment.

. No feu ús dels bancs a l'interior dels parcs infantils per evitar sobreocupació de l'espai

. Expliqueu als infants les pautes per evitar el contacte físic amb infants que no formen part del grup de convivència estable.



Els parcs constitueixen un espai d'esbarjo beneficiós per als infants. Per contra, l'ús dels equipaments sense posar atenció a la higiene, la coincidència de grups de convivència estable diferents, la dificultat per mantenir les distàncies i les aglomeracions ha portat a considerar necessari reforçar les pautes per a les famílies per fer-ne un ús correcte.

Recomanacions d'ús dels parcs infantils:

. No accediu als parcs infantils si ja hi ha un nombre important d'infants en aquell moment

. Limiteu el temps d'ús a un període inferior a l'habitual per facilitar que hi accedeixin altres famílies sense aglomeracions.

. Busqueu activitats i jocs d'esbarjo alternatius a l'ús dels equipaments dels parcs infantils (gronxadors, tobogans, etc).

Per exemple, jugar amb la sorra, jugar a fet i amagar, etc.

. Accediu als parcs infantils més propers al vostre domicili o centre escolar

boca després d'utilitzar el gel hidroalcohòlic.

En infants menors de 2 anys pot considerar-se l'ús de tovalloletes humides com a alternativa).



JDB

Es reprenen les activitats del programa Gent Gran Activa amb mesures de seguretat

El programa municipal d'activitats Gent Gran Activa, realitzades per la Fundació Sta. Susanna, incorpora aquest nou curs una oferta adaptada a la situació actual. Aquesta inclou activitats a Les Cases dels Mestres i altres en espais oberts com parcs municipals. En la realització de totes les activitats es tindrà en compte les mesures de seguretat per garantir una activitat segura i saludable.

La represa de les activitats que impulsa la regidoria de Gent Gran Activa pretén continuar amb la línia de promoure activitats saludables per a la gent gran amb una visió holística de la salut, tot considerant que l'activitat és fonamental per mantenir un bon to físic i psicològic.

Inscripció

El període d'inscripció comença el 24 de setembre, i els formularis d'inscripció es poden trobar a la consergeria de Les Cases dels Mestres.

Tenint en compte que enguany l'assistència de participants en les activitats s'ha vist reduïda per les mesures de prevenció de la COVID-19, totes aquelles persones que es quedin sense plaça disponible, tindran preferència pel següent trimestre

Mesures de seguretat adaptades a la Covid-19

Per tal de garantir la seguretat sanitària i el manteniment de la distància física interpersonal de seguretat, tant per l'alumnat com pel professorat, és obligatori l'ús de mascareta durant tota l'activitat, es prendrà la temperatura de

les persones participants, i farà un registre d'assistents per garantir la traçabilitat d'un cas positiu. L'assistència dels participants s'ha reduït en totes les activitats tenint en compte la distància física interpersonal de seguretat d'1,5 m, o el seu equivalent d'una superfície de 2,5 m² per persona en els espais.



Vigila els teus SMS, l'smishing està a l'aguait

Les campanyes de SMS fraudulents, denominades smishing, per la combinació dels termes SMS i phishing, estan augmentant entre els atacs a usuaris per part dels cibercriminals.

La tècnica de ciberatacs de phishing per correu electrònic ja és bastant coneguda. Recentment s'han vist exemples del seu funcionament en conegudes empreses a les quals els han robat grans sumes de diners amb aquest mètode. També està estesa la tècnica de phishing per la qual els delinqüents propaguen amenaces dins d'una companyia, com les extenses campanyes d'Emotet en les quals, a través de documents ofimàtics maliciosos, els cibercriminals injecten un ransomware en tota la xarxa empresarial.

Però, què és exactament l'smishing i per a què s'utilitza?

L'smishing és una tècnica d'enginyeria social per la qual els cibercriminals ataquen de manera massiva i dirigida a molts usuaris mitjançant l'enviament d'un SMS simulant ser un destinatari legítim com un banc, una xarxa social, una institució pública o una aplicació d'ús estès.



L'objectiu d'aquests atacs és robar informació privada o realitzar càrrecs econòmics en els comptes de la víctima, instant l'usuari a accedir a un enllaç web fals o a introduir les seves credencials per a confirmar el seu compte.

El que fa tan perillós aquest tipus de ciberatacs és la falta de costum i prevenció per part dels usuaris. Els atacs de phishing o spam són molt habituals en els correus electrònics però els SMS continuen sent considerats pels usuaris com a enviaments legítims, ja que solen ser utilitzats per a comunicació personal, notificacions del banc, línies aèries o codis d'un sol ús per a validar operacions o accessos. És per aquest motiu pel qual els cibercriminals els estan incorporant al seu repertori de tècniques d'atac per a accedir a les dades dels usuaris.

Mor als 65 anys Rafel Sala, guitarrista i professor de l'EMM Joan Valls

El passat diumenge el guitarrista Rafel Sala va morir a l'Hospital Arnau de Vilanova de Lleida, on estava passant uns dies, a causa d'unes lesions irreversibles que va patir a causa d'un accident vascular. El comiat va ser aquest dimecres a la Parròquia de Sant Esteve de Granollers i durant tot el dimarts va haver-hi la vetlla al Tanatori de la ciutat.

Nascut a Granollers va ser professor de l'Escola Municipal de Música Joan Valls i també de l'escola de La Garriga des de l'any 1981 fins el 2018, any que es va jubilar. També va dirigir l'orquestra de l'escola i la coral Guisla, i a la Garriga, l'orquestra municipal.

Rafel Sala va estudiar a Granollers amb Josep Maria Ruera i, a Barcelona, amb Fernando Quiroga i més tard va continuar la formació amb músics com Phillipe Vallet al CDMBR de Barcelona. Va rebre classes de música de cambra d'Àngel Soler. Interessat en la interpretació amb instruments històrics, va rebre classes de Manuel Morais, Robert Clancy i Hopkinson Smith. Va assistir a cursos amb guitarristes com David Russell i Yoshimi Otani.

L'any 1976 va guanyar el premi Joan Altisent d'interpretació. Al llarg de la seva carrera va enregistrar dos CD, *Caprici* i *A piacere*. Va participar en nombrosos festivals a Espanya, França, Alemanya, Itàlia, tant com a solista com formant part de diferents grups de cambra.

Havia tocat amb solistes de la talla de Claudi Arimany, Carles Riera, Yoshimi Otani, Rubén Parejo, Ferran Saló i Joan Bosch, i havia actuat de solista a molts festivals de l'estat espanyol, Itàlia, França, Alemanya i Turquia.

Just fa 2 anys, quan es va jubilar, Rafel Sala va fer un concert a la Sala Noble de l'Espai Can Rius de la nostra vila.



Anem al Casino

Diumenge 4 octubre

11.30h Casino

Cicle parlem de Cultura Popular. **"Orígens i evolució de la Comissió de Corpus"**. Intervindran: Vicenta Pallarès, Elena Sampera, M. Antònia Campdepadrós i Pere Padró, tresorer de la Federació Catalana d'Entitats Catifaires.

Durant el matí es confeccionarà una catifa de flors oberta a tothom. Activitat gratuïta. Seguidament inauguració de l'exposició de fotografies "25 anys de catifes de flors a Caldes" a l'Espai d'Art Casino a les 13h.

Cada dimecres

20h Casino

Assajos de la Coral Cantem Cantant.

Inscripcions: cantemcantant@gmail.com



c/ Forn, 15 - Caldes de Montbui - www.casinodecaldes.cat

També ens podeu seguir al 

Les quatre escoles de Caldes tenen algun grup confinat per Covid

Segons informa el Departament d'Ensenyament a principis d'aquesta setmana, actualment ja hi ha un grup confinat a cadascuna de les escoles d'infantil i primària de Caldes. A tots els grups hi ha hagut un positiu confirmat en Covid.

L'escola El Calderí té un grup confinat de 13 alumnes, un docent i un personal extern. L'escola el Farell té en aïllament un grup de 17 alumnes i un docent. L'Escola Pia també ha tingut un positiu i ha hagut de confinar un grup de 17 alumnes i un docent, mentre que l'escola Montbui manté confinat un grup de 7 alumnes i un docent.



La Policia Local ha detingut nou persones en dos robatoris

Aquest mes de setembre, la Policia Local ha detingut nou persones, totes elles acusades de robatori amb força dins d'empresa.

Les tres primeres detencions es van produir el dissabte 5 de setembre, després que a les 18h saltés l'alarma d'una empresa del Polígon La Borda i una patrulla de la Policia Local es desplaçés al lloc dels fets. En aquesta intervenció, la Policia Local va detenir "in fraganti" dins l'empresa a dos homes que intentaven carregar en una furgoneta material divers del tipus "xatarra". Un tercer home va fugir, en primera instància, però finalment va ser detingut també per la patrulla policial al torrent. Els detinguts eren de fora de la població.

D'altra banda, el dissabte 12 de setembre, sobre les 19h una patrulla policial va aturar i identificar una furgoneta sospitosa a la carretera C-59 i va descobrir en el seu interior sis

ocupants - fet que constitueix una infracció de transit - i una vuitentena de palets. Amb una investigació en el moment de la identificació es va esbrinar que els 74 palets que hi havia a la furgoneta havien estat robats de l'interior d'una empresa del polígon El Pinatar. L'operatiu policial va localitzar una persona responsable de l'empresa

que va confirmar la propietat, motiu pel qual la patrulla va procedir a la detenció dels sis ocupants de la furgoneta, tots de fora de la població.

En ambdós casos, la Policia Local va posar els detinguts a disposició judicial i estan pendents de la celebració del judici.



Ampliació dels jocs infantils al parc de Can Rius

El parc de Can Rius disposarà de 3 noves zones de joc infantils amb nous elements. La durada dels treballs d'ampliació està previst que tinguin lloc de dimecres 23 fins a dimarts 29 de setembre.

Les noves zones habilitades es situaran a la zona de pícnic de la banda oest del parc i a les 2 feixes de passeig de la banda oest, a tocar del torrent.

Els nous elements que s'instal·laran seran:

- . Una estructura multijocs a la zona de pícnic, per a nens i nenes de 6 a 12 anys, que inclou elements com dues torres, zona de refugi, parets d'escalada, tobogan i barra de bomber.
- . Un joc d'equilibri de 8 pilars per tal d'exercitar l'equilibri corporal, per a nens i nenes de 3 a 12 anys, a la feixa 1 de la banda oest.
- . Una tirolina de 30 m de llargada per a nens i nenes de 5 a 15 anys, a la feixa 2 de la banda oest.

Aquest nous elements estan fabricats amb fusta de robinia, seguint el disseny i materials dels actuals jocs. Amb aquesta actuació, s'incrementa un total de 570 m2 les zones de jocs del parc.

Per tal de dur a terme el treball d'ampliació per part del personal i la maquinària, s'habilitarà una ruta alternativa dins del parc per accedir a l'escola El Farell.



Aquest estiu Caldes ha estat un destí turístic de proximitat

La Taula de Turisme es va reunir el passat 30 de juny per readaptar els esdeveniments turístics habituals a la nova situació amb l'objectiu de potenciar el turisme de proximitat i de natura, les visites guiades i les activitats amb aforament limitat. Per aquest propòsit es van realitzar diverses propostes de les quals s'han dut a terme les següents:

. Creació d'un Punt de Trobada de BTT al parc de Can Rius, amb la instal·lació d'una cartellera amb rutes BTT professionals i rutes més familiars. A més d'un plànol amb els punts d'interès turístic més importants de la població, la ubicació actual i el plànol general amb els serveis, la web i la imatge de Caldes de Montbui.

- . Tòtems als aparcaments de Caldes amb plànol turístic per tal que la gent que aparqui ja es pugui moure a peu.
- . Edició de plànols desplegable de rutes de cicloturisme i senderisme en 4



idiomes. Es poden trobar a l'oficina de turisme, als establiments turístics i a la pàgina web visiteucaldes.cat.

. Recuperació de les Falques de ràdio de RAC1 i RAC105 que no es van poder fer pel mercat de l'Olla reformulades per la campanya promocional.

. Recuperació dels Espots de Tv3 i el Club Super 3.

. Anuncis publicitaris a revistes i webs: Descobrir Catalunya, Cuines, Grup Sapiens, El Punt Avui i Vallesos.

. Participació en la campanya de comunicació de la comarca "Catalunya és Casa Teva"

. Edició de 4 vídeos promocionals. Peces d'informació turística amb animacions gràfiques i en clau d'humor que es presentaran pròximament.

El Ple reconeix els llaços grocs de la plaça de l'Àngel com a símbol de lluita pels drets i les llibertats nacionals

En una moció presentada el passat Ple Municipal del dia 24 de setembre, es reconeix els llaços grocs de la plaça de l'Àngel com a un símbol de la lluita del poble de Caldes pels drets i llibertats nacionals, donant també suport a les persones represaliades per les seves accions en aquesta mateixa lluita.

També es vetllarà perquè a llibertat d'expressió sigui respectada al nostre poble i ningú pugui, impunement, actuar-hi en contra.

La moció va ser aprovada per majoria de 13 vots, amb els vots favorables d'ERC (9), CUP (2) i JxCat (2) i 3 vots en contra del PSC (2) i PP (1).



Es presenta el nou llibre "Tornarem a vèncer" d'Oriol Junqueras i Marta Rovira

El passat 25 de setembre, la secció local d'ERC va organitzar la presentació telemàtica del nou llibre "Tornarem a vèncer", escrit per Oriol Junqueras i Marta Rovira.

L'acte, que es va poder veure a través del canal YouTube d'Esquerra Republicana del Vallès Oriental, va comptar amb la presència de Jaume Mauri, Marta Vilaret, Isidre Pineda i la periodista calderina Maria Núria Revetlle.

Oriol Junqueras, des de la presó de Lledoners, i Marta Rovira, des de l'exili de Ginebra, desgranen en aquest llibre l'estratègia que creuen

que és més interessant per aconseguir la independència, i per tant, fer oficial la proclamació de la República Catalana. El llibre no vol buscar retrets entre partits que tenen els mateixos objectius i fa una mirada àmplia analitzant la unilateralitat,

la desobediència civil i institucional, i l'eixamplament de la base.

En la presentació, Isidre Pineda, alcalde de Caldes, va comentar que és un llibre que ens convida a la reflexió, explicant molt clarament d'allà on venim i allà on anem.

Segons Pineda, és un llibre que marca un punt d'inflexió, 3 anys després de l'1 d'octubre, posant llum i explicant que va ser una victòria incontestable de la gent, però que a partir del 3 d'octubre, amb el discurs del rei d'Espanya, l'independentisme va començar a perdre ja que es va subestimar el poder de l'Estat.



· Perruqueria unisex ·

Mònica Sanchez
c/ Santa Teresa, 6
Telf. 93 031 47 43
Caldes de Montbui



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



15 anys de Saüc



1 d'octubre de 2005, a les 17:00 hores de la tarda, obro les portes del meu somni!

Saüc Psicologia comença el seu camí!

Quan vaig acabar l'institut tenia molt clar que volia anar a la universitat i estudiar Psicologia. Abans m'havia rondat pel cap la Psiquiatria, però tot i que les mates se'm donaven bé, un suspès en un examen de trigonometria va servir per pensar que potser no era per mi (que fleuma era per aquells temps!).

Vaig decidir estudiar a la Universitat Autònoma de Barcelona, campus guai, vida universitària, gent nova... Tenia moltes ganes d'anar-hi, però van passar els quatre anys volant, i de cop em vaig trobar al juny de 2002, amb un diploma a la mà que posava: Licenciada en Psicología (especialidad Clínica), i res més: somnis, il·lusió... però també por, perquè s'acabava la meva còmoda vida d'estudiant i havia d'entrar a l'etapa adulta de cop!!!

Feia una mica de vertigen, perquè jo no sabia ni per on començar a buscar feina, però com mai se m'han caigut els anells, em vaig començar a moure i a picar portes... Vaig treballar a diferents llocs: escoles, centres oberts... però tot i que els estudis em servien per aportar la psicologia amb els menors amb els que em trobava, jo volia treballar de psicòloga... i així va arribar l'estiu de 2005, en un sopar i de manera fortuïta, amb una amiga ens vam engrescar. Ella mestra, jo psicòloga: podíem fer una cosa xula!!! Jo no volia deixar de treballar, però volia treballar de psicòloga, i com que a nivell extern la cosa no estava fàcil... l'opció més viable era "muntar-m'ho" pel meu compte. Ufff! Els meus pares, veu de la consciència, em van animar, i també em van dir les coses que no volia sentir: això no és fàcil, vols dir?... però com sempre, em van donar el seu suport, i carregant mobles, pintant, fent paperassa... l'1 d'octubre obríem el centre de psicologia!

L'inici no va ser fàcil, i sort que les dues manteníem les nostres feines que ens donaven de menjar... però és veritat... el primer any va ser complicat, i el juliol del 2006 hàviem de prendre una decisió: jo vaig decidir continuar, així que, tanquem portes, busco un local més adient per mi sola, torno a pintar,

I és que sent sincera, no podria tenir un treball que m'agradés més. Arribo a la consulta i em sento plena, i em sento orgullosa pel que en 15 anys hem creat, i parlo en plural perquè jo sóc la que està a l'altra banda de la taula, la psicòloga, però Saüc Psicologia no seria res sense tots els pacients que han



traslladar i fer paperassa, i inicio el que és ara Saüc Psicologia. Si això va ser fàcil? No, tampoc! Però la cosa començava a engagar i això m'inflava d'il·lusió, i fins ara!

En aquests 15 anys no tot ha estat un camí de roses, com tot en aquesta vida et trobes pedres, et trobes entrebancs... però amb la il·lusió, la constància, l'esforç, la força de voluntat i tota la gent que m'ha ajudat i recolzat, aquí continuem, inclús després d'un confinament.

Sabeu el que més m'agrada de Saüc Psicologia? Que m'encanta la meva feina! El meu marit sempre em diu quan arribo a casa: Quina sort que sempre arribis amb aquest somriure de la feina!

confiat en mi durant aquests 15 anys. I és que ser psicòloga, lluny de la creença de molta gent que és seure, escoltar i que el pacient parli... és molt més que això, és buscar estratègies per viure d'una manera més tranquil·la. Jo no dono solucions (tant de bo tingués una vareta màgica per resoldre els conflictes), però ajudo a qüestionar-se, a buscar maneres d'afrontar les coses que ens poden succeir en el dia a dia d'una manera més racional i que ens permetin trobar-nos, no bé, sinó tranquils.

Això és Saüc Psicologia!

Vanessa Olmos
Psicòloga



L'Ajuntament informa

Projecte «Mentoria». Vols ser mentor/a tu també aquest curs?

L'Ajuntament dona un nou impuls a la crida de voluntariat per al Mentoria, el projecte d'acompanyament a infants i joves nouvinguts.

Si creus que pots ser important per a persones que importen, informa't a www.caldesdemontbui.cat/mentoria o escriu a:

integraciociudadana@caldesdemontbui.cat

Matriculació de l'Escola Municipal de Música Joan Valls. Curs 2020/2021

Encara és obert el període de matriculació per a tots els instruments. Per a més informació contacteu amb la Secretaria del Centre Cívic trucant al número de telèfon 647 573 207 o envieu un correu electrònic a centrecivica@caldesdemontbui.cat

Consulteu els Plans d'Organització dels centres educatius municipals

Els Consells Escolars dels centres educatius han aprovat els Plans d'Organització, que penjaran als seus respectius webs per tal d'informar-ne a l'alumnat i a les famílies.

Podeu consultar els dels centres educatius municipals a l'apartat www.caldesdemontbui.cat/escola del web municipal.

Formació en línia per a empreses i persones emprenedores

El Servei d'Empresa i suport a l'emprenedoria organitza la següent acció formativa d'interès empresarial:

«Vendre o guanyar. Generació de recursos versus beneficis». Què fem? Abans i després de la COVID-19- Es farà els dies 20 i 22 d'octubre, de 10 h a 12h, a través de la plataforma ZOOM (cal disposar de recursos per poder fer la formació).

Inscripcions en línia o per correu electrònic a serveiempresa@caldesdemontbui.cat

Més informació: La Piqueta o als canals habituals de comunicació de l'Ajuntament.

La deixalleria mòbil s'instal·larà el dimarts 6 d'octubre, de 8 a 13 h.

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies. La visita mensual del camió adaptat amb contenidors de recollida es repeteix cada primer dimarts de mes per recollir la majoria de residus que es poden portar a la Deixalleria.

Cursos per adults del Taller d'Art

El Taller d'Art organitza els cursos anuals i trimestrals per a adults: dibuix i pintura, gravat, fotografia, aquarel·la, joieria ceràmica, fotografia macro, ceràmica i serigrafia. Inscripcions: Secretaria del Centre Cívic, de 17 h a 20 h. Tel. 93 865 49 77- centrecivica@caldesdemontbui.cat

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 25/09/2020

Núm.	Oferta
299749	OPERARI/ÀRIA Manipulació fina
299747	AUX ADMINISTRATIU/IVA
299692	AUXILIAR CLÍNICA DENTAL
299689	NETEJADOR/A Servei atenció domiciliària
299218	PAGÈS PER MASIA

Si ja esteu inscrits a la Borsa de Treball i teniu el currículum actualitzat, feu la inscripció a les ofertes de feina a través de xaloc.diba.cat

Amb motiu de la situació d'excepcionalitat motivada pel COVID-19, els serveis de la Piqueta continuen actius per via telemàtica, de forma que no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: borsatreball@caldesdemontbui.cat, clubfeina@caldesdemontbui.cat, clubfeina16@caldesdemontbui.cat, i pfo@caldesdemontbui.cat.

Si voleu més informació o si us heu d'inscriure a la Borsa de Treball, podeu trucar al T. 93 862 70 25. Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web:

www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre la oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Formació Ocupacional: tallers en línia per trobar feina

El Servei d'Ocupació de l'Ajuntament de Caldes de Montbui, ofereix les següents ofertes formatives en línia, adreçades principalment a persones treballadores desocupades inscrites al Servei d'Ocupació de Catalunya com a demandants d'ocupació:

«Com ser seleccionat a infojobs! 70% d'efectivitat»- que es farà els dies 5 i 7 d'octubre, de 9.30 h a 12 h a través de la plataforma Zoom (cal disposar de recursos per poder fer la formació).

«SOS fa molts anys que no he fet una entrevista de feina»- que es farà els dies 28, 29, 30 d'octubre i 2 de novembre, de 9.30 h a 12.30 h, a través de la plataforma Zoom (cal disposar de recursos per poder fer la formació).

Inscripcions en línia o per correu electrònic a pfo@caldesdemontbui.cat

Més informació: La Piqueta o als canals habituals de comunicació de l'Ajuntament.



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

@AjCaldesMontbui

ajcaldesdemontbui



Ajuntament de
Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Sant Ramon, 7 – Tel. 93 865 09 97

R.T. Maynou

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4

Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183

Tel. 93 865 49 96

Farmàcies de guàrdia a la nit:

(de 22h a 00.30h) trucar a la Policia Local (93 865 41 41).

A partir de les 00.30h:

Farmàcia Viñamata de Granollers, c/ Museu, 20.

L'Alvocat, el superaliment que hauries de consumir tots els dies

El seu alt nivell calòric comparat amb altres vegetals, l'han descartat per error de moltes dietes d'aprimament. I si la veritat és que pràcticament el 70% de les calories que conté són grasses (la majoria monoinsaturades), la seva gran aportació d'àcid oleic tan beneficiós per a la salut, compensa amb escreix, el seu consum diari. És altament nutritiu i inclou més de 20 vitamines i d'altres minerals. Descobrim les moltes propietats que pot aportar-nos aquest superaliment, denominat per alguns com l'"Or Verd".



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodolog.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86



ALONSO CLÍNICA

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

- És beneficiós per a la circulació i alleuja els símptomes d'artrosis.
- Protegeix el sistema immunològic, millora el sistema nerviós per la concentració de les seves nombroses vitamines, entre les quals destaquen l'A, C, D, E, B6, B12 i K.
- Afavoreix el funcionament de la flora intestinal perquè conté gran quantitat de fibra, material vegetal que ajuda a perdre pes i reduir el sucre en sang, la qual cosa li fa un aliment molt recomanable per a les persones que sofreixen diabetis.
- Disminueix la inflamació
- Reforça la memòria a causa dels seus àcids grassos monoinsaturats.
- Aporta més potassi que els plàtans, nutrient que manté el gradat elèctric de les cèl·lules.
- És anticancerígen i ajuda a més a pal·liar els efectes de la quimioteràpia.
- És beneficiós per al cor. Redueix la pressió arterial, principal causa dels riscos cardiovasculars.
- Redueix el nivell de colesterol "dolent" gràcies a l'Omega 3 que conté i regula els triglicèrids.
- És molt bo per a la vista, pel fet que conté nutrients com la Luteïna i la Zeaxantina, importants en la salut ocular i responsables de reduir el risc de sofrir amb el temps cataractes i degeneració muscular.
- Protegeix la pell. No en va, forma part dels ingredients usals que trobem en productes de cosmètica, com les màscares, cremes o hidratants corporals. També s'utilitzava antigament com ara ho fem amb la Rosa de Mosqueta, per a curar ferides i cicatrius i eliminar els rastres d'aquestes. AMIC

Nens i coronavirus: per què una alta càrrega viral no implica que siguin més infecciosos

La infectivitat està determinada per molts factors, com la força i la freqüència de la tos, la proximitat i la ventilació de l'entorn.

Els nens es contagien tant com els adults, però en general passen la malaltia de manera més lleu i, sobretot els de menys de 10 anys, la contagien menys. És part de l'apèl·l després de set mesos de pandèmia, un període en què, malgrat la manca d'evidència, han estat considerats 'supercontagadors'.

La càrrega viral mesura la concentració del virus en un pacient. Però alta càrrega viral no és sinònim d'alta capacitat infectiva, segons els experts. I és que un malalt tossidor amb baixa càrrega, que no manté distància social i no usa mascareta, transmet molt més que un pacient amb càrrega més alta que usa mascareta, es renta les mans i no té tos perquè és asimptomàtic.

Un factor essencial també és la força amb la qual es tus, ja que com més força en tossir, es projecten les partícules virals a més distància. En passar la malaltia amb símptomes més lleus, els nens tussien amb menor intensitat.

Han fet falta mesos per a determinar que, al contrari que amb altres virus respiratoris, els nens no són grans transmissors de la SARS-CoV-2, i cada vegada més evidències epidemiològiques ho han continuat demostrant.

No obstant això encara falta molt per saber. D'aquí la necessitat de seguir amb les mesures de prevenció, i ara més que mai, amb la tornada a escola. AMIC



CLÍNICA DENTAL

Dra. Carmen Torrent

1a VISITA GRATUÏTA
FINANÇEM A 12 MESOS SENSE INTERESSOS

info@dentaltorrent.es / www.dentaltorrent.es
Plaça de l'Església, 5 esc. A 1er 4a
Tel. 938 652 653 - Caldes de Montbui



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia
infantil, juvenil
i adults
- psicopedagogia



**Clínica Dental
Ayuso & Schisano**

**Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



**MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA**

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI

MEDICINA ESTÈTICA I NUTRICIÓ

Dra. Maria Xalabarder i Sagalés
617 59 21 32

HORES CONVINQUDES
mariaxalabarder@gmail.com
c/ Aparici 2, 1er 2a - Caldes de Montbui

ClínicaDental

Dr. David Morales
Dra. Eva Morales

- Cirurgia oral
- Radiologia
- Implants
- Ortodòncia infantil i d'adults
- Pròtesis
- Emblanquiment dental

Tel. 93 865 38 80
Torres i Sayol, 27 - 1r-1a
08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



Dra. M^a Justina López Pérez

Pediatra Puericultora
Vacunes
Homeopatia pediàtrica



Hores convingudes Telf. 93 8650470
c/ Montserrat, 55 2on 2a - Caldes

Pa de pessic de gíngebre i llimona

Ingredients per a un motlle de 24 cm:

- 4 ous a temperatura ambient
- 170 g de sucre
- 120 g de nata líquida
- suc d'1/2 llimona
- ratlladura d'una llimona
- 150 g d'oli d'oliva suau
- 50 g d'oli de gira-sol
- 320 g de farina de rebosteria
- 1 sobre de llevat químic
- 50 g de gíngebre confitat
- 15 g de mantega per greixar el motlle



Preparació:

Barregem la farina i el llevat. Batem els ous amb el sucre fins que doblin de volum. Afegim la meitat de la farina i removem.

Incorporem la nata líquida i la ratlladura i el suc de llimona. Agreguem la resta de la farina, removem i incorporem a poc a poc els olis, batent de nou. Trossegem el gíngebre confitat, ho agreguem a la massa i removem amb una espàtula perquè s'integri.

Aboquem en el motlle prèviament greixat i el coem a forn encès a 180°C durant uns 25 minuts o fins que punxant amb un escuradents aquest surti net. DIT I FET



 **EL PA TORRAT**
pizzeria-llesqueria

Bellit, 5 - Caldes de Montbui 93 865 40 78
elpatorratdcaldesdm@gmail.com @ El Pa Torrat De Caldes

Sopars a partir 20h * Servei a domicili * Menú de colla
- OBERT DE DILLUNS A DISSABTE -

Carns a la brasa,
cuina casolana
i de mercat.
Carta
i menú

 **El Remei**
Restaurant / Bar

Esmorzars,
dinars
i a l'estiu
sopars
a la fresca.

Passeig del Remei, 78
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 00 02

 **CANSALADERIA
XARCUTERIA**
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

Can Cortada
Bar Cafeteria

MENÚ DEL DIA: 9,90€
Diss, Dium, i festius: 12,50€

ESMORZARS
ENTREPANS
PLATS COMBINATS
ASSORTIT EN TAPES

Avda. Pi i Margall, 127 - Caldes de Montbui

Carns Llonch
Casa centenaria

 Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

NAUS A LLOGUER
(Costat Mercadona)
Dues naus (comunicades)
600 m2 les dues.

Molt útils per:
gimnàs, exposicions,
ballet i altres.

Tel. 93 865 06 33

**LOGUEM PLACES
DE PARKING
COTXE PETIT/MOTO.**
ECONÒMIQUES (ZONA INSTITUT).
Tel. 610 545 432



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i
Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

NET BULLON Empresa de neteja
**Cases, oficines comunitats,
postes a punt, vidres...**
FALTA PERSONAL
Tel. 630 943 851

Reflexions

Inversiones

Su sueño se había hecho realidad: había firmado un contrato que lo hacía propietario, durante 99 años, de las dos majestuosas torres del World Trade Center en Nueva York. Esa transacción marcaba el apogeo de la vida de este adinerado promotor. Seis semanas más tarde, el 11 de setiembre de 2001, el ataque terrorista redujo las prestigiosas torres a un puñado de chapas torcidas y escombros, sepultando a unas 3.000 personas.

Sí, ante una tragedia de tal magnitud, ¿quién se atrevería a negar la precariedad de los planes que hacemos y la fragilidad de la vida de todo ser humano?. Recientemente estamos constatando esta realidad con la pandemia COVID-19 que está azotando nuestro mundo.

Para subrayar su brevedad y fragilidad, la Biblia emplea imágenes muy evocadoras: el vapor, la sombra, la flor del campo El ser humano es también comparado a un peregrino, a un extranjero en la tierra. Y si amontonar riquezas es el único objetivo de su vida, es comparado con un insensato –Lucas 12:16-21-

No nos confundamos en el objetivo, sepamos invertir en los valores seguros. La vida terrenal es solamente la primera parte de la vida, pues la segunda parte tendrá lugar en la eternidad. Dios ofrece a todos la posibilidad de asegurarse un futuro que los colmará en el más allá. Ese futuro se decide en la tierra. No se necesita talento, riquezas ni suerte. Lo único necesario es echar mano del don gratuito de Dios.

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ **GEORGE LAWRENCE, 10**
- **CALDES DE MONTBUI** -

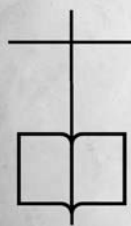
PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. **Néixer de Nou:** darrer diumenge
de mes a partir de les **10h a TV3.**

. **Buenas Noticias TV:**

Cada diumenge a les **9,45h per La 2.**

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

Se ofrece chica con
experiencia, para hacer
limpieza en casas.
Tel. 603 820 710

ORACIÓN

Oh Virgen Purísima, llena de bondad y comprensión. Vos sois la mejor intercesora ante la Divina Providencia, os ruego en esta ocasión que ayudeis a resolver mi problema. Acordaos oh piadosísima virgen Maria, que no se ha escuchado decir nunca, que nadie que se haya acogido a v/ protección implorando v/ asistencia y reclamando v/ auxilio, haya sido abandonado por vos. Animada por esta esperanza a vos acudo, oh virgen de las vírgenes, y llorando por el peso de mis pecados, me arrodillo a v/pies y pido que me escuchéis. (Aquí la petición). No desoigais mis súplicas, oh madre de bondad, antes escuchad propicia y acogerlas favorablemente.

(Cuando se reciba el deseo, publica esta oración 3 días y adquiere la devoción de rezarla todas las noches. Es muy milagrosa)
E.F.U.

PASSA'T A LA NOSTRA FIBRA ÒPTICA

Quina velocitat necessites
300Mb o 600Mb?

Instal·lació gratuïta / Sense permanència

TARIFA TRIO +

No t'ho
perdis!

LA TARIFA AMB QUÈ
HO TINDRÀS TOT



FIBRA ÒPTICA
600 Mb



LÍNIA FIXA
TRUCADES IL·LIMITADES*



LÍNIA MÒBIL
TRUCADES IL·LIMITADES**
25GB

Contracta abans
del 29/11/2020
Tarifa Trio+
i gaudiràs d'una
línia mòbil de 85Gb
per sempre!

* i ** Consultar condicions al nostre web o trucant al 900 181 776.