

S'inaugura la 78a exposició
de l'Espai d'Art Casino P6

II Triangular de Touch
"Onze de Setembre" P5

El Casino presenta una
programació de tardor plena
de propostes culturals P4

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1612
De l'11 al 17 de setembre
de 2020

Distribució gratuïta
Any XXXIV

 amic mitjà d'informació i comunicació



JDB

Comença el nou curs escolar amb moltes mesures de seguretat

PETITES SOLUCIONS,
GRANS RESULTATS!



DEMANI CITA PREVIA

Av. Pi i Margall, 117. Caldes de Montbui. T. 938 653 085

 602 229 527  montbui@naturaloptics.com



ÒPTICA MONTBUI
CENTRE AUDITIU
Natural Optics

Agenda

Divendres 11 de setembre

Diada nacional de Catalunya

Els parlaments institucionals de la Diada 2020, presidits per l'alcalde, Isidre Pineda, i en els quals intervenen els portaveus de les diferents formacions amb representació a l'Ajuntament, es faran el divendres a les 11 h, a les Termes Romanes i sense públic.

La ciutadania podrà seguir l'acte en directe a través del canal Youtube de l'Ajuntament: www.youtube.com/AjtCaldesdeMontbui.

També es demana a les entitats locals que, si fan les tradicionals ofrenes al mur de la plaça de l'Onze de Setembre, les portin durant la Diada evitant concentracions i tenint en compte totes les mesures de seguretat sanitària.

Tothom qui vulgui també pot celebrar la Diada sortint al balcó a les 17.14h i posant senyeres als balcons.

Dissabte 12 de setembre

18.45h Camp Municipal d'Esports de Les Cremades

II Triangular de Touch "Onze de Setembre".

Org. Rugby & Touch Caldes, secció esportista del Centre Ateneu Democràtic i Progressista.

Diumenge 13 de setembre

19h Casino

Cicle Joves Músics, Grans Concerts. Actuaran Cantem Cantant i Núria Vives Xalabarder.

Preu: 6/8 euros. Entrades a la taquilla del Casino dijous i dimecres de 17 a 19h i per internet: <http://bit.ly/casinoCaldes>

Dimecres 16 de setembre

19h Sala petita Casino

41^a Assemblea ordinària de socis d'Acció Cívica calderina.

Presentació del programa del trimestre i el de la celebració dels 25 anys de la recuperació de les catifes florals a Caldes.

Fins el 27 de setembre

Espai d'Art Casino

Exposició d'aquarel·la i oli de l'artista Joan Coch.

Cada dimecres

20h Casino

Assajos de la Coral Cantem Cantant.

Inscripcions: cantemcantant@gmail.com



Cada dimecres

De 21 a 22.30h Camp Municipal d'Esports de Les Cremades.

Entrenament de Rugby. Org. Rugby & Touch Caldes, secció esportista del Centre Democràtic i Progressista.

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f @FotografiaPoch


Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com
 **900 181 776**
Truca'ns!

TOT Caldes de Montbui 

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació.
No s'admeten articles sota pseudònims.

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	012	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Bombers voluntaris	93 865 41 41	Polícia Local	93 865 41 41
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP El Farell	93 865 03 73	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP Montbui	93 865 08 33	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

Tornada a l'escola amb moltes mesures de prevenció de la Covid-19

El proper dilluns 14 de setembre arrencarà el nou curs escolar 2020/2021 amb el compliment de totes les directives de seguretat exigides per la Generalitat per a la prevenció de la Covid-19.

Les mesures, que són sobretot l'adequació d'espais, la senyalització de recorreguts i diversos protocols de seguretat, han estat treballades fins a l'últim moment entre els centres, l'Ajuntament, el CAP i el Departament d'Ensenyament i de Salut.

Aquest dilluns s'ha culminat una ronda de visites als centres escolars de Caldes. L'alcalde Isidre Pineda va comentar que les visites tenen l'objectiu d'identificar aquells elements que encara puguin ajudar a millorar l'entrada del curs escolar.

També va voler transmetre que tots els centres educatius han fet molta feina per garantir un inici de curs segur, i que per tant, totes les escoles del municipi són segures.

Es farà un BAN municipal per explicar com s'articularen les entrades i sortides del centre, amb totes les recomanacions.

Pineda va finalitzar dient que serà un curs atípic, ja que la realitat és canviant, però s'estarà preparat per començar i continuar el curs escolar amb garanties.

Pep Busquets, regidor d'Educació, va explicar les tasques que s'han fet aquest estiu per a la represa dels centres.

En aquest sentit, els treballs de manteniment i millora que cada any l'Ajuntament fa a les escoles durant l'estiu, s'han vist incrementats pels treballs i materials específics orientats a la prevenció del risc de contagi. Així, la brigada municipal ha realitzat als diferents centres educatius del municipi treballs d'adequació i pintura, de senyalització, d'adequació de nous accessos, instal·lacions de piques rentamans, de col·locació de nous materials com mampares metacrilat, mascaretes, paper industrial, desinfectant superfícies, dosificadors, senyalització adhesiva, etc. que s'afegeixen a les

feines ja habituals de manteniment, lampisteria i obres de paleta de cada any.

S'està elaborant el Pla de Neteja als centres educatius, per intensificar la neteja diària en els espais de màxima concurrència.



La inversió que ha fet l'Ajuntament ha sigut de 10.532 euros a les escoles, 5.287 euros als instituts i 6.537 euros a les escoles bressol.

Aquests imports inclouen la col·locació d'un contenidor marítim a l'escola El Farell i un altre a l'escola El Calderí per emmagatzemar-hi material.

A banda d'aquests treballs i materials, l'Ajuntament ha destinat 2 persones de les brigades municipals de jardineria per realitzar tasques de manteniment als accessos als centres i entorns educatius.

Jaume Balart, director de l'IES Manolo Hugué, va aprofitar la visita al centre per comentar que des de mitjans de març fins avui, l'Institut ha fet una adaptació constant a la situació que s'està vivint. I per aquest motiu s'ha adaptat les aules i els recursos de l'Institut a les necessitats actuals, reduint el nombre d'alumnes a les aules i dividint el pati en dues franges horàries, entre altres mesures.

Per millorar la mobilitat i garantir uns accessos als centres escolars segurs des de tots els punts de vista, s'han preestablert uns circuits per a les entrades i sortides dels centres, s'han

senyalitzat tots els accessos als centres educatius per part de l'Ajuntament, la Policia Local i els Serveis Territorials estan treballant en un Pla de Mobilitat que s'activarà el mateix dia de l'inici de curs, i per part dels centres sabem que s'ha treballat en un pla d'entrades i

sortides esglaonades per evitar aglomeracions.

Per millorar els accessos a l'Escola Montbui, s'inicia la construcció d'una rotonda que ha de permetre millorar la seguretat i la fluïdesa dels moviments, tant de les persones vianants com de les que van en vehicle, a la intersecció entre els carrers Ramon i Cajal i Doctor Fleming. De fet, aquesta rotonda, forma part d'un conjunt d'actuacions que s'anirà fent al voltant de l'escola com la retirada de pals a les voreres, actuacions d'urbanisme tàctic o la inserció de ciclocarrers per arribar a l'escola des del centre, la instal·lació d'aparcaments en espais segurs per a patinets i bicicletes, etc.

Aquesta política de pacificació dels entorns escolars plantejada a l'estudi de mobilitat urbana de Caldes de Montbui va començar l'any passat a l'Escola Pia i ha continuat aquest any a l'escola bressol Els Peixets. A poc a poc es planteja continuar actuant a tots els centres educatius en coordinació amb les AMPES i les direccions dels centres. Encara en aquest àmbit per a millorar la mobilitat, l'Ajuntament està reactivant els camins escolars per adequar-los a la nova realitat

El Casino presenta una programació de tardor plena de propostes culturals

Aquest dimarts al matí, la Junta del Casino de Caldes ha presentat la proposta d'activitats per als mesos vinents de tardor.

Malgrat la situació epidèmica actual, la Junta ha volgut remarcar que el Casino és un espai segur i que compleix totes les mesures de seguretat, i ha animat a la ciutadania a retrobar-se amb la cultura en les activitats que s'ha programat des de l'entitat.

Una de les novetats d'enguany és el Cicle Parlem d'Art. Després de 12 anys, el Casino s'ha especialitzat en art, i és per això que ha programat conferències amb el crític d'art Hans Möller, amb la pintora Marta Duran i amb l'escultor Joan Artigues, sumades a les diverses exposicions i mostres artístiques que acollirà l'Espai d'Art.

Tornarà el Cicle Parlem de Cultura Popular, on es podrà conèixer els orígens i l'evolució dels Bastoners, de la Comissió de Corpus, de la coral Cantem Cantant i de la Comissió de Reis.

El 30 de setembre s'iniciarà els actes per a la celebració dels 25 anys de catifes a Caldes.

El teatre té un espai destacat dins la programació amb el XIII Cicle de Teatre de Tardor, amb les obres el Cafè de la Marina de Josep M. De Segarra, El gran somni d'Ermenegild Siñol, Alta comèdia de Jardiel Poncela, G. Bernanrd Shaw i Ferenc Molnár, No es pot viure així de Josep Anton Sobrequès i finalment l'obra El crèdit, de Jordi Galceran.

No podien faltar l'espai líric, amb la coral Cantem Cantant i Núria Vives Xalabarder, i la Sessió de Rialles amb

Dàmaris Gelabert i els 3 porquets i el Nadal de la Cia. Titelles Vergés.

Festa Major

El Casino de Caldes ha volgut ser fidel a la programació cultural per la Festa Major, i ha programat per l'11 d'octubre l'obra de teatre Les dones Sàvies de Molière, una inauguració dels 15 anys d'internacionalització de les nostres catifes el dia 17 d'octubre i l'actuació dansaire de l'Esbart de Rubí pel 18 d'octubre. JDB



El mes d'agost acaba, a la comarca, amb 26.531 persones registrades a l'atur

El mes d'agost ha tancat al Vallès Oriental amb 26.531 persones aturades registrades a les oficines de Treball. Respecte de juliol suposa un increment del 2,83% (731 persones aturades més). De fet, l'agost és un mes en què habitualment l'atur creix; superior al que s'ha registrat al conjunt català que s'ha situat en el 2,4%.

Comparant les dades d'atur amb les del mes d'agost de 2019, es manté la tònica registrada en els darrers mesos, amb un

increment important de la xifra d'aturats, tot i que menor a la registrada el passat més de juliol: així, l'atur interanual ha augmentat en 4.982 persones.

Caldes de Montbui té 1.017 aturats, amb una taxa d'atur del 12,02% i un increment del 2,8%.

A Catalunya, El mes d'agost ha tancat amb 480.642 persones aturades registrades a les oficines de Treball del país. Respecte del juliol, suposa un

increment del 2,4% (11.293 persones aturades més).

L'agost és un mes de creixement de l'atur; de fet, des de 1998 tots els mesos d'agost l'atur ha crescut. Enguany presenta un augment més moderat que els dos anys anteriors (+3,5%, 12.588 persones més el 2019 i +3,1%, 11.594 més el 2018) i s'assimila més amb l'augment de l'agost de 2017 (+2,6%, 10.072 persones més).

II Triangular de Touch “Onze de Setembre”



El proper dissabte 12 de setembre, i com ja va succeir l'any passat, el Rugby & Touch Caldes, secció esportiva del Centre Ateneu Democràtic i progressista, organitza la segona edició del triangular de Touch “Onze de Setembre”.

Aquest any, malgrat la crisi sanitària, els de la flama taronja s'han decidit per continuar amb l'organització del Triangular, per tal de consolidar-lo en el calendari competitiu de la pretemporada de Touch.

En el Triangular comptaran amb la presència del Touch Montseny, conjunt vallesà amb seu a Santa Maria de Palautordera, i amb un combinat de jugadors de Catalunya per completar un cartell de luxe.

Uns enfrontaments de nivell i que segons Marc Congost, han de permetre al conjunt calderí començar a agafar ritme de competició que es va veure estroncat al mes de març, i permetre encaixar les noves incorporacions d'aquesta temporada en la que es preveu un equip encara més competitiu que el de temporades passades.



Així mateix, des de l'organització recorden que existiran limitacions quan a l'aforament de públic.

Les portes s'obriran a les 18.30h i els assistents hauran de registrar-se a l'entrada, mantenint la distància social en tot moment i portant la mascareta que és d'ús obligatori dins del recinte.

Els partits començaran a les 18.45h puntualment, disputant-se dos partits per equip, que consistiran en dues parts de 12 minuts a temps continuat, preveient la finalització del Triangular a les 20h i procedint després a la seva clausura amb la corresponent entrega de trofeus.

Anem al Casino

Diumenge 13 de setembre. 19h

Cicle Joves Músics, Grans Concerts. Actuaran **Cantem Cantant i Núria Vives Xalabarder**. Preu: 6/8 euros. Entrades a la taquilla del Casino dijous i diumenges de 17 a 19h i per internet: <http://bit.ly/casinoCaldes>.

Dimecres 16 de setembre. 19h

41ª Assemblée ordinària de socis d'Acció Cívica calderina. Presentació del programa del trimestre i el de la celebració dels 25 anys de la recuperació de les catifes florals a Caldes.

Cada dimecres. 20h

Assajos de la Coral Cantem Cantant. Inscripcions: cantemcantant@gmail.com

Fins el 27 de setembre

Espai d'Art Casino

Exposició d'aquarel·la i oli de l'artista Joan Coch.



S'inaugura la 78a exposició d'art de l'Espai d'Art Casino

El Casino de Caldes ha reprès la programació d'actes que va quedar aturada per la pandèmia de la Covid-19

El dissabte passat es va portar a terme una xerrada sobre l'art a càrrec del periodista i crític d'art, Hans Möller, que va ser molt interessant, i el diumenge al migdia es va inaugurar la 78a exposició d'art a l'Espai d'Art Casino, amb una quarantena d'obres, la majoria de petit format, en aquarel·la i algun oli a uns preus molt assequibles.

Joan Coch, un dels millors aquarel·listes del país, amb la mostra "Imaginari" ens ofereix unes obres que plasmen el que pensa l'artista en el moment que les pinta, i té pensat fer una Masterclass d'aquarel·la molt possiblement el diumenge 20 de setembre al matí. Qui hi vulgui participar s'ha d'apuntar al Casino.

Actualment l'artista està donant classes en línia personalitzades a tots nivells, degut a la pandèmia que encara sofrem, i de moment ha tingut molta acceptació.

L'acte de presentació va anar a càrrec de la vicepresidenta del Casino, Vicenta Pallarès, qui va remarcar que cada exposició que ha fet al Casino Joan Coch, ha estat totalment diferent, en la presentació de la seva obra i en el contingut.

Cal recordar que l'artista participa cada any al concurs de pintura "Sebastià Badia" que organitza el Casino.

Fins al dia 27 de setembre podreu veure aquesta bella exposició així com adquirir les seves obres. REDACCIÓ



TOT CALDES



TOT CALDES



tall
- Perruqueria unisex -

Mònica Sanchez
c/ Santa Teresa, 6
Telf. 93 031 47 43
Caldes de Montbui



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



De l'angoixa a la tristesa: la pandèmia impacta en la salut mental de les persones que atén Càritas

Un 23,8% de les llars ha deixat de comprar medicaments que necessitava per no poder pagar-los

La covid-19 no només ha estat un dalt avall per a les famílies que atén Càritas, sinó que l'entitat comença a percebre els efectes en la salut física i psicològica de les persones que atén. "Si en un primer moment moltes de les famílies van patir episodis d'angoixa generats pel confinament i la situació sanitària, ara presenten episodis de tristesa i depressió", expliquen.

"El confinament ha sigut una mesura efectiva per frenar la covid-19, però ha tingut unes derivades emocionals i de convivència que seran difícils de resoldre", afirma Joan Bas, psicòleg de Càritas Diocesana de Barcelona.

Des de l'inici de l'estat d'alarma fins al 30 de juny, l'equip de psicòlegs de Càritas ha atès més de 600 persones.

El confinament, una "olla a pressió"

Les mesures de confinament que han limitat les activitats a l'aire lliure poden haver empitjorat la salut de les persones, però els conflictes familiars també han posat a prova la convivència. Un 18,9% de les famílies han observat com els conflictes a la llar han augmentat amb aquesta nova situació. D'altra banda, un 40% de les famílies



Els motius? "Ja sigui perquè han perdut la feina, han esgotat els pocs estalvis que tenien o veuen amb incertesa el seu futur immediat", detalla l'ONG en l'informe '(Primer) impacte de la crisi de la covid-19 en les famílies ateses per Càritas Diocesana de Barcelona'.

En l'estudi, elaborat entre el 18 i 25 de maig, l'entitat conclou que set de cada deu famílies que ha atès han patit episodis d'ansietat i angoixa d'ençà que va iniciar-se la pandèmia, i que un 32% de les famílies presenten un estat de salut pitjor que abans del confinament.

Aquest acompanyament s'està duent a terme per mitjà de trucades telefòniques, WhatsApp o videotrucades, i s'han realitzat amb èxit trobades familiars per escoltar a tots els membres de la família en el seu conjunt.

"L'acompanyament i l'escolta a les famílies ha estat molt ben rebuda, i malgrat les distàncies hem pogut tranquil·litzar a moltes persones que veuen de forma pessimista el seu futur més immediat", indica Bas.

afirmen que no poden comptar amb familiars o amics que els hi puguin oferir suport emocional quan es troben malament.

"La situació de les famílies ha estat com una olla de pressió en els darrers mesos, sobretot en aquells casos on les persones han de compartir el domicili o viuen en amuntegament. Moltes famílies ens han manifestat conflictes amb la resta de nuclis familiars que viuen al mateix immoble, i això ha provocat greus conflictes de convivència", indiquen des de l'equip de psicòlegs. AMIC

5 sortides post-confinament al Centre de Catalunya

Després d'aquest temps de reclusió, la natura i totes les activitats que podem fer a l'aire lliure se'ns presenten més atractives que mai. Aquí teniu una selecció de sortides que ens ajudaran a reconnectar-nos amb l'entorn.

El Bosc de les Creus

Arran de l'incendi forestal del 2015 que va afectar Sant Salvador de Guardiola, Òdena i El Bruc, l'artista Marc Sellarés va idear el projecte El Bosc de les Creus. Va decidir fer una intervenció en forma de ritual per acompanyar el dol,

hectàrees cremades, com si es tractés d'un enorme cementiri. Tot i que amb el pas del temps, actualment només queden un centenar de creus dempeus, la visita continua sent impactant. S'hi pot accedir des de la carretera BP-1101 (entre el km 6 i 7).

El sender a Sant Jaume de Vallhonestà pel camí dels Maquis

Un itinerari circular senyalitzat del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac

espais naturals transformats per l'aigua ens ajuden a entendre les arrels d'aquest territori d'interior, al cor de Catalunya.

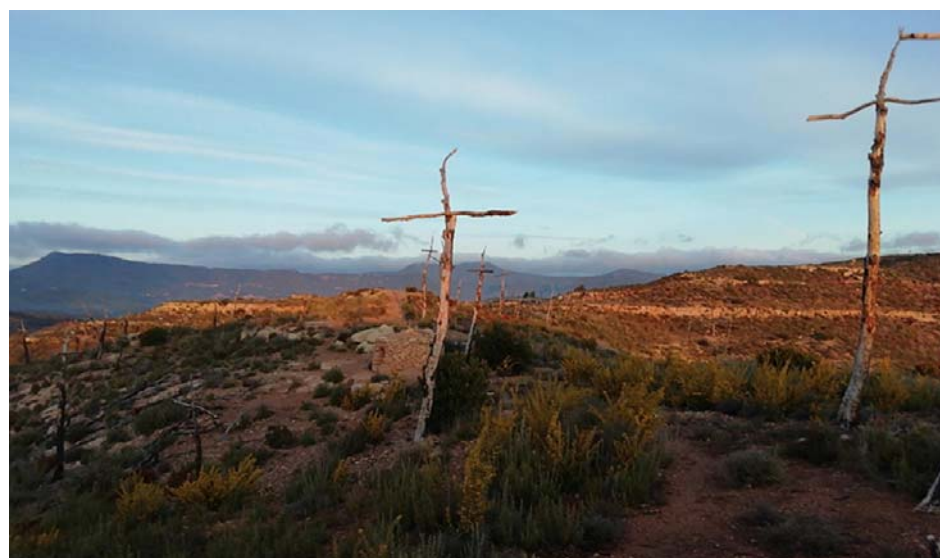


El camí dels Santuaris

Un itinerari natural, per gaudir en bicicleta de muntanya o a peu, que vol recuperar la memòria al voltant dels antics camins que conduïen des de Cardona fins als termes de Riner i Pinós (al Solsonès) a la recerca dels dos grans santuaris marians de la Catalunya Central: Nostra Senyora de Pinós i la Mare de Déu del Miracle. Uns itineraris plens de grans masos i indrets marcats per la història, que ressegueixen obagues i engorjats; i des d'on es poden contemplar visions magnífiques del nostre país.

Cinc miradors a la comarca de l'Anoia

Prepara les xiruques i posa-les a punt perquè us proposem els cinc millors miradors que hi ha a la comarca de l'Anoia. Cims i turons on val la pena enfilar-se per no perdre's les grans vistes que amaguen. Alguns ens faran agafar més gana que altres pel seu desnivell, però gairebé tots són de dificultat moderada, fàcil. Això sí, cal anar ben equipats de sabates i roba, agafar una cantimplora i sobretot no deixar-se la càmera de fotos. Les nostres cinc propostes són: el Puig de Sant Miquel a Rubió, La Tossa de Santa Margarida de Montbui, el Puig Aguilera a Òdena, l'Agulla Grossa i el Grony de Miralles a la Serra de Miralles, i el Puig Castellar a la Serra d'Ancosa.



transformant els pins cremats en creus, situades per tot el terreny cremat. Exactament 1293 creus, tantes com

que transita pel sector oriental del terme de Sant Vicenç de Castellet. Amb inici i final al camí de Vallhonestà, durant el trajecte trobarem balmes, barraques de vinya o el mas i l'ermita de Sant Jaume de Vallhonestà. Sense aturades es pot completar en un parell d'hores.

Passeig pel canal medieval de la Sèquia

La Sèquia és el canal medieval (s.XIV) que ha permès el creixement de Manresa i el desenvolupament agrari d'una bona part del Pla de Bages. Seguir el camí que voreja el seu recorregut, de 26 quilòmetres amb un desnivell mínim, constitueix una experiència veritablement memorable: temples, fortificacions, obres hidràuliques, masos i

**VENDO ENCICLOPEDIA
ESPASA, COMPLETA,
MÁS DE 100 TOMOS.
A CUALQUIER PRECIO.**



Tel. 666 655 774 (Joan)

Intercanvi de cases: Una manera barata de viatjar

L'intercanvi de cases és una fórmula cada vegada més popular, si bé és cert que Catalunya és un dels territoris on encara no hi ha tanta implantació.

És una experiència basada en la confiança mútua i que pot presentar dues modalitats.

Una més comuna que és l'intercanvi recíproc en el qual es canvia un habitatge per un altre en el mateix període de temps.

I una altra, anomenada intercanvi d'hospitalitat que consistiria a acollir a persones durant el seu viatge a la teva ciutat a canvi que ells més tard t'acullin en la seva.

Encara que és un sistema que pot generar una certa desconfiança per a algunes persones, els qui gaudeixen d'aquesta mena de vacances argumenta que la gent cuida molt bé les cases, sabent que en les seves també faran el mateix.

A més, al contrari del que pugui semblar, els usuaris d'aquests serveis solen ser persones de nivell cultural mig-alt.

Aquesta fórmula presenta nombrosos avantatges entre les quals trobem:

Possibilitat de conèixer altres cultures i altres maneres de viure, permetent-te conèixer amb persones autòctones, el que fa que gaudeixis més del viatge.

Et sents com a casa teva i amb totes les comoditats. No només es pot fer servir l'habitatge i els estris, sinó que en moltes ocasions els amfitrions també comparteixen els seus cotxes, les seves bicicletes o qualsevol altre element. De fet, si ets una família amb nens i viatges a una casa on també hi han fills petits, pots trobar bressols, joguines, contes, i tot el necessari per a ells.

Ensenyes als teus fills el valor de compartir i respectar.

Et permet tenir la teva casa cuidada quan no estàs. Poden passejar-te els gossos si no te'ls emportes de vacances, que et reguin la gespa i les plantes, o simplement tenir-la vigilada.

il·limitat de vegades. A més, solen incloure una assegurança per possibles danys, sigui per trencament o fins i tot per robatori, encara que generalment no sol haver-hi problemes i quan tornes a casa teva no notes que hagi estat ningú vivint en ella.



Gran estalvi de diners tant en l'estada, com en els menjars, ja que pots fer-les a casa. La despesa d'allotjament pots dedicar-lo a altres coses com allargar el període vacacional, gastar més en oci o simplement guardar els diners per a futurs viatges o destinar-lo a l'estalvi personal.

Fas amics a tot el món.

Per a començar a gaudir-ne, n'hi ha prou amb inscriure's en alguna de les nombroses webs que existeixen, i per una petita quota anual d'uns 130 euros, pots viatjar per tot el món i un nombre

També existeixen algunes webs de caràcter gratuït, si bé no tenen la mateixa varietat d'ofertes.

La utilització dels webs també és senzilla. Penges fotos del teu habitatge i de la teva família, contestes unes preguntes sobre objectes disponibles a la casa, si admetes nens o animals, dates disponibles i esperes a que algú faci una sol·licitud pel teu habitatge, així de fàcil.

Sens dubte una forma nova de viatjar que et permet conèixer ciutats a tot el món a un preu molt més assequible.

EVA REMOLINA

Comunicat de l'ANC de Caldes de Montbui- Diada 11 setembre

Ja s'acosta la Diada de l'11 de Setembre d'aquest 2020 tan estrany. Assemblea expressa l'imperatiu d'aquests moments en el lema "**El deure de construir un futur millor. El dret a ser independents**".

Per respectar les mesures de seguretat que requereix la greu situació sanitària que vivim, Assemblea ha organitzat **concentracions estàtiques descentralitzades**.

Com que cal reduir els desplaçaments, és important que acudim a la concentració més propera.

A Caldes de Montbui ens han adjudicat la de **Granollers**, i més concretament a **Avinguda Josep Tarradellas, davant de l'oficina de la Seguretat social, Carrer Josep Umbert**.

Enguany no podem organitzar autocars a causa de la situació sanitària.

Important:

· Les concentracions són en espais delimitats i se'n controlaran els accessos.

· Hi ha un aforament màxim, amb 4 m2 per persona, per mantenir la distància de seguretat.

· Per participar-hi **cal inscriure's**. Us hi podeu inscriure al Portal Web de l'11S20: <https://www.inscriu.me/ca/11s-2020-a-granollers> Els inscrits rebran per correu electrònic un número d'identificació que se'ls demanarà per accedir a la concentració. Hi ha un telèfon per resoldre dubtes: 935954646.

· Respectem escrupolosament les indicacions dels organitzadors.



També podem celebrar la Diada i reivindicar els nostres drets...

· Posant-nos la nostra samarreta d'Assemblea el dia 11.

· Lluïnt estelades als balcons.

· Sortint al balcó a les 17.14 h del dia 11.

Us recordem que, per adquirir la vostra **samarreta** d'enguany i els **codis QR**, ens trobareu davant de les Cases dels Mestres fins la vetlla mateix de la Diada.

La **parada** hi serà aquests dies i hores: Del de dilluns 7/09 a dijous 10/09

De 18 h a 20 h

És important que col·laborem econòmicament amb la compra de samarretes si volem que Assemblea continuï fent la seva tasca.

Veniu a la parada també si teniu dubtes a l'hora de participar en la **mobilització virtual #XarxaIndependència**: us podem ajudar a llegir els codis QR, a fer vincles, etc.

Continuem treballant tots per construir un país independent i millor!

ANC Caldes de Montbui

Sudokus d'estiu

						4	5	7
4		8	3					
5	6				1			
2	1				5			
			1	6	8			
			7				1	5
			5				7	1
					7	8		3
7	8	2						

Dificultat baixa

6		2		1	8		5	
9	8	5	2					
				7	1		4	3
				5				
2	7		3	4				
					4	7	2	1
	4		1	2		5		6

Dificultat mitjana

		5	6		2		4	
				5				2
7			3			8		
4		3			6		2	
	1		4			5		7
		9			3			5
8				9				
	6		8		5	2		

Dificultat alta

Resultats a la pàgina 15



L'Ajuntament informa

Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones. Setembre 2020

El Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones té la seva propera cita el dilluns 21 de setembre. Les dones que vulguin fer consultes, han de demanar hora trucant al telèfon 93 865 54 20.

Aquest servei, dut a terme per advocades, és absolutament confidencial i ofereix la possibilitat de consultar sobre qualsevol dubte o problema que afecti les dones: drets familiars, violència de gènere, conflictes per propietats, drets laborals, conflictes penals, assetjament, maternitat, etc. L'atenció és telefònica per garantir les mesures de prevenció i seguretat necessàries per la Covid-19.

Revisions ITV de vehicles agrícoles. 2020

El dia 14 de setembre una unitat mòbil exclusiva per a la revisió de vehicles agrícoles s'instal·larà a Torre Marimon. Horari: de 9 h a 13 h. Cal demanar cita prèvia trucant al telèfon 93 865 14 40. Enguany no es farà revisió de ciclomotors

Vine a cantar amb la coral d'adults de l'Escola Municipal de Música Joan Valls

Si vols participar en les trobades de la coral d'adults de l'EMM Joan Valls que es fan tots els dimarts de 20 h a 21 h, adreça't a la secretaria del Centre Cívic i Cultural de Caldes de Montbui. Més informació Tel. 93 865 49 77- centreciv@caldesdemontbui.cat

Ajuts escolars per al curs 2020/2021

Les sol·licituds dels ajuts escolars (per material escolar i llibres, colònies i crèdits de síntesi) es poden demanar del 15 d'agost al 20 de setembre. Les sol·licituds han de ser lliurades al Departament d'Acció Social i cal demanar cita prèvia trucant al T. 93 865 54 20

Vine a fer música amb el teu nadó!

L'EMM Joan Valls organitza un taller de música per a nadons de fins a 36 mesos. El taller es farà els dijous de 17,30 h a 18.15 h. Les persones interessades truquen a la Secretaria del Centre Cívic al T. 93 865 49 77 o a l'escola de Música al T. 93 865 34 96

Subvencions extraordinàries Covid-19: sol·licituds de l'1 al 15 de setembre

L'Ajuntament impulsa cinc línies de subvencions adreçades a les activitats econòmiques locals per fer front a la crisi econòmica derivada de la Covid-19. Sol·licituds de l'1 al 15 de setembre.

• Tramitació electrònica a: www.caldesdemontbui.cat/subvencionscovid19 o presencial demanant cita prèvia a través del tel. 93 865 56 56.

• Atès el volum previst de sol·licituds, prioritzeu la tramitació en línia. L'Ajuntament us ofereix el servei d'assistència al tramitació electrònica OAC360°. Tel. 93 865 14 40 – A/e: oac360@caldesdemontbui.cat
• Trobareu les Bases al tràmit Sol·licitud de subvenció extraordinària Covid-19: www.caldesdemontbui.cat/subvencionscovid19

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 04/09/2020

Núm.	Oferta
299017	PEÓ AJUDANT MUNTATGE ESCALES
298982	PALETA Oficial 1a
298980	PINTOR/A DE COTXES Oficial 1a
298910	VENEDOR/A COMERÇ ESPECIALITZAT
298883	INSTRUCTOR/A ENTRENAMENT FUNCIONAL
298707	PEÓ INDUSTRIAL
298586	AUXILIAR JURÍDIC/OFFICIAL
298330	OPERARI/A NETEJA
298086	PEÓ METAL·LÚRGIC (ensamblatge)
297852	ADMINISTRATIU/IVA
297851	OFICIAL 1a electricitat i llaurer
297580	DISSENY I DESENVOLUPAMENT WEB (Junior)
297438	ESTETICISTA

Si ja esteu inscrits a la Borsa de Treball i teniu el currículum actualitzat, feu la inscripció a les ofertes de feina a través de xaloc.diba.cat

Amb motiu de la situació d'excepcionalitat motivada pel COVID-19, els serveis de la Piqueta continuen actius per via telemàtica, de forma que no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: borsatreball@caldesdemontbui.cat, clubfeina@caldesdemontbui.cat, clubfeina16@caldesdemontbui.cat, i pfo@caldesdemontbui.cat.

Matriculació de l'Escola Municipal de Música Joan Valls. Curs 2020/2021

Encara és obert el període de matriculació per a tots els instruments. Per a més informació contacteu amb la Secretaria del Centre Cívic trucant al número de telèfon 647 573 207 o envieu un correu electrònic a: centreciv@caldesdemontbui.cat

OAC360°. Ajuda a la tramitació electrònica

L'OAC360° és el nou servei d'assistència ciutadana que té per objectiu donar suport personalitzat en la tramitació electrònica. Podeu accedir-hi trucant al T.93 865 14 40, enviant un A/e a: oac360@caldesdemontbui.cat o omplint el formulari que trobareu a: www.caldesdemontbui.cat

CONTRA LA PANDÈMIA I A FAVOR DE REFER EL PAÍS CALDES DE MONTBUI 2020 #Diada2020CdM

11 Setembre

PARLaments INSTITUCIONALS
Divendres 11 de setembre, a les 11 h
Termes Romànies (sense públic)
Seguiu l'acte a: <http://www.youtube.com/AjCaldesdeMontbui>

OFRENES
Per seguretat, feu les ofrenes a la plaça de l'Onze de Setembre, al llarg de la Diada, evitant concentracions i respectant les mesures sanitàries.



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Sant Ramon, 7 – Tel. 93 865 09 97

R.T. Maynou

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4

Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183

Tel. 93 865 49 96

Farmàcies de guàrdia a la nit:

(de 22h a 00.30h) trucar a la Policia Local (93 865 41 41).

A partir de les 00.30h:

Farmàcia Viñamata de Granollers, c/ Museu, 20.

Propietats i beneficis de menjar pastanagues

El seu origen prové d'Àsia Central, des d'on es va estendre per tota Europa i la resta del món ràpidament. Inicialment era de color blanc, i no va ser fins al Renaixement que van aparèixer les primeres pastanagues amb antocianines, les de color ataronjat que coneixem avui dia.

La pastanaga és una de les hortalisses més consumides en el món sencer, a causa de la seva alta acceptació per part de nens i adults. Com totes les verdures, la pastanaga és un aliment d'excel·lent qualitat, aportant una gran quantitat de nutrients necessaris per a la salut.

És un dels aliments més versàtils en la cuina i dels més saludables, i encara que les seves propietats més conegudes són l'enfortiment de la pell, la capacitat de bronzejar i la millora de la salut ocular, no són més que alguns dels molts beneficis que ens aporta aquesta hortalissa, i que entre altres es troben:



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a - Tel. 93 865 25 18

☎ 629 06 02 90 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodolog.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86



ALONSO CLÍNICA

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

1. Prevé l'envelliment, pel seu alt contingut en antioxidants.
2. És anticancerígen, gràcies als seus Carotenoides, la substància que els atorga el seu color. És un dels aliments inclòs per l'Organització Mundial de la Salut en el seu Informe World Cancer Report 2014, com un dels més prometedors en la prevenció d'alguns tipus de càncer, entre els quals es troben els de Pulmó i Mama.
3. La seva aroma i el seu consum estimulen l'apetit, fent-lo especialment recomanable en persones amb trastorns alimentaris com l'anorèxia, aquelles que sofreixen anèmia o fins i tot per a nens als quals els costa molt menjar.
4. Les seves cèl·lules mare són riques en Betacarotens, una substància que es transforma en el nostre organisme en Vitamina A i retinol, enfortint el cabell (ja que produeix seus beneficis per al cuir cabellut) i les nostres ungles.
5. Té molt poques calories pel seu alt contingut en aigua, la qual cosa afavoreix així mateix a evitar els càlculs renals.
6. Regenera els nervis per ser rica en Potassi i Fòsfor, sent molt recomanable prendre-la en èpoques d'exàmens i en situacions en les quals estem sotmesos a molt d'estrès.
7. Combat el restrenyiment, per ser una font de fibra.
8. Ajuda a alleujar afeccions respiratòries lleus. Presa amb suc de llimona i mel, és ideal en refredats i gripes.
9. Cuida dents i genives prenent-la sobretot en cru, perquè la seva gran quantitat de fluor, fa que els bacteris no s'adhereixin a ells. A més, manté un bon estat de l'esmal dental i prevé l'aparició de càries.
10. No és que ajudi a veure millor en si, però les seves vitamines protegeixen les retines, eviten l'aparició de cataractes i millorant la visió nocturna. AMIC

La higiene del infants en temps de Covid-19

L'inici del curs escolar,enguany, està ple de polèmica. La COVID-19 ho està posant difícil perquè comenci amb normalitat i moltes famílies no saben què fer. No obstant això, des del govern ens asseguren que els nens han de tornar a la seva rutina escolar. Sens dubte la tornada a l'escola i a la rutina és un bon moment per a inculcar als nens les normes bàsiques d'higiene i cura personal, al qual enguany s'afegiran la rentada freqüent de les mans i l'ús del gel hidroalcohòlic.

Enguany, sobretot, les mans

La desinfecció de les mans dels nens és sempre important, però enguany encara més. Es recomana que aquests es rentin les mans almenys cinc vegades al dia: a l'entrada i sortida de l'escola, abans i després del pati, de menjar i sempre després d'anar al lavabo, i que ho facin, si pot ser, amb aigua i sabó.

Pel que respecta a l'ús de gel hidroalcohòlic, l'Acadèmia Americana de Pediatria alerta del perill d'intoxicació i posa l'accent en que els pares han de mantenir-lo fora de l'abast dels nens menors de 10 anys. I és que el seu contingut alcohòlic és superior als 60 graus, perquè sigui efectiu contra el coronavirus, mentre que les begudes de més alta graduació no acostumen a tenir més del 40.

Una altra cosa que has de tenir en compte és que és millor no utilitzar-ho en el cas de nens que tenen per costum llepar-se el dit, perquè podrien intoxicar-se.



A rentar-se les dents!

Durant un període més o menys llarg, en la boca del nen conviuran dents de llet i dents definitives, cosa que dificulta la neteja, ja que les diferències entre mides creen nombroses irregularitats que propicien l'acumulació de residus de menjar i placa, que pot

desencadenar l'aparició de càries i gingivitis. A més, ells solen «picar» a deshores dolços i brioixeria, cosa que augmenta els riscos. És necessari, doncs, que el raspall de dents sigui l'adequat a la seva edat i la seva dentició. Abans dels vuit anys un nen sol necessitar ajuda o, com a mínim, supervisió, per a raspallar-se les dents.

El moment del bany

A partir dels dos anys els nens ja poden participar en la seva higiene personal. Això sí, sempre supervisats per un adult. El del bany sol ser un moment divertit, de jocs, en el qual no sols es banya el nen, sinó també les seves joguines.

En general el bany dels nens petits es realitza en una banyera. L'aigua hauria de ser pròxima a la temperatura corporal (36-38 °C), cosa que cal comprovar abans d'introduir al nen, amb el dors de la mà o el colze. L'habitació ha d'estar caldejada perquè el nen no senti fred ni en entrar ni en sortir de l'aigua.

Cabells en el seu lloc

Encara que a una certa edat solguin pentinar-se sols, cal estar atents als seus caps, especialment si manifesten picors. Els polls s'han convertit en una plaga difícil d'erradicar dels caps infantils, ja que s'han fet resistents als antiparasitaris i, a més, senten predilecció pels cabells nets, cosa que la dutxa diària sol garantir. En aquests casos és imprescindible l'ús d'un tractament antipolls i pentinar detingudament amb una pinta antillénemes. És l'única forma en què els especialistes coincideixen que pot eliminar-se convenientment el risc de reaparició. També és convenient alertar a l'escola perquè la resta de pares controlin els caps dels seus fills i no persisteixi la plaga.

CLÍNICA DENTAL

Dra. Carmen Torrent

1a VISITA GRATUÏTA
FINANÇEM A 12 MESOS SENSE INTERESSOS

info@dentaltorrent.es / www.dentaltorrent.es
Plaça de l'Església, 5 esc. A 1er 4a
Tel. 938 652 653 - Caldes de Montbui



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia
infantil, juvenil
i adults
- psicopedagogia



**Clínica Dental
Ayuso & Schisano**

**Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI

MEDICINA ESTÈTICA I NUTRICIÓ

Dra. Maria Xalabarder i Sagalés
617 59 21 32

HORES CONVINGUDES

mariaxalabarder@gmail.com

c/ Aparici 2, 1er 2a - Caldes de Montbui

ClínicaDental

Dr. David Morales
Dra. Eva Morales

- Cirurgia oral
- Implants
- Pròtesis
- Radiologia
- Ortodòncia infantil i d'adults
- Emblanquiment dental

Tel. 93 865 38 80
Torres i Sayol, 27 - 1r-1a
08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



Dra. M^a Justina López Pérez

Pediatra Puericultora
Vacunes
Homeopatia pediàtrica



Hores convingudes Telf. 93 8650470
c/ Montserrat, 55 2on 2a - Caldes

Cuina fàcil: Carpaccio de xampinyons

El primer que he de fer és advertir que no és aconsellable consumir els xampinyons totalment crus. És veritat que força gent ho fa, sigui en amanides, farcint-los de formatge blau o, precisament, fent un carpaccio amb aquest bolet. Per menjar-ne molt de tant en tant no hauria de passar res, però, reitero, els entesos en micologia ho desaconsellen.

Llavors, quina alternativa tenim si volem fer un carpaccio de xampinyons? Doncs, tan fàcil com passar-los uns 20 segons pel microones. Amb aquest temps serà suficient per a desnaturalitzar l'agaritina, el component que podríem considerar nociu i, a més, els nostres xampinyons no perdran aquella textura i consistència que volem.

Dit això, ben important, procedim amb la nostra recepta. De sortida netejarem bé els bolets, els passarem 20 segons pel micro i, acte seguit, els tallarem a làmines. Aquesta, juntament amb unes poques fulles de barreja d'enciams i brots verds, serà la base del nostre plat.

A banda dels xampinyons ens haurem de proveir de pomesa, olivada, olives negres (les aragoneses s'hi diuen molt), uns tomàquets xerri, llimona, pebre que moldrem al moment, un xic de sal (molt poca) i oli d'oliva verge extra.

Va! Anem per feina. En una safata d'aquestes guapes, de les que només traiem de l'armari un parell de cops a l'any, hi posem una petita base d'enciams, sobretot pels costats. A continuació distribuïm els xampinyons amb una mica de gràcia. No sigueu maldestres. Pel damunt dels bolets laminats m'hi poseu un polsim de sal i seguireu preparant el plat tot movent el pebre que ens aportarà una aroma i potència al nostre carpaccio.

no massa espessa.

Ja veureu que, d'oli, n'haureu de posar bastant. I a continuació hi incorporeu el suc de mitja llimona. En cas que us agradi molt el gust de la llimona, doncs, poseu-n'hi més. I a partir d'aquí, a remenar toca, que es barregin bé els ingredients.

Ho anirem escampant per sobre de les làmines dels xampinyons, generosament. I, després, ja col·locarem també en bones



En aquest punt ja podeu agafar un bol perquè prepareu la barreja que amanirà el carpaccio. Al bol hi aboqueu l'olivada que, segur, trobareu a la botiga del costat de casa. Poseu-ne força perquè els "xampis", de per si, són una mica insípids. Després de l'olivada aneu afegint rajolins d'oli d'oliva per obtenir una consistència

quantitats el formatge pomesa tallat finament.

I poca cosa més. Repartim un bon grapat d'olives negres, mortes, aragoneses... I, per a guarnir el plat, hi posem uns tomàquets cirerol, els xerris de tota la vida, vaja.

Ramon Font

EL PA TORRAT
pizzeria-lesqueria

Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdcaldesdm@gmail.com 93 865 40 78

Sopars a partir 20h. * Servei a domicili * Menú de colla
- OBERT DE DILLUNS A DISSABTE -

Carns a la brasa,
cuina casolana
i de mercat.

Carta
i menú

El Remei
Restaurant / Bar

Passeig del Remei, 78
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 00 02

Esmorzars,
dinars
i a l'estiu
sopars
a la fresca.

na Madrona
Restaurant





www.namadrone.com 938 626 831 - 662 477 727
c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui

Rosàs

CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

Can Cortada
Bar Cafeteria

MENÚ DEL DIA: 9,90€
Diss. Dium. i festius: 12,50€

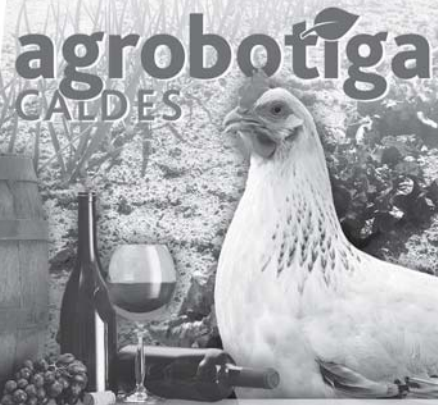
ESMORZARS
ENTREPANS
PLATS COMBINATS
ASSORTIT EN TAPES

Avda. Pi i Margall, 127 - Caldes de Montbui

Carns Llonch
Casa centenaria

Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

NET BULLON Empresa de neteja
Cases, oficines comunitats,
postes a punt, vidres...
FALTA PERSONAL
Tel. 630 943 851

Resultats sodokus

3	2	1	8	9	6	4	5	7
4	7	8	3	5	2	1	9	6
5	6	9	4	7	1	3	2	8
2	1	7	9	3	5	6	8	4
9	5	4	1	6	8	7	3	2
8	3	6	7	2	4	9	1	5
6	4	3	5	8	9	2	7	1
1	9	5	2	4	7	8	6	3
7	8	2	6	1	3	5	4	9

6	3	2	4	1	8	9	5	7
9	8	5	2	3	7	6	1	4
7	1	4	5	9	6	3	8	2
5	9	8	6	7	1	2	4	3
4	6	3	8	5	2	1	7	9
2	7	1	3	4	9	8	6	5
1	2	9	7	6	5	4	3	8
3	5	6	9	8	4	7	2	1
8	4	7	1	2	3	5	9	6

9	3	5	6	8	2	7	4	1
6	4	8	1	5	7	9	3	2
7	2	1	3	4	9	8	5	6
4	9	3	5	7	6	1	2	8
5	8	7	9	2	1	3	6	4
2	1	6	4	3	8	5	9	7
1	7	9	2	6	3	4	8	5
8	5	2	7	9	4	6	1	3
3	6	4	8	1	5	2	7	9

EVA CASABAYÓ CODINA 7è aniversari del seu traspàs



Sabem que, quan es desfà la casa terrenal del nostre cos, que és tan sols una tenda, tenim al cel un altre edifici, que és obra de Déu, una casa no feta per mans d'home, eterna. (2a carta als Corintis: 5:1)

Sempre t'estimem i estàs entre nosaltres.

Els teus fills, nets i besnèts

21 d'agost de 2020

Se ofrece señora con experiencia y referencias, para hacer limpieza en casas.
Tel. contacto: 667 256 234



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Reflexions

Actitud de servei

Sóc el més gran, el més fort, el més bonic o el que més sap defensar-se. Aquests són els titulars que dia a dia es llegeixen en els periòdics. Aquests anuncis reclamen la supremacia i tots semblen que volen ser els guanyadors.

El president Kennedy va dir en una ocasió: "No preguntis que és el que el país pot fer per tu, sinó més aviat que pots fer tu pel país". Jesucrist hagués afegit: No preguntis que és el que els altres faran per tu, sinó que pots fer tu pels altres.

Parla't ara a tu mateix: Avui vull obrir aquesta porta perquè els altres passin amb tranquil·litat. Avui vull deixar passar el cotxe que em toca la botzina al meu darrera, i ho faré amb cortesia i bon esperit. Avui tindrè moltes oportunitats per a demostrar aquest esperit de servei: a la meua casa, amb els qui viuen amb mi: en el treball, amb els meus companys: en el supermercat donant-li l'oportunitat al que té menys articles que pagar.

Mai l'egoisme ha pogut omplir la vida humana de satisfacció; sempre la deixa amb un gran buit. I és que hem estat dissenyats per a estimar i servir als altres; acostem-nos avui al nostre proïsme amb aquesta actitud; recordem que el Creador de l'Univers es va humiliar al màxim i en la seva actitud de servei no li va importar rentar els peus dels deixebles i lliurar-se a morir per tu i per mi.

Que tinguis un feliç dia, servint als altres!

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes
Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ **GEORGE LAWRENCE, 10**
- **CALDES DE MONTBUI** -

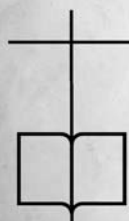
PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les **10h a TV3.**

. **Buenas Noticias TV:**

Cada diumenge a les **9,30h per La 2.**

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880



TARIFA TRIO +

FIBRA ÒPTICA
600MB

LÍNIA FIXA
TRUCADES IL·LIMITADES*

LÍNIA MÒBIL
TRUCADES IL·LIMITADES*
25GB

54,99 €/mes



DESCOBREIX LA TARIFA TRIO +

Amb la **Tarifa Trio+**, tindràs fibra òptica, telèfon fix i telèfon mòbil en un mateix pla, al millor preu. Així tota la família podrà navegar per Internet a màxima velocitat i fer totes les trucades que necessiti. Sense permanència, sense tarifa d'instal·lació, sense sorpreses en la factura.

Truca'ns i t'informarem!

Plaça Catalunya, 6 08140 - Caldes de Montbui 900 181 776

Cingles Comunicacions és una companyia del Grup Electra

Cinglescomunicacions.com



* consultar condicions al nostre web.