

Un veí de Caldes ingressa
a presó per la violació
d'una noia a Salou P5

93 denúncies durant els
controls per Covid-19
de l'estiu P4

Can Rius acull un punt de
trobadra d'itineraris BTT i
senderisme P6

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1611
Del 4 al 10 de setembre
de 2020

Distribució gratuïta
Any XXXIV

amic millores d'informació i comunicació



Santa Susanna fa un acte de record als difunts durant l'estat d'alarma

JDB

ClínicaDental

Dr. David Morales
Dra. Eva Morales



Cirurgia oral · Implants · Pròtesis · Radiologia
Ortodòncia infantil i d'adults · Emblanquiment dental

Gràcies per la vostra confiança



Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 - 1r-1a · 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net · www.clinicamorales.net

Agenda

Del 31 d'agost al 4 de setembre i del 7 al 10 de setembre:

De 18 a 20h Plaça Catalunya

Es podran comprar les samarretes i els codis QR necessaris per a la mobilització virtual de l'11 de setembre. Es demana que es porti l'import exacte de la compra sabent que les samarretes costen 15 euros i els codis QR 2 euros. Org. ANC – Caldes de Montbui

Dissabte 5 de setembre

19h Espai d'Art Casino

Cicle Parlem d'Art. "Art, bona o mala pregunta?", a càrrec de l'artista, periodista i crític d'art Hans Moller.

Activitat gratuïta. Col. ArtsGrup

Diumenge 6 de setembre

12h Espai d'Art Casino

Inauguració de l'exposició "Imaginari". Aquarel·la i oli de Joan Coch. Activitat gratuïta. Col. ArtsGrup.

Diumenge 13 de setembre

19h Casino

Cicle Joves Músics, Grans Concerts. Actuaran Cantem Cantant i Núria Vives Xalabarder. Preu: 6/8 euros.

Entrades a la taquilla del Casino dijous i diumenges de 17 a 19h i per internet: <http://bit.ly/casinoCaldes>.



Cada dimecres

20h Casino

Assajos de la Coral Cantem Cantant. Inscripcions: cantemcantant@gmail.com

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f @FotografiaPoch



Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

Electracomercial.com

l'electra
comercial

☎ 900 181 776

Truca'ns!

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:

Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21

totcaldes@revistatotcaldes.com

www.revistatotcaldes.com

Distribució:

Caldes de Montbui i rodalies

D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació.

No s'admeten articles sota pseudònims.

Ajuntament	93 865 56 56
Ambulàncies	902 23 20 22
Bombers Generalitat	012
Bombers voluntaris	93 865 41 41
Biblioteca municipal	93 862 67 56
CEIP El Farell	93 865 03 73
CEIP Montbui	93 865 08 33
CEIP El Calderí	93 866 52 27
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66
Centre de Salut	93 865 44 55
Creu Roja	93 865 10 01
Correus	93 865 02 49
Deixalleria	93 744 21 21
Electra Caldense	93 865 01 33
Enher (avaries)	900 77 00 77
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96
Escola Mpal. Música	93 865 49 77
Església Evangèlica	93 865 12 26
Gas Natural Urg.	900 75 07 50
Hospital de Granollers	93 842 50 00
Hospital de Mollet	93 576 03 00
El Toc Punt Informació	93 865 46 55
IES Manolo Hugué	93 865 37 62
Institut Pic del Vent	93 862 77 26

Jutjat de Pau	93 865 00 81
Mossos d'Esquadra	112
Oficina de Turisme	93 865 41 40
Polícia Local	93 865 41 41
Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
Sanitat respon 24h	902 11 14 44
Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Servei d'Aigües	93 865 48 47
Taller d'Art	93 865 49 77
Urgències Mèdiques	061
Víctimes maltractament	016
TOT CALDES	93 865 17 21



Santa Susanna fa un acte de record als difunts en la diada de la seva patrona

El passat 11 d'agost es va celebrar la diada de Santa Susanna, la patrona de les 3 fundacions de Santa Susanna, adaptant-se a la situació actual de la pandèmia del covid-19.

Durant el matí es van realitzar actes interns a les diferents plantes, atesa la situació de confinament que pateixen els residents i usuaris.

Mn. Xavier Blanco, president de la Fundació d'Acollida Santa Susanna i vicepresident de la Fundació Santa Susanna, va acompanyar als usuaris en la pregària i va realitzar una benedicció a cada planta.

A la tarda es va celebrar l'eucaristia a la Parròquia de Santa Maria i, en acabar, va tenir lloc l'acte en record de les persones que ens van deixar durant l'estat d'alarma, les quals no van tenir el que comiat que volien tant les famílies com la fundació. Hi van participar famílies que van patir la pèrdua d'un ésser estimat i van estar acompanyades per professionals, voluntariat de les fundacions i persones del poble que es van unir a l'homenatge.

En els parlaments van intervenir la alcaldessa accidental Núria Carné i les direccions de les fundacions i professionals, que van explicar com van viure la pandèmia, compartint diferents testimonis dels residents i la seva experiència durant el confinament.

Les persones assistents a l'acte van poder expressar els seus sentiments en

unes cintes de colors que estan penjades totes juntes i que restaran exposades durant un temps a l'entrada del carrer Sentmenat.

Per tal de garantir la seguretat dels assistents, l'espai dels actes va ser la Parròquia, espai que oferia la capacitat i infraestructura necessària i que permetia mantenir la distància de seguretat.



Noves mesures per contenir els nous brots de COVID-19

Entren en vigor noves mesures extraordinàries a tot Catalunya per contenir els contagis:

Activitats d'oci nocturn

Se suspèn l'obertura al públic dels locals i establiments que desenvolupin les activitats de discoteca, sala de ball, sala de festes amb espectacle, bar musical, karaoke, discoteques de joventut i establiments d'activitats musicals de règim especial i establiments públics amb reservats annexos.

Se suspenen també les activitats musicals amb pistes de ball o espais habilitats fora dels establiments establerts en l'apartat precedent.

Activitats recreatives, restauració i hostaleria

Tancament de bars i restaurants a partir de la 1h. Aquestes mesures també s'apliquen als establiments que desenvolupin l'activitat de restaurant musical. Des de les 00h de la nit no poden admetre nous clients. Els establiments que desenvolupin les activitats de sala de concert, de cafè

teatre i de cafè concert, s'estableix un horari de tancament del servei de bar a les 01:00 hores.

A la barra i entre taules o grups de taules, cal garantir una distància mínima de 1,5m, amb un màxim de 10 persones. No està permès fumar a la via pública o a l'aire lliure si no hi ha una distància de 2 metres. Aquesta limitació és aplicable també per a l'ús de qualsevol altre dispositiu d'inhalació de tabac, pipes d'aigua, catximbes o similars. També es recomana limitar les trobades socials fora de grup de convivència estable i a un màxim de 10 persones.

93 denúncies durant els controls per Covid-19 de l'estiu

L'informe de la Policia Local de la darrera setmana d'agost indica que el tancament de l'aparcament de Les Cremades les nits de divendres i dissabte s'ha fet sense incidències i sense infraccions.

També han acabat sense infraccions detectades ni incidents els controls fets a bars i restaurants en relació al compliment de l'horari de tancament, que s'estableix en la una de la matinada en la Resolució SLT/2073/2020, de 17 d'agost

En paral·lel, la Policia Local informa que del 20 de juliol al 30 d'agost s'han fet 278 controls, s'han posat 93 denúncies i s'ha informat o interpellat més de 2.600 persones.



Aïllament acústic en un punt de la C-59 al seu pas per Caldes

La barrera acústica va col·locada concretament al punt quilomètric 14+400 de la C-59 al seu pas per Caldes de Montbui, uns metres per sobre de la rotonda de l'entrada central del municipi, que hi ha a l'encreuament de la C-59 i la C-1415b.

Es tracta d'un tram de pantalla de 52m de longitud i 2m d'alçada, dimensions que, d'acord amb l'estudi acústic fet a la zona, es consideren necessàries perquè els nivells de soroll que reben els habitatges d'aquella zona es mantinguin per sota del llindar màxim que preveu la Llei 16/2002 de Protecció contra la Contaminació Acústica.

Les obres, que realitza l'empresa Cosplan, les va adjudicar el passat mes de febrer l'empresa pública Infraestructures.cat juntament amb unes altres obres de construcció de barrera acústica que es realitzen a la N-150 a l'alçada de Terrassa.

El cost d'adjudicació del conjunt, que inclou l'estudi acústic dels habitatges de construcció anterior al 2002, és d'uns 300.000 euros. Els treballs, que tenen un termini d'execució de 7 mesos, van començar a Caldes a finals de juny i es es preveu que acabin aquest estiu, tot i que els treballs d'acondicionament es

puguin allargar més enllà.

La realització dels treballs requereix talls de circulació puntuals del carril de baixada direcció Barcelona, amb la conseqüent circulació intermitent de vehicles que regula el mateix personal de les obres.



Un veí de Caldes ingressa a presó per la violació d'una noia a Salou

Aquest diumenge, els Mossos d'Esquadra han informat de l'ingrés a presó de dos homes de 23 anys acusats de violar una noia de la mateixa edat a Salou.

Els fets van tenir lloc el passat 17 d'agost quan els dos detinguts haurien forçat a la noia a la porta d'un garatge, després d'haver-la conegut a prop d'una discoteca.

Segons publica el diari de Tarragona, la noia va denunciar els fets als Mossos, després de ser portada a l'hospital Joan XXIII, on va ser atesa i es va verificar que havia sigut violada.

Amb la informació facilitada per la víctima, els Mossos van poder localitzar i detenir els dos nois el mateix dilluns al vespre.

Els presumptes agressors, un veí de Caldes de Montbui i un altre d'Igualada, dels quals els Mossos d'Esquadra no

han facilitat si tenien antecedents per fets similars, han ingressat a presó després de passar a disposició judicial.



L'accés a Les Cremades, tancat divendres i dissabte, de 12 de la nit a 6 del matí

Amb motiu de les noves mesures anunciades per la Generalitat sobre limitar els grups a 10 persones ens espais públics i privats, Policial Local i Mossos intensifiquen les mesures de seguretat per Covid-19.

Per evitar concentracions i consum d'alcohol a la via pública, es tanca la circulació de vehicles a l'aparcament de Les Cremades els divendres i dissabtes, de les 12 de la nit a les 6 del matí. La mesura anirà acompanyada de control d'accés de persones a la zona.

Aquesta acció se suma als més de 245 controls ens espais públics de risc que durant l'agost ha fet la Policia Local i que han suposat prop de 80 denúncies.



Can Rius acull un Punt de Trobada d'itineraris BTT i senderisme

Thermalia - Oficina de Turisme ha elaborat un material informatiu d'interès per a persones de Caldes de Montbui i visitants d'arreu amants del senderisme, les rutes en BTT i l'esport a la natura.

Es tracta d'un Punt de Trobada BTT que inclou 10 itineraris per fer en bicicleta de muntanya amb recorreguts que van des dels 28 km per l'entorn de Caldes fins als 64 de la ruta Caldes – Castellterçol – Sant Julià d'Uxols. I també és un punt de trobada de 8 itineraris familiars que transcorren per entorns calderins, com Torre Roja, Turó Gros, Torre Marimon o Remei, i per paratges de pobles veïns com Palau, Gallecs o Mollet.

Les propostes venen acompanyades de la informació essencial de ruta i el codi QR per seguir el recorregut des de Wikiloc.

A la informació sobre BTT o senderisme, el Punt afegeix informació de punts turístics d'interès rellevant, com el Museu Thermalia, els safareigs i els banys termals o Sant Sebastià de Montmajor. I també un plànol del municipi per situar als visitants.

L'emplaçament del parc de Can Rius, a les portes de bona part dels itineraris naturals calderins, el fan un lloc perfecte per a la creació d'aquest nou punt de trobada promogut per Thermalia. El podreu veure a l'entrada nord, la més propera a les instal·lacions esportives, on fins ara hi havia instal·lada una vella cartellera

instal·lada quan es va obrir al públic el parc.

En paral·lel a la senyalització col·locada a Can Rius, Thermalia – Oficina de Turisme prepara l'edició de plànols amb la informació d'itineraris BTT i senderisme que es distribuïran des del museu. Els plànols estaran disponibles aquest estiu.



La bassa de l'entrada sud de Caldes es mostra renovada

L'ajuntament ha encarregat el servei de pintura de la paret exterior de la bassa de l'entrada sud del municipi a una empresa especialitzada en la realització de feines d'aquest tipus.

Les tasques realitzades han estat el resseguiment de les lletres «vila termal de Caldes de Montbui» i la inclusió del logotip de la marca turística de les viles termals catalanes.

Aquesta bassa es va pintar fa més de 5 anys i actualment s'ha tornat a repassar la zona ja que la pintura estava molt deteriorada.



La pandèmia pot ser una lliçó, com una catequesi



Si la pandèmia fos un llibre, encara estaríem en els primers capítols i que restaria molta història per a conèixer, però no hi ha

dubte que alguns ens hem enganxat al text des de les primeres pàgines, tot i trobar-lo bastant desagradable, ens ha transformat ràpidament i ja serem els mateixos.

Classificar el gènere literari del llibre de la pandèmia, innegablement seria la dels llibres d'auto ajuda o una mena de catecisme, a l'estil de la doctrina apresada de petits, amb pautes de comportament i formes de ritual.

En aparèixer la COVID19 hem recuperat les ablucions habituals en tantes religions, allò de rentar-nos sovint les mans, purificar-nos; fer examen de consciència, repassant la nostra rutina i si hem complert els valors i com un adminicle ritual, l'antiga mantellina o la kipà hebrea, seria la mascara que ens acompanya i fins li hem fet un lloc per guardar-la a l'entrar a casa, a l'estil dels lararis romans.

Animals socials aïllats a la força, dolorosament hem après a despullar de vanitat molts dels nostres actes, la intimitat dels enterraments, tràngol verament dur, ens ha recordat que alguns s'havien convertit en actes socials, on com el casament i altres passos o sagraments, massificats, eren sovint aparadors de les nostres vanitats.

Com la paraula "Jesús", o laicament "Salut" tenen origen en una invocació de temps d'epidèmies, quan un esternut podia significar la manifestació de la malaltia i s'ha quedat com a norma social d'urbanitat, el teletraball o potser les reunions més en petit format, inclús el mantenir distàncies o posar-se la mascara en aglomeracions, pot quedar per sempre.

La pandèmia ens ha descobert la saviesa de la natura, que ni la ciència ni la tècnica ho poden tot i que el cos humà és molt vulnerable i a alguns el regust per les coses més simples.

Intueixo el final del llibre, una història molt llarga amb un desenllaç ràpid, però no tant com va començar. Entreveig una llarga cua de pares atribuïnt-se el mèrit d'haver inventat la vacuna, un darrer capítol amb premis Nobel i la humanitat totalment dividida, els terraplanistes encara més embogits, negant vacunar-se i proclamant complots còsmics; la majoria de gent contenta i acceptant les coses, però oblidant-les totalment l'endemà, com si la pandèmia fos cosa de fa dos segles; uns apocalíptics, esperant l'imminent plaga final i vivint amb l'angoixa permanent, bastant

reclamant a l'administració pel mal rebut, creant associacions d'afectats i víctimes i reclamant subsidis econòmics, pagues vitalícies i indemnitzacions, i uns pocs, els que s'han llegit el llibre amb atenció, adquirint bones i profilàctiques lliçons, i procurant posar en positiu la mala experiència.

Tots ens sentirem alliberats, per el final de l'angoixa i per no continuar llegint sobre el tema, en el fons tots tenim ganes de passar pàgina, i particularment, d'escriure sobre coses més agradables, encara que de desgràcies en continuarem tenint i mentre el món sigui món, no mancaran misèries.

Joan Pallarès-Personat



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Activitats per fer a la natura a prop de casa

Cicloturisme, esports nàutics, senderisme, vols en globus, rutes a cavall... Aprofitar el temps de lleure de forma activa és molt saludable per al cos i per a la ment. I ara, encara més. Així que, mou-te!

. Calça't les botes de caminar

Si t'agrada recórrer el territori pas a pas i sense presses, descobreix la xarxa d'itineraris a peu de les comarques de Barcelona. T'apassiona la natura?

A la zona del Delta del Llobregat gaudiràs de camins des d'on s'aprecia una gran diversitat de flora i fauna. T'interessa més la història? A la costa del Maresme pots seguir els camins de ronda que antigament feien servir pescadors, contrabandistes i guaites, com el que uneix Calella amb Sant Pol de Mar. Vols aprofitar per practicar nudisme? Entre Sitges i Vilanova i la Geltrú trobaràs petits sorral·ls tranquils i aïllats si segueixes la ruta de les cales del Garraf. Ets més d'anar per la muntanya?

Són moltes les rutes senderistes que no t'hauries de perdre: des d'itineraris pel Montseny, Montserrat o Sant Llorenç del Munt i l'Obac, a traveses per les Guàrdies, el Massís del Pedraforca o el Cadí-Moixeró... I així fins a recórrer els setze espais naturals de la província.



. Gaudeix del paisatge sobre dues rodes

Si caminar no acaba de ser la teva activitat física preferida, ves amb bicicleta!

El conjunt de rutes BTT i de carretera de les comarques de Barcelona té poques coses a envejar a la xarxa de senderisme: hi ha itineraris urbans amb vistes al mar, vies més tècniques per carreteres de muntanya, recorreguts rurals entre vinyes... Són tantes les opcions al teu abast que et serà fàcil escollir la més adequada al teu perfil. Algunes de les més maques les trobaràs al Penedès on també podràs fer rutes més tranquil·les o al Parc Natural del Montnegre-Corredor. Si vols viure una veritable aventura en bicicleta, puja pedalant des del Mediterrani fins a la muntanya tot travessant ermites històriques, boscos solitaris i petits nuclis rurals.

. Diverteix-te a l'aigua

Amb una franja litoral de més de cent quilòmetres, nou ports esportius i dues estacions nàutiques, Costa Barcelona és la destinació ideal per a la pràctica de tot tipus d'activitats aquàtiques. Vela, catamarà, surf de vela, patí català, esquí nàutic, surf de rem, caiac, busseig amb tub, submarinisme... L'oferta de serveis per gaudir de l'aigua amb seguretat és inabastable! No saps per on començar? El Port de Sitges Aiguadolç ha rebut la certificació internacional Biosphere en reconeixement al seu compromís amb el turisme sostenible i pots llogar-hi embarcacions, amb patró o sense. Molt a prop, al Canal Olímpic de Castelldefels,

pots fer rem i piragüisme en unes instal·lacions molt completes perquè és un lloc d'entrenament habitual d'esportistes de diverses disciplines. I si t'agrada més l'aigua dolça, a l'embassament de la Baells i al pantà de Sau trobaràs múltiples propostes d'activitats nàutiques en un entorn increïble i sense onades.



. Escala muntanyes

Si el que t'agrada és més aviat pujar, tens moltes possibilitats de tocar roca a prop de Barcelona. A banda de Montserrat, la gran meca catalana de l'escalada, trobaràs parets precioses i vies ferrades al turó del Puigsagordi, situat entre els termes municipals de Centelles i Balenyà. La via ferrada de les Baumes Corcades s'enfila fins al cim de la muntanya per les feixes de pedra més verticals i, durant l'ascens, gaudiràs d'unes vistes increïbles sobre la plana de Vic, ben emparada pel Castell de Tona. I a Vallcebre, un nou conjunt d'instal·lacions esportives, l'espai actiu Vallcebre, t'està esperant amb vies ferrades i rutes d'escalada de nivells diferents. Ja no tens excusa per començar a grimpar! AMIC

PETITES SOLUCIONS,
GRANS RESULTATS!



DEMANI CITA PREVIA

Av. Pi i Margall, 117. Caldes de Montbui. T. 938 653 085

602 229 527 montbui@naturaloptics.com



ÒPTICA MONTBUI
CENTRE AUDITIU
Natural Optics

Ja sabem que el teu poble és el millor del món.

Junts el podem fer encara millor.

La Generalitat, a través del Pla Únic d'Obres i Serveis de Catalunya (PUOSC), invertirà 250 milions d'euros en obres i millores que afavoreixin la creació d'oportunitats econòmiques i socials a tots els municipis i consells comarcals de Catalunya.

Som 7,5 milions d'oportunitats.



Aprèn més sobre la nova convocatòria
del PUOSC a municat.gencat.cat



Generalitat
de Catalunya

7,5 Milions
de futurs

Diada de l'11 de setembre: El deure de construir un futur millor. El dret a ser independents

S'acosta la Diada de l'11 de Setembre, que Assemblea celebra enguany amb el lema "El deure de construir un futur millor. El dret a ser independents".

Us volem informar dels dies, l'horari i la ubicació de la parada d'Assemblea - Caldes de Montbui on podreu comprar la vostra samarreta i els codis QR necessaris per a la mobilització virtual #XarxaIndependència:

Dies: del 31/08 al 4/09 i del 7/09 al 10/09

Horari: de 18 h a 20 h

Lloc: plaça de Catalunya, davant de les Cases dels Mestres

Com que la situació sanitària aconsella ser al màxim de prudents en el contacte social, evitarem manipular innecessàriament els productes.

Per a la talla de la samarreta podeu agafar com a referència la talla de l'any passat. Us demanem que porteu l'import just de la compra, sabent que les samarretes costen 15 euros i els codis QR, 2 euros.

Atès que no es poden fer les manifestacions multitudinàries d'anys anteriors, els actes de celebració d'enguany s'han d'adaptar per garantir la seguretat dels assistents.

El dia 11 de setembre, Assemblea prepara concentracions estàtiques descentralitzades, amb la intenció de reduir al màxim el desplaçament de la població.

En un altre missatge us donarem més detalls de la concentració que es prepara a Granollers.

Tal com ja ha advertit Assemblea, els actes proposats s'hauran d'anar

adaptant, si cal, a la situació sanitària del moment.

En tots els actes cal que respectem les mesures següents: ús de mascareta i distància de seguretat.

Continuem treballant tots per construir un país independent i millor!

ANC Caldes de Montbui



Sudokus d'estiu

			6		2			8
7	1	5	9					
					3			
4		9						7
	6						2	
2						8		4
			7					1
					9	6	8	5
5			4		6			

Dificultat baixa

	5		3					9
			6	8		1	5	
					5		7	
	8	7						
		3		9		5		
						4	1	
	3		2					5
	9	1		3	6			
2					7		3	

Dificultat mitjana

				7		2	8	
			5					4
				9	1		3	
	5				3		1	2
4				5				6
1	3		8				5	
	2		7	1				
7					8			
	4	1		3				

Dificultat alta

Resultats a la pàgina 15



L'Ajuntament informa

Aparcaments amb càrrega elèctrica gratuïta a l'Aparcament Centre El Sindicat

L'Ajuntament trasllada els seus cotxes elèctrics a l'Aparcament Centre El Sindicat i disposarà d'energia gratuïta per carregar-los durant 2 anys, gràcies a un acord amb l'Electra Caldense.

El subministrament elèctric també serà gratuït per tots els vehicles elèctrics que tindran places a la planta -1. S'ha ampliat a quatre places la dotació d'aparcament reservades per a cotxes elèctrics públics. Aquestes estaran situades a la planta -1 i disposaran de diferents tipologies de càrrega (ràpida, semiràpida i lenta). El subministrament elèctric d'aquests vehicles també serà gratuït, igual que els municipals, durant dos anys. Les places d'ús públic ja estaran operatives.

Vine a cantar amb la coral d'adults de l'Escola Municipal de Música Joan Valls

Si vols participar en les trobades de la coral d'adults de l'EMM Joan Valls que es fan tots els dimarts de 20 h a 21 h, adreça't a la secretaria del Centre Cívic i Cultural de Caldes de Montbui. Més informació Tel. 93 865 49 77- centrecivic@caldesdemontbui.cat.

Exposició dels treballs dels infants del Taller d'Art Manolo Hugué.

Visiteu els treballs de final de curs dels infants del Taller d'Art Manolo Hugué a la pàgina web de l'escola: www.tallerdartmanolohugue.cat.

Festes locals de l'any 2021

El 24 de maig serà la primera festa local de l'any 2021, en resposta al que han expressat la majoria dels agents educatius, tècnics, empresarials i entitats associatives. La segona serà l'11 d'octubre, coincidint amb la Festa Major.

Propers cursos en línia de formació ocupacional

L'Ajuntament ofereix, a partir del setembre, els següents cursos de formació ocupacional: «Organització i gestió de magatzems»; «Competències personals per a l'ocupació» i «Habilitats comunicatives». Les formacions es faran en línia amb l'aplicació zoom. Inscripcions i informació al Servei d'Ocupació: T. 93 115 10 74 – A/e. pfo@caldesdemontbui.cat

L'OMIC informa: El preu oficial de l'ampolla de butà és de 12,71 euros

L'OMIC informa que el preu oficial de l'ampolla de butà, des del 21 de juliol és de 12,71 euros, el que suposa un abaratiment del 5% respecte el preu anterior. Més informació a l'OMIC: Font i Boet, 7.

Vine a fer música amb el teu nadó!

L'EMM Joan Valls organitza un taller de música per a nadons de fins a 36 mesos. El taller es farà els dijous de 17,30 h a 18.15h. Les persones interessades truquen a la Secretaria del Centre Cívic al T. 93 865 49 77 o a l'escola de Música al T. 93 865 34 96

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 31/07/2020

Núm.	Oferta
298462	OFICIAL DE BIBLIOTECA
298330	OPERARI/A NETEJA
298086	PEÓ METAL·LÚRGIC (ensamblatge)
297852	ADMINISTRATIU/IVA
297851	OFICIAL 1a electricitat i llauner
297580	DISSENY I DESENVOLUPAMENT WEB (Junior)
297438	ESTETICISTA

Si ja esteu inscrits a la Borsa de Treball i teniu el currículum actualitzat, feu la inscripció a les ofertes de feina a través de xaloc.diba.cat

Amb motiu de la situació d'excepcionalitat motivada pel COVID-19, els serveis de la Piqueta continuen actius per via telemàtica, de forma que no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: borsatreball@caldesdemontbui.cat, clubfeina@caldesdemontbui.cat, clubfeina16@caldesdemontbui.cat, i pfo@caldesdemontbui.cat.

Si voleu més informació o si us heu d'inscriure a la Borsa de Treball, podeu trucar al T. 93 862 70 25. Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre la oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Revisions ITV de vehicles agrícoles. 2020

El dia 14 de setembre una unitat mòbil exclusiva per a la revisió de vehicles agrícoles s'instal·larà a Torre Marimon. Horari: de 9 h a 13 h. Cal demanar cita prèvia trucant al telèfon 93 865 14 40. Enguany no es farà revisió de ciclomotors

Ajuts escolars per al curs 2020/2021

Les sol·licituds dels ajuts escolars (per material escolar i llibres, colònies i crèdits de síntesi) es poden demanar del 15 d'agost al 20 de setembre. Les sol·licituds han de ser lliurades al Departament d'Acció Social i cal demanar cita prèvia trucant al T. 93 865 54 20

Subvencions extraordinàries Covid-19

PRESENTACIÓ DE SOL·LICITUDS: de l'1 al 15 de setembre

TRAMITACIÓ ELECTRÒNICA: www.caldesdemontbui.cat/subvencionscovid19

ASSISTÈNCIA A LA TRAMITACIÓ ELECTRÒNICA: OAC360° / 93 865 14 40
oac360@caldesdemontbui.cat

TRAMITACIÓ PRESENCIAL: amb cita prèvia: 93 865 56 56



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
[ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Sant Ramon, 7 – Tel. 93 865 09 97

R.T. Maynou

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4

Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183

Tel. 93 865 49 96

Farmàcies de guàrdia a la nit:

(de 22h a 00.30h) trucar a la Policia Local (93 865 41 41).

A partir de les 00.30h:

Farmàcia Viñamata de Granollers, c/ Museu, 20.

Fa calor! T'expliquem com alleugerir les teves cames i reduir les molèsties

Somies amb unes cames belles i lleugeres? Amb l'arribada de la calor les cames suposen un problema per a moltes dones i homes que sofreixen de pesadesa. A més aquest problema els comporta uns símptomes (dolor, enrogiment, varius) que a més d'antiestètics poden ser un indicatiu d'una afecció major: una mala circulació sanguínia. T'expliquem com alleugerir les teves cames. Pren nota!

Varius: Quan apareixen i a qui afecten?

Les varius constitueixen la malaltia vascular més popular, ja que afecta el 20% de la població adulta, especialment a les dones.

- En elles les alteracions vasculars solen manifestar-se a partir dels 18 anys, encara que solen manifestar-se de forma més evident entre els 40 i els 60 anys. La seva aparició sol estar associada al sobrepès, l'embaràs o al consum d'anticonceptius orals.

- Només alguns homes també tenen varius però qui les té són més espectaculars que les de les dones. Habitualment quan ell les sofreix és perquè treballa en recintes amb temperatures elevades o roman en llargs períodes de temps en un espai sense moure's. A diferència de les dones, que curen les seves varius per problemes estètics i per salut, ells només les tracten quan són doloroses.

Mesures de prevenció

- Beure molta aigua i portar una dieta sana i equilibrada, baixa en sal per a evitar la retenció de líquids.

- Incrementar l'activitat física amb la pràctica d'esports que activin la circulació sanguínia com la natació, el ciclisme o els passejos a bon ritme.

- Dormir sempre amb les cames aixecades uns 5-8 cms.

- Finalitzar la dutxa diària amb un doll d'aigua freda a les cames (des del turmell cap al maluc) per a activar i millorar la circulació sanguínia.

- Evitar la roba ajustada i els mitjons o mitges que "escanyin" la cama o el turmell, ja que dificulten la circulació.

- Evitar les sabates de taló molt alt i els excessivament baixos perquè impedeixen el bombament muscular dels panxells.

- Passar massa hores en una mateixa posició, ja sigui dempeus o assegut, és una de les principals causes de l'aparició de varius i de pesadesa a les cames.

- La calor no és bon aliat per a una correcta circulació sanguínia. És necessari evitar les exposicions prolongades al sol i els banys massa calents.



Cures diàries a casa

Utilitza cada dia cremes o gels defatigants que ajudaran a alleujar la sensació de cames cansades. Aquests productes contenen principis actius a base d'extractes vegetals (castanyer d'índies, ginkgo biloba, algues marines, etc.) capaces d'estimular la circulació sanguínia. Ara, en plena canícula, tria algun d'efecte fred per a combatre l'augment de la vasodilatació que provoca la calor de l'estiu.

Les mitges de compressió elàstica també són un bon aliat. La compressió que exerceixen en els bessons, la zona on les venes tenen més tendència a dilatar-se és de gran ajuda per a evitar la insuficiència venosa. Tal vegada aquest no és el millor moment per a utilitzar-les, però si el problema del dolor de cames és important, la millora que se sent és tan important que val la pena.

Una altra alternativa és la hidroteràpia. L'aplicació a les cames d'aigua freda i calenta de manera alternativa provoca una contracció i dilatació dels vasos sanguinis. Aquesta "gimnàstica" reforça les parets vasculars i millora el retorn venós. AMIC



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a - Tel. 93 865 25 18

☎ 629 06 02 90 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodolog.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86



ALONSO CLÍNICA

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

Tanorèxia i tanofòbia, quan la relació amb el sol es converteix en una obsessió

Estrides a la platja, completament bronzejades, donen una vegada i una altra la volta buscant absorbir al màxim el sufocant sol. Són les primeres en arribar i les últimes en marxar. El seu color bru es manté al llarg de tot l'any perquè no permeten que es redueixi ni una mica. Sofreixen tanorèxia, una addicció que té similituds amb l'anorèxia. La diferència és que, en lloc de veure's grossos, els tanorèxics consideren que la seva pell mai està prou bronzejada. Però no són els únics que tenen una relació estranya amb l'astre rei. En l'altre extrem se situen les persones que sofreixen tanofòbia, persones que tenen pànic al sol i que porten a l'extrem la fotoprotecció. Els dermatòlegs alerten que la relació d'algunes persones amb el sol no és l'adequada i s'estan produint dos tipus de malalties o addiccions que tenen més a veure amb la ment que amb la pell. Es tracta de la tanorèxia o obsessió pel bronzejat i la tanofòbia o por irracional al sol.



Sofreixo tanorèxia?

Com diferenciar entre un tanorèxic i algú a qui simplement li agrada prendre el sol? La diferència es troba en l'ansietat i la frustració que senten aquestes persones quan no poden bronzejar-se quan i quant volen, la qual cosa els porta a exposar-se contínuament al sol o als aparells de raigs ultraviolats (UV). És el que es denomina un trastorn dismòrfic corporal, és a dir, la persona no es veu a si mateixa com realment és i realitza una sèrie d'accions per a modificar el seu cos fins a aconseguir la imatge desitjada, en aquest cas prendre el sol per a estar encara més bru.

Els tanorèxics, a més, tendeixen a ser assidus de les cabines de raigs UVA. "Una sessió de 7 o 8 minuts equival a un dia sencer de sol. El pitjor és que qui es dona raigs sol anar diverses vegades per setmana, que al final és molta radiació"

El perfil de la persona que sofreix tanorèxia és el d'una dona d'entre 25 i 40 anys, encara que es produeix a moltes edats i cada vegada afecta a dones més joves. En l'arrel del trastorn existeix una component social, ja que el bronzejat és sinònim de salut en la nostra societat.

El bronzejat en la història

Fer bona cara és tenir un to de pell bronzejat, mentre que la pal·lidesa s'associa a la malaltia. Una idea que es va iniciar a principis del segle passat, ja que fins llavors, i encara avui a moltes cultures, la pell bronzejada s'identificava amb les persones que vivien en el camp i havien de treballar «de sol a sol», per tant les classes baixes, i les pells blanques corresponien a les classes altes i ocioses. La pal·lidesa s'apreciava especialment entre les dones. Només cal pensar que les princeses dels contes solen ser blanques com la neu.

Quan a principis del segle passat es va associar el prendre el sol amb la cura d'algunes malalties (com la tuberculosi), i la noblesa i la burgesia van començar a fer vacances, es va anar associant la imatge de pell bronzejada amb la d'una persona sana i econòmica o socialment ben situada. Concepte que encara continua vigent malgrat les campanyes dels dermatòlegs per alertar dels perills del sol. AMIC

CLÍNICA DENTAL

Dra. Carmen Torrent

1a VISITA GRATUÏTA
FINANÇAM A 12 MESOS SENSE INTERESSOS

info@dentaltorrent.es / www.dentaltorrent.es
Plaça de l'Església, 5 esc. A 1er 4a
Tel. 938 652 653 - Caldes de Montbui



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia
infantil, juvenil
i adults
- psicopedagogia



Clínica Dental
Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI

MEDICINA ESTÈTICA I NUTRICIÓ

Dra. Maria Xalabarder i Sagalés
617 59 21 32

HORES CONVINQUDES

mariaxalabarder@gmail.com

c/ Aparici 2, 1er 2a - Caldes de Montbui

ClínicaDental

Dr. David Morales
Dra. Eva Morales

- Cirurgia oral
- Implants
- Pròtesis
- Radiologia
- Ortodòncia infantil i d'adults
- Emblanquiment dental

Tel. 93 865 38 80
Torres i Sayol, 27 - 1r-1a
08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



Dra. M^a Justina López Pérez

Pediatra Puericultora
Vacunes
Homeopatia pediàtrica



Hores convingudes Telf. 93 8650470
c/ Montserrat, 55 2on 2a - Caldes

Cuina fàcil: Empedrat

Com m'agrada "tunejar" una amanida. Molts estarem d'acord en que la base d'una amanida, generalment, és l'enciam i el tomàquet i, a partir d'aquí, tots hi posem imaginació perquè ens surti un plat ben atractiu, tant per a la vista, com especialment per al paladar.

Però, de la mateixa manera, també és veritat que molt sovint podem substituir l'enciam per a d'altres productes que ens donaran una bona base per a la nostra recepta. Exemples? Doncs, l'arròs, la pasta, la patata o els llegums sense anar més lluny.

Precisament, la proposta que us porto va d'una amanida en la qual un llegum, la mongeta, és un dels protagonistes. No m'atreveixo a dir que són el més important, perquè, al final, una gran quantitat d'ingredients es van "convifar" a participar en aquest plat que va acabar sent un autèntic espectacle per als sentits.

Arribats aquí, aturem màquines. Alto! Amb la copiosa base de mongetes que hi posem, en endavant, deixarem de dir amanida i passem a parlar d'empedrat. Val? Ho dic perquè, malgrat que l'empedrat no deixa de ser una amanida,

és bo que parlem amb propietat. Seguint!

El millor del plat és que, proveint-nos dels ingredients, ja només ens quedarà anar-los posant, ordenament, en una safata. En aquesta recepta no cuinem, col·loquem. Així de fàcil. Ep! Però, que consti que tots els elements que hi intervindran seran de qualitat.

Després hi posava el pebrot vermell, també a daus.

Llavors, va arribar el moment d'incorporar els pesos pesants del plat. De partida vaig posar, al mig, un llom de bacallà dessalat tamany XXL. Li va seguir el salmó a daus, generosos, que havia comprat a la pesca salada. Vaig continuar amb un parell de bocins ben



Preneu nota! Necessitarem mongetes, tomàquet o xerris, pebrot vermell (cap problema si és d'un altre color), ceba tendra, bacallà, tonyina, salmó i sardina salada, de la que en diuen "anxovada". I, després, trenqueu-vos el cap per a amanir-ho bé. Jo amb aquests ingredients delicatessen no vaig voler emmascarar els sabors, per això, en vaig tenir prou amb un bon vinagre (de poma) i amb un oli d'oliva verge extra de categoria (arbequina). En aquest cas, ni sal, ni pebre, ni mostasses...

macos de tonyina conservada en oli d'oliva. I, per acabar, col·locava harmònicament uns filets de sardina salada.

Mare meva, quin goig, amb tants colors, tants ingredients... L'empedrat semblava la plaça de toros de Tarragona en un dia de concurs de castells. Impressionant!

I, per acabar, entendreu que el vaig anomenar empedrat riu i mar pel tipus de peix que intervé en la recepta: el salmó, el bacallà, la tonyina i la sardina. Li havia de posar un nom, no?

Apa, foteu-li metxa als fogons i no deixeu de cuinar. Fins a la propera recepta.

Ramon Font

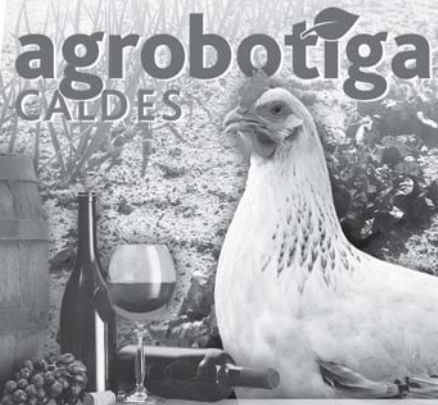
RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 6,50 i 7,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Carns a la brasa,
cuina casolana
i de mercat.
Carta
i menú
El Remei
Restaurant / Bar
Passeig del Remei, 78
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 00 02

Rosàs
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

Can Cortada
Bar Cafeteria
MENÚ DEL DIA: 9,90€
Diss. Dium. i festius: 12,50€
ESMORZARS
ENTREPANS
PLATS COMBINATS
ASSORTIT EN TAPES
Avda. Pi i Margall, 127 - Caldes de Montbui

Carns Llonch
Casa centenaria
Servei a domicili
Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



El Manetes de Caldes

Tota mena de reparacions
a domicili

Siscu
615 070 156

Se ofrece señora con experiencia y referencias, para hacer limpieza en casas.

Tel. contacto: 667 256 234



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

NET BULLON Empresa de neteja

Cases, oficines comunitats,
postes a punt, vidres...

FALTA PERSONAL
Tel. 630 943 851

Reflexions

Déu creador

"Al principi va crear Déu els cels i la terra" (Gènesi 1:1). Aquestes són les primeres paraules de la Bíblia. Ell va fer que existís l'Univers, totes les galàxies i la més petita volva de pols a partir del no-res, i això mitjançant la seva Paraula: "Ell va dir, i va ser fet, Ell va manar i va existir" (Salm 33:9).

Per a Déu, crear no va ser un simple impuls inicial, després del qual es desinteressaria de la seva obra. "...Tot fou creat per Ell i envers Ell, i totes les coses subsisteixen en Ell" (Colossencs 1: 16-17). Ara, en aquest mateix instant, Déu manté l'existència de tot i dóna a cada un de nosaltres l'alè de vida. Ell no pot ser posat en el mateix pla que la creació. Tots els éssers depenen d'Ell per existir. Però Ell no depèn de ningú. Ell fa que tots els éssers existeixin i està per sobre de tots. Només Ell es mereix ser adorat, perquè és Déu i ha creat una obra esplèndida.

No és això el que percebem davant la majestat d'un paisatge muntanyós, la immensitat del mar i fins i tot la puresa de la cara d'un nen?

No ens quedem en la contemplació de la bellesa, anem al seu Autor. Per la fe el podem conèixer com el Déu Creador, però també com el Déu Salvador. Ell ens va crear perquè poguéssim contemplar la seva glòria i alegrar-nos amb allò que Ell s'alegra.

Aquest temps d'estiu pot ser també una ocasió bona per a reflexionar i acostar-nos al nostre Creador. Que el gaudeixis en pau i felicitat!

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ **GEORGE LAWRENCE, 10**
- **CALDES DE MONTBUI** -

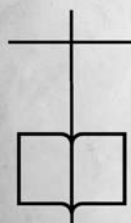
PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. **Néixer de Nou:** darrer diumenge
de mes a partir de les **10h a TV3.**

. **Buenas Noticias TV:**

Cada diumenge a les **9,30h per La 2.**

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

Resultats Sudokus

9	4	3	6	5	2	7	1	8
7	1	5	9	4	8	2	3	6
6	8	2	1	7	3	4	5	9
4	3	9	8	2	1	5	6	7
8	6	7	5	9	4	1	2	3
2	5	1	3	6	7	8	9	4
3	2	6	7	8	5	9	4	1
1	7	4	2	3	9	6	8	5
5	9	8	4	1	6	3	7	2

8	5	2	3	7	1	6	4	9
3	7	9	6	8	4	1	5	2
1	4	6	9	2	5	3	7	8
4	8	7	1	5	3	2	9	6
6	1	3	4	9	2	5	8	7
9	2	5	7	6	8	4	1	3
7	3	4	2	1	9	8	6	5
5	9	1	8	3	6	7	2	4
2	6	8	5	4	7	9	3	1

5	1	4	3	7	6	2	8	9
3	6	9	5	8	2	1	7	4
2	7	8	4	9	1	6	3	5
9	5	7	6	4	3	8	1	2
4	8	2	1	5	7	3	9	6
1	3	6	8	2	9	4	5	7
8	2	5	7	1	4	9	6	3
7	9	3	2	6	8	5	4	1
6	4	1	9	3	5	7	2	8



TARIFA TRIO +

FIBRA ÒPTICA
600MB

LÍNIA FIXA
TRUCADES IL·LIMITADES*

LÍNIA MÒBIL
TRUCADES IL·LIMITADES*
25GB

54,99 €/mes



DESCOBREIX LA TARIFA TRIO +

Amb la **Tarifa Trio+**, tindràs fibra òptica, telèfon fix i telèfon mòbil en un mateix pla, al millor preu. Així tota la família podrà navegar per Internet a màxima velocitat i fer totes les trucades que necessiti. Sense permanència, sense tarifa d'instal·lació, sense sorpreses en la factura.

Truca'ns i t'informarem!

Plaça Catalunya, 6 08140 - Caldes de Montbui 900 181 776

Cingles Comunicacions és una companyia del Grup Electra

Cinglescomunicacions.com



* consultar condicions al nostre web.