

Caldes col·locarà monuments
stolpersteine en record de les
victimes calderines del nazisme P5

El perfil del turista al Vallès
Oriental és un home de 44 anys
i procedent de Catalunya P2

Ús obligatori de la mascareta
en la via pública, l'aire lliure i
espais tancats d'ús públic P4

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1608
Del 17 al 23 de juliol
de 2020

Distribució gratuïta
Any XXXIV

amic mitjà d'informació i comunicació



47 infants i joves participen de les activitats del Caldestiu

JDB

PETITES SOLUCIONS,
GRANS RESULTATS!



DEMANI CITA PREVIA

Av. Pi i Margall, 117. Caldes de Montbui. T. 938 653 085
602 229 527 montbui@naturaloptics.com



ÒPTICA MONTBUI
CENTRE AUDITIU
Natural Optics

Perfil del turista al Vallès Oriental el 2019: home, de 44'5 anys i procedent de Catalunya

El Vallès Oriental ja disposa de la fotografia del perfil de turista corresponent al 2019, gràcies als resultats de l'“Enquesta a turistes de Barcelona, ciutat i regió” que realitza anualment LABturisme, de la Diputació de Barcelona, per mostrar una fotografia del turista que s'allotja a les diferents comarques de la província de Barcelona i que, en el cas del Vallès Oriental, es fa amb la col·laboració del Servei de Turisme del Consell Comarcal.

L'enquesta permet conèixer el perfil, valoració i hàbits de comportament dels turistes que visiten el nostre territori.

Els resultats d'aquest any mostren que el turista del Vallès Oriental és principalment home, de 44,5 anys i procedent de Catalunya, concretament de l'Àrea Metropolitana de Barcelona. Sol venir en parella, amb vehicle propi i

per motius d'oci.

La contractació del viatge normalment es fa per agència de viatge o tur operador, contractant únicament l'allotjament. La font d'informació més consultada són les pàgines web, concretament Google/Google Maps i Booking, i se sol reservar amb una setmana d'antelació. La tipologia d'allotjament més freqüentada és l'hotel, apart-hotel o pensió, tot i que aquesta resposta està condicionada a la selecció dels punts d'enquestació. El nombre de nits que pernocta, de mitjana a la comarca, és de 3,8.

La despesa per persona, també de mitjana, és de 503,7 euros: 203,4 euros en el transport d'anada i tornada, 137,2 euros en l'allotjament i 163,1 euros en l'estada a la destinació. Les activitats que realitza principalment són: degustar

gastronomia i anar a restaurants, fer passejades tranquil·les i relax i realitzar activitats a l'aire lliure com senderisme, muntar a cavall, passejar en bicicleta, etc.

Després del viatge, la majoria de turistes solen repetir la seva visita a la comarca: pràcticament la meitat dels enquestats ha visitat la comarca 3 vegades o més. L'element millor valorat pels turistes és el caràcter i l'amabilitat de la gent, seguit per la seguretat ciutadana i l'entorn natural, tots 3 elements empatats amb 8,6 punts sobre 10. L'element pitjor valorat: els punts d'accés a internet. La valoració mitjana del Vallès Oriental, com a destinació turística, es troba en 8,4 sobre un màxim de 10 punts.

Aquest era el perfil del turista abans de la crisi sanitària, la qual cosa permetrà comparar la informació amb el turista que vindrà a partir d'ara.

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f @FotografiaPoch

 **l'electra comercial**
Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com
☎ 900 181 776
Truca'ns!

TOT Caldes de Montbui 

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació.
No s'admeten articles sota pseudònims.

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	012	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Bombers voluntaris	93 865 41 41	Polícia Local	93 865 41 41
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP El Farell	93 865 03 73	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP Montbui	93 865 08 33	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

Comença el Caldestiu 2020

Ja han començat les activitats d'estiu organitzades per les regidories d'Esports i Joventut. La presentació del Caldestiu ha anat a càrrec de l'alcalde Isidre Pineda, la regidora de Joventut Laia Cuscó i la regidora d'Esports Núria Carné.

Un total de 47 nens i nenes estan repartits en dos equipaments: l'escola del Farell, de 9 a 13 h, amb 39 infants i joves de primària, i el Punt d'Informació Juvenil EL TOC, de 9:30 a 13:30 h, amb 8 joves de secundària.

El calendari de les activitats d'aquest any, marcat pels efectes de la Covid-19, serà 6 al 31 de juliol. La primera quinzena d'agost no ha tingut la suficient demanda per obrir un grup de convivència.

Per al desenvolupament de les activitats es prioritzarà que les activitats es facin en zones on el risc de contagi hagi estat minimitzat gràcies a les mesures d'higiene i seguretat i les condicions de l'entorn. En cadascuna de les seues s'utilitzaran sobretot espais amb ombra i s'establiran punts d'aigua per refrescar-se en moments de màxima calor.

De les 52 sol·licituds rebudes, finalment s'han inscrit 47 infants i joves, que estaran a càrrec d'una directora, una coordinadora i vuit monitors contractats per ESPORT 3, l'empresa que gestiona el Caldestiu.

Núria Ruiz, directora del casal d'estiu, ha comentat que la gran diferència respecte a l'any anterior és que degut al Covid-19 cal seguir els protocols d'higiene, tant de les mans com dels espais que es fan servir. Abans d'entrar i al sortir es mesura la temperatura corporal dels nens i nenes amb un termòmetre.

També hi ha grups de convivència d'un màxim de 10 infants que no es relacionen amb els altres grups. Cada grup està dinamitzat per dos monitors amb espais combinats perquè els grups no coincideixin entre ells.

Finalment Ruiz ha dit que a diferència d'altres anys, no es va a la piscina però es fan jocs d'aigua. També que escolten molt els nens per veure com estan vivint aquesta situació, i planifiquen coses amb ells que els hi vingui de gust.

Laia Cuscó, regidora de Joventut, ha comentat que al TOC s'ha acollit a 8 joves realitzant diferents activitats proposades per ells. Han fet unes dinàmiques de presentació i cohesió de grup perquè després surtin les



L'alcalde Isidre Pineda ha dit que aquest és un estiu diferent, després dels mesos de confinament tancats a casa. Degut a la duresa de la situació, volíem que tinguessin un estiu el més ric possible.

Enguany s'ha impulsat un casal municipal que s'ha adaptat a les mesures de seguretat, higiene i distanciament. No és tant multitudinari com els altres anys però les famílies que l'han triat podran gaudir de la programació preparada al casal i els nens es podran relacionar amb seguretat.

iniciatives per treballar durant la setmana.

Núria Carné, regidora d'Esports, ha finalitzat dient que aquest any no s'ha pogut utilitzar la piscina però s'han creat altres activitats esportives per temàtiques, com ara les olimpíades per jocs en equips, les esportives, les aquàtiques i les artístiques.

A diferència d'altres anys el casal ha començat a partir de primària per poder assegurar unes correctes mesures de seguretat. JDB



El Govern anuncia l'ús obligatori de la mascareta en la via pública, l'aire lliure i espais tancats d'ús públic

Per evitar el contagi i la propagació de la Covid-19, el Govern de la Generalitat de Catalunya ha anunciat que “les persones de més de sis anys estan obligades a l'ús de la mascareta en la via pública, espais a l'aire lliure i en qualsevol espai tancat d'ús públic i que es trobi obert al públic, amb independència del manteniment de la distància física de seguretat”.

També s'ha decidit constituir formalment el PROCICAT Lleida “per tal de garantir una gestió descentralitzada de la pandèmia”.

Aquest PROCICAT Lleida està coordinat pel delegat del Govern a Lleida i els diferents representants dels serveis territorials de les diferents conselleries del Govern i dels cossos operatius com: mossos, agents rurals, protecció civil, SEM, bombers i creu roja.

La consellera Budó ha explicat, davant el rebrot de coronavirus al Segrià, que “hem demanat als ajuntaments i a les entitats locals que posin a disposició aquells equipaments públics que siguin necessaris per fer aïllament correcte de totes les persones que puguin donar positiu en una PCR o els seus contactes, i no tinguin la possibilitat d'aïllar-se en les zones on estan vivint”.

Per garantir el funcionament i la gestió d'aquests locals, des del Govern s'ha decidit posar a disposició dels ajuntaments i del Consell Comarcal del Segrià un fons extraordinari que permeti injectar liquiditat per garantir la gestió d'aquests equipaments. “És una despesa sobrevinguda pels municipis i des del Govern els volem acompanyar, també en aquesta despesa. Sempre hem dit que volem treballar de manera coordinada i sent aliats del món local. I, en aquests moments, estem treballant coordinadament amb alcaldes, alcaldesses, Consell Comarcal i la Diputació des del minut zero”, ha insistit Meritxell Budó.

A nivell de comunicació, les persones que estan treballant directament des del PROCICAT Lleida seran les que informaran periòdicament, dilluns, dimecres i divendres, de l'evolució i de la gestió del brot del coronavirus al Segrià.

La consellera de la Presidència ha volgut insistir que “des del Govern prendrem totes aquelles decisions que siguin necessàries; però sempre tenint en compte les dades epidemiològiques i els criteris de les autoritats sanitàries”. I

mesures bàsiques, en l'ús de mascareta com a mesura de protecció individual i col·lectiva en el desenvolupament de les activitats que poden generar més risc de transmissió.

La detecció de diversos brots i l'increment de nous casos obliga a reforçar les condicions d'ús de les mesures de protecció i, específicament, l'ús de la mascareta.

No obstant això, no es modifica el règim d'exempcions a aquesta obligatorietat,



ha recordat la importància de l'ús de la mascareta, distància i higiene de mans per evitar el contagi.

També s'ha reunit el Pla d'actuació del PROCICAT per a emergències associades a malalties transmissibles que ha considerat que en aquesta nova etapa de represa és essencial aprofundir en la necessitat d'un comportament social compromès en la lluita contra la pandèmia, fonamentat, entre d'altres

per raons personals i de la naturalesa de l'activitat, de manera que no caldrà que la duguin, per exemple, persones amb dificultat respiratòria que pugui agreujar-se pel seu ús o que ho tinguin contraindicat per raó de salut o discapacitat. Tampoc serà exigible en el cas d'exercici físic esportiu a l'aire lliure ni quan per la pròpia naturalesa de les activitats l'ús de la mascareta resulti incompatible.

Caldes col·locarà monuments stolpersteine en record de les víctimes calderines del nazisme

El ple municipal del passat 25 de juny va aprovar per unanimitat la moció presentada pel grup municipal d'ERC per a la instal·lació de llambordins o plaques stolpersteine en record a les persones de Caldes de Montbui deportades als camps de concentració nazis.

Stolpersteine és una paraula alemanya en plural (en singular és stolperstein) que significa pedres, llambordes o llambordins de topada o per ensopegar. S'anomena Stolpersteine als petits monuments creats per l'artista alemany Gunter Demnig en memòria de víctimes del nazisme.

Es tracta de llambordins fets de formigó de 10 cm per 10 cm i coberts d'una fulla de llautó en la qual es graven les dades essencials de la persona. Són com petits monuments d'admonició que es posen a la vorera davant del darrer lloc on va viure d'una víctima del nacional-socialisme, abans que l'arrestessin o el deportessin. Han de fer aturar el vianant i fer-lo pensar en la persona desapareguda, assassinada, torturada.

Segons l'artista creador del projecte, la persona que mira un Stolperstein s'ha d'inclinar per llegir el text, i això suposa un signe de respecte cap a la víctima a la que es vol recordar i homenatjar. Hi ha un llambordí únic per a cada persona, i cada llambordí està fet a mà, un per un, en un gest de respecte i d'humanitat que vol explícitament contrastar amb l'exterminació industrialitzada perpetrada pels nazis.

El memorial més llarg del món

Actualment hi ha més de 75.000 stolpersteine distribuïts a més 1.800 ciutats d'una vintena de països com Alemanya, Àustria, Bèlgica, Catalunya, Hongria, Itàlia, Noruega, Polònia i Ucraïna.

Els primers Stolpersteine a Catalunya es va posar el 9 d'abril del 2015 a Navàs i a Palà de Torroella, on Gunter Demnig va instal·lar les primeres plaques commemoratives.

Posteriorment, per iniciativa del Memorial Democràtic de Catalunya, l'any 2017 es van instal·lar 21 llambordins a Manresa, 10 a Igualada i 5 a Castellar del Vallès. I el 2018 es van

Segons la moció que es va presentar el passat Ple del 25 de juny, l'Ajuntament ha elaborat i actualitzat un cens de persones de Caldes de Montbui deportades als camps de concentració nazis. També ha contactat amb el projecte Stolpersteine per fer possible la instal·lació de les llambordes i es compromet a contactar amb el Memorial Democràtic de la Generalitat de Catalunya per dur a terme la instal·lació.



instal·lar 73 nous llambordins més: 3 més a Manresa, 1 als Guimet, 10 a Olesa de Montserrat, 11 a la Segarra, 7 a Granollers, 16 a Girona i 61 a Sabadell. La col·locació dels Stolpersteine continua i és el mateix Gunter Demnig qui col·loca les plaques.

A Catalunya, el Memorial Democràtic gestiona el contacte amb l'artista i demana complir els següents requisits per tirar endavant el projecte: una recerca de les víctimes de la ciutat, una moció del Ple, contacte amb les famílies de les víctimes i un projecte educatiu.

L'Ajuntament es compromet a promoure activitats de sensibilització entre les escoles, instituts i entitats de lleure per recordar-los i educar-los en el respecte a la vida i el rebuig a qualsevol ideologia i finalment traslladar els presents acords al Memorial Democràtic de la Generalitat de Catalunya que s'encarrega de contactar amb Gunter Demnig -qui va iniciar el projecte amb els seus col·laboradors l'any 1993 i es fa cost de les llambordes- i finalment comunicar-ho també a l'Ajuntament de Taunusstein -poble agermanat amb Caldes de Montbui.

Les estances de l'Escola Bressol Municipal El Gegant del Pi canvien de nom per apropar la cultura calderina als infants

De cara al curs vinent, l'Escola Bressol Municipal El Gegant del Pi farà servir una nova nomenclatura per referir-se als espais de referència dels infants. Així, l'espai Marietes passa a anomenar-se Enxanetes, Ratolins es converteix en Grallers, Oques en Tabalers, Tortugues en Bastoners, Granotes en Diables, Cavalls serà Capgrossos i Elefants passa a ser Castellers.

Amb aquest canvi, l'escola pretén introduir aspectes més calderins i apropar més la cultura i tradició calderina als infants, objectiu que forma part del projecte del Gegant del Pi.

El passat trimestre l'escola va canviar també el nom dels patis i els identifiquem segons l'espècie d'arbre que hi ha en cadascun d'ells. El pati gran es coneix ara com a el de "Les Moreres", l'antic caseta és el de l'Oliviera", el de les rodes és "el Til·ler" i el de l'hort o el de l'entrada passa a ser el de "l'Alzina".

En relació a aquest projecte l'escola explica que s'han batejat espais de referència per a grups d'infants, sense atribuir aquest nom als nenes i nens que en formen part. Es fa així perquè

és important reforçar el procés de presa de consciència del "jo" en aquesta edat, sense confondre'ls fent que s'identifiquin amb altres noms diferents als seus.



Arranjaments al carrer d'Avel·lí Xalabarder per un enfonsament de la calçada

El dimecres 8 de juliol van començar les obres de reparació del tram malmès del carrer d'Avel·lí Xalabarder, entre el carrer de Montserrat i d'Alfons Solà, a causa d'una ruptura puntual del clavegueram.

Durant les obres ha estat necessari tallar el trànsit de vehicles al carrer d'Avel·lí Xalabarder i puntualment s'ha obert el carril de baixada els dies de mercat.

Està previst que les obres, realitzades per l'empresa Drenatges Urbans del Besòs, finalitzin el proper divendres 17 de juliol.



8 minisèries recents que no et pots perdre

En aquest temps de confinament, s'està disparant el consum audiovisual i les plataformes de subscripció s'han convertit en una de les principals opcions d'entreteniment. En especial les sèries i sobretot, aquelles que es poden visualitzar d'una sola "tirada". Les 'One and Done', minisèries o sèries d'una sola temporada. Com a prova, tenim 'Unorthodox', un dels fenòmens d'aquest confinament, de la que tothom n'està parlant. Us deixem amb una selecció de vuit minisèries recents (del passat 2019 i principis d'aquest 2020) que creiem que no us podeu perdre.

1. Unbelievable (Netflix)

Basada en un fet real, està inspirada en l'article 'An Unbelievable Story of Rape', escrit pels periodistes T. Christian Miller i Ken Armstrong, amb el que van guanyar el premi Pulitzer el 2016. Ens explica el cas de Marie Adler (Kaitlyn Dever), una adolescent adoptada que és víctima d'una violació a mitjanit. Ni la policia, ni el seu entorn, es creu la seva versió dels fets. Per sort, dues inspectores (Toni Collette i Merritt Wever) investiguen una sèrie de casos de violació semblants a l'Oest dels Estats Units. Una sèrie de drama i suspens que analitza la conducta i la manera com la nostra societat reflexiona sobre la violència contra la dona, el maltractament i l'abús sexual.

> Durada: 8 capítols d'uns 50 minuts



2. La conjura contra Amèrica (HBO)

I si els Estats Units s'haguessin mantingut neutrals en la II Guerra Mundial? El guionista David Simon (The Wire) adapta la novel·la homònima de Philip Roth, on tracta una història alternativa dels Estats Units, en què Charles Lindbergh va ser escollit president, en on els EUA mai va entrar a la II Guerra Mundial i va acabar signant un acord amistós amb Hitler, poblant el món sencer d'un profund antisemitisme. Tot des de la perspectiva dels Levin, una família jueva estatunidenca de Newark, Nova Jersey, amb molts paral·lelismes amb la vida del mateix Roth.

> Durada: 6 capítols d'1 hora

3. Así nos ven (Netflix)

Inspirada en un cas real ocorregut als Estats Units, explica la història de 'els cinc de Central Park', cinc adolescents negres que van ser condemnats el 1989 per una violació que no havien comès.

Coaccionats per la policia, acaben acceptant uns fets que no van cometre i ingressant a la presó després d'un judici molt dubtós. Una sèrie molt dura, sobre un dels casos judicials més polèmics dels Estats Units, que qüestiona tot el sistema judicial i reflexiona sobre tot el que els discursos plens d'odi poden provocar en les vides de persones innocents.

> Durada: 4 capítols de 60 a 90 minuts

4. Kalifat (Netflix)

Aquesta sèrie sueca, disponible recentment a Netflix, aborda la problemàtica de la radicalització islamista impulsada pel sorgiment de l'Estat Islàmic. Amb una cruesa extrema ens mostra tot l'entramat social, polític i religiós que l'Estat Islàmic ha construït per captar adeptes, a Occident, radicalitzar-los i utilitzar-los en missions terroristes locals o traslladant-los a la seva seu siriana de Rakka.

> Durada: 8 capítols de 50 minuts

5. Chernobyl (HBO)

No podia faltar en aquesta llista, la que és considerada la millor sèrie del 2019. Amb una brillant posada en escena i un guió impecable, fa un retrat esgarrifós de l'incident nuclear més gran de la història, el de Txernòbil el 1986, revelant com i per què va passar. També, mostrant-nos el desastre des del vessant humà, reflexionant sobre les víctimes anònimes que la ineficàcia, la mentida governamental i la burocràcia van condemnar a mort.

> Durada: 5 capítols de 60 a 90 minuts



6. Good Omens (Amazon Prime)

L'Apocalipsi i el Judici Final s'acosten per destruir a la humanitat. Tot sembla camí a la destrucció, però, l'àngel Azirafel (Michael Sheen) i el dimoni Crowley (David Tennant), s'uneixen per treballar plegats per trobar l'Anticrist i aturar l'Apocalipsi. Aquesta és la premissa de 'Good Omens', una delirant i èpica comèdia britànica, adaptada fidelment de la novel·la homònima de Terry Pratchett i Neil Gaiman.

> Durada: 6 capítols d'1 hora



7. Unorthodox (Netflix)

La sèrie d'aquest confinament, de la que tothom parla. Basada en l'autobiografia de Deborah Feldman, narra la fugida d'una dona, Esther Shapiro, d'una comunitat ultraortodoxa jueva a Brooklyn.

La sèrie mostra amb gran exactitud i fidelitat, una realitat molt poc coneguda, com és la de les comunitats ultraortodoxes jueves i les dures normes que apliquen a les seves vides. Però també, la lluita d'una dona per la seva pròpia llibertat i el coneixement real del món que l'envolta.

> Durada: 4 capítols d'1 hora

8. Muñeca rusa (Netflix)

Nadia Vulvokov es veu atrapada en un bucle infinit, en el dia en què celebra una festa pels seus 36 anys i en sortir mor atropellada per un cotxe. Es desperta completament il·lesa i la història es va repetint, revivint constantment la seva mort de formes diferents, per acabar "resuscitant".

Aquesta és la premissa de 'Nina russa', una minisèrie que combina elements de comèdia, drama, thriller, terror i ciència-ficció, amb un gran fons emocional i existencial.

> Durada: 8 capítols de 30 minuts. AMIC



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Aparcaments amb càrrega elèctrica gratuïta de l'Electra Caldense a l'Aparcament del Sindicat

L'Ajuntament trasllada els tres cotxes municipals elèctrics a l'Aparcament Centre El Sindicat i estalvia el lloguer de les places llogades fins ara, a més de tenir energia gratuïta per recarregar-los durant dos anys, gràcies a un acord amb la comercialitzadora Electra Caldense Energia SA.

S'ha ampliat a quatre places la dotació d'aparcament reservades per a cotxes elèctrics públics.

Aquestes estaran situades a la planta -1 i disposaran de diferents tipologies de càrrega (ràpida, semiràpida i lenta).

El subministrament elèctric d'aquests vehicles també serà gratuït, igual que els municipals, durant dos anys. Les places d'ús públic ja estaran operatives.



Del 14 al 31 de juliol

El Sopar de les Cireres a casa teva, i... embolcallat de sorpreses

Menú

Crema de cireres

Canelons cruixents de verdures i cireres

Guisat de porc ibèric amb cireres

Terrina de mascarpone amb cireres

I dos vins per escollir

Les sorpreses per crear ambient

Video tast dels vins escollits

Selecció musical creada per l'ocasió

Joc de preguntes

Preu: 35€ per persona

Feu la vostra reserva!

Com tothom sap, aquest any les Jornades Gastronòmiques de les Cireres s'han hagut de cancel·lar. Però potser toca reinventar-nos i intentar celebrar-ho d'alguna manera perquè sempre hi ha motius per gaudir de petits plaers.

Hem preparat amb molta il·lusió uns plats per emportar-vos a casa, però hem volgut crear un ambient que ens recordi una mica la *Nit de les Cireres* que cada any fem al Passeig del Remei, i per això, junt amb el sopar us obsequiem amb:

- 1.- Una selecció musical molt acurada d'en Joan Pau Chaves, pianista i compositor que ja porta anys col·laborant amb nosaltres al Sopar de les Cireres. Hi trobareu temes de tots els temps relacionats amb les cireres i el color vermell.
- 2.- També tribareu uns links per visionar i escoltar el sommelier del celler que heu escollit per acompanyar el sopar. Us explicarà breument el tast.
- 3.- I per finalitzar, podeu respondre unes preguntes relacionades amb les cireres i Caldes.

Totes les reserves participaran en un sorteig d'un lot de productes, gentilesa del celler Cárdoma de Segovia que consta de:

- . Un quarter de lletó (raça Churra), cuit al forn de llenya i envasat al buit.
- . Una ampolla de Cárdoma Rosat
- . Una ampolla de Cárdoma 12 mesos 2016.

Esperem que gaudiu d'una bona estona! Gràcies per fer-nos costat i compartir amb nosaltres un any més

ROBERT DE NOLA
r e s t a u r a n t

Passeig del Remei, 50
08140 Caldes de Montbui
938 65 40 47
www.robertdenola.cat

TALLEM ELS REBROTS!

EL VIRUS ENCARA ÉS VIU.
NO ENS PODEM RELAXAR.



EXTREMEU LES MESURES DE PREVENCIÓ



POSA'T LA
MASCARETA



RESPECTA
LA DISTÀNCIA



RENTA'T
LES MANS

I, SOBRETOT, PROTEGIU LES PERSONES DE RISC.

Si et trobes malament o tens símptomes de la COVID-19,
truca ràpidament al 061 Salut Respon. **Tria /Salut.**

/Salut

El Pot Petit: "És d'agrair l'afecte que ens demostren les famílies confinades a través de les xarxes"

La banda empordanesa El Pot Petit, que combina als seus espectacles música, titelles i teatre, va celebrar l'any passat els seus deu anys entretenint i acompanyant infants i famílies amb el concert especial '10 anys amb El Pot Petit', que ara ofereix també online degut a la limitació que els suposa el coronavirus. De fet, el grup ha fet públic aquest abril que la crisi de la Covid-19 els ha obligat a suspendre o ajornar més de 50 actuacions, fet que ha portat alguns dels seus integrants a plantejar-se la "reorientació professional". Tot i que es declaren optimistes, si no hi ha mesures que els permetin pal·liar la situació, "el grup perilla", reconeixen Helena Bagué, Jana (Roses, 1984) i Siddhartha Vargas, Pau (Castelló d'Empúries, 1982), protagonistes als escenaris d'El Pot Petit.

Abans que res, enhorabona pels deu anys d'El Pot Petit, reconeguts amb el Premi Enderrock 2020 per votació popular al millor disc per a públic familiar. Com valoreu aquesta dècada del grup? Helena Bagué (HB). Doncs d'una manera molt positiva, perquè quan vam començar ho vam fer amb molt poca cosa, una guitarra i molta il·lusió anant a fer espectacles molt petits, i durant aquests deu anys hem anat creixent molt com a grup; hi ha moltes famílies que formem part del seu dia a dia, i per a un grup és el millor que et pot passar.

La crisi del coronavirus ja ha provocat, tal com heu fet públic, la suspensió o ajornament de més de 50 actuacions. Com afronteu aquesta situació excepcional?

Siddhartha Vargas (SV). Ens ha costat encarrilar-ho una miqueta perquè



precisament començàvem al març la gira per teatres, festes majors i festivals, i s'ha vist truncat: des del desembre no estem fent actuacions. I és difícil veure com superem aquesta situació, però el que estem fent és ser optimistes i buscar diferents vies per tirar endavant.

HB. A mi m'agradaria afegir que, mentre hi hagi aquesta situació, tant nosaltres com tots els grups necessitem que hi hagi unes mesures clares per part del Govern, perquè és una situació insostenible.

Precisament a Youtube es van connectar 70.000 famílies per veure el concert '10 anys amb El Pot Petit'. Com esteu vivint l'acompanyament dels infants durant el confinament?

HB. És molt emocionant! Perquè rebem... no donem l'abast; a mi a vegades em sap greu perquè hauríem d'estar tot el dia al mòbil contestant missatges, però rebem molt d'afecte de les famílies a través de les xarxes, i la veritat és que s'agraeix molt.

Heu pogut compartir les vostres inquietuds amb altres grups de música per a públic familiar?

SV. Sí, tenim contacte amb diferents grups, amb com ho estan vivint... És com una mica de teràpia: "Com esteu? Què feu?" Què tal?.

I ens ajuda, perquè quan veus que tothom està molt malament, penses: "D'acord, doncs afrontem-ho

tots plegats i seguim aquest camí junts".

Ja per acabar, com creieu que se'n sortirà d'aquesta crisi, la cultura? Afectarà de manera especial a propostes com la vostra, destinada a un públic familiar?

SV. Estem molt immersos precisament en això, a mirar com fem front a tot plegat. Tenim molt present que, encara que costi molt, hem de continuar creant contingut per entretenir a les famílies que estan confinades a casa. CLACK

Sudokus d'estiu

4			6					
				5				2
2	6	8						3
	3		8	9			7	4
		5		2		8		
6	8			4	5		9	
3						1	4	8
8				1				
				8				7

Dificultat baixa

	2					7	6	9
1	3	6	2					
		3	6	5				4
9								6
2				9	4	1		
					8	6	7	2
8	4	2					3	

Dificultat mitjana

9		6		8	4		1	
5	8		6				4	
		5					9	8
3		1		5		2		4
2	4					6		
	6				7		2	9
	3		4	9		5		7

Dificultat alta

Resultats a la pàgina 15



L'Ajuntament informa

Campanya informativa per als establiments alimentaris

L'Ajuntament de Caldes inicia una campanya informativa i formativa adreçada a tots els establiments alimentaris minoristes i de restauració. La campanya consta d'una visita tècnica on es distribuirà un qüestionari per valorar les mesures sanitàries que cal tenir implantades. Posteriorment, hi haurà una segona visita per comprovar el compliment d'aquestes mesures i resoldre dubtes que en dificultin l'aplicació.

Ajuts de menjador escolar pel curs 2020-2021

El termini per presentar les sol·licituds d'ajuts per a l'assistència al menjador escolar per al curs 2020/21 és del 6 al 24 de juliol. Les sol·licituds han de ser lliurades al Departament d'Acció Social i cal demanar cita prèvia trucant al T. 93 865 54 20. Podeu descarregar-vos les bases reguladores, la convocatòria i el model de sol·licitud a www.caldesdemontbui.cat i també a la pàgina web del Consell Comarcal del Vallès Oriental:

<http://www.vallesoriental.cat/ambits/politiques-socials/ajuts-de-menjador-escolar/nova-convocatoria-dajuts-de-menjador-curs-2020-2021/>

Exposició temporal al Museu Thermalia del 4 de juliol al 30 d'agost

El Museu Thermalia acull, del 4 de juliol al 30 d'agost, l'exposició temporal «De París a Nova York», gravats de la Col·lecció Gelonch Viladegut. Els horaris per visitar-la són de dimarts a dissabte, d'11 h a 14 h i de 17 h a 20 h i els diumenges i festius d'11 h a 14 h.

Modificacions horàries d'equipaments i serveis municipals a l'estiu 2020

Consulteu els horaris dels equipaments i serveis municipals amb motiu de les vacances d'estiu als canals habituals de comunicació de l'Ajuntament: www.caldesdemontbui.cat

Estiu Jove 2020, del 13 al 31 de juliol a l'Espai Jove El Toc

El Toc reprendrà la seva activitat habitual a partir del 13 de juliol. Cal inscripció prèvia i la declaració responsable per fer ús de l'equipament. Un cop lliurada la documentació s'haurà de demanar mitjançant cita prèvia reserva dels diferents serveis. Informació: <https://linktr.ee/EspaiJoveElToc>

Exposició dels treballs dels infants del Taller d'Art Manolo Hugué.

Visiteu els treballs de final de curs dels infants del Taller d'Art Manolo Hugué a la pàgina web de l'escola: www.tallerdartmanolohugue.cat. La mostra recull les obres de 120 nens i nenes de l'escola, d'entre 4 i 11 anys.

Vols fer ràdio?

Ràdio Caldes té les portes obertes i convida a tots els radioaficionats, professionals i amants de la ràdio a participar-hi. Envia la teva proposta a: radiocaldes@caldesdemontbui.cat o truca al 938651451 i forma part de Ràdio Caldes!

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 10/07/2020

Núm.	Oferta
297852	ADMINISTRATIU/IVA
297851	OFICIAL 1a electricitat i llauner
297847	TROQUELADOR/A
297683	DIPLOMAT/DA INFERMERIA (sector geriatria)
297580	DISSENYI DESENVOLUPAMENT WEB (Junior)
297438	ESTETICISTA
296623	COSIDORA (màquina industrial)

Si ja esteu inscrits a la Borsa de Treball i teniu el currículum actualitzat, feu la inscripció a les ofertes de feina a través de xaloc.diba.cat

Amb motiu de la situació d'excepcionalitat motivada pel COVID-19, els serveis de la Piqueta continuen actius per via telemàtica, de forma que no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: borsatreball@caldesdemontbui.cat, clubfeina@caldesdemontbui.cat, clubfeina16@caldesdemontbui.cat, i pfo@caldesdemontbui.cat.

Si voleu més informació o si us heu d'inscriure a la Borsa de Treball, podeu trucar al T. 93 862 70 25. Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre la oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Vine a cantar amb la coral d'adults de l'Escola Municipal de Música Joan Valls

Si vols participar en les trobades de la coral d'adults de l'EMM Joan Valls que es fan tots els dimarts de 20 h a 21 h, adreça't a la secretaria del Centre Cívic i Cultural de Caldes de Montbui.

Més informació Tel. 93 865 49 77- centrecivica@caldesdemontbui.cat

Vine a fer música amb el teu nadó!

L'EMM Joan Valls organitza un taller de música per a nadons de fins a 36 mesos. El taller es farà els dijous de 17,30 h a 18.15 h. Les persones interessades truqueu a la Secretaria del Centre Cívic al T. 93 865 49 77 o a l'escola de Música al T. 93 865 34 96

SERVEI D'EMPRESA I SUPORT A L'EMPRENEDORIA
FORMACIÓ D'INTERÉS EMPRESARIAL

MÀRQUETING DIGITAL I VENDES
COM CAPTAR ELS PRIMERS CLIENTS
CAPTA CLIENTS EN SITUACIONS COVID-19

Es dotarà d'eines i coneixements per saber marcar l'estratègia i l'operativa comercial necessària per captar els primers clients. S'oferiran coneixements per generar un argumentari de vendes potent i saber fer una adequada acció comercial.

Formadora: Mònica Mendoza - Energivity Consulting, SL

Dates: 21 i 23 de juliol de 2020

Horari: 10.00 a 13.00 h

Durada: 6 hores (sessions de 3 hores)

Persones destinàries: Persones emprenedores i empreses - **FORMACIÓ ONLINE**

Informació: LA PIQUETA - Carrer Dr. Delger, 5 - Telèfon: 93 862 70 25 - A/e: serveiempresa@caldesdemontbui.cat




www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Sant Ramon, 7 – Tel. 93 865 09 97

R.T. Maynou

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4

Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183

Tel. 93 865 49 96

Farmàcies de guàrdia a la nit:

(de 22h a 00.30h) trucar a la Policia Local (93 865 41 41).

A partir de les 00.30h:

Farmàcia Viñamata de Granollers, c/ Museu, 20.

10 consells per a prendre el sol sense que suposi un risc

Prendre el sol és, per a moltes persones, un plaer al qual s'entreguen en cos i ànima. Unes altres simplement coquetegen amb el sol en terrasetes, mentre es prenen un refresc, o passejant per la muntanya o la ciutat... Sigui com sigui la teva relació amb l'astre rei, t'oferim 10 consells per a prendre el sol amb responsabilitat.

Les recomanacions sobre fotoprotecció poden resumir-se en uns senzills hàbits que, adoptats en la nostra vida diària, ens permetran gaudir del sol i l'oci a l'aire lliure sense posar en risc la nostra salut i la de la nostra pell. Pren nota de tots ells:

• **Reforça les defenses de la teva pell amb una dieta rica en antioxidants.** Una dieta rica en fruites i verdures amb vitamina E i vitamina C contribuirà a protegir la teva pell de les agressions del sol, igual que ho pot fer una aportació extra d'aquests micronutrients en forma de complements nutricionals. Pots consultar al teu farmacèutic sobre aquest tema.

• **Evita l'exposició solar en les hores centrals del dia.** Els raigs solars són més forts i perjudicials entre les dotze del matí i les quatre de la tarda. També l'altitud augmenta la perillositat del sol, així com alguns tipus de nuvolositat.

• **L'ombra, la teva millor aliada.** Resguarda't dels raigs del sol sota els arbres o usa un para-sol, encara que no oblidis que la seva protecció no és total, perquè alguns tipus de superfícies –aigua, sorra, neu, herba– reflecteixen les radiacions solars.

• **Protegeix-te també en l'automòbil.** En triar el teu nou cotxe, recorda que els cristalls més eficaços són els laminats tintats de gris. En el cas de cotxes ja fabricats, pots col·locar pel·lícules plàstiques sobre els cristalls o tintar-los, sempre d'acord amb la legislació.

• **Consulta els índexs ultraviolats (IUV).** Abans de l'exposició al sol o una activitat a l'aire lliure, convé informar-se sobre la intensitat de les radiacions a través de canals com l'Agència Estatal de Meteorologia (AEMET) o l'app solar de Be+: a partir de 6, el risc és alt i s'han d'extremar les mesures de fotoprotecció, així com triar el SPF adequat.

• **Protegeix el teu cos amb la roba adequada i usa barret.** Els colors foscos protegeixen més que els clars i alguns teixits, com el cotó, la viscosa, el raïó i el lli, protegeixen menys que uns altres com el niló, la llana, la seda i el polièster. Respecte al barret, un d'ala ampla projectarà ombra al teu rostre i coll, a més del teu cap.

• **Utilitza ulleres de sol per a evitar els danys oculars.** És necessari que les ulleres tinguin una protecció 100% enfront dels raigs UV i només si estan homologades per la Unió Europea, es pot garantir que així sigui. Les que millor protegeixen els ulls i la pell que els envolta són les ulleres de tipus envoltant.

• **Utilitza un fotoprotector adequat al teu fototip i a les circumstàncies de l'exposició.** Mai t'apliquis factor de protecció inferior a 30. Per part seva, les persones de fototips clars (I i II) han d'usar sempre un SPF molt alt (50+) i en l'envàs del qual s'especifiqui que també protegeix de la radiació ultraviolada A. Posa-t'ho mitja hora abans d'exposar-te al sol i torna a posar-te crema cada dues hores i després del bany, recordant d'assecar bé la pell abans. Tria, a més, bàlsams labials que continguin filtres solars.

• **No baixis la guàrdia després de l'estiu.** Les radiacions solars són perilloses durant tot l'any, no sols a l'estiu. Recorda també, quan practiquis esports d'hivern, que la neu reflecteix un 80% els raigs de sol, per la qual cosa has d'emprar fotoprotectors amb un SPF major de 50.

• **Molt de compte amb les sales de bronzejat.** El bronzejat artificial no protegeix enfront del fotoenvelliment i comporta un risc de càncer de pell, segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS). AMIC



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a - Tel. 93 865 25 18

629 06 02 90 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodolog.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86



ALONSO CLÍNICA

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

Remeis per a eliminar l'olor de peus

Per a eliminar eficaçment la mala olor de peus i sabates, moltes vegades no només és necessari emprar mètodes naturals o costosos, sinó també tractar de manera local o intern el problema que origina la mala olor de les sabates, ja sigui per tenir fongs als peus, per la falta de ventilació del calçat o per bacteris que no permeten que el peu es mantingui saludable.

Vegem algun d'aquests mètodes:

• **Bicarbonat:** El bicarbonat de sodi és una manera eficaç de reduir la quantitat de bacteris en sabates i mitjons.

Per a solucionar-ho, ruixa'l a l'interior del teu calçat i mitjons abans d'usar-los.

• **Te negre:** És efectiu en cas que la mala olor sigui ocasionada per excessiva sudoració.

Una fórmula tradicional consisteix a aprofitar els tanins que es troben en el te negre els quals poden aturar l'excés de suor en un parell de setmanes.

Pren 3 bossetes de te negre i cuina-les a foc lent en 2 litres d'aigua durant 20 minuts. A aquesta solució, agrega-li 1 litre d'aigua freda. Ara submergeix els peus per uns 20-30 minuts.

Repeteix una vegada al dia durant una o dues setmanes.

• **Midó de blat de moro:** Per a mantenir els peus secs, posa't una mica de fècula de blat de moro als peus abans de posar-te les sabates.

El midó de blat de moro absorbeix l'excés d'humitat i ajudarà a eliminar l'olor.



• **Bòrax:** Ruixa l'interior de les teves sabates amb bòrax per a mantenir l'olor dels teus peus sota control. El bòrax mata els bacteris que causen la mala olor.

• **Sàlvia:** Pren sàlvia seca i triturada i posa-la dins de les teves sabates i mitjons perquè absorbeixi les olors i deixi enrere una agradable aroma verda.

Una altra manera d'utilitzar la sàlvia és remullant els peus durant 15 minuts en una infusió de l'herba.

L'àcid tànnic present en el te de sàlvia reduirà la suor que causa la mala olor dels peus. AMIC

CLÍNICA DENTAL

Dra. Carmen Torrent

1a VISITA GRATUÏTA
FINANÇEM A 12 MESOS SENSE INTERESSOS

info@dentaltorrent.es / www.dentaltorrent.es
Plaça de l'Església, 5 esc. A 1er 4a
Tel. 938 652 653 - Caldes de Montbui



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia
infantil, juvenil
i adults
- psicopedagogia



**Clínica Dental
Ayuso & Schisano**

**Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI

MEDICINA ESTÈTICA I NUTRICIÓ

Dra. Maria Xalabarder i Sagalés
617 59 21 32

HORES CONVINGUDES

mariaxalabarder@gmail.com

c/ Aparici 2, 1er 2a - Caldes de Montbui

ClínicaDental

Dr. David Morales
Dra. Eva Morales

- Cirurgia oral
- Implants
- Pròtesis
- Radiologia
- Ortodòncia infantil i d'adults
- Emblanquiment dental

Tel. 93 865 38 80
Torres i Sayol, 27 - 1r-1a
08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



Dra. M^a Justina López Pérez



Pediatra Puericultora
Vacunes
Homeopatia pediàtrica

Hores convingudes Telf. 93 8650470
c/ Montserrat, 55 2on 2a - Caldes

Amanida de carbassó amb quinoa

Ingredients:

- 1 paquet de Bimi
- 500 ml de brou de verdures
- 250 g de quinoa rentada
- 2 carbassons
- Oli d'oliva verge extra
- 2 culleradetes de comí molt
- Suc de ½ llimona
- 1 cullerada de vinagre de vi blanc
- 250 g de halloumi tallat a rodanxes d'1 cm de gruix
- 1 manat de menta amb les fulles picades
- 1 manat de julivert amb les fulles picades
- 50 g de pinyons torrats
- Sal i pebre

Preparació:

En una olla a foc mitjà-alt portem el brou de verdures a ebullició. Afegim la quinoa i la coem a 12 o 15 minuts o fins que estigui tendra.

La escorrem bé per eliminar l'excés d'aigua. La posem en una safata i, amb una forquilla, separem els grans. La reservem.

Rentem el bimi, el trossegem i el bullim uns minuts, prou perquè quedi fet però no massa.

Rentem els carbassons, els despuntem i els tallem a rodanxes. Els rostim amb una mica d'oli, sal i comí, al forn o a la planxa.

Batem el suc de llimona amb el vinagre i 3 cullerades d'oli, aboquem aquest amaniment sobre la quinoa, salpebrem i remenem.

Posem oli a escalfar en una paella a foc viu. Escampem comí sobre l'halloumi i el fregim 3 o 4 minuts per cada costat, donant-li la volta a mesura que es dauri.

Per servir, barregem el carbassó i el bimi amb la quinoa, afegim les herbes picades i els pinyons, acabem amb l'halloumi calent, directament de la paella, i servim. DIT I FET



Carns a la brasa,
cuina casolana
i de mercat.
**Carta
i menú**



El Remei
Restaurant / Bar

Esmorzars,
dinars
i a l'estiu
sopars
a la fresca.

Passeig del Remei, 78
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 00 02



**CANSALADERIA
XARCUTERIA**
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

Can Cortada
Bar Cafeteria

MENÚ DEL DIA: 9,90€
Diss. Dium. i festius: 12,50€

**ESMORZARS
ENTREPANS
PLATS COMBINATS
ASSORTIT EN TAPES**



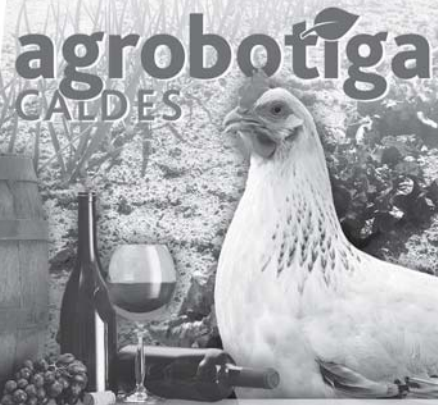
Avda. Pi i Margall, 127 - Caldes de Montbui

Carns Llonch
Casa centenaria

Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui





agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



El Manetes de Caldes

Tota mena de reparacions
a domicili

Siscu
615 070 156

TOT Caldes

Cada setmana les receptes més gustoses




RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i
Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

NET BULLON Empresa de neteja

Cases, oficines comunitats,
postes a punt, vidres...

FALTA PERSONAL
Tel. 630 943 851

Reflexions

Covid-19, enfocant-nos en les promeses de Déu

A principis de l'any 2020, molts de nosaltres teníem grans esperances per al futur i anhelàvem un nou començament. Però, en tan sols transcorreguts uns pocs mesos, el resultat no ha estat així. El coronavirus Covid-19 ha portat a persones de tot el món al pànic. La por i la incertesa estan rosegant els cors i les ments de milions. Però, enmig de tant desànim, ressonen amb potència les promeses de Déu que ens ofereixen seguretat de que en Jesucrist podem tenir una pau que sobrepassa tot enteniment: la pau i el coneixement de saber que el nostre Déu té el control de totes les situacions que enfrontem: Ell ens promet:

"No tinguis por, perquè jo sóc amb tu; no et desanimis, que jo sóc el teu Déu. Jo et dono força i t'ajudo; jo et sostinc amb la meua dreta victoriosa" - Isaïes 41:10-
"Confieu sempre en el Senyor, perquè Ell és la Roca eterna" - Isaïes 26:4 -

La Bíblia ens crida a mirar més enllà de la situació immediata i trobar seguretat en Aquell que ens va crear, i que ens estima tant que va enviar al seu únic Fill a morir per nosaltres. En la seva resurrecció Jesucrist es va declarar vencedor sobre el pecat i la mort.

Aquest "virus" és del món i és temporal: dipositem la nostra fe i confiança en Qui ha vençut el món i és etern. Ell desitja que tirem mà de la vida eterna que Ell ens ofereix. Tant de bo que aquesta sigui la teva experiència.

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ **GEORGE LAWRENCE, 10**
- **CALDES DE MONTBUI** -

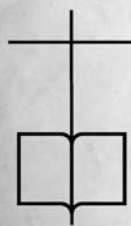
PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. **Néixer de Nou:** darrer diumenge
de mes a partir de les **10h a TV3.**

. **Buenas Noticias TV:**

Cada diumenge a les **9,30h per La 2.**

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

Resultats Sudokus

4	5	3	6	8	2	7	1	9
7	9	1	4	5	3	6	8	2
2	6	8	1	7	9	4	5	3
1	3	2	8	9	6	5	7	4
9	4	5	7	2	1	8	3	6
6	8	7	3	4	5	2	9	1
3	2	9	5	6	7	1	4	8
8	7	6	9	1	4	3	2	5
5	1	4	2	3	8	9	6	7

9	2	6	7	8	4	3	1	5
5	8	7	6	1	3	9	4	2
4	1	3	9	2	5	7	8	6
6	7	5	3	4	2	1	9	8
3	9	1	8	5	6	2	7	4
2	4	8	1	7	9	6	5	3
7	5	9	2	6	8	4	3	1
1	6	4	5	3	7	8	2	9
8	3	2	4	9	1	5	6	7

4	2	8	1	3	5	7	6	9
1	3	6	2	7	9	8	4	5
5	9	7	8	4	6	2	1	3
7	8	3	6	5	1	9	2	4
9	1	4	7	8	2	3	5	6
2	6	5	3	9	4	1	8	7
6	7	1	5	2	3	4	9	8
3	5	9	4	1	8	6	7	2
8	4	2	9	6	7	5	3	1



TARIFA TRIO +

FIBRA ÒPTICA
600MB

LÍNIA FIXA
TRUCADES IL·LIMITADES*

LÍNIA MÒBIL
TRUCADES IL·LIMITADES*
25GB

54,99 €/mes



DESCOBREIX LA TARIFA TRIO +

Amb la **Tarifa Trio+**, tindràs fibra òptica, telèfon fix i telèfon mòbil en un mateix pla, al millor preu. Així tota la família podrà navegar per Internet a màxima velocitat i fer totes les trucades que necessiti. Sense permanència, sense tarifa d'instal·lació, sense sorpreses en la factura.

Truca'ns i t'informarem!

Plaça Catalunya, 6 08140 - Caldes de Montbui 900 181 776

Cingles Comunicacions és una companyia del Grup Electra

Cinglescomunicacions.com



* consultar condicions al nostre web.