

La Flama del Canigó arriba
confinada i es manté
a les Termes Romanes P3

Ajuntament i UCIC
acorden continuar amb
Caldes Centre Comercial P5

El Casino obre les portes
i ofereix diversos actes
culturals P6

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1605
Del 26 de juny al 2 de juliol
de 2020

Distribució gratuïta
Any XXXIV

amic mitjàs d'informació i comunicació



C.SANCHEZ

Professionals del CAP es concentren per demanar la finalització de les obres

PETITES SOLUCIONS,
GRANS RESULTATS!



DEMANI CITA PREVIA

Av. Pi i Margall, 117. Caldes de Montbui. T. 938 653 085
602 229 527 montbui@naturaloptics.com



ÒPTICA MONTBUI
CENTRE AUDITIU
Natural Optics

Obertura dels parcs infantils

L'Ajuntament reobre els parcs infantils de la població i demana a la ciutadania el compliment d'unes mesures de seguretat per al seu ús.

A partir del passat divendres, els parcs infantils de Caldes de Montbui tornen a estar oberts.

Després de més de tres mesos precintats, els nens i les nenes de la població en podran tornar a fer ús, sempre complint amb les següents mesures de seguretat següents:

Respecteu la norma general de l'etapa de represa:

- . Mascareta (6 anys en endavant)
- . Distància física entre persones d'1,5 m
- . Rentat de mans abans de fer servir els espais públics
- . Ús del parc sotmès a la supervisió responsable dels adults
- . Netegeu les joguines que porteu de casa

Així mateix, l'Ajuntament mantindrà les tasques diàries de retirada de sorra acumulada en superfícies de fusta,

cautxú o formigó, neteja dels elements de joc i retirada de residus.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f @FotografiaPoch



Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

Electracomercial.com

l'electra
comercial

☎ 900 181 776

Truca'ns!

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:

Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21

totcaldes@revistatotcaldes.com

www.revistatotcaldes.com

Distribució:

Caldes de Montbui i rodalies

D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació.

No s'admeten articles sota pseudònims.

Ajuntament	93 865 56 56
Ambulàncies	902 23 20 22
Bombers Generalitat	012
Bombers voluntaris	93 865 41 41
Biblioteca municipal	93 862 67 56
CEIP El Farell	93 865 03 73
CEIP Montbui	93 865 08 33
CEIP El Calderí	93 866 52 27
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66
Centre de Salut	93 865 44 55
Creu Roja	93 865 10 01
Correus	93 865 02 49
Deixalleria	93 744 21 21
Electra Caldense	93 865 01 33
Enher (avaries)	900 77 00 77
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96
Escola Mpal. Música	93 865 49 77
Església Evangèlica	93 865 12 26
Gas Natural Urg.	900 75 07 50
Hospital de Granollers	93 842 50 00
Hospital de Mollet	93 576 03 00
El Toc Punt Informació	93 865 46 55
IES Manolo Hugué	93 865 37 62
Institut Pic del Vent	93 862 77 26

Jutjat de Pau	93 865 00 81
Mossos d'Esquadra	112
Oficina de Turisme	93 865 41 40
Polícia Local	93 865 41 41
Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
Sanitat respon 24h	902 11 14 44
Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Servei d'Aigües	93 865 48 47
Taller d'Art	93 865 49 77
Urgències Mèdiques	061
Víctimes maltractament	016
TOT CALDES	93 865 17 21



Professionals del CAP es concentren per demanar la finalització de les obres

A tot Catalunya, els dimecres es fan manifestacions a les 12h i a les 14h davant els centres sanitaris per reivindicar una atenció primària amb recursos suficients i perquè no hi hagi diferències en el reconeixement entre metges per la Covid.

A Caldes, més d'una vintena de professionals del CAP es van concentrar davant la porta d'entrada el passat 17 de juny amb diversos rètols, on es podia llegir frases com "Si a una atenció primària digna i amb recursos", "Volem el CAP acabat" o "Davant la Covid tots som iguals".

Entre les persones concentrades, la infermera Mari Luz Talavera i la llevadora Rita Suñer van explicar que hi ha d'haver una situació econòmica i professional justa i adequada, amb contractes dignes per tots els professionals.



Respecte a les obres del CAP, reivindiquen que porten 2 anys amb obres i que no es veu cap indicatiu que es reprenguin aviat.

En els espais no es pot mantenir un circuit net i brut, amb unes sales d'espera insuficients i amb falta de dutxes i taquilles pels treballadors.

Davant d'una possible segona onada de Covid, els i les treballadores del centre demanen que es prioritzi la finalització de les obres, per tal que els professionals estiguin protegits i alhora puguin protegir millor a la població. JDB

La Flama del Canigó va arribar confinada i es manté a les Termes Romanes

Acció Cívica Calderina juntament amb altres entitats de Caldes de Montbui, van tornar a organitzar l'arribada de la Flama del Canigó a Caldes el passat 23 de juny.

Enguany davant les mesures de seguretat per la Covid, es va fer un acte auster i reduït a la Sala de Plens de l'Ajuntament de Caldes, respectant totes les mesures de seguretat.

Aquest cop, no s'ha demanat a cap esportista que faci de portador, ni tampoc al Ball de Diables de Caldes que acompanyi per portar la flama a les Termes Romanes.

Vicenta Pallarès, presidenta d'Acció Cívica Calderina, va dir que espera que aquesta flama continuï donant llum al poble i al país i ens obri el camí de l'estiu de manera neta, sana i segura.

La regidora de Cultura, Laia Cuscó, va recordar la història de la flama del Canigó, una tradició iniciada l'any 1955 per Francesc Pujada inspirat pel poema Canigó de Jacint Verdaguer, va tenir la iniciativa d'encendre els focs de la nit de Sant Joan en el cim d'aquesta

mntanya, i des d'allà, repartir-la arreu dels Països Catalans. La flama ha esdevingut un símbol de la pervivència de la cultura catalana.

L'alcalde Isidre Pineda va cloure l'acte dient que, tot i l'estranyesa de la situació, aquest ha sigut el primer acte cultural municipal que es fa després de

moltes setmanes de confinament, i és una bona notícia.

La Flama representa amb més força que mai la voluntat de persistir dels catalans, la unitat de la llengua i l'estima pel territori.

La flama romandrà a les Termes Romanes fins a la data de l'Escaldàrium. JDB



L'OnCodines Trail ja té nova data i es farà el 21 de novembre de 2020

El repte esportiu solidari contra el càncer OnCodines Trail ha estat reprogramat pel 21 de novembre de 2020 després de la suspensió per la Covid-19 a 10 dies de l'estrena del repte, previst per al 21 de març de 2020.

L'equip organitzador, després de setmanes complicades de confinament i havent parlat amb alcaldes, regidors i tècnics dels 11 municipis implicats en la organització del repte ha decidit reprogramar la primera edició de l'OnCodines Trail per a la tardor.

Des de l'organització s'han valorat diversos factors abans d'escollir la nova data. D'una banda, es considera que és una data prudent pel que fa als nivells de desconfinament ja que permet poder adaptar amb temps tots els aspectes organitzatius per implementar els canvis, protocols i mesures sanitàries que requereixi el moment i que les autoritats exigeixen en una prova d'aquest tipus. A més, reprogramar la prova a sis mesos vista, permet als equips tenir marge per tornar a entrenar uns mesos i agafar el to i el nivell per completar els 70 km corrent o els 55 km caminant. És voluntat de l'equip organitzador tornar a repetir els entrenaments conjunts amb les mesures de seguretat oportunes, quan les directrius sanitàries ho permetin.

Per a l'organització també és important poder completar el repte durant el 2020 i permetre així que Oncovallès pugui disposar dels diners del donatiu en la seva totalitat, precisament en aquest moment complicat per tots i també per aquesta Fundació, que ha vist molt minvada la seva activitat tradicional de carrer i les seves fonts d'ingressos.

Un repte amb 112 equips i 655 inscrits

El repte compta amb 112 equips inscrits, fet que suposa 655 participants. Si la nova data genera problemes d'incompatibilitat a alguns membres de l'equip, es poden fer canvis sense problemes, comptant amb l'organització.

Fins al moment del seu ajornament, l'OnCodines havia registrat gairebé



Amb tot, tant l'organització com els 11 ajuntaments implicats han reservat també la data del 20 de març de 2021 per si les condicions sanitàries impedissin la celebració del repte el proper mes de novembre.

80.000 euros en donatius i comptava amb 350 voluntaris.

Les inscripcions a la prova es van ampliar fins a un sostre de 120 equips, per tant, fins al novembre es poden inscriure els 8 equips que falten per arribar a aquesta xifra.

El Museu Thermalia torna als seus horaris habituals

Amb motiu de la finalització de l'estat d'alarma i l'inici de l'etapa de la represa al territori català, molts equipaments municipals tornen a reprendre la seva activitat i els seus horaris habituals.

És el cas del Museu Thermalia que a partir del 23 de juny obrirà les portes en el seus horaris habituals: de dimarts a dissabtes d'11 h a 14 h i de 17 h a 20 h i els diumenges i festius d'11 h a 14 h.



JDB

Ajuntament i UCIC acorden continuar amb el programa Caldes Centre Comercial

L'alcalde de Caldes Isidre Pineda, la regidora de Comerç i Consum Núria Carné i el president de la UCIC Xavier Abel han renovat el conveni de col·laboració per a la continuïtat del programa de dinamització comercial Caldes Centre Comercial.

El nou conveni, de caràcter continuista amb els anteriors i especialment per donar suport en aquest moment, té una durada de dos anys renovable i un import de 35000 euros anuals per a la promoció del comerç local de proximitat, beneficioses per als propis comerços i per a les persones consumidores. Aquest import - un dels més quantiosos de l'ajuntament en matèria de subvencions - juntament amb d'altres subvencions que puguin sol·licitar el propi ajuntament i la Unió de Comerciants, servirà per realitzar actuacions de dinamització, molt rellevants en aquests moments de crisi econòmica ocasionada per la crisi sanitària.

L'Ajuntament posa a disposició de la UCIC, com associació de comerciants representativa, amb experiència en la gestió, recursos per captar nous associats, i vetllar pel comerç de

proximitat amb accions que els aportin increment de vendes i atraguin les persones consumidores locals o les visitants.

Així, l'acord contempla que la UCIC dugui a terme la Gestió i el seguiment del programa de dinamització comercial Caldes Centre Comercial (CCC), amb el vistiplau de l'Ajuntament, i d'acord amb els criteris de foment al desenvolupament del programa amb accions que beneficiïn els comerços i els consumidors de Caldes, així com la inclusió de la nova marca comercial «Shop in Caldes, Compra a Caldes» i del logotip de l'Ajuntament a les campanyes promocionals de la UCIC.

El conveni també recull l'establiment d'un sistema de fidelització de Clients per part dels establiments associats a la UCIC i a CCC, la realització de campanyes promocionals que fomentin la compra a Caldes i l'establiment de polítiques de formació i professionalització comercial.

Atesa la situació d'estat d'alarma i de crisi sanitària ocasionada per la Covid-19, moltes de les actuacions tradicionals organitzades per l'entitat, tals com fires i altres que impliquen concentració de públic, possiblement no es podran realitzar. Per això, en el seu lloc la UCIC haurà de realitzar altres accions de dinamització.



Reobertura total del mercat de venda no sedentària

Aquest dimarts 23 de juny s'ha incorporat de nou els productes no alimentaris al mercat setmanal amb una afectació de la via pública de 6 a 16 h. Les parades d'alimentació segueixen a l'avinguda de Pi i Margall.

Els productes no alimentaris al mercat setmanal ocuparan els carrers de Montserrat (entre Avel·lí Xalabarder - Torras y Sayol i Pi i Margall), de Rector Alemany i de Gregori Montserrat i la plaça Catalunya.



El Casino de Caldes ja ha obert les seves portes i està oferint aquests dies diversos actes culturals

Durant els caps de setmana d'aquest mes de juny l'Espai d'Art Casino ha obert perquè es pogués visitar l'exposició **Dones en complicitat**, amb treballs d'una trentena de dones artistes, ja que just s'havia inaugurat quan va començar el confinament. Aquesta ja es va cloure aquest diumenge passat, on la valoració és que hi ha passat molta gent a veure-la.

També el dissabte passat al vespre a la sala del Casino va tenir lloc la connexió amb el Liceu a la fresca amb l'òpera **Carmen** de Bizet, aconseguint una bona qualitat de so i imatge, i sobretot va servir per retrobar-se amb persones que feia temps no es veien. Malgrat que aquest any no s'ha pogut organitzar el Liceu a la Fresca en el seu format original, una seixantena de municipis es van afegir a la iniciativa, respectant les fases de desconfinament marcades per les autoritats sanitàries.

D'aquesta manera, tal com estava programat, es va aixecar el teló del Casino i es va emetre la producció de Calixto Bieito gravada el 2010 al Gran Teatre del Liceu. Aquesta gravació és especial i única perquè va ser l'estrena de la producció al Liceu i compta amb Béatrice Uria-Monzón com a Carmen, Roberto Alagna com a Don José i Marina Poplovskaya com a Micaëla, un repartiment de luxe que va permetre als espectadors poder gaudir d'aquest icònic muntatge que ha esdevingut un referent a Europa.

El dijous 2 de juliol a les 20h i dins el XII Cicle Parlem de Catalunya, es podrà seguir presencial i virtual el tema **La Unió Europea i el món després de la pandèmia**, a càrrec de Jordi Solé, alcalde de Caldes del 2007 al 2019, diputat al Parlament de Catalunya (2012-2015) i Eurodiputat del 2017 al 2019.

Fotos: TVC, Pere Puigdomènech i Esther Tenedor



Exposició Dones en complicitat



Liceu a la fresca amb l'òpera Carmen de Bizet



Liceu a la fresca amb l'òpera Carmen de Bizet

El Toc torna a obrir el 25 de juny

Amb motiu de la finalització de l'estat d'alarma i l'inici de l'etapa de la represa al territori català, molts equipaments municipals tornen a reprendre la seva activitat. És el cas del Toc, que torna a obrir les portes a partir de dijous 25 de juny però amb cita prèvia.

Per celebrar l'obertura, l'equip del Toc ha preparat un video musical pel desconfinament. El podeu veure al canal youtube de l'espai jove el Toc.

L'espai de joves oferirà assessoraments individuals, tallers i altres activitats amb inscripció i punt de trobada al jardí.



Catalunya comença l'etapa de represa

La nova etapa en la que ha entrar Catalunya el divendres 19 de juny, fa aquestes ordres generals per a l'autoprotecció en relació a les relacions socials en el context COVID-19.

Aquestes mesures han de ser especialment tingudes en compte en la celebració de les revetlles i actes que puguin generar aglomeracions de persones, també en l'espai privat:

- . S'aixequen totes les restriccions de mobilitat a Catalunya.
- . Fins al 25 de juny (període d'adaptació): la capacitat dels espais tancats és del 50% i dels espais oberts del 75%.
- . A partir del 25 de juny: no es marca un percentatge de capacitat sinó que la distància física de seguretat a l'interior dels locals ha de ser de 2,5m2 per persona i a l'exterior d'1,5m.
- . És obligatori l'ús de mascareta en espais tancats i quan no es pugui mantenir la distància de seguretat d'1,5 metres.
- . Poden obrir els parcs infantils però cal respectar sempre la distància mínima interpersonal i l'ús de mascareta si no es pot mantenir.

Es recomana en tots els casos:

- . Higiene de mans freqüent (amb gel hidroalcohòlic o amb sabó).

- . Distància de seguretat interpersonal d'1,5m.
- . Preferència per activitats a l'aire lliure.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Catifaires de tot el món participen en una catifa dissenyada pel calderí Joaquim Dasquens

A més dels Jocs Olímpics, la capital nipona havia d'acollir a finals de maig el 8è Congrés d'Art Efímer, una cita per donar a conèixer i reivindicar l'art de les catifes florals, una expressió de cultura popular que a Catalunya té 700 anys d'història.

La situació d'emergència per la Covid-19 ha impedit celebrar el congrés tal com estava previst, però els organitzadors, la Coordinadora Internacional de Entidades de Arte Efímero, no han volgut renunciar-hi i ho han festejat amb un projecte únic i virtual.

Les 26 delegacions catifaires d'arreu del món (de Bolsena i la Toscana a Itàlia, de Galícia, de Mèxic, Bèlgica o Corea, a més de Catalunya) no han pogut traslladar-se a Tòquio però sí han confeccionat, des dels seus confinaments, les seves obres d'art floral, que s'han reunit en un vídeo col·lectiu.

D'aquesta manera, com expliquen des de la Coordinadora, s'ha volgut que les catifes estiguessin presents, de manera virtual, "a la ciutat, als cors dels catifaires i al món".

La Federació Catalana de Catifaires hi ha participat amb una obra que representa un espai dels jardins del Santuari Kameido Tenjin de Tòquio, famosos per les seves glicines violetes. Les mesures de confinament van alterar les rutines de treball, i la catifa es va haver de dividir en tres parts, que els catifaires d'Arbúcies, del Casal de Mollet i de Caldes de Montbui van confeccionar per separat.

En la catifa, amb disseny del calderí Joaquim Dasquens, s'han emprat fins a 35 colors i textures diferents: serradures i encenalls tenyits, flors boscanes, fulles de diferents plantes i arbres de 14 espècies diferents, tuia, molsa, canyes de bambú, suro tenyit, terra de jardí, sal tenyida, cals, etc. Ha calgut la participació d'una vintena de catifaires amb unes 150 hores de feina.



Anem al Casino

Tema:
La Unió Europea i el món després de la pandèmia

XII Cicle Parlem a Catalunya
PRESENCIAL I VIRTUAL

Zoom
Podreu seguir la xerrada per internet a la plataforma Zoom:
<https://us02web.zoom.us/j/88582031057>
Si ja teniu Zoom, podeu accedir-hi amb:
ID: 88582031057

Juliol
dijous 2
20.00 h
entrada lliure

A càrrec del
Sr. JORDI SOLÉ I FERRANDO,
Alcalde de Caldes (2007 al 2019), diputat al Parlament de Catalunya (2012-2015) i Eurodiputat del 2017 al 2019

tall
Perruqueria unisex

Mònica Sanchez
c/ Santa Teresa, 6
Telf. 93 031 47 43
Caldes de Montbui

CASINO DE CALDES

c/ Forn, 15 - Caldes de Montbui - www.casinodecaldes.cat

També ens podeu seguir al

ESTIU STORIES

UNES COLÒNIES PER
COMPARTIR HISTÒRIES REALS



L'ESTIU ÉS TEU, LES COLÒNIES DE "LA GENE"

Perquè infants i joves de 5 a 16 anys es diverteixin de manera segura
i puguin gaudir de l'estiu que es mereixen. Reserva directa de plaça, a:
XANASCAT.GENCAT.CAT/ESTIUESTEUE

#DretAlLeure

 **XANASCAT**
La xarxa jove d'atenció de Catalunya

 Generalitat
de Catalunya

7,5 Milions
de futurs

Petards i intolerància



Quan algú em diu que és antiquat o antital, immediatament em poso en guàrdia perquè considero que qualsevol persona normal no pot proclamar-se ni incondicional de res ni rebutjar-ho tot, penso que els blancs i negres no són bons, que hi ha una extensa gama de colors i els cents per cent tampoc són desitjables.

Criat en temps i un país que es vantava d'anticomunista, quan no veia a la doctrina tants defectes com deien, després la paraula antifeixista m'ha fet molta angunia, no perquè vegi cap virtut al feixisme, sinó perquè em sembla que dedicar-se a combatre exclusivament una idea, és afavorir a totes les altres, i no en totes hi estic d'acord.

Antisistema, anticapitalistes, antitaurins, antimilitaristes, anticlericals, n'escolto els arguments, n'agafo el que poden tenir de positivisme, però en rebutjo l'absolutisme que els fa el més anti de tots els anti: antipàtics.

Potser perquè la única cosa anti que sóc és antiquat, no m'agraden les prohibi-

cions que propugnen la majoria dels anti actuals, per això quan algú m'ofereix signar en tal o qual campanya propugnant que es prohibeixi alguna cosa, sempre arrufo al nas i si no per prohibir la pena de mort o una llei repressiva, declino l'ofertament, no sóc ningú per prohibir res.

Als antitaurins, que tenen arguments prou sòlits, sempre penso que la pedagogia estalvia prohibicions, de la mateixa manera que els antillebrers van veure complerts els seus objectius sense cap prohibició, sinó amb una simple modificació administrativa en les taxes de les apostes.

Ara han sorgit els antipetards, aquests darrers dies propers a Sant Joan i la seva revetlla, he rebut diversos pamflets instant-me a sol·licitar la prohibició pirotècnica total i amb que van des de les molèsties al seu gos, la sensibilitat dels nadons, la perillositat i altres més pintorescs que es poden resumir en un vull que es prohibeixin els petards perquè no m'agraden o en fan pànic.

Mai no he estat aficionat a la pirotècnica més enllà d'embadalir-me en les espectaculars mostres d'art efímer que

són els castells de foc. De petit no m'agradaven, d'adolescent en vaig tirar petard algun per mimetisme i de gran he pensat que era cremar els diners, tot i atraurem la plàstica dels correfocs. Deu de fer alguna dècada que no tinc una coet a la mà, la meua proximitat no ha anat més enllà d'un casament o d'un bateig en que s'ha engegat alguna traca.

Antipetards, el darrer crit de les modernitats, la darrera campanya en una societat tant malalta que està més preocupada en prohibir que en conivir, un món en el que li manca tolerància i li sobra intransigència, quan la vida és molt més senzilla que tot això, amb no anar ni fer el que no t'agrada i preocupar-te dels teus problemes, causa millor benestar que passar-se la vida controlant i amargant l'existència dels demès.

Potser la societat aniria millor si existís la tolerància zero amb la intransigència, ignorats, els intransigents perden força perquè quan un vol tenir sempre la raó, és senyal que necessita cridar l'atenció.

Joan Pallarès-Personat

Que miedo dan



Acabo de visitar la expo de los presos políticos en Thermalia y me he llevado una sorpresa, cuando pensaba que los poderosos restos franquistas que quedan bien instalados entre los jueces y la policía se ensañaban con los catalanes y veo que también se ensañan con los demás. No es una sorpresa agradable pues ver que la tortura, la cárcel y la represión también se reparte fuera de aquí, nos explica la crueldad y el mucho poder que el franquismo aún tiene en España.

Es muy importante la visita porque conocer al adversario y su poder es imprescindible para enfrentarte a él con



la fuerza suficiente para derrotarle. En esas estamos. Siempre hemos de recordar que hemos nacido para ser libres. La altura de una persona se mide por los retos a los que se enfrenta y enfrentarte a los jueces franquistas te convierte en un gigante de dignidad humana.

Hay sitio para todos y con ese premio es difícil resistirse. Imagino el día que ganemos, la alegría que tendremos. Y si se tarda mucho porque las luchas importantes son generalmente largas, el participar en este camino de dignidad ya hace que valga la pena. Rindamos homenaje a los que van por delante y cuya foto truncada podremos admirar.

Pepe Beunza, expreso político



L'Ajuntament informa

Informació sobre el procés de matrícula a les escoles bressol municipals

El període de matriculació a les escoles bressol municipals serà del 22 al 26 de juny. Un procés que, a causa de les circumstàncies extraordinàries per la COVID19, es podrà fer telemàticament i de forma presencial el dia 25 de juny, amb cita prèvia.

Al igual que en el procés de preinscripció el procés de formalització de matrícula es podrà realitzar de forma telemàtica:

- Amb IdCATMòbil o certificat digital <http://www.caldesdemontbui.cat>
- Mitjançant correu electrònic a l'escola on ha estat admès l'infant
- De forma presencial dijous dia 25 de juny de 10 a 12 hores. Cal trucar a l'escola bressol per demanar cita prèvia. Consulteu la documentació que cal aportar a www.caldesdemontbui.cat

. Escola Bressol Municipal El Gegant del Pi
93 865 20 02
ebgegantpi@caldesdemontbui.cat
. Escola Bressol Municipal La Lluna
T. 93 862 75 96
eblluna@caldesdemontbui.cat

Reobertura de l'Oficina Municipal d'Informació al Consumidor (OMIC)

A partir del dia 22 de juny, l'OMIC reprèn el servei amb cita prèvia. Cal demanar hora trucant al T. 93 865 45 30, de dilluns a divendres, de 9 h a 14 h o enviant un correu electrònic a: info@omiccaldesdemontbui.cat

Un cop de mà. Rumia i encerta-la. Juny 2020

El Centre de Normalització Lingüística del Vallès Oriental publica de forma mensual el qüestionari lingüístic Un cop de mà. Rumia i encerta-la! Podeu accedir a través d'aquest enllaç <https://bit.ly/UCM28juny20>

Reobertura del Cementiri Municipal

El Cementiri municipal reobre en l'horari habitual a partir del dimarts 9 de juny: de dimarts a divendres de 8 h a 18 h i els dissabtes i els diumenges de 9 h a 14 h. Consulteu la normativa sobre vetlles i enterraments a: www.caldesdemontbui.cat/desescalada

Obertura dels parcs infantils

A partir de divendres 19 de juny, els parcs infantils de Caldes de Montbui tornen a estar oberts.

Després de més de tres mesos precintats, els nens i les nenes de la població en podran tornar a fer ús, sempre complint amb les següents mesures de seguretat següents:

- Respecteu la norma general de l'etapa de represa:
- . Mascareta (6 anys en endavant)
- . Distància física entre persones d'1,5 m
- . Rentat de mans abans de fer servir els espais públics
- . Us del parc sotmès a la supervisió responsable dels adults
- . Netegeu les joguines que porteu de casa

Així mateix, l'Ajuntament mantindrà les tasques diàries de retirada de sorra acumulada en superfícies de fusta, cautxú o formigó, neteja dels elements de joc i retirada de residus.

Reobertura total del mercat de venda no sedentària

El proper dimarts 23 de juny s'incorporen de nou els productes no alimentaris al mercat setmanal, que ocuparan els carrers de Montserrat (entre Avel·lí Xalabarder - Torras y Sayol i Pi i Margall), de Rector Alemany i de Gregori Montserrat i la plaça Catalunya, amb una afectació de la via pública de 6 a 16 h. Les parades d'alimentació seguiran a l'avinguda de Pi i Margall.

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 19/06/2020

Núm.	Oferta
297081	TÈCNIC/A COMERCIAL (sector paletització)
296875	MONITORS/ES LLEURE
296623	COSIDORA (màquina industrial)
295955	AUX FARMÀCIA
295937	PEÓ PRODUCCIÓ
295844	AGENT REPRESENTANT COMERCIAL

Si ja esteu inscrits a la Borsa de Treball i teniu el currículum actualitzat, feu la inscripció a les ofertes de feina a través de xaloc.diba.cat

Amb motiu de la situació d'excepcionalitat motivada pel COVID-19, els serveis de la Piqueta continuen actius per via telemàtica, de forma que no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: borsatreball@caldesdemontbui.cat, clubfeina@caldesdemontbui.cat, clubfeina16@caldesdemontbui.cat, i pfo@caldesdemontbui.cat.

Si voleu més informació o si us heu d'inscriure a la Borsa de Treball, podeu trucar al T. 93 862 70 25.

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web:

www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre la oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Calendari fiscal 2020: el període de pagament de l'impost de vehicles de tracció mecànica finalitza el proper mes de juliol

Si teniu l'impost de vehicles domiciliat al compte corrent, rebreu el càrrec el dia 1 de juliol. El pagament dels rebuts que no estiguin domiciliats s'ha allargat fins el 17 de juliol. La resta d'impostos i taxes s'ajorna a partir de setembre. Recordeu que la ciutadania de Caldes de Montbui podrà adreçar-se a l'Oficina de Gestió Tributària trucant a un nou número de mòbil que s'ha habilitat durant aquests dies de desconfinament: 674 79 75 43 i també podeu adreçar les vostres consultes relacionades amb l'ORGT enviant un correu electrònic a: orgt.caldesm@dibca.cat



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Sant Ramon, 7 – Tel. 93 865 09 97

R.T. Maynou

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4

Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183

Tel. 93 865 49 96

Farmàcies de guàrdia a la nit:

(de 22h a 00.30h) trucar a la Policia Local (93 865 41 41).

A partir de les 00.30h:

Farmàcia Viñamata de Granollers, c/ Museu, 20.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a - Tel. 93 865 25 18

629 06 02 90 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodolog.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86



ALONSO CLÍNICA

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

Els millors aliments per menjar abans d'entrenar

Malgrat estiguis temptat/a de retallar calories per a perdre pes, el que mengis abans d'entrenar omplirà el teu dipòsit de benzina per a maximitzar el teu esforç i els teus resultats. Ara bé, cal saber el que es menja abans de fer exercici. Els millors aliments preentrenament són:

Els plàtans són les barretes d'energia natural. Estan carregats d'hidrats de carboni fàcils d'absorbir i potassi, la qual cosa manté la funció muscular i neuronal. Mig plàtan abans d'entrenar mantindrà els teus nivells nutricionals elevats. Els plàtans són molt recomanables sobretot per a entrenar al matí. Aixeca't i pren-te mig plàtan amb mitja tassa de iogurt grec. Espera mitja hora abans de començar.

La Civada és l'aliment estrella. Aquest cereal et manté amb energies durant el teu entrenament gràcies a la seva vitamina B. Mitja hora abans del teu entrenament pren una tassa de civada barrejada amb un iogurt.

Pa integral. Una fogassa de pa integral és de les millors fonts d'hidrats de carboni. Pots acompanyar-la amb melmelada, mel o un ou cuit per a augmentar les proteïnes. Si sols entrenar durant el teu temps de dinar, menja pa integral 45 minuts abans i afegeix una mica de gall dindi.

Batuts de fruites. Són rics en hidrats de carboni i proteïnes d'alta qualitat. A més són fàcils de consumir i ràpids de digerir.



5 consells si sofreixes de caspa

La caspa l'ocasiona un microbi anomenat Malassezia globosa que s'alimenta del greix natural del cabell. Aquest greix produeix una substància anomenada àcid oleic que causa inflamació, enrogiment i picor. Per a recuperar-se de la irritació, el cuir cabellut muda de pell i per això es desprenen les escates. Els consells que hem d'aplicar quan aparegui són:

No t'estressis. En estressar-nos s'eleva la temperatura de l'organisme i transpirem més, acumulant calor en el cuir cabellut i propiciant l'excés de greix.

Aire tòxic. La contaminació afecta la teva pell però també danya el cabell. El fum, els gasos tòxics i les partícules nocives s'impregnen en el pèl afeblint-lo i augmentant la seva producció de greix.

El xampú. S'ha d'usar un que a més de fer desaparèixer la picor o els flocs blancs també combati el microbi que l'ocasiona. Aplica-ho en el teu cabell fent molta escuma i deixa'l de 5 a 10 minuts perquè l'ingredient actiu s'absorbeixi bé. La majoria d'aquests netejadors ressequen el cuir cabellut, així que usa condicionador.

Desintoxica. Igual que fas amb la teva cara i cos, elimina les cèl·lules mortes del teu cabell amb una desintoxicació que obri els porus per a evitar l'acumulació de sèu. Quan el fol·licle està obstruït per greix o brutícia, no permet que el cabell creixi.

Les dades de l'afectació del Coronavirus a Catalunya

El Departament de Salut ha informat aquesta setmana que fins ara a Catalunya hi ha hagut un total de 70.333 casos positius acumulats de coronavirus SARS-CoV-2 a Catalunya.

Des de l'inici de l'epidèmia fins ara, un total de 4.126 persones han estat ingressades de gravetat; actualment són 62.

A més, 1.124 professionals de residències estan aïllats per sospita o confirmació.

Des de l'inici de la pandèmia de coronavirus a Catalunya, s'han comptabilitzat fins avui un total de 39.287 altes hospitalàries de persones diagnosticades amb la Covid-19.

Pel que fa a les residències de gent gran, un total de 14.913 persones han estat confirmades com a positius de coronavirus.

Informació declarada per les funeràries

Tal com es va ordenar des del Departament de Salut, les funeràries declaren diàriament els casos de coronavirus difunts. Són un total de 12.506 persones fins ara, amb la Covid-19 o com a sospitosos. D'aquestes, 6.827 han mort a un centre hospitalari o sociosanitari, 4.091 a una residència i 793 al domicili. Els casos restants són casos no classificables per manca d'informació.

Salut posa en marxa la campanya d'estiu

El Departament de Salut posa en marxa el Pla d'estiu d'enguany en un context de particularitats derivades de la COVID-19. Durant l'estiu el conjunt de la xarxa sanitària s'organitzarà per a donar la resposta adequada a les necessitats de la ciutadania, tenint en compte la necessitat del descans dels professionals, del tot imprescindible després de la intensa activitat que s'ha dut a terme els darrers mesos. En concret, es destinarà un import de 7,7 milions d'euros al reforç de la plantilla d'uns 436 professionals de l'àmbit de l'atenció primària.

El Servei Català de la Salut realitzarà les mesures alternatives necessàries per a garantir el servei a les persones que el puguin necessitar. Aquestes inclouen el reforç de l'atenció al domicili, facilitant l'accés al centre d'atenció primària (CAP) més proper i, entre altres, la potenciació d'eines d'atenció no presencial com La Meva Salut i l'eConsulta.

Es vetllarà perquè els centres d'atenció primària mantinguin la seva activitat fins a les 20h. Les franges horàries s'adequaran per a realitzar una major intensitat d'atenció programada, també es realitzarà atenció continuada i urgent. Enguany es reitera que l'adequació funcional dels centres variarà per a poder fer front a l'aparició de rebrots localitzats i també al turisme, que previsiblement serà més local que internacional. Pel que fa a l'activitat hospitalària, es mantindrà de manera equivalent a l'any passat.

El Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) també reforça el dispositiu aquest estiu amb 24 unitats addicionals de suport vital bàsic i avançat, que realitzaran 31.020 hores de servei. Aquestes mesures amplien la cobertura a les zones de costa, que al llarg de l'estiu augmenta significativament la població majoritàriament a Tarragona, Terres de l'Ebre, Garraf i Girona. CATSALUT

CLÍNICA DENTAL

Dra. Carmen Torrent

1a VISITA GRATUÏTA
FINANÇEM A 12 MESOS SENSE INTERESSOS

info@dentaltorrent.es / www.dentaltorrent.es
Plaça de l'Església, 5 esc. A 1er 4a
Tel. 938 652 653 - Caldes de Montbui



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia
infantil, juvenil
i adults
- psicopedagogia



Clínica Dental
Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI

MEDICINA ESTÈTICA I NUTRICIÓ

Dra. Maria Xalabarder i Sagalés
617 59 21 32

HORES CONVINQUDES

mariaxalabarder@gmail.com

c/ Aparici 2, 1er 2a - Caldes de Montbui

ClínicaDental

Dr. David Morales
Dra. Eva Morales

- Cirurgia oral
- Radiologia
- Implants
- Ortodòncia infantil i d'adults
- Pròtesis
- Emblanquiment dental

Tel. 93 865 38 80
Torres i Sayol, 27 - 1r-1a
08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



Dra. M^a Justina López Pérez

Pediatra Puericultora
Vacunes
Homeopatia pediàtrica



Hores convingudes Telf. 93 8650470

c/ Montserrat, 55 2on 2a - Caldes

Cuina fàcil: Pèsols amb pernil

No descobrirem a aquestes alçades la gran versatilitat que té el pèsol. En amanides, acompanyant verdures, carns, peix... I, òbviament, també sols, com a protagonista principal.

Els pèsols els podem trobar naturals, quan n'és la temporada bona, o en conserva i, sempre, garantint-nos el seu sabor i textura característics.

En l'article d'avui el convertirem en la figura principal i no serà un actor secundari. I, a més, ho farem a través d'una recepta fàcil, d'elaboració senzilla i amb uns pocs ingredients que l'acompanyaran.

Per tant, posem-nos el davantal, ens preparem els elements que necessitem i encenem els fogons. Som-hi!

Com a ingredients, procurarem tenir pèsols ja cuits. Els podeu coure vosaltres o optar, com faig jo quan tinc pressa, per uns de conserva, de bona qualitat. Escolliu els extra fins. No estalvieu en aquest llegum perquè és important que no siguin "pelloso" i ens resultin agradables en boca.

A més dels pèsols, ens caldran cebes, alls, llorer, daus de pernil salat (no cal

un ibèric. També servirien daus de cansalada), el suc dels pèsols de la conserva (o aigua), daus de pastanaga, sal, oli i pebre. Ah! I que no ens falti el brandy o, en el seu defecte, vi blanc.

amarar-se dels gustos que hi ha en el sofregit. És a dir, no requereixin d'una llarga cocció. Penseu que és un llegum fràgil que ens demana molta cura en la seva manipulació.



Iniciem la nostra recepta posant oli en una paella i, quan agafi temperatura, hi afegim un parell de fulles de llorer i la ceba i l'all que haurem tallat, ni en bocins massa grans, ni massa petits. Quan la ceba i l'all comencin a clarejar tot sofregint-se, serà el moment d'abocar a la paella els daus de pastanaga. Amb tots aquests ingredients incorporats, deixarem que vagin coent-se una mica i uns 5 minutets després, torn per als daus de pernil (o cansalada).

Quan tot el que tenim al foc estigui fet en un 75% de la seva cocció, llavors, hi tirarem un bon raig de brandy o de vi blanc. Si podeu, opteu pel primer. I amb l'alcohol a dins, deixem reduir uns 3 o 4 minuts. No massa més perquè el sofregit no ens quedi massa eixut.

I, ara, és el moment d'afegir-hi els pèsols que, en ja estar cuits, només voldran

Amb els pèsols a la paella, que intentarem sagnar en comptes de remenar amb una cullera, comprovarem la quantitat de suc que ens interessa per acabar de fer-se el nostre plat. Millor si és el suc dels pèsols. Si no en teniu, poseu-hi un raig d'aigua (llavors rectifiqueu de sal i pebre) o de brou de verdures. Amb tot això al foc, ens donem entre 5 i 10 minuts de temps, a foc baix, per fer el famós xup-xup.

I ja ho tindrem. Paella cap a la taula i a servir-ho als plats. Us encantarà la recepta, tant pel gust dels pèsols, com per la seva simplicitat de l'elaboració que, segur, fareu ben sovint.

Bon profit i fins al proper article.

Ramon Font

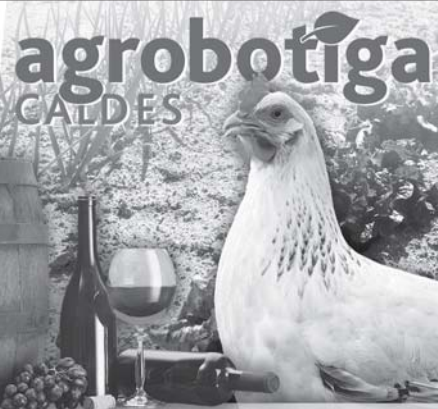
RESTAURANT XINÈS PEKIN
Novetat: **SUSHI**
Gaudeix a casa o al restaurant, d'un sushi de qualitat, frescor, aroma i acabat de fer.
TELÈFONS: 93 865 40 09
93 862 63 99
carrer d'Aparici, 4 - Caldes de Montbui

Carns a la brasa, cuina casolana i de mercat.
Carta i menú
El Remei
Restaurant / Bar
Esmorzars, dinars i a l'estiu sopars a la fresca.
Passeig del Remei, 78
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 00 02

Pèsols
CANSALADERIA XARCUTERIA CA L'AMALIA
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

Can Cortada
Bar Cafeteria
MENÚ DEL DIA: 9,90€
Diss. Dium. i festius: 12,50€
ESMORZARS
ENTREPANS
PLATS COMBINATS
ASSORTIT EN TAPES
Avda. Pi i Margall, 127 - Caldes de Montbui

Carns Llonch
Casa centenaria
Servei a domicili
Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



TOT Caldes

Cada setmana les receptes més gustoses



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

El projecte Mediadors de Pati arriba al final de curs

Els patis de l'escola Montbui estaven buits aquest divendres com ho han estat des del passat 13 de març en que els infants van deixar d'anar a l'escola a causa de la crisi sanitària i del posterior estat d'alarma, però l'alumnat de cicle mitjà i superior que ha estat mediador de pati durant aquest curs s'ha retrobat de forma virtual per tancar aquesta etapa.

La sessió s'ha dividit en 3 parts corresponents als 3 cursos que compten amb la figura dels mediadors de pati (4t, 5è i 6è de primària) i cada part ha comptat amb la benvinguda de l'alcalde Isidre Pineda, la regidora de Ciutadania i Mediació Angeles Llive i amb un missatge en vídeo que ha fet arribar el regidor d'Educació Josep Busquets.



Les trobades, que han dirigit la cap d'estudis de l'escola Montbui Esperança Abad i la mediadora municipal Eva Sala, han continuat amb una reflexió dels mediadors i mediadores, que després de més de dos mesos sense anar a l'escola, han explicat que amb el confinament han après a valorar més tant l'amistat com la família i que han aplicat a casa algunes de les tècniques de mediació que havien après.

Les sessions han continuat amb el passe d'un vídeo sobre la gestió del conflicte i el comentari d'aquest i de la situació que presenta per part dels joves, i amb la valoració per part dels joves de la tasca de mediació i de com s'han sentit quan han contribuït a la resolució de conflictes.

Reflexions

L'àngel de la frontera

Frank Ferree, "don Francisco" per als seus amics, va ser un ciutadà nord-americà que va viure a la frontera de Río Grande, a Texas. Un home senzill i bo, ric i propietari de terres, que en l'esperit de Crist va sentir compassió pels seus veïns mexicans pobres que s'apropaven a la frontera mirant a l'altre costat amb esperances; ell sempre hi era per estendre una mà d'ajuda, per donar un parell de dòlars que satisfien la fam, per proveir refugi durant la nit. No va considerar lleis humanes ni problemes de nacionalitat ni exigències de frontera. Només va veure proïsmes necessitats, i els va ajudar tant com va poder. La gent va començar a nomenar-lo: "l'àngel de la frontera". Dues vegades va ser nominat per al Premi Nobel de la Pau. Mai va demanar res per a si mateix. Tot ho va donar per als altres fins al dia que va exhalar l'últim sospir i va creuar la frontera final. Aquest món està ple de fronteres que divideixen i separen els homes. Algunes són fàcils de creuar i estan sempre obertes. D'altres estan tancades hermèticament amb murs de ciment, muralles de pedra o guàrdies armats.

Però hi ha una frontera final, enorme, gegantina, d'una sola via perquè no és possible creuar-la de tornada, que s'aixeca en l'horitzó de tots nosaltres. És la frontera de la mort. I tard o d'hora, l'imparable vehicle del temps ens portarà fins ella. Hi trobarem allí un "àngel de la frontera" que ens ajudi a creuar? Sí, aquest àngel de la frontera final és Jesucrist, el Senyor i Salvador. Però és imprescindible que acceptem la seva ajuda avui, abans d'arribar-hi.

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes
Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ **GEORGE LAWRENCE, 10**
- **CALDES DE MONTBUI** -

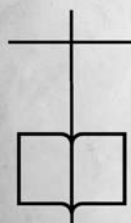
PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les **10h a TV3.**

. Buenas Noticias TV:

Cada diumenge a les **9,30h per La 2.**

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880



TARIFA TRIO +

FIBRA ÒPTICA
600MB

LÍNIA FIXA
TRUCADES IL·LIMITADES*

LÍNIA MÒBIL
TRUCADES IL·LIMITADES*
25GB

54,99 €/mes



DESCOBREIX LA TARIFA TRIO +

Amb la **Tarifa Trio+**, tindràs fibra òptica, telèfon fix i telèfon mòbil en un mateix pla, al millor preu. Així tota la família podrà navegar per Internet a màxima velocitat i fer totes les trucades que necessiti. Sense permanència, sense tarifa d'instal·lació, sense sorpreses en la factura.

Truca'ns i t'informarem!

Plaça Catalunya, 6 08140 - Caldes de Montbui 900 181 776

Cingles Comunicacions és una companyia del Grup Electra

Cinglescomunicacions.com



* consultar condicions al nostre web.