

La població calderina es pot desplaçar per tota la Regió Sanitària de Barcelona P2

Laia Cuscó i Pep Busquets parlen de les activitats d'aquest estiu P5

El Museu Thermalia reobre les portes el 5 de juny P11

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1602
Del 5 a l'11 de juny
de 2020

Distribució gratuïta
Any XXXIV

amic mitjana d'informació i comunicació



JDB

Caldes estrena una nova mobilitat que prioritza els vianants

ClínicaDental

Dr. David Morales
Dra. Eva Morales



Cirurgia oral · Implants · Pròtesis · Radiologia
Ortodòncia infantil i d'adults · Emblanquiment dental

Gràcies per la vostra confiança



Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 - 1r-1a · 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net · www.clinicamorales.net

La població calderina es pot desplaçar per tota la Regió Sanitària Barcelona, excepte Garraf i Alt Penedès

A partir d'aquest dilluns, 1 de juny, les regions sanitàries de Barcelona, la Metropolitana Nord i la Metropolitana Sud seran considerades com una sola i podrà haver desplaçaments en aquesta zona, excepte Garraf i Alt Penedès que passen a Fase 2, més enllà dels que ja es poguessin fer per feina.

· Àmbit Metropolità Nord: Barcelonès Nord, Maresme, Vallès Occidental i Vallès Oriental.

· Àmbit Metropolità Sud: Baix Llobregat i Barcelonès Sud.

· Barcelona Ciutat: districtes de Ciutat Vella, Eixample, Gràcia, Horta-Guinardó, Les Corts, Nou Barris, Sant Andreu, Sant Martí, Sants-Montjuïc, Sarrià-Sant Gervasi



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f @FotografiaPoch

 **l'electra comercial**
Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com
☎ 900 181 776
Truca'ns!

TOT Caldes de Montbui 

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació.
No s'admeten articles sota pseudònims.

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	012	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Bombers voluntaris	93 865 41 41	Polícia Local	93 865 41 41
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP El Farell	93 865 03 73	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP Montbui	93 865 08 33	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	93865 49 94
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		



Nova mobilitat davant la pandèmia

Des del passat 30 de maig, Caldes de Montbui ha implementat el projecte d'ampliació de la zona de vianants del centre per atendre les noves necessitats del context Covid-19 i per complir les propostes del Pla de Mobilitat.

Les actuacions afecten prioritàriament la zona centre, integrada pels carrers que es troben entre Torrent del Salze i Homs/Santa Teresa, i entre Balmes/Torres Sayol i Raval Canyelles, a més de tot el centre històric.

L'avinguda Pi i Margall es converteix en una zona de vianants els dissabtes i festius de 9.00 a 24.00 h, els diumenges de 00.00 a 24.00 h i els dimarts al matí, aprofitant el mercat setmanal.

El carrer Major (entre Torrent del Salze i Escoles Pies) tindrà sentit centre.

Els carrers Font i Boet i Asensi Vega tindran accessos regulats per a residents, càrrega i descàrrega, emergències i serveis.

El carrer Migdia canviarà el sentit de la circulació, que tindrà direcció carrer Alfons Solà.

La intenció és donar resposta al moment de crisi sanitària, que fa necessari garantir una mobilitat segura,

facilitar la interacció social i donar suport a la reactivació econòmica.

També vol atendre les propostes de futur del Pla de mobilitat dissenyat amb participació ciutadana i aprovat per unanimitat per l'Ajuntament.



Reobertura de la Biblioteca Municipal

La Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui obrirà el proper dia 2 de juny amb horaris especials: Dilluns, dimarts, dijous i divendres de 16 h a 19.30 h i els dimecres de 10 h a 13.30 h. Durant la Fase 1 només es permetrà el retorn de documents a través de la bústia i préstec amb cita prèvia.

El Pla per a la transició cap a una nova normalitat preveu que les biblioteques públiques poden obrir en la Fase 1 del procés de desescalada. La recuperació progressiva del servei va acompanyada de recomanacions i obligacions concretes de cara a la ciutadania com ara la limitació de les activitats que es poden dur a terme, el compliment de mesures de distanciament social i mesures d'higiene com el rentat de mans amb aigua i sabó o els gels desinfectants.

La Biblioteca Municipal de Caldes preveu tornar a obrir el proper dia 2 de juny i els serveis que podrà dur a terme durant aquesta fase són:

Servei de préstec i retorn de documents. Es farà mitjançant el sistema de cita prèvia per evitar cues o aglomeracions i els usuaris hauran de retornar els seus documents a través de les bústies de devolució a la biblioteca.

L'horari de la Biblioteca també varia i estarà oberta els dilluns, dimarts, dijous i divendres de 16 h a 19.30 h i els dimecres de 10 h a 13.30 h.



CUMBARIS PARRÒQUIA DE SANTA MARIA

Per a la custòdia de les cendres dels nostres éssers estimats

Opció de lloguer

Lloguer d'una urna 160 €/anual (inclou urna bàsica i manteniment) No inclou l'IVA

Visites personalitzades

T. 900 535 811 · coralmemorial.com



El comerç calderí i la ciutadania diuen: “Estem al teu costat”

La marca Shop in Caldes – Compra a Caldes envia un missatge a la ciutadania calderina en el que agraeix poder seguir comptant amb ella per seguir endavant i, alhora, es posiciona com un sector que té cura de la seva gent, la gent de Caldes de Montbui.

Ho fa amb un vídeo que publiquen les noves xarxes de la marca comercial a Twitter (ShopinCaldes) i Instagram (shopin_caldes) i que trasllada l'esperit de comunitat.

“Estem al teu costat” és el missatge essencial que ciutadania i comerç comparteixen amb l'objectiu que el comerç de proximitat i la ciutadania avancin cap a la superació d'aquesta crisi sanitària i econòmica.

Podeu estar al cas si seguiu el hashtag #shopincaldes i @shopin_caldes i a

utilitzar #shopincaldes, per un comerç calderí viu, segur, de qualitat, de proximitat, tradicional, professional, innovador, expert i al vostre costat.

Podeu veure el vídeo al Canal Youtube de l'Ajuntament o a través del Facebook del Tot Caldes.



Afectacions en el trànsit degut a les obres de millora de la rotonda de la C59 a Palau-solità i Plegamans

Aquesta setmana el trànsit a la rotonda de la C59 a Palau-solità i Plegamans es veurà afectat per les obres de millora. La B-143 d'accés a Palau-solità i Plegamans quedarà tallada a principis de setmana.

Degut a les obres hi haurà afeccions de trànsit. Sempre es mantindran a la C-59 els dos carrils però el sentit Caldes de Montbui anirà pel nou ramal.

La B-143 d'accés a Palau-solità i Plegamans que quedarà tallada el dia 01 de juny de 13 h a 18 h i el 02 de juny de 10 h a 13 h, però es deixaran passar els autobusos.



Laia Cuscó i Pep Busquets parlen de les activitats d'aquest estiu a Caldes

El passat 28 de maig, Laia Cuscó, regidora de Cultura, Joventut i Norma-lització Lingüística i Pep Busquets, regidor d'Educació, Serveis Socials i Escaldàrium, van fer una trobada en directe a la xarxa social Instagram dins el canal d'ERC de Caldes, per parlar de les activitats d'aquest estiu a Caldes.

Durant la conversa, Laia Cuscó va dir que estan treballant per tornar a programar molts actes culturals a la tardor i també fer una proposta local i original per aquest mes de juliol. Davant d'aquesta adversitat, cal ser més creatius que mai.

El festival Molí de l'Esclop es traslladarà més endavant però s'està creant una nova proposta amb molts ingredients per oferir un producte calderí i fresc. Aquesta proposta té a veure amb el cens cultural que s'ha engegat, i que només amb un dia s'hi ha presentat una cinquantena d'artistes.

Pep Busquets va comentar que la decisió de suspendre l'Escaldàrium ha sigut difícil, ja que enguany engegaven

nous projectes dins la festa, com la nova associació La Forca, però calia fer-ho per responsabilitat ètica i social. De



totes maneres, s'està treballant amb altres aspectes de la festa per mantenir-la viva malgrat la situació de crisi sanitària, com la catalogació de l'Escaldàrium com a patrimoni festiu de Catalunya i la creació de l'arxiu històric de la festa.

Pel que fa a les escoles, han finalitzat les preinscripcions d'educació infantil, primària i secundària. Les preinscripcions de les escoles bressol i les matriculacions de l'escola de música han començat el 25 de maig, i per l'escola d'adults serà a partir del setembre. Respecte a l'obertura dels centres educatius, previsiblement serà el proper 8 de juny, si entrem finalment a la fase 2.

El Casal d'Estiu no serà tal com ha sigut altres anys, però s'està treballant per fer algunes activitats pels infants amb grups reduïts en alguns equipaments.

Respecte a la reobertura de la piscina municipal, s'està treballant per poder-la obrir seguint la normativa i els protocols marcats per Protecció Civil de la Generalitat de Catalunya. JDB

Activitats previstes en el Dia Internacional dels Arxius

El dia 9 de juny és el Dia Internacional dels Arxius i els arxius organitzen diverses activitats de difusió.

L'Arxiu Municipal de Caldes de Montbui organitza les següents activitats:

- Xerrada «El nostre arxiu digital, com l'organitzem i el conservem?» a càrrec de l'Aniol Maria, arxiver membre del grup de treball en Transparència i Dades Obertes de l'Associació d'Arxivers i Gestors de Documents de Catalunya, el proper dia 9 de juny, a les 17.30 h
- Visites virtuals a l'arxiu històric programades per dimecres 10 de juny, a les 10h, i dijous 11 de juny, a les 17,30h.

Les persones interessades en participar en aquestes activitats cal que prèviament formalitzin la inscripció enviant un correu electrònic a

arxiu@caldesdemontbui.cat o trucant al telèfon 93 865 56 56 ext. 1205 (de 9 h a 14 h) i se'ls farà arribar l'enllaç.





L'Ajuntament informa

Subvencions per al pagament del lloguer per a persones grans. Convocatòria 2020

S'obre la convocatòria per a sol·licitar les subvencions per al pagament del lloguer per a persones grans de l'any 2020.

El termini per presentar les sol·licituds és fins el 3 de juliol.
Més informació 93 865 55 99, recordeu que l'atenció presencial és amb cita prèvia.

Reobertura de la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui

La Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui obrirà el proper dia 2 de juny amb horaris especials:
Dilluns, dimarts, dijous i divendres de 16 h a 19.30 h i els dimecres de 10 h a 13.30 h.

Durant la Fase 1 només es permetrà el retorn de documents a través de la bústia i préstec amb cita prèvia.

A partir d'avui, la població calderina es pot desplaçar per tota la Regió Sanitària Barcelona, excepte Garraf i Alt Penedès

A partir de dilluns, 1 de juny, les regions sanitàries de Barcelona, la Metropolitana Nord i la Metropolitana Sud seran considerades com una sola i podrà haver desplaçaments en aquesta zona, excepte Garraf i Alt Penedès que passen a Fase 2, més enllà dels que ja es poguessin fer per feina.

La deixalleria mòbil torna al mercat amb una nova ubicació: el dimarts 2 de juny de 8 h a 13 h

El 2 de juny torna la deixalleria mòbil situada al mercat setmanal i que consisteix en la visita mensual d'un camió adaptat amb contenidors per recollir la majoria de residus que es poden portar a la Deixalleria. S'ubicarà entre la plaça de Catalunya i el carrer de Rector Alemany.

Subvencions per al pagament del lloguer. Convocatòria 2020

S'obre la convocatòria per a sol·licitar les subvencions per al pagament de lloguer per a l'any 2020. El termini per presentar les sol·licituds és fins el 3 de juliol. Més informació 93 865 55 99, recordeu que l'atenció presencial és amb cita prèvia.

A partir de l'1 de juny la població calderina es pot desplaçar per tota la Regió Sanitària Barcelona

A partir de dilluns, 1 de juny, les regions sanitàries de Barcelona, la Metropolitana Nord (que engloba una part del Maresme) i la Metropolitana Sud seran considerades com una sola i podrà haver desplaçaments en aquesta zona, més enllà dels que ja es poguessin fer per feina.

- Àmbit Metropolità Nord: Barcelonès Nord, Maresme, Vallès Occidental i Vallès Oriental.
- Àmbit Metropolità Sud: Alt Penedès, Baix Llobregat, Garraf i Barcelonès Sud.
- Barcelona Ciutat: districtes de Ciutat Vella, Eixample, Gràcia, Horta-Guinardó, Les Corts, Nou Barris, Sant Andreu, Sant Martí, Sants-Montjuïc, Sarrià-Sant Gervasi

www.caldesdemontbui.cat/desescalada

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 29/05/2020

Núm.	Oferta
296444	ENGINYER/A INDUSTRIAL
296427	REPATIDOR/A
296378	ADMINISTRATIU/IVA
296290	OPERÀRIA PRODUCCIÓ (Intensiu tarda)
296225	ADMINISTRATIVA DEPENDENTA (tardes)
295955	AUX FARMÀCIA
295937	PEÓ PRODUCCIÓ
295844	AGENT REPRESENTANT COMERCIAL

Si ja esteu inscrits a la Borsa de Treball i teniu el currículum actualitzat, feu la inscripció a les ofertes de feina a través de xaloc.diba.cat

Amb motiu de la situació d'excepcionalitat motivada pel COVID-19, els serveis de la Piqueta continuen actius per via telemàtica, de forma que no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: borsatreball@caldesdemontbui.cat, clubfeina@caldesdemontbui.cat, clubfeina16@caldesdemontbui.cat, i pfo@caldesdemontbui.cat.

Si voleu més informació o si us heu d'inscriure a la Borsa de Treball, podeu trucar al T. 93 862 70 25.
Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre la oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

La deixalleria reobre el dia 2 de juny amb els horaris habituals

A partir del dimarts 2 juny es restableixen els horaris habituals de la deixalleria: dimarts de 16 h a 19 h, de dimecres a divendres de 9.30 h a 13.30 h i de 16 h a 19 h, els dissabtes de 9 h a 15 h i els diumenges de 9 h a 14.30. Consulteu les normes de seguretat.

El Museu Thermalia reobre les portes el dia 5 de juny

El divendres 5 de juny el Museu Thermalia torna a obrir després de dos mesos i mig tancat per la COVID19. L'horari serà de divendres a dissabtes de 18 h a 20 h i els diumenges de 12 h a 14 h. Torneu a viure la Cultura! Gaudiu d'entrada gratuïta el dia 5 de juny.

DIA INTERNACIONAL DELS ARXIS 9 JUNY

El dia 9 de juny és el Dia Internacional dels Arxius

L'ARXIU MUNICIPAL ORGANITZA

- Una xerrada on-line dimarts dia 9 de juny a les 17.30 h
El nostre arxiu digital, com l'organitzem i el conservem?
A càrrec de l'Aniol Maria

- Una visita virtual a l'Arxiu Històric el dimecres 10 de juny a les 10.00 h i el dijous 11 de juny a les 17.30 h.

Cal fer la inscripció prèvia mitjançant un e-mail a arxiu@caldesdemontbui.cat o trucant al telèfon 93 865 56 56 ext. 1205



ARXIU MUNICIPAL DE CALDES DE MONTBUI



Ajuntament de Caldes de Montbui



www.caldesdemontbui.cat

[facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui](https://www.facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui)

[@AjCaldesMontbui](https://twitter.com/AjCaldesMontbui)

[ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui

Toponímia i guerra civil (1a part)



El Hoyo era El Clot i Mojadito Mollet, amb aquest acudit reia la gent, perquè amb la ocupació franquista i la prohibició de la llengua catalana, fins els topònims es traduïen.

Sant Quirze va ser San Quirico, mentre a Burgos, on hi ha un, continuava sent San Quirce; els Sant Boi, passarien a ser San Baudilio, Sant Sadurní d'Anoia, es va transformar en San Sadurní de

Parròquia de Ripoll, avui agregat a Ripoll, Fontfreda de Ter.

Els Sants i les Santes al nomenclàtor de pobles van canviar, de tal manera que l'avui poble agregat a Barcelona de Sant Andreu de Palomar, va passar a ser L'Harmonia del Palomar, tot i que els canvis no van ser sincrònics, perquè hem vist sobres postals indicar a l'adreça: Carrer Gran de Sant Andreu, L'Harmonia de Palomar, mentre que el proper barri del Bon Pastor seria Vilabesòs.

El 1936 Pla de Besòs era Sant Adrià, mentre que Sant Andreu de la Barca passaria a ser Aigüestoses de Llobregat; el Sant Andreu de Llavaneres o el de Salou, passarien a ser simple-

vila agrícola, i encara avui són anomenades les cireres de Sant Climent.

Sant Cugat del Vallès passaria a ser Pins del Vallès, i el de Sesgarrigues es quedaria en Sesgarrigues del Penedès. Sant Daniel, a Girona, La Vall de Gallegans; Sant Esteve de Palautordera, Vallflorida, mentre que Santa Maria és va quedar amb el Palautordera a seques, com el de Sesrovires, només perdé el Sant Esteve.

Els sis Sant Feliu: Buixalleu, Codines, Guíxols, Llobregat, Pallerols i Sasserra, van quedar en Buixalleu de la Selva, Codines del Vallès, Guíxols, Roses del Llobregat un dels seus productes emblemàtics, Hostoles i Sasserra de Bages, mentre que Sant Fost de Campsentelles seria Alba del Vallès i Sant Fruitós de Bages, Riudor.

A Girona Sant Gregori es diria Tudela de Ter, Sant Guim Freixenet primer i després Pineda de Segarra i Fonts de Sacalm fou escollit a Sant Hilari, mentre que Sant Hipòlit de Voltregà es quedà en Voltregà, Sant Iscle de Vallalta en Vallalta del Maresme, Sant Jaume de Frontanyà en Frontanyà de Roca, Sant Jaume de Llierca en Pobla de Llierca i Sant Jaume del Domenys en Domenys del Penedès, el Sant Jaume d'Enveja, llavors encara depenent de La Ràpita, queda en Enveja i Sant Jordi Desvalls, en Desvalls.

Dels Sant Joan de la nostra geografia, de les Abadesses, de Mollet, de Palamós, de Vilatorrada, Despí i Les Fonts, van quedar respectivament en Puig-alt de Ter, Mollet de Ter, Vilarromà, Vilatorrada de Cardener, El Pi de Llobregat i Les Fonts de Begudà, mentre que Sant Julià de Ramis era Costa-roja del Terri i Sant Just Desvern, Just Desvern.

Joan Pallarès-Personat



Noya, Moià en Moyà, els Sant Pere en San Pedro, l'Empordà en Ampurdan, com Figueres en Figueras, el Penedès en Panadés i Vilanova en Villanueva.

Aquell 1939 no feia tres anys que un gran nombre de topònims també havia canviat, d'entrada els noms reials en començar la guerra van desaparèixer i Molins de Rei va passar a ser Molins de Llobregat, Prats del Rei a Prats d'Anoia. Altres pobles s'expulsaren la dependència del veïnatge: Monistrol de Calders va passar a ser Monistrol de Bages, Figols d'Organyà a Figols de Segre, Cabrera de Mar, que abans de 1936 era Cabrera de Mataró, va canviar a Cabrera del Maresme, o Castellbisbal, és va treure el bisbal episcopal i va passar a ser Fruiters.

Però és en els noms de Sants on més es va fer palès l'esperit revolucionari dels primers dies de guerra, amb les ànsies d'esborrar tot signe religiós, de manera que Pla de Santa Maria va passar a ser Pla de Cabra i Horta de Sant Joan, Horta de Terra Alta, Pla de Sant Tirs a Pla del Cadí, o en municipi de La

ment Llavaneres i Salou de la Selva.

Sant Antolí i Vilanova es va quedar en Vilanova de Segarra i Sant Aniol de Finestres, en Finestres. Dels Sant Antoni, el de Calonge s'anomenaria Llevantí de Mar i el de Vilamajor, quedaria amb Vilamajor; Sant Bartomeu del Grau, Serra del Grau.

Els dos Sant Boi, el de Lluçanès a Aurora de Lluçanès i el de Llobregat a Vilaboi. Sant Carles de la Ràpita, la Ràpita dels Alfacs; Sant Celoni, Baix Montseny; Sant Climent de Sescebes, Sescebes d'Empordà i Sant Climent de Llobregat, Cirerer de Llobregat, del qual fa molts anys vaig conèixer al qui havia estat el seu alcalde durant la guerra i m'explicà com escollí aquest nom en ser el producte estrella llavors d'aquella



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Informació en temps de crisi sanitària

Malgrat la pandèmia de la Covid-19, la revista Tot Caldes ha sortit digitalment cada setmana per tal d'informar els calderins i calderines de les últimes notícies d'actualitat.

Com que les mesures sanitàries i la primera fase de l'estat d'alarma no ens permetien treure les habituals edicions en paper, podeu trobar tota la informació de les últimes 11 setmanes a la web:

www.revistatotcaldes.com, on us podreu descarregar digitalment tots els exemplars i llegir-los còmodament a l'ordinador, tauleta tàctil o telèfon mòbil.

The image displays a grid of 11 digital covers of the magazine 'Tot Caldes', each representing a different issue from May 2020. Each cover features a red header with the magazine's logo and a main headline in bold black text. The covers are arranged in three rows: the first row has four covers, the second row has four covers, and the third row has three covers. Each cover also includes a small 'UN NOU ESTIL EN AUDICIÓ' section at the bottom, featuring a woman's face and the text 'ELEGÀNCIA ASSEGURADA!'. The covers are as follows:

- Cover 1 (Top Left):** Headline: 'Mesures extraordinàries per evitar la propagació del Coronavirus'. Sub-headline: 'L'Àrea de Salut de Caldes té 55 positius en Covid-19'.
- Cover 2 (Top Middle-Left):** Headline: 'Es confirmen les primeres víctimes mortals per coronavirus a Caldes'.
- Cover 3 (Top Middle-Right):** Headline: 'L'Àrea de Salut de Caldes té 55 positius en Covid-19'.
- Cover 4 (Top Right):** Headline: 'Augmenten a 72 els casos positius per coronavirus a l'àrea de Caldes'.
- Cover 5 (Second Row Left):** Headline: 'L'Alcalde actualitza les dades de la situació a Caldes de Montbui durant la crisi sanitària'.
- Cover 6 (Second Row Middle-Left):** Headline: 'Caldes viurà un Sant Jordi confinat'.
- Cover 7 (Second Row Middle-Right):** Headline: 'El parc de Can Rius obre les seves portes però manté tancades les zones infantils'.
- Cover 8 (Second Row Right):** Headline: 'Torna el mercat setmanal el proper 12 de maig a l'avinguda Pi i Margall'.
- Cover 9 (Bottom Left):** Headline: 'Es suspèn l'Escaldàrium 2020'.
- Cover 10 (Bottom Middle):** Headline: 'L'avinguda Pi i Margall serà per als vianants el dimarts al matí i el cap de setmana'.
- Cover 11 (Bottom Right):** Headline: 'La residència Santa Susanna està lliure de Covid-19'.

Prioritzem la informació actualitzada i contrastada



3 eines digitals

per respondre els dubtes sobre
la COVID-19 **a l'instant**



Un bot a WhatsApp

Afegeix el **681 012 012** als
teus contactes i escriu *'hola'*

Hola 🖐️



Pregunta a gencat

El cercador de preguntes freqüents
gen.cat/preguntescovid



Canal del 012 a Telegram

Atenció **personalitzada** i accés a les
preguntes freqüents **@gencatBOT**

L'assertivitat



Davant d'una mateixa situació, les persones podem actuar de manera diferent, i aquesta diferència vindrà determinada del caràcter, per una banda, i d'experiències passades per una altra. Al món de la psicologia, de la comunicació i de les relacions, diferenciem tres maneres bàsiques d'afrontar les situacions: passiva, agressiva i assertiva. Veurem la diferència entre elles.

CONDUCTA PASSIVA:

Aquest tipus de conducta el duen a terme persones que tenen dificultat per expressar obertament el que senten, el que pensen i el que volen, i quan ho fan, ho fan d'una manera derrotista, demanen disculpes, es mostren insegurs i amb poca confiança en ells mateixos, el qual provoca que els altres no els tinguin en consideració. Els costa defensar els seus drets i cedeixen sempre. La persona que actua així se sent incompresa, sent que no se la té en compte i se sent manipulada. Interiorment, s'enfada amb els altres perquè "passen" d'ell i no tenen present el que ell pensa.

CONDUCTA AGRESSIVA:

Aquest tipus de conducta el duen a terme persones que expressen els seus pensaments, sentiments i opinions d'una manera inadequada, els imposen per sobre dels dels altres. La conducta agressiva es pot manifestar de dues maneres: directa o indirecta. L'agressió verbal directa inclou insults, ofenses verbals, amenaces, comentaris hostils..., la indirecta es basa sobretot en gestos o en ignorar. Aquestes persones intenten dominar a l'altre, volen afeblir a l'altre per sortir-se amb la seva.

CONDUCTA ASSERTIVA:

Aquest tipus de conducta el duen a terme persones que poden expressar els seus pensaments, sentiments i opinions, sense vulnerar a l'altre. Manifesten de manera clara i respectuosa les emocions, les opinions, els pensaments, les voluntats, poden defensar els seus drets i, alhora, acceptar els pensaments i crítiques dels

altres, sense sentir-se culpables. Quan expressen el que senten o les seves opinions, ho fan sense agredir ni ser agredit.

Les persones assertives:

- Poden expressar els sentiments i desitjos, positius o negatius, sense infravalorar a l'altre i sense sentir vergonya.
- Saben dir "no" quan cal, no es deixen trepitjar.
- Defensen els seus drets, amb respecte.
- Tenen els seus errors, i no s'avergonyeixen.
- Demanen ajuda quan la necessiten.

deixar el treball, jo m'he passat una setmana fent-lo i ara no et solucionaré a tu la vida perquè no l'hagis volgut fer".

· **CONDUCTA ASSERTIVA:** "Seria millor que l'intentessis fer tu, sinó, podem tenir problemes tots dos, i ens poden suspendre. Si vols, et puc ajudar, però no et deixaré copiar el meu".

La conducta assertiva és la més adequada i eficaç a les nostres interaccions amb els altres, per això és important que recordis:

- Que tens uns drets i que els has de defensar.



VEIEM ALGUNS EXEMPLES:

SITUACIÓ 1:

"Has quedat amb el teu amic per prendre alguna cosa i arriba 30 minuts tard. Li has enviat un whatsapp, però no t'ha contestat ni t'ha avisat que arribaria tard. Et sents enfadat". Com actuares:

- **CONDUCTA PASSIVA:** "Va, anem a fer el cafè".
- **CONDUCTA AGRESSIVA:** "Estic molt enfadat, sempre arribes tard. La propera vegada, no t'esperaré".
- **CONDUCTA ASSERTIVA:** "He estat esperant mitja hora. M'hagués agradat que m'haguessis avisat que arribaries tard".

SITUACIÓ 2:

"Un company de classe sempre et demana els treballs a última hora perquè mai els fa a temps".

- **CONDUCTA PASSIVA:** "Està bé, te'ls passaré".
- **CONDUCTA AGRESSIVA:** "No et penso

- Que un d'aquests drets és "a dir NO".
- Que pots expressar els teus sentiments
- Que els altres t'han d'escoltar i han de tenir en compte els teus desitjos i voluntats.
- Que tu també has de respectar els dels altres.
- Que no t'has de sentir culpable per no sentir o pensar com els altres.
- Que pots tenir les teves pròpies opinions.
- Que pots canviar d'opinió.
- Que ningú ha de prendre decisions per tu.
- Que has de ser responsable amb els altres.
- Que has de demanar disculpes, però quan sigui necessari.
- Que no has d'arraconar als altres, perquè ells també tenen el seu valor.
- I que tu vals, les teves opinions valen, i els teus sentiments valen!

Vanessa Olmos
Psicòloga

El Museu Thermalia reobre les portes el dia 5 de juny

El Museu Thermalia es posa de nou en marxa el proper divendres 5 de juny i ho fa anunciant l'entrada gratuïta per aquest dia.

L'horari del museu, de moment, no serà l'habitual i és que s'obrirà de divendres a dissabtes de 18 h a 20 h i els diumenges de 12 h a 14 h. També s'estableixen les següents condicions:

- . La quantitat de visitants es limita a un terç de l'aforament en els espais oberts al públic: recepció, exposició temporal, exposicions permanents.

- . Abans d'entrar, els visitants s'han de netejar les mans amb el gel hidroalcohòlic del què es disposarà a l'entrada.

- . És obligatori l'ús de mascaretes durant tot el recorregut pel museu.

- . El recorregut està senyalitzat, i caldrà seguir-lo des de l'entrada fins a la sortida del museu.

- . Es disposarà de tota la normativa a la mateixa entrada del museu.

- . No s'ofereixen activitats ni visites guiades durant la fase 1, i tampoc no es permet l'entrada de grups (excepte petits grups tipus unitat familiar).

- . El Museu Delger i les Termes Romanes en aquesta fase romanen tancats.

Tot i aquestes limitacions, el Museu Thermalia continua al vostre servei també al correu electrònic, a la pàgina web i a les xarxes socials.



JDB

UN NOU ESTIL EN AUDICIÓ



NOUS MODELS

- Amb connectivitat directa
- Més elegants i resistent
- Dissenyats pensant en vostè

ELEGÀNCIA ASSEGURADA!



ÒPTICA MONTBUI
CENTRE AUDITIU
Natural Optics

Av. Pi i Margall, 117. Caldes de Montbui
T. 938 653 085



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Sant Ramon, 7 – Tel. 93 865 09 97

R.T. Maynou

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4

Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183

Tel. 93 865 49 96

Farmàcies de guàrdia a la nit:
(de 22h a 00.30h) trucar a la Policia Local (93 865 41 41).

A partir de les 00.30h:
Farmàcia Viñamata de Granollers,
c/ Museu, 20.

Salut farà 170.000 tests serològics als professionals sanitaris

Salut iniciarà els pròxims dies una avaluació de l'estat immunitari del personal sanitari a Catalunya davant el SARS-CoV-2. Es realitzaran 170.000 tests serològics entre els professionals per a determinar el percentatge que ha superat la infecció. El projecte permetrà analitzar l'evolució de l'estat immunitari d'aquest col·lectiu per saber si tenen anticossos a la sang. Es farà un seguiment al llarg del temps en 3, 6 i 12 mesos per veure l'evolució d'aquests anticossos. Les proves es faran a personal sanitari dels diferents hospitals, de l'atenció primària, d'atenció intermèdia, de residències, i del SEM.

El cribratge massiu és una de les eines més eficients a l'hora d'entendre i conèixer la situació real poblacional de la pandèmia COVID-19. Fins ara, els treballadors sanitaris que han estat afectats per la COVID-19 suposen entre un 4% i un 19% de tots els casos a Xina (4%), Alemanya (5%), Itàlia (9%) i Espanya (19%).



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a - Tel. 93 865 25 18

629 06 02 90 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodolog.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86



ALONSO CLÍNICA

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos
Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

La identificació i monitorització del mapa immunitari del personal sanitari permetrà orientar les decisions clínico-laborals per al retorn al treball dels professionals. També ajudarà a determinar el grau de vulnerabilitat de diferents institucions o subgrups concrets davant del SARS-CoV-2 per a poder adoptar decisions organitzatives anticipades o que preservin els recursos sanitaris i protegeixin la salut dels professionals. A més, es podrà valorar, entre altres, la necessitat de mantenir les mesures de protecció individual en el temps.

El Servei Català de la Salut impulsa la iniciativa sorgida de l'Hospital Clínic i l'Institut Català de la Salut (ICS). El projecte el lideren el Dr. Jordi Vila, cap de serveis de Microbiologia i d'Immunologia de l'Hospital Clínic de Barcelona i el Dr. Tomàs Pumarola, cap del Servei de Microbiologia de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron de Barcelona. També participaran en aquest projecte els Serveis de Microbiologia de l'Hospital de Bellvitge, Hospital Germans Tries i Pujol de Badalona, Hospital de Sant Pau, Laboratori de Referència de Catalunya, Hospital Dr. Josep Trueta de Girona, Hospital Joan XXIII de Tarragona, l'Hospital Arnau de Vilanova, Hospital Taulí, CLI, CatLab i Althaia.

Actualment es desconeix quin percentatge de persones asimptomàtiques o amb simptomatologia benigna han passat la malaltia sense haver estat diagnosticades. Per aquest motiu, el nombre real de casos i, per tant, el percentatge de població que ha passat la infecció es desconeix; una dada que és important per prendre decisions. CATSALUT

L'altra cara del Pa

El pa és un aliment sa, sempre i quan, com en tot, no el prenguis en excés. D'entre totes les varietats existents en el mercat, el de sègol és de les millors opcions.

Són moltes les persones que retiren el pa de la seva dieta per considerar-lo hipercalòric sense saber l'error que estan cometent. El pa és un dels millors aliments que podem menjar, ja que ens aporta energia amb els hidrats de carboni, fibra, vitamines (com la B) i minerals, tot amb molt poca grassa. A més, segons la classe de pa que es consumeixi, podràs beneficiar-te de moltes altres propietats igualment saludables.

El pa és dels aliments més populars al nostre país però del qual més es desconeix, i sempre va associat a l'obesitat o a l'augment de pes. El que cal saber és que com ja hem dit, el pa quasi no conté greix i en canvi aporta nutrients essencials per a la salut. De fet una dieta rica en pa, sobretot integral, afavoreix una disminució del pes i una reducció de la circumferència de la cintura.

Per això, al parlar d'entrepans, del que més hem de vigilar és de l'aliment que va dintre i que serà el que afegeixi més contingut de greix a aquesta menjar. És a dir, el que cal evitar són aliments com els embotits grassos, per exemple. En fer-te un entrepà opta sempre per altres productes baixos en greix com el gall dindi, l'enciam, el salmó o l'ou dur entre altres. AMIC



L'estrès pot ser el causant de que et surtin canes

Si has notat que últimament t'han sortit canes, potser és moment que et relaxis una mica perquè l'estrès pot ser el causant d'això.

Prendre's les coses amb calma podria ser la millor mesura per a prolongar la teva joventut, perquè està comprovat per la Universitat d'Harvard arran d'una recerca que va realitzar un acadèmic d'aquesta universitat que existeix una relació directa de l'estrès amb els cabells blancs.

El descobriment va ser que l'estrès activa al sistema nerviós simpàtic, la qual cosa danya les cèl·lules mare dels fol·licles que regeneren el pigment del cabell. És a dir, que quan t'alteres de més per algun esdeveniment de la teva vida quotidiana, el teu sistema nerviós simpàtic allibera noradrenalina, que alarma a les cèl·lules que pigmenten el teu cabell perquè esgotin totes les seves reserves de color.

El resultat és que les cèl·lules mare no pigmenten més el teu cabell i per tant, surten els temuts cabells blancs, repetint-se el procés totes les vegades que el teu sistema nerviós s'altera. Així que has de mantenir la calma i realitzar activitats que t'ajudin a relaxar-te o alliberar l'estrès.

Recorda que el més important és cuidar-te i sentir-te bé amb tu, perquè això ho reflectirà a tots els que t'envolten Fes de tu una prioritat! AMIC

CLÍNICA DENTAL

Dra. Carmen Torrent

1a VISITA GRATUÏTA
FINANÇEM A 12 MESOS SENSE INTERESSOS

info@dentaltorrent.es / www.dentaltorrent.es
Plaça de l'Església, 5 esc. A 1er 4a
Tel. 938 652 653 - Caldes de Montbui



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia
infantil, juvenil
i adults
- psicopedagogia



Clínica Dental
Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI

MEDICINA ESTÈTICA I NUTRICIÓ

Dra. Maria Xalabarder i Sagalés
617 59 21 32

HORES CONVINGUDES
mariaxalabarder@gmail.com

c/ Aparici 2, 1er 2a - Caldes de Montbui

ClínicaDental

Dr. David Morales
Dra. Eva Morales

- Cirurgia oral
- Implants
- Pròtesis
- Radiologia
- Ortodòncia infantil i d'adults
- Emblanquiment dental

Tel. 93 865 38 80
Torres i Sayol, 27 - 1r-1a
08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



Dra. M^a Justina López Pérez

Pediatra Puericultora
Vacunes
Homeopatia pediàtrica



Hores convingudes Telf. 93 8650470
c/ Montserrat, 55 2on 2a - Caldes

Pastís de lluç amb vermut blanc

Ingredients pel pastís:

- 150 g de porro (part blanca)
- 50 g de mantega
- 450 g de lluç sense pell ni espina
- 80 ml de Martini blanc
- 300 ml de llet sencera
- 200 ml de nata
- 6 ous
- pa ratllat
- Pebre de caïena
- sal



Ingredients per a la salsa tàrtara:

- 150 g d'oli de gira-sol
- 1 ou
- 3 cogombrets en vinagre picat
- 1 ou dur picat
- 1 cullerada de julivert picat
- 4 filets d'anxova picats

- 1 culleradeta de tàperes picades
- sal

Preparació:

Rentem i trossegem el porro i ho ofeguem a foc suau amb la mantega en una cassola fonda. Quan estigui tou i ben cuit (uns 20 minuts), afegim el peix trossejat i el Martini.

Deixem evaporar mig minut i afegim la llet i la nata. Vam pujar el foc i, quan bulli, ho retirem i ho triturem amb una batedora. Batem els ous i els incorporem a la barreja anterior, afegim sal i un pessic de pebre roig. Escalfem el forn a 160 graus.

Untem un motlle de plum-cake amb mantega i ho empolvorem amb pa ratllat. Aboquem la barreja al motlle, i la coem al bany maria entre 45 i 60 minuts, fins que la superfície es vegi daurada i punxant amb una vareta aquesta surti neta. Deixem refredar i posem a la nevera fins que estigui ben fred, millor si és tota la nit.

Per fer la salsa, vam preparar una maïonesa amb l'ou i l'oli de gira-sol, afegim els altres ingredients picats i rectifiquem de sal. Desemmotllem el pastís i el servim amb la salsa a part perquè cada comensal es posi la quantitat desitjada. DIT I FET



EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria

Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com 93 865 40 78
El Pa Torrat De Caldes

Sopars a partir 20h. * Servei a domicili * Menú de colla
- OBERT DE DILLUNS A DISSABTE -

RESTAURANTE CHINO PEKIN

COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR

Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09

Menú del día 6,50 i 7,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Carns a la brasa,
cuina casolana
i de mercat.

Carta
i menú

El Remei
Restaurant / Bar

Esmorzars,
dinars
i a l'estiu
sopars
a la fresca.

Passeig del Remei, 78
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 00 02

Rosàs

CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

Can Cortada
Bar Cafeteria

MENÚ DEL DIA: 9,90€
Diss. Dium. i festius: 12,50€

ESMORZARS
ENTREPANS
PLATS COMBINATS
ASSORTIT EN TAPES

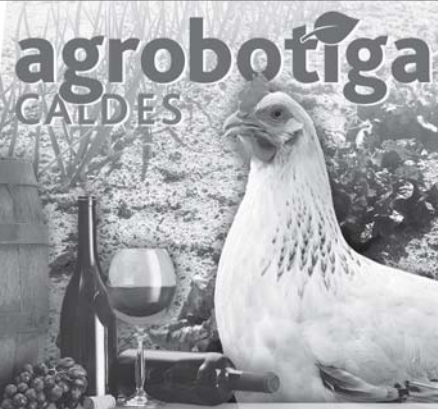
Avda. Pi i Margall, 127 - Caldes de Montbui

Carns Llonch

Casa centenaria

Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



TOT Caldes

Cada setmana les receptes més gustoses



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i
Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Escola d'Adults Municipal El Roure Gros: anul·lació de la jornada de portes obertes i preinscripció curs 2020/2021

L'Ajuntament informa que la jornada de portes obertes presencials prevista pel dia 4 de juny, a l'Escola d'Adults Municipal El Roure Gros no es podrà dur a terme a causa de la COVID19 i el període de preinscripció s'ajorna. Més informació als canals habituals de comunicació de l'Ajuntament.



Nota d'agraïment

La família del **Genís Pujol i Solanas**, volem agrair les mostres rebudes de condol, respecte i estimació, amb motiu de la pèrdua del nostre estimat pare.

Els moments que vivim no ens han permès fer-li el comiat que hauríem volgut. Tot i així ens hem sentit molt acompanyats per tota la gent que ens ha fet arribar el testimoni del seu bon record.

Moltes gràcies a tothom de tot cor.

Família Pujol i Berenguer

Reflexions

Estar connectat

Vivim en el temps de l'auge de les telecomunicacions. A la generalització de l'ús d'Internet s'afegeix l'avanç constant de la telefonia mòbil. Les trucades telefòniques són de vegades la comunicació més personal entre dos individus. Prolifera els missatges de text, correu electrònic, missatges de veu. Els amics es troben en el "xat"; els companys de treball es relacionen a través del "e-mail"; els integrants d'una família es parlen per mitjà dels "sms". Tots usem aquest avenços i les comoditats que proporcionen. La comunicació entre les persones és fluida, instantània.

Ara bé, la tecnologia actual, no sembla haver millorat la comunicació propera entre dues persones: veient-se les cares, mirant-se als ulls, donant-se una encaixada, o una abraçada fraterna. Val preguntar-se si potser estar connectats és realment estar comunicats. Si té el mateix valor dir-se les coses de front, o per mitjà d'un "sms"; manifestar suport i comprensió en persona, o a través d'un "e-mail"; consolar i transmetre amor personalment, o "xatejant". Per a aquestes coses, el mètode antic sembla conservar vigència. Potser si Jesús estigués avui en aquest món, seguiria dient-nos: "Vés, parla cara a cara amb el teu germà"

Que tinguis un bon dia!

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

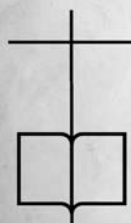
Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les **10h a TV3**.
. **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les **9,30h per La 2**.

ESGLÉSIA EVANGÈLICA



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

Ara més que mai.
Fes poble,
compra
al petit comerç!

TOT Caldes de Montbui 