

Caldes viu un Sant Jordi
des de casa P4

El mercat municipal
podria tornar
el 12 de maig P3

22 positius en Covid-19 en
els tests fets a la Fundació
Santa Susanna P2

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1597
De l'1 al 7 de maig
de 2020

Distribució gratuïta
Any XXXIV

amic mitjana d'informació
i comunicació



JDB

El parc de Can Rius obre les seves portes però manté tancades les zones infantils

UN NOU ESTIL EN AUDICIÓ



NOUS MODELS

- Amb connectivitat directa
- Més elegants i resistent
- Dissenyats pensant en vostè

ELEGÀNCIA ASSEGURADA!



ÒPTICA MONTBUI
CENTRE AUDITIU
Natural Optics

Av. Pi i Margall, 117. Caldes de Montbui
T. 938 653 085

22 positius i 65 negatius en Covid-19 en els tests fets a la Fundació Santa Susanna

La Fundació d'Acollida Santa Susanna ja disposa dels resultats dels tests PCR que membres de l'organització Open Arms van realitzar el passat 17 d'abril als usuaris del servei de residència assistida. Dels 87 tests realitzats per detectar la Covid-19, 65 han sortit negatius i 22 positius.

Els resultats, que ja han sigut comunicats a les famílies, permetran reubicar els usuaris per plantes separant les persones usuàries segons el seu estat actual i les indicacions de l'equip d'atenció primària.

Pel que fa als treballadors/es, Open Arms només va fer el test a la meitat dels treballadors de la Fundació d'Acollida Santa Susanna, la fundació que ofereix el servei de residència.

D'aquestes proves, encara no es disposa de tots els resultats.

S'ha reclamat al Departament de Salut la realització de la prova a la resta de professionals de la Fundació d'Acollida

Santa Susanna i als de la Fundació Sociosanitària Santa Susanna, així com als usuaris del centre sociosanitari, i estem pendents de la resposta.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f i FotografiaPoch

 **l'electra** comercial
Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
900 181 776
Truca'ns!
Electracomercial.com

TOT Caldes de Montbui 

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació.
No s'admeten articles sota pseudònims.

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	012	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Bombers voluntaris	93 865 41 41	Polícia Local	93 865 41 41
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP El Farell	93 865 03 73	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP Montbui	93 865 08 33	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	93865 49 94
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		



El parc de Can Rius obre les seves portes però manté tancades les zones infantils

Amb els espais infantils i les zones de jocs balizades, el Parc de Can Rius ha obert portes aquest dimarts per permetre l'entrada de la gent en general, i dels infants i adolescents en particular, que des d'aquesta setmana poden sortir al carrer durant una hora al dia, en un radi d'acció inferior a 1000 metres del seu domicili, en companyia només d'una persona adulta, i sense barrejar-se amb d'altres infants i/o adolescents que pugui trobar-se pel camí.

La neteja, desbrossament i adequació dels parcs municipals per part de les brigades de jardineria comença aquesta mateixa setmana: dimecres al Parc de l'Estació, i dijous al Parc de Can Rius i l'Ametller. Al Parc del Bugarai, els treballs començaran la setmana vinent, quan també es preveu que s'acabi l'adequació de tots els parcs del municipi.

El confinament i les mesures restrictives que ha comportat l'estat d'alarma, ha afavorit el creixement d'herbes, plantes i flors silvestres arreu, però especialment



als parcs i zones verdes. És tracta de vegetació salvatge que ha crescut de forma espontània, que en condicions normals no es troben als parcs dels municipis, i que habitualment només es poden trobar al camp.

Per això, si hi ha persones que volen veure aquest tipus de flora que ha nascut i crescut als parcs municipals durant el confinament, poden fer-ho encara aquests dies.

Isidre Pineda actualitza la situació a Caldes. El mercat municipal podria tornar el 12 de maig

Aquest dijous l'alcalde Isidre Pineda ha actualitzat en roda de premsa algunes dades de la situació a Caldes de la crisi sanitària.

Els serveis socials de l'Ajuntament han rebut 95 trucades i s'ha fet 87 entrevistes telefòniques. S'ha afegit unes 30 persones noves al rebost d'aliments. S'està plantejant repartir mascaretes als usuaris de la teleassistència.

L'alcalde ha confirmat que ja s'ha fet el repartiment de dispositius informàtics per a les famílies amb menors que ho havien sol·licitat, per poder seguir telemàticament el curs escolar.

Respecte al desconfinament dels menors, Isidre Pineda ha comentat que s'ha fet sense incidències. Els agents cívics continuen donant indicacions en cas de necessitat.

Pel que fa a les infraccions, hi ha un total de 134 propostes de sancions, unes 3 per dia. S'ha identificat a 1519 persones i 894 vehicles.

L'alcalde ha recordat que l'equip de govern està treballant en el pla de xoc econòmic, i que està procurant tenir un tancament pressupostari de 2.138.000 euros, dels quals 1.138.000 euros anirien destinats a eixugar el deute del consistori, i un milió d'euros es dedicaria íntegrament al pla de xoc pel coronavirus.

L'Ajuntament també està treballant en el retorn del mercat municipal, en un principi només de la part d'alimentació, mantenint les distàncies de seguretat, i distribuint el mercat al carrer Montserrat i possiblement també a l'avinguda Pi i Margall. La possible data de retorn seria el 12 de maig.

Respecte als centres educatius, les escoles bressol municipals obriran amb la mateixa previsió que hi haurà per totes les escoles, mentre que els casals d'estiu serà difícil de poder-los organitzar. Caldrà veure quines seran les recomanacions que faci el Departament d'Educació.

Caldes viu un Sant Jordi des de casa

Caldes ha viscut una Diada de Sant Jordi molt diferent degut a la crisi sanitària. Malgrat el confinament, més de dues mil persones han interactuat a través del hashtag #SantJordiCaldes des de casa seva.

S'han engalanat balcons i, malgrat el confinament, roses de paper, música, dolços o pintures han format part d'aquest Sant Jordi tan atípic.



Una quarantena de persones han aprofitat per gaudir de la cantata participativa de l'EMM Joan Valls interpretada anys anteriors, La vaca Florinda.

Els més petits han rebut propostes de les escoles bressol per escoltar la llegenda, amb la col·laboració de pares, mestres i col·laboradors habituals.

Els joves de Caldes han participat activament d'aquest Sant Jordi amb les propostes que joventut i educadors de carrer els han fet arribar. L'equip està molt satisfet i content per l'acolliment de la llegenda de Sant Jordi, La sanitària



Jordina, el coronavirus i l'avi Jaume, tant és així que ja hi ha algunes joves apuntades a la nova proposta que ens preparen.

També es van publicar els guanyadors del «Mira en positiu», organitzat pels educadors de carrer, el concurs de creacions breus per Sant Jordi. Felicitats a tots ells! A @educadorscaleds trobareu les creativitats dels tres premis.

1r premi: Laia Farràs, amb el relat «Avui sóc Lliure»

2n premi: Berta Mirón, cantant la cançó «Salté-Anne Lukin»

3r premi: Marc Fernández, amb el dibuix «Matem al coronavirus»

La Biblioteca ha organitzat l'activitat familiar «Anima't» el concurs de relats curts i il·lustrats al moment. Els infants de 3 a 14 anys van enviar a través de les xarxes socials o per mail els seus microcontes.

Les guanyadores del concurs van ser la Bruna Ramoneda Marín, amb el conte «L'ocell màgic», i l'Aina Rodríguez, amb el conte «Les ulleres d'en Nil».

La Biblioteca recorda que encara podeu participar en el Pintapunt, el concurs de punts de llibre de la Biblioteca de Caldes que enguany arriba a la seva vintena edició. A causa de l'estat d'alarma decretat, el període de presentació i l'entrega de premis s'allarguen fins que es torni a la normalitat del servei.



T'escoltem. T'acompanyem.

Tot el que vulguis saber, **durant i després del confinament**, ho trobaràs a **ConfinApp**, l'assistent virtual que dona resposta a les teves necessitats.

Som aquí per ajudar-te. **Digitalment al teu costat.**



Disponible a confinapp.cat i a:



Google Play



App Store

L'Ajuntament facilita mòbils i tauletes a les residències per afavorir les videoconferències

Personal municipal va començar el passat divendres el repartiment d'una tauleta i dos telèfons mòbils a les residències de gent gran del municipi (Santa Susanna, El Àlamo i La Llar Nostra) per tal de possibilitar o facilitar la comunicació entre les persones residents i les seves famílies durant el confinament.

L'objectiu d'aquesta cessió temporal és afavorir la comunicació virtual dels residents amb el seu entorn familiar ja que, a causa de la pandèmia, les famílies no poden anar als centres i, per tant, el contacte presencial entre residents i famílies ha quedat restringit.



Consells psicològics per viure el confinament, especialment amb infants a casa, i orientacions per a infants amb NEE

La incertesa de la situació que estem vivint arran de la pandèmia pot generar preocupació i por a gran part de la població que, a més, sovint ha d'afrontar l'organització del dia a dia a casa amb família i infants que també poden viure amb neguit tot el que passa al seu voltant.

Un important canvi pels infants i adolescents ha estat deixar d'anar a l'escola, i deixar de fer totes les activitats que abans duïen a terme. Això ha suposat un canvi molt important en la rutina del seu dia a dia. L'escola organitza el dia, dona seguretat, ofereix un espai de relació amb altres infants i adults importants pel nen/a (la mestra, els companys/es), ofereix espais d'aprenentatge i de joc.

La interrupció brusca de l'escola i estar a casa tants dies sense poder sortir al carrer, genera reaccions normals en els infants, davant d'una situació que sovint no acaben d'entendre.

És important explicar la veritat davant la situació que vivim, utilitzant paraules senzilles.

Permetre que expressin els seus sentiments. Parlar de com ens sentim, tant la mainada com les persones adultes de la casa. Recordar que és normal que els infants es puguin sentir enfadats, avorrits, cansats, a vegades, sense ganes de treballar, i que trobin a faltar les seves amistats. Si l'infant no parla de com es sent, les persones adultes poden

ajudar posant paraules de com pensen que es pot sentir.

Aprofitar aquests dies per fer coses plegats, en la mesura que la situació laboral i familiar, ho permeti.

En funció de l'edat, també és important que els infants col·laborin amb les tasques de casa i que vagin assumint responsabilitats, especialment, en relació a les seves coses. També és important controlar l'estona que passen davant les pantalles, tabletes, mòbils, ordinadors i el contingut dels seus jocs. Quan juguen és millor fer-ho acompanyats d'una persona adulta i no més de 15- 20 minuts per a infants de 3-4 anys i de 30 minuts pels de 4-5 anys.

MAGATZEM DEL MATALÀS
Tot tipus de matalassos per al teu descans



Tels. 93 862 64 45 - 669 009 033
c/ Joaquim Jorba, 17 - Caldes de Montbui



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui





L'Ajuntament informa

Prestació extraordinària per a subministraments bàsics per a persones afectades per la situació de crisi de la Covid-19

S'obre la convocatòria per demanar la prestació d'un ajut extraordinari per un import de 200 euros per facilitar l'adquisició de productes d'alimentació, farmàcia i altres subministraments bàsics. Termini: del 30 d'abril fins a exhaurir els fons. Tràmit disponible a <http://tramits.gencat.cat>

A qui va dirigit

Apersones treballadores (persones físiques) que es trobin en algun dels supòsits següents:

- Treballadores per compte aliè afectades per un expedient de regulació temporal d'ocupació per força major, d'acord amb els supòsits previstos a l'article 22 del Reial Decret llei 8/2020.
- Treballadores per compte aliè afectades per un expedient de regulació temporal d'ocupació per causes econòmiques, tècniques i de producció, d'acord amb els supòsits previstos a l'article 23 del Reial Decret llei 8/2020.
- Treballadora per compte aliè, fixe discontinu, afectada per un ERTD d'acord amb el punt 6 de l'article 25 del Reial Decret llei 8/2020.
- Treballadora per compte aliè afectada per l'extinció del contracte de treball.
- Treballadora per compte propi amb suspensió o reducció de l'activitat econòmica.

Reobertura de la deixalleria

La deixalleria torna a obrir les portes a partir de dimarts 5 de maig amb un horari especial: dimarts, dijous i dissabtes de 8.30 h a 14 h. Només es permetrà l'entrada d'un/a usuari/a per deixalleria en cotxe.

Les persones usuàries hauran de dipositar els residus seguint les indicacions dels operaris i de les operàries. Cal portar els residus degudament classificats i els mobles i voluminosos desmuntats. Hi haurà dos operaris/operàries per deixalleria: un per atendre a les persones usuàries i l'altre per regular l'accés. La tornada del servei en aquestes condicions pot comportar que es formin cues a l'entrada i és per això que es demana a la ciutadania que no vagi de forma massiva els primers dies, faci un ús responsable de les instal·lacions i segueixi les indicacions donades.

S'activen més serveis de la Brigada Municipal de Parcs i Jardins i de la Brigada Municipal de Serveis Generals

La Brigada Municipal de Parcs i Jardins realitzarà a partir del 29 d'abril actuacions als espais verds, parcs i places després de 6 setmanes de confinament i la Brigada Municipal de Serveis Generals iniciarà tasques de desbrossament a les urbanitzacions.

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 29/04/2020

Núm.	Oferta
295555	NETEJADOR/A RESIDÈNCIA GERIÀTRICA
295303	AUX ATENCIÓ SOCIO SANITÀRIA / AUX GERIÀTRIA
295282	AUX ATENCIÓ SOCIO SANITÀRIA / CUIDADOR/A GENT GRAN
295279	NETEJADORA INSTAL·LACIONS GERIÀTRIA

Si ja esteu inscrits a la Borsa de Treball i teniu el currículum actualitzat, feu la inscripció a les ofertes de feina a través de xaloc.diba.cat

Amb motiu de la situació d'excepcionalitat motivada pel COVID-19, els serveis de la Piqueta continuen actius per via telemàtica, de forma que no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: borsatreball@caldesdemontbui.cat, clubfeina@caldesdemontbui.cat, clubfeina16@caldesdemontbui.cat, i pfo@caldesdemontbui.cat.

Si voleu més informació o si us heu d'inscriure a la Borsa de Treball, podeu trucar al T. 93 862 70 25. Es recorda revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre la oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Surt al balcó a tocar amb l'Escola Municipal de Música Joan Valls

L'Escola Municipal de Música Joan Valls anima a totes les persones que tinguin un instrument de música, a sortir al balcó, el dilluns 4 de maig, a les 19 h, a tocar «La vida es bella», de Nicola Piovani. Trobareu la partitura a la pàgina web de l'Ajuntament www.caldesdemontbui.cat. Enregistreu l'actuació i etiqueteu a l'Escola de Música Joan Valls i cada setmana a la pàgina web de l'Ajuntament es publicarà un vídeo amb les vostres participacions.

«Cuida't la salut a través del moviment»: píndoles d'activitat física per a la Gent Gran

L'Ajuntament de Caldes de Montbui se suma a les recomanacions de la Diputació de Barcelona oferint píndoles d'activitat física específicament adreçades a la gent gran. Consulteu-les a <https://www.diba.cat/web/esports/cuida-la-salut-a-traves-del-moviment>

Ensenya Caldes des de la teva finestra o des del teu balcó

Envia un vídeo de 25 segons màxim presentant el que veus (nom i ubicació) o una foto, per whatsapp al 617 843 675

Podeu consultar les bases a www.visiteucaldes.cat

PLAÇA DE LA FONT DEL LLEÓ @cafetotote



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
 @AjCaldesMontbui
 @ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui

Reobertura de la deixalleria el 5 de maig

A partir de la setmana vinent es reobren les deixalleries gestionades pel Consorci de Residus del Vallès Oriental. Aquesta reobertura es fa en unes condicions especials per seguir les condicions de seguretat entorn la Covid-19.

En el cas de Caldes de Montbui l'horari de la deixalleria serà dimarts, dijous i dissabtes de 8.30 h a 14 h i es farà seguint les següents indicacions:

- Només es permet l'entrada d'un/a usuari/usuària per deixalleria en cotxe.
- Les persones usuàries hauran de dipositar els residus seguint les indicacions dels operaris i de les operàries. Es demana que es portin els residus degudament classificat i els mobles i voluminosos desmuntats.
- Hi haurà dos operaris/operàries per deixalleria: un per atendre a les

persones usuàries i l'altre per regular l'accés.

La tornada del servei en aquestes condicions pot comportar que es formin

cues a l'entrada i és per això que es demana a la ciutadania que no vagi de forma massiva els primers dies, faci un ús responsable de les instal·lacions i segueixi les indicacions donades.



S'activen més serveis de la Brigada Municipal de Parcs i Jardins i de la Brigada Municipal de Serveis Generals

L'equip de la Brigada de Parcs i Jardins iniciarà les actuacions el proper 29 d'abril a tots els espais verds, places i parcs del municipi. Les tasques es duran a terme a les zones establertes segons un quadrant establert i dividit en 3 equips diferents de dos treballadors. La Brigada de Serveis Generals iniciarà també tasques de desbrossament de vorals a les urbanitzacions amb una màquina desbrossadora.

L'empresa que té adjudicat el Servei de Jardineria a urbanitzacions, franges de protecció, vorals i de suport al nucli urbà iniciarà les feines el proper dilluns 27 d'abril amb un monitor i 4 treballadors a determinades zones del nucli urbà i a mitjans de maig iniciaran el manteniment de les zones verdes de les urbanitzacions.

A principis de maig, l'empresa que té adjudicat el servei de manteniment de l'arbrat viari començarà a fer la neteja

d'escocells al nucli urbà, a les urbanitzacions i al Polígon Industrial La Borda. Combinaran aquestes actuacions amb els regs dels arbres nous de plantació segons necessitat i climatologia.

S'han establert uns quadrants de zones i dies d'actuació per cada equip de treball, per tal de no solapar feines i de poder actuar en cadascuna de les

zones verdes del municipi.

Els treballadors que iniciaran aquestes tasques seran equipats amb els corresponents EPIs personals, material desinfectant per a vehicles i eines, i seran dividits en diferents bases per tal que no coincideixi un número elevat de treballadors en les entrades i sortides de la jornada laboral.

COLUMBARIS PARRÒQUIA DE SANTA MARIA

Per a la custòdia de les cendres dels nostres éssers estimats

Opció de lloguer

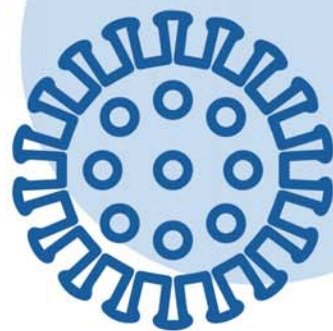
Lloguer d'una urna 160 €/anual (inclou urna bàsica i manteniment) No inclou l'IVA

Visites personalitzades

T. 900 535 811 · coralmemorial.com



Cuida la teva salut emocional a través de l'app **GestioEmocional.cat**



A l'aplicació **GestioEmocional.cat** pots:

- / Avaluar el teu **estat emocional** a través d'un test.
- / Rebre **suport emocional** per part d'un **professional de salut mental**.
- / **Accedir a recursos i eines** per a la millora dels teus símptomes.
- / **Rebre indicacions i consells** sobre què cal fer en cada situació.



/ Hi pots accedir
a través d'aquest enllaç

GestioEmocional.cat

#EnsEnSortirem

Pots trobar més informació sobre salut emocional a
canalsalut.gencat.cat/coronavirus

L'ADENC, com altres entitats ecologistes del territori, fem una crida als ajuntaments per respectar la renaturalització dels espais urbans

Degut a l'actual estat d'alarma en relació a la crisi sanitària generada pel COVID-19 moltes activitats humanes s'han paralytitzat, una d'elles el manteniment dels parcs i jardins públics. Coincidint aquesta aturada amb l'inici de la primavera, època de màxim creixement vegetal en el nostre territori, el verd urbà està ocupant nous espais on normalment no prospera pel trepig o la gestió de l'espai públic. Amb el darrer episodi de pluges es preveu una primavera excepcional i esplendorosa per a la vegetació. També degut a la disminució de l'estrès ambiental provocat per l'activitat humana és molta la fauna que s'observa en àrees urbanes, on no sol ser habitual i encara menys en hores diürnes.

El verd urbà està demostrat que té efectes molt positius a nivell social i ecològic: millora la salut mental de les persones, els infants que creixen en entorns més verds presenten millor aprenentatge, millora la qualitat de l'aire que respirem, regula les temperatures màximes, proporciona aliment a la fauna (pol·len o altres recursos pels insectes, ocells que s'alimenten d'insectes i fruits, etc.) de manera que afavoreix així a la biodiversitat global de l'ecosistema i n'augmenta els serveis ecològics, etc.

L'augment del verd urbà per part de vegetació oportunista i adventícia pot comportar una millora en espais urbans dissenyats amb deficiències ambientals, com ara carrers o places amb molt poca superfície verda, amb moltes espècies exòtiques que no afavoreixen a la biodiversitat, poden frenar l'erosió de sòls nus no pavimentats, ajuden a regular els cicles dels nutrients (interessant per contrarestar les altes concentracions d'excrecions de mascotes), etc.

Aquesta vegetació en molts casos no malmet l'espai públic i erradicar-la no es deu a l'interès públic general, sinó a la visió ancestral de veure-les com a "males herbes". Aquest concepte prové de la vegetació que ocupava els camps i en disminuïa la productivitat i que no té raó de mantenir-la utilitzant en el sentit despectiu en el cas de vegetació urbana. Per contra, en comptes d'afavorir-la, la gestió més habitual és erradicar-la, fet que repercuteix negativament en el cost econòmic i ambiental.

Són molts els recursos que s'empren en desbrossar i segar grans àrees d'herbassars i prats, i molts serveis de jardineria locals queden desbordats ja que li dediquen la pràctica totalitat de la seva dedicació. Moltes altres pràctiques serien molt enriquidores per als espais lliures urbans i les podrien realitzar les brigades municipals i empreses de jardineria externes sense un cost extra per les arquitectures públiques si no es destinessin tants esforços en segues que es venen realitzant amb una alta freqüència.



Algunes d'aquestes altres pràctiques ja es realitzen en molts municipis catalans i d'altres regions, on és comuna la pràctica d'alternar la sega. Consisteixen en afavorir la biodiversitat en espais urbans amb la instal·lació i reparació d'hotels d'insectes, de caixes niu per a diverses espècies d'ocells (passeriformes, orenetes, falciots, rapinyaires nocturns, etc.), de caixes refugi per a ratpenats, de menjadores d'ocells... També es diversifiquen les tasques a l'erradicació de veritables males herbes (espècies invasores) o substituir la vegetació al·lòctona dels nuclis urbans per autòctona de Catalunya on hi trobem unes 3000 espècies autòctones.

Per això l'ADENC volem transmetre als ajuntaments i a la ciutadania la importància de respectar al màxim la vegetació oportunista que ha aparegut en espais urbans arreu dels municipis, i considerar-la d'ara endavant un element positiu de l'espai urbà, i no s'empri el concepte de "males herbes". En aquest sentit és important també que no es permeti l'utilització d'herbicides agressius per la vegetació i per la salut humana, com ara el glifosat.

Considerem que els recursos econòmics que es pretenen destinar a erradicar les plantes oportunistes es poden destinar a la gestió del verd urbà de la via pública, parcs i jardins i a l'adaptació d'àrees amb tancaments per al desenvolupament de la biodiversitat: limitant l'accés als gossos, a les persones i eliminant les segues en èpoques de floració i fructificació. Així com a altres tasques de manteniment menys agressiva i que comportin millores ambientals, com ara la instal·lació d'hotels d'insectes o de caixes niu. És important

recordar que no s'han de fer treballs que no han sigut possible fer quan és habitual d'acord amb el calendari i, que de fer-se fora d'època, poden comportar un risc per a la salut de la vegetació.

En les àrees amb altra freqüentació (aceres, algunes zones de places i parcs) no es necessari eliminar les plantes oportunistes, ja que el propi trepig de persones i gossos actuen com a control de la vegetació gratuït, i ens podríem estalviar aquests diners públics.

Des de l'ADENC animem a tots els ajuntaments a actuar atenent a criteris tècnics objectius que persegueixin l'interès públic general, i no criteris estètics subjectius. Hem fet arribar una carta a tots els municipis de la Plana del Vallès amb aquesta informació. Les nostres peticions no pretenen ferir cap sensibilitat i tampoc pretenen fer cap mal al sector de la jardineria, un sector que considerem clau per a la transformació i millora dels espais urbans, i que malauradament com molts d'altres està passant per moments difícils i de molta incertesa.

ADENC - El Vallès, a 27 d'abril de 2020.

L'UCIC I CALDES CENTRE COMERCIAL

ET PORTA LA COMPRA A CASA, GRATUÏTAMENT

COMPRA A CALDES, EL PETIT COMERÇ AL TEU COSTAT!



@uciccaldes

@ucic.caldesdemontbui

Llistat botigues adherides al repartiment a domicili

VALENRI

MODA INFANTIL

Tel. 625 622 677

Instagram: @valenri_caldes

Facebook: valenricaldes

IMAGE SOLUTIONS

FOTOGRAFIA

Tels. 631 092 643 - 938 654 570

A/e. is27@image-solutions.es

Instagram: @imagesolutionscaldes

ABEL

MODA INFANTIL

Tels. 615 520792 Fix: 938 650 915

Instagram: @robainfantilabel

PAPERERIA LLIBRERIA CALVO BOLUDA

Av. Pi i Margall 69

Tel. 938 653 713

WhatsApp: 650 801 055

Mail. calvoboluda@gmail.com

<https://sites.google.com/view/calvoboluda/>

DIGESTALIA

Av. Pi i Margall, 5

Mòbil: 697 258 059

Fix: 931 286 642

Instagram: digestalia.caldes

Facebook: digestalia

JOAN CLOTET

XARCUTERIA EL CELLER

Tel. 938 650 592

BUSQUETS I BELLAVISTA S.L.

(agent d'assegurances J Busquets)

Tel. 938 654 437

ABEL ARTESANS

CUINERS - XARCUTERS

Encàrrecs i WhatsApp: 678 486 725

Fix: 938 652 033

Instagram: @abel.artesansxarcuters

NATURAL OPTICS MONTBUI

Tel.: 938 653 085

WhatsApp: 602 229 527

montbui@naturaloptics.com

BLOC'S PAPERERIA

Tel. 667 650 012

Instagram: @blocspapereria

BOTIGA PEDRAGOSA

Av. Pi i Margall, 125

Tel. 938 650 354

Instagram: @pedragosa1916

Facebook: EmbotitsPedragosa

Twitter: @Pedragosa1916

Comandes a través del telèfon botiga o bé la nostra web www.pedragosa.net

CAL VIDRIER

Tels. 938655353 - 678564191

caldesvitral@gmail.com

Web: www.caldesvitral.com

Instagram: @caldesvitral

PÚBLIC MODA

Tel. 687 711 400

A/e. info@publicmoda.com

Web: www.publicmoda.com

Instagram: @public_moda

Facebook: @publicmoda

CA L'AMÀLIA,

CANSALADERIA, XARCUTERIA I PLATS CUINATS

Tels. 938 650 494 / 670 371 154 trucada o WhatsApp

Instagram: @calamalia_rosas

NOVACADÈMIA SERVEIS FORMATIUS SL

web: www.novacademia.cat/online

Tel.: 629.367.401 (telèfon i whatsapp)

A/e. info@novacademia.cat,

Cursos d'anglès a través d'aules virtuals.

Preus especials maig i juny. Classes de

Reforç Escolar i Preparació PAU 2020.

Serveis en grup i particulars

CARNS RIU

Tel: 938 626 452

Web: www.carnsriu.com

VALLESANA ESPAI DEGUSTACIÓ

Av. Pi Margall 15

A/e. Botiga@cellerdegustacio.com

Tel. 938 650 145

Web: www.cellerdegustacio.com

Instagram: @LaVallesanaDegustacio

LLEGUMS PARELLADA

C/ Major, 11

Tel. 938 651 759

SIGUES TU

MODA I COMPLEMENTS

Tel: 931 442 187

Instagram: @siguestu_moda

PIXEL-LA

IMPRESSIÓ, REGALS PERSONALITZATS I COPISTERIA.

A/e. hola@pixel-la.com

Web: www.pixel-la.com

WhatsApp: 637 42 81 98

Instagram: @pixel_la.caldes

TRES CALDES

Tel. 609 705 449

Instagram: @3caldes

GUIXOTS

Whats: 639 787 545

Facebook/Insta: @GUIXOTS_nameit

PRIXCALDES

FOTOGRAFIA DIGITAL

Tels. 938 655 263 / 682 921 445 trucada o WhatsApp

A/e. prixcaldes@gmail.com

Web: www.prixcaldes.es

CALIGRAF

IMPRESSIÓ, SERVEIS GRÀFICS I IMPRESSIÓ 3D

Tel.: 938 651 220

A/e. info@caligraf.cat

Web: www.caligraf.cat

Instagram: @caligrafserveisgrafics

TEIXISTOLER

DECORACIÓ DE LA LLAR, TOLDOS, MASCARETES DE ROBA

Av. Pi i Maragall, 139

Tel. 935 151 388

web: www.teixitsoler.com

facebook: teixitsoler

Instagram: @teixitsoler

L'HERBOLARI DIOSCÒRIDES

Carrer Montserrat

Tel. 938 654 138

Al web www.ucic.cat pots consultar totes les botigues adherides a l'UCIC



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

R.T. Maynou

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 865 00 97

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4 – Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183 – Tel. 93 865 49 96

Farmàcies de guàrdia a la nit:

(de 22h a 00.30h) trucar a la Policia Local (93 865 41 41).

A partir de les 00.30h:

Farmàcia Viñamata de Granollers, c/ Museu, 20.

Baixar la tensió sense medicaments

A cudir al metge per a seguir un tractament per a la tensió alta, és el que cal fer, però també podem realitzar activitats i exercicis naturals i senzills que disminueixin els nivells de tensió.

El primer que s'ha de fer, és controlar l'alimentació. Inclou en la teva dieta verdures i fruites, però també aliments amb molt de potassi, com a patates, plàtans, tomàquet, meló o pèsols, entre altres. La quantitat ideal és d'uns 4500mg/dia.

Tampoc pot faltar la xocolata negra. De sobres són coneguts els beneficis d'aquest aliment, encara que s'hagi de consumir amb moderació, pels seus sucres. Amb mitja unça serà suficient i sempre del que contingui més cacau.

Si prens cafè, millor descafeïnat. Una alternativa és el te, sobretot el d'hibisc, del qual podries prendre fins a tres tasses al dia.

L'exercici també és aconsellable. Camina almenys mitja hora al dia. Pots fer-ho dins de casa escoltant una mica de música. L'exercici ajuda a que el cor bombi més i facilita que l'oxigen entri en el nostre cos.

Realitzar tècniques de respiració, també t'ajudarà. Sobretot les de meditació i relaxació, ja que l'estrès és un mal aliat de la tensió. El ioga i el tai-chi són dos mètodes amb molt bon resultat.

Però hi ha uns altres: escoltar música tranquil·la, cuinar, llegir o simplement descansar en el sofà sense pensar en res. Evita riscos i posa en pràctica aquests consells per a cuidar-te el màxim possible. AMIC



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA

ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a - Tel. 93 865 25 18

☎ 629 06 02 90 - Caldes de Montbui

Dra. M^a Justina López Pérez



Pediatra Puericultora

Vacunes

Homeopatia pediàtrica

Hores convingudes Telf. 93 8650470

c/ Montserrat, 55 2on 2a - Caldes

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86



ALONSO CLÍNICA

Centre d'odontologia avançada

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Avda. Josep Fontcuberta, 104 Baixos

Caldes de Montbui - Tel. 93 862 75 70

www.clinicaalonso.com - info@clinicaalonso.com

Què és el TOC en els nens

El TOC o trastorn obsessiu compulsiu és un trastorn de l'ansietat, en el que es tenen obsessions o compulsions, o ambdues alhora. Les compulsions són comportaments repetitius que el nen se sent obligat a fer en resposta a una obsessió i compleixen la funció d'alleujar l'estrès o evitar que "passi una cosa dolenta". Quant a les obsessions són imatges mentals que té de manera recurrent i que no pot evitar que apareguin. Li produeixen ansietat i en moltes ocasions reconeix que són imaginàries i intenta ignorar-les. Solen començar entre els 7 i els 10 anys, i els causa ansietat i vergonya, sobretot a l'escola, on les seves relacions socials es veuen alterades per aquestes conductes i pensaments. En el TOC és imprescindible la col·laboració de tota la família. Primer, reconeixent que existeix un problema, portant al menor al psicòleg i practicant exercicis a casa que seran guiats per l'especialista.

Les compulsions i obsessions més freqüents són:

Compulsions: Tocar, repetir alguna cosa fins que surt bé, ordenar, comptar objectes, rentar-se les mans amb freqüència o acumular coses.

Obsessions: Escrupolositat excessiva, necessitat de simetria, temor a causar mal o al fet que a uns altres els passi alguna cosa o temor a embrutar-se. AMIC

Civada: Aquest és l'esmorzar definitiu per a perdre pes

Si busques desfer-te dels quilos de més, l'esmorzar pot ser el teu gran aliat. Vegem per què.

Atipa: No és necessari prendre un pisolabis poc saludable. Aquest aliment ofereix les calories i la fibra necessària per a mantenir-te saciat durant tot el matí. Al contrari dels desdijuns amb sucres refinats, la civada es digereix lentament, mantenen els nivells de glucosa en sang equilibrats, et dóna energia, i et fa deixar de tenir gana.

T'ajuda a triar els hidrats de carboni correctament: Els carbohidrats es cremen més eficaçment al matí que a la nit. Així que a primera hora no se solen emmagatzemar en forma de greix. Està comprovat científicament que s'aprima més esmorzant civada que amb un altre carbohidrat.

Temps invertit que val la pena: Fer-te unes coques de civada o qualsevol altra recepta amb ella, implica temps. Però és un temps ben invertit, perquè t'assegures un esmorzar ideal. Pots deixar-ho preparat la nit anterior, perquè només ho hakis de posar en la paella l'endemà. També pots comprar flocs de civada i tirar-los directament a un iogurt.

La civada pots prendre-la de moltes formes. Des de barrejada amb un lacteri com ja hem vist fins i tot en deliciosos pastissos o brioixos. Això sí, si decideixes fer un pastís, substitueix el sucre per un altre edulcorant com la stevia, o la canyella. AMIC



Tarongina, la planta ideal per a l'insomni o l'ansietat

La Melissa o Tarongina, és una de les herbes més populars en el món, àmpliament utilitzada per a fer té. A més de pel seu sabor dolç i deliciós, és famosa també pels beneficis que aporta, sent utilitzada com a remei natural per a curar diverses malalties i és que consumida amb regularitat, pot alleujar molts problemes de salut. Entre ells és un excel·lent tranquil·litzant, redueix l'ansietat i l'estrès, proporciona relaxació i millora la qualitat del somni.

El té de Tarongina s'utilitza per als problemes digestius i per a eliminar els gasos causats per la mala digestió, ja que proporciona benestar després de menjar pesats. També és excel·lent per a alleujar les nàusees, els còlics menstruals i les migranyes. Com un dels seus efectes és que produeix somnolència el millor és consumir el té abans de ficar-se al llit, o en moments en què és possible relaxar-se.

CLÍNICA DENTAL

Dra. Carmen Torrent

1a VISITA GRATUÏTA
FINANÇEM A 12 MESOS SENSE INTERESSOS

info@dentaltorrent.es / www.dentaltorrent.es
Plaça de l'Església, 5 esc. A 1er 4a
Tel. 938 652 653 - Caldes de Montbui



**Clínica Dental
Ayuso & Schisano**

**Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia
infantil, juvenil
i adults
- psicopedagogia

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI



MARINA GUTIÉRREZ
PSICÒLOGA - LOGOPEDA

col·legiada núm. 3737

NENS - ADOLESCENTS - ADULTS

C/ Salvador Codina, 19 - Tel. 93 865 28 15
Caldes de Montbui (hores convingudes)

ClínicaDental

Dr. David Morales
Dra. Eva Morales

- Cirurgia oral
- Radiologia
- Implants
- Ortodòncia infantil i d'adults
- Pròtesis
- Emblanquiment dental

Tel. 93 865 38 80
Torres i Sayol, 27 - 1r-1a
08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



XALABARDER
CENTRE MÈDIC
ANÀLISIS CLÍNICS

TANCAT FINS NOU AVÍS

Si necessiteu quelcom
truqueu al telèfon 617 592 132

Lemon poppyseed cake

Ingredients:

- . 3 ous grans
- . 180 g de sucre
- . 125 ml nata per muntar (35% M.G.)
- . 75 g mantega sense sal i una mica més per untar el motlle
- . 10 g de llavors de rosella
- . Ratlladura de 3 llimones
- . 170 g de farina
- . 1 i 1/2 culleradetes de llevat en pols
- . 1 pessic de sal



Preparació:

Preescalfem el forn a 180°C i untem el motlle de silicona amb una mica de mantega.

En un pot petit desfem a foc lent la mantega amb les llavors de rosella i la ratlladura de llimona. Reservem.

Batem els ous amb el sucre fins que la



barreja blanquegi i dobli el seu volum. Afegim la nata i tornem a batre. Afegim la mantega i batem de nou.

Tamisé la farina amb la sal i el llevat i les afegim a la massa, barrejant amb una espàtula i fent moviments envol-tants.

Aboquem la massa al motlle que tenim preparat i posem al forn el pa de pessic uns 40 minuts o fins que punxant amb un escuradents aquest surti net.

Deixem refredar lleugerament i des-emmotllem. DIT I FET

na Madrona
Restaurant



Restaurant i Food Truck
www.namadrone.com
938 626 831 662 477 727

na Madrona
PreparaLaPasta



EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria

Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com 93 865 40 78

Sopars a partir 20h. * Servei a domicili * Menú de colla
- OBERT DE DILLUNS A DISSABTE -

RESTAURANTE CHINO PEKIN

COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR

Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09

Menú del día 6,50 i 7,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Carns a la brasa,
cuina casolana
i de mercat.

Carta
i menú

El Remei
Restaurant / Bar

Esmorzars,
dinars
i a l'estiu
sopars
a la fresca.

Passeig del Remei, 78
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 00 02

Rosàs

CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

Can Cortada
Bar Cafeteria

MENÚ DEL DIA: 9,90€
Diss, Dium, i festius: 12,50€

ESMORZARS
ENTREPANS
PLATS COMBINATS
ASSORTIT EN TAPES

Avda. Pi i Margall, 127 - Caldes de Montbui

Carns Llonch

Casa centenaria

Servei a domicili

Pi i Margall, 62 • Tel. 93 865 03 46
Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



TOT Caldes

Cada setmana les receptes més gustoses



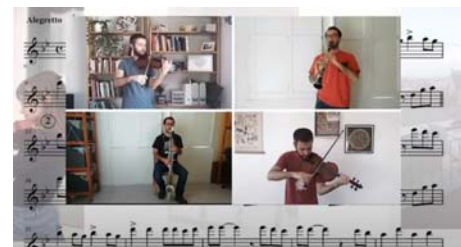
RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Surt al balcó a tocar amb l'Escola Municipal de Música Joan Valls

L'Escola Municipal de Música Joan Valls anima a totes les persones que tinguin un instrument de música, a sortir al balcó, el dilluns 4 de maig, a les 19 h, a tocar «La vida es bella», de Nicola Piovani.

Enregistreu l'actuació i etiqueteu a l'Escola de Música Joan Valls i cada setmana a la pàgina web de l'Ajuntament es publicarà un vídeo amb les vostres participacions.



Reflexions

Curació

A un taller de reparacions d'un poble de Geòrgia havia un gran cartell pintat a la façana, que deia: "Ho arreglem tot menys un cor trencat". Aquest intel·ligent anunci suscita una pregunta vital: Hi ha quelcom que pugui arreglar un cor trencat?. Quan una tristesa implacable enfosqueix el viure diari, o quan el dolor ens aclapara, on podem trobar consol i ajuda? Pot la saviesa humana i la cura dels amics, de la família o dels socis del nostre negoci donar-nos la curació necessària? Per útils que puguin ser el seu suport i alè, aviat descobrim que el dolor interior del nostre cor segueix allí. Però hi ha Algú que sana els cors trencats. Se l'anomena "Pare de misericòrdies i Déu de tota consolació (2ª Corintis 1:3). Ell va deixar el perfecte ambient del cel en la persona del seu Fill per a viure en aquest món de trencament de cor. I Ell va ser "temptat en tot segons la nostra semblança, però sense pecat"; per tant pot "compadir-se de les nostres debilitats" (Hebreus 4:15).

Si estàs lluitant avui sota un aixafant pes de dolor, posa damunt del Senyor la teva càrrega, vessa els teus dolors sobre "el Déu de tota consolació"; només Ell pot donar alleugeriment a la teva ànima dolguda. Jesús va dir: "Veniu a Mi tots els qui esteu abatuts i afeixugats, que jo us donaré repòs. (Mateu 11:28).

Que tinguis un feliç dia!

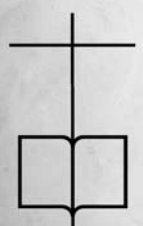
Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

Dijous: 19,45h.: Temps de pregàries

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
. **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.



ESGLÉSIA EVANGÈLICA

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

Es torna a activar el servei de recollida de mobles

El servei de recollida de mobles i andròmines es torna a activar després de l'aturada provocada per la crisi sanitària de la Covid-19.

La retirada de voluminosos s'inicia amb una reducció respecte els dies i les freqüències habituals de recollida que s'anirà revisant en funció de l'evolució de la situació general de crisi sanitària. Per fer-ho només heu de trucar a l'Oficina d'Atenció a la Ciutadania al telèfon 93 865 56 56 i allà us indicaran el dia i hores en què les podeu deixar al carrer.



www.revistatotcaldes.com

La informació actualitzada quan vulguis i on vulguis

GAUDEIX

d'una estona de relax



AIGUA TERMAL MIL·LENÀRIA EN UN ESPAI ÚNIC

Barcelona, 14 | Caldes de Montbui
T. +34 936 263 596 | www.espaicel.cat
f @espaicel

Aquesta setmana l'Arxiu a Casa mostra un llibre de matrícula antic de Caldes

Aquest document és diu llibre però no seria el que avui dia entenem per llibre, és a dir una obra de creació amb un autor o autors i amb múltiples còpies.

Aquest llibre no té autoria i és un document administratiu. És un document original i mostra les activitats del seu creador, en aquest cas la universitat de Caldes de Montbui, es a dir l'Ajuntament. El volum recull l'elecció de tots els càrrecs municipals de Caldes de Montbui des del 5 de juny de 1594, data de obertura del llibre, fins 1714, data de les darreres anotacions.

Al registre es recollia les eleccions per insaculació dels càrrecs de jurat en cap, jurat segon i tercer, dels homes del consell, del síndic, del mostassà, del batlle i del oïdor de comptes i el llistat de totes les substitucions durant més d'un segle d'aquests càrrecs públics.

A la primera pàgina del llibre podem llegir: «Llibre de matricula de tots los officis se poden concurrer en la

vila de caldes de Monbuy comensat en lo anys de mil y sich cents noranta y quatre diumenge festa de la Santissima Trinitat a sinch de juny de dit any per mi Jaume Prat notari ciutadà de Vich per autoritat real y del señor ardiaca de Valles notari publicch vuy residint en la vila de Caldes de Monbuy y regint la scrivania publica de dita vila per los hereus y sucesors del discret mossen Juan Orriols notari publicch de dita vila y scriva del consell ordinari de dita vila.

